

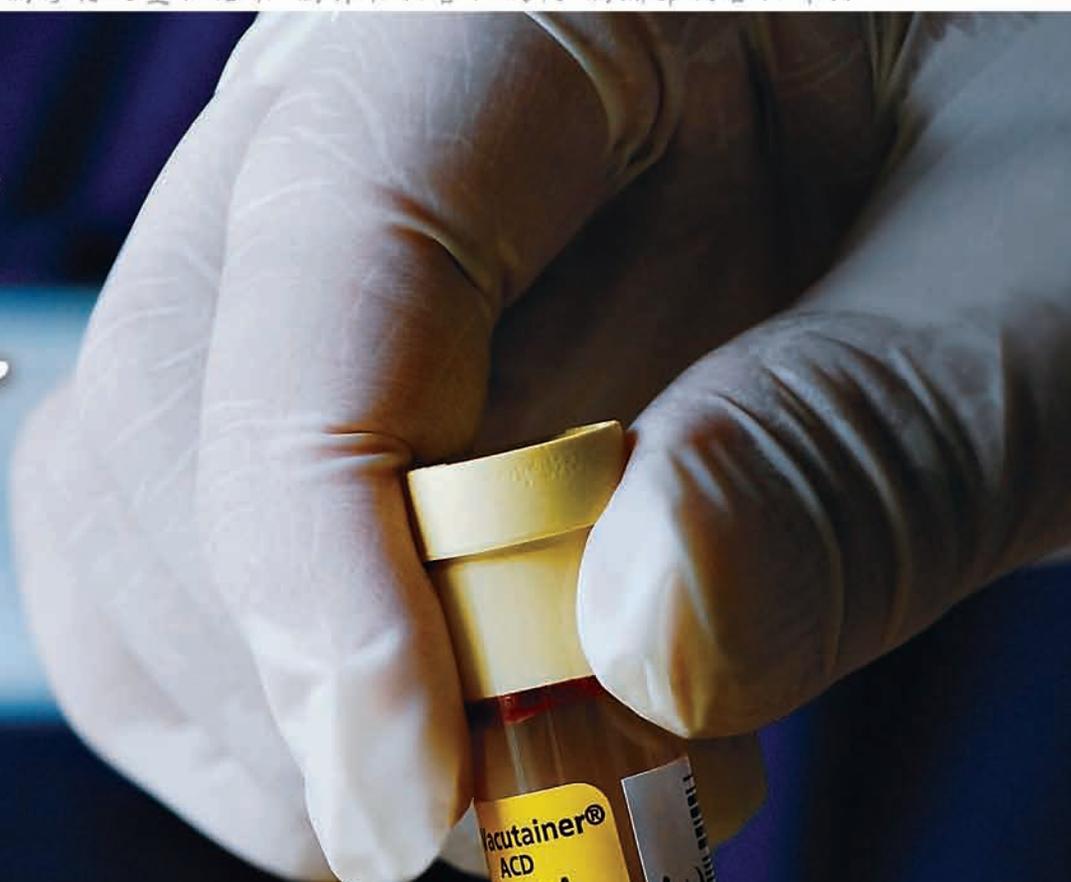
慈濟

Tzu Chi Monthly

■ 主題報導

生命活泉 骨髓緣全球

臺灣推動造血幹細胞捐贈二十年



炎夏靜思七月真義

【社論】

全

球暖化情形嚴重，在今年夏天出現前所未見的酷熱。臺北的溫度連續數日高於人體體溫，大陸多個城市甚至成為超過攝氏四十度的「火爐」。北極因為融冰處處，北極熊被迫長途跋涉覓食，最後飢餓而亡。

在此地球發燒的關鍵時刻，農曆七月燒紙錢、宰殺大批牲畜祭祀的民間舊習，已到吾人需要深切警醒革除的地步。

天地不調，源於人心無明——無視環境生態已失衡毀壞，仍大量消耗能源、排放廢氣；為滿足口腹之欲，飼養雞鴨豬牛，大量排泄物製造更多的甲烷污染空氣。

凡此種種現實問題的解決，根本之道在於人的自覺自助，求助鬼神豈不顛倒？

依據佛教傳統，農曆七月是靜思修行有成的吉祥月。在佛陀時代，僧團因應印度夏季炎熱多雨氣候，自農曆四月十五日起三個月，暫停托鉢行腳「結夏安居」，許多人在此期間了悟更多的真理。佛陀甚為歡喜，將七月十五日的「解夏自恣日」稱為佛歡喜日，七月也因此成為歡喜吉祥月。

在佛歡喜日，目犍連尊者以淨水、佳餚供

|| 證嚴上人·靜思晨語 ||

善聽法音

世間聲音各有不同，若能「善聽」，則種種音聲皆「法音」——耳聞讚歎褒揚，莫飄飄然起貢高驕傲，才不致衍生無明、徒增煩惱；粗言惡語中傷，莫耿耿於懷傷慧命，才不致斷善根、自我障礙。

心安穩——清淨無貪，時時知足、感恩，意清澄——開闊心胸，處處包容、善解，就能除疑念、去邪見，不受是非擾動，化雜音為清淨之音，轉惡緣為善緣。

養僧眾，集眾人虔誠祈禱的願力及功德，幫助母親脫離惡道之苦。因此，農曆七月不但是佛教的吉時，亦有孝親、解眾生苦的意涵。

也有民俗專家研究，就傳統曆法來看，農曆七月為大吉時令，但明朝開國皇帝朱元璋篤信風水數術，為了永保江山，就派人散播七月是「鬼月」諸事不宜的謠言，使百姓不敢在這個月進行下葬、安宅、嫁娶等人生大事，以避免有人得祥瑞之氣加持，崛起威脅皇權。由此看來，民間對七月的戒懼心理也屬積非成是。

證嚴上人常開示：「時時好心，時時是好時；日日做好事，日日是好日。」慈濟長年推廣七月是「吉祥月」、「感恩月」的觀念，持續宣導不燒紙錢、以蔬果取代肉食牲禮，並舉辦祈福與共修活動，即希望破除迷信，回歸清淨的本性，普濟苦難。

今年慈濟推出「環保愛地球·齋戒積福德」的主題，在各地社區舉辦祈福聚會，也在全臺幾個靜思堂演出歌仔戲，演示行善利生的「普度」真義。期待更多人了解，七月是福慧增長、天地眾生轉危為安的關鍵起點。

證

心靈交流道

念母恩，不同時空同精進

七月是吉祥月、佛的歡喜月也是孝親月，我和爸爸一同參加在清水靜思堂一連三天的《地藏經》共修。今年誦經感觸更深，因為去年七月吉祥月，媽媽是祈福會的獻供志工，她燦爛的笑容隨著念佛聲一步步走向臺前供花，那恭敬虔誠的影像，彷彿如昨日般映入眼前。

人生因緣起、因緣滅，時間、空間細說著無常，去年九月二十六日媽媽發生車禍，當下就離開了人世。身為子女的我，有著措手不及的遺憾及無助感。

曾幾何時，媽媽叮嚀：「有一天媽媽終究會離開，面對生死別離時，你不要掉淚，我會捨不得。你念佛就好，我只需要這個！」當時面對這個苦痛，我手抄了一部《地藏經》，也日日夜夜誦著各種經典，只希望媽媽在最後一段路有佛菩薩陪伴走往正確的方向。我想這就是對媽媽孝順的最好方式。

媽媽一生助人為善，以別人

間，我忍不住環繞四方，看見更多的晶瑩剔透閃閃發亮。

站在新高度，我俯視大地，發現自己渺小如塵，卻傲慢地井底觀天，以為頭上那片圓圓的天，就是世界。原本茫然到看不見自己，此刻聽到初心的呼喚，重新看見夢想的雛形，以及法水沈澱下，從靜定的心湖上映照的本來面貌。新視野，讓我遠遠地看見方向、目標與展望，以及該用智慧做的事。一種豁然開闊，盡顯眼前。所有的問題，都因為有法，而巧妙的迎刃而解。

營隊中行住坐臥無不是戒，我看見一個大環境如何調整小習氣，人文如何薰陶人格，進而讓我們成為真正的人文真善美菩薩。每位講師的分享，都是一部部藏經的參閱，從一開始的頻頻點頭，到後來氾濫的淚水，剛好適用來淨心。儘管離真善美的路還很長，但每一天，心，都在重新覺醒中。

從每位志工真誠的分享中，我看到善的傳承，乃至美的啓發。我從很多隨師志工的分享

的事為己任；並恭敬三寶，修十善業，甚至臨走前都好似留下一封遺書給阿姨：「面對人生無常，您會不會驚慌？當那一刻現前時，您會不會害怕？如果平時有做好準備，面對生死關頭一點也不畏懼。不是怕死就不會死，平日聚資糧，相信一定可以過關。生死大事是何等的重要啊！」

媽媽走後，家人研讀《地藏經》為媽媽回向，也力行媽媽所交代的事；那段時間，慈濟志工天天來幫忙煮茶水、清掃家園。對於天下眾生的恩情，我有道不盡的感謝；更感恩媽媽帶我學佛、教導我茹素。同在學佛道路，我知道媽媽沒有離開，只是換個方式繼續精進。更透過此次吉祥月恭誦《地藏經》，祝福我的媽媽生生世世都在菩提中。

臺中 蔡明矜

站上新高度，聽到初心在呼喚

飛越南中國海，返回的不僅是心靈的故鄉，更回歸到真善美的心靈世界。

中，發現上人就是真善美的實踐者，從主堂的設計，開示中的文字純淨之美……以身作則實踐的真、善、美，我們在潛移默化中，被悉數開發。

帶著滿滿的感動回到馬來西亞，我踩著換上全新車鏈的腳踏車，發現原來可以騎得如此順暢，如此輕安自在。我的心，也上了發條，充滿前進的動力。

要成為真正的人文真善美不容易，但我知道，我回家了。

馬來西亞 楊秀麗

職志合一 學習菩薩心

今年我從臺北護理健康大學畢業，七月底到臺中慈濟醫院服務。深深感受到在我生命中兩個重要的禮物——護理專業跟慈青身分中間有個重要的橋梁，它的名字叫「愛」。

實習時，日日接觸生老病死，看到病患的苦難，心中難免不捨；護理治療日日面對壓力、繁瑣事情，累積下來逐漸讓自己那顆付出的心迷惘，總覺得愈做

離開馬來西亞馬六甲前一天，騎著平日代步的腳踏車，車鏈一踩，應聲而斷。請來志工協助查看，對方驚呼：「你怎麼還能騎那麼久？」車鏈「年老失修」，布滿砂石，無怪乎這幾年來，腳踏車愈踩愈「艱辛」。

我原本負責網頁設計工作，二〇一〇年底轉換崗位，成為攝影同仁，同時兼顧文字撰述，還得帶動攝影志工團隊。明知不能愈做愈忙、盲、茫，但我的攝影生涯就如那年久失修的腳踏車鏈，走得愈來愈慢，負擔愈來愈重……最後，連自己應該解決的問題都已經看不見，只懂得埋頭苦幹，還自以為是。

七月下旬在臺灣花蓮舉辦的全球人文真善美志工幹部研習營，我三思很久，報名截止當天，決定要陪伴一路相挺的攝影團隊成員。後來我才知道，這是今年做的最好選擇。那一夜，感恩人文晚會臺上的浩氣蕩然，演繹「行願」的師兄們儼然經典中的法船，把所有人都從當下的位置，帶上另一個高度。淚眼婆娑

愈累，常常在半夜時思考未來。假日時，拖著疲憊的身體去參加慈濟活動，可是很神奇地，活動之後雖然也累，心裏卻愈做愈踏實，有服務他人的機會、看到很多慈濟法親，對我來說就是工作的轉換。

走在這一條複雜的人生道路上，師公上人教導我們：慈悲為道路、喜捨為力量。我也漸漸從服務過程中知道，以單純的心面對病患，用愛付出的喜悅，才是工作中源源不絕的能量來源。

家裏有一張很珍貴的舊照片——一九九五年我跪在上人面前，拿著一隻綠色的小豬撲滿說要給師公蓋醫院；我記得，上人用很溫柔的眼神看著幼年的我。

那顆單純的心念、那一刻種下的種子，現在已經發芽。我期待自己職志合一，用菩薩的心來學習；縱然護理工作有很多考驗，我會秉持著師公上人的精神，用愛去付出、去實踐。

臺中 許凱婷

- 社論
- 1 炎夏靜思七月真義
- 無盡藏
- 6 入人群 互為貴人

證嚴上人



主·題·報·導

10 生命活泉 骨髓緣全球

臺灣推動造血幹細胞捐贈二十年

撰文·李委煌

24 骨髓捐贈關懷小組
接力傳遞希望

32 血緣相親
兩岸骨髓庫攜手 攝影·黃筱哲

發現歡喜·馬來西亞

70 馬接峇汝敬老院 愛的轉運站

撰文·楊秀麗、羅秀蓮、陳翠蓮、朱奕賡

生命的禮物

77 還好生病的是我

□述·程裕藍 整理·郭乃禎

喜樂證言·阿根廷

78 從問情到灑愛

撰文·黃寶珍

人生練習題

82 翻轉鍋鏟 林秀鳳運命 撰文·戴麗俐

86 寰宇慈濟

百川歸海

88 山中傳奇

撰文·盧蕙馨

89 證嚴上人衲履足跡 釋德侃

《內容提要》

·修行如何修得身心清淨、淨如琉璃？上人教導：「對情不能迷，對物欲要淡泊，才不致陷迷情而有偏愛，引發人我是非、煩惱不斷。」

·七月行腳，從南到北聽到慈濟人日日早起，齊聚社區道場「晨鐘起，薰法香」，上人肯定：「日日聽法、引法入心，人與人之間以佛法互動，更能合和互協；時時心不離法、行在法中，人生自然踏實不空過。」

隨師行腳·攝影筆記

145 看到一條很廣闊的道

撰文·袁瑤瑤 攝影·阮義忠

人間問路

45 為什麼會看人不順眼？

紀靜陽分享·邱如蓮整理

特別報導

46

環保愛地球·齋戒積福德

七月吉祥一念間

撰文·全球人文真善美志工

人醫之愛

52 心疼難言之隱

為植物人洗牙

撰文·章麗玉、袁淑珍、林乃臻、許玉譚、張美蓉

草根菩提

56 從螺旋槳到電風扇

老軍官妙手回春

撰文·黃惠珠 攝影·黃筱哲

64

都會新貴幸福學

撰文·鄭雅嫻 攝影·林炎煌

封面圖說

一管血樣，一分希望；一段髓緣，一世恩情。慈濟在臺灣推動造血幹細胞捐贈二十年，一波波驗血活動，一管管血樣建檔，愛心接力迄今已造福全球三千多位病患。

(攝影/顏霖沼)



【數位閱讀·慈濟月刊】

歡迎進入慈濟人文志業中心網頁 <http://www.tzuchiculture.org.tw>

立即體驗「PDF全螢幕電子書」

或加入「慈濟月刊」臉書粉絲專頁 <http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄

一九六七年七月創刊·二〇一三年八月二十五日出版

第561期

發行人/釋證嚴

人文志業執行長/王端正

主編/呂祥芳

企畫召集/黃秀花、李委煌

編輯/蔡嘉琪、李秀玲

撰述/葉子豪、邱如蓮、鄭雅嫻

攝影組/蕭耀華、顏霖沼、林炎煌

叢書主編/陳政君

叢書編撰/葉文鶯、邱淑娟、涂心怡

叢書編輯/涂慶鐘

專案出版主編/洪淑芬

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版

感謝 繪畫志工 林建宏、許瑞月

攝影志工 阮義忠

文字志工 袁瑤瑤

校對志工 林美枝、林昭懿、楊翠玉、張勝美

廖信吉、蔡宗恩、簡素珠

印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司

美術設計/色·相·聲·劇 企畫設計

發行所/971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號

靜思精舍

編輯部/112臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心中文期刊部

電話：(02)28989000

傳真：(02)28989994

讀者索閱專線/電話：(02)28989000轉1165

*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055

中文期刊部蔡嘉琪小姐

傳真：(02)28989966





畫作／林建宏

入人群 互為貴人

「富」不一定就「貴」，
心不滿足，擁有再多仍感匱乏，
無法與人分享，是真正的貧窮。
心能知足，富有愛心且歡喜付出，
甘願做苦難人的貴人，
才是真正的「富貴」。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一三年八月一日至二十日

今

夏北半球高溫，非洲撒哈拉沙漠焚風吹向歐洲，氣溫較往年高出攝氏七、八度；大陸多個城市熱如火爐，甘肅更是乾旱到無法播種農作物。

臺灣也是，八月臺北出現攝氏三十九點三度高溫，破氣象站百年紀錄。熱浪好比煮日煎沙，即使如此，農曆七月慈濟志工依舊在街頭巷尾宣導「普度」不要燒紙錢——減少砍樹製紙、焚燒製造二氧化碳且污染空氣，避免溫度更加升高。

華人訛傳農曆七月是「鬼月」，繪聲繪影「鬼門開」，故諸事不宜，要祭祀普度「好兄弟」，以免孤魂野鬼來作亂。

因此每年此時為了「普度」，市場雞鴨腳被人綁樣的態度對待長輩？更自我警惕切莫「子欲養、親不待」。也進一步了解，把自己的身心照顧好、人生方向沒有偏差，讓父母安心，就是最好的孝親禮物。

「感恩心」要綿綿長長——不只感恩累生累世的父母，也要感念佛恩、親恩、眾生恩。人人順人倫而行，心理與道理會合，自然能破除無明邪妄；無憂無懼，才是輕安自在的有福人生。

「貧」與「貪」只差一點，心永不滿足，貧而貪、貪而貧，是人生真正的苦。

南半球進入冬天，非洲各國慈濟志工正展開冬令發放。莫三比克、史瓦濟蘭本土志工在發放圓滿後，千里迢迢到南非「取經」，向

住，倒懸著提回家宰殺。看牠們聲聲哀號、痛苦難耐，實在令人不忍。

空中飛鳥、水中游魚，各有生態；尊重生命、愛護生靈，讓萬物安於各自的生態，這分虔誠心，才能讓天地平安。濫殺生靈將屍體擺上桌祭祀，不但無法趨吉避凶，更造殺業。

其實，農曆七月在佛教來說，是「吉祥月」、「歡喜月」，也是「孝親月」。

佛陀時代，印度每年農曆四月十五日到七月十五日是雨季，蚊蚋滋生、毒蟲猛獸頻繁出沒，僧眾赤腳行走叢林蔓草間，難免傷及蟲蟻或受蛇、蟲叮咬；因此佛陀制定每年此時「結夏安居」，僧眾無須外出托鉢，專心聽佛說法、精進勤修，由在家居士供養。

七月十五日「解夏」，

佛陀聽到弟子們分享這三個

月間聞法修行所得，十分歡喜。而目犍連尊者為救拔墮落餓鬼道的母親，在此日舉辦「盂蘭盆會」供養同修者；會合大眾清淨戒德，不只救拔了母親，也解救了惡道中所有受倒懸之苦的生靈。

因此，農曆七月舉辦「盂蘭盆會」，是為了解倒懸；千萬不要迷信，大肆宰殺牲畜祭祀，陷無數生靈於倒懸之苦。這實在是顛倒。

心疑生怪，心安自在；迷信會使人誤入歧途，要提升智慧的信仰。因緣果報，真實不虛，種善因方能獲致善果；以戒慎虔誠的心造福德、與眾生結善緣，自然日日事事吉祥。

為了倡導「七月吉祥

月」觀念，慈濟人在全臺藉由祈福會、佛典歌仔戲、演繹《父母恩重難報經》，呈現齋戒護生、孝道人倫的精神。

演繹者至少要茹素一百零八天，用清淨虔誠的心深入了解經文，再把內心體悟用肢體表達出來。所以，舞臺上不是演員，是說經人、說法人；舞臺下觀眾不是看戲，而是讀經、聽經。

臺中場次《父母恩重難報經》音樂手語劇演繹中，有五代同堂，也有剛結婚的新人同臺，合和互協演繹經典。看到實業家演繹子女忙於事業，對父母冷漠不敬的忤逆態度，而年邁雙親仍無怨無悔，愛子深切的神情，讓人不捨。

無論演繹者或觀眾，人人自我反省，有沒有以同

協助他們展開慈善腳步的南非菩薩們學習。

南非一粒粒善種子，就像「黑珍珠」一樣閃閃發光，菩提樹果實纍纍，愛的能量取之不盡、用之不竭；除了照顧本地人，也跨國培訓，帶動史瓦濟蘭、莫三比克的貧苦人啓發心靈財富，成爲「貧中之富」的本土志工。

南非志工帶著莫三比克、史瓦濟蘭志工下鄉訪視，沿途所見盡是貧病與老殘，甚至全家生病無法照顧彼此；每家故事不同，但苦難相同。志工們爲睡在垃圾堆的老阿嬤清理環境、沐浴淨身，爲智能障礙的少女整理儀容……幫助這些苦難人身心輕安。

有志工說：「我和老阿嬤差不多貧窮，但是她生馬聯愛鋪滿地」，招募一百萬位會員。他們回去之後，合和互協推動「百萬好菩薩」。

吉隆坡大愛兒童教育中心六歲的黃煒軒，有次跟媽媽逛街，聽到店家介紹：「這個皮包是小牛皮做的，是真皮。」他趕緊拉住媽媽說不可以買，「牛皮剝起來做包包，牛會痛痛。」媽媽聽孩子的話，從此不再購買真皮用品。

煒軒聽到「百萬好菩薩」運動——每人發一念心，不只自己做好事還要勸人做；他很有同感，先是把自己平常存的撲滿捐出，放學後還到外婆的公司勸募愛心。

媽媽看到他被人拒絕，很不捨，問他會失望、難過嗎？他說：「不會，因

病、我健康，我比她有福；所以要把這分福，去幫助更多人。」另一位志工說：「來到南非，看到許多人因爲暴力事件而受槍傷、殘廢甚至橫死；我感恩莫三比克雖然窮，但社會很安定。」

這群黑菩薩本身很貧窮，但他們視天下眾生的苦難與己息息相關，見苦知福、甘願付出；雖然自身苦境依舊，但心境不同了——富有無量大愛，能幫助無數苦難人離苦得樂；真正是「由貧轉富」。

「富」不一定就「貴」。雖缺乏有形的財富，但富有無形的愛心，能做無數苦難人生命中的貴人、做呵護大地的貴人，才是真正的「富貴」。

「貧」與「貪」的字形只差一點，也只在一念之間爲後面還有很多好人在排隊。」他鏗而不捨地繼續勸募，一週就募到了二十一位好菩薩。

得到了法，不只是「我知道了」，還能讓「善法如水循環」，在人群中布善種子，不受風雨烈日的影響而退失付出的心念；愈發心、愈不怕辛苦，所收穫的成果愈豐碩。

人與人之間相互照顧，做「不請之師」，彼此勉勵往正確方向精進，這就是「度眾生」。連幼童都能發心立願，用感恩、尊重、愛度人；相信人人只要有心，也可以克服困難，廣度眾生。當社會上每一個人都是菩薩，日日做好事，人間就是淨土。

——富有的人如果心不滿足，擁有再多的物資仍感欠缺，無法與人分享；「貧而貪」、「貪而貧」糾結在一起，這樣的人才是真正的苦。

在非洲，貧窮是如此普遍，慈濟物資有限，卻能安撫無數人的善念。發放時，物資擺放整齊，志工態度恭敬，以輕聲柔語、真誠笑容相對；接受的人歡喜感恩、以禮回報，付出的人善念增長，相互啓發，這就是互爲貴人！

人與人之間相互照顧，做「不請之師」，彼此勉勵往正向精進，就是「度眾生」。

一九八九年，臺灣慈濟志工葉慈靖到馬來西亞工清淨如水的「法」雖然入心，但若沒有用功夫，無法洗淨髒污，習氣依舊在，就叫做「漏」。

如何讓法不漏失？戒、定、慧，就是「三無漏學」。

「戒」是防非止惡，要預防惡念入心、停止錯誤的行爲；明明知道不對卻去做，後悔就太遲了。

心中無戒，絕對無法「定」，持戒能安定心靈，使雜念不生、惡念不起；行爲沒有錯誤，就會心安理得。就像平靜無波的水面，即使夜晚也能映照天上的星月；有戒、有定，則心如明鏡，能辨是非——「對」的事，做就對了；「不對」的事，謹慎不犯錯；一切境界明朗現前，就是「智慧」。

作，感受到當地人純樸善良，也發現許多貧病苦難人需要幫助，這第一顆種子就此啓動了志業，一九九三年，檳城慈濟聯絡處成立。

二十年後的現在，北馬超過五百位授證的慈濟委員、慈誠隊員，已經是「千手千眼觀音」了；這群人間菩薩在過去的歲月中，照顧了二十六萬六千多戶次窮困家庭。

起於一念心，經過時間累積、力量合成，匯聚成一股愛的能量，振作起無數沈迷的心、扶起眾多貧苦無力的人，甚至引導他們再去幫助別人，形成「善的互動」、「愛的循環」；實在令人感動。

今年六月董事會中，聽到馬來西亞的慈濟會員約六十萬人，我期許他們「全佛性，如果任由無明障礙，以習性、習氣待人接物，不只擾亂己心，還會障礙別人。」

被驕慢、瞋恚等習氣障礙，與人共事時，容易看事情不順眼、聽聲音不順心。受人我是非擾動，讓煩惱層層疊疊，就像塵沙滿天飛揚迷濛雙眼，看不清境界。反之，若人人修養自我，時時戒護己心，合起來就會是很美的團體。

人人身上都有一部經，每個人的經都不好念；但「旁觀者清」，投入芸芸眾生中體會無量苦、無量相，自然能「經一事，長一智」。

減一分煩惱，就長一分智慧。心境清澄，持戒、修定，就能生智慧。請大家多用心！



民眾參加驗血活動，所抽出十西西血樣，等著被送檢建檔，待日後配對成功，再捐出造血幹細胞。一管管血樣，是捐贈者的愛心，也是受髓者一家人的希望。（攝影／顏霖沼）

—主題報導—

生命活泉

骨髓

緣全球

臺灣推動造血幹細胞捐贈二十年

撰文·李委煌

非親屬之間的造血幹細胞移植，
受髓者獲得的是健康的造血種子，是生命的活泉；
捐髓者捐出能夠再生的幹細胞，是對生命的祝福。

慈濟骨髓幹細胞中心，
在血液疾病患者與志願捐贈者之間搭橋鋪路，
僅是去年一年平均天天都有臺灣民眾捐髓獻愛；
成立二十年來供髓二十八個國家地區，也寫下臺灣愛心奇蹟。



一九四四年五月，臺灣非親屬間首例骨髓捐贈者葉美菁，與十七歲病患魏志祥配對吻合，完成移植手術。

在那之前，臺灣不允許非親屬間捐贈骨髓，更沒有骨髓庫；當血液疾病患者無法在親人間找到相符的捐贈者，生命元氣只能在一次次化療後又一次次復發中流逝。

當時，亞洲地區僅有新加坡、香港、日本有骨髓庫，分別成立幾個月到兩年不等，可供配對的數量有限，更何況種族不

同，基因抗原難以相符。有些父母只好再生個孩子，然後祈禱新生兒的人類白血球抗原（HLA）能與生病的手足相吻合。

骨髓庫的設立需要龐大經費，更主要是在當年連捐血都不易的社會背景下，如何讓民眾有捐贈的動機與意願？時任衛生署副署長的葉金川，就曾居中參與骨髓庫成立事務；經與臺大、榮總等大型醫院協調後，各方均屬意由慈濟來承擔此任務。

證嚴上人願意挑起生命的重量，廣徵醫界意見，確認捐贈不

會傷身，即著手籌建骨髓庫，但勸阻聲浪也跟著湧現……

在所有器官移植中，就屬骨髓移植的基因配型最重要，且再多錢也買不到它，只能靠極小配對比率的「緣分」；儘管如此，只要志願者數量不斷增加，即可提升配對成功機率。只是數十萬筆血樣的檢驗費用，累計下來相當可觀。

還有，捐贈者若臨時反悔想退出——特別是當病患已經接受大量化學藥劑的殲滅療法，此時身體脆弱得毫無免疫防護力，只能無助地等待健康的造血幹細胞植入時，那慈濟又該怎麼辦？

白血病患和醫師挺身請命

一般所謂的「骨髓移植」，正確說法應是「造血幹細胞移植」。造血幹細胞是人體內最原始的血

球細胞，可以分化製造出紅血球、白血球、血小板等血球；目前已有七十多種疾病，病患可藉由植入健康的造血幹細胞來恢復造血功能。

一九五八年全球首例受贈者，是接受自己手足所捐贈；半世紀以來，包括親屬或非親屬移植，全球已完成逾百萬例，目前每年就有五萬多位患者接受移植；這項醫療行為，也成為跨國界的生命希望傳遞，因為沒有任何單一國家的骨髓庫，能夠一肩挑起救助不同族裔血液病患之責，各國的骨髓庫需要彼此串聯起捐贈者與病患間的配對及救援。

一九九二年，旅美的臺灣留學生溫文玲，在二十九歲時檢查

需接受造血幹細胞移植的病患，會先尋求親屬間的配對，若無法從中尋求合適配型，非親屬間的配對捐贈成為他們重生的希望。（攝影／陳安俞）



二十年前的那場病，是老天給溫文玲沉重卻有意義的使命；雖然她在慈濟骨髓庫成立不久後即往生，但她卻救了全球數千位跟她一樣的白血病患。

（相片提供／溫文華）

發病半年後返臺，和臺大醫院陳耀昌醫師等人拜訪衛生署，籲請政府開放移植的法條限制；也前往花蓮靜思精舍拜會證嚴上人，薦請上人了解此事。

出慢性骨髓性白血病，這病不適合做自體骨髓移植，但包括父母及手足都與她的HLA不相合。她所就讀的學校師生與美國慈濟志工，開始為她募集華人血液樣本，希望能在同族裔間覓得適合的捐贈者。

溫文玲想到，美國有骨髓庫，有那麼多人為了救她而四處奔走，「但自己故鄉臺灣的白血病患，他們又該怎麼辦？」

溫文玲感到自己有責任，在能配對成功，即使移植了，術後還可能面臨排斥等狀況。但上人認為：「如果我們做了，病患至少還有十萬分之一的機會。不能因為困難就放棄，盡心盡力去做，真誠真心付出。」上人對臺灣人的愛心有信心，更相信臺灣骨髓庫的成立會產生「以身作則」的大愛帶動效果，也可提升臺灣醫療水準。

世界各地的骨髓庫，多半都有國家的經費補助；臺灣的慈濟骨髓庫，二十年來主要由社會大眾捐款維持，當每位志願者抽出十西西血樣送檢，以精密技術檢測基因抗原後再建檔，慈濟就必須支付新臺幣一萬元。

代表臺灣人愛心密度的慈濟

一九九三年，慈濟將推動「骨髓捐贈」列為重要會務，並在彰化八卦山舉辦第一場捐贈驗血活動；而今每年在全臺仍有平均一百二十場的驗血活動。

（攝影／黃錦益）



都能找到配對者，至少要有十萬筆資料。但要去哪裏找錢與人？他認為唯有證嚴上人的公信力，才有辦法號召社會響應。

於是，一位渴求骨髓救命的白血病患者，一位遺憾病患無緣接受移植而束手無策的專業醫師，加上許多愛心人士的支持與奔走，臺灣終究有了自己的骨髓庫。

一九九三年十月慈濟骨髓庫成立，陳耀昌代表臺大醫院將先行蒐集來的兩千多筆志願捐贈者資料及一千多萬所餘募款，全數捐贈予慈濟骨髓庫。

民間力量扛起生命重量

當年上人排除萬難成立骨髓庫，關鍵的理由就是「生命無價」。

雖然找到相符抗原的機率低，甚至是一萬或十萬人之一才

救命的事不能等。臺大醫院在一九九三年八月發起全臺灣第一場骨髓捐贈驗血活動，當日即有兩千多人挽袖抽血。這分愛心和熱情，在現場的陳耀昌感到訝異，「有些病患的親人即使配對成功，都不願意捐了，遑論無血緣的陌生人？」

陳耀昌盤算著，臺灣若能有兩萬筆志願者資料，依據臨床經驗來計算，約有兩成病患可尋得配對者；但若要让一半以上病患



骨髓庫，是全球唯一在經費、宣導、訓練及志工服務上，完全由民間組織所承擔；志工團隊同時陪伴捐贈者及受髓病患家庭，也是全球少見。

「臺灣任何一個醫學中心或社團團體，都沒有能力承擔骨髓庫的設立重責。」慈濟首例受髓者的主治醫師、當時的三軍總醫院血液科主任王成俊說明：「慈濟派有專人關懷捐、受髓者雙方，這在全世界是找不到的。」

從宣導、配對成功後的聯絡與尋人、過程解說與陪伴、乃至捐贈完成後的關懷，王成俊看到志工們在這個過程中，經常受到責難和誤解，但都忍了下來，鏗而不捨地解說，「許多志願捐贈者從猶豫、反悔又回心轉意歡喜捐贈，也大大提升了臺灣的捐贈率。」

曾任慈濟骨髓幹細胞中心主任

任的葉金川坦言，志工自費投入勸髓事務，很大程度壓低了骨髓庫運作成本；否則以目前三十七萬五千萬筆造血幹細胞資料及一萬兩千多袋的臍帶血庫，要能永續經營下去不容易。

慈濟骨髓幹細胞中心主任楊國梁說，志工雖非醫療技術人員，卻經過受訓與認證，是成就骨髓庫能供髓救人的「幕後英雄」，更是搶救生命的「第一線」人員。

救人大事因緣難得

經費負擔及捐贈者意願問題，二十年來持續考驗著志工的專業與使命。

不少人在參與驗血建檔到被告知配對上，可能已是數年或十數年之後的事了，有時他們自己都忘了這件事。志工依循當年填

寫的資料聯繫尋找，各人的時空因緣處境條件，早已不同；有人遷移多次不知去向，有人準備出國求學或工作，有人則計畫近期要懷孕，不一定能配合病患救命時效；即便同意了，卻也可能在體檢時才發現剛懷孕或有不適合捐贈的其他疾病；現代人更常見因身心疾病長期服藥中，這也是無法捐贈的。

也有的捐贈者在配對上時，甚至根本就不在臺灣。

被通知時人正在英國攻讀博士的陳帝利，在家人支持下全力配合，她自費搭機往返臺灣三趟，進行抽血覆驗、體檢及捐贈，共花費一百小時航程及機票二十多萬元，只爲了圓滿流程，儘早搶救對方生命。

根據志工勸髓的經驗，最後無法配合捐贈的，多半是因爲「家人反對」。

「你若敢捐骨髓，就別來提親了！」曾經，這麼責難女兒男友的「準岳父」，錯以爲捐贈會導致不孕。

「你若去捐髓，就斷絕母女關係！」也有母親誤解捐「骨髓」是抽取屬於神經系統的「脊髓」，極力勸阻女兒捐髓。

一位年輕人坦言，不僅家人反對他捐髓，朋友也極力勸阻，他的確幾度改變心意，打算放棄。「爲了一個素昧平生的陌生人，不惜與父母爭吵，這樣值得嗎？」但他又想，若那等待的病患是親友或家人，自己又作何感想？最後，他決心力排眾議，如期捐出造血幹細胞。

臺北市信義區志工冒雨邀請民眾參加捐髓驗血活動；有捐贈者說，當初正是因爲看到了上年紀的志工們走上街頭做宣導，那樣的身影讓他感動而加入救人行列。

（攝影／陳何嬌）



二〇〇四年七月，臺灣首例送往海外的「臍帶血」造血幹細胞捐贈；當年為慈濟臍帶血庫主任的楊國梁（左）與關懷小組志工簡德弘，一刻不敢耽擱地將桶內的臍帶血送往定點，準備轉運到美國救助病童。（攝影／簡清光）

一位捐贈超過十年的張先生說，迄今母親和岳父等人依舊被蒙在鼓裏，「我只是不希望哪天自己生病什麼的，長輩會怪罪到捐贈這件事上。」他想救那位病患，也要保護眾人愛心建構成的骨髓庫。

慈濟骨髓捐贈關懷小組總幹事陳乃裕強調，當年多數人並不了解骨髓捐贈，因此許多人不得不瞞著家人進行，獨自抽血覆驗、去捐血中心備血、體檢及捐贈等，慈濟也在一九九四年成立「骨髓捐贈關懷小組」，由專責志工全程陪伴；並從二〇〇二年開始關懷受髓病患及家庭，予以經濟補助及生活支持。

「只要有一位親友反對，都會影響到捐贈者意願。」陳乃裕說，志工將多「走入家庭」宣導，讓更多人能理解捐贈救人的意義。

為生命勇者爭取機會

陌生人之間，HLA的配對機率，從數萬分之一到數十萬分之一不等，可說是微乎其微。

一例捐贈者的造血幹細胞能被抽取並植入病患體內，整個過程事涉交通運送、醫療專業、時效、制度、經費乃至道德等複雜問題；而且每部分要能環環相扣、順利圓滿，更非易事。

警官身分退休的屏東關懷小組志工劉佳勳，運用累積數十年的豐富人脈，長年協助尋找到許多「配對上、卻聯絡不上」的志願捐贈者；若那人是骨髓庫中與

病患「唯一」吻合的配對者，那更是拚了命也要設法聯繫上對方，「只要他還活著，哪怕人在海外，我也會努力找到他！」

曾有一位屏東捐贈者的父親，守著家門就是不願讓關懷小組志工們踏進來；等待換腎中的父親隔著門大聲說：「你要我兒子救人，那誰來救我？」劉佳勳趨前安慰說：「您試想，若您等到適合的捐贈者，但他又不願捐給您的話……」幾句對話後，那父親點頭答應了。

劉佳勳退休後的生活，幾乎是「無孔不入」地深入屏東各大專院校、空軍基地、警消單位，偕志工團隊到處說明何謂造血幹細胞捐贈，他認為這件事其實就是種「生命教育」，值得在社會大力推廣。

臺北關懷小組志工宋秀端，曾在拜訪捐贈者時，被他的家人

冷落在客廳一角，希望她「知難而退」，但她仍是利用電視劇播出空檔，情理兼具地聊起捐贈救人、無傷己身之事。

十多年來，她關懷過三百多例受髓病患，頻繁出入醫院，即使大過年也不例外；正因爲她了解病患和家人的苦楚，每在推動骨捐路上遇到困難，只要想到這些「生命勇者」，她就會告訴自己：「再大的挫折也不能放棄！」

捐贈者大約取出體內百分之五的造血幹細胞量，一般人約十天即可完全再生。早年以全身麻醉、從臀部上方腸骨處來抽取造血幹細胞，而今主要透過週邊血的方式來採集，也就是注射生長激素，將造血幹細胞從骨髓驅趕到人體週邊血液中，再以類似捐血方式從雙臂來分離抽取。

家住彰化、早年捐贈的郭先生說，現在捐髓比以往更容易

造血幹細胞可透過「骨髓」、「臍帶血」、「週邊血」等方式採集捐贈；近十年來，「週邊血」捐贈已成常規，捐贈者不再需要全身麻醉，而是改以分離方式來萃取出週邊血液裏的造血幹細胞。無論捐贈方式為何，都有關懷小組志工全程陪伴。（攝影／楊國濱）

了，他摸摸自己臀上的兩個針孔，「我也不懂，為何有人在配對上後不敢或不願捐贈呢？」他猜想，這些人內心應也會感到遺憾吧。

「拒捐」的情形在全球的骨髓庫都會發生，志工深入捐贈者家庭，了解到許多「拒捐」者其實是有苦衷的。唯有穩定提升志願捐贈者的數量及意願，讓病患者有更多被配對上的機率、有更多配型相符的志願者可選擇，才真正是血液疾病者之福。

聽天由命前全力以赴

慈濟受政府委託在臺灣推動造血幹細胞捐贈，二十年來也供髓給包括歐洲、亞洲、大洋洲、中東乃至南非等二十八國配對成功病患，迄今累計供髓近三千三百例。

慈濟骨髓幹細胞中心主任楊國梁說，其中三分之一供給臺灣病患，另三分之一是大陸，還有

三分之一送往其他各國。平均每月約有四十位臺灣病患及四百位海外病患向中心申請配對。

僅僅去年一年，臺灣民眾供髓三百五十四例，愛心斐然、配對成果舉世共睹，堪稱臺灣愛心奇蹟。

有捐者認為，善用父母給予的健康身體去救人，其實是行

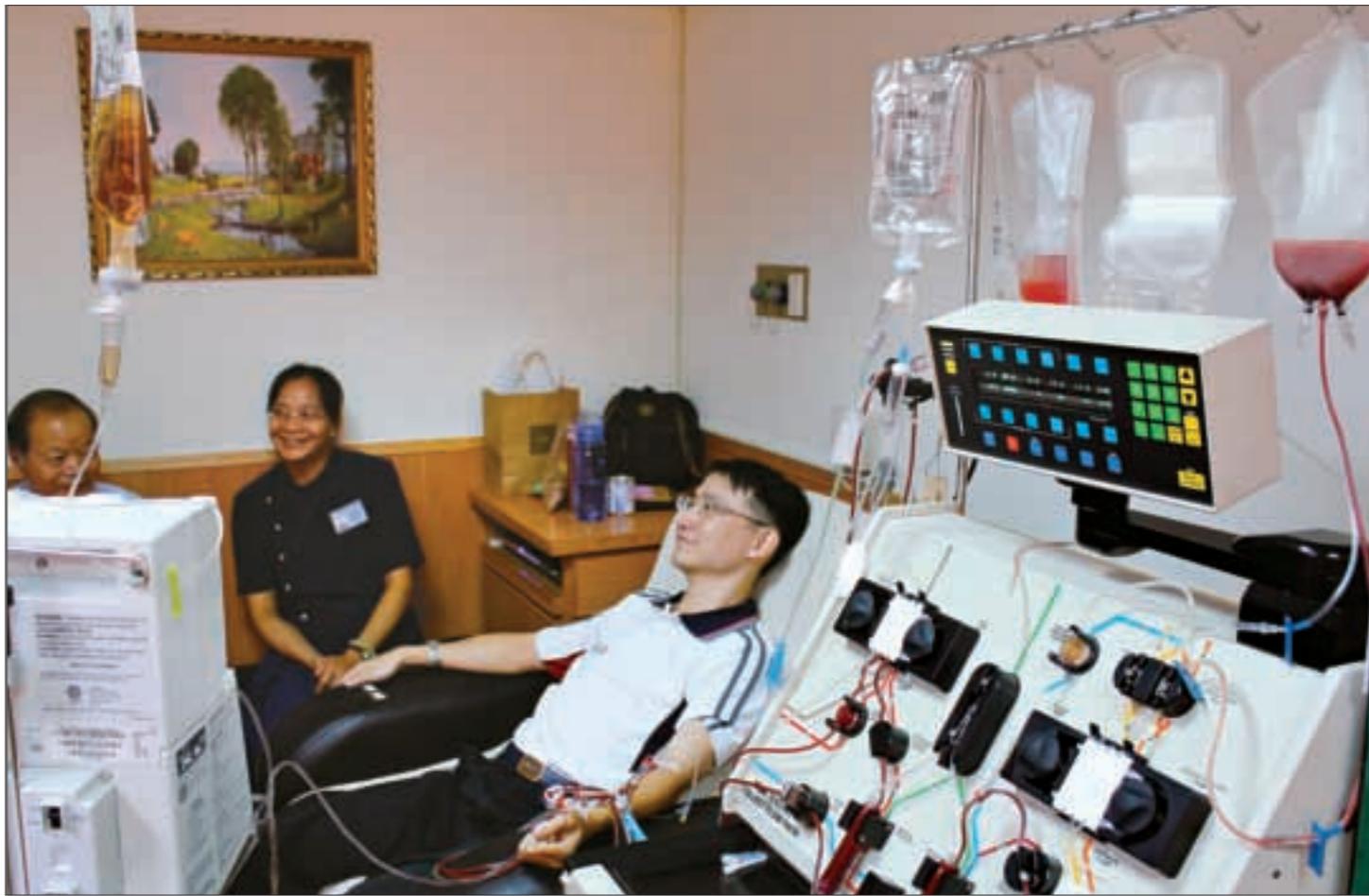
「大孝」；還有人為了能順利給出品質最好的造血幹細胞，開始進補並增重，或是暫停減肥計畫；更多人則是強迫自己天天運動，保持身體各項指數的正常。

而志工們二十年來持續在臺灣街頭巷尾「擺攤」宣導、在群眾聚集處大喊「救人」，在捐者與病患間奔波，在生死河上搭橋。

當年，溫文玲來不及從慈濟骨髓庫中實質受益，她在香港骨髓庫找到配對者，並在美國完成移植手術，可惜因肺炎而於一九九四年二月初往生。她就讀的愛荷華大學還為此降半旗，感念她的勇氣與影響力；當地媒體報導她的故事，標題這麼寫著：「一

在沒有任何前例下，當年還是大學生的葉美菁，勇敢地接受全身麻醉，成為臺灣第一位非親屬骨髓幹細胞捐贈者。如今已是位檢察官的她，依舊勇敢地挺身見證，籲眾把握能救人的機會。

（攝影／顏霖沼）



慈濟骨髓幹細胞中心大事記

1993.05.18	立法院宣布通過「人體器官移植條例」修正案，廢除造血幹細胞捐贈三等親限制
1993.08.29	臺大醫院發起臺灣第一次大規模造血幹細胞捐贈驗血活動
1993.09.06	衛生署推舉佛教慈濟慈善事業基金會成立臺灣首座「骨髓捐贈資料庫」
1993.10.12	證嚴上人行腳全臺，並宣導造血幹細胞捐贈理念
1993.10.20	「慈濟基金會骨髓捐贈資料中心」正式成立
1993.10.24	慈濟於彰化八卦山舉行首場大型造血幹細胞捐贈驗血活動
1994.05.07	臺灣首例非親屬造血幹細胞捐贈移植手術完成，亦為慈濟骨髓捐贈資料中心首例
1994.06.22	「慈濟骨髓捐贈關懷小組」成立，陸續有7000多位慈濟志工加入
1994.09.26	臺灣地區首例跨國骨髓捐贈，送往新加坡
1995.12.16	與香港骨髓捐贈資料庫簽定連線合約，開啓與海外骨髓庫合作模式
1996.02.10	獲立法院厚生會頒發第六屆醫療奉獻獎
1997.11.08	慈濟「HLA檢驗實驗室」更名為「免疫基因實驗室」並正式啓用，採用當時最先進的人類白血球抗原DNA分型法。原寄存在美國的捐贈驗血標本，也全數回歸慈濟免疫基因實驗室
1999.03.26	臺灣首例經由慈濟向美國國家骨髓捐贈資料中心（National Marrow Donor Program, NMDP）申請配對的骨髓，送臺大醫院為病患植入。當時慈濟免疫基因實驗室，是臺灣唯一符合資格可向NMDP提出申請配對的單位
2002.04.30	正式改制為「慈濟骨髓幹細胞中心」
2002.05.01	促請中央健保局給付造血幹細胞捐贈HLA配對檢驗費用。但為減輕移植患者的經濟負擔，慈濟骨髓幹細胞中心先自行承擔檢驗費用，並設立醫療優免基金，補助經濟困難家庭
2003.08.13	突破傳統骨髓捐贈方式，完成首例非親屬週邊血幹細胞捐贈；日後將這兩種方式並列為常規捐贈，主治醫師依病患病情及捐者意願評估合適方式
2004.07.23	首例臍帶血配對成功，同時也是臺灣首例送往海外的臍帶血，受贈者為美國一名兩歲的華裔女病童
2013.07.31	志願捐髓者有37萬5千多人；3330位血液疾病患者完成移植，其中2117例送往海外；受贈地區達28個國家地區

資料來源：

慈濟骨髓幹細胞中心網站

<http://tw.tzuchi.org/btccsc/index.php>



個女人改變了她國家的法律！」
 陪著姊姊走過求髓路的溫文華說：「雖然姊姊走了，但我們沒有遺憾。」
 陳耀昌也說，二十年前促成慈濟骨髓庫的設立，「我覺得我們真是做對了這件事！」
 二十年前慈濟骨髓幹細胞中心在三年前通過國際認證，獲世界骨髓捐贈者協會（WMDA）頒發證書，象徵慈濟骨髓庫的運作品質與全球一致。
 （相片提供／慈濟骨髓幹細胞中心）

慈濟骨髓庫首位受髓者的主治醫師王成俊，至今想起那位病患仍不禁感嘆：「若在他第一次化療緩解時，臺灣已修改法條且建立骨髓庫，並找到了捐贈者做移植，也許他現在仍活潑在世啊。」
 如今，王成俊在自營的診所，為準備捐贈的北區捐髓者施打白血球生長激素，並在他們完成捐贈後追蹤照護健康。
 第一例捐髓者葉美菁，在臺灣尚無前例下，仍是大學生的她善意隱瞞母親去捐髓，後來母親得知，心疼她會因此傷身而影響婚嫁。二十年後的現在，她不但已為人妻為人母，也是位明辨善惡、維護正義的檢察官。
 「人生許多事，結果不是我能決定；但重要的是那過程——我會經參與並努力過。」如今葉美菁依舊想說：千萬別放棄能救人的機會！

骨髓捐贈關懷小組 接力傳遞希望

病患有活下去的勇氣，只等活下去的機會；
慈濟骨髓捐贈關懷小組為他們找尋生機。
志工團隊中，有捐髓者證明無損己身，還有受髓者將心比心，
在搶救生命的跑道上接力，傳遞希望。

受

證慈濟委員後不久，就有人邀請林淑芬加入「骨髓捐贈關懷小組」，同來號召民眾「捐髓救人、無損己身」。她自己，雖然也曾抽血建檔，成為志願捐髓者一員，但此事攸關醫療專業，她連開口講都不敢了，遑論跟陌生人勸捐。

「等我哪天捐了骨髓，再來參加吧！」當下隨口回應，卻像是老天設計好的巧合，因為說出那句話一年後，林淑芬就被通知「你配對上了」！

抽血覆驗、全身健檢後，她捐出造血幹細胞；為了圓夢並兌現承諾，她成為勸髓志工，第一次出任務很順利，捐髓者完成捐贈；她也信心滿滿，希望將捐髓救人的勇氣與希望，一棒棒傳遞下去。

但她很快就遇到挫折了。對方是位現役軍人，他雖很願意捐髓，但父親堅決反對；她前往分

享親身經驗，結果卻被趕出門。

無奈返家，林淑芬關在房裏哭了一小時，「好好一樁救人美事，是不是我哪裏講得不對？」她自責任務失敗，相當牽掛那位等待骨髓移植的病患該怎麼辦。資深志工安慰她，用平常心面對，只自問是否盡了力，無法強逼他人，更不能為對方做決定。

林淑芬想到，先生當初也是反對的，但在她詳細說明還有先生主動上網閱讀資料，最後改變了態度，甚至陪伴她走完捐贈流程；她將心比心，家人的反對是出於關心，並不是沒有愛心或善意。

既然當初已發願承擔勸髓志工，她所能做的就是盡量讓更多人了解骨髓捐贈；在每次調適情緒後，繼續為延續希望而奔忙。

生命之間息息相關

慈濟骨髓庫成立翌年，志工

組成關懷小組，其中有許多像林淑芬這樣的捐髓者，親身走過「驗血活動」、「捐者血樣覆檢」、「健康檢查」、「捐贈階段」到「捐後追蹤」等過程，與民眾分享也較有說服力。

即使能以己身證明捐髓無損健康，甚至覺得自己更有使命來推動，但林淑芬十餘年勸髓路依舊挫敗不斷；她和關懷小組志工曾被志願捐髓者的父親「押」往警察局，因為他堅持要志工們「備案」，白紙黑字承諾絕不會帶他的孩子去捐髓。

去年十月，林淑芬從臺南北上，參加在慈濟蘆洲靜思堂舉辦的捐受髓者相見歡活動。其中有位受髓者是十歲的小女孩，在母親懷胎八個月時被檢查出罹患白血病，她在出生三個月開始化

花蓮慈濟醫院首例海外人士親屬間週邊造血幹細胞移植，林淑芬（右二）全程陪伴捐贈者完成造血幹細胞的收集。

（攝影／黃忠齊）



療，十個月後接受造血幹細胞移植……

小妹妹的救命恩人上臺了，臺下的林淑芬瞧了直覺眼熟，原來那是十年前她關懷的捐髓者！內心淌過一股暖流、一種踏實感，「用心陪伴過的這位捐髓者，沒想到竟救了一個小孩及她的家庭！」

記憶中，那年輕人的雙親當年是反對的，也是志工費盡唇舌才讓他們點頭同意。曾經的挫折無力，在看到這小女孩健康康後，煙消雲散，「一切辛苦，很值得。」

她積極走入軍營，進入校園，希望大家把握因緣，成爲別人身命中的善緣。「因爲某位病患的唯一希望，可能就是我們。只要能多一筆血液資料建檔，就能多一些配對成功的機會。」

一年半前，她與志工們在臺南某營區宣導並舉辦驗血活動，

活動中收集到七十一管血樣，隨後就有人被通知配對成功、順利捐髓救人！

命中注定我能救他

四十六歲的小林，過去菸、酒、檳榔不離身，因爲毒品問題身陷官司；在等待判決書下來之前那段時間，他跟著屏東慈濟志工做環保，偶爾聊及自身處境時還會強調：「若被判了刑，會去找那位害我的人同歸於盡！」

一次在屏東火車站的捐髓驗血活動，小林響應抽血建檔；後來判決書下來了，入監服刑確定，他決定聽從志工勸慰，勇敢面對而不再做傻事。兩年半後、二〇〇六年假釋出獄，他工作之餘積極參與志工活動，並陸續受證成爲慈誠隊員與慈濟委員。

自覺過去虛擲歲月，做了許多荒唐事，當他被通知與某位病

患配對成功，每日早晚都祈求菩薩，能讓他有機會捐髓救人；再次驗血比對時，他內心非常忐忑，不知道自己是不是最適合對方的那位捐髓者。終於，二〇一一年五月，駕駛娃娃車的他請人代班，在志工陪伴下入院完成心願。

入獄前成爲志願捐髓者、出獄後完成捐髓，因緣不可思議，「我從沒想過，自己還能救人。」當他收到由慈濟骨髓幹細胞中心轉贈的謝卡，上面寫著：「感謝你讓我能陪伴孩子成長……」他恍然大悟，原來他救的不只是一個人，而是延續了一個家庭、一分親子關係的完整。

這些年來的經歷，讓他珍惜眼前的平安與幸福，以善行回報母親以往對他的牽掛，更成爲關懷小組志工，以自身經驗鼓勵更多人，和他一樣延續難能可貴的生命。

爭取機會改變命運

小林從捐髓中發現只要珍惜因緣，人人都能做好事；而家住臺中、同爲捐髓者的阿國則是認爲：「捐了雖不一定能救他，但不捐，他肯定沒機會。」

有朋友問他：「對方是你的誰？爲何你一定要捐髓給他呢？」

阿國回應：「我不知那人是誰，我只知有人在等我。」

阿國二十五歲就做了老闆，兩年賺進千萬利潤，但因不懂風險管控，沒兩年後又被倒債千萬……得志又喪志的他，也曾興起輕生念頭，「若當年真自殺了，就沒機會捐髓救人了！」

當他完成捐髓，也跟著志工

四處勸髓，才發現社會上普遍對造血幹細胞捐贈不解或誤解。他根據自己接觸的經驗發現，有六成以上的志願捐髓者在接獲配對成功的通知後是猶豫懷疑的，但

小林師兄的會心笑臉，不僅是因爲曾經如願走過捐髓路，更是他過去荒唐人生由迷轉悟的寫照。他深知只要多付出一分心力宣導解說，未來就會多一分機會可以救人。（攝影／顏霖沁）



經他以「過來人」身分清楚解說後，其中有七、八成的人會願意捐髓。

「若我沒去做，那和後來答應的這七、八成捐者配對上的病患，是否會因此失去得救機會？」所以，只要排得出時間，他都很樂意參與宣導，關懷捐者與病患。

曾有配對者經志工數度聯繫後，依舊拒絕捐贈甚至不願接聽電話，阿國不放棄，想方設法讓對方通話，同時表明自己也是捐髓者，然後聊了四十分鐘後，對方終於願意跟志工見面。

他認為，捐髓不是單純禮物的饋贈，而是「生命的希望與承諾」，正需要志工這點「雞婆」的個性，才能挽救一條生命；特別是他會經想不開，現在更深刻體會到：「活著的感覺真好。」

健康活著回報大愛

捐髓後加入勸髓行列，或許是慈悲、是使命，但受髓病患痊癒後也願「拋頭露臉」、加入勸髓團隊，那就需要勇氣了。因為許多病患其實並不希望讓人知道自己的病史，免得影響就業或婚嫁。

但受髓者林郁芳卻有不一樣的想法。儘管移植後出院返家，她曾經虛弱到連炒顆馬鈴薯都吃力，但恢復體力後，她當仁不讓地加入了關懷小組；在捐髓驗血活動現場，她大方地站出來表明自己的身分，感恩大家的愛心募集讓她重生。當她看到年輕人挽袖捐出十西西血樣，忍不住趨前提醒他們：「要好好保持健康喔。但更重要的是，現在這一念救人善心，一定要堅持！」

身為長女的林郁芳，從小就像小大人般照顧三個弟妹、分擔家事，甚至在大弟車禍癱瘓後，照顧了他十年，直到三十歲



捐髓後成為關懷小組志工一員，阿國常把握機會上臺「現身說法」，讓更多人了解捐髓無損己身，卻可能因此救了另一個家庭。（攝影／陳古雄）



才離開臺東、遠嫁臺北。

個性好強、責任心重，對自己對旁人要求都高，婚後在臺北生活得辛苦，又經常與家人賭氣抱怨……壓抑多年後，像是被自己悶出了病，她倒下來了。

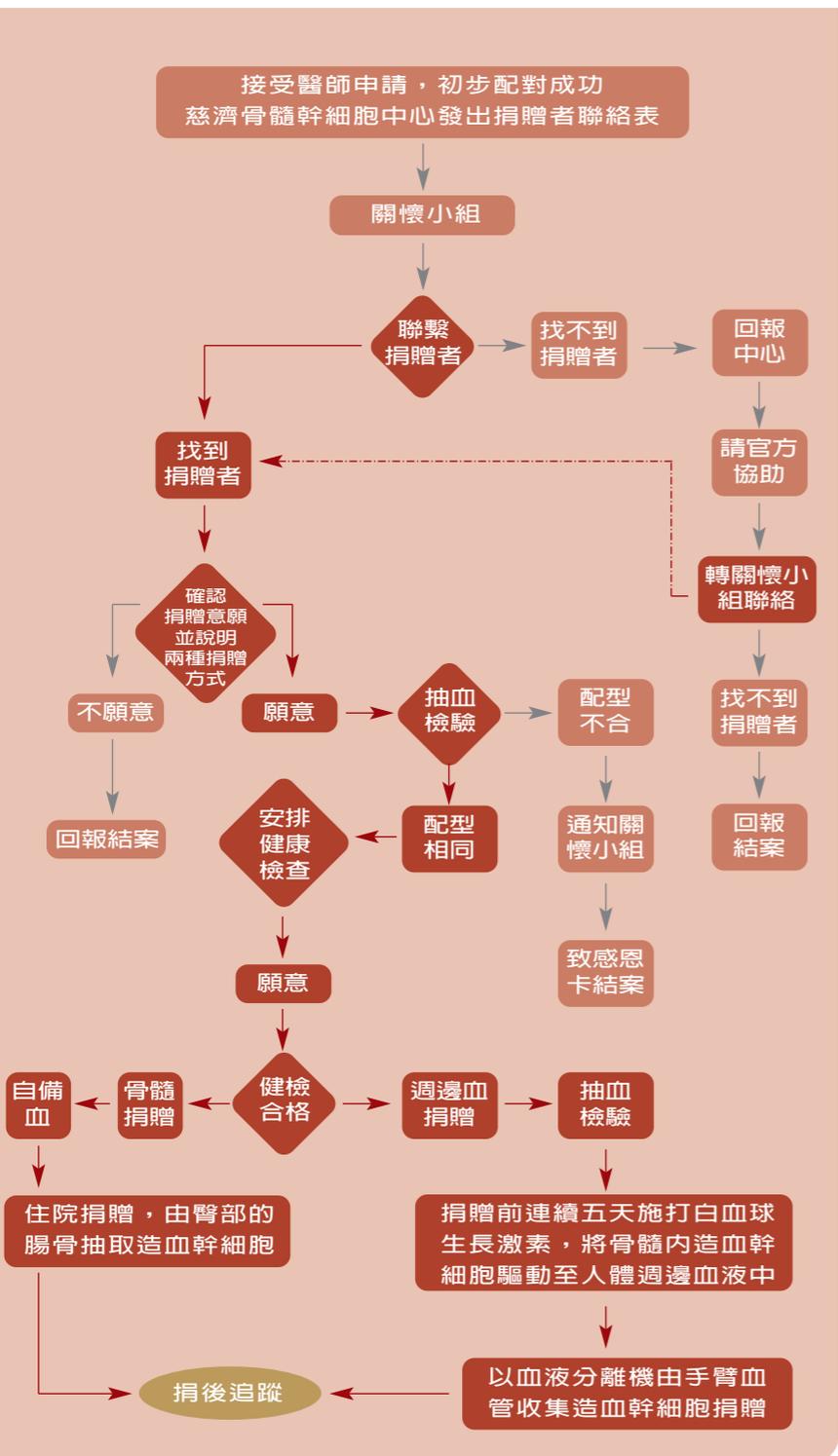
因白血病住院治療那段時間，她最難受的事就是「讓父母擔心」；她在發病三個月後即幸運找到配對者，「這好消息讓我得到了救贖，」但她坦言，每天的心情就像走在鋼索上，「我有種莫名的擔憂，深怕對方會臨陣退卻、決定不捐了。」

不論是原先的O型或移植後的B型，林郁芳都更喜愛現在的自己了，因為比起過去凡事都要追求完美，如今好不容易撿回一命的她，還有什麼看不開呢？

「我得到那麼多人的愛，才有

受髓病患林郁芳分享重生經驗，號召更多人響應善舉，「我一定要健康活著，讓病患看到我能生起信心，也讓辛苦照顧的親人抱持希望。」（攝影／羅明道）

【造血幹細胞捐贈·關懷小組志工陪伴流程】



二十年後的現在，志工不僅憑一腔救人熱忱，而是需要更多人信任的專業。要接受國際認證的考試及考核，才算是合格的關懷小組志工或「認證講師」。

不僅關懷小組志工接受認證，慈濟骨髓庫也通過國際認證，確保臺灣勸髓與捐贈的品質能與全球一致。

目前慈濟在全臺共有二十三

位合格認證講師，林淑芬也是其中之一。「你不必讀七年醫學院，也可以一起來救人喔！」林淑芬想對大家說：「加入骨髓庫，我們可以讓世界變得不一樣！」

機會再活回來。」林郁芳告訴自己：「我一定要健康活著，讓病患看到我生起信心，也讓辛苦照顧的親人抱持希望。」

每天醒來，她摸摸自己、感受順暢的呼吸與健康的身體，感恩著那位陌生捐贈者，「他讓我的孩子有媽媽，讓我的媽媽有女兒。」真實感受捐贈救人的奇蹟，她特別珍惜回饋的機會，積極勸髓：「只要我的一句話，能讓有心人聽得進去，我就會不厭其煩地繼續說下去。」

不是醫師也能救人

偶爾，林淑芬也會想起，那位十二年前接受自己骨髓的病患，好像是二十多歲的年輕人，若他如今健康無恙，也三十多歲了吧？不知已為人夫、為人父了嗎？

不同於勸髓，在關懷尋求配對的病患和家庭時，心情是相當苦

澀的。在她記憶中，印象很深的是位二十二歲、樂觀陽光的青年，移植後半年，白血病竟然復發和轉移；當癌細胞壓迫視神經，他看不到，脾氣愈來愈差……

年輕人七歲喪父，與母親相依為命，半工半讀完成學業；林淑芬每次到醫院探望，都會將肩頭借給那位不願在孩子面前落淚的傷心母親。

曾見到生命在受髓後生機昂然，也會陪伴生命從陽光燦爛到絕望黯淡；有些病患有活下去的勇氣，卻得不到活下去的機會。儘管勸髓這條路有時走來委屈，但林淑芬只求內心的踏實，安慰自己總有那麼一天，捐贈也會像捐血般普遍為人們所接受。

去年接受移植的一位病患，在發病前已參加驗血活動，想著有一天能救人，沒想到世事無常，後來得到白血病的她，因為陌生人的善意而得救。移植完成

後，她收到捐贈者的卡片：「我們是大隊接力的團隊，現在最後一棒交給了你，你要好好跑下去……不只要健康跑下去，還要跑到讓更多人知道、一起來參與。」

二十年來，許多捐受髓者相繼接棒，加入關懷團隊，促成許多生命的重生與感恩。而當年，證嚴上人率先呼籲推動骨髓捐贈，臺下以婆婆媽媽為多的志工，即使聽不明白，甚至不知道要從哪裏抽出造血幹細胞，仍勇於舉手贊成，從彰化八卦山的第一場捐髓驗血活動辦起，不到兩年就蒐集了十萬筆血樣，臺灣愛心累積的速度與密度極驚人。

二十年前即舉手支持的林雪珠，投入勸髓迄今。早年志工人力較少，從竹南到雲林都屬她的關懷範圍，她常披星戴月尋找捐贈者，有時返抵家門已夜深，「畢竟，一個生命在我手上，不能輕易讓它流逝掉。」

血緣相親 兩岸骨髓庫攜手

慈濟骨髓庫供髓大陸，品質與效率深受醫界信任；華人世界最大的「中華骨髓庫」，也回饋臺灣愛心——血緣相近，骨髓庫的合作相形重要，為善競爭，攜手為病患找尋生機。



在廣州南方醫院無菌艙病房，媽媽守護著受髓的孩子，早忘了自己多久沒闔眼；她跟著蒼禱告祈求孩子平安，也祝福臺灣那位不知名的捐髓者。

十三歲生日那天，阿斌接受了骨髓移植。他告訴自己，這一年的生日，就當作是「重生之日」。

在無菌艙裏捱過了個把月，各項血球指數漸達標準，醫師允他轉入普通病房，此時他才知道，就快要農曆新年了；人生第一次，大過年的竟待在醫院裏。

除夕夜十二點正，煙花聲在北京城四處響起，阿斌從病房窗外望出去，內心滿足；「至少，還有機會活著過年啊！」那晚，他安心地收看春晚節目，深夜一點才甘願闔眼。

阿斌想起，鄉下人常說「十三歲是個門檻」，他希望熬過移植觀察期後，是真的跨過生死大關了。

印象中，那陣子不過就是牙齦紅腫、出血，怎麼就成了急性白血病？太太鄧巧雲在聽取檢驗報告後，下樓時雙腿發軟，不知

怎麼跟老公啓口他得了這個病。

阿斌的哥哥與他基因抗原不相合，中華骨髓庫裏又找不著相符的捐髓者，焦急的鄧巧雲只想問：「哪裏可『買』得到骨髓呢？」彷彿在無盡闇黑裏出現一道曙光，臺灣慈濟骨髓庫捎來好消息：找到吻合的配對者了！

家住廣州的阿斌遠赴北京一家醫院接受骨髓移植，他側面聽說，捐髓者是位體重不足四十五公斤的嬌弱大姊，相對起少說也有八十公斤的他，他心疼著，那位大姊恐得捐出較多的造血幹細胞了。

對這位勇敢救他的臺灣人，他們何家一生都感恩。

救命快遞使命必達

一九九七年四月起，臺灣開始送髓到大陸搶救病患，十六年來累積近一千四百例，足見兩岸

血緣之近、髓緣之深。開啓兩岸髓緣歷史時刻的捐髓者，是「高齡」五十四歲的楊秀霞，在家人勸阻下執意捐贈，準備營救十七歲的安徽少年劉金權。

當天一早，骨髓捐贈關懷小組總幹事陳乃裕從臺北搭機到花蓮，等候花蓮慈濟醫院醫師完成取髓作業，然後他抱著裝著骨髓液的箱子，一路從花蓮、臺北、香港到北京，一天內轉搭四次班機，直到晚上八點多才抵達北京。

爲了避免造血幹細胞失去活性，能愈早輸入病患體內愈好，至多不要拖過二十四小時，路途中的一點都耽擱不起。但沒見過「骨髓液」的海關人員，檢查了四十分鐘才肯放行。「那四十分鐘，真是難熬啊。」陳乃裕回憶說。

志工自費送髓了四、五年，直到兩岸交流常態化、手續辦理

也較便利後，才將取髓任務交還給大陸各移植醫院，由他們派員來臺。時至今日，往返兩岸取髓送髓依舊辛苦，常得在天候影響航班起降或轉機期間，拎著骨髓筒與時間賽跑。

中華骨髓庫一位工作人員說，三年前來臺灣取髓，清晨從花蓮拿到骨髓筒，接著搭車到宜蘭，轉車趕往桃園機場，搭機前往香港，出海關後上了巴士前往廣州白雲機場，準備再搭機前往南京……結果班機延遲一個半小時才起飛！

當晚九點半，焦急的醫護人員在機場盼來了骨髓，驅車飛快將骨髓送往醫院；當造血幹細胞植入病人體內時，已逾深夜十一點。

兩岸間的送髓可謂是「救命快遞」，跨越千里的運送過程一定要「使命必達」，不能有任何閃失！

大陸人的臺灣印象



慈濟在大陸投入濟貧扶困二十二年，其中最為當地人熟悉的，正是「骨髓捐贈」。在中華骨髓庫發展尚緩的九〇年代，臺灣頻繁送髓大陸、救命無數，引起兩岸三地媒體熱烈報導；漸漸地，民眾對臺灣人「無償獻髓」的勇氣與愛心，除了震撼、讚歎，甚至感到「無法理解」。

廣州南方醫院血液腫瘤科醫師孫競說，十年前嚴重急性呼吸道症候群（SARS）疫情衝擊亞洲，三位來自臺灣的慈濟志工戴著N95口罩，抱著救命骨髓走進當時人人避之不及的醫院……對於這分恩情，他們銘記在心。

大陸交換學生魏莉雯說，她的國中課本裏就有臺灣無償獻髓的教材內容，因此來臺灣求學期間，她也參加了慈濟捐髓驗血活動。

兩岸髓緣，刻畫最深的是二〇〇一年六月，罹患白血病的江

蘇姑娘陳霞，得到臺灣青年跨海捐髓，媒體全程跟拍、直播送髓過程，引起許多大陸人關注骨髓捐贈與慈濟。那時，中華骨髓庫只有三萬筆捐者資料，相對應於數百萬位白血病患者，能配對上的機率幾乎是零。

中華骨髓庫主任洪俊嶺說，早年見慈濟志工送髓到大陸，他是既感動又感慨：「為何大陸病患不能在自己內部找到捐髓者呢？」因著臺灣骨髓庫成長速度與臺灣民眾「以愛以善為寶」的啓示與帶動，這十年來大陸捐髓風氣大開，中華骨髓庫飛快成長到目前的一百六十七萬筆數量，成為「華人最大骨髓庫」，每年有五到六千人申請配對，並從二〇〇七年開始「回饋」臺灣病患，提供申請配對及捐贈。

接受大陸首例捐髓的臺灣病患，是一位十六歲女孩，她獲得蘇州三十九歲杭彬女士的幫助而

重生；三年後她們被安排相見了，她將頭深深埋進杭彬懷裏，久久不願鬆開……

洪俊嶺認為，骨髓是「特殊資源」，兩岸間乃至全球都應相互

一場重病，讓阿斌的生命重新排序：病前眼中只有工作，如今他特別珍惜家人相聚時光。

社群網站是他回饋社會的平臺，病友們交流經驗，其中一位分享臺灣捐髓者寫給她的卡片：「當我知道受髓者是位母親時，我很高興當初我做了這個決定：因為我的母親過世不久，所以了解一個母親對家庭的重要。知道你現在很健康，是讓我最高興的，保持健康的身體就是對我最大的回饋。」



二〇一〇年中國紅十字會總會在蘇州舉辦「兩岸三地骨髓捐受者相見歡特別活動」，經由慈濟骨髓資料庫配對成功的浙江受髓者章瑩與臺灣捐髓者相見歡；章瑩的養母與對方相互擁抱。

(攝影／黃世豪)

幫忙；尤其面對臺灣「少子化」趨勢及大陸「一胎化」政策，兩岸需要做骨髓移植的病患，是愈來愈難在兄弟姊妹間找到相合者；因此骨髓庫之間的合作，相形之下益發重要。

家屬募款補費用缺口

不像臺灣有全民健保，在大陸做一次骨髓移植，普通家庭通常得剝去一層皮；日前大陸紅十字會調查報告，白血病治療期一般至少兩、三年，費用約十萬至三十萬人民幣，若需進行骨髓移植，醫療費用三十萬到一百萬元人民幣不等。

報告中表示，有近七成需接

受骨髓移植的白血病童最後沒能完成，其中因費用高昂而無法做移植者就占了六成三。大陸相關骨髓移植報導與網路資訊相當多，最常見的就是病患及家人籌款的故事，病患或家屬跪求醫師、四處借貸，最後甚至是傾家蕩產、人財兩失的悲劇。

一位山東青島病患，治療期間將病情變化記錄於微博，經網友大量轉發後頓時成了網路名人；一位有音樂夢想的白血病患，努力賣唱籌措醫療費用；一位廣州小女孩病患，她的爸爸為人剪髮籌款，帶動起廣州美髮業者競相義剪募款……

廣州南方醫院孫競醫師說，他的病患中有位地中海貧血病童，因家貧沒有財力做移植，於是家人自製募款箱，上頭黏貼了媒體報導及醫師簽名做背書，然後放在醫院大廳募款，結果三個月後也籌到了二十萬元人民幣。

一位兩歲的白血病小女孩，母親是學校鋼琴老師，父親是公安局人員，去年留職停薪帶著她

到蘇州大學附屬兒童醫院治療。和其他病友家庭相同，無論是接受化療或骨髓移植，都是「長期抗戰」，父母在醫院附近租屋安頓，有些家庭即使有積蓄，也只能夠應付一時，見底後奔波借錢，生活甚至變得困窘無措。

小女孩的父母雖然有同事捐款資助，但仍不足所需，只好向距離醫院不遠的蘇州慈濟志業園區求援。負責關懷病患及家屬的慈濟志工李芯瑜說，這類家庭愈來愈多，「我們會盡全力關心陪伴，協助他們治療期間的房屋租金、生活補助等。」

陌生人更甚親人

除了費用問題外，近來兩岸網友最常討論的，就是志願捐髓

者在配對成功後的反悔、拒捐之事。

洪俊嶺主任說，中華骨髓庫是僅次於美國、德國及巴西的全球第四大骨髓庫，就去年統計數據，近六千名病患申請配對，其中有一千三百多人找到基因抗原完全相合的志願捐贈者，但最後能排除萬難、順利移植的只剩六百五十二位。是否移植，與病患病情演變、家庭經濟狀況相關，但也不乏捐贈者明確拒絕，或者即使有意願卻無法排除家人反對等因素而無法完成。

「每次有捐贈者『臨陣脫逃』時，我都會難過得吃不下飯。」洪俊嶺坦言，拒捐的比率其實很高，他們也只能跟臺灣慈濟一樣，在宣導時更詳細的說明，以減低配對後的悔捐風險。

一位家住東北的七歲白血病小女孩，遲遲沒能在中華骨髓庫找到配對者，父母及家人深陷絕



望；當隔壁房的同齡小男孩挺不過去，家屬撕心裂肺的哭號聲傳了過來，小女孩的父親驚惶說：「我在病房衛生間裏哭了一天，不敢面對孩子，我好怕失去她。」



之後，小女孩在慈濟骨髓庫覓得適合捐贈者；當親友紛紛前來祝賀時，這位父親依舊忐忑不安，「我也擔心對方突然反悔啊！」

一直到準備移植了，「我激動得熱淚盈眶，真想大聲告訴全世界，我的孩子有救了，臺灣同胞您太偉大了！」

在無菌艙住了八十天，小女孩終於自行走了出來；「活潑的女兒一下子撲到我懷裏，像以前一樣健康地站在我面前，我感到人生如此幸福美好！」爸爸喜極而泣說，儘管負債累累，只要孩子能健康就好。

慈濟人員今年五月拜會大陸各移植醫院，也順便了解病患移植後狀況。兩岸骨髓庫的連線與交流，是全球華人血液疾病患者的福音。

深夜十一點，來自臺灣捐贈者的骨髓液終於送抵廣州南方醫院；一路上飛機、火車接連誤點，取髓人員寧願餓著肚子也不敢鬆懈，院方人員忙著核對編號、檢測幹細胞數量，準備輸入病患體內。

非親緣的兩人，能在茫茫人海、數十萬分之一中相配，幾乎可說是「前世的親人」了；有時，陌生人還更勝親人。

杭州病患章瑩由養父母扶育成，罹患白血病後千辛萬苦找到親人，且幸運地和胞姊配型成功，眼看生命燃起一線希望，但卻被拒絕了。一生中，被和自己有血緣關係的人放棄了兩次，她心痛如刀割。

彷彿絕境逢生，臺灣的慈濟骨髓庫找到一位和她基因抗原相符的女孩，並且樂意捐贈給她。重生後，每逢中秋與春節，她都會捐信給臺灣的陌生妹妹、救命恩人。二〇一〇年十月，一場兩岸三地骨髓相見歡活動在蘇州舉辦，臺灣妹妹出現了！十年來的朝思暮想，頓時化為感恩的擁抱與淚水……

包括杭彬、章瑩在內的三十

多名捐贈者或病患，在二〇〇九年八月重創南臺灣的莫拉克風災後，主動慷慨解囊回饋，「我們和臺灣同胞，有著血濃於水的親情。」

病患排隊等候移植

廣東省人民醫院一位血液腫瘤科醫師說，大陸幅員廣大，中華骨髓庫的建檔資料，來自下轄的三十一個地方分庫，而其中近半數人是在學生時抽血建檔，畢業後各奔東西、四處遷居，配對上時要尋人還真難。

以人口比例來看，大陸每一萬人中僅有十三人加入骨髓庫，比起美國的三百多人以及臺灣的一百四十四人，中華骨髓庫呼籲熱血救人的空間仍大。洪俊嶺估計，中華骨髓庫每年約新增十六萬筆志願捐贈者資料，預計在二〇一五年可達到兩百萬筆目標；





無菌艙內外是兩個世界，醫護人員穿梭生死之間。在大陸，許多血液疾病患者即便找到了捐髓者，也得排隊等候空艙。



夜已沈寂，醫院人員自臺灣取回的造血幹細胞正一滴滴輸入孩子體內；志工陪著家屬在無菌艙外守候，等待著黑夜之後的黎明。

但大陸逾四百萬位白血病患者，每年還新增四萬筆，要提升配對成功機率，全國都得加把勁。

洪俊嶺之前服務於大陸紅十字會，推動無償獻血，他坦言過去有許多「賣血」，這印象也影響許多人對於「賣髓」的可能與擔憂，「社會風氣，仍是推動無償捐髓的最大挑戰。」

十多年來，透過慈濟供髓的大陸移植醫院，數量最多的是位於廣東省廣州市的南方醫院；兒科醫師李春富，是治療兒童地中海貧血的權威，他的病患骨髓移植治療成功率高達九成。他表示，二〇一二年，兒科完成逾百例移植，多數捐髓者來自臺灣。「已找到配對者的地貧病童，仍有三百多人還在排隊，估計要等兩年才能進行移植。」李春富說，醫院一直增建無菌艙，但病患實在太多，很快就不夠用了。

同樣位於廣州的中山大學孫

逸仙紀念醫院兒科主任方建培說，幾年來他們透過慈濟骨髓庫捐贈，完成十八例移植手術，迄今有十六位病患痊癒；他認為慈濟骨髓庫的管理規範嚴謹，配對流程進行得有效率，因此取得的捐者骨髓品質佳也特別好。

該院為因應眾多求診患者，也正在爭取空間增建無菌艙；儘管艙外空間走道極狹窄，對前來探視的病患家屬來說十分不便，但只要患者能得救，他們什麼苦都願承受。

刺骨冬寒化為春陽

阿斌移植後返回廣州老家，常會陪著小女兒一起閱讀；事實上，在生病之前，他很少陪孩子的，因為只想著工作賺錢。為了照顧先生辭去工作的太太鄧巧雲，如今打算租個小店鋪做小生意，也好兼顧工作與家庭。

她偶爾會想起遠赴北京照顧

先生的那兩、三個月，她租屋在外，酷寒冬天晨起，「北方的凜冽冰凍猶如刀割啊！」她揉麵粉擀麵條，親製衛生可口的食物，帶去醫院的路途寒風刺骨……她說，當時沒空想苦，也就不知苦了；正因為走過這趟人生路，他們更珍惜現在的平安與幸福。

阿斌說，發病後，不斷地治療曾教他絕望，直到在臺灣找到配對者，他對生命才重燃起信心，「只要找到了，就有機會了。」

他透過網路鼓勵病友，同時也交流治療經驗。日前一位病患太太留言說，她的先生等不到適合捐者，已於日前往生了。「我也無言了……」阿斌寫不出任何安慰的字眼，只期望更多人來加入中華骨髓庫，讓所有病患都能跟他一樣幸運。

為什麼會看人不順眼？

Q

遇到與自己頻率不合的人，該怎麼辦？

整理 · 邱如蓮

臺北慈濟委員紀靜暘分享：

在慈濟的時間長了，大家都喊我紀媽咪，志工們有了人我之間的煩惱，來找媽咪傾訴，說自己的心受了委屈，我總是會告訴他：「仔細想一想，對方也是有優點的；而他的缺點，我們要給他機會去改過。」

與人相處，要學會看對方的優點。會看人不順眼，其實是因為你不了解他，只看到他的一部分，而且是放大了缺點來看，才會讓自己心生煩惱。

仔細想想，他一定有地方比你優秀；你總該承認，有一些他會的，其實自己不會。為了幫自己記得，可以拿張紙筆把他的優點列下來，讓優點蓋過缺點，並且常常稱讚對方的長處。這樣去看每個人，人人都很可愛。

然而，有的時候不是你看人家不順眼，而是人家看你不順眼。「我哪裏做錯了嗎？」、「到底是哪裏惹到他啊！」時間一長，你開始與這個人保持距離，甚至幾乎沒有打招呼。

遇到這樣的情況，我們要先反省自己，是不是哪裏不夠好？然後，神經粗一點、傻一點，不要去想他討厭你，而是時常與他分享生活點滴，有什麼好吃的就準備一份給他，鼓起勇氣去接近他，把他當知己一樣相處，讓他來了解你。你的勇敢會融化他的冷漠，讓他知道原來你也是一個可愛的人。

我們通常認為「意見很多」的人很難相處，但這些人往往才是最愛團體的，因為愛這個團體，才會提出建議，希望團體更好。

有次兒子帶著朋友參加慈濟活動，剛到會場，朋友就開始指揮志工：「哎呀，你們慈濟人怎麼不會掃地呢？這樣掃才乾淨！」兒子很不好意思，覺得朋友這樣太失禮了，我告訴他說：「這代表你的朋友很喜歡慈濟，希望慈濟人把事情做好，所以才會挺身而出教大家掃地啊！」

來到慈濟，就是學著做菩薩；在還沒成菩薩之前，凡人們就是在相互「磨來磨去」中，朝著菩薩之路，精進前行。

☺

志願驛站 不只是過客

撰文 · 李委煌 攝影 · 黃筱哲

廣州市廣設「志願驛站」，一百五十個驛站分布於公園、街頭及廣場，專為市民生活與慈善服務使用。在廣州市最熱鬧的中信廣場，有個一坪多大小的「志願驛站」，主要宣導「造血幹細胞捐贈」，全年無休，天天都有志願者值班。紅十字會資深志工陳秀娟（攤位中間合十者）的身影經常出現在這裏，她說，驛站鄰近地鐵站，人潮熙來攘往特別熱鬧，來到驛站的人們多以問路居多，但他們不介意，反而把握機會宣導。

十年前，陳秀娟加入中國紅十字會志願者，後來也成為捐髓服務隊志工，類似慈濟骨髓捐贈關懷小組所扮演的角色，若配對成功的捐者或家屬有猶豫、不解，她會親往解說分享。在連續多日注射生長激素與捐贈幹細胞當天，志工們也會視需要陪伴，好圓滿救人任務。

多年前，陳秀娟遇過一位年輕的病患，遍尋不著捐者，臉上的表情深深觸動了她，「那是一種即將面對死亡、在恐懼裏卻夾雜著對生命渴望的眼神。」當下她告訴自己，雖然已超齡沒資格捐髓，「但我總能宣傳吧，用媽媽的心去幫助病患。」

陳秀娟陪伴過的捐髓者至少有八十位；老家在外地的年輕捐髓者，她會去參加他們的畢業典禮，像家長一樣出席觀禮、為他們祝福。「我雖然沒有孩子，可我當他們都是我的孩子。」

在廣州就讀研究所的睿珊，兩年前瞞著父母捐了骨髓；也在同一年成為捐髓者的耀佳，一樣也沒敢跟父母說；但她們並不孤單，因為陳秀娟一直在身邊陪伴著。這兩位年輕人也加入捐髓服務隊，以過來人經驗照顧志願捐髓者。

年輕農民工小鄧，從廣西老家跑來廣州打工。文化水平不高的他愛心不輸

人，在配對成功後，瞞著即將臨盆的太太，由陳秀娟陪伴捐髓，儘管老鄉背後嘲笑他「一定是跑去賣血了」，但他清楚自己是在救人，「想做好事時，那些耳語一點都不重要。」

☺



|| 環保愛地球·齋戒積福德 ||

七月吉祥一念間

歡喜、孝親、吉祥的農曆七月，今年再次凝聚無數善念上達天聽；
化積習為正信，會讓人間更美好。

撰文·人文真善美志工

祈福會

以善行「普度」苦難眾生，
以茹素環保取代殺生和焚燒紙錢，
用虔誠心香祈福，
最能傳遞敬意。
造福業、招福來，日日吉祥！

穿過噴著水霧的「灑淨區」

拱門，彷彿走進清涼地，在新北市同榮國小「七月吉祥月祈福會」場內，映入眼簾的是蘭花與姑婆芋襯托的三十三尊琉璃佛，靜靜散發出柔和光芒。

「爐香乍爇，法界蒙薰，諸佛海會悉遙聞……」眾人合掌唱誦「爐香讚」；志工代表全體會眾，向佛陀獻供燈、花、果，表達最崇高的敬意。

農曆七月「普度」是華人世界的大事；為了傳達這是孝親、歡喜、為全天下祈禱無災無難的吉祥月，今年八月上旬到九月上旬，慈濟基金會在各地帶動民眾「環保愛地球·齋戒積福德」祈福會，全球舉辦超過五百二十七場。

在高雄鳳山五甲國宅社區，從事美髮業的慈濟志工李淑女說：「鄰居看到我穿著制

(攝影／廖世淙)



服忙進忙出，問我在忙什麼？我說忙著宣導七月吉祥月應有的做法。她就問說慈濟能不能也在社區辦一場？」李淑女著手籌畫，原本估計只有幾位鄰居會出席，沒想到來了四十幾位。

志工黃秀霞與大家分享，以前她做生意，「很會拜拜，還要燒很多金紙。」後來得知燒金紙會汙染空氣、加重地球暖化，慢慢就少燒一點，最後完全不燒了；她買金紙的錢布施，收據就寫地基石、普度公、祖先的名字，如此也能心安。「現在很多大寺廟也沒在燒金紙了。各位爸爸、媽媽、阿公、阿嬤，爲了我們的子孫，要好好把關，給他們一個清淨的居住環境。」

黃秀霞說，母親往生時，她堅持後事法事都用素食祭拜，「不再造殺業，讓往生者承受這個罪業。」她也強調：「以前的

雞、鴨、豬都要養很久才會長大，現在餵以抗生素，養沒多久就能販售，吃了對身體造成負擔。拜拜用素食，茹素對健康有幫助。」

有會眾問她都拜哪些食品？「蔬果、乾料都可以；葷食保存不易，吃不完丟掉，浪費又損福。臺灣是有福的地方，我們能出生在這裏，要知福惜福再造福，下輩子才會更有福。」

社區大樹下的五張小圓桌擠滿了人，聆聽經驗分享，更加明白「不浪費食物就是惜福」、「原來不是金紙燒多就是好、燒少就不好，最重要的是虔誠的心」、「不燒金紙避免大樹被砍伐，也是護生」。

大肆鋪張難求心安

海外華人在「鬼月」忌諱特



臺北士林慈濟志工拿著靜思語徒步在福港街宣導，邀請民眾晚間參加「七月吉祥祈福會」。

(攝影／蔡瑞聰)

別多，更不忘追隨祖先流傳下來的中元節習俗，一場場孟蘭盆會相繼舉辦，認為有拜就有保佑。新加坡、馬來西亞等地慈濟人於八月舉辦多場祈福會，期許民眾多一分正面了解，少一分負面恐懼。

多年來，一旦家裏有事不順意，馬來西亞馬六甲民眾張美玲馬上升起煩惱，擔心是自己燒的紙錢不夠多，惶恐不安。「去年參與吉祥月祈福會後，才了解以正念去付出和無所求人，才會心安和踏實。」

如今，張美玲無需擔心紙錢灰燼滿天飛，造成鄰居不滿。轉迷為悟後，她也希望與人分享正信佛法的喜悅，邀約朋友和鄰居參加祈福會；跟隨張美玲一齊來的姚金梅，為病中的婆婆祈福，「我喜歡慈濟的莊嚴氛圍，讓我內心平靜，以虔誠心禮佛，也願大家平安健康！」

祈福會在街頭巷尾傳達著「以正信正念轉迷思迷信」的觀念，此外，一百六十八個慈濟會所與靜思精舍連線禮拜《地藏經》，農曆七月初、月中、月底各三日，透過共修深入經藏，培養正知正見。總計全球十五個國家地區、九百七十餘場吉祥月系列活動，預估超過二十二萬人次參與。

歌仔戲 演繹佛典故事

三齣由佛典故事改編的歌仔戲，演繹戒殺護生、因緣果報的道理，善與惡、迷與悟，就在一念之間。



(攝影／陳益丞)

大愛臺節目「菩提禪心」演繹團隊，結合臺灣三個歌仔戲團，演出佛教故事「度化獵戶」、「色空無定相」和「光目女救母」，從八月十日到三十一日巡迴臺中、桃園、臺南、高雄演出十二場。

八月十日下午，以孫翠鳳藝文工作室歌仔戲為主軸的祈福法會，於臺中靜思堂首場開鑼；隔天再由中部慈濟志工，演繹兩場《父母恩重難報經》音樂手語劇。一系列佛典演繹，呈現戒殺護生、孝道人倫的精神。

「度化獵戶」這齣戲，描述覺者來到山村，為獵戶細說人生道理、生死輪迴，度化獵戶帶領全村人懺悔過往，放下屠刀。歌仔戲演出之前，四十九位來自北、中區的實業家與慈青，共同演繹七月吉祥月之歌「一念之間」音樂手語劇。



「一念之間」歌曲改編自上人開示，巡迴各地音樂手語劇演繹；動物遭獵人殘殺時的痛苦、哀傷、焦慮，讓觀眾感受貪食口欲傷害生靈。

（攝影／陳益永）

「林間松鼠穿梭跳躍，蟬聲朗朗中，看見鴿子天空盤旋，在溪邊，魚群悠游浮潛……」美麗的叢林景致出現於靜思堂舞臺上，萬物祥和共處；當獵人步步逼近，來不及逃離的動物頓時哀號聲四起，一一成爲獵人的戰利品……

從事大理石石材工程的鄭楊慶在劇中飾演獵人，感嘆自己多年來是牛肉饕客，吞食血淋淋的肉，而今報應在自己的身上。他罹患舌癌三期，已切除五分之一

舌頭，「剩下五分之四的舌頭，是要我口說好話，不能再造口業了！」

精神奕奕的他，看不出是癌症患者；他每天出門前，對著鏡子自我勉勵，「要時時感恩每一天還能活著。從前是菸、酒、檳榔等不良習氣專科生，現在是留校察看，所以要多接觸善法，廣說素食的好處，因爲自己就是一個活例子！」

退休大學教授謝陽彬，對於

歌仔戲中獵人到了荒野，想要獵殺動物，但在瞬間想起殺生的惡性循環，發願不再獵殺生靈這幕，既震撼又感人。他時常看大愛臺「菩提禪心」，但近距離看到演員呈現，更具說服力。他已經三年不再燒金紙，並且茹素，「我從自己做起，再分享給周遭親友，希望大家共同來推動。」

（資料提供／李淑蘭、方佳惠、林秀貞、吳淑女、林雪花、林淑緞）

演繹心聲

度化獵戶 孫翠鳳

用戲劇方式呈現佛法，能讓世人懺悔，知因果果報；戲中獵物的心聲，消弭了獵戶殺戮之氣，希望大家看完戲都能智慧花開，法喜充滿。

古人說，人不照天理，天就不照甲子。以戒殺來長養慈悲心，用虔誠的心祭拜更勝燒紙錢，節能減碳愛護地球，讓臺灣人更有福報。

色空無定相 許亞芬

這是一齣以齋戒爲主題，意義深遠的精緻作品。曾有一群年輕人看完佛典故事後，跟我說：「食肉的因果如此真切，我們再也不吃肉了！」人人少食一塊肉，就能拯救一條寶貴生命！

兩年前演繹造《水懺》的悟達國師，感佩大愛精神和團隊合心的力量，今年同樣感受到大家的全力以赴。我銘記上人叮嚀的「多用心」，以戲劇身段攝受人心，把佛法生活化，傳承善種子。

光目女救母 唐美雲

人們常為了滿足自己的口欲，覺得只要我喜歡有什麼不可以；但「我肉眾生肉，名殊體不殊」，大家一定要將心比心。

臺灣是很有福報的地方，這幾年災難都低空掠過，相信臺灣人更願意將這分福報與全世界分享，利益眾生；不只在七月，而是平常就要力行齋戒做環保，只要行善、心正就能無所懼。



心疼難言之隱 為植物人洗牙

撰文·章麗玉、袁淑珍、林芴臻、
許玉譚、張美蓉
攝影·李文善

他們靠外力翻身、進食，就像植物需要澆水才能存活；但他們有感受、會怕痛，卻無助地陷在困頓的身體中。慈濟人醫會志工長期為創世基金會安養院病友洗牙，一次次感同身受的撫觸，讓冰冷器械有了關懷的溫度……

週

日一早，植物人安養院大廳牙科器械聲響著，病床來回穿梭，一床推出去，護理人員及志工馬上推另一床就位；現場分成兩條動線，志工有人幫忙更換潔牙接頭，還有人拿著枕頭靠在院民臉龐，握著他們的手安撫情緒。

「照明燈不重，心情卻沈重，手很痠，心更酸！」就讀苗栗高中一年級的李玖霖，暑假期間應爸爸李東吉邀約，第一次參與義診服務，親身感受植物人的處境；身材高大的他，拿著照明燈，動作有些生疏，經旁邊志工提醒，移到適當地方照亮，爸爸在一旁拿著吸唾器，父子合力讓醫師可以順利為院民清洗牙齒。

阿中（化名）怕痛，整個臉翻向另一側，兩旁志

工輕聲安撫；醫師變換不同角度，蹲下、弓箭步，要確保做到徹底清潔。

另一位剛來不久的院友，當照顧服務員要將「張口器」放進她口中，她的頭一直搖晃，淚水溼潤眼角，就是不張口；曾綿美院長一直在旁安慰：「不哭，不哭，一下子就好了！」

黃祥勛醫師用雙手輕揉她的臉頰，讓臉部肌肉放鬆，好一會兒，嘴巴終於張開了，「好棒喔！」醫師迅速抓緊時間，一個個齒縫細心清理……

健康能做事，不辛苦

二〇一一年五月起，每兩個月第三個週日上午，中區慈濟人醫會志工來到苗栗火車站前的創世基金會附

設清寒植物人安養院，進行牙科義診；每次約服務三十餘人，每人都要動用五到六位志工協助接受洗牙。

安養院內護理人員黃如邁表示，植物人牙疾就醫困難，多數診所難以為他們看診。「在這裏，慈濟志工像哄小孩一樣，醫師仔細治療、照顧他們，幫忙解決問題。」她受到感動，即使是休假日也來協助志工義診。

中區慈濟人醫會固定在臺中、草屯、苗栗創世基金會提供洗牙服務，李彝邦醫師為植物人量身訂做「吸唾器」，以吸塵器改裝，可將唾液、口水、牙結石等一起吸淨，雖然發出隆隆聲，卻能避免病患吞下異物。

李彝邦醫師去年八月前往花蓮慈院服務，臨行前他帶著接棒的黃淑賢醫師



「巡房」，詳細說明每位病患的特質及病歷。「植物人有苦說不出，我們感同身受。」黃淑賢說：「擁有健康的身體，眼能看，手能做，腳能走，要做就得趕快！別讓時間溜走。」

每一位院友洗牙前，黃淑賢站在病床旁，和照顧服務員一起讓病友放鬆：「你看，脖子這邊摸起來緊，用力按摩，很好！就是這樣……」接手一年來，她從戰戰兢兢到得心應手，「用平常心做事，就可以做好事！」

慈濟志工游淑貞負責器械消毒工作，「器材送回臺中慈濟醫院，先用清潔液清洗，再以超音波殺菌，用消毒水浸泡，擦乾後密封保存，直到下次義診使用。」二〇一二年接下這項工作，

人醫會志工把安養院大廳變成牙科診間，自備行動式牙科器材工具箱，三十多位院友每人固定一套潔牙器材，使用後仔細殺菌保存，安全衛生。

游淑貞覺得付出很有價值、不說辛苦。

院內收治植物人及近似植物人的臥床者，有些病友正處壯年，卻身不由己，讓志工十分震撼；他們的床尾掛著吊牌，「請多跟我說話」、「請幫我輕輕拍拍背讓我放鬆」、「我喜歡聽音樂」、「多讀報給我聽」，句句是他們的心聲，院方的貼心更表露無遺。

「起先讓我跟他們講話，我不知道要講什麼。」護理師顏吟芬在創世植物人安養院已經六年多了，剛來時看見學姊跟植物人講話，覺得奇怪。「相處久了，就知道用什麼方式照顧他們、

照顧起來也有了成就感。

以往，護理人員花不少時間為植物人刷牙，然而效果始終不佳，顏吟芬感恩地說：「自從慈濟志工來義診，病友們口腔異味改善很多，牙齒也很乾淨，照顧上變得比較簡單。很感謝人醫會牙科醫師！」

會笑會哭，是我的家人

每週日，呂先生從頭份坐車到竹南，再轉火車到苗栗創世植物人安養院探望太太；光陰輪轉，卻轉不去他對太太的深情。

「曾經帶她回家，可是我又不曾抽痰，太太一直慈濟志工在臺中市和苗栗服務植物人，將洗牙完成的病友送回房間；這項貼心之舉也讓他們的家來探視時，不會感覺親人口腔有異味。（攝影／許載福）」



咳，只好又送回安養院。我每天晚上會打電話給護理人員，問我太太的情形。」呂先生感恩創世基金會能照顧癱瘓的太太，讓他安心上班。洗牙後，志工與他推著太太回病房，太太不時回頭看著他，慢慢伸出手到床邊，呂先生微笑說：「現在心情很好了，一直要我牽她的手。」

志工羅時欽安撫著躺在病床上，因洗牙不舒服皺著眉頭的院友，「不要緊張，再忍耐一下，就快好了！」羅時欽的女兒是腦性麻痺患者，他更能感受植物人有苦難言：「我媽媽得肺腺癌，住院治療時，隔壁床有位看護會幫外勞照顧我媽媽，後來才知道她是慈濟環保志工。」羅時欽說，感動於志工劉美蓮幫忙照顧媽

媽，也因此進入慈濟。

曾經他很怨嘆，是不生做了虧心事所以女兒才會生病，心情鬱悶、常常罵人；後來看到靜思語：「脾氣嘴巴不好，心地再好也不能算是好人。」他改變了，「轉一個心念就不苦了。把女兒當小菩薩，她是來教我的。」他說，見苦知福，照顧植物人更需要用心，有機會付出就盡量幫助別人。

院友都回到房間了，大廳恢復寧靜，眾人收拾場地準備返回臺中。從牙科器材的用心準備，到完成洗牙的感恩合十，過程中每個步驟都有滿滿的愛，正因為知道「每一位植物人背後，都有一個辛苦的家庭」，志工會持續每兩個月的約定，為他們預防牙疾，少一分痛苦。

圖

從螺旋槳到電風扇

老軍官妙手回春

從前修護軍機，每個動作攸關飛安與軍紀；如今維修電器，他用一貫的敬業慎重對待。故障電扇在鄭榮祥巧手下再生物命，找到新主人，這位老軍官也將自己回收，在人生跑道再次啓航。

撰文·黃惠珠 攝影·黃筱哲



手，眉開眼笑地走出環保站。

鄭榮祥又回到修護區，拾起電扇繼續推敲、琢磨，尋找蛛絲馬跡解決故障。就像妙手回春的老中醫，每一臺病人膏肓的電扇，經過他「望、聞、問、切」，把脈開藥，幾乎都能藥到病除，從廢鐵區再度走向展示臺，重新粉墨登場，迎接生命第二春。

風聲鶴唳，
從軍少年戒慎

讓電器延續物命，還能將惜福所得匯入善款，是鄭榮祥始料未及的。這一切與他過去幾十年修護軍用飛機，或多或少有著連帶關係。

一九三七年，鄭榮祥

選未來的媳婦。

「舊換新」，趕忙放下修了一半的電扇，擦去汗珠，帶她來到後面的惜福屋。淺藍、純白、翠綠……惜福屋裏各式電扇林立，物命再生。

「阿嬈！電風好用無？」「好用，好用，俗摺好用。足有風！足感恩！」

阿嬈是環保牌電扇的愛用者，鄭榮祥一邊招呼她，一邊幫她尋找合意的電扇；慎重的態度，就像爲她精挑細

慵

懶的夏日午后，知了在樹梢陣陣鳴唱；阿嬈手上拎著電扇，走進臺南善化環保站。斷了頭的電扇，隨著緩慢的脚步，一路搖搖晃晃。

「師兄，這臺電風乎你修理！」阿嬈笑吟吟地說著。

環保牌電扇，在淳樸的善化鄉間，口耳相傳。志工鄭榮祥一看就知道阿嬈要

軍機修護攸關性命安危，鄭榮祥在三十餘年軍旅生涯養成仔細慎重的做事習慣；也因為表現優異，在服務屆滿二十年時獲頒「一星忠誠勳章」。

（相片提供／鄭榮祥）



鄭榮祥的細心與耐性，就是在這不厭其煩的嘗試與摸索中磨練出來的；服務空軍三十幾年，他也養成謹慎認真的做事態度。

美援時期，政府宣導物資節約，從飛機上拆卸下來的所有零件不能丟棄；政令森嚴，但對鄭榮祥來說卻是駕輕就熟的事，因為父母的教育就是過儉樸的生活，他也傳承勤儉的好習慣，所以當每個人都分配到一個屬於自己的零件放置區時，他的區域，零件總是堆得比別人多；每個小零件對他來說都是珍寶，總在必要的時候派上用場。

鄭榮祥沿用昔日軍中作業模式，每一臺電扇都在筆記本中仔細記錄外觀、故障處理狀況；測試正常後，並會記錄備用日期保固一年，良好品質贏得遠近口碑。

出生在臺南務農家庭。國中畢業後，升學目標未定，得知空軍機械學校正在招生，十六歲的他繳交成績單，孰知核准通過，就在還摸不清楚學校的屬性時，軍旅生涯已經開啓。

就讀機械修護科的他，每天面對的是一架架戰鬥機、軍刀機、轟炸機……每架飛機上面擺放著機關槍，子彈隨時上膛；進場修護，第一個牢記的動作就是要先拿掉子彈，以確保生命安全。

半世紀前金門八二三砲戰爆發時，鄭榮祥已經從

軍校畢業，開始在基地服務。一架架保衛金馬的軍機在臺灣海峽上空巡邏，耗油量巨大，回到基地，必須快速將油箱裝滿，隨時待命，鄭榮祥就是負責裝油工作。小年紀，身處在風聲鶴唳的年代，已經感受到所處環境的責任與使命。

隨後的軍機修護工作，責任重大，每個動作細節不能馬虎，一切以飛行員安全為第一。有一次，飛行員出勤時，發現發動機的壓力錶跳動異常，落地後提報修護組，鄭榮祥隨即帶著同仁進入「進氣道」檢查。

進氣道位於機腹，陰暗狹窄，兩人摸黑忙了半天，愈急愈沒頭緒。但是再怎麼困難，還是要找出原因，因為就算一顆螺絲沒鎖緊，都有可能造成飛機失事。

憑著多年的工作經驗，鄭榮祥最後推測出問題可能出在傳送器，於是趕忙換上新傳送器。測試不行，又爬出去拿另外一個；還是不行，再換另一個……「就這樣在進氣道進進出出一整天，更換了四個新的傳送器，好不容易才將故障排除。」





上午分類書報廢紙，下午修理電扇等二手家電，一週「上班」七日，幾乎全年無休，鄭榮祥笑說能做就是福。

移植經驗，
對治家電疑難

個性靦腆、沈默寡言的鄭榮祥，與妻子洪淑靜育有一子二女，四十八歲自軍中退伍，在民間工廠上班。他常利用上班前的清晨時間檢資源回收物送到附近的慈

濟環保站，洪淑靜白天則到環保站做志工。

十四年前自工廠退休，鄭榮祥開始跟著妻子在環保站做志工。當時人手少，鄭榮祥也跟車出去載回收物；看著全新衣服、鞋子、筆記簿、燒焦了的昂貴炒菜鍋被丟進環保站，心中

很不捨，惜福的他從此所穿的衣服、鞋子幾乎都是回收的。

資深志工陳昭雄說：「許多廢棄電扇被丟進環保站，有些只不過是輕微的小毛病，實在可惜。」他曾經看到市價一千多元的電扇，只因爲變電器壞掉就被丟

棄；而變電器在環保站廢鐵區裏任意撿都有。於是他開始盤算，是否應該找人來修理電扇？

陳昭雄相中鄭榮祥，「伊做代誌頂真（閩南語做事謹慎），有責任。」鄭榮祥則是想，自己累積了二、三十年修理飛機的經驗，來

修電扇應該不至於太難，也就大膽嘗試看看。

果然，鄭榮祥愈修愈有信心得，幾年下來也成了他的第二專長。

鄭榮祥說，修電扇與修飛機的原理是相通的。麻雀雖小、五臟俱全的電扇，只要一條線路接錯，就有可能引發馬達燃燒。他將零件歸類，斷了頭的、斷了腳的、斷了扇葉的，分門別類，再尋找問題的根源對治，重新搭配組合。

他在環保站規畫了一個放置各種電扇配件的倉儲區，這個擁擠卻井然有序的角落，就像一個縮小的五金百貨工廠，扇葉、外殼、底座、螺絲……種種「備料」足以應付各種廠牌、款式的疑難雜症。

面對龐大如飛機或是會在家裏無聊、看電視、打瞌睡。」每天有事做，生活有目標，鄭榮祥很珍惜這樣的年老時光。

當年軍機修護攸關性命安危，過程中不能有任何閃失，失職者可能遭軍法處置，日夜扛著沈重的責任與巨大的壓力。如今，碰到無法解決的難題，如五十年前的大同古董電扇壞了找不到零件更換，他可以等，「不像修理飛機時，須及時向上回報，壓力重。」

有人覺得辛苦了一輩子，退休後應該去遊山玩水，對自己好一點。一生儉樸的鄭榮祥，卻覺得出國旅遊不僅身體勞累、又浪費錢，實在不值得，唯一的興趣就是做慈濟。

「不想一直站在門外。」這是鄭榮祥投入環保

小巧如電扇，他用心的態度如一；每臺電扇插頭一插，大概就知道問題出在哪裏，不會轉動的，先噴除銹劑試試看，「電扇要定期保養塗油，壽命才會長久，如果沒有塗油，用了一段時間，軸心生銹卡住了，就無法轉動了。」

修好的電扇運轉順暢了，但是全身髒兮兮，鄭榮祥拿出回收的洗髮精、沐浴乳，把它們洗得乾乾淨淨。生銹磨損的外殼，用回收噴漆一一著上彩粧，一座座電扇就像失去水分的花朵，澆了水後，又開始挺立了起來，重新等待新主人。

有些民眾嫌東嫌西挑好久，鄭榮祥總是耐著性子解釋：「回收的，沒有新零件，難免美中不足。」不懂保養的，他還會傳授祕訣：

十幾年後心中的願望，因為上人所說的每一句話，所做的每一件事，都讓他很感動，在前年主動報名參加見習志工課程，並於二〇一二年底受證慈誠，希望跟隨上人的腳步，生生世世做慈濟。

往事如煙，依稀記得那個拿著成績單，糊里糊塗報考軍校的少年郎才在眼前，怎麼一轉眼，已經白髮蒼蒼？鄭榮祥看著手上的二手電扇，不正是自己人生的寫照嗎？「被社會淘汰後，又被慈濟回收。」鄭榮祥不禁莞爾一笑。

涼風徐徐，午后的酷熱已褪去，火紅的夕陽伴著絢麗彩霞。

「洗外殼就好，馬達不能洗，不能整臺用水沖，要定期塗油……」用心的態度，就像面對一架征戰抗敵的飛機。

風雨無阻，
「常住」環保站

環保電扇品質好、口碑佳，歷年來平均每年約流通了三百臺大大小小的電扇。當年陳昭雄自己也發心捐了一百元惜福一臺電扇，一用十幾年，至今仍謹守崗位。

有人一次惜福好幾臺，「要用就有」；有人則用來跟沒有電扇的獨居長輩結緣。只要氣溫一飆高，熱浪侵襲，善化環保站的電風扇就會缺貨。

不只是電扇，包括檯

燈、捕蚊燈、果汁機……只要能修理的鄭榮祥都修理。惜福屋裏，回收再生的二手小家電，也靜靜地等待著新主人。

除了除夕及春節放年假外，鄭榮祥全年無休，週一到週日上午八點準時到環保站「上班」，上午整理書報，下午修理電扇，一直做到傍晚五點左右。他在環保站的時間比在家還多，擔心著只要一個上午沒去，書籍報紙就會堆成小山。即使颶強風、下大雨，只要機車騎得出去，一定不缺席。因此十幾年來，鄭榮祥是環保站裏，人人口中的「常住」。

「能做是福，能做代表身體健康；去慣了，沒去會覺得渾身不舒服。除了沒壓力，還可以為地球盡一分心力，也讓老人家動動腦，不



往事歷歷如流水逝去，在人生的垂暮時光，鄭榮祥與二手電扇相為伴，一起迎接夕陽的燦爛光輝。

待人謙和的鄭榮祥與洪淑靜結婚五十年，子孝孫賢，夫妻前後榮獲善化「模範父親」及「模範母親」，兩人深深感恩年老時光還可以擁有健康的身體，為環保付出。

都會新貴幸福學

擁有漂亮的學歷和工作，就是幸福嗎？
林正雄和李惠雯這對年輕夫妻不這麼認為。
人們在金字塔頂端沒有找到的幸福，
他們卻在彎腰付出的慈濟路上，滿盈心中。



撰文·鄭雅嫻
攝影·林炎煌

在

中央研究院生物醫學研究所一週忙碌的工作後，林正雄假日整天待在慈濟內湖環保站，為參訪團體導覽，帶領環保課程。這天他應用所學，準備了香精和食用色素，在慈少班孩子面前調製出一大壺飲料。

孩子驚訝地直呼：「哇！柳橙汁耶，味道一模一樣！」、「這是可樂！那是紅茶！」、「我以後不敢買來喝了！」林正雄以簡易的實驗讓孩子了解市售飲料的真相，成功地吸引目光，進而呼籲大家少喝飲料，不僅身體健康也不會製造瓶罐垃圾。

環保站裏還有一個令大人小孩流連的發明——一臺使勁腳踏車產生電力，點亮車前燈泡的腳踏車。每當

導覽提到：「吹冷氣一小時所需的電力，必須不停地腳踏板二十五個小時！」總會聽到民眾驚呼的聲音，電力珍貴、節約用電的觀念因此深植大家的腦海。

三年前為了讓環保教育增加動態體驗，他大膽提議利用回收腳踏車發電。但提議通過後，他緊張了起來：「我的頭皮發麻！這個領域我根本不懂，只能趕緊上網查資料。」他在網路上找到一位有相關經驗背景的社區大學老師，主動寫信聯絡對方，誠懇的態度讓對方願意前往環保站與內湖志工合作，直到成品完成。

整個過程，妻子李惠雯看在眼里：「他很拚命，有些我們看了就會退縮的問題，他會抱著追根究柢的精

神找方法，努力去試、去邀約；他也很有福報，最終都會順利找到合適的人幫忙。」

讀書、資料蒐集、統整歸納是林正雄的專長。為了讓環保教育的內容更為充實引人，他花了三年多時間下足功夫，大量地吸收心理學、廣告設計、環保新知和簡報製作技巧，再融會貫通，轉換成大家都聽得懂得的方式呈現。「每一次宣導，我一定會去了解他們的身分背景，設想他們想學什麼，如何落實在生活中。」

因為深諳簡報方法和演說技巧，林正雄曾代表內湖區和其他地區的環保志工做交流分享，報告成果讓大家耳目一新，頻頻讚歎。他

卻正色說：「我其實很汗顏，這些師兄姊做環保一、二十年，身上穿的藍天制服都洗到褪色，他們做的事比我多太多。我只靠一張嘴，很會說，其實做的還不夠！」

讀萬卷書不如彎腰做一次

三十五歲的林正雄外表斯文，謙遜有禮，難以想像他從前趾高氣昂，面對親愛的家人，口氣也不客氣；李惠雯說：「他自信的言談會流露傲氣，想法也很自我中心；當我們有爭執時，他都會以：『你不用說了。』」

一句話斷絕你再做任何的解釋。」這樣傷人的言語，時常導致夫妻冷戰。

從國立清華大學畢業，一路取得生命科學研究



所博士學位，林正雄自剖：「書讀得太多，容易著重在知識的吸收，而輕忽行動。」

自恃懂得多，就時常用挑剔的眼光去審視他人。」他慶幸自己是經由環保走進慈濟，透過腳踏實地的行動，對治內心的貢高我慢。

二〇〇六年的某一天傍晚，擔任慈濟教師聯誼會志工的李惠雯在內湖聯絡處開會，林正雄等待她會議結束

前的空檔，因為好奇心走進了環保站。

幾位七、八十歲的環保志工正在做資源回收，其中一名志工用剪刀將影印紙未印上油墨的白邊剪下，林正雄心想：「這樣剪，可以賺多少錢？」天色漸暗，他用閩南語詢問：「甘欲開電火？」志工回：「不通喔，剪歸工，都不夠繳電錢（剪一天都不夠繳電費）。」

他聽了很震撼，「我經常讀環境問題的書籍，讀完以後覺得地球沒希望了，

做環保多我一個、少我一個都沒差，在家也沒有落實分類；但看到環保志工用心在做，讓我深刻反省到『知』與『行』要合一。」他很快地加入夜間環保，跟這群志工為地球盡一分心力；但他發現自己幫不了太多忙：「百無一用是書

生，我的動作不夠俐落，力氣也小。有一次環保站美化，需要拌水泥，師兄一個個都比我還厲害！」

二〇〇九年，林正雄找了幾位志工夥伴，開始記錄環保志工的故事，自己擔任撰文，「採訪這群默默做事的志工，聆聽他們的生命故事，我吸收到許多人生智慧。」

那時候，林正雄僅覺得當志工做環保、聽故事很開心，沒想過進一步；但當他發現，這些受訪的志工鮮少見到上人，卻總將上人的話掛在嘴邊，好奇心促使他開始閱讀相關著作。

「《考驗》這本書給我很多啟發，上人面對挑戰，仍堅定方向，用智慧化解困難，讓我很佩服。」當他看

到瘦弱的上人年事已高，卻惦記著天下人的慧命是否增長，不禁也反省起過去只顧自己，罔顧他人的自私個性。

「其實想想，我讀到博士，又在中研院工作，一路上接受社會相當多的資源，但我回饋了多少？我並沒有自己想像中的那麼厲害！」林正雄開始學著縮小自己。

李惠雯說：「現在有爭執時，他會願意聽我說，甚至主動道歉。」當她看到先生的改變，態度也跟著更柔軟，夫妻倆的衝突因此消弭。他們發現，各退一步，彼此擁有的更多。

每週三夜間環保，林正雄在資源回收實作和採訪環保志工當中，閱覽了書本知識以外的人生經典。

好事不需要等到退休才做

若說林正雄進慈濟的重要功課是削弱傲慢自大的心，李惠雯的重要修練，則是培養樂觀與自信。她在國小任教，「我的個性比較感性、悲觀，很容易想太多，導致沒有信心。在慈濟，很多師兄、師姊肯定我的能力，不吝於給予讚歎和支持，我因此成長很多，變得自信，也更勇於承擔。」

林正雄和李惠雯同齡，在國中時期相識，高中時期相熟，大學開始相戀，畢業隔年結婚；情感基礎穩紮穩打，個性與相處模式逐漸磨合到位，工作、家庭各方面，都很順利平安。

這樣的幸福人生，讓他們十分感恩，下班和假日

的時間，幾乎全數奉獻做慈濟；李惠雯說：「我主要承擔教聯會的活動，我們在慈濟忙的事情儘管不太一樣，回家後還是會經常討論和交換想法，彼此的話題和視野因此拓寬很多。」

不過親友看到他們將多數時間投入在慈濟，常規勸他們要打拚事業，趁年輕多做儲蓄。面對建言，李惠雯的心很篤定：「上人說：『入我門不貧，出我門不富』。我們都很感恩可以付出的機會。工作要忙，志業也要兼顧，我們夫妻都有共識，慈濟不是老後或退休後才要做的。」

林正雄身邊有不少權貴人士，他坦言，面對世俗間的名與利，難免會受影響。除了夫妻之間相互提

醒，幾年前看到兩位博士友人前後經歷變故，讓他心存警惕。「有一位同學，夜以繼日地做實驗、研究論文，精神緊繃到罹患憂鬱症；另一位女同學成了第三者，愛上有妻小的學長；最後不堪輿論壓力與道德的煎熬，跳樓身亡。」

他思索，擁有漂亮的學歷和工作，就是幸福嗎？「心如果放逸的話，付出的代價是沈重的。守好一念心很重要，因此我甘於守在此刻，把握修行和助人的機會。」

林正雄的工作同仁曾告訴他：「我看了那麼多博士生，就剩你還笑得得出來。」這些社會菁英在職場生活的苦悶，林正雄深有所感：「取得博士學位在中研

院工作，是我們曾經的目標；當目標達到了，我們的眼光就會專注在自己沒有不斷循環下去，永遠都不會滿足，得到再多也不會開心。」

最近林正雄積極落實「同事度」，不僅聆聽同事的煩惱，給予開導；也買了許多環保餐盒分送，將環保觀念帶進研究室。「但是讀書人很難度！」他笑著自我打氣：「想當初我也是志工們用進度進來的；現在我也要運用耐心，陪伴他們。」

在順遂人生訓練無常觀

當社會上步向成功人士的方法眾說紛紛，多數人期待一夕致富、討論退休前如何存到可觀的養老金……

年輕夫妻林正雄和李惠雯，卻用「能付出就是幸福」、「錢夠用就好」、「守好一念心」的價值觀，將心力專注在助人與修行。

爲了讓更多志工學到環保教育宣導的技巧，林正雄持續好幾個月，撥出上班前的幾小時，幫志工上導覽課程，期待培訓更多的導覽人才一同推廣環保。

去年，李惠雯發現乳房有硬塊，做穿刺檢查後發現是良性腫瘤，必須定期追蹤。「那天我去醫院的路上，心情很平靜，思緒也很清朗。」她訝異自己心平氣和的情緒，也想起上人講

林正雄運用專長充實導覽內容，依照不同年齡層說「環保經」，這天在互動區解說回收光碟機製作「光碟機發電」原理，接上小型收音機，就可收聽廣播。

(攝影／黃永福)

過：「將身體交給醫師，將心交給佛菩薩。」儘管未來變數很多，如今還很健康的她，只想把握當下繼續做下去。

生活順遂、個性樂天的林正雄，平時就在訓練無常觀：「我愈來愈體會到，在慈濟是學做人不是學做事。每當遇到人事之間的問題，我就在想，若能夠用調和的脾氣和柔軟度圓滿處理，有一天無常降臨，我一定也能用同樣的方式去面對和調適。」

「十年修得同船渡；百年修得共枕眠。」這句話做爲林正雄和李惠雯這對有福夫妻的註解，再合適不過。人間道場的修行路上，兩人互勉還要更精進！

(資料提供／黃鳳樞)





馬接峇汝敬老院 愛的轉運站

從不相識的冷漠到熟稔，從袖手旁觀到互助，
如今的馬接峇汝敬老院不只是環保站，更是愛的轉運站！

清 晨七、八點，六十五歲的賴譚清騎著老鐵馬外出，到店家收資源回收物；幾年來，這身影已成爲馬六甲馬接峇汝新村內一幅獨特的風景。

賴譚清阿公沈默寡言，經常獨自在敬老院出口右側的環保屋，整理著回收物；偶爾，其他院友也會協助搬搬抬抬，或者協助收集一些衣物，附近的居民則將資源簡單分類後送到環保屋前。每月環保日，慈濟志工開著卡車前來載運，有時得走上兩趟才載得完。

敬老院回收物數量日益增加，馬六甲市議會幾年前爲敬老院建設這間環保屋；阿公們跟市議會官員們溝通：「可是回收物是要捐給慈濟喔。」

一九九二年起，慈濟志工關懷敬老院，二〇〇〇年，戴娘歲阿公基於「想爲慈濟做些事情」的心意，開始在院內做環保；二〇〇七年戴阿公往生，由丘亞岸阿公接手；當亞岸阿公行動不便後，譚清阿公主動挺身協助。

亞岸阿公說：「慈濟幫助我們、關心我們；我們應該回饋，爲慈濟做一點事。」譚清阿公則笑談做環保這件事：「會做到老、做到死囉。」

不當觀眾，起而力行

慈濟與馬接峇汝敬老院逾二十年的因緣，要從前任慈濟馬六甲分會執行長劉濟雨與簡慈露夫婦說起。

一九八八年，劉濟雨與簡慈露從臺灣到馬六甲開設外銷成衣廠，在工廠內設立「善之家」，鼓勵員工隨喜捐款，再將善款寄到報館轉贈有需要的人。一九九一年底，簡慈露返臺，在美蓉院翻閱《慈濟道侶》半月刊而認識了慈濟；隔年七月，臺灣慈濟人前往馬六甲舉辦講座，成衣廠林慈恬等員工與會後，決定跟隨慈濟腳步，不只提供貧者金錢、物資的援助，更要親身走入苦難，提供關懷和鼓勵。

大家開始向廠裏的員工宣導慈濟，並歡迎提報個案，林慈恬透過婆婆得知馬接峇汝敬老院急需援助。經過實際評估，一九九二年十月十日，一輛小巴士載了約三十多人，來到位於郊區的

馬接峇汝敬老院清掃；自此，敬老院成爲慈濟在馬六甲第一個長期關懷的機構。

從一開始人力有限的清掃工作、到僱人爲老人家炊煮兩餐，進而爲院友們沐浴、帶動人醫會成員爲老人們治療病痛……期間歷經許多考驗，也曾經有阿嬤拿著掃把擋在門口，不讓志工進入：「我活到八十多歲，從來沒有人這樣幫助我們，你們一定有目的……」

慈濟人不氣餒，繼續用行動關懷。二〇一〇年，院友們爲跳蚤所苦時，志工每日前來消毒打掃院內四周，爲院友塗藥水止癢消腫，來回交通至少要兩個小時，不辭辛勞連續數天。
長年累月的努力、付出無所求的誠意，感動了院

內長者；現在只要志工到訪，阿公阿嬤就有如看到親人來訪般歡喜期待，離別時總離情依依；更有老人摘下自己種的木瓜，與志工分享園藝成果。然而，最讓志工歡喜的，是院友們由各自自掃門前雪到彼此互助。

院內的海南阿公眼睛不好，常流眼淚及發癢，志工爲他燉煮中藥，緩解老人家的不適，「時間晚了，你們先回去了，接下來要做的，我們會幫他。」

院友們開始主動協助行動不方便的阿公阿嬤煮開水、曬衣服、清掃……幾位阿公分工合作，有的負責載餐食，有的則協助分配食物、幫忙清洗餐具。院友們一點一滴的改變，讓志工安心又感動。



把社區的愛帶進來

市議會在二〇〇五年

為敬老院蓋了環保屋。老人家常到附近店家、餐館、商店去收取回收物。村裏的慈

濟志工陳金妹發想，如果在敬老院裏面設立慈濟環保點，可以讓民眾攜家帶眷走

馬接峇汝敬老院顏金星，舒服地享受志工義剪服務。

(攝影／楊秀麗)

進去關懷，也讓更多老人走出房門，跟社區居民交流。

這個想法在今年元月二十七日實現，不只鄰近居民共襄善舉，大愛媽媽也帶來有興趣付出的婆婆媽媽，社區親子班孩子邀來同窗當小志工。

平常總是一個人整理回收物的譚清阿公，看到一群孩子等待做環保，趕緊走進環保屋，從排列整齊的回收物中帶出一大袋鋁罐傾倒在地，孩子們迎上前踩踏，劈里啪啦如鞭炮聲響起。

一群媽媽圍坐一起，或將紙張分類，或將書皮拆開、鋪平。鮮少走出敬老院阿公們，看到那麼多人熱情來到，也幫忙搬運資源、將疊好的報紙捆綁整齊；舉手投足間，以行動告訴大

家：老有所用。

老中青共聚一堂做環保的情景，讓首次參加的林錦香感覺特別溫馨，「感謝老人院的長者開啓村內的環保活動。他們年輕時勞動付出，年紀大了還帶著我們一起行善，未來我們也應該幫忙。」

「你們看，這是白紙，放在這一袋；那是雜紙，放在另一袋。」在志工悉心教導及解說下，大家學會分類各種回收物；譚清阿公也虛心聆聽如何分辨硬、軟塑膠盒回收。

大清早就聽見外面熱鬧滾滾的亞岸阿公，拄著柺

慈濟今年元月在馬接峇汝敬老院成立環保點，也增加了鄰近居民與老人家的互動。

(攝影／黃錫光)





敬老院老人家做環保十三年，賴譚清（右三）阿公等人聆聽志工分享資源回收的知識。

（攝影／黃錫光）

二十年來，一批又一批的慈濟志工，持續為院友打掃、煮食，更舉辦小型浴佛、慶中秋、一起吃團圓飯、慶生，還帶來孩子們為他們按摩、表演唱歌跳舞。儘管老人家領取微薄的福利金和靠善心人士給紅包資助生活，但會省下零錢捐款給慈濟做好事。

當資源分類告一段落，大家聚在一起吃點心、喝涼飲；孩子們接到了熱食，先雙手捧給敬老院的老人們，令他們開懷接過享用。

「做環保不簡單，要很有愛心才做得到。」亞岸阿公說，尤其看到小朋友認真的模樣，他很欣慰新村環保後繼有人了。

亞岸阿公說：「慈濟人為我們抹地、洗床單、關心我們……他們做那麼多，我們無法回報，就以這一點點小意思，表示我對慈濟的愛。」

從手心向上求人到手心向下助人，只有一個善念起落的差距；然而，延伸的漣漪一圈又一圈……

敬老院「班長」

接受感恩 付出報恩

撰文·羅秀蓮

敬老院「班長」亞岸阿公，常叮嚀院友：

來自社會的資助，留一點自己用就好，

其他的盡可能回饋。

這樣一顆善心，讓慢慢老去的歲月有了亮度……

「之前我看亞岸就有點不對，他去醫院後，就不能講話……」鄰床的丘桂英阿嬤，提到在敬老院才認識的「同姓弟弟」，不勝唏噓。

丘亞岸阿公一雙濃眉、落腮鬚，嘴角總是往上翹，眼如彎月往下垂，慈祥的他看見小孩總會咧嘴笑開，特別歡喜。他原名丘觀生，小名亞岸，一九九三年從職場退休，來到馬接峇汝華人新村和舅舅同住；兩年

後，主動申請入住附近的馬接峇汝敬老院，一住十八年。

亞岸阿公在敬老院雖然年紀不是最大，但有領導者風範，很多人稱他為「班長」。「老人院長者有事情都會找他，或我們有什麼事情交託，他一定會處理好。」天天照料老人院三餐的王秀寶這樣形容他。

亞岸阿公喜歡熱鬧，去年九月大愛幼兒園小朋友

和社區志工，來到敬老院歡慶中秋節，阿公被熱情融化了，直呼開心！「我們住在老人院裏，總是希望有人來陪伴，愈多愈好。」

今年元月二十七日慈濟環保日後，他因為身體虛弱，再也沒有踏出敬老院大門；四月五日呼吸困難，送往馬六甲中央醫院急救，十日清醒過來，掛念著要回到敬老院；隔天傍晚躺在熟悉的床位後，呼出了最後一

口氣，以七十七歲辭世。「在這裏他是班長、院長，他一切後事都交代好了，還叮嚀一定要煮東西給來的人吃……」一位老朋友協助亞岸阿公的侄輩辦理後事，並將靈堂設在敬老院，供人祭拜憑弔。

亞岸阿公省吃儉用，卻樂善好施。每當有團體來到敬老院發紅包，亞岸阿公總是對其他老人家說：「他人給的錢，留一點自己用，

其他的儘可能回饋給社會。」若有佛友來勸募善心，他也一定護持。

今年元月，阿公身體不舒服，請王秀寶趕快聯絡慈濟志工吳雅蓮見面，表示要把積蓄捐給慈濟做好事：「慈濟幫我很多，現在我手上的沒有很多，但要報答慈濟，感恩慈濟……」

四月十四日，五十九位慈濟人來到敬老院為阿公助念，王秀寶從阿公的房間取出一個竹筒交給志工。原來阿公在病榻中，仍不忘投錢行善，將最後一支竹筒捐給慈濟。倘若一個十仙銅板代表一天善心，竹筒裏就累積了五百二十五天的善心。

亞岸阿公床邊的物品依舊，只是少了他的身影；鄰床的桂英阿嬤，坐在躺椅



上不願外出觸景傷情，因為戶外有阿公在樹下搨風乘涼的記憶。

人事凋零，在馬接答汝敬老院是常事。但是亞岸

阿公喜愛做環保、做好事的善舉，讓慢慢老去的歲月有了亮度，他的身影也將留在許多人心中不滅。

題

丘亞岸把畢生積蓄捐給慈濟做好事，志工吳雅蓮感恩地把收據交給他。
(攝影／黃錫光)

心

蓮病房住進一位美麗的女孩小慕。擔任保險經紀人的她，經常思考「人生無常」的課題，而且要幫客戶規畫並解決問題。雖然早有這方面的概念，但是當醫師宣布她罹患癌症的當下，仍然讓她情緒崩潰！

孝順的小慕，所想的並不是「怎麼可能？」「為什麼是我？」也不是「老天爺真是對我太不公平了！」而是想著：「怎麼辦？」三年來，家中已經有兩位長輩因為癌症過世，她不知道該怎麼樣讓媽媽接受女兒罹癌的事實。

但是勇敢的她，很快地面對自己生病的事實，在大林慈濟醫院接受醫師建議的治療，而且建立了正向思考：「還好是我，而不是年邁的母親，或是有家庭牽絆的妹妹。」

小慕說，生病其實不全然是壞事，反而讓她重新檢視自己，發現以前是多麼不愛惜身體。她開始努力調整飲食作息，還有生活態度以及待人處事的心情。她說：「不需要怨天尤人。老天爺已經對我很好

還好生病的是我

無常來臨，她用智慧選擇了面對的方式——

還好生病的是我，只求菩薩給我勇氣。

她對生命正面的態度，為我們的護理工作上了一課。

口述·程裕藍（大林慈濟醫院心蓮病房護理長） 整理·郭乃禎

了，現在只祈求菩薩賜予我勇氣，讓我能夠去面對未來即將發生的一切。」

隨著疾病的進展，小慕知道自己最終面臨最後的階段。體貼的她，早就安排、交代好所有事情。她和妹妹商量每年捐出公司收入的百分之十，自己也簽下預立選擇安寧緩和醫療意願書，以及大體捐贈同意書。

小慕在身體健康時，曾花了八個月時間，用最好的材料和最誠摯的心，繡了兩幅十字繡作品——一幅是送給妹妹的結婚祝福，另外一幅則是留給自己的結婚禮物。但是因緣已過，小慕笑著對我們說：「就捐出來吧！希望有緣人能夠收藏它，所得也能夠幫助更需要的人。」

二〇一二年二月，小慕圓滿了這一生的功課，到花蓮慈濟大學一圓當「大體老師」的心願。她對生命「活著就要有意義」的態度，教導了我們，也讓我們在工作當中，更有勇氣、智慧與經驗，去陪伴每一位病患跟家屬。

題

（摘自二〇一二年二月二十九日志工早會）



從問情到灑愛

撰文 · 黃寶珍 相片提供 · 李錦秀

為愛走天涯的決定原本會是個傳奇，她卻沒想到彼此漸行漸遠……
問情為何物，竟教生命錯過太多！
無法再成為父親身旁的乖女兒，卻能用雙親賜予的身體做好事，
餘生談情，談的是長情與大愛。

回家的路很長，從阿根廷到臺灣要三十幾個小時的飛機航程。她曾為愛走天涯，到地球另一頭追逐美夢；當她夢醒，回家卻不選擇留下，這次，她是為了使命留在南美洲。

李錦秀出生於臺南古都，成長過程平穩安定；大學畢業後，憑著良好的英文底子，順利進入外銷工廠擔任英文秘書。工作了七、八年，從稚嫩蛻變為成熟，美麗的外表烘托著滿滿的自信，擁有的一切如日正當中般美好。

公司擴廠太快，訂單卻不足，逐漸出現周轉困難，借款利息如雪球般愈滾愈大，儘管百般努力，仍是亡羊補牢、難挽狂瀾。公司宣告倒閉後，老闆遠走巴拉圭，獨留錦秀處理公司資

產、抵禦外來壓力，心力交瘁的她日日四處奔走。

當事情告一段落，一股力量驅使她帶著僅有的存款到巴拉圭，資助老闆另闢天地。

那年的她三十二歲，毅然決然拋下的一切，獨自前往陌生的國度，也走向未知的人生路。

終究成為局外人

一九八五年，在巴拉圭機場見到來接機的他；錦秀不敢去想他是為了她而來，還是為迎接錢財。

租了小小房間，滿天飛舞的蚊蟲與生活水準之差，令從小生活在寶島臺灣的她難以想像。英文在這裏已不管用，她學習西班牙語，一個月後，她和他跨橋

到阿根廷，在福爾摩沙省（Formosa）買下現成的香蕉農場，她開始學習做農婦。

第一年就遇上冬霜，綠草變色、蕉葉變枯，沒經驗的她，渾然不察天災的警訊；加上農場缺水灌溉，收成並不理想。

兩人世界也不如想像中美好。與他去釣魚，幫忙宰殺，卻反被咬了一口；被蚊子叮到全身奇癢紅腫，聽聞蛇湯清血，不得不親手殺蛇；即使難以下嚥，仍將蛇湯當藥水喝——為求生存，她什麼苦都得吞下。

爭執時，兩人大打出手、互不相讓。原先岌岌可危的感情，因為磨擦，逐漸出現裂痕。心中的委屈無處傾訴，只因錯誤都是自己的「選擇」所造成。

一九九三年大旱災又

逢冬霜，農場慘賠。隔年她暫別農場生活，借錢至首都布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）開設小型超市；兩地千里之隔、南北奔波，卻不知此時的她，正透過朋友安排遠在臺灣的妻小赴阿根廷團聚。

一九九六年，他央求她避開三個月，因為妻小要來農場小住。在毫無心理準備下，他們吃了最後一頓晚餐。

「臺灣來的太太還沒走……」三個月後又過了三個月，原先焦慮心急的她，逐漸冷靜下來，「人家是歡喜團圓、共享天倫，真正的『局外人』才是自己。」

掙脫愛欲，夢醒時分

十二年的異國相守，

是該畫下句點的時候。一九九七年，她向阿根廷地方法院訴請簽字分手——依據當地法律，同居五年以上，有權要求分得一半資產。她清楚表明什麼都不要；法官得知她膝下無兒女，善意地再三詢問：「確定不要財產？」她篤定的搖頭。

真情無價，她那曾經付出的真心，亦是世上任何金銀財寶也無法換取的。一年不到，更令人難堪的消息傳來——他在妻小返臺後，隨即與當地女子再婚。

午夜夢迴，憶起這段不堪回首的過去，她啞然失笑——為了他，自己不顧一切，放下所有——包括親情，陷於不仁、不義……

受愛欲糾纏、不由自主的青春歲月，如今終於夢

醒，放下愛執，解脫自在。
為愛漂泊異鄉這些

年，吃苦已是她的本事。在首都做小生意賺取蠅頭小利，辛勞過著數銅板的日子；終於標了一筆會錢，在福爾摩沙省買下了屬於自己的農場，占地四十四甲。她挺直腰桿，一切從頭來。

異鄉遊子想家的寂寞，沒經歷過的人，無法想像。錦秀露出甜甜的笑容回憶著：「我養了很多狗兒作伴，為了一解鄉愁，取的名字也充滿濃濃的『臺灣味』，例如滷蛋、粉圓、碗粿等等。」

錯過的生命彌補回來

在首都買賣綠豆時，她結識了慈濟人黃秀菊，常為她帶來《慈濟道侶》半月

刊、慈濟書籍，更成為她最大的心靈寄託。

二〇〇〇年，她返臺參加慈濟營隊；回到阿根廷農場後，更投入慈濟——她子然一身無後顧之憂，哪裏有需要就往哪裏跑；也不時前往兩小時車程外的巴拉圭亞松森支援慈濟活動。

二〇〇四年八月一日，亞松森超市大火奪走五百條人命，錦秀正好到當地垃圾山發放，因緣巧合讓她留在亞松森參與急難救助。

阿根廷、巴西及巴拉圭志工人數不多，但大家齊心合力，將事業暫時擺一旁，奔走在火災現場、醫院、燙傷中心、停屍間，膚慰傷患與家屬；她也深深體會無常就在身邊，只要有一口氣存在，就要把握機會付出。

文稿，留下慈濟歷史。

在錦秀居住的春庄

(Colonia La Primavera)，大家都知道這位奇特的東方女子，經常東奔西跑在南美各國當志工，帶回一籬筐溫馨動人的故事和人分享。

轉眼年屆六十，她戲稱自己為「自派記者」，從人文真善美志工的工作中，找到生命的火光，深刻體會到：「沒有使命的人生，是沒有價值的人生。」

她的農場在二〇〇八年以後幾乎不再有收成，因此結束了經營；沒有固定收入，只靠著臨時工作維生。儘管仍有負債，她不以為苦，自在地過著簡單樸實的生活；她感謝老天爺賞賜，水窖內有雨水，還有自己栽植百吃不厭的番薯葉，只要能維持溫飽就好。



賑災持續月餘，沒想到冬霜的腳步已經接近，把農場香蕉凍傷無存，讓她那一年還得借錢買機票回臺灣。「我損失的只是香蕉收成，與在火災現場瞬間失去生命的人們比起來，我還有什麼想不開的。」

也是在那一年，她得知他往生了。她心中平靜，思索著情為何物？讓生命錯過太多！

把鄉愁化為使命

二〇〇七年，阿根廷和玻利維亞水災、祕魯大地

二〇一一年回臺灣，她就醫發現罹癌，卻能平靜以對。「雖然得了癌症，更應該把握父母所賜的好手好腳來行善，彌補那分沒能及時行孝的遺憾。」

她想起了不告而別離開父母三年後，某日在離農場五十公里外的郵局信箱內，接到一封來自臺灣的家信——遲了兩個多月才收到父親往生的訊息，她看著郵筒，幾近崩潰地放聲大哭，嘶啞直喊著：「爸爸……爸爸……」

萬里之外的遊子，連要趕回臺灣奔喪的機票與機會都沒有。椎心刺骨的遺憾，像是個永遠的印記，無時無刻提醒著自己所犯下的大錯。

她紅了眼眶懺悔地

說：「對父親真的很愧疚！如果一切可以重來，我要聽話做個好女兒。」

「想家，為什麼不乾脆回臺灣？」有人問。她率直地說：「海外志工很缺，文字工作者更少，留下來作個提燈的人，人間菩薩大招生。」

繞了地球半圈，到阿根廷才認識慈濟，讓人生有了一百八十度大轉變，她更願以一己之力吸引更多志工；而身旁純樸的村民，讓她有信心：「還有誰比我有這麼好的機會與環境可以說環保，在這小小村子推行環保種樹的理念呢？」

「菩薩遊戲人間，不求自身名利福壽」，正是她的最佳註解。



二〇一二年八月巴拉圭亞松森聯絡處舉辦中西醫義診，巴西、阿根廷慈濟人前往協助；醫師關心雙腳腫脹的荷黑爺爺（Jorge Aquiles，中），李錦秀在旁採訪。（攝影／楊文蓮）

翻轉鍋鏟 林秀鳳運命

她七歲起負責煮飯填飽全家十一口，婚後賣小吃養家，直到做香積志工，才真正感受到烹調的歡喜。一輩子翻轉著鍋鏟，翻不過因緣安排，但她最終學會微笑面對，「甘願還，打八折；不甘願還，加利息。」

撰文·戴麗俐



(攝影／陳志強)

子

夜時分，燈一盞一盞地熄了。巷弄裏一幢公寓二樓的燈火突然亮起，屋內傳出急促的腳步聲；救護車的鳴笛聲劃破寧靜夜空，在凌晨兩點的醫院急診室戛然而止，醫護人員迅速將陳俊元推入急救，林秀鳳與女兒陳怡如緊緊跟著。

在送進手術室的瞬間，林秀鳳頹然跪倒在地，祈求上蒼庇佑；腦海中奔竄的思緒，將往昔的苦，一幕幕從記憶深處誘出，逐漸清晰……

一九四八年出生於彰化縣北斗鎮，手足九人中排行第七的秀鳳，七歲起就負責全家的中、晚餐。這件工作讓她戰戰兢兢，如果飯菜

燒焦或不合口味，一定招來母親一頓打，甚至被大哥翻桌辱罵。

小小的身子蹲在廚房的大灶前，正要點柴火煮「番薯簽」時，屋外響起玩伴的招喚，她衝出廚房玩得不亦樂乎。倏忽，玩伴有人大喊：「秀鳳，你姨啊回來了！」霎時，她記起尚未下鍋的「番薯簽」，雙眼頓時圓睜，眼底盡是驚恐。

「幾點了，還冷鼎冷灶（臺語）！看你下次敢不敢飯未煮，就跑去玩……」母親甩下肩上擔荷的甘薯，將棍子往她身上揮舞，瘀痕一條條爭相冒出頭，幸因親戚出面求饒而得救。

平常除了煮飯，她還要剝野菜餵豬，手指頭受傷是家常便飯。但母親沒有心疼與安慰，反而責備：「你

就是不專心，不甘願做，才會受傷。」

家庭貧窮，大人們爲了生計勞苦煩憂，秀鳳的日子也在動輒打罵中挨過。「以後就讓秀鳳牽牛去吃草，不要再煮飯了。」父親是家中唯一能撫慰她的人，但也因她受父親疼愛，反而成爲母親轉移怒氣的對象。

當秀鳳的大哥去服兵役，母親開始到鄰近的華嚴寺拜拜，以求兒子平安度過軍旅生活；她總是歡喜地隨母親一同前往，因爲在那裏絕對不會挨棍子。

漸漸地，母親變柔和了，而她也華嚴寺中感受到不曾有過的寧靜。「婚姻如果像父母一樣只是吵架，何必結婚呢？待在這裏也很好啊！」摯愛的父親往生後，她打定主意不婚了。



一九八五年，林秀鳳一家三口同遊阿里山森林遊樂區；幼時缺乏的家庭溫暖，在與陳俊元結婚後，一點一滴彌補了回來。

（相片提供／林秀鳳）

烈日當空的沙漠般不適。查不出病因，秀鳳四處求神問卜，聽聞家鄉的「上帝公」很靈驗，她趕回鄉去請示。

「三百六十五行，為什麼獨獨做這行？」乩童話一出，她的心彷彿被針扎到，「早上洗冷凍雞肉的冰冷，下午油炸的炙熱，不就與俊元的病況一樣嗎？」

再次拿到「病危通知單」，她前往道場祈求，終於淚崩坐在樹下哭了起來。一位法師上前關心，她如溺水的人抓到浮木般，傾訴不安，渴求得到指點。

「你要發願！」法師說。

「發什麼願？」秀鳳愣

愣地問。

「發你做得到的願！」

林秀鳳決定「收攤」，「如果俊元病能好起來，就不賣鹽酥雞了。一枝草一點露，相信不會餓死。」

三天後，主治醫師診斷俊元已經痊癒，兩人在不可置信中離開醫院。此後，他們賣過素麵線、賣菜、賣衣服，又為人幫傭、帶孩子，一個月兩萬多元的工資，已足夠日常開銷。

幸福得來不易，我要常常笑！

日子安定下來，林秀鳳也有了較多的時間，投入她想做的志工事；一九九一年大陸華東大水災，慈濟舉辦義賣募款活動，她的好廚藝讓攤位的食物很快一掃而

三百六十五行，為何選這行？

林秀鳳不願再受母親束縛，隨著朋友四處做生意，最後落腳在雲林虎尾，開了間雜貨店，日子逍遙自在。

但過了三十歲還沒有對象，在鄉下可是茶餘飯後的好話題，大家拚命為她安排相親；然而，無論對方條件多好，她一律以「不喜歡」回絕。不過，碰上陳俊元是跑不掉了，母親瞞著她與陳

家訂婚約，直到家人要她將喜餅分送朋友，女主角才知道自己竟然訂了婚。

婚後第十二天，夫婦北上生活，俊元是製鞋師傅，收入勉強糊口，隨著女兒出生，更加捉襟見肘。兩人幾經商議，決定擺攤賣鹽酥雞；調製鹽酥雞對善於烹煮的秀鳳是游刃有餘，攤位前經常大排長龍，很快地改善了家中經濟。

但幾年後，俊元開始生病，早上如置身冰天雪地般打寒顫、下午又恍若身處

空，她日後參與的活動，也大部分以廚房工作為主。

她做事仔細，對於料理有自己的堅持，常因無法採納他人意見，與人有磨擦；而她一忙碌起來，臉上所顯露的肅色更令人退避三舍。每每面露慍色，始終陪伴她的陳淑敏就提醒她要笑臉迎人；她領首一下告訴自己：「我要常常笑！」

「笑著過日子」的時光十餘年，她與陳俊元一起做香積、做環保。然而，俊元身體狀況時好時壞，在家做事經常爬上爬下的，萬一跌倒了恐怕沒人發現，秀鳳幾經思量決定辭職在家照顧他，也開始賣起素食便當。

有時，俊元身心狀況穩定，會幫著外送，回來總嚷著：「生意真做好，我都不必下車，只要喊一聲：『便當來了！』人就跑出來了。」說

完，兩人相視大笑，笑聲圈

住幸福，他走近秀鳳身旁，拍拍她的肩膀，「秀鳳，辛苦你了！」

秀鳳抬起頭，有些恍然，不是俊元拍她的肩膀嗎？怎麼變成女兒怡如呢？「媽媽，爸爸手術還需要一點時間……」

俊元腦部出血，術後轉入加護病房，臉部浮腫癩青、全身插滿管子的模樣，讓她痛徹心扉。

「俊元，用力呼吸……」
「爸，你想要活下來，自己要把血氧濃度衝高，要用力呼吸……」

俊元真的捨不得丟下她們，原本不穩定的血氧濃度，一下子衝到八、九十毫米汞柱，持續約十分鐘之久。第二次開刀後，他的昏迷指數一直在三、四之間游移，在加護病房待了四十多

天後，轉至普通病房。

只是他仍如嬰兒般沈沈地睡著，秀鳳天天在旁守護，照料他的一切，總算盼得他清醒，病情持續好轉，不僅能吞嚥，也能開口說簡單字句；住院五個多月後，他終於回家了。

這幾年來，即使俊元需要悉心照料，秀鳳仍把握時間當志工，平日只有一小時空檔，也做得歡喜，假日更因女兒的支持，而能全心付出；尤其，每每看到碗盤朝天、志工滿臉滿足，她無法形容那分歡喜。

每次出勤，她將繡有「陳俊元」三個字、工作時穿戴的圍裙放進包包中，對俊元說：「我們來去做香積喔！」或許丈夫再也不能陪

著她一起走菩薩道，但秀鳳會「揸」著他一直做下去；難免會累會倦，但她記得上人的教示：「甘願還，打八折；不甘願還，加利息。」

◎

曾經全家同行做志工，直到一家之主病倒；而今，女兒會鼓勵林秀鳳出門做慈濟，「我會照顧爸爸，媽媽您多為爸爸做一分！」
（相片提供／林秀鳳）



寰宇 慈濟

寰宇之大 您身旁或許就有付出的身影
慈濟好事 精選報導帶動善行隨手做

寰宇 慈濟

【臺灣】 外宿、做家事、傳好話 暑假兒童成長營鮮體驗

晚餐後，在慈濟三重志業園區，一百多位小學生靜靜坐著，聆聽站主解說「傳好話」活動方式。「等一下請大家用耳朵正確的聽，正確傳遞內容。」各組派出代表抽出紙籤，然後將紙籤上的內容依序向後說給學員聽，哪一組傳達的訊息最正確，該組就算獲勝。

有的學員專心聆聽，有的學員嘻嘻哈哈，這也反映在活動完成的速度及正確度上，當站主公布正確答案時，就出現以下的結果——明明紙籤上寫的是靜思語「雙手健全不肯做事的人，等於是沒有手的人」，但傳達到最後卻是「沒能工作的人，沒能借錢的人，就是沒手的人」，和題目相去甚遠！也難怪站主不斷提醒大家要靜下心來，如同在生活中若是沒有靜心聆聽旁人說話，很有可能

會傳達錯誤。

新北市三重志業園區多年來，在暑假期間安排三天兩夜的兒童生活成長營，課程內容有行住坐臥的教導、身體律動的帶動，更多的是學習行善行的真諦，這是成長營與眾不同的之處，也因此每年吸引許多對孩子品行教育關切的父母報名。今年七月十二日到十四日、十九日到二十一日舉辦兩梯次成長營；此外，臺北市中山大同區志工八月九日到十一日，也在三重園區舉辦兒童生活成長營。

在園區後花園探索課程中，學員認識樹種後，蹲在地上找尋樹葉，找出正確樹木配對。「與同組同學一起用落葉作畫，創造繽紛的世界，許多課程是學校沒有教的，下次還要參加！」國小三年級的廖逸杰，第一次參加成長營，開心地分享。

學員們藉著小組活動學習團隊合作，也在離開爸媽的外宿經驗中嘗試獨立。把被子摺疊整



（撰文／陳永濱、劉瑞香、趙阿妹 攝影／廖世涼）

齊、用餐注意禮儀，對許多孩子來說不困難，但夜間盥洗五分鐘的時間限制，卻是新鮮體驗，沐浴後還要自己洗衣服，也因此體會長輩做家事的辛勞，以及有乾淨衣服穿的可貴。

第一次在外過夜的林柏勳，圓緣時看到媽媽緊緊抱住，獻上親手做的感恩卡，媽媽感動得無法言語。孩子從哭著要回家到融入營隊，短短三天在志工們陪伴下，圓滿獨立初體驗，柏勳媽媽直說好感恩！

【泰國】 危屋難庇祖孫相依 慈濟建新房安頓身心

曼谷市孔堤社區坑窪小巷，一間傾斜的板房塌陷在水泥小徑邊，排水溝污水不停流經屋內，破舊木條支撐著腐爛的屋頂，來訪的慈濟志工得跳



下小徑彎腰才能進屋，還要閃避不時出現的蟑螂、老鼠。

這裏是慈濟新芽助學孩子拉卡娜 (Lakkhana) 和弟弟批拉鵬 (Phiraphon) 的家。姊弟倆從小由外公宋奔與外婆灑緣 (Sa-Ngan) 帶大。未成年生子的女兒離家多年，宋奔多病，養家重擔落在五十多幾歲的灑緣肩上。雖然家境拮据，兩個孫子成績優異，獲得慈濟助學金；志工五居家訪時發現他們的住家處境危險，決定援建堅固新屋。

志工先幫一家四口安頓好租處，六月三十日與建房師傅拆除搖搖欲墜的板屋，「讓路喔！」師兄姊推著手推車搬運廢棄物，幾位新芽助學孩子、社區志工與鄰居也來幫忙。

七十一歲的宋奔不時走到工地看視，感動地說：「我老了，無能為力了，兩個孫兒可憐，每天提心吊膽生活。沒有想到我們能住上新家，你們是菩薩！」

經過三週工程，新房七月二十日落成，小屋增加了洗手間，兩邊的窗讓空氣對流；志工來為新屋粉刷，完工後大家坐在地板上開懷談笑，兩個孩子的兩位老師也特地前來祝福。

教書三十餘年的本傑老師 (Benja Ruangsamer)，很受社區居民敬重，她感恩慈濟的善舉，也叮嚀拉卡娜：「一定要好好愛護新家，保持乾淨，學習好品德。」早已在社區擔任環保小志工的拉卡娜靦腆笑著，開心地說：「感恩慈濟，感恩師公！」

長年來，灑緣參與慈濟社區志工，這次成為受助者，她眼中沁著淚水，哽咽地說：「以前很擔心孫兒的安危，惡劣的環境也影響健康。慈濟不僅幫助我們建屋，還帶來日用品。兩個孫子要比以前更認真做環保，努力讀書；我們也要學會幫助別人，回饋社會！」

（撰文／許文彥 攝影／桑瑞蓮）



山中傳奇

在尼泊爾高山上，與孩子們相遇，
從文明一端擺盪回原始自然，我們習性畢露，
展開一趟層層自我剝落的心靈旅程——

撰文、攝影·盧蕙馨（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

我們爬了九小時的山路，終於在暮靄蒼茫中抵達目的地。位於尼泊爾中北部、近西藏邊界，海拔一千五百公尺一處山丘上，「未來之村」(Future Village) 由磚石砌成的長方形建築坐落在群山環抱間。一夥人體力已到極限，衣服早已溼透。

這一支由慈濟大學九名學生組成的海外自主志工服務隊，隨機尋到從事教育和醫療服務的非營利組織「未來之村」網站；我在同學們需要一位老師帶隊的情況下答應隨行。

第一晚身體倦極，雙腿沉重發脹。在這有各色蚊蟲撲嗤作響的山野，老覺皮膚發癢，輾轉難以入眠。至此方覺肉身已為文明設備所豢養，難以恢復累了倒頭便睡的單純。

第二天精神未濟，午間小憩，朦朧間屋外傳來陣陣來此玩耍的小孩歌聲，清亮婉轉如天籟。我慢慢從文明的一端擺盪過來，被吸引入自然的一端。心想在此習性畢露，也許這是一層層自我剝落的旅程。

當晚看到滿天繁星，螢火蟲在林間閃亮飛行。帶我們上山的「未來之村」當地負責人丹巴，告訴我們他的故事。父母原期望他留在家鄉種田，但他高中畢業就到加德滿都做工，當登山客的挑夫；在和外國遊客的互動中自學英文，後來成為登山導遊。

他後來認識來自香港的年輕人類學者林黎明，應邀擔任她在尼國山區做博士論文研究的助理。林黎明到此，看到許多小孩未受教育，十年前發心買地，募款創辦「未來之村」，幫助不少家戶接山泉水、蓋廁所，也蓋了幾所中小學。丹巴和她合作無間，說服鄉親不再堅持「讀書無用，下田要緊」的保守態度，讓方圓百里的孩子們可以來此看書、遊戲，學校放假時來參加國外志工辦的營隊活動。

丹巴說他樂意回饋鄉親，也讚歎林黎明的「大心」(Big Heart)。山腳下燈火稀疏，迤邐點綴在河谷間，這山林的古老生活已起了微妙的變化。斯人一念真情的延續，造就了山中傳奇！

我們的服務對象是近百位眼神晶亮無邪，五官輪廓會教人想多看幾眼的山裏小孩。他們趴在地上寫字，多較羞怯，但很快在英語教學和體能活動中和我們打成一片，結營後久久不忍離去。

活動之餘，此地有著觀山觀雲觀自己的空靈步調。「未來之村」無網路和電視，我們與外面的繁忙世界失聯，不再受瑣碎事務羈絆，是意想不到的優閒停泊。儘管食物是簡單的豌豆或馬鈴薯咖哩飯，但欲望可以減到最低。許是那雲霧在蒼穹和山間變化萬端，那彩霞夕照令人流連，我們從中領悟造化的神奇，心中多了謙卑和感動。

這個難以從文明角度認識的世界，我們在二〇一三年夏天打過深刻照面。這山間加上人間風景，讓我們的受比施多許多許多。 

證嚴上人

衲履足跡



鋪心路，做好「人」

【靜思小語】面對習氣不同的人，要善解、包容，感恩彼此的付出。

從「四聖諦」到「四弘誓願」

「凡夫根機不整齊，佛陀慈悲，運用種種方法諄諄善誘，希望人人有緣接觸佛法，從而覺悟。」晨語時間，上人教勉，佛陀為一大事因緣而來人間，有幸接受覺者教法，要用功精進，專心受持。

佛陀初轉法輪，首說苦、集、滅、道「四聖諦」。上而言，人生多「苦」，種種苦是「集」；自人心無明、煩惱、欲念；既知苦的成因與源頭，就要收攝心念，用心修持佛法，從根本「滅」苦，歸向清淨佛「道」。

「『四聖諦』是佛陀說法的

起始點，最終回到『四弘誓

願』。」上人表示，佛陀不忍眾生受苦，發願「眾生無邊誓願度」；要度眾生，須以堅定心志走入人群，「煩惱無盡誓願斷」，而能自在地面對種種人事境界，心靈不受誘惑、污染。「佛法道理高深、廣遠，要用心聽聞、理解、受用，『法門無量誓願學』；若能融會貫通，就能通達佛陀覺悟的境界，『佛道無上誓願成』。」

「四弘誓願」是回歸如來本性的不二法門。上人教眾：「菩提大道直。從『四聖諦』到『四弘誓願』，要專心、用

心地領會與力行。」

「守戒」需有決心毅力

家住新北市的朱品碩，曾是無肉不歡的美食愛好者，經常要交際應酬，曾經一個月花費十多萬元吃牛排。接觸慈濟多年，他因克服不了口欲而不敢培訓。

去年，他決心參與慈誠培訓，發願茹素。剛開始，他跟朋友打球聚餐，席間看著大家大魚大肉，自己堅持吃泡菜、花生配白飯；如今飲食清淡，身體變好，加上都在家吃飯，與家人相處的時間增加，感情

更融洽。

早會時間，上人稱許朱師兄以毅力堅持所發願，「守戒需要下決心、有毅力，期待人人克服口欲，減輕身體與環境的負擔。」

世界銀行統計，全球溫室氣體排放超過五成來自畜牧業。生產一公斤牛肉，會產生三十六點四公斤的二氧化碳，等於開車三小時的碳排放；全球每天都有大範圍的雨林被砍伐成為牧場，或種植作物餵養牲畜，致使地球溫室效應更為嚴重。

佛陀教導「觀身不淨」，上人感嘆，食物進入腸胃不久，就變得臭穢不堪，但人類卻為了食物入口的短暫感受，吞食眾生命。「生活不只是為了享受美食，應提起感恩心，疼惜天地萬物，以素食淨化身體、淨化心靈。」

有情無情，以愛相待

今年入夏，北半球許多地區顯現異常氣候：瑞典、芬蘭以及北美洲靠近北極圈地區出現罕見高溫；美國西部鳳凰城與拉斯維加斯，氣溫突破攝氏四十八度，加州死亡谷則達攝氏五十三度；同一時間，美東沿岸卻遭暴風雨侵襲……上人感嘆，氣候異常來自人類長久造業，唯有人人調伏心欲，降低物質欲望，簡樸生活，才能減少環境負擔。

「世間眾生分為『有情』與『無情』，人與動物是有情眾生，植物與山河大地等物質則是無情眾生；無情眾生亦能感受有情眾生的愛惡。」

上人例舉，緬甸農民烏丁屯以慈濟發放的穀種耕種，日日對著秧苗說好話、朗誦《靜思語》；比起其他施用農藥的田地，他的田不用藥反而較少蟲

害，稻穗亦是結實飽滿。「可見無論有情或無情，只要眾生以愛相待，天地萬物就能相處融洽；若人心充滿欲念、嗔恨、愚癡，天地受創，人類亦難平安。」

上人教眾，用虔誠心面對萬事萬物、自我調整生活習慣，且啟發更多人的愛心，為天下苦難人付出。人人心靈清淨，自然能通達佛法道理，不再深陷無明；人心調和，世間就能平安無災。

行道，亦要傳法

一位資深慈濟人表達，師父所說的法都有在吸收，習氣也改變很多，只是比較愛美而已；勸她能不能打扮樸素一點？師姊回答：「慢慢來啦！」也有人坦言，目前還無法完全茹素，需要「慢慢來」……

與北區慈濟幹部談話，上人感嘆，五濁惡世，天災人禍

愈益頻繁，內心早已擔心「來不及」，再聽到弟子說要慢慢改習氣，實為擔憂。

近日全臺慈濟人齊聚社區道場，透過網路視訊，每天聆聽晨語和志工早會開示。上人表示：「我對慈濟人有責任，所以盡己所能回報，每天堅持對眾說話，即使年紀大了也不敢放鬆；期待人人將所聽到的法吸收入心，實踐在生活裏、落實在行為中；聞法力行、起於行動，不僅拯救苦難眾生，且廣招人間菩薩，如此就是佛陀理想中的菩薩境界。」

林德源師兄請示，維摩詰居士的智慧與德行高超，為何舍利弗尊者已是「智慧第一」，也不能與維摩詰居士對談，須由文殊菩薩與之談論？上人表示，此為彼此心量不同。

「同樣日日聽佛說法，各人見解不同。維摩詰居士一聽到佛法就通徹大乘法，能夠超

越；舍利弗尊者卻對法心有疑惑。」上人解說，有人聞法即悟，發大心、立大願，信受奉行；也有人佛法道理了解得很透徹，但真要投入人群去付出，就自認為力量不足。

上人肯定慈濟人總是「做就對了」，用生命付出，行道亦傳法，亦期待人人提起菩薩心，相互扶持、彼此成就，心念才不致受人事物等境界所影響。「唯有身心虔誠，才能與法相契，確實改變心念與行為。」

「大家為社會人群盡心盡力付出，也要運用『四神湯』，以知足、感恩、善解、包容相互影響——心知足就不起貪念，無貪就不起瞋心，沒有癡念，欲心會變淡；有感恩心，心量愈益開闊，對於習氣不同的人，就能夠善解、包容，感恩彼此的付出。」

上人表示，人與事無法平衡，是因為人心不平衡；「人

沒有做好、不了解人間法，與人之間就無法調和。

「慈濟宗門人間路。要在人間鋪路，得以感恩、知足的心，把『人』做好、用愛鋪平自我心路。人心平衡，不與人計較；心路開闊，與法會合，就能接上菩提道，通達佛知、佛見，調和人心。」

面對座中資深的師兄師姊們，上人敦促，合心組隊的責任是傳承，要多投入「協力」，「資深者在第一線與眾共事，才能接引、輔導新加入，使之方向不偏差；反之，若自認資深就高高在上不做事，法將因此中斷。」

上人勉眾，永保初心，走入第一線，說慈濟、做慈濟；「人間菩薩沒有休息的時候；一天是慈濟人，終生是慈濟人。莫自我隔離，要融入團隊，把握時間，盡心盡力做事。」

7 2~3

《農五月·二十五至二十六》



人間典範

【靜思小語】付出無求，拓展生命的寬度；吸收法水，加強生命深度。

見苦知福，心教育

與臺南慈濟中小學曾耀松校長、家長會長等人談話，上人強調，唯有家長支持，師長們才能負起教育責任，為學生建立起正確的人生觀、矯正偏差行為。

上人例舉，許多印尼企業家將孩子送來慈濟學校讀書，每個孩子都有多名傭人伺候。校方規定，學生只要到校就要自己背書包進教室；剛開始家長不捨、學生不適應，經老師不斷溝通，現在每一位學生上學時都能遵守規矩。

「孩子幼小的時候，就要

激發他們的潛在能力，莫剝奪他們的人身良能，以致長大後無法自己料理生活。」

上人表示，慈濟教育志業體安排學生跟隨志工到照顧戶家中訪視，看見世間還有許多人身處困苦環境，因而感受自己所擁有的優渥生活並非理所當然；看到同齡的青少年在克難環境裏學習，才能了解自己多麼有福。

「『見苦知福』這堂課，即使老師在課堂上說得再多，沒有親自見聞還是無法想像；親自到貧苦環境走一遭，心靈的震撼將永存腦海，這樣的體會才深刻。」

人生難料，惜當下

印尼七歲男童伊斯比，八個月大時被熱水燙傷，因家貧無力治療，右手指與手心皮肉黏合。今年六月二十一日，慈濟人醫會於雅加達克拉馬加地鎮舉行義診，由新加坡馮寶興、馬來西亞梁振明兩位整型醫師，同心協力為他進行手術，縫了一百二十八針，終於讓伊斯比的手可以打開。他開心地說，以後敬禮不必害羞，還可以朝成為軍人或警察的夢想前進。

在大陸廈門，自幼罹患進行性肌肉營養不良症的李華

山，因肌肉萎縮以致不良於行。李先生天性樂觀，不因身體殘疾而放棄生命；慈濟志工長期關懷，邀請他現身說法，與慈濟助學生分享他的人生故事，激勵許多貧困的孩子努力向上。

三日早會，上人感嘆，人生有許多難以預料之事，出生在貧窮、苦難的家庭，擁有殘疾、坎坷的人生，實是由不得已。「見人間疾苦，更要把握有限人生，救拔苦難、遍撒菩提種子，讓各地都有庇蔭苦難人的菩提林。」

真實作為，立典範

二〇〇八年緬甸納吉斯風災過後，救援工作困難重重。慈濟人如「不請之師」，主動走入災區為困苦居民付出，終於讓當地人士感受慈濟人的真誠

之愛，帶動出許多本土志工。

與緬甸志工及慈濟建築委員會團隊談話，上人表示，佛陀來人間說法，發願度化人人成佛、成菩薩；要成佛，唯有行菩薩道，才能真正體會苦、集、滅、道「四聖諦」，由衷發「四弘誓願」。

「佛陀最初對眾生所說的法，是苦、集、滅、道；其用意是要開解眾生的執著，把握有限生命深入佛法，走上菩提大道，延傳永恆的慧命。」

「四弘誓願」首言「眾生無邊誓願度」。上人解說，發願度眾生，要先救拔其生活的苦難；接著給予法，讓人人知道此生之「苦」從何「集」來？是因為長久以來的習氣，造作無明業力，所以要發願修除無明習氣、除「滅」煩惱根源，「煩惱無盡誓願斷」。

「要除習氣、斷煩惱，就

要修行，走上佛所指引的大「道」，故而『法門無量誓願學，佛道無上誓願成』，走入人群、行菩薩道，才能走向成佛的目標。」

「閉門修行，無法斷除煩惱；帶著煩惱修行，還會受凡俗物欲牽絆。」上人勉眾，了解佛法，就要身體力行，行菩薩道利益眾生。「付出無求，就能拓展生命的寬度；法水入心，即能加強生命的深度。」

全球人口愈來愈多、人心愈益濁亂，上人言，佛法必須復古，回歸佛陀本衷初心，且要跟著時代而行，為社會人群付出。「社會經濟成長，更要加強淨化人心；否則人心愈趨功利，社會難以安定。要為人間樹立典範，帶動『貧中之富』與『富中之富』同付出；人人富有愛心，社會環境才有可能改變。」

7 4

《農五月·二十七》



行善造福，莊嚴有福

【靜思小語】行善造福，結好緣；廣結善緣，得人緣。

有愛有福，無量善行

《法華經·譬喻品》描述，舍利弗尊者讚歎佛陀具有「金色三十二」之至高無上的莊嚴相。晨語時間，上人說明：「百善行為一福，百福一莊嚴相，三二個百大福，莊嚴三十二相。」強調行善造福、廣結善緣的重要性。

上人解說，「相」就是形象。同一個人，有人看了歡喜、有人覺得討厭，各有不同觀感，這是人與人之間所結的「緣」不同所致。

「有人長得很漂亮，卻沒有人緣；有的人雖然不漂亮，卻能讓人歡喜親近。心善最

美，想要有人緣，就要結好緣；過去生、現在生，能利益他人，就能與眾結好緣；真誠而無私付出，就能讓人見而起感恩心、歡喜心。」

上人舉述，甘肅窮鄉有一戶單親家庭，母親終日辛苦勞動，栽培孩子們讀書升學，從不言苦。在外人看來，這位母親的面容滿布勞碌風霜，但女兒卻向前往訪視的慈濟人說出心裏話：「媽媽雖然不漂亮，但在我心中，她是最美的。」

「母親對孩子的愛最真切、最單純，孩子感受到這分真誠之愛；在他們心目中，媽媽就是天底下最美的人。」

「諸佛菩薩皆是累世界

劫，以至誠的善與愛造福人群；集合無量善行，才能成就廣結善緣的莊嚴形象。只要用真誠心付出，以無私的愛行善造福，自然人人尊敬、人人歡喜。」

社會眼目，媒體之責

大愛電視張平顧問報告戲劇製作及高畫質頻道現況，表示「大愛劇場」以真人實事拍攝戲劇，已經做出口碑，也帶動其他電視臺學習，要做真實人物的戲劇。

上人欣慰言及，大愛劇場是真人實事，不只留錄志工用生命做慈濟的藏經，更要突顯劇中

▼上人致勉大愛臺同仁，要作社會人群的眼目，提高民衆的智識與道德觀念。（7月4日）



人「由惡轉善」的人生歷程，引導同樣迷茫的人改過向善。

「電視臺要作為社會人群的
眼目，提高觀眾的智識與道德
觀念；大愛臺認真製作清流節
目，真正發揮淨化人心的良
能，期待這股正向的傳播力量
能獲得各界的肯定與支持，才
有助於導正媒體方向與社會風
氣。」

菩薩長情，用心維繫

「慈濟團體須具有人文，師
父一向秉持誠正信實原則，這
不是口號，必須落實在人與人
之間；期待人人相處時坦誠、

互信，且能感恩人人為慈濟付
出，維繫『覺有情』的菩薩長
情。」

與志業體主管談話，上人
表示，自己不捨任何一位弟子
退道心，期待大家在與每個人
互動時，都要予以尊重、給予
疼惜。

「淨如琉璃的佛法，必須
對眾施教；慈濟宗門，亦要在
人群中推動。」上人致勉，要
鼓勵人人知足、感恩、善解、包
容，發揮合心、和氣、互愛、協
力的精神，自己本身就要具足，
才能在社會上推展。「精神層
面的法脈維持清淨，才能以佛
法走入人群，就地造福。」

甘願心開路，感恩心鋪路

7
5
《農五月·二十八》

【靜思小語】自我淨化、自我莊嚴；多結好緣、多造好因。

慈悲持戒，得大莊嚴

「法性平等，無利、鈍之
別，只因各人習性不同——煩
惱惑重者根機鈍劣、修行懈怠
散漫；煩惱惑較輕者易於了解
法理、殷勤修行。『根有利
鈍、惑有厚薄、修有勤怠』，
覺悟即有先後之分。」

晨語時間，上人指出，眾
生根機之利鈍，能否聞法即理
解、力行，端視過去累積之福
德因緣。平時廣結善緣，即能
時時運用法水洗滌無明煩惱，
緣境入心、藉境修心，從而成
就道業；若是煩惱層層疊疊，
無明惑念深厚，即使真理就在
面前也無法體會。

昨日晨語言及，「百善行為
一福，百福一莊嚴相，三二個百
大福，莊嚴三十二相」，上人教
眾：「莫執著於要做多少善事，
才能造多少福、求得莊嚴相；具
慈悲心，精進修持戒、定、慧，
即能日日累積福德智慧。」

對情不迷，對物淡薄

與靜思人文師父團隊座
談，上人感恩常住日日辛勞付
出，承擔重任。「靜思人文承
擔精舍常住生活，也是慈濟的
後盾，要用甘願心開路，用心
研發、生產，且要用感恩心鋪
路，廣開通路。」

上人表示，在人群中做
事，心要放寬，穩穩地向前走，
莫聽到雜音、看到不好的臉色，
就讓心念浮動，如此於事無補，
對自己的身心亦有害。

「既發願為天下眾生做天下
事，就要抱持修行之心投入，
莫在人事物上起煩惱、生心
結；自淨己心、心寬念純，合
和互協，才能展現精舍典範。」

修行如何修得身心清淨、
淨如琉璃？上人教導：「對情
不能迷，對物欲要淡泊，人我
是非的煩惱更要斷除，才不致
陷迷情而有偏愛，致使煩惱不
斷。」

佛陀具三十二莊嚴相，是

累生累世行善造福而成就。上
人殷囑，把握此世得遇佛法的
殊勝因緣，法入心、身體力
行，破除我執我見，才能讓人
由衷尊敬。

「應自律守戒，於外在言
行展現內心的修養；每一位修
行者都具有莊嚴的出家相，自
然道氣莊嚴，能帶動社會人群
行善造福、聞法增慧。」

「外相莊嚴，不在面貌、
穿著上，真正讓人感受莊嚴的
是道氣。要自我淨化、自我莊
嚴；反之，內心若沒有淨化，
道氣就無法顯現。」

上人言，既立志在人間弘
揚佛法，讓人人知因識果，自
己更不能受習氣框限、打不開
心門。「慈濟是修行道場，要
多結好緣、多造好因；與人互
動若浮現煩惱，就要提起感恩
心，穩定自心。心態調整好，
才能為別人調心。」

7

6

《農五月·二十九》



與苦難人同在

【靜思小語】知足常樂，互愛互助，樂於付出，讓苦難人同享平安、無匱乏的生活。

走入苦，起覺悟心

馬來西亞黃福源與陳淑萍夫婦，在公司擔任高階主管，收入豐厚；二〇〇五年，長子到馬六甲慈濟幼教中心讀書，回家後分享《靜思語》，從而接引父母走入慈濟；一家四口投入環保，看到許多資源被浪費，深刻感受節約的重要性，決定力行簡樸生活，不再追求奢華享受。

上人讚許黃師兄夫婦以身作則，教導孩子懂得分辨「想要」或「需要」。「走入貧窮

苦難地，親眼看、親耳聽、親自體會人間疾苦，知道世界上還有許多人連『必需』的食、衣、住都難以求得，就能見苦知福起覺悟，從而克制『想要』的欲念。」

人心顛倒，以苦為樂，故而衍生種種災難苦痛。上人教眾調伏欲念、淨化己心，知足常樂，互愛互助，樂於付出，即能與苦難人同享平安、無匱乏的生活。

入經藏，以法拔苦

「慈濟之美，美在『三輪體空』、付出無所求，無數量亦無我相。」與一位有心投入慈濟、皈依上人的海外人士談話，上人教勉，發心並非只是捐款，要發無上心，用智慧體解佛法道理，人間菩薩招生。

「『深入經藏，智慧如海』，所說的經藏不只是佛經，而是要讀『人』經——人間苦難偏多，人人身上都有一部難念的經，若能體會他人身上的苦、了解苦來自何處，就是『深入經藏』。」

上人表示，既選擇投入慈

濟，就要「體解大道，發無上心」，挑起如來家業，為眾生而付出。「地球上，大乾坤與

小乾坤都處於四大不調，要把握時間『深入經藏』，而得『智慧如海』；如此要『統領

大眾』、帶領人人了解佛法，就能『有法度』而『一切無礙』。」

7

7

《農五月·三十》



不只提菜籃，更要挑米籬

【靜思小語】堪得鍛鍊，守住心地光明，志同道合為天下付出。

感恩尊重，和敬禮教

時值暑假，今日有慈青學長精進營及慈青心靈成長營學員入精舍參與志工早會。上人欣言，去年行腳到臺南，曾與慈青分享，年輕時與修道法師對答：「什麼樣的女人最幸福？」修道法師告訴上人：「提菜籃的女人最幸福。」

「一般人認為，女人能在

家裏掌權，擁有家用並且自由花用，最有福；但是我認為，女人也能是女中丈夫，不只為家庭付出，也能為天下人行天大事，因此決心出家修行。現今災難頻繁、苦難眾多，不只『提菜籃』，更要『挑米籬』——為天下苦難眾生而付出。」

上人感嘆，現今年輕人的價值觀與過去不同。以前的人只要能安定生活，即使工作再

辛苦也不怕；反觀現在中青一代，要求工作少、薪水高、享受多；粗重工作少有人願意做，只想「一指神功」指揮別人，實是心靈的危機。

「人生方向要正確，不要怕辛苦；要鍛鍊耐力，守住心地光明，志同道合為天下事付出。人人心清如鏡，時時感恩、尊重、愛——感恩父母，尊重社會的禮教，發揮愛，才

夏 七月

▼與美國慈濟人醫會團隊談話，上人勉眾把握「守護生命、守護健康、守護愛」的慈濟醫療精神，以「感恩、尊重、愛」就地帶動，吸引更多投入志工行列。（7月7日）



醫療人文，清淨之愛

「四大志業在臺灣能有現有的成果，皆是全球慈濟人合心協力以成。我感恩人人愛師父、尊重師父；師父怎麼走，大家跟著走就對了，後援力量不中斷。」

美國總會執行長黃漢魁師兄、美國醫療志業執行長曾慈慧師姊等人返回報告醫療志業相關會務，上人教導要珍惜法源、把握「守護生命、守護健康、守護愛」的慈濟醫療精神，就地落實醫療志業。

「要做事，最擔心的就是人與人之間缺少尊重與愛。」上人憶述，早年從慈善志業進而發展醫療志業，再由醫療志業所需而發展教育志業，一路走來遭遇重重困難，都是靠著正確的判斷，以毅力堅持，更要感恩許多貴人相助，以及所有慈濟人全心全力支持與盡心

盡力付出，才能凝聚起人力、物力，從無到有，從小到大，順利完成醫院、護專、醫學院的建設。

人性本善，人心皆有愛，只需要因緣會合。上人言，做好事不是一人能為，也不是少數人能做，需要多人眾志成城的付出。「富有，並非指物質豐富，而是『心富』；期待大家成為富中之富，造福人間。」

美國健保制度即將於明年上路，上人致勉，無論醫療環境如何轉變，既是以「慈濟」為名付出，就要珍惜「慈濟」之名，守持正確方向，落實「守護生命、守護健康、守護愛」的醫療理念，以清淨之愛助人。

「慈濟不是為了營利而辦醫療，即使義診負擔愈益沉重，仍要維持醫療品質，以救人為優先考量。」上人期許美國人醫會加強培養人才，凝聚

是幸福人生。」

上人致勉，人與人之間要以「和敬禮教」相待，尊重自己、尊重他人，發發良善之心，開闊愛心能量，如此就是人間之美、天地之福。

向心力，讓人人擁有共同的使命感，把義診中心當成「自己的」醫療志業。

「南非本土志工到社區裏

啟悲心，長智慧

福建漳州有一戶人家，男主人因意外導致殘疾，無法賺錢養家，一家人居住的房子也因年久失修，搖搖欲墜。慈濟人前往探訪，評估後幫助他們重建新房，並在入住當天，送來二手家具和《靜思語》作為賀禮，祝福這一家人展開光明的新生活。

早會時間，上人欣言，大

入法與行法

7

8

《農曆六月初一》



【靜思小語】法入心，得法益，長智慧；法入行，結善緣，利眾生。

陸慈濟志工人數逐漸成長，每一位在見習、培訓階段，需跟隨資深慈濟人前往苦難家庭訪視，了解如何給予適切幫助，也從訪視過程中「見苦知福」，從苦難人身上閱讀「人間大藏經」，啟發悲心也增長智慧。

「經常看到臺灣慈濟人幫助苦難人修繕、重建住屋，或整理居家環境，現在類似情形也出現在大陸；感恩人間菩薩

付出無所求，讓人間處處有溫暖，期待大家把握此生得以聞法的好因緣，及時行菩薩道，見聞利益眾生。」

身口意，種善種

日本廣島有一隻小狗，長年來天天跑到寺院裏，咬著繩子撞鐘，鐘聲悠揚渾厚；在法鼓山臺中寶雲別苑則有一隻斑文鳥，去年八月和同巢其他雛



傳心法，修福慧

行至臺東聯絡處，上人與眾談及早年離家到東部的回



▲玉里慈濟醫院將接受醫院評鑑，上人期勉同仁以感恩醫院進行「總健檢」。◀抵達臺東，當地慈濟人歡喜迎接，上人關心資深委員黃玉女師姊（左一）的健康。（7月8日）

鳥被颱風颳落，經寺中法師和義工悉心照料，平安長大，也很親近人，兩個月大時就會發出清亮的「阿彌陀佛」佛號，聽聞者深感不可思議。

上人說明，牠們過去或許也是學佛人，不知為何進入畜生道，卻仍帶著念佛的意識而來，以此形象度化他人。「尊重生命、守護生命不限於人類，應相信佛所說的因緣果報，深信『蠢動含靈皆有佛性』，以愛保護生靈，也啟發自我如來覺性，謹慎於身、口、意。」

「第八含藏識收藏著身、口、意的一切造作。口說好話，讓人歡喜；身行好事、心想好意，依循正向行正道，善種子就能納入第八識；反之，所說的話、所做的事若不利於人，害人心散亂、方向錯誤，惡的種子也會入第八識，來生就要承受惡果惡報。」

「萬般帶不去，唯有業隨身。」此生得人身，上人教眾感恩父母生育，更要感恩自己過去生中造好因、結好緣，能夠聽聞佛法；保護心念，切莫身隨意行，隨外境波動而造惡因、結惡緣。此生所做的一切都是造福人間，就能為來世種下善與福的種子。

觀天下，盡良能

早會過後，啓程行腳。前往鳳林聯絡處車途中，上人與慈濟大學醫學院楊仁宏院長談話，期許師長們注重慈濟人文精神的培養，引導學子開闊心胸、擁有正確的人生志向。

「慈濟人文，並非制式的教條與口號，須引導孩子開闊眼界與心胸，了解世界上還有許多身陷飢餓苦難的人，提起為天下人做天下事的使命感。」

上人例舉，南非慈濟志業

憶：「當年第二次離家，從豐原搭火車到了高雄，在火車站前搭上開往臺東的客運；來到臺東看到『鹿野』地名，覺得

是由少數慈濟人在種族衝突、動盪不安的時期，以大愛深入窮苦部落付出所成就。慈濟人長期在黑人社區濟貧、發放衣物的大愛善行，影響民眾決定停止種族、政黨衝突，舉行和平燭光晚會，並在慈濟人協助下，發展一連串自立計畫，輔導更多人習得技藝、改善生活，根本改善黑人貧民區的困境。

南非慈濟人的付出，已在當地開展了溫馨感人的歷史，接引幾千位本土志工，就地付出愛心，也不斷啟發同胞的愛心，且跨國帶動莫三比克、史瓦濟蘭等地居民一同付出。

「期待醫學生不只用心學習醫療專業，守護人人身心健康；也要知天下事，畢業後在工作崗位上發揮良能、為天下苦難人付出，促進社會祥和健康，如此即是成功的教育。」

很親切，因為佛陀成道後第一次對眾說法，就是在鹿野苑。因而又與修道法師搭車到鹿野……」

上人憶述，當年與修道法師落腳在一間小小的王母廟，廟公出借一間簡陋的小房間讓兩人住宿，並請他們教導村人拜經，因而在王母廟停留約兩個月。「時間匆匆過，在鹿野的記憶尚為鮮明，一轉眼已過了五十多年……」

「四十多年來，慈濟人用生命為天下人付出，師父唯能傳法作為回報，希望人人把握時間、珍惜聞法修行的機會，修福增慧，菩薩道上精進不退。」

上人表示，大家現在已是救助苦難、保護環境的人間菩薩，若願意發心「度眾生」，就要「法入心、法入行」。「法入心，能利益自己、增長智慧；法入行，則能利益眾生、廣結善緣。」

自解心結

【靜思小語】打開心結，「放下」才可以再提起。

見苦知福心開闊

與高雄榮董談及「人間菩薩招生」的方法，上人慈示：「就是做慈濟、說慈濟。」

「大家付出心力支持慈濟志業，或說是護持師父，其實是『自度』——你我有緣，才能認同慈濟、共同成就志業；但於個人而言，投入慈濟之後所得的一切法喜，皆是自做自得，且能擁有開闊的心靈風光。」

上人鼓勵實業家可向企業界朋友分享人間善事，接引他

們同行菩薩道。「過去所談的多是賺了多少錢，難免相互比較；現在可以分享在慈濟賺了多少無形的功德財，引導見苦知福、成長慧命。」

一位師兄受朋友拖累而損失鉅款，心有鬱結。上人開導要自解心結：「靜心去想，雖然損失了這筆錢，但生活還過得去，就不要執著於存款簿上數字的增減。」

上人提及，剛開始做慈濟時，有一位臺北的慈濟委員被親戚拖累而損失慘重，從谷底爬起來後，每天都期待存款簿

上的數字尾端可以再多一個「零」，經常為此而不快樂。

投入慈濟後，跟著志工訪貧，看到許多苦難人生，她漸漸不再在乎存款簿的數字起落，也主動和傷害自己的親戚重新牽起親情。對方表達懺悔，表示若有能力會慢慢償還，她說：「是否還錢都不要緊，只要感情能再牽起來，我的生命又多了一分情。」

「人生身體健康最重要，心靈開闊，做自己喜歡的事，賺得歡喜，比在金錢尾數上再賺多少個零更好。莫讓心糾

結，放下才可以再提起，想得開、心結打開，人生才會快樂。」

日日聞法聚法財

高雄區慈誠委員聯誼會，上人勉眾學習早期委員「無孔不入，無人不度」，見人就說慈濟的精神，把道場當成自己的家，用心照顧、用心精進，則天天都能法喜充滿，天天都有讓慧命增長的「法財」收入。「心中有法，才能度眾生。」

會中，十一歲的「小牛」楊凱丞小朋友，向師姑師伯分享「六個自我警惕」——

第一「防止傲慢心」——不要認為自己是最好的，要想著自己還有進步的空間。

第二「防止倒退心」——

要在菩薩道上往前走，就要恆持初心。

第三「防止心迷」——要用法維持清淨心，不受人群污染。

第四「防止躁動心」——要讓心靜下來，就要消除雜念。

第五「防止暴動心」——要用「軟實力」，降伏剛強眾生心。

第六「防止懈怠心」——莫只想休息，要為時代作見證。

上人讚歎凱丞小小年紀就能聽法入心、清楚表達。「赤子心純真、清淨，最貼近佛心。人人發心投入慈濟的那一念心，亦是最為真誠。期待大眾恆持初心、用心入法，才能廣招人間菩薩，不斷凝聚愛的能量。」

「學佛要學得究竟，才能深入人群行菩薩道，心靈不受煩惱污染；如同回收的廢鐵若再利用，就要經過洪爐烈火鍛鍊，才能夠製作新物品。」

上人勉眾，要入人群，在複雜的境界中鍛鍊，維持利益眾生的初心、不受影響，即能回歸如來本性，覺悟成佛。

「法要入心，智慧要提升，聞法的心要堅固，才能將法植入八識田中。」上人勉眾，廣結好緣，謹慎身、口、意不造作惡業，才能在來生又能得人身、聞佛法，對眾傳法。

聞法，傳慧命

【靜思小語】聞法修慧，以愛造福，精進不退。

心力合一

「早年南迴鐵路尚未開通，南部慈濟人帶著會員搭乘『金馬號』客運或遊覽車回精舍參訪，總會招募到一大群發心菩薩；這群資深委員將慈濟精神攝受於心，真誠分享、不斷傳承，真正做到『心傳心』，因而能帶動許多人踏實行走慈濟路。」

與高雄教聯會成員談話，上人表示，早期志工人數少，總是「做就對了」；慢慢地志工人數增加，大家於每月委員聯誼會中分享、傳達慈濟事，接收訊息後也都能落實運作。

扭轉錯誤的人生，成就善緣福緣。

「佛陀累世累劫修行造福——百善為一福，百福為一莊嚴相；要累積多久才能得三十二莊嚴相，讓人見之歡喜，樂於跟隨聞法、接受度化？行菩薩道，應自我改變、柔和待人，使人感受歡喜而樂於親近，如此即是菩薩相現前。」

慈濟人用愛在人間鋪展菩薩道——行於「靜思法脈勤行道」，將法運用在生活中；走入「慈濟宗門人間路」，在人群中推動佛法。上人教導，在人間鋪路，要發「四弘誓願」，才能「體解大道，發無上心」，以慈悲喜捨「四無量心」廣度眾生；人人身上都有一部經，入人群就能「深入經藏，智慧如海」；有智慧、造福德，成為人品典範，就能「統理大眾，一切無礙」。

「要統理大眾，就要走入

「現在慈濟人眾多，應簡化分工、整合人力，做到『合心分工』——人數多，心力合一而沒有層級分別，即能帶動人人朝同一目標並進。」

「人與人之間，只是照著分工做事，缺乏感恩、尊重、愛，即使發揮了功能，『良能』卻因此而淡化；應啟發人人發自內心想做事的熱忱，菩薩道上相互支援。」

菩薩無量

「人心不安，天地不調。見天下災禍苦難愈增，深感時間不夠用、人間菩薩不夠多，

人群，淨化人心。」上人勉眾殷勤精進，做出行善、行孝的典範，才能以智慧福德度化眾生，讓人心清淨，家庭和睦、社會平安。

佛法永傳

「古代法師大德傳揚刻印經書有功德，是希望人人有機會親近善法、了解因緣果報道理，往善的方向行去；而今科技發達，可運用電子工具閱讀佛典，利用影音傳媒深入佛法，要善用科技聞法，精進修行。」

屏東慈濟人精進聯誼會中，上人表示，行善造福是慈濟人的本分，大家平時在社區耕耘、為社會人群付出，也要日日「薰法香」——透過資訊科技理解師父所說的法，讓法水點滴入心，才能朝正確方向精進。

故一再要求大家入人群、度眾生，讓人間菩薩一生無量。」

與屏東區四合一幹部溫馨座談，上人直言，身處五濁惡世，欲淨化人心、接引人間菩薩，深感濁流強盛而清流微弱，總有「來不及」之感，故期待人人虔誠入法，發揮廣度眾生良能。

屏東慈濟人分享到監獄輔導，有受刑人出獄後徹底悔改，回歸人生正向。上人指出，行偏踏錯的人生，即使受法律制裁、身陷囹圄，若未能起懺悔心，出獄後仍可能再犯；唯有付出真情，運用佛法使人了解因緣果報道理，才能

人間菩薩發願走入人群淨化人心，如何自淨身心，力行志願而不退轉？上人叮囑：「知足」最大富，「感恩」最大貴，「善解」最大智，「包容」最大慧。具有知足、感恩、善解、包容，就是富貴人，也是智慧人，能入群度眾，不受無明煩惱影響。

除了知足、感恩、善解、包容「四神湯」，還要飲用合心、和氣、互愛、協力「四物湯」——合心，悲心平等最吉祥；和氣，寬心弘願最大福；互愛，真心無量最輕安；協力，攝心能捨最自在。

上人解說，合心，就能提起「同體大悲」的平等心，彼此感恩、尊重、互愛，最為吉祥；和氣，心寬念純，開闊心靈立宏願，才能廣行善事，為社會人群引導正確方向；互愛，要真心關懷，彼此互助；協力，要捨出時間與心力，引

領初入門者正確認知靜思法脈、慈濟宗門，人人平齊向前走。「合和互協四合一平等運作，才能讓慈濟團體具足善與

福的莊嚴相。」
佛法歷久彌新，真理永恆不滅，上人勉眾，除了以愛造福，也要聞法修慧，把握剎那

的發心，精進不退；自修自得，終能與永恆的佛性會合，在人間「傳慧命」。



《農六月·初四》

「信」的力量

【靜思小語】穩固心念，堅定信念，堅持正向。

想好意，存善種

大林慈濟醫院賴寧生院長、賴俊良、簡瑞騰副院長等人，清早前來高雄靜思堂向上人問安並談話。上人詢問是否相信「輪迴」？眾人紛紛表達看法。

賴院長分享近日夢境及病患彌留時的精神狀態，深感若是意念不堅，人生最後很容易隨著各種業境而去；此生行

善、作惡，到了人生最後應非照結果判定功過，而是依照最初的起心動念而定，所以時時自我警惕，勇敢面對自己最真實的一面。

上人回應：「瞬息剎那間的起心動念與行為造作，不須經過審判就會歸入藏識，所以要好好觀照自心，時時想好意、做好事、說好話。」

林名男醫師分享，從科學觀點來看，人是由許多原子、

分子組成；出生成長迄今，身體組織不斷新陳代謝，目前的「我」早已不是原來的「我」，只是意識尚存。

上人開示：「佛陀說『無我』。從嬰兒時期到老年，人體不斷新陳代謝，形貌不斷改變，哪一顆細胞是『我』？所以佛陀的哲理和現代科學是相通的。」

劉鎮榮主祕談到，從社區關懷中見苦知福，思考為何同

樣出生為人、生活在同一片天地之間，有些人過得這麼苦，而自己卻能安然度日？應是自己過去生曾經用心付出、利益眾生，所以此生有福，更應持續行善造福。上人開示：「所以『信』。建立堅定的信念，才能堅持正確的方向，不再隨著外境起煩惱。」

佛法說「八識」，除了眼、耳、鼻、舌、身「五根」感受色、聲、香、味、觸「五塵」，而用第六識分辨，還有第七識思考，以及第八識將一切意識、造作收納起來。上人教眾，「一秒鐘，一輩子」，即謂把握當下那一秒所產生的意念，起於行動、不斷推展，如此就能影響此生，甚至是生生世世。

「第八識會隨著思想意識起作用，所有善惡業因都收存於此，若惡的業力較重，帶到來生，就墮入畜生道；若依照

善念做好事，結善『果』就有善種子。」上人勉眾，志為醫師，起了一念要救人的心，就要努力朝此目標而成就，即使工作辛勞，仍然感到很甘願；日日積存善業的種子，到生命最後那一天，就自然隨著業因果緣而去。

凡夫地，修成佛

與高雄志工與榮董團隊溫馨座談，有師兄坦言過去作風強勢、唯我獨尊，經常氣憤別人不把事情做好、無法配合自己；投入慈濟後已能將心比心，由衷感恩他人的付出。

上人指出，懂得「將心比心」就是「覺有情」；若能從家庭往外鋪展這條「覺有情」的道路，就能帶動更多人擁有的正向的人生觀，對社會人群發揮良善的影響力。

兩千多年前，悉達多太子

深刻感受到印度「種姓制度」的不平等，因此對眾說法強調佛性平等，希望打破階級觀念，啟發人人付出愛心、關懷苦難人，故而宣說菩薩「覺有情」之德行，教導大眾行菩薩道。

「人人本具佛性，人人都能成佛。要從凡夫地修行成佛，就要行菩薩道，在人間做好事，為自己鋪路也為世人鋪路。在鋪路的過程中覺悟修行，即能從人間路接上覺悟大道，回歸本具佛性。」

上人致勉，親自投入人群付出，才能真切感受以無私大愛付出後的無限法喜，功德自修自得。

要覺情，莫迷情

「行菩薩道，一定要有法；假如法不入心，只知道做好事很歡喜，卻執著於我是能

布施的人、這些困苦人接受我的幫助、我付出了多少物資給人……心有執著，容易起貢高我慢心，如此就非『覺有情』而是『迷有情』。」

與高雄志工座談，上人教導「諸法空為座」，破我執、除我相，才能法法入心、事事善解。

座中有志工分享，回精舍短期精進，隨常住師父下田耕種，體會要讓豆苗攀爬，必須經常整理棚架；藤蔓整理好，才能順利開花、結果，否則豆株蔓生雜亂，難有收穫。「由此聯想，人間菩薩招生也需要法脈通暢，才能讓新進者不斷受到良好照顧，持續『一生無量』，在人間廣布菩薩網絡。」

此外，雨後農地如泥沼，一腳踏下去就被黏住，有時須靠他人協助才能脫困。此境界也讓人深思，心靈若是受無明愛欲限制，就如深陷泥淖難以

自拔，更可能愈陷愈深——一旦警覺無明生起，就要趕緊脫離，心如蓮花出淤泥而不染，就能在惡濁的人間鋪展大菩提道，讓大家安然行走。

「志為菩薩，要走入人間鋪路，在無明中多聞法、多了解。只是聽、只是說，還不能真正體會佛法精髓，要將聽聞的法吸收入心、融入生活，對於法理就會有深切的體悟，也才有辦法對眾分享。」

「人人都有一本人生經典，走入人群，即能入無量智慧海、納受無量法，而能『體解大道』；在人群中發揮自利、利他的精神，即能『統理大眾』，一生無量度眾生。」

上人勉眾，有心聞法，處處是道場，應學習「覺有情」的菩薩，敞開心門，相互接引，彼此分享，自覺覺他。

汲法水，斷欲念

預知無常何時降臨；遇到人生苦境，應提起平日所學的佛法來穩定自心，不致驚慌失措。心能定，就能發揮「接變化球」的能力，減輕煩惱苦難。

剛才清修士葉秉倫師兄以及「小牛」楊凱丞小朋友上臺分享，上人肯定秉倫師兄具有要為天下人做天下事的寬闊襟懷，為了負起「傳承靜思法脈、弘揚慈濟宗門」的志業使命奉獻一生。

十一歲的「小牛」智慧清

淨，讓上人聯想到翻譯《法華經》的鳩摩羅什法師，自幼就懂道理、想要追求佛法，由母親陪著他求法，長大之後以其智慧廣傳佛法、翻譯佛典，影響深遠。兩人都有明確的生命目標，篤定志向精進行。

「聞法入心，通達道理，才能清淨心靈、消除煩惱。若能恆久保持清淨心，慧命即能隨著生命日日增長。」

上人勉眾把握有限生命，修除習氣、廣結善緣，日日增



《農六月·初五》

觀無常，自勵精進

【靜思小語】人生苦短，天天有「來不及」的無常感，就會自勵精進。

老而不休，良能無限

「做音控不能只是成就別

人聽法，自己放任法水流過；聞法要入心，吸收之後再與人分享，才能自覺覺他。」與高

雄靜思堂音控團隊開示，上人慈悲，傳承並非教人做而自己休息。人生苦短、無常，應把

午後，高雄區環保志工、福田志工暨慈濟人聯誼會，有志工上臺勇敢發露，過去人生行偏踏錯，讓父母擔心，有幸遇到生命中的貴人，在環保站安定心念，回歸正常規律的生活，父母慶幸找回身心健康的孩子。

上人開示，勉眾把握當下一秒鐘的發心善願，此生踏實鋪展造福、修慧的人間道路，進而接上成佛的菩提大道，將生命開拓得更有內涵、更有深度。

「人生苦，苦在迷茫，隨著欲念追求，卻總是難以如意；剎那間起了一念不好的念頭，以致人生一步差、步步錯。佛陀為我們分析，為什麼會有這種苦？是聚集種種欲念而造成，才會導致如今的苦難。」

上人言，人生有許多境遇無法隨著各人的理想發展，除了生命長短無法預測，也難以

長福慧；否則放任時日空過，多造惡業，到了一口氣上不來的那一刻，將會隨業受報而不由自主。

「法入心，增長智慧；法入心，也才能與師父的慧命相接，再續法緣。」上人感恩大眾疼惜地球、愛惜物命，為社會作典範；也致勉要引法入心、以法度人，福與慧雙修平行。

▼與臺南委員慈誠座談，上人勉眾持之以恆精進聞法，法入心才能廣招人間菩薩。抵達大林慈濟醫院，大愛幼兒園小朋友敬邀師公參加畢業典禮。（7月12日）



握時間做事，用感恩心看待每一件人事物；對的事情，做就對了。」

座中幾位師兄皆是職場退休後，全心全力護持志業，尤其莫拉克風災之後，長時間投入杉林大愛園區重建工程，在園區裏留下許多寶貴足跡，上人予以肯定。「莫因年紀大而自我限制，認為應該退休；倘若退休後就真的休息、停頓了，也就無法與許多人間菩薩共同成就美善的人間歷史、慈濟大藏經。」

「每一天做到了、成就了一件慈濟事，都要感恩自己還能發揮良能；天天有『來不及』的無常感，才會自勵精進。」

平等接引，無相無量

「人間無常、苦、空、無我，然眾生執著於種種人間相，心念不調，以致小乾坤的

生理不調、疾病叢生，也影響大乾坤不斷受破壞，天下災禍頻生。」

與臺南委員慈誠座談，上人指出，佛陀教菩薩法，希望人人跳脫執著，互愛互助，解救種種人間苦難；此時已能見到人間菩薩遍布各地，見聞有人受苦受難，即使素昧平生，仍費盡心力為之付出，平等接引、度化眾生。

「要度眾生，先斷煩惱；煩惱斷除，才能聞法入心；法入心，身體力行，才能到達致佛的境界。」上人結合「誠正信實」與「四弘誓願」，囑眾「誠心誓願度眾生，正心誓願斷煩惱，信心誓願學法門，實心誓願成佛道」。

「度眾生的心要誠。相信佛陀正法，起信心、立誓願，不斷精進學習，踏實鋪展人間路，才能回歸清淨本性，連接成佛的菩提大道，由經典進入

佛的覺性。」

上人例舉十一歲的楊凱丞，平時身在美國，透過網路聞法，將每一句法吸收入心；隨師時默默跟在身旁，翔實記錄師公與來客的對答，所以能句句分明、述說有理地向人傳法，智慧機敏教人讚歎。

「法入心才能與師父貼心，讓慧命不斷增長。期待大

家持之以恆，『晨鐘起，薰法香』，才能替師父傳靜思法脈，廣開慈濟宗門，廣招人間菩薩，共同救度天下眾生。」

常聽到許多人分享，投入慈濟後，無論是做環保或是訪貧、發放，都能見苦知福、了解人生道理；有人原本因為身患惡疾而深感惶恐，卻因做慈濟而了解人生無常，於是把握

當下，用生命做慈濟。也有事業大、財產多的實業家，默默以愛付出、護持志業而不居功，已達「無我相」。

上人深勉，修善也要有智慧。與其為求莊嚴相而努力行善造福，不如「無相」而放下一切執著，付出無所求，將愛的能量發揮到淋漓盡致；心靈輕安自在，無相就無量。

7
13
《農六月·初六》



健康之道：心寬念純

【靜思小語】要讓生命保持好品質，「心寬念純」就是健康之道。

打開心結，防護心靈

凌晨三點，中度颱風「蘇力」於新北市及宜蘭縣交界處

登陸，上午八點已於新竹附近出海。上人在大林慈濟醫院與同仁溫馨座談，仍能感受戶外間歇風雨的威力。

醫務祕書林名男醫師分享，美國細胞生物學者所著《信念的力量》一書，提到身心靈會相互影響，「相信」的

正向心靈力量，會影響、改變身體機能，印證「有願就有力」。

上人引申，平時六根所接觸的一切境界，以及種種思考、行為造作的意識，都收納在「八識田」中。就如過去若看到許多疾病苦難相，生起悲憫心，起了想要從醫救人的念頭，願力會促使走上醫療之路。天天專注救人，有時面對不同習氣的病患，難免會起煩惱心，若沒有妥善處理，不好的意識也會收入第八識，將來因緣聚會，不好的業境就會現前。

「有煩惱、有心結，若能轉換心境、將心比心，從而解除煩惱、打開心結，由衷愛護、疼惜、幫助病患拔除病苦，種種善的意識也會收入第八識，隨著生死來去，再續善因緣。」

「萬般帶不去，唯有業隨身。」上人教導，有緣接觸佛法、發心修行，倘若習氣不改，修行的同時也在造作惡業，修行的意識和造業的意識都會收入第八識，因緣成熟之後，將會承受善、惡果報。

「能夠生而為人、生活在平安有福的環境，且會聚在真、善、美的慈濟大家庭，共同行善造福、為苦難眾生而付出，要時時自我警惕，防護心靈不受煩惱欲念污染，才能在救人的工作中，獲得滿滿的法喜。」

守護身心，發揮良能

下午醫療科簡報，曹汶龍主任分享失智症中心團隊成立不到一年來，跑遍嘉義、雲林地區，也到過高雄、臺南的靜思堂與環保站做失智症篩檢，

發現一般社區民眾年齡愈高，失智比例愈高，環保站則無此現象；此外，環保站年長者的憂鬱比例較社區年長者低，愈做愈快樂。

上人教導，年歲愈長、身體機能日漸衰退，更要照顧好身心健康。「大家發願承擔傳法脈，就要精進不懈怠，身與心的功能要多發揮、多使用，但也必須讓身體充分休息，才能全神貫注、全力以赴。」

「煩惱、雜念最為消耗精神與體力，心靜下來，才能提升清淨的智慧覺性；心不靜，即使睡足八小時，仍然覺得疲累。要讓生命保持好品質，『心寬念純』就是健康之道。」

上人感恩大林慈院同仁與志工，以愛真誠付出，勉眾發心立願，讓所有苦難生命都能得度，脫離身心病苦。

7
14



《農曆六月·初七》

好運人生

【靜思小語】自創好因、好緣，就得好運人生。

心開、法轉，法輪轉

行腳來到雲林聯絡處，上人繞看各處空間，讚歎道場人氣旺盛，許多環保志工用心疼惜地球資源、愛護人間物資，又看到一群青少年志工在慈濟大家庭裏學習付出、了解人間道理，讓人感到很有希望。

「看到這麼多人間菩薩平安、歡喜，師父也很開心。常說：『心開運轉福就來』，慈濟人則是心開、法轉，法輪轉。」

上人舉例，環保站所回收的每一項物品，都是由各種看不到的分子組合而成；許多物

品還沒毀壞就遭人丟棄，成為污染環境的垃圾；志工用心回收分類、重製新品，讓物命再生，「由分散到合成，再由合成到分散的循環，包含了物理、化學等深奧學理，這都是法。」

上人感恩環保志工惜福愛物，不只回收物資，還引法入心、淨化心靈；人心平和、家庭和樂，才能感得社會祥和，天地平安無災。

平安、健康，好人生

一位師姊因先生病故，身心憂苦，走不出悲傷情緒。上

人安慰：「生死是自然法則，莫將時間沈浸在憂鬱中；打開心門，迎向陽光，做該做的事，功德才能回向給先生。」

一位年輕女子車禍往生，留下兩名幼子，婆家、娘家人俱懷憂傷來見上人。上人勸勉：「事情既已發生，再如何不捨也喚不回。緣已盡了，就要祝福她，家人憂鬱不捨，對她毫無助益。心放寬鬆些，對於肇事者，多一分原諒就多一分福氣。」

有位女士嘆言：「業障大。」上人表示：「莫總想著自己命運不好，每天平安度日就是消業障，就是好運人

生。」

上人教導，生命長短無法掌控，應自我開拓深度與廣度，創造優質的好因、好緣。

入法、行法，真實道

「這次行腳所見所聞，讓我感覺自己很有福。各地弟子走入人群，在人間鋪路，親近每一位需要膚慰、擁抱、陪伴的苦難人，為社會盡心盡力付出；環保站裏，志工帶動許多身心有疾病的人，讓他們轉變心念，成為能夠幫助別人的

人，真正徹底拔苦；人人皆是人間菩薩。」

與雲嘉四合一幹部座談，上人分享，高雄慈濟人陪伴浪子回頭，讓原本傷心憂慮的父子安心歡喜；雲嘉志工則走進監獄關懷，安排受刑人為父母洗腳、表達悔過之心，也用心輔導受刑人的孩子「行孝行善不能等」，帶他們到監獄探視，向父母表達尊敬、感恩。

《法華經》「窮子喻」述說，一位富裕長者的孩子自幼迷失而流浪在外、三餐不繼；父子重逢時，孩子卻不認得父

親。長者只好換下華美的衣服，穿著破爛接近窮子，逐步

接引他回家、認清自我。

上人讚歎，慈濟人就像經裏的長者，悲智雙運、用盡心思度眾生，接引心靈迷失的人反省改過，步步回歸正常生活，真正實現佛陀的「菩薩」理想。

「凡夫從迷途走入覺悟的道路，一定要走過人間路；慈濟人入人群付出，就是在鋪人間路。期待大家用心精進，從人間路接上菩提道，增長慧命、回歸清淨如來本性。」

7

15

《農曆六月·初八》



歡喜心，成就諸事

【靜思小語】集思廣益，凝聚共識，彼此尊重，皆大歡喜則事事圓滿。

誠正信實立典範

「使用電子書，可隨時隨地吸收法，了解過去到現在的慈濟人慈濟事，舊法新知才能『有法度』。」彰化慈誠委員聯誼會中，上人重申研發電子書的初衷，教眾善用科技聞法。

「慈濟人敬天愛地，使用電子書閱讀慈濟出版品、靜思人文書籍，可減少紙張耗用、避免砍伐樹木，讓樹林持續發揮淨化空氣的功能；委員們利用電子勸募本收取善款，可當著會員的面寫下捐款金額，表達誠正信實，也可以減輕分會財務同仁核帳負擔。」

上人殷切叮嚀，臺灣慈濟人要做到誠正信實、力行環保，為全球慈濟人作典範，「要作典範，就要下功夫修行——修心養性、端正行為，把握機會在人間鋪路。」

座中多是資深幹部，上人

致勉，領眾時不能只想著要人聽從自己的想法行事，若有人不從就心生雜念；應發揮「感恩、尊重、愛」，確認方向正確，邀請大家共同實行。

「人人都是發心要為社會人群付出，所以投入慈濟、在各地救苦救難，應該彼此感恩；自己有好的想法，也許其他人有更完善的構想，要彼此尊重，集思廣益，凝聚共識，讓人人做得輕安自在、皆大歡喜，則事事都能圓滿成就。」

上人勉眾，心力合一，成就大愛之心，就能以整體和氣之美，感動他人樂於付出。

清淨善因斷惡緣

「若是人人本具佛性，何必再修行？」下午與彰化慈濟人聯誼，上人教導，凡夫迷

茫，六根——眼、耳、鼻、

舌、身、意，攀緣外境而不斷衍生無明雜念，起於行動不斷造業，在藏識累積惡種子，生生世世隨著因緣果報而輪迴。

「修行就是要修除過去、現在不斷累積的煩惱，自我警惕不再起惡念、造惡業，回歸清淨本性。」

上人例舉，有些人性格耿直，覺得「對的就是對，不對就是不對」，見人行事不照規矩，便心生不滿，限制別人做事；「即使立意良善，但容易與人起衝突，好事做不成，徒然在人與人之間結惡緣。」

會中，「小牛」楊凱丞小朋友上臺分享他的聞法心得，上人讚歎他小小年紀，隨處都能對眾分享，贏得讚歎，卻不自傲自滿，勉眾學習小牛以「六個自我警惕」防止起心動念，在習氣發作前就自我克

制，進一步用佛法去除惡念、惡習。

凱丞防止傲慢心的方法，是「不要想自己是最好的，要想自己還有進步的空間」。上人引申，自大自滿，自覺懂得多、比別人更有辦法，學佛路上就會停滯不前；若是自我警惕「還有進步空間」，就能防止傲慢，持續精進。

上人教導，人與人相處講究因緣——你對我歡喜，我對你尊重，彼此感恩、尊重，就能結好緣、成就好的種子。「有緣進入慈濟法門，得見無

量法門——每一個人身上都有一部『大藏經』，看到別人的優點要虛心學習；見缺點則要自我警惕，感恩別人現相來教育我們，莫排斥他人，才能廣結清淨的善因緣。」

如何培養和顏悅色的人文態度？上人教導，要降伏顛倒迷茫的習氣，防止心隨境轉，「四神湯」和「四物湯」要同時並用，才能鋪平心路。

現代社會經常起動亂，稍有事故即揚聲抗爭、煽動情緒，上人教眾提起「清淨心」，防止心迷；心靜下來，

消除妄想、雜念，就能防止「躁動心」。還要以「軟實力」推動整體平穩進步。

「平時就要培養感恩、尊重、愛的默契，才能展現整體合和互協的道氣。」

「以清淨心堅定學佛修行的意識，用開闊心關懷天下眾生，還要多聞法、恆持初發心，防止倒退心。」上人勉眾，把握當下成就善因緣；「緣」結得好，就能夠成就好「因」，去而再來之時，生生世世皆能接續修行之路。

7

16

《農曆六月初九》

「心」的修鍊

【靜思小語】永保「精進心」，提起「警覺心」掃除雜念，守護淨如琉璃的「清淨心」。

清淨心，在源頭

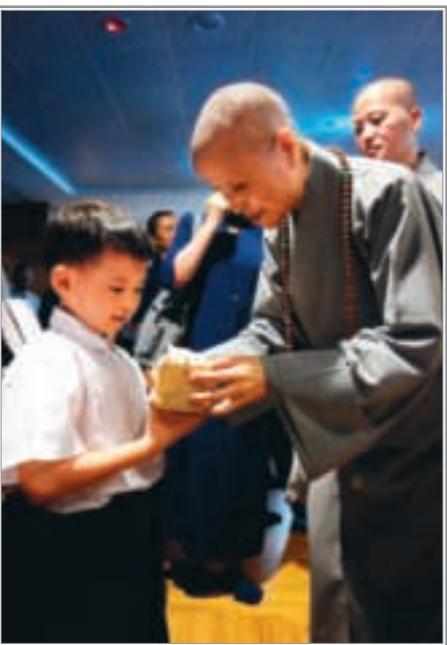
蘇力颱風警報解除後，七月十三日下午，豐原、東勢志工備妥六十個生活包、百餘個便當，加上臺中慈院同仁合力搬毛毯，送往苗栗卓蘭國小，關懷安置此地的卓蘭鎮白布帆社區居民。

與兩地志工談話，上人感恩大家應社會人間所需而付出，亦叮囑救災之前應以智慧判斷，確保救人者平安，才真正能讓受助者度過難關。

四大不調，國土危脆，上人強調，莫總是在災難發生時，才求佛保佑平安；唯有「清淨在源頭」——人人引法入心、淨化心靈，才能預防災難產生。

「慈濟是依佛法而行的團體，而非一般的慈善機構，應把握『為佛教，為眾生』的精神宗旨，用心入法，日日精進，才能逐漸貼近佛陀的智慧覺海。」

弘大法，救人心



下午中區慈誠委員聯誼會中，師兄師姊們報告在社區推動人文、法親關懷、讀書會等事項，上人勉眾永遠保持「精進心」，時時提起「警覺心」，只要發

現心起雜念，就要立刻掃除，維持淨如琉璃的「清淨心」。

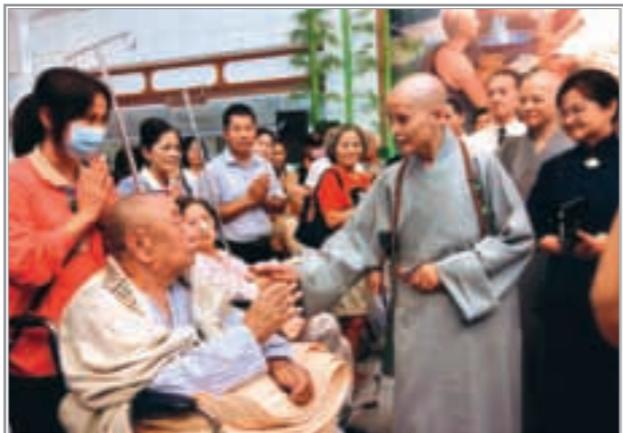
上人提及「小牛」楊凱丞小朋友，自幼具有愛護大地眾生的慈悲智慧，他曾返臺在花蓮慈小學中文，也把暑假期間隨師，用心記錄師公與人對談內容，並製作成電腦簡報，流暢地對眾分享聞法心得，無論是幼小的孩子或是年老的長者，都能聽得懂他所表達的意念。

「孩子的心，清淨無染如琉璃，像一面鏡子將所有境界攝入其心，但是過後無痕，依舊心淨無染。」上人提到，凱丞的媽媽曾擔心孩子只看到世間美善的一面，不知道社會人心複雜，怕他在學校會被欺負，所以要他多了解形形色色的人間事態。凱丞則告訴媽媽，佛法包含一切世間法，只要多了解佛法，就能了解一切世間相。「孩子有超越的智

夏 七月

▼抵達臺中靜思堂，見「靜思人文」小志工清淨可愛，上人當場「隨堂考」，聽取孩子介紹靜思產品。（7月16日）

▼臺中慈濟醫院八月將接受醫院評鑑，神經科團隊曾啓育主任介紹教學組準備情形。上人期許人人發揮「感恩、尊重、愛」的慈濟醫療人文，展現光明亮麗且豐富的心路。（7月17日）



和合「通心路」

7

17

《農曆六月·初十》



慧，能夠堅守心志、保持靜寂清澄，心靈就不會受社會污染。」

近年來，常有年幼卻聰慧的小志工在各地練習經藏演繹，持齋戒、大懺悔，記憶經文、理解道理而身體力行，且帶動家人茹素齋戒、改變習氣等；上人勉眾，看到孩子能夠堅持初心，精進學習，成年人

更不能懈怠，應守護初發心，在「靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路」殷勤精進。

拜現代科技發達之賜，能跨越空間限制，以網路、大愛臺等科技工具弘法，傳法沒有隔閡。上人勉眾，引法入心，用心學習，才能向大地遍撒愛的種子，以大愛清流滋潤善種子。「人人法入心，慧命增

長，就是對師父最大的供養。」中區慈濟人為了傳揚孝道、帶動善心善行，將配合農曆

七月吉祥月活動，演繹《父母恩重難報經》音樂手語劇，上人表示，演繹經典亦在弘法，使人了解正信佛教、提升智慧，導正偏差思想、紓解心靈煩惱，實是「弘大法、救人心」。

感恩尊重，菩提心路

「大家以誠心、正念在醫療崗位上付出，鋪展出一條開闊、通達的大道——這條寬闊

的『道』，是菩提道，也是覺有情的道路。」

臺中慈濟醫院即將接受教學醫院評鑑，上人感恩醫療團隊以真誠之愛，守護生命、守

護健康、守護愛，勉眾戒慎虔誠面對每一天的工作，發揮使命，用心用愛醫治病患。

上人表示，臺中慈院有美好的環境，以及高科技的硬體

設備，最重要的是軟體——同仁與志工們有充分的誠心、正氣，人人互愛互助，合和互協展現整體之美。

「有實力，還要能與人合和互協，才能成就事事圓滿。若自恃有本事而起傲慢心，不與人互動、溝通，其實是自我阻礙，也阻斷人與人之間的心路，發揮不了力量。」

面對評鑑，上人期許人人發揮「感恩、尊重、愛」的慈濟醫療人文，展現光明亮麗且豐富的心路景象。

積善造福，無相付出

「人間有八萬四千煩惱，需要八萬四千法門對治；種種煩惱，皆起於心靈欲求。認清煩惱根源，轉私欲為利益天地人間的願力，恆久發願，則一秒鐘的一念心，將影響一輩子。」

與臺中慈院同仁溫馨座

談，上人談及年輕時起念「為天下人提菜籃」，隨後離家修行、創立慈濟，直至成就如今遍布全球的慈濟志業，救助苦難同時淨化人心。故以「一秒鐘，一輩子」勉勵大家恆持初心，把握立志從醫的那一念心，堅定心志，發揮良能。

臺中慈院啓業至今已六年，上人與眾追溯緣起，「當初雖是起於自己為天下眾生承擔的一念心，但是醫院的硬體建築與設備，皆是所有慈濟人以愛付出無所求，點點滴滴匯集善心、投入心血而成就。現在醫院交由大家發揮良能，期待各位將慈院當作自己的家，有志一同，力行自己最初所發的願，團隊合心發揮使命。」

日前晨語開示，解說佛陀有三十二莊嚴相，讓人見之歡喜，尊重而發願跟隨修行。上人表示，這三十二相，必須經

過長時間不斷行善、積福才能成就。「從事醫療工作，天天救人，日日皆在累積善與福；只要發自內心，誠懇膚慰病苦，自然能獲得病患信賴；病中鬱悶的心舒坦了，就更容易接受醫囑，能早日恢復健康。」

上人教眾，福與相很重要，但若更加超越，達到

「無相」，認定自己所做的都是本分事，秉持誠、正、信、實，踏實前行，為病患拔苦、讓家屬安心，就能將人間路鋪得寬廣、長遠，接上智慧覺悟的大菩提道。

「經者，道也；道者，路也。」上人表示，「經」是佛菩薩的世界；「道」是菩薩為

眾生所鋪的路。「人間事能夠做得人和、事和、理和，就能將這條人間道路鋪得平坦，自然能與大菩提道相接。」

上人祝福大家，維持心地清淨無染，與眾合心發揮醫療使命，讓慈濟醫療發光、發熱，得見《藥師經》所描述的東方藥師琉璃光如來的世界。

軟實力

7

18

《農六月·十一》



【靜思小語】有實力，還要柔軟——軟化自我剛強心，堅持願力。

「心」與「道」靠攏

中區慈濟人即將舉辦《父母恩重難報經》音樂手語劇大型公演，上人肯定大家身心齋戒，以清淨虔誠心對眾傳法，

傳揚倫理道德觀念。「要讓社會祥和、家庭和睦、人心調和，人心一定要有愛，期待藉由經藏演繹，帶動大眾行孝與行善。」

《父母恩重難報經》描

述，佛陀向路邊一堆白骨恭敬行禮，表示這是過去生的父母。上人解說，即使佛陀已覺悟而超脫生死，但在過去無數劫來，生生世世依隨不同的父母出生，與許多有緣人成為一

家人；若人人都能以天下一家的寬廣心胸，相互感恩、尊重、愛，世間就沒有衝突與對立。

「父母是孩子的『模』，孩子看見父母行孝道，會將父母的言行銘刻於心；如同開闢道路一般，父母走在前面，孩子跟在後面，一路走來，領會相同的心路風光，即能建立起家庭倫理觀念。」

「人人本具佛性，人人都可以說法，前提是心靈必須清淨虔誠。」上人期待，大家不只是一次登臺演繹，還要持續深入經藏，以法水洗滌心靈的煩惱雜念，讓清淨本性浮現；「心」要與「道」靠攏，進而引導人人走上正確的道路，即時行善與行孝。

佛法與人間法接軌

「道場空間愈大、人力愈

多，人心更要和合；法入心，才能鋪平心路，讓道場發揮最大的良能。」與中區志工幹部開示，上人以鋪連鎖磚比喻鋪人間路，敦勉法親之間要彼此鼓勵、相互支持，就像連鎖磚一塊支撐著一塊，則無論面對任何境界、壓力再大，都能安然承擔。

凡夫煩惱垢重，如何化解煩惱、突破障礙？上人教導，走到苦難人身邊，救拔其苦，即能「見苦知福」，警惕自己更加精進；心與法結合，才能超越煩惱執著。

「凡夫難免各有習氣，法入心、彼此包容，人間路才能永遠平坦而牢固，不致原地踏步；若只憑一片熱心做事，眼界打不開，過度執著於自己的立場，慈濟事將會做得很辛苦。」

慈濟人用生命做慈濟，以愛鋪成救苦救難的菩薩網，上人感恩人人發心立願，期許不

只自種善種，還要讓種子長成健壯的菩提樹，再結累累果實，成就全球菩提林。

「學佛，要將佛法與人間法接軌，力行菩薩道，讓人間路接上菩提道，從而到達佛菩薩的境界；假如習氣不除，難免在人與人之間起磨擦、造惡因緣；一旦發現說了不好的話傷到別人、做了不好的事讓別人不高興，要趕快懺悔、改過，不斷修養自己直到心寬念純。」

上人強調，慈濟的本質清澈無染，莫因為自身不好的形象，讓人起了退轉心。「廣結善緣，才能有無量的善因善緣，從而緊密連接菩提大道；若待人接物不能和顏悅色，不但度不到人，反而讓人生毀謗、造口業。」

「多做一分，就多一分福緣；若是停滯不前、不再做事，就無法與眾生接觸，不能

▼中區慈濟人即將舉辦《父母恩重難報經》音樂手語劇公演，上人肯定大家身心齋戒，以清淨虔誠心對眾傳法。（7月18日）



與眾生結福緣。」上人期許資深者用心傳承，為新進者深植法髓，而能帶動隊組合心耕福田。

「資深者栽培後進，是『植好因』，新進者在學習過程中，實際付出而能與眾生『結好緣』；因緣會合，即能不斷成就一尊尊真實的人間菩薩，共同為世間付出。」

以柔軟轉化剛強

「年輕人要有『軟實力』，有實力但是要柔軟——軟化自

己剛強的心，堅持願力。」與慈青談話，上人叮囑年輕人，要穩定飛揚的心，用溫柔和氣的態度與人互動；心靜下來，才不致稍受言語煽動就亂了心、起躁動，造成社會不安。上人說，人人本具佛性，即使過去受到五光十色的社會熏染而養成種種習氣，現在投入慈濟，在善的環境裏有善知識相互提醒，發善心也懂得行善、行孝，更要把握時間與空間，修除習氣，照顧好身心健康，菩薩道上精進不懈，則福與慧日日增長。

以「法」對治

7
19
《農六月·十二》

【靜思小語】煩惱，要以法對治，莫以煩惱對治。

深入法、深信法

即將離開臺中，上人與中區慈誠委員溫馨座談，叮嚀加強法親關懷，「並非等到對方不如意事才給予關心，只要發心走入慈濟門，就要用心接引，使其懂得用法水洗滌煩惱、改除習氣；道心、慧命健康，菩提道才能走得順暢。」

要在人心迷茫、不明道理的世間廣度眾生並不容易。上人提醒，要讓社會多一位心向正道的好人，有賴每一位已入門者真心入法，以心念言行立典範；眾口一致傳法髓，才有「有法度」。

人體骨髓健康，才能發揮造血功能，讓身體健康。上人殷勉，將法髓深植入心，慧命才能持續增長；心中有法、知因緣果報，即使深陷苦難也能轉化心念，以甘願心態面對逆境、滌除煩惱。

「眾生有八萬四千煩惱，要以法來對治，莫以煩惱對治，以強硬的態度要求別人照著自己所說的做，使人起瞋心；要將強勢的形象轉為『軟實力』，溫柔地與人互動，才不會在人事應對中不斷複製煩惱。」

上人以「四弘誓願」教眾——「眾生無邊誓願度」，要救拔眾生脫離無邊無際苦難，自己要先斷煩惱、除習氣，「煩惱無盡誓願斷」；要斷煩惱、除習氣，就須學佛行法，「法門無量誓願學」，而至「佛道無上誓願成」。

「想要改習氣，不能缺乏慈悲心；親自走入苦難境地，才能開闢慈悲心。」上人教導，資深者要持續投入訪視、濟貧等第一線工作，自度度人，才能對新進者傳承舊法、指導新知，使其道心不退、智慧增長。

人生無常，此生得聞佛法，上人愷切教導，要踏實走入人群、行菩薩道，深入法、深信法；心中有法，身心安住、精進不退，才能合齊心志發揮良能，直至人圓、事圓、理圓。

一念心，一輩子

一位師兄在做環保的過程發生意外，法親們協助送醫，持續陪伴、關懷，現在師兄已逐漸恢復。有人質疑，師兄都在做好事，做環保也是為了公益而付出，怎麼還會發生意外？

與桃園慈濟人談話，上人表示，眾生帶業而來，上輩子的劇本已經寫好了，假如沒有因緣做慈濟，也可能隨著業因、業緣，在不同的地方發生問題。「雖然他帶著過去造作的因緣而來，幸好今生有善緣

遇到慈濟、緊緊跟隨；從那一個時刻的那一念心開始，他的生命逐漸開闊，有廣度也有深度；一旦業力現前，才能有眾多法親持續關懷、陪伴與幫助。」

「一念心，可以影響一輩子，還會影響來生來世。」上人勉眾，短暫無常的生命中，有機會聞法，要恆持善念，精進前

行，讓生命豐富、充實，隨著時間流逝而累積慧命道業。

〈普賢菩薩警策文〉：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」上人顯眾警覺時光易逝、無法挽回，唯有把握當下勤勉精進、廣結善因緣，讓慧命日日增長，也在自我藏識中累積善的種子。

「學佛修行，法一定要入

心；若慧命沒有增長、習氣未改，只是糊里糊塗過日子，不斷結惡緣，此生盡時再睜開眼睛，不知會投生何處、生於何種眾生身。」上人勉眾改除惡習、以清淨心和人結好緣，敬天愛地護眾生，即得惡業消弭、福報日增。



《農六月·十三》

幸福付出，得美滿成果

【靜思小語】甘願承擔、全力以赴，每一次「幸福」付出，皆有「美滿」成果。

求「質」，而非為「名」

圓滿七月十八、十九兩日

醫學中心評鑑後，臺北慈濟醫院醫護同仁和志工，一早就在醫院門口迎接上人，滿心期待

要分享醫學中心評鑑努力的心得。

聽聞同仁們在評鑑期間的

感受，有歡笑、有眼淚，但皆甘願、歡喜而道「感恩」，上人不捨大家在原有工作外更添負擔，亦欣慰眾人在忙碌中仍顯積極活力。

「就如慈濟人皆道『幸福』而不言『辛苦』；只要甘願承擔、全力以赴，每一次的『幸福』付出之後，總有『美滿』的結果。」

上人言，申請升等醫學中心，並非為了「名」，而是為了「質」——提升醫療品質，發揮更大的醫療良能。要讓醫院的「質」更上一層樓，需要院內每一位同仁合和互協、朝同一個方向努力。

「生命平等，身有疾恙時，無論貧富都應該得到完善的醫療照護。」上人表示，慈濟醫療的方向，就是「守護生命、守護健康、守護愛」，目標始終如一。

「全球慈濟人盡心力護持

四大八印、付出無所求，只希望讓同仁們安住身心、以真誠之愛發揮良能；期待人人展現優點、虛心接受批評，成就慈院樹立醫療典範。」

上人勉眾恆持初發心，穩定踏步前行；只要有心，彼此合和互協，自我改進、自我提升，終能達成目標。

尊重生命、平等對待

應上人要求，「小牛」楊凱丞小朋友也在臺北慈濟醫院科溫馨座談中，和大醫王與白衣大士們分享他的學法心得。

凱丞在臺中慈院分享時曾表示，長大後不當醫師——並非對從醫救人沒有興趣，而是不願承擔辛苦的醫療工作，是因為已經和「師公」有約，要承擔起慈濟志業重任，不能

分心他顧。

「在慈濟世界裏，可看到許多孩子展現純真清淨本性，讓人猜想他們是不是往生的慈濟人乘願再來？也警惕自己把握時間，發善念、存佛法，修除煩惱與習氣，讓來生能再帶著學佛、行菩薩道的善種子而來。」

生命本質平等，但是世間有種種波折苦難，眾生有不同的因緣業力，以致際遇不平等。上人勉眾，在慈濟醫療環境中樹立尊重生命、平等對待的典範；法無量、愛無邊，即能從做事中體會無量法理，開展無邊大愛。



7
21
~
22

《農六月·十四至十五》

用愛書寫人生藏經

【靜思小語】用愛付出，寫就豐富的人生藏經，開拓生命寬度與深度。

法入心田，滋養慧命

北區慈誠委員精進研習於板橋志業園區進行，上人有感而言，世界人口不斷增長，要承擔的天下事更多，時間、空間、人與人之間，永遠不夠用。

「人人都有一畝心田，法入心，善加耕耘，才能去除煩惱、無明雜草，讓粒粒善種子萌發茁壯，『一生無量』——從一句法融通無量的法，收穫大道糧，用以滋養慧命。」

人心迷茫，上人強調，從凡夫地走入菩薩地，要先找尋

法脈源頭；靜思法脈的源頭，就在「勤行道」：唯有殷勤耕耘心田，讓心地清淨，才能鋪好人間路而與菩提道接軌，走入經典、回歸清淨本性，到達佛菩薩的境界。

行腳以來，從南到北聽到各地慈濟人與會眾日日早起，齊聚社區道場「晨鐘起，薰法香」，上人肯定而言：「日日聽法、引法入心，人與人之間以佛法互動，更能合和互協；時時心不離法、行在法中，人生自然踏實不空過。」

「行菩薩道，要以戒、定、慧來照顧初發心不變質、

不消失；心定、智慧生，人人群見苦知福、體會大愛，就能通達無量義。」

清淨身心，斷除惡習

北區第二梯次慈誠委員幹部精進研習成員分享精進心得，上人開示提醒，莫認為做慈濟就應得福、祿、壽齊全，「此生的福報、苦難或無常，都是過去生種因、結緣；就像存款，若沒有存下福報，拿著一本空的存款簿如何提領？要把握時間，積極行善、廣結善緣。」

上人表示，習氣不除，惡業不消，惡的因子會種入意識，隨著生死輪迴而受報，一再複製惡因緣。「大家為慈濟盡心盡力付出，若還是習氣不改、煩惱不斷，師父實在很不捨；要自淨身心，將行善助人視為本分事，不能存有付出求福報的心態。」

生命短暫、無常，上人教導，只要用愛為人間付出，就能擁有豐富的人生藏經，開拓自我生命的寬度與深度。

「眾生平等，雖然各有因緣而有貧富之別，但人人都能成佛，人人都有體會宇宙真理的潛能與智慧。」上人致勉，要以慈悲等觀，發菩薩心普遍救度、接引苦難人，帶動大眾珍惜聞法因緣，法入心能影響一輩子，甚至來生來世。

守護地球，疼惜子孫

午後北區環保志工聯誼會，上人感恩大家用鼓掌的雙手做環保，人人健康免煩惱；「全球氣候異常，災難頻傳，做環保不只照顧地球環境不再受傷，也能為子孫留下豐富的資源和環境；若人人願意伸出雙手做環保，大地眾生就有福了！」

大林慈院曹汶龍醫師曾分享，老人家的肢體功能與腦細胞都需要持續活動，才能保持靈活健康。投入環保工作，將心思專注在分類、拆解等動作上，心無雜念，且在菩薩群中說好話、聽好話，可以幫助好細胞成長、減少阻礙正常機能的壞細胞。

上人欣言，許多高齡八、九十歲的老菩薩，因為長年做環保，身材挺直、言行俐落、不顯老態。

「環保志工們的年齡、教

育程度、生活環境等都不相同，但是人人心靈單純而美好，很有智慧。做環保愛地球、增知識、長慧命，還有益自身健康；期待人人用心用愛付出，做出典範，帶動全球人照顧地球健康。」

科技傳法，淨化人心

今年慈濟四十七周年慶前夕，全球十六個國家地區、逾十一萬人次，透過網路視訊，跟隨精舍拜誦《法華經》；每天清晨，臺灣各社區道場及部分海外道場，也透過視訊同步聆聽「靜思晨語」、「志工早會」開示，如同超越空間的大法會。

於關渡志業園區佛堂與人文志業體同仁溫馨座談，上人感恩現在科技發達，讓法「無處不在」，只要有心，隨時隨

▼上人肯定北區人醫會和慈誠委員緊密合作，加上臺北慈院共同投入，達到「三合一」，讓更多走不出家門的病患得到救治。(7月21日)



地都能虔誠聞法、接收慈濟最新訊息。

「人文志業負有傳播正法清流的使命，透過科技傳播，將無形無相的道理，經由影音、文字顯現，讓人看得到、

聽得到，將佛法遍灑人間，人人都是傳法的菩薩。身在法藏中，不只傳法給別人，亦要傳法入己心，才能發揮廣傳清流的良能，向大眾傳遞愛的能量。」

午後接續與人文志業體同仁談話，上人叮囑，道心堅固，有志一同，精進傳法，讓法水「無孔不入，無人不去」，淨化世間人心。

上人表示，科技無善惡之分，卻因人心造作而有不同的後果。「相同的事件，有些媒體報導擾亂人心，但也可以轉化方向，化解煩惱、污濁，淨化人心。」

「解鈴還須繫鈴人，由媒體造成的混亂衝突，須由媒體來平撫。」上人敦囑，認知媒體傳播的巨大影響力，報導新聞或製作節目時，都要謹慎考量可能造成的後果。「即使擋

不住社會潮流，卻不能助長不好的風氣，要隱惡揚善——好事要宣導，不應該做的事不能提倡。」

大愛臺同仁跟著全球慈濟人的腳步，到世界各地採訪，親見各種人間苦難相，也看見苦難中的人間真情，甚至親自投入慈善工作，而有深刻體會。

「慈濟人用心在做，人文志業也要用心報導，將無形無相的人間真理，藉由人間互助的真實形象，傳達到每一位收視者心裏，發揮報真導正、淨化人心、搶救慧命的良能。」

掙脫煩惱索

7
23

《農六月·十六》

【靜思小語】煩惱雜念如繩索，要時時警覺、斷除煩惱。

「減法」人生
一位師姊表達，過去基於好奇學禪坐，一段時間後覺得似乎有股力量在與之對話，使其不由自主做出種種肢體動作。

上人開導，日常生活要有正見，修行也要踏實，莫基於好奇而打坐；一旦思想偏向就會造成危險。「回歸平常生活，將力量投入為大眾做事；調適身心，莫與心裏無形的力量相纏，幻覺與錯覺就會漸漸消失。」

「生命過一天就少一天，

每一秒鐘都是此生的唯一。時間不等人，要學會用減法計算人生，不要一直想增加；什麼都想要多一點，就會被『增加』的念頭纏住了。」上人開導，煩惱雜念如繩索，一旦警覺自心有煩惱，就要趕快剪斷繩索，繼續往前精進。

心法一體

慈濟大家庭中，有許多孩子自幼維持著純真、清淨的佛性，印證「眾生本具佛性」。北區慈誠委員精進聯誼會中，上人舉「小牛」楊凱丞小朋友

的例子教眾，把握身在慈濟、能聞佛法的殊勝因緣，引法入心除煩惱、改習氣。「此生帶著善因緣而去，來生就能以清淨明朗的智慧繼續精進修佛法、行菩薩道，無有障礙。」

七歲那一年，凱丞由美國返臺，在花蓮慈小學習中文一年，接受慈濟人文教育，之後每年暑假都來到精舍隨師，默默地跟在上人身邊，用心聆聽上人開示以及與來訪賓客的對談；沒有人特別教導，他就能對法有很深刻、很通徹的體會，且能對眾侃侃而談，說出的也許連大人都還體會不到的佛

法道理。

在這次出門行腳之前，十一歲的凱丞在精舍感恩堂走廊上向師公恭敬請法，表示已能了解《無量義經》：「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫，無量法門，悉現在前」的意義，但是對於「得大智慧，通達諸法」還不是很清楚。剛好有一陣風吹落一片樹葉，上人彎腰拾起枯葉，藉以講述大自然法則的道理，教導凱丞，若能見微知著，一理通、萬理徹，即得大智慧而通達諸法。

「簡短地和他說完，我心裏想：道理很深，不知能否聽懂？不久之後，在對海外志工說話以前，讓他上臺和師姑師伯們分享。我聽到他把《無量義經》這一段經文解釋得很清楚，並且融入我用這片葉子對他所說的道理，深感孩子悲智

具足、可以造就，應該讓他多薰陶、深入佛法。」

上人說，從凱丞屢次的分享中，感覺到他的智慧不斷增長。「孩子在過去生中曾受佛法薰陶，出生之後乖巧和順，不讓父母長輩煩惱，其言行還能度化長輩。雖然清淨心偶爾也會受外境擾動，只要父母適時引導，就能回復平靜。」

上人引以教勉慈濟人願好心念，「若此生沒有堅定修學佛法、行菩薩道的信念與道心，禁不起人與事的磨練，無明、雜念很快就會掩蓋了清淨心，迷茫造業。」

每一位慈濟人之所以走入慈濟門，雖各有不同的因緣，卻皆有善念。上人勉眾，以善念造福、見苦知福，體會人生無常，還要進一步「秉智運悲」——秉持智慧、運用「同體大悲」的悲心付出，讓困苦人得

救，自心法喜充滿。

此外，還要更進一步「啓慧運慈」——啓動清淨無染的智慧，運用普及一切的慈心，平等視眾生。如此即得體解大道，領眾無礙，要廣招人間菩薩就沒有困難。

上人期勉，把握此生聞法因緣，淨除內心的無明雜染，「心法一體」——法入心，心與法相合，自然能展現清淨智慧，與師父慧命交會、與法規合和互協互動、讓眾生見之即起歡喜心，願意受接引、度化。

普度自心，聞法修慧

「眾生本具與佛同等的清淨心、清淨智慧——清淨心如明鏡，能清楚映照外境，境過無痕；清淨智慧能夠隨境觸機，舉說一法，即涵蓋無數道

理。」北區榮董暨企業家聯誼

會，上人感嘆，凡夫被欲念網縛，迷失自性，心隨境轉而起煩惱、造惡業。

會中談及「七月吉祥月」

的觀念推廣，上人教眾認清因果報道理。「燒紙錢不能保平安，反而污染空氣、耗費資源；殺生祭拜鬼神為求平安，卻多造殺業，也是本末倒置的

行為。」

上人教眾，信仰宗教，最重要的是一念心；「普度」，要先度自己的心。



甘願無苦

【靜思小語】為工作而生活，分秒不空過，甘願就無苦。

記錄歷史，真實傳法

「四十多年來，慈濟聚集了一群有心人，發無上心承擔天下事；過程中有各種酸甜苦辣，假如沒有人文真善美志工記錄這些故事，就無法留住這點滴滴的寶貴足跡。」與北區人文真善美志工座談，上人感恩大家記錄人間典範，將一秒

鐘化為永恆的歷史。

除了「為人間寫歷史」，人文真善美志工也「為時代作見證」。上人表示，隨著時代變化迅速，社會人心、社會形態不斷轉變，氣候變遷也致使地、水、風、火等災難愈加頻繁；人文真善美志工跟隨慈濟人在海內、外賑災的腳步，記錄下「國土危脆」的地貌改變，也記

錄許多苦難人生，因為慈濟協助重建、遷村後，改變生活，脫貧致富，生活樂利。

「透過人文真善美志工的鏡頭，見證歷史是可以改變的。人間菩薩步步生蓮，走過的地方都能讓苦難人得救。」上人敦囑，精進聞法，透過影像、文字讓作品說法，傳法入人心。

菩薩道場，法香飄揚

「出門行腳十七天所見所聞，令人動容，喜見菩薩在人間。」二十五日早會，上人言及，慈濟人已實踐佛陀理想中的菩薩精神：入世為眾生付出，以愛救助生活之苦；同時提起智慧，救拔眾生心靈之苦，度化有心人。

「感恩現代科技傳訊，讓佛法無處不在，只要有心，就能聞法入心。」上人欣言，一路從南到北，都聽到各分會、

聯絡處、共修處或環保站成為當地會眾「晨鐘起，薰法香」的精進道場，聞法者有滿滿的法喜，也在生活中發揮愛的能量。

臺中靜思堂新近落成啟用，上人行腳來到此地，感受道場人氣、道氣旺盛。「臺中慈濟人即將演繹《父母恩重難報經》音樂手語劇，嚴格要求參與者茹素齋戒、參與讀書會，深入了解經文意義；許多人的心念與行為因而改變，家庭更和睦，與人有更好的互

動，『人間菩薩招生』真的啓動了，而且質與量兼顧。」

「要將服務人群、為苦難人付出，助其解脫困境，視為人生的目標與價值。」與有志成為清修士的海外分會同仁談話，上人表示，應為工作而生活，並非為生活而工作。

「為生活而工作，容易在時間、人與人之間計較；反之，甘願做，就會做得開心，即使汗流浹背亦甘願付出，分秒不空過。」

7

26
~
27

《農曆六月·十九至二十》



踏出深且廣的人間路

【靜思小語】踏實去做，生命才能做得深廣；怕辛苦而不勞動，人生原地踏步。

用心付出，用愛帶動

農曆六月十九日觀世音菩薩成道日，大眾於早課虔誠禮拜觀世音菩薩。早會時間，上人勉眾發心立願，學習觀世音菩薩的精神，伸出雙手救援苦難；愈多人發願伸手，人人的雙手合為觀世音菩薩的「千手」，就能有大力量為天下人做天下事。

慈濟志業在上人帶領下，由早期少數幾位慈濟人逐漸帶動、接引出遍及海內外五十多個國家地區的人間菩薩，就地聞聲救苦。上人感恩資深慈濟人用心傳承，人人合為一心，再向外淨化人心，接引「當度」、「未度」的菩薩，成就人間菩薩淨土。

此次行腳見聞各地慈濟人「無處不在，無人不度」的菩薩行，不只在社區帶動鄉親，也到監獄、軍營裏舉辦愛灑活

動，分享人間菩薩大愛；多名受刑人出獄後改邪歸正，向父母懺悔也投入環保志工或參與慈誠委員見習、培訓，發願要做人間菩薩。

慈濟人在社會上用心付出、用愛帶動，讓見聞者深受感動。上人表示，此行聽到大家分享，皆是感恩他人付出、彼此讚歎。「讚歎別人，就是莊嚴自己。慈濟人真誠互愛、彼此感恩，形成一股善循環，讓師父深感欣慰。」

弘大乘法，通菩薩道

行腳歸來，念及全球慈濟道場渴盼聞法之精進會眾，上人未多做歇息調養，即於二十七日接續於晨語解說《法華經·譬喻品》經文：「我常於日夜，每思惟是事，欲以問世尊，為失為不失？我常見世尊，稱讚諸菩薩，以是於日

夜，籌量如此事。」

此段經文述說舍利弗尊者自言過去執著在自修清淨行，經常看見佛陀稱讚菩薩德行而感到懊惱；如今聽聞佛陀說大乘，得知人人皆能成佛，遂斷除疑慮懊悔。上人以此叮囑，無論是執空或執有，都容易生起偏邪煩惱，學法要守持正向，精進前行。

上人指出，心有執著，就無法讓內心清淨的覺性融通宇宙大法，達致「心包太虛，量周沙界」的智慧大海。「法入心、身體力行，才能將生活中所見的一切，與佛法道理相會合，發心承擔大任。」

菩薩道如何走得通暢，通達真實大法？上人教眾，要以佛法除煩惱、修習氣。「堪得起世間磨練，才能從人間路接上菩提道，深入經藏；反之，若無法承擔世間種種複雜的煩擾而退道心、無法持續行於菩

薩道，將難以覺悟成道。」

生命有限，慧命無窮

上人行腳到高雄靜思堂期間，十八位平均年齡超過七十歲的福田志工上臺比手語，並由八十六歲的連楊金瑞師姊代表分享：「有做才有得，沒做是損失。我們年紀這麼大，更要把握時間、盡力做。」

這群福田志工負責清潔靜思堂法華坡道，雖然隊伍浩蕩早已超過七十人，卻取閩南語「擦」與「七」的諧音，暱稱為

「七」仙女。早會時間，上人讚歎，她們各自都有豐富的人生經歷，在成就了家庭幸福之後，進一步踏入社區，成就社會人群的幸福，為天下擔挑責任，也為自我人生拓展無窮的慧命。

此行也聽聞有九十多歲、即將受證的志工，雖然高齡，但是句句佛法入心，銘刻在心版；也有多位年幼的小朋友，聞法即能信受，意識中存有佛法、存有慈濟，所以年幼就有因緣投入慈濟，聞法入心。

上人說，無論年長、年

幼，每一位人間菩薩各有一部值得探討的經典，心靈中存有很清淨的佛法道理。「清淨本性，容易被複雜的人間煩惱擾動；要堅持初心，讓這一念清淨心，隨著生命成長，慧命增長，時時明朗。」

「生命長短無人能預測，只要斟酌身體狀況許可，就要做得深廣；若怕辛苦而不肯勞動，就會原地踏步。」上人表示，唯有踏踏實實去做，才能真正利益人群，期待人人將法落實生活中。

7
28

《農六月·二十一》



人文使命

【靜思小語】為時代作見證，為人類寫歷史，為慈濟傳大藏經。

聞法入心勤精進

《法華經·譬喻品》：「今聞佛音聲，隨宜而說法，無漏難思議，令眾至道場。」晨語時間，上人解說，佛陀以柔和善順的聲音，隨眾生根機與需要循循善誘、應機施教，句句法語透徹入心，唯望引導眾人通達大乘法，且能承擔大法，助道場、度眾生。

「兩千多年來，時代不斷轉變，但佛法道理永恆不變；人人都有清淨佛性，若能體會佛心、開啓自性，達到與佛同等的知見，就能坐道場而成正覺。」

上人指出，萬事萬物皆含藏無盡妙理，就如田間常見雜草「臭頭香」，根莖蔓延地下，除草時若不將鬚根、塊莖清理乾淨，很快就又蔓生，令農人頭痛，卻也是能治病的中藥草。

不同的物類有不同的性質，能夠發揮不同的效用，即使是至微之處，也含藏奧妙道理。上人表示，佛陀「說權蘊妙」，只要有心修行、真誠入法，天地之間，隨處皆是修行道場，用心精進，即能見境觸機，入佛知見。

弘揚善法淨人心

七月二十五至二十八日，有十一個國家地區、六百多位人文真善美志工幹部，在花蓮靜思堂參與精進研習會，分享海內外慈濟人的足跡。圓緣典禮中，上人感恩大家皆是「見廣聞多」、虔誠傳法，讓師父安心、歡喜。

《四十二章經》云：「博聞愛道，道必難會；守志奉道，其道甚大。」上人以此教導，聽了很多法、讀了很多經，對經典很有研究，法不一

定入心；聞一法即銘刻心版、信受奉行，才是真聞法者、真正「法入心」。

「慈濟人是腳踏實地修行佛法的人間菩薩，投入苦難、救拔苦難，讓貧困人改善生活，同時給予心靈財富，使人人富有愛心。人文真善美志工要負起為人間留美善、傳善法的使命，不只記錄悲悽苦難的人間相，且要分析造成苦難的原因與過程，向觀者傳達苦、集、滅、道的道理，從而引導大家深刻體會佛法的無常觀。」

此時人心濁亂、天地多災，更需要人間菩薩在人群中傳播善法。上人勉眾，盡心盡力，專心一致，為時代作見證，為人類寫歷史，為慈濟傳大藏經。

上人言，廣傳佛法、弘揚善法，唯有一個目的，就是淨化人心。人心淨化，才能改善

▼全球人文真善美幹部精進研習營，上人致勉在文字、照相、錄影「三合一」之餘，也要做到合心、和氣、互愛、協力「四合一」。(7月28日)



生活；生活改善了，人心平衡，不再奢靡浪費，人人節省一點，就能讓天下苦難人得以溫飽。

見廣聞多志不退

「只要緣深，不怕緣來遲。」與人文真善美志工溫馨座談，一位海外師兄表示，現在才進入慈濟，覺得太遲了。上人致勉，聞法精進、起步去做，就能和師父貼心而無距離。

上人殷勉，大家付出時間、心力，為人間留下真善美的紀錄，只要法入心，則無論

過程如何辛苦，也能轉苦為樂。例如屏東人文真善美志工湯少藩師兄，八十多歲高齡仍然矍鑠勇健，用心拍攝慈濟活動不缺席。他表示，能做就要付出，要繼續做慈濟到九十歲、一百歲……

「要天天做得開心、做得快樂，就要懷抱『甘願』的心態，心甘願，就快樂。」臺中人文真善美志工林玲俐師姊在圓緣時分享，發願「四弘誓願」再加一願——勤務無量誓願做。上人以此勉眾，恆持初心，合和互協，一人多角色，淋漓盡致發揮生命良能。

7
29
《農八月·二十一》

心靈「保固膜」

【靜思小語】心靈有「保固膜」，就能自我警惕、堅定道心，精進前行。

精進心，除煩惱

精舍每天從清晨三點五十分敲板後，就展開了一天的生活。早會時間，上人勉眾，每天起床時，第一個念頭應是「精進」；清醒時第一個聽到的聲音就是鐘聲——聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提生。

「人生苦，是因為煩惱多；有了煩惱，睡不安寢、食不知味，與人互動就會累積壓力與感情的困擾；種種念頭都是煩惱，而種種煩惱都堆積在心裏。」

「每天清晨，在寧靜中聽到鐘聲，要自我警惕，將煩惱一筆勾銷；平時要把心顧好，莫受外境雜音干擾，而讓時間空過、心靈偏差。」上人致勉，道心堅定，以甘願心為人群付出，則無論遭遇任何困難，都能自我克服。

「在人群中，可以感受到人

人各有習氣。有的人很有才華，可是心念狹窄，容易忌妒，貢高我慢，常常造成團體的困擾，自身也會受習氣困擾。」

上人指出，聰明、高知識，不等於有智慧；心靈要有「保固膜」，能自我警惕、堅定道心，不受無明欲念誘惑，不受人我是非搖動己心，則待人處事皆能達人圓、事圓、理圓。

留美善，傳實法

早會時間，上人感恩人文真善美志工一心一志，記述人間菩薩行，讓每一刻寶貴的歷史永恆流傳，也見聞、接觸現代的社會萬象，為人間留美善、傳實法，開拓自我生命的寬度與深度。

「若非投入慈濟，許多人只關注自己的生活範圍；走入慈濟之後，能夠看見各種人生境界，要從苦難環境中，啟發

大愛無私的菩薩心懷，用心記錄、呈現每一部人生藏經。」

「生命過一天就少一天，若是慧命沒有增長，生命就空過了。如何讓慧命增長？須先去除習氣。」與慈濟人談話，上人警惕、叮嚀人人「法入心」，若不能用法自度，又如何度人？欲度人者，必須道心堅固，才能走入人群付出。

上人勉眾，要當眾生「不請之師」，主動前往苦難地付出；要當「大船師」，即使自身患病，也願度人到彼岸——雖然尚未成佛，也能忍受苦難，願意自我犧牲去度人；雖然自己還存有不平衡的心態，也能守護使命，堅持行走菩薩道。

「沒有包容心，就『無法度』；沒有方法，也提不起力量去度人。打開心門，心包太虛，才能心甘情願為眾生付出。」

7

30

《農六月·二十三》



恆持菩薩初心

【靜思小語】將他人不好的聲色當成示相教育，自我調適、再接再厲，切莫退轉道心。

人間實相，體會真理

根據調查，臺灣約有百分之十七的國中生，平均一天上網超過三小時，假日則超過七小時，若沒有使用電腦就會出現焦慮反應；國小五年級到國中二年級學生，將近四成擁有智慧型手機，其中近四成罹患手機成癮症。

早會時間，上人感嘆科技發達無法普遍提升人類的智慧，反而讓思想、腦力運作退化。孩子沈迷電子遊戲，思緒被禁錮在手機、平板電腦的小空間裏，心靜不下來，無法專

注課業，吸收不了道理，令人擔憂。

慈濟人為了挽救孩子沈迷電子產品而浮躁不安的心，在各個暑期營隊中設計課程，帶領學員體驗反璞歸真的生活。高雄慈青為高中生舉辦菩提心芽成長營，學員們在報到時先交出電子產品，專注於人與人之間的互動；臺北內湖環保站舉辦兩天一夜的兒童營，寓教於樂，讓一百多位學童學習生活大小事，例如拿針線縫衣服、端碗筷、摺棉被等，提升生活能力、懂得珍惜資源；板橋靜思堂舉辦國中生活營，學

員們戴斗笠下田除草，體會農人的辛勞。

上人感恩慈濟人用心輔導青少年，引導回歸人倫軌道、發揮身而為人的良能。「孩子清淨無染的心最貼近佛性，易於體悟道理，若能善加培養，隨著年紀不斷成長，智慧也會不斷增長。反之，若在尚未啟蒙之時，就被電子產品的影音聲色所迷，清淨的心靈受擾動，智慧也會埋沒。」

上人勉勵在座的慈青志工，利用世間的種種境界，體會真實道理，自我精進，讓思想成熟、智慧提升，所做所為

利益人間。

菩提大道，踏實付出

「每個人的心地都有一股清泉，但明知世間多苦難，卻無法阻擋心靈欲念隨著經濟發展而高漲，要如何真正幫助人？」與大陸訪客談話，上人表示，希望社會能有一股清流的人文風氣，就需要引導人人打開心靈的泉源。

上人言，平安有福人，應發揮愛心、幫助苦難人；偏偏許多人欲念無邊，容易受誘惑而迷失，故需要佛法牽引回歸正道。

從凡夫地修學佛法，想要「立地成佛」談何容易；上人表示，除了不斷聞法自修，還要在人群中鍛鍊己心，守好身、口、意，直到不受種種人間事相影響，才能維持「靜寂清澄」的心靈境界，深刻體會

人間示現的「無量法門」。

「念佛，要念內心佛，向內自我啟發，且要行菩薩道，向外付出，才能入佛陀的智慧覺海。」上人表示，淨化己心是修行的必修功課，與其靜坐卻雜念紛陳，不如起身走入人群，看到別人的優點就用心學習，看到缺點就自我警惕，用心修除習氣。

「做慈濟沒有別的訣竅，就是身體力行。慈濟人親手布施，付出無所求，不執著自己是能幫助人的人、哪些人曾經接受救助，也不會去計算自己做了多少事；心靈不受污染，既不驕傲，也不迷失，由衷感恩對方讓自己有機會付出，如此就是『三輪體空』。」

「閉門自修，即使平常心很清淨，但只要外境有一點點擾動，煩惱、欲念叢生，就會造業。」上人表示，慈濟宗門的修行方法，就是真正投入去

做；菩提大道實際走，才能愈走愈踏實。

千錘百鍊，淨除習氣

《大智度論》有一則故事

舍利弗尊者隨佛修行日久，是智慧第一的出家弟子，卻仍有餘習未盡，對於修行也有自己的執著。某一次佛陀看到還是沙彌的羅睺羅氣色不佳，問他為何如此消瘦、憔悴？羅睺羅回答，是因為吃得不好。當時負責安排、教導沙彌生活的是舍利弗尊者，也算羅睺羅的老師；佛陀覺得尊者沒有照顧好沙彌的飲食，於是說：「舍利弗食不淨食。」舍利弗尊者輾轉聽到這句話，就把當天所吃的食物吐出來，並且發誓不再受供。

波斯匿王、須達多長者等人欽慕舍利弗「智慧第一」，

總是歡喜供養；得知尊者不再受供，便前來請求佛陀勸說。佛陀說：「此人心堅，不可移轉。」並講述尊者的本生因緣——

過去有一位國王被毒蛇咬傷，命在旦夕，醫師表示必須找來毒蛇吸回毒液才能得救，便在旁邊生火，威脅毒蛇若不吸回毒液，就要把牠丟入火中燒死。毒蛇認為既已吐毒，絕不吸回，自入火堆求死。這條毒蛇就是舍利弗尊者的前生，故而尊者「世世心堅，不可動也」。

與志業體主管談話，上人以此教眾，入人群、行菩薩道，要自我惕厲修除習氣，莫拿別人的錯誤來懲罰自己。「舍利弗智慧第一，長久跟隨在佛的身邊，還有不好的習氣，何況一般人？」

「慈濟人是師父的貼心弟子，真心認同師父的理念、想

要跟隨師父修行；若沒有鋪好人間路，就無法與成佛的菩提道接軌，因此師父希望大家行菩薩道，要訓練自心，不受外境的聲色困擾，以甘願心、歡喜心付出。」

「世間就像一個鍛鍊鋼鐵的洪爐，凡夫就像已經用舊的鐵器，不斷複製煩惱、無明、習氣，又在人群中受聲色引發更多煩惱、造作更大的業力；鐵器層層生鏽無法使用了，就要丟入洪爐裏經過高溫熔解，再經鍛鍊錘打，才能打出精緻的器具。」

上人殷殷叮嚀，每個人身上都有一部經，無論優劣都能教育自己；入人群，才得見「無量法門」。希望大家要用感恩心、尊重心相互對待，看到不好的聲色當成示相教育，自我調適、再接再厲，莫將不愉快的情緒放在心裏，輕易為了小事就退道心。

「想要達到涅槃寂靜的境界，並非閉關自修、隔絕外境干擾即可，這般不受干擾的寧靜心，就像一面靜如明鏡的湖水，在沒有任何外力擾動時澄淨無波，可以明朗地映照一切；但只要有人丟了一顆小石頭，或是起風吹拂湖面，就會引發波動漣漪，對於世間種種就看不清、照不明了。」

「在生活中、工作中，要常常運用『靜思語』，莫拿別人的錯誤來懲罰自己；別人錯了，我們對他說對不起，是為了自己要修得心寬念純。因此，在人群中磨練，要用佛法自我善解，不受人我是非影響，才能達到『靜寂清澄』的心靈境界。」

上人提醒，慈濟宗門提倡「以佛心為己心」，大家既然發心投入慈濟，認定方向就要用心行路不退轉，恆持行菩薩道的初心。

7
31

《農六月·二十四》



善聽法音

【靜思小語】聽到讚歎要警惕，聽到批評要感恩。

善聽，穩護自心

晨語時間，上人教導，待人接物、與人互動，不只要謹慎說話，也要「善聽」——聽到讚歎，要自我警惕；聽到負面言語，則要感恩以對。

「若是聽到讚歎，就歡喜得飄飄然，會貢高驕傲，增長煩惱、複製無明；若是聽到負面的話，就心生懊惱，覺得受到傷害而停步不前，徒然自我障礙，錯失磨練身心的機會。」

「聽到讚歎，要警惕不自傲；聽到辱罵，要自己檢討，感恩有反省的機會。靜心反省後，有偏差就要趕快調整，力求正直不偏；若確認自己是對

的，除了想辦法讓誤解的人了解真相，也要繼續邁步向前，做就對了。」

上人勉眾修「知足」行，心知足則欲念少，不因欲求起煩惱；再者要「感恩」，無論順逆，都是促使自己成長的因緣；了解自己、了解他人，化惡為善，是謂「善解」；假如別人無法了解我們是對的，依然惡聲相對，就要「包容」。

「世間有形形色色、種種音聲，若能善解，皆是法音；要學會『善聽法音』，聆聽大地萬物說法的聲音，不起無明雜念、不受障礙。」上人教眾穩護心意，肯定自我本具佛性，發大心、立大願，入人群

而不受雜音擾動道心，才能夠回歸如來本性，常住真如。

留史，美善永恆

慈濟歷史上的今天——一九八八年七月三十一日，慈濟護專動土。早會時間，上人回顧過往建校的艱辛，感恩許多人同心協力、無私付出與護持，才能成就如今的慈濟技術學院，穩固慈濟醫療志業。

護專動土迄今二十五年來，所培育的護理人員已在各所慈院、各大醫療院所發揮良能、展現慈濟醫療人文。上人感嘆，面對現今的醫療環境，醫護人員需有善解、包容心；

「世間的聲音很雜，聽到苦難的呼聲，或是粗惡的聲音，都要善解，才能如觀世音菩薩般，聞聲救苦。」

二十五年前護專動土，以及一九八九年創校開學的畫面，歷歷展現在眼前。上人感恩人文真善美志工不辭勞苦，以甘願心堅持付出，追尋菩薩芳蹤，攝錄、留住真善美的人間菩薩相，為慈濟留下寶貴的歷史鏡頭，化刹那為永恆。

「時間不斷流逝，做對的事，就能留下永恆的歷史；若是方向錯誤，徒然複製煩惱、空過人生，只留下煩惱、惡業種子，茫茫然隨業受報。」上人勉勵眾人，對的事，做就對了——把握時間，用善解、感恩的心，精進行菩薩道。

法水，除世熱惱

七月以來，北半球許多國家高溫不退，德國高溫攝氏四

十度，是三十年來歷史最高紀錄；英國因高溫導致七百六十人死亡；波蘭在一天內有超過六百人因高溫不適住院；羅馬尼亞政府因應高溫天氣，設立臨時救助站緩解居民的不適症狀。

藥師法會上，上人以炎熱的天候比喻人心欲念深重，煩惱無窮如受熱火煎逼。「人間之苦，有的是需要物資幫助的生活之苦，但更多人是心靈欲念無窮盡，不斷複製煩惱，心靈感受就像煎沙煮日般炎熱、壓迫。須以法水降溫，化解眾生欲念，轉熱惱為清涼。」

上人勉眾，用虔誠心接受佛法，法入心，自然時時知足、感恩，能進一步敞開心門、付出愛；身心輕安自在、日日福慧雙增。

感恩，帶動人才

與一位志業體同仁談話，

上人教導，既知自己犯錯，要徹底檢討，找出問題根源，誠心改過，莫只是用「經驗不足、求好心切」開脫過錯。

「慈濟之美，美在人心和合，彼此以感恩、尊重、愛相待。有感恩心，就能圓滿諸事。」上人教導，要用真誠的心感恩人人付出無所求，與志工「相知相成」。「辦活動最重要的是工作團隊能否和互協，若是人不和，只有事和、相和、影相和，也不算是真善美的團體。」

「有專才、有經驗又有團隊默契的志工，是必須經過長時間的陪伴與培養才能成就；志工們用生命做慈濟，許多人擁有豐富的社會經驗，若得不到尊重，會讓他們的热情退失，好不容易培養起來的人才，在短時間內就會流失。」

上人鄭重教導，身在志業核心，要學會縮小自己，以感恩、尊重、愛，帶動、關懷人人。



· 攝影筆記 ·

看到一條很廣闊的道

撰文·袁瑤瑤 攝影·阮義忠

看到一條很廣闊的道

上人七月行腳期間，醫院評鑑的氛圍也如影隨形，包括玉里、臺中、臺北三處慈濟醫院都枕戈待旦、等待評鑑；倒是大林慈濟醫院一切如常，在七月十三日的醫療報告中，大醫王個個輕鬆活潑。上人回憶十三年前啓業時的草根趣事：「我們這裏的人，天生麗質，就是快樂！田中央的大醫院，那種人文，發自內心的誠、正，無論哪一科都很團結，醫護的焦點都在病患，這就是我們的亮點。」

傍晚眾人送上人回宿舍，蘇力颱風已離境，地面上溼漉漉地散著風雨打下來的好落葉。我永遠也不會忘記，早上八點風大雨大，座車在宿舍門口等著，上人卻是一下樓便逕自朝醫院走去，眾人只有急追。林俊龍執行長人高馬大，一個箭步，已在上人身邊撐起了大傘，誰知風力強大，瞬間只剩一根桿子。所幸只有

短短一段路，大家淋得一身，卻直呼「好玩、刺激」，就連上人也笑得格外開心！

七月十七日在臺中慈院，各科同仁展示一應俱全的評鑑資料，請上人隨機抽檢。老人家一一仔細聆聽，並於稍後欣慰地開示：「我什麼都不懂，什麼都不知，可是感覺每個在報告的人都是那樣通透，前途無可限量。我心裏有開闊與通達的感覺，看到一條很廣闊的道，菩提道，一條覺有情的道路。」

走筆至此，得知臺中慈院的評鑑日已定在八月十五日。上人在當天志工早會特地祝福：「希望今天歡歡喜喜、輕輕安妥地接受評鑑，感恩評鑑委員這麼辛勞地來為我們的醫院健檢。但願我們的醫院體質佳而優良，可以為地方、為人類守護健康、守護愛！」



彈鋼琴、跳舞、畫畫。
於二〇〇八年獲得總統教育獎的韋齊說，太多人幫助、照顧過她，現在她長大了，應該回饋：「我的夢想是到全世界巡迴演出，鼓勵躲在黑暗角落的人打開心胸。老天爺為你關了一扇門，就會為你打開一扇窗。身體上的病不可怕，可怕的是心病。」
開朗、自信的韋齊永遠笑容燦爛，在上人牽起她的那一刻，卻忍不住熱淚盈眶。



未來的傳法人

「時間總是過得這麼快，尤其是快樂的時間！」上人這麼說。七月二十日，一群書軒小志工一大早就在關渡志業園區集合，等著為上人表演「孝順不能等」。十一歲的楊凱丞先跟弟弟妹妹們分享，上人問他，樹葉為何會從樹上掉下來，他回答，因為生老病死是自然法則。稍後，上人又以同樣的問題考靳珮祺，這五歲的小不點卻毫不猶疑地回答：「樹葉掉了，要撿起來給師公！」把師姑師伯們逗得闔不攏嘴！這些小志工都是大家看著長大的。八歲的林大雄十個月大就茹素，能將目犍連救母的故事琅琅上口；六歲的廖明庭，在四歲時就跟上人說，她的志願是當清修士。看著這一群小菩薩，上人笑容滿面，當場宣布：「他們都是師公未來的傳法人！」

七月二十三日，北區榮董聯誼會出現了一位以生命照亮世界的少女。郭韋齊七歲時因感冒引發敗血症，截去四肢後才保住了性命。復健過程痛苦不堪，小女孩卻始終那麼快樂、那麼愛笑。從不放棄自己的她，不但字體工整，也愛

不只是一家人

七月二十日早晨八點，上人抵達臺北慈濟醫院。院內昨日才完成醫學中心評鑑，同仁們雖難掩疲憊，談起這場美好的戰役，卻是個個士氣高昂、與有榮焉。要知道，他們在二〇一二年十月才通過教學醫院評鑑。

「評鑑加速了我們的進步！」各科代表與上人共聚一堂，整個分享過程高潮迭起、欲罷不能。幾乎每個人都在感恩別的科室、別的人，除了濃濃的「以院為家、以院為傲」的氛圍，還讓人感覺到了那分不得了的相親相愛！有人延婚期，有人不顧產假、喪假，就連在國外進修的也搭飛機回來幫忙。北區慈濟志工更是數度動員人力打掃全院、在院內十七個科室設置「溫馨小站」，在五樓空中花園成立「幸福擔仔



麵」，每天無限量供應同仁點心、咖啡、水果和熱騰騰的麵食。

「慈濟人說幸福，之後還接一個美滿，每次幸福總有美滿的結果。從大家的活潑、可愛體會到了『拚』，卻沒有感受到『苦』，把辛苦描述出來，也是很甘願的。這是我久久都會記在心裏的，非常感恩。」

上人說，要達到醫學中心的目標，不是為名相，而是希望在質的方面更上一層樓。當初為了照顧東部缺乏醫療資源的病患，成立花蓮慈濟醫院。好的醫療照顧不是有錢人的權利，我們的醫療要做到生命平等、關懷貧病，不為牟利，而為搶救生命：「合抱之樹，始於毫芒，千里之路也始於第一步，我們的這一念心永不退轉。我們不只是一家人，是同心貼心的大家庭。」

時間成就一切。之前小菩薩們來頂禮，第一次見師公時，好幾個還抱在手裏，如今都長大了。



師父永遠在心中

回憶這趟隨師行腳，讓上人最歡喜的就是，每個地方都在晨鐘起，薰法香：「感覺到大家的慧命在增長，交會在一起，我講什麼，大家好像開始容易接受。大家入慈濟的因緣各不相同，但會投入慈濟，是因為聽到慈濟便起歡喜心。慈濟人很能承擔，見苦知福，秉承這分智慧，運用慈悲心投入苦難人的環境中。受惠者得救，付出的人法喜充滿。」

七月十七日在嶄新的臺中靜思堂，七月二十三日在關渡志業園區，看著這兩張照片，就彷彿聽到上人對弟子的殷殷叮嚀：「心靈的光明多一分，就多一分智慧；而多一分智慧，心靈的光明也會多一分。這是一定的道理，時間用在對的地方，智慧就會日日增長。」「付出容易，無求難。愛欲心容易搖動道心。世間萬物一切都是假象，既然是假的，何必計較？」

我們有這樣的環境，是所有慈濟人彼此相互供養而來；在最近幾天的晨語，上人也說，根機不論高低，最重要的就是要有信心、誠意，身體力行去探討這個法，讓法與行、行與法成爲一體。

「諸佛爲度眾生互輔助，共同爲一大事因緣要來顯示諸法微妙。大家相互讚歎、相互勉勵、相互成就，合在一起，爲時代迷思作正念，爲淨化人心作活水。」

當然，上人也提醒大家，在被讚歎的同時，更要充足自己的品德。要引導眾人、淨化人心，就必須自覺、調適心的方向、存正念。

闔上隨師筆記之前，赫然翻到上人於六月六日對海外慈濟人所說的一句話：「照顧好一念心，自我警惕，師父永遠在你們心中！」

愛森林 愛閱讀

慈濟月刊電子書
每月25日與紙本月刊同時網路上架
靜思電子書閱覽器
慈濟月刊臉書粉絲頁



【慈濟海內外聯絡點】

馬來西亞 Malaysia

關丹(Kuantan)
TEL:609-5139061/5132969
FAX:609-5139062

淡屬(Temerloh&Mentakab)
TEL:609-2778818

勞勿 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964

古晉支會(Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707

TEL:608-2251013 (靜思書軒)

美里(Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232

詩巫(Sibu)
TEL:FAX:608-4349712

亞庇(Kota Kinabalu)(靜思書軒)
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013

靜思書軒 (文德甲店)
TEL:609-2772599

根地咬(Keningau)

Tel/FAX:608-7333893

丹南(Tenom)

TEL:608-7736001 FAX:608-7736002

山打根(Sandakan)

TEL:608-9212886 FAX:608-9212893

斗湖(Tawau)

TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

新加坡 Singapore

新加坡分會

TEL:65-65829958 FAX:65-65829952

慈濟義診中心

TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)

TEL:62-21-5055999

FAX:62-21-5055699

TEL:62-21-6123733 (大愛臺)

FAX:62-21-6123734

慈濟醫院 (Jakarta)

TEL:62-21-70631218-9

FAX:62-21-70633620

慈濟中小學 (Jakarta)

TEL:62-21-70607254

FAX:62-21-70731550

泗水 (Surabaya)

TEL:62-31-8475434-5

FAX:62-31-8475432

錫江 (Makasar)

TEL:62-411-3655072-3

FAX:62-411-3655073

棉蘭 (Medan)

TEL:62-61-6638986

FAX:62-61-6638986

TEL:62-61-4525151 (大愛臺)

FAX:62-61-4513887

萬隆 (Bandung)

TEL:62-22-2534020

FAX:62-22-2534052

巴淡 (Batam)

TEL:62-778-7037037

FAX:62-778-450332

當格郎 (Tangerang)

(上接158頁)

TEL:62-21-55778361/71

FAX:62-21-55778413

北干巴盧 (Pekan Baru)

TEL:FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)

TEL:FAX:673-3336779

斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)

TEL:94474378676

FAX:94474378675

約旦 Jordan

安曼 (Amman)

TEL:FAX:962-6-5817305

土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)

TEL:90-212-6609825

FAX:90-212-6609683

澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)

TEL:61-2-98747666

FAX:61-2-98747611

布里斯本 (Brisbane)

TEL:61-7-32727938

FAX:61-7-32727283

墨爾本 (Melbourne)

TEL:61-3-98971668

FAX:61-3-98974288

黃金海岸 (Gold Coast)

TEL:61-7-55717706

FAX:61-7-552151703

柏斯 (Perth)

TEL:FAX:61-8-92278228

紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)

TEL:64-9-2716976

FAX:64-9-2724639

漢彌頓 (Hamilton)

TEL/FAX:64-7-8541496

Tzu Chi Radio Programs

【慈濟廣播節目時刻表】

【臺灣地區】

中廣新聞網

真心看世界：週一至週五

23:10~24:00

愛灑人間：週日6:10~7:00

臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630

新竹／AM882、苗栗／AM1413

臺中／AM720、嘉義／AM1350

臺南／AM1296高雄、屏東／AM864

臺東／AM819、花蓮／AM855

埔里／AM1413 金門／FM96.3

中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日6:30~7:00

臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9

新竹、苗栗／FM101.5

臺中、花蓮、臺東／FM106.9

嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

民本電臺 臺北／AM1296

真心看世界：週一至週六

6:00~7:00

桃園廣播電臺 FM106.9

生活講臺語：週日 7:30~8:00

新竹新農電臺 FM89.1

慈濟世界：週一至週六

21:30~22:00

中廣臺灣臺 臺中 AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30~7:00

苗栗天聲電臺 AM1215

真心看世界：週一至週六

6:00~7:00

臺中望春風 FM89.5

親子不打烊、生活講臺語：週六

鑼聲若響——大愛廣播劇場：週日

22:00~23:00

臺南勝利之聲 AM756

慈濟世界：週二至週六 5:30~6:00

臺南愛鄉之聲 FM90.7

真心看世界：週一至週二

20:00~21:00

花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界：週一至週六

6:00~7:00

慈濟廣播、大愛網路電臺

電話：02-28989999轉1041~1043

13:00 音樂共和國

14:00 後山姊妹的意想視界

16:00 真心看世界

17:00 鑼聲若響

17:30 點亮心光

18:00 音樂共和國

18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)

19:45 慈濟歌選

20:00 真心看世界

21:00 英文新視界

21:30 點亮心光

22:00 音樂共和國

23:00 大愛夜間新聞 (電視聯播)

23:30 鑼聲若響

【週六、週日 (重播上週六節目)】

00:00 親子不打烊

00:30 生活講臺語

01:30 記得我們有約

03:30 愛灑人間

04:30 大愛廣播劇場

06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)

07:30 親子不打烊

08:00 藍天白雲好時光

09:00 記得我們有約

11:00 愛灑人間

12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)

12:30 大愛廣播劇場

14:30 親子不打烊

15:00 藍天白雲好時光

16:00 生活講臺語

17:00 大愛廣播劇場

18:55 大愛全球新聞 (電視聯播)

19:45 慈濟歌選

20:00 生活講臺語

21:00 愛灑人間

22:00 藍天白雲好時光

23:00 大愛夜間新聞 (電視聯播)

23:30 慈濟歌選

【大愛網路電臺節目時刻表】

<http://radio.newdaai.tv>

【週一至週五】

00:00 大愛 Talk Show

03:00 後山姊妹的意想視界

05:00 鑼聲若響

05:30 靜思晨語靜思妙蓮華

06:00 點亮心光

06:30 大愛晨間新聞 (電視聯播)

07:30 英文新視界

08:00 真心看世界

09:00 大愛 Talk Show

12:00 大愛午間新聞 (電視聯播)

12:30 靜思晨語靜思妙蓮華

Da-Ai Television

【大愛電視臺節目表】

● 本表為臺灣播出時間

【週一至週五】

00:00 大愛劇場

00:49 大愛會客室

01:00 DaAi Headlines

01:30 草根菩提

02:00 戲說人生 (週一)

長情劇展 (週二至週五)

02:30 音樂有愛

03:00 大愛劇場 (重播)

03:49 大愛會客室

04:00 覺醒年代 (週一)

志為人醫守護愛 (週二至週五)

04:30 法華經序

05:30 靜思妙蓮華

05:56 人間菩薩

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 DaAi Headlines

08:00 靜思妙蓮華

08:26 人間菩薩

08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 大愛真善美劇場

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:26 人間菩薩

10:30 大愛人物誌

11:00 現代心素派

11:30 大愛醫生館

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 長情劇展

13:35 覺醒年代 (週一)

志為人醫守護愛 (週二至週五)

13:55 人間菩薩

14:00 菩提禪心 (首播)

14:30 大愛人物誌 (首播)

15:00 大愛醫生館

15:15 人間菩提

15:30 大愛午後新聞Live

16:00 大愛劇場 (重播)

16:49 大愛會客室

17:00 現代心素派

17:24 妙手入經藏

17:30 地球的孩子 (週一)

當我們童在一起 (週二)

小主播看天下 (週三)

年輕人讀起來 (週四)

呼叫妙博士 (週五)

18:00 草根菩提

18:30 菩提禪心 (重播)

18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提

20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

21:00 靜思妙蓮華

21:25 人間菩薩

21:30 覺醒年代 (週五)

志為人醫守護愛 (週一至週四)

21:55 妙手入經藏

22:00 長情劇展

22:48 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞Live

23:30 菩提禪心

【週六】

00:00 大愛劇場

00:49 大愛會客室

01:00 菩提心要

02:00 長情劇展

03:00 大愛劇場 (重播)

03:49 大愛會客室

04:00 靜思書軒心靈講座

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 Tzu Chi This Week

08:00 音樂有愛

08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 印尼大愛週刊

09:20 大馬慈濟情

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:30 靜思書軒心靈講座

10:55 呼叫妙博士

11:30 唐朝小栗子 (臺語)

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 人間渡·覺有情

13:35 現代心素派

13:56 人間菩薩

14:00 經典·TV

14:30 大愛全紀錄

15:15 人間菩提

15:30 彩繪人文地圖

16:00 大愛劇場 (重播)

臺灣 Taiwan

本會（靜思小築）
971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779～03-8059966

0914-009966

FAX:03-8267776

志業中心—靜思堂（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段703號

TEL:03-8561825 FAX:03-8572890

TEL:03-8460717（靜思書軒）

花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）

970花蓮市中央路3段707號

TEL:03-8561825 FAX:03-8560977

臺北慈濟醫院（靜思書軒）

231新北市新店區建國路289號

TEL:02-66289779

TEL:02-82192217（靜思書軒）

臺中慈濟醫院（靜思書軒）

427臺中市潭子區豐興路1段88號

TEL:04-36060666 FAX:04-36021123

大林慈濟醫院（靜思書軒）

622嘉義縣大林鎮民生路2號

TEL:05-2648000 FAX:05-2648999

大林慈濟醫院斗六門診中心

（靜思書軒）

640雲林縣斗六市雲林路2段248號

TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

玉里慈濟醫院

981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號

TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

關山慈濟醫院

956臺東縣關山鎮和平路125之5號

TEL:089-814880 FAX:089-814822

慈濟大學

970花蓮市中央路3段701號（校本部）

TEL:03-8565301 FAX:03-8563604

970花蓮市介仁街67號（人文社會學院）

TEL:03-8572677 FAX:03-8567985

慈濟大學附屬高級中學

970花蓮市介仁街176號（中學部）

TEL:03-8572823 FAX:03-8573273

970花蓮市介仁街178號（小學部）

TEL:03-8578819 FAX:03-8573697

慈濟技術學院

970花蓮市建國路2段880號

TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

臺南慈濟高級中學

708臺南市安平區建平五街111號（中學部）

TEL:06-2932323 FAX:06-2933838

708臺南市安平區文平路35號（小學部）

TEL:06-2959595 FAX:06-2959955

慈濟人文志業中心（靜思書軒）

112臺北市北投區立德路2號

大愛電視臺

TEL:02-28989999 FAX:02-28989966

經典雜誌

TEL:02-28989990 FAX:02-28989994

中文期刊部、出版部

TEL:02-28989000 FAX:02-28989994

靜思人文

TEL:02-28989888 FAX:02-28989889

新舞臺靜思書軒

110臺北市松壽路3之1號

TEL:02-27236686 FAX:02-27238182

喜來登靜思書軒

100臺北市忠孝東路1段12號1樓

TEL:02-23222437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處（靜思書軒）

110臺北市松隆路327號1樓

TEL:02-27660971-5（會所）

TEL:02-27662209（靜思書軒）

臺北分會（靜思小築）

106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244

關渡志業園區（靜思小築）

112臺北市北投區大度路3段110號

TEL:02-28969977 FAX:02-28969155

板橋志業園區（靜思小築）

220新北市板橋區大觀路2段265巷5號

TEL:02-22753926 FAX:02-22753936

三峽志業園區（靜思小築）

237新北市三峽區介壽路1段498號

TEL:02-86710603

TEL:02-86713481（靜思小築）

基隆聯絡處（靜思小築）

202基隆市中正路34號8樓之6

TEL:02-24223380 FAX:02-24222585

基隆共修處

204基隆市基金一路34號2樓

TEL:02-24346988 FAX:02-24346989

中正共修處（靜思小築）

100臺北市中正區杭州南路2段50之1號

TEL:02-23513837 FAX:02-23514455

師大禮堂共修處

106臺北市和平東路1段117號B1

TEL：02-23922742

中山聯絡處（靜思小築）

104臺北市建國北路3段42號

TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

松山聯絡處（靜思書軒）

105臺北市南京東路5段188號16樓

TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

中正萬華聯絡處

108臺北市萬華區莒光路222號

TEL:02-23366526～7

FAX:02-23320739

內湖聯絡處（靜思小築）

114臺北市內湖區成功路5段168號

TEL:02-27938563 FAX:02-27938565

天母共修處

111臺北市中山北路6段161號B1

TEL：02-28346755

士林靜思書軒

111臺北市士林區文昌路69號

TEL:02-28327567

永和聯絡處（靜思小築）

234新北市永和區中山路1段130號

TEL:02-29249040 FAX:02-29248935

雙和聯絡處

235新北市中和區中山路3段41號

TEL：02-82281628 FAX：02-82281528

汐止聯絡處（靜思小築）

221新北市汐止區福德一路392巷50號

TEL:02-26953366 FAX:02-26953377

新泰聯絡處（靜思小築）

242新北市新莊區新泰路413巷18號B1

TEL:02-89920484～5

FAX:02-89920474

三重志業園區（靜思小築）

241新北市三重區中正北路450號

TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

蘆洲聯絡處（靜思書軒）

247新北市蘆洲區長樂路125號

TEL:02-22891193 FAX:02-22835599

TEL:02-82860597（靜思書軒）

林口靜思書軒

244新北市林口區佳林路166號1樓

TEL:02-26029409 FAX:02-26027010

桃園靜思堂（靜思書軒）

330桃園市大業路1段307號

TEL:03-3586111、3170933（靜思書軒）

FAX:03-3586033

桃園支會（靜思小築）

330桃園市永安路189號7樓

TEL:03-3371303 FAX:03-3358893

桃園統領靜思書軒

330桃園市中正路61號8樓

TEL/FAX:03-3376339

中壢志業園區（靜思書軒）

320桃園縣中壢市環中東路701號

TEL:03-4654148 FAX:03-4650001

TEL:03-4387306（靜思書軒）

中壢聯絡處（靜思小築）

320桃園縣中壢市中山路493號

TEL:03-4919962 FAX:03-4919884

竹北靜思書軒

302新竹縣竹北市縣政2路60號1樓

TEL:03-5589638 FAX:03-5589639

新竹聯絡處（靜思小築）

300新竹市中華路5段208巷20號

TEL:05-5309955 FAX:05-5304999

竹東共修處

310新竹縣竹東鎮文林路168號

TEL:03-5960118

苗栗聯絡處（靜思書軒）

360苗栗市博愛路2段469巷19號

TEL:037-273996 FAX:037-266958

TEL:037-261052（靜思書軒）

竹南共修處（靜思小築）

350苗栗縣竹南鎮光復路73號

TEL:037-472462

苑裡共修處

358苗栗縣苑裡鎮中山路321號

TEL:037-856990

後龍共修處

356苗栗縣後龍鎮南龍里信義街5鄰57-1號

TEL:037-723602

臺中分會（靜思小築）

403臺中市民權路314巷2號

TEL:04-23054073 FAX:04-23019616

臺中靜思堂（靜思書軒）

408臺中市南屯區文心南路113號

TEL:40510777轉4102～4106（市話直撥）

0912-412600轉4102～4106（手機直撥）

FAX:04-24735483

西屯東大園區

407臺中市西屯區國安二路60號

TEL:04-24619497 FAX:04-24618538

西屯逢甲共修處（靜思小築）

407臺中市西屯路2段269之43號

TEL:04-27019489 FAX:04-27019537

豐原靜思堂（靜思書軒）

420臺中市豐原區自強南街77號

TEL:04-25131799 FAX:04-25131798

旗山聯絡處（靜思書軒）

TEL:04-25277019

清水靜思堂（靜思書軒）

436臺中市清水區五權路267號

TEL:04-26283236 FAX:04-26268486

大甲聯絡處（靜思小築）

437臺中市大甲區新市政路460號

TEL:04-26860548 FAX:04-26869147

后里聯絡處

421臺中市后里區甲后路1197號

TEL:04-25585261 FAX:04-25585401

臺中港區聯絡處（靜思小築）

433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號

TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

大里共修處

412臺中市大里區國中路176巷14號

TEL:04-24061276 FAX:04-24071277

東勢聯絡處

423臺中市東勢區三民街199號

TEL：04-25772167 04-25772030

彰化分會（靜思書軒）

504彰化縣秀水鄉鵝鳴村彰鹿路626號

TEL:04-7699340 FAX:04-7688660

員林聯絡處（靜思小築）

970花蓮市林園1-1號

510彰化縣員林鎮員東路一段465號

TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思小築）

540南投市東興路101號

TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

埔里聯絡處（靜思小築）

545南投縣埔里鎮中正一路100號

TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

草屯聯絡處

542南投縣草屯鎮碧山路859號

TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

雲林聯絡處（靜思小築）

630雲林縣斗南鎮新生二路178號

TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

北港聯絡處（靜思小築）

651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號

TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思小築）

600嘉義市彌陀路26號

TEL:05-277852 FAX:05-277853

嘉義志業園區

600嘉義市博愛路2段469巷19號

TEL:05-2353318

臺南分會（靜思小築）

717臺南市仁德區仁義路222號

TEL:06-2792999 FAX:06-2493338

安平聯絡處（靜思書軒）

708臺南市安平區國平里國平路211號

TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

佳里聯絡處

722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號

<

靜思精舍自種農作物，皆實行無化
肥、無農藥、無毒農耕法，植物原料就地取材，減少運輸，落實減碳。以高品質植物皂基取代廉價化工皂基，回歸自然，沒有工業製作方式，全部採取手工。不添加香料、香精、化學劑，因此產品可自然分解，不破壞地球環境。並採用可回收之包裝材料，減輕地球負擔。



此產品適用於頭髮、臉部及全身肌膚，升級配方並綜合草本精華，三合一淨化滋潤全身，實踐簡約樸實生活

全新澄潔露 感恩上市

《回歸清淨本性》 尋回清淨源，洗滌心中垢

Tzu Chi Recruitment Ads

慈濟志業體人才招募網址：www.tzuchi.org.tw

【慈濟志業體徵才】

【財團法人慈濟傳播人文志業基金會】

「大愛全紀錄」節目承攬導演／企畫、
「戲說人生」節目承攬編導、「覺醒年代」
節目承攬企畫／導演、「把愛傳出去」節目
承攬導演、「彩繪人文地圖」節目承攬
企畫／導演、「青春進行曲」節目承攬
企畫／導演、承攬插畫師、承攬3D動畫
師、媒體營運企畫、承攬攝影助理／
燈光師／燈光助理／剪接助理／地方中
心承攬執行製作、資訊工程師、主控工
程師、製作中心行政、布景道具木工、
推廣行銷部活動企畫組員、成音工程
師、新聞部文字記者、新聞部攝影記
者、《慈濟月刊》編輯、素食廚師
◎意者請備歷照傳（五百字）並註明應
徵類別，寄〈112臺北市北投區立德路2
號11樓〉人資室收；人資室招募信箱：
HR-recruit@daaitv.com
合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教慈濟慈善事業基金會】

營建高階主管、社工員、水電人員、營
建企畫人員、營建裝修／機電／估價人
員、程式設計師、系統分析師、帳務人
員、系統工程人員、剪輯人員、醫管人
員、醫療軟體設計師、資料庫管理師、
人力資源人員、教保人員／短期約聘教
保人員、教育訓練人員、圖像資料人員
／工讀生、新聞公關人員、剪輯約聘人
員
◎意者請至本會網站
http://124.219.23.205/moghuman/PERW
hiteCardT.nsf/Entry.xsp完整登錄應徵
人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完
成後的次日，來電：03-8561995分機
3690王小姐確認履歷是否已送達

【財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心】

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教
學型主治醫師
護理類
預防醫學中心／門診兼職／急診／各科
病房護理人員、內外科加護病房／部
分工時（兼職）護理人員、病房（兼職）
護理助理員、感控護理師、糖尿病衛教
師、神經外科專科護理師
醫技類
藥劑部藥師／兼職藥師、復健科語言治
療師、檢驗醫學科醫檢師、麻醉部臨床
麻醉科麻醉技術師、麻醉部恢復室技術
員、心功能檢查室技術員、胸腔內科呼
吸治療師、核子醫學科技術員
行政類
骨髓幹細胞中心博士後研究員、總務室
供應組作業員／營養組作業員、工務室
主任、企畫室組員、國科會計專任研
究助理（腸胃內科）、醫事室門診組組
員／病歷組檔案管理股長期工讀生
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書
影本，註明應徵類別，寄〈970花蓮市
中央路三段707號〉花蓮慈濟醫院人力資
源室收。合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825分機3600、3604
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡
迎踴躍來函

【財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院】

醫師類
各科主治醫師、住院醫師
護理類
專科（資深）護理師：急診／外科／內
科（胸腔科、神經科）／兒科／身心醫
學科
護理人員：一般病房／身心科病房／產
房／呼吸照顧中心／開刀房／急診／內
外科加護病房、病房護理長、門診正職

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

醫師類
皮膚科、各科主治醫師、住院醫師
護理類
護理師：手術室、急診、加護病房、內
外科病房、兒科重症病房、身心科病
房、安寧病房
專科護理師（內、外、復健科、身心醫
學科）、佐理員、身心醫學科護理長
醫技類
西藥師、中藥師、臨床藥師、語言治療
師（復健科）、化療專職藥師、TPN專職
藥師、麻醉技術師（兼職可）、美沙東專
職藥師、臨床心理師
行政類
醫事室病歷組組長／保險申報組組長、國
健局專案計畫人員（社區健康中心儲備
人員）、工務室人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書
影本，寄〈427臺中市潭子區豐興路一段
88號〉臺中慈濟醫院人力資源組呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666分機3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡
迎踴躍來函

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類
主治醫師
護理類
護理人員（加護病房、急診、產兒病
房、內、外科病房、OPD、HDR）、內外科
病房／外科加護病房／耳鼻喉科專科護
理師、開刀房護理人員（手術助理）、內
外科病房護理助理員、OPD兼職護理師、
糖尿病個案管理師、健康管理個案管理
師、婦產科個案管理師
醫技類
藥劑科藥師／庫管員、藥師（斗六門診
部）、影像醫學科放射師、身心醫學科臨
床心理師、產科科技術員、營養治療科
作業員、胸腔內科呼吸治療師、約聘營
養師、心導管室技術員、聽語中心約聘
語言治療師
行政類
整形外科／放射腫瘤科／耳鼻喉科／腸
胃內科專任研究助理、資訊室程式設計
師、品質管理中心藥品組組員／病人安
全組組員、風濕免疫科專任助理（國科
會）、社服室社工組社工員、院長室醫務
行政組組員、工務室技術員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書
影本，註明應徵類別，寄〈622嘉義縣大
林鎮民生路2號〉大林慈濟醫院人力資
源室收，或e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000分機5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先
錄取，歡迎踴躍來函

／部份工時、開刀房技術員、臨床常日
班護理師、社區醫學部護理人員
醫技類
麻醉部麻醉技術師／恢復室技術員、耳
鼻喉科聽力師
◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書
影本，註明應徵類別，寄〈231新北市新
店區建國路289號〉臺北慈濟醫院人力資
源室收；或e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

醫師類
皮膚科、各科主治醫師、住院醫師
護理類
護理師：手術室、急診、加護病房、內
外科病房、兒科重症病房、身心科病
房、安寧病房
專科護理師（內、外、復健科、身心醫
學科）、佐理員、身心醫學科護理長
醫技類
西藥師、中藥師、臨床藥師、語言治療
師（復健科）、化療專職藥師、TPN專職
藥師、麻醉技術師（兼職可）、美沙東專
職藥師、臨床心理師
行政類
醫事室病歷組組長／保險申報組組長、國
健局專案計畫人員（社區健康中心儲備
人員）、工務室人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書
影本，寄〈427臺中市潭子區豐興路一段
88號〉臺中慈濟醫院人力資源組呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666分機3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡
迎踴躍來函

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類
主治醫師
護理類
護理人員（加護病房、急診、產兒病
房、內、外科病房、OPD、HDR）、內外科
病房／外科加護病房／耳鼻喉科專科護
理師、開刀房護理人員（手術助理）、內
外科病房護理助理員、OPD兼職護理師、
糖尿病個案管理師、健康管理個案管理
師、婦產科個案管理師
醫技類
藥劑科藥師／庫管員、藥師（斗六門診
部）、影像醫學科放射師、身心醫學科臨
床心理師、產科科技術員、營養治療科
作業員、胸腔內科呼吸治療師、約聘營
養師、心導管室技術員、聽語中心約聘
語言治療師
行政類
整形外科／放射腫瘤科／耳鼻喉科／腸
胃內科專任研究助理、資訊室程式設計
師、品質管理中心藥品組組員／病人安
全組組員、風濕免疫科專任助理（國科
會）、社服室社工組社工員、院長室醫務
行政組組員、工務室技術員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書
影本，註明應徵類別，寄〈622嘉義縣大
林鎮民生路2號〉大林慈濟醫院人力資
源室收，或e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000分機5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先
錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院】

急診、加護病房、一般病房護理人員／
藥師、掛號人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書
影本，註明應徵類別，寄〈981花蓮縣玉
里鎮民權街1之1號〉玉里慈濟醫院管理
室收。合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718分機703

【財團法人佛教關山慈濟綜合醫院】

腎臟內科／家庭醫學科醫師、護理師、
醫工／工務人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書
影本，註明應徵類別，寄〈956臺東縣關
山鎮和平路125之5號〉關山慈濟醫院人
事室收。合者約談，不合者恕不退件

【慈濟大學】

各系所副教授以上師資：醫學檢驗生物技
術系、物理治療學系、醫學系藥理學科、英
美語文學系
◎詳情請上慈濟大學網站
http://www.tcu.edu.tw/

【慈濟技術學院】

通識教育中心：體育／英語學群約聘助
理教授
學生諮商暨生涯輔導中心行政人員
◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書
影本、成績單、著作目錄和相關工作證
明影本，寄〈970花蓮市建國路二段880
號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158分機351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁
http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml

【靜思人文】

「靜思法脈叢書」編輯組
大學或研究所文史哲相關科系畢，富資
料蒐集及文字修潤能力；具佛學基礎、
認同慈濟理念者尤佳。
資訊系統專案管理師、責任編輯、人力
資源主管、商品企畫、經營企畫、品保
／檢驗人員
（以上工作地點：花蓮）
靜思書軒、小築門市組員、物流倉管人員
（以上工作地點：臺北）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋
半身照片、畢業證書影本，專業證照等
資料（均以A4直式格式），請將電子檔E-
mail寄至：
sunsmile_lo@tzuchi.org.tw人力資源處
收，電話：03-8266779分機533
合者約談，不合者恕不退件
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

* 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791

戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2. 建設：醫療、教育建設基金
3. 國際：國際救援基金

* 贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：

1. 加入「檀施會」會員，每年1200元以上（每月100元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」
2. 隨書助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」
3. 《慈濟月刊》郵資一年份：國內165元，國外500元

● 讀者服務專線：02-28989000

分機1165（慈濟月刊）

分機1168（慈濟道侶叢書）

* 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會



堅守崗位 全力以赴

嘉義大林慈濟醫院慶祝啓業十三周年，院內同仁組成八支隊伍進行拔河賽。複賽後，由院長賴寧生（前排一）領隊，與志工隊進行眾所矚目的友誼賽；比賽前，院長有禮地向對手感恩，賽程中卻毫不留情，拉贏了志工隊。自二〇〇〇年啓業至今，大林慈院醫護日夜堅守崗位守護生命，最初來到的同仁已從黑髮變白髮；賴寧生期許同仁們邁向卓越，更要守住醫療人文本質；醫院需要大家雙手雙腳合心合力，繼續努力向前！

（撰文／謝明芳、黃小娟 攝影／謝明芳 2013.8.13）