

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

願行如常

涓滴細流成就好事
慈善足跡力行全球

636

2019年11月1日出刊

教育的新出路

|| 社·論 ||

慈濟從慈善展開濟世服務，而後拓展到教育志業，至今屆滿三十年。有志工服務與人文關懷為資糧的慈濟校園，已展現走出知識象牙塔，貢獻社會乃至全球福祉的蓬勃氣象。

舉例而言，今年四月，慈濟大學參與英國泰晤士高等教育（THE）世界大學影響力排名，以聯合國十七項永續發展指標（SDG）中的十一項為評核依據，總體排名為全球第六十七名，臺灣第一名。「良好健康與社會福利」，以及「確保永續消費及生產模式」兩項指標中，慈大均在臺灣明顯勝出。

又如慈濟科技大學的「社區關懷與高齡健康促進」以及「精緻農產品研發」，獲得教育部企業社會責任CSR的計畫補助。前者並獲得了CSR最佳實踐獎；精緻農產品及護理工具的研發，也獲得了多項海內外的發明獎。

以上例子顯示，慈濟高等教育對在地和人類生存環境的關懷，已透過學術專業，發揮社會實踐的動能與影響力。此學風不只有助於人格的陶養，對當今教育的走向也產生再造願景的啟發作用。

教育的傳統使命是培育人才，開發累

積知識，然而受到資本主義以經濟優先的考量，高等教育被賦予職業訓練的期望。當經濟景氣下滑，就業市場蕭條，學歷也隨之貶值，教育的功能連帶遭受質疑。此時教育該如何走出困境，貢獻知識的力量呢？

藉由志工服務，走入社會現場發掘並解決問題，是慈濟教育體系得以滾動形塑社會責任和影響力的關鍵。如慈濟科技大學師生藉由投入長照據點的服務，體察社區長者的健康需求，從護理專業背景研發輔助工具，包括開發APP攜帶裝置、聽力放大器；蒐集長者的健康數據，並提供對個人的健康控管，以協助改善其生活品質。

依據二〇一八年世界經濟論壇所指，全球前三大問題分別是氣候變遷、衝突與戰爭以及貧富差距增加。這些影響全人類的重大議題，皆需靠在地的耕耘與互助，教育的知識實踐將更形重要。

本期月刊報導，慈濟援建的校園減災希望工程陸續啟用，慈濟並展開與其他社福機構的公益合作。慈善與教育的密切配合，步步踏實為人才的培育奠基，於此也揭示教育的新出路。

慈



攝影／黃筱哲

二〇一九年歲末祝福主題

誠正信實為大地 慈悲喜捨為和風

內修誠正信實，去除心地雜草，守護天地眾生
外行慈悲喜捨，讓人如沐春風，啟發善念善行

到難民營表演布袋戲

今年九月，歐洲慈濟志工再度前往塞爾維亞，在難民中繼站致贈文具、書包及二手電腦等物資；出發前，志工向我提議，或許可以表演布袋戲給難民小朋友們看。

雖然布袋戲是我的興趣，但我只學過簡單的操控技巧，幾次想放棄，但心中總有個聲音：「這是慈濟要去撫慰小朋友的心，及傳達做環保愛地球！」鼓勵自己提起勇氣去克服。

抵達第一個難民營後，動手布置布袋戲表演臺，接著藉由布袋戲教導小朋友如何分類垃圾、做好資源回收。有些小朋友興奮而失控地擠向臺前，表演完後，更圍上來搶抓著戲偶，有的甚至用拳頭擊向偶頭。我很震撼，默默地想為什麼他們會這樣？

發放文具及背包時，小朋友們開心喜悅的表情則讓人很感動。一位媽媽見著小孩拿到書包，抹去臉上的淚水，擁著小孩一起離開。這也衝擊著我，感觸無法言喻。

接下來兩次的表演，一樣是教導小朋友做好環保，但是他們還是不理解什麼是「分類」，只知道垃圾要丟進垃圾桶，我們只好從垃圾桶中找材料出來說明。雖然如此，難民中繼站整潔的環境讓我欽佩，超過我在英國的街頭所見！

有些難民身懷著絕技，只可惜無處發揮；礙於法規，只能在難民營漫長地等待，期待著不確定的未來。我聆聽他們的訴說，也為他們打氣，總有一天幸福會來臨，別放棄！

有一個家庭讓我印象深刻，是一對夫妻帶著四個女兒、四個兒子一起逃難。一年

前，其中一位女兒發燒，逃難過程無法就醫，燒退之後卻智力退化。日後每當我想起他們，總是一陣難過。一個好好的家庭，因為遭受迫害只能離開家鄉，面對這樣的悲劇。

其中一個小女兒穿著已經開口笑的布鞋，卻還是很開心，得知是她媽媽從垃圾堆裏找到的，真是給我重重的一擊。我擁有三到四雙鞋子，還沒穿壞就想要換新鞋，他們的知足讓我感到慚愧。與他們相比，我如此富足，也發自內心覺得感恩。

英國 林正中

珍惜「以法相會」的日子

靜思書軒同仁協助我將《藥師經講述》的SD卡置入手機測試播放，聽到〈淨如琉璃〉的音樂緩緩而出，突然泛淚，再聽到證嚴上人慈悲柔和

的聲音，淚水盈眶。從此，聽聞《藥師經講述》成為我上下班或坐長程車程的良伴。

靜思人文出版了許多上人的著作、影音開示，再加上網路電臺、法音集等，讓我們隨時可以依照自己的狀況來薰陶心性，透過一次次的浸潤、洗滌，懺悔我們的習氣，那樣的「法網」恢恢、疏而不漏，讓我們不該推託沒有時間聽聞佛法，常常不由得從內心深生感恩。

是上人的慈悲，擔心弟子的慧命中斷，苦口婆心、殷勤叮嚀、善誘引導，期勉我們法要入心，身要入行，不再用習氣做事，而無形於行善造福中造了惡業、結下惡緣。

從過去每天可以聽到上人主持的志工早會，到後來一週只有兩天，讓我們更加珍惜。清晨薰法，若上人身體不適而未升座，改播影帶，讓我們更珍惜與上人日日靈山會上一以

法相會」的日子。

出版不斷，是為延續法脈。終有一天，我們只能透過著述、影音、網路來閱讀、聆聽上人的法，更加提醒我們珍惜師徒緣，緊緊跟隨。

新北市 汪育如

視膚慰苦難為如常

「經歷的一切不是苦，是樂，在業力中輪迴才是苦。」為社會默默付出的慈濟志工們，視「膚慰苦難」為「如常」，無怨無悔，不求回報地幫助他人，讓我了解大愛的意義。將溫暖傳遞給需要的人，似乎是他們的天職。對一個非親非故的人關懷備至是多數人做不到的，他們卻當作本分事，無所求地付出。

觀看了《如常》紀錄片，片中臺東慈濟人所關懷的個案故事令人動容。瑞鳳師姊陪伴的美妹女士，上一秒才說：「我

來洗杯子。」下一秒又問：「我要做什麼？」現場觀眾馬上爆出笑聲。紀錄片真實且沈重地深深震撼我——原來世上真的有無依無靠、生活無法自理的獨居長輩，而且可能就在生活周遭，但我們卻沒有伸出援手，甚至都不知道。

泰源國中棒球隊則使我熱淚盈眶。他們打棒球，不僅是興趣、夢想，更重要的是讓家人過更好的生活。在這之前，我認為夢想是崇高的，若與金錢沾上邊便是俗氣、世故的，現在才發覺自己是多麼幼稚。也很感謝家人那麼支持我，讓我可以為了興趣做自己喜歡做的事，不必為家計操心。

「入人群長智慧，看盡人生百態」，是看完《如常》紀錄片後得到的啟發。希望我的心變得更開闊、愛更無私，甚至是有無等差，盡己所能幫助世上所有需要溫暖的人。

南投 林彥蓉

目錄



封面以蓮花為主視覺，八片花瓣代表慈濟四大志業、八大法印；錯落的花影，就如證嚴上人帶領慈濟人用愛鋪路，還有無數善心人護持，涓滴細流成就善行；人人回首半世紀慈濟足跡，才知道原來自己早已走在菩薩道上，從過去到未來，在無常人間行經如常。
(封面設計／黃筱哲)



111 證嚴上人衲履足跡 釋德侃

福不是求來的
心靈富有就能翻轉苦難，有大善才有大福。

愛一切眾生
茹素就是尊重生命的實際表現。

社論

1 教育的新出路

無盡藏

6 人心淨化 從善如流

慈善臺灣

8 外籍漁工遭遇南方澳斷橋意外 我想要回家！

撰文·廖月鳳

專題報導

16 願行如常

18 慈濟志工臺灣慈善行動力

20 醫療志業 亮點地圖

22 教育志業 影響力與社會實踐

24 人文志業 年度紀實

26 慈善行動力 深耕臺灣

30 讓貧病止步 啟動善循環

36 在人生暗角找路

慈濟與臺灣盲人重建院公益合作

40 互愛相倚 長輩安居

臺東仁愛之家多功能大樓啟用

44 與世界分享慈濟慈善模式

口述·顏博文 整理·李委煌

48 長照零距離 社區好厝邊

撰文·楊舜斌 攝影·顏霖沼

58 救災防災並行 因應極端災害

60 改建校舍危樓 減災希望工程安全達標

撰文·葉子豪 攝影·顏霖沼

68 莫忘那一年 有備無患

撰文·葉子豪 攝影·顏霖沼

74 在苦難之地 步步生蓮

78 莫三比克 帶著尊嚴重建家園

整理·編輯部 撰文·褚于嘉

88 緬甸 等待稻秧成熟時

撰文·黃露發

92 厄瓜多 慈悲讓我們團結在一起

資料提供·慈濟美國總會

94 墨西哥 強震後的返校日

撰文·門海梅、加森、王偉齡

96 約旦 獲准註冊 愛灑更遠更廣

撰文·林玲俐 攝影·蕭耀華

102 塞爾維亞 逃難途中的求學路

整理·王素真 攝影·陳樹微

106 慈濟參與聯合國事務 無疆界的承擔

撰文·林美鳳

110 「一體之仁」與「同體大悲」

撰文·林安梧

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊·2019年11月1日出版 第636期

發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 平面媒體總監／王志宏 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 編輯／李秀玲、葉又華
採訪召集人／李委煌 撰述／葉文鶯、葉子豪、邱如蓮、陳麗安 攝影召集人／蕭耀華 攝影／顏霖沼、黃筱哲
美術設計／陳玉凌 封面設計／黃筱哲 企畫撰述／黃秀花、楊舜斌 行政編輯／蔡嘉琪
感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 繪畫志工／陳九熹、林碧惠、葉晉宏
校對志工／簡素珠、林美枝、張勝美、張素卿、陳輝明 製表志工／許智翔
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 編輯部／11259臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心慈濟期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
Printed in Taiwan

數位閱讀慈濟月刊



立即體驗
PDF全螢幕電子書

慈濟月刊免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱

如需定期郵寄到府，酌收一年份郵資NT\$165元

郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文基金會

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員

- 線上捐款 一指積善共造福緣 一念成功歡喜功德
- 郵政劃撥、銀行轉帳定期定額自動捐款



慈濟線上捐款

贊助人文志業

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會
請指定用途：
1. 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
2. 每月捐助100元(一年1200元)以上，加入「慈濟道侶檀施會」，每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
3. 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會
請指定用途：
1. 慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援、災後重建



畫作／陳九熹

人心淨化 從善如流

人的脚步走到哪裏，就把污染帶到那裏，使天地人間隱覆著危機；
要努力淨化人心，
不只從善如流，還要如同法輪轉向天下，
人人有善，遠離災難。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一九年九月三十日至十月十六日

培

訓委員慈誠尋根暨精神研習會已經開始，各區志工陸續回來精舍，聽大家上臺分享人生的過去，跌跌撞撞難免都有，但知道了方向，走入了這條道路，終於看見曙光；就這麼一路走過來，轉變一切煩惱計較，真誠地蛻換出另

外一個人生，也發心立願，從現在到未來。
要會遇到真理很困難，懈怠、起傲慢心、沒有信心，聞法不能信受，就無法踏入佛法之門。《法華經·方便品》中，法華會上，舍利弗尊者代表大眾，請佛說法，在三請、三止之後，佛陀要開始宣說，當場有五千人認為所說之法應與過去沒有差異，所以頂禮而退。

《法華經·化城喻品》則描述，大眾跟著導師一路走過坎坷道路，漸漸接近真實的境界，導師變化一座城讓大眾稍微停歇；但有的人想，走過的路已經這麼辛苦，好不容易抵達化城了，不知道再去還

有多遠，不如回頭吧。作為嚮導的導師循循善誘：「前面就是了，寶城在近了。」鼓勵大家再接再厲向前走。

這樣的意境真的很明朗，所以常常說鋪路、開道，慈濟在半世紀以前、從「竹筒歲月」開始就已經在鋪路了，克難地走出一條菩提大道；愈來愈多慈誠、委員和我一起把路鋪平，不斷地接引人間菩薩，帶動出浩蕩長的菩薩隊伍，成就四大志業、八大法印，全球慈濟人遍及五大洲。

若沒有走過這一條人間路，就無法與菩薩的這一道門接軌。希望大家能珍惜慈濟因緣，不只珍惜也要精進；培訓尋根之後就準備受證

了，要了解自己的使命，道心堅固，而不會像《方便品》所說，到了緊要的法的核心就退席。

而我所珍惜的是每位慈誠與委員，我能親自為他授證，把天下的擔子放在人人肩膀上，人人也能負起責任，「一」生無量，無量從「一」生。所以為了授證的任務，我也很努力，天天自我加油，總是一步要再加一步，能穩穩走出去。

雖然現在說話很吃力，但是我總有說不盡的慈濟人、慈濟事；每一天也都很感恩，感恩大家把慈濟的精神廣播在社會裏，解除了多少人的痛苦，還能度化眾生成菩薩。請大家莫忘初心，莫忘當初接引你

走入慈濟的人，珍惜與我們共同開道、鋪路的人間菩薩，彼此感恩、尊重，讓這分愛的力量世代相傳。

氣候變遷令人憂心，最怕的是心靈颱風，無風起浪，引發大災禍。

十月中旬，哈吉貝颱風為東日本帶來強烈風雨，使得河川潰堤，災後復建工程浩大；這段時間，美國與澳洲的森林大火，也造成嚴重災情。

天災難以預期，風雨來勢洶洶，科技再怎麼發達，人不能勝天；氣候變遷令人憂心，最怕是心靈的颱風，無風起浪，人心偏移，情緒衝突，小小的事情也會

引發很大的災禍。

看到國際的天災人禍，感恩自己的平安，還要提高警覺。其實天地人間都是隱覆著危機，為什麼還要迷茫於欲求貪樂中？人的脚步走到哪裏，就把污染帶到那裏，也會擔心和著急人類的未來在哪裏？還是要努力淨化人心，人心與人生不偏向，還要從善如流，如同法輪在轉，不斷地轉向天下，人人有善，就可以遠離災難。

從自己開始做起，身體力行相互宣導，一個人可以影響一個家庭，從一個家庭可以影響一個社區，社區與社區影響社會，人人心平氣和，日日造福人間。請大家多用心！

◎

外籍漁工遭遇南方澳斷橋意外

我想要回家！

斷橋事故搜救行動結束後，
一切歸於平靜，漁船繼續隨波逐流，
外籍漁工心情也隨著漂流，
不時遙望家鄉的方向。
請為他們祈禱平安而歸，
親愛的家人在等著他們！

撰文·廖月鳳（宜蘭人文真善美志工）

搜救工作日夜進行，外籍漁工點燃燭火在岸邊等候，希望一同來臺的失聯親友能夠早日離開水底。

（攝影／廖月鳳）

米塔颱風遠颯，夜裏，車行下了蔣渭水高速公路交流道，進入蘇澳港往熟悉的方向直行，南方澳第三漁港裏，岸邊像蘑菇的繫纜樁，綁住近六百艘躲避颱風的漁船，一艘緊靠著一艘微微搖晃著，整個漁港擁擠得有點喘不過氣來。漁港內隨處可見警察，不由得跟著緊張了起來。

車子緩緩地繞著碼頭前進，眼前的畫面是那麽熟悉。六年來，每年兩次由宜蘭縣政府勞工處、移民署、漁業署、蘇澳地區漁會與慈濟合辦的「外籍漁工義診」，志工都是在活動前就沿著碼頭，對靠岸的漁船一艘一艘呼喚，漁工一位一位地邀請來看診。

不諳外語的志工，看到這些外籍朋友，只得用手比劃代替語言，像義剪就在頭上喀嚓喀嚓，眼科就比著眼睛、看內科雙手就在肚子上摸一摸、推拿就捶捶肩，有時候比劃了許久，他們終於有點懂了，志工與漁工就笑成一團。

那些畫面停留著，久久不去，快樂的回憶現在成了擔憂。

那張黝黑的笑臉

以往義診的場地第三魚貨拍賣場已經拉起

宜蘭縣蘇澳鎮南方澳跨海大橋斷裂，消防署、國防部、海巡署、空中勤務總隊與民間救難團體出動搜救失聯外籍漁工。（攝影／賴振豐）



南方澳跨海大橋坍塌 慈濟關懷行動

事件

10月1日上午9時30分宜蘭縣南方澳跨海大橋斷裂，行駛中的油罐車落海壓到漁船起火，有3艘漁船受損，16人落海，其中10人獲救；6名受困外籍漁工在持續搜救後尋獲遺體，10月3日結束搜尋任務。

動員

- 慈濟獲准於豆腐岬設立服務站，24小時輪班留守協助救災團隊及漁工相關需求，供應毛毯、福慧床、熱咖啡、米粉羹、綠豆湯、紅茶、麵包、熱食等。
- 持續院訪三間醫院關懷傷患，致贈慰問金、乾淨衣物。
- 宜蘭縣府為往生者於福園殯儀館設立靈位，志工協助並且助念；往生者家屬抵達臺灣瞻視，志工在旁關懷。
- 往生者移靈桃園殯儀館準備返國，中壢志工接力陪伴家屬。
- 10月7日、10月8日志工受邀參加由宜蘭縣政府、臺灣港務公司主辦的心安活動，與漁工們一起祈福。

統計

- 志工動員超過300人次
- 早、中、晚餐含點心宵夜共提供1564份
- 提供礦泉水80箱，衣褲90件



斷橋事故發生後，慈濟志工進駐第二線成立服務中心，照顧辛苦的前線工作人員。
(攝影／賴振豐)



慈濟志工趕往蘇澳榮民醫院、博愛醫院、聖母醫院關心受傷漁工，連續多日追蹤復原狀況給予適時幫助。
(攝影／謝麗蘭)

封鎖線，進不去了；魚市場一旁的高架橋下可停車，也是漁工補魚網的地方，遮雨又遮陽，大家坐在地上，邊補網邊聊著家鄉話，看到藍衣白褲的志工，就靦腆露出笑容。每一次我都想著，黝黑的臉龐下，不知道他們的心裏想些什麼？是家人？還是計算著日子等待回家？

那座由高架橋延伸的跨海大橋無預警地崩塌了，水泥橋面重重壓住三艘漁船，船上有六個人未及逃出。什麼原因我還不知道，只擔心著，這群常把笑容掛在黝黑臉上的外籍漁工，你們好嗎？

這場意外來得突然。氣象局在十月一日清晨五時三十分解除直

撲宜蘭的米塔颱風陸上警報，上午慈濟羅東聯絡處舉行颱風防災協調會議，正要宣布防災協調中心撤站，有訊息通知南方澳跨海大橋九點三十分崩塌了，這時是九點三十九分。

消息是否真實？情況如何？在防災協調會議現場的林秀鳳、黃國材、吳宏泰偕同幾位志工趕到現場了解，隨即布達緊急行動，接著人員進駐，礦泉水先送二十箱、毛毯準備好，往生被備著希望用不著，召集香積人員就位，準備中午與晚上的熱食。

事發當時，橋上一輛載滿漁船用油的油罐車，就差幾秒鐘，來不及過橋，隨著橋面墜下碼頭。司機被加油站工

望奇蹟出現，黝黑的笑容一個也不要少。

繞了漁港一圈，來到橋的另一頭，白色橋拱垂掛著鋼索，跨海大橋的橋面則斷裂沈入水中，兩邊的橋墩裸露出鋼筋，能夠想像崩塌時的力道有多大啊！

被壓住的船身一半翹出水面，坍塌橋體堵住航道；為了讓碼頭內受困的船隻能夠在預定時間順利出海，對岸強烈的照明燈照著下方的海面，切割橋面工程正如火如荼在水下進行。

與對岸照明燈相較，慈濟在現場成立的服務中心燈光，在夜裏顯得微弱，小小的地方，排上兩張長桌，桌上有熱食、有水、有提神的咖啡，還有志工臨時到附近購買

與店家送來的麵包。

白天志工工人多一些，對在場的工作人員、各報社記者都會招呼一聲：「別客氣，慈濟那裏有東西吃，水也有。」志工二十四小時排班輪值，一碗米粉羹、一碗綠豆湯，飽足感有了，溫心暖胃感也有了。設立服務中心三天下來，受到記者朋友、救援人員聲聲的感謝。

在夜裏，這一個小小的服務站，燈光顯得既邈邈又渺渺，但是給予人信任與願意親近的感覺，是那強烈照明燈不可比擬的。這裏不設防，救援人員來了，隨手拿走飲料繼續工作，記者朋友需要長時間守住鏡頭的方向，咖啡就排在桌上。

作人員緊急救出，數分之差，油罐車起火燃燒了，司機重傷送醫，漁工連續被救出。志工準備急難慰問金、祝福禮分頭前往蘇澳榮民醫院、羅東博愛醫院、聖母醫院關懷。

被救起的漁工長年生活在船艙，所有生活用品、衣服都在船裏；勞工處向洪妙卿師姊尋求協助，羅東聯絡處立即從惜福站裏挑選衣褲，志工清洗、晾乾、摺疊整齊，送到勞工處工作人員手中，同時還有品項齊全的生活包。

深夜裏溫柔的光

船上還有六位漁工下落不明，都是外籍；夜漸漸黑了，慈濟人與搜救人員徹夜守候，希

闔家團圓夢已空

十月一日深夜十一點十八分，第一具印尼籍漁工遺體尋獲。失聯的漁工印尼籍還有兩位、菲律賓籍三位。

清晨的港口，海面上漂浮著破壞船體後的雜物、油污，怪手在船上的平臺不停攪動，空氣中瀰漫著濃濃的柴油味。斷裂的橋墩旁就是海巡署蘇澳安檢所，一旁臨海的岸邊，往海上灑下一把一把冥紙的失聯漁工同鄉，不時低頭啜泣。

二日下午，又有四位漁工遺體離開水面；時間拉得愈長，心情愈沈重，同是來臺工作的同鄉就坐在岸邊的繫纜樁上，無助地望向被壓

住的船，曾經一起在船上工作與生活，怎麼會不擔心？

晚上，印尼之家的工作人員帶動，慈濟人也和大家秉燭，一起為罹難者祈福，也為還在水下的朋友祝禱，趕快被尋獲。

慈濟關懷的範圍，擴及醫院和宜蘭殯葬管理所（員山福園）。曾在印尼工作的劉世超師兄，在蘇澳榮民醫院陪伴受傷漁工，他以人傷我痛的同理心，用親切的印尼話逗得即將進開刀房的漁工安心笑了。

劉世超、羅棟文、郭金憲師兄接受受傷漁工的朋友往返醫院照顧，同時了解他們的困難、提供生活上的需要。

尋獲的遺體先送到蘇澳榮民醫院，在事發

現場久候搜救的同鄉，紛紛來送好友最後一程，志工待命，隨時出動關懷。

當遺體從蘇澳榮民醫院移靈到福園，蘇澳區的志工在醫院列隊送靈，另一方員山鄉的志工已在等待接靈。福園應宜蘭縣林姿妙縣長指示，設置追思靈堂，以慰在天之靈；四位慈濟志工代表家屬，雙手捧著英文名字的牌位，其餘志工唱誦佛號跟隨在後，莊嚴不失尊重，親屬之禮也尚且如此而已。

緊接著，慈濟在殯葬管理所特地空出作為家屬休息室的禮堂，成立服務中心，提供來臺認領遺體的親屬必要的協助。

趕辦手續搭機抵

臺的家屬，看到親人逝去，無不悲慟痛苦。菲律賓籍罹難者的妻子悲傷過度，昏厥在慈濟志工的懷裏。遠渡重洋工作，不就是为了讓家人過好日子，怎奈闔家團圓夢已空，再相見，已是天人永隔。

如果時光重來，他們會是如何選擇？

航向未知的風浪

十月三日上午十一點三十二分，終於找到最後一位漁工遺體。是晚，蘇澳跨海大橋崩塌事故現場慈濟服務中心撤站，志工續留守福園，等待辦理護照延遲來臺的印尼籍漁工家屬認領遺體。

慈濟急難慰問金送到每一位罹難者家屬的

手中，並且陪同前往檢察署領取死亡證明書；考量遺體回國時方便運送作業，四日檢察官開立死亡證明書後，當晚四具遺體即啟程送到中壢殯儀館，宜蘭志工列隊送靈，中壢的志工準備好迎靈，接手關懷。

表面一切歸於平靜，但是內心的起伏還在。出海口開通水道後，被颱風困在漁港的船隻繼續航向大海，船上的外籍漁工恢復海上生活，漁船隨波浪逐流、心情也隨著漂流，遙望家鄉的方向。請為他們祈禱平安而歸，親愛的家人在等著他們！

冬季「外籍漁工義診」預定如期舉行，屆時再見到燦爛的黝黑笑容時，我將捕捉並深深記住。

南方澳外籍漁工慈濟義診 邁入第六年

假日，遊覽車一輛接著一輛來到位在南方澳跨海大橋旁的祝大漁物產文創館，然而許多藍天白雲的身影卻繞過這個熱門的觀光景點，抵達港灣內的南方澳第二魚貨拍賣場，在這裏，由移民署、漁業署、勞工處、蘇澳區漁會、慈濟等單



問共同舉辦，一年兩次的「外籍漁工義診」，已經邁入第六年。南方澳漁港每一艘停泊的漁船上，都有人在忙碌著，整理魚網、清潔船艙等等，正在工作的人膚色黝黑，大部分來自熱帶國家，包括印尼、菲律賓、越南等，終年在海上工作辛苦不在話下，當身體有病痛，離鄉背井又沒有家人照料，他們是如何度過？每每想起，不由得心疼了。

志工沿著港邊停泊的漁船，一一邀請漁工們下船來看診檢查，特別說明看病、剪頭髮不用錢，還有乾淨衣物可以挑選帶走。慈濟義診項目包括牙科、內科、中醫、家醫、民俗推拿，移民署及勞工處並派出翻譯人員協助。牙科總是排著長長隊伍，多數人是有生以來第一次治療牙齒，並且因此解除長久的牙疼，這也是他們來臺灣工作料想不到的意外收穫。（資料提供／廖月鳳攝影／賴振豐）



涓滴細流成就好事
慈善足跡力行全球

願行如常



慈濟志業源於五十多年前的那一念，
在資源匱乏的花蓮走出那一步，
慈善關懷從最初的那一點邁向國際，
完全來自全球點滴愛心所成就。

滴水成河，這一條河少不了那一滴水，
感恩二〇一九年有您同行；
世間苦難無數，慈濟渺小如一粒沙，
始終不忘初心，努力喚起愛的共鳴，
讓這粒沙增加成為恆河沙，
讓天地間處處祥和平安。



慈濟志工 臺灣慈善行動力

2018
年度

» 志工動員人次 **1,849萬** (18,490,857)

» 服務/受益人次 **3,053萬** (30,535,545)



社會救助

動員人次：**1,835,781** 受益人次：**2,494,710**

- 濟貧扶困：針對經濟貧困的個人或家庭定期關懷訪視，依個別處遇提供生活補助、醫療援助或協助居家環境修繕等
- 受災地區的永久屋援建、老舊校舍援建（減災希望工程）等
- 與政府及社福機構進行方案合作
- 支援海外志工慈善工作推動（例如當地物資發放、義診等）



急難救助

動員人次：**68,689** 受益人次：**2,461,661**

- 災難發生當下，以「社區」為單位啟動關懷網絡，提供受災者生活物資、應急金、義診等協助
- 平時配合相關單位進行防備災演練
- 如遇重大災難，則啟動短中長期的災後重建計畫



兒少福利

動員人次：**353,308** 受益人次：**2,607,354**

- 兒童：為偏鄉、經濟弱勢家庭兒童成立課輔班，除了陪伴完成學校課業之外，也設計不同的教育活動培養學童閱讀及生活自理的習慣
- 青年：支持大專院校服務性社團前往偏鄉服務，並補助經費、打造青年公益交流平臺，提供「慈善創新」知識與能力的充實



獎助學金

動員人次：**57,922** 受益人次：**25,598**

- 以教育脫貧為目標，除了提供弱勢家庭的孩子獎助學金，更期盼提高他們的就學意願、帶動家長重視孩子的學習



無償所產生的慈善經濟價值——

動員人次（以1天1人次計算）×（基本時薪140元×4小時+誤餐費70元）
=116億4千9百多萬元（11,649,239,910）

（不含海內外交通、住宿及自費購買結緣禮品之費用等）

約慈濟年度經費總支出的**2倍**



老人福利

動員人次：**102,108** 受益人次：**1,062,582**

- 承接政府的長照、獨居長者專案
- 設立社區關懷據點，提供健康檢測、鼓勵長者終身學習
- 改善貧困及獨居長者的居家安全環境
- 結合慈濟醫療及教育志業推動長照服務計畫，提供居家照顧服務及照服員訓練



志工培育

動員人次：**443,478** 受益人次：**2,915,552**

- 協助志工進行慈善服務時之各項培力訓練、實務交流及招募



福利社區

動員人次：**15,629,571** 受益人次：**18,968,088**

- 以資源較貧乏的社區為主要對象，進行健康促進、居家關懷、社區培力等方案，建構社區關懷網路

醫療志業 亮點地圖

臺北慈院

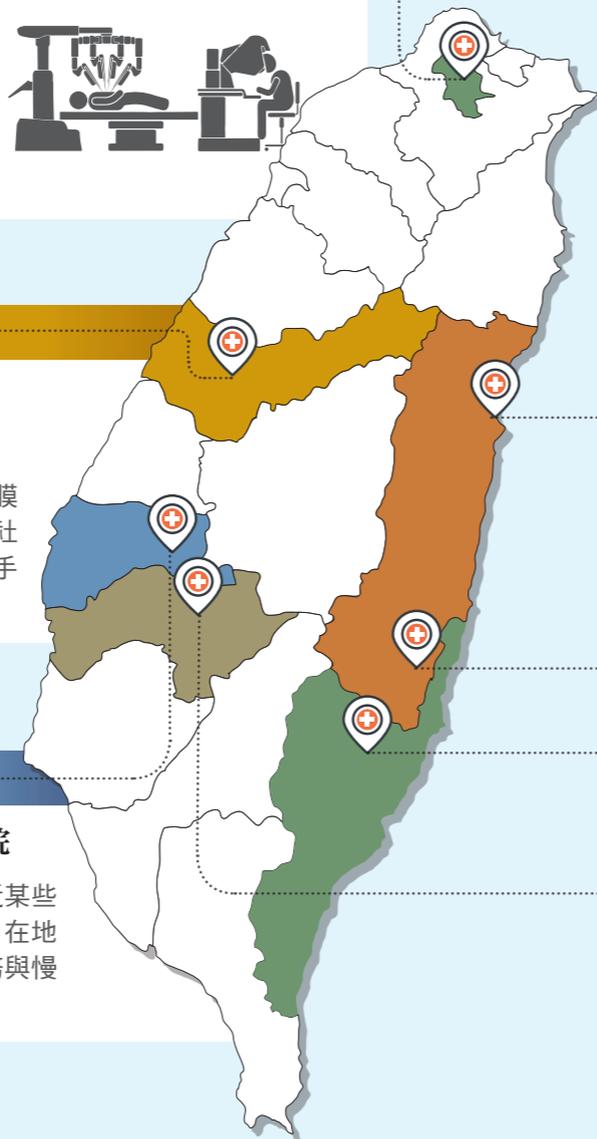
- 醫療時事：2019年1月 《病人自主權利法》上路
民眾可預立醫療決定，自主選擇善終方式

榮獲新北市唯一一家示範推廣醫院，2018年11月即試辦「預立醫療照護諮商門診」，2019年1月擴大宣導辦理，已提供近300位民眾專業醫療諮詢



- 專業里程：2019年7月 執行「動脈心臟繞道術逆接法」
打通複雜動脈阻塞

心臟外科團隊以全球少見的血管繞道逆接法，運用達文西機械手臂在心臟不停跳、不鋸胸骨、以動脈串接下，為困難個案完成冠狀動脈繞道手術。8大外科團隊執行達文西微創手術已搶救超過400位病人，手術風險降低、術後復原提升



臺中慈院

- 醫療人文：2019年6月 瀕危病人康復出院
跨科團隊合作搶救生命

一位60歲病人罹患「急性甲型主動脈剝離合併心包膜填塞」，昏迷指數3，死亡機率極高。急診、復健、社工等團隊緊密合作，讓病人做完檢查後60分鐘內進行手術，手術僅花360分鐘，最後健康出院

斗六慈院

- 守護在地：2019年1月 慈濟斗六診所升格醫院

斗六門診服務15年來，病人的病例組合指標甚至接近某些醫學中心，但受限於診所層級，某些服務無法開展；在地患者年齡層偏高，升格後以強化老人醫療、居家服務與慢性照護為主

花蓮慈院

- 醫療時事：2018年9月 衛福部通過「細胞治療特管辦法」，癌症治療增添新選項

獲衛福部核可成為臺灣第三家執行細胞療法醫院，獲准執行療法的適應症包括肺癌、乳癌、肝癌、腦瘤等第四期實體癌症，並且進一步提出針對退化性關節炎、慢性缺血性腦中風、脊髓損傷等療法申請



骨髓幹細胞中心

- 2019年度共移植：259例
- 歷年移植案例數共5,471例（臺灣2,202例，跨海3,269例）
- 歷年已登記志願捐贈者累計 439,907人（包含美國地區9,216人）
- 歷年已登記尋求配對病患累計59,927人

• 統計至2019年09月30日止

玉里慈院

- 守護在地：堅守臺九線，搶救生命20年

位在花東縱谷的中間點，是少數具有24小時急診能力的地區醫院。緊急醫療之外，醫護團隊於2001年起開始進行居家關懷，對象包括照顧戶、急重症初癒的出院病人；社區銀髮照護亦持續近20年

關山慈院

- 守護在地：2019年7月 血液透析室啟用，洗腎病人減少奔波
- 社會時事：2018年10月 臺鐵第6432次普悠瑪號出軌 傷亡嚴重

2018年12月至2019年6月，中醫科在每週三於院內開立「1021夜間特別門診」，並且於院外發起每週一次，歷時7個月的義診。中醫治療之外，也整合物理治療、心理諮商、芳香或音樂療法等，提供傷者及家屬身體與心靈的治療

大林慈院

- 守護在地：2019年1月 產後護理之家啟用

結合婦產科、中醫部、營養師、復健科等，提供產後完整的母嬰照護服務，並建置安全舒適智能住房，蔬活月子餐養生無負擔，融入中醫個人化產後療養調理



教育志業 影響力與社會實踐

慈濟教育志業體師生藉由志工服務走入社區，並以專業研究服務在地；在學術研發與社會實踐中，形成「大學影響力」與「社會實踐力」。



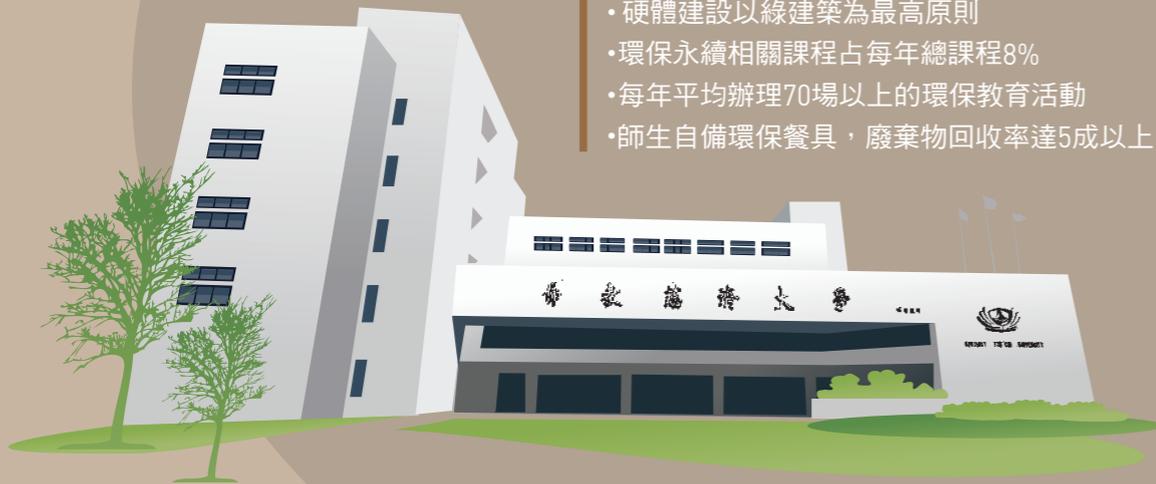
慈濟大學

2019年世界大學影響力，全球排名第67，臺灣第1

- 由全球權威機構泰晤士高等教育首次進行
- 以聯合國17項永續發展指標（SDG）中的11項為評核標準
- 慈大在SDG3良好健康與社會福利、SDG12確保永續消費及生產模式這兩項目中，名列臺灣第一

獲頒2018年國家永續發展獎

- 硬體建設以綠建築為最高原則
- 環保永續相關課程占每年總課程8%
- 每年平均辦理70場以上的環保教育活動
- 師生自備環保餐具，廢棄物回收率達5成以上



慈濟科技大學

長照服務 師生投入設立失智社區服務據點

獲教育部USR大學社會責任計畫補助及最佳實踐獎

- 於校內、吉安鄉福興村、秀林鄉佳民部落共申請設立3個服務據點，仿效日本「減法照顧」為長者設計照護課程
- 研發能監測長者健康的APP及輔具

創新研發 精緻農產、護理研發獲獎

分別獲教育部USR大學社會責任計畫補助、國家新創獎、2018年度國家發明創作獎銀牌等

- 協助花東部落農業升級和發展，例如萃取紅藜、雨來菇等活性物質，進一步研發生醫保健與美妝品，並無償輔導受災農民、免費提供技術
- 護理科系師生針對臨床需求創新發明屢屢獲獎，「輸液止逆裝置」能有效避免點滴血液倒流；簡易式抽藥之安全針具可保護護理人員

學以致用 原住民、新住民、印尼籍專班

- 自1996年起成立原住民護理專班，至今共培育1,634名原住民學生
- 2019年首度招收30名新住民護理公費生；全額補助求學5年的學雜、伙食等費用，降低家庭經濟負擔；畢業後可選擇於慈濟醫療志業體系服務
- 2019年首度招收25名印尼籍學生，歷經層層面試與筆試，來臺學習農業經營和行銷專業



人文志業 年度紀實

重磅出版



〈靜思〉、〈善護〉、〈心蓮〉 一生無量的慈濟史

今年共計出版3冊，結合慈濟歷史與上人說法要義，回溯上人帶領靜思弟子，以堅定無私的「信」，以及救拔世間苦的「願」，不斷透過「行」來實踐，寸寸鋪成超過半世紀的慈濟路



檀施文庫【高僧傳】系列

2018年首先出版《鳩摩羅什——七佛譯經師》，今年出版《智者大師——東土釋迦》及《六祖慧能——禪源曹溪》



紀錄片電影《如常》上映

6月28日至7月22日播映 全臺觀影人次35,752人
記錄臺東慈濟志工30年來關懷在地弱勢的日常，傳達用生命陪伴生命的感動。由慈濟慈善事業基金會監製，並出版《曙光》口述歷史專書，於《慈濟》月刊同步報導

社會公益

大愛電視推廣中醫藥知識

大愛電視於8月與中醫師公會全聯會簽約，免費授權《看中醫》系列節目，讓全臺3,600餘家中醫醫療院所於候診區播放，向民眾推廣正確的中醫藥知識



重溫好作品



《經典》雜誌〈羅興亞系列報導〉

2019年金鼎獎得獎評語：

在大家習慣被假新聞網路謠言淹沒，或是被新聞模具組合餵養久了，臺灣媒體很難見到如羅興亞事件專題如此真誠而有良心的報導，自由撰稿者要獨立完成這篇專題，挑戰了環境、紮實田野及動人敘述，呈現了媒體的良知，也向臺灣讀者提供了不同視野



《慈濟》月刊〈點滴之愛 馳援東非〉

2019年社會光明面新聞報導獎
平面攝影獎佳作得獎人：蕭耀華



事件背景：國際慈濟人醫會志工於2019年5月在非洲莫三比克伊代風災災區舉辦大型義診

評審評語：這幅攝影作品中，光影構圖刻劃清晰，透過葉添浩醫師專注的眼神、當地翻譯志工的照明手勢、母親緊抱著不適小孩的憂慮感，構成一幅人道關懷的溫暖畫面



大愛新聞 〈衣之旅 專題報導〉



2018年卓越新聞獎評審團評語：

從快時尚風潮談起，追蹤一件衣服從製造、消費、回收的過程中，充斥著勞工的血汗與對環境的破壞，前往孟加拉、中國大陸、香港等地，剖析問題重重的產業鏈，實屬難得。最後以再生與消費意識結束，給予閱聽眾反省自身購衣行為，有其正面功能

〈留住一滴水 專題報導〉

2019年臺灣扶輪公益新聞
金輪獎評審團評語：

整體節目製作與內容撰述極為用心，適時加入精緻動畫解說，節目頗具深度與可看性，實屬難得



圖表設計 · 葉又華



慈善行動力

(攝影／黃筱哲)

深耕臺灣

在臺灣，每月有兩萬多個弱勢家庭，在慈濟照顧下免於陷落的危機；各界愛心捐款不只支撐人們度過難關，也支持了長輩安養、視障者職訓、突發急難救助，甚至擴及預防性的慈善作為。這些長期的服務工作，完全由志工無償承擔，以慈善行動力全方位守護，深耕臺灣。

社區慈善 邀您同行

以慈濟會所為據點，展開各項慈善行動
邀請您一同串聯起社區在地的關懷網絡

全人學習教育

從兒童、青少年到成人，開辦各種課輔班、學習教育班、成長營隊等，照顧弱勢家庭及社區民眾的學習成長需求

志工培育

社區志工培力訓練、實務交流及招募；
打造青年公益人才培育平臺

慈善展覽

鼓勵長期陪伴的個案進行音樂、美術創作，邀請社區民眾聆賞；參與及辦理學術研討；慈濟四大志業導覽等

宗教關懷

舉辦浴佛典禮、歲末祝福等活動

環保

資源回收分類、教育體驗及宣導等

社區教育



健康促進

偏鄉 定期、定時巡迴往診

校園 宣導防毒、衛教

弱勢群體 為照顧戶、街友、外籍移工舉辦健康篩檢活動；為行動不便的身心障礙人士、教養機構等提供健康照護服務

社區 舉辦醫療保健講座；設立長照據點，以不同的服務方案照顧長者



報名加入
社區志工

防賑災中心

備災中心

全臺總共

49 處急難倉儲



慈濟賑災啟動模式

● 本會

- 所在位置：花蓮本會（靜思精舍）
- 運作團隊：防災協調總指揮中心
- 友善連結：國家災害防救科技中心、國家地震中心、中央災害應變中心、中央氣象局、消防署、水利署等

● 合心區

- 全臺16處靜思堂
- 合心防災協調中心
- 各縣市政府、各縣市消防局等

● 各社區

- 各社區慈濟聯絡處
- 和氣防災協調中心、社區服務中心
- 各鄉鎮公所、村里鄰長、志工、熱心民眾等

關懷扶助

家戶

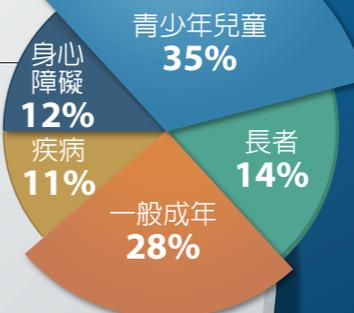
臺灣慈濟人每個月平均走入逾2萬個家庭進行關懷訪視，依個案處遇提供生活扶助、短期急難補助、居家環境修繕、獎助學金等

偏鄉

在原鄉推動「以茶代酒」健康促進、部落教室、生計產業復興等社區營造方案

社區

安養、身心障礙、育幼、街友關懷等社福機構，及監獄警政機關之關懷服務與方案合作



2019年1~9月 慈善個案關懷

- 提報個案 10,175件
- 長期濟助 87,709戶次
- 居家關懷 109,089戶次
- 急難補助 10,121件
- 居住環境改善 209件
- 助學補助 5,236人次

機構合作52件
機構關懷393所

讓貧病止步 啟動善循環

撰文·陳麗安 攝影·黃筱哲

在慈濟長期扶助的對象中，有超過七成無法正常工作，其中許多是因病而貧、因貧而病；志工提供慈善、醫療與教育等支援，緩解案家成員各自面臨的困境，讓貧與病的惡循環，透過愛與關懷，轉化為「善」循環。

從印尼遠嫁來臺的麗麗（化名），先生因生意失敗家道中落；一日先生在家意外從高處跌落，當時因無明顯外傷，所以沒有及時就醫，不久卻不幸往生了。丈夫生前所欠下的債務，加上家中高齡婆婆與二名就學子女的重擔，只能由麗麗一人扛起。

儘管有政府的喪葬補助跟後

續維持半年的特殊境遇家庭補助，但兩者均屬於短期補助。身為新移民的麗麗，不清楚臺灣還有哪些社會補助可以幫助他們，也因為一些原因無法取得低收入戶證明，每月僅靠她在食品加工廠的微薄薪水，養活一家五口，卻始終入不敷出。

在艱難的時刻，經由他人提

報，彰化地區慈濟志工開始走入這個家庭，並提供生活補助與孩子的助學補助。像遇上住屋發生嚴重漏水時，志工們也會協助居家修繕等等。

「她大小事都會跟我分享。」已陪伴麗麗一家四年多的志工詹女祝訪視時一邊說，一邊問候著孩子們的狀況。麗麗在丈夫尚未往生前，雖然家用不寬裕，每月就有小額捐款善舉；現在面對艱辛的生活，善良的她不曾抱怨，遇到困難也會詢問詹女祝，彼此的關係就像親近的家人一樣。

一樣。

每當社會上發生重大災難時，總有身穿藍衣白褲的慈濟志工自發性地趕抵現場，在不影響救災行動的前提下，幫助受難者或發送熱食。而在平時，這群志工同樣在社區裏，盡自己一分微小的心力，溫暖許多陷入困境的家庭，就像關懷經濟困難的單親家庭麗麗一家人。

根據衛生福利部統計處資料顯示，二〇一九年全臺中低收入戶統計數量為十四萬二千多戶，人數則高達三十萬人，因其他原因而無法申請低收入戶的困難家庭，更不在少數。他們雖然不如大型災難那般受到關注，卻是我周遭都可能正在上演的真實日常。

當家中負擔主要生計者死

志工走進案家家門，不僅在醫療、教育等經濟上的支援，還佐以心靈扶助，協助重建家庭功能。



亡、失蹤、罹患重傷病、失業或因其他原因無法工作，導致家庭生活陷於困境，政府與民間其他機構雖有提供「急難救助金」申請，但這些短期或一次性的救助，並不足以解決急難家庭的狀況，後續仍需要社會慈善組織共同撐起支援網。

僅是二〇一八年，慈濟基金會於全臺各地的社會服務窗口就接獲一萬五千件需要關懷的個案通報。當中有百分之六十四屬於個人提報，其餘為組織、團體的轉介。慈濟志工在接獲提報後會進一步前往訪視，了解不同家庭的問題，並提供支持與服務。

二〇一八年慈濟慈善行動力與行動數據顯示，單單「社會救助」這一項所動員的慈濟志工，就高達一百八十三萬餘人次。

慈濟志工走入個案家庭，並不是簡單的傳遞救助金，還會進一步照顧家庭成員的身心靈，除案主本身，如果孩子就學或家人有醫療需求、生活環境及空間有

安全疑慮時，志工都會視實際狀況適時幫忙。許多照顧戶已持續關懷十年或更久，他們的心靈都有溫暖的安身處，而直至脫離困境、可以自立後才結案。

貧病相循，現代屢見

一九六六年，慈濟慈善志業在花蓮起步。證嚴上人在長年的全臺訪貧中與許多苦難人相遇，歸納出「因病而貧」、「因貧而病」的惡性循環，並認為預防貧窮的方法，就是先幫助貧病者重拾健康，讓他們可以恢復工作並循序漸進回歸正常的生活。

時至今日，在慈濟接獲提報的個案當中，因家中成員生病、發生意外，家境貧窮而無法醫治的狀況依舊占大多數。貧與病的循環，即使是在現代，仍是社會常見的現實常態。

臺中潭子訪視志工朱盧素貞關懷的個案當中，從事電子代工的李太太發病初期，一家人都以

為她只是得了小感冒，沒想到經過多次檢查後確診罹患血液相關罕見疾病，治療期間一度洗腎與視力退化。

儘管後來因為參加醫院臨床試驗，免去負擔一週一針、一針八十五萬元的高額費用，但是在這之前投入的醫療相關支出已數十萬。且為了挽救因病退化的視力，後續還需要接受高壓氧醫療，家中有兩名就學孩子，加上李太太無法工作，原本尚可的家庭因傾力投入醫療而負擔沉重。還好有慈濟基金會提供補助，李太太才得以度過經濟難關。

臺灣一九九五年開辦「國民健康保險」，除了健保，政府跟醫院還另外設立「醫療救助金」，讓弱勢家庭因傷病就醫遇到健保未給付的醫療費用時可以申請。醫療急難救助金能夠緩解緊急狀況，但若遇上需長期接受治療狀況，家庭還是可能會因經濟負擔，陷入困境。

慈濟有許多案家都有類似的

家庭背景，慈濟基金會會有感於此，對於扶困的對象不僅以一個人，而是以「家庭」為單位，透過全家、全面、全程與全人的「全方位」照顧，協助案家維持基本的生活，且在長期陪伴、關懷的過程中，也希望能溫暖、豐富家庭成員的心靈層面。

受罕見疾病所苦的李太太，雖然還要持續接受高壓氧治療來維持視力，但病情已經穩定並重新開始工作。她沒有忘記困難時受到的幫助，如今不只小額捐款，更在體力可以承擔的情況之下，與先生一起擔任社區和醫院志工。

這些受過幫助的家庭，願意在能力所及的範圍內，成為手心向下的人，幫助其他人度過難

缺少家人、身心受苦的案家難以對外求助，需要有人主動走近，結合社會資源長期給予協助。



關。「因病而貧」、「因貧而病」的循環，雖然難以避免，但是在志工與案家自己的努力之下，可以透過愛與關懷，轉化為「善」的循環。

投資教育，增加機會

家扶基金會於二〇一五年訪查發現，弱勢高中職學生的家庭，月收入不足兩萬者過半，超過七成無力支付子女學雜費。教育一向被視為脫貧的途徑之一，完成基本學歷，才有可能謀得收入較穩定的職業，進而改善家中的經濟困頓。然而弱勢家庭子女，因為缺乏家庭支持，求學之路更為艱辛。

為了避免孩子因貧失學，慈

慈善必須結合醫療，慈濟人醫會醫師與慈濟志工前往苗栗南庄往診關懷。慈濟認為藉由幫貧病者重拾健康，是改善貧窮的方法之一。

濟除了提供「助學補助」，還於二〇〇七年創立了「新芽獎學金」，激勵弱勢家庭的孩子，讓他們明白學習能帶來許多回饋，更能為家庭翻轉貧困。而光是二〇一八年，臺灣就有兩萬五千多人次學童接受慈濟助學、新芽獎學金幫助，投入訪視陪伴的志工更高達五萬七千餘人次。

許多在弱勢家庭長大的孩子，特別珍惜學習的機會。訪視志工詹女祝表示，像麗麗一家就有申請助學補助，而孩子也都很爭氣，小女兒每學期都名列在學校成績優異榜單；就讀高工的兒子更不遑多讓，高一時的程度就已經可以參加高二才會參加的技師考試。麗麗曾對詹女祝說，若不是有助學補助，真的不知道該怎麼辦。

二〇〇八年開始投入社區慈善訪視的詹女祝表示，陪伴的訪視戶中，不少例子都是從孩子小學開始，一路相伴到高中甚至是

出社會。陪伴照顧戶不單減輕生活方面的壓力，孩子的教育當然也要照顧，除了提供助學補助，志工也希望能夠帶給孩子正向的價值觀，讓身處弱勢的孩子能建立起自信心，並在日常生活中有同理心與愛心。

「這個孩子真的讓人覺得很感動！」臺中志工朱盧素貞則是分享一位屢屢取得校內、外獎學金的男學生，父親因車禍而癱瘓後，家計全由母親一人扛下，他選擇就讀夜校，以便能在白天時幫忙照顧父親，減少看護的費用支出。成績優異的他十分懂事，將取得的獎學金全用於分擔家中生活，也主動向朱盧素貞說家庭已受到慈濟很多幫助了，現在也有所改善，「希望讓其他更需要的人去領新芽獎學金。」

二〇一八年內，有超過十一萬人次弱勢家庭學子受到慈濟助學、課輔、營隊等教育扶助；許多受到助學補助的孩子，如今都

已順利畢業進入職場，並幫忙改善家中經濟，在他們身上一再見證到「教育，能夠翻轉貧困與弱勢」。

● 一直以來，慈濟都是以直接、務實的即時行動與補助，以及後續長期的關懷，在最平凡不過的日常當中，陪這些家庭走過生命的低潮。

秉持濟貧教富、教富濟貧的初衷，慈濟協助脫貧的目標是希望「受助者能夠自立，乃至於能助人」。而許多照顧戶也受志工影響開始做起環保，或是在能力範圍內捐善款來幫助更需要的人們。

長街陋巷中，志工與這些家庭，因貧苦或意外而相遇，也用陪伴溫暖了陷入幽谷的他們，幫助他們重新點燃希望的燈火，共同散播愛與力量，更讓善緣得以延續。



在人生暗角找路

慈濟與臺灣盲人重建院公益合作

「臺灣盲人重建院」協助中途視障者重建生活與職業技能，透過公益合作，慈濟第四年補助按摩養成班，幫助學員成為專業按摩師，讓他們跨出家門，重返社會與職場。

與 你我一樣地自然行走，並熟門熟路地帶領客人進到按摩的空間，若不明說，並不會發現原來這些按摩師傅都是視障者。

去年剛從臺灣盲人重建院結業的黃國豪與闕文莉，兩人都是因為疾病失明成為視障者。他們在人生低潮之時，來到臺灣盲人重建院找尋新的希望。

在重建院，他們重新學習生活技能，現在能夠獨立完成煮飯、洗衣、使用電腦這些失明後難以達成的生活大小事，甚至獨自出門，不必再依賴家人。而

職業重建，則幫助他們受訓成為專業按摩師，可以工作賺取生活費，找回尊嚴與重返社會之外，他們再也不用擔心自己成為「無路用的人」。

從失明時的沮喪與低潮，到現在能夠暢談過往與自給自足，黃國豪與闕文莉因為有重建院的幫助，翻轉了原本幾乎要放棄的人生。

從失望、絕望到希望

藍白相間的老式平房，坐落

在新北市新莊的中正路旁，斑駁的外牆已不堪歲月的摧殘。這裏是一九五一年成立的臺灣盲人重建院，至今已走過超過一甲子歲月。

臺灣中途視障者每年以一千多人的速度增加，他們需要重新學習生活自理、獨自行動、職業重建等，臺灣盲人重建院是重要的協助機構之一；為減輕弱勢視障者家庭的負擔跟鼓勵視障者走出陰霾、重回職場，院內提供的課程跟訓練皆「不需要費用」。

因應職業重建課程需求，訓練期間，學員們會居住在重建院內，重建院也會依照每位學員不同的需求，安排適當的生活重建課程。院內同仁林夏妃表示，生活重建快的話，平均半年至一年，慢的話二至三年都是有可能的。

長期以來，職訓班與生活重建所需的費用，依賴勞動部補助及院方募款，所需的龐大支出，讓盲人重建院年年赤字，尤其近十年，隨著社會環境的變化、還有詐騙集團的猖獗，民眾捐款意願逐漸降低，甚至質疑其募款的正當性與真實性。

為了能夠永續經營這處協助

臺灣盲人重建院每年服務近千位視障者，除院內各項課程，老師會帶領學員在外進行「定向行動訓練」，讓學員熟練使用白手杖，建立方向與空間概念，獨立並安全到達目的地。



志工走進視障者日常

視障者重回生活的重要基地，臺灣盲人重建院於二〇一六年開始與慈濟基金會合作並簽訂「公益合作協議書」，希望藉由慈濟基金會的加入，一起來幫助視障者重新踏入社會跟職場。慈濟資助臺灣盲人重建院內「丙級按摩養成班」的學員生活重建的費用，讓他們無後顧之憂，可以專注準備考試，合作至今已邁入第四年，共有四十七位視障學員順利考取丙級按摩技術士，並順利就業。

週三的夜晚，按摩教室傳出陣陣笑聲，慈濟志工熱絡地帶動著氣氛，與學員們一起活動。每個月，志工們至少會安排一個晚上來陪伴學員，除了團康互動，也會播放〈證嚴法師說故事〉及分享竹筒歲月等活動。

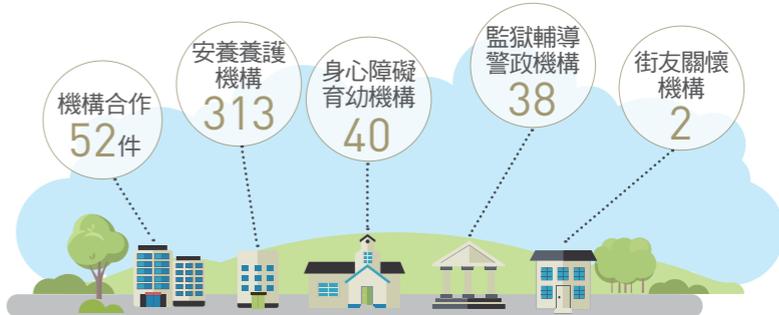
慈濟基金會社工人員徐瑞琮表示，慈濟照顧戶中，有家庭成員為中途視障的案例並不少；有些視障者原先是家庭的主要經濟來源，因視力退化後無法工作，生活陷入困境。志工們除了提供陪伴，亦會從旁協助尋找視障相關的資源連結，確認是否有身心障礙證明，可以取得哪些福利、身分或補助來幫助視障者及其家庭。

徐瑞琮分享，學員當中雖然有人是天主教或基督教徒，但他們並不會因為信仰不同而排斥。像是介紹竹筒歲月時，學員認為善事不分宗教，也會挺身自願認養竹筒；或是在能力許可下，定期捐款幫助其他視障者。

除了晚自習，慈濟志工們也會貼心地在學員們正式入院參加職業訓練前二至三個月之間，安排人文講座，邀請同為身障者的主講人分享人生故事。

大多數明眼人難以想像視覺不完整，對生活會帶來什麼樣的不便、視障者踏出的每一步是如

慈濟關懷社區機構393所



對象：教養院、矯正機構、收容所、安養護中心、警消等
內容：關懷、公益採購、物資及經費捐助
統計：171,993人次受益；47,047人次志工投入（2018年）

何的志志，尤其仰賴行走的白手杖被不恰當的牽引，對視障者來說，是多麼惶恐與容易造成傷害的舉動。因此慈濟志工要進入重建院陪伴學員之前，會先從體驗「視障者」的日常開始，並接受重建院內專人指導，學習專業的

「人導法」及如何適當的陪伴視障者。

志工們把陪伴學員視為一種責任，建立起讓學員安心跟信任的關係，並在各種休閒活動中照顧學員；像是一年四次的院外教學，便會跟著重建院職工一同帶學員體驗搭公車、認識新莊老街或是打保齡球、到故宮參觀等。

正確的陪伴對視障者而言都是一種精神、心靈的支持，更是一種鼓勵。不分慈濟志工或盲人重建院同仁，大家共同的期盼就是希望所有的視障者都可以跨越心與眼的障礙，藉由各種學習、互動跟體驗，找出生命價值，相信自己並勇敢翻轉人生。

慈濟志工到重建院陪伴學員，不只帶來團康活動與故事分享，學員亦會將白天課堂所學的按摩技巧，在志工身上實際練習。



互愛相倚 長輩安居

臺東仁愛之家多功能大樓啟用

臺東仁愛之家照顧獨居、低收入和身心障礙長者，服務質優卻難以再增收院友，建築侷促、亟須擴建；慈濟援建多功能大樓今夏啟用後，長輩們在明亮開闊的活動中心，度過了慶生會、父親節，還不時迎接外賓參訪問安……

今年六月三十日，慈濟援建臺東仁愛之家的「多功能大樓」揭幕啟用；仁愛之家董事長李壬癸說，能在八十多歲時親見大樓完成，此生算是圓滿無憾了。

有了更大收容空間，代表承擔著更重的社會責任；仁愛之家依舊秉持著近六十年來的創辦初衷，收容無依的老人及身心障礙者。「院內多數行動不便長者，從此有一個比較寬暢的居住和用餐空間，想到就感到很安慰。」

啟用典禮當天，證嚴上人以信函致意並感恩。

因感動而成就善行

根據統計，臺東縣六十五歲以上人口比例，二〇一八年年底已逾百分之十六，在全臺二十二個縣市中排名第六老；該縣在二〇一四年時，即已正式邁入世界衛生組織定義的「高齡社會」。

老年人口增加，養護空間需

求也日漸迫切。二〇一五年，慈濟得知成立近一甲子歲月的私立臺東仁愛之家急需擴建，上人派員前往評估，並在同年底親往走訪了解實況。

院內屋舍雖然已有歷史，但工作人員將住民照顧得仔細乾淨。然而空間太過狹窄，占床率逾百分之九十八，住民環境及生活空間已明顯不足，即使有心再增收院友也沒有辦法。翌年會勘評估後，便決定援建新大樓，協助興建一棟包含養護床位、員工

宿舍、日照中心等空間的多功能大樓。

上人也慈示，老人行動不便，援建樓層高度勿超過三樓。「看他們實在辦得很好，我很感動，當地有這麼有心照顧人的機構，應該要給予大力支持。」

儘管上人常強調，最好的養老院是在家裏，所以慈濟並不興建安養院；然臺灣快速高齡化後的長照需求及時勢所趨，有許多老弱族群，慈濟亦無法照顧到，因此很樂意成就仁愛之家的善行。

慈濟援建私人機構首例

慈濟基金會營運處主任林敏

臺東仁愛之家新大樓在經過一年半工程後，於六月三十日舉行「互愛樓」開幕剪綵典禮，各方嘉賓樂見住民、長者能擁有舒暢寬敞的居住照顧環境。



朝強調，慈濟著手此援建案的規畫、設計與發包，以等同醫院結構安全等級進行興建，窗戶也特別考究，能抵抗強烈風暴；在環保節能方面，更善用臺東豐沛的陽光而設置太陽能熱水器，讓長者二十四小時都有免耗能的熱水可使用。

為了避免相互感染可能，慈濟也規畫了感控管制路線，對住民有較佳的防護設施；此外並注重消防安全設施，以陽臺走道連貫成逃生通道，每間房的窗戶都設置有自動排煙設備。

新大樓施工期間，林主任特別指派兩位工程人員駐地，嚴格監督施工；慈濟建築委員及顧問群，每月遠從臺北來到現場督導，就工程細節逐一確認，務求工程品質盡善盡美；而這也是慈濟援建私人慈善機構首例。

仁愛之家新大樓命名為「互

慈濟志工進入仁愛之家新大樓問候長輩。儘管許多臺東志工也是高齡長者，但能健康地付出、長期關懷住民，他們認為是有福氣的事。

愛樓」，建物外貌是素雅的洗石子牆面；三層樓建築設有養護床八十一床，全院可收容住民擴增到兩百人。

多功能大樓一樓有活動中心，包括視聽室、懷舊走廊、書軒、交誼廳、休閒靜養區、復健中心、廚房、供餐區、會議室及行政辦公室。二樓及三樓則作為養護中心，設有養護床及交誼活動中心。

志工走近床邊關懷

二〇一八年元月動工典禮中，時任臺東縣長的黃健庭表示，臺東仁愛之家共有一百一十

七個床位，其中就有八十多位公費住民，是由縣政府轉介收容的中低收入戶、身心障礙者。

縣內包括牧心智能發展中心、哈拿之家、早療協會臺東辦事處、關山聖十字架療養院、勵馨基金會臺東中心等，共有十三家老人社福機構，總床數七百三十床，使用率為百分之八十六，預估兩、三年內便會全

數滿床，因此增置床位勢在必行；仁愛之家新建大樓完工啟用，可讓縣內養護床數再增八十餘床。

以往，慈濟長期關懷的獨居長輩若有需要，也會轉介申請入住仁愛之家；也早在十三年前，慈濟志工即開始進入仁愛之家陪伴長者。志工王武弘說，他們除了手語表演、說故事外，也會邀

機構小檔案

臺東私立仁愛之家

成立於一九六〇年，由洪掛先生及十五位士紳聯合創立，秉持「使老有所終，幼有所養」的理想，免費收容無依之兒童、長者及身心障礙者；如今主要的收容對象為需要被照顧之六十五歲以上老人、失能長者以及身心障礙人士。

創立初始，機構名稱是「私立臺東救濟院」，一九八九年更名為「私立臺東仁愛之家」。這裏曾是全臺灣唯一免費安養收容低收入戶老人，也曾是提供院民零用金之私立老人福利機構。因應老人養護需求日漸迫切，獲政府補助興建養護大樓，二〇〇七年三月完工。二〇一九年，慈濟援建多功能大樓啟用，以因應當代養護空間需求。

（資料來源／臺東仁愛之家）



請其他社團來表演，例如日本傳統舞、原住民舞蹈、陶笛、口琴、國樂演奏等。志工準備有茶點饗宴，恭敬地奉上熱茶及點心，每每都讓住民感到溫馨。

而東區慈濟人醫會醫護人員及藥師志工，也從今年開始走入仁愛之家關懷義診。花蓮慈濟醫院副院長許文林表示，仁愛之家住民多半是慢性病，老人常有肌肉萎縮、骨質流失問題，許多人連行動都有困難。

仁愛之家林鴻祺主任也坦言，他們的住民多半無法親往醫院看診，因此若有醫療需求會聯繫醫院，醫師會再安排時間前來院內看診，但也僅能一個月一次；因此若慈濟人醫會能定期為住民看診，那將對他們助益相當大。

慈濟不僅援建硬體大樓，軟性的志工關懷及醫療義診也同時運行，期能提供臺東弱勢及年長住民一個身心安養的好處所。

與世界分享

慈濟慈善模式

逾半世紀以來，慈濟慈善模式對社會有很多貢獻；我們要善用慈濟優勢，對世界發揮更大的正向影響力。

□述·顏博文（慈濟慈善事業基金會執行長） 採訪整理·李委煌



（攝影／林家如）

慈濟的慈善志業源起臺灣，並從本土跨步國際，哪裏有災難、有苦難人，只要力所能及，慈濟人皆盡力伸出援手。

透過分析，這些年慈濟慈善事業基金會每年度的慈善支出，超過八成都運用在臺灣，對國際賑災的支出比例相對較少。慈濟在國際慈善工作的同時，著力培養「本土志工」，即是著眼志業永續、慈善永續，一定要有在地資源與人才投入，才能扎根，自力更生、自給自足。

臺灣慈善需要深度、國際

慈善具備廣度，兩者皆需推動與兼顧，也應該因應時代變遷而調整；面對國際化、本土化的同步發展趨勢，早在多年前就已經喊出「全球本土化」（glocalization，即globalization和localization兩字的合併）這個新字義。

慈濟半世紀以來累積了長期濟助、急難救助、冬令發放、大型賑災等具備人文特色的人道關懷經驗；因應當前地球與人類面臨的危機，慈善腳步也有所

創新。今年是九二一大地震二十年、莫拉克風災十年，臺灣所在地理位置，十分容易遭受地震和颱風的侵襲，回顧當年，造成的傷亡不堪回首——時至今日，地球用災難頻仍的方式，不斷對全人類發出警訊，需要全球共同正視。

證嚴上人早年就一直呼籲，面對驚世的災難，要有警世的覺悟，人們要戒慎虔誠，趕快採取行動。慈濟長期關注氣候變遷，國際間如今也體認到全球暖化問題的嚴重性。

難以承受的氣候變遷

二〇一八年世界經濟論壇，對與會者進行問卷調查，對於當前世界面臨最嚴重問題，票選第一名是「氣候變遷」。

安侯建業聯合會計師事務所每年針對包括臺灣在內、企業規模達到五億美金以上的一千多位企業CEO進行全球前瞻調查，二〇一九年，氣候變遷首次成為企業成長風險排行之首。

也就是說，全球暖化、氣候變遷已實質影響到人類經濟發展，當問題感覺「切身了」，終於受到大家重視。

二〇一九年世界經濟論壇，國際貨幣基金（IMF）及世界銀行（World Bank）的主席，更不約而同提及——人類應更積極提出防止氣候變遷的對策，否則天然災害造成的生命及經濟損失將更巨大。聯合國政府間氣候變化專門委員會（IPCC）也發現，減

少葷食對於減緩碳排放量及暖化問題的確有助益；也就是說，素食是對地球環境友善的一種飲食及生活方式。

現今網路資訊多元，年輕人能很快地接收到各式國際訊息；然而，除了廣泛接收資訊，更重要的是人人能夠將共識價值落實生活，並力行實踐，才能真正改善當前全球所面臨的問題。

與全球共享寶貴經驗

慈濟四大志業有許多「寶」，例如慈濟環保志業在明年將屆滿三十年，其中從回收、分類、造粒、抽紗、紡織、銷售等多道流程，形成一個「環保紗」的供應鏈，而這也是目前全世界都很重視的「循環經濟」（Circular Economy）。

慈濟的環保，已創造完整的經濟循環，不但期待將環保理念，透過產品推展出去，讓大家

更重視這分價值；而環保回收所得經費，再挹注大愛臺製播美善訊息、電視節目傳播全球，很多人因此被感動，也願意來做環保志工。因此，慈濟環保除了一「經濟循環」，再延伸出「精神循環」；兩個循環加起來，形成如數學「無限大∞」符號，生生不

慈濟環保一條龍——兩個循環





息、鼓勵更多人來響應、力行環保。

慈濟環保的經濟循環與精神循環，我認為是全球獨一無二的模式，在全球各地分享都會是一個「亮點」。

此外，慈濟「無語良師」——志願在往生後將遺體貢獻於醫學教育、模擬手術的「大體老師」，亦受各界肯定、前來學習。還有慈悲科技研發、非親屬之間造血幹細胞捐贈推動、國際賑災模式等，都是對全人類有益的寶，足堪在國際平臺上做典範。若慈濟所創造的人道關懷經驗能寫成論述，就有機會展現在

(攝影／黃筱哲)



慈濟「環保一條龍」從回收、分類、造粒、抽絲、紡織、銷售等多道流程，形成一個環保紗的供應鏈，不只是示範了全世界都很重視的循環經濟，更是慈濟對於延緩氣候變遷、挽救生存危機的努力。

(攝影／黃筱哲)

全球平臺上讓更多人看到、感受到。

慈濟有很好的模式可以介紹出去，讓大家看到一群令人敬佩的志工，結合宗教精神來付出，無償、自費、自假、自禮、自捐，投入社會服務，真可謂獨一無二，很值得在國際舞臺發聲，讓更多國際人士一起來加入。

數據展現正向影響力

從心靈層面來看，慈善關懷沒有任何要求或條件，也就是上人常說的，行善是慈濟人如常的本質，很自然地做，不懷有目的地做，前腳走、後腳放，這也是佛陀教育的本懷。

然現今社會重視統計、分析等數據量化，即便對慈善機構，數字與量化也相當重要，因為沒有量化，很難去界定這個組織的運作成效。尤其人們對於慈善組

織的期望、標準愈來愈高，透過有效的成果呈現以回饋大眾期待，是一定要做的，而且要做得更更有數字根據，「依數字來說話」。

以客觀多面向的角度來評量及量化慈善項目的整體貢獻，是SROI (Social return on Investment) 的精神；以字面上的翻譯是「社會投資報酬率」，但我認為，以「社會影響力」或「社會正向影響力」解釋，更適合慈濟，對志工將是很好的啟示跟鼓勵。

慈濟逾半世紀的慈善努力與累積，對社會有許多貢獻；我們要善用優勢，對世界發揮更大正向的影響力。這些年來，聯合國或國際組織舉辦大會，也會邀請慈濟參與，讓慈濟主持、發表，或展示環保、國際賑災等成果，期待透過國際平臺，慈濟所展現的正向影響力，能讓世界更美好。

長照零距離

社區好厝邊

慈濟基金會今年成立首座日間照顧中心，加上全臺兩百多個社區關懷據點，將長照資源帶到厝邊；更以慈善結合醫療，延續慈濟慈善五十多年來的初發心與同理心——「我們有一天都會老，你想要怎麼被對待？現在就要種下因，才能得到這個果。」

撰文·楊舜斌 攝影·顏霖宏

環保教育是慈濟苗栗日照中心的特色課程，讓長者有機會認識資源回收，還能將回收物轉化成作品帶回家；不僅訓練手眼協調，長者們的相互協助，更是另類的風景。

「恁

早！」「食飽㗎（客語「吃飽沒」）？」早上七點半左右，滿頭白髮的長者們，陸續在家人或復康專車的接送下，來到慈濟苗栗園區，充滿客家味的招呼聲此起彼落，好不熱鬧。

這邊除了是苗栗慈濟志工共同的家，對這些原本陌生、相距甚遠的長者來說，這裏也是他們度過充實一天的地方，像同學也像家人般相互幫助，相約讓身體更健康。

出門上課
像教室又像家

占地近二十四公頃的慈濟苗栗園區，如同生態公園，有大片樹林綠地，還有湖水山景，這裏不但是社區道場、慈濟首座防備災教育中心，二〇一九年七月後又多了一個身分——慈濟基金會首座日間照顧中心。

這所剛成立的日照中心，核定可照顧三十位長者，啟業沒多

久就吸引許多人慕名而來。在乾淨舒適的空間內，每位長者都有專屬的置物櫃、座位、休憩沙發、盥洗用品，還有一本厚厚的個人聯絡簿，由負責的照顧服務員詳實紀錄當日血壓、體重、用藥情況等數十項數據，並加註當日活動表現供家屬參考；同時也透過通訊軟體，即時分享長者參與活動的照片，讓家屬安心工作，傍晚再將長者接回家。

剛滿八十三歲的楊秋鳳阿嬤，走起路來依然勇健，思路也很靈敏，她不只是日照中心學員，還被推舉為「班長」，不時可以看到她主動協助其他健康情況較差的長者，或鼓勵大家一起認真參與活動。

「剛來的時候我是年紀最大的，不過後來被追過了。」秋鳳阿嬤爽朗地笑著，侃侃而談班長要做哪些工作，諸如幫忙注意學員情況、維持班級秩序及整潔，或是協助分配午餐等等。很難想

像阿嬤在來到這裏之前，原本因為脊椎開刀而悶悶不樂，由於行動能力跟體能變差，家人外出上班，就剩她孤伶伶一人，每天只能「呆」在家裏睡覺看電視。

現在阿嬤每天和上班的兒子一起出門，一早來到日照中心，跟著課表和同學們一起挑菜、繪畫、做健康操、唱天、聊天，還有環保手作課程，不只學習資源分類，還能將回收物再製成實用的作品帶回家，每天都過得既充實又開心。

減法照顧
幫助長者復能

慈濟長照推展中心劉亮吟高專，從急性病房資深護理職務退

照服員吳琦璋（左）帶領日照中心的學員，跟著衛福部製作的「高齡者健康操」影片，一起伸展筋骨，展開充滿活力的一天。



休，由於喜歡老人及小孩，也期待能打造出適合自己未來理想的老年生活，在臺中慈濟醫院莊淑婷副院長的邀約下，重新投身這個既熟悉又陌生的領域，從事前準備到協助將營運上軌道，包括未來拓點都是依照團隊理想中的藍圖來進行。

「日照中心和護理之家不太一樣的地方，就是強調你是有功能的，只是因為突然的生病或是狀況不好，我們幫你把忘記的功能找回來。」劉亮吟表示，來到這邊的長者雖然相對健康，但團隊會依照每位長者的復健、認知、休閒這三大照護方向，去評估ADL（日常生活自理能力）及IADL（較高層次的生活照顧能力），客製化復能目標及飲食需求，如低鹽、流質飲食，確保長者有規律的活動及攝取足夠的營養。

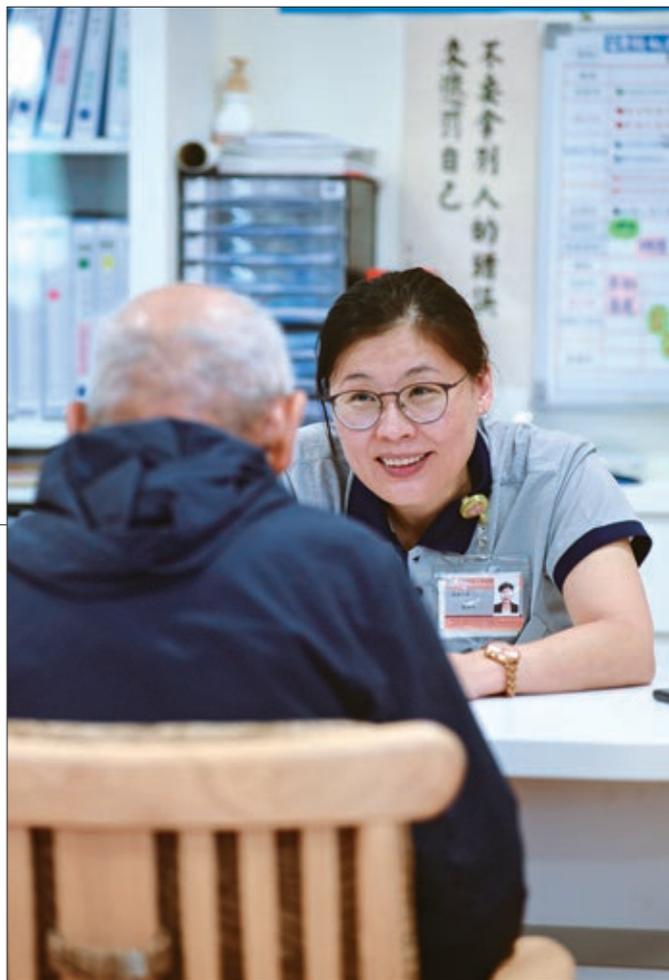
劉亮吟舉例，一般人如果開刀住院，三天不下床可能會感到腳無力，更何況是體弱的長

有的能力慢慢找回來，即使沒辦法恢復到百分之百，就算只有百分之五十甚至三十，對於長者和家屬都會有很大的激勵。

例如一位阿公，總是想要人幫忙推輪椅，其實他還可以走路；為了鼓勵他多步行，照服員用盡各種方式溝通，總算讓阿公從椅子上撐起拐杖起身，走動拿東西。外人看來可能覺得不妥，但其實都是為了刺激長者恢復自理能力。

透過相同的環境及同齡層，這樣的作法其實成效顯著。劉亮吟說，他們努力營造出班級的氛圍，有班級公約跟班長、副班長，如果想要待在這邊，就要遵守規範。因為大家的年紀都差不多，各有病痛，所以可以看到功能好的長者照顧失能等級比較嚴重的長者。

照服員雖然只是扮演輔助角色，卻不代表這份工作輕鬆，反而得耗費更大的心力。照服員吳



琦瑋形容，每天下班回家都累到癱坐在椅子上，因為從早上迎接長者到送他們回家這段時間，幾乎都是站著，很少有機會坐下，還得隨時關注長者的需求及安全。

吳琦瑋還有另一個身分，就是慈濟志工，她進入慈濟已經三十多年，從居家訪視、陪伴慈青成長、社區據點帶動長者，到

者；民眾在照顧長輩時，為了孝心往往事必躬親，怕長者摔倒就不放心讓他走路，吃飯也都餵到口邊，久而久之長者生活自理能力慢慢消失，照顧得愈妥善，失能情況反而愈嚴重。

為了避免這種情況產生，日照中心採用「減法照顧」，照服員扮演的角色，是關懷、

慈濟長照推展中心劉亮吟高專具有專業護理背景，常在課堂空檔單獨訪談學員，觀察學員的失能情形及家庭支持狀態。

陪伴及協助的夥伴，用鼓勵的方式，讓習慣有人代勞的長者，願意自己吃飯、走路復健，甚至打開封閉的內心；期待將長輩們原

現在成為照服員，一路走來只有一個心念，那就是說上人所說、做上人所做。目前苗栗日照中心設有三名照服員，平均六十歲的

每位照服員平均服務五至十位長者，從體溫、血壓、體重、如廁次數到用餐情況都要詳實記錄，讓家屬能安心託付長輩。



慈濟長照在厝邊的服務

【關懷特色】
結合慈善與醫療志業之長照關懷據點

【關懷對象】
健康、亞健康、失能、失智長者

【關懷據點】
A. 社區整合型服務中心28所
B. 居家式及社區式長照機構共17所
C. 社區關懷據點、巷弄長照站、
樂齡學堂共201所

※統計截至2019年9月

大家都非常用心，雖然難免覺得這邊比較辛苦，但其實壓力都是來自想要做得更好，外面可能要花幾個月才能看到改變，但在這裏可能幾週就很明顯，只要看到長者愈來愈進步，這些辛苦也就甘之如飴。

慈善結合醫療
能做的更多

二〇一八年四月，臺灣老年人口突破百分之十四，正式進入高齡社會，平均每七個人就有一位長者，依照老化趨勢，政府推

估再過七、八年，老年人口就會超過百分之二十。面對長者照護需求日增，政府在二〇一七年正式啟動「長照2.0」，除了增加服務量能，也擴大補助對象，希望建立平價、普及的長照服務體系。

「其實上人從五十四年前慈濟成立開始就在做長照，只是當時沒有『長照』這個說法。」慈

濟長照推展中心副召集人莊淑婷表示，慈濟基金會的慈善工作，許多都和長照需求息息相關，從一九六六年第一位長期濟助個案林曾老太太開始，不只按月給予白米一斗、現金三百，也請人為她燒飯、照料起居。

上人也親身帶領志工居家關懷，更因為發現貧病相依，邀約有志一同的醫護人員協助；一九七二年在花蓮成立「慈濟功德會附設貧民施醫診所」，開始推動醫療志業，為當時醫療還不普遍的東臺灣貧民帶來微光。

莊淑婷指出，慈濟基金會的慈善工作原本就與時俱進，設身處地回應社會需求，這分關懷不會因為長照法而有所改變；為了讓個案接受到更好的照顧，也因應政府法規，慈濟基金會在二〇一八年八月正式成立「慈濟長照推展中心」，將慈善及醫療原本各自發展的長照系統進行整合，原本醫療志業中的長照負責窗口

也納入團隊，民眾只要透過慈濟基金會的長照專線，或是經由政府長照中心的照顧管理專員轉介，就能接受到完整的一條龍式服務。

繼臺中靜思堂，慈濟苗栗園區是長照推展中心建置一條龍式服務的第二个基地，設有「A據點」——社區整合型服務中心，有駐點個案管理師隨時接洽民眾需求，評估個案狀況協助分配長照資源；同時也是「B據點」，提供兩種模式的服務——居家式及社區式長照機構，除了提供居服員到家協助長者生活起居，也有日照中心替家屬分憂解勞；園區亦有「C據點」——巷弄長照站，提供鄰近地區健康長者每週

慈濟日照中心強調每位長者都是有功能的，每天學員報到後，都會進行「挑菜時間」，讓學員們宛如回到早期農業社會，一同做飯話家常。



兩次的半天活動課程及共餐。

目前慈濟苗栗園區的長者服務人數，就有六百多位，未來這些模式將陸續推廣到各地慈濟靜思堂，讓長照資源更貼近民眾。

莊淑婷也分享慈濟結合慈善、醫療的長照模式，「以醫帶養」及「以養帶醫」相互配合，能進一步接觸到有需要的民眾。「以醫帶養」就是現在經常聽到的出院準備服務，當病人從醫院準備回家，醫療團隊如評估他需要長照服務，可轉介給病人住處所屬A據點，再派案給負責居家照顧的B據點，去服務個案。「以養帶醫」，則是縣市政府的照顧專員先轉個案給A，派案服務個案後，發現個案健康狀況有醫療需求，協助轉介到醫院。

莊淑婷舉例，今年年初有位每位學員都有專屬的座椅及沙發，學員用完餐後會在室內空間走十圈，幫助腸胃消化，接著再午休。



陳阿公本身有中度失智，因為骨折而到臺中慈濟醫院接受手術，出院準備人員發現他跟太太有長照需求，因此主動轉介個管師家訪評估，發現夫妻倆住在連廁所都沒有的偏僻老厝，女兒也住在

外地，因此立刻連結送餐服務，還有居服員協助洗澡及環境整潔，更結合慈濟志工的力量，超過三十多人一起幫忙大掃除，並送上嶄新的家具及生活用品，讓這對老夫妻度過無虞的春節。

「外面是單一據點的關懷，但我們的優勢是可以連結慈善的資源。」莊淑婷表示，針對長照的業務範圍，其實百分之八十甚至九十，都是屬於慈善的範圍，舉例來說，針對居家環境改善，政府補助三年四萬元，但很多個案的問題沒辦法靠這些補助解決，所以還是會需要慈善組織作為後援，連結各種資源。

「長照就是百分之七十的慈善，加上百分之三十的跨專業醫療照護團隊的結合，尤其長照有了慈善，會讓愛的力量更大。」莊淑婷說，慈濟投入長照，是延續那分慈善關懷的初發心，希望提供全人、全家、全隊、全程、全社區的長照整合服務，讓有需要的大眾能來諮詢、規畫個案管理，連結日照中心與社區據點，服務家庭與個人，讓照顧者可以喘息，甚至也銜接基金會的弱勢族群服務，不會讓有需要的個案成為遺珠。

如何申請慈濟長照？

1

撥打慈濟長照專線412-8180（手機請加區域碼）

請備妥需要照顧者的姓名、年齡、地址等基本資料與狀況，及聯絡人姓名電話，接通後將透過語音選單，替您轉接到各縣市的慈濟居家長照機構。如為慈濟醫院就診病患，可就近與醫院社工接洽。

2

慈濟將派專人到府進行評估與協助申請

3

通過評估後啟動照顧計畫



服務對象

失能身心障礙者，50歲以上失智症患者，55歲以上失能原住民，65歲以上失能、獨居或衰弱長者

服務內容

照顧及專業服務、交通及接送服務、輔具與居家無障礙環境改善服務、喘息服務

如慈濟長照無法提供您需要的服務類型，建議撥打衛福部「長照服務專線1966」，由專人媒合資源。

救災防災並行

因應極端災害

慈濟累積半世紀人道救援經驗，從急難救助到災後重建，更重視預防性的慈善——從早期為貧戶修繕房屋，到減災希望工程、防災社會教育，以萬全準備因應天災衝擊。

慈濟援建減災希望工程，苗栗公館國中行政大樓今年完工啟用。（攝影／顏霖沼）

改建校舍危樓 減災希望工程 安全達標

當各界為了十二年國教新課綱內涵集思廣益，

卻仍有多所學校憂慮危及師生安全的老舊校舍無法翻新；

慈濟二〇一四年起，援建全臺二十六所學校危樓，預計二〇二〇年苗栗兩校完工啟用後，

「減災希望工程」至此全數大功告成。

慈濟自二〇一四年起展開「減災希望工程」，援助花蓮、臺東、高雄、屏東及苗栗二十六所中小學，進行老舊危樓校舍更新工程，並已陸續啟用。最後完工的五所受助學校，也在二〇一九年九月開學後，邁開嶄新的步伐——

危險建築威脅師生安全的大患已告解除。慈濟改建老舊危樓校舍的減災希望工程至此「安全達標」。

花蓮三民國中，苗栗縣後龍、造橋國中新校舍完工啟用；而苗栗縣公館國中、縣立苑裡高中部分新校舍已開始供師生上課，雖然二期工程仍施工中，但

花蓮三民國中
臺灣青少棒之光

創立於一九六八年的玉里鎮三民國中，是花蓮縣因應政府推動九年國民義務教育而設的；摺版式屋頂、懸臂式走廊、大面積開窗的設計，是當時新設國中所

用的「標準教室」範本，許多改制為國中的初中，在增建新教室時也沿用。但經過半世紀風吹雨打、颱風地震的侵襲，這些「阿公級」校舍已無法庇護學子，甚至可能危害校園安全。

總務主任何孟樺回想改建前：「不管是一樓還是二樓的走廊，都可以看到鋼筋裸露，漏水也很嚴重。水泥塊會掉落，是最危險的部分。」而九二一大地震，更證明了這種建築設計無法耐強震。因此校長鄭健民到任後，就極力爭取改建，終於在二〇一六年由慈濟展開減災希望工程。

「但因為我們學校土地是山坡地保育區，必須要做水土保持計畫，所以重建進度較慢。」為了確保安全並符合法規，三民國中的工程直到二〇一八年六月才動土，舊校舍拆除之後，師生們轉移到國立玉里高中上課。

儘管援建過程好事多磨，卻無礙學子們力爭上游締造佳績。繼二〇一七年贏得全國青少棒錦標賽金牌，出征COSA亞洲盃青少棒錦標賽奪得銀牌後，三民國中青少棒隊又在二〇一八年八月，獲得全國青少棒季軍。

「這對花蓮來講是創造了歷史。」校長鄭健民對同學們讚許

公館國中新校舍走廊上設有圓柱，可大幅增強建築物的抗震力；建築師也在各樓層牆面設置桐花、柿子、紅棗圖案，彰顯苗栗在地客家特色。





造橋國中採取先建後拆的做法，堅實優美的新校舍完工後，師生們趕在老教室拆除前合影留念（右圖／造橋國中提供），見證校史的新里程碑。



有加，也對慈濟援建的新校園表達肯定：「我一直想不到一個詞來形容，這個校舍非常的雄偉，可是又很細膩很柔軟。兩者能夠兼具，是非常不簡單的。」

堅實結構、柔和線條，素雅的灰白基調搭配紅、綠、黃的樓梯間窗框，構成穩重卻不呆板的外觀。寬大走廊與大跨距、大面積開窗的教室，兼顧採光與通風，營造出舒適的學習環境。這座啟用還不到半年的新校舍，已嘉惠三民國中一百一十三位學子，也為慈濟在東臺灣的減災希望工程，畫下圓滿句點。

後龍國中、造橋國中 危機解除歡喜入厝

在接受減災希望工程援助的縣市中，苗栗是唯一一位於中北部的縣市，縣內共四所受助的國高中，其中苗栗北邊的後龍國中與造橋國中的師生，已在今年開學後「入新厝」。

「舊校舍安全堪虞，國家地震工程中心判定不合標準，好幾棟掛了禁入的黃條。前棟是行政樓，後面是教學樓，這兩棟斑駁、鋼筋外露，都有危險……」走過重建路，後龍國中熊儒卿校長說，校內除了比較新的至善樓活動中心外，其餘建築如同浴火重生，大破大立。

因為採取先建後拆的做法，後龍國中師生今年九月開學就直接搬入嶄新的教室。不同於以往的梁柱配置，後龍新教室的梁，是雙橫梁、雙縱梁「井」字交錯的配置，能抵抗四面八方的地震力，也為燈具配置提供了良好定點。

「我們的燈不是用吊桿的燈，而是直接裝在梁上。這樣風大的時候不會搖晃，對學生的視力是好的。」總務主任鄧竹君分享建築設計的巧思，並拿起手機展示校園的美照：「學生們說，我們學校是網美的拍照熱點呢！」

談起援建過程，後龍師長非常感謝慈濟志工的陪伴，帶動孝

親宣導，以及環保淨灘等活動。而另一所援建的造橋國中，慈濟志工前往該校宣導反毒及環保，不僅增強了同學們保護自身、愛護大地的意識，也巧妙呼應了新校舍「綠建築」的巧思。

「新大樓是筏式基礎，地下室是儲水庫，我們會收集雨水，在真正缺水的時候，不怕沒有水。」造橋國中校長林育伸，帶著來訪的慈濟人參觀學校。第一眼看到的，是兩棟灰色的新大樓，立面的油桐花鏤空圖案頗具客家在地特色。

「我們一開始就跟建築師說，我們學校是造橋鄉防震避難中心，所以他在設計的時候，有增加鋼筋量，更耐震。」總務主任李啟銓解說道。新校舍坐落在舊校舍前方的土地上，蓋好後再把走廊傾斜、結構龜裂的舊教學大樓拆掉，成了新校舍與後方小山間的緩衝空間，造橋國中就此解除危機，成了令人安心的安全校園。

縣立苑中、公館國中 展望二〇二〇

位於苗栗南邊海線的縣立苑裡高中、山線的公館國中，目前仍在大興土木，所有工程預計在二〇二〇年九月開學前完工。

「我們學校以前總共有十七棟建築物，都是兩層樓的，只有行政大樓在成立高中部時，增建兩層變成四樓，就是『老措少』。」

縣立苑裡高中校長張逢洲表示，校方希望盡量把校地空出來，不要像以前那麼擁擠。「所以改建時就規畫成四棟。三棟是教室，一棟是活動中心。這樣校園就會變得很寬敞，整個學習環境就不一樣。」

如同其他援建學校，位於田野中的縣立苑中老教室天花板鋼筋裸露，因經費不足，幾年來只能先拿鋼板遮起來以防水泥塊掉落傷人，在耐震詳評時被判定不合格。所幸在補強、改建兩難之

際，慈濟的援助進來了。

「我們在招生的時候，就把這事講給家長知道，學校有新教室，家長都很歡喜。」慈濟援建讓張逢洲等師長相當振奮。但工程卻不簡單，由於全校的國高中生總計超過一千人，加上整個校園重新規畫，新舊校舍基地多處重疊，無法像後龍及造橋兩校一樣先建後拆，於是營建團隊分成兩期施工，慈濟人也提供組合教室讓師生延續教學。

有七十三年歷史的公館國中，今年完工的新大樓也令人耳目一新。校門入口處高大的穿堂，一眼望去是校園的中軸線，三棵老校樹從校門口到內校園連成一氣，保留歷屆校友的記憶。

「我很替學弟學妹高興，他們的教室是安全的。校園沒什麼變動，可以記憶的東西都還在，只是教室變得更新，空間採光各方面都更好。」

拜九年國教之賜，四十多年

前湛麗純成為母校改制為國中後，第一屆免試入學的國中生；

年過六旬的她以在地慈濟人身份，三年前陪同建築師進校勘查，驚覺學校真是「老了」，到處都是破損的痕跡，水泥剝落嚴重，學生一不小心就可能把整片窗框撞下來！家長會長劉彥誠也感嘆：「那時候一進來，覺得這個學校像『危樓』。」

公館國中危險老校舍問題早在十年前就被注意到了。現任校長方麗萍感恩前任胡瑞蓉校長的堅持與爭取，讓館中在前年縣政府評估慈濟減災希望工程學校時能名列其中。

公館國中有二十八班、七百多位學生，援建工程分兩期進行；現在仍在施工中，有許多學生用組合教室上課，但鄉親父老已充滿期待。校長方麗萍說：「有兩棟校舍明年才會完成，但是好多親朋好友一直跟我講，校長，我好想來看看，慈濟幫我們

蓋的新校舍，長什麼樣子？」

為了確保新校舍可抗七級強震，設計公館國中、後龍國中及花蓮三民國中新校舍的黃建興建築師，在教室前面的走廊，後面的陽臺加設柱子，讓建築變成更穩固的「四柱三跨」的結構。

「你把拇指摳起來，伸出四隻手指看看！」黃建興以手指比喻柱子，當四隻手指朝下張開來，指與指之間共有三個空間，也就是「三跨」。相對的，九年國教當年大量建造的標準教室，就只有「食指」加「無名指」的「單跨」構造，抗震能力高下立判。

確定安全無虞，方有餘裕求善求美，九月二十四日，慈濟第一百間、苗栗縣內第一間「靜思閱讀書軒」，於公館國中啟用。校長方麗萍像為朋友介紹新家一般，帶著賓客參訪已啟用的新校區；完工的一期教室大樓，以及興建中的二期教室大樓，都是南

北座向，能避免惱人的西曬問題。

一樓的桐花、二樓的柿子、三樓的紅棗圖飾，都是公館客家庄的特色產物，方麗萍希望這些隨處可見的鄉土意象，能夠提醒孩子們：「時時刻刻都要記得我們是在公館生長的，有一天要回饋鄉里。這是我們最希望表達的精神。」

高標準施工 師生安全不能冒險

回顧減災希望工程的歷程，

公館國中新校舍二期工程仍在建設中，教室不足，慈濟志工在操場上建組合教室，以確保施工期間師生仍能正常上課。



減災希望工程

慈濟於2014年啟動「減災希望工程」，全臺累計援建26所學校，解除老舊校舍安全顧慮。2019年至2020年間，花蓮、苗栗兩縣5所學校完工後，所有工程結束。

苗栗 4 所

- 2016/06/08 簽約
- 2018/03/31、04/02 動土
- 2019/10/26 後龍國中啓用
- 2019/11/01 造橋國中啓用
- 縣立苑裡高中、公館國中二期工程進行中



• 造橋國中
1966年創校 學生104人
援建項目：
普通教室13間、辦公室5間、活動中心



• 公館國中
1946年創校 學生765人
援建項目：
普通教室30間、圖書室及專科教室31間、辦公室16間



• 後龍國中
1953年創校 學生231人
援建項目：
普通教室18間、行政及教學空間10間、視聽教室1間



• 縣立苑裡高中
1946年創校
學生：國中部800人
高中部581人
援建項目：普通教室33間、專科教室16間、辦公室、諮商室、會議室、圖書館等



花蓮 7 所
2017/10/24 6校聯合啓用
2019/10/05 三民國中啓用



• 三民國中
1968年創校 學生113人
援建項目：
普通教室、專科教室、辦公室、圖書室、健康中心等17間，風雨操場、升旗臺與表演舞臺；整修廁所

臺東 9 所
2017/05/05 聯合啓用

屏東 5 所
2016/03/12 聯合啓用



苗栗縣立苑裡高中援建工程分兩期進行，慈濟基金會營運處主任林敏朝（中）及建築委員，多次造訪視察，嚴謹要求合作廠商確保施工品質。

最先完工的是屏東的五所學校，在二〇一六年三月正式啟用，同一時間，花蓮的三民國中及苗栗四所受助學校，才剛搭上援建列車，雖然在時程上慢了一些，但總算「來得及」。

而從鑑往知來的角度來看，減災希望工程在苗栗圓滿，特別具有歷史意義，因為臺灣在一九三五年四月二十一日，發生震度達七點一級的「新竹臺中大地震」，其震央就在今天苗栗縣境內的關刀山，當時奪走了三千多人的生命，死傷更甚於九二一大地震。如今慈濟在苗栗設立防備災教育中心，推動減災希望工程改建老舊危樓校舍，可謂兼具防災、紀念與教育的多重意義。

「減災希望工程就是要預先減少災害，發現問題馬上解決問題，不能等災害發生了再來救，那就很危險了。」慈濟建築委員王明德說，營建團隊都是以超越常規的標準去施工：「若是二、

三層樓，就用蓋七樓的結構標準去蓋。四、五樓就用蓋十二樓的結構，安全係數非常好。」

慈濟基金會營運處主任林敏朝表示，減災希望工程採高規格的鋼筋混凝土工法，一般建築都用三千磅級混凝土，減災希望工程卻用到三千五百磅，甚至四千磅。除了用料講究之外，施工品質也嚴格把關，「人永遠是一個變數，所以建築委員、顧問來視察就是要補這個部分。而且是不同的專業人員一起來做檢查，有建築、結構的還有看裝修的。」

一如當年進行九二一希望工程時，減災希望工程團隊把安全擺第一；就建築設計而言，減災希望工程學校儘管還是沿用灰白基調，但造型設計與色彩配置更活潑，也讓改建的校園，在守護生命安全的同時，能更親近使用者與在地社區，進一步發揮人文的良能。

莫忘那一年 有備無患

撰文·葉子豪 攝影·顏霖沼

今年是九二一大地震二十年，慈濟舉辦全臺展覽、國際論壇，提醒大眾「莫忘那一年」，戒慎防災，並認知自己對於氣候變遷並非無能為力，改變生活方式，人人都能成為關鍵年代的關鍵人物。

來到臺北信義商圈，華服、美食、潮牌的廣告櫥窗羅列行人步道兩旁，散發光鮮亮麗的都會氣息。其中一處廣場錯落的大型展板，適時提醒逛街休閒的人們「居安莫忘思危」。

「這裏將近一百五十公尺長，展區分成：重回九二一、希望工程，防災體驗與科普，《慈濟》月刊與《經典》雜誌相關報導等區塊。」談到在今年九月十四日到二十二日，於臺北市信義商圈「香堤大道」的布展，負責策畫的慈濟志工駱純美，特別感謝北市府的協助，讓慈濟能在這個號稱「全世界百貨公司密度

最高」的黃金地段與民眾結緣。

以地震為例，根據地質學界訂定的標準，地震規模每差「一」，釋放的能量就相差三十二倍。換句話說，芮氏規模六點零的地震釋放能量，是規模五點零地震的三十二倍，而規模七點零強震釋放的能量，則是規模五點零的千倍之多！

文字資訊讓人難以想像，但看慈濟志工陳列的球體模型，就能一目了然。現場用指尖般的珠子模擬規模五點零地震的能量，規模六點零約網球大小，規模七點零如轎車輪胎，「規模八呢？請看這裏。」駱純美手指帳棚

外，一個用塑膠管彎起來的大圓圈！

從一顆小珠子，到直徑比兩個大人身高還長的大圓圈，地震規模與能量的懸殊差距，彰顯了防震措施的重要。來到互動體驗區，兩個躺在壓克力展示箱的娃娃玩偶，向參觀者顯示，家具不固定，強震來時會有什麼危險。

「兩手扶著它，大力搖。」小男孩使勁搖晃展示箱，放開手後，導覽志工帶著小男孩檢視劇烈搖晃過後的情景：在家具固定住的那一邊，娃娃安然地躺在床上，而另一邊的娃娃就被玩具衣櫃壓住了。

「這邊怎麼沒有倒？」「因為那裏固定住！」一問一答之間，防災的知識與意識，點滴注入了孩子與家長的心中。

而在另一個住宅防震體驗區，導覽志工則是小心翼翼地幫助參訪的小弟弟堆積木「蓋房子」，儘管三歲的小小孩，還不能理解牆和柱不能隨便敲掉的道理，但帶他來的阿嬤，卻有深刻感受：「臺灣地震很多，隨時都有可能發生，所以從小就要教育，還是要讓他有一點點概念。」

實景重現那一年

除了香堤廣場的展出，慈濟也在新北市府、臺鐵板橋站、

儘管大雨降低人潮流量，慈濟位於臺北信義商圈的防災發展區，依舊開放到晚間，把握展期內每一分每一秒，努力傳遞防災知識。



臺中站等交通便利，人潮匯聚處布展，以方便民眾在通勤或休閒的時候參訪。

這些在公共場域的特展於今年八、九月間展出後結束，但民眾後續還是可以前往慈濟會所看展，從北部的新店靜思堂、中部的苗栗園區、臺中分會、臺中民權會所、南投聯絡處，南部的臺南靜思堂，以及花蓮的靜思堂，均有「莫忘那一年」的展區。

其中，南投聯絡處「願力館」的展覽，特別令人有感，因為南投不僅是九二一大地震的震央所在地，前來導覽的慈濟志工，也幾乎都見證過二十年前，那天崩地裂的一刻，走過毀滅與重生的歷程。

南投慈濟志工洪啟芬醫師，先對參訪團解說願力館「愛在九二一」的入口場景：震後光禿的九九峰圖像下，是一群有如螞蟻群的黏土人偶，有身穿藍天白雲制服、忙著搬物資的慈濟人，有

受災的鄉親，還有帳棚、醫療站、運輸車輛等景物，呈現出強震後人與人相互幫助的忙碌景象。

「這是兩位老師依據當時的記憶做出來的，我跟他們說，密密麻麻的人太多了，會缺乏美感，」洪啟芬話鋒一轉：「但是這兩位老師卻說：『九二一的當下，我眼中只有看到慈濟人。』」

樸拙的人偶顯示草根的生命力，希望工程展點懸掛的帆布，以及下面的課桌椅，則顯示受災學校教室毀損，師生被迫在室外上課的刻苦。導覽志工李素月建議參訪者先看「帳棚教室」、「組合教室」的模型，再走到希望工程的展示點，「這樣大家一定會感同身受。」

李素月曾任埔里國小老師，剛退休一個多月就遇到九二一大地震，於是投入救助工作，甚至提供家裏的發電機、弟弟用的製圖設備，協助工程人員繪製組合屋的圖紙。回想當年，滿頭華髮的她

嘆道：「百感交集啊，也很慶幸就這樣走出來，二十年了，莫忘那一年，要居安思危，更要把我們的希望用在當下的每一步。」

賑災物資有故事

參訪南投、臺中慈濟會所的展區，可以見聞在地人歷劫難而後重生，最深刻的記憶與感動；而慈濟苗栗園區則是展望未來的實驗基地，不只有模型、看板的展示，還有「慈悲科技」所發明的實物及機具，能讓人有置身國際賑災、急難救助第一線的臨場感。

慈濟第一個「防備災教育中心」，於二〇一九年七月在苗栗園區正式啟用，以實際運用於賑災的半圓筒形簡易教室為展示空間。這些有別於一般鋼筋水泥永久屋的建築物，以細長的鋼材為骨架，白色P.P.塑膠瓦楞板為牆面。

從陽光熾烈的戶外走入展示



→南投「願力館」透過模擬布景及志工解說，重現九二一地震時學校傾毀、師生克難上課的帳棚教室，參觀者更能了解當時維繫教育的艱難及可貴。

↑願力館的九二一地震場景模型，以強震過後土石崩落的九份二山為背景，搭配鍾素璋、張莉家兩位美術老師的黏土人偶，呈現當時救災場景，散發樸拙的生命力。

館，第一個感受到的，是刺眼的陽光透過白色板材，轉化成明亮但柔和的照明光，室溫也明顯地比外頭涼爽。

慈濟執行長辦公室主任王運敬表示，這種簡易教室的室溫跟室外能夠差到攝氏十度，而且耐風性能良好。「在菲律賓海海燕風災區已經五年了，都沒受到影響，我們預計放十年沒有問題。」

防備災教育中心的展區由四間簡易教室組成：第一館防災科普知識館，由中央氣象局提供資料並指導設立，首先映入眼簾的，是「與地球共生息」的主題，接下來則是風災、水災、火災的介紹，以及溫室效應、防火、防颱的資訊解說。

第二館防備災動態互動體驗區，可藉由國家地震工程中心提供的「手動」教具，模擬地震來臨時可能發生的狀況，讓參觀者了解隨便敲掉牆柱、挖山坡地坡腳的後果。慈濟志工也在館內布置海報宣導地震防災準備、臨震

保命三步驟等做法，搭配九二一地震救災的歷史回顧。

來到第三館防災協調運作研習教室，可以一窺慈濟人應變災害時指揮協調的場景；最後參訪的第四館，是社區服務及安置模擬教室，模擬收容所的場景，福慧床搭配環保毛毯，以及裝有各種食品、民生用品的生活包，可以確保受災民眾在抵達收容所的第一時間內，溫飽無虞。

四個簡易教室所構成的室內展區，不僅傳達了災害防救知識，也能讓人實際體驗到慈濟人賑災時的真實景況。

「所有您看到的東西，全部都是慈濟現在或過去，提供給臺灣或全球受災居民使用的，所以本身的材質背後就有它的故事，具有教育意涵。」王運敬表示，包含防備災教育中心在內的慈濟苗栗園區，是一個結合了防災、備災、教育演訓，以及生態環保、長照、親子教育、地方創生等多重功能的園區；目前，

慈濟已與苗栗縣政府簽訂合作備忘錄，開放園區供縣內各學校參訪，也歡迎其他縣市的機關、團體、學校一起來學習，增進防救災知能。

氣候變遷有原因

從一九九九年九二一地震到二〇一九年的今日，臺灣不論是應災所需的特種搜救能力，還是防患未然的建築規範要求，都達到了國際水準，國人行善助人的熱忱，更是有目共睹。然而這二十年來，氣候變遷，全球災害極端化，已對人類與萬物的永續生存造成威脅，並在臺灣釀成多起重大災害。

因此在紀念九二一地震、關懷本土的同時，慈濟也在九月中下旬，以「全球防災與永續發展」為題舉辦第五屆慈濟論壇，國際專家學者對當前地球環境的危殆都無異議，而人類活動所造成的氣候變遷，正是危機的主因。



二〇一九年慈濟論壇，聚焦防災與永續，希望藉由國際專家學者的建言與經驗分享，凝聚共知共識，並付諸共行。
(攝影／顏天賜)

中研院院士劉紹臣分析臺灣一九六一年後四十年的降雨頻率、雨量變化，發現強降雨的次數增加了，而中小雨的次數卻減少，而且一九七〇年後強颱發生的頻率，竟然比前期增加了三、四倍之多！氣候極端化、災害擴大的趨勢已是顯而易見。

「本世紀結束前，我們不能讓氣溫上升超過一點五度！」聯合國政府間氣候變化專門委員會前主席帕喬里博士 (Dr. Rajendra Pachauri)，透過錄影在論壇上大聲疾呼：為了減少碳排放，減緩氣候變遷，人類應停止使用化石燃料，大幅減少吃肉量，改成以植物為主的飲食。他也提醒，面對氣候變遷，「除了減少溫室氣體排放，也要設法適應。」

公部門及非政府組織專家，則是重視理念與行動「落實社區」，認為帶動者必須以尊重、關懷的態度與社區互動，方能有效說服民眾，推動環保生活、環

境復育、增進防救災能力等方案，讓投入的資源發揮應有的效益。「災害發生前一美元的準備，勝過災後花費四到六美元。」洛杉磯急難準備基金會董事長暨執行長伍德沃斯 (Brent H. Woodworth) 提醒道。

國際化的慈濟論壇，關心相關議題的人們，得以見聞國際人士分享的經驗及新知。其中不難發現，許多專家學者論述的經驗與觀念，如減少肉食、節約能源、減少碳排放、加強社區連結等，慈濟人早就落實在生活中。

德不孤必有鄰，志同道合的外國友人，證明了證嚴上人帶領慈濟人走的大方向，是正確的、符合世界潮流的。回首九二一，莫忘那一年，慈濟人期待藉由布展與論壇，更進一步推廣、深入，接引更多人共知防災與永續的觀念，進而形成共識並付諸行動，如此往對的方向加速前進，方能遠離災難，獲致平安。

在苦難之地

步步生蓮

極端氣候導致災害規模加劇，人心不調和帶來無窮的禍患，苦難世間不能缺少愛，分布各國的慈濟人就近救災、跨國援助，更帶動當地投入慈善，讓愛落地生根。

莫三比克今年三月遭受伊代氣旋重創，慈濟志工深入重災區勸災、發放糧食，四、五月間在雅瑪郡展開建材農作種子包大型發放。（攝影／蕭耀華）

2019年慈濟救災地圖



全球慈善行動力歷年累計

- ✓ 全球慈濟人道援助 **100** 個國家地區 (截至2019年9月)
- ✓ 全球援建學校 **16** 個國家地區 **230** 所 (截至2019年9月)
- ✓ 全球住屋援建 **15** 個國家地區 **18,730** 戶 (截至2018年底)
- ✓ 全球慈濟人醫會在 **50** 個國家地區
共義診 **3,087,016** 人次 (截至2018年底)
- ✓ 全球慈濟人分布 **60** 個國家地區 (截至2019年9月)

澳洲維多利亞省森林大火



(攝影/黃子云)

辛巴威伊代氣旋



(攝影/李文傑)

菲律賓馬尼拉大火



(攝影/Chad Dizon)

印尼巴布亞省查亞普拉水災



(相片提供/印尼分會)

緬甸勃固省良禮彬市水災



(相片提供/緬甸聯絡處)

中國大陸青海雪災



(攝影/邊靜)



莫三比克

整理・編輯部

帶著尊嚴重建家園

伊代氣旋三月侵襲非洲東部三國，近三百萬居民受災；在莫三比克重災區雅瑪郡與布茲郡，慈濟展開急難與中長期重建計畫；居民頂著約三十公斤的重建工具和白米徒步回家，確實是件不輕鬆的事，但重建家園，至少還是有路可走。

在

索法拉省 (Safala) 雅瑪郡 (Nhamatanda) 的庫拉收

農作工具與種子包，已經迫不及待要整地播種了。

容中心 (Kura Centre)，四十五

三月中旬，強烈熱帶氣旋伊

歲的凱薩琳 (Catarina Fazenda

代襲擊非洲東部，掃過莫三比

Gonsalves) 領到慈濟發放的建材

克、馬拉威和辛巴威，至少造成

一千多人罹難。凱薩琳的家，位於索法拉省首府貝拉 (Beira) 郊區，也是氣旋登陸之處，災區超過二十四萬棟房屋流失或受損；災後，人們撿拾建材重新拼湊起安身之所，有些則持續住在收容中心，一如凱薩琳和她的七個孩子，只能仰賴援助生存。

六月十二日，災後三個月，凱薩琳收到一份別具意義的「禮物」，包括鋤頭、釘子、鐵絲、圓鋤、農作物種子及泡麵。這其中她最喜愛的是各式工具，「因為有了鋤頭，我可以自己種植作物，

而不是等待接收食物。之前我們收到五公斤糧食，但這並不够生活，吃完了，最終還是餓。」

「所以真的很感謝上帝，你們帶來了芥菜、番茄、豆子種子，如果缺水時，我們還可以整地種地瓜、馬鈴薯。」凱薩琳盤算著耕種計畫，也幽默地跟志工說，每天在收容中心都是吃咖哩，「你們把我們從咖哩中拯救出來，未來可以有更多種類的食物可以搭配。」

從首都移民到災區

這場活動所懸掛的布條，上面寫著「慈濟基金會 莫三比克賑災發放」中文字，然而放眼過

伊代氣旋災後急難救助階段，慈濟發出一萬六千七百多份建材農作種子包，幫助居民修繕房舍與耕種。

(攝影／蕭耀華)





去，在場並沒有任何一張華人面孔。幾位身著藍天白雲制服的女士，是不折不扣的莫三比克人，遠從一千兩百公里外的首都馬普托（Maputo）而來，數不清已經停留在中部風災災區多少天了。

二〇一二年，從臺灣遠嫁莫三比克多年的蔡岱霖，開始做慈濟，長年在首都馬普托濟貧，八年來四千多位本土志工湧現，讓人看見愛的能量難以限量；但遇到遠距離的重大天災，賑災實力與經驗均不足，在來自全球助力與人力注入後，本土志工立刻跟上腳步，遠途投入各項艱辛的發放工作；甚至向蔡岱霖表示，他們願意移民災區，長期投入賑災

十多位首都馬普托志工發願遷居災區，有人帶著鍋鏟準備煮飯、傳授裁縫和耕種技術，還要帶去慈濟精神，帶動災區居民自助助人。

（攝影／蔡岱霖）

與重建。

「移民對我們來說很容易，但他們卻是移到一個比首都更苦、更未知的地方。他們說，看到當地的苦，他們嚇壞了，也想到自己的苦，所以想要去分享自己走過來的經驗。」

蔡岱霖說，最初進入災區，發現災情比想像嚴重，在貝拉大城，建築物的屋頂幾乎是全面受災，只是程度有別；不難想像城市外圍的茅草屋和泥土房，很多在大水中融化消失；在沒有電的狀況下，人們在一片漆黑中隨著洪水而去……

慈濟勘災後，將救援重點放在索法拉省雅瑪郡的堤卡村（Tica）、雅瑪村、梅圖希拉村（Metichura）、拉梅高村（Lamego）及布茲郡（Buzi）瓜拉瓜拉（Guara-Guara）。四月到五月發放糧食生活包、建材農作種子包、學用品，五月中旬義診登場，同時為急難救助階段畫下

句點。

馬普托志工駐守雅瑪郡，啟動訪視、培訓本土志工等工作，也持續發放建材農作種子包、福

慧床與香積飯等物資。災區志工多為年輕人，在馬普托志工媽媽傳承下，深入災區、持續家訪，找到無法自力興建房屋的老人

家，用慈濟發放的建材工具，為他們搭建臨時的家；緊接著就是大愛屋和學校的援建，安身與教育才能邁向翻轉人生的第一步！

撰文·褚于嘉（慈濟基金會文史處）

為生存奮鬥的每一天

伊代風災半年後，走訪莫三比克災區，找水，依舊是人們生活的日常；嘗試各種古老的謀生方式，也是他們為了生存而做出的努力。

「你要去莫三比克玩嗎？」八月，走進旅遊醫學門診診

間，護理師聽到我需要打疫苗，問了我這句話。

「我是要跟慈濟的援建勘查團一起到莫三比克，那裏有許多伊代風災受災的鄉親需要我們。」五個多月前的莫三比克並不平安，大風吹跑了學校屋頂，大水沖走了房舍，八月中下旬的此行，是探勘政府提供的大愛村

預定地，以及續訪受災學校。

莫三比克位於非洲大陸東南邊，與馬達加斯加島相望，為一低度開發國家；生活環境與衛生條件與臺灣大為不同，瘧疾、肺結核、愛滋病等病例較多。出團行前通知裏寫到，所有團員需先施打預防針：黃熱病、傷寒、A型肝炎、破傷風，以及領取瘧疾的預防用藥。

醫師交代了一長串的注意事项

項：避免觸碰有傷口的皮膚、不要過於靠近有咳嗽症狀的人或是共處如帳棚等密閉式空間、不能生食或生飲當地的水、隨時使用乾洗手液或溼紙巾擦手，還有一定要按醫囑吃預防瘧疾的藥等。總歸一句話，請注意好衛生。

不過，當地並無黃熱病，是為了避免旅客由境外帶入而要求必須施打疫苗，並於入關前出示疫苗黃卡。也為了防疫，進入

非洲後的班機會有空服員在機艙內直接噴灑消毒氣體，整個機艙霧茫茫，只能憋住呼吸等氣體散去。

水患後最缺好水

水，是所有生物維持生命不可或缺的物质，但是災後讓潔淨水源的取得更加不容易。

災後五個月的雅瑪郡，旅館裏水龍頭出來的水還是鹹的，據說更早之前的水質污染情況嚴重，連刷牙漱口都會造成腹瀉；很慶幸，此刻雖然水質尚未完全恢復，但已可供生活使用。

走出旅館、走進村落，水龍頭變得很稀有，勘查時看到幾種不同取水的方式：大型黃色供水袋、手動汲水幫浦、地下水集水塔，以及地下淺水層的水。

不是每一種水源都是乾淨的，但都是居民賴以維生的好水。在帳棚區，婦女、小孩們每天要揹著大小不一的水桶，前往

由國際非政府組織所提供的黃色大水袋，提取乾淨的飲用水。但是因為人數眾多、水量有限，依規定不能用於耕種，即使居住的帳棚旁有空地，也不能使用這水種植蔬菜。

學校裏的手動幫浦，供水給學校及附近村落居民，穿著洋裝的小女孩來汲水時，也會先喝上一口清澈的水。途中遇到一些忙於開墾種植的居民，他們善用慈濟之前發放建材農作包裏的工具，自己掘井；一口淺水層水井，雖然取上來的水皆呈土黃色，不能喝，卻可以用來洗滌、種植蔬菜等，但這淺水層的水，也容易受到環境的污染。

潦倒中各種生計

受災居民沒了家，移居到政府提供的土地上，安身在國際組織贈予的帳棚下；來到新的地方，一切要重新開始，如何生活？在帳棚區，孩子成群玩耍，

有的玩著自製的玩具，鐵絲捲出來的跑車或者塑膠袋做出來的風箏。遍地的垃圾就是他們隨手可得的玩具。

許多人看起來無所事事，但每天的走訪觀察，還是能看到許多不同的謀生方式，如蒸餾釀酒、燒製鍋具、裁縫、撿拾石頭販賣、批發蔬果和種植蔬菜等。

在一戶人家的院子，架設著一個樹幹挖空所做成的容器，裏面煮著乳白色的液體，一滴一滴地滴入前方的桶子，大家都在猜那是什麼？於是在旁邊顧火的媽媽，拿了一瓶以寶特瓶所裝的乳白色液體給我們看，突然一陣酒精味嗆上來，原來這是在釀酒。

莫三比克人傳統是使用自製的「土鍋」煮食；婦女特地跟翻譯志工說，希望我們過去她家看她製作土鍋。

她拿出特殊泥土和著水，一點一點地塑形做成盆狀，再經過燒烤後就可以使用。她平時會將鍋子拿到附近的市集販賣，依照

不同大小收費，平均一個可以賣大約十至三十莫幣（約五到十五元新臺幣）。

但是，翻譯志工後來說，很多家庭已經不用這種土製作的鍋了，包括他家；我們這一路走訪，也似乎沒有看到人家使用土製鍋。

來到法蒂瑪的家，一位身障且不識字的媽媽，先生拋棄她後，她獨自扶養孩子，所幸有慈善機構支持她學習製衣服的技藝。

風災後遷居到瓜拉瓜拉帳棚區，法蒂瑪靠著縫製衣服與批發販賣番茄等維生。她會依照顧客不同的需求，一針一線縫製小孩的衣服或者大人的洋裝。如果客人自己有布料，一件洋裝大約可以收取一百五十莫幣，如果是她

在梅圖希拉村大愛村預定地，居民以帳棚或者茅草屋安身，不時與揚起的沙塵奮鬥。
（攝影／廖右先）



自己的布，一件則可以賣到兩百莫幣，她現在也教鄰居太太如何製作衣服。

聊天中，法蒂瑪說，她很想要一臺縫紉機，因為包括她的輪椅，一切都在風災中失去。

至於務農這門行業，要能夠種植就需要靠近水源，有農民說他為此每天要走上一個小時才能到他的田地。

一位育有五個小孩的村民，以前住在堤卡，專長修理機車，但是災後遷至他處，機車數量少，無法再以修車師傅為職業，只能改變自己學習務農，利用慈濟發的工具挖井、翻土灌溉。

他很開心地解說，他是如何種出這些漂亮的蔬菜；但他也說出自己的憂愁，他不知道如何儲存種子，當慈濟發的種子用完後

還可以種什麼？

沒有屋頂的就是學校

「這是六千人的學校？」站在校門口，我訝異地脫口而出。

「不要懷疑，這就是一間有六千名學生的學校。」慈濟基金會總務處詹桂祺主任回答。

可是，從校門口看進去，校園裏沒有運動場，除了黃沙塵土夾雜著垃圾，只看到殘破的鐵皮屋，沒有一絲能讓人感覺出這是一間小學。

學校不是應該有平坦乾淨的地面、完整安全的校舍，還要有紅色的跑道、綠色的草地，但一進恩達斐拉小學，左邊地上看到的是舊茅坑封閉的痕跡，右邊的鐵皮屋很有可能一陣大風來就可



在堤卡大愛村預定地，居民使用慈濟致贈的工具鑿井取水灌溉農作物。

(攝影／陳柏巨)

以吹垮，屋頂上的鋅板還是用大石頭壓著勉強固定。

恩達斐拉小學位於莫三比克南端馬托拉市，是勘查團此行入境首都馬普托後，第一間勘查測量的學校，建立於一九九九年，

設有一到七年級，是六千多位學生分三個時段共同學習的地方。

校舍裏沒有我們常見的足球場或是籃球場，教室裏平均三到四名學生共用一張雙人桌子；僅兩三間夜間上課用的教室裏，才配有電燈。校長克勞蒂亞（Claudia Tene）說，有時起大風會捲起鐵皮屋頂，造成很大的雜音，小孩子無法專心上課，擔心害怕的時候，也會跑到外面；學校所面臨的困境，是學生人數一直成長，卻因屋頂隨時有塌陷危險，造成家長不敢送孩子來上課。

校長說，她很高興慈濟再度來到她的學校，也很欣喜地分享學校老師曾參與慈濟舉辦的愛灑活動，並開始把靜思語教材應用在課堂中，讓學生們挑選他們喜

瓜拉瓜拉帳棚區超過兩千戶居住，八月十九日空拍照片中，地面每個白點即為一戶。

(攝影／林維揚)



延伸閱讀

古地新機：東非伊代風災後

一場世紀水患，喚醒了五十五個國家地區愛心匯聚，為受災民眾發放米糧、種子、工具包，送給孩子書包、文具……中長期援助包括蓋大愛屋、援建學校的規畫已經啟動，但願這股慈悲與愛的力量，能夠照亮這片飽經磨難與傷痛的土地。

歡的靜思語。

然而，這間位於首都近郊的學校情況並不是特例，這次我們在莫三比克中部災區勘查的二、三十間大大小小學校裏，普遍存在著人數過多教室不足、水電缺乏及廁所數過少等困境；風災過後，堪用的教室數更少了。因此，每當我們找不到要勘查的學校時，都會說：仔細看，只要屋頂破損或沒屋頂的就是學校了。

努力為他們帶來希望

八月的莫三比克是冬季，也是乾季，平原上滾滾的黃沙，隨時都有可能捲起一陣沙塵暴，

在勘查時常常因為沒有遮蔽物，只能轉身緊閉眼口，暫時停止呼吸。很難想像三月伊代風災來臨時造成的大水，淹沒房舍、農田，現在則是如此乾燥。

二十天行程中，在索法拉省沿著國道六號走訪多個帳棚區與二、三十所學校，勘查現況與需求。有時為了確定校界，勘查人員跟著校方人員勇敢走進沒有路的草叢，找尋某一棵樹或是石頭，看著他們、踏著他們走過的樹枝雜草，心裏不禁想到底有沒有蛇啊？

鄉村裏普遍沒有電、沒有路燈，道路崎嶇不平，為了避免陷入坑洞或是任何危險，車輛必須



慈濟援建勘查團與城鄉發展局人員確認瓜拉瓜拉帳棚區每戶的界線，並且思考大愛村規畫。

（攝影／許雅玲）

趕在天黑前回到國道六號，當天我們連說話的速度都快轉。每天即使曝曬在太陽底下，每一位團員仍然努力地要帶回最真實的人事時地物紀錄，以做為完善規畫的依據。

慈濟在莫三比克展開伊代風災後中長期計畫，除了規畫建設安身的家及安全的校舍，在地志工也進入不同村落照顧孤苦無依的人、分享衛生知識，並鼓勵家長要送孩子去念書。曾有一位老師說過，孩子需要進到學校才有機會學習官方語言葡萄牙文，在家只能學到在地方言，因此學校教育是必須的。這條慈善的路很漫長，需要你我一起努力。



位於貝拉市的埃社圖羅小學超過六十年歷史，學生三千多人，破洞的天花板引來天光，天氣不佳時苦不堪言。然而教育是孩子們改變命運的方式，能為他們帶來光明的未來。

（攝影／褚于嘉）



緬甸

撰文·黃露發（慈濟緬甸聯絡處同仁）

等待稻秧成熟時

獲贈綠豆種、稻種的受災農民，勤奮耕種也開始布施綠豆種子、白米、零錢助人；有人寄望不久後的收成，有人卻再度遭受水患之苦，載浮載沈……

今年二月，慈濟志工於仰光省、勃固省、克倫邦和孟邦等四地發放稻種，惠及四萬多戶在去年雨季受災的農民。今年八月初，勃固省、克倫邦和孟邦相繼遭到大雨侵襲，河水氾濫成災。

慈濟人得知有稻種發放地區受災，於是前往重災區勃固省良禮彬市（Nyaung Lay Pin）綏金鎮（Shwe Kyin）和瑪道鎮

（Ma Tauk）勘災；撤離家園到收容中心的居民已經斷糧，慈濟在八月十二、十三日緊急致贈三千七百七十六戶糧食與濟助金。由於大水月餘未退，九月二十二日再度回訪，看到村民只能用小船來回穿梭於鄉鎮之間。

百戶長烏翁丁（U Ohn Tin）指著眼前遼闊的水面告訴志工，這是已經耕種兩個月的稻種，以往這個時候應該是一片綠油油，

如今卻變成一片汪洋。原本水漸漸退下，稻子有望存活，農民們還來不及慶幸歡喜，大雨再次傾盆而下，水愈漲愈高，導致稻秧全毀。

鄉親索繆昂（Zaw Myo Aung）說：「三畝田領到三籮稻種，稻秧只剩下眼前的這一畝了，如果水退了，一個月半後就可以收割，但現在不知道稻秧能不能存活……」

一邊還債，一邊行善

每年七到九月是緬甸雨季，

總會暴雨成患，二〇一八年七月、八月份災情嚴重；慈濟在十一月先致贈一萬兩千戶綠豆種子，讓農民播下，二〇一九年二月收成，即能先供應生活所需；緊接著二〇一九年二月下旬，針對四個省、四萬七千多戶發放稻種，受惠農田達八萬公頃。

這麼大區域、這麼多戶數的發放，慈濟首次採用「雲端發放系統」，事前將發放名單建檔；發放時，志工掃描農民手中所持的發放祝福卡，十秒即完成報到，發放儀式後，農民再依照自己合適的時間，就近去農業部倉庫提領稻種。

農民不用把沈重的稻種設法扛回家，還有時間跟慈濟人互

慈濟志工九月十三日關懷勃固省綏金鎮水患災區，也看到農民播下的慈濟稻種長成稻秧，預計一個半月後可以收割。
（攝影／黃露發）





動，感受到熱情的關懷。慈濟人則是使命必達，甘願歷經兩到四小時車程深入鄉間，有時大車進不了，就換中巴，中巴進不了就換小巴、拖拉機，再不行就換摩托車……

飽受種種考驗，志工只有一個心念——鼓舞農民度過難關，翻轉以債養債的務農宿命。

眾多緬甸農民因為生活困苦，每一季的耕種都需向政府或者財主借貸來購買稻種；更為困難的農民就要依賴和鄰居交換或借稻種耕種，一代接一代地貸款耕地。每年的收成不定，即使賣了稻種還是無法償還債務，若遇天災，甚至得借米糊口，或者犧牲孩子的就學機會，讓他們打工

今年二月稻種發放現場，慈濟人送上「靜思語」卡片和「福慧紅包」，祝福農民們福慧雙修。大家高舉福慧紅包，相互感恩。（攝影／蕭耀華）

養家。

稻種發放三個月後，二〇一九年五月三十一日，仰光慈濟志工前往卡仰鎮（Kayan）蓮花池村（Kyau Kan village），沿著田埂開出來的小路，準備拜訪農民烏佐昂（U Kyaw Aung）；但因前一天下雨，小路泥濘，車子無法進入，烏佐昂特地開自家的耕耘機來載送志工。

烏佐昂帶著志工前往田裏，觀看慈濟稻種成長情形；半個月前撒播的種子，如今已經發芽，十月後可收成。

烏佐昂去年十一月也獲贈綠豆種子，在了解慈濟「竹筒歲月」緣起故事後，受到志工愛的啟發，從那時起每天存緬幣兩百元（約新臺幣四元）。今年二月稻種發放時，排在等待領取的隊伍裏，他握著一疊現金，期待中又帶了點雀躍，因為這天終於有機會，把存了幾個月善款親自交到志工手中，「每天存的錢雖

然很少，但一個月就有六千元可以助人。」

今年卡仰鎮的綠豆收成比往年都要好，烏佐昂說，之前一株只結十五到二十個豆莢，但這次結了快四十個豆莢；他特意把收成的綠豆留著八籮（共兩百四十公斤）捐給慈濟助人。

風雨交加中，烏佐昂帶著志工到了綠豆加工廠，將要捐給慈濟的綠豆賣了換成錢，投入慈濟功德海去幫助更多的苦難人，「能夠捐給慈濟團隊，就如同捐給世界各地。」

農民烏佐昂的妻子多蕾蕾凱（Daw Lae Lae Khine）歡喜地說：「看到證嚴法師對我們布施的誠意，也深受感動，所以持續每日存錢助人。」

烏佐昂不只是自己行善，也接引堂哥烏丁丹（U Tin Than），發心捐出緬幣兩萬元。烏丁丹說：「我們佛教徒有布施的理

念，很高興現在可以布施了。慈濟捐的稻種非常有幫助，之前的水患，我損失五十畝田，什麼都不剩，就連養著的四十、五十頭牛也賣了來還債；為了還每年累積的債務，連耕耘機都賣了。」

慈濟志工黃秀志說，此行從農民口中得知，綠豆收成比往年增加了二分之一，之前的收成有一籮，現在是一籮半。「雖然未還清債務，他們卻一邊還債一邊發心做善事。得到幫助後，很願意回饋，他們這分愛心與感恩心，真的很值得敬佩。」

綠豆豐收，稻秧成長

貧農的刻苦生活，始終是志工心頭的牽掛，也因此在今年水災後頻繁關懷。之前慈濟稻種發放時，勃固省良禮彬市農業部官員很受感動，今年水災後，不敢相信慈濟人又來了！

於是積極配合前置作業，協助聯繫災區官員陪同勘災、提供受災戶數，並在最短時間內採購白米與蔬菜油，盡快送到居民手中。

受災村民多努（Daw Nu）說，這已經是第三次跟慈濟人相見了，「去年慈濟給的綠豆種子種植後，比往年的收成好，從十五籮增長到二十、二十五籮；今年二月再度獲贈稻種。沒想到這次水患後，慈濟再來發放物資，很感恩證嚴法師的誠意。」

村民感謝慈濟讓他們度過難關，志工則是看到他們日復一日過著三餐不繼的生活，甚至遠離家人外出打工，十分不忍；也自我期許戒慎虔誠，更加精進凝聚善念，祈願天地平安，風調雨順，讓廣大農村在綠豆豐收後稻種也順利成長，鄉親生活早日安寧。



慈悲讓我們團結在一起

卡諾亞教堂是居民心靈永遠的家，也見證了宗教共融及慈悲無私的大愛。

資料提供：慈濟美國總會

二〇一六年四月十六日，芮氏規模七點八強震襲擊南美洲厄瓜多後，斷垣殘壁及數不清的惡夢和眼淚，遺留在曼納比省（Manabí）多個沿海城市。

每一雙無奈的眼神和無助的臉龐，都讓從美國趕來的慈濟勸災小組志工心疼，更急切地想找出方法，讓他們重返曾經溫暖的家。

沒有什麼可以比團結一起重建家園更激勵人心了！慈濟訪視後決定採用「以工代賑」的方式，帶領居民清除災區街

道上的碎石雜物；不到一個月內，在受創嚴重的五個城市，提供了約三萬四千個短期工作機會，幫助人們更有信心邁向重建。

來自遙遠國度的人們無私的援助和支持，讓居民熱血沸騰，更欣喜有收入來支付生活所需了！對於受災嚴重但缺少資源的小鎮卡諾亞（Canoa）來說，在傳來證嚴上人承諾將援建教堂時，虔誠的居民們更相信，世上真有跨越不同宗教與種族的慈悲關懷。

地震後教堂倒了，教堂旁的十字架高塔卻屹立不搖，守望著居民；三位修女在教堂旁搭帳棚作為臨時住所，繼續陪伴居民，因為教堂是卡諾亞人心靈的家。二〇一七年三月教堂動工典禮上，曼納比省總主教羅倫佐（Monseñor Lorenzo Voltolini）和上百位居民一起見證這跨宗教、文化的里程碑；

總主教感動地說：「一位佛教的法師，慈悲無私地幫助修女，這樣的情懷也深深地感動著我們。」



瑪莉安（Myrian）修女說：

「對於證嚴法師和慈濟基金會，我充滿了感激。我們當初要走上修行這條道路時，所發的誓言是一致的，都想要幫助苦難人，慈悲讓我們團結了起來。」

重建是一條漫漫長路，不少居民在避難所生活了許久，但沒有放棄希望，依舊快樂地歌唱，因為，他們知道慈濟志工們會一直陪伴著，只要努力工作，總有一天家園會被重建回來。

就像是地震過後一年，同樣在四月，滂沱大雨造成曼納比省多處洪水氾濫，慈濟志工再一次發動「以工代賑」計畫，居民們深刻體會到，「只要需要，慈濟

慈濟援建卡諾亞園區，除了教堂本體，還有神職人員宿舍及職訓教室。

（攝影／門海梅）

志工永遠都在」。

為了讓卡諾亞教堂園區建築更穩固，可以抵抗天然災害，建築團隊利用新工法強化硬體結構。二〇一八年十月，修女宿舍率先完工啟用；二〇一九年七月十三日，教堂主體落成，內外都可看出設計用心——

入口處紀念碑旁的淨水池，象徵洗滌內心煩惱；土牆下方種植花草，可望帶來生機；教堂窗櫺結合古典與現代之美的設計；平整的柏油路通往靜靜立在小坡上的教堂，卡諾亞鎮民只要抬起頭，就會見到這座鎮上最宏偉的建築。

鎮民阿瑪里莉·穆里略（Amarilli Murillo）說，外表美麗的事物，也要有與之匹配的良善內在，才是真正地美好；慈濟援建這所漂亮壯觀的教堂，不僅是人們做禮拜的場所，更是心靈歸屬的停泊之所，慈濟所做的，是真正的大愛善行。

強震後的返校日

新校地綠草如蔭，遠處群山環繞，分散各地上課的學生在動工典禮中團聚，一起期待明年開學再次回到這裏；深愛他們的修女和老師，屆時也將站在彎彎的拱門下歡迎他們回家。

二〇一七年九月，多起強震襲擊墨西哥中部，兩年過去，重建還沒真正開始，等待拆除的破碎房屋，立在墨西哥市道路兩旁；首都災後已是如此，遑論距離震央更近的鄉下地區。

「有些天真的孩子們，沒有體會到學校幾乎全毀了，還問我：『明天要不要上學？』」想到兩年前地震的情景，莫雷洛綜合學校校長愛德莉娜（Adelina Ensuir Esperalta）修女難掩難過心酸。莫雷洛綜合學校隸屬天主教梅賽德修女會，位於重災區莫雷洛斯州荷呼特拉市（Jojutla, Morelos），已有七十五年歷史。

地震後，近三百位學生被迫撤退，散在各地臨時教室，修女為了重建，四處奔走求助。

慈濟志工勘災過程得知學校的困境，深入了解後決定跨國援建；學校也因地方人士捐出兩英畝土地，校園有了更理想的規畫。

負責墨西哥慈濟中長期重建計畫的慈濟美國志工葛濟覺，用「空中飛人」來形容志工團隊的行動力。二〇一七年大型發放、義診後，美國慈濟人醫會醫護隔年起結合墨國醫護人員共同舉辦大型義診，志工持續帶動當地志工投入慈善關懷；臺灣、美國、墨西哥三方為學校重建視訊

討論，美國慈濟人多次前來墨西哥，從建築設計到營建工程，全程參與，確保孩子能有更好、更安全的學習環境。

重建之路成真

二〇一九年六月二十八日，慈濟志工從墨西哥機場抵達荷呼特拉市，已是深夜十一點，每個人臉上盡是疲憊，也是興奮，因為隔天就是學校援建動工典禮，這一天總算來到。

距離舊校原址四公里的新校地綠草如蔭，遠處群山環繞，六月二十九日，莫雷洛綜合學校修收入家庭的孩童提供良好教育。無私付出的，還有義務投入新校舍設計的墨西哥建築師保羅（Pablo Quintero Valladares），看到眾人的夢想即將成真，紅了眼眶。

新校園在保羅的規畫下，以中線安排幼兒園、小學、初中與高中部教室，校舍與環境融合、簡潔優雅，尤其注重抗震。「我告訴學生們，無論你是否信奉上帝，是佛教徒、新教徒或穆斯林，都沒有關係。這樣不是更有趣嗎？這項建築案前所未聞，是跨越宗教之間的合作。」

看到校園能夠重建，孩子們開心唱著自己寫的歌，來記念他們最愛的學校，毀壞又重生的故事。二〇二〇年八月，當新學年度開始，他們將能再次穿上紅背心白襯衫的制服，回到這裏——可容納七百多位學生的新教室、運動場、教堂，深愛他們的修女和老師，將站在彎彎的拱門下，用熟悉的笑容，迎接他們回來。



女歡迎師生、家長回「家」，共同見證這歷史性的一刻。許多人是災後第一次看到未來校舍的建地，難以置信，當時的天搖地動毀了他們的求學環境，卻在眾人努力下，帶來不可思議的祝福。

動工儀式上，神父灑著聖水，祝福第一塊建築之石。慈濟美國總會執行長黃漢魁期許學生們，莫忘學校重建的故事，是修女的用心、社區人士的奔走，再加上志工們合力串起全球的愛心，讓龐大的重建工程，成為可能。「希望所有的學生永遠記得，無論你們未來做什麼，身在何處，也都要懷著無私的愛。」

在一旁的修女聽了，頻頻點頭拭淚，感謝慈濟在震後帶來資源，讓他們可以繼續為當地中低

莫雷洛綜合學校地震後毀損，遷移到新校地重建，師生團聚參加動工典禮。

（攝影／門海梅）



約旦

撰文·林玲俐(臺中人文真善美志工) 攝影·蕭耀華

獲准註冊 愛灑更遠更廣

慈濟約旦分會深耕近二十三年，終於獲准成為政府立案的國際非政府組織，行在大漠的這分愛一本初衷，為無數貧病苦難家庭帶來光明。

「You are the rose of my heart!」像對待一個小公主般，陳秋華輕輕握住這一雙粉嫩白胖的小手吻手致意。

二〇一九年八月二十三日，約旦慈濟志工陳秋華和高怡怡，探訪三個月大的女孩「小玫瑰(Rose)」，確認手術拆線後的傷口復原狀況；結果非常好，幾乎看不出疤痕。

七月底，慈濟約旦分會舉辦義診，小玫瑰的媽媽急切地來求助，來自臺灣的葉添浩醫師排除萬難，為小玫瑰割除多餘的兩根手指。三週後，約旦籍的塔列克醫師為小玫瑰拆線，他說臺灣

醫師的手術很完美，拆線費用也不用支付了。兩地醫師的愛心，讓小玫瑰此後可以擁有一「十指緊扣」的幸福人生了！

這個故事被記錄在慈濟約旦分會的臉書，吸引許多人前來按讚。網海浩瀚，粉絲頁更是多到難以記數，可愛的女嬰因為惹人憐惜得到眾多關愛並不稀奇。

但是，親愛的讀者，如果「小玫瑰」是一個敘利亞難民，一個多指症的嬰兒，在慈濟義診現場得到外科手術的機會，並且在義診團離境後由約旦醫師接手，一步步得到完整治療；而這則愛的故事在約旦分會粉絲團

上，同步用中文、英文、阿拉伯文推文，得到世界各地人士的關注，那麼你的心會不會感覺到溫暖一些呢？

我是多麼愛你

慈濟約旦分會臉書粉絲頁在二〇一九年八月成立，像開一扇窗，讓我們看見和臺灣相距八千里，這一片黃沙大漠裏，有慈濟人用愛澆灌出一座美麗的花園；風景太美，忍不住想跟您再分享一則。

四個月大的伊拉芙(Elva)，在母親懷中從敘利亞逃到了約

旦；患有「臍疝氣」的她有生命的危險，媽媽四處求援，拖了幾個月，沒有任何組織願意救治急症。

那時是二〇一六年三月，約旦慈濟人正在北部邊境城市南薩關懷敘利亞難民，伊拉芙的媽媽試著求助，因此被轉介到安曼的醫院接受手術治療；之後，慈濟約旦分會開始執行為敘利亞難民孩童手術醫療專案。

伊拉芙度過了生命險境，長大又長高，今年八月，慈濟志工家訪探望，她膩著慈愛師姊說個不停，說她怎麼餵弟弟吃飯、怎麼和弟弟推打；談話中，慈愛師姊輕輕地摸著伊拉芙的肚臍，問她：「你以前這裏會痛，現在還會痛嗎？」

超過六十位臺灣、美國、英國、荷蘭等地志工七月底組成約旦義診團，行程中為帳棚區的敘利亞難民送去物資，虎威賈村慈濟旗飄揚。





八月一日於塔拉博特社教中心，約旦哈希米組織執行長艾爾曼（右二）、慈濟基金會執行長顏博文（左一）為慈濟慈善事業基金會約旦分事務所揭牌，並交換備忘錄。

這個世界不缺偉大和成功，但是，苦難偏多的世間，其中更多的是孩子，他們企盼平安長大的機會，就像在黑暗中企盼光明，在沙漠中渴求一杯水。繼伊拉芙之後，目前已經有一千三百多位難民孩童經由慈濟醫療援助展開新生，這代表著翻轉了一千三百多戶家庭的未來。

「愛有多大，助人的能量就有多大。生命的價值不是以錢來評估的，『愛』才是。」二〇一九年八月一日是慈濟約旦分會的歷史新頁，慈濟慈善事業基金會顏博文執行長在掛牌儀式時這樣說。

在約旦哈山親王、顏博文及義診團成員見證下，約旦分會於塔拉博特社教中心（Tarabot Social Center）正式揭牌，成為慈濟在阿拉伯世界第一個國際非政府組織。在此同時，慈濟也舉辦掛牌後第一次義診，超過六十位醫護人員與志工跨海投入。

「我是伊拉芙，是爸爸的女兒，怎麼會痛？」可愛的伊拉芙伊擺出一副勇敢表情，彷彿是說：「拜託喔，你沒打聽看看我是誰的女兒嗎？怎麼可能會喊痛。」

「你知不知道我的名字？」慈愛師姊問。

「我知道你是穿藍色衣服的人。」伊拉芙回答。三年前那一場手術開啟伊拉芙新的人生，讓她和慈濟結下不解之緣。她說：「我很愛你們，姊姊也愛你們。」

「伊拉芙，我也很愛你們，但是你為什麼愛我們？」慈愛師姊再問。

「不知道為什麼？我很愛你們。」伊拉芙回答。

她口中「藍色衣服的人」，在約旦這塊土地陪伴苦難人已經快二十三年了，直到今年，才終於獲得約旦政府正式認證成為國際非政府組織（INGO）。二〇一九年四月，慈濟約旦分會執行

「因為你們共同的慈悲心，所以聚在約旦，再次幫助上千人。」哈山親王感恩義診團的努力，他說：「這麼多有使命感和能力的志工，從不同國家來到約旦，就為了要把希望帶給這些需要幫助的人，讓他們可以看到更美好的未來，也讓更多人相信我們可以使世界更美好！」

涼風解除惱熱

此次義診團在約旦總共走過四個場地，進行五場義診。每到一個新的場地，無論是醫師還是牙醫助理，無論承擔的是行政還是活動，運送物資的車輛一到達，不分你我，所有志工蜂擁趨前卸貨，依序搬入各診間，接著，拆箱、組裝、布管線……每個人都跟時間賽跑。

首先要考量的就是電力供應，有些地方電源不足，有些則是電壓不穩定。對總務組和管線

長陳秋華回到臺灣花蓮，在靜思精舍向證嚴上人報告，慈濟約旦分會已經在元月二十三日取得約旦國際非政府組織的立案資格，上人期勉：「不管什麼宗教，都要彼此感恩尊重，重點在尊重生命，還是期待人人用愛心，把它亮起來。」

因為生命無價

慈濟慈善事業基金會約旦分事務所（Tzu Chi Charity Foundation Jordan Branch）正式掛牌的意義是什麼？這意味著慈濟是被國際社會認可的民間慈善團體，有更大空間參與當地與國際慈善事務的討論與行動；對聯合國組織來說，更是一個可信賴的國際社會夥伴，可以在難民議題上建立更緊密的合作關係。這是慈濟約旦分會全體志工與職工長期奮鬥後所獲得的肯定，是臺灣之光，更是全球慈濟人努力耕耘的成果。



三個月大的「十二指女孩」小玫瑰由媽媽帶來，向義診團中的葉添浩醫師（左一）求助，八月二日如願接受手術。



延伸閱讀

種在星月下的種子——土耳其慈濟援助敘利亞難民紀實

敘利亞內戰至今已第九年，逾五百六十萬人逃離家園，其中兒童占了半數。土耳其陸續接納超過三百六十萬敘利亞難民，慈濟援以慈善、教育、醫療，讓他們感受到人間有愛。滿納海國際學校校長主麻教授說：「這些孩子將成為太陽、月亮、星星；他們會成為沙漠中，旅人最需要的那一杯水；他們會成為社會的楷模和典範。」

組、協調組來說，最大的考驗就是，如何讓各科診療室可以儘速上線，治療湧入看診的患者。

「師兄，牙科的水出不來……」、「師兄，踏板有問題！」、「師兄……」管線組志工忙著解決問題，臉龐上汗滴晶亮，閃爍在盛夏驕陽下，衣服早就溼了又乾，乾了又溼。

「好熱啊！」炙暑烈陽，怎一個熱字了得？牙醫、牙醫助理身穿隔離衣，而室內十一床診療床，幫浦全開，那股熱勁不在話下。掛在牆面上的冷氣機，雖然賣力啟動，依然無法消去熱氣，只好把窗戶全部打開，戶外攝氏四十二度的熱氣，就這樣毫無忌

憚地直灌牙科診療室。

天氣熱，人氣也很旺，義診團聲名遠播，附近鄉親慕名而來；熱氣、人氣撲面，考驗全體團員耐力。不在勤務線上的志工，自動拿起紙板幫忙搨風，只見剛消毒過熱燙的器械、汗流浹背的醫師和牙助後面，都有一位「守護者」在背後搨風守護；搨的人也會累，也會熱，有時後面還有人幫忙搨，這股清涼循環不已。

診間入口設置檢傷分流，由美國慈濟人醫會廖敬興醫師及約旦本地牙醫穆罕默德（Mohamad Saed）把關；穆罕默德說：「志工幫我搨風，雖然還是很熱，但

我覺得很開心。」

後來聽到志工們的報告，上人說，真誠的愛可以撫平心靈的燥熱，點點滴滴也能平復漫天沙塵，慈濟人就好像在荒漠中給予點滴甘泉！

在荒漠灑甘露

一九九七年，林慧真師姊將慈濟愛的種子帶進約旦，同年九月成立聯絡處。次年，她因病往生，陳秋華等人延續愛的腳步，在大漠烙下慈善與醫療並行的足跡。

約旦面積大約是臺灣的二點五倍大，從北疆的馬弗拉克到死海以南的沙漠部落，志工關懷的範圍相當於從臺灣頭到臺灣尾。每一年，冬、夏兩季，再加上齋戒月，志工團隊以愛導航，他們的腳步走進安曼貝都因人的生活，也投入沙漠荒地難民的關懷。

二〇一一年起，敘利亞難民湧入約旦，慈濟人提供物資、燃料費以及生活費補助的同時，也看到了他們對醫療的迫切需求，即使志工人力並不多，依舊竭盡所能陪伴難民就醫；於是二〇一四年起，臺灣義診發放團每年定期前往支援。六年來，我們看見了大醫王解決疾病之苦的慈悲身影，更能看見慈濟志工溫柔相伴，用愛接力的故事。

二〇一九年七月盛夏，義診果雅瑪茲拉地區地勢低窪，比起其他地區溫度還要更高，午後更超過攝氏四十度，志工紛紛為醫師與病患搨風解暑。

團隊再履大漠，在即將賦歸的前夕，幫小玫瑰圓滿手術，為此行畫下圓滿句點。透過約旦分會臉書粉絲頁分享，我們知道義診團回國沒多久，約旦慈濟人繼續前行，又前往南部邊境阿巴西亞進行發放；我們也看見飽受克隆氏症折磨的難民男孩歐薩瑪笑了，手術前瘦得皮包骨一樣的臉龐變紅潤了；我們在遙遠的此地，為受肛門閉鎖不全症所苦的女孩菴娃慕莎集氣祝福，祈願她第三次手術順利。

伊拉芙說，不知道為什麼，就是愛穿藍色衣服的人。愛是什麼？我們可能也回答不出來，因為它摸不著，無法形容，但是從伊拉芙、小玫瑰和受助者媽媽臉上的笑容，我們看見了；從沙漠中的教室傳來的讀書聲，我們也聽見了，因為有你，因為有我，堅持不停歇的澆灌，行在約旦大漠的這一分愛如甘泉，讓荒漠成綠洲了。





塞爾維亞

整理・王素貞（英國人文真善美志工） 攝影・陳樹微

逃難途中的求學路

歐洲國家關閉邊境或遣送非法入境者，
「進退無路」成為許多難民家庭在塞爾維亞的寫照，
隨著父母逃難的孩子們卻持續成長，到了受教育的年齡……

多年前敘利亞內戰爆發，許多敘利亞人逃難到歐洲；但是當歐洲國家邊界封鎖，大批湧入塞爾維亞的難民無法前進，慈濟人即從二〇一六年開始關懷，發放冬衣與熱食。

當戰爭難民逐步被歐洲收留，追求過好日子的經濟難民也接踵而來，這時許多國際慈善組織（NGO）已慢慢撤退，塞爾維亞難民委員會於是請求慈濟繼續協助；志工根據不同季節發放冬衣和夏衣、拖鞋、床墊，捐贈二手電腦，提供歐普難民營每天

早、晚兩餐，並架設電視，讓難民們的身心有足夠的資糧。

德國志工鍾家隆分析難民的變化：「難民潮隨著社會、國家、宗教問題，從原本的戰爭難民到經濟難民。近一、兩年來留在塞爾維亞的難民卻有了變相，有些人被歐洲國家拒絕收留或是遣送回來，簡單地說就是被淘汰的難民。」

鍾家隆說，塞爾維亞難民委員會為此做了很多措施，包括和難民討論，是要留下來融入當地社會，還是要到別的國家去；

從中得知很多年輕人仍在等待機會，設法非法入境德國、法國，即使不能得到國家的認可或福利，也相信只要在那裏打拚就能生存。

進退無路則是許多難民家庭的寫照，幾乎是長期滯留，孩子們早已到了該受教育的年紀，難民委員於是安排他們到當地學校上課，慢慢融入塞爾維亞的社會。

今年歐洲慈濟志工團隊去了塞爾維亞四次：元月歲末祝福與發放冬衣、三月發放床墊及捐贈

電腦、五月發放夏季衣物，九月則是再次致贈文具、書包和二手電腦。

來自伊拉克的哈山住在難民營四個月，他說在學校學習塞語和英語，只能用文件夾裝著課本，能夠收到慈濟送的新書包非常開心。十三歲的瑪麗安是阿富汗人，她很感謝慈濟送給她書包與文具，將來希望能成為醫師，義務去幫助窮人。

凜冬將至

三年多來，我參與八次塞爾維亞難民關懷，最初所接觸到的難民朋友，心裏帶著仇恨，有些

塞爾維亞難民委員會安排學齡孩童上學受教育，慈濟志工連續兩年補足他們需要的學用品，包括一個全新的書包，掛著靜思語名字吊牌，書包裏面有課本、筆記本、鉛筆及各式練習簿，畫畫顏料等一應俱全。





歐洲志工多年來赴塞爾維亞關懷過境難民，也帶動出本地志工，穿著灰色制服參與發放，今年九月共發出四百五十套學用品。

人追著志工索取物資，你爭我奪，很難應對，我也很難過。

我們持續關懷，有更多機會接觸，難民朋友態度改變了，後來感覺我們像一家人，每次見面彼此都很開心。完成發放任務回到英國，整理照片時會很想念他們，掛念他們的生活，尤其是在冬天的時候。

有時到了難民營，卻不見熟悉的臉孔，會感到失望；但是換個角度想，他們應該安全地離開了，希望他們已經到達理想的國度與家人團聚。也有些難民家庭長期住在營區，孩子們看到我們總是很親，我們也走進宿舍，聽聽難民訴訴苦，放鬆心情，也會分享靜思語鼓勵他們。

曾聽難民委員會成員分享，每次慈濟人離開後，一切恢復原形，難民們感覺沮喪、憂鬱；後來我們在歐普難民營捐贈了五臺電視機，讓他們用餐時可以收看大愛節目，能夠保持正念

與愛。

每次發放前我們用心籌備，我也會挑選適合的大愛影帶、慈濟歌曲，在現場傳達正面訊息；感受到難民營氣氛的改善，小朋友們的成長，我也很欣慰。

自去年開始，塞爾維亞本土有一群年輕人加入慈濟志工，已經能獨立處理活動場地布置和發放流程。德揚·阿憲迪耶維斯（Dejan Aksentijevi）和札克·阿憲迪耶維斯（Žarko Aksentijevi）兄弟檔，目前是大學生，一起承擔人文真善美志工，以身為慈濟一分子為榮；札克陸續邀約朋友了解慈濟，還會事先介紹基本的發放人文禮儀。我視他們如自己的孩子，細心灌溉與栽培。

塞爾維亞志工窗口塔瑪拉（Tamara）說，難民營資金不足，人們持續面臨食物與衣物短缺的困境，特別是嚴冬即將來到，令人擔心；她也感恩慈濟提供各種物資，最重要的是帶給難

民希望與愛，這也是塞爾維亞志工們正在學習的精神理念。

不知不覺中，我與塞爾維亞的緣結得如此之深，關懷難民成

為我生活的一部分。難民來來去去，所以我把每次關懷都當作最後一次，想辦法做到最好。營區

有近兩千人，但願慈濟人愛與善

的種子深入他們心中，未來某年

某月有機會萌芽，讓愛循環，或許能再與慈濟接軌，這是我所期待的。

百感交集

從二〇一六年二月迄今，歐洲慈濟志工關懷塞爾維亞過境難民將近四年了。實際訪問難民朋友，他們說其他慈善組織只能供應冷的餐食，很感恩慈濟願意提供熱食熱飲。還有台達電捐贈二手電腦，讓塞國難民委員能夠安排課程提供難民們學習，對於他們的現在與未來的發展，有著莫大幫助；台達電主管鍾家隆表示，未來他們仍會持續這項善舉。

看到許多孩子因為跟著父母逃難，不得不斷學習，流浪在異國受苦難，令人心疼。難民關懷之路漫長，想停歇腳步卻又不捨，心中充滿矛盾。非常感恩歐洲志工不間斷地付出，每次都想辦法帶給難民朋友不同的歡樂和啟發，我也深信，這條路是福慧雙修最好的途徑與方式。

（德國志工陳樹微）

克服萬難

雖然我們前往塞爾維亞難民營關懷已有數年，但其實每次都會遇到不同的困難，不過也不能阻止我們想為苦難人付出的心意，正如上人常說，那一念不忍的心。

有數千人停留在塞爾維亞，但每天還是有新的難民冒著生命危險逃離家鄉，想前往他們心目中理想安定的國家，不再受到各種迫害。這樣的選擇也是很無奈，相對的，我們是多麼幸福，而有福的人一定要去幫助受苦難的人。

不管是簡單問候，或靜靜站在一旁聽聽他們的心聲，都是很好的，彼此彷彿沒有距離，只願能溫暖他們在困境中徬徨不安的心，感受到人間依然有愛。

（德國志工蔡婉珍）

慈濟參與聯合國事務 無疆界的承擔

在位於美國紐約的聯合國總部入口大廳裏，懸掛著一面破損的聯合國旗幟，殘破的痕跡，跟陳列在四周、由各國贈予具有象徵意義的紀念品形成很大的對比。

這面從伊拉克帶回來的藍色旗子，是二〇〇三年八月十九日聯合國駐伊拉克辦事處遭遭汽車炸彈襲擊時，現場所懸掛的聯合國旗幟。這起汽車爆炸案是聯合國史上最經歷過最為嚴重的襲擊事件之一，造成包括聯合國特使德梅洛（Sergio Vieira de Mello）在內的二十二人死亡、一百五十多人受傷；這也

是有史以來第一次，聯合國這一中立的國際人道主義組織成為恐怖襲擊的目標。

今年七月，當我與其他志工代表慈濟在紐約參加聯合國永續發展高階政治論壇（High Level Political Forum on Sustainable Development, HLPF）時，看到了這面破損的聯合國藍旗，感覺相當震撼。想起了《法華經·五百弟子受記品》經文，富樓那彌多羅尼子跟佛陀發願，甘願到最險惡的地方傳法，不論辱罵、棍打、刀殺，都願意盡此一報身，為法犧牲。

世界各地災難不斷，需要救援的人群和被邊緣化的弱勢群體不斷增加，而人道主義者的救援工作又是十分危險，往往要奔赴地球上最危險、最貧困的地方，不僅要面對各種自然災害造成的惡劣環境，或是飽受衝突地區的威脅、恐嚇，甚至付出生命的代價。

根據聯合國今年度報告，在當前種種人類危機中，地球暖化、極端氣候對生存構成的威脅最為嚴重；平均每年有三點五億人受到與氣候變化有關的災害影響，生物多樣性正在喪失，糧食不足、貧困問題愈

慈濟接軌國際

以人道救援、氣候變遷及環保、青年公益、婦女慈善參與等議題為主軸，在國際主流平臺分享慈濟志工在全球的慈善足跡，啟發更多人投入善行，也增加友善連結的空間

- 以聯合國環境署觀察員身分首度參加聯合國環境署大會
- 陸續參加14場聯合國在世界各地舉辦的會議
- 共受邀參加21場聯合國相關主流會議
- 獲得聯合國信仰組織評議會及聯合國環境署之肯定並獲准加入
- 成為「聯合國經濟及社會理事會非政府組織的特殊諮詢委員」



演愈烈。此外，武裝衝突和暴力活動繼續戕害生命、摧毀社區，有將近一點四二億人需要人道援助。

今年九月聯合國大會中，聯合國祕書長古特雷斯（Antonio Guterres）表示：「世界所面臨的嚴峻挑戰，無法由任何會員國或組織憑一己之力解決，唯有群策群力。」聯合國體解到必須調整組織運作方式，不只仰賴政府間的協調，還要廣邀多方合作夥伴的共同協力，提供專業知識與技術，並在社會各個層面發揮功能，進而將影響力擴大到全世界。

慈濟參與聯合國相關事務，即是在組織平臺上跟不同國家和組織分享經驗與建言，也在世界各地參與推動各項永續發展的計畫，一起為人類的福祉而努力，做到上人鼓勵所有慈濟人的「無疆界的承擔」。

如何取得

慈濟月刊

歡迎到各地慈濟會所 免費索閱
如需直送到府，酌收運費如下：

《慈濟》月刊，郵寄到府

單本一年份郵資：NT\$165

同一地址每期索閱6本以上，貨運到府

全年運費：NT\$999

20本以上，請洽讀者服務專線

《慈濟》英文雙月刊，郵寄到府

單本一年份郵資：NT\$80 其他數量需求，請洽讀者服務專線

《慈濟》日文月刊，郵寄到府

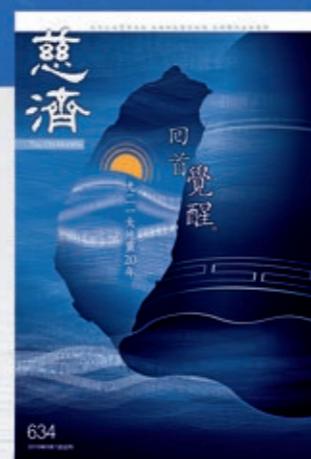
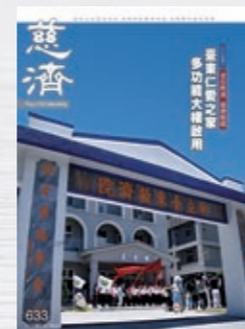
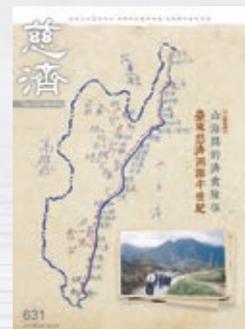
單本一年份郵資：NT\$120 其他數量需求，請洽讀者服務專線

郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文基金會

讀者服務專線：02-28989000分機1165

以上方案限臺灣本島，海外及離島地區請洽服務專線

期刊索閱系統
全面
上線



9月號
回首 覺醒 九二一大地震20年



10月號
靜思語 美善生活的共同語言



11月號
願行如常 慈濟慈善行動力

「一體之仁」與「同體大悲」

佛教不離世間，淨土成了此岸，
儒家本在世間，卻又不著相於世間。
儒佛兩者本來有異，卻也殊途同歸。

撰文・林安梧（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

佛

教原來起於印度，而大興於華夏。從原先阿羅漢的「苦業解脫」，到菩薩的「眾生救度」。從個人靈魂的解脫問題，轉成了共業共命的相續不已。佛教原先說的是「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，後來儒家文士也學起佛來，像蘇東坡就說「溪聲便是廣長舌，山色豈非清淨身，夜來八萬四千偈，他日如何舉似人」。一花一世界，一葉一如來，一定程度從原先的「無生法」邁向了「生生法」。儒佛會通，無所不在。

大乘佛教把出離世間的叫作「真諦」（究竟的真理），而把這入於世間的叫作「俗諦」（世俗的道理），以「出世間法」包孕「世間法」、「無生法」包孕了「生生法」，所以真俗二諦圓融。佛教變成了不離世間，淨土成了此岸、人世間，「人間淨土」的理念成了佛教重要的向度，是「無緣大慈，同體大悲」的體現。

佛陀之教強調的是「悲智雙運」，「悲」是大悲心，「智」是般若智。般若智是空智，能照見五蘊皆空，了無罣礙，如如自在。就如此，一切因緣解開了，解開了就不再是世俗的繫縛，不再是世俗的俗情之愛、人倫之愛，而是超乎這一切的無緣大

慈、同體大悲的大愛。

佛法進一步說，這不只是人類之愛而已，是跨越人類，通達天地宇宙，遍十方世界的大愛。這不只是「推致」而是「跨越」，解開了俗情，而融通於大愛。這當然不會只是無生法、解脫法門，而更是生生法、菩薩法門。這就是華夏地區的佛教，目前盛行於臺灣的正是如此的人間佛教。靜思勤行道，慈濟人間路。正是如此。

這與儒家的「一體之仁」來源或者有所差異，但在效驗上，卻是相通的。「大人者，以天地萬物為一體者也。其視天下猶一家，中國猶一人焉。若夫閭形骸而分爾我者，小人矣。大人之能以天地萬物為一體也，非意之也，其心之仁本若是，其與天地萬物而為一也。」王陽明《大學問》這段話很能借來闡明佛陀之教的「無緣大慈，同體大悲」。但他「生生法」，不是「無生法」；是綠樹青山、鳶飛魚躍，不是緣起性空、真空妙有，不過竟然彼此通同為一。佛法出世間而不離世間；儒家本在世間，卻又不著相於世間。儒佛兩者本來有異，卻也殊途同歸。

慈濟功德會所行的大愛，可以說是從「一體之仁」到「同體大悲」的真實體現者。

慈

淨土上人

衲履足跡



◀ 毛正氣博士（中）說明慈濟小行星位置。中央大學發現編號192208小行星，於二〇一〇年通過國際天文學聯合會命名為「慈濟」小行星。（9月1日）

調整心靈無雜念

九月一日，全臺委員慈誠精進研習，宜花東地區有近九百位慈濟人來到花蓮靜思堂參與，全臺各地以及海外多國慈濟人在當地慈濟道場，約兩萬人透過網路視訊同步共修，並聆聽上人開示。

凡夫迷迷糊糊地隨著因緣業力過生活，又在生活中不斷地起心動念、造業力，造因、結緣、得果、受報，生生世世輪迴；覺者明了道理，尋得清淨自性，不再起無明煩惱，不再造業受報。上人談到佛陀很早確定了此生要追尋人間真理，不願隨著世俗安

9
1
2



《農八月·初三至初四》

福不是求來的

【靜思小語】心靈富有就能翻轉苦難，有大善才有大福。

排度過人生，於是走出王宮、脫離家庭去求道。

「他向許多修行人請教，了解他們的修行理念和方法，都覺得不究竟；後來他靠著自己靜修，歸納成長過程中與各地參訪時的見聞，思考生命的真諦，而且把自己心中的種種煩惱修除，把心靈調整得毫無雜念。」

「有一天晚上，他在菩提樹下安心打坐，閉起眼睛靜默思考，心境非常澄淨清明，直到即將天明之時，眼睛慢慢地睜開，看見了遠方清朗的天空中，有一顆很明亮的星星。在那一剎那，他的心境無限開闊，與宇宙合為一體，通達宇宙間的奧

妙真諦。」上人說，佛陀覺悟的心境，就是《無量義經》：「靜寂清澄，志玄虛漠」，如同萬里晴空，毫無雜染；也像一面明淨的大圓鏡，能夠清楚映照外境的所有景物，但是境過無痕跡，不受影響。

上人指出，佛陀生生世世的願，就是後世學佛者所歸納的四弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。「佛陀覺知眾生皆有佛性，只因煩惱無明，才會顛倒亂想，需要用方法引導、教育。佛陀面對著無量眾生，也面對著眾生的無量煩惱，仍然堅定志

向，生生世世『守之不動』。」
「因為佛陀有清淨的心境，篤定的志向，自然能夠運用智慧，開啟『無量法門』，應眾生的根機施教；眾生煩惱有多少，佛陀就有多少方法教導。『得大智慧，通達諸法』，就是佛陀的覺悟境界。」

上人說，與地球的壽命相比，人的一生成短，但是人們生生世世，一代接著一代，為了享受而破壞、污染環境，氣候變化劇烈，威脅眾生的安全，會使地球從「住劫」加速進入「壞劫」。

慈濟推行環保將近三十年，或許剛開始大家還不太清楚為何要這麼做，現在人人都能了解環保道理。同理，大家剛開始聞法時，可能聽不太懂，但是在做慈濟事的過程，漸漸體會、印證所聽到的佛法道理，愈做愈歡喜，愈投入愈深入，知道自己早已走在菩提大道上。

「菩提大道直，菩薩道寬敞筆直，只要鋪平心路，心平氣和與人互動，彼此會合力量，就有隨處救苦救難的大力量；哪裏有災難、哪裏有人需要救助，慈濟人立即湧現，展開雙手膚慰驚慌失措的人，為他們安身、安心、安生。」

「佛陀說《法華經》教菩薩法，總是舉無量劫前的菩薩行；我們雖然無緣與佛同世，但是現在所做的慈濟事，有文字、相片、影音紀錄留存，還有投入救災助苦的人可以現身說法、彼此見證，每一位都是活生生的人間菩薩！」上人勉勵慈濟人，不只為了救助人間苦難而盡心盡力，也要精進聞法；發弘誓願，「守之不動，億百千劫」，精進不退，福慧雙修。

翻轉苦難的方法

莫三比克伊代風災後，一

心態不同，感受不同

九月三日，花蓮慈濟醫院羅慶徽副院長等人報告老年長照資訊系統，上人表示在此一時代不可缺少科技工具，但是科技工具發展得再好，資訊系統做得再完善，還是需要靠人來操

作；機器無情、人間有情，操作者要用愛心與真情投入資訊工作，才能讓科技利益人間。

上人表示，慈濟援助莫三比克的伊代風災災區，志工們看見居民流離失所之苦，貧病殘疾者遇災更苦。就如七十九歲的爺爺，在傾倒的茅草屋裏

生火煮食，令人為他捏一把冷汗；當入住新屋，他歡喜地趴在福慧床上，陶醉地說終於能夠做一場美夢了。

「幸福對貧苦人來說就是這麼簡單，他們所求不多；相較之下，許多人不知道自己擁有別人夢想中的幸福，天天都

甘願做，歡喜受

《農八月·初五至初六》

9
3
4



【靜思小語】甘願付出，突破困難也增加能力，愈忙碌就愈快樂。

「馬普托這群種子志工雖然生活窮苦，但是心靈很超越，將知足、感恩、善解、包容的『四神湯』用在日常生活中。他們要聽懂我說的話，必須經過幾種語文翻譯，但是他們把聽到的法銘記在心、用在生活

中，這一群都是貼心的好弟子，很令人疼惜。」

聽到臺灣人文真善美志工江文龍師兄說，他以前總是默默地用攝影機後面做紀錄，此行見聞讓他深受感動，要學習本土志工「有一點點法就傳一

點點」的精神，主動對人分享。上人期勉同仁們也要有這樣的精神，用心聽法，也能對人說法、傳法，不斷地「知、識、行」，持續「聞、思、修」；靜思法、慈濟事，一定要聽、一定要看、一定要做。



莫三比克首都馬普托志工維多莉亞（右）離家一千多公里，帶著鍋子駐守伊代風災災區，引導本地志工承擔香積組供應熱食。（攝影／陳柏巨 8月23日）

位七十九歲的老爺爺無力重建，住在傾倒的茅草房，彎身蹲跪進出家門，昏暗狹窄的空間只能容納他一人坐著。本土志工運用慈濟發放建材包的工具及材料，以及老爺爺在附近採集的茅草建房。搭建時，老爺爺靜靜地站在附近，看著他的家慢慢成形。

一個多小時之後，新家完工，志工煮熱食為老爺爺慶祝新居落成，還為他準備入住禮。當老爺爺直挺挺地走進家門，看見福慧床和蚊帳，立即試躺，告訴志工說：「我終於可以有個好夢了！」

另一位得到本土志工援建住屋的老奶奶，之前只能躺在塑膠布上，晚間拉起一張漁網當屋頂過夜；現在有了可以放心睡覺的空間，即使只是簡單的帳棚，她已心滿意足。「莫三比克援建勘查團」八月十二日至九月一日出團，志工甫返

臺報告見聞，也分享了這兩個故事。

九月二日基金會各科室主管簡報一週會務後，上人不捨地說，這兩位長者只是災後眾多流離的居民當中，有幸得到幫助的極少部分。難以想像老爺爺這樣的生活已經過了好幾個月，也欣見當地青年受到慈濟志工帶動，願意付出心力幫助孤老殘疾者。

災後，首都馬普托本土志工發心長期駐守在一千多公里外的災區雅瑪郡，如今已帶動出當地居民。上人說：「慈濟人去傳法，引導居民學習慈濟人文，並非為了改變他們的信仰，只是要在他們的心田布善種子，用大覺者的智慧啟發他們，理解人間苦難偏多，若要翻轉苦難，唯有行善，有大善才有大福。要讓他們從窮困成為富有，要先讓心靈富有。」

有許多煩惱，很不快樂。就如災區雅瑪郡的郡長在視訊會議中表達，過去不知道什麼是愛，跟著慈濟人一起付出以後，體會到無私助人的歡喜，雖然因為災後重建而加重工作量，卻愈忙碌愈快樂，發願將來從公職退休就要成為慈濟志工。」上人說，心態、想法不同，就會有不同的感受。

長照不只是照顧長者，也照顧許多因病、因傷而需要長期照護的年輕人，減輕其家庭壓力。現在雖然為了長照而加重工作負擔，也希望主管同仁們能以感恩心承擔，有感恩心，就能甘願做，過程中不會煩躁，突破困難而完成工作，增進了自己的專業技能，就會感到法喜充滿。

教育人文，代代傳承

慈濟科技大學羅文瑞校長

承擔使命，凡事能忍

「從年輕直到現在，我的心很單純，一切都無所求，只因不忍眾生受苦難，所以毅然承擔使命去做，這是我生命的方向。」四日，與慈濟大學劉怡均校長等主管談話，上人提到，若是推行志業遭遇困難時，會審視自己當初決定要做志業的起心動念：所起的這一念心對不對？若是對的，有沒有動搖過？對的事情，堅持做就對了。要做事，一定會有許多的考驗，就要經得起一個字——忍；若是不能忍耐，過程的難關無法跨過，就無法達成目標。

「所以，我這一輩子，假如說辛苦，是真的忍得很辛苦，凡事都是要忍，因為我還是有『忍』的苦。值得安慰的是，關關難過關關過。」

上人說，此生一路走來，

帶領教職同仁們返回精舍，舉行合心共識營。上人開示時提到，慈濟教育志業始於一九八九年九月十七日，慈濟護專創校開學，迄今將滿三十年。對於許多資深慈濟人與主管同仁們來說，三十年前參與創校的熱忱與愛，維持至今不曾退轉，尤其慈懿會的師兄師姊們，一直用真誠的愛陪伴著老師、愛護著同學們。

「慈誠委員用他們的人生經驗，以及平時做慈善救濟時所見的家庭、感情、心理等問題的了解與體會，與年輕人分享，也可以在師生中間扮演溝通橋樑。請各位老師要對於慈誠懿德表達感恩，人與人之間能相互感恩，感情才能建立起來，鞏固這座橋樑。」

上人說，慈濟學校的慈懿會成員都是多功能、多角色的慈濟人，長年來為社會人間、大地環境無私付出；假如感受

所做的一切都是基於一分使命感。當年在缺資金、缺人力的情況下，決定蓋醫院，是為了尊重生命、搶救生命；後來要辦教育、建學校，是為了栽培有愛心的優良人才。

上人表示，自己對於醫院、學校的營運盈虧一向不在意，只在意能不能真正發揮良能；若是醫院、學校需要補充軟硬體設備，也會由基金會運用善款補足，只希望院長、校長們專心帶領主管同仁們達成理想，無須為營運的資源而分心奔忙。

雖然在此大時代、大空間，要照著理想的方向做醫療、教育，會很辛苦，但是，只要做出好品質，不需要商業行銷，也能讓人看見並肯定慈濟醫療、教育。上人期望慈濟學校的教育，要落實誠正信實的精神，守住教育的尊嚴，並且傳承給孩子，讓孩子畢業後，也能在工作崗位上展

得到師生們的感恩、尊重、愛，他們就更有動力鼓勵其他慈濟人參與，向年輕一代分享擔任慈誠、懿德的感受與收穫，自然會有更多人樂於投入，一代接著一代傳承下去。

在座有多位從三十年前就投入慈濟護專的資深主管同仁，也有前幾屆慈濟護專畢業生，現在也擔任教職，上年期許慈濟精神能如此代代延續，成為國際間的教育人文典範。

上人也期勉慈濟教育要宏觀，學習佛陀對眾生的智慧教育，從人的心態到世間生態、宇宙萬象，都能引導學生虛心學習。「我們不是求利而做教育，所以不要常常用商業名詞『行銷』。教育要很超然，要有尊嚴，但是尊嚴不是驕傲自大，是要憑著真誠用心的教育，讓教育品質提升，讓父母安心鼓勵孩子來就讀。」

現出慈濟人文精神，為大眾服務。無論是在慈濟志業體或其他機構服務，只要聽到有人稱讚慈濟學校的畢業生，就感到很安慰，覺得再辛苦都值得！

「慈濟志業一定要四大合一，教育要與慈善會合，將眼光放寬到國際間，用慈善精神栽培國際間有緣接受慈濟援助的年輕人，讓他們不只在臺灣慈濟學校得到良好的教育，學會中文，也學得慈濟人文。要將愛的精神灌輸給他們，成為一顆顆飽滿的慈濟種子，可以在他們的國家落地生根，造福當地。」

上人要求慈濟學校的教授、老師們，都要正確認識慈濟，了解慈濟歷史，以及歷年來在世界各地的無私付出，用開闊、宏觀的心胸與眼界，帶領學生體會慈濟精神，在校時是好學生，將來出社會也是好國民。

9
5
2
6

《農曆八月·初七至初八》

銀髮族保養

【靜思小語】持續活絡身、心、腦，自我肯定對人群有貢獻，能延緩退化。

有愛的好環境

九月五日校院聯席會，上人表示，教育是一條漫長的道路，需要師長們長時間的用心教導，讓孩子從小到大，都不脫離有愛的好環境，才能養成好觀念、好行為，對社會人群有所貢獻。

當初決定建院、建校，從無到有，過程艱辛難以道盡；現今的環境下要推展醫療與教育志業，仍是困難重重，但是已經看見慈濟教育成果，不負全球慈濟人的期望。

「慈濟不是營利機構，建醫院、蓋學校的點滴資源，都

在人人的口袋裏；只因『信己無私，信人有愛』，人人都有愛心，只要我們做得好、做得對，無私、無漏失，讓人有信心，信為道源功德母，能成就一切功德。」

林宜信教授歡喜報告，今年畢業的四十四位慈大學士後中醫學系同學們，全數通過國考，在座主管同仁們報以熱烈掌聲。上人欣言，學士後中醫學系成立以來，每一屆同學的氣質都很好，品學兼優；慈大醫學系也是年年有佳績，這都要感恩教授的用心教學，以及同學們的認真用功。感恩之情要由人文志業的報導表達，讓

大家知道慈濟老師的用心和慈濟學生的用功，以及慈濟辦學的優質。

上人感恩王本榮教授卸下慈濟大學校長重任後，承擔起教育志業執行長，讓自己很安心；希望大家有志一同，傳承慈濟慧命，延續愛的能量。

多功能環保站

臺大醫院王正一教授自人籌建花蓮慈濟醫院時即與慈濟結緣，慈院啟業後，協助醫院人事、行政，亦協助醫療教育，自臺大醫院退休後，也像楊思標教授一樣，每星期到花

蓮慈院教學，並出任慈濟醫療志業董事。九月六日，王正一教授來訪時，上人對在座的醫療志業主管們說，王教授一生一心一志，為病患而用心，為醫療教育也很盡心，是自己很佩服與感恩的一位醫者與學者。

王教授與上人談及老年長照，現在人口結構高齡化，老年問題是社會的大問題，其實高齡長者若是身心健康，還可以自理生活，反而能夠發揮其人生經驗和智慧，支持社會整體提升；最需要政府及社會力量支援的，是長期臥病或是失智症患者的家庭。

上人說：「我們都想要讓老人家得到妥善的照顧，這需要提升社會大眾對老年人的觀念與態度，認知年長者對社會的貢獻與價值，用感恩、尊敬的心對待，讓老人家活得很尊嚴。」

「年老生病雖然是很自然

的過程，但是腦力退化、失智最讓人擔心；有些人身體機能還很好，卻已經失智，認不得家人，又需要全天候看護，對家人的身、心、生活都是沉重負擔。除了期盼醫療發展可以防治失智，慈濟以一個民間慈善團體的力量，在社區幫助、關懷這些家庭。」上人提到有一些鄉鎮的慈濟志工，與大林慈濟醫院失智症中心曹汶龍主任及其團隊合作開設「記憶保養班」，就是希望結合醫療專業與社區志工的力量，多方支持失智症患者家庭。

上人嘆道，曾在行腳時看見記憶保養班的學員，只有六十多歲就已經失智，令人不捨；家人分享照顧失智親人的心路歷程，也讓人很心酸。「有的家庭不願意讓人知道家中有失智症患者，再辛苦都不願向外求援，較難以接觸、帶動；要關懷失智症患者家庭，不是

只有幾人、隔一段時間久久去探望一次，就能緩解他們的苦，必須投入許多人力、付出很大的心力，再加上醫療等等多方面的輔助，所以實在不簡單。」

上人言，過去都對大家說，家庭就是最好的安養院，但是現在的家庭結構以及人心觀念與過去大不相同，且若患病也需要醫療照護，並非一般家庭有能力照料。

「健康的家庭應該三代、四代同堂，兒女理應孝順父母，中生代結婚又有孩子，也要做模範，讓孩子看到自己的父母孝養祖父母，是最好的家庭教育，讓倫理秩序代代相傳。這是我的理想，但是現在的年輕人大多離鄉背井，老人獨居或兩老在家，若有病痛，只靠志工也難以照顧周全，所以要有專業的長照人員加入。」

上人說，對年長者來說，無論是臥病或失智，生活仰賴



◀ 慈濟大學醫學系五年級的同學們即將投入臨床工作，在師長帶領下來到精舍參與人文共識營，並舉行授袍暨宣誓典禮，由上人為同學們一一掛上聽診器，致以深切祝福和期許。（9月7日）

與人互動懂得善解

泰國晉榮鋼師兄、林純鈴

他人照顧，是最不樂意發生的狀況，所以也希望防患未然，減少患病、失智或意外受傷的機率，減緩退化的速度。在慈濟有許多八、九十歲甚至逾百歲的高齡志工，身體健康、精神思考與反應都很敏捷，還在為社會人群、為大地付出。這讓自已覺得失智、退化是可以靠平时的活動預防或改善的。

紀還比我高，腦子裏裝滿了慈濟事，總是想著如何幫助人、關懷人，心、腦不休息，身體行動也不休息；關懷、訪視之外，還會在社區做回收、到環保站做分類等等。」

讓還能自主行動或行動稍微不便的長者，在兒孫上班、上學時，自己也有安心的去處，和許多年齡相近的志工相伴做好事，子女下班時再接他們回家。如此就不至於讓長者獨自在家無聊寂寞，肢體和腦力也能持續活絡，減緩退化，而且自我肯定老來還有用處，生命有尊嚴。慈濟環保站所發揮的功

自我提升

《農八月·初九至初十》



【靜思小語】有心付出，一定要與人合心，才有辦法和氣共事，彼此互愛，協力完成每一件事。

師姊等人參與寮國慈濟義診發放，感受良多，九月七日回到精舍，與上人談話時表示非常

佩服新加坡慈濟人的合和互協，配合得很好，很有默契。上人勉勵泰國慈濟人要學

會這一點，下定決心，合和互協地把志業做好；尤其泰國慈濟人承擔境內的難民義診，常與聯合國人員互動，要培養多語文的年輕人才，讓國際看見慈濟，也讓志工看見天下。

候不調和，就會引發大風、大水，造成災難；小乾坤的人心不調和，各人有各人的脾氣，不能善解、包容，就會引發衝突。所以要很注意，與人互動要懂得善解，就不會有那麼多人我是非；能夠調伏自己的脾氣，品格也會自我提升。」

健康心態面對老年

上人說，有心，一定要與人合心，才有辦法和氣共事，彼此互愛，協力完成每一件事。如果不能合心、也不能和氣，更談不上互愛、協力。要做到合和互協並不困難，要先克服自己的成見與執著，心念一轉、心態改變，就能發掘出本具的佛性，發揮愛的能量。泰國的慈善志業要扎根，還要拓展得深廣，整體才能穩定發展。

大家同師、同道、同志願，

一起在慈濟大家庭裏做事，要相互感恩、尊重、愛。人與人之間有摩擦、不愉快，常常是說話引起的。說話的人無心，聽話的人有意，若是不能善解，心結更難解開。「大乾坤的氣

九月八日醫療董事會中，董事們提到老年長照議題，並給予建議。上人開示時表示，近年來聽大家談論長照，好像很複雜；但總覺得這不都是慈濟人五十多年來一直在做的事嗎？從開案關懷、陪伴，直到為案主處理好後事，都是抱著真誠助人的心去做就對了，並不複雜。只能說現在的社會情況不一樣了，而且人口結構高齡化，需要照顧的長者愈來愈多，但是家庭中的照顧人力



今年八月緬甸雨季再度發生水患，林銘慶師兄（左一）報告賑災情況。（9月10日）

愈來愈少；對慈濟來說，投入志工行列的年輕人、中壯年人也相對減少。

從管理的角度來看，同樣的一件事，愈是想要做得好，要兼顧的層面愈多，人與事愈複雜，愈難做到。聽到各界對長照的看法都是「很難做」，但是對長久以來在社區做慈善

的慈濟志工來說，即使很忙碌、很辛苦，但是心無煩惱，所以做得歡喜自在。

老年長照問題，除了靠政府政策以及民間團體的力量，也要為大家做好心理建設，用積極的心態面對人生，不要到了某一個年齡就認為該休息，等著讓人照顧。就像許多慈濟

人發願付出到最後一口氣，寧願「長照」別人，不願被人「長照」，腦子裏只有善念，沒有煩惱雜念，積極付出，分秒不空過，分秒都在累積生命的價值，也覺得很光榮、很快樂。

「這也是一種『心身醫療』，擁有正面的想法、健康的心靈，有益身體健康。」

9
9
10



《農八月·十二至十二》

說話與聽話

【靜思小語】聽話無法善解，即使好話也會傷人。

「四神湯」與「四物湯」

時序進入秋季，中國大陸各地慈濟人早已展開寒冬送暖的前置作業，其中，福建漳州

的慈濟志工用十天的時間，在二十個村拜訪兩百零六戶特困家庭。有一位阿嬤，直到現在過冬還蓋著慈濟十年前所贈的棉被；她拿出珍藏的每一張慈濟物資領取單，以及去年領到的福慧紅包，對志工說，至今

不忘慈濟人對她的好。九日，聆聽志工分享，上人讚歎並感恩大陸慈濟人長期照顧貧病老弱，雖然現在當地政府的社會福利做得很好，仍難免有孤苦無依之人需要有人

常去探望，補充其生活、膚慰其心靈，或是協助整理居家環境等等。所以不只在大陸，期待能夠普遍喚起天下人的愛心，無論國家如何富強，一定要有慈善機構，能有人真誠地靠近、幫助苦難人；若有災難，也能靠著這分無私的人間真情，迅速扶助受災人、撫平創傷。

雲南慈濟人分享關懷慈善個案的情形，上人感恩表示，大家所說的都是法，因為聞法入心、身體力行，所見聞、接觸的一切與法相互印證，會有很深的感受。法存在心靈，展現在言行，在人與人之間傳遞愛的能量，讓人受感動，就在度化眾生。

投入慈濟接觸苦難人，「見苦知福」，會合人人心力付出，也要飲用知足、感恩、善解、包容的「四神湯」。「人生苦難偏多，所以我們面對不如意事，要學會善解；好好的一句

話，也許聽來不順耳，再起心動念把它曲解了，一句好話也會變成傷人的話。」

「要養成好習慣，時時說好話，與人結好緣；人與人之間結了好緣，相處融洽、說的話句句順耳，就能志同道合做好事。要學會善解，還要很知足、很感恩，不必常常為了一兩句話放在心中過不去，彼此包容，心無掛礙，如此的人生最大富。」

上人指出，心靈的「富」無法用錢財填充，要提升智慧，擁有「法財」。就如非洲本土志工，是自己心目中最富有的人，即使生活窮困，但是他們富有法財、富有智慧，就能凝聚愛心力量，到處去幫助人。

「善解知足最大富，感恩包容最大福」，懂得感恩，就會把別人的好時時放在心裏。「說一句『謝謝』，好像說了就過去了；『感恩』則是永遠

銘刻於心，就像在心田裏種下一顆種子，會發芽、成長，是永恆的感恩。」

「要感恩所有的慈濟人，大家共同一心，為人間付出，成就了我們生命的價值。感恩要從互動中表達，而且我們這個大團體有一個祕方，就是包容，彼此之間相合、相容；只要有善解的功夫，又能時時感恩，就能包容一切。」

上人說，「四神湯」與「四物湯」都是慈濟人必修的功夫，「常常飲用『四神湯』，讓慧命增長，精進菩薩道而不中斷；還要飲用合心、和氣、互愛、協力的『四物湯』，加強力量、補氣。」

人間事與真實法

十日，靜思人文叢書處主管同仁報告後，上人開示：「《法華經》是『本跡開二門』，

俗諦是跡門，就是人間事；真諦是本門，就是真實法。即使是跡門，也歸於本門；就像《衲履足跡》寫的是人間事，但是種種人間事都歸於道理，沒有這五十多年來的人間事，就不會有今天的慈濟。」

上人談到晨語講述《法華經》文字內容，整理過後就要一品接著一品列印出來，讓自己和常住團隊稍微看過，編輯的方向正確，就可以付梓出版。

「我這一生很重視這一部經，而且要把世間的形象，也就是『跡門』明朗化，歸於『本門』，事理相互印證。現在地、水、火、風四大不調，尤其這幾天一直記掛著世界各地的森林大火，心很煎熬，覺得佛典所說的『大三災』已經出現在眼前，很希望大家看到這些世間相，都能與佛法道理連接起來，懂得反省和改變。所以需要大家的幫助，在編輯時能夠

事理相合，讓《法華經》的跡門與本門愈來愈清楚。」

「經文如何誦、如何讀、如何抄，法沒有入心就沒有用。我們現在看到的事相是結『果』，要引導人運用佛法解脫苦『因』。《法華經》教菩薩法，也談苦、集、滅、道；教大家力行菩薩道，看見眾生有種種苦，進而設法解救，教眾生滅除煩惱，不再造業，才能根除苦、解脫苦。」

上人說，人間也有如同在地獄受苦一般的苦難人，「菩薩所緣，緣苦眾生」，發菩薩心、行菩薩道，就要走入人群，親自接觸、了解人間的苦難如何形成，用智慧去救拔。如果大家能夠用心深思，就知道《法華經》的道理不離人間，菩薩與苦難眾生看似兩個極端，卻是相互依存與成就。請大家把煩惱放一邊，菩薩道開在中間，發心立願、身體力行。」



栽培良才

《農八月·十三》

【靜思小語】不只培育專業，更要培養善念，才能善用所學利益人間。

捨身醫療教育

中秋節即將到來，國際慈濟人醫會年會上午在花蓮靜思堂展開，來自二十四個國家地區的五百零六位學員，包含工作人員共九百五十六人，在接下來三天半的時間，以「慈悲蘊智慧，人文育科技」主題彼此交流與學習。

與志業體主管及慈濟人談話，上人說，此時總是會想起多位已經往生的醫師，他們在世時，都積極投入慈濟義診，救助貧病。其中，巴拉圭梅沙醫師在花蓮慈院圓滿此生，如

其心願做器官捐贈，太太、兒女承其遺志，繼續在巴拉圭投入慈善義診，並跨國參與賑災。

「梅沙醫師在人生最後，專程搭機來臺，就是為了要回到師父身邊。有一天我到靜思堂，在慈濟醫院門口遇到他，他坐著輪椅，笑容滿面地和我說話，隔天就聽說他往生了。太太和兒女來精舍時，談起梅沙醫師說，他會再回到慈濟世界，生生世世跟隨師父，並交代家人一定要參加每年的人醫會年會。」

上人談到已有多位醫師成為慈大的大體老師，他們對生

命有正確的認知，用正信看待生死，願意為醫療教育而奉獻。「這也是慈濟醫療教育的人文精神，要長久維持；期待同學們能在這一群大體老師的身上，學會尊重生命、尊重病患，將每一位病患當成自己行醫路上的老師。」

教育結合慈善

慈濟大學劉怡均校長及分子生物暨人類遺傳學系黃舜平副教授，前來與上人分享研究成果。劉校長提到，研究發現雷公根有助於治療阿茲海默

上人說，緬甸民眾主要信仰佛教，慈濟向大眾募集點點滴滴的愛心，讓人人都有機會布施，因此了解慈濟實踐慈悲喜捨的佛教精神，也願意走入慈濟，共同發揮大愛。「善用生命就是愛惜生命，期

待緬甸慈濟志工都能體會生命的價值，運用於利益天地人間。」

如何做好管理
印尼慈濟醫院預計明年啟業，古納萬 (Gunawan Suroto) 院長十三日與上人談話，提到籌備過程順利，在管理方面，相信只要有慈濟人文，一切問題都不成問題，並請示如何將慈濟人文培訓做得更好？
上人勉勵：「人文精神無形無相，要靠人人從言行表

實踐佛教精神

十二日，與馬來西亞郭緣、緬甸林銘慶師兄談話，上人表示，緬甸鄉村有很多貧窮人，而且每年雨季都有水患災情，真的需要凝聚更大的力量來救助苦難人。

真誠帶動真誠

《農八月·十四至十五》

9
12
13



【靜思小語】為眾生付出的誠意始終沒有偏差，自然能獲得真誠回報。

境學習、成長，自然而然地受到善的影響。

上人感嘆轉述約旦陳秋華師兄所說，許多敘利亞難民孩童患有憂鬱症。「因為他們離開家鄉，逃到其他國家成為難民，生活環境不佳，未來沒有希望，整個環境導致他們常在悲哀憂鬱的情緒當中，聽了覺得很無奈。」

「眾生無明，業力深重，心念惡濁，即使科學家已經找出腦部有一個『慈悲利他』的區塊，若是沒有好的環境可以觸動這個區塊，或是煩惱無明太重，就算起了一念慈悲心，也很快就被掩蓋了。」
「孩子在慈濟學校裏，不論就讀哪一個科系，都要讓他們知道慈濟作為一個國際性的非政府組織、人道團體，應該如何做慈善。我們要為國際間培養慈善救助的人才，用愛心為苦難人間點燃生機。」



◀ 印尼慈濟人說明慈濟醫院工程進度。印尼慈濟人從一九九三年在雅加達舉辦小型義診，照顧貧病苦難人，迄今共嘉惠超過二十五萬人次，印尼慈濟醫院也將在明年底完工啟用，成為守護健康的堅固堡壘。(9月11日)

症；身為眼科醫師的黃副教授分享視神經中風的治療。

「大地就是人間的藥庫；佛陀曾經說，天地萬物無不是藥，只要找出其療效以及運用的方法，就能治病。」上人談到在自己的記憶中，蚶殼草有消炎的功用；珠子草可以緩解眼疾，以前的人若有眼翳病，會煮珠子草，薰其蒸氣；煮魚腥草加冰糖可以治咳疾。許多民間醫療法是世代累積的經驗，亦可借重發達的科技分析其成分，研究其藥理。

雷公根又名蚶殼草，不起眼的小草，卻能發揮大效用，上人遂言萬物皆有其用，只是需要有人去研究、去發現；同理，要培養人才，也要發現每個人的特長，但是無論各人的專長為何，都必須培養善念，才能善用所學，利益天地人間。所以教育要與慈善結合，讓學生在一個良善的大環

境學習、成長，自然而然地受到善的影響。

「慈濟醫院的人文精神能夠建立穩固，要感恩歷任的各院院長，以慈濟人文為方向，落實在他們的行政管理中。要做這樣的管理，就要出自真誠的心；他們能夠有這分真誠的



◀ 國際慈濟人醫會年會於花蓮舉辦，來自海外的志工們向上人問好。（9月13日）



◀ 印尼慈濟醫院古納萬院長向上人請示如何做好慈濟人文培訓，讓同仁以慈濟精神為眾生服務。（9月13日）

活動美其名為環保，卻為了辦活動還要準備許多物品、食糧，製造『碳足跡』。我們要繼續努力，讓『美其名』變成『美其實』，讓人人落實生活環保，了解環保道理也能身體力行。」

上人指出，臺灣慈濟環保志工把回收物整理得很乾淨、分類做得很細膩，才能供應大愛感恩科技公司研發各種環保產品，提高回收再製的品質。要在海外做到像臺灣慈濟環保志工這般細膩的分類功夫，就要有人帶動，而且持之以恆；天天都有一大群人，耐煩、耐髒、耐臭、耐得住辛苦，仔細地把分類做好，也把環保站維持得很乾淨。

「臺灣慈濟人總是聽了師父怎麼說，他們就怎麼去做，而且盡心盡力，做得比我說的更好。臺灣的慈濟志業從一群家庭主婦開始做起，她

心，也是感受到我的真誠而帶動。」

上人說，建立具有慈濟人文精神的慈濟醫院，成為印尼的醫療典範，是印尼慈濟人的心願，他們有真誠的心與相同的志願，只要院長體會得到慈濟為人間、為眾生服務的這分誠意，一開始就對準精神方向，各科室在這個精神方向下各自耕耘、為病患服務，就是慈濟醫院的管理方法。

上人也談到，慈濟救助眾生，不會分別宗教，慈濟醫院團隊也要用開闊的心胸看待不同宗教信仰者，和睦共事。「我當然很希望讓人人認識佛教，不注重形式，但是要有精神理念。慈濟志工平時會有精進共修，是為了凝聚精神共識；合掌、問訊、頂禮等等只是宗教的儀軌，無須勉強人一定要這麼做。但是一定要

們不一定『知書』，但是都能『達理』，知道『對的事，做就對了』。如果大家都能用這麼單純的心念做慈濟，合心、和氣、互愛、協力，就能做好每一件利益人間的好事。」

「如果只是各人做各人的，雖然都很努力、很認真，但是不能與人合心，也缺乏和氣，彼此相處不愉快，就不能互愛、協力，就沒有力量成就慈濟事。」

利益人間的好事，不怕做不到，只怕不夠用心。上人期勉：「慈濟人要相互鼓勵，也要持續不斷地造好因、結好緣、做好事，在人間傳遞大愛溫情，接引好人做好事。」

讓投入慈濟醫院團隊的同仁知道，慈濟為何在印尼建這所醫院，知道慈濟的精神理念來自佛法，法脈精神一脈相承。」

環保需要帶動

黃思賢、陳濟弘、陳寶如師兄向上人報告，期待成立美國大愛感恩科技公司，李鼎銘師兄在座。

上人表示，環保問題是全球議題，要全國人民有共識，而且願意付出心力。美國慈濟人若要做好環保，做到足以成立大愛感恩科技公司，不只要動員人力，更要靠腦力；人人有心，心腦合一去做到。

「人心並非不能轉變，環保需要有人帶動。像慈濟人在這三十年來努力推動與宣導，現在也有許多年輕人常常發起淨灘、淨山等活動。但是有些





◀ 約旦阿貝亞德醫院院長歐薩瑪 (Dr. Osama Atari; 右二) 與妻子由陳秋華師兄陪伴參加國際慈濟人醫會年會，圓緣時分享關懷敘利亞難民的故事，並向上人致意。(9月14日)

愛一切眾生

9
14



《農八月·十六》

【靜思小語】茹素就是尊重生命的實際表現。

那年那群人

每年中秋月圓時，全球人醫團圓日，二十多個國家地區的五百多位人醫會成員，昨晚在花蓮靜思堂歡喜共度中秋佳節；為期四天的國際慈濟人醫會年會，於今日圓緣，上人前往花蓮靜思堂參與。

國際慈濟人醫會年會的起源，要追溯到「那一年的那一群人」——一九九六年九月二十七日，精舍舉辦中秋晚會，剛好菲律賓賓慈濟人及崇仁醫院呂秀泉副院長帶領一群醫療人員來參訪，從此約定，菲

律賓醫師們每年來臺共度中秋，後來愈來愈多國家有慈濟人醫會，各國成員年年中秋來到花蓮舉辦年會，共聚交流。

菲律賓偏鄉、離島有很多窮困人，生病無力就醫；菲律賓人醫會利用假日前往義診，舉凡眼科、牙科、外科等等，都能在克難的場地進行簡易的手術，為長期受苦的病患拔除病痛，也會協助轉診。

「記得那一年在精舍前面的靜思草坪，呂副院長及醫師們和師父在一起，抬頭望著明月，耳朵聽到嘹亮的歌聲，人人都很快樂。近年來雖然無法

與大家同樂，但是我同樣關心著人醫會年會，聽著大家的分享，有滿滿的感恩與感動。」

上人期勉各國人醫將參與年會的感受與感動帶回居住地，把握機會與人分享，不只是邀約醫療人員投入人醫會，也要加強、擴大這一分愛，讓人人心中的愛活躍起來，開闊心胸，為世界上需要幫助的人付出。

上人期勉並祝福大家，「信實誠正為大地，慈悲喜捨為和風，智慧妙法為淨水，殷勤精進為陽光」，守持誠正信實的原則，為眾生拔除苦難、建立幸福；要感恩、尊重眾生生命，

茹素就是這分平等大愛的實際表現，不只是愛動物，也是愛自己、愛大地，人人素食，就不必畜養這麼多動物污染空氣與水土。人心迷茫已致世間污濁，要將享受的欲念收攝、縮小，直到沒有欲念，就能真誠喜捨無所求，而且智慧通達；要殷勤精進，不斷用法水洗淨心靈，直至明澈無染，就能常處法喜光明。

福田「同心耕」

美國、厄瓜多、巴拉圭慈濟人醫會團隊返回精舍座談，上人勉勵善用時間勤耕福田，累積福德。

慈濟基金會陳紹明副總執行長，於中秋節往生，上人表示內心深感不捨：「記得七月時，他在這裏開教育董事會；會議結束後，看他還站在桌子旁邊，很輕安自在對我說，

他到醫院檢查身體，醫師告訴他癌症第三期了，他想要開刀。我對他說現在醫療很進步，不要擔心，也祝福他。但是術後的狀況不好，幾次搶救沒有起色，後來我就對他的家屬說，因緣到了，就不要勉強把他留下來，讓他輕安地走。」

「他負責教育，從我要蓋醫院、蓋學校，四十多年陪著師父一路走過來，我都不覺得他老了。其實他與師父同年，他為了慈濟，全家都搬來花蓮，沒有離開過。」

「他昨天安然而去了，從慈濟醫院轉到慈濟大學的大捨堂，教育、醫療志業體主管同仁和慈濟人都去為他祝福，場面很莊嚴；我雖然不捨，也真誠為他祝福。」

上人表示，自己近期也深感病痛之苦，在三月動眼部手術時，聽聞非洲發生伊代風災，眼睛還睜不開，仍然關心



◀ 南非慈濟人醫會溫聖鈞醫師跟隨慈濟志工，在莫三比克伊代風災重災區雅瑪那堤卡村家訪、往診。
(攝影／蔡凱帆 4月21日)

最可貴的笑容
年輕的南非慈濟人醫會溫聖鈞醫師，今年四月間至莫三比克參與伊代風災後的賑災義

著三個受災的國家，聽著主管同仁報告慈濟人賑災進度。「我呼籲大家打開心門，希望人間的愛會合起來，在世間廣行菩薩道。很感恩臺灣慈濟人立即動員募心募愛，加上五十多個國家的志工就地發起勸募，大小點滴力量會合，在急難救助過後，要在莫三比克做中長期的慈善援助。」

震撼教育

9
15
《農八月·十七》



【靜思小語】見證苦中有苦，自知福中之福，就要把握因緣多造福。

莫三比克貝拉中央醫院希伯拉 (Bonifacio Cebola) 副院長這幾天也來到花蓮，聽他提到中央醫院雖是國立醫院，但是從相片看來，醫院建物分散、老舊毀損，設備簡陋，實在難以想像如何醫治病患。

「風災剛發生時，我是閉著眼睛聽人描述東非災後如同人間地獄的景象；昨天看見副

院長親自來到面前，我很感恩能睜開眼睛看人間，人人打開了心門、鋪著菩薩大道，為莫三比克的居民翻轉人生。」

上人感恩美國慈濟人、人醫會，平時跨國帶動志工，有災難時也跨國賑災義診，耕耘福田、撒播慈濟種子；期待大家會合力量，福田要「同心耕」。

診。他在國際慈濟人醫會年會圓緣典禮中分享，那時正逢復活節假期，機票很貴，他原想不如把這筆交通費捐出來救災，後來仍然應法親邀約而去

莫三比克。

他原本就在非洲接觸過貧窮人，但是這一趟到莫三比克災區，看到居民的生活實在很苦，生病得不到醫治；孩子長

期營養不良，但是臉上總是綻放著純真的笑容，歡喜地圍繞在慈濟人身邊，讓他深感震撼：「這次的學習，讓我體會到，孩子們及病患的笑容，還有他們對人生的希望，是多少金錢都買不到的。」

十五日晨語開示時，上人談到這段分享，長久缺乏食糧、物資的貧苦孩子，露出這麼燦爛的笑容，觸動了一向理智的醫師心靈最深處。「投入這麼多天，才知道苦中有苦，自己是福中之福人。自知有福，就要把握因緣多造福；發心捐款固然好，但是再出力投入，感受更深，更能得到滿滿的心靈收穫。」

「這就是道理，布施、付出，還能夠得到法喜充滿。平常只是聽法，其實體會不到，自己去就能體會得到：原來這就是師父常常說的，『經者，道也；道者，路也』，實際去

走，才能夠看到這條路的風光，才有辦法接觸到菩薩大道，原來就是佛陀所說的經文法理！」上人說，若想要了解佛法，只是在文字上一直鑽研、探究，鑽得愈深卻愈見不到佛法真貌。不如從文字名相中跳脫出來，「知」道理就去「行」，做到就能夠體會到；能知、能識亦能行，才是真正事理圓融。

上人開示：「佛陀大覺悟宇宙之真諦，不離四諦十二緣六度法，不分大小乘入佛門必學。大小乾坤四大不調造災。」指出佛陀應眾生根機說法，首先說苦、集、滅、道四聖諦，因為「苦」是人們在生活中最容易感受到、接觸得到的。感受痛苦，就會想要滅除痛苦，所以再引導大家去了解為什麼會有苦，是如何聚「集」種種原因造成的；找到了造成苦的原因，就能運用方法，「滅」除種種煩惱無明的苦因，回歸

於「道」。

「苦從哪裏來？開口動舌、舉手動足，身、口、意都會造作苦因。光是開個口、出個聲音，說一句好話或是一句傷害人的話，就能造福或造業；只要轉一個念，就可以從造業轉為造福，結果大不相同。」

負面的想法與言行動作，會不斷地聚「集」苦因、造業力。「滅」苦的方法，就是聞法修行，懂得用法轉惡念為善念，行善造福，累積福德因緣，走入菩提「道」。無論是要修聲聞道、辟支佛道、菩薩道，都「不離四諦」，這是修行的基本功夫。

除了「四諦法」，佛陀再進一步說生命的來源，也就是「十二因緣」——無明緣行、行緣識、識緣色、色緣六入、六入緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生、生緣老死。

上人說，若對於生死、對於無明造業的道理不覺不知，就總是在十二因緣的循環中，不斷地造業、受報，難脫輪迴。既知因緣果報，就要把握時間用心修行，投入人群去付出，行菩薩道。佛陀講《法華經》教菩薩法，引導大眾修「六度」——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。無論是四諦、

十二因緣、六度，無分大小乘，都是必修之法。

而今天下常有地震、颱風、水災、火災，還有種種疾疫造成生命損傷。上人教大家了解「大小乾坤四大不調造災」，人體的小乾坤與天地的大乾坤，都是地、水、火、風四大所成，若是四大不調，人體會生病，而天地氣候劇烈變化，大災難頻起。「四大不調和，破壞性很大、毀滅性很強。佛弟子應該清楚道理，更加精進求法；在生活中接觸種種人與事，要對應平時所吸收的佛法道理，遇到境界懂得轉心念，要時時多用心。」

9
16
~
17



《農曆八月·十八至十九》

付出還要說感恩

【靜思小語】付出就是造福，無所求就能增長智慧。

社區裏的大家庭

「我們是『覺有情』的菩薩團體，要把法親的情凝聚得更好；外在的道場可以建設得更完善，內心的道場要建立得更鞏固。」十六日，與返回精舍的高雄慈濟人談話，上人說，只要大家用心，就能讓各社區道場在社區發揮淨化人心的良能，帶動民眾在慈濟道場共修。只要人人法入心，有法就有親，人人都是法親。

現在的社會風氣、家庭結構與過去大不相同，無論經濟能力如何，中壯年人遠離家鄉，只留年長者在家的；長者獨居已是普遍現象，一個人就是一個家，各人的小小家需要結合成為一個大大的法親家；社區道場也是法親的家，慈濟人要相互照顧。

上人說，有些上了年紀的慈濟人，白天到慈濟道場、環

保站做事，或是去照顧、關懷慈善個案，晚上回到家也是孤獨一人，他們也需要慈濟大家庭的法親力量關照與支持。

「師父七月行腳離開高雄時，一路北上，沿途探望幾處環保站，覺得每一處都是莊嚴的道場，即使佛堂很簡單，天天一大早就有人來『薰法香』，人人做分類做得很歡喜，中午也在環保站用餐。許多志工上了年紀，每天都來報到，身心有所依歸，環保站就是一個大家庭。」

上人說，高雄慈濟人有福，有許多愛心人提供場地當作慈濟道場，要把握好因緣，做好法親關懷，照顧好資深者，也帶動好新進者，將法脈宗門傳承下去。「淨化人心，才能淨化世間濁氣；要淨化人心，慈濟人的心一定要合，才能把力量結合起來，不斷地接引人間菩薩。」

溪埔地成育才良田

「今天是一個很殊勝的日子，在三十年前，一九八九年九月十七日，慈濟護專創校開學。」十七日志工早會，上人談到慈濟科技大學（原慈濟護專）創校三十周年，感恩慈濟人用愛付出，建立起莊嚴的學校，而且至今依然陪伴著師長、照顧著同學；再看到慈科大畢業生在工作崗位上發揮良能，感到一切辛苦都很值得。

從護專創校開始，就擔任駐校董事的陳紹明副總，已經在中秋節往生；上人不捨談及，陳副總把慈濟人文精神帶進教育志業，總是用一顆包容的心去做事、與人溝通，默默承受壓力，不曾訴苦，是很有涵養的修行人。

寡言的陳副總曾說「溪埔地成育才良田，教育之路堅守人文」，上人有感而言，這也

安定心靈的力量

十八日，上人與花蓮慈濟醫院主管們談人才招募及培養時表示，要留住好人才，就要在人與人之間建立真誠的情感，讓每一位有志投入慈濟醫療團隊者了解慈濟的精神理念，確立「守護生命，守護健康，守護愛」的價值觀與醫療方向，具有慈濟人文精神。

「慈濟人文」不是只存在

大活動時的手語演繹或歌唱表演，而是存在每一位慈濟人、志業體同仁的服儀言行，與人互動時的態度之中。上人並且指出，「慈濟人文」存在於環境與心境中，心靈要真誠，環境也要有人文氣息，讓人一進入這個空間就有感受。

就像行腳時到各地環保站探視，看見志工不僅把環境整理得很乾淨，還運用巧思把廢棄物做成藝術品，或是將民眾

捐出的老家具、過往的農耕用具等，整理布置在小角落，讓人緬懷過去，也傳遞惜福愛物的精神，做無聲說法。

上人提醒主管們，硬體的環境空間還可以擴充，讓醫療品質持續進步，但是軟體的部分也要同步增進；有空間還要有人，而且是有志一同、有醫療人文的人才。「每一個志業體都有其人文方向，期待要用對的人，用人也要用得正確，

安定心靈的力量

培養菩薩團隊

《農八月·二十至二十二》

9
18
~
20



【靜思小語】支持承擔重任的人，不斷培養人才，凝聚做好事的實力。

就在修行，增長自己的慧命，慈濟人總是抱持感恩心做慈濟事。「若只是拜求佛菩薩庇佑，求福卻不願意付出造福，要怎

麼得福呢？求慧，心中的煩惱執著不放下，如何增長智慧？付出就是造福，無所求就能增長智慧。」

上人期許澳洲慈濟人相互勉勵，而且要增加人力，才能及時救災助苦，菩薩道才能走得踏實。



◀ 今年花蓮慈濟科技大學畢業典禮，慈濟基金會副總執行長陳紹明為畢業生頒獎。陳副總為慈濟教育志業奉獻一生，身影常存。
(相片提供／慈濟科技大學 5月31日)

是陳副總的心聲，護專的校地本來是鄰近木瓜溪的「溪埔地」，從一片雜草亂石的溪埔地，整理成為茵茵綠草的優美校園，但是校務運作、人事溝通總有許多困難要面對，亦如行走在坎坷不平的溪埔地。為了慈濟教育志業，他長年累月堅守於斯，守護慈濟教育人文，直到人生最後。「雖然他已經安然而去，但是他的形象一直都在心裏——既嚴肅又溫和，耐得住寂寞、耐得住操勞，從來沒有埋怨。」

上人也提到今年《靜思語》出版屆滿三十年，已經翻譯成十八種語文，在世界各地流通。靜思語大多是簡短的文句，用淺顯的文詞表達做人做事的道理，所以能跨年齡層，讓不同生活背景、宗教文化的人受用，隨處淨化人心。「『人能弘道，非道弘人』，靜思語再好，若沒有人去推動，也無法發揮良

能；只有師父在呼籲淨化人心，若無人響應也沒有用，必須靠大家用心努力，廣傳法水淨化人心。」

以感恩心做慈濟事

上人鼓勵即將承擔澳洲分會執行長的宋以剛師兄，及一直陪伴、支持他的同修廖奕君師姊：「只要肯承擔、肯用心、肯發願，有願就有力。」

上人提到每星期一聆聽會務報告，總是有說不盡的人間苦難，也感恩人間菩薩救苦救難，實踐了「無緣大慈，同體大悲」的菩薩道精神。「所以慈濟人感恩苦難眾生接受自己的幫助，讓自己有修菩薩道的因緣。有這樣的心態，自然能夠付出無所求。」

上人解說，付出的行動是人間事，無所求的心態則是超越人間世俗煩惱，付出的同時

讓每一位投入慈濟團隊的人都了解我們的目標，才不枉費我們投入時間與心力栽培。」

上人說，這一次人醫會年會的學員，約有一半是新成員，有人在分享心得時激動表示，過去不知道醫病之間也能用真誠的愛互動，用愛付出的感覺是如此快樂；這分歡喜快樂的感受，不是用金錢可以換取的。「因為付出無所求，無求就無煩惱。即使過程要付出時間、金錢、精神、體力，但是心靈很輕鬆、很快樂。」

上人說，「觀受是苦」，人心苦是苦於不滿足，即使外在的物質生活很充足，可是心靈很欠缺，就是因為不知道方向，總是隨欲追求，無窮無盡，所以難以安定，而人文精神就是一股安定心靈的力量。

理想的醫療人才

與臺中慈濟醫院主管同仁

遷對各個層面的影響，氣候變遷是造成現今全球極端災難頻傳的主因。上人遂對在座慈濟人說，全球環境問題已經很嚴重，要把心思和眼光放到全球，見驚世災難要起警世覺悟，不要總是在人事上計較；大家同在慈濟，有一分想救人的心，菲律賓貧病人多，若能善用中醫、中藥，可以及時救治急症、舒緩病苦，所以值得提倡。「有意義的事，就要提倡。年輕人要加油，資深者要作典範，彼此交心，合和互協，師父就能安心。」

李偉嵩師兄昨日也在論壇中演說，菲律賓慈濟人於幾次大型天災後如何救災，受災者受到慈濟人帶動，願意發心助人。上人肯定這樣的分享很實在，要教化人也要凝聚實力，期許慈濟人真誠的心會合起來，就是一股大力量。

「即使每個人見解不同，但是做慈濟事的方向是一致

談話時，上人也強調，慈濟醫療最重要的是人文，人文不是口號，是慈濟醫療的內在與實質；醫師、護理師與病患之間，還有慈濟志工，成為一個四方形，以人文精神、思想為中心。

慈濟醫療志業是從花蓮為起點，但是花蓮慈院啟業前夕，醫療人員還不知從何而來，克服了諸多困難，才勉強起步運作。所以緊接著設立護專、醫學院，就是為了培育理想的醫療人才，讓慈濟醫院的運作更加穩定。慈濟護專、慈濟醫學院前幾屆的畢業生，大多留在志業體，已經是醫療主管了；在外部醫療服務的，也是受到倚重的優秀醫療主管。

上人說，看著當年栽培的孩子已經獨當一面，也看著過去支持自己建醫院、設學校的主管們已經老邁，更覺得法脈宗門的傳承刻不容緩，志業歷史一定要趕快建立完整。臺中

的。有人走到災區救災，有人守在社區裏照顧貧苦人，慈濟人有做不完的慈濟事；尤其你們各有良能，無論是哪一位承擔負責人、執行長，其他幾位都會陪伴與支持，大型賑災行動也能相互補位，運用智慧突破困難，合力圓滿賑災。不過菲律賓幅員廣大、島嶼多，苦難人很多，要做的慈濟事很多，我們在菲律賓仍然很缺人力，要邀集更多人投入，並且不斷地培養人才，才有足夠的力量把慈濟事做好。對於承擔重任的人，要真誠支持、協助志業的推展；對於新進者，要培養、要傳承、要陪伴。」

苦難世間有法度

緬甸李金蘭師姊、溫斯郎師兄、蘇金國老師等人報告會務。同行的實業家魏子波師兄伉儷提供在緬甸建設的商場大

慈院啟業七年了，從最初決定在臺中建院，到用地取得、規畫建設，也是一段漫長的過程，啟業以後亦經過一段艱辛的歷程，現在看到臺中慈院軟硬體皆具足，有亮麗的形象，更有充分的人文實質，覺得很欣慰。

救人的心無二致

九月十九日，上人身體有恙，以靜養息。

九月二十日，菲律賓楊國英、蔡聰妙、李偉嵩師兄、慈濟人醫會蔡滿滿醫師等人報告中醫合作相關事項。上人殷殷叮嚀菲律賓慈濟團隊合和互協，為亟待幫助的苦難人合力付出。

這兩天，第五屆慈濟論壇在新店靜思堂舉行，在精舍的常住師父、慈濟人也透過網路視訊共同觀看、聆聽。今年議題為「全球防災與永續發展」，海內外學者大聲疾呼人們應意識到氣候變

樓一處空間，讓當地志工使用。上人感恩魏師兄伉儷的發心，並鼓勵他們多參與慈濟活動，更深入了解慈濟，體會慈濟人如何實踐佛法。

「佛法要在人間弘傳，更要在人間運用。現在的人間很需要菩薩，發揮佛陀教導的四無量心——慈無量、悲無量、喜無量、捨無量，走入人群救度苦難。」上人說，「大慈」是希望眾生幸福，所以要走入人群付出，和眾生結好緣；走入人群就會看見眾生的苦相，發起「大悲」伸手救拔；看見對方得救了，油然而生「大喜」心，也因為付出無所求，所以心無掛礙，即使付出的過程很辛苦，但是心靈恆常輕安自在，就是「大捨」。發揮四無量心為人間付出，做得法喜充滿，是最有價值的生命。

天下災難多，災情愈來愈嚴重，無法只憑一己之力救度

苦難，所以要不斷地邀約、帶動人同行菩薩道；經由慈濟人以身作則，用實際的作為傳菩薩法，才能讓苦難世間「有法度」。

緬甸納吉斯風災發生迄今這十多年來，慈濟人持續援助貧苦農村，選擇品質優良的稻種、豆種發放給農民。因為用

慈濟發放稻種耕種豐收，所以農民稱之為「福種」；受到感動的農民如烏丁屯、烏善丁，響應「竹筒歲月」存米撲滿，還帶動其他人一起存米糧助人，並且加入慈濟志工。

上人說，緬甸農民長年貧苦，總是借貸耕種，不斷地累積債務。慈濟人幫助這些農民，

是「先給食糧，再給道糧」，幫助他們緩解生活之苦，再傳法給他們，讓他們了解道理，運用方法相互幫助。慈濟人在緬甸有一個固定的聚會、共修道場，就能廣招人間菩薩，就地弘傳善法。請緬甸慈濟人善用道場，培養出合和互協的菩薩團隊，為苦難眾生付出。

9
21
~
22



《農曆八月·二十三至二十四》

成就自我人生價值

【靜思小語】要與人合心，自己的心就不能打結；發願淨化人心，若沒有淨化己心，也無法影響別人。

走在開闊的大道上

九月二十一日，承擔實業家靜思生活營工作團隊的高雄榮董、王令一師兄伉儷、菲律

賓楊國英師兄、柯賢智醫師等人與上人座談。上人談到菲律賓多災，有許多貧窮苦難人，很需要人間菩薩伸手救助，所以一定要設法啟發人人的愛

心；臺灣有許多實業家是「富中之富」，不只樂於布施，也親自投入慈濟，培訓、受證成為委員或慈誠，和大家一起去訪視、賑災等等，可以請高雄

榮董團隊為菲律賓實業人分享接引人間菩薩的方法。

談及「薰法香」，上人表示晨語不只是講解《法華經》，而是將標題命名為「靜思法髓妙蓮華」，《法華經》教菩薩法，而慈濟人現在所做的就是《法華經》的精髓，在人間踏實力行菩薩道，「有知、有識還能身體力行，這就是法髓。」

「《法華經》是佛陀晚年宣講的真實大法，也是他的理想，期許未來的眾生落實佛法在人間，人人力行菩薩道。這五十幾年來，師父是用《法華經》鋪路，引導大家走過來；現在大家要把這條路拓寬，成為康莊的菩薩大道。很感恩，臺灣有今天的平安，是因為大家有付出的因與緣，所以有善果與福報。」

「所以，如果期盼福報永續，精神理念就要永續傳承，不讓『廣結善緣』成為空口白

話。你們為慈濟出錢出力，師父能回報你們的，就是用經文鋪出一條能走的路、一條開闊的大道，讓你們能夠實際去走，成就自己的人生價值，要懂得珍惜。」

與菲律賓實業人談話，上人再談「粽串」的道理，並指出綁粽的繩子是由三股線揉合的，合心、和氣、互愛這三項合起來，才能協力成事，才有足夠的力量綁好粽子。人人做到合和互協，就能讓人感受到慈濟之美，並且學習、效法，這也在做社會教育、人文教育。

「人心能合，無論在哪一個國家、哪一個地區，志業就能順利推展。要與人合心，自己的心就不能自我打結，就像綁粽的繩子不能自己打結，整個系統梳理清楚，串連到精神綱領，人人方向一致，就能發揮很大的力量。」

「發願淨化人心，但若自

己的心沒有淨化，就無法影響別人。師父也會遇到困難、阻礙，如果就此賭氣不做了，就沒有今天的慈濟。」上人說，臺灣慈濟人之所以可以把四大志業做得這麼好，不是用講的，是實際做出來的，期待人人都要出力，大家共聚福緣，把福氣聚合起來。

天下人共同的宗旨

連日有參與第五屆慈濟論壇的多位海內外貴賓來到精舍，與上人談話。二十二日，任職聯合國非政府組織公共資訊部執委會主席的濟宣師兄（布魯斯諾茨），述及地球上已經出現水源之爭，上人嘆言，人需要水才能生存，所以爭水源是為了生存而爭；但是仔細探究缺水的原因，卻是人的欲念所造成。為了牟利，人先砍伐樹木、開發山地，讓山體涵

養水源的功能喪失了，即使下了雨也留不住水分，反而造成水災、土石流。再者，氣候變遷，降雨不均，常見乾旱無雨或豪雨、暴雨的劇烈氣候，對環境與眾生的危害更大。

「看見地球四大不調，災難不斷發生，內心很著急；我的身體也是四大不調，所以生病了，沒有氣力，這幾天都靠著點滴在補充，只能慢慢恢復。」上人說，要讓天地大乾坤恢復力量，必須人人長時間以正確的心態、正向的行為，讓天地氣候回歸正常。

「改善天地的力量來自人，而不是神，每一個人都是天地之神，每一個人都有佛性；這裏所

謂的神與佛不是宗教所信奉的神祇，而是人心本具有的精神力量，包容一切、無私無我。」

「只要有寬闊的心胸，不忍眾生受苦難，就不會執著爭水、爭地，只有一杯水也可以分給大家喝；否則就是一杯水人人爭搶，到頭來每一個人都喝不到。所以人與人之間要相互尊重、禮讓，用真誠的愛互動。」

「就如昨天我與參加慈濟論壇的貴賓提起慈濟的宗教觀，與天下人有共同的宗旨，那就是愛；不只要關懷氣候，還要淨化人心，『清淨在源頭』，降低欲念，少買、少用、少丟，才能減輕環境問題，減少地球

資源的消耗。」上人說，人人的心中有宇宙，在這個宇宙中藏有通達一切的智慧覺性，能夠包容、尊重一切。

濟宣師兄也提到胡光中師兄等人分享敘利亞難民援助感人故事，上人表示，這幾年媒體不像敘利亞內戰剛爆發時頻繁報導難民問題，但是全球難民沒有減少，而且歐洲各國對於難民入境有諸多限制；歐洲慈濟人多年來持續援助塞爾維亞的難民中繼站，不曾間斷。上人也期盼濟宣師兄在聯合國代為發聲，淨化人心的污濁，才能降低環境的濁氣，不能只是空談道理，要以實際行動去做。

9
23



《農八月·二十五》

把握每個「今天」

【靜思小語】做人要正、做事不偏，過好每一個「今天」，讓此生無憾。

將煩惱減量

上人與清修士談話，殷勉用心吸收道糧，增長慧命，菩薩道上信、願、行；第一代法脈宗門的傳法人，要成為典範。

上人言，世間眾生總是牽因帶果而來——牽著前世的因，這一輩子來受苦；若沒有看見苦、察覺苦，就永遠迷在欲樂中，再造苦因、受苦果而不自知。「我現在對人間苦的體會，是苦於時間分秒消逝不停留；不過在我年輕時，一發現人生無常之苦，一念之間就跳脫了俗世的欲樂，決心出家修行。」

「我離開家庭以後，沒有走很長的路程，沒有依止過哪一個道場，但是我心中已經有自己的道場。我認為出家修行不應只是誦經、拜佛而已，我有我對佛法的見解，就是要去

落實、要去體會。最近這一年來，我感受到老、病之苦，小乾坤不調和，又見到大乾坤氣候異常，地球面臨存亡危機，感覺到宇宙大覺者在虛空中廣慰的這顆地球，真的來不及挽救了……」

上人說，對於環保，高談闊論於事無補，必須身體力行；同理，慈濟志業也不是「說」出來的，而是大家跟著自己，把握時間「做」出來的。若查尋這五十多年來的慈濟歷史，就會發現每一天都有豐富的慈濟事；對於自己來說，每一天的生命篇章都寫得滿滿，沒有空白。

「我常說我此生無憾，沒有要求過自己要有什麼成就，沒有未來的夢想，也沒有過去的牽絆，從出家直到現在都是如此。我這一輩子與人無爭、與事無爭、與世無爭，不爭不取，只做我該做的事。因為與

人無爭，所以沒有對不起人；與事無爭，所以沒有做錯事；與世無爭，也對得起這個世間，所以說此生無憾。」

上人期勉清修士學習師父，時間不空過，做人要正、做事不偏，很實在地過每一天，把每一個「今天」的事認真做好，一輩子永遠無憾。

「清修士就要傳法脈，如同綁粽的繩子，走入社會人群，連結社會資糧，通向精神總綱；這條繩子是由三股線編成的，這三股線就是信、願、行，有力量、有系統，面對再複雜、再瑣碎的人與事，都不會被打亂。世相紛雜，但是萬法歸一，歸向真理。」

上人說，剛才聽大家分享人生歷程，到最後選定方向，就如同用粽葉將一粒粒米包起來，這一粒粒米就是修行的道糧；如同用繩子把粽葉與裏面的米和佐料綁好、固定好形

狀，道心要堅固，才能走入群眾中行菩薩道，在世間度眾生。

「要用感恩心走入人群，因為在世間不能不倚靠他人而生活，所以要感恩眾生、感父母恩、感三寶恩、感師長恩，沒有大家的成就，我們無法接觸佛法；要感恩佛陀，在人間出生，跳脫了俗世，成道以後再回到人間，把道理講清楚、說明白，安大家的心，告訴大家苦、集、滅、道，指出世間苦的真相，要走上覺悟的道路，才能消除業力。」

「清修士的心要清而無雜、淨而無染，用佛法去除煩惱無明，照顧好這一念心，再也不要被外在的誘惑動搖心志。雖然修行無法一蹴可幾，人人都還有凡夫的煩惱習氣，但要好好把握時間，將煩惱減量再減量，這就是修行。如果不修習氣，口號、標語念得再多，仍

然清淨不了自己的心。人生時間在過，慧命要增長，秒秒要實用，不要讓煩惱找到空隙，鑽入我們的心。」

身為靜思法脈的第一代清修士，上人殷勉大家立志立願，受證之後有明確的定位，方向更不能有絲毫偏差，差毫釐即失千里。要疼惜慧命，充實道糧，不要讓道心出現空隙，漏失了道糧，被無明欲念污染。

讓生命扎實

聆聽基金會各科室主管同仁報告一週會務之後，上人感恩文史處、宗教處等科室同仁籌備並圓滿第五屆慈濟論壇，也感恩這五十多年來，所有的慈濟人為人間付出，日日夜夜、分分秒秒不離誠正信實，步步踏實，走出如今的菩薩大道，有豐富的成果可以在論壇中展現，事與理相互印證。

「回顧來時路，慈濟在克難中成立，在非常清苦的狀況下，要邁出慈善的腳步，真的是寸步難行。早期常住自己種

稻，稻子收割以後要脫殼，是先放在罐子裏舂米，再放在篩子裏，借著大風吹走稻殼，留下稻米。」

上人說，法入心才有慧命資糧。人人每天用餐吃飯，每一餐無論吃了多少，都會消化，不久又餓了需要進食；但是聞法入心，把道理融入自己的生命，是永遠都不會消失的，而且能夠持續不斷地增長慧命。請大家善用此生，吸收法理以後，要走入人群實際運用，發揮生命價值，讓生命扎實；不要像空包的稻殼，大風一吹就掉了，什麼收穫都沒有，徒然造惡因、結惡緣。「要真誠發心，在慧命福田播下善種，信、願、行，把握因緣共造福緣、共耕福田。」



《農八月·二十六》

徹底拔苦

【靜思小語】救助世間苦難，找出苦的根源，也要從人心執迷之苦中解脫。

人人有愛

莫三比克重建委員會副委員長齊聰果 (Chisungo) 先生，在蔡岱霖師姊等慈濟人的陪伴下，來臺參訪慈濟志業，也到高雄杉林大愛園區了解慈濟在莫拉克風災後，援建永久住宅的整體規畫；二十四日前來精舍拜會上人，為慈濟在伊代風災後的援助親致感恩之意。

上人說，慈濟與莫三比克有好緣，能夠為災後重建付出一分力量，也期待為單純善良的莫國民眾多做一些。「若是因緣具足，情況許可，首先希望為無家可歸的村民安家，因

為現在無家可歸的人還很多；也看見當地有很多幼小的孩童，要讓他們有安心受教育並且健康成長的空間與環境；若是有辦法也希望幫助當地醫院建設穩固的醫療空間，就地守護生命。」

「慈濟之所以有這股力量，是因為臺灣有很多愛心人，一點一滴長時間累積而來的；人人都有這分愛，期待也可以在莫三比克帶動人人心中的愛，每一個人長久的點滴累積，可以凝聚力量助人。」上人說，莫三比克民眾很善良、很樂觀，只要讓他們有機會受教育，莫三比克的未來很有希望！齊聰

果先生非常感動，紅著眼眶用莫三比克當地語言表達至誠感恩。

入門之法

教育志業王本榮執行長團隊前來報告慈濟學研修中心空間規畫，以及印證基金會產學合作方案。上人對在座者談到，苦、集、滅、道四聖諦，是佛陀引導眾生接觸佛法真理的入門之法；知世間苦，才有尋求方法滅苦、離苦的動力，從迷茫執著中解脫，走向覺悟大道。

「苦、集、滅、道這四項，



▲上人觀看援建莫三比克的房屋設計雛形，期望為無家可歸的村民安身。（9月24日）

種種人間苦難而生的世間法，「滅」除種種人間苦，最後會歸於「道」，也就是覺悟的菩提大道。

「若沒有這麼多人間事相，無法憑空談『苦』。在慈濟，有事、有相可以談『苦』，不是『無事說苦』；有苦的事相，還能深入探討這些苦如何『集』來，就能找到滅苦的方法。譬如世間原本有美好的山河大地，今天卻是隨處都能見到青山流淚，經常傳出山崩、土石流的災情，讓人擔心、害怕。但是擔心歸擔心，還是執著於利欲，無法起於行動滅除環境崩毀之苦；人心執迷，也就難以看見真諦大道。」

「過去我們說『虛空有盡』，是為了形容願力無窮；現在科學真的發現『虛空有盡』，印證佛法道理。佛法指出世間萬物，包括宇宙空間，都在成、住、壞、空的循環中；

要分列出來——見到苦相，感受到苦，要探討是什麼原因造成？知道是人心起了種種欲念，接著造作業力，『集』來各種煩惱造成的苦；要用什麼方法對治、滅除？就要找出苦的根源，徹底拔苦。」

上人說，對醫師來說，即使醫術高超，醫療科技先進，可以為病患找出病因、拔其病苦，但仍只能救其生，無法救

其死。人生到最後總有一死，在生之時所追求的一切，到頭來仍是空；但是可以把握有限的人生時間，在人間開道鋪路，讓後來的人有感受、有接觸，知道這是一條可行的大道，也發心立願力行，就可以世世代代長久延續。

慈濟不只是做世間事，做過就過了，慈濟人所做的是從佛法延伸而來的世間法；對治

宇宙浩瀚，我們只在某一個空間裏。虛空中有無量世界，科學家觀測星球與星球之間的距

離，推算出公轉、自轉的周期，與佛經裏所說的，四天王的一天是人間五十年、忉利天的

一天是人間一百年，道理相通，這都是佛陀的宇宙觀，也是慈濟的宇宙觀。」

9
25
~
27



《農八月·二十七至二十九》

個人事小

【靜思小語】各執己見只會產生煩惱，想得通道理、轉得動心念就能合心共事。

做出典範

二十五日，聆聽花蓮慈濟醫院幹細胞與精準醫療研發中心李啟誠主任等人報告院務，上人表示，骨髓捐贈與大體捐贈，都是由慈濟致力推動而讓大眾了解，並帶動捐贈風氣。上人並感傷提及中秋節往生的陳紹明副總，生前守護教育志業，往生後亦捐贈大體，貢獻醫療教育。

許多慈濟人在自知病篤不久於世時，先從外地回到花蓮慈院，入住心蓮病房，往生後立即轉往慈濟大學，完成捐贈大體的心願。慈濟人能有此等精神能量，達成一般人或專家學者覺得很難做到的人間好事，是因為大家有共同的精神理念與宗教情操。上人指出，慈濟人的宗教觀是人生的宗旨、生活的教育，付出無所求，而且真誠感恩有行善付出、利益公

眾的機會，所以能夠超越心靈的障礙，突破諸多外在的困難。科技發達，醫療可以運用高科技工具救拔病苦，然而人們為了發展科技，卻破壞了環境。「我們唯有盡心力善用科技研發成果救治傷病，善用科技工具淨化人心，讓人人回歸於善道，不要偏向脫軌以致社會混亂、環境毀壞得更快。」

「要用正信面對世間；我常常說『遊戲人間』，是教大

家不要讓自己有壓力，但是分秒不空過，盡心盡力，利用我們的生命，對人間有所貢獻，更要在人間做出典範。」

粽串精神

二十六日，編纂處靜原師姊及法脈宗門總志業中心祕書長黃麗馨師姊，報告即將在二十七日至二十九日進行之「傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門」志業體同仁精進共修課程。

課程中要以粽串精神對應法脈宗門架構，用實際編粽繩、綁粽子的影片輔助說明。上人開示：「這條粽串就是三合一，分開為三股力量，這三股力量合為一個整體。如果要用四條線呈現，要有常住去把其中一條拉起來，用其他三股編成一條繩子。讓大家清楚整個組織架構以及各個環節的意義與作用。」

「就像實際綁粽，把已經綁好繩結的一綑繩子掛在竹竿

上，用一條條繩子把粽子綁起來、固定好，整串都綁好以後，從繩結就可以提起整串。繩結就是精神綱領，每一條繩子都由合心、和氣、互愛、協力的『三合一』編成，就能很穩固、很強韌。這是社會機構、職場運作都很需要的觀念。」

品德教育

二十七日，教育志業王本榮執行長、簡東源主任，以及慈濟科技大學羅文瑞校長、慈大附中李玲惠校長等人前來精舍，恭請上人二十八日蒞臨教育志業三十周年慶活動；上人期盼教育主管們將教育志業的人文精神系統建立穩固，才能向外推展、落實教育人文，「心不要著急，但是時間不要空過，要從教育淨化人心。期盼在王執行長的帶動之下，各校會合起來，將法脈宗門落實在教育。」

圓滿好事

與慈濟人談話時，上人提到，成立慈濟這一路走來五十四年了，總是分秒不空過，「即使達宏師父還在時，我行腳到臺中，他邀我到溪頭走走，我也不去；現在比較少出門行腳，生活範圍就是在書房、會客室，天下事就在這張桌子處理；到會客室開會，與

來自世界各地的訪客見面。」

「精舍至今的修行生活仍然是克勤克難，常住們共同守護這分法脈精神，即使天天辛勤勞動，他們仍然把法吸收入心，也能應機對眾傳法，我也覺得很安慰。只是很擔心未來，年輕一輩的慈濟人都是高知識分子，面對形形色色的社會境界，人人都很忙碌；『忙』字是一個『心』和一個『亡』字組成，忙得心亡了，如果心中沒有法，道心守不住，

慈濟魂也喚不回來。」

談及海外慈濟人、慈濟事，上人說，每一位都很用心盡力投入救苦救難的慈濟事，只是彼此觀念不同，產生成見。佛法說五濁惡世，五濁之中就有「見濁」，見解不同產生煩惱，導致「煩惱濁」。

「各執己見才會有煩惱；如果不那麼執著，總是用感恩心面對每一個人，就無從起煩惱、生無明。個人事小，天下

事大，如果能夠克服這個心靈障礙，心念一轉，能幫助多少人離苦得樂！」

「要培養人才，若是讓人進到慈濟，卻看到資深慈濟人不合心，感覺這個團體不和氣，會立即打消投入慈濟的念頭；人與人之間不合心、不和氣，也就不能互愛，無法朝同一個方向會合力量做事。」上人期盼大家想得通道理，轉得動心念，合心攜手，將利益人間的好事做得圓滿。

9
28



《農曆八月·三十》

分秒過去，分秒累積

【靜思小語】把握因緣，珍惜時間，不輕視自己，長久累積也能成大力量。

播下一顆種子之後

「如果不知起點，就無法

邁步去走，更何況行菩薩道是有始無終，要一直走下去的，不是不了了之，終點是遙遠無

量劫之後才會到達。我們既然選擇這一條對的路，一個人起了一念善心，可以幫助多少受

上人希望清修士們用心體會法，法入心之後，在平時接變人生。

上人希望清修士們用心體會法，法入心之後，在平時接

串」來譬喻，所說的都是同一個道理，但是若有人無法清楚了解，掌握精神要旨，就無法正確落實。所以長久以來不厭其煩地一再宣說，用種種方法譬喻，直到大家都聽懂為止。

其實經文讀得再多，都不如實際去做、去感受；有感受才有心得，才能與平時吸收的佛法相互印證，變成自己的法，可以在生活中運用，並且再傳給別人，讓別人受用。這就是「轉識成智」，成為永恆的記憶、慧命的延續，這才是修行的目的。

所以，最好的修行方式，就是身體力行菩薩道，親手遍布施，同時傳法給人；當眾生

在迷茫之中得到接引，一步一步走進來，接觸苦難，也一步一步放下自己的執著，從而轉變人生。

上人希望清修士們用心體會法，法入心之後，在平時接

動國際樂章——三十而立樂說教育人文傳奇」慈濟教育志業三十周年慶活動，參與志業體同仁精進研習的四大志業主管同仁共襄盛舉；身體不適的上人，亦撐持病體前來觀禮，並

時值教師節，教育志業各校師生齊集花蓮靜思堂，舉行「煥·慈悲喜捨光芒；譜·躍動國際樂章——三十而立樂說教育人文傳奇」慈濟教育志業三十周年慶活動，參與志業體同仁精進研習的四大志業主管同仁共襄盛舉；身體不適的上人，亦撐持病體前來觀禮，並

四大志業應知根源

要設立人文志業不可。」

四大志業已成，而且從臺灣擴及海外，慈濟人的人道關懷足跡遍及五大洲。上人期待大家都能理解，五十多年來，慈濟能夠做出這樣的成果，並非因為擁有龐大資源，而是全

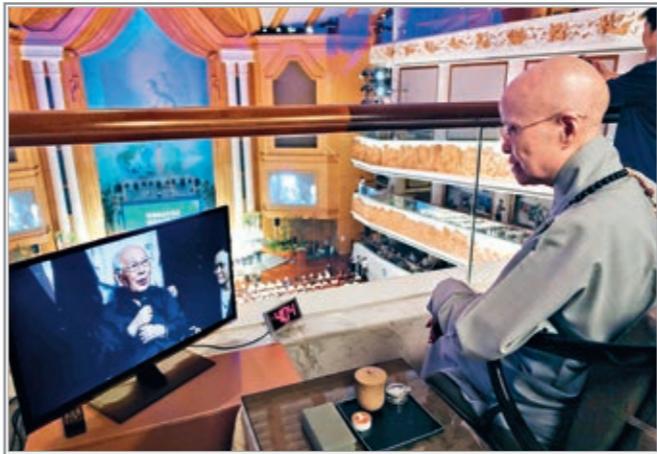
觸社會大眾，也能觀機逗教，尤其要引導更年輕的一代，讓法脈延續下去。過去的人有道德觀念，守規則、勤付出，這樣的人品典範要使之「文史流芳」，讓後世學習；而現代的科技發達，卻是破壞山河大地而成就，要用智慧善用科技，讓惡法成為善法，用以淨化人心，以免人心見解稍有偏向，或是遇事不堪忍，就會斷了善法。

為眾開示。

「感動啊，無悔！這一路走過來，看到教育志業很扎實，從一顆種子長成大樹了。時間不斷流逝，無影無蹤，人的形象也悄然無息地持續改變；孩子會長大，年輕人會變老，老者凋零，這是自然法則。」

「非常期待各位同仁，不論是在慈善、醫療、教育、人文志業任職，我們有幸會合在一起，都要知根源：若沒有慈善志業在過去五十多年深入社區，感受到貧窮人的老、病之苦，就不會有醫療志業；沒有醫療志業，就不會辦教育；有了教育志業，更是深深體會非要設立人文志業不可。」

四大志業已成，而且從臺灣擴及海外，慈濟人的人道關懷足跡遍及五大洲。上人期待大家都能理解，五十多年來，慈濟能夠做出這樣的成果，並非因為擁有龐大資源，而是全



◀ 上人來到靜思堂，參與慈濟教育志業體三十周年慶。（9月28日）

困、受苦的人；多一個同心、同道的人，看到的範圍會更寬廣；再多一群人，就會看得更普遍。播下一顆『因』的種子，要用心耕耘，讓這顆種子從『一』生無量，根扎得更深、菩提林生長得更廣、庇蔭得更長遠，靠的還是時間。」

上人與誠浩師兄等人談話，教大家重視、把握因緣，除了用功自修，還要持續不斷地在人間播下因緣種子，接引年輕人，讓法脈宗門世代傳續。

「因緣很重要，師父出生在戰亂的時代，在臺灣民眾普遍窮困的時候，一路成長，看見臺灣戰後重建，經濟快速發展，社會各方面都在發展，人的心也隨之飄搖。」上人說，早期農業社會，生活雖然過得清貧但是很踏實，人人安分守己，孝敬父母長輩，從小就照著倫理規則在走；現在的人普遍知識程度高，卻缺乏是非對

錯的判斷力，輕視倫理道德，物質生活很富裕，心靈卻極度匱乏，是社會隱憂。

佛陀成道後，應眾生根機，先說方便法，從苦、集、滅、道四諦談起，教大家看清楚世間苦、空、無常的真相，跳脫對生命的迷執，提高生命的價值。「若是人間最直接感受到的道理，生、老、病、死與己身直接相關，所以佛陀一層層分析道理，愈分析愈深入，直到顯露佛陀思想的核心——人人有佛性，人人可成佛。但是要成佛不能欠缺菩薩道，行菩薩道須先淨化自己，才能心無掛礙，全然無私地利益眾生。」

上人說，道理是永遠存在的，但是無形無相的道理必須用言語解說，要讓人正確理解與體會，很不容易。像是對於慈濟組織架構的說明，從先前的「立體琉璃同心圓」，「四法四門四合一」，現在用「綜

人生能走多長的路

二十九日，廈門實業家來臺參訪，並來到精舍與上人談話。有人認為現在整體環境很好，就算想要做慈濟，也沒有

貧苦人可以幫助。上人表示，再富裕的社會，仍然會有需要幫助的人，不只是生活需要幫助，更重要的是人心需要淨化，要為人指引正向。

「人們總是為了名利地位而

不斷地求取，求無窮盡，造作業力而不自覺；若要覺悟，必須打開心門，而心門還是要由自己開，人生的道路要自己鋪，將這條路從小路開拓成大道，而且鋪得平坦，成為康莊的菩薩

境界現前時

《農九月·初二至初二》

9
29
~
30



【靜思小語】不要在凡夫境界中打轉，而是以因緣觀之，境過不留痕。

是剛才看見大家上臺，有一個人永遠無法出現了，就是長年為教育志業付出，在今年中秋節病逝的陳紹明副總。

「我們把握有限的生命時間，用在對的方向，就能提高生命的價值；假如用錯了，不僅空過時日，還會累積煩惱業力。最近我雖然生了一場病，但我仍然感恩，感恩過去的每一秒都沒有

空過，感恩在自己的生命過程，能夠把握一切因緣。」

「時間分秒過去，志業亦在分秒間累積，所以我曾說，『一粒米中藏日月，半升鍋裏煮山河』，慈濟從非常克難的情形下邁開腳步，每月發放日當天，只能借米、借油煮鹹粥供應給大家，米粒少、水量多，清清的粥湯能夠映照旁邊的樹與後山；現

在，臺灣愛心米可以救助世界上許多國家的窮困人，慈濟人也將日存五毛錢的『竹筒歲月』精神，帶給世界各地的人們，教大家匯集點滴之力，『滴水成河，粒米成籬』，合力救助世間貧病困苦的人。請大家不要輕視自己的一分力量、一點時間，長久累積起來，就是很大的力量，共同造福人間。」



▲ 慈濟教育三十周年慶，慈濟護專第一任校長楊思標親臨現場為大家致詞。（攝影／范宇宏）

球慈濟人將慈濟的精神理念傳播到世界各地，像是農夫播種耕耘一般，就地播下善種子，讓慈濟精神落地生根，長成大樹，又能產生無量種子，就地開展庇蔭眾生的菩提林。所以一念心很重要，念念相續，能夠把握方向不偏差更加重要。

「教育志業三十而立，有的是從慈濟小學、慈濟中學，再就讀慈科大或慈大，一直都在慈濟大家庭裏；看見我們的孩子長大了，而且能夠承擔，方向正確，很安慰，而且很感恩！」

三十年前，慈濟護專創校時的代理校長，現年百歲的楊思標教授，也來到靜思堂和大家團聚。「當初的楊教授、當初的我，和現在的楊教授、現在的我，雖然他還是他、我還是我，相貌已經不同了，這就是時間導致的結果。」

上人感慨提到，雖然很期待人人在每一個場合都不缺席，但

道，自覺覺他，自利利他。」

「人生到底能走多長的路？再如何長壽，也要經歷老、病、死，這是自然法則。」上人說，有形的財物求得再多，人生一口氣不來時，全都帶不走。並說起曾經看過的一篇文章〈一個人需要多少土地〉，故事講述一位白手起家的農人，辛苦耕種，不僅改善了生活，後來還擁有愈來愈多的土地與財富，但他仍然不滿足，打聽到一位領主願意以低廉的價格出售大片土地，於是前往拜訪。

領主告訴農人：「看你一天能走多遠，走過的土地都是你的，但條件是要當天返回出發地點才算數。」第二天一早，農人就出發了，走了很遠仍捨不得往回走，直到太陽偏西了還是不知足，在日落之前竭盡所能跑了回來，但已精疲力竭，最後摔倒在地死了！大家在土地上挖了一個坑，把他埋在裏面，

所以一個人最後需要的土地，只有埋葬他的那一小片範圍。

「人生苦，苦於不能滿足；人生悲，悲在貪瞋癡的心念無法消除。即使已經知道佛法道理，卻又起了慢心與疑心，傲慢的心聽不進一切善法，心有疑就不能建立信心，無法踏實修行，仍然迷茫造業，讓世間愈來愈惡濁。」

上人談到昨天在教育志業三十周年慶活動中，陳春梅師姊上臺分享，她與師兄膝下無子女，到慈濟大學擔任同學們的慈誠爸爸、懿德媽媽，師兄真心疼愛他所接觸到的每一位同學，直到畢業以後仍然持續關心、照顧他們，現在兒孫成群。去年師兄病逝，孩子們全部到齊陪伴身旁，告別式時並要求穿孝服行跪拜禮，遺體火化後還幫師兄入龕。

「人生的價值要如何評估？並不是看我們擁有多少財富，所以我時常警惕自己，莫求名相，因為一切到頭來都是空；要回歸於『秒』，時間雖然無形相，但是每一秒都『有』，從每一秒造作一切、累積一切。」

上人說，慈濟人賑災發放，不辭辛勞走到苦難人身旁送物資，還要九十度鞠躬感恩，這是發自真誠的舉動。「慈濟人感恩受幫助的人成就自己行菩薩道，不會常常掛念著誰曾經被我幫助過。心就像一面鏡子，境界過了，人退去，鏡子裏就沒有這個人，心鏡擦得很乾淨，空無一物。」

「慈濟人的心靈道場已鞏固了，菩薩力行在人間；他們聽了師父講的話以後身體力行，影響很深，這就是慈濟人的思想，不是無中生有，大家整理慈濟文史，每一則慈濟故事、每一位慈濟人的言行，都可以追溯根源，有憑有據，都是很有價值的歷史篇章。」

富，是要看我們做了多少利益人間的事。雖然說前腳走、後腳放，不過一路走，也一路鋪展這條菩薩道路，後面很自然會有人跟上，接著鋪路，所以行菩薩道不孤單，慈濟是一個天下的大家庭。」

上人表示，做慈濟，不是為慈濟而做，是為自己、為社區、為大地——為自己的慧命鋪路，為社區的幸福而付出，為大地的平安而保護地球。不要總是為了自己的享受而追求，會求得很辛苦。

回歸最初的那一念

三十日，上人與文史處等主管同仁談話，叮囑合力成就「慈濟大數據」的文史資料彙整。

「最近時常感恩那一年、那一念、那一群人——莫忘那一念，起了一念心創立慈濟；

莫忘那一年，自從一九六六年

開始，每一年經歷了多少事，這一些事由誰來做？莫忘那一群人，慈誠、委員、常住，都是在背後支持的大力量，將寸寸土地鋪平，讓大家有步步好走的道路。」

上人說，每年海外培訓委員慈誠精進研習，看見來自世界各地的慈濟志工，都很感恩。「他們離我那麼遙遠，甚至從來沒有見過面，但是心靈如一面鏡子，菩薩精神相互映照，人人都有一片助人的心。大家借力使力，人牽人、心連心，有因、有緣，才有力量成就這麼多利益人間的慈濟事。」

「合抱之木始於毫芒，要剖析最初的那一顆種子，找出種子裏的基因，就在那一念間。人人本具佛性，偏偏人心執著，執著於名相，求名、求利的欲念沒有盡頭，但是求取得再多，人生最後什麼都帶不走。

上人有感而發：「每一齣

大愛劇場，都讓我覺得，人間若沒有這些情在纏，沒有戲可演。若總是在眾生的煩惱情糾纏不休，就無法覺悟，當然就不能傳法，是自絕慧命，只在凡夫境界中打轉。我很期待人把握生命的分秒，讓自己的慧命點滴成長，能夠回歸『大圓鏡智』，要時時保持心裏的這面鏡子清淨無染，可以清楚映照外境，但是境過不留痕，不要記掛著種種境界，不在人與人之間起煩惱。」

「境界現前時，要以因緣觀之；感到苦惱，就要想起苦、集、滅、道——找出苦因，運用方法滅除，才能合理會道。不要讓自己的心一直打結，要珍惜這個環境，認知自己所做的事很有意義，面對這麼多人間菩薩，還可以傳承法脈慧命。目標在前，傳承於後，自己的身心要有歸向。」

靜思書軒
日得拉店 Tel:60-4-9174567
吉打店 Tel:60-4-7325267
吉蘭丹店 Tel:60-9-7433013
Gurney Paragon 店 Tel:60-4-2189311
檳城洗腎中心 Tel:604-226 2601
檳城店 Tel:60-4-2616561
北海店 Tel:60-4-3331013
怡保店 Tel:60-5-2551013
彭亨店 Tel:60-9-5172013
淡廬店 Tel:609-277 2599
吉隆坡靜思堂店 Tel:60-3-62563888
吉隆坡店 Tel:60-3-21447780
Tropicana City Mall 店 Tel:60-3-77311640
八打靈店 Tel:60-3-78871013
雪蘭莪店 Tel:603-79832190
蒲種店 Tel:603-80805510
巴生店 Tel:60-3-3324 8001
芙蓉店 Tel:606-601 6431
馬六甲店 Tel:60-6-2866470
峇株巴轄店 Tel:60-7-4381013
新山金山園店 Tel:607-5581814

新山店 Tel:60-7-5547703
亞庇店 Tel:60-88-250626
古晉店 Tel:60-82-251013
新加坡 Singapore
新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718
印尼 Indonesia
印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699/89
TEL:62-21-50558889 (大愛臺)
FAX:62-21-50558890
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-55963680
FAX:62-21-55963681
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655074
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846 (大愛臺)
FAX:62-61-80501847
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL/FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei
馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779
斯里蘭卡 Sri Lanka
漢班托塔 (Hambantota)
TEL/FAX:94 (0) 472256422
可倫坡 (Colombo)
TEL/FAX:94 (0) 112620133
約旦 Jordan
安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305
土耳其 Turkey
伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-4225802
FAX:90-212-4225803
澳洲 Australia
澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666

FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
珀斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德 (Adelaide)
TEL:61-8-82319008
紐西蘭 New Zealand
紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-274639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

週一至週五

00:18 真善美故事館 (週一)
大愛會客室 (週二至週五)
00:30 DaAi Headlines
01:00 靜思妙蓮華
02:00 立德路 2 號 (週一)
健康報你知 (週二)
看中醫師 (週三)
行動現場 (週四、週五)
02:30 草根菩提 (週二至週五)
03:00 大愛劇場 (重播)
03:48 大愛會客室
04:00 全球視野
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:25 人間菩薩
07:30 草根菩提 (週一至週四)
阿明來報喜環保站走透透 (週五)
08:00 DaAi Headlines
08:30 志工早會 (週一、週二)
志為人醫守護愛 (週三)
行動現場 (週四、週五)

20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:57 健康報你知 (週一)
看中醫師 (週二)
行動現場 (週三、週四)
大愛探索周報 (週五)
22:22 全球視野
22:47 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

週六

00:18 大愛會客室
00:30 DaAi Headlines
01:00 證嚴法師菩提心要
01:30 法華經序
02:00 大愛探索周報
02:30 阿明來報喜環保站走透透
03:00 大愛劇場 (重播)
03:50 真善美故事館
04:00 志為人醫守護愛
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 健康報你知
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 愛·無所不在
08:00 DaAi Headlines
08:30 衲履足跡
08:55 映照人生
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 立德路 2 號
11:18 人間菩提
11:30 行動現場
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 大愛迷你劇院
13:20 一種說法
13:33 大愛探索周報
14:00 國民漢字須知
15:00 大愛全紀錄
16:00 大愛迷你劇院
16:50 真善美故事館
17:00 人文講堂
17:30 志為人醫守護愛
18:00 證嚴法師菩提心要
18:30 衲履足跡
19:00 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛迷你劇院

20:48 證嚴法師說故事
21:01 圓夢心舞臺
21:57 青春愛讀書
22:24 愛·無所不在
22:47 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛迷你劇院

週日

00:20 真善美故事館
00:30 DaAi Headlines
01:00 證嚴法師菩提心要
01:30 青春愛讀書
02:00 圓夢心舞臺
03:00 大愛迷你劇院
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 看中醫
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 經典 .TV
08:00 DaAi Headlines
08:30 證嚴法師菩提心要
08:55 大愛全紀錄
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 愛·無所不在
11:00 證嚴法師說故事
11:15 人間菩提
11:30 行動現場
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 大愛迷你劇院
13:20 一種說法
13:33 青春愛讀書
14:00 立德路 2 號
15:00 圓夢心舞臺
16:00 大愛迷你劇院
17:00 看中醫
17:30 熱青年
18:00 國民漢字須知
19:00 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛迷你劇院
20:48 證嚴法師說故事
21:01 大愛全紀錄
21:57 經典 .TV
22:22 人文講堂
22:47 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛迷你劇院

Tzu Chi Radio Programs

【大愛廣播節目時刻表】

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

中廣

愛灑人間：週日 6:10-7:00
真心看世界：週一至週五 6:20-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296、高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413、金門／FM96.3
用心深呼吸：週六 7:00-8:00 FM103.3

民本電臺 臺北／AM1296

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
教育廣播電臺
臺北／AM1494 臺東／FM100.5 彰化／AM1494
點亮心光：週六 21:00-21:30
鑼聲若響：週日 21:00-21:30
桃園先聲電臺 AM774

愛灑人間：週日 7:00-8:00

新竹新農電臺 FM89.1

慈濟世界：週一至週五 22:30-23:00
神農電臺 中彰投、雲嘉南／FM99.5
真心看世界：週一至週六 19:00-20:00
生活講臺語：週日 12:30-13:00
中廣臺灣臺中 AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00

臺南勝利之聲 AM756

慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00
臺南愛鄉之聲 FM90.7
真心看世界：週日 23:00-00:00
週一 00:00-01:00

花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
花蓮教育電臺
點亮心光：週一至週五 9:00-10:00、週六 21:00-21:30
鑼聲若響：週一至週五 11:30-12:00、週日 21:00-21:30
花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

慈大之聲 FM88.3

週一至週五 真心看世界：8:00-9:00
大愛下午現場：19:00-21:00
週六 藍天白雲好時光：8:00-9:00
愛灑人間：9:00-10:00 鑼聲若響：13:00-13:30
生活講臺語：18:00-19:00 (週三)

金馬之聲廣播電臺 FM99.3

真心看世界：週一至週六 2:00-3:00
愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://daairadio.tw

【週一至週五】

00:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
01:00 真心看世界 Live
02:00 衲履足跡有聲版
02:30 無量義經講述有聲版
03:00 藍天白雲好時光序品
04:00 大愛來點名
05:00 鑼聲若響
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞
07:30 週一：心的力量 週二：大愛廣播劇場 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城
08:00 真心看世界 Live
09:00 大愛來點名
10:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
11:00 週一：心的力量 週二：大愛廣播劇場 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城
11:30 週一、週二：窗外有藍天
週三至週五：衲履足跡德禪師父導讀 (首)
12:00 大愛午間新聞
12:30 衲履足跡有聲版
13:00 藍天白雲好時光序品 (首)
14:00 真心看世界 Live (首)
15:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
16:00 大愛來點名
17:00 真心看世界 Live
18:00 鑼聲若響
18:30 無量義經講述有聲版
19:00 大愛全球新聞
19:45 大愛之歌
20:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
21:00 靜思妙蓮華

22:00 真心看世界 Live
23:00 大愛夜間新聞
23:30 週一：心的力量 週二：大愛廣播劇場 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城

【週六、週日】

00:00 用心深呼吸
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界愛在洛城
02:30 心的力量
03:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
04:00 藍天白雲好時光
05:00 大愛廣播劇場
05:30 愛灑人間
06:30 大愛晨間新聞
07:30 英文新視界
08:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
09:00 愛灑人間
10:00 用心深呼吸
11:00 藍天白雲好時光
12:00 大愛午間新聞
12:30 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)
13:00 大愛知音
14:00 慈濟世界愛在洛城
14:30 大愛廣播劇場
15:00 藍天白雲好時光
16:00 英文新視界
16:30 心的力量
17:00 大愛廣播劇場
17:30 無量義經講述有聲版
18:00 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)
18:30 衲履足跡有聲版
19:00 大愛全球新聞
19:45 慈濟歌選
20:00 愛灑人間
21:00 藍天白雲好時光
22:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
23:00 大愛夜間新聞
23:30 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.daai.tv
客服專線：02-28989898 * 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

《靜思語》系列是從證嚴上人廣博之開示中，擷取言近旨遠的法語短句，彙編而成書。首集於一九八九年付梓應世，至今已發行多國語文版本。時值《靜思語》出版三十周年，為誌此殊勝因緣，整編《行菩薩道的方向》、《靜思語第四集》與新書《靜思語第五集》三書成精裝典藏版。靜思語，平實淺白、雋永深刻，是上人融會與體現佛法的珠璣，指引諸多深陷迷途或煩惱的人，從中啟發愛心與善念，開啓生命美善與希望的門窗。

靜思語



2019世界大學影響力 全台第一 世界排名67

台灣排名	亞洲排名	世界排名
1	10	67

慈濟大學獲得英國泰晤士高等教育 Times Higher Education (THE) 世界大學影響力排名 (University Impact Rankings) 總體成績全球第67名台灣第一，這項排名為THE首次進行，並根據聯合國17項永續發展指標(SDG)中的11項為評核標準。慈大在SDG3良好健康與社會福利，以及SDG12確保永續消費及生產模式這兩項目中，也都名列台灣第一。

109學年度特殊選才

歡迎符合學系需求之各類特殊領域專長具有卓越潛能及特殊優良表現之學生、不同教育資歷(境外臺生、新住民及其子女、經濟弱勢學生、實驗教育學生、持有ACT、SAT成績，其他設籍花、東、金、馬、澎地區者或上述縣市高中就讀者)踴躍報考。

招生學系	名額	考試項目
公共衛生學系	1	書面審查
醫學資訊學系	2	
生命科學系	1	
分子生物暨人類遺傳學系	1	
傳播學系	3	
兒童發展與家庭教育學系	6	
人類發展與心理學系	1	
東方語文學系中文組	1	
東方語文學系日文組	1	

簡章下載：http://www.enroll.tcu.edu.tw/?page_id=5305

- ◎ 一律採網路填表及通信報名
- ◎ 簡章下載：108年10月7日
- ◎ 報名：108年11月1日至~11月29日
- ◎ 放榜、寄發成績單：109年1月10日
- ※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主



109學年度碩博士班、博士學位學程暨碩士在職專班考試入學

醫學院	人文社會學院
醫學科學研究所博士班	宗教與人文研究所碩士班
轉譯醫學博士學位學程	東方語文學系碩士班
醫學系微生物及免疫學碩士班	人類發展與心理學系碩士班
醫學系生物化學碩士班	(應用人類學組、臨床心理學組)
醫學系生理醫學碩士班	社會工作學系碩士班
醫學系藥理暨毒理學碩士/博士班	
醫學資訊學系碩士班	
護理學系碩士班	
公共衛生學系碩士班	
物理治療學系碩士班	
醫學檢驗生物技術學系醫學生	
物技術碩士班	
生命科學系碩士班	
分子生物暨人類遺傳學系碩士班	

教育傳播學院

- 教育研究所碩士班
- 教育研究所碩士在職專班
- 傳播學系碩士班

簡章下載：http://www.enroll.tcu.edu.tw/?page_id=5029

- ◎ 一律採網路填表及通信報名
- ◎ 簡章下載：108年11月01日
- ◎ 報名日期：108年12月23日~109年1月10日
- ◎ 考試日期：109年3月6日~3月8日
- ◎ 放榜日期：109年3月23日
- ※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主





最美笑容 | 環保毛毯系列

位於泰緬邊境山區의 曼搭構浪學校，大部分學生是尚未得到泰國身分的緬甸克倫族人，家境清寒；曼谷慈濟志工趕在入冬前送來毛毯，衣物單薄的孩子們歡喜展顏。

(撰文、攝影 · 黃娟 泰國叻丕府 2019.9.18)