

為淨化心靈而活水 為祥和社會而砥柱 為關懷教苦而耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

走過汶川 膚慰雅安

主題報導

本刊榮獲行政院新聞局金牌獎



558

2013年5月25日出刊

以生命影響生命

【社論】

「靜思晨語」

◎證嚴上人

如是我聞，如是我行

無明覆蔽，眾生迷茫——
眼前道理，無法了解；
正念生滅，無法常住；
發心立願，無法力行。
分秒遲疑間，虛度生命。

如是我聞，如是我行——
正法入心，明因慎果；
深心誓願，念念不離；
心專志堅，步步精進。
正向不偏，修行路康莊開闊。



【甘肅·向陽】攝影／蕭耀華

四

川雅安上月二十日發生芮氏規模七點零強震，當晚即進入災區的鄰近慈濟志工，已結束急難救助與關懷陪伴，著手規畫如何協助重建。

此次雅安賑災主力為四川當地鄉親，僅有少數幾位長期駐守當地的臺灣志工同行，迥然不同於五年前的汶川大地震，是由臺灣與大陸其他地區的志工輪班馳援。

這是「人間菩薩」行入當地，帶動愛心的成果。五年前從四方而來，進入汶川災區的慈濟志工，在急難救助三個月期間供應的熱食超過八十一萬份、義診四萬五千人次、提供一萬九千戶急難生活物資，之後援建十三所希望工程學校。最重要的是，有志工持續留守，勤耕一方大福田。

於是，我們看到許多當年的受助者成為助人者，他們學習慈濟模式，訪視照顧戶和助學生，歲末參與大規模冬令發放，發放對象從川震災區，擴及四川貧困鄉鎮或天災區域，承擔勘災、規畫、發放等工作。這次雅安災區即有成都、什邡、重慶、達州等地的志工前來協助。

這群二〇〇八年被汶川強震震出來的志工，走過人生中最艱困時期，領悟到利益群

生，就是自我療癒的最好途徑。他們進入雅安鄉親臨時搭建的棚舍，宛如走過時光隧道，看到當年的自己也曾如此無助、惶恐；以感同身受的情懷，膚慰鄉親，帶動他們投入物資打包，轉悲情為助人的能量。

受助者蛻變為志工，也同樣見於海地。二〇一〇年元月，太子港發生七點零強震，造成三十一萬人罹難。災後三個多月，慈濟輪番派遣十一個賑災團、八個醫療團，並跨越種族和信仰，牽引出本土志工。去年十一月，桑迪颶風也在海地造成災情，這些當地志工及時勘災，並透過網路視訊接受慈濟美國總會指導，完成了海地角等重災區的關懷救助。

本月十七日，慈濟在海地所援建的聖恩修女會瑪麗安中小學和主耶穌秘書學校落成啓用。聖恩修女會本堂總負責人瑞塔修女說：「慈濟帶來的不只是物資或硬體設備，而是帶給這個國家『希望』。上人以陪伴的力量，以生命去影響生命，帶動善與愛的循環。」

「以生命影響生命」確是慈濟人間菩薩行的無盡動力。本月慈濟各地的浴佛法會，萬人隊伍呈現眾多「飛天菩薩」圖案，即寓意我們在這廣闊天地，要不斷地播撒大愛的種子。

慈濟

日日聚積，福慧能量

和往年的暑熱相比，今年慈濟在中正紀念堂的浴佛大典特色是「甘露法雨」，有雨水點綴清涼了許多；在密雲氣壓籠罩下，典禮中供佛所用的玉蘭花，香氤瀰漫、隨風清揚，法會的氣氛真優雅莊嚴。

間歇的大雨從前一天就直直落，當天早上雨勢傾盆，因穿著僧鞋長衫容易弄溼，行前還需要心理建設、鼓勵自己：「既已報名參加，就不要怕麻煩。」同時也想著：舉辦這種大型法會，需有很多事前的籌畫演練、臨場應變，這麼不穩定的天氣，是給活動單位的菩薩們智慧與慈悲的考驗。

學佛必要「修福」且「修慧」。這不就是智慧的鍛鍊嗎？或許有人說，這只是「世間智慧」。如果只是靈活善巧地把一項「任務」完成，的確只是「世間智慧」；然而在執行任務中，彼此

之間要隨時隨地「具足正念」，相互善解、包容、慈悲護念對方，若沒有對治自己的貪瞋癡，能得到嗎？縮小自己，又何嘗不是在修練「無我」的「出世間智慧」呢？

印公導師《般若經講記》：「有些人以為佛法所指的智慧是特殊的，有了這特殊的智慧，其他的世俗智慧就可以不要了，這種人忽略了『遍學一切法門』的經訓……修學佛法的人，應該對佛法所崇重的特殊智慧致力以求，而世俗的一般智慧，也不能忽略。」

對「菩薩道」的行者而言，「世俗慧」也是自利利他的必修課。像「浴佛大典」這樣大型的活動，其動員人力之廣闊，其籌畫、執行、配合、環環相扣，這許許多多的協調、互動，每一個人在這場法會中，需要動用多少智慧與慈悲的「能量」才能順利完成任務？

法會結束，我搭公車離開會

場，聽到車上一位慈濟人說，鄰居有位喜歡做環保的老菩薩，經常來問她「今天要不要去環保站」，讓她不敢懈怠。我想，正是這股來自於在地草根、普羅大眾，點點滴滴、日積月累的「福慧能量」，才能成就今天這場莊嚴盛大的浴佛大典。

一年一度的浴佛大典只有幾個小時就圓滿了，而法會所需要的「功夫」，是慈濟人在三百六十五天，用六度萬行累積起來、不平凡的「福慧能量」。

也因此讓我理解到：浴佛大典一開始為何要唱那首莊嚴隆重、震撼人心的〈開經偈〉——因為其所要「開啓」的「經典」，正是這部慈濟大藏經！

臺北 釋悟如

雨中練心

五月十二日中午雨下得特大，與六位法師於新竹玄奘大學集合後，一起搭巴士直往臺北中

正紀念堂，參與慈濟浴佛法會。

一路上有十位慈濟師姊照顧我們，當抵達目的地時，師姊撐著傘為我們遮雨，其中幾位師姊年紀很大，都可以在家含飴弄孫了，還是堅持幫我們撐傘。想想這樣的堅定力量與耐心、恭敬心，是需要長時間的自我修練與反觀生活小細節的練心功夫，才能放下身段為大眾服務。

讓人不禁讚歎證嚴上人——這是何等的悲心與智慧，透過身行教育影響這麼多人！

午後下著雨，志工仍照常運作任務；輪到法師們排練時，只見慈悅師姊很有耐心地引導發號施令，我發覺她的聲音比去年更溫柔，尤其在雨中排練更為辛苦，但見到志工們的無怨付出，所謂菩薩道精神不只是身行上的實踐，重點在「精神面的淨化修練」，實可以成為行菩薩道的成功楷模。

法會期間，雨勢漸大，志工們迅速穿上隨身雨衣沒有任何一

個人出現驚慌躲雨的情況，大眾穿上雨衣後依然排列出有次序的圖像。

當初我在叢林學院時就是如此的教育，曾幾何時，這麼一大群志工已有出家人的教育精神；上人的影響力真的不可思議！也祈願他長久住世，因為他已為廣大群眾立下許多菩薩的典範。

玄奘大學 釋妙證

強震後，即時的溫暖

四月二十日上午剛過八點，全校師生感受到大地強烈震盪，按照平時防震演練的方案和路線，第一時間組織正在上課的學生疏散到體育場避險，無人傷亡。

學校教學樓、綜合大樓受損嚴重，唯獨慈濟五年前汶川大地震後援建的五幢校舍，通過了這次大地震的考驗，幾乎沒有受損，得以讓高三學生遷入上課和住宿，其他年級只能到周邊學校

暫借教室上課。

五年前透過援建，慈濟倡導的大愛、感恩及精益求精的精神，深深感染了全校師生。在這次地震中，教師讓學生先避難，把希望留給學生，自己最後離開；但學生也攙扶老師，和老師一起走。平安之後，師生們紛紛投入抗震救災中，爭取當志願者。

與慈濟結緣，讓我們在無情的天災面前，及時感受到了人間的溫暖。地震當天晚上，慈濟的師兄師姊就從千里之外帶著溫暖，不辭勞苦地趕到我校，看望慰問師生；隔天又為學生發放生活用品，捐贈大米、食用油等食品，令全校師生感動不已。

危難時刻，方顯人間真情；危難之中，方顯人性的崇高。名山中學的師生感恩慈濟，有這分大力支持，名山中學將煥發出更美的生機。

四川雅安市名山中學師生

社論

1 用生命影響生命

無盡藏

6 做好事，當機立斷

證嚴上人

主題報導

撰文・邱如蓮 攝影・蕭耀華

10 走過汶川 膚慰雅安

28 廬山中學高一一班復課記
36 帳棚區的安心小站
42 十方愛 暖廬山
53 昔日小志工 主動歸隊

志為護理

55 病苦長河 用孝心擺渡

何姿儀

天涯共此情・印尼

60 廣廈千百庇寒士

撰文・葉子豪 攝影・林炎煌

人生練習題

68 黃瑞蘭 重新定義幸福

撰文・李委煌 攝影・黃筱哲

人生練習題

74 中藥行老闆陳素珍

一帖心藥有法度 施金魚

出版書訊

81 我不笨，我是盧蘇偉

82 寰宇慈濟

生命的禮物

86 阿嬤愛的秘方

蘇足

同個屋簷下

88 一位毒癮家屬的告白

吳玉

封面圖說

四月二十日四川省雅安市發生芮氏規模七點零強震，震央廬山縣九成房舍成為危房；老人走過廬山縣城先鋒路一處倒塌商店。這是五年前汶川地震後，居民再度經歷的一次重大天災。

(攝影／蕭耀華)



【數位閱讀・慈濟月刊】

歡迎進入慈濟人文志業中心網頁 <http://www.tzuchiculture.org.tw>

立即體驗「PDF全螢幕電子書」

或加入「悅讀・慈濟月刊」臉書社團 <http://www.facebook.com/TzuChiMonthly>

百川歸海

92 樂活之為生命主張

林美容

93 證嚴上人衲履足跡

釋德侃

《內容提要》

・「行事之前，靜心思考該如何做？全面考慮清楚再踏實進行。反之，莽撞往前衝，會來不及『煞車』而自陷險境。做事莫衝、莫急，但必須精進。」上人強調，「積極行事」必須在軌道上積極，絕不能脫軌。

・人可以選擇出生的家庭和國家嗎？上人教眾：「佛陀已經告訴我們答案——心如工畫師。人的心念不斷轉變，當下一念善，所造作的是未來無限的福報；反之，剎那之間心念偏向，可能讓下輩子苦難無盡。天堂、地獄都是由心所造，要時時刻刻照顧好一念心。」

・「學佛者要『覺有情』，莫成為『覺而無情』，甚至『絕而無情』；要主動對人關懷、對話互動。」上人強調，對人表達關懷是非常重要的，若習於透過電腦與人通訊、或是長守電腦前和人交談，無異是利用「無情」在互動。「這是『覺而無情』——只知道對方的情況，缺乏溫情在其中。」

隨師行腳・攝影筆記

143 守之不動，億百千劫

撰文・袁瑤瑤 攝影・阮義忠

晶瑩童心

152 幸福滿屋

王鳳娥

中華郵政臺北誌字第86號執照登記為雜誌交寄

一九六七年七月創刊・二〇一三年五月二十五日出版

第558期

發行人／釋證嚴

總編輯／王慧萍

主編／呂祥芳

企畫召集／黃秀花、李委煌

編輯／蔡嘉琪、李秀玲、黃詩雯

撰述／葉子豪、邱如蓮、鄭雅嫻

攝影組／蕭耀華、顏霖沼、林炎煌

叢書主編／陳政君

叢書編撰／葉文鶯、邱淑娟、涂心怡

叢書編輯／涂慶鐘

專案出版主編／洪淑芬

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版

感謝 繪畫志工 李讚成、泳子、周寶秀、陳舜芝

攝影志工 劉家汶、許麗雅

文字志工 阮義忠

校對志工 袁瑤瑤

印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司

美術設計／色・相・聲・劇 企畫設計 林美枝、張勝美、楊翠玉、廖信吉

發行所／971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號

靜思精舍

編輯部／112臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心中文期刊部

電話：(02)28989940

傳真：(02)2898994

讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165

傳真：(02)2898966

*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055

中文期刊部蔡嘉琪小姐

Printed in Taiwan



本雜誌採用環保大豆油墨印製
為愛惜資源，請廣為傳閱



畫作／周寶秀

做好事，當機立斷

邁出第一步，難免困難和辛苦，但做好事要當機立斷、把握當下。
恆持「四弘誓願」，力行「四無量心」，念念不忘初心，就能成就永恆歷史。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一三年五月一日至二十一日

每

年五月第二個
星期日，是

「母親節」、「佛誕節」，也是「慈濟日」，今年五月十二日「三節合一」，因為同一天也是護師節；合起來慶祝更要感念「四重恩」——

「感恩佛陀」啓迪人生方向，增長慧命；「感恩父母」生育養育之恩；「感恩天地」滋長萬物供應生活；「感恩眾生」成就衣食住行。

除了這「四重恩」，我還要感恩全球慈濟人覺有情，把小愛擴展為大愛，為天下苦難人付出；而人生最苦莫過於病，感恩醫護同仁守護生命、守護健康、守護

愛，讓人人平安幸福。

二〇〇〇年開始，慈濟年年舉辦三節合一的浴佛大典，讓世界看見佛教莊嚴之美。佛陀清淨無染，何需凡夫清洗？人人本具佛性，浴佛，其實是我提醒——要經常以法水沐浴自心，滌除心垢。

慶祝佛誕日、母親節、慈濟日，不是一年一次；而是要天天、時時感恩，以行善行孝報答佛恩、親恩、天地恩，人與人之間更要相互感恩。天、地、人能相安共處，才是人生的幸福。

臺灣各社區志工，四月起就在為浴佛做各項準備；活動前大雨連日，依舊緊鑼密鼓彩排。從小鄉鎮到

大都會，感恩慈濟人不放棄任何空間，廣聚來眾、邀約不同宗教界人士共襄盛舉；更感恩諸山長老多年來的參與，護持著慈濟人的道心，是給予慈濟人最大的鼓勵。

不只在臺灣，海外不同國度、不同種族，甚至不同宗教信仰者，也開闊心胸參與慈濟浴佛典禮。在非洲辛巴威，近四千人站在布滿石頭、地面凹凸不平的校園，頂著大太陽參與；物資缺乏，用環保餐盒盛香湯也可以「禮佛足」。無論環境如何克難，那分虔誠心是最寶貴的。

辛巴威本土志工們還演繹〈行願〉法船——在這個內陸國家，多數人沒有看過海，更沒看過船，但他們把船隻在海浪中晃動的韻律表現出來，體驗鑑真大和尚東渡傳法的堅毅與困難。看

到他們在克難的場地，音韻不偏地用中文唱誦經句、腳步合齊地繞佛繞法，實在令人震撼。

這是一個月來，辛巴威唯一一位慈濟志工朱金財帶動下練出來的成果。朱居士靠著大愛臺閩法，在救濟苦難的同時，也誠懇接引當地志工，讓再貧困的人也能安穩身心、累積愛的能量，造福人群。

今年全球共有三十六個國家地區、一百多處地點舉辦浴佛，超過三十一萬人次參與。但願人人這度誠一念心，能上達諸佛菩薩聽，為天下、為世界祈求祥和平安。

發心立願，
更要力行——
深信佛法，
身體精進行法。

今年五月三日、農曆三月二十四日，慈濟度過四十七周年，邁向第四十八年。從四月十七日到五月一日共十五天，全球超過十一萬八千人次透過網路連線，與靜思精舍主堂同步禮拜《法華經》。

拜現今科技發達之賜，將靜思精舍的法會送上「雲端」，再從「雲端」灑下，讓這麼多國度的慈濟人同時共修，有回歸心靈故鄉的臨場感。雖然不同國家有時差，但人人心靈沒有秒差，共同成就這半個月的「心靈」靈山法會。

五月一日到三日，在靜思精舍清晨就聽到莊嚴整齊的佛號聲，慈濟人隊伍浩蕩地朝山、繞佛繞法。聲聲佛號，念念佛心；也能感受到法在行中，菩薩足跡，步步蓮花。

五十年前，一九六三年我皈依上印下順導師那一刻，師父叮嚀：「為佛教，為眾生」；我將這個法收納在心、銘刻在心版上。三年後因緣成熟，成立慈濟功德會，以三十支竹筒、日存五毛錢善款開始，凝聚愛的力量。

慈濟成立周年時，慈濟委員十位、會員三百多位，長期照顧戶有十五戶。功德會成立三年後，靜思精舍落成，從借住的普明寺搬入；記得大殿啓用的第一次早課，我抬頭看著佛龕上的觀世音菩薩，小小一尊，但普天下哪裏有苦難眾生，都能「千處祈求千處現」。在小小的大殿繞佛之後，我就坐在供桌前的拜墊上，和大家說話。

四十四年時光匆匆而過，如今慈濟成立已經四十

七年，慈濟人把握時間，落實「佛法生活化、菩薩人間化」，已經把觀世音菩薩聞聲救苦，「千處祈求千處現」的精神推展到全球。

當年在大殿繞佛者不超過五十人，空間還很寬鬆；今年周年慶，在精舍無論走到哪裏都看到滿滿一群人。慈濟在全臺照顧戶已有上萬戶，不需金錢補助但要經常陪伴的「關懷戶」更多。全球慈濟委員有五萬零兩百三十九人、慈誠隊兩萬七千三百八十二人，合起來有七萬七千多位了。

在任何一秒鐘動一個心念，也許就是一輩子的方向、就是千秋萬世的歷史，所以，要謹慎分秒與心念。難得我們有共同這一念心會合在慈濟，要合和互協，更普遍地人間菩薩招生，已度

度當度、當度度未度，綿綿不斷。

俗話說「發心容易，恆心難」，禁不起種種外境考驗，就會退失初心；又或是發心、發願了，身體卻沒有修行和力行；沒有與人結好緣，就無所得也無「德」。

四十七周年慶的法會雖然圓滿了，但心靈的靈山法會要延續。期待人人用深心信仰佛法、以身體精進行法，內心恆持「四弘誓願」，以「四無量心」為人群付出；人人精進會合佛心，才能讓「法遍乾坤」。

**災難無常，
擁抱蒼生——**
從受助轉為助人，
張開雙手擁抱苦難人。

「人能弘道，非道弘人」。學佛，只有「如是我聞」還不夠，還要「如是我體會」；「如是我體會」還不夠，還要「如是我行」，才能觀照到自我心地風光，原來是那樣寂靜與美妙。

二〇〇八年五月十二日四川汶川大地震，慈濟投入賑災，一梯又一梯志工接力關懷，至今沒有離開四川。感動於臺灣慈濟人長期付出，五年後的今天，什邡、成都、重慶、達州等地鄉親或臺商，將慈濟人文深植於心，已成為一棵棵庇蔭眾生的菩提樹。

今年四月二十日四川雅安發生強震，又造成一波災難。四川本土志工很有承擔力，主動會合，關懷慈濟援建的學校、在災區發放物資、駐守安心服務站陪伴兒

童撫平心靈。

洛水志工魏紀容，過去愛打麻將也經營麻將館，汶川地震震垮了她的麻將館，也讓她認識慈濟；漸漸將打麻將的雙手，轉為菩薩的手——做好事、力行環保。她的轉變讓朋友很意外，問她在慈濟做事有薪水可領嗎？她說：「有薪水領的話，不可能一天做十幾個小時；就是沒領錢，才做得很開心。」

曾經家園損傷、心靈受傷，但經過慈濟人陪伴、膚慰，如今她充滿愛的能量，走入雅安災區分享心路歷程，張開雙手擁抱苦難人。

家園不知何時能復建，雅安受災鄉親不免煩惱擔心；但這群志工以自己的經驗鼓勵他們，雖然災難無

常，只要身心安住，就能快速復原；也帶動他們一起打包物資，讓他們在為鄉親服務中，放下心靈的痛與苦，轉淚水為笑容。

災後一個月來，七十多位本土志工接力投入賑災，他們之中有已受證的，也有正在見習、培訓的，就像是菩薩的訓練場；他們對鄉親們的苦難感同身受，更體會到付出助人的快樂。

慈濟在地震後第三天成立的安心服務站，五月十八日撤站時，居民依依不捨，期待慈濟人文教育可以繼續在當地推動；志工也承諾不會離開他們，相約常常回來陪伴。

同樣是遭受強震的海地，三年來美國和加拿大慈濟人跨國陪伴，帶動當地志工關懷貧苦。慈濟為海地聖

恩修女會援建小學、中學及技術學院三校，今年五月十七日啓用，典禮中，聖恩修女會加拿大本堂負責人瑞塔修女致辭感謝慈濟人，改變許多海地兒童和青少年的生命。

美國慈濟志工陳思晟為了重建專案，兩年多來守護在海地，來回了三十五次，克服種種困難，可以想像他是多麼不容易；但他與師父有默契，心心念念願為這個國家培育人才，讓社會有希望。這分「覺有情」，加上來自幾十個國家慈濟人愛心匯聚，以及海外工程公司團隊與會水福建築師的用心，讓慈濟希望工程巍峨的鋼構建築，矗立在重建速度緩慢的海地；這種高品質建築在當地是首見。

感恩我們有機會、有

力量去完成海地這項希望工程；當學生們能在穩固的學校中求學，人間的希望也在這一刻開展。

哪裏有災難，慈濟人就往那裏去，發揮人間菩薩的精神去拔苦予樂；哪裏有破壞，慈濟人就在那裏把希望恢復起來。踏上第一步總是困難和辛苦的，但做好事要當機立斷、把握當下；彼此合心，就能完成歷史、影響未來。

正信的宗教引領人心正向、回歸人道精神，彼此之間相互尊重，不會有衝突；只有人心不調，為了私己利益，貪求不得點燃瞋火，不斷複製無明，才會起衝突。少數人心靈不平衡，

惡言惡語渲染煽動，人心按捺不住就容易盲從或對立，造成社會或國家動盪，使無數人受苦難。

人人都祈求天下無災，可是放眼天下，天災人禍頻繁。要讓天之下、地之上，全球都能平安，談何容易！天下的平安，需要天下人來維持——唯有人人心平氣和，打開心門、恆持愛的能量付出；並且儉樸生活、愛惜大地資源。人心調順，心寬念純彼此包容，才能讓大地調順，大、小乾坤都平安。

期待人人把握當下一念善，在平安幸福的人生中，用感恩心付出愛，讓善的循環綿綿流長。人人好心、人人造福，則社會祥和、天下調和。

請大家多用心！



汶川震災屆滿五年前夕，四川又遭受天災，但人們展現更為成熟的救難經驗與愛心凝聚；
那不只是解人之危的善行，更是走過汶川、將心比心的回饋。

距離四川成都西邊一百公里的「雨城」雅安，
還來不及備戰五月開始的暴雨季，
芮氏規模七點零強震就改寫了這個夏天，
近七十三萬人失去家園。

撰文：邱如蓮 攝影：蕭耀華

走過汶川 膚慰雅安



震央蘆山縣城有九成混磚結構的房屋遭受破壞；
震後一星期餘震漸少，居民在殘破的房屋裏，小心搶救財物。

■ 家破心碎 ■

蘆山縣雙石鎮為重災區之一，鎮上居民普遍務農，年輕人口外出打工，收入勉強維持家計。今年六十三歲的王奶奶，站在廢墟前傷心地說，這裏原本是三戶連棟的房子，十八口人像一家人般平凡幸福生活，卻毀於一旦；說著說著，眼淚怎麼也擦不乾。





■ 療傷止痛 ■

震後第二天，部隊野戰醫院進駐蘆山縣，並以蘆山第三小學的操場為直升機停機坪，接來山裏傷患到此緊急包紮，也負責後送病患到成都多家大醫院救治。

一週急難期過後，帳棚生活開展，鄉親因夜涼感冒、吃壞肚子的病例增多，野戰醫院仍持續駐紮提供醫療。

危難時刻伸援手



【三餐外食】

災後入住帳棚，生活極度不便，烹調煮食更怕引起火災，因此鄉親的三餐飲食，以領取慈善單位或者政府野戰廚房所供應的熱食為主。

【安置帳棚】

學校、體育館、公園等寬闊空地被規畫為安置點，六、七位軍警為一組，負責組裝帳棚，抬放至定點，豔陽下汗溼了制服，仍奮力協助鄉親「搬家」。



震後七天、四月二十七日，中國人傳統中「逝者頭七」，四川省政府訂為全省哀悼日；上午八點零二分，各個安置點的廣場燃起蠟燭，在長鳴的汽車喇叭聲中，人們低頭默哀。



迷

濛的山嵐在山巔流連，不一會兒，細雨織成了一張綿密的網，襯著遠近山姿，猶如一幅水墨；有「雨城」之稱的四川省雅安市，位於四川盆地的西緣，盆地的溼潤空氣，遇上了周圍的群山，便化作了雨水。四月的春風一吹，沿著山勢種植的油菜，從黃花轉結為淡黃淺綠的油菜籽，勤勞的農人陸續準備收成，除去外莢的黑色油菜籽，是榨油最好的原料。

四月二十日早晨，住在雅安市蘆山縣、六十三歲的何國英，熬了一鍋粥，喊來一家人吃早飯，預備飯後和先生一同去收割油菜。才正端起碗，樓板就上下震動了兩下，接著左右劇烈搖晃起來；經歷過汶川地震的先生張成洲，一把拉起孫子，喊著妻子快點跑。

前腳才出了家門，屋牆的磚頭紛紛而下，隔壁人家的屋瓦甩飛落地，劃破了孫子的額頭；夫

妻倆護著孫子往空曠的地方跑，街上大人喊叫、孩子號啕，大地搖晃的轟轟聲，像是從深深地底怒吼出來……

「汶川地震的時候，都沒有這麼恐怖。」許多蘆山縣的鄉親，彼此再見面都這麼說著。

五年前的汶川大地震，蘆山縣距離震央映秀鎮很遠，雖然有



搖晃，卻沒有造成太大的災情；但這次當鄉親逃出家門時，卻看見房屋位移、牆面龜裂，嚴重的甚至連屋頂都坍塌下來。

這次的震央就位於蘆山縣。滑坡落石阻擋山路，救援隊伍搶入災區開通；直升機在山頭盤旋，投放物資；部隊野戰醫院、行動廚房進駐；一輛輛卡車在通往雅安市的高速公路上綿延，滿載帳棚、礦泉水、泡麵、乾糧、生活用品……

鄉親互助自救，合力搶救受困的鄰人，拼綁木板將傷患抬至蘆山縣人民醫院臨時籌組的醫療點；商家搶搬物資，發給急需的民眾；餐館抬出還能用的烹調用具，路旁煮起大鍋飯菜，供給鄉親及救援隊伍。

夜晚降臨，救難人員把握黃金七十二小時竭力搶救；醫療人員徹夜守護傷患，緊急處理後，等待直升機後送；而受驚的鄉親

們，在學校裏、大街上、公園裏、廣場邊避難，彼此緊挨著，度過漫長的黑夜。

這場芮氏規模七點零的地震，撼動了茶鄉蒙頂山、大熊貓的故鄉寶興縣、三國名將姜維的封地蘆山古城，及以秀麗峽谷聞名的夾金山、靈關鎮……原本遊客如織的旅遊天堂雅安，受到嚴重創傷——一百七十餘人因地震死亡，一萬兩千多人受傷，房屋倒塌或嚴重損毀達六十九萬間。包括蘆山縣、寶興縣、天全縣等重災區，九成以上房舍需要重建，復原之路漫漫。

體貼與體諒

五年前的汶川救災經驗，讓政府對受災鄉親的急難生活有更為全面的援助，盡力確保日常需求。「住在帳棚畢竟樣樣不方便，等到鄉親生活回到正軌，我

蘆山老城區建築老舊，樓房震成危房；蘆陽小學提供空地作為帳棚區，但因為周遭緊鄰建物嚴重損毀，擔心餘震震落磚石傷人，部隊將危房推倒成碎磚，讓鄉親在此起居安全無虞。

們才會撤出災區。」負責行動淋浴車的張旅長說。

震後一星期，有些學校或體育場的安置點，家家戶戶已標上門牌編號，帳棚警局進駐維持治安；行動銀行、郵局無償提供鄉親寄送包裹等生活所需；電信業者廣泛設置免費手機充電站，在電力中斷時，讓居民還能使用手機，隨時與家人聯繫；還有淨水設備，分別提供洗滌用水及飲用水。

部隊除了以行動廚房提供熱食外，也增加行動淋浴車，輪流開往蘆山縣各個安置點，讓居民至少三、四天能洗上一次澡。

張成洲靜靜坐在帳棚外的板凳上，看著孫子和鄰居的女娃玩



來自昆山的志願者唐志強是位理髮師，雖然聽不見也無法言語，但臉上始終有著笑意：有孩子聽到剪子聲就哇哇大哭、不肯就範，他拿出零食轉移注意力，一邊快手快腳地把小男孩的頭髮理得乾淨清爽，排隊等候的鄉親看了，頻頻表示讚歎。

得開心，額頭的傷已沒有大礙，他緊皺的眉才稍稍舒緩開來；帳棚下，兩張用磚塊簡易疊起的木板床，是他們與鄰居母女的棲身之所，何國英收拾著床鋪，將衣服一落落疊齊。

何國英說：「地震後三、四個小時，部隊就來幫忙搭帳棚了！」可是受災面積實在太廣，需要安置的人們多達七十二萬，最初帳棚不敷使用，有時一頂就是很多戶人共同的「家」。

地震後，大家不敢回家取東西，深怕餘震來了來不及逃，「誰家比較不危險，取出來的東西，大家就分著用。」何家小兒子冒險爬上二樓，找出棉被一件一件丟下來，兩家人夜裏才有一床溫暖。何國英說，你家的棉被分給他家來蓋，他家的鍋子煮我家的飯，「天災嘛！大家相互照顧是應該的。」

互助與互補

政府積極救災，來自各地的志願者也湧入災區，陪伴鄉親度過難關。

五十三歲的王連仲，少年時經歷唐山大地震，對於震災的破壞與可怕一直不能忘懷。雅安地震後，他搭上火車直奔蘆山，搭帳棚、卸物資，只要他能做的，當仁不讓。

三十六歲的唐志強，是江蘇昆山理髮師，聽不見又不會說話的他，帶上剪髮工具，坐了二十個小時的車來到蘆山，免費替鄉親剪頭髮。雖然無聲，但他用笑容與紙筆和鄉親溝通，大人、小孩都在他的巧手下，要得一身清爽。

四川眉山知名的餐廳老闆，將廚房搬到了蘆山縣體育館的安置區，五、六名大廚師洗菜、切菜、烹煮，用拿手菜暖化和受災鄉

親的脾胃。

雅安三百餘所中小學暫停上課，十六萬學子學習受到影響。西南財經大學師生當天就籌組團隊趕赴災區，第一時間搭起帳棚開辦學校，為即將接受升學考試的初中、高中生複習課程。大四學生李冀明說：「還有很多同學排隊等著進來幫忙。」

為了不給災區帶來負擔，這群師生自備乾糧與帳棚，自行設法吃住；許多學生看到這群大哥哥、大姊姊老師吃著乾糧當午餐，主動打來飯菜要他們補充營養。李冀明分享：「孩子們的堅強，讓我們更為心疼。」

忙著收成田裏莊稼及重建家園的父母，無暇顧及年幼的孩子，紛紛將之送來慈濟基金會設立的「安心服務站」，讓慈濟志工陪著他們讀書、繪畫、唱歌、比手語、學禮儀。

許多孩子期待天天來「上

學」，也漸漸忘懷地震帶來的驚恐，不再夜半驚醒；父母感受到孩子的改變，有些還會留下旁聽課程。當童音笑語穿過帳棚迴盪四周，為重建事宜而煩憂的大人們，嘴角也不自覺跟著上揚。

心痛與新生

五月六日，三百餘所學校全面復課，遷入帳棚或板房繼續課業。當餘震漸少，鄉親們回到傾垮的家中搶救物品、財產，碎磚殘瓦總是勾起滿腹的心痛。重災區蘆山縣龍門鄉，三十七歲的宋正瓊蹲在屋前，整理著掉落的磚瓦及毀壞的家具。她眼眶帶淚地說：「老天爺真會捉弄人！」

眼前的家，剩下二樓的露臺能夠辨識，宋正瓊指著廚房的方向說，這裏幾天前才安了新的廚具，一餐都還沒有煮過，就給砸壞了；那裏是買了不久的電視，

五年前汶川地震時，成都西南財經大學師生也曾北川設立帳棚學校；此次在蘆山的帳棚學校地震次日就開課，為六月份即將參加升學考試的初三、高三生複習學科。



也是爛了、變形了。

從小單親的她，一直期待能有自己的家，結婚後跟著先生到江蘇打工，沒日沒夜地加班，六、七年來省吃儉用，點滴積攢，還向親戚借錢、向銀行貸款十多萬，才修了這個房子。眼看著自己創造的幸福就要實現，「家」卻在頃刻間成了廢墟。

「沒得法了！房子肯定是要拆了。八歲的小女兒天天問我：『媽媽，什麼時候地才不動？我們才能有家？』我回答不了她。」宋正瓊抹去眼淚，挑揀著完好的磚塊，準備重建家園時再拿來蓋新家，也能省下一點建材支出。

「好在家裏人都沒事。十七歲的大女兒在地震後就當志願者去

了。」宋正瓊說，日子總要找到方法過下去，「讓她去給人家幫幫忙，自己心裏也會舒坦些吧！」

雅安受了傷，然而來自四面八方的愛一直暖暖地湧入，讓驚慌與失措逐漸淡去。純樸的人們樂觀面對生命的考驗，一如那嬌黃易植的油菜花，將傷痛轉成重生的能量，來年再度燦爛發芽。



蘆山縣城出城沿路上，許多孩童高舉感謝標語，當救難車輛、志願者車隊、水電搶修工程車經過面前，更會大聲喊出：「感謝好心人！」不少人深受感動，停下車來抱抱孩子；他們也會貼心地拿出礦泉水，說：「叔叔阿姨，請喝水。」

走過汶川
肅慰雅安

復課在即，高一
一班的學生
回到教室搶救
書籍課本。曾經
掛著班級標語的
牆面，已成一地
碎磚、埋沒書
本，難以辨認哪
裏是自己的座
位。



「蘆山中學高一二班復課記」

她把五十位學生找回來上課，在帳棚教室當他們的導師，在板房宿舍當他們的媽媽。
在無常災難面前，師生一起解開了人生習題，就是「學會珍惜」……

蘆

山中學程方老師，帶著班上的五十位學生，在部隊提供餐食的地點排隊，然後或站或蹲地在街邊用起餐來。

「這幾個娃娃的配菜是一樣的，再幫他們打點其他的蔬菜來吧！」細心的官兵看到了學生們碗裏單調的菜色，叮嚀弟兄趕緊補上其他菜餚，「高中生，正在長身體，可不能餓著。」他說。

急難過度時刻，孩子們的午餐也只能這樣解決；雖然生活條件不是很理想，但程方看到一班孩子都平安，心中再沒有其他的奢望。

今年，程方擔任高一一班導師，才開學不到兩個月就遇上地震；許多學生的家鄉在靈關鎮、寶興縣等重災區，雖然道路因滑坡落石而受阻，他們在得知停課訊息後，馬上採買礦泉水、方便

麵、乾糧徒步背回家裏。

震後第二天，胡苓玲跟著搶險消防隊，徒步行走回寶興縣，「山上的石頭一直往下掉，山路另一邊就是深深的大河，我們是一路跑著回去的。」胡苓玲說，那段路真的好危險，有人一不小心就被埋在泥石裏。

「我一輩子都不會忘記這一天。」回家的路，平時只要一小時，那天走了六個多小時，到家看到房子裂出了大口子，親友跟她說：「你爸爸腳給砸傷，送到成都華西醫院去了。」

「我馬上借了電話打給我爸

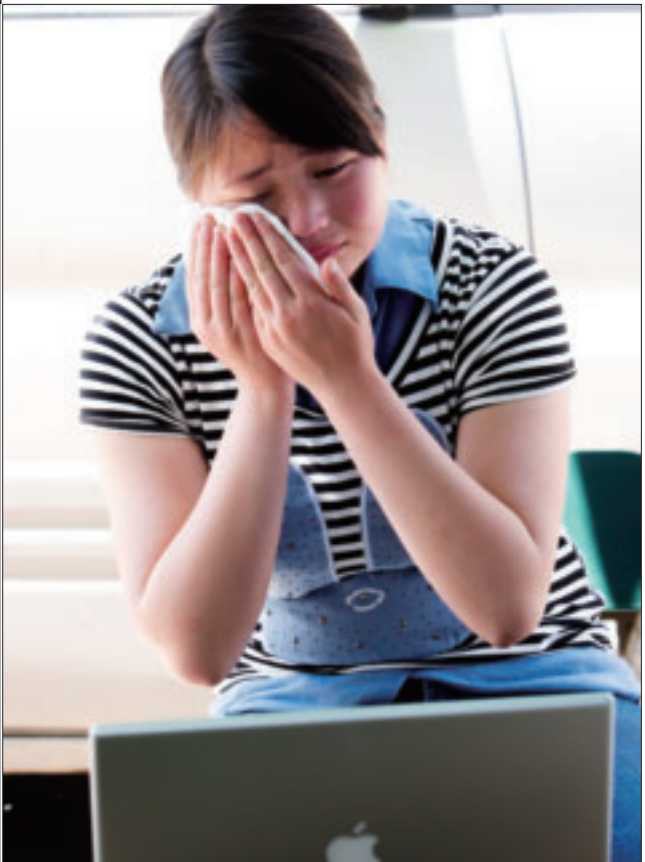
胡苓玲的父親在震災中受傷，送往成都華西醫院治療；獨自在蘆山求學的胡苓玲一直沒有機會和雙親見面，她請志工錄下思念話語，以及剛學會的「人間有愛」手語，希望父母安心。當志工將影像送抵病房，胡爸爸、胡媽媽難以控制淚水，胡爸爸說：「我的女兒真的很堅強！」

志工錄下父母對胡苓玲的叮嚀，送回蘆山。當她見到記掛的雙親容顏，流下思念的淚水。

媽，他們說沒事，要我回學校待著。」見不著爸媽，胡苓玲只能帶著擔憂返校。

同班的謝鏡肖，父母在寶興縣山裏工作，她獨自在蘆山求學；地震後，她的父親冒著危險走到同樣受災嚴重的靈關鎮，給女兒打電話：「爸爸很平安，一時下不了山，你就乖乖在蘆山待著啊！」

震前，謝鏡肖已經三、四個月沒見父母；「沒想到地震後隔天，我媽媽趕下山來找我，她親



走過汶川
肅慰雅安

眼看到前一輛車給土石埋了……想著都覺得恐怖。我天天擔心我爸爸在山上不安全，好想他快點平安到我身邊！」

每人每天簡訊報平安

學校停課，孩子們趕回家探望那幾天，程方惦記著他們，手機握在手裏，不時查看，她說：「我要他們每天給我發一則平安簡訊。」她每天跑回學校關心復課時間，「家長也很心急，因為忙著重建，都很希望孩子能回到學校，他們比較放心。」

震後第六天，程方協調學校提供兩間板房宿舍，並安好帳棚教室，找回班上五十名孩子，提前復課。她和學生們同住板房宿舍、一起排隊打飯；她是老師，也像是媽媽。

板房裏沒有熱水，幾個女孩用冷水洗頭髮，隔天就感冒發燒了。「鏡肖一臉哭兮兮的來找



我，說是燒了快攝氏三十八度，脖子又發了溼疹。」程方打電話向校醫求助，又到臨時醫療點拿藥，叮囑她按時服藥。

「雖然是高中生了，可能普遍都是獨生子女，還是不太會照顧自己。」程方讓學生們在晚飯後，留下來協助部隊官兵料理廚

房事務，也讓他們有學著獨立的機會。

她跟女孩圍坐成圈，挑揀明日要烹調的菜葉；男孩們負責洗碗，捲起衣袖褲管，蹲在大盆邊，彎著腰刷洗著幾乎快有自己一半身高的大鍋，還有又大又重的盛菜盤。「哎呀！鞋溼了！」不一會兒就傳來男同學的驚呼，手上還有滿滿的泡沫。

生活克難，學生們卻比以往更有向心力，男孩主動體貼女同學，領礦泉水、乾糧等物資時，他們說：「這個重，我們來就好。」甚至，孩子也開始懂得關心老師。

白天，程方的腳背不小心給釘子扎了一個傷口，原本不予理會，沒想到晚上整條小腿竟然腫課堂上，程方是嚴格的老師，要求學生們在板房教室簡陋的環境中仍要精進學習。課堂外，程方是學生的媽媽，和他們一起度過地震考驗，也學會感恩曾給予幫助的人。

了起來；到了臨時醫療點就診，醫師注射破傷風，並要求她留下來打點滴。「醫師，您還是開點抗生素給我就好了。」程方記掛著在晚自習的孩子，堅決要回到板房教室。

「孩子們看到我腫了一條腿回來，都問我醫師怎麼說。」程方說，他們關心的神情讓她很感動，之後幾天更像是怕她累著了，幫忙提教材、幫她打飯，還常常問她：「老師，您的腳有沒有比較好？」

「大災，真的給孩子們上了一課。」程方說，雖然成績很重要，但她最希望帶出來的學生先學會做人。看到孩子們變得成熟，她其實偷偷地驕傲著。

爸爸，我一輩子愛你

蘆山中學高三學生三百多人到成都復課，高一和高二學生五月六日恢復正常上課，一千餘位

學生有近七成住宿，也遷入板房宿舍。

慈濟志工送來生活包，包括毛毯、盥洗用品、環保碗筷，並帶動學生學習手語歌曲「人間有愛」。程方說，這首歌的意境讓孩子們放鬆了下來，「音樂很溫暖，歌詞又很有意思，學生們說，他們最喜歡『我相信人間有愛值得去期待』這句歌詞。」於是她幾度邀請志工到校教導孩子這首歌。

「我知道孩子很想回家，也知道有的孩子很壓抑。」程方說，透過歌唱及手語，孩子們的壓力得以抒發，心情歡快許多。她也帶著學生利用課間空堂去參與慈濟物資打包，「學生們才知道，自己拿到的生活包是這樣仔仔細細包裝出來的，會更珍惜這分愛的禮物。」

慈濟人陸凱聲聽說有幾位學生不放心家人，卻又與父母在電話中起爭執，便鼓勵他們



說出內心話，由他拍攝下來透過網絡傳給父母。

板房宿舍裏睡同一張床的謝鏡肖和李穎，牽著手說出對父母的想念。李穎說：「我特別想轉學回靈關，想每天都可以看見我爸爸媽媽。這次地震後，我覺得家人特別的重要；無論以後我人在哪裏，心都在家人身上。」

李穎也說：「鏡肖特別想她爸爸，地震剛發生時聽說震央靠近寶興，我們都嚇壞了！」

「每發生一次餘震，我就特別擔心我爸媽有危險。」謝鏡肖很記掛在深山工作的父母，「希望爸爸媽媽平安健康，我不希望他們出事情。」

謝鏡肖低下頭，輕輕說有時想著爸媽，想著想著就哭了。但她每次打電話給爸爸、吵著要他回蘆山，爸爸不說話，她就生氣地把電話掛掉，但掛了電話又哭了起來。

謝鏡肖說：「我還是不好意

跟他們一樣，和自己家人相處的時間少之又少。「每個學生都像我的孩子。」程方說，也許心裏某個部分，就是希望和學生在同一陣線面對這次的難關吧。

經歷過駭人的災難，學會勇敢說愛，是蘆山中學高一一班師生共同的一課，即使沒有血緣，師生感情猶如家人。

大災也給親子間上了課，謝鏡肖說：「以前我不敢跟父母說我愛你。這次地震後，我真的想什麼話都該快點說，誰都不知道下一秒會發生什麼事。」

「學會珍惜」是雅安地震給予他們的生命課程，而高一一班共同完成的試卷，滿是希望與愛。

用餐時間，高一一班列隊前往部隊供食點。復課後，學生們的吃、住、生活，程方都在一旁守護。她說一日為師、終身為母：「大災之後，孩子們從別人的幫助中相信人間有愛，對未來充滿美好的期待，人生觀得到了健全，這就是成長。」

思對他們說我愛你。」但在好友李穎的鼓勵下，她錄下了一段話：「爸爸，你看到這段影像就代表我很安全。地震後到現在，我都沒有看見你，每次跟你講電話都會吵架，其實並不是我任性，我是真的很想念你。」

從小，我們全家在一起的時間就很少，我很想跟你們好好地吃一次飯，我會很珍惜的。我知道你很疼我，一直以來，媽媽打我的時候，你都會護著我；我好想你，你可不可以到我的身邊來？

我現在想跟你說一句話，你一定要聽清楚喔！爸爸，我愛你，一輩子都愛你！

媽媽，你冒著危險回到蘆山來見我，那天晚上我是抱著你哭著睡著。媽媽，我雖然一直惹你哭，但是經過這次地震我會長大，媽媽我愛你。」

五月十二日母親節，透過電信公司的幫忙，謝鏡肖和父親在

兩地服務站通上了視訊。謝鏡肖問爸爸是不是看了影片？爸爸說：「我看了！很多話爸爸雖然沒說，但是你應該很清楚，爸爸是很愛你的。」

「我知道……」謝鏡肖說著，笑了。

地震後，程方把安頓家裏的事情交給先生；在外地讀高中的女兒想返鄉看看，也被她阻擋：「回來又沒地方住，就別回來了！」

直到震後第二十天，女兒放假回家，還得跑到蘆山中學的板房教室才能看到程方，「我媽媽真是對你們比對我好！我都要吃醋了！」

程方不放心這群學生，「幾個孩子的家都在重災區，我當然知道他們想家，但是放了這個，另一個放不放呢？」但其實程方





帳棚區的安心小站

從兩頂帳棚擴大到六頂空間，顯見災區家庭對慈濟安心服務站的需求——
孩子們舞蹈、歌唱、繪畫，讓情緒找到出口；
他們安心，家長也心安了，還意外發現，孩子們一夕之間成長了……

在安心站，慈濟志工全成了老師，雖然沒有經過師資培訓，但他們走過人生風雨，將證嚴上人教導的生活教育帶到蘆山來，教會孩子們知足和感恩。

「媽，你兩分鐘回來！」
「兩分鐘怎麼回得來呢？」

「那你十分鐘回得來嗎？」

「十分鐘也肯定回不來呀！」

「那，媽媽如果你一會兒不回來，我就去自殺！」

地震發生時，楊錦蓉倉皇拉著女兒丹丹奔出家門，才剛下樓，樓梯就垮塌下來，她絆了一跤，丹丹使勁拉著她，「媽媽起來！起來！」楊錦蓉緊緊護著丹丹，同時看先生往後留給她們的家，就這麼成為危樓。

回到不遠山上的婆家，楊錦蓉說想折回家裏看看，八歲的女兒曾莉丹便說出了這番話，把她

給嚇住了！她問丹丹怎麼這樣說話，丹丹說：「我已經沒有爸爸，再沒有媽媽，我還活著幹嘛？」

一家人把帳棚安在婆家前頭的田邊，夜裏，丹丹總睡不安穩，當風把帳棚吹得呼呼響，或是餘震發生的時候，她就哭醒過來，緊緊抱著媽媽；白天，丹丹總要媽媽去學校看看：「媽媽你去看我們學校是不是垮啦？我什麼時候可以回去上學啊？」

孩子不安，楊錦蓉也不曉得怎辦才好。一位朋友告訴她，在蘆山縣體育館安置點，有個臺灣慈善機構來辦了帳棚學校，可以帶孩子去看看。

丹丹和堂妹、堂弟跟著媽媽們，從奶奶家下山來，走過一畦畦的油菜花田，繞過蘆山老城區，再穿越幾條馬路，走了一個多小時終於抵達。

這個帳棚學校沒有專業的教學器材，簡單擺上幾張小桌子、小椅子，還有一個小小的圖書櫃跟一張移動式的黑板，幾名年紀參差不齊、一律穿著藍衣白褲的「老師」，臉上掛著溫暖的笑容，正帶著孩子唱歌跳舞。曾家的三個小孩，很快地跟著這群同伴開心地舞蹈起來。

丹丹久違的笑容，讓楊錦蓉的心總算安下來。

會飛的房子、會笑的小臉

蘆山縣體育館安置點有近兩百個帳棚家庭，這個「帳棚學校」，是由慈濟志工設置的「安心服務站」。

要開「學校」，總得有「教室」；志工請政府幫忙，架起了兩頂帳棚，再向附近的蘆山第二幼兒園借了書櫃、課桌椅；當天晚上到距離蘆山縣百多公里的榮經縣，採買適合幼兒園到小學生的圖書、畫紙、畫筆、麥克風，預備「開課」。

震後第三天，四月二十三日上午，安心服務站啟用，只來了十多位小朋友，志工們陪著他們看書、畫圖；有的孩子畫出地震當晚因為停電、四處漆黑的情景，也有孩子畫出像機器人的高樓，說：「這樣地震一來，它就可以起飛，房子也不會壞了！」

年紀稍微大一點的孩子，選



了喜愛的書、找到安靜的位置閱讀；小學二年級的魏楊敏說：

「書都在家裏沒法拿出來了，學校還沒復課前，我都想在這邊看書！」

下午，也許是孩子們找來了同伴，或許是家長們口耳相傳，人數愈來愈多，兩個帳棚已經有點擁擠了。第二天早上，兩個帳棚變成了四個帳棚，第四天早上，四個帳棚變成了六個帳棚！每天都有五十到七十位左右的孩子來到安心站報到。

就讀雅安市名山縣名山第一中學的李江，地震停課後回到老家蘆山，聽聞慈濟在帳棚區設站服務，她主動找來，陪著小朋友唱歌跳舞、讀書作畫。「因為慈濟在汶川地震後援建我們學校，之後還經常來辦人文交流活動；雅安地震後，更是第一時間到學校關心我們。」

李江找來初中好友張陶，每

天一早到服務站擔任小老師。她說，看到這些孩子，就想到五年前的自己，因為當時也有外地志願者的陪伴才漸漸忘記害怕；她相信自己也能做到，讓孩子們再度擁有笑容。

感恩與分享，幸福在身邊

八點鐘，蘆山的天色從山邊漸亮，原本賴床的丹丹這時候卻翻身下床，換下睡衣，跑到堂弟堂妹住的帳棚，喊：「曾熙、曾于欣上課了！」

媽媽替她紮辮子的時候，她問：「媽媽，什麼時候出門？」一邊吃著媽媽熱好的罐裝八寶粥，她又說：「媽媽，吃過早飯，我們就出門了吧！」

在慈濟安心服務站上課一週後，丹丹夜裏驚醒的次數少了，每天期待天亮；即使花上一個多小時從奶奶家走到服務站，小腳

還因此磨出了一個大水泡，她也天天想上學。

「幸福有沒有在我身邊，怎麼一直看不見……」三個孩子走在路上，總會一起唱著志工們教的歌曲；六歲的曾熙年紀最小，有時候跟不上姊姊們的速度，就乾脆自己再唱一遍。

楊錦蓉和另外兩位孩子的媽媽，因為地震後工作暫時停擺，就在帳棚後頭陪著孩子一起上課；當她看見志工教孩子懂得感恩，引導孩子畫圖感謝部隊、警察、志願者等人的幫助，她特別感動。「回家我問丹丹，看見別人有需要，你要不要去幫助人？她回答我：『我會！』我想，孩子真的學會了感恩，而大人也學會感恩這個社會。」

丹丹兩歲的時候，父親因為意外過世，她總羨慕別人有爸爸；因為心疼，楊錦蓉總把最好的給她。「我們特別寵她。餐桌

走過汶川 肅慰雅安

從老家到安心站一個多小時的路程，曾家三個孩子手牽著手邊唱邊跳，不覺得累，後頭陪伴的家長也跟著輕輕唱和。復課前，他們天天到安心站，變得開朗有禮，無憂笑容是地震後最珍貴的禮物。



上有什麼好吃的，我跟她爺爺奶奶總是先給她吃。」楊錦蓉笑說，以前覺得先生走了，她就是孩子的天，她要守著孩子，這樣的年紀讓她天真無憂的就好。

但這次地震後，楊錦蓉才發現，其實孩子的心思很細膩，在安心站上課後，以往的小公主個性漸漸有些轉變，不僅主動把愛吃的菜挾給媽媽跟爺爺、奶奶，也會照顧比她年幼的堂弟堂妹。楊錦蓉說：「孩子學會體諒，也學會了分享，是我覺得對她最好的收穫。」

五月十一日、母親節前一天，志工帶孩子用皺紋紙摺做康乃馨花；翌日活動中，「我們邀請父母一起來課堂，有的孩子是爺爺、奶奶照顧，同樣引導孩子表達感恩。」慈濟基金會常駐四

川代表黃崇發說，對孩子的影響總是在無形之中，服務站設立了快一個月，很多家長反映，孩子們以前只有在收到禮物的時候會跟長輩道謝；現在在家裏，即使是拿到父母倒來的一杯水，都會說謝謝了。

志工把孩子的眼睛矇起，要他們在一群媽媽中，透過撫摸手和臉，來找出自己的母親。有些孩子馬上認對人，歡歡喜喜地擁抱；有的則是怎麼也摸不出，逗得媽媽們哈哈大笑。

六歲的楊榮軒一下子認出了媽媽，牽著她的手不放，還拿起小點心餵她吃。楊媽媽笑說：「他平常在家多調皮！以前就是跑得不見人影，只有吃飯時會回家；來這邊上課之後，開始會幫忙做點家事，聽話多了。」

讀小學一年級的胡珺，自服務站開辦後天天來，每天回家會跟媽媽分享當天學習的內容；原



七歲的胡珺，在全家人的寵愛中長大，地震時受到驚嚇，但很快就恢復開朗，更在安心站學會手語歌曲表演給家人看。她請媽媽參加母親節活動，拿著小蛋糕餵媽媽吃，一邊撒嬌地說：「媽媽，我愛你！」

本就愛撒嬌的她，更是每天對媽媽說我愛你。胡媽媽說：「我每天早晨就出門上班，傍晚才回到家，孩子總是一見到我就把我抱住。」

當天，胡珺請媽媽無論如何要跟她一起來上課，更獻上康乃馨，「媽媽我愛你。」胡媽媽一臉滿足的笑容，抱著女兒說：「胡珺，我也愛你。」

震後，大人忙著安頓、重建，孩子的生活也不如以往；這一天親子間表達了對彼此的愛意，父母溫柔的雙眼，映著孩子天真的笑顏。即使有形的家才要開始重建，但在慈濟的安心服務站裏，「愛」化作一間沒有門牆、無形而寬闊的家，暖暖包圍著彼此。

在蘆山體育館安置點，這六頂紅色帳棚成為孩子們的安心站，靜心地畫圖與閱讀，拂去震後的躁動；而每兩個小時帶動一次的手語歌曲，特意挑選音樂輕快、歌詞有意涵的慈濟歌曲，希望讓孩子們能夠盡快忘卻地震的可怕，恢復天真笑顏。



十方愛 暖蘆山

五年前汶川震災，慈濟志工漂洋過海，來到這片破碎土地，輕輕踏上、穩穩站住、厚厚的愛、大大的付出。

而今，本地志工接力送愛到雅安：「我們是四川人，當然要跑得更快一點！」

四

川的五月由春轉夏，總是無來由地一陣雨，不一會兒又是多熱的豔陽；善變的天氣，讓雅安地震後暫住帳棚的受災鄉親，生活百般不便。

「下了雨，水就漫進帳棚裏，床鋪、棉被都溼了；太陽很大，烤得帳棚熱烘烘的，還帶著塑膠味；颶風的時候，那帳棚都像快被吹跑了……」講起住帳棚

的苦處，什邡市洛水鎮慈濟志工的苦處，什邡市洛水鎮慈濟志

羅鳳萍一點都不陌生，因為五年前幾乎同個季節發生的汶川地震，震垮她的家，她住了三年的帳棚才重建家園。

五一二汶川地震讓洛水鎮幾成廢墟，羅鳳萍和先生用退休金和積蓄經營的小鋪子，才創業不到一年，也沒能倖免於難，那種感覺就像是天塌下來，沒有希望

了。

「待在帳棚裏，就是胡思亂想。知道慈濟在洛水有個服務處，我跟先生就去探究竟。」洛水鎮慈濟熱食站和醫療站五月二十

十二日開始運作，羅鳳萍說，當她第一次見到漂洋過海而來的慈濟志工，像是一道暖陽，照進了

她灰濛濛的生命。

最初，她和先生在服務站做



走時光隧道進災區

當天下午，由慈濟基金會常駐四川代表黃崇發帶領的勘災團從洛水出發，直驅慈濟於汶川震災後在雅安援建的兩所學校——名山一中、前進慈濟小學關懷。

地震當時，名山一中正舉辦運動會，不少運動員來自重災區寶興縣、天全縣，因為道路中斷，只能滯留名山。慈濟建設的三棟教室與學生宿舍均無受損，正好讓外縣的孩子安穩地住上一晚，志工也緊急商請愛心企業送來生活用品。

前進小學校舍同樣安全無虞，但與慈濟交流頻繁的宋如偉校長，自己的老家垮塌了，卻仍然守在學校，並將校舍開放給鄰近鄉親避難。「白天鄉親回家去安頓家園，夜裏他們搬著棉被來教室。」宋校長說，前進小學建

汶川強震受災戶羅鳳萍（左），去年才搬進新家，深刻體會帳棚生活的苦楚與不便，她以己身經歷鼓勵鄉親也能完成重建。多位志工與羅鳳萍同樣來自洛水，多以退休金來支付此次志工服務所需的車費，每回外出賑災更是五、六個人擠一間三人房，節省旅費。

設時，鄉親親眼見證一磚一瓦搭得實在，雅安震後餘震不斷，晚上在這裏可以安心入睡。

「看見慈濟的校園成為鄉親的庇護所，心裏很感動。」黃崇發說，當年慈濟營建團隊長長期駐守工地守護品質，而這次地震後確實看到學校發揮了安定的力量。

四月二十一日，慈濟志工分組轉往受災嚴重的邛崃市與蘆山縣勘災。

在成都市管轄下的邛崃市，與震央僅一山之隔，政府歷經汶川地震救災經驗，援助快速，震後第二天居民已陸續安置到帳棚

得最多的是環保，卻很擔心鄉親的眼光，她說：「從前經營童裝店，認識了不少人，很怕人家說是不是地震了、沒錢了，才開始撿垃圾。」

但是，撿著撿著，好像心裏的煩惱也跟著撿乾淨了，「慈濟，是個療傷的地方。」羅鳳萍說，地震帶來的陰影，在付出的過程中逐漸褪去。

雅安地震讓兩百多公里外的洛水鎮同感搖晃，羅鳳萍和志工們看到震央蘆山縣的災情新聞畫面後，三步併作兩步地趕往洛水慈濟服務中心，因為他們得先做好賑災準備，隨時借出肩膀給受傷的鄉親倚靠。

三歲半的萬振揚，地震時受到驚嚇，入住帳棚後就憂鬱不語，也不和同齡孩子玩耍；萬家帳棚就在慈濟安心服務站後方，萬爸爸看到孩子們的笑容，於是請託志工黃崇發幫忙。在團隊陪伴下，萬振揚恢復天真笑容，終於讓父母安心。



區，每區還各自籌組熱食站。在了解災況後，慈濟志工為邛崃市山區高何鎮、高興村鄉親，送上米、油、奶粉、生活包等物資。

而震央蘆山縣因有山體滑坡落石，搶險搜救車輛優先使用道路，志工在長長的車隊裏等候放行；等到通過檢查哨進到蘆山縣

臺灣慈濟委員陳秀鷹，長時間駐守四川，嚴格要求又溫柔照顧每位志工，被暱稱為「秀鷹媽」；她從雅安地震勘災之始陪伴鄉親直到安心站撤站，期間，孩童萬振楊吵著要她陪著回家看看。一同走過殘破的磚瓦，她始終輕輕拍著萬振楊的背，似乎在說：「不怕，我在這裏。」



城時，已是二十一日深夜，他們夜宿車裏等待天亮勘災。

長期陪伴本地志工的臺灣慈濟委員陳秀鷹，臥睡在休旅車後車廂，洛水志工葉萍則睡在車子後座，而成都志工劉永勛將副駕駛座打平著躺，同為成都志工的段顯華在車外打地鋪，夜裏小雨淋醒了他，趕緊躲回駕駛座；而志工黃崇發則是在蘆山體育館外的長椅上，披著毛毯度過一夜。

在成都一家公司擔任常務副

總經理的段顯華，還沒回報老闆要暫緩出差行程，就先往災區去；直到四月二十九日、災後的第九天，才在老闆數度要求下回成都。

經營教育事業的劉永勛，汶川地震時是志願者，因緣際會下認識慈濟，一投入就離不開；這次同樣在接獲動員勘災的訊息，顧不上工作安排，開著車加入團隊。



成都志工段顯華白天在蘆山災區奔走，晚上頻頻致電向老闆道歉延誤出差，「災區的鄉親需求遠比公司客人緊急，只能請老闆多諒解。」參與慈濟志工服務後，身為經理的他身段變得柔軟，有付出的機會就衝第一，還會帶著員工投入。

黃大朋經營童裝批發，身為老闆卻負責物資打包，先是將物資送往邛崅市，又轉到蘆山縣服務，天天在豔陽下來回，不曾喊累。

「老師」接力哄娃娃

四月二十二日清早，志工在蘆山縣城勘災，評估災區需要心靈關懷，決定設立安心服務站。「我們三張桌子就開了幼兒園。」志工陳秀鷹說，勘災小組五位成員從二十三日一起，成了蘆山縣體育館安置點大人、孩子稱呼的「老師」。

「我看到大愛臺新聞說慈濟在蘆山設了服務點，我就在想，我還在家裏幹嘛！」羅鳳萍說，自己是四川人，怎麼能不跑得快一點；和她一樣着急的洛水志工魏紀容，在醫院照顧闌尾炎開刀的女兒，還是不忘天天問：「什麼時候我們也

去蘆山？」平日個性穩重的楊福瓊，則是把賑災可能用到的東西都收拾好，預備說走就走。

因為救災優先，往蘆山的交通管制嚴格，志工雖然獲得政府給予的通行證，卻不希望給第一線救援帶來困擾，因此直到四月二十六日，第一批接棒的洛水及成都志工，才踏上蘆山的土地。

魏紀容在安心站陪孩子繪畫、手語歌唱、學禮儀，然而好動的孩子，一會兒三五個吵起架來，一會兒又追逐笑鬧，要不就這個想上洗手間，那個也想跟著去。「雖然我有孫子，但一次要追這麼多個孩子，我還是有困難。」魏紀容笑著說，快要六十歲的她，實在拿一群孩子沒辦法，幾乎分身乏術。

除了要安撫孩子，魏紀容還得學著操作行動音響。「沒用過這些機器，一下要播放的歌曲不

對，一下子麥克風又不出聲！」第一次在志工服務裏遇上這般難以克服的處境，她還是沒有退縮。

在志工的帶動下，小孩兒日漸懂得課堂禮儀，不再時時吵鬧，偶爾休息時間，還有孩子主動來幫忙魏紀容捶捶肩，「孩子們唱歌跳舞、無憂無慮的笑容，總可以讓我忘記所有的難題。」魏紀容說。

來自成都的繆冰，一等到公司休假就查好公車路線趕來蘆山。他很快成為災區孩子們口中的「冰淇淋哥哥」，領著孩子作畫感恩解放軍，讓孩子懂得適時回饋身邊幫助自己的人。

和繆冰年紀相當，剛從大學畢業不久的李一葦，在安心站遇到四歲的小女孩芸芸，一張小臉沒有天真的童顏，只有受到驚嚇的沈默。李一葦抱著芸芸，輕輕地問她：「芸芸，你想哭嗎？你

想說什麼你就喊出來！」芸芸大聲地哭了：「我想媽媽。」原來地震時，小女孩獨自在家，天搖地動的驚恐讓她封閉了自己。

「我也跟著芸芸掉下了眼淚。」李一葦說，來到蘆山前，她告訴自己要當別人的倚靠，不可以比需要的人先流淚，然而孩子的創傷卻讓她心疼不已。

成都志工漆鳳霞在華西醫院擔任護理人員，地震後立刻返院，照料從災區後送而來的百多位傷患；上完夜班，就趕緊穿上慈濟制服進入蘆山，「同事二話不說，跟我換班，要我放心到災區去。」

她從護理人員變成安心站老

劉永勛在東北長大，七歲就上飯桌跟長輩一起喝酒，過去許多惡習讓家人難以忍受，卻在認識慈濟後樣樣戒除。「以前，好幾天不回家就是去應酬；現在，好幾天不回家是做志工。」劉永勛感恩妻子把家裏照顧得妥當，讓他在雅安賑災將近一個月。



師，特意關懷那些比較安靜、習慣獨處的孩子，試著理解他們在想些什麼。「擔心孩子太壓抑。」

成都臺商志工張文玲（左二）與後援志工們，只要一接獲命令就快速動員打包，她說：「即使不在前線，還是有很多我們能為鄉親做的事。」



能夠抒發，對他們才是好的。」漆鳳霞把握僅有的三天假期盡力付出，「在醫院待久了，不知不覺習慣了生老病死；汶川地震後，跟著慈濟志工陪伴鄉親，心才漸漸變得柔軟。」

而七十歲的達州志工閻弦蘭，四月十九日到成都預備參加志工培訓課程，二十日遇上了地震後，老想著災區的鄉親；有機會進到蘆山，每天早上就看她邁著步子，在帳棚區關懷著鄉親昨晚有沒有睡得好。一位鄉親見到這位比自己媽媽年紀還大的志願者，還趕忙請她坐下：「看到她笑咪咪，拉著我的手問好，心裏都暖和了。」

看到當年的自己

當孩子們復課完全，安心站五月十八日撤離；二十六天的陪

伴，志工紛紛從成都、達州、洛水、漢旺接力送愛；同時也發放生活物資給居民、為復課學子送去文具。

災區距離成都約一百二十公里，成都臺商志工張文玲，承擔起後援角色。「只要接到前線通知物資需求，我一定放下手中的事馬上採買。」張文玲說，自己也是兩個孩子的媽媽，用同理心去選購適合不同年齡層的學習用品，「雖然很羨慕在前線擁抱鄉親的志工，但是我們將一分分愛打包進去，也期盼鄉親或學生感受到這份祝福。」

後勤志工不只送物資進去，還傳遞法親之情，「在災區，志工以簡單快速的香積飯為主，因此我們準備蔬菜、包子、油飯，在運送物資時也替志工補給體力。」

四川慈濟志工幾乎全員啟動

雅安賑災關懷，他們全部是二〇〇八年汶川地震後，才知道「慈濟」這個慈善團體。當年，臺灣慈濟志工一梯梯來到重災區什邡，供應熱食、義診關懷就超過三個月，之後更在洛水設立服務中心長期關注重建。慈濟基金會常駐四川代表黃崇發更駐留洛水迄今，一直記得證嚴上人四句叮嚀：「輕輕踏上、穩穩站住、厚厚的愛、大大的付出。」

這分厚厚的愛，帶動了許多愛的種子。今年二十三歲的

葉萍高中時經歷汶川地震，身邊同儕轉瞬失去生命，給她帶來極大的衝擊；遇上慈濟，跟著影視志工陸凱馨學習攝影，從拍攝過程中參與許多的人生，轉變了自己。她克服對雅安餘震的恐懼，堅守災區，她說：「我知道當救災團體一個一個離開，鄉親的心是最慌的時候。而我們在這裏，就可以讓他們安心。」



走過汶川
肅慰雅安

影像志工葉萍，高中經歷了汶川地震，所以剛進雅安時遇到餘震特別害怕，很想回家；但從鏡頭中看到復課學生，與當年的自己年紀相同，「以前聽到慈濟人說『跑到最前、做到最後』；這次當志願者陸續離開後，我們還在這裏，讓他們有倚靠。」停留災區近一個月，是她生平第一次這麼長時間離開父母，很想念他們，但也珍惜第一時間能進入災區服務的機緣。

「我們是四川人，當然要趕緊來愛自己的鄉親。」承擔勘災工作的劉永勛說：「我以前不知道自己原來有這麼多的眼淚、這麼多的愛。」他說，從前覺得男子漢應該要強，參加慈濟才知道柔軟是另一種堅強。

這股柔軟而堅強的力量，再次擁抱了受傷的四川，盼讓鄉親的重建歲月，即使辛苦卻不孤單。



昔日小志工 主動歸隊

雅安地震後，他知道慈濟一定會來，一如五年前，志工陪伴著他與鄉親，讓時間沈澱了傷痛，留下互助的溫暖。



隨

著板房教室日夜趕工、逐漸完工，蘆山縣初中、高中在震後十五天陸續復課，學生回到學習正軌，迎戰六月升學考試。

為讓學子安心向學，慈濟志工體貼挑選適用的生活用品與學習文具致贈。透過企業贊助，一批批盥洗用品、紙筆尺規陸續運來蘆山；志工們借用蘆山中學一間教室作為臨時儲物空間，克難運用狹窄走廊來傳遞物資、包裝數千份。

一個身形微胖，臉上帶著笑的年輕人，總是挑最粗重的工作來做，搬著一箱箱的洗髮精、肥皂，很快地衣服被汗水浸溼大半，他卻沒有想休息的意思。

「不快點搬，這裏斷貨了，打包就得中斷。」他上氣不接下氣的說，轉身又繼續投入搬運工

病苦長河 用孝心擺渡

動作間呵護疼惜，
眼神裏讀著心情與所需，
她將心比心守護病患——

「幫媽媽翻身時，
如果她感覺不舒服，
就會跟我說不要這樣對病患。」

「媽媽跟我說，
拍完背後要用掌心幫病患搓一搓，
這樣會比較舒服。」
十一年來，日日夜夜，
身體累，心卻不累……

撰文、攝影・何姿儀



蛋

汁在熱油裏剝剝作響，陣陣香氣從鍋裏溢出，漫開整個廚房。風味獨具的味噌煎蛋熱騰騰起鍋，賴玉婷將它裝進餐盒裏，心情有著期待與緊張。

「有點焦焦黑黑的，不知道合不合胃口……」濃稠的味噌在油鍋裏，一不小心就會焦化，看著賣相不佳的煎蛋，有點想放棄，但餐盒裏盛裝的是誠摯的關心與祝福——阿財阿公躺在病床上將近一年，若這煎蛋能獲得他青睞，讓他願意多吃一口飯，她再煮幾次都願意。

玉婷將餐盒放入背包，帶到大林慈濟醫院。「阿公，味噌煎蛋來了，您看，是不是按呢？」她小心翼翼地打開餐盒，阿公含蓄地回應出內心的驚訝：「哎唷！努力，努力喔！」（閩南語「辛苦了」）

「您如果覺得醜，不用吃沒關係。」玉婷不安地挾了一小

作。

他是雅安職業技術學院大一學生蔣弘吉，學校停課後，他先是在學校附近的醫院投入志願者服務，同時在網路上找尋慈濟賑災訊息，因為他知道：「慈濟一定會到雅安來的。」一如五年前，慈濟志工從臺灣來到他的故鄉什邡市洛水，陪著許多鄉親走過汶川地震的傷痛。

「那一年，我就讀洛水中學初三，當時是班長，組織同學跑出來後，樓就裂開了、垮了，而高中部甚至整個塌下來，好多人身上都是血。」五年前的毀壞景象，倏地出現在蔣弘吉眼前。

「地震後我很害怕，不敢走出帳棚；直到聽說有志願者在洛水永興公園發放熱食，我跟著朋

友去看看，才剛走進服務站，有位慈濟志工招呼我，她很溫柔，笑容很溫暖，我的心裏覺得好暖和。」

蔣弘吉說，看到很多年紀跟自己相同的學生在那幫忙，而且很開心的模樣，吸引他也來服務站，每天從早忙碌到晚，生活充實。

「老鄉們沒有讀書，聽不懂普通話，臺灣來的醫師又聽不懂四川話，我就幫忙翻譯。」蔣弘吉說，他常常聽到醫師對老鄉們的親切叮嚀，很感動也很佩服。

「如果當初我們能有多點醫學知識，也許可以幫助更多同學活下來。」如今選擇醫學影像科的蔣弘吉說，經過了地震，感到生命脆弱，轉眼間就可能消逝，但從中也看見醫師運用專業救人，他希望有一天自己也能夠助人脫離病痛；「地震教給我的，

就是行善、行孝不能等吧！」

蔣弘吉說，五年來慈濟志工與他保持聯繫，每天發給他靜思語簡訊，在他面臨低潮時備受鼓舞。

「我知道慈濟已經到蘆山後，就查了公車班次，直接找來。」雅安地震時，他在學校也感覺到劇烈的搖晃，直覺回想起五年前的驚嚇；然而這一次，他不再因為害怕而躲在帳棚，卻是帶著慈濟志工給他的愛，來到受災鄉親的身邊，送上祝福、分享體會。

「其實地震不可怕，只要盡自己所能，幫助身邊的人，隨著時間的沈澱，傷痛會慢慢過去，留下人與人互助的溫暖。」



- 三十歲，從事護理工作十一年
- 大林慈濟醫院呼吸照護病房護理助理員



塊，送進阿公嘴裏。儘管有著傳統男性的保守堅持，阿公不輕易讓人看見神情裏的變化，但在他點頭那一瞬間，心裏的鎖彷彿被解開了。

總是從廚房飄開，無聲地連結兩老心裏的依靠。

自從老伴離開，自己也纏綿

病榻，倚靠一根根管路，維繫著風中殘燭的生命。他閉上雙眼，皺緊眉頭，對外界的動靜，不再做出任何反應，一個人，無聲、倔強地與世界抗爭著。心，像被

鎖進一個找不到鑰匙的房間，誰也無法觸動……

這是阿財阿公記憶裏，老伴才煮得出來的味道。鹹鹹甜甜的滋味，軟軟綿綿的口感，這味道

一滴融化阿公的心，他開始回應、眼神交集，點頭、說話；從閉眼到睜眼的短短距離，走了將近一年。

自從老伴過世後，固執的阿公堅持獨居，晚年受盡病痛折磨，兒子乾焦急卻莫可奈何；雖然必須住進呼吸照護病房，但大林慈院的醫護同仁卻營造出比家更溫暖的親情，話不多的兒子，說至感激處不禁哽咽……

也許不是每一個人都找得到心門那把鑰匙，但來到身邊就是有緣。玉婷只想用守護家人的心情來看顧他們，珍惜此時此地此人。「自己的家人也會生病，希望他們在醫院能夠得到很好的照顧，所以我在這裏也想多做一點。」玉婷的聲音微微顫動，心情彷彿拉回十七年前，媽媽出事的那時候。

去年，阿財阿公入住呼吸照護病房，骨瘦如柴，皮膚因乾燥而脫了滿床皮屑。從開始照顧阿公的第一天，身為護佐的玉婷就知道他是清醒的，儘管對所有的關心問候，他總是裝作沒聽見，接受任何治療動作，也從不吭一聲。

「雖然阿公不理人，但我相信他聽得到。」面對阿公的毫無反應，玉婷不生氣也不難過，更多了幾分理解與疼惜，「換作是我躺在床上那麼久，不能吃東西、不能講話、不能看看外面的世界，我的心情也不會好。」

呼吸照護病房裏的每一位病患，都長期臥床需要貼身照料，無論他們有沒有意識、願不願意回應，護理人員總是仔細耐心地解說每個照護動作，像母親慈愛地對待不懂言語的小孩。也因為醫療團隊跟志工的不放棄，一點

一滴融化阿公的心，他開始回應、眼神交集，點頭、說話；從閉眼到睜眼的短短距離，走了將近一年。

由於呼吸訓練狀況不錯，醫療團隊幫阿公拔除鼻胃管訓練由口進食。聽阿公說胃口不好不想吃，玉婷總會多考慮一些，是不是插管久了味覺敏感度變差？有什麼特別想吃的東西？問了好幾回，阿公總是不說。

直到有一天，他輕描淡寫地回答：「想吃也吃不到了。」一再追問，才知道他想念往生老伴做的味噌煎蛋，「鹹鹹甜甜，真開胃。」

自謙廚藝不精，沒有食譜可參考，玉婷只好回家摸索，做出一道「山寨版」的味噌煎蛋。沒想到阿公竟吃得津津有味，還說要留一些做下一餐，看在玉婷眼裏，心也溫暖了起來。

一夕長大，女孩背起整個家

那時的玉婷就讀國一，相依為命的媽媽遭遇車禍頸椎骨折，

2013 · 5
057



與媽媽歡

喜出遊合影，已經是國中

時的回憶：十一年來，賴玉婷日間守護癱瘓臥床的母親，夜間輪值照護病患，對媽媽的不捨讓她更能同理家屬的煎熬心情。（相片提供／賴玉婷）

儘管意識清醒卻從此癱瘓臥床，讓她從一個依賴者瞬間被迫長大變成照顧者。

在住院日數的限制下，媽媽從一家醫院漂流到另一家；母女倆沒有後援，她背不動的時候，甚至得拖著媽媽走，那些摻著無

助、失措與痛苦的眼淚，即使到了今天也無法仔細回想。

六年後，玉婷帶著媽媽來到大林慈濟醫院，尋找一個更有緣的醫療與復健環境。醫院正在招募照顧服務員，一心想學得更多專業技巧來照顧媽媽的她，報名訓練課程，之後在督導邀請之下，因緣際會從病患家屬變成了同仁。

「我不是天生就大膽的人，太多第一次的衝擊，怎麼能不怕！」玉婷記得第一次實習是在七樓病房，照顧因頭顱手術拿掉頭蓋骨的病患，讓她充滿恐懼。那年她十九歲，頭一回幫病患擦澡，面對的就是一位年輕男性，全身赤裸，她回家大哭一場……十一年過去，如今她已經成爲一個具有成熟經驗與敏銳度的

護理佐理員；病患的冷暖清潔、吃喝拉撒，家庭互動與心情狀態，都是她所關心的。「很感恩因爲護理長的帶動跟正向鼓勵，大家都很心甘情願爲病患多做一些。常說身、心、社會、靈性的全人醫療，這裏真的做到了。」

身爲病患家屬，住過多家醫院，她具體感受到大林慈院的人本醫療氛圍，而願意在這裏貢獻心力的同仁，都多了幾分奉獻的態度與特質。「除了技術的學習之外，靈性也是會成長的，耳濡目染，也知道不只要賺世間財，更要賺功德財。這裏的醫師對護佐也很尊重，會傾聽我們的看法，讓大家覺得在這裏是被肯定的。」

大部分的日子，她白天在家照顧媽媽，入夜將媽媽安頓就寢了，再從嘉義市的家中來到大林上大夜班，照顧病患。「想多做

一點」的心，讓她堅持在護佐的崗位上，將對母親的孝順與不捨、期望媽媽被善待的心情，投射在她所對待的病患身上，而家屬的煎熬與急切，她更能同理關懷。

護理工作辛苦，疲憊的感覺不是沒有，卻不曾想過放棄。

「我不可能放棄媽媽，同樣的，我也把病患當成家人對待。」更何況每次疲累的時候，師兄師姊總會出現在身邊，他們之中不少人鬢白老邁，卻殷勤精進地穿梭在病房服務病患，「看到他們，怎麼好意思說自己累呢？」

媽媽叮嚀：病患是最好的老師

「媽媽跟我說，拍完背後要用掌心幫病患搓一搓，這樣會比較舒服。」玉婷幫病患撫著背，想像那應該是種被疼愛、被安慰的感覺吧！

「幫媽媽翻身時，如果她感覺不舒服，就會跟我說不要這樣對病患。」長年臥床者，有顆敏感的心，玉婷盡最大可能讓媽媽感受到支持與舒適，而媽媽的叮嚀，也成爲她在工作上重要的技術指導。

剛開始從事護理工作的人，面對家屬的種種情緒與期許，不免感到壓力挫折；經驗累積下來，玉婷理解護理工作不僅是把病患照顧好而已，在家屬還沒開口詢問之前，就要主動讓家屬明白，醫護同仁已經做了哪些處置；當注意到一點眼神的飄移，即主動詢問家屬的需求與顧慮，時間久了，家屬就會放心。

「從病患身上學到很多。」玉婷認爲病苦的示現是生命的大啓發。「其實病患需要的很少，只是一口呼吸。在這裏久了，心態變得很淡然，一切過得去就好。同年齡的人都說我是老人！」

雖然年僅三十歲，她安穩成熟的氣質，卻是病患與家屬的依靠。

看盡老病死的故事，儘管許多人的病情無法逆轉，但讓病患得到善終、讓家屬安然回歸社會，也是醫護人員對病患的祝福與盡力想做到的事。

「住進這裏的不只老人，也有十八、九歲意外受傷的年輕人，或是正值盛年的家庭支柱；也許有一天，躺在病床上的人是。」無常隨時找上任何人，這樣一想，人生就沒什麼好爭執計較，把握此身做利益他人的事，才不枉走一遭。

看見身邊同仁對待病患的用心，玉婷認爲自己所做的微不足道，只是在當下的因緣裏盡心力。「我想，我會做到做不動的那天爲止。」感恩一路走來的點點滴滴，玉婷露出淺淺的微笑，笑容中雲淡風輕。

西巴德曼干區經常遭受水患與祝融襲擊，危房破損，人畜共同生活，環境不佳，因此成為慈濟房屋扶困計畫的重點區域。



天涯共此情·印尼

廣廈千百庇寒士

撰文·葉子豪 攝影·林炎煌

擁有千萬人口的印尼首都雅加達，
無數貧民匯聚在此討生活，
全家長年棲身的茅草木板房屋頂洞穿、地層下陷，
逢雨加上漲潮，積水盈尺成常態。

華人佛教團體「慈濟」，
六年來持續在這全球最大的穆斯林國度，進行「房屋扶困計畫」；
沒有任何條件、不需要改變信仰，
已經為上千戶貧困家庭重建新屋，讓生活產生美好質變……

走

進西雅加達市
(Jakarta Barat) 卡
馬爾 (Kamal) 區的北拉港
村 (Kampung Belakang)，
志工與村婦們熱情相擁。鄉
村地區的濃厚人情，就連言
語不通的我們，也感受到
「回家」的親切感。

「等我穿戴整齊再拍照
啦！」看到攝影記者將相機
鏡頭對準自己，佝僂的比意
(Pin) 婆婆舉起拐杖，擺
出「當頭棒喝」的姿態；攝
影記者也假裝挨了一棍飛出
去，逗得老人家哈哈大笑。

從老人家消瘦的身形
以及滿是皺紋的臉龐推算，
印尼共和國獨立那年，她應
該是個十六、七歲的少女。
超過一甲子的物換星移，總
統府的上位者換了好幾任，
但北拉港村依舊是一派「帝
力於我何有哉」的平靜。

比意婆婆的生活沒有
多大改變，只是歲數愈來愈
長，子孫愈來愈多了。「我
有二十一個孫子。」不服老
的她，中氣十足地說著：
「可是到現在我都還能自己
洗衣、煮菜呢！」

印尼文的北拉港
(Belakang) 意指「背後」，
相當於閩南語的「後壁」。
對飽受塞車、擁擠之苦的雅
加達市民來說，它其實是個
難得的「市內桃源」——舉
目所見盡是平房與綠色田
園，園圃種滿各式蔬果，翠
綠的樹葉在和風中款款搖
曳。

然而美景背後有著惱
人的問題——除了鄰近機場
航道下方、時有噪音污染
外，許多住戶因經濟拮据，
無力改建老屋，社區環境日
漸破敗；早年衛生觀念不

佳，村民與牲畜同住無隔
離，更加深了疫病傳染的風
險。

長期關懷當地的慈濟
志工陳瑞珠表示，居民多半
以資源回收、打零工維生，
收入低又不穩定；一天一萬
多印尼盾(約新臺幣二十元)
的工資，省吃儉用勉強過得
去，但要存一筆錢將舊房翻
新，實在力有未逮。

貧窮、髒亂的生活環
境，讓北拉港村背上「落後
之村」的污名；不僅政府亟
思改善，慈濟人亦深感不
忍，於是雙方在二〇〇六年
十二月展開「雅加達卡馬爾
區扶困計畫」，選定村內的
八十二戶貧困家庭，幫他們
拆掉舊房、重建堅固新屋，
並整頓村內的道路、供水設
施等基礎建設。

援建工作於二〇〇七

年夏季完成，居民搬進兩房
一廳、附有廚房和衛浴的新
家；灰白色調的鋼筋水泥新
屋，取代先前編竹為牆、以
泥土為地板的簡陋舊居。

這幾年，村裏環境變
得更宜人，住戶馬辛
(Masrin) 說：「你看看那
些施工中的新房子，都不是
在地人建的，是外地人過來
買地建的。」

只是現在要訪查「慈
濟屋」，得張大眼睛，因為
有住戶把灰白基調的牆當成
圖畫紙，漆上橙黃、淡藍、
粉紅等色彩，畫成屬於自己
的「彩虹屋」，展現了印尼
原住民素樸的生命力與創
意，締造出小村風情。

難得的是，慈濟人的
慈善工程也帶動村民愛心，
每月每戶三千、五千印尼盾
(約新臺幣十幾元) 的捐款

雖不多，卻是「里仁爲美」的具體呈現。捐款者李安瓦妮（Liam Warni），和年邁的婆婆及擔任清潔工的丈夫

住在村莊入口處的新房，她歡喜地說：「以前用樹葉鋪成屋頂，下雨時總會漏水。現在雨天時不用擔心了。」

在慈濟與印尼官方共同努力下，北拉港村的生活

品質變好了，甚至被政府列爲模範村。由於成效良好，慈濟擴大舉辦房屋扶困，這幾年來陸續嘉惠雅加達特區的西巴德曼干（Pademangan Barat）、椰風新城（Kelapa Gading）、紀鄰精（Cilincing）區、老子街（Jalan Lautze）幾個社區。

西爪哇省（Jawa Barat）的萬隆地區（Bandung），及西蘇拉威西省（Sulawesi Barat）錫江（Makassar）地區的慈濟志工，也起而效法，以房屋改建的方式，帶動社區的進步。

西巴德曼干位於北雅加達市（Jakarta Utara），居民阿古斯（Agus Yati）坐在慈濟援建的新房內，回憶八歲起跟著父母定居在

此，將近四十年了，看著自家附近人愈來愈多，房子愈蓋愈密，但生活品質卻愈來愈「沈淪」——由於雅加達地區超抽地下水，導致地層下陷，西巴德曼干離海不遠，時有淹水的情形。地方政府於是把路面填高，兩旁的民宅成爲低地，漲潮時海水倒灌情況嚴重。

「漲潮時，水從磁磚縫隙冒出來，所以我們睡在樓上，一樓就當廚房兼客廳。」眼看自己的家變成「滯洪池」，有能力的人紛紛把房子改建墊高；但貧窮的人沒辦法修房子或搬家，就只能將就愈來愈差的居住環

居住在僅有半個人高的「一樓」，西巴德曼干區的貧戶，以蹲或坐的方式在室內活動；頭頂的二樓木板腐朽裂開，顯示房屋結構已有安全顧慮，志工們將之列爲房屋扶困對象。



境。

「你看，二樓都變成一樓了！」阿古斯指著一棟人去樓空的舊屋說道。從路面與一樓的高低落差來看，若有人站在屋裏向外看，那他的視線高度大約在路人的膝蓋部位。而阿古斯以前的房子，就是這幅令人匪夷所思的模樣，「進門得彎腰，如果一樓淹水了，我就直接從二樓爬進去。」

二〇〇八年初，慈濟會同北雅加達市政府及軍方，展開西巴德曼干的房屋扶困計畫，阿古斯及眾多貧困鄉親的盼望終於露出一線曙光。

但剛開始接觸慈濟人，大家卻是充滿疑慮。「因為以前有別的團體說要幫助我們，後來卻發現他們想要改變我們的信仰。」阿

古斯說，他為社區裏的婦女與兒童講解古蘭經多年，對伊斯蘭教信仰的虔誠與對教義的理解無庸置疑，也因此與慈濟人接觸，了解四大志業、行善助人事例之後，很快就肯定這些人是真誠意地造福眾人。

特別是鄰居的孩子罹患甲狀腺腫大，帶去慈濟義診治療，痊癒之後，志工也沒有任何要求，「自此，我覺得慈濟是個可以信賴的團體。」阿古斯說。

援建新屋 援建希望

「以前的房子破舊，小孩子不喜歡回家，在外面跑到碰到好人壞人都不知道；新房子蓋好之後，他們比較喜歡待在家裏，父母不用擔心他們學壞。」房屋扶困受惠

者卡斯安多（Kaswanto），說明了這項援助帶來的正面效益。

身為慈濟社區志工，他與太太由麗安蒂（Yulianti），跟著村長、鄰長出入西巴德曼干區大街小巷，訪視了五十戶人家，幫助真正需要的人搭上房屋扶困列車。

夫妻倆年屆四十，養育三名子女，當下正是咬牙苦撐、負擔最重的時刻；大女兒就讀私立高職會計科，學費負擔頗重，而最小的兒子才兩歲，需要媽媽照顧。全家人的生活，就靠爸爸卡斯安多在塑膠工廠上班支應。

為了省錢，夫妻倆撿拾別人廢棄的磁磚，在家裏水泥地上拼湊為地板，意外地成為獨樹一格的素人藝術。

術，讓勞苦的生活平添幾許趣味。但這仍不足以克服房屋與周遭環境的不調，要進家門，得先低頭走過一條「迷你隧道」，才能來到客廳；而最大的問題是門前的大排水溝，一旦水漲起來，一樓免不了淹水。但是和情況更差的貧戶比起來，卡斯安多的家還算不錯。

「你們一定要來看這一家。」換上慈濟志工的藍天白雲制服，夫妻倆帶我們穿越陰暗的小巷弄，一棟腐朽的小木屋勉強地撐著，屋腳下的小木屋勉強地撐著，屋腳下的「生活空間」裏有床有廚具，可是高度甚低，幾乎只有小孩可以抬頭挺胸地進出；天空下著雨，床腳下的土地滿是泥濘。

相形之下，卡斯安多的家雖然也是破舊待修，但客廳地板至少還有水泥加磁

磚，高度至少還能讓大家站著。見微知著，可以想見城市暗角裏，需要幫助的人有多少？

身為慈濟的一分子，卡斯安多與由麗安蒂儘管經濟情況不寬裕，依舊盡力發揮良能。除了做環保，推動「竹筒歲月」募心募款，身為家庭主婦的由麗安蒂每週四還會在大排水溝旁的公

園，免費幫小朋友們課輔。

「這裏的孩子程度比較弱，我除了補習功課，還教他們懂得感恩和惜福。」擁有慈濟給她的新房後，「我要騰出前面的空間，擺放從環保站回收的圖書，這樣對孩子們的教育很有幫助。」

在熟悉社區享受天倫

「北拉港村、西巴德曼干的警察表示，以前路上常有許多年輕人無所事事，但自從慈濟援建新房之後，閒晃的人就少了。」負責房屋扶困事務的志工黃禮春，分享了房屋扶困對治安及社會風氣的加分作用。

對大部分接受幫助的社區來說，「慈濟屋」與隨之延伸的志工網絡，解決許

多老問題；而在急難時，重點直接的房屋扶困行動，更能幫助受災而無家可歸的貧戶安身安心。

二〇一二年二月七日，位於中雅加達市（Jakarta Pusat）卡蒂尼村（Dalem Katine），以眾多華人宮廟及中國式清真寺聞名的老字街發生火災，燒燬三百九十四戶房屋，一千兩百多人無家可歸。

「很多人除了身上的衣服以外，什麼都沒有了。」行在猶有燒焦痕跡的老子街巷弄，志工曠日強邊走邊說。慈濟人先致贈災戶日常生活用品，又會同鄰里長，挨家挨戶訪視家庭狀況、確認土地所有權；五月起請包

慈濟援建新屋以灰白色系融入周遭環境，北雅加市達紀鄰精區居民在志工祝福下遷入。





火災嚴重威脅人口與房舍稠密的老社區，老字街居民遭受祝融，慈濟陸續援建一百餘戶。哈山丹（左一）身為大家庭的大家長，終於放下心中重擔，在新房中享受三代同堂的幸福。

商整地興工建新屋，並採用防火建材，在這稠密社區、曲折小巷中盡量維持安全性。

高齡九十五歲的蘇瓦爾妮（Suwarni），年初喪女，緊接著小屋遭受火災，讓年事已高的她處境更為艱難，外孫女於是外出打工養家。

鄰人不時供給老奶奶食糧，又看到非親非故的慈濟人關懷著這對祖孫，於是願意售出部分土地讓慈濟將房子蓋得寬敞些，也讓老奶奶能在熟悉的地方頤養天年。

相對於蘇瓦爾妮祖孫的一點二坪小房子，哈山丹（Hasan Dan）的家呈現不同情境。「目前住了三戶人家，就是我的兩個兒子和一個女兒三個家庭，其實連我和我太太，應該算四戶啦。」哈山丹表示，土地是爸爸留下來的，自己一出生就住在這裏，也年滿六十了。

坐在寬闊新屋，哈山丹顯得淡定，可是提到那場吞噬老房子的大火，仍心有餘悸：「災後好一陣子，我嚇到腿軟沒辦法走路呢。」對於重建，身體不好的哈山丹不敢抱太大期望，因為三代人十二口，就靠兩個兒子和一個女婿的微薄收入度日；所幸慈濟人伸援。

女兒蘇珊蒂帶著笑容

訴說現在的生活情形：「早

上小孩上學、男人們出去工作，晚上回到家，大家就一起看電視聊天。能住在這裏真的很高興。」哈山丹的孫兒，年紀最大的十九歲已上大學了，而最小的才兩歲，可以想見當夜幕低垂，一家老小同聚一堂，共享天倫的景象是多麼溫馨啊！

了當地社區的生活品質。

「安得廣廈千萬間，大庇天下寒士俱歡顏」，儘管在四季如夏的印尼，在地人很難體會杜甫詩句中，神州大地秋冬時節的淒冷；但千千萬萬的弱勢民眾，依舊期盼著，擁有一個不怕漏水不怕淹水的安穩家園。

慈濟的房屋扶困計畫，不只有安身的慈善硬體建設，更期待藉由環境改善、志工帶動，發揮教育社會、涵養優質人文的無形效益。不只讓人有「新家」可住，更要讓「心」有個家可以安住。



過去，慈濟人為紅溪河畔貧民援建兩座大愛村、在印度洋海嘯後於亞齊建設三座大愛村；除了這些規模龐大的造鎮計畫，這六年多來，更積極在貧民區實施原地重建的房屋扶困計畫，於雅加達、西爪哇及西蘇拉維西、巴東等地，完成上千間扶困屋，直接或間接地改善

西巴德曼千居民阿古斯（前）與蘇亞納（後）從小一起長大，在慈濟協助下擁有新房，擺脫淹水、漏水之苦；生活穩定後，兩人也相約投入慈濟環保站的回收工作。



人生練習題

黃瑞蘭 重新定義

幸福

世俗的情愛確實煎熬，但她沒有自困在自憐中，把所承受的苦化為賣分，支持著有同樣遭遇的傷心人；而在志行旅途中遇到的人與境，更教導她何謂幸福……

撰文：李委煌 攝影：黃筱哲

曾是枕邊人，卻傷透了她的心；他的遺照在書房的顯眼處，事過境遷她已無怨，將雙眼的注視目標，放在需要關懷的對象上。

前世今生，只能放下

黃瑞蘭大學畢業後，從事雜誌編輯；先生在合夥人退股後辛苦經營空調事業，她只好放下熱愛的文字工作襄助其事業。

二〇〇〇年，先生前往大陸昆山設廠，她則於二〇〇四年四月帶著十一歲的女兒和五歲的兒子一家團圓。環境陌生、子女年幼，又介意著先生的外緣，她連笑容都裝不出來，見過她的人只覺得她不容易親近。

定居昆山還不到半年，九月二十二日晚間，先生失蹤失聯，報警後多日仍無音訊。黃瑞蘭焦慮無助，甚至遠赴杭州算命館，但

生、老、病、死，再加上愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛，是佛法所謂的人生八苦。「好幾個苦，我都經歷過了。」黃瑞蘭回想，第一次聆聽證嚴上人詳釋這八苦時，她深感悸動。

婚前戀愛多麼甜蜜，生下女兒後，先生開始有了外遇；對方打電話來示威，嘲諷先生早已不愛她了，「還窮賴著他幹啥？」與她對話的當下，黃瑞蘭冷靜又理性，勸說她應該趁年輕，另外找個人好好交往。

又怨又氣的心情，反而是隨後才冒上來的，並且如影隨形煎熬數年……對先生那股揮之不去的不解與恨意，最終因他的意外往生而乍然結束。

「仙人」跟她說，先生一切平安。

真實而殘酷的結果是，警方在尋找了十天後，確定先生已遭搶奪殺害，陳屍在自己的轎車後車廂。黃瑞蘭前往認屍，遺體的狀況讓她完全無法接受那是自己的枕邊人。

當初好不容易下定決心，攜著一雙兒女來到昆山，打算在這異鄉展開新生活，不料卻天人永隔；更難堪的是，通聯紀錄顯示先生往生前一晚，還跟第三者在一起……

一方面，她積極向相關單位陳情溝通，希望能找出殺害先生的兇手；但同時，她只想消失，逃避這一切。當地臺商協會得知這樁意外後，聯繫昆山慈濟志工

前往關懷。

「我跟他們素昧平生，加上人生地不熟，特別是在那時候我根本不知道該怎麼辦，他們卻幫了我大忙。陪我從殯儀館引靈回家，置設靈位，而且每天送花過來，像親人一樣。」黃瑞蘭說。

客死他鄉的先生，亡靈究竟何去何從？黃瑞蘭惴惴不安，找尋方法想和他的靈魂會面問個清楚。她研究「前世今生」、「輪迴轉世」，甚至嘗試了催眠療法，想知道前世的自己和先生到底是何因緣，怎會讓她在這一世又愛又恨。

但她感覺，源於無知而向外尋覓的任何求神問卜，似乎都無法幫助她釋懷與解惑，有些還收費不便宜。對先生恨了這麼多年，當他不存在於世間，一切情

結糾葛，難道只能被迫放下？往後又該如何養育子女？

貴州助學，豁然開朗

一次貴州行，讓黃瑞蘭走出自艾自怨的低潮。

她跟著慈濟志工為山區貧童發放獎助學金。居家訪視一位單親媽媽，種田養豬掙錢，卻遇上火災燒燬房屋，她帶著子女寄住大伯家，艱困卻奮力地生活著。

黃瑞蘭從那位媽媽身上看見自己的童年。她身為長女，自幼就學會煮菜，讓媽媽黃昏從田裏回到家就有飯吃，還幫忙照顧三位弟弟妹妹；雖然她自認個性堅強又勇於承擔，但實在難與那位貴州媽媽相比。

貴州慈濟助學生王小



妹，父母離異，她與父親同住；九歲的她每天上山砍柴，然後煮早餐、洗衣服，再走去上學。黃瑞蘭見識到她比女兒還年幼，卻有辦法照顧好自己，生命的韌性教育了她：「我有兩個健康的孩子，我也有能力撫養他們，我還有什麼好抱怨的？這個孩子教會我要堅強面對我的人生，繼續走下去。」

她感恩，若只是去貴州旅遊觀光，也許會看到有名的黃果樹瀑布，卻不可能有機會走入苦難人家，看見另一片人生心靈風光。她也知道，如果自困在哀傷裏，很容易因為不斷地聚焦、咀嚼而強化了自憐感，在世俗情愛中反覆煎熬。

有位臺商在當地遭殺害，遺體被丟到排水溝；不曾來過大陸的遺孀，首次抵

達就是認屍。黃瑞蘭陪她到昆山殯儀館，一如當初慈濟人陪同自己一般：「我沒想到害怕，只知道當下她需要協助。」看到那位太太傷心幾欲昏厥，黃瑞蘭以自身遭遇安慰她：「要勇敢，唯有你站起來，孩子才有依靠。」

另一位年輕臺商，夜裏應酬，酒後駕車意外身亡，太太帶著兩個孩子從臺灣趕來，一個是國小生、一個才上幼稚園。前往關懷的黃瑞蘭心酸唏噓，更擔憂這位太太身為家庭主婦，沒有工作，未來母子生活該怎麼辦。

後來黃瑞蘭返臺探親時，還特地前往探望，得知那位太太跟妹妹開了間小店，生活簡單而平安，她才放心。

缺角杯子，依然圓滿

曾經，生活對黃瑞蘭來說，只是一連串無情的背叛、傷痛與煎熬；先生遇害後，她不知道未來該怎麼辦，更感到孤單，夜深人靜時，內心常浮現：「我到底做錯了什麼？為什麼這些事都要我一人來承擔？」

沒想到慈濟志工，因緣巧合地悄悄來到身邊，甚至走進她的生命；原先的擔憂與想像，還來不及面對與承受就陰霾漸散……

她在慈濟讀書會中接觸佛法，也常聆聽上人開示。「上人常告訴我們：欲知前世因，今生受者是，欲

黃瑞蘭（左一）二〇一三年元月參與蘇北宿遷冬令發放；慈濟人曾在她創痛時讓出肩膀給她倚靠，如今他們並肩付出。

知來世界，今生做者是我能接納遭遇的一切，後來才能夠投入慈濟事，感受付出的快樂。」

「一個缺口的杯子，如果換一個角度看它，它仍然是圓的」這句靜思語，她咀嚼起來特別有感受。先生驟逝讓家庭破碎，但轉念來看，至少家人身體健康、經濟無虞，完全毋需擔憂孩子的教育，她無從怨對。

她接觸《地藏經》「光目女救母的故事，從這部「佛門孝經」中第一次理解到，原來用父母給予的身體「行善」，也是「行孝」，甚至還是能利益眾生的「大孝」。她在大陸打拚事業，無法陪伴母親身邊，一直有著遺憾與掛心；而「慈濟」正是她就近找到的行善行孝之道。

她在昆山參與慈濟親

他離開以後

撰文・黃瑞蘭

大學三年級和先夫結識，經歷五年的愛情長跑才步入婚姻，相知不謂不深。

第一次的外遇，我選擇原諒他；再次的外遇，讓我常常徹夜痛哭，難以成眠。那時懷有兒子，很想不要他，怕他來到這吵鬧的家庭，無法給他溫暖和幸福，不過最終仍是不捨。

有想過也談過離婚，但他說離婚可以，兩個孩子要歸他。孩子從小沒離開過我，所有生活起居和教育也由我承擔，我當然捨不得孩子，只好委曲求全，強迫自己忍耐；當時想，等孩子長大，就跟他離婚，我不願意跟他白頭到老。如果不是他發生意外往生，吵鬧的戲碼仍會經常上演，和他的惡緣可能持續到老。

能夠真正的放下，還是仰賴佛法。「菩薩畏因，凡夫畏果」，這輩子的糾纏和惡緣，可能源自前輩子我的作為；但凡夫只看得到眼前的好壞。

身邊如有類似的家庭問題，我會勸她：先生晚回家不要吵架，要轉念，要感恩他還記得回家；也不要把所有的生活重心都放在小愛上，小愛太辛苦，拉長情、擴大愛比較輕安自在。

十幾年前，在大愛臺開播時看到慈濟人利益人群的美善身影，很是欣羨，當時就生起一個想法：等我退休之後，也要追隨慈濟人的腳步，做行善助人之事。

現在我對他沒有絲毫恨意，還很感恩他讓我提早認識慈濟、接觸佛法，了解宇宙的真理、生命的意義。如果不是與他曾有的這段因緣，或許我仍在人生茫茫苦海中追尋空虛……



子活動、推廣素食等，慈善足跡遍及貴州、甘肅、四川、蘇北等地，關懷窮苦鄉親、發放生活物資。曾經在人生最苦痛時獲得安慰，她

也想把這分關愛送給需要的人。她接手先生的工廠，照顧廠內五十名員工，責任很大，生活也比過去更加忙

碌；她跟著志工們上山下鄉，從中實踐信仰與價值，更重新詮釋了幸福——身心健康能付出，珍惜當下無怨尤，就是幸福！

題

在舊識眼中，黃瑞蘭剛來昆山那幾年性格壓抑、不苟言笑；而今她有最溫暖的笑容，在歲末祝福活動後熱情招呼會眾與小朋友，響應慈濟「竹筒歲月」。



中藥行老闆 陳素珍 一帖心藥有法度

美滿的家庭十幾年來遭逢變故，至親陸續往生，讓陳素珍體悟：再怎麼呵護身體，無常來時說走就走。曾經纏綿於悲傷，終究化為刻骨銘心的體悟——生命就在當下，不容停下腳步等待。

撰文・施金魚



一九九九年五個月內，陳素珍歷經婆婆往生、住家被震毀與先生病逝等打擊，她感恩兒子陳開湧將她帶進慈濟，讓她走過悲苦，並能以佛法面對長女猝逝、自己罹患肺腺癌的無常。（攝影／李政國）

姊

姊車禍，人送到臺中慈濟醫院急診！」

陳素珍在埔里聯絡處參加共修時，接到兒子的緊急電話。趕到醫院，大女兒香如已在加護病房。醫師解釋：「爲了搶救生命，沒等家屬來就先幫她開刀。」陳素珍感恩醫師的慈悲。

肇事司機到加護病房探望香如，看到他神色驚恐，陳素珍反而安慰他：「你不用擔心，念佛回向給我的女兒就好了，回去安心的開車吧！」

然而三天後，香如終究走了。「浪子真的回頭了，卻又離開了……」

香如高中染上毒癮，陳素珍夫妻爲了讓她轉換環

境，轉學到臺中，依然不能使她覺醒；她爲買毒品四處借錢，讓雙親不斷替她還債，身心俱疲；爲了救她，陳素珍甚至忍痛報警讓她入獄勒戒。

女兒幾度進出監獄，但陳素珍始終相信她本性善良，常去獄中探視，送去《慈濟月刊》，希望帶給她心靈的力量；兒子也寫信鼓勵姊姊：「媽媽爲了你承受的痛苦與心酸，總是在你每次出獄時煙消雲散；但是隨著你一步一步又踏上回頭路，她難過、無奈，但她不放棄……」

沈迷毒品十五年，香如終於在三十歲時擺脫毒癮，讓陳素珍有苦盡甘來的欣慰；二〇一〇年中秋，香如回埔里老家陪她過節，賞月時不斷回憶快樂的童年時

光。遙望明月，身旁有重生的女兒相伴，月圓人圓，陳素珍感到人生再幸福不過了。

翌日，香如提及每月想要捐一千元善款，之後便回臺中上班了。沒想到那是母女最後的見面與對話，兩週後香如在車禍中腦部受到重創。

在加護病房守了四天，女兒再也沒有醒來。生死永隔那一刻，她悲慟決堤擋不住，躲到洗手間痛哭。

出來時瞥見隔壁間一對年輕夫婦悲悽地望著往生被，看得出被子底下是一具小小身軀。她過去輕拍他們肩膀：「我們一起念佛，爲孩子祝福。」聽到佛號聲，孩子的父親放聲痛哭。法醫前來驗屍，冷不防往生被一掀開，那個約兩三歲的孩子

子，被倒車輾過，面目全非。

助念佛號如潮音，陳素珍想到那孩子跟父母的緣只有短短兩三年，而女兒陪了自己三十三年，入殮時面容安詳，她知足了。

死亡陰影，如影隨形

早年先生和公公經營中藥房，陳素珍在家裏爲人做衣服，家事有幫傭代勞不用費心；隨著三個孩子相繼來到，公婆疼愛，一家幸福。只是沒想到，香如上了國中後變得叛逆，讓她很煩惱。

但那只是暴風雨來臨前的風吹草動。一九九九年五月，陳素珍的先生罹患食道癌，至臺中就醫，生病三年的婆婆同時也在埔里醫院

加護病房治療，那段時間讓她蠟燭兩頭燒。

籠罩在死亡陰影下，她只能以哭泣發洩恐懼，晚上無法成眠，終究也病了，整日暈吐。她毫無食欲，但咬緊牙告訴自己：「先生、婆婆都在加護病房，我不能再倒下去，我一定要把這碗稀飯吃下去，才有體力。」她吃了吐，吐了再吃。

八月，先生做完兩次手術回家休養，隔天婆婆往生了，虛弱的先生在她攙扶下走到婆婆靈前，卻是無力跪拜。那一刻，她心都碎了。

九月，九二一大地震，震央就在南投，他們五層樓的住家倒了，幸好她和先生在醫院逃過一劫。但遭受如此衝擊，先生的病情雪上加霜；十一月病危，無法

言語的他寫下心願：「我要回家！」

「哪裏還有家？」她無語問天。

唯一沒倒的是一間作爲車庫使用的平房，但也受損嚴重；出院回到這未及整修的「家」，四十九歲的先生就往生了。

家庭的支柱倒了，房子化爲烏有，大女兒因吸毒入獄，陳素珍身邊還有兩個未成年的孩子要照顧。看不到未來，她止不住的淚水裏摻著血絲，在哭泣中醒來就癱坐沙發，了無生機。心理漸漸影響了生理，出現甲狀腺機能亢進，常讓她喘不過氣，多次緊急就醫。

戴著氧氣罩躺在病床上，她悲從中來，「婆婆戴氧氣罩時，我在身邊；先生戴氧氣罩時，我也在身邊，

現在輪到我了，卻是一個人……」她鎮日陷溺在黑暗深淵中，長達三、四年的時間。

藥商同行希望陳素珍接手先生的藥房事業，不斷鼓勵她報考藥商資格，這也讓她重新思索肩上的責任。「我還有三個孩子，我要勇敢！」撐著虛弱的身軀，她用顫抖的手填了報名表。每天凌晨四點起床，辨識一包包草藥，一心要將兩百多種藥材知識深印在腦海裏。

皇天不負苦心人，她如願取得藥商執照。藥房的招牌再度豎立起來，只是人事已非，每天她拉開鐵門招呼客人，但心門卻是緊閉。

有願有力，信心倍增

陳素珍常看大愛臺，

被慈濟這個愛心團體所感動，鼓勵就讀中華醫事學校的兒子開湧參加慈青社。

感受到慈濟人關心的溫馨，開湧在二〇〇二年暑假鼓勵媽媽去慈濟埔里聯絡處參加共修。在禮拜《法華經序》的當下，她感受到前所未有的寧靜，從此每週三前往共修。

二〇〇四年底印度洋發生大海嘯，她在共修時得知災情嚴重，慈濟發動捐款賑災，她想：「我一定要幫助他們！」

回到家快十點了，小女兒正要出門買東西。

「我跟你去！」「媽媽跟我去做什麼？」

「募款！」「這麼晚了，你跟誰募款？」

那一晚埔里街上很冷，幸好還有幾家店門開

著；她走進一間店向老闆募愛心，一旁的小姐問她：「你是委員嗎？你委員證幾號？」她摸不著頭緒，還是老闆幫她說話：「她最近很認真在做慈濟。」

那一晚她跑遍附近店家，募到數千元善款；信心大增，隔天又繼續，天氣雖然寒冷，但她的心卻是無比的溫暖。回家後跟兒子了解何謂「慈濟委員」、「委員證號碼」後，爲了做更多慈濟事，她決定參加委員培訓，二〇〇六年如願受證。

拿到委員證，兒子驚喜地問她，「媽！有看到你皈依的法號嗎？」

二〇一〇年的母親節，陳素珍（前排右）與媽媽、三個孩子、弟弟及姪兒們歡度佳節，沒想到這竟是大女兒（後排中）最後一次為她慶祝母親節。

（相片提供／陳開湧）





國小時，因為必須照顧弟弟們，加上身體不好常請病假，陳素珍實際能念書的時間不多，寫字也慢，始終是她的遺憾。共修時聆聽上人開示影片，常常來不及抄筆記，所以她就用心聽，將上人的法帶回去與客人分享。

（攝影／潘常光）

「有啊，『心珍』啊！」

「你都沒有想到爸爸叫什麼名字？」

「新禎！」她驚呼不可思議。「我要更認真做慈濟，連同先生那份一起做。」

藥房常關，善門常開

位於埔里鬧區的新家歷經五年重建完工，如果搬去新店面營業，生意勢必會更好，但她只想守在市郊的老店，將新家出

租。很多人問她為什麼不多賺一點以減輕沈重的銀行貸款，她說：「在那邊就不能常關門去做慈濟；在這邊都是熟客，門關了，客人改天還會再上門。」

進入她經營的藥房，左側牆壁上貼了靜思語「發心就有福，發願就有力」，右側木架上掛著慈濟各項活動海報，正前方的藥櫃上貼著募款海報，以及裱褙的上人開示：「學會自我放鬆。訓練自己多做，但不要多想。」更裏邊擺放了一臺縫紉機，一旁玻璃櫃置放一座大愛臺外型琉璃擺飾。

琉璃大愛臺是兒子用獎學金送給她的母親節禮物，可以投入錢幣；她如果接到車布邊的生意，就把工錢投進去，這也讓她工作的心情變得不一樣——以前抓

藥時，來車布邊的客人等候太久有怨言，她總覺得委屈，「才賺你五元、十元，還被你怨。」但現在她做得滿心歡喜，因為這筆收入「是在幫助別人」，積少成多捐出去，贊助大愛清流繞全球，「只要看大愛臺，就會有改變。」

櫃子上，陳素珍準備了一盒「靜思語」紙籤，希望人人「有法度」；客人來時抽一張，常有意想不到的效果。

一天，一位太太進門來，「我很生氣，來抽一支籤。」

「抽什麼籤？」陳素珍一頭霧水。

「就是這個！」她順手拿出一張，打開一看「生氣是短暫的發瘋」，她哈哈大笑，怒氣頓時消失。

劉先生罹患青光眼，

視力漸漸損傷，「以前我走不出來，埋怨太太不能體諒我、叨念我。師姊鼓勵我往好處想，從改變自己做起。現在，我知道太太也很辛苦，就由她念、不說話，家裏氣氛漸漸改變了。」

「只要回埔里，我都要來師姊這邊，有心事就把她當垃圾桶傾訴。聽她說話，心情就放鬆了。」聽了陳素珍分享上人開示，劉先生句句受用，下一回特別帶來錄音機，請陳素珍幫他複誦一遍，「錄下來就可以常常提醒自己。」

陳素珍常一邊抓藥，一邊問候客人：「你有在看大愛臺嗎？大愛臺很好，要多看。」「你有參加慈濟嗎？大家都出一點力，就可以幫助貧窮的人。」

小女兒常笑她，早上一起床無精打采的，客人一上門，說起慈濟，就精神百倍。

「有說就有機會！」在陳素珍的心裏，無論對方有沒有錢，都要募他一分愛心。經濟好的人，讓他成為「富中之富」；經濟不好的人，邀他做個「貧中之富」。

每天不斷的說，一顆顆愛

陳素珍經營中藥行，以靜思語書籤與客人結善緣。鄰居何先生抽到「甘願做，歡喜受」，陳素珍為他解說：「如果我們從內心很甘願去承擔一件事，即使做得很累，仍然滿懷歡喜地接受。」

（攝影／施金魚）



心也不斷被啟發出來，她的會員近三百位。

二〇〇九年莫拉克風災、二〇一一年東日本大地震，客人、會員紛紛來捐獻，有時她還在睡覺，就有人來按門鈴要捐款。「好感恩哦！臺灣有愛心的人真的很多。」

風雨隨它，把握當下

二〇一二年九月，陳素珍時常感到胸口悶痛，起初不以為意；一天參加《慈悲三昧水懺講記》讀書會共修，結束時竟唱不出「祈禱」歌曲。就醫檢查，發現肺部長了近兩公分的腫瘤。

手術前醫師告訴她：「開刀結果如果是良性，會送到普通病房；如果不是，就送到加護病房。」她不多想，放心地「把身體交給醫師，把心交給菩薩」。

等她再睜開眼睛，已在加護病房，身上還插了幾條管子。她慶幸發現得早，癌細胞沒有擴散；「很不可思議！真的要感恩『祈禱』。」

如今她氣色、精神恢復了，就是爬樓梯時有點

喘，醫師囑咐需長期服藥、定時追蹤。

有人為她抱屈，「做那麼多善事，為什麼還碰到這麼多不如意的事？」她告訴他們：「這輩子的劇本是上輩子寫下來的，上人說甘願還會打折，碰到了，要用歡喜心勇敢面對。」

佛法的因果觀，讓陳素珍面對無常時能夠「認命」，但不忘積極「運命」，為來世編寫好的劇本。

一位經常到店裏抓藥的客人叮嚀她，要放慢腳步，先把身體照顧好。她想：「怎樣才能照顧好身體呢？」公公一向身體很好，五十九歲發現肝癌，五個月就往生；先生很少生病，四十九歲診斷出食道癌，半年就走了；大哥爬山發生意外，結束四十六歲的生命；

姊姊胰臟癌，五十八歲離開人世；三十三歲的女兒，也因為車禍說走就走……

她覺悟：「身體再怎麼照顧，無常來時還是會走，所以要把把握當下認真做。」這樣的體會，是來自於多麼刻骨銘心的感受啊！



每天店門一開，陳素珍幾無休息的時間，「不一定賺很多錢，但賺到很多人緣，賺到歡喜。」這是她最珍惜的財富。人群互動中，她總是輕輕地告訴人家：「碰到障礙，善解一下，就過去了。」

「我希望來生多念點書，多一點智慧。」只有小學畢業的她，其實早已超越了這個障礙，共修來不及抄

筆記，她就用心聽，將法入心，再與客人分享；而記錄會員繳款，則有體貼的兒子幫她製作了整年度的登記簿，她只要打勾註記即可。「開湧是我生命中的貴人，帶我進慈濟，也一路陪伴我。」陳素珍道出對兒子的無限的感恩。

陳開湧去年進入臺中慈院擔任營養師，今年初也受證委員、慈誠；而小女兒去年嫁為人婦。看到這兩個孩子都有美好前程與歸宿，陳素珍已無牽掛。

做慈濟讓她心開運轉，也終於領悟到為什麼上人說「菩提大道直」了——「做慈濟真的很簡單，做就對了！」她希望人人和她一樣過得幸福快樂，「所以一定要再更認真做！」



小學時，老師說我是腦震盪的豬，爸爸說，即使我是豬，也會是最聰明的豬；

二十四歲考取大學，

媽媽說，沒想到我才拚七年就考上了！

他們無可救藥的樂觀和正面積極又不放棄的態度，造就了現在的盧蘇偉！

八歲時我罹患腦膜炎，智力受損，被判定智商七十。恢復上學後，我連自己的名字都不認得，也分不清楚阿拉伯數字。久而久之，跟不上同學的學習進度，懼怕再被老師處罰，甚至抗拒上學。

我國中讀過特教班，五專和高中職皆落榜，最後備取進入高職電子科，勉強完成學業。花七年考了五次大學，進入中央警察大學犯罪防治學系；大二時，在馬傳鎮教授協助下，才找到了適合自己的讀書方法，發現自己天賦的潛能。之後以系上第三名畢業，又考取高等考試，擔任板橋地方法院少年觀護人，以愛陪伴三千多個迷途的孩子。

我常常覺得自己何其有幸，一路都遇到好老師的提攜，像接力一樣呵護我長大。還有這麼好的父母，以無怨無悔的愛接納我的特質、容忍我一再挫敗；他們對我的教導，不是教我防範別人的嘲笑，而是教我凡事都往好處想，善解別人的行為。

生命是個禮物，外面裹著層層不同的包裝紙，只有少數幸運的人，能夠耐心地拆開一層又一層的包裝，見到這份禮物；它不是特別屬於哪些人的，而是每個人都擁有一份，只可惜不是每個人都知道它的存在！

我相信，世上沒有行為偏差、也沒有天生不會讀書的孩子，只要能看見自己的天賦、發揮所長，每個人都值得期待！

【出版書訊·幸福系列】

我不笨，我是盧蘇偉 · 有聲書 · 1書+2CD

編劇·王秀芳 廣播劇錄製·慈濟人文志業中心廣播部
繪者·泳子

出版者：慈濟人文志業中心中文期刊部

出版日期：2013年5月

歡迎隨喜助印，洽詢電話：（02）28989000分機1168

郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文基金會



寰宇慈濟

寰宇之大 您身旁或許就有付出的身影
慈濟好事 精選報導帶動善行隨手做

寰宇慈濟



【美國】 桑迪災後關懷深入人心 獲頒「最佳志工組織」

慈濟持續關懷桑迪颶風受災民眾獲肯定，四月下旬獲得白宮「傑出領袖」(Champions of Change)計畫表揚以及紐約州參議會公開感謝，五月並獲得美國第二十一屆全美急難救助志工組織年會(NVOAD)頒發「年度最佳志工組織獎」肯定。超級颶風桑迪二〇一二年十月底重創美東沿海地區，在紐約、長島及新澤西造成水災，引發大規模停電、汽油短缺。慈濟志工立即提供熱食、毛毯和應急金援助，動員四千餘人次深入二十多個重災區，致贈一萬八千個不同族裔受災家庭物資，六萬餘人次受惠；其中單是現值卡即發放近一千萬美元。

白宮民間合作辦公室不定期舉辦「傑出領袖」表揚活動，此次特別鼓勵桑迪災後見

也向波士頓馬拉松爆炸事件中受難的選手和家人表達關懷。慈濟受「傑出領袖」表揚前一日——四月二十三日，紐約州參議會也提案，感謝慈濟及多個臺灣僑團協助紐約賑濟桑迪風災；全體參議員一致通過此項議案。

開議前，參議院邀請慈濟紐約分會執行長張濟舵，帶領大家祈禱。濟舵師兄先以英文祈求天下平安、世界一家，希望大愛種子深植人心；接著以中文恭讀證嚴上人所開示的「十在心路」，最後領眾念誦「阿彌陀佛」，佛號聲迴盪在古典的圓形議事堂。

義勇為、雪中送炭的民間人士。白宮從一千多個被提名者中，選出十七個「勇於改變現狀」又能「合作無間」的團體及個人，慈濟是其中之一。

今年三月，慈濟美國總會副執行長曾慈慧參加白宮宗教團體組織會議，分享慈濟賑災做法時，多位熟悉慈濟的團體代表主動表示，慈濟是社區楷模，將推薦證嚴上人及慈濟人參選「傑出領袖」，將這分慈悲濟世的精神及愛的腳步介紹給主流社會。

表揚大會於四月二十四日上午在白宮艾森豪執行辦公室大樓舉行。六位來自新澤西、紐約、長島、華府和洛杉磯的慈濟志工代表，展示環保毛毯與現值卡。曾慈慧師姊上臺分享，慈濟志工以感恩、尊重、愛的精神，面對面關懷、膚慰身心受創的人們；而所發出的每筆現金都來自竹筒歲月「小錢行大善」的理念。

十七個獲表揚團體或個人

決議案通過後，在州議會大廈舉辦「臺灣傳統日」茶會及慈濟賑災照片展。眾議員亞歷克

布魯克(Alec Brook-Krasny)曾出席布魯克林區一場慈濟發放活動，他說：「我未曾去過臺灣，但是風災隔天，一群慈濟志工就來到災區幫助；一位志工告訴我，『我們做這些，不只是為了你們，也是為我，因為我從助人當中得到歡喜。』那真是值得學習的態度。我要再三向他們說『感謝』！」

五月十四日，在奧勒岡州波特蘭市舉辦的「全美急難救助志工組織年會」中，慈濟再以桑迪救災經驗獲頒「年度最佳志工組織獎」。

今年共有五個組織入圍，當大會宣布得獎的是慈濟時，兩旁電視牆即時播放出證嚴上人的影像、慈濟人浴佛及桑迪災後為居民送上熱食等畫面；在場四百多位全主流救災機構代表們為之動容。

NVOAD扮演與聯邦政府、非營利組織、宗教組織、企

中不乏受災者，更有八個受表揚組織成員曾經接受慈濟現值卡援助。來自新澤西州湯姆斯河市的華倫崔保(Warren Drew Chabot)，與朋友製作運動衫義賣募款，迄今已經捐出五十萬美元協助重建。他獲獎後表示：「慈濟的現值卡，讓我們社區居民即時買食物補充體力，再去幫助更多人。」

災後，紐約布魯克林區「PortSide NewYork」組織提供電腦網路與法律諮詢協助民眾各項申請需求；創辦人薩爾吉羅女士(Carolina Salguero)說：「慈濟是第一個給予我們物質與精神援助的團體。桑迪考驗人性，這群身著藍天白雲制服的陌生人，卻能在風雨災難中為我們送上愛，增強我們慈悲助人的信念。」

稍後於白宮發出的新聞稿中，也介紹了慈濟基金會，提到今年四月德州威斯特鎮肥料工廠爆炸事件中，慈濟迅速對受災者提供現值卡援助；慈濟

業團體、學術界環扣的角色，有一百一十個會員，慈濟於二〇〇六年十月成為正式一員，在會員組織中是唯一的佛教團體。

NVOAD每年頒發一名年度最佳志工組織獎。慈濟經美國聯邦救災指揮總署(FEMA)推薦入圍；推薦中指出，慈濟在二〇一二年全美急難救災行動中，以感恩、尊重、愛的精神，帶動救災的人文與善行，並在受災戶及社區民眾間推動珍惜地球的環保理念，堪為全美楷模。

能受到作為全美急難救助中樞的聯邦救災指揮總署所推薦，已屬殊榮；成為年度唯一得獎者，更砥礪志工持續付出、傳遞愛的力量。一如代表領獎的志工在臺上的分享：「大多數慈濟志工從臺灣來美多年，站在這片土地上，感受到氣候異變、災難不斷發生，我們必須像一家人一起努力，這也是上人時時教導我們的。」

(撰文／曾慈慧、周芳苑
攝影／蘇煜升)

寰宇慈濟

【泰國】 五院義診解鄉民病苦 大城府志工勇於承擔

清早七點多陽光炙熱，古革鄉（KoKoet）鄉公所前一晚搭起的藍色大帳棚下人聲熱鬧；在這個距離曼谷七十五公里的偏遠鄉下，來自五所醫院的兩百一十二位醫護人員準備看診。一位醫師說：「不是每位病患都能夠到醫院看病，有時我們必須主動去找他們。慈濟義診正是我能付出的好機會。」

大城府（Ayutthaya）挽巴因縣（Bang Pa-in）在二〇一一年泰國世紀水患中受災嚴重，是慈濟賑災重點區域之一；一年半來慈濟人持續陪伴、帶動社區志工，關懷當地照顧戶。今年四月二十八日更首度把「醫院」送過來，服務縣內古革鄉、曼拍鄉（Banglab）及越勇鄉（Wat Yom）民眾。

住在偏遠鄉鎮的貧困鄉親，負擔不起到醫院的交通費用，還有些年長者因兒女外出工作無法陪伴他們就醫。因此慈濟特別規畫多元化科別，包括內科、牙科、眼科、耳鼻喉科和針灸治療，並獲得拉瑪提博迪、曼飄、挽才攬、萬象及越烹五所醫院支援充足專業人力。

三十四歲的吳泰（U-thai），抱著四個多月大的女兒來求診。女嬰患有唇顎裂，哭鬧不停；醫師細心檢查，發現她一側耳朵有中耳積水情況，若不改善將影響聽力。聽到診斷，吳泰相當憂心；醫師安慰她，六月初即會安排女嬰複檢及手術事宜。

吳泰和先生育有五子，經濟拮据，雖然政府免費治療唇顎裂兒，但大城府並沒有治療唇顎裂的醫療單位，每次求診得赴一百多公里遠的外省大醫院，來回車資及伙食費需五百泰銖（約新臺幣五百零三元），負擔沈重。志工聞言，立刻陪

同她們返家訪視，評估補助就醫交通費用。

五十六歲的詹蘭（Jamras）阿嬤，用輪椅推著患有智能障礙的五歲孫子掛號，接連看了內科和牙科。「醫師看病時很體貼孩子的病情，每位醫護人員都把他照顧很好。」詹蘭阿嬤很感動，也感恩慈濟人前來付出，「請你們堅持這一分善行。」

暖武里護理學院（College of Nursing Boromaratchachonnani, Nonthaburi Province）六十一位師生專程來擔任志工。護專生達滴雅蓬（Tatipaporn Tantikul）陪伴詹蘭阿嬤的孫子，紓解他緊張的情緒。她說：「孩子就醫前會害怕，經過溫馨互動後，他比較願意跟醫護人員合作。」

暖武里護理學院教師曾來臺參訪慈濟志業，認同付出無所求的精神，期望學生們在義診中學習到慈濟醫療人文，將來能醫病、醫人更醫心。

牙科陣容浩大，主要成員來自拉瑪醫院，十四張診療椅讓民眾免於在豔陽中久候。穿著淺綠色長袍的醫護人員戴著口罩，忙碌中看不見他們的臉龐，但專注在病患病痛上的眼神，和在醫院中看診無異。牙醫師蒙通（Montol Suwannuraks）感受很深：「民眾擁有治療的機會，醫護志工也感到付出的幸福，雙方都得到歡喜心。」

相較於器械磨牙聲，隔壁耳鼻喉科診間安靜，醫師輕敲馬蹄型檢測器，發出清脆聲音放到病患耳邊詢問：「聽得到嗎？」耳鼻喉科主要成員來自越烹醫院，由蔡旺倫院長親自帶隊；身著慈濟人醫會制服的他，正努力學習中文，以更親近上人的法。

曼谷及當地志工踴躍參加義診，讓求診的鄉親幾乎有一對一的陪伴；更特別針對身體不適、不良於行或者年紀大的患者，提供接送服務。

大帳棚下，阿麗（Aree）

不疾不徐詢問鄉親要看哪一科。一年半前的大水及慈濟的賑災行動，讓善種子在這裏萌芽，阿麗即是首批當地志工之一。她所居住的曼拍鄉，人們多信仰伊斯蘭教，她的先生更是德高望重的穆斯林教長，肯定大愛精神，支持她兩個多月來積極投入籌備事宜。

來自曼谷佛城區的帕努朋（Phanupong），身為村長，號召村民前來維護義診環境衛生，他更親自清潔洗手間，讓絡繹不絕的民眾能使用到乾淨的設備。

七十一歲的潘替拉（Phathira）二〇〇八年得到慈濟義診幫助，在曼飄醫院接受白內障治療，痊癒後開始投入志工行列。她說：「人生病時心裏会很煩惱，今天幫助鄉民就診，讓我感受到年紀雖大還能夠做好事，心裏很舒服。當我們給予別人幸福，他們也會給予我們幸福。只要你付出，就能體會到這種感覺。」



（撰文／桑瑞蓮、李慈仁
許文彥、黃娟、蔡秋玲
攝影／Phiraphot）

此次義診共服務鄉親七百零四人次，需要持續幫助的個案，也將由當地志工就近關懷。

阿嬤的子孫都很孝順，雖然請了看護，但媳婦們平常都會從臺中、臺北來花蓮，和阿嫂輪流給婆婆洗澡、照顧起居。我問阿嬤：「您

是哪一個？」「瘦瘦的，聲音很好聽的那位！」「阿珍是誰？」阿嬤說：「胖胖的很可愛那位！」「阿惠是普通病房前，護理師還考考阿嬤：「阿惠是知道是哪一位護理人員在照顧她。在阿嬤轉到

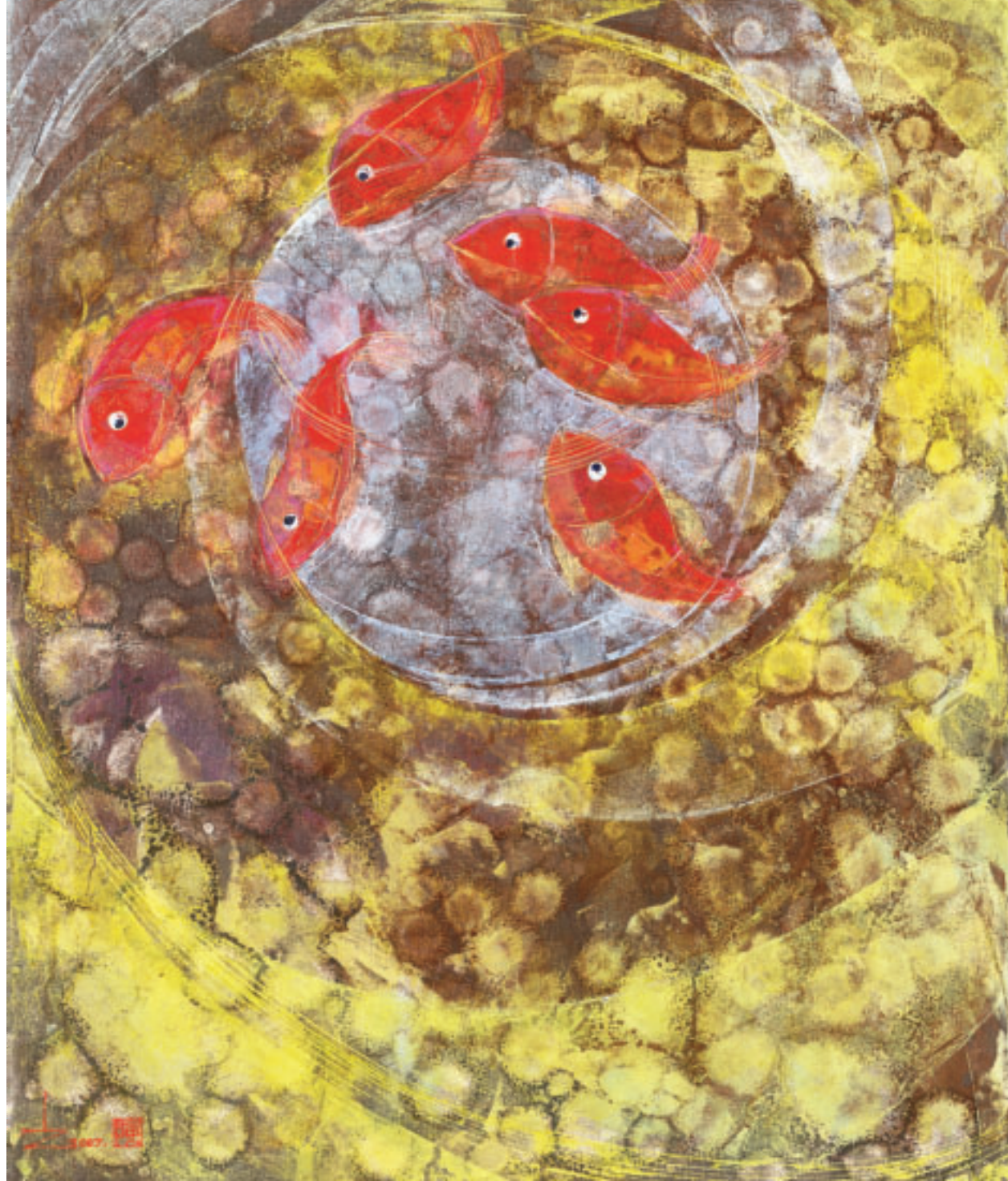
下說：「阿嬤，你的皮膚怎麼這麼漂亮！」
後來阿嬤清醒的時候，第一句話就說：「阿惠呀！」原來阿嬤模模糊糊中是聽得到的，

還很漂亮通暢。我們是團隊一起照顧阿嬤，請安心；你放心了，阿嬤才能夠安心養病。」
身為中醫師的大兒子感恩醫護的照顧。醫師回答：「阿嬤的生活習慣平常就很好，血管

病情慢慢有起色，可以拿掉插管，自行呼吸。
高，不適合開刀，在醫護團隊全力治療之下，

九

十三歲的阿嬤，過年前嚴重腦出血，急診後轉進加護病房。住在臺北、臺中的兒子、媳婦陸續趕到，日日陪伴。阿嬤年事已



阿嬤愛的秘方

阿嬤說，對孩子不要碎碎念，要說重點、多讚歎少嫌棄；
這樣就會日日歡喜、人人喜歡。

口述・蘇足（花蓮慈濟醫院常住志工） 整理・鄭淑貞 畫作・陳舜芝

怎麼這麼好命，這些孩子這麼孝順！」

阿嬤說：「老人家啊，不要常常嘴巴碎碎念，要多讚歎少責備，然後再說重點。」我問，要怎麼說重點？阿嬤說：「我教媳婦不要罵孩子，像是『你那麼晚回來讓媽媽煩惱，就是不孝！』這樣孩子反而不聽。如果他有不對，你就告訴他這樣做我很難過，『你開車那麼晚才回來，我整個晚上不敢休息，都睜著眼一直看，看到你回來我才安心。』」

阿嬤的兒子搶著說：「我們每次回來，媽媽第一句話會說：『平安喔，回來真好！』第二句話就說：『這麼晚了，肚子會餓吧，媽媽來煮一碗麵。』」他說以前他加班到半夜一點多回家，後來他不敢了，連十二點多也不敢，最後乾脆跟同事說：「我寧願白天辛苦一點，也不要加班到半夜，媽媽會擔心。」

子孫環繞的阿嬤順利出院了，她的智慧也教導大家：對孩子多讚歎、少嫌棄；凡事多鼓勵、說重點。這樣的老人家，難怪日日歡喜、人人喜歡！

（摘自二〇一三年三月二十九日志工早會）

一位毒癮家屬的告白

「我只是吸毒，又沒有殺人放火，沒有傷害別人……」

大多數吸毒者常這樣自覺。

然而，吸毒受害最深的莫過於自己，
拖累父母牽腸掛肚，甚至禍延下一代。

姪子便是一個慘痛的實例——

撰文·吳玉 插畫·劉家汶



十幾年前，姪子呱呱落地，哭聲像小貓叫般虛弱。經檢查心室破損，腸胃發育不良，身體軟綿綿，除了喝奶以外整日嗜睡；一歲多才可以直抱起靠在肩膀上，兩歲時又罹患血癌、做了一年的化療；醫師在了解父母的背景後，斷定孩子的狀況跟父母濫用毒品有關。

我的叔叔因為父母溺愛而不務正業，常與自己的母親起衝突；染上毒品後，更經常徹夜不歸。婆婆憂心苦等到半夜，甚至四處尋覓孩子的蹤影。

叔叔的女友國中時便翹家，終日流連遊樂場所，十六歲染上毒癮，愈陷愈深，有家歸不得的情況下，於是找人共組家庭。

怎奈她與叔叔皆吸毒，懷孕後胎兒在母體內受到無可挽救的傷害，一出生便極重度智能障礙。

爲了這個小孫子，公公婆婆整日以淚洗面，添丁的喜悅頓時化爲憂傷。

叔叔後來因爲販賣毒品而入獄，十八歲的未婚女友也在生下孩子後，因難耐毒癮發作而出走。兩個加起來一百五十歲的老人家，面對一個身心障礙的小嬰兒手足無措、食不下嚥，還需日日抱著孫子勤跑醫院。我內心不捨，決定接手扶養姪子，讓公婆放下心中的大石頭。

叔叔因吸毒、販毒，付出近二十年刑期的慘痛代價；婆婆爲

子、爲孫傷心，卻因深怕他人異樣眼光，不敢向外尋求援助，眼淚總往肚裏吞；而我，想到要照顧多重障礙的姪子，亦不知如何是好……難道家有毒癮者只能封閉自己？一堆問號在我的腦海裏打轉。

周遭的認同與接納， 幫助戒毒者愈走愈踏實

臺灣地區吸毒者年齡層逐年下降，毒販與黑道把觸角伸入單純的校園，販毒方式早已不是以前的單打獨鬥，而是以集團犯罪模式殘害青少年。

毒品汙濫腐蝕年輕一代的身心，每當看到年少吸毒者無助的眼神，彷彿又聽到一個母親心碎絕望的哭泣聲。

對吸毒者而言，親人無悔的愛才是支撐他們重新站起來的動

力；然而吸毒者的反反覆覆，也總是考驗著親情的支持與包容心。

還有大部分吸毒者的問題，肇始於功能欠佳的家庭，家屬亦需要鼓勵與關懷，才能化解心中的失望與焦慮，成爲陪伴迷途孩子最大的力量。

因爲叔叔的緣故，我深深了解家屬心中的苦楚，也因此投入反毒志工，參與電訪工作。我發現，有許多毒癮家屬拒絕關懷，就像婆婆當年不希望他人知道家裏有一條傷透人心的毒蟲一樣。

遇到這些個案，我以同理心與對方分享自家人吸毒禍延下一代的故事，家屬多能耐心傾聽；更讓人寬慰的是，他們最後也如找到知音般，願意吐露心中不爲人知的辛酸，進而能相互鼓勵、打氣。

曾經有一位脫離毒海的年輕

人，在電話那端喜孜孜告訴我，他熱愛表演藝術，也有固定的表演場次，還交了女友，並與女友上媒體分享自己的戒毒故事，「交朋友很重要，判斷朋友好壞更重要，我希望用自己的經歷去鼓舞仍沈淪毒海的年輕人。」他說。

年輕人一直想要回饋平日關心他的人，我鼓勵他多做社會公益——重生後的人生舞臺，需要周遭的認同與接納，才能愈走愈踏實。

人人用愛包容， 浪子回頭永不嫌遲

我經營麵包店，曾經急缺人手雇用一位年輕師傅，請他隔天就來上班。第一天他準時八點上班，之後天天遲到。

剛開始以為年輕人愛玩而晚

起，我不厭其煩，每天打電話給他，也請電話那頭年邁的母親多關心孩子。經過一個多月，他慢慢恢復正常出勤了。

有一天，他利用烤麵包的空檔來跟我聊天：「不好意思，每天讓老闆娘打電話來關心。不瞞您說，我因為吸毒、剛出獄不久；媽媽年紀大了，我有心戒掉毒癮，不想再讓老人家傷心。多虧老闆娘每天電話關心及媽媽的鼓勵，讓我漸漸恢復信心……」

他問我：「如果當初知道我是個吸毒的更生人，還會雇用我嗎？」

那一刻，腦海浮出婆婆憂兒吸毒的畫面，「我會！」我斬釘截鐵的回答他，當下只想拉他一把、給他機會。

他說，曾經爲了取得毒品，常與毒友呼朋引伴爲非作歹，心碎的媽媽管不動只好任由他去，

最後他因販毒而入獄服刑。

「出獄後，我決定痛改前非，積極找工作。幸好老闆娘肯包容我、鼓勵我、關心我，讓我能照著心中的規畫往前走……」我常常與這位年輕師傅分享姪子的故事，後來他很努力工作、認真學習技術，也不再與過去的毒友來往。爲了表示向善決心，他每個月都發願布施。

孩子漸漸走向正途，讓老媽媽好高興啊！看到一個家庭找回失去已久的溫暖，我心中升起莫名的悸動：若人人都能用愛包容，浪子回頭永遠不嫌遲！

十八年了，漫漫長路考驗著我們一家人的耐心與愛心。

罹患多重障礙的姪子，歷經痛苦的治療復健，勇敢撐過一道

道艱難關卡，僥倖從鬼門關撿回小命。雖然身心缺陷，但感受到家人的愛與力量，他就像是個小鬥士般，努力活出生命的本分，讓我深刻體會生命蘊含的意義與無價。

姪子至今仍不會說話，生活無法自理。大人種下的惡因，何苦讓無辜的孩子承擔苦果？希望發生在姪子身上的真實故事，能給墮入毒海深淵的世間男女啓示與警惕。

也提醒爲人父母者，多留意孩子的行爲舉止、多關注孩子們的心事；倘若發現子女有異常行爲，要勇於尋求政府單位與公益團體戒毒專線協助，才不致造成無可挽回的遺憾。

建清





「樂活」，成為當代一種生活趨勢。
而慈濟人快樂之道，即是慈悲喜捨，不離眾生，在實踐中體會法喜。

樂活之為生命主張

撰文・林美容（慈濟大學宗教與人文研究所教授） 插畫・李讚成

俗 話說：好死不如歹活——「好死」是漢民族的文化觀念，壽終正寢，子孫環繞之下命歸九泉，這樣的正常死亡，是傳統定義的好死。但是，在當代人的思惟中，好死可能意味著臨終的病苦不要拖太久，不要太連累別人，要走得平靜，走得安詳，走得沒牽掛等等。

無論何謂好死，能夠活著是最重要的事情，這是「好死不如歹活」這句古話要表達的意思。然而講究生活品味的現代人可不會甘於活著就好，這年頭「樂活」成為一種生活趨勢，也是一種生活態勢。

傳統農業社會努力工作、勤奮打拚，勤儉持家，為子孫積聚財富的觀念，正面臨很大的挑戰與鬆動。有人可能認為與其做牛做馬努力賺錢，把自己陷在煩苦當中，不如錢夠用就好了，生活自在一點比較重要。於是就發展出來許多具有個人特色的生活哲學與生活美學。

愈來愈多人抱著單身主義的想法，因為結婚太牽絆、太不自在，要組織家庭、養家活口，生活的擔子太大。

有些人覺得賺錢不嫌多，但要知道怎麼花用。有些人講究生活的品味，茶道、酒道、書道、武道是傳統之道，怡情養性，鍛鍊體魄。

有些人重視生命的品質，種種養生之道、保健之道，於焉而生。有些人重視靈性的成長，各種宗教團體的修行或靈修，也愈來愈蓬勃盛行；新時代運動是全球性的靈性運動，會靈山與通靈現象是本土的靈性運動。以上種種，算是略窺當代臺灣人的生命主張。

慈濟人的慈濟精神，其實就是慈濟人的生命主張——慈悲濟世，大愛無限，廣濟眾生，生生世世要乘願再來做慈濟，真所謂不捨眾生。

歡歡喜喜做志工，卻不是每個人都做得到的事。有些人發不了這個心，有些人有心無力，有些人力不從心。做了志工，本分的事情也要顧好；當志工也是要學習、培訓，志工服務當中也要薰習法義，這些都不是容易的事。

一般民眾很容易在各地的慈濟醫院裏，看到慈濟志工祥和的面容中，一種內在的法喜。因為慈濟人在實踐的過程當中，體驗了慧命成就的快樂之道。



證嚴上人

衲履足跡

4

1~5

《農曆二月二十一至二十五》



莫衝莫急，但要積極

【靜思小語】做事莫衝、莫急，但要積極、精進。

人人有心，更要合心

雖因眼疾手術醫囑須靜養數日，珍惜分秒的上人，除了志工早會慈允由精舍師父們輪流主持外，依然會見諸多來客；不惜色身，只盼能多關懷大眾、利益大眾。

「要把握好『宗教』二字的意義——『宗』是人生的宗旨、『教』是生活的教育；只要是正信的宗教，都對人生有良好的教育作用。」

二日與廣東、廣西、湖南、海南慈濟人座談，上人表

示，雖說宗教皆具有正向的影響力，但各宗教的教理深淺不同。「佛教義理深廣不可思議，但重視的『因、緣、果、報』其實很淺顯，對人的教育卻影響廣遠。」

上人舉例，「種瓜得瓜，種豆得豆」是很淺易的因果道理；但若進一步分析：「大樹的種子『因』，泥土、水分、陽光與空氣即『緣』；因緣會聚長成大樹，開花結果生出種子，種子落地又漸漸長成樹。從種子而大樹，再從大樹而種子，有其因緣會聚的循環

過程，萬物就是如此循環不已。」

天地萬物生生不息，總在因緣果報循環中；人生也是在互動循環中，不離因緣果報的道理。上人開示：「不同於草木的無情，人類是有情眾生，本具與佛同等的善良本性，即如來自性；卻受後天環境熏染，因緣積聚複雜的習氣，從而改變了人生。」

上人教眾，學佛就是以佛法洗滌習氣，回歸清淨善良本性。「很多人因為遇到慈濟，受用一句靜思語而改變脾氣；

改了習氣也就改了方向——不論是自我心境或是家庭生活，乃至於人際關係，從此大不相同，已然走在回歸本性的輕安路途中。」

南非本土志工雖然窮苦，卻發心跨國到更窮困的莫三比克、史瓦濟蘭、賴索托、辛巴威等地，付出心靈的財富，帶動居民也能付出無所求而輕安自在。上人以此為例，鼓勵大陸慈濟人：「天下事並非不可為；只要人人有心，總合每個人的心，成就一個大合心，則能使命必達！」

南非本土志工雖然窮苦，

卻發心跨國到更窮困的莫三比克、史瓦濟蘭、賴索托、辛巴威等地，付出心靈的財富，帶動居民也能付出無所求而輕安自在。上人以此為例，鼓勵大陸慈濟人：「天下事並非不可為；只要人人有心，總合每個人的心，成就一個大合心，則能使命必達！」

合和互協，鋪穩心路

世間一切皆「無常」——有形之物皆有「成、住、壞、空」，人的身體不離「生、老、病、死」，心念則常在「生、住、異、滅」中；這是

佛陀教導我們的「物理」、「生理」及「心理」。

即使是自己的身體，人也無法掌控其老化。上人表示，近日眼睛因白內障動手術，靜養期間腰痛舊疾復發，複合式的疼痛並起，真實感到自己的身體，連自己都把握不住。「想當年也曾年輕，為何老化如此快速？人生苦短，想要做的事那麼多，總是有那分『來不及』的急切感。」

慈濟二十多年前援濟大陸華中、華東水患，當時民心非常純樸；今非昔比，大陸人口快速增加，接近十四億人，約為全球人口的五分之一，經濟更在蓬勃發展中。上人殷囑大陸慈濟人負起使命，廣為淨化人心，接引更多當地人走入慈濟，鋪穩一條安住人心的路。

儘管在二十多年賑災扶困互動下，大陸各界很肯定慈濟

人文，但上人提醒，很多事無法求快，期勉同仁與志工做事要「靜思」。

「行事之前，靜心思考該如何做？全面考慮清楚再踏實進行。反之，莽撞往前衝，會來不及『煞車』而自陷險境。做事莫衝、莫急，但必須精進。」

上人強調，「積極行事」必須在軌道上積極，絕不能脫軌。「要守持大愛無私的心與人互動；圓融人事，才能團結更多人力、發揮更大力量。」

慈濟路如何走？上人強調：「要把握靜思法脈——內修誠正信實、力行四弘誓願；開啓慈濟宗門——外行慈悲喜捨、發揮合和互協。」

血親之緣，只在一生一世；在慈濟，人人是法親，志同道合共創善因緣，法緣延續生生世世。上人期待法親間，務必合

▼德國志工陳樹微、范德祿（中）伉儷及荷蘭鄭秋娣（前），展開義大利北部城市地圖，報告去年五月地震後，慈濟關懷援助狀況。此賑災行動受到梵蒂岡教廷重視，希望進一步認識慈濟。（4月4日）



自性。真正的佛性，在於啟發自己的慈悲心，視天下眾生如眷屬。既生在人間，行為要合於世間的情理，令父母安心是為人之道。」

《父母恩重難報經》描述，佛陀向路上白骨頂禮，因

和互協、樹立人品典範，才能促進天下平安無災難。

「合心，慈悲平等最吉祥；和氣，喜捨宏願最大福；互愛，寬純無量最輕安；協力，攝心能捨最自在。」

遇難要說明，遇阻要堅持

四日與宗教處同仁談話，上人慈示，須透徹了解靜思法脈，才能準確開啓宗門方向。

「既有心做事，莫只局限在自己的事務上；應用心通盤了解全局，再專精負責自己分內之事。行事要準也要快，推動會務才不會差之毫釐、失之千里。」

如何接引人明悉法脈精神與宗門方向？上人教導：「一口氣將整桶水全倒在石頭上，很快就蒸發乾了；以點點滴滴淨水持續澆灌，才能讓石頭漸漸濡溼。要耐心施予法水，才

能長時間『浸潤』人心，傳承法脈。」

德國陳樹微師姊、范德祿師兄伉儷及荷蘭鄭秋娣師姊，向上人報告義大利北部去年五月地震災後，慈濟關懷援助狀況；梵蒂岡教廷人員得知慈濟在義大利賑災，邀請志工四月二十六、二十七日到梵蒂岡介紹慈濟。

歐洲與本會地理相隔遙遠，上人叮嚀，在異國行慈濟事，要與本會緊密聯繫，遇到困難要說明、遇到阻礙要堅持。

「傳法本就艱辛，何況要走入宗門，得跨過很多門檻、突破很多困難。慈濟人所做都是光明磊落之事，即使遭受誤解或反對，『對的事，做就對了』；但要用心讓人理解我們所做，以後做事才會更坦然易行。」

為那些白骨是生生世世的父母。上人以此說明：「每個人都曾經是我們過去生中的眷屬，對人要起慈悲心、生恭敬心；無論是遇順增上緣或逆增上緣，都要恭敬以對。」

就如《法華經》裏的常不輕菩薩，任何人打他、罵他，他都向對方頂禮，因為他認為人人都有佛性，未來都可能成佛，不輕視任何一個人。上人說：「佛，就在日常生活中，只要能愛人、助人，都是人間菩薩。能恭敬待人、不令父母擔心，就是修行。」

上人表示，要皈依，就要接受師父的法門。「我的法門就是『為佛教，為眾生』。願意在日常生活中好好做人、發心立願為人群付出，才能皈依。」

彼此感恩，互為貴人

五日，與上海志工談話，

聖人無夢，佛性真實

一位來自廣東汕頭的年輕人表示，自學佛以來，有些奇異景象的經驗——如忽覺滿室異香，卻不知香從何來？又如夢中所見或持咒所現，自己似坐在飛機上，時而升起、時而降落。尋思人生方向，不知做什麼好；不得不做的事卻也不少，或是迫於父母的期待，或是因應在社會生存的必要。遇慈濟之後，有所領悟，想皈依上人。

上人開示：「聖人無夢。何必執著於夢境！醒來後，夢中種種境界已成過去，若一意執著，以假為真，會很危險。」

佛陀來人間說法，是為了教導人行菩薩道、教導人人知曉本具清淨佛性。上人指出：「佛性並不在你看到的那些異常境界，執著境界會亂了

上人言明，若無法接引更多人投入，志業無法成就；要做到「人人進來、人人感恩」。

「有人才有力量；不能對人表達感恩，就留不住人也帶不動人。人與人之間，平時有愛的互動、有親切的關懷，能將心比心為人著想，就是慈濟的人文精神。」

有些志工很能幹，也很一心一志做慈濟，但領眾時會給人很大的壓力。上人叮嚀，人人各有其家業與事業，想要「人間菩薩招生」，必須顧及志工們的家庭；莫因對方難以配合，就生排斥心，這樣會給人很大的壓力。

「法親關懷」非常重要。對於不熟悉而非親非故者，我們會翻山越嶺去看顧與援助，更何況是同師同道的法親，怎可不善待與珍惜？法親之間一定要彼此感恩、互為貴人，合和互協才能同增慧命。」

4

6

《農曆二月二十六》



「人和」力量大

【靜思小語】編織善的網絡、鋪展愛的道路。

見世間苦，聚無邊愛

四月一日至五日的志工早會，皆由常住師父代為主持；今日上人恢復主持早會，述說自己這五天是「小禁足」、「小閉關」，雖然沒有到主堂來與大家見面，卻天天與眾同在，靜心聆聽人人分享做慈濟的心得、傳承舊法新知，十分安心。

中國大陸近日傳出H7N9流感疫情。上人憶及，十年前SARS（嚴重急性呼吸道症候群）疫情造成全球恐慌，

量養殖動物，導致病毒增生、突變。要遏止疫情，除了人人注意衛生、做好防範，茹素最健康。」

《地藏經》中有「散殃鬼王」、「行病鬼王」之名，形容傳染病不斷擴散，威脅眾生性命；佛典亦記述末法時期，大小三災接連發生，世間不斷流傳疾疫災。

上人憂心，此時此世除了人畜共通傳染病一再發生，在世間造成「疾疫災」；朝鮮半島若掀起戰禍，將有許多地區陷入「刀兵劫」；全球氣候變

異影響農糧產收，糧食危機已然浮現，人類恐陷入「饑饉災」……

全球四大不調的災難不斷發生，地震、大水、大風、大火，在在造成人命損傷。與大陸慈濟人談話，上人教眾用心觀察世間現象，從中體會佛經道理；更應提高警覺、合和互協，共同編織善的網絡、鋪展愛的道路。

「要廣泛編織善的網絡、鋪設愛的道路，需要『人和』。」上人表示，慈濟四十多年來能夠為天下人做天下事，「並非擁有許多資源，而是人人合心凝聚善力，應天下所需而發揮愛心、奉獻力量。」

人人不分彼此，愛心灌注，才有大力量。上人舉東日本大震災、美東桑迪風災為例，慈濟人在數十個國家地區

呼籲、帶動，匯聚愛心善款，「就連生活較為貧困的南非、海地居民，也願意發心付出；點點滴滴愛心匯聚，才有力量幫助廣大受災民眾。」

救援危急苦難不分地域，上人期許大陸慈濟人聞聲救苦，及時發揮愛心、付出己力，幫助受災受難的人安心、安身、安生活。

覺性平等，心念各異

與「靜思法脈暨慈濟宗門文史結集研修中心」編纂處主任靜原師姊談話，上人提及，沒有人可以選擇要生在什麼樣的大家庭、什麼樣的國家，一切都是因、緣、果、報。

「此世富貴如在天堂，下一世卻深陷貧病苦難，為何如此？其實佛陀已經告訴我們答案——心如工畫師。人的心念

不斷轉變，當下一念善，所造作的是未來無限的福報；反之，剎那之間心念偏向，可能讓下輩子苦難無盡。天堂、地獄都是由心所造，要時時刻刻照顧好一念心。」

《阿含經》裏記載許多轉迷為悟的故事，但是經文僅是簡短描述迷迷的人聽到佛陀講了幾句話後，就心開意解、覺悟證果。上人表示，在慈濟世界裏，能見證許多人從過去的迷茫、痛苦，經由人間菩薩接引、陪伴而受啟發、見苦知福的歷程。「每一則真實故事都很感人，每一個人生轉折都能讓人感同身受，是真實的現代版《阿含經》。」

上人指出，人人本具與佛同等的覺性智慧、都能發揮平等大愛。「不論富有或貧困，即使沈迷五光十色的欲樂中，或是遭受貧病苦難折磨，只要

有因緣聞法轉念，人人皆能成為付出無所求的人間菩薩。」

慈濟人在世界各地救拔苦

難，親見種種人間苦相，深受震撼之際，亦從中體會佛法道理；上人期勉同仁，用心採

集、整理出每一個國家的慈濟文史。

4

7

《農曆·二十七》



善與愛 鞏固防護網

【靜思小語】緊閉惡念之門，廣開善念之門。

以善護身心

中國大陸H7N9疫情累計已有十八人感染、六人死亡；為防範疫情擴大，上海下令撲殺兩萬隻活禽。

「佛經裏所說的『散殃鬼王』與『行病鬼王』，都是出自人心惡念。」早會時間，上人感嘆人類缺乏自覺，以為疾疫流行的禍首是帶病原的牲

畜而大加屠殺，使殺業更深、所造災殃更甚。

「成千上萬條生命何其無辜！人類要自我檢點，克服心魔；不食眾生肉，讓各形各類的眾生自然生活，就能降低疾病的傳染與流行。」

上人指出，「心魔」總是等待著我們疏忽、懈怠之時趁隙而入。「只要心門開了一條細細的縫，魔就會鑽進來，驅

使人造業——惡念起，惡的種子從一而生百千萬，造作惡行，以致人間業力深重。」

此時此刻，上人教眾，除了加強維護個人衛生，也要照顧好心念，廣開善門、緊閉惡門，防止「散殃鬼王」、「行病鬼王」趁隙而入。

「惡念之門要關緊，更要廣開善念之門。善念愈多，善的保護膜鞏固緊密，惡念就無

隙可入。」

上人教眾凝聚善念，不僅「好人、好事不能少我一人」，還要「多你一人、多他一人」，不斷招募人間菩薩。

不能少我一人

四月五日晚間十一點，臺中大甲鎮瀾宮媽祖起駕，展開九天八夜遶境。當天有十四萬人湧進大甲，慈濟人在鎮瀾宮前沿街設置二十個環保點做資源分類，還有行動回收車，方便民眾清出手上的垃圾。

十五年來，中區慈濟人年年於媽祖遶境期間宣導環保、掃街付出，上人感恩大家用誠懇的心「甘願做，歡喜受」，從起初的一人、十多人，參與者逐年增加；不同於早期垃圾滿街的狀況，如今不只垃圾量逐漸減少，燃放的炮竹及焚燒

的紙錢也明顯少於往年。

「拜媽祖，莫只求個人消災解厄、賺錢發財；最重要的是學習媽祖的孝行與善行，才是真正與媽祖感應。」

上人表示，愛護大地，少不了他、少不了你，也少不了我，期待人人為自己的行為負責，不要製造環境問題；更要學習媽祖精神、在行動中落實愛與善。

起步就要用心

「即使經過長久時間流傳、社會環境不斷變化，佛法精神理念仍適用於任何時空。」與夏威夷慈光師姊等人談話，上人肯定大家用心承擔大愛臺「人間菩提」、「法譬如水」節目的英文翻譯，致勉翻譯時要掌握佛法精神宗旨，貼切傳達文意。

此時正值佛陀所說的「五濁惡世」。上人表示，放眼天下，不只看到「地獄、畜生、惡鬼三惡道」的苦相，也有許多喜好挑起爭端、發動戰爭的「阿修羅道」，讓人間動盪不安。

「人心習於懈怠，就像睡在被窩裏，即使做了惡夢也不願意醒來。驚世的大災難不斷發生，要趕快喚醒人人起警世的覺悟。將佛法導入人心，引導人人降低欲念，才能從根源處消弭災禍。」

此生遭遇，雖是過去生造作的「果」，但上人勉眾莫消極地隨命而運，要積極「運命」。「『果』中有『因』，且是隨『緣』而造『因』——緣於外境而起心動念、欲望橫生，再造罪源。所以佛陀教導眾生清淨心欲，才能回歸無垢無染的如來本性。」

要淨化每一個人的心不容易。上人勉勵大家，凡事起頭難，從起步就要用心，以一分真誠、清淨、無染的佛心付出，才能改變人們的生態與心態。

就如南非本土志工，雖然本身生活窮困，卻還能救助許多貧病鄉親，甚至跨國帶動，以智慧和真誠接引其他非洲國家民眾投入志工行列，上人讚歎，真正是深植信根、深入法髓。又如辛巴威第一顆慈濟種子朱金財師兄，住家就是道場，自己一人就可以禮佛、繞佛，即使人力、物力皆缺乏，在短短幾年他已帶動四百多位本土志工……

「只要心中有法，就可以在最困難、最黑暗的地方點亮一盞燈。」上人言，帶動志工、淨化人心的要訣，就是以真誠心付出。

「慈濟宗門人間路，不是

教人登天梯、上天堂，而是運用佛法走在人間道上。若缺乏佛法精神、脫離靜思法脈，慈濟就會變成普通的社會慈善機構，無法發揮廣大而平等的大愛力量。」

為了法脈恆傳、宗門常開，慈濟文史存錄至關重要；上人勉眾和合心力，翻譯時務須掌握靜思法脈的中心精神，努力推展佛陀教育、鋪展菩薩道，讓「從臺灣到國際，無論富有者或貧困者，都能受用慈濟法門，真正達到『三根普被』。」

用心就「有法度」

花蓮區四合一幹部精進研習營圓緣，上人囑眾要不斷「舊法新知」，多了解、吸收海內外慈濟事；且要打開心門、放下身段，將自心的感動與人

分享。

「身在慈濟發祥地的靜思弟子們必須多用心。法入心，才『有法度』。若沒有用心聽法；或是耳朵聽了卻沒有入心；或是即使法入心但打不開心門、放不下身段，仍舊『沒法度』——只是原地踏步，無法將菩薩道鋪得長遠。」

上人勉眾學習早期慈濟委員逢人就介紹慈濟、邀約做志工的精神，「喚醒做慈濟的初發心——法入心、法入行，精進前行！」



4
8

《農曆·二月》

用心，用德

【靜思小語】做事要用心，還要用德，才能皆大歡喜、不起煩惱。

不調、大地亦不平靜；感恩人間菩薩聞聲救苦、安穩眾生，讓苦難人身心得到膚慰。「期待人人珍惜平安的每一秒，顧好心念、為大地人群付出，人間才能平安穩定。」

應病予藥

與幾位常住師父談話，上人期許出家弟子對內要彼此合和互協，對外則要感恩所有志工的付出。

「師父給的法，弟子們真正收入心中並且做出來，才是得到靜思法脈的真傳。若大家做到合和互協，就是對師父法的供養。」

上人教導，要開闊心胸，先去關心別人；調整聲色，與人良性溝通。「用心做事很好，但能做得皆大歡喜、不起煩惱，這才是德。」

「靜思法脈暨慈濟宗門文史結集研修中心」，正進行上人早期在晨語中講述的佛典聽打校正。上人提到，晨語開示時間只有半個小時，要講述佛典實不足夠，所要講的實是「靜思法髓」。

「師父並非只依經文隨字解釋，依文解字只是文學，而不是法髓。師父真正想要告訴大家的，是應天下的不調和而應病予藥——這就是靜思法髓。」

珍惜平安

印度孟買郊區一棟正在興建的大樓，四天前意外倒塌，導致一百多人傷亡；當地媒體分析，近年來印度部分高樓建築存在重大工程品質問題，商人為私利偷工減料的結果，導致這起意外發生。

此刻南半球正逢雨季，近日阿根廷、秘魯、巴西相繼傳出大水災情。巴西古巴巴東市山區二月二十二日因連日大雨引發嚴重土石流，十幾棟民宅倒塌；慈濟人前往勘災，隨即舉辦義診並兩度發放生活物資，持續關懷、幫助受災民眾。

早會時間，上人感嘆人心

4

9

《農曆二月二十九》

覺情？絕情？

【靜思小語】要「覺有情」，莫「覺而無情」，甚至「絕而無情」。

慎因果，敬天愛人

高雄市大樹區四月六日遭龍捲風襲擊，大樹、整排電線桿被吹倒，也有工廠、民宅受損，由於正值荔枝、鳳梨等水果產季，農業損失不少。同一天，日本遭逢暴風雨襲擊，三人死亡、數十人受傷。

早會時間，上人感嘆大自然威力可怕，人類力量相形微渺，要提高警覺，莫自以為人力能勝天；雖然人力微弱，但眾生共業的業力強大，能影響天下的禍與福。

「若說『人力勝天』，應是人心的善念與惡念能左右天地禍福——惡念生、無明起，將製造災禍；若能轉成善念，則是天下之福。」

財富、名位、權勢誘惑人心，使人以威勢占有、控制他人。上人表示，「刀兵災厄，起自人心」，這分占有的心顯發於行為，將造成遺患無窮的人禍戰爭，讓安居樂業的人們流離失所，也摧毀寶貴的歷史文化遺跡。

「大時代需明大是非，大劫難需養大慈悲，大無明需要

大智慧，大動亂需要大懺悔。

全球天災人禍頻繁，現在正是需要大懺悔的時刻！唯有懺悔，才能撥除無明煩惱，增長智慧、萌發愛心。」

惡轉善，天下之福

人人發揮愛心，就能成就許多不可思議的事。

彰化埔鹽環保志工施纓鋒，年輕時曾頹廢迷失，每晚喝得醉醺醺；偶然看到大愛臺節目深受吸引，進而閱讀上人著作，人生開始轉變。他體認

到應該把握時間做對大地人群有益之事，開始利用下班後沿途做資源回收；隨著回收物數量漸多，從徒手提垃圾袋，改用單輪手推車，又再換兩輪拖板車載運。儘管剛開始曾遭受村民取笑或批評，也讓父親不能諒解；但他不斷自我調整，總是面帶微笑，一戶戶擴展資源回收的範圍，以九十度鞠躬向人說「感恩」；十多年來風雨無阻的堅持，終於感動許多村民響應。

上人讚歎師兄「根機敏銳」，只是看到大愛臺、聽到師父的呼籲，立刻醒悟、身體力行環保；又如「常不輕菩薩」一般，堅持理念，無論別人是否看見，都向每一戶響應者恭敬感恩。

「即使己力微如須彌山下的小螞蟻，只要人人轉惡為善——有福之人關懷貧苦人，有

力量的人扶助弱勢者，眾生平安就是天下之福。」

覺有情，身體力行

「學佛者要『覺有情』，莫成為『覺而無情』，甚至『絕而無情』；要主動對人關懷、對話、互動。」

與宗教處同仁談話，上人表示，使用電腦是方便吸收與儲存資料，若習於透過電腦與人通訊、長守電腦前和人交談，無異是利用「無情」在互動。「這是『覺而無情』——只知道對方的情況，缺乏溫情在其中。」

上人強調，對人表達關懷是非常重要的，期待同仁加強「法親關懷」，對於志工菩薩的付出，要銘感於心而予以關懷；得知精進志工往生或發生事故，要即刻提報精舍常住，

給予最適切的關懷與祝福。

就如血脈須充沛流暢，才能促進良好循環；上人言明，將宗教處辦公地點設在精舍，是為了讓法脈永在精舍；希望同仁們能與志工及師父們多對話、多互動，以增益法脈流暢、永久流傳。

以前的人須歷盡千辛萬苦才能求得佛法，所以句句法都很受用；而現代人運用科技工具可以輕易聽聞佛法。上人感嘆，雖然聞法很便利，卻如同將大量的水倒進杯子而致滿溢，聞法也不覺得珍貴。

「只會利用佛法，將法理說得動聽，卻不力行實踐，猶如雖吃進食物，但因為消化不良而營養不足；如此慧命就不健康。」上人教眾，要「修學佛法」而非「利用佛法」；恆持聞法精進心，日日薰法香、時時身體力行。

慈濟大學醫學系四年級同學，向上人報告四月二十七日將舉辦感恩無語良師追思音樂會。上人致勉，要感恩無語良師將身體奉獻給醫學，視其家屬如親人。（4月11日）



飽。」
上人鼓勵座中企業家，想為社會公眾做事，有心就不困難；四十七年前慈濟也是從三十位家庭主婦「日存五毛錢」，累積小額基金做慈善起步。「慈濟從一開始，就是運

有心要做，就不困難

「身為佛弟子，須提起與佛同等的慈悲心；身為宗教家，有責任弘揚無私大愛理念，帶動人人身體力行。」與來訪的大陸企業家談話，上人表示，創立慈濟、帶領慈濟人為天下苦難付出，是本分事；「我只是讓大家了解道理，所有慈濟事，都是慈濟人所做。」

慈濟人所以能成就四大志業、八大法印，是因為內修「誠正信實」，外行「慈悲喜捨」。上人解說：「『誠』就是

建立「心」秩序

《農三月·初一至初》

4
10
11



【靜思小語】內心的道德秩序，就是「人文」。

真誠、誠意，發自內心真誠付出，就能做得長久；『正』就是心正、念正、行正，行事無私、無偏差；『信』即是信己無私、信人有愛，相信人人都能以無私大愛付出；『實』則是腳踏實地，用心去做。」

上人表示，內心有「誠正信實」的修養，才能真正於人群中力行「慈、悲、喜、捨」四無量心。

「『慈』心，是啟發人人的愛心，希望人人幸福。人心有愛，社會漸趨祥和，人生才能感受幸福。」上人舉南非本土志工為例，雖然生活貧困但富

有愛心，不只在社區裏救助貧病苦難人，還跨國帶動志工，就是希望為更多人帶來幸福。

「『悲』，則是『人傷我痛、人苦我悲』的同理心。當眾生有苦難時，慈濟人立即啟動、投入救災，讓苦難人安心、安身也安生。」

然而，救苦救難不能只靠少數人，上人表示，要鼓勵人以歡喜心成就，如此就是喜「捨」。「即使生活貧苦，匯聚點點滴滴的付出，也能成就一股行善的大力量。如緬甸貧農日存一把米，日積月累，也能幫助飢餓無助的人得以溫

用『滴水成河、粒米成籬』的精神開展志業。只要有心做，一切都沒有困難。」

人生腳本，自我寫就

當人臨命終時，為他念什麼經最好？

一位師姊的母親以九十六歲高齡往生，家屬前來感恩上人與慈濟法親的關懷。師姊提到，曾聽人說，家人生命最後為其誦念《地藏經》最適宜，故日前為彌留中的老母親誦念經文，母親十分心安、祥和。

上人開示，並非誦念哪部經才有功德，這是隨人因緣各有不同，其實所有的佛經，都可以安穩人心。「日常的起心動念、舉手投足，都是在寫未來的人生腳本；絕不會因為別人為我念了什麼經，劇本就就此全然改變。必定要相信因、

緣、果、報。」

大部分人在臨命終時六神無主，難免會生懼怕。上人教導，此時最重要的是「陪伴」，要靠近親人身邊，提醒其生平所做善事，以及親人將持續其善行；以此助往生者提起正念，安心而去。

大慈悲心，靈方妙藥

「人生苦短、無常，若不懂得守護平安、維持調和，就會在短暫人生中造作種種罪惡。」十一日早會，上人感嘆，平安、幸福的人生多麼美好，卻因人心無明、造作惡業，長期累積成強大業力，以致小小一個因，就釀成重大災禍。

佛典提到，生起惡心惡念所作罪業，包括「自作」、「教他作」以及「見作隨喜」，

都會導致嚴重後果。上人指出：「人心的無明，是源自於貪念、欲望。貪念一起，就會不斷求取——無論是求取名利地位，或是想要稱霸天下，為達目的不擇手段，就會不斷製造禍端。」

近來H7N9流感疫情令人心惶惶，上人感嘆，罪不在動物，而是人類長期恃強凌弱、恣意侵擾自然生態，累積

的惡業力反撲自身。

「人心無明、不辨善惡而造作許多惡業，以致災禍頻起。人人培養大慈悲心，讓世間生靈各安其位，惜福且造福，才是對治大小乾坤之病的靈方妙藥。」

面對現今全球刀兵、疾疫災難不止，加上天災不斷，上人教眾：「在此大時代，需明大是非；面對大劫難，要培養

大慈悲；在動盪無明的社會中，更要有智慧，才不致使社會失序；見及大動亂，人人都需要大懺悔，才能平伏欲心惡念，讓天下平安。」

與臺北慈濟醫院趙有誠院長等人談話，上人表示，建立好內心的道德秩序，此即「人文」。「醫師觀照病患需要，妙手除疾病、妙法安人心，此即妙手妙法妙人醫。」

4
12

《農三月·初三》

愛與善 解心仇

【靜思小語】心存恨與仇，日子難安、難過；發揮愛與善，社會亮麗、溫馨。

化解仇怨，啓發愛心
早會時間，上人開示，現

代科技發達、生活便利，若人人都能安住本分，應可安居樂業；但人類卻不斷運用科技研

發殺傷力更強、瞬間就能毀滅大範圍的可怕武器，為人間帶來浩劫。

「世間一切資源本無善惡之別，只是隨著人的善心或惡念，用於利益人群或危害人間。要運用科技傳媒弘揚善法，為全球提振人倫道德觀念、啓發愛的能量；如此社會才能祥和、天下才能無災。」

約旦陳秋華師兄陪同臺灣籍的敘利亞媳婦賴花秀女士入精舍，感恩上人對敘利亞難民的關懷。

賴女士是雲林人，二十年前嫁給在臺北工作的敘利亞籍丈夫，二〇〇七年隨丈夫回到敘利亞首都大馬士革定居。去年六月，她帶著十歲的兒子返臺探親，原本預定八月返回敘利亞，沒想到內戰衝突愈演愈烈，丈夫要她暫時留在臺灣；一家人因此分隔兩地。

賴女士分享，她將敘利亞人的苦況告訴臺灣友人，但總會遇到一些人問：敘利亞在哪

裏？好像遠方不知名國度發生的事情與己無關。如此冷漠態度，令其深感挫折，也更加感謝慈濟為敘利亞難民的付出。

「有心做事，一定會遭遇困難；只要是對的事，不要怕困難，做就對了。」上人表示，自己一開始也不知道敘利亞在哪裏，直到傳出災難，要尋找進入幫助的方法，在這過程中才了解敘利亞是一個文明古國，卻因人心一念偏私，幾年內就讓它深陷戰火，將一切美好文化破壞殆盡。

賴女士請教上人，成立慈濟以來，從無到有，即使面對重重困難，仍堅持信念，是什麼力量在支持？上人笑言：「沒有什麼不可思議的力量！我只是盡本分，認為應該做的就要去做；是大家的愛心支撐著我，人多才有力量。」

敘利亞民眾深受戰爭之

苦，上人表示待戰事平息，最重要的是化解人心的仇怨。「心存仇與怨，日子分秒難過；不存仇怨，就能敞開心門，互愛互助重建和平生活。」

上人強調，人心不調，日子難安、難過；人心調和，發揮愛的能量，社會才能亮麗、溫馨。

「心存仇怨，徒然害苦了自己。前腳走、後腳放，才能步步往前進。想為人群做事，就要有大愛之心——無關恩與怨、愛與仇地無私付出。人心平和，社會才能平安。」

靜思人文，洗滌心靈

家住臺中的林坤賢，從事律師工作三十年，以前總是以專業幫客戶爭權益；九二一大地震接觸慈濟後，將佛法與法

律結合，力求事圓、理圓、人圓。

林師兄受區公所邀請，每週兩次擔任調解委員，協助調停民眾糾紛。他和志工把靜思語帶入調解室，引導人靜心思考、免於訴訟，成效良好獲得讚許。

臺中四箴國中校長周文松，為了讓中輟生能回歸正常的校園生活、產生學習興趣，去年十月邀請龍井地區慈濟志工，每週為他們上課一次。第一堂課只來了四位同學，課後

他們向其他同學推介，第二堂課足足來了八個人；九堂課上完，這群學生不僅寫靜思語、做卡片感恩志工，還每天在黑板上抄一句靜思語與同學分享，行為大幅改善。

今年一月十七日上人行腳到臺中清水，四箴國中同學自編歌曲，敘述接觸慈濟之後的轉變。他們說，回顧過去種種，只有「放蕩」兩字，現在知道放蕩的人生，徒然浪費時間；以前只想找人打架，現在常想著要如何幫助人。

與魏應充師兄等人談話，上人以這兩則實例說明，靜思人文出版品在臺灣社會各階層廣為運用，引發許多善回響，期許亦能在大陸廣為流通，讓大眾有機會接觸、洗淨心靈。

「傳遞一句好話，能影響人起善念；恆持一念善，則會影響一生。」上人表示，靜思語簡明易懂，又契合生活情境，易於運用，要更用心推廣，使人受用而改變，人生轉惡為善。

4
13

《農二月·初四》



心與法「密合」

【靜思小語】心不只要與法「會合」，更要「密合」——不起氣泡，不生波浪。

回歸良知，素食護生

新北市板橋一家小吃店推出「待用愛心麵」，鼓勵顧客預付餐費、寄放愛心，如有弱勢民眾需要，即可免費吃一碗麵。兩個月內募集近三十碗愛心麵，提供單親家庭、拾荒老婦等需要者享用。市場其他店家受到影響，同步推出「待用便當」、「待用水果」等。上人於早會談及此事，欣言臺灣的善與愛很濃厚，大家合力付出，扶助貧苦人得以溫飽。

近日H7N9流感疫情持續擴大，中國大陸已有三十八人感染、十人死亡。上海市已撲殺逾十一萬隻禽鳥，南京市要求居民宰殺自家飼養的家禽、家畜；福建漳州養鴨戶生意大受衝擊，有人為減少飼料虧損，用塑膠袋悶死一萬多隻剛孵化的小鴨。

「人類為了滿足口欲，大

量繁殖、大量飼養、大量宰殺禽畜；一旦發生疫情，危及人類健康，又大肆撲殺。這些牲畜何辜？」上人感嘆人心自私貪婪，傷害眾生性命；正本清源之道，是人人素食。

「動物也有靈性，人類自稱萬物之靈，應該尊重、呵護其他生命；切莫為了口欲而吞食生靈，如此不僅有損良知，也容易染患人畜共通疾病。」

遠離無明，迎向光明

慈濟技術學院每年舉辦十公里路跑，今晨一千兩百多位師生五點三十分起，從學校跑回精舍。鄉間小路清新空氣，又有細雨涼風助跑，讓老師、同學們順利返抵心靈故鄉。

這條鄉間路向來被師生暱稱「師公路」，上人在頒獎後為同學細說從頭。當年慈濟護專工程開始時，每天都會從精

舍沿著這條路送點心去關懷工程人員、探視工程進度；當時這條產業道路人車尚少，沿途可見山野農田景致，感到心曠神怡、輕鬆自在。

今日大家從天色尚暗的清晨起跑，愈接近目的地，就愈見明亮，直到大放光明。上人以此致勉學子：「就如人生從懵懂無明之時起步，只要方向、目標正確，日日反觀自照，終能回歸明亮清淨的自性，通達清淨善良本性。」

法水暢通，自度度人

「有心聞法，一句話入心，就受用無窮；無心聽法，即使聆聽千言亦無用。」與清修士及入經藏團隊談話，上人殷勉，要讓法水連貫無空隙，才能順利流通，使善法廣傳、深入人心。

「經過這幾年的用心推

▼慈濟技術學院越野路跑，腦性麻痺、腳尖內翻的資訊工程系二年級學生張峻榮，堅持跑完全程，上人頒發「最佳精神獎」。（4月13日）



動，好不容易讓人的心與法『會合』；需要更用心照顧，讓心與法『密合』，不起氣泡也不生波浪。」

上人述說，幼年時躲避空襲，親見戰爭的殘酷；父親往生後，深刻感受人生的無奈與無常，以此助緣走入寺院、接觸佛法；拜師受戒後，秉持「為佛教，為眾生」的師囑，一路修行、開展志業。「這一步一步走來，每一個因緣緊密

連接無空隙。」

四十七年來，慈濟人亦秉承佛心師志，以「靜思法脈，慈濟宗門」的精神理念，在世界各地因應不同環境拓展慈濟志業。上人感恩言及，若非有深遠的因緣，何以慈濟人能全然信任「師父怎麼說，就怎麼做」，毫無猶豫地克服困境做慈濟？

以印尼為例，即使在一九九八年排華動亂時，慈濟人仍為缺糧飢餓的居民發放生活物資；又如南非一九九四年因政權轉移而社會動盪，慈濟人非但沒有離開，反而深入貧苦部落為居民提供最貼切的援助。上人表示：「這就是因為心有法脈，也有明確的宗門方向，所以心志堅定不移。」

慈濟人修學靜思法脈，發「四弘誓願」，上人強調：「正因有『眾生無邊誓願度』的精神理念，願力大於恐懼，故能就地實踐廣度眾生的誓願；以

『四無量心』走入人群付出，無悔、無怨、無憂、無求。」

放眼天下，許多國家的居民深受天災、人禍危迫，生活無以為繼、心靈惶恐難安。上人教眾深思佛法道理。

「許多危害深遠的大災禍，是起於少數人的無明惡念。如《梁皇懺》云：『天子一怒，伏屍萬里。』執政者心起一念，一聲令下就掀起戰亂，受害的多是無辜百姓。所以要謹慎每一個起心動念。」

佛法平等普施，只要有心，人人皆能受用。上人期待在社區持續推動經藏共修，讓法水暢通，帶動人人不只自修身心，也能平撫不安、煩惱的人心，消弭天下災禍。

「只要起一念善，每個人的雙眼都能看見天下蒼生之苦、雙手都能幫助苦難人；只要和合善法，人人皆能利益世間。」

為「初發心」上緊發條

4
14

《農三月初五》

【靜思小語】初發心最清淨、最單純、最有力，要時時「上緊發條」莫鬆懈。

心富，造福
「在宇宙時空中，人的生命非常短暫，能至百歲已是難得。時間不斷流動，秒秒生滅，要把握當下聞法入心、精進修行，慧命才能秒秒增長。」

早會時間，上人教眾認清「宗教」意義，無論選擇哪一種宗教，都要正信——以智慧信仰精進自修，人生才不致迷亂偏差，而能自度度人。

精舍每天凌晨三點多即敲板起床，接著大殿鳴鐘，召喚

大眾準備做早課。上人教導：「一早聽到鐘聲響，就要去除貪睡的欲念。否則昏昏沈沈，即使聽法也不入心，徒然將時間浪費在睡眠中。」

目前全臺已有許多社區道場加入志工早會連線，上人肯定慈濟人日日精進不歇。「人生不離時間、空間、人與人之間。慈濟人不僅要運用時間耕耘自我心田、成就道業；且要開闊心胸，在廣大的空間裏造福人群、呵護大地；在人與人之間廣結善緣、成就諸善事。」

許多慈濟志工平日勞動工作，卻省吃儉用積存善款，為社會人群付出。如雲林慈濟人陳素蘭，三十年來在奶粉工廠第一線做勞力的工作，她認為與其把辛苦賺來的錢存在銀行，不如拿來助人，所以只要有積蓄就捐錢行善；她認為自己是真正幸福、富有的人。

「雖然此生看似勞碌，但她做慈濟做得輕安歡喜，確實是最富有、最有福的人生。」上人教眾學習這些「心富人」，在生活中自我鍛鍊、經得起重任，以善心善念造福人

間。「經過磨練、不斷去除雜質，人生才能顯露出如鑽石般光亮的本質。」

聞法，力行

中區慈濟人返回精舍短期精進。上人囑眾，靜思法脈、慈濟宗門是勤行、入群的法門，要在工作、在與人互動中，時時修身修心，自我啓悟，去除習氣、還原清淨自性。

「日常生活中，挑柴運水無不是禪。禪心就是正念，心有正念，即在靜寂清澄中。」

佛陀為度眾生而來人間，但眾生根機不同——根機敏銳者「一聞十悟」、「一聞千悟」；鈍根者聽法難入心，故難以覺悟。上人表示，不只聞法入心、知曉道理，還要起身力行，從實作中得到深刻感受。

「人生短暫、無常，莫總想要『慢慢來』。生命總在分秒剎那間不知不覺流逝，有感受、有體悟，就要認真力行，日日運用佛法修心、洗淨煩惱習氣。」

天下事僅憑少數人之力無法承擔，須廣招人間菩薩投入。上人教眾，要向外招菩薩，須從自身開始，先向內招呼自己的菩薩心——日常生活歷經千錘百鍊，直至心念靜定，不隨外境波動。「發心堅固、能恆持，即使力量微弱如小螞蟻，也能帶動人人一起轉動須彌山。」

問心，耕心

座中有師兄說，世間財已經夠了，現在要專心盡力做志業、不與數字計較。上人表示肯定。

「人心欲念深重，總以為財富利潤愈多愈好，所爭所求沒有上限。其實，貧富、貴賤只在人心的分別；發願當菩薩，就要自我警覺，不受貪婪欲念左右。人生若總是為了賺多賺少而計較，煩惱無窮無盡；要趕快轉念，立志做志業，守持初發心。」

上人教眾要常常觀照心念是否鬆懈？「初發心最清淨、最單純、最有力，但是凡夫難以照護這念初心常住不變。一旦鬆懈，就像機器的零件鬆脫，無法運轉；故要時時『上緊發條』，讓心輪不斷運轉。」

既發心學佛、行菩薩道，上人勉眾要老實修行、自耕心田。「為大地眾生付出的單純初心，就是慧命種子。這顆種子播入心田後，必須日日拔除雜草，才能不受煩惱雜念干擾，讓慧命萌發茁壯。莫讓心

地長滿貪、瞋、癡的雜草而荒廢；能發揮菩薩良能，當別人生命中的貴人，人生最有價值。」

人生短暫，慧命卻可以延續百千萬劫；上人與眾共勉：「每一天從起床開始，就要自問：『初發心是否堅定？是否

做到當初的發願？』若能時時刻刻精進勤修，才能讓慧命日日增長、人生價值日日提升。」

《農三月·初六》

4
15



耐磨練，轉心念

【靜思小語】堪得起磨練、時時以智慧轉念，隨時隨處歡喜自在。

「放下」的功夫

「莫執著於學歷，或自認應該歸屬什麼地位；要將過去歸零，降伏執著的心念，才能專心打好修行基礎。」對清修士開示，上人期勉藉由生活中種種磨練，去除欲念、執著，矢志不移承擔天下重任。

此次清修士共修以「四念處」為主題，上人說明：「人受身體感官而迷惑，生起享受色、聲、香、味、觸、法的欲念，驅使心隨欲追逐；因此『觀身不淨』是修行的第一步。」

人心種種欲念，對地球造成嚴重破壞。上人舉例，如男

女色欲導致生命大量繁殖，人口愈多、地球上濁氣愈重，大災難也愈益頻繁。

「人心欲念很難斷除，但心欲不除、造業愈來愈多，世間就無法完全淨化。能斷除欲念，才能通過種種考驗、突破障礙，堅定修行的意志。」

靜思精舍每日晚間九點擊

▼「救災以安全為第一，不要一味『傻愛』——只知救人而不顧自己。」上人叮嚀約旦陳秋華師兄，身處局勢不平靜的中東，要保護自己才能照顧更多人。（4月15日）



顧好，否則無法啟發悲心。
「人的心念，常在生住異滅中。此刻發心修行，若沒有照顧好心念，初發心的真誠與單純久經時日磨滅，道心將慢慢退轉。在生活瑣事中能堪得起磨練，時時轉換心念，展現

要智愛，不傻愛

「做事、待人都圓滿，人格才能圓滿。要運用佛法讓人、事、事圓融，事圓、人圓，理圓，諸事圓滿才是智慧。以大悲心深入人群付出，即能深刻體悟人生道理，使智慧如海。」

清修士回歸慧命之家，上人殷囑要用心求法、學法，讓慧命不斷成長；身心皆有歸宿，則在人群中面對種種境界，都能輕安自在。

修行的功夫，才是真智慧。
上人表示，體解大道，才能悲憫眾生；而道理存在人群中，智慧要在人群中得。「不與人共事，無從察覺自己的缺點，也就沒有改進的機會。唯有深入人群、與人互動，人格歷經一次又一次的歷練，才能真正驗證所學的道理。」

與約旦陳秋華師兄談話，上人嘆言，世間種種苦難，皆起於人心的貪念與權力欲望；尤其在上位者，若心態不調，起一個小小的惡念，就可能引發不可收拾的效應，讓人民苦不堪言。

約旦慈濟人稀少，又位在局勢不平靜的中東，上人叮嚀秋華師兄，救人首要注意安全，要保護好自己。

「就如走路，不能頭低低的一直走，一定要抬頭挺胸向前看。救災要以安全為第一，不要一味『傻愛』——只知救人而不顧自己。不顧一切埋頭向前，是很危險的！」

鼓敲鐘，上人教眾「聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提生」：「聽聞鼓聲，不論這一天遭遇何等繁雜人事，都要放下所有工作；再聞鐘聲，則要去除種種煩惱，安下心來準備休息；直至九點四十分敲板，就完全止靜安歇。要培養『放下』的功夫，讓身心得到徹底休息。隔日清晨三點五十分聽到板聲，隨後聽到鐘聲，則要自我提醒『勤精進，莫放逸』，進殿做早課，展開一天的生活。」

除了內修，還要外行——上人致勉清修士透過到環保站付出、訪視照顧戶、居家關懷等「見苦知福」、學習年長志工的智慧，才能對人間事更有體會。

樹立靜思家風

清修士回來志業體工作，是回到心靈的故鄉、法脈的樞紐裏，上人叮囑要定下來心，「以戒為制度，以愛為管理」，樹立內外形象。

「清修士必須具備『靜思家風』，要把握每次與全球慈濟人互動的機會，以靜思精舍這個『家』的『主人』身分，招呼遠道歸返的法親；以自身言行為典範，展現靜思道場修行者的精神。」

上人表示，人體血管阻塞會導致「中風」，法脈也必須維持通暢才能長遠傳續。「靜思家風自在心——要以自在的心，隨時隨地、自然而然地在生活中落實佛法、力行佛法、致力傳法；如此才能使靜思法脈通暢、緊密連接。」

如何展現「靜思家風」？上人強調，要從自我品行中展現。「縮小自己，投入人群，

將內心的修養展現於外在的身行中；用愛領眾，才能凝聚精神方向，廣開慈濟宗門，共同為天下人做天下事。」

初發心，不忘失

一位清修士分享，投入精舍洗碗執事難免疲憊，但修行必須累積福德資糧，因此每當看到又有待洗碗盤來到面前，就自我打氣：「財產來了！財產來了！」

上人以此教導，同樣在做事，有人做得滿心煩惱、無奈，有人懂得以智慧轉念，故能做得歡喜、自在。

「我從年輕時發願出家，在拜師時接受師父『為佛教，為眾生』的叮嚀，自此五十年來，無論路途再如何坎坷辛苦，那一念心絲毫沒有改變。」上人強調，初發心要照

4
16
~
17

《農曆三月·初七至初八》

以「德」領眾

【靜思小語】待人要誠、行為要正、人格有信、實在做事。

平安之道，在人心

馬來西亞慈濟洗腎中心腎友沙烈，平日以割膠勉強維持生活，罹患腎病後難以負擔龐大的洗腎費用，只能任病況愈益嚴重；幸而接受慈濟洗腎中心免費照護，又能恢復外出工作維生。

沙烈在洗腎中心收看大愛臺，了解保護大地的重要，遂在居住的村落帶動資源回收，呼籲親友一起做環保；即使遭到誤解與批評，仍一心堅持，終於感動大家響應。

每天到清真寺祈禱時，沙

烈皆虔誠祈願眾生平安幸福，並且天天投一元到竹筒撲滿裏，希望幫助其他貧病者。現在的他已參與慈濟志工培訓，自我期許也能走上助人行列。

早會時間，上人以沙烈為例，致勉人人體會「平安知足最有福，安貧樂道最大富」。

「無論信仰何種宗教，能虔誠將宗教精神運用於日常生活，就能開解心結；也能從受助者轉為助人者。」

人體生理的疾病，需要醫師應病予藥；心靈的疾病則需「法藥」醫治。凌晨傳出在美國波士頓舉行的馬拉松賽發生

爆炸案，至少造成兩人死亡、百餘人受傷。擔憂恐怖攻擊再現，美國政府已提高警戒。

上人慨嘆，少數人的心不調和、起惡念，為世間造成重大災禍；欲消弭人禍，須啟發人人無私付出之心。

「平安之道，在人心；人心有愛，世間就平安。」上人教眾降伏貪念，不做對己對人、對社會有害之事；人人守本分、茹素護生、以愛付出，就能使社會祥和、世間平安。

心專意誠，得清淨

廈門衛生局洪豐穎副局長及醫政處周文處長等人來訪。洪副局長提到，看過上人以毛筆書寫《無量義經》，字跡工整、一字不錯，足見心念之專。上人因此憶述抄經過程——

一九六三年，二十六歲的上人獨自在花蓮縣秀林鄉佳民村普明寺後方的小木屋修行時，每個月抄寫一本《法華經》；而後有因緣走出小木屋、創立慈濟，一九六九年靜思精舍大殿建設完成，課誦所用的經本，是常住用鋼板一字字手刻完成，上人並於此時開始抄寫《無量義經》。

「當時心境和在小木屋修行時差不多，可以很清淨專注地刻印、抄經。我先在稿紙上用鉛筆寫小字，再用毛筆寫大字，如此就能專心行筆而無錯。」

上人分享，一次再一次地抄寫，無論寫鉛筆字、寫毛筆

字或是刻鋼板，訣竅就是「專心」。「寫鉛筆字時要用心、刻鋼板更需要用力，過程都需要耐力與毅力；心專意誠，就能展現耐力與毅力。」

談及醫療人文，洪副局長表示，要做到醫療人文很難、要評鑑更難，目前全世界都沒有關於醫學人文的科學評鑑體系，希望與慈濟合作建立此評鑑體系。

上人感謝訪客對慈濟醫療人文的肯定。「過去大家都談企業『文化』，但我希望慈濟志業必須具有『人文』。『文化』是歷史累積的習慣與風俗，『人文』則是內心真誠的品德涵養，其修養表現在倫理軌道上。」

慈濟醫療志業各院院長以身作則、樹立典範，凝聚同仁向心力，是醫療人文能落實的重要力量。上人表示：「待人要誠、行為要正、人格有信、

實在做事——唯有力行『誠正信實』，才能領眾；否則縱使口才洋溢或論文滿篇，也不過是世智辯聰，無法領眾無礙。」

上人指出，慈濟醫療志業期許醫護同仁，不只將「悲心」——「人傷我痛、人苦我悲」的同理心融入醫療工作，且要將「慈心」普及全院。

「慈院主管以慈心、愛心領導；同仁則用悲心照顧病患，且感恩病患以身示現，使其學習到書本裏學不到的知識。有慈悲心、感恩心，即使醫療工作繁重辛苦，也能甘願歡喜付出。」

周處長表示，平時閱讀《靜思語》以及收看大愛臺「靜思晨語」節目，發現上人能將深奧的佛教道理用大眾都能聽懂的語彙表達，「這分智慧是經由師長教導，或是全憑自己讀書、靜思得來？」

上人表示，人人本具清淨智慧，只是需要引導與啟發。

「我的環境驅使我每天都要面對龐雜的天下事。因為心中無私，所以能把握時間、空間、人與人之間，秉持『為佛教，為眾生』的精神，不斷前進。」

慈濟人為何都能無私付出，且做得滿心歡喜？上人鼓勵訪客一起投入慈濟，就能真實體會其中蘊涵的人文。

所作所為，愛無私

據統計，印尼有四千八百多萬個家庭居住在簡陋的房屋，光是首都雅加達地區就有一成的面積是貧民窟。印尼慈濟人實地勘察，在中雅加達的打拿丁宜村看到貧民窟就建在火車鐵軌旁，常有居民不慎遭火車撞擊而傷亡；還有許多小小、破爛的房子住了三個家庭，人們得「輪三班」進屋睡

覺，其他時間就帶著孩子在外遊蕩，令人不忍。

二〇〇六年十二月起，印尼慈濟人與地方政府、軍方合作扶困計畫，為雅加達貧民蓋屋；如今受惠範圍從雅加達擴及西爪哇省的萬隆，及南蘇拉威西省的錫江，還有西蘇門答臘省的巴東、北蘇門答臘省的棉蘭等地，嘉惠七百一十六戶貧困民眾及火災受災戶。

十七日早會，上人感恩慈濟人的一念善心，為貧苦無助者帶來無限希望，改變他們苦難的人生。

北雅加達的紀鄰精區貧民聚落住有九千三百多戶人家，因地勢低窪、海水漲潮經常淹水，是雅加達最破爛、擁擠的貧民窟之一。二〇一〇年十一月印尼慈濟志工逐戶訪視，協助貧困家庭重建房屋，兩年共援建一百零四戶；受惠居民響應慈濟「竹筒歲月」日存點滴行

善，還有居民投入志工行列。

在棉蘭德卡爾沙利村，去年二月大火燒毀八十三戶，當時各界善心湧現，善款交由慈濟統籌建屋。由慈濟規畫建設的「百合慈濟大愛村」共六十六戶，今年二月三日啓用，每戶近二十坪，有電和自來水、家具齊全，民眾歡喜入住。其中，四十七歲的戈戈·旦迪歐穿上慈濟灰色志工服，在大愛村做環保。

上人讚歎每一戶大愛屋都是「大愛為梁，智慧為牆」。「參與者從付出中『見苦知福』，自我勉勵更加精進、無所求地付出；接受者則深感受人恩惠，故發心立願回饋，盡己之力幫助他人。」

欣見愛的能量在人與人之間傳遞，上人表示：「人心有愛，人間就有希望。愛的力量連串起來，就能為苦難人鋪平人生道路，使之身安、心安，

安安穩穩行走人生道路。」

與靜暘、林智慧師姊等人談話，上人指出，佛陀來人間

一大事因緣，就是度化眾生。「在慈濟修行與學習的目標，就是『大愛無私』——不為自

己，凡事都為眾生著想。凡所作為，都是因應慈濟的需要，心無私就是大公。」

「至善」之心

《農二月·初九至初十》



【靜思小語】不囤積煩惱無明，心境日日如新，這分美好、善良，就是「至善」。

明心是「因」，見性是「果」

二十五萬天主教徒三月二十四日齊聚梵蒂岡，參加教宗方濟就任後的第一場聖枝主日彌撒，教宗呼籲全球十二億天主教徒，回歸清貧、簡約、謙卑的生活。五天後是天主教重要的「濯足節」，教宗突破傳

統走出教堂，到少年觀護所為十二位少年洗腳、親吻他們的腳。

早會時間，上人讚歎教宗樹立典範，走入人群用行动強調愛無分別，令人感動。

「慈濟菩薩也常常做類似的事，為貧病孤老、身有殘疾者服務。無論面對多麼污穢髒

亂的境界，在任何時間、空間，人與人之間，皆以至高無上的慈悲心，平等視眾生。這分無私大愛、誠摯付出的精神，就是『慈悲等觀』。」

即使宗教名稱不同，上人強調，每一個宗教都有愛的能量，最終目標都是淨化人心、以愛普施人間；因此對於任何

▼慈濟技術學院護理科系五月十日將舉辦「加冠典禮」，師生入精舍敬呈邀請函。（4月18日）



的信仰。」

《禮記·大學》：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」上人引以說明：『明明德』即『明心見性』——

只要回歸與佛同等的如來本性，即達『慈悲等觀』的開闊襟懷，而能『親民』；日日淨化心靈，不囤積煩惱無明，心境日日如新，這分最美好、善良的心，就是『止於至善』。」

「心、佛、眾生三無差別」，是佛法的眾生平等觀。上人表示，人人本具如來清淨本性，這分清淨心卻因無明掩蓋而迷茫；必須透過修行、與眾生結好緣，生生世世精進，直至覺悟。

「明心是『因』，見性是『果』；從『因』至『果』的過程，要走得穩、走得好，一定要心存無私大愛，將內在修養顯現於行動。人心調和，才能『修身、齊家』，進而『治

國、平天下』。」

弘揚善法，典範留史

四大志策會中，上人有感而言，現今全球災禍頻傳，是人類造惡業、形成共業，自陷苦報。

「慈濟人依循靜思法脈，在此時間、空間、人與人之間，走入苦難眾生中，以無私大愛付出，見證種種世間相；更發揮淨化人心的良能，接引眾生離惡向善、同行菩薩道。如此『四大合一、八法同步』的全然奉獻，是值得用心記錄與表揚的人品典範。」

感恩人文志業運用現代科技弘法揚善，且將靜思法脈、慈濟宗門的精神理念快速而普遍地傳向全球；對於現今恐怖攻擊、犯罪事件頻傳，上人叮囑：「報導時要掌握『警惕人心』原則，不應重複強調罪惡

的面向及聳動的言詞，以免淪為宣傳惡事、傳播惡法，引發恐慌，衍生難以收拾的狀況。」

人生苦短，即使位高權重、呼風喚雨，人生最後能留下什麼？上人期勉，人文志業要為時代作見證、為人類寫歷史，更要為世間樹立人品典範。

「即使是默默無聞的小人物，只要合和互協，就能匯集大力量、成就諸善事。慈濟團體中有許多寶貴的人間菩薩故事，要完整記錄，讓大眾知曉、起而效法。」

守護純善，通情達理

美國德州威斯特鎮一座化學肥料工廠驚傳大爆炸，周邊建築瞬間被夷為平地；大火伴隨爆炸持續延燒，造成兩百餘人死傷，許多參與搶救的消防人員失蹤、生死未卜。

上人於十八日上午得知此

一訊息，深感憂慮；十九日早會時間，感嘆人類為了提升農產量而使用化學肥料，不僅污染大地，也會在食用者體內累積毒素；唯有回歸自然農法，才能讓人體與大地健康。

花蓮慈濟中小學及幼兒園師生昨日返回精舍尋根，並帶回平日積存的竹筒撲滿，要捐作善款，幫「師公」救人。慈濟小學三年級林庭好同學分享，經藏演繹彩排過程曾想放棄，但為了近距離看到師公上人，且不造成大家的困擾，最後決定堅持下去。她感恩有機會參與演繹，也更懂得孝順父母，「希望永遠替師公上人傳法，完成師公上人的心願。」

提起孩子們天真無邪、純真善良的形象，上人欣言，印證「人之初，性本善」；若人人都能維護這般純潔善良的本性，人間就是淨土了。

「人人本性都如赤子般純

真，然而隨著歲月成長，慢慢接觸到種種人間事物，累積了聰明知識，掩蓋了智慧純真。智慧往下沈、聰明往上浮，一旦心生惡念，就會運用知識危害人間；不如憨厚老實之人，認定行孝、行善是本分，認真朝善的方向利益世間。」

善惡只在一念間。上人教眾反觀自性，找回「人之初」的純真善性。「聰明人錯用知識，遺患無窮；智慧者懂得守護清淨善良的初心，不受外境誘引，起貪、瞋、癡念而作惡。」

上人讚歎師長們以菩薩心、父母心「傳道」，讓孩子們通情達理，不只自愛、自重，且發願替師公傳法。

「『通情』，是通達『覺有情』。小小年紀能通達道理且身體力行，這就是慈濟教育人文的成果。人心通達人倫道理，維持清淨善良本性，社會才能祥和平安。」

4

20
~
21

《農曆三月·十一至十二》



天堂地獄 自心造

【靜思小語】惡念起，造地獄；善念生，造天堂。

方向正確，人生光明

屏東鹽埔鄉一對小兄妹，哥哥就讀國中一年級、妹妹小學五年級，從小父母離異，六年前父親因病往生，全靠七八歲的阿嬤賣麵拉拔養育。為了分擔阿嬤的重擔，兄妹倆每天清晨五點起床，整理家務、幫忙準備麵攤食材後才去上學，放學後先到麵攤幫忙，收攤後才回家做功課。

慈濟人於二〇〇七年開始關懷、每月補助這一家人生活費；三年多來，志工每週三、六為小兄妹課輔；原本課業落

後的兩人，如今成績改善，妹妹還考到前三名。

早會時間，上人稱讚兄妹倆乖巧懂事，善盡本分、孝順長輩。「每一位孩子都是社會的希望，即使生活環境不理想，只要引導他們朝正確方向精進，未來人生將充滿光明。」

美國波士頓馬拉松賽炸彈攻擊事件，上人感慨兩位嫌犯年紀輕輕卻犯下惡行；「人心偏差，致使人生偏向。所以將青少年的心靈方向引導正確，維持純真明亮的清淨本性；莫因惡念而使人生走向黑

暗無明，危害自己也危害人間。」

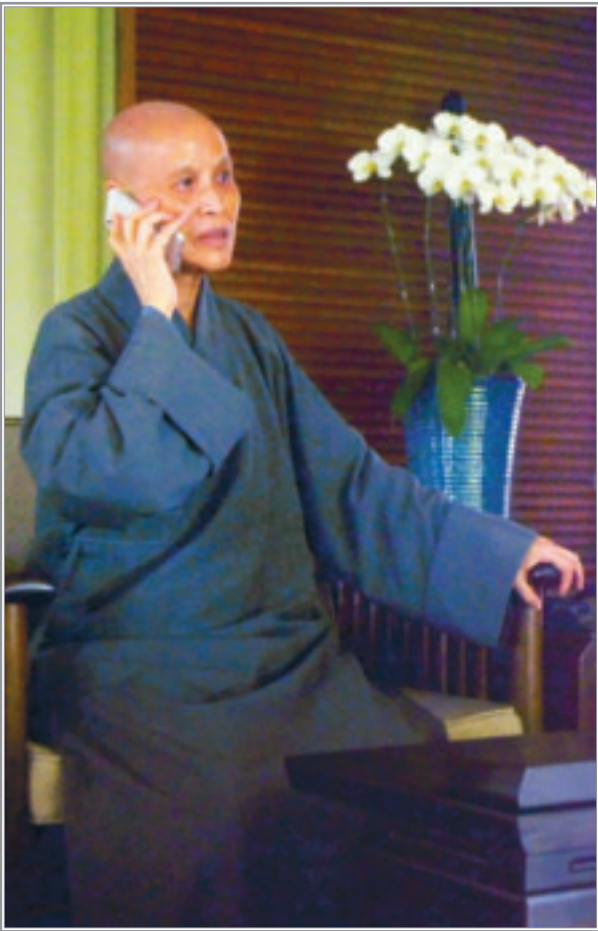
一念心能造地獄、墮惡道，也能造天堂、成淨土。兩天前美國德州化學肥料廠大爆炸，家住附近的一名男子奮不顧身，趕到肥料廠旁的安養院協助救援，共救了十六人。

上人讚歎這位年輕人搶救生命、愛護長者的勇氣與愛心；也警惕大眾：「起一念善，就能互助互愛、保護生命；生一念惡，卻會造作嚴重災禍。顧好一念心，天、地、人都平安；一念心偏差了，就會導致天、地、人混亂失序。」

所以，時時都要顧好這一念心；不可不慎！」

花蓮慈大附中今日清晨舉行越野路跑，一千三百多位師生參與。上人抱恙來頒獎，慈勉孩子們要以「感恩、尊重、愛」為座右銘。「感恩幸福，用功學業；尊重老師、友愛同學；如此才是最有福的人生。」

天下父母總是望子成龍、



望女成鳳，上人則期盼同學們具「大慈悲心」。「人生道上能秉持一念單純心，讓人人得到快樂，就是『慈』；付出愛心為人拔除痛苦，就是『悲』。一滴水融入大海，永不乾涸；不要輕視一點點的愛心，若人人能做到『吃八分飽、省下兩分救人』，就能讓社會祥和、人類平安。」

人心調和，天地平和

大陸四川省雅安市蘆山縣二十日早上八點零二分發生芮氏規模七點零強震，傳出房屋倒塌與人員傷亡災情。二〇〇八年四川汶川大地震後，慈濟在雅安援建名山第一中學及前進慈濟小學，上人得知兩校安然無恙，且四川慈濟人當晚即整備物資並申請通過進入災區勘災、發放，甚感安心。

二十一日早會，上人感嘆天下災禍不斷發生，期盼大家廣招人間菩薩。「生、老、病、死，是人體小乾坤的自然法則；成、住、壞、空，是宇宙大乾坤的自然法則。欲使大小乾坤調和，須先調和人心。人人心中有愛，尊重萬物、憐憫天下蒼生，天地氣候才能平和，才能消弭災難。」

人類身為萬物之靈，上人籲眾降低欲念、呵護萬物。

春 四月

▼上午八點零二分，四川雅安發生芮氏規模七點零強震；常駐四川洛水的慈濟基金會同仁，即刻以電話向上人報告當地志工均安，準備動員勘災、賑災。（4月20日）

「轉葷為素、改鋪張為節儉，才能維護身體健康、減少環境負擔。莫為口欲吞食眾生生命，也損害自我良知。要做個有智慧的愛心人——愛護身體、維持健康；還要更進一步運用健康的身體，為天地、人間付出，提升生命價值。」

花蓮「職志和氣教聯會」於精舍舉行成立大會，上人開示：「孩子不是不能教，是老師不會教；老師不是不會教，是不夠用心而已。老師能『為使命』而教育，教出來的學生必定是社會、國家的希望；反之，若只是『為生活』而當老

師，如何能教好學生？」上人以醫療志業體與人醫會結合為例表示，教育志業體若能與教聯會密切結合，相信提升臺灣教育是很有希望的；勉眾要「為使命」而付出，做學生的良師益友。

4
22

《農三月·十三》

「四門四法」串成圓

【靜思小語】走進協力門，打開互愛門、和氣門，再深入合心門，就能看到深藏的寶藏。

用愛用善，護心念

最近五天，在伊朗、日本、大陸四川等地，接連發生芮氏規模七點零以上強震。早

會時間，上人感嘆天下不平安，深切感受「地大不調」的威脅。

在四川雅安強震災區，軍警、醫護等團隊迅速展開救

援，各地捐贈物資源源不絕湧入；父救子、子救母的感人實事不斷傳出，許多民眾也捐血以應救護傷患所需。上人感言：「心存善念，即能撫平創

痛。這分無私付出的大愛，正是穩定社會人心的大力量。」

美國波士頓馬拉松賽爆炸案，警調單位查出兇手是一對兄弟。他們從小自車臣移民美國已超過十年，哥哥是拳擊好手，最近數月個性變得偏激；弟弟在校人緣很好，志願是成為護理人員，在哈佛大學擔任泳池救生員，曾表示幫助人讓他感到快樂。

上人慨嘆，一念偏差，造作難以挽回之憾事。「弟弟有善心，但助人的善念卻被惡念掩蓋；受哥哥影響，心念倏然改變，從極善反至極惡，因而造作惡行。所以，要時時照護好心念！」

大地不安，須時時提高警覺；人心不調，須靠人間菩薩來淨化、啟發人心之愛。上人指出：「人心有愛，社會祥和；人心不調，將使社會難

安、國家動亂。救世要先救心——引導人心回歸本具善念，匯集愛與善，為世間受災受苦人付出。」

四門四法，無大小

與宗教處同仁談委員與慈誠組隊架構，上人表示，「合心、和氣、互愛、協力」猶如建築物的四道門，志工從第一道「協力門」走進慈濟，接著打開「互愛門」、「和氣門」，直到第四道「合心門」開啓後，就可以見到深藏在最內層的寶藏。

「雖然寶藏深藏在第四道門裏，但第一道『協力門』很重要，門面沒有照顧好，就無法接引人進入寶藏所在地。」

上人說明，合心組隊成員身處最內層，他們大多是資深且受人尊重的慈濟人，一心一

志緊跟著師父，深入體解法脈與宗門理念，即使不識字也身富法味；也有人雖走入慈濟未久，卻具足誠正信實與四弘誓願，非常投入而能傳法，也可以成為合心。

「合心組隊成員，須守護好寶藏；協力組隊成員，要用心帶人，親切接引人打開第一道門、看見莊嚴殿堂。」上人表示，「互愛」及「和氣」不論是布達或規畫都須沈穩、具正知正見；如此才能構成完整、縝密的四法四門架構。

「合和互協四道門串成一個圓，每道門無大無小、同等輕重，也平等重要。」上人期許宗教處同仁要精準傳達此理念，帶動組隊順暢運作。

如何以手語比出「空寂」二字？宗教處同仁提問。上人表示，真理是無為法，無影無聲、無形無相，故云「空

▼志業體同仁向上人報告在四川雅安重災區蘆山設立的「安心服務站」，帶動孩童畫圖、唱歌，遠離地震恐懼，也讓家長安心投入重建工作。（4月24日）



的觀念深植。「如今學校不只成為受災民眾暫時安身之處，校長和老師也都放下自己的家，留在學校照顧學生、招呼避難民眾。如此愛的互動、善的循環，令人欣慰。」

汶川大地震過後，慈濟人快速進入災區供應熱食，發揮

美化人心，美化大地

四川雅安地震目前已造成一百八十八人死亡、二十五人失蹤、一萬一千多人受傷，近十七萬戶住屋毀損，安置十七萬一千人。

早會時間，上人開示：「地震發生瞬間，親人永隔、

寂」。「雖然什麼都沒有，但富有真理，任何事都不離這空寂妙法。」

雙手一攤，空空的手中什

心地傷口，用愛復原

4
23
24
《農二月·十四至十五》



【靜思小語】以愛撫平受傷人心，心地復原，大地要復原就不難。

家園毀損，許多美滿的家庭因而破碎，種種無常人事令人不捨；但也看到救援力量快速湧入，令人心安。」

五年前四川汶川強震後，慈濟在雅安援建兩所學校——名山第一中學及前進慈濟小學；兩校皆安度此次強震。名山第一中學成為無法回家學生

麼都沒有；上人表示，這手勢表達出「我無法度」的意思——因為不認真、很懈怠，無法體悟真理，所以無法可去度人。

「只要能真正通達於法，無論以何種肢體表達，能清楚傳達法即可。」

的臨時避難所，前進慈濟小學也安置一百多戶居民。慈濟志工於第一時間，獲得通行證與救災總會提供的車輛，當晚就從成都抵達名山第一中學，發送麵包、關懷學生；之後陸續展開種種賑災行動。

上人欣慰於兩校師生五年來與慈濟密切交流，互愛互助

安定身心的大力量；此次雅安強震後，軍方開出「炊食車」在災區隨處供應熱食。上人言，只要啟發人心無限大愛，就能帶動人人自動伸手照顧受災鄉親。

「雖然大地受傷，只要以愛撫平人心，心地復原了，要讓大地復原就不困難。但願慈濟走過的路，步步生蓮，啟發人人心地無限愛；以這分愛的能量美化人心、美化大地。」

貧窮布施，富有幸福

江蘇省南通市八十五歲的吳錦泉老先生，平日以磨刀為業，生活節儉卻樂善好施，在家鄉成立「愛心一元社」助人。雅安地震後，吳老先生前往紅十字會捐出兩年來磨刀所存近兩千元人民幣，幫助受災鄉親。

二十四日早會，上人以此新聞開示：「做好事並非有錢人的專利，只要有心，日日累積點滴善款，就能匯集救苦救難的大力量。」

雅安強震後，慈濟除了緊急發放生活物資，並在蘆山縣設立「安心服務站」，帶動孩童畫圖、唱歌，遠離地震恐懼，也讓家長安心投入重建工作；不少人看到「藍天白雲」的慈濟制服，主動前來安心服務站當志工。

「災難無情摧毀家園，但人間因為有愛而溫馨。慈濟人因人、因時、因地評估所需而及時付出，慈悲與智慧並行，真正做到了該做的事。」上人教眾，平時就要啟發人人的愛心，在社區裏互愛互助；臨事時自然就能相互照顧，展現人間有愛的溫馨，迅速撫平災難的創痛。

緬甸七十五歲老農烏達密，女兒、女婿皆因愛滋病往生，為了撫養、醫治出生即感染愛滋病的八歲外孫，賣掉二十畝農田，生活陷入窘境。去年十月起慈濟人開始幫助烏達密一家，每月濟助五十公斤白米。

在與慈濟人互動下，烏達密得知當地貧農日存「米撲滿」助人之事，隨即身體力行，存滿一桶米就以「慈濟」之名到寺廟布施。今年四月三日緬甸新年前夕，慈濟人送來新年禮籃，老先生歡喜發願將煮粥布

施，與村人結緣。

四月十四日緬甸新年潑水節的第一天，慈濟人幫他圓滿心願舉行布施會，村民也來協助烹煮緬甸新年必食的黑糖西米粥，人人吃得歡喜。烏達密先生開心表示，這是他此生最高興的日子；並把慈濟新年禮籃中的糖果分送給村中孩子，期許自己年年都可以做布施會。

上人讚歎，烏達密負起養育外孫的重擔，卻絲毫不埋怨；有因緣得到慈濟援助，他滿懷感恩，更發願回饋。「由

此可知，貧窮並非付出助人的阻礙；只要知足、感恩，富有愛心，即使身在貧苦環境，也能布施救人。」

布施會後兩天，烏達密突因腦溢血不治往生，志工得知後趕往助念、幫忙後事；雖然不捨，也欣慰於老先生心願已成，人生最後廣結善緣，安詳離世。

面對無常的世間，上人教眾要戒慎虔誠，及時啟發愛心、造善因。「時時刻刻照顧好一念心，把握分秒發揮愛心，人生才能富有而幸福。」

4

25

《農三月·十六》



做好事，當仁不讓

【靜思小語】為眾生做事，要有當仁不讓的器量。

認清道理，踏實行道

「不是念佛、拜佛就能得佛菩薩保佑；學佛，須學習佛陀的智慧覺悟，身體力行、踏實行經。」早會時間，上人開示，「經者，道也；道者，路也」，學佛者應認清道理，朝佛陀指引的正確方向前行。

上人例舉，家庭的道理就是「孝悌」——對父母孝順，對兄弟姊妹友愛尊重；在社會人群中，應對進退、待人接物，要合於禮義廉恥；這都是生而為人應具備的人倫道理。

「要認清人生為何而來？該用什麼態度生活？用心於每一個時間、空間、人與人之間。」上人教眾感恩自身平安，更要把握時間為眾生付出；在每一個平安的空間，善盡本分、貢獻己力；在人與人之間，則要彼此感恩、互愛互助。

美國德州化肥工廠爆炸事

故，共造成十五人死亡、兩百多人受傷、三百五十戶房屋毀損，全鎮兩千七百人被迫撤離。德州慈濟人翌日前往勘災，並於二十一起連續三天，致贈一百三十四戶受災戶現值卡與毛毯等物資。發放現場，許多受災居民領竹筒撲滿響應日存善念。

上人感恩德州慈濟人「取於當地、用於當地」，以愛關懷、幫助受災民眾。「生活在地球上，人人都是一家人，無論何處發生災難，都令人心疼不捨。及時以愛付出、膚慰苦難人的身心，就是慈濟人要修學的『經』，也就是慈濟人要走的『道』。」

安住使命，行路不偏

「人生短暫無常，能有多少歲月可以走在正確的人生道路、提升人生價值？要充分發

揮人生價值，就是把握時間做事，不退不休。」與臺南慈濟中小學曾耀松校長等師長談話，上人教勉，於此大時代承擔使命，要有「當仁不讓」的器量。

「現今最令人擔心的是人禍，較天災更可怕！天災過後，只要匯集愛心能量，就能撫平人心創痛、讓災區重現生機；但人禍綿延無期、禍患無窮，最難平復。」

身處濁亂世間，要堅持清流，更為艱難。上人致勉，只要確認為對社會、對人類真正有益之事，就要自我肯定。「做好事很辛苦，但求把握時間、對準方向，安住在時代使命中，充分發揮人生良能。縱有枝節橫生，隨著時日愈長、行路愈遠，種種困擾亦將逐漸消失。」

教育志策會中，聽聞師長報告，慈濟學子參與校外競賽

或是志工服務，形象皆是整齊、亮麗而受矚目，且頻頻獲獎。上人表示，慈濟中小學成立不及十年，卻有廣受讚歎的辦學成果，證明只要有心，諸事皆能成就。

「孩子表現優異固然令人欣慰。然而，慈濟學校不在升學成績上與人爭排名，得到表揚只是一時的，獎品、獎金只是身外之物；最重要的是培養學生一生受用的好品德。」

上人期待學校繼續帶動品德教育，讓每一位學子出社會後，都能利益人群、奉獻社會，如此才是真正成功的教育。

把握因緣，做就對了

二〇〇八年汶川大地震過後，臺灣慈濟人分梯次進入災區救援、陪伴受災鄉親，也為當地十三所學校援建新校舍。

從急難救助到中長期援助，慈濟人持續以愛關懷，帶動不少當地人投入見習、培訓，成為能夠就近扶助貧病急難的本土志工。

此次雅安強震過後，已經看見慈濟人長期耕耘的成果。上人讚歎四川在地志工合和互協，就地凝集援災助苦的大力量，已無須臺灣慈濟人輪梯前

往馳援。

「慈濟人啓發愛心、帶動善行，一旦災難發生，這群菩提種子立即就地凝集援災助苦的大力量，安定鄉親的身心與生活；加上當地政府迅速動員救災，已有自力救災、重建的力量。」

上人以此事例教勉校長、老師們：「做好事，要認定目標，把握當下因緣，認真做就對了！否則因緣一旦流逝，將來有心、有力想要做，也不一定有機會。期許大家齊一心志，教育學子能以無私大愛造福人間。」

4
26

《農三月·十七》

心寬則誠，念純則正

【靜思小語】心寬念純，樹立誠正信實品格。

長久累積，恆持帶動

「早年曾有人請慈濟建安養院，但我認為，每個人的家庭就是最好的安養院；老人能在自己的家安養，才是真正達到『老有所終』。」

大陸民政部官員來訪，談及「少子化」的今天，老人安養問題日益嚴重。上人表示，慈濟不設安養院，但因應現代小家庭生活型態，在慈濟醫院設有「輕安居」，讓子女在上班前將無法自我照顧的父母帶來，由醫療人員、志工照料，下班後再將父母接回，享天倫之樂。

「解決老人安養問題的關鍵，不在子女多少，而在『教育』。」上人說明，老人家一生為養兒育女而辛苦，到年老需要照顧時，應由兒孫孝養。「對於中壯年人而言，孝養父母是身教，可以引導孩子自然而

然懂得孝順、敬奉親長。如此代代相傳，則人倫孝道不失。」

遍布臺灣各社區的慈濟環保站，亦是社區裏許多老人家的生活重心；上人形容如同另一種型式的「日間托老所」，常有長者原本患有身心痼疾，來到環保站專心做分類，病況大幅改善。

「慈濟提供做好事、說好話、想好意的大環境，讓大日日付出；且在做事的同時活絡筋骨、淨空煩惱，肯定自己對大地人群有益，無形中也能促進身心健康。」

上人表示，環保志工流汗付出，言談間也分享人生經歷，彼此勉勵、相互祝福，愈做愈快樂；老人家將歡喜、快樂的心情帶回家，也會讓家人受到好的影響，家庭氣氛更融洽。

「五年前四川汶川大地震，慈濟人在什邡市洛水、漢旺等災區，長期賑災且帶動資

源回收、分類，宣導環保理念。有鄉親過去每天打麻將打發時間，現在將打麻將的雙手用來做環保，生活踏實、心靈輕安歡喜。」上人舉此為例，期待大陸也能廣設環保站，讓社區裏的年長者持續發揮人生良能。

「大陸人口多，產生的垃圾量很可觀。若能廣為教育、宣導資源回收分類的觀念與做法，人人重視環保、力行節約，對整體環境將有很大的幫助。」

禮者理也，德者得也

與宗教處同仁談話，上人期勉年輕人心地清明光明，不要反反覆覆、不清不楚；守住「心寬念純」的宗教精神，才能建立宗教家的品格。

「心寬念純是修行人必持的涵養。心不寬則不誠，念不

純則不正；唯有心寬念純，才能樹立誠正信實的人格。」

欲入群度眾，上人表示，必定要內持心寬念純與誠正信實；對外則以禮儀規矩、德行涵養待人接物。

「禮者，理也——要在人我互動中訓練禮儀，切莫『熟不拘禮』；具禮儀修養、內在有品德，外在自然能流露出美好的氣質。德者，得也——有道德修養，才能讓人起尊重心、歡喜親近；得人心才能行度化，不得人心就無法度眾。」

上人指出，力行道德與禮儀，才能度化人間；若是無禮無德，徒然裝模作樣，再如何奉承別人也無濟於事。「有禮有德者，如大松樹、大菩提樹，雖無繁花炫耀，但長年青翠；無禮無德者，如一時美麗的花朵，很快就凋謝衰敗。」

相識者有時「熟不拘禮」，容易在言語中對彼此造

成傷害；上人表示，這是非常不好的現象。

「無形的語言傷害，比有形的刀劍更刺痛人心。莫以為是自己人就失去禮節，一旦對內不講禮，出外也就容易鬆散無禮。故要從最親近的人開始，以禮相待；心寬念純地與人結好緣。」

行路見道，聞法自度

「空念經文不力行，經文只是文字而已；行路才能見『道』，能不斷將所學道理用於人事歷練中，才是真正深入經典而覺悟。」

上人勉眾，口吟經文，更要照著經文指出的路行走。「將體會的人生道理與經文會合，就能將『路』拓為『道』。」

與人交談時，若只講道理，不免生硬；若是談走過的

道路風光，較易讓人歡喜接受。上人表示，面對訪客時，自己總是用真心講說慈濟走過來的路，「這路程的風光，其實就是『道』、就是『經』。」

《無量義經》經文：「靜寂清澄，志玄虛漠」，是靜思法脈的精神理念。上人表示，自己二十九歲創立慈濟，就開始在人世間磨練；期許座中年輕的清修士要守持好靜思法脈的宗教情操，將身心歷練得更成熟沈穩。

「修行，要認真在心地下功夫；聞法，更要用法自度。」上人以「吾日三省吾身」與眾共勉，每天都要自我反省，言行是否傷害到人？有沒有與人結怨？

「要照顧好自己清淨的心，珍惜人與人之間的因緣；時時反觀自照，莫讓心靈沾染煩惱污點，才不枉今世在慈濟修行的福緣。」

4
27~28

《農二月·十八至十九》



修「四法」，養「四德」

【靜思小語】修「知足、感恩、善解、包容」四法，養「富、貴、智、慧」四德。

毯等。梵蒂岡教廷得知此事，希望認識慈濟的宗教精神，遂發出邀請函，請慈濟人前往交流。

臺灣時間四月二十六日下午五點，慈濟與梵諦岡教廷愛心基金會簽訂合作備忘錄，這是教廷官方首次與華人非政府慈善組織合作，在全球共同推動大愛。

會談中，慈濟全球志工總督導黃思賢向法蘭西斯柯樞機主教等人介紹，慈濟是一個落實佛教理念的團體，旨在淨化人心、祥和社會，祈求天下無災無難。教廷愛心基金會董事

長致詞時也引用靜思語：「沒有身體力行，正如耕田而不播種，皆是空過因緣。」表示天主教也與慈濟有同樣的理念，要深入人群力行大愛。

上人對眾述說此事，感恩今後教廷將與慈濟跨越宗教藩籬，聯合愛心力量，利益天下苦難眾生。

四川雅安強震迄今已至第八天，慈濟在蘆山設立的「安心服務站」，有一位五年前汶川強震後曾在慈濟義診及發放現場幫忙翻譯的小志工，得知慈濟師姑師伯又來到蘆山付出，現在已就讀大學一年級的

穩重中，步步踏實

全球實業家靜思生活營七百多位學員與工作人員，於花蓮靜思堂透過網路視訊參與志工早會；各地慈誠委員亦把握週末假日齊集會所，同步聆聽上人開示。上人勉眾多聞法，理解天下人、事、物、理，增長智慧。

去年五月，義大利發生芮氏規模六點零強震，德國、法國、英國、荷蘭、奧地利等五國慈濟人不辭勞苦，多次以「臺灣慈濟」之名前往災區付出，致贈現值卡、生活包與毛

▼H7N9禽流感疫情升溫，上人指示宗教處致函全球慈濟人，呼籲人人戒慎虔誠，茹素護生，做好身心防護。（4月28日）



大慧』，必定要修『知足、感恩、善解、包容』四法，才能涵養富、貴、智、慧四德。」

上人表示每天清晨醒來，睜開眼睛，動動手腳，就感恩還能自主呼吸、自由動作，能再展開一天的生活。「能夠感恩，是因為我滿足於自己的人生——『知足最大富，感恩最大貴』，心無欲念就富足，心

去無明，覺行圓滿

存感恩就高貴。」

發心成為人間菩薩，上人教眾要常懷感恩。「付出無所求，還感恩有付出的機會；有愛且能付出，就是人見人愛、受人尊重的人間菩薩。」

一位學員分享，看到精舍師父的僧衣有縫補痕跡，深為震撼。上人說，精舍常住長久以來的生活皆是如此勤儉。「修行生活就是無欲、知足，天天都感覺自己很富有。」

除了「知足最大富，感恩最大貴」，上人續言「善解最大智，包容最大慧」。「有智慧的人既能明辨是非，亦能善解他人不好的聲色是長久累積的習氣，不與之計較，而能與人和樂相處；更以開闊的心胸包容天地眾生，以慈悲大愛平等對待每一個人。」

「佛，是覺悟真理者，有至高之德行，能自覺、覺他、覺行圓滿。」上人強調，人人都有佛性，也就是清淨覺悟的本性；「學佛，就要依循佛陀的教育，從種種人間相體悟道理，逐漸修除內心貪、瞋、癡、慢、疑等無明習氣，回歸清淨自性。」

全球四大不調的災難頻起，人心道德觀念滑落。上人感嘆，有形的自然環境與無形的心靈環境，正快速地崩壞墮落；故慈濟人積極帶動行孝、行善，希望將人心拉回過去的純樸善良本性，重回人倫道德軌道。

「世間有無數苦難人，需要他、你、我的一分力量。慈濟大愛不分宗教，期待大家能在做慈濟中，『體解大道，發無上心』，進而接引無數人間菩薩，一同發心立願做好事；也在付出助人的同時，不斷學

來自九個國家地區的實業家，參與「全球實業家靜思生活營」，上人於圓緣典禮中致贈紀念品並祝福大家，做個有愛且能付出的人間菩薩。（4月28日）



他，也主動前來幫忙；也有外省來的大學生，來慈濟幫忙打包裝放物資。

上人欣言：「人間大愛延傳，這是多麼祥和、美好的畫面！期待大家不斷帶動、淨化人心，讓普天之下都有如此美好溫馨景象。」

午後與清修士談話，上人教導，面對他人批評，無論是

逆增上緣或是順緣的善知識，都要用感恩心接受。『能受天磨方鐵漢』，要為天下事而『忍人所不能忍』。」

上人叮嚀，待人處事或言談舉止皆須謹慎小心；做事衝動或過急皆不宜，要學會於穩重中步步踏實。「希望大家以『四弘誓願』自我提醒——既『誓願度眾生』，就要將每一位接觸到的人，都當作自己要度的人，就能以慈悲和智慧面對，不起煩惱。」

護初心，無欲知足

從十年前的SARS開始，上人呼籲「同心共濟弭災疫」，以虔誠心念自律，齊心懺悔齋戒；迄今仍殷殷教眾齋戒茹素，減少殺業、防範疾疫。面對近來H7N9疫情，上人於二十八日早會再次呼籲「健康在源頭」。

「從淨化己心做起，藉由茹素培養慈悲心，莫因口欲而侵犯其他動物的生態。心懷慈悲，回歸清淨本性、回歸人倫軌道，才能保護自己，也保護天地的平安。」

全球實業家靜思生活營圓緣，一位學員上臺懺悔，雖然上次參與生活營時曾發願茹素，但是維持幾個月後，又因應酬而「請假」。

「由此可知『發心容易，恆心難』，在內心的善惡拔河競賽中，若無法堅持善念，就容易受誘惑而偏向；當善念贏過惡念，就要自我感恩——感恩自己堅持初心。」上人呼籲在座的實業家茹素護生，也守護自身健康。

此次承擔靜思生活營工作人員的高雄團隊，不乏事業有成的大老闆，上人肯定他們放下身段融入團隊與眾共事，「想要求得『大富大貴、大智

▼泰北清邁慈濟學校師生返臺，上人欣見同學們服裝儀容整齊、展現形象之美，致勉要維持泰國尊師重道傳統且學習慈濟人文，志為人群付出。（4月28日）



習、增長智慧，從而『深入經藏，智慧如海』。」

作典範，立定志向

創校八年的泰國清邁慈濟學校，第一屆招收的小學部學生，今年暑假過後即將升上高三；孩子們長年接受慈濟教育人文薰習，加以尊師重道的傳統文化，陶鑄敬師有禮的良好品德。

四月初甫上任的殷文仙校長，帶領新進老師返臺參與慈濟人文培訓，還有三十八位中學部學生參加慈大華語人文營。上人欣見同學們服裝儀容整齊，展現形象之美。「個人內心的清淨，表達於穿著禮儀之上；要保持泰國尊師重道的傳統、學習慈濟人文，志為人間菩薩、為人類付出。」

聆聽師生分享後，上人慈示，慈濟投注諸多心血在清邁辦學，只求老師將學生當成自己的孩子；學生尊敬老師如父母、同學如手足，將學校當成自己的家；在這個大家庭裏，相互勉勵、疼惜，讓教育出來的孩子皆為國家棟梁、皆是國際典範。

高中部同學有人已立定志向，以慈大傳播學系為目標。上人期勉大家學好中文、顧好品德。「傳播能淨化人心，啟發人人的智慧，增長慧命。只要用心用功、身心健康，將來無論從事哪一個行業，都可以為社會、國家、人類付出。」

4
29

《農三月·二十》

以誠待人，以心帶心

【靜思小語】腳踏實地，盡本分、得本事。

虔誠付出，步步生蓮

菲律賓賓甲美地省羅沙壠鎮「夢鄉村」，是一處搭建在垃圾場上的貧民區，居民多依靠捕魚賺取微薄生活費。二〇〇七年帕布、梧提風災賑災因緣，慈濟與夢鄉村結緣，定期前往發放物資；發現村內孩童多未報戶口，缺乏正式身分而無法入學，失學率高。

志工拜訪鎮長，請求協助孩子補辦出生證明；並逐一為孩子們拍照、量身訂做制服、量腳買鞋。二〇〇八年六月，在華人義消團隊提供乾淨水源下，志工為孩子洗澡、梳理儀容，並發放制服、文具用品等，讓兩百多位孩子得以安心接受教育。

男孩丹佛是其中之一，他曾因家境貧困輟學兩年，卻從未放棄求學夢想。如今這第一批慈濟助學學生即將大學畢業，丹佛也常在慈濟發放現場擔任

志工。

早會時間，上人開示：「若非為了救助風災而前往夢鄉村，慈濟人沒有因緣接觸到這麼苦的環境。風災造成苦難，慈濟菩薩聞聲救苦走到當地，以愛陪伴夢鄉村的孩子成長、開展無限希望，以穩健步伐在人生道路上持續邁進。」

佛典中形容佛陀出生後即能走路，每一步都踏著蓮花；上人解釋此「步步生蓮」的意涵：「佛弟子接受佛陀的教育，致力淨化人心，凡走過的地方，都能使人受佛法影響，改除不好的習性、努力向上。慈濟人用心耕耘，讓所路過的土地皆能祥和平安，生活環境因而改善、美化，即是『步步生蓮』。」

上人感恩慈濟人，用心用愛走到苦難人身邊，不只救助其生活，更運用佛法拉拔其心靈；過程中即使遭遇種種困難挫折，仍無懼辛苦勇於付出。

常聞「菩薩遊戲人間」。

上人解釋，並非利用假日去爬山、郊遊；而是與菩薩道侶下鄉、上山，深入人間疾苦、對苦難人伸出援手。

「雖然投入訪視、義診、發放等工作需要付出心力、體力，但是人間菩薩以輕安自在的心，付出無所求，同時感恩每一個苦難示現，增長自我慧命。慈濟人每一句『感恩』，都是發自內心的虔誠表達。」

緣盡放手，心安祝福

有位師兄的長子因心肌梗塞往生，臨終捐出器官，嘉惠十一人。師兄偕妻女來見上人，感恩常住師父及法親的關懷。

師兄長年投入慈濟，雖遇無常，心能安定；妻子則顯得十分悲傷，不斷拭淚。上人勸慰：「面對喪子，任何一位母親都放不下。但孩子因緣如

▼與上人相交近半世紀，為慈濟在臺中地區奠定堅實基礎的達宏法師蒞臨靜思精舍，與上人在書房敘舊。（4月30日）



貧苦山鄉進行扶困計畫，也是以設身處地的慈悲大愛，讓居民遠離世世代代難以擺脫的貧困命運。歷史上的今天——一九九八年四月三十日，應大陸中華慈善總會之請，慈濟人首度到甘肅乾旱山村勘察；實地評估後，決定援建水窖協助抗旱。

一九九八至二〇〇六年，慈濟八年間共為通渭、會寧、東鄉三縣，興建近五千眼水窖。二〇〇七年，甘肅抗旱工程延伸到白銀市的靖遠縣以及臨夏回族自治州永靖縣、廣河縣；二〇〇八年三月並啟動移民遷村計畫。至二〇一〇年，慈濟已在甘肅建造了近兩萬口水窖、援建三所學校；並將靖遠縣若笠鄉兩百多戶遷往劉川鄉慈濟新村。

靖遠縣政府成立「慈濟項目辦公室」，派專員負責水窖及遷村工程。多年來，七位同仁在黃沙烈日下，深入各鄉進行水窖回訪、技術培訓、生活衛生宣導等，日日忙碌；蓋水窖期間，更借住當地民居，犧牲假期以慈濟援建工作為重心，全心為鄉親服務。去年底，慈濟在靖遠縣舉行冬令發放，項目辦同仁連續忙碌一個月，王益主任等人分享，雖然

「俗云：『能受天磨方鐵漢。』意謂堪得起磨練才能成才，經不起磨練則是庸才。但，究竟是我們去磨人？還是別人來磨我們？」

與宗教處同仁談話，上人教眾謹言慎行；與人溝通，有事當面說清楚，莫動輒用電子郵件來來回回傳遞。

「說話尖銳，如口含刀，固然傷人；但若心思不平，那枝筆較刀刃更為鋒利。」上人教導，要訓練自己能挑大任，以德化人；有話當面說清楚，莫用有如利刃的筆尖傷人。

長時間辛苦勞累，但是看到鄉親得到實質的幫助，內心非常踏實與快樂。

上人欣言：「人間菩薩在黃土高原，創造人間的幸福；他們的奉獻，令人感動與感恩！」

堪人磨，莫磨人

慈濟品質，就是「用心」

四川雅安地震搶救工作告一段落，受災嚴重的蘆山縣即將展開重建；災後在慈濟援建的名山第一中學及前進慈濟小

學避難的鄉親說，希望重建的住屋或校舍，都要有「慈濟的品質」。

「慈濟的品質，就是『用心』！」上人於早會對眾分享，慈濟為受災人用心設想，

從急難救助到中長期援助，不只为其安身、安心、安生，也帶動向上、向善的精神力量，接引居民參與志工，付出愛心幫助別人。

多年來，慈濟在大陸幾個

此，再如何放不開也要放開，否則孩子感受到母親的牽掛，在另一個家庭出生時會哭泣不止，讓人抱怨、煩惱。要祝福孩子安心往赴下一段因緣，讓他再來時能夠見人就笑、得人疼愛。」

有些孩子久纏病榻，不只本身受折磨，長期照顧的父母

亦是情何以堪。上人再勸這位傷心的母親：「你的孩子在此生將盡時，捐贈器官救了十一個人，等於救了十一個家庭，實是功德無量；要為他祝福，也為那些得救的病人歡喜。夫妻之間要相互鼓勵，莫因負面情緒影響身體健康。」

與大陸企業家談話，上人

表示，在慈濟，稱事業有成、有一定社經地位者為「實業家」而非「企業家」，意在期勉「腳踏實地」做事業，且能利益人群。

「並非一定要應酬才能成事，盡本分就能得本事；以誠待人、以心帶心，才是慈濟人文。」

以德化人

《農三月·二十一》

4 30



惜水如金

生活中應惜水如金，不只自己做到，也要影響他人，
讓人人懂得對世間萬物心存感恩，敬天愛地惜物命。

——恭錄自證嚴上人開示法語

五月新品感恩上市

100%高品質純淨原棉，節能減碳製程、不漂白、不添加染料



手帕

隨身攜帶衛生環保

定價:55

30x30cm



方巾

輕巧方便保持清爽

定價:55

28x30cm



沐浴巾

貼心設計方便長者

定價:200

28x100cm



皂巾

搭配淨皂清淨身心

定價:100

13x16cm



長巾

旅行專用標準配備

定價:90

28x53cm

建議搭配清淨系列「淨皂、淨露」使用，清淨無染、淨身淨心，歡迎至各靜思書軒選購



額手稱頌慶周年

多祥瑞、多令人歡喜的五月啊，第一個星期有慈濟周年慶，第二個星期有浴佛大典！能浴佛，代表佛陀曾來人間；能慶周年，代表我們有上人！一燈能破千年暗，聖人誕生，舉世額手稱頌；若是沒有佛陀、沒有上人，不敢想像我們會是什麼樣子。

靜思精舍從四月底就開始熱鬧了，二日上午回來，只見庭院早已架好了長長的棚子，裏面擺滿圓桌。精於茶道、花道的師兄、師姊各展其能，接待處的點心堆得一落落像寶塔。香積菩薩自動回來，各就各位；高雄的方漢武師兄也陪同烘焙業界好友吳寶春師傅回來帶著大家做壽桃、烤奶油蛋糕。距離周年慶



還有十幾小時，大、小壽桃已源源不斷地出爐三萬多粒。

全球慈濟人從四月十七日起就開始視訊連線，同步共修，進行雲端法會。整整半個月，十六個國家地區的一百五十三個點，每天晚上禮拜《法華經》、《無量義經》，十五天來總累積十一萬八千人次共聚靈山法會。

祈願「人心淨化，社會祥和，天下無災難」的繞佛繞法，則是從一日便開始了，每場都有來自全臺各地七、八百位法親，由協力工廠抵達精舍大殿。聲聲佛號，念念佛心；上人喜悅地表示，光用聽的就可知，外面進來的腳步是多麼整齊。「任何時候動一個心念，也許就是我們一輩子的方向，就是千秋萬世的歷史。方向正確，人間菩薩步步精進，佛法就能普遍在全球了！」

爲佛教爲衆生

在這個殊勝的日子，上人清晨的第一場開示，便是回憶皈依印順導師的經過。所有場景、人物、對答、描述之清晰，令人彷彿隨他老人家回到了五十年前的那一天：

「慧音法師陪我到慧日講堂……印海法師說，跟我來，你要請的《太虛大師全書》在這裏……從書庫走出來時，導師剛好從書房走出來，我們在講堂後面，導師在講堂前面。我跟慧音法師說，可不可以幫我請求皈依。慧音法師說不大可能。拜託，試一試……慧音法師說，好吧，我去說一說，不敢保證。導師遠遠看著我，我虔誠作禮，導師點頭。我走上前去。導師說：戒場快開始了……我轉身，三拜，導師說：你我師徒有緣，要記得爲佛教爲眾生！我心頭一震，默念：我



定會！導師趕緊進書房，出來時給我一封他寫的信，上面有我的名『證嚴』、我的號『慧璋』。導師說：戒場十二點封堂，快去……」

三年後，上人創立了佛教克難慈濟功德會；再三年，靜思精舍啓用。蓋精舍時，印順導師給上人八千元，上人到臺中各委託行尋覓，見到一尊白色的觀世音菩薩，不知是什麼朝代的，詢問價錢，不多不少，剛好八千；請回來供在佛龕裏。

「時光流逝，不知不覺，慈濟四十七年了。我前後繞一圈，走到小靜思，也就是舊的大殿，轉身，向佛龕一看，已經不是四十四年前的那一天了。」

靜思精舍啓用那天，總共不到五十人繞佛，四周也沒有任何景觀；上人微笑：「現在，人家說慈濟已經做到全球去了，精舍怎麼只有這樣？我已經很感恩，很滿足了。」



浴佛的真義

十一日，下午撐傘去臺北火車站，兩個半鐘頭後抵達花蓮靜思堂，人依舊在雨中。道侶廣場上的浴佛排練仍在進行，人文真善美志工在隊伍中穿梭取鏡。一排排連土包裹的竹子又高又綠，幾位師兄、師姊各提一袋剛離枝的鮮嫩樹葉，將銅門前的景觀裝點得更豐饒。大雨滂沱，但人人都像平常一樣，該做什麼就做什麼，只不過身上多了件雨衣，相機多了個護罩。

十二日，上人早晨前來靜思堂的途中，座車雨刷仍然急速擺動。然而，他老人家出現在拱橋上的那一刻，雨竟然停了！二〇一三年，慈濟於全球的第一場浴佛大典，就在清涼、溼潤、無雨的情況下，隆重、溫馨、肅穆地圓滿。

上人在四樓主持大典，室內兩個電視螢幕映出大愛臺現場直播的畫面。

特寫鏡頭下的每張臉孔都那樣清澈、虔敬，彷彿千百位自性佛立於眼前，齊聲呼喚著我的自性佛。

「天上天下無如佛，十方世界亦無比，世間所有我盡見，一切無有如佛者。」一誦〈讚佛偈〉，上人的背影就讓我眼淚止不住。我們是何等有幸，才能與他老人家共處如此殊勝，串連前生、今世、未來的宇宙時空！浴佛並非活動，也不僅是一項儀式，而是讓清淨本性回甦、恆住的契機。

「我今禮讚諸如來，悲智法水淨塵埃，五濁眾生令離垢，度化功德深如海。」轉播結束，〈浴佛偈〉仍在耳旁迴盪；電視新聞正在報導慈濟人於全臺、全球的膚慰貧病孤苦。這些工作從來就沒有停止過，而這正是浴佛的真義！





守之不動，億百千劫

十三日晨起看報，發現「聯合報」對中正紀念堂的浴佛大典側寫，真是好極了：「臺北兩廳院廣場上，三萬人排出『立體琉璃同心圓』等圖形（編按：兩場浴佛參與人數三萬人，其中一萬八千多位志工、會眾參與圖形排列）。隨著腳步前進，每個圓都繞著圓心緩緩移動，象徵『法輪常轉』。慈濟昨天舉辦浴佛大典，當人人手中蓮花燈點亮的剎那，天地也彷彿被點亮。」

同心圓由三個圓組成，直徑一百公尺，最外圍的十個區塊，各自排出佛教『飛天』圖形；當人們繞佛繞法時，各個圓就如法輪般轉動，飛天也因轉動不斷『飛進來』，有如善的循環不斷，場面壯闊動人。」

可知道，幕前幕後有多少志工犧牲奉獻！這樣的場面，幾年一次不算厲害，年年都有，才真是叫人佩服得五體投地。尤其今年雨水不斷，舉凡地標定位，機電設備防水，攝影高臺、

浴佛臺、盆栽之強化固定，都大大增加了工作的繁重。

馬總統與各級政府官員連續四年蒞臨：萬民一心，祈求風調雨順、國泰民安，上達諸佛菩薩聽。最令人震撼的就是，典禮途中下起傾盆大雨，幾萬人卻如如不動；法輪照轉、飛天照飛，就連一旁觀禮的會眾也撐著傘不願離開。

司儀叮嚀，大眾一起穿上雨衣，圖形顏色瞬間變換。人人眼觀鼻、鼻觀心，整齊畫一、虔誠肅穆地踏出繞佛繞法的步伐。靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫——眼前的一切，正是《無量義經》這段經文的具象化！

道業增長、智慧開啓，無不來自於一點一滴的累積。滴水能穿石，不僅是因為持之以恆，還由於方向、目標始終如一啊！

幸福滿屋

撰文·王鳳娥



(攝影／楊實月)

星期日傍晚，花蓮吉安路巷內一棟三層樓紅磚房，一樓窗戶瀉出溫暖的燈光。媽媽在浴室幫八個月大的小嬰兒洗澡；十歲的玟瑜和八歲的玟睿，在廚房分工合作煮晚餐。

「水滾了！」姊姊玟瑜撕開兩包香積麵，取出麵條放入鍋子，玟睿也切好青菜、豆腐一起下鍋。玟瑜拿著木勺攪拌，等青菜變軟後，拿湯匙盛起湯試喝，一臉滿意；她的手藝可不只煮麵，還會煎豆腐、煎荷包蛋、煮湯呢！

「用筷子把麵條夾起來。」媽媽

抱著洗好澡的小娃娃走到廚房來，「把麵盛到小鐵鍋，要小心喔！不要燙到手。」

「媽媽吃飯了！」在暈黃的燈光下，母女圍坐餐桌享用熱湯麵，簡單中有孩子對母親愛的滋味。

有心不怕年紀小

經商的黃爸爸常常往返大陸、臺灣兩地，三年前爲了讓孩子就讀慈大附中國小部，媽媽帶著女兒從大陸廣東省東莞市來到花蓮定居。

去年暑假，媽媽生產後坐月子，雖有奶奶、爸爸照顧，但玟瑜和玟睿想到媽媽生小妹妹很辛苦，每天主動上下樓爲媽媽送餐、送點

心；「媽媽您喝！」玟瑜端來熱牛奶，坐在媽媽床邊看著她喝完，才安心下樓洗杯子。

姊妹倆從小就很獨立，幫忙煮飯、洗碗、掃地、倒垃圾，晚上洗澡後自動把衣服放到洗衣機洗，接著一起晾衣服。玟睿會把曬乾的衣服疊整齊分送到家人房間，她說：「姊姊要讀書，媽媽照顧妹妹，所以我來摺衣服。」

全家人省水，用小嬰兒洗澡後的大澡盆水沐浴。「我如果比小妹妹先洗，就用淋浴的。」玟睿除了節約用水，也養成隨手關燈的好习惯，所以媽媽送給她「節能長」的封號。

她們和媽媽感情非常好，每天睡前，玟睿撒嬌地抱著媽媽，「我最喜歡您了！」「媽媽也喜歡你！」相親相愛好一陣，小姊妹才心滿意

玟瑜（右一）與玟睿（左一）幫媽媽照顧好妹妹，讓爸媽安心，家裏洋溢著滿滿的幸福。（攝影／羅明道）



足地回自己房間睡覺。

除了「愛要說出口」，母女之間也常常寫紙條表達關心。有次全家到七星潭海邊遊玩，玟瑜走在大石頭排列的斜坡道上非常害怕；回家後，媽媽在她床頭貼著：

「不管遇到什麼困難，要勇於面對，相信自己，有心就不難。」

玟瑜表現很好時，媽媽也寫：「最近講話語氣變好，媽媽很開心，祝福你喔！」玟睿有時擔

心功課寫不完，媽媽就以「靜思語」來鼓勵她：「要克服困難，不要被困難克服。」

有天，玟瑜寫字條貼在烘碗機上：「媽媽您看起來有些不舒服，我把碗洗好、烘好了。」今年農曆除夕，玟睿送給媽媽一個在學校做好的「知恩紅包」，紅包內的紙卡寫著：「謝謝媽媽養我、照顧我，您希望我做個有禮貌的孩子，我一定會做到……」

小姊妹參加今年三月三十日在花蓮靜思堂公演的「父母恩重難報經」音樂手語劇。玟瑜說：「每次在練〈因緣〉的手語時，就想到父母很辛苦，孝順要趁現在；所以努力讀書，幫

忙做家事。」

說起玟睿貼心、玟瑜乖巧，媽媽臉上一抹幸福的笑容。「《父母恩重難報經》是談孝道，

讓孩子對『孝順』有較深的印象。兩姊妹現在常常討論、反省對爸媽有沒有『不孝順』的地

方？這也是我要學習的。

每次孩子在練〈跪羊圖〉手

語，我聽到音樂會流淚，想

起遠在大陸的父母……」媽

媽說，過去自己和父親比較

疏遠，如今受到孩子的影

響，她也常打電話或寫簡訊

給爸爸，讓老人家感受到關

心。



二年級的玟睿和同學認真練習「跪羊圖」手語，也大聲唱出對爸媽的感恩。（攝影／王嘉彬）

遠嫁來臺灣，親人不在身旁，但媽媽的心靈已被女兒的孝心填滿了。她笑盈盈說：「孩子孝順，就是最大的幸福了！」

■

Tzu Chi Offices Worldwide

【慈濟海內外聯絡點】

馬來西亞 Malaysia

關丹(Kuantan)

TEL:609-5139061/5132969

FAX:609-5139062

淡屬(Temerloh&Mentakab)

TEL:609-2778818

勞勿 (Raub)

TEL:609-3561040 FAX:609-3563964

古晉支會(Kuching)

TEL:608-2344706/344707

FAX:608-2349707

TEL:608-2251013 (靜思書軒)

美里(Miri)

TEL:608-5419753 FAX:608-5420232

詩巫(Sibu)

TEL:FAX:608-4349712

亞庇(Kota Kinabalu)(靜思書軒)

TEL:608-8381779/8382779

FAX:608-8383013

靜思書軒 (文德甲店)

TEL:609-2772599

根地咬(Keningau)

Tel/FAX:608-7333893

丹南(Tenom)

TEL:608-7736001 FAX:608-7736002

山打根(Sandakan)

TEL:608-9212886 FAX:608-9212893

斗湖(Tawau)

TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

新加坡 Singapore

新加坡分會

TEL:65-65829958 FAX:65-65829952

慈濟義診中心

TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)

TEL:62-21-5055999

FAX:62-21-5055699

TEL:62-21-6123733 (大愛臺)

FAX:62-21-6123734

慈濟醫院 (Jakarta)

TEL:62-21-70631218-9

FAX:62-21-70633620

慈濟中小學 (Jakarta)

TEL:62-21-70607254

FAX:62-21-70731550

泗水 (Surabaya)

TEL:62-31-8475434-5

FAX:62-31-8475432

錫江 (Makasar)

TEL:62-411-3655072~3

FAX:62-411-3655073

棉蘭 (Medan)

TEL:62-61-6638986

FAX:62-61-6638986

TEL:62-61-4525151 (大愛臺)

FAX:62-61-4513887

萬隆 (Bandung)

TEL:62-22-2534020

FAX:62-22-2534052

巴淡 (Batam)

TEL:62-778-7037037

FAX:62-778-450332

當格郎 (Tangerang)

TEL:62-21-55778361/71

FAX:62-21-55778413

北干巴盧 (Pekan Baru)

TEL/FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)

TEL/FAX:673-3336779

斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)

TEL:94474378676

FAX:94474378675

約旦 Jordan

安曼 (Amman)

TEL/FAX:962-6-5817305

土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)

TEL:90-212-6609825

FAX:90-212-6609683

澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)

TEL:61-2-98747666

FAX:61-2-98747611

布里斯本 (Brisbane)

TEL:61-7-32727938

FAX:61-7-32727283

墨爾本 (Melbourne)

TEL:61-3-98971668

FAX:61-3-98974288

黃金海岸 (Gold Coast)

TEL:61-7-55717706

FAX:61-7-55717703

珀斯 (Perth)

TEL/FAX:61-8-92278228

紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)

TEL:64-9-2716976

FAX:64-9-2724639

漢彌頓 (Hamilton)

TEL/FAX:64-7-8541496

Da-Ai Television

【大愛電視臺節目表】

【週一至週五】

00:49 大愛會客室

01:00 DaAi Headlines

01:30 草根菩提

02:00 戲說人生 (週一)

長情劇展 (週二至週五)

02:30 音樂有愛

03:00 大愛劇場 (重播)

03:49 大愛會客室

04:00 覺醒年代 (週一)

志為人醫守護愛 (週二至週五)

04:30 法華經序

05:30 靜思妙蓮華

05:56 人間菩薩

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 DaAi Headlines

08:00 靜思妙蓮華

08:26 人間菩薩

08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 大愛真善美劇場

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:26 人間菩薩

10:30 大愛人物誌

11:00 現代心素派

11:30 大愛醫生館

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 長情劇展

13:35 覺醒年代 (週一)

志為人醫守護愛 (週二至週五)

13:55 人間菩薩

14:00 菩提禪心 (首播)

14:30 大愛人物誌 (首播)

15:00 大愛醫生館

15:15 人間菩提

15:30 大愛午後新聞Live

16:00 大愛劇場 (重播)

16:49 大愛會客室

17:00 現代心素派

17:24 妙手入經藏

17:30 地球的孩子 (週一)

當我們童在一起 (週二)

小主播看天下 (週三)

年輕人讀起來 (週四)

呼叫妙博士 (週五)

18:00 草根菩提

18:30 菩提禪心 (重播)

18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提

20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

21:00 靜思妙蓮華

21:27 人間菩薩

21:30 覺醒年代 (週五)

志為人醫守護愛 (週一至週四)

21:54 妙手入經藏

22:00 長情劇展

22:48 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞Live

23:30 菩提禪心

21:00 靜思妙蓮華

21:27 人間菩薩

21:30 覺醒年代 (週五)

志為人醫守護愛 (週一至週四)

21:54 妙手入經藏

22:00 長情劇展

22:48 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞Live

23:30 菩提禪心

【週六】

00:00 大愛劇場

00:19 大愛會客室

00:30 大愛劇場

00:49 大愛會客室

01:00 菩提心要

02:00 長情劇展

03:00 大愛劇場 (重播)

03:49 大愛會客室

04:00 靜思書軒心靈講座

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 Tzuchi This Week

08:00 音樂有愛

08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 印尼大愛週刊

09:20 大馬慈濟情

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:30 靜思書軒心靈講座

11:00 呼叫妙博士

11:30 唐朝小菓子 (臺語)

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 人間渡・覺有情

13:35 現代心素派

13:56 人間菩薩

14:00 經典.TV

14:25 大愛全紀錄

15:15 人間菩提

15:30 彩繪人文地圖

16:00 大愛劇場 (重播)

16:49 大愛會客室

17:00 菩提心要

17:48 妙手入經藏

17:56 人間菩薩

18:00 悲智印記

18:30 衲履足跡

18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提

20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

21:01 發現

21:50 人間菩薩

21:54 妙手入經藏

22:00 人間渡・覺有情

22:50 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞

23:30 音樂有愛

【週日】

00:00 大愛劇場

00:49 大愛會客室

01:00 週日劇場

03:00 大愛劇場 (重播)

03:49 大愛會客室

04:00 殷璠小聚

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡

06:00 經典.TV

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 US Tzu Chi 360

08:00 菩提心要

08:55 見證臺灣生命力

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:30 殷璠小聚

10:55 發現

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 現代心素派

13:00 悲智印記

13:35 週日劇場

15:15 唐朝小菓子

15:30 靜思書軒心靈講座

16:00 大愛劇場

16:49 大愛會客室

17:00 三代之間 (首播)

17:24 妙手入經藏

17:30 彩繪人文地圖

17:55 人間菩薩

18:00 見證臺灣生命力

18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提

20:01 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

21:01 戲說人生

21:26 人間菩薩

21:30 經典.TV

21:54 妙手入經藏

22:00 大愛全紀錄

22:50 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞

23:30 殷璠小聚

00:00 大愛劇場

臺灣 Taiwan																
本會 （靜思小築） 971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號 TEL:03-8266779～03-8059966 0914-009966 FAX:03-8267776 志業中心—靜思堂 （靜思書軒） 970花蓮市中央路3段703號 TEL:03-8561825 FAX:03-8572890 TEL:03-8460717（靜思書軒） 花蓮慈濟醫學中心 （靜思書軒） 970花蓮市中央路3段707號 TEL:03-8561825 FAX:03-8560977 臺北慈濟醫院 （靜思書軒） 231新北市新店區建國路289號 TEL:02-66289779 TEL:02-82192217（靜思書軒） 臺中慈濟醫院 （靜思書軒） 427臺中市潭子區豐興路1段88號 TEL:04-36060666 FAX:04-36021123 大林慈濟醫院 （靜思書軒） 622嘉義縣大林鎮民生路2號 TEL:05-2648000 FAX:05-2648999 大林慈濟醫院斗六門診中心 （靜思書軒） 640雲林縣斗六市雲林路2段248號 TEL:05-5372000 FAX:05-5370503 玉里慈濟醫院 981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號 TEL:03-8882718 FAX:03-8881929 關山慈濟醫院 956臺東縣關山鎮和平路125之5號 TEL:089-814880 FAX:089-814822 慈濟大學 970花蓮市中央路3段701號（校本部） TEL:03-8565301 FAX:03-8563604 970花蓮市介仁街67號（人文社會學院） TEL:03-8572677 FAX:03-8567985 慈濟大學附屬高級中學 970花蓮市介仁街176號（中學部） TEL:03-8572823 FAX:03-8573273 970花蓮市介仁街178號（小學部） TEL:03-8578819 FAX:03-8573697 慈濟技術學院 970花蓮市建國路2段880號 TEL:03-8572158 FAX:03-8577261 臺南慈濟高級中學 708臺南市安平區建平五街111號（中學部） TEL:06-2932323 FAX:06-2933838 708臺南市安平區文平路35號（小學部） TEL:06-2959595 FAX:06-2959955 慈濟人文志業中心 （靜思書軒） 112臺北市北投區立德路2號 大愛電視臺 TEL:02-28989999 FAX:02-28989966 經典雜誌 TEL:02-28989990 FAX:02-28989994 中文期刊部、出版部 TEL:02-28989000 FAX:02-28989994 靜思人文 TEL:02-28989888 FAX:02-28989889 新舞臺靜思書軒 110臺北市松壽路33之1號 TEL:02-27236686 FAX:02-27238182 喜來登靜思書軒 100臺北市忠孝東路1段12號1樓 TEL:02-3222437 FAX:02-3223582 臺北東區聯絡處 （靜思書軒） 110臺北市松隆路327號1樓 TEL:02-27660971-5（會所） TEL:02-27662209（靜思書軒） 臺北分會 （靜思小築） 106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號		TEL:02-27760111 FAX:02-27761244 關渡志業園區 （靜思小築） 112臺北市北投區大度路3段110號 TEL:02-28969977 FAX:02-28969155 板橋志業園區 （靜思小築） 220新北市板橋區大觀路2段265巷5號 TEL:02-22753926 FAX:02-22753936 三峽志業園區 （靜思小築） 237新北市三峽區介壽路1段498號 TEL:02-86710603 TEL:02-86713481（靜思小築） 基隆慈濟醫學中心 （靜思小築） 202基隆市中正路34號8樓之6 TEL:02-24222380 FAX:02-24222585 基隆共修處 204基隆市基金一路34號2樓 TEL:02-24346988 FAX:02-24346989 中正共修處 （靜思小築） 100臺北市中正區杭州南路2段50之1號 TEL:02-23513837 FAX:02-23514455 師大禮堂共修處 106臺北市和平東路1段117號81 TEL：02-23922742 中山聯絡處 （靜思小築） 104臺北市建國北路3段42號 TEL:02-25180269 FAX:02-25180569 松山聯絡處 （靜思書軒） 105臺北市南京東路5段188號16樓 TEL:02-27485692 FAX:02-25283989 中正萬華聯絡處 108臺北市萬華區宮光路222號 TEL:02-23320739 FAX:02-23320739 內湖聯絡處 （靜思小築） 114臺北市內湖區成功路5段168號 TEL:02-27938563 FAX:02-27938565 天母共修處 111臺北市中山北路6段161號B1 TEL：02-28346755 士林靜思書軒 111臺北市士林區文昌路69號 TEL:02-28327567 永和聯絡處 （靜思小築） 234新北市永和區中山路1段130號 TEL:02-29249040 FAX:02-29248935 雙和聯絡處 235新北市中和區中山路3段41號 TEL：02-82281628 FAX：02-82281528 汐止聯絡處 （靜思小築） 221新北市汐止區福德一路392巷50號 TEL:02-26953366 FAX:02-26953377 海山聯絡處 236新北市土城區中央路3段42之1號5樓 TEL:02-22688981 FAX:02-22671050 新泰聯絡處 （靜思小築） 242新北市新莊區新泰路413巷18號B1 TEL:02-89920484～5 FAX:02-89920474 三重志業園區 （靜思小築） 241新北市三重區中正北路450號 TEL:02-29810310 FAX:02-29869871 蘆洲聯絡處 （靜思書軒） 247新北市蘆洲區長樂路125號 TEL:02-22891193 FAX:02-22835599 TEL:02-82860597（靜思書軒） 林口靜思書軒 244新北市林口區佳林路166號1樓 TEL:02-26029409 FAX:02-26027010 澳底共修處 228新北市貢寮區仁里村仁和新路218號2樓 TEL:02-24902300 雙溪共修處 227新北市雙溪區中正路35號3樓 TEL/FAX:02-24934566 桃園靜思堂 （靜思書軒）	320桃園市大業路1段307號 TEL:03-3586111～3170933（靜思書軒） FAX:03-3586033 桃園支會 （靜思小築） 330桃園市永安路189號7樓 TEL:03-3371303 FAX:03-3358893 桃園統領靜思書軒 330桃園市中正路61號8樓 TEL/FAX:03-3376339 中壢志業園區 （靜思書軒） 320桃園縣中壢市環中東路701號 TEL:03-4654148 FAX:03-4650001 TEL:03-4387306（靜思書軒） 中壢聯絡處 （靜思小築） 320桃園縣中壢市中山路493號 TEL:03-4919962 FAX:03-4919884 蘆竹共修處 338桃園縣蘆竹鄉中正路255號3樓 TEL:03-3526854 竹北靜思書軒 302新竹縣竹北市縣政2路60號1樓 TEL:03-5589638 FAX:03-5589639 新竹聯絡處 （靜思小築） 300新竹市中華路5段208巷20號 TEL:03-5309955 FAX:03-5304999 竹東共修處 310新竹縣竹東鎮文林路168號 TEL:03-5960118 苗栗聯絡處 （靜思書軒） 360苗栗市福里里中華路243號 TEL:037-273996 FAX:037-266958 TEL:02-23366526～7 FAX:02-23320739 竹南共修處 （靜思小築） 350苗栗縣竹南鎮光復路73號 TEL:037-472462 苑裡共修處 358苗栗苑裡鎮中山路321號 TEL:037-856990 後龍共修處 356苗栗縣後龍鎮南龍里信義巷5鄰57-1號 TEL:037-723602 臺中分會 （靜思小築） 403臺中市民權路314巷2號 TEL:04-23054073 FAX:04-23019616 西屯東大園區 407臺中市西屯區國安二路60號 TEL:04-24619497 FAX:04-24618538 西屯逢甲共修處 （靜思小築） 407臺中市西屯路2段269之43號 TEL:04-27019489 FAX:04-27019537 豐原靜思堂 （靜思書軒） 420臺中市豐原區自強南街77號 TEL:04-25217199 FAX:04-25131798 TEL:04-25277019（靜思書軒） 清水靜思堂 （靜思書軒） 436臺中市清水區五權路267號 TEL:04-26283236 FAX:04-26268486 大甲聯絡處 （靜思小築） 437臺中市大甲區新政路460號 TEL:04-26860548 FAX:04-26869147 后里聯絡處 421臺中市后里區甲后路1197號 TEL:04-25585261 FAX:04-25585401 臺中港區聯絡處 （靜思小築） 433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號 TEL:04-26312728 FAX:04-26318261 大里共修處 412臺中市大里區國中路176巷14號 TEL:04-24061276 FAX:04-24071277 東勢聯絡處 423臺中市東勢區三民街199號 TEL：04-25772167 04-25772030 彰化分會 （靜思書軒） 504彰化縣秀水鄉鵝鳴村彰鹿路626號 TEL:04-7699340 FAX:04-7686860	員林聯絡處 （靜思小築） 510彰化縣員林鎮員東路一段465號 TEL:04-8374193 南投聯絡處 （靜思小築） 540南投市菓葉路101號 TEL:049-2241169 FAX:049-2241379 埔里聯絡處 （靜思小築） 545南投縣埔里鎮中正一路100號 TEL:049-2997296 FAX:049-2997297 草屯聯絡處 542南投縣草屯鎮碧山路859號 TEL:049-2323249 FAX:049-2300249 雲林聯絡處 （靜思小築） 630雲林縣斗南鎮新生二路178號 TEL:05-5954196 FAX:05-5954197 北港聯絡處 （靜思小築） 651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號 TEL:05-7832270 FAX:05-7827950 嘉義聯絡處 （靜思小築） 600嘉義市彌陀路26號 TEL:05-2777852 FAX:05-2777853 嘉義志業園區 600嘉義市博愛路2段469巷19號 TEL:05-2353318 臺南分會 （靜思小築） 717臺南市仁德區仁義路222號 TEL:06-2792999 FAX:06-2493338 TEL:03-5960118 安平聯絡處 （靜思書軒） 708臺南市安平區國平里國平路211號 TEL:06-2989111 FAX:06-2995111 佳里聯絡處 722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號 TEL:06-7224872 高雄志業園區 （靜思書軒） 807高雄市三民區河堤南路50號 TEL:07-3987667 FAX:07-3987665 鹽埕共修處 803高雄市鹽埕區必信街150號 TEL:07-5613357 岡山志業園區 （靜思小築） 820高雄市岡山區岡北路6號 TEL:07-6217555 FAX:07-6232555 苓雅共修處 802高雄市苓雅區苓雅一路2號 TEL:07-5367855 鳳山聯絡處 （靜思小築） 830高雄市鳳山區自由路417-6號 TEL:07-7475585 FAX:07-7475517 岡山共修處 820高雄市岡山區竹園南街97巷20號 TEL:07-6226555 FAX:07-6221555 旗山聯絡處 842高雄市旗山區旗文路123-8號 TEL:07-6621162 屏東分會 （靜思小築） 908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1 TEL:08-7363953 FAX:08-7366853 東港聯絡處 928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號 TEL:08-8321045 潮州聯絡處 920屏東縣潮州鎮永春里3鄰志成路46號 TEL:08-7891347 FAX:08-7894545 鹽埔聯絡處 907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號 TEL:08-7933252 宜蘭聯絡處 260宜蘭市東港路9-44號 TEL:03-9370289 羅東聯絡處 （靜思小築） 268宜蘭縣五結鄉五結路3段360號 TEL:03-9605711～2 FAX:03-9600396 花蓮美侖靜思書軒 970花蓮市林園1-1號 TEL:03-8235259 FAX:03-8235396	玉里靜思堂 （靜思小築） 981花蓮縣玉里鎮民權街56號 TEL:03-8888816 TEL:03-8882901（靜思小築） 鳳林共修處 975花蓮縣鳳林鎮信義路321號 TEL:03-876-2578 臺東聯絡處 （靜思小築） 950臺東市四維路2段606號 TEL:089-225229～225279 FAX:089-238928 澎湖聯絡處 （靜思小築） 880澎湖縣馬公市西文里13之2號 TEL:06-9211557 FAX:06-9211670 金門共修處 893金門縣金城鎮民權路90之6號2樓 TEL:082-371801 FAX:082-371416	奧克蘭 （Oakland） TEL:1-510-8790971 沙加緬度 （Sacramento） TEL:1-916-4413668 士德頓 （Stockton） TEL/FAX:1-209-9577800 尤開雅 （Ukiah） TEL/FAX:1-707-4622911 鳳凰城 （Phoenix） TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665 聖塔羅莎 （Santa Rosa） TEL:089-225229～225279 FAX:089-238928 澎湖聯絡處 （靜思小築） 880澎湖縣馬公市西文里13之2號 TEL:06-9211557 FAX:06-9211670 金門共修處 893金門縣金城鎮民權路90之6號2樓 TEL:082-371801 FAX:082-371416	奧克蘭 （Oakland） TEL:1-510-8790971 沙加緬度 （Sacramento） TEL:1-916-4413668 士德頓 （Stockton） TEL/FAX:1-209-9577800 尤開雅 （Ukiah） TEL/FAX:1-707-4622911 鳳凰城 （Phoenix） TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665 聖塔羅莎 （Santa Rosa） TEL:089-225229～225279 FAX:089-238928 澎湖聯絡處 （靜思小築） 880澎湖縣馬公市西文里13之2號 TEL:06-9211557 FAX:06-9211670 金門共修處 893金門縣金城鎮民權路90之6號2樓 TEL:082-371801 FAX:082-371416	中國 China 北京靜思書軒 北京東城區東花市大街118號花市棗苑甲3-7號 TEL：86-10-51005558 上海靜思書軒 上海市普陀區大渡河路168弄22號 TEL：86-21-61231910 靜思書院 江蘇省蘇州市姑蘇區十全街滾繡坊41號（十全街南林飯店西側） TEL:86-512-65816171 杭州靜思書軒 浙江省杭州市上城區建國南路280號紅星文化大廈一樓 TEL：86-571-87703888 廈門靜思書軒 湖里店：廈門市湖里區興隆路582號 TEL:86-59-25717716 FAX:86-59-25716656 思明店：廈門市思明區不祥西路12號103店面 TEL:86-592-2285766	美國 United States 慈濟美國總會 （San Dimas） TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948 洛杉磯慈濟義診中心 （Alhambra） TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303 慈濟中醫門診中心 （Alhambra） TEL:1-6262815500 FAX:1-626-2815505 南愛滿地慈濟社區門診中心 （S. El Monte） TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739 西洛杉磯 （West Los Angeles） TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518 南洛杉磯 （South Los Angeles） TEL:1-310-3262659 FAX:1-310-3263785 西北洛杉磯 （Northwest Los Angeles） TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272 喜瑞都 （Cerritos） TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9267669 橙縣 （Orange County） TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-8333686 聖地牙哥 （San Diego） TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573 南聖地牙哥 （South San Diego） TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907 TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573 奧蘭多 （Orlando） TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-9571125 奧克拉荷馬 （Oklahoma） TEL:1-405-5244426 紐奧良 （New Orleans） TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-7825168 芝加哥分會 （Chicago） TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360 印城 （Indianapolis） TEL:1-317-5800979 莫德斯度 （Modesto） TEL:1-209-5292625	墨西哥 Mexico 墨西哥加利 （Mexicali） TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631 多明尼加Rep Dominican 聖多明哥 （Santo Domingo） TEL:1-809-5300972 薩爾瓦多 El Salvador 聖薩爾瓦多 （San Salvador） TEL:503-23193441 瓜地馬拉 Guatemala 瓜地馬拉 （Guatemala） TEL:502-22327648 FAX:502-23675872 巴西 Brazil 聖保羅 （Sao Paulo） TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683	堪薩斯 （Kansas） TEL:1-913-3976517 底特律 （Detroit） TEL/FAX:1-586-7953491 蘭辛 （Lansing） TEL/FAX:1-517-3496441 明尼蘇達 （Minnesota） TEL/FAX:1-952-4453228 麥迪遜 （Madison） TEL:1-608-2687692 FAX:1-608-2685705 克里夫蘭 （Cleveland） TEL/FAX:1-440-6469292 哥倫布 （Columbus） TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217 波特蘭 （Portland） TEL/FAX:1-503-6432130 西雅圖支會 （Seattle） TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169 西雅圖華埠 （Seattle Chinatown） TEL:1-206-9031608 FAX:1-206-9031609 夏威夷分會 （Honolulu） TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889 夏威夷慈濟義診中心 TEL:1-808-7378885	加拿大 Canada 加拿大分會 （Vancouver） TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659 多倫多支會 （Toronto） TEL:1-905-9471182 FAX:1-905-9474655 密西沙加 （Mississauga） TEL:1-416-6217996 FAX:1-416-6219419 愛明頓 （Edmonton） TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799 蒙特婁 （Montreal） TEL:1-514-8442074 FAX:1-514-2889152 卡加利 （Calgary） TEL/FAX:1-403-2711748 渥太華 （Ottawa） TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177	墨西哥 Mexico 墨西哥加利 （Mexicali） TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631 多明尼加Rep Dominican 聖多明哥 （Santo Domingo） TEL:1-809-5300972 薩爾瓦多 El Salvador 聖薩爾瓦多 （San Salvador） TEL:503-23193441 瓜地馬拉 Guatemala 瓜地馬拉 （Guatemala） TEL:502-22327648 FAX:502-23675872 巴西 Brazil 聖保羅 （Sao Paulo） TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683	巴拉圭 Paraguay 亞松森 （Asuncion） TEL:595-21-333818 FAX:595-21-310588 東方市 （Ciudad del Este） TEL/FAX:595-61-512506 玻利維亞 Bolivia 聖塔庫魯茲 （Santa Cruz） TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224 阿根廷 Argentina 布宜諾斯艾利斯 （Buenos Aires） TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252 聖馬丁自治共和國 Antilles 聖馬丁 （St. Maarten） TEL:11-599-5549760 FAX:11-599-5420523 英國 U.K. 倫敦 （London） TEL:44-20-88689691 FAX:44-20-89334262 法國 France 巴黎 （Paris） TEL:33-1-45860312 FAX:33-1-45862540 德國 Germany 漢堡 （Hamburg） TEL:49-40-336806 FAX:49-40-32027870 荷蘭 Netherlands 阿姆斯特丹 （Amsterdam） TEL:31-629-577511 瑞典 Sweden 哥登堡 （Goteborg） TEL:46-31-227883 FAX:46-31-227883 奧地利 Austria 維也納 （Vienna） TEL/FAX:43-1-7346988 南非 South Africa 南非分會 （Gauteng） TEL:27-11-4503365 FAX:27-11-4502256 約翰尼斯堡 （Johannesburg） TEL:27-11-7826830 FAX:27-11-7821261 德本 （Durban） TEL:27-31-5636428 FAX:27-31-5791689 開普敦 （Cape Town） TEL:27-21-9137082 FAX:27-21-9137057 雷地史密斯 （Ladysmith） TEL:27-36-6354397 FAX:27-36-6341261 布魯芳登 （Bloemfontein） TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690 新堡 （Newcastle） TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709 伊莉莎白港 （Port Elizabeth） TEL:27-41-5836437 FAX:27-41-5860860 東倫敦 （East London） TEL/FAX:27-43-722866 普利多利亞 （Pretoria） TEL/FAX:27-12-8070645	賴索托 Lesotho 馬塞魯 （Maseru） TEL:266-22321823 FAX:266-22321877 日本 Japan 日本分會 （Tokyo） TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674 香港 Hong Kong 香港分會 TEL:852-28937166 FAX:852-28937478 灣仔聯絡處 TEL:852-28922578 FAX:852-28922598 大圍聯絡處 TEL:852-23370158 FAX:852-26871889 菲律賓 Philippines 菲律賓分會 （Manila） TEL/FAX:63-2-7320001 宿霧 （Cebu） TEL/FAX:63-32-3438587 三寶顏 （Zamboanga） TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048 泰國 Thailand 泰國分會 （Bangkok） TEL:66-2-6421888 FAX:66-2-6421890 芳縣支會 （Ampur Fang）暨 清邁慈濟小學 （Chiang Mai） TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059 越南 Vietnam 胡志明市 （Hochiminh） TEL:84-8-38475061 FAX:84-8-38452585 馬來西亞 Malaysia 馬來西亞分會 （Penang） TEL:604-2281013 FAX:604-2261013 TEL:604-2616561（靜思書軒） FAX:604-2616661 檳城慈濟洗腎中心 TEL:604-2297211 FAX:604-2297213 檳城慈濟幼兒園 TEL:604-2267703/604-2295054 峇六拜慈濟幼兒園 （Bayan Lepas） TEL/FAX:604-6438703 高淵慈濟幼兒園 （Nibong Tebal） TEL:604-5937703 北海聯絡處暨慈濟洗腎中心 （Butterworth） TEL:604-3331013 FAX:604-3241013 北海慈濟幼兒園 （Bagan Ajam） TEL:604-3317703 居林 （Kulim） TEL:601-24739931 太平 （Taiping） TEL:604-2281013 FAX:604-2261013 大山腳 （Bukit Mertajam） TEL:604-5081013 FAX:604-5080013 高烏 （Pengkalan Hulu） TEL:604-4778102 FAX:604-4770906 雙溪大年 （Sungai Petani） TEL/FAX:604-4218732 巴里文打 （Parit Buntar） TEL:605-7162184 FAX:604-5937546 怡保 （Ipoh）（靜思書軒） TEL:605-2551013 FAX:605-2421013	登嘉樓 （Terengganu） TEL/FAX:609-6317703 彭亨 （Pahang） TEL:609-5172969 FAX:609-5172062 TEL/FAX:609-5172013（靜思書軒） 吉蘭丹支會 （Kelantan） TEL:609-7433013 FAX:609-7439013 新山支會 （Johor Baru） （靜思書軒） TEL:607-5547703 FAX:607-5541703 新山慈濟幼兒園 TEL/FAX:609-5172013 峇株巴轄 （Batu Pahat） TEL:607-4311013 FAX:607-4337013 TEL:607-4381013（靜思書軒） 吉打分會暨慈濟洗腎中心 （Kedah） TEL:604-7311013 FAX:604-7321013 TEL:604-7323604（洗腎中心） FAX:604-7358604 TEL:604-7323267（靜思書軒） 日得拉 （Jitra） TEL:604-9179013 FAX:604-9170117 TEL:604-9174567（靜思書軒） 蘭卡威 （Pulau Langkawi） TEL/FAX:604-9666008 玻璃市 （Perlis） TEL/FAX:604-9763208 馬六甲分會暨慈濟義診中心 （Melaka） TEL:606-2810818 FAX:606-2812796 TEL:606-2866468 （大愛兒童教育中心） TEL:606-2866469（義診中心） TEL:606-2866470（靜思書軒） 麻坡支會 （Muar） TEL:606-9544375 FAX:606-9544377 芙蓉 （Seremban） TEL:606-6331934/633193

【慈濟志業體徵才】

【財團法人慈濟傳播人文志業基金會】

「人間渡・覺有情」節目承攬企畫、「地球的孩子」節目承攬企畫／導演、「大愛全紀錄」節目承攬導演／企畫、「戲說人生」節目承攬編導、「呼叫妙博士」節目承攬企畫／導演、「覺醒年代」節目承攬企畫／編導、「樂事美聲錄」節目承攬企畫／編導、「把愛傳出去」節目承攬導演、「彩繪人文地圖」節目承攬企畫／導演、「青春進行曲」節目承攬企畫／導演、花蓮中心企畫、購片企畫、承攬插畫師、承攬3D動畫師、系統資訊工程師、媒體營運企畫、廣電節目中譯英編譯、承攬外景攝影師／攝影助理／燈光師／燈光助理／剪接助理／地方中心承攬執行製作、資管組程式設計師、製作中心行政、布景道具木工、推廣行銷部活動企畫組員、成音工程師、護理師、《經典》雜誌編輯

◎意者請備歷照傳（五百字）並註明應徵類別，寄〈112臺北市北投區立德路2號11樓〉人資室收；人資室招募信箱：HR-recruit@daaitv.com
合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教慈濟慈善事業基金會】

營建高階主管、社工員、水電人員、營建企畫人員、營建裝修／機電／結構／估算人員、程式設計師、系統分析師、警勤人員、帳務人員、系統工程人員、剪輯人員、醫管人員、醫療軟體設計師、資料庫管理師、人力資源人員、教保人員、教育訓練人員、教育行政人員、圖像資料工讀生、資料蒐集彙編人員、文字編輯、慈善會務推展行政人員

◎意者請至本會網站
http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：03-8561995分機3690王小姐確認履歷是否已送達

【財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心】

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師

護理類
預防醫學中心／門診兼職／急診／各科病房護理人員、內外科加護病房／部分工時（兼職）護理人員、病房（兼職）護理佐理員

醫技類
藥劑部藥師／兼職藥師、復健科語言治療師、檢驗醫學科醫檢師、精神醫學部臨床心理師、血液透析室技術護理人員、胸腔內科呼吸治療師、影像醫學部護理技術員／計畫放射師

行政類
骨髓幹細胞中心博士後研究員／免疫基因實驗室技術員／行政組組員、總務室供膳組作業員／營養組營養師／工務組組員、工務室主任、醫事室病歷組保險申報股組員／檔案管理股短期工讀生、創傷小組組員、公共傳播室組員、衛生署計畫專任研究助理（癌症醫學中心、感染管理控制室）／兼任研究助理、國際醫療服務中心專員／組員、企畫室組員、法務人員、教學部組員

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970花蓮市中央路三段707號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收。合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825分機3600、3604
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院】

醫師類
各科主治醫師、住院醫師

護理類

專科（資深）護理師：急診／外科／內科（胸腔科、神經科）／兒科／身心醫學科
護理人員：一般病房／身心科病房／產房／呼吸照顧中心／開刀房／急診／內外科加護病房、病房護理長、門診正職／部份工時、開刀房技術員、臨床常日班護理師、社區醫學部護理人員

醫技類

麻醉部麻醉技術師／恢復室技術員、耳鼻喉科聽力師

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231新北市新店區建國路289號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

醫師類

皮膚科、各科主治醫師、住院醫師

護理類

護理師：手術室／急診／加護病房／內外科病房／兒科重症病房／身心科病房／安寧病房

專科護理師（內、外、復健科、身心醫學科）／佐理員、身心醫學科護理長

醫技類

西藥師、中藥師、臨床藥師、語言治療師（復健科）、治療專職藥師、TPN專職藥師、麻醉技術師（兼職可）、美沙東專職藥師、神經科臨床心理師

行政類

經營分析與管理及專案企業行政人員、醫事室病歷組組長／保險申報組組長、國健局專案計畫人員（社區健康中心儲備人員）／計畫個案關懷員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427臺中市潭子區豐興路一段88號〉臺中慈濟醫院人力資源組呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666分機3672

身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類

主治醫師

護理類

護理人員（加護病房、ER、產兒病房、內、外科病房）、內外科病房／外科加護病房專科護理師、開刀房護理人員（手術助理）、內外科病房護佐

醫技類

藥劑科藥師、藥師（斗六門診部）、影像醫學科放射師、身心醫學科臨床心理師、婦產科技術員、麻醉技術師、營養治療科作業員、解剖病理科細胞醫事檢驗師、胸腔內科呼吸治療師、約聘營養師

行政類

整形外科／放射腫瘤科專任研究助理、企畫室BCS專案管理師、資訊室程式設計師、研究部辦事員、總務室保管組醫材管理工讀生、品質管理中心醫品組組員／病人安全組組員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622嘉義縣大林鎮民生路2號〉大林慈濟醫院人力資源室收；或e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000分機5165-5170
合者約談，不合者恕不退件

原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院】

急診、加護病房、一般病房護理人員／藥師、掛號人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981花蓮縣玉

里鎮民權街1之1號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718分機703

【財團法人佛教關山慈濟綜合醫院】

腎臟內科／家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956臺東縣關山鎮和平路125之5號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退件

【慈濟大學】

各系所副教授以上師資：醫學檢驗生物技術系、物理治療學系、醫學系藥理學科、英美語文學系

◎詳情請上慈濟大學網站

http://www.tcu.edu.tw/

【慈濟技術學院】

通識教育中心：體育／英語學群約聘助理教授

學生諮商暨生涯輔導中心行政人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970花蓮市建國路二段880號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158分機351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁

http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml

【靜思人文】

「靜思法脈叢書」編輯組

大學或研究所文史哲相關科系畢，富資料蒐集及文字修潤能力；具佛學基礎、認同慈濟理念者尤佳。

資訊系統專案管理師、責任編輯、人力資源主管、商品企畫、經營企畫、品保／檢驗人員

（以上工作地點：花蓮）

靜思書軒、小築門市組員、物流倉管人員（以上工作地點：臺北）

◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以A4直式格式），請將電子檔E-mail寄至：

sunsmile_lo@tzuchi.org.tw人力資源處收，電話：03-8266779分機533

合者約談，不合者恕不退件

（詳細說明請上慈濟網站查閱）

* 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791

戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 建設：醫療、教育建設基金
3. 國際：國際救援基金

* 贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：

1. 加入「檀施會」會員，每年1200元以上（每月100元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2. 隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內165元，國外500元

● 讀者服務專線：02-28989000

分機1165（慈濟月刊）

分機1168（慈濟道侶叢書）

* 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會



二〇一三年五月十二日母親節、佛誕日、全球慈濟日，又適逢護師節；從清晨到日落，海內外慈濟志工將佛誕法喜帶入當地，三百五十三場、超過三十一萬人次，禮佛足、接花香，心意虔誠、合十雙手交織出祥和人間。

攝影：1 臺北・程干芳 2 緬甸・李錦山 3 臺中・游國霖 4 澳洲・鄭喬

5 莫三比克・李亦儒 6 馬來西亞・方友仁



立體琉璃同心圓

臺北中正紀念堂浴佛大典，兩場共三萬人參與。廣場上排列出立體琉璃同心圓，飛天環繞，心光燦然，火光燦然；過程中甘霖普降，大家依依區塊穿上不同顏色的雨衣，意外地使圖案更具立體感。（攝影／傅家銘 2013.5.12）