

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

主題報導

朝善之道

向婆婆人間取經

回心靈故鄉充電



637

2019年12月1日出刊

慈濟心語

社·論

歲末，是慈濟大家庭添丁的時節，海內外的培訓委員慈誠從四面八方回到「心靈的故鄉」靜思精舍參訪，等待證嚴上人授證。對其中不少人而言，踏上這趟旅程並不容易。

例如，來自非洲或東南亞國家的志工，不少人要經過多年的工作儲蓄，才能掙得來臺的旅費。考驗可能不止於此，有人得勉力克服習氣，終獲翻轉人生的機會。

在今年受證的行列中，一位年輕人幼時屢遭同儕霸凌，回家宣洩壓力，對父母拳腳相向；更結識黑道逞兇鬥狠，以為靠拳頭聲音就能贏過別人。後來經慈濟人帶領投入環保，在靜默不為己的回收工作中，開始反省過往的任性，心生懺悔，從此滋生去惡向善的動力。

在本期主題報導中，敘利亞自二〇一一年發生內戰，主麻教授經歷親人離散的創痛，與土耳其慈濟人設立滿納海學校，為難民學童的教育奔走。儘管曾受謠言中傷，他依然相信「以『愛』為名的房子」能容天下幾億人、相信孩子未來是穆斯林中耀眼的星月。

主麻教授一行人，此次來臺前，差點

因難民的身分而無法登機；但主麻教授始終堅信，成為一個能夠助人的人是真主賦予的職責，此刻的自己比國王和富豪更富有。他自認在人生的終點可以回答阿拉：「感謝您給我機會，我都做到了！只是遺憾時間不夠用。」

近年來有愈來愈多的海外本土志工來臺受證，他們多是慈濟國際賑災過程中的受助者，因感念慈濟，而加入志工培訓，成為當地慈善關懷的主力。很多人並非是佛教徒，也未因加入慈濟而改變信仰，和華人志工共同行動的基礎在於「大愛」，這也是宗教之間合作有共識的精神根源。

上人一再強調：「所有宗教有共同一個方向，那就是愛！人間唯有愛，是大家的生命共同體。」上人也曾在海外志工幹部研習營中指出，雖然現場需要數種語言翻譯，但大家共同有「慈濟心語」，那就是「純潔無私的愛」。

慈濟的濟世工作從國內延伸到海外，跨越種族和宗教之別，已深刻體現人出於惻隱之情的信仰歸趨，這不只實踐佛陀關懷弱勢的本懷，也契應當今動亂時代人心對和平與互助的渴求。



攝影／黃筱哲

堅定願行

身心無倦，成就忍力。
信心清淨，堪忍無怠。
恭敬三寶，深慧嚴身。
清澄無染，堅定願行。

證嚴上人·靜思晨語

為非洲小朋友準備禮物

「孝順就是讓父母放心」、「懂得照顧好自己就能讓父母寬懷」，簡單的幾句靜思語深深打動了我，這些道理是我這一生深信的價值。葡萄牙森林大火後，慈濟前來發放，我很感恩這輩子能認識慈濟，也因此與靜思語相遇，是我人生最大的收穫。

今年非洲莫三比克遭遇伊代風災，慈濟在當地展開賑災；葡萄牙文是莫三比克的官方語言，於是我幫忙修潤、校對葡文的兒童靜思語給莫三比克的小朋友；過程中，我深刻感受到證嚴上人想翻轉非洲的苦心與決心。

長年擔任教職的我相信，當莫三比克的小朋友收到這本結合了三種語言、外加精美插畫的兒童靜思語時，將會是多麼地驚喜及珍惜。尤其是日常

生活物質極其匱乏，在遭遇水災巨變、甚至需要將浸溼的課本一頁頁攤開曬乾的小朋友們，這本書會陪伴他們直到新的學校落成，還將會成為他們這輩子最重要的道德價值指標。

葡萄牙 Maria Paiva
林美鳳翻譯

委員有在家嗎？

正要用餐，門口對講機響了，傳來蒼老的聲音：「委員有佇厝無？」（閩南語，委員有在家嗎之意），於是「委員」馬上放下碗筷前去開門。老人家送來善款，指名要捐給十月日本哈吉貝風災救援。

老人家捐款救災，從來不問國內或國外，只要從電視新聞看到災難發生，正好孩子給她錢，她馬上就送過來要賑災。同時，她從來不以自己的

名字捐款，不是兒子、媳婦的名字就是孫子的，好福報的老人家，不斷地為子孫植福造福。

想起一九九九年，慈濟人為救援土耳其震災發動街頭募款，卻遭來「為什麼救國外，不救臺灣」的質疑。上人憂心表示，臺灣有能力助人，代表臺灣平安有福，為何會希望別人來救自己呢？不料一個月後發生九二一地震，各國紛紛派出救難隊相助，其中也包括土耳其。

這年近九十的老人家，午間頂著大太陽走過幾條巷子來按門鈴，這分溫情熱度，勝過了中午的陽光。

屏東 陳穎茂

回味無窮的滋味

到慈濟臺南靜思堂上茶道課已經第六堂了，這次上課的

主題是「茶食」。記得上第一堂課時，黃雲蓮老師問大家：「什麼味道是讓你充滿回味的？」我還真的想不起來。硬要說的話，我想起母親生前喜歡做的八寶丸，和外面買的味道不一樣，故此生不會再出現了。

還有，小時候偶爾會吃到只澆上醬油的飯，顏色僅有白色和醬油黃，比擺上盤子的茶食顏色還少；在那個物資不豐富的年代，這碗飯真好吃，也許這才是讓我回味無窮的真味道。

雲蓮老師還講了乾隆皇與雪片糕的故事，當茶食擺上盤之後，我想到乾隆吟的雪片詩，前三句我仿造成：「一塊一塊又一塊，三塊四塊五六塊，七塊八塊九十塊」，第四句是「想吃就要速度快」。相應了今天的課程茶食以簡單為原則，但要反思是否起了「貪心」？

林碧花老師則提到《孟子》

表達了「仁」的思想，君子應有慈悲不忍之心，《禮記·禮運》記載孔子曰：「夫禮之初，始諸飲食。」故飲食之禮包含了「仁」，飲食桌上有了禽獸的肉，那不是把動物分屍上桌嗎？一餐飯到處都是動物屍體，那豈非「禮理盡失」？

若改以科學觀點來談，生產一公斤牛肉要用掉八到十公斤的穀物，一萬五千公升的水，造成三十六點四公斤的碳排放，這會引發嚴重的溫室效應；換言之，為了吃一公斤牛肉，要消耗掉八到十公斤穀物、一萬五千公升的水，不是顯得很笨嗎，何況穀物和水都是人可以吃的。

還未茹素前，我就已經喜歡搭配五穀類的簡樸食糧，五穀類看起來乾淨又光明，我雖然無法勉強人棄陰暗投淨明，卻能選擇光明來自照心靈。

臺南 楊子瞻

平凡人的如常事

《如常》這部電影紀錄片，述說著臺東偏鄉一群慈濟志工和弱勢族群互動所發生的故事，導演讓我們看到最真實、最直接的一面。對於在很好的環境長大的我，很難想像在臺灣還有連洗個澡都沒有瓦斯的狀況；還有，想讀書對某些家庭的下一代來說，竟是遙不可及的事情。

我的父母是慈濟志工，所投入的慈濟事，簡單來說就是助人；其實他們都是很平凡的人，但做的事卻很不平凡。有時候聽到爸爸、媽媽在談論如何幫助個案，他們的生活也非常辛苦，但沒有放棄自己，這樣的精進也值得學習。

謝謝慈濟志工的付出，其實每個人都是平等的，應該相互幫助，才能讓我們的社會更加美好。

南投 賴立文



101 證嚴上人衲履足跡 釋德伋

菩薩心念
用開闊的心、單純的念、溫柔的態度走入人群付出。
歡喜的每一天
每天做利益人間的好事，每天都有歡喜的心情，
這樣人生就有價值了。

目錄

二〇一九年十二月一日出版 第637期



靜思精舍法師開啟大堂大門，歡迎海內外志工「回家」。超越語言、信仰與膚色的慈濟慈善志業，是有緣、有志之士樂於同行的朝「善」之道，年年他們也渴望朝向心靈的故鄉，「回家」取經。
(攝影/蕭耀華)

社論

1 慈濟心語

無盡藏

證嚴上人

主題報導

8 朝善之道

一生中一定要去的地方

撰文·李委煌

12 桃園接機任務 刻不容緩

撰文·陳麗安 攝影·黃筱哲

16 回到善的源頭 心靈的故鄉

撰文·陳麗安 攝影·顏霖沼

【我的朝善之道】

24 不是看到差異 而是尋找相同點

撰文·陶菲克 翻譯·慈濟印尼分會翻譯組

28 在最危險的地方為最窮的人付出

撰文·葉子豪

32 教授愛與和平的校長

口述·主麻 翻譯·胡光中 整理·葉子豪 攝影·黃筱哲

36 地震後看到改變 善的循環由我開始

撰文·陳麗安 攝影·黃筱哲

40 距離愈近看得愈真 臺灣女婿的抉擇

撰文·葉子豪

大地保母·馬來西亞

44 穿阿嬤衫做環保

撰文·黃筱哲、蔡瑜璇 攝影·黃筱哲

親師生·坦白話

54 是寵還是愛？

撰文·李秋月 插畫·鍾庭嘉

髓緣之愛

56 漂洋過海來見你

撰文·李委煌 攝影·陳基雄

寰宇視角

64 臺灣鹿港老屋修繕 讓專業的來！

撰文·徐鳳琴 攝影·張能標

66 瓜地馬拉冰雹災害 走向貧困深處

撰文·吳慈恬、彭靜芝 攝影·吳慈恬

68 緬甸農村鋪路 全村的願望

撰文·黃露發

特別報導

72 靜思精舍首屆清修士受證

撰文·潘靜涵 攝影·黃筱哲

新書推薦

80 年度重要典籍問世 《靜思法髓妙蓮華·序品第一》

撰文·靜思人文叢書處

書訊

84 《心清如水 阮清水戀戀果凍花》

撰文·吳惠晶 攝影·黃筱哲

90 《慈濟的故事》靜思、善護、心蓮 總編輯專訪

口述·王慧萍 採訪·葉子豪 整理·編輯部

生命的禮物

96 老先生的「先生緣」

口述·林庭光 整理·何麗華

健康百寶箱

98 老了自然會衰弱嗎？

撰文·廖唯晴 攝影·黃筱哲

百川歸海

100 「印證法源」略談

撰文·林建德

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊·2019年12月1日出版 第637期

發行人/釋證嚴 人文志業執行長/王端正 平面媒體總監/王志宏 總編輯/王慧萍 主編/呂祥芳 編輯/李秀玲、葉又華

採訪召集人/李委煌 撰述/葉文鶯、葉子豪、邱如蓮、陳麗安 攝影召集人/蕭耀華 攝影/顏霖沼、黃筱哲

美術設計/陳玉凌 企畫撰述/黃秀花、楊舜斌 行政編輯/蔡嘉琪

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 繪畫志工/林碧惠、陳九熹、陳舜芝

校對志工/簡素珠、林美枝、張勝美、張素卿、陳輝明

印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司 編輯部/11259臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心慈濟期刊部 電話:(02)28989000 傳真:(02)28989994 讀者索閱電話:(02)28989000轉1165 傳真:(02)28989966

Printed in Taiwan

數位閱讀慈濟月刊



立即體驗 PDF全螢幕電子書

慈濟月刊免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱

如需定期郵寄到府，酌收一年份郵資NT\$165元

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員

- 線上捐款 一指積善共造福緣 一念成功歡喜功德
- 郵政劃撥、銀行轉帳定期定額自動捐款



慈濟線上捐款

贊助人文志業

郵政劃撥帳號:19905781

戶名:慈濟傳播人文基金會

請指定用途:

- 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
- 每月捐助100元(一年1200元)以上，加入「慈濟道侶檀施會」，每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
- 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

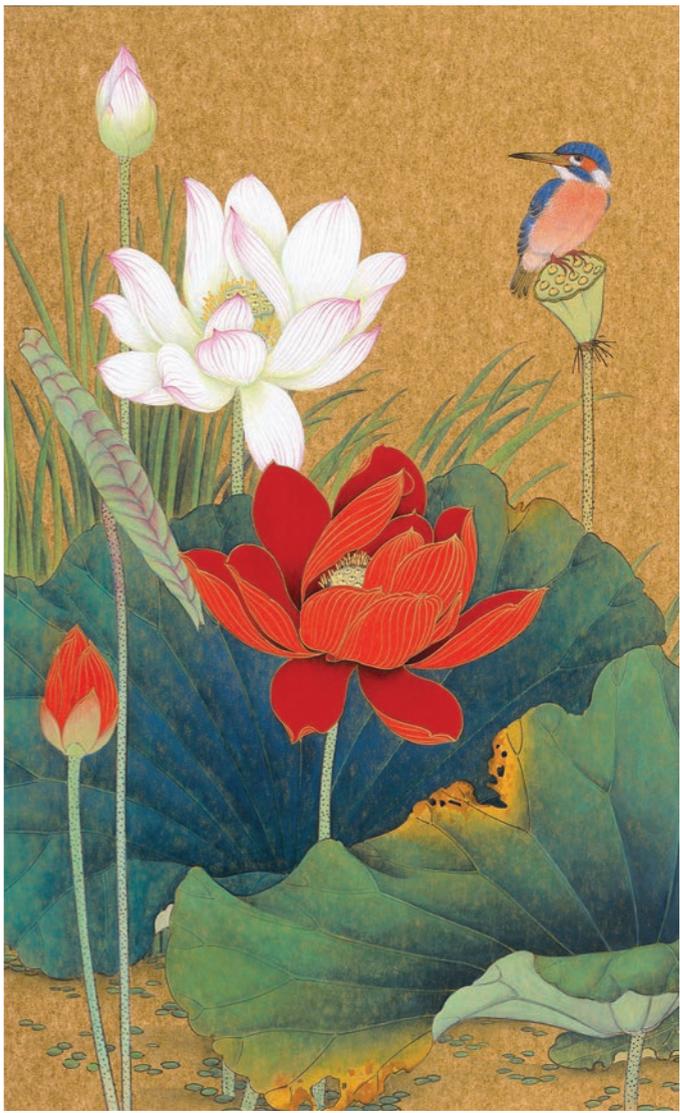
贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號:06887791

戶名:佛教慈濟基金會

請指定用途:

- 慈善:國內長期貧戶濟助、急難救助
- 醫療:推展醫療志業
- 教育:推展完全化教育志業
- 國際:國際救援、災後重建



親之間很親，也很感恩營隊中的各功能組隊，為迎接海外家人歸來而用心準備，細膩招待，還針對不同文化與習慣來提供飲食，讓大家心無掛礙。

十一月上旬在板橋場次，有修女和神父參與，很感恩和佩服他們長年放下自己，為眾生服務。來自海地的如濟神父，發大心投入在最窮困的地方，與苦難人相處在一起，照顧兩萬多位窮孩子；慈濟有願，但光有願力而無人力也是做不到的，感恩能有因緣和神父一起助人，美國陳思晟居士在這幾年來來回回海地幾十趟，甘願忍受長途飛行的辛苦、極大的生活差距，長期去關懷和陪

用生命鋪路 用慧命開道

用生命來鋪路，用慧命來開道，
一腳踏出造福人間，一腳接著開啟智慧，
福慧雙修，創造分秒的價值。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一九年十一月八至十日

今年海外培訓委員慈

誠精神研習會，分成兩梯次在花蓮與板橋舉辦，三十三個國家地區慈濟人雲集臺灣精進，參與歲末祝福，還有一千零六十四人受證。相信大家都能感受到心靈的家很溫馨、法

伴。

愛是最溫馨、最感人的，我很羨慕他們能入群，真正做到被人所需要、成為他人心靈的依靠。

來自不同國家的慈濟人有不同信仰，彼此尊重、敬愛、感恩，這分「愛」無國界，清淨無染，沒有分別，共同一個方向，會合起來愛世間人。

營隊中，不同國度的志工使用不同語言，要經過幾次翻譯，但是真正的語言是「心」，我們有同樣的一顆心；雖然不同膚色，但走在同樣的一條路上，這條路就是「菩薩道」，不是小路，是大大的道，從小愛拓展到天下的大

愛並沒有困難，我們做到了！

莫三比克的本土菩薩們，平常在「慈濟的家」共修，席地而坐，地上也有沙土和碎石，但他們行禮如規如矩，以這分尊重清淨了道場。今年莫三比克遭受伊代風災，他們從首都前往一千多公里外的貝拉災區救援，也希望帶動出人人愛，分分毫毫都能造福。

這群志工富有愛，也期待人人再給他們一點力量，加油添水，一點一滴愛來翻轉非洲。會合物力再加上他們的人力，可以幫助更多人。聽到志工們的分享，很感動也很心痛。來自土耳其的敘利亞志

工說起，以往在家鄉安居樂業，生活無憂無慮，但內戰發生，不少人看到親人受到殘酷的對待，他的妻子和女兒也目睹這一切，在心中產生很大的陰影，於是逃離家園到了土耳其。

談到這一段，他還是很激動。我對他說，過去如一場惡夢，但惡夢也會清醒；也期待無數的愛心能彌補他，讓他的心靈能放得下，放開心胸不要有仇恨，守好眼前的家人，把握住今天就會有未來，幸福能代代相傳。

人心的不調、少數人的衝突，造成難以想像的人禍災難。也感恩這幾年來，土耳其和約旦慈濟人為關懷敘利亞

難民而努力，代替我能看到的、代替我能做到的、代替我做到了。

苦難眾生有說不完的苦，所以菩薩有走不盡的道路，要不斷地互動，也要多多去啟發人心有愛。要認定時間是很寶貴的，我一直用秒、用日來鼓勵自己，每一天的生命都要有價值，分秒不能空過；為了能夠出門歲末祝福，我也非常努力，雖然走路很不穩，可是只要一步向前，再一步跟著，一腳踏出去是福，希望人人造福；一腳再踏出就是慧，期待人人開啟智慧。步步精進踏實，日日福慧雙修。請大家多用心！

◎

— 主題報導 —

朝善之道

向娑婆人間取經
為此生開一扇門

回心靈故鄉充電
朝善的方向精進

一生中一定要去的地方

撰文·李委煌

一 千多年前的古印度那爛陀，是世界各地佛教徒絡繹於途的取經之地，最盛時期，曾有上萬僧人學者聚集於此共修學習。而源於中世紀天主教徒信仰之路，被聯合國列為世界遺產的西班牙徒步朝聖之路（Camino de Santiago·聖雅各之路），如今也早已是跨國界、跨信仰的一條全球旅客朝聖之道。

每個人的生命裏，也許都有條心之嚮往的旅程、道路；或追尋先知、或朝拜名山，或在歷史場景中與時空對話，或親見心靈導師尋思解惑。類似的取經場景，數十年來也這麼發生在臺灣後山花蓮。

不僅是臺灣本地人，許多海

拐杖、坐著輪椅、帶著疾病、懷著身孕，終於完成心願。在為期數天的團隊生活中，他們「取經」、「巡禮」、「參訪」，不是走向無人山林，不為尋求寧靜舒適，更非膜拜供養，大家晚上睡的是通鋪或硬床，遵循群體生活規律，穿上同款衣褲，黎明即起，三餐素食。

把握這時刻，他們有許多話想向彼此訴說——平常的歲月中，大家親見了慈善、醫療、教育志業的人文風情，勇於投入人群、面對複雜人事與現實苦難；也各自品嚐了見苦知福、惜福造福的人生況味；走著走著，內心竟充滿了歡喜，忘了旅程的風霜，只記得沿途親炙的感動與發願。

一路上，有人渴望解疑，有人渴求救贖，有人樂於布施，途中也不斷有人加入，一起嗟嘆、歡喜、學習、分享，從而也強化了行在取經路上的信心與勇氣。

不論路途上有多少道侶，說到底一趟取經之行，過程終究是

外人士紛紛遠渡重洋，搭機又轉車地來到位處僻靜的花蓮靜思精舍。走在這條路上的取經者，不只是個人，也有各國慈善機構、企業組織、政府代表、各領域專家學者；大家想要取的經不一而足，包括慈善模式與國際救援、組織管理與志工紀律、環保回收與研發再生的哲學、大體捐贈與生死觀念等等。這條路，可說是已超越單純的宗教意涵。

對於遍布在全球近六十個國家地區的慈濟志工，花蓮靜思精舍更是一生中一定要去的地方。他們認同慈濟善行的做法、價值與理念，與自己的人生觀相契；他們虔誠著自己原先的宗教信仰，更認為同行取經、投入慈濟，能讓

「與自我的對話」，或是「為善競爭」的自許；至於會有什麼樣的心得呢？只能說是如人飲水，親自去走了後便知。

● 臺灣面積很小，但和善、包容的人民素質及環境特質，讓它在宗教多樣性指數上排名全球第二、僅次於新加坡。即便從宗教角度來看，儘管佛教徒只占全球總人口百分之七，然在這條土生土長、臺灣特有的取經之道上，也讓更多人看到臺灣人間佛教的入世魅力。

過去，不少臺灣人總覺得，外國的月亮比較圓，嚮往著要到歐美或他國留學、學習；但其實這半世紀來，臺灣慈濟已是許多國際人士的取經標竿，他們遙望慈濟的美好與魅力，來到臺灣就不是為了親近慈濟，甚至申請進入慈濟學校就讀，或到慈濟醫院進修醫技與人文。

他們成為更好的一名教徒！

● 能夠來到慈濟發祥地，接受證嚴上人授證，也是慈濟人一生的嚮往與發願。每年歲末，他們分梯次入境臺灣，有天主教徒從最遙遠的南美洲轉了兩、三次機，至少花了三十多個小時才抵達；有信仰基督教的南非祖魯族人，把奢侈的出國機會給了臺灣；也有馬來西亞及中東地區穆斯林，一償多年夙願踏上這條路……

這些人，不乏人生第一次辦理護照者，或得努力存錢、籌資來支付往返機票；有人拄著半世紀以來，上人一直很希望，臺灣慈濟也能做為世界典範；事實上，這個期盼也早是數十年來的真實。近年來，愈來愈多學者針對慈濟這條跨宗教、跨語言及種族的向善之路，進行學術研究。

「證嚴上人和慈濟志工從佛法『轉譯』的行善道理，也經非華人志工就其宗教背景再加『轉譯』應用。」就像慈濟大學宗教與人文研究所教授盧蕙馨曾於論文中所強調的：「慈濟的志工服務，開發了不同宗教人士信仰實踐的機會和環境。」

因此，這條返回心靈故鄉的身心靈之旅，與其說是朝聖、取經，不如說是分分秒秒、無形的「朝『善』之道」——在不同國度、不同種族、不同宗教的時空中，大家腳踏實地，實踐各種善行妙法，朝著正向前進，不是愈走愈遠，而是走著走著，就能發現最單純、最美好的自己！



桃園接機任務 刻不容緩

海外慈濟人入境臺灣，不怕人生地不熟，因為桃園慈濟人會是他們第一眼見到的「家人」；這群接機團隊，不論深夜或寒冬，都按照航班表定時間提前抵達桃園國際機場，如同在港口引航的燈塔，耐心守候。

「飛機抵達了！」、「再等差不多三、四十分鐘，人就會出來了……」年齡都將近八十歲的蔡振來與莊福源，兩人在十月下旬一個週日的正午時分，先後出現在桃園國際機場第一航廈的入境大廳，準備迎接從吉隆坡搭機

欄杆旁並高舉名牌，就怕與接送的人擦身而過。

從海外返臺參加慈濟活動的慈濟人，並不怕人生地不熟，因為桃園慈濟人會是他們第一眼見到的「家人」。隨著全球會務發展，桃園慈濟人接送機的頻率逐年提高，不論白天或深夜、等待一人或數人，最多的紀錄是曾經在兩天內接送勤務高達六十九趟；確認接到人之後，亦不忘關心歷經漫長航程的慈濟人各項所需，「用過餐了嗎？」、「辛苦了！」接著送回會所暫歇，或護送到下一站。

桃園志工承擔接機任務已逾十幾年，而臺北松山區的志工也會接送入出境松山機場的海外慈濟家人。一位接機志工分享：「上人說，海外歸來的志工都是我們的法親家人，當然要以快樂的心情去接引！」即使時常要花上兩、三個小時等候，即便接

在人來人往的桃園國際機場，桃園慈濟志工在航班表定時間前，抵達入境大廳，耐心等待海外慈濟家人出現。

出發，十二點五分、十二點二十分先後抵臺的馬來西亞志工。

兩位志工引頸期盼著，能在入關的眾多人潮中，發現同樣身穿藍衣白褲的「家人」；然而左等右等，一個小時過去了，預計抵達的航班資訊，已從牆上的航班資訊表上消失，早該出現的人還沒有出現。

周遭等待的人群中，有人開始出現躁動不安的情緒；儘管始終站著，擁有十多年接機經驗的

蔡振來與莊福源，卻不顯一絲疲憊，而且老神在在，「準時出來的很少，提早到的更少，可能裏面的人太多了吧。」長年的等待，早已磨練出與平常人不同的耐心與毅力。

應對變化球

桃園國際機場做為臺灣連結世界各地的重要航空樞紐，每天都要應付大量的班機與旅客人次。機場入境大廳人潮川流不息，不分晝夜，高掛牆上的航班時刻表，總是不停地更新，密密麻麻地，時而誤點、時而準時、時而取消。大廳內接機的人們，不時抬頭監看螢幕，或是依靠在



馬來西亞慈濟隊伍二〇一六年返臺參加海外培訓委員慈誠精神研習會，由慈濟志工一一站護送回心靈故鄉。
(攝影／洪易辰)



人潮中因為熱情的招呼與溫暖的問候，儘管彼此素未謀面，遠道而來的家人也因此能放下對陌生環境的忐忑，安心地展開來臺的旅程。

機人數只有一或兩位，志工總是抱著「等待自己的家人」般的心情，在機場守候著。

每年的年末之際，大批海外志工返臺參加歲末祝福、受證典禮等慈濟活動，今年十月份接機人數就達一千五百三十九人。

儘管接機這項任務，字面上乍看很容易，不複雜，然而卻時常會有意想不到的狀況出現。像是班機誤點、行李沒有上飛機、抵達的人自行先離開機場、或是接錯人等情況；凡是承擔過接機任務的志工，總會有幸遇上一兩個變化球，儘管難免感到無奈，最終還是會及時應變及勇於承擔。

七十七歲的蔡振來，從桃園靜思堂啟用至今就擔任接機志工，往返機場數不清有多少次了，所有稀奇古怪、順與不順利的接機情況他都遇過。

「有一次為了接一位菩薩，我連續跑了兩天機場……」對蔡

振來說，班機誤點已經是稀鬆平常的小事，最怕遇到的狀況是航班資訊有所變更，卻沒能及時接獲通知。

那一次的接機，蔡振來清晨四點多就到機場入境大廳等候，沒想到等了兩個小時，都已經六點多了，等待的對象卻始終沒有出現，愈等愈不對勁，他趕緊打電話輾轉聯繫，才知道對方將航班改成隔天上午抵達。「我就這樣在機場白等了兩個多小時！隔天一早又去機場接一次。」而這樣的經驗，在他的接機生涯中還不只發生一次。

七十六歲的莊福源也笑著分享，有一次要去接七點多的班機，他提早抵達機場，發現了穿著制服的志工，就直接把他們接回桃園靜思堂。原本還在慶幸這次任務十分順利，結果卻是別人要接的他接走，他負責的卻沒有接到！發現誤會後，莊福源立刻折回機場完成任務。

接機也接心

桃園志工李美儒以往在接機時，認為只不過就是單純的「接」與「送」，然而在二〇〇八年，當她第一次參與汶川大地震賑災團，風塵僕僕抵達陌生的地域後，才體會到以往接機時，始終無法感同身受的那分心情與溫馨。

「當地志工出現時，讓我頓時安心了許多！」在入境大廳，看見身穿熟悉制服的慈濟人出現，貼心地嘘寒問暖，李美儒原本忐忑的一顆心，在那一刻彷彿得到安撫，放心了許多。本地志工們就像家人一樣陪伴在旁，不用擔心會迷路、不用害怕語言溝通困難，更不用費心處理住宿或交通。

莊福源與李美儒回憶早期接機時，志工們會列隊歡迎，並且身穿整齊的委員旗袍展現禮節；近年來隨著抵臺人數的增加，加

上體貼其他旅客盡量不要打擾，轉而採取一對一服務。蔡振來說，現在大家的共同默契，即是慈濟標誌與熟悉的藍衣白褲相互辨識，即便彼此未曾謀面，或是語言不通，也依然能夠讓千里歸來的家人知道「我們就在這裏」。

上人曾說，桃園是臺灣的國際之門，海外志工專程來到臺灣，尋找心靈的歸向，「桃園慈濟人展現菩薩風範，在國際機場接送了這麼多有心取經的菩薩，也成就他們的道業，讓他們帶回飽滿的慈濟種子，『一生無量』，救拔眾生。」

因為地緣的關係，能與來自世界各地的人們結緣，面對遠道而來、一路奔波的海內外家人，桃園志工們展現了其人文、溫暖的一面，未來依舊會在機場細心指引並守護著海外慈濟人，如同在港口屹立不搖的燈塔，低調的付出、當個接引人，不求回報。

回到善的源頭 心靈的故鄉

撰文·陳麗安 攝影·顏靈沼

終於到了「尋根」時刻，走在通向靜思精舍的那條小路上，兩旁自然田園景色，彷彿隔離了塵俗的苦惱與人事的考驗，海外慈濟人歡喜前行，就要回家了……

列車由北向南一路疾駛，穿過一段又一段的山洞，不知過了多久，一片湛藍的海洋隨之映入眼簾，面向左窗，望無邊際的太平洋，在陽光的照射之下，海面波光粼粼，隔著車窗彷彿都可以感受到海風的吹拂與悠閒的氣

味。

位於臺灣東部的花蓮，向來以好山好水聞名，大自然的鬼斧神工造就了不少引人入勝的自然景觀。而慈濟人的足跡正是從花蓮開始，並在半世紀履及世界各大洲，儘管國籍不同、言語有時

無法互通、信仰也不全然相同，但大家有著共同的信念，抱持著謙卑的態度、傾心的付出，走在共同的朝善之路上，每每都譜出一段又一段扣人心弦的故事。

每年接近年末之際，臺灣各地的志工紛紛透過「尋根之旅」陸續回到花蓮，而在海外的志工也不辭辛勞，自費又請假，從世界各地飛來臺灣參加受證暨研習營。

除了年底此時，其實每年不同時期都有許多這類型的活動，提供給全球各地的志工們報名

參加；是精進自我、是「回家」亦是「取經」。

課堂上傾囊相授
講臺下虛心學習

秋末冬初，人行道上的樹葉開始掉落，迎面吹來的風已略帶涼意，然而花蓮靜思堂內卻熱鬧滾滾，空氣中瀰漫的溫馨人氣，讓人頓時忘了屋外的陰涼。

「鍋子放那邊。」「這些菜先切吧！」廚房內，志工們才剛將早餐收拾完畢，歇息了一會兒，便又開始著手準備午餐。儘管已經連續好幾天從清晨忙碌到夜晚，但為了讓海外回來參加營隊的學員與工作同仁，能感受到有如在家一般的溫暖，志工們絲



十月下旬，海外培訓委員慈誠精進研習會行程來到心靈故鄉靜思精舍，志工在常住師父引領下禮佛問訊。

毫不敢懈怠，用心準備了一餐又一餐令人食指大動的美味素食餐點。

來到一樓，手拿無線電的志工正仔細確認對方傳來的資訊，並與一旁的工作人員一一確認，身處機動組，一刻都不得閒。來來去去的眾多志工，若有各種需求都會找他們，好比安排交通、人員調動等。計畫永遠都趕不上變化，儘管不時要隨機而應變，但組員們臉上始終掛滿笑容，不見任何不耐。

「不要忘記那一刻，受證的那一刻。」「是責任也是使命！」「要有誠心，堪得忍耐各種境界的磨練。」臺上講師們不吝分享真實的人生經驗，講臺下近千位的學員時而會心一笑，時而專注傾聽。

慈濟這條善行之路的緣起、歷史發展、慈濟人生死觀、戒律與儀軌、國際工作新訊、經驗交流分享等連續多日的密集課程，

慈濟並認同環保善行。

陳順福分享，母親花了四年見習、四年培訓，今年終於要受證了。「受證後，母親的任務就是要讓膝下所有的子孫，一起加入慈濟這個大家庭。」

同樣來自馬來西亞的納達拉詹（Nadarajan），是印度裔，也是虔誠的興都教（Hinduism）徒；二〇一五年透過一位投入慈濟並做環保的鄰居口中，得知這些回收物出售後的所得，會用以幫助貧苦群眾後，便也奉獻自己的體力與時間投身做環保，用雙手援助他人。

當時六十歲的他，從事夜間守衛工作，週一到週日、每

海外培訓委員慈誠精神研習會中，志工們在靜思堂講經堂禮拜《法華經序》後繞佛繞法；繞佛是行經，亦是讓自己身心沈澱的一個方法。

今年在多達九種語言的同步翻譯進行下，大家相互吸收優點、借鏡經驗。

慈濟日本分會副執行長陳麗芳身兼培訓幹事，幾乎每年都會從日本回來參加營隊，她說：「所知不如所見，就像讀萬卷書不如行萬里路。」能夠陪伴培訓學員一起回來花蓮，她總是珍惜這樣的因緣並感到愉快。

營隊中，透過來自不同領域的講師，獲得來自不同面向、不同角度的精華，陳麗芳認為除了可以藉此接收最新資訊亦能有許多寶貴的收穫，還有最重要的是親臨現場，「才能夠吸取法的原汁原味」，並將這些智慧帶回日本，讓更多人了解慈濟。

慈濟路人人平等
飽覽心地的風光

今年聚集了來自歐美非、大洋洲及亞洲等三十三個國家地

區，有一千零六十四位志工，在十月下旬、十一月上旬分成兩梯次，於花蓮及板橋展開為期各五天的研習營，並且受證。他們因各種不同因緣而開始接觸慈濟，當中也許有人曾因天災或人禍受到慈濟的幫助進而加入慈濟，也有不少人是認同大愛精神而開始走上這條朝善之道。

來自馬來西亞的實業家陳順福，十年前就已經受證，此次與妻子陪伴八十一歲的母親沆寶珠回來花蓮。沆寶珠是第一梯次參加受證典禮的成員中，第二位高齡的長者。虔誠向佛的沆寶珠，儘管不識字，但經文早已烙印在腦海中並能夠背誦。

最初接觸慈濟時，沆寶珠認為這是個奇怪的團體，「做環保跟佛法怎麼會相關呢？」直到兒子帶著她薰法香，她慢慢理解佛法的意涵，也逐漸了解





課程精彩 分秒精進

營隊課程扣緊法脈精神與慈濟脈動，志工們聚精會神地聆聽、筆記，深怕錯過任何精彩片段；而為了讓不懂中文的海外慈濟人也能理解課程內容，後臺的口譯人員一刻不得鬆懈地即時翻譯。學員細細翻看精舍法師致贈的慈濟出版品，準備帶回僑居地精進。

天工作十二小時；下班或上班前，他騎著機車穿梭於住宅區和商店街，沿路找尋回收物，不在意氣味，「我一心一意只想著做環保就是做好事助人，因此所見、所聞就不覺得骯髒，更不在意他人眼光。」

儘管納達拉詹在見習、培訓的過程飽受語言不同的考驗，但依然一心一意、精進求法，在這條朝善的路上，也因見苦而更加知福；來臺參加營隊期間，剛好是馬來西亞印度裔傳統節慶屠妖節，但他認為此行比過節更歡喜！

信仰與國籍各異 向善的心無二致

巍峨的中央山脈下，一座莊嚴的建築靜靜地坐落在鄉間田園中，落成至今已逾五十年的光陰，卻依然時時散發出靜謐的氛圍。

內容。

眾多志工中，有些人頭戴著頭巾，是虔誠的穆斯林，也有人信奉天主教或是基督教。他們加入慈濟的同時，並沒有放棄原本的宗教信仰。從高雄前來擔任隊輔的資深志工陳濟州，認為大愛是無差別的，因為加入慈濟最重要的是要保有一顆「真誠的心」，也就是誠真、向善的心。

貧乏的土地需要時時翻耕，亦需要陽光與水的灌溉，才得以滋潤。因緣走上慈濟這條朝善之道的人們，儘管身處在複雜、繁忙的世間，身心靈難免有所跌宕起伏，但只要時時誠心向善，莫忘初衷，付出的愛心與善心終將化為養分，滋養心靈並豐富自我的生命。（資料參考／顏玉珠）

靜思精舍朝山步道上，常住師父引領海外志工了解心靈的故鄉，這趟巡禮也讓此行旅程更加圓滿。

這是被慈濟人視為「心靈故鄉」的靜思精舍，精舍之名「靜思」，乃孕育著慈濟的根本思想，也是慈濟人發心向善的源頭。

在花蓮舉辦的營隊逐漸接近尾聲，豐富的課程與分享讓學員們收穫滿滿，第五天隨著眾人期盼已久的受證與歲末祝福典禮圓滿結束，學員們又再次情緒高昂了起來，因為他們終於要「回家」了！

從靜思堂前往靜思精舍的路途，不時因路過的大卡車而塵土飛揚，然而十幾分鐘後車輛轉個彎，進入了精舍街，兩旁的樹木隨風搖曳，右側的自然田園景色，讓人不自覺地放鬆，彷彿忘了塵俗憂愁與煩惱。

志工們分散成小組，依序在靜思精舍前合影留念，並在常住師父的帶領下，參訪精舍內的朝山步道、蠟燭工廠以及大殿的建築設計巧思。

什麼是「受證」？

指從參與志工、熟悉理念、到發心投入慈濟志業的訓練過程與身分認可。期間，需先經過慈濟委員或慈誠隊員的「見習」及「培訓」課程，在實際推動慈善、醫療、教育、人文等志業服務中，看見人間疾苦、堅定志願並恆持承擔，便能正式成為受證志工；自此「以佛心為己心，以師志為己志」，發願身行助人的菩薩道。

每一位精舍法師都有其個人特色，引領精舍巡禮時的介紹方式也都不同，好比德安法師夾雜著中文與閩南語，口吻風趣；隨隊人員中若有人不諳中文，也能透過耳機傳來的即時翻譯，了解



不是看到差異 而是尋找相同點

撰文·陶菲克 翻譯·慈濟印尼分會翻譯組



(相片提供／陶菲克)

■ 陶菲克 (Agung Taufik) ■

背景：印尼巴達克族 (Bakatak) 人，居住在西瓜哇省展玉市

年齡：30歲

職業：高中物理老師

信仰：伊斯蘭教

心路歷程：

我在慈濟尋找共同點，而不是差異。上人的教導，讓我學會如何為美善而奮鬥，只要誠心誠意付出，市井小民也能實現善行。

我

是一位穆斯林，也是一位慈濟人。回花蓮，我沒有猶豫，因為知道回到心靈故鄉，能讓我直接從源頭學習、更清楚慈濟的理念；能夠親眼見到上人，我心裏很感動。

二〇一九年十月二十六日受證典禮，一大早我就百感交集，當上人要幫我別上慈誠隊員證的前一刻，我告訴自己不能哭，因為我想要看到上人微笑的樣子，想看到上人對他的弟子們放心。可是到了那一刻，我還是沒有辦法忍住淚水，感動的是上人這麼堅持為我們這些第一代的弟子一一授證！

營隊圓緣時，很感恩我可以代表印尼團志工上臺分享，我發願要在家鄉承擔慈善與環保志業，不願意看到苦難人因為沒有人關心而來不及被救助。上人說我是一個好弟子，這些話也讓我不再猶豫踏上這一條路。上人的祝福與我同在！

向受助者說感恩

我出生在萬隆 (Bandung) 展玉市 (Cianjur)，在印尼最古老的理工大學萬隆理工學院研究所完成課業，目前是一所基督教高中的物理科教師。

我在學校認識了一群常常在福德祠共修的學生，週末會與他們在廟裏相聚，在那裏我認識了慈濟志工何瑞苑；二〇一六年二月，慈濟在福德祠舉辦義診，志工邀請我們一起幫忙，我也因此與洪本基師兄與蔡承良師兄互動，好奇地請教他們：「明明是慈濟來幫助這些貧苦病患，為什麼志工卻一直跟病患說感恩？」

義診所見讓我我很震撼，也很感動。我開始打聽這個慈善團體的消息，打定主意要加入。那年四月在展玉地區有志工培訓，我毫不猶豫報名參加了。因為本身是老師，一開始我

對慈濟的教育志業很好奇，沒想到加入慈濟之後，有讀書會、做環保、薰法香、經藏演繹、義診、訪視、發放等，我也把握機會參與及承擔。

慈濟提倡素食，二〇一六年五月，我決定茹素，老實說一開始是為了瘦身；但現在是因為守戒，而且也是為了保護地球，不讓地球暖化愈來愈惡化。

慈濟是一個非常好的慈善團體。透過慈濟，捐款者的善款能夠被送到真正需要之人手上；我們志工也沒有權力使用這些善款，而且參加活動時，要自行支付交通等各種費用，這代表著慈濟非常尊重捐款者的託付。

閱讀上人的開示及書籍時，看到上人說人生是苦，教導弟子要如何行善，慈悲利他。上人的理念和穆斯林的精神是一樣的，任何種族都會有痛苦，伊斯蘭教教導，能行善為他人造福之人是真正的好人，我看到義診、水患



賑災是真的在幫助別人，而受助的貧苦人都是穆斯林。

上人講的人生道理，是可以身體力行的，那分愛是不分宗教、種族的。當我們只看到宗教的差異，那就不能同行。我在慈濟尋找共同點，不是差異，所以能夠同行、走在這一條路上。

我知道慈濟是個佛教組織，但我認為上人並不是要教導弟子們改變宗教，而是讓我們更深信自己的宗教，不分你我地助人。信仰不同宗教不是加入慈濟的障礙，慈濟沒有我還是會繼續運作，但我沒有慈濟會變得很空虛，因為沒有走在菩薩道上。

慈濟把行善的機會說成一福

印尼西爪哇省展玉縣去年四月豪大雨，展玉河沿岸居民受災嚴重。慈濟志工結合展玉軍區司令部勸災，隔週迅速發放食用油、毛毯、毛巾、紗籠、盥洗用品等應急物資。

(攝影／Arimami Suryo Asmoro)

田」，這讓我很感興趣。我認為無論在何處，我們都要成為有用的人，為自己積善，成為當我不在此世上時的善存款。

家人與朋友一開始會擔心、質疑，深怕我的信仰會動搖，我讓他們知道我在慈濟是做善事，也不會改變信仰。因為我的堅定，久而久之父母也允許了。這一次回臺灣受證，父母也同意了。

第一次來到臺灣

今年十月二十一日，我第一次來到臺灣，入境第一個晚上住在桃園靜思堂。抵達花蓮後每天凌晨四點起床，印尼時間是凌晨三點；其實我已習慣早起，因為穆斯林一天禮拜五次，在印尼同樣是每天黎明前起來晨禮。

為期五天的營隊學習到好多。聽到上人建立花蓮慈院的坎坷歷程，醫院啟用後又缺乏

醫護人員，可是上人如此堅定，直到所有問題都解決。過程這麼艱辛，我真的很感動；我學到的是，一位女眾法師都可以這麼堅強地來實現這一切，我也需要同樣的堅定。

營隊最後一天，印尼志工們來到靜思精舍，與上人溫馨座談；上人身體有恙，但還是願意坐下來與弟子們談談話。上人很慈悲，叮嚀我們：「要常常回來哦！」我也很希望，未來我們可以以每一年回到臺灣，學習更多的佛法。

莫忘我的「那一年」

加入慈濟四年來，我改變了不少。以前為了讓學生守規矩、有更好的成績，動不動就以罵來嚴格要求，學生看到我都躲得遠遠的。加入慈濟之後，我比較有耐心了，可以控制情緒。現在，我以一顆家長

的心來教導孩子，學生跟我很親近，也把我當成家人了。

我的家鄉展玉地區，志工從剛開始的四位社區志工，至今已將近五十人；環保志業也因為有一位師兄提供場地，讓社區有一處做資源回收、拯救大地的地方。今年展玉第一次有志工回來受證，我發願帶動更多人行善，未來展玉也可以有靜思堂。

在這一條菩薩道上修行是對的選擇，我學會如何為美善而奮鬥。只要在這一條行善之路誠心誠意付出，市井小民也一樣可以實現一件善行。受證那一刻的感動讓我更堅定，就像上人說的「莫忘那一年」，一開始我這麼努力，就是希望有一天可以正式成為慈濟人；現在我是慈濟人了，剩下的就是如何做好做滿，可以付出什麼就要及時付出！（資料提供／李志成）

在最危險的地方 為最窮的人付出

——如濟神父 (Fr. Zucchi Olibrice) ——
背景：海地人，定居首都太子港
年齡：66歲
身分：天主教神父
心路歷程：

愛是高於一切的，我想上人也有同樣的想法，這也就是為什麼他會說，人人內在都有佛性；對我來說，則是上帝在我的內在，道理是相似的！

「前兩天他受訪，別人問他：『你有什麼願望？』，他說，希望每一個人都有乾淨的水喝，有飯吃。」

在受證典禮中站上講臺，來自海地 (Haiti) 的如濟神父還沒說話，負責引言及翻譯的美國慈濟志工陳思晟就先紅了眼眶。

讓擁有豐富賑災經驗志工落淚的，是超乎想像的貧與苦。根據世界銀行統計，海地二〇一八

年的國民平均年所得只有八百美元，是西半球最窮的國家。在首都太子港 (Port-au-Prince) 最貧窮、高犯罪率的太陽城 (Cité Soleil) 及拉薩琳 (La Saline) 貧民窟，小孩在充滿垃圾的積水裏捧起污水喝，居民以鐵皮、塑膠布、木條搭簡陋住處，欲求一餐溫飽而不可得。

為了救助貧中之貧的人們，美國慈濟志工找上深耕當地超過

四十年的如濟神父，雙方合作發

放白米等物資、供應熱食，時至今日已超過七年，嘉惠了數以萬計貧民。如濟神父感動之餘，特地前往美國參加慈濟志工培訓，並於今年十一月獲證嚴上人授證，正式成為慈濟志工。

「我為什麼來受證，因為我相信上人所教的，世間若要無天災人禍，一定要淨化人心。」如濟神父用鏗鏘有力的英語，道出

最深的感動。

讓老老少少有得吃

為什麼一位天主教神父，會把慈濟志工當成最信賴的夥伴，甚至成為志工行列的一員？這得從二〇一〇年元月海地強震說起。

芮氏規模七點零強震把太子港震成一片廢墟，災後，如濟神父承擔五所教會學校的重建工程，也努力為太陽城和拉薩琳的貧民張羅糧食物資。但前來支援的慈善團體，始終無法在當地進行有效的發放，負責維安的聯合國維和部隊，面對手無寸鐵但完全失控的群眾無計可施，只能任憑他們爭奪貨車上丟下的物資。

及至二〇一二年，如濟神父帶慈濟人進入社區，混亂無序的困境才開始改變。「以前，所有的組織都沒有辦法做，每次都得中斷發放，但跟慈濟合作就很

容易做了！」如濟神父讚許來自美、加的慈濟志工，引導民眾配合發放，陳思晟補充說：「我們一個區一個區造冊，發放時都是整區的人在一起，回去時走在路上也不會被搶。所以最弱勢的小孩、老人都可以領得到。」

發放使用的白米，是慈濟向農委會農糧署申請的援外食米，米袋上都印著「Love From Taiwan」。從首次合作發放八千袋白米，到現在一次就能發出超過一萬袋，志工的用心與關懷，讓如濟神父興起了效法學習的念頭，於是在二〇一七年十一月，首次前往臺灣花蓮慈濟本會參訪。但在這之前，身兼教會辦學業務、免費學童午餐及慈濟白米發放任務的他，還在煩惱「善門難開」，因為一開就不能收。

「原本我並沒有幫助老人的規畫，但我見到上人之後，我發現他很強調要幫助所有的人！」如濟神父鼓起勇氣，在長期供應



如濟神父穿戴臺灣援米袋做成的帽子及慈濟志工制服，前往海地貧民區訪視當地居民。(攝影/Jean Keziah)

學童熱食之外，再加碼為兩百多名殘疾老人供食。為了讓這「一家老小」免於飢餓，工作人員從午夜就得進入教會學校的廚房開始工作，七十二個大鍋一天煮兩次熱食，等於送出一百四十四鍋、約兩萬人次的分量！

帶動窮人幫助窮人

九年多來，陳思晟等美洲志工頻繁前往太子港，推動學校援建、水患賑災、發放白米，但日常的運作，還是要靠在地的本土志工。如濟神父表示，現在自己每週一到週五致力校務、帶領社區志工供應熱食、物資發放等事務；在所有的慈善工作中，食物供應特別重要。

「民眾什麼東西都需要，因為他們一無所有。孩子如果沒辦法在學校吃上飯，就沒得吃了。孩子們必須受教育，當你教育孩子，你就會得到一個受過教育的

今年二月，慈濟在海地太陽城貧民區發放，民眾領得足夠食用兩到三個月的米糧，長期承受飢餓之苦的婦女笑逐顏開。

（攝影／岑慧意）

社會，一個可以創造的社會。」

及至機關、學校放假的週六日，如濟神父就回歸本職，為社區裏的天主教徒執行彌撒、洗禮等宗教聖事。在他簡樸的衣櫃裏，隨時都準備著慈濟志工制服與神職人員聖袍，緊湊時間中兩種角色中切換自如，只因為彼此都有共同的「愛」。

「慈濟致力於造就更好的世界、更好的環境、更好的人，我們天主教也在做同樣的事！愛是高於一切的，我想上人也有同樣的想法，這也就是為什麼他會說，人人的內在都有佛性，而對我來說，則是上帝在我的內在，道理是相似的！」

回顧一生歷程，如濟神父表

示，自己從十二歲發願成為修士開始，就志在服務窮人。二十多歲到義大利讀神學院時，他有機會留在歐洲或到其他較富裕的國家，但仍選擇回到貧窮的海地服務奉獻。一九八三年晉升神父之後，就一直留在教區最基層，服務民眾的第一線，即使有機會升遷，他也都婉拒。

「如果當了主教可能會遠離群眾。現在我跟群眾生活在一

起，我想我能夠把工作做得更好。」如濟神父表示，自己向來希望跟年輕人在一起，幫助他們學得一技之長，也因此多年來承辦天主教職業學校，以及服務貧窮社區。及至遇到慈濟人，攜手合作對治貧窮問題，他看到了更多改善現況的可能性，也開始了不一樣的嘗試。海地的窮，不會因為外援白米而更改，但人心的善，或許因此被觸發。

「發放白米時，我們會把竹筒撲滿傳過去，他們都會投錢。」二〇一九年六月底，如濟神父來到洛杉磯的慈濟美國總會參加志工培訓課程，同時也帶來海地人民援助東非伊代風災的善款，儘管金額換算不到三百美元，卻讓人看到受幫助的海地

如濟神父來臺受證成為慈濟志工，營隊期間道出感動與祝福。

（攝影／蕭耀華）

人，已從「貧中之貧」成為「貧中之富」。「他們學到了窮人也可以幫助窮人，而且非常樂意去做！」如濟神父欣慰地說。

「佛教徒有靈性（spirituality），我想天主教徒也有，我們的內在有相似之處。」談到宗教間的交流，如濟神父表示，天主教會很樂意和其他宗教攜手合作的，因為彼此之間有相似信念，也有相同的目標。而這種超越宗教、種族藩籬的愛心善行，在政局紛亂、民生凋敝的貧困國度更顯重要。「現在的海地，就是靠宗教的力量在維持啊！」如濟神父語重心長地說。

圓滿了受證的心願，如濟神父帶著滿滿的祝福返國；儘管回家，意味著再次投入充斥貧窮、飢餓、混亂的場域，但信仰堅定的他並不孤單，長路上將有更多的慈濟人陪伴，幫助他把《聖經》中救苦救難、關懷弱勢的篇章「行」出來。



教授愛與和平的校長

——主麻 (Cuma Serya) ——

背景：敘利亞人，現居土耳其

年齡：52歲

職業：滿納海國際學校校長

信仰：伊斯蘭教

心路歷程：

信仰和仇恨是不可能同時存在的，當人們接受了愛，就會把愛分給別人；希望所有人類都可以像上人教我們的一樣互助互愛。

敘利亞內戰至今導致逾五百六十萬人逃離家園，其中三百六十萬人逃到鄰國土耳其；二〇一四年，伊斯坦堡慈濟志工開始救援城市裏的難民，發放物資、成立義診中心、興辦滿納海學校；其中，身為難民的主麻教授，扮演關鍵角色，與慈濟人共同承擔上萬戶難民家庭的慈善救濟，以及滿納海學校三千多位難民子弟的教育。今年，主麻教授來臺，成為第一位受證慈濟志工的敘利亞人。

我們相信每一個民族、每一個宗教都有它好的地方，就像慈濟也有它的原則、法脈。我

從慈濟學到，精神重於物質，物質的東西給予了，會有用完的時候，可是精神上的他會留著。這是慈濟一直在做、想要給難民不一樣的，也就是希望能夠提升他們的精神層面，提高到充滿愛、充滿人道，充滿著慈悲與智慧。

伊斯蘭教和佛教雖有所差別，但也有很多相同點，比如說倫理道德、仁道、行善等。從營隊這幾天的課程中，我得到一個結論，上人所說的人生道理、生活規範，這些觀念，所有正信宗教都有，做善事沒有分宗教。

當聽到這一點的時候，我希望慈濟人都能讓所有人知道，其實上人並不希望改變任何一位穆斯林的信仰，反而希望他們成為更虔誠的穆斯林。

伊斯蘭 (Islam) 這個字，是從 Salaam 這個字來的，Salaam 的意思就是和平。真主造人，讓人成為祂在這個世間的代理者，讓人類成為最好的被造物，天生就帶著和平及行善的本性。真主在《古蘭經》裏甚至講到，並非只有穆斯林才能成為行善的族，不同的族都可以行善。

聖人穆罕默德告訴我們：「你在世間所奉獻的一毛錢，在末世審判的時候，有如大山一般的重！」真主給人慈憫，讓人可以上天堂，上天堂有幾千幾百條路，各種方法都可。愛護動物、施捨食物給飢餓的人，就算是很少的奉獻，也可以上天堂。

我們相信所有的考驗，會在

週五是穆斯林的「主麻日」，主麻教授（左一）此次來臺，慈濟志工特別陪伴他與其他穆斯林學員前往臺北清真寺，圓滿穆斯林例行朝拜功課。



審判日做一個終結；在那一天，好人得到他的好報，壞人得到他的惡報。真主阿拉有權力決定哪一些人會接受嚴厲的審判，比如引起戰



已經當祖父的主麻教授（右一），視學生如兒孫，他於二〇一八年十月就任滿納海國際學校校長，致力讓難民孩子學到基礎知識與敘利亞祖國文化。（相片提供／余自成）

爭、做殘酷事情的人；也有權力決定哪些人可以得到獎賞，這些人是和平的、散播愛的人。

《古蘭經》記載：「誰妄殺一人等於妄殺全世界，誰救活一人有如救活全世界。」人和人的相互殘殺，在《古蘭經》裏面是非常明確被禁止的。其實真主有啟示：「我派你來到世間，就是為了要給他們仁慈，要解救所有的人類，而不是相互殘殺。」所有真主阿拉的信使都有一個共通點，也就是仁慈、有愛、愛好和平的；在伊斯蘭教之中，祂創造了走向善、和平的道路。

感謝真主，現在我們慈濟滿納海國際學校的學生，正是擁有很多愛的孩子！

還記得二〇一四年，我們拜訪伊斯坦堡的蘇丹加濟市（Sultan Crazi）市政府討論建校，對副市长說，不要看這些敘利亞的孩子，現在沒有辦法讀書，覺得沒有怎麼樣；事實上，他們如果成

為文盲，將來影響到的會是整個國家，到時候你請再多的警察、再多的軍隊，付出多幾倍的成本，都無法保障社會的安全。

看起來我們是幫助了三千個孩子，可是這三千個孩子背後是三千個家庭；這三千個家庭所帶來的，是未來三萬個家庭的安全和希望。而滿納海學校，就是一個拯救孩子，讓整個社會得到安全、安定的機會。

來自臺灣慈濟的幫助，讓這些孩子都能了解愛的真諦；我們和他們分享，為什麼這些人跑這麼遠來協助，讓你們可以讀書，這些機會是多麼難得；你應該怎麼樣去回應，那些對你行善的行為？

我們教導孩子們，伊斯蘭是一個仁慈的宗教，要求人要和平，相互友愛，信仰和仇恨是不可能同時間存在的，所以人不應該擁有除了愛以外的負面思想。當他接受了愛，就會把愛分給別人。好比我們的畢業生傑內德

（Ahmad Jned），當初背著書包逃難，希望能夠到土耳其繼續學業；沒想到抵達後，因為生活所困，必須要去打黑工。在那個環境下，他無法讀書，總是想像自己還在學校。

之後慈濟幫助他就學，他把救濟的錢換算成美金的金額，記在一個小本子上。他說，我希望將來能夠把這些錢全部還給你們，讓你們去幫助那些比我更需要被幫助的人。這個學生從沒辦

法讀書，到今天能上大學，他的人生已經有所改變。

滿納海國際學校學制是從小學到中學，而今我們也幫助了一百三十六位敘利亞學生，在土耳其繼續讀大學；四年來，有些人已經從大學畢業讀研究所了。他們也做志工回饋這個社會，這就是我們所希望的。

滿納海學校的存在，就有如水對我們一樣重要；慈濟幫助這些孩子得到教育，我們的生命因為

這所學校而有了不同的境界。沒有任何話語能形容我們的感謝，只希望有一天，我們能夠對這些善行給予一點點小小的回饋。

我也相信有一天歷史會記載，所有人都會知道，慈濟在這邊所做的事情，是拯救一整個世代、讓他們重生的大事。

慈濟讓全世界的人可以一起行善，今天我來這邊接受證嚴上人授證，是我們能夠一起做善事的明證，希望所有人都可以像上人教我們的一樣互助互愛。

我在此祝福上人身體健康，我們永遠感恩他。我還要跟所有慈濟人講，你們都是我的兄弟姊妹，你們是被祝福的一群，不要斷掉你們的善念，要永保善行！



身為首位受證慈濟志工的敘利亞人，主麻教授發願，把慈濟的種子帶回祖國。

地震後看到改變 善的循環由我開始



— 波里斯·加西亞
(Boris Garcia) —

背景：厄瓜多人，居住在曼納

比省

年齡：37歲

職業：建築商

信仰：天主教

心路歷程：

厄瓜多發生災難時，上人的慈悲讓慈濟人來到災區，讓人們朝向好的方向改變；如今我成為慈濟志工，希望能幫助更多厄瓜多人，這一切就像善的循環，永無終點。

在 南美洲這片充滿拉丁風情的國土上，有著豐富的人文風光與自然景色，像是祕魯的印加文明古城馬丘比丘（Machu Picchu），或以足球及熱情森巴嘉年華著名的巴西等等；而位於南美洲大陸西北角，隔著太平洋，與臺灣距離一萬六千七百多公里，還有一個擁有「香蕉王國」美譽的國家厄瓜多（Ecuador）；因赤道橫貫國土，故以西班牙語的赤道（Ecuador）命名。

而說起慈濟與厄瓜多的緣分，時間要回到二〇一六年四月，一場芮氏規模七點八的強震，重創太平洋沿岸曼納比省（Manabi）；慈濟人在災後進入震災區卡諾亞（Canoa）、曼塔（Manta）、佩德納萊斯（pedernales）等地，協助受災居民恢復家園，進而建立起了這分殊緣。

慈濟在急難救助期間啟動的「以工代賑」，最讓居民印象深

刻；三年來，慈濟人醫會也多次組團前往義診，持續照顧貧病人士，幫助他們減緩病痛；而擁有悠久歷史、在強震中毀損的天主教堂——卡諾亞教堂，也在匯集了包括慈濟在內不同宗教、國籍人士的善心與愛心幫助下，於今年完工啟用，再度成為卡諾亞鎮居民心靈的歸屬。

三年時光過去，厄瓜多的本土志工，同時也是教堂重建背後重要推手之一的波里斯·加西亞，在今年十一月來臺受證為慈濟志工，並獲賜法號「本嘉」。

我願意幫助鄰居

十五世紀，厄瓜多經西班牙統治而受其影響，居民中有高達七成以上是天主教徒，波里斯也不例外。大地震後，他與慈濟這個來自臺灣的佛教團體相遇，見證了不同國家地區的慈濟志工們，付出了數不清的時間與金

錢，不斷地往返厄瓜多，就為了完成一件事——幫助受地震影響而陷入困頓的人們，而且不論他們是天主教、佛教或是屬於其他信仰。

「慈濟與其他NGO是多麼的不同！」強震急難援助時期，慈濟志工於厄瓜多駐守長達四十多天，起初波里斯只是擔任翻譯志工，但翻譯的同時也看到慈濟志工是如何帶給人們希望、恢復人們的自信。

幫助受災者的方式有許多種，可以發放物資，也可以直接給予金錢，但慈濟卻選擇發起「以工代賑」，讓居民參與災後重建，還能夠透過自己的力量賺取收入，而不是被動地接受援助。波里斯認為，這種方式讓人們感到非常尊嚴，得以重拾笑容，同時也凝聚起眾人的力量，齊心恢復家園。

這樣的援助方式，更是讓當地人們的想法漸漸產生了變化。



波里斯（右圖右一）為擔任教堂工程建築工人的鎮民打氣；今年七月卡諾亞教堂落成，七百多位鎮民歡喜虔誠參與啟用儀式。

波里斯說，若是在過往，人們也許會想：「為什麼我要去幫忙我的鄰居？」但現在人們會願意主動協助他人、相互關心。

而這一一切的改變，讓波里斯毫不猶豫地投入慈濟。

對的事義不容辭

波里斯是建築商，工作十分忙碌，但每當需要他協助慈濟任務，他總會二話不說放下一切，陪伴由美洲志工組成的團隊前勤後返，無論是發放或義診，動輒七天或半個月；在教堂重建期間，也是每天毫無怨言地從所居住的曼塔市，開車往返教堂所在地卡諾亞鎮，來回車程往往要花費四小時左右。

善的循環不會停

走上慈濟志工這條路，波里斯始終無所求，「因為就是做對的事情。」雖然在興建教堂的過程，經歷了不少的阻礙與挫折，甚至是受委屈、受指責與被中傷，但抱著「做對的事情」的毅力，波里斯不受外界影響，不但承擔起重建重責，亦在短短十五個月將教堂完工。

在不同國家，天主教徒們有不同的朝聖點，儘管不如位在西班牙的天主教徒「聖雅各之路」有名，波里斯說在厄瓜多，距離他所居住的曼塔不到二十公里之遠，有一個對厄瓜多人來說如同穆斯林一生至少去一次麥加一樣的聖地——基督山城

位於震災區的卡諾亞教堂園區，在今年七月重建完成，是居民的心靈依靠。

（攝影／門海梅）

妻子愛麗莎（Elisa Ordonez）不只百分之百支持他的選擇，更是一同投身志工行列，在教堂興建時加入當地香積團隊，負責採買食材也推廣素食。

夫妻倆時常是工作與家庭兩頭燒，波里斯更是早出晚歸，週末也不一定陪伴家人；但大家明白波里斯所做的是「好的事情、對的事情」，願意成為他堅強的後盾，也因此他更加用心在志工任務上。

雖然厄瓜多的志工還不多，但對波里斯與同樣在今年受證的厄瓜多多志工珍妮弗（Jennifer Ruiz）來說，已經感到幸運，因為有這麼一群人能一起來做好事，並且十分願意學習和付出。

然而由於每個人分散在不同地區，平常很難團聚，「距離」是他們推動志業最大的障礙；但波里斯和珍妮弗依然善用週末假日，驅車前往志工所在地相聚，並培訓他們投入慈善關懷。

（Montecristi）。

如今世代更迭，宗教信仰的力量逐漸式微，朝聖有時是種挑戰體能與毅力的方式，但不變的是「善」始終是不同信仰的核心，而也有許多人以各種不同的形式，走在各自的朝善路上。

波里斯回想二〇一六年厄瓜多發生災難時，上人的慈悲讓慈濟人來到厄瓜多，因此讓厄瓜多的人們受到很好的幫助與照顧，人們在彼此互動上也朝著好的方向改變，而他更是因此踏上了這條朝善之道。

如今他來到臺灣，來到慈濟，抱著最虔誠的心接受培訓、上課並成為受證志工，這一切就像一個善的循環，因為他會將在這裏學習到的精華，帶回厄瓜多實踐，往後也會繼續回來精進、取經，並在厄瓜多繼續幫助需要幫助的人。

在這條朝善之路，波里斯說，不會有終點，只會不斷繼續。

距離愈近看得愈真 臺灣女婿的抉擇

一 汪士鈞

背景：出生奈及利亞，定居臺灣

年齡：58歲

職業：貿易商

信仰：天主教

心路歷程：

在非洲，人造的災害比天災更可怕；
在臺灣很平安，要珍惜和平無爭的可貴。

二〇一九年十月下旬，即將準備受證的新店、文山區慈濟志工，齊聚新店靜思堂，勤加練習歲末祝福的經藏演繹。隊伍中，身形高瘦、古銅色面容的汪士鈞，顯得與眾不同，他是出身西非奈及利亞（Nigeria）的非洲人，一出生便受洗為天主教徒，卻在慈濟法海中優游無礙。

十月上旬，他跟著臺北地區培訓志工回靜思精舍尋根，當眾發願多學習、多了解，進而把慈濟帶回祖國。看到自己的「非洲先生」完成見習、培訓，正式受證，早一步受證為慈濟委員的太太洪麗妍笑逐顏開，因為這一刻已經等好幾年了。

孩子讀慈中，家長變志工

汪士鈞是貿易商，出口中古

車、汽機車零件等臺灣貨品到奈及利亞；為了讓獨生子學習自立，他捨棄臺北美國學校、著名私校的入學機會，把兒子送到花蓮的慈濟大學附屬中學，國、高中六年都住校。

「兒子每天都打電話回來報平安，他沒哭但我老婆哭了。」因為擔心孩子剛入學，不懂得照顧自己，汪士鈞與洪麗妍經常在週六日前往花蓮陪伴，及至孩子適應環境，才放下牽掛。如今兒子已是國立大學醫學院學生，夫妻倆也與慈濟結下了不解之緣。

「因為開店做生意很忙，沒有空，我本來只有繳善款當會員而已。後來因為兒子到慈中

汪士鈞與新店、文山區志工排練經藏演繹手語動作，於十一月的歲末祝福暨受證典禮中展演。（攝影／蕭耀華）



去，我想兒子是慈濟在幫我顧，我不是應該出來做慈濟？」本著感恩回饋的心，洪麗妍加入社區志工，並在二〇一四年如願穿上慈濟委員藍旗袍。

儘管生意繁忙，汪士鈞仍不忘實踐《聖經》中關懷「最小兄弟」的信條，夫妻倆捐助天主教會、育幼院；擔任過兩屆奈及利亞僑民社團負責人的汪士鈞，也照顧遭遇變故的在臺僑胞。

之所以把行善助人的重心擺在臺灣，除了因為自己早在一九九九年成為「臺灣女婿」，大部分時間都在臺灣，非洲宗教、慈善團體良莠不齊也是原因之一。

談起非洲的貪腐亂象，汪士鈞很無奈。洪麗妍補充說，捐款一旦落到居心不良的人手上，十塊錢裏很可能有八元被中飽私囊，用來幫助窮人的可能連兩元都不到！

相形之下，慈濟誠正信實的作為，具體可見的成果就可靠多了；汪士鈞表示，兒子就讀慈濟中學期間，就受到慈誠爸爸、懿德媽媽的照顧，他們不只關心在花蓮念書的兒子，還到臺北造訪他們夫妻。

「慈濟做得很實在，哪裏有災難，你都會看到他們不斷地幫助人。」經過多年「婦唱夫隨」的近距離接觸後，汪士鈞確定「做慈濟」是一條對的路。

文山區慈濟志工高銘通表示，汪士鈞平易近人也很幽默，在培訓期間有勤務，舉凡場地布置、浴佛、歲末祝福等活動都非常踴躍參與。而汪士鈞的非裔形象搭配流利的中文，則讓他在臺北慈濟醫院擔任志工時，製造了不少驚奇。「有的人會很驚訝，怎麼有個黑人在這裏？聽到我講中文，他們就很好奇，會來比讚、拍照。」

受證後心願，帶慈濟回家

二〇一九年三月，東非遭到伊代風災重創，全球慈濟人募心募款援助賑災，出身西非的汪士鈞參與其中，除了不捨，更多的是訝異。

「非洲的災害，像風災、地震、水災啊都很少，大部分是人造的。」汪士鈞口中「人造的」災害，就是戰爭。一九六一年生，只比奈及利亞聯邦共和國（Federal Republic of Nigeria）小一歲的他，童年時就曾親身經歷。

「我們家離內戰邊界很遠，所以沒有逃難，還收容一些難民。我那時把它當很好玩的事，因為有更多同伴可以一起玩遊戲。」汪士鈞表示，自己的家族在故鄉算是富裕有地位的，父母將難民安置在大院子中，任他們取樹枝、樹葉等搭蓋簡陋房屋。

但遠離地面部隊交火的第一線，並不能保證安全，由於離家不遠處有飛機場，政府軍戰機經常來轟炸，民眾也被迫「走空襲」。每當對空射擊的槍砲聲響起，不論是在地人還是外來難民，都得扶老攜幼躲進樹林。

內戰於一九六七年七月爆發，到一九七〇年元月結束，兩年多的戰禍導致上百萬人死於砲火及飢荒。所幸汪士鈞平安度過，得以在戰後休養生息期間，完成中學及大學學業，一九九〇年來回臺灣學中文，進而立業、成家，至今已在臺灣生活近三十年了。

這段期間，臺灣很平安但世界不平靜，一九九一年的南斯拉夫內戰、九四年的盧安達大屠殺，乃至還未止息的敘利亞內戰，在在都是警訊。汪士鈞經歷、見聞這些歷史，更加體會和平無爭的可貴。「不管在哪裏，戰爭都很不好，會損失很多，國

家也必須重新從頭來建設。慈濟人祈禱天下無災難，真的是很有智慧。」

十一月受證後，夫妻倆想先接引在臺的奈及利亞僑胞及非裔人士，再把慈濟帶回奈及利亞。「我們在二〇〇八年回去探親時，到哪裏都很多垃圾，其中包含很多鐵、塑膠、玻璃瓶啊；二〇一五年回去，就發現乾淨多了。」汪士鈞對於在祖國推動環保頗具信心，因為當地已經有許多華人投入資源回收產業，如果慈濟過去帶動，就可以把垃圾變黃金，整個國家也會變得更乾淨。

汪士鈞精通中英文與奈及利亞主要方言，也通曉非洲文化與慈濟人文，具備甚難稀有的優勢；未來可望將真正的一「臺灣之寶」，輸出到自己的祖國。在志業的道路上，這位「臺灣女婿、非洲先生」大有可為！



文山新店志工見習培訓課程十月二十七日圓緣，洪麗妍喜見先生汪士鈞即將受證、攜手行善。

（攝影／徐曉娟）

全馬來西亞有一萬三千位慈濟環保志工，在逾一千個環保站孜孜不息地做資源分類；大家不分學歷也不談社經背景，無薪無酬地投入；不問付出成本更不與艱苦人爭利，只為了鼓勵大眾愛惜物命、疼惜大地，留給代代子孫一個乾淨的地球。

撰文·黃筱哲、蔡瑜璇 攝影·黃筱哲

大地
保母

穿阿嬤衫做環保

馬來西亞

陳為

有緣和馬來西亞的環保菩薩相見，真是既期待又歡喜。初見這位居住在雪蘭莪州鵝唎縣的陳為阿嬤，老人家竟是用我們熟悉的福建話問好，真是倍感親切。阿嬤今年已八十七歲了，明顯的弓腰駝背，一問之下，才知阿嬤在四十六歲那年發生一場車禍，造成脊椎骨彎曲，隨著年紀愈增，脊椎彎的幅度就愈明顯。不過，令我們感動的是，阿嬤雖然身形如此，卻從不埋怨身體的缺憾，反倒把握因緣付出，每天勤勞地力行環保，做上人想做的事，為大地盡一分心力。

陳為阿嬤習慣穿著「阿嬤衫」，看起來莊嚴又有精神，她自豪地說：「這每一件都是我親手做的。」真沒想到老人家還有這般手藝，不僅量身製作自己的衣服，還會依照駝身剪裁修飾，實在叫人讚歎！佩服之餘，我們特請阿嬤給予拍照留念，老人家站在相機前，眉開眼笑的模樣，彷彿向我們訴說著：「身體的缺陷並沒使我卻步，只要稍作修飾仍是好看，而且，就算這樣的駝背，也不會是做環保的障礙。」





延續母親的身教

陳為阿嬤坐在裁縫機前，雙腳踩著踏板，雙手對齊布邊，此時「嗒嗒嗒」的聲音迴盪在屋裏，引領我們進入時光隧道，回到老人家的童年。陳為阿嬤從小就喜歡站在裁縫機旁看著母親工作，一點一滴學起縫紉的技能。十歲時，趁父母外出菜園工作，偷偷拿起衣服車布邊，幫忙家裏補貼家用。十三歲當起工人到處割橡膠，婚後產下六個孩子，卻沒想到先生缺乏家庭責任又好賭，而且離世得早，最終家庭的重擔落到她一人身上。阿嬤為了扶養六個孩子，平時替人打掃、煮飯、洗衣服，回到家後，除了照顧孩子，有時還會替人製作衣服。阿嬤要維持家計不容易，得省吃儉用，自己或孩子穿的衣褲，總是破了再補，補了再穿，就連孫子們小時候穿的褲子都是出自於阿嬤的手。因此阿嬤的子女及孫子都和她很親近。

眼前的陳為阿嬤，自幼到老，延續母親的身教，秉持上一代人堅韌刻苦的精神。老人家明顯的駝背，彷彿背負一輩子的重擔，如今總算走過苦日子，苦盡甘來。



堅強踏出環保路

「雖然我的身體看起來不是很好，但我做的事可不會比人家少……」這日陳為阿嬤有感而發地說出多年來之感觸，也顯示出老人家堅強的一面。阿嬤勞碌大半輩子，沒有怨言，也不享樂，反倒老年時投入環保回收，就只希望能和上一起愛護地球。

清晨天空才微亮，陳為阿嬤早已提著大袋子走出家門，準備展開每日固定的「環保行」。老人家徒步走過大街穿過小巷，跟隨在後的我們，只見阿嬤陡高的駝身，以近九十度彎腰的姿態走路，絲毫不聞喘息聲，速度比起年輕數十歲的我們，一點也不遜色。「今天有回收嗎？」、「這玻璃瓶還要嗎？」或「大嬸，有東西給我嗎？」阿嬤沿途以慣用的福建話向住戶詢問，而且，不管有沒有收到回收物，阿嬤都會笑瞇瞇地用英文向對方說：「Thank you. Thank you.」。阿嬤雖然無法挺胸，卻克服身體與心理的障礙，為了環保，堅強踏出每一步，並勇敢抬頭向每個人問出屬於自己的「環保路」。



沿途看著陳為阿嬤收完這戶又去撿那處，哪一家或哪個角落有資源回收，對阿嬤而言都瞭若指掌。阿嬤在這地區深耕多年，不僅華人，連馬來人也很熟悉阿嬤做環保的身影與時間，他們看見阿嬤到來，就會主動拿出整理好的回收物給她。若家裏沒人，住戶也會將回收物放在一個固定的角落，讓阿嬤方便收取。

我們不禁好奇，阿嬤一個人，沒推車又沒交通工具，若遇到回收物較多或較重時，是如何處理？待我們一路跟下去後，發現老人家就是憑著耐心與毅力，分批次將回收物搬回家裏，碰到重物時，她往往使盡全身力量，一鼓作氣地搬動幾公尺，沒力了，休息一會兒再繼續，直到順利將每一樣回收物都搬到家後才算告一段落；但阿嬤可沒停歇，馬上接著整理當日的回收資源，若較髒的，阿嬤還會逐一清洗，並依照分類項目放置，讓前來載取資源回收物的慈濟志工都輕鬆不少。從這過程中也顯示出阿嬤的性格，遇到問題不輕易放棄，而且自己甘願多做一點，也不要增加他人的辛苦。

就是不輕易放棄





臺馬環保同一心

還記得在採訪阿嬤的第二天，結束後，當區的志工王國開師兄要接我們回程，阿嬤就偷偷塞了錢給師兄，原來她老人家覺得我們從臺灣來，掛念著沒有好好招待客人，想請師兄帶我們去喝茶。我們當下覺得很感恩，也感受到阿嬤的慈愛，把我們當子孫輩疼惜。所謂相由心生，阿嬤笑顏靦腆，面容慈藹，正如她的為人，不僅替子女著想，對待他人也相當客氣，旁人很難不喜歡她。

此行來到馬來西亞雪蘭莪，感受到親切溫暖的人情味，若非看到馬來文的招牌、聽到鄰近清真寺傳來的祈禱聲，還真不覺得身在異國。我們曾想過當地環保菩薩與臺灣是否有不同？所得到的答案是離臺灣三千多公里遠的國家，依然有一群環保志工，用慈母之愛，守護大地。縱然身影微小，力量有限，但每天堅持不懈的心念是一致的，這也是最令我們動容之處。

◎



是寵還是愛？

問

身為父母，知道「孩子要愛不要寵」，但是，寵和愛真的很難分辨……

答：寵和愛的確很難分辨，父母往往陷入寵

孩子之中而不自覺。對於寵和愛，作家吳若權先生有他獨特的看法：「寵，是單方面的付出；愛，是雙方面的互動。寵，是犧牲自己去成全對方；愛，是相互妥協，為彼此創造更大利益。寵，是不溝通就誤以為對方一定知道；愛，是用溝通和默契去了解彼此真正的需要。」
臺灣社會已步入少

子化，許多教育專家不

斷呼籲：「孩子，是寵不得的！」父母過度呵護，舉凡食、衣、住、行，都替孩子打點得好的，變成「直升機」父母；孩子把一切獲得都視為理所當然，沒有感恩的心，變成「小霸王」、「公主」。
證嚴上人希望家長：「用媽媽的愛，愛普天下的孩子；用菩薩的智慧，教育自己的孩子。」就是希望家長要

用正確的方法愛孩子。

如何讓孩子不被寵壞、缺乏獨立性、沒有責任心？

早放手是一種愛：

父母可以提供機會，讓孩子早些學會選擇與決定；不要什麼都幫他安排，否則孩子會像將餅綁在脖子上的懶人一樣，就算家人幫他準備足夠的食物仍餓死了！
記得兒子到幼兒園上課時，老師第一件事是教小朋友跟媽媽說

Bye bye，並催促媽媽快

離開。看著被老師帶走的小小身影，我的眼淚撲簌簌掉下來，但，知道這一切都是為了讓孩子趕快適應群體生活、學會獨立，所以忍痛放手，果然孩子兩個星期之後就適應新環境，並天天期待上學。

反觀現在一年級新生，阿公、阿嬤、爸爸、媽媽……盤桓在教室外觀看的人數，比教室中的小朋友還多！這

不但會干擾老師上課，也會影響孩子的專注度。所以奉勸家長們，為了孩子學會獨立，早

點放手吧！
培養責任感也是一種愛：孩子小時候，曾幫他們設計獎懲表，其

中一項就是「每天記得將帶去學校的物品帶回」，若記得就打

「○」，可玩電腦接龍十分鐘，打「×」則扣電腦時間十分鐘；孩子為了每週可多打幾分鐘電腦遊戲，總能將自己

該做的做到，責任感也逐日建立。

小兒子在小學三年

級有一次忘了帶回毛筆、筆捲、硯臺等書法用具，馬上請他回學校尋找，那套用具早已不見影子；兒子哭喪著臉，用哀求的眼神看著我，我仍狠下心打了四個「×」！從此他不再忘記東西。日後離家到外縣市念書、出國打包行李，一切自己來，該帶的絕對不會少帶，把丟三落四的習慣徹底改掉；現在出門，我變成一個超輕鬆的媽媽！

讓孩子學會付出更

是一種愛：讓孩子覺得付出是有意義的、有成就感的，他就會滿心歡喜、努力去辦；不要時常提醒或責備，這會讓孩子缺乏往前進的動

力，而且錯覺一切後果爸媽會承擔，自己不須負任何責任。

獎懲表也可以用在培養孩子自主完成一件事。例如收拾文具與玩具，自己整理書包，檢查該帶的東西；爸媽利用打「○」來讚美孩子往正確的方向走；不必大聲責罵，減少親子之間的衝突。

孩子的教養工程是艱鉅、漫長的，稍一不慎就會自毀前路；但只要抓住「要教不要寵」的原則，讓孩子學會自我要求，他就有足夠的能量肩負更大的責任，並獲得同學、老師甚至老闆的信任；所以再怎麼辛苦，身為家長的也要扛起這艱鉅的責任，讓孩子早日獨立前行。



漂洋過海來見你

撰文·李委煌 攝影·陳基雄（臺中慈濟志工）

「供者是臺灣人，八一年的男生！」醫師傳來好消息，苦等造血幹細胞捐贈的趙鴻雁重燃希望，「他八一、我八三，大我兩歲，那就哥哥囉！身高肯定一米八，體重二百斤。」遼寧大連人趙鴻雁是家中獨生女，她認定捐贈者就是她的親哥哥！

二〇一九年八月起，中國大陸暫停開放來臺自由行，趙鴻雁卻突破萬難從遙遠的遼寧省大連市來到臺灣，並在十月十九日這一天親見到心繫五年的「救命恩人」，一了這些年來全家人的牽掛。

因為思念，路就不遠

趙鴻雁在造血幹細胞捐受贈者「相見歡」

前一天趕抵臺灣，為了有完好的精神體力來道感恩，她吃了顆安眠藥，晚上八點便早早就寢；翌日晨起，旋即洗髮沖澡化妝，準備要以最好的樣態，來見體內流著相同血液的「臺灣哥哥」。

她只知道「哥哥」

比她年長兩歲，也暗付著，希望哥哥有兩百斤（約一百公斤），因為捐贈造血幹細胞的需求

量，是依受贈病患的體重來精確抽取的，所以，若哥哥體型高大魁梧些，就可讓她內疚感小點。

此趟臺灣行，若非透過中國大陸中華骨髓庫及紅十字會等單位的居中協助，根本是不可能順利成行的，儘管最後只允許放行她一人。

想念「臺灣哥哥」

的心，隨著移植後的健康平安，一日日地益發急切。早在今年五一小長假時，趙鴻雁即曾和家人前往福建廈門，她計畫以小三通方式搭船



入臺，然後再設法找到慈濟組織、尋問對方地址，這樣便能親往拜訪道感恩。

一家人到了廈門

後，方得知若要去臺灣，除了他們已辦妥的臺灣通行證外，還需要另一種入臺證，若要補辦的話，至少需等候半個月至二十天之久；無奈之下只好先打道回府。後來她透過網站聯繫上位於花蓮的慈濟骨髓幹細胞中心，才得知今年十月十九日在慈濟臺中靜思堂，將舉辦一

場「相見歡」活動，讓捐受贈者有機會見上一面。

她開始奔走國臺辦

及出入境單位，不意怎麼哭訴自己的處境也沒用，「這是國家政策，我們能夠理解你，但實在沒法放行啊。」一直到十月八日這天，她的申請才破例得到特批。這趟臺灣行，是她努力爭取來的機會，一如當年的白血病治療，下一步該往哪走，也都是她自己決定的。

死不起，所以要活著

白血病發前，將屆而立之年的趙鴻雁，根本是「人生勝利組」——有體面的學位，穩定的工作，摯愛的家

臺中靜思堂「愛 如影隨行」相見歡現場，趙鴻雁（右一）感恩林哲謙（右二）與家人同意捐贈。



人，還有一位寶貝新生兒。她憶起學生時期，在報導上讀過白血病孩子的可憐故事，於是在大學畢業那年便挽袖抽血建檔，成為中華骨髓庫裏的志願捐贈者之一。只是還沒救到人，自己卻先成了急性淋巴性白血病（Acute lymphoblastic leukemia；ALL）患者。

「我家族往上數三代也沒這病啊！我爺爺、奶奶都活了八十五歲以上，姥姥今年九十二歲都還好好的……」趙鴻雁悲觀又不解：「為什麼我那麼年輕就得了這病？為什麼是我？」

向來活力旺盛、拚

命工作的她，即便從早到晚一天工作十四小時，體力上也沒問題；以前聽聞白血病，總認為是家族基因有問題，是電視節目的劇情，是別人的故事，完全沒法想像這事也會發生在自己身上。

趙鴻雁是父母的獨生女，「我死不起，我必須要活著！」她很清楚，「我這掌上明珠要是活不了，他倆老肯定扛不了，肯定都得得病！」全家人的共識是，就算傾家蕩產也得救！「哪怕得推著輪椅，只要我有女兒就行！」當年逾六旬的媽媽跟她這麼說，讓趙鴻雁心頭一酸，告訴自己再苦都要拚下去，

因為命已不是自己一人的。

配對成功，絕望逢生

趙鴻雁發病時，尚未斷奶的兒子才四個多月大，沒辦法，只能交給長輩照顧；全家總動員並分工，陪著趙鴻雁前往北京最好的醫院治病——先生、媽媽、公公、婆婆全來到北京租房，媽媽幫忙她做飯，先生奔走醫院忙裏忙外，公婆帶著孫子好讓她專心對抗病魔……至於老父親，就在老家負責籌錢。

趙鴻雁是獨生女，沒有兄弟姊妹可做人類白血球抗原（HLA）配對；父母又已六十多

歲，加上孩子仍稚齡，若要做造血幹細胞移植，根本只剩下尋求骨髓庫配對這一條路了。很幸運地，在中華骨髓庫裏找到了一位HLA相符者，但這一線希望只勉強懸繫了兩個月便斷了，因為對方幾經考量後悔捐了。

也許是絕望與崩潰，在醫師宣布對方悔捐不久後，趙鴻雁的媽媽竟然罹患了卵巢癌，而且癌細胞已轉移到子宮、胃等部位；若癌症分十期來看，醫師斷定已是第九期的惡性腫瘤。

希望、失望與絕望感，像一波波起伏襲來的惡作劇，在媽媽的癌末惡耗後，臺灣骨

髓庫那裏卻傳來了好消息：有一位捐贈者跟趙鴻雁配對上了！而且兩人的基因吻合度相當高。

全家人墜入低谷後

又看見上坡，就怕這希望會再一次的「狼來了」；但多位病友們的回饋讓他們安心許多：「配對上臺灣骨髓庫，你可以安心了！」原

來，中國大陸有許多白血病患，都曾接受過來自臺灣慈濟骨髓幹細胞中心的配對捐贈，大家對臺灣人的愛心極具信心，在移植病友間的口

碑甚佳。

二〇一四年七月九日，趙鴻雁躺在北京道培醫院，親眼望著來自臺灣那位陌生救命恩人的造血幹細胞，一滴一滴地輸入自己體內；一個月後，換媽媽在北京協和醫院接受手術。那段時間，兩邊照顧人手都不夠，對全家人而言實在是太煎熬。

或許是否極泰來、絕處逢生，幸運地，母女兩人都存活了下來。



二〇一三年十一月發病，二〇一四年七月進入無菌室準備接受移植，趙鴻雁熬過排斥階段終於恢復健康，能再與家人生活、與兒子留下幸福出遊的畫面。

（相片提供／趙鴻雁）



捐贈者林哲謙（前排左三）表示，當接獲相見歡消息，全家人都很高興，所以一起來看看受贈者現在好嗎？他身旁的趙鴻雁，則歡喜臺灣此行多了一群家人。

（攝影／廖偉辰）

實在太明顯，連主治醫師都擔憂起她的身心狀況。每次做腰椎穿刺或骨髓穿刺時，她既不表現出疼痛也不會哭，「我感覺身體都已麻木了，因為我每天都在思考著，我到底還能不能活？」

雖然不知為什麼會生病，但她在發病前，幾乎有五個月都沒睡好。兒子出生時重達八斤，白天每一小時、晚上每兩小時都

得吃一次奶；像是產後憂鬱般，她精神狀況不好，幾乎沒有什麼休息，「感覺心情走到死胡同，之後身體就爆發了。」

趙鴻雁坦言，人生一路順暢，過去自己是只能戰勝、不能失敗的那種人，「我總覺得，人只要通過努力，就一定成功！」直到得了白血病、熬過移植這條路後，「現在我覺得，能活著，就談不上不幸了。」

她憶起移植重生之初，就算只是戴著口罩、步出醫院，「能走到超市逛逛，都讓我感動得落淚……」生病後，她想念充滿人潮及生氣的地方，「能活著真好！」

活著，就談不上不幸了

整個治療，所費不貲。趙鴻雁清楚記得，確診後醫師即告訴她，這病要先化療，然後找配型做移植，一系列的治療會需要一筆巨大費用。

「一百萬打底，上不封底。」醫師這話的意思是，少不了百萬元人民幣，且視疾病及治療狀況而定，費用是沒有上限的。身為一名中學物理老師，

趙鴻雁發病後，學校師生發起募捐，短短三十多小時內，就募集到超過三十三萬人民幣！

有退休的老師，送來了一千元；有學生省

吃儉用捐出二千元；有同樣罹癌的教職員術後甫上班，也趕緊捐出五百元；還有年輕老師，捐出一個月薪資……大家都期待，趙鴻雁能早日康復重返校園。

老爸賣了間房，資金仍是不足，「我有三個姑姑、三個叔叔、三個姨、一個舅。」趙鴻雁知道，為了她的病，每個親屬都願意分攤也必須分攤，家族為了救她都全力以赴！

趙鴻雁想起相當火紅的中國大陸電影《我不是藥神》，它就是在談論慢性骨髓性白血病背後昂貴的藥價問題。她也知道，血癌是個富貴病，不少病患家庭

即便傾其所有，最後也可能依舊是「人財兩失」。

回想這過程，包括家人在北京兩年的租房及生活費，整個移植治療前後，總計花了近一百三十萬人民幣，等於是六百多萬新臺幣。

給人活潑、樂觀形象的趙鴻雁，在治療之初時完全是另一個樣子。那段時間她幾乎失語了，不僅不跟人交流，躺在病床上的她也不准媽媽跟別人說話。

「一個病房四人，若鄰床有人離開或新進，都會讓我感覺很焦慮。」因為每位病友的狀況與結果，都可能是她的未來……

「你是哪一種白血病？化療幾次了？有沒有找到捐贈者？移植了嗎？」趙鴻雁焦慮心態

慈濟骨髓幹細胞中心最新統計 2019年10月即有272位病患尋求配對



- ✓ 歷年登記尋求配對病患累計 60,199 人
- ✓ 歷年登記志願捐贈者累計 440,518 人
- ✓ 目前移植案例數共 5,500 例

（統計時間：2019年10月31日）

● 過去極看重所謂的「成功」、「優秀」、「出人頭地」等，如今已不在她的人生清單裏；「能好好陪伴爸媽老去，能見證兒子成長過程，我覺得才是幸福。」和那些已故病友相比，趙鴻雁知道她已擁有太多。

「生命以痛吻我，我願報之以歌。」趙鴻雁藉印度哲人泰戈爾在《飛鳥集》作品中的這句名言，來傳達此刻她的心意與領悟。

從抵達臺灣的機場起，她走到哪兒都有慈濟志工陪同，無論是人在臺中、臺北，一直到離境為止。此行她隻身前來，如願見到了身上流著相同血液的「臺灣哥哥」一家人；行囊簡單地出門，卻帶著滿滿的愛回去。

她已計畫好了，何時開放自由行旅遊時，她一定會帶大連家人再來臺灣！

感動中的一絲遺憾

撰文·趙鴻雁



在臺灣的相見歡畫面，我已經給家人看了，家人都感激涕零，感動得不行！他們都很遺憾沒能親臨現場，尤其哥哥一家人都來了，而我卻只能隻身一人代表！

這次的感恩之行路途遙遠，能出來一趟真的很不容易；老公十月二十一日晚上來到福州機場接我，見到他

當下我就哭了，因為這一程心靈之旅，震撼感動實在太多了，我纏著老公給他叨叨絮絮說到半夜三點。我們打算在別的城市走走後再回大連；只是，我的心看風景都要溜號了（東北方言，指注意力無法集中），想著這幾天哥哥的事兒，夜裏還有夢到，不能平靜……

最幸運的人是我

撰文·林淑懷（臺中慈濟志工）

「看到她身體健康，活得那麼好，還能來到這裏，我就放心了；能幫助她也是緣分，希望她好好照顧身體，往後的日子要更加努力、更勇敢，好好陪伴小孩跟家人。」聽完受贈者的故事，捐贈者林哲謙致以深切祝福。

二〇〇八年十一月，二十



五歲的他與當時的女友一起加入造血幹細胞捐贈驗血建檔；建檔只抽十〇〇血樣，還不足他每一次捐血一袋的量，所以他並不在意，一年年過去也逐漸淡忘。

直到二〇一四年六月，接到慈濟造血幹細胞關懷小組志工林香雀的電話通知：「有一個人跟你配對成功，她目前狀況很不好，需要做移植手術……」林哲謙心想，若可以救人，為何不要？就迅速、配合地跑完所有體檢手續，二〇一四年七月完成捐贈，到目前為止，身體完全沒有異樣。

也因為林哲謙捐贈造血幹細胞，林媽媽了解慈濟後，培訓受證為慈濟委員；聽到

趙鴻雁「媽媽長、媽媽短」地喊著她，開心到無法形容。她說，最該感恩的是親家母，沒有她當初鼓勵兒子和媳婦去建檔，就沒有今天的因緣；也感恩兒子有這個福氣幫助人，讓受贈者健康康活下來。

林哲謙則以同理心看待助人善舉。因為，當他的父親病危，他趕到醫院看爸爸最後一面時，人已經昏迷，醫師宣布：「沒辦法了！」當時，他只差沒有跪下去而已。他相信所有人在面臨親人命在旦夕的時候，是最無助、最需要別人給予力量和希望，所以，能做一個被需要的人，何嘗不是最幸運的人呢！

◎



臺灣鹿港老屋修繕 讓專業的來！

撰文·徐鳳琴 攝影·張能標

寂靜的彰化縣鹿港鎮小巷深處，一處三合院正在大興土木，「厝頂需要內行人，不然滑下來危險。」土木工程老闆黃福木，帶著自家土木師傅翻修屋頂；另一群人拆除搖搖欲墜的天花板，灰塵、木屑瀰漫，讓人幾乎張不開眼睛；下午再把房間內外牆壁重新補平、窗戶也汰舊換新。

這三十幾人並不是按件計酬的工班，而是無償付出的慈濟志工，只因為不捨屋主張先生年近七十獨居，且罹患兩種癌症，還飽受舊厝崩塌漏水之苦，於是動員修繕。「之前下雨裏面就像做水災，隔天雨停才能把水舀出來。」張先生因病略顯喘息，直說：「晚上能安穩睡覺了，真的很感恩！」



TAIWAN



瓜地馬拉冰雹災害 走向貧困深處

撰文·吳慈恬、彭靜芝 攝影·吳慈恬

瓜地馬拉南部的佩勒西亞市 (Palencia)，八月遭受冰雹襲擊，比雞蛋大的冰雹貫穿板房鐵皮屋頂，也使農作受傷乾枯，以日計酬的農工災後生活困難。志工越過難行山路勘災訪視，決定協助三十三戶特困戶，致贈環保毛毯、修繕房屋用的鍍鋅鐵皮、黑豆、福慧床。

沈重的鐵皮由市府派車運載至受災戶家中，二十五片鐵皮市價兩千五百瓜幣（約新臺幣九千八百元），對日薪四十瓜幣的農工來說是難以想像的，不只滿意度百分百，更直呼：「幸福！」





(攝影／Kyj Nue Khin)

緬甸農村鋪路 全村的願望

撰文・黃露發

位於緬甸仰光省北部的岱枝鎮瑞那滾村，唯一聯外的田間小路，長約一點三五公里，至少要步行四十分鐘；旱季時一路風塵僕僕，雨季時泥濘不堪，一不小心就會陷入泥坑裏。當地醫療缺乏，村人若重病，還得人力扛往鎮上醫院。貧窮小農，哪來經費鋪路，全村合資也只夠鋪兩百公尺，就停工多年。

慈濟志工出資採買材料並補助村民鋪路工資，今年三月起施工，兩千九百塊水泥磚鋪成了平坦的道路，六月七日舉辦小路啟用儀式。最開心的莫過於在當地帶動日捐「一把米」響應「竹筒歲月」的農民烏善丁（U San Thein，前排中間），發願未來將更用心營造有愛的村莊。村民將捧在手中的樹苗，種在道路兩旁，期待長成大樹為路人遮蔽風雨。



奔馳在求學大道上

瑞那滾村一百一十戶，每戶人家出一名壯丁輪流參與製作水泥板，每天可獲得五千緬幣生活補助，相當於新臺幣一百元。他們在水泥板劃上一條條橫線來防滑，每天產出十五塊，曬乾後就可以鋪路，改善鄰近十四個村落交通。

村民代表烏佳板（C. Japa）說，一九九五年他帶領村民開發出這一條小路，沒想到七十多歲了能看到這條田埂路變成水泥路，非常歡喜，也感激不盡。

瑞那滾村裏只有小學，緬甸學制小學四年，畢業後到市鎮繼續念中學，年幼的孩子們每天由父母陪伴上下學，雨季時得由父母揹著，甚至因為路難走而經常缺課。路修好後，師生均受益，高高興興地暢行無阻。



攝影／黃露發

靜思精舍 首屆清修士受證

首屆清修士受證儀式上，
任職於慈濟四大志業的三十二位清修士，
歷經多年的自我考驗，堅定志願，
從此不只是慈濟大家庭的一員，
更是靜思精舍的成員，以清修入道的精神，積極入群傳法。

撰文·潘靜涵（慈濟基金會宗教處同仁） 攝影·黃筱哲



（攝影／蕭耀華）

「今請大德為我作依止和尚，願大德為我作依止和尚。我依大德故，得依止清修，慈愍故……」唱誦的此刻，我的聲音哽咽了、眼眶泛紅了，心中充滿著感恩，這是多麼殊勝的因緣！

哽咽，是因為感動，這七年來在精舍修行的片段浮上心頭；淚水盈眶，因為有一群清修士，一心向佛，同師同志，發願要走入群傳法說法。

二〇一九年十月十七日，農曆九月十九日「觀世音菩薩出家紀念日」，也是靜思精舍首屆清修士受證的大喜之日，精舍處處洋溢熱鬧的氣氛。三十二位來自不同背景、不同領域、八個國家地區（臺灣、美國、中國大陸、菲律賓、新加坡、馬來西亞、日本及香港）的清修士，在眾人見證下，親得證嚴上人將「清修士證書」交在每人手中，從此立足菩薩方向，要一心一志，盡形壽、獻身命。

為了這天一個半小時的受證儀式，背後有著很多精舍法師、清修士團隊及志工的投入與付出，從制服多次的設計、試穿、修改；清修士證書的打樣、確認及製作；大寮的師父們以歡喜心備料辦桌，到家屬及法親的觀禮、安單、用餐及交通等安排，無不考驗著大家的合和互協與耐性。

另外，受證儀式的三次演禮，也因部分清修士在外地及外派到其他國家地區，或忙碌在重要的會議及工作等，好不容易等到三十二人能夠聚集在一起，已是十月十六日的下午——最後的總演禮。

抱著戒慎虔誠的心，眾人依著指導師父們的說明，重複演練問訊、禮佛、唱誦、跪拜及走動線等。在演練讀出誓願的文字時——「弟子潘翠微，發心皈依佛法僧三寶，印證法源，依



止靜思精舍，上證下嚴上人，清修入道……」一次又一次練習，也讓自己再一次省思，更加堅定那甘願修行的心，要為天下眾生付出的願。

上人叮嚀：心要定

一九九六年十月加入慈濟、一九九七年成為慈濟香港分會第一位全職職工、一九九九年受證委員……當時在慈濟路上走走停停，覺得有很多障礙；現在回想起來，是因為自己聞法不足，只會做事情。

感恩與慈濟的緣深、身旁有很多善知識，讓自己一次又一次回到香港分會職志合一。二〇一二年，當我渴望更提升

在靜思精舍主堂，上人為靜思法脈、慈濟宗門的第一代清修士開示。

了我！是為了你們自己，為天下的眾生。」上人慈示我們將自己放空，回歸單純修行的心。修行就是要去除習氣，清修士就是要走入人群，以出家的心，做入世的工作，耐磨、耐煩、不怕累、無畏苦。

由於是海外第一批招生回來的清修士，上人慈悲，在與我們座談後，讓我們好好地再思考一天，確定清修士是我們真正想要走的路；如果覺得與想像中不一樣，還是可以「下車」，不要有罣礙。

在精舍的兩天，師父們及已在精舍修行的清修士們，也與我們真誠互動，讓我們多了解精舍的真實生活、日常運作、何謂清修士等等。畢竟海外志工回來參加營隊，精舍巡禮通常行程匆匆，無法體會在這裏真正住下來的感覺，一切都是那麼的新鮮、未知。我也帶著一點忐忑不安，不曉得能否適

修行的層次、卻苦無他法時，感恩當時前往香港分會關懷會務的全球志工總督導黃思賢師兄，詢問我是否要發願回精舍當清修士，幫上人多承擔。

這個因緣，讓我決定回來靜思精舍，希望大環境的力量讓自己更精進；學習不只是為自己，還要為他人的無私之心。

二〇一二年三月下旬，我與一批馬來西亞及新加坡、有意成為清修士的職志合一同仁們，拜見了上人，並一一分享想要回來精舍修行的原因及期許。已不太記得自己分享的內容，但清楚記得上人對我說「心要定」。

在眾人分享後，上人第一句開示：「你們來修行不是為

應未來叢林生活的日子。

第二天，上人再次與大家座談，詢問在精舍這一兩天的行程，再次聽聽大家的發心立願。眾人長跪在上人面前，表達我們想要追隨上人，想要在精舍修行的決心。上人再一次確認：「你們耐得磨嗎？」「不怕苦嗎？」「耐得住嗎？」「心堅定嗎？」眾人回答：「可以。」發心立願的那一刻開始，改變了自己未來的人生路。

在法脈源頭老實修行

回到香港後，開始規畫回花蓮的行程，辭掉工作、處理好房子，抱著破釜沈舟，要緊緊把握這難得因緣的心情；六個月後的二〇一二年九月二十八日，我回到了全球慈濟人心靈的故鄉，從此以靜思精舍為家。

那天向上人頂禮銷假，正式報到，上人再一次叮嚀「心要定」，展開了自己的清修之路。

因為以往有人文真善美志工的經驗，加上美編及設計的專長，報到後的第三天，即被安排在文發處（現在的文史處）多媒體組學習四個月，後來再被安排到結集中心，這四個月來服務回精舍聽打、校稿的慈濟人，自己也浸潤在上人早期開示的法海中，非常法喜。

九個月後一個好因緣，二〇一三年六月，正式入職基金會宗教處海外會務組（現為海外會務室），承擔推動慈濟宗門的使命。由於未能適應大量的工作及壓力，花了近一年半的時間面對自己、重新找回信心；當時以每天寫日誌的方式，抒發不安的心情，也從中鼓勵自己要加油，自許要做到

四攝法及六度波羅蜜，以修行為中心，投入世間事。

要將生活、工作、修行三合一，並不容易，有人就有事，也會有心靈起伏的時候，但深信在法脈的源頭，只要隨眾作息老實修行就對了。透過天天聞法浸潤，將「人群磨練」視為理所當然，也將「恪守清規」視為理所當然。在靜思精舍的叢林生活，常住師父們忙碌的身影，提醒著自己不要懈怠；大自然的日夜星辰、花草卉木，讓我們與大地共生息，體會無為法的真諦。

這七年來，在人群中磨練、突破；勇敢面對自己的習氣，一次又一次學習轉念；去除貪、瞋、癡、慢、疑，找到適合自己修行及聞法的方法——身安住，在人與人之間付出；心安住，在不知不覺中進步。

回來精舍愈久，愈覺得叢林的生活，就是自己想要的生​​活。看到常住師父們為眾生「捨」的精神，自己也要以父母給予的健康身體，多為他人

付出，讓生命更添價值。莫忘當年想要成為慈濟人、想要成為清修士的那一念心，發願在菩薩道上精進力行，以無量的慧命來回報最敬愛的上人。

靜思精舍是我們的家
二〇〇六年慈濟四十周年慶，上人年近七十歲，首次提出建立「靜思法脈，慈濟宗門」，

靜思法脈 清修志士

何謂「清修士」？

靜思法脈的法源是靜思精舍，靜思精舍除了出家僧團外，之所以建立「清修士」，即為佛教而將出世的精神與人間結合。

「清修士」是靜思法脈的特色，以出家精神守僧眾規矩、在家形象入群處眾，終生奉獻靜思法脈、慈濟宗門，以精舍為家、以眾生為己任。

為何命名為「清修士」？

「清」就是清淨之意，「修」即是向內修心。

「菩薩」亦被譯作開士、高士、大士等，清修士雖是在家居士，但也是菩薩子。無家庭牽絆、沒有男女情欲，身心清淨，如同菩薩大士。

清修士屬於靜思法脈的修行系統，與常住師父有何不同？

兩者均是篤定了修行的方向，清修士受證後未來也可以剃度出家。

精舍的出家修行者也是捨世俗的小家庭而投入如來大家庭，但是受限於出家相，無法像清修士以在家形象在各種群眾場合來去自如、與社會各階層人士自在

互動與溝通。清修士也有清修士的「相」，從服儀言行向公眾表達這是靜思法脈、慈濟宗門的傳法人。

清修士也要融入精舍的修行生活嗎？

精舍對於出家眾與清修士，是身心有形的皈依處、共同生活的家；清修士的人生方向定格，修行生活也定格，不論寒暑，都與精舍常住同作息，清晨三點五十分敲板時起床，白天用心於志業工作崗位上，晚間九點半敲板時入睡。
（資料參考／衲履足跡）



清修士的家屬親眷來到精舍觀禮，表達祝福；清修士們也分享心路歷程，感恩親友成全。
（攝影／蕭耀華）



首屆清修士受證圓滿，人人衣裝莊嚴、信願充足，持續精進修行路。

期待大家用心、用愛，有志一同付出，世代傳承。

當時上人不斷提到，慈濟世界裏有一群人願意放下小家庭，專心投入在「為佛教、為眾生」的慈濟志業。這一群人這麼用心，終生奉獻，將來他們年紀大了怎麼辦？精舍就是他的家，永遠都是精舍的一分子。

十三年後的今天，在首屆清修士受證儀式上，任職於慈濟四大志業的清修士，扛起了傳承法脈、弘揚宗門的使命，入群度眾，自利利他。當中有跟隨上人三、四十年的資深主管，投入志業不餘遺力，勞心勞力；有在花蓮、大林及臺中慈濟醫院的常住醫療志工，一年三百六十五天，帶領著一批又一批的醫療志工，穿梭在病院內，關懷病患的同時也膚慰家屬。

也有慈濟小學首任校長，雖已八十多歲，仍然定期前往

泰北慈濟清邁學校帶動與陪伴，將一生奉獻在教育。

而有的清修士來自慈濟家庭，父母因為女兒能夠跟隨上人，知道這條路是對的，雖不捨但也感到安慰。也有家中完全沒有慈濟人的清修士，與上人有著深深的緣，終究還是歸根在慈濟、在精舍。

有的清修士因為親身體會到至親往生的無常，而選擇了清修之路，把握時間奉獻眾生；也有的在三十而立之年，醒悟到讓自己感到最快樂的，就是做慈濟，毅然放下高薪，義無反顧地回到花蓮，過著少欲知足的生活，大力承擔起慈濟志業的推動，帶人帶心。

清修士團隊的每一分子，雖有各自的專業，年資有先後，年齡更是參差，但有著相同的心，發願以出世的心做入世的工作，「心出家，身在家」，帶髮修行，心行合一。

感恩因緣殊勝的這天

在清修士受證儀式中，上人慈勉，「慈濟宗」已立，清修士即是等同出家，未出家前，不知人生的方向，既聞佛法，又找到了人生的方向，就要用佛法去體解人間道，理事要相應。既捨掉了煩惱、家累，便要學習常不輕菩薩，以開闊的心、柔軟的態度行入人群；天下苦難偏多，期許人人都能學習觀世音菩薩聞聲救苦，「以天下為家，以眾生為親」。

有幸成為第一批受證的清修士，我鞭策自己能夠表裏合一，開口動舌、舉手投足的行儀中，都要能看得出一位靜思精舍的修行者；並把握每一個因緣，用心發揮及努力承擔。

在因緣殊勝的這一天，上人重新授予「靜」、「思」字輩的法名，象徵著回歸慈濟法

隨的源頭。感恩上人賜予我法名「靜涵」，期許自己能夠做到「靜心寬容，涵養修德；法水滋潤，廣澤眾生」。水隨方就圓，無處不自在，在凡塵的人事物中，在慈濟的菩薩道上，精進不息，活出生命的價值。

簡單而莊嚴的受證儀式，在眾人的祝福下圓滿，但這不是結束，而是清修士團隊另一個新的開始，三十二位清修士的法名連結起來，延續著眾人發心立願的初心——

維曦修學，憫吟觀念，
平易修仁，一峻淺澄，
謙儒涵悟，宇浩恆願，
一力弘擔，守志弘道。

加上正在培訓及見習的清修士，我們的心更加凝聚，更有力量。從今爾後誓遵三寶教誡，志貞堅德，淨戒清規，淨心利他，行菩薩道，盡未來際，永不退轉。

◎

年度重要典籍問世

《靜思法髓妙蓮華·序品第一》

二〇〇九年年起，在精舍早課時，證嚴上人第三次開講《妙法蓮華經》，歷經近三年〈序品〉講畢，共計一百八十三場，留存完整影像、聲音、文字紀錄。二〇一九年十一月，《靜思法髓妙蓮華·序品第一》三冊，整編出版。此法華法席仍延續著，同時拜科技進步之賜，透過網路視訊，全球慈濟人也同步薰法香，共霑法益；這也是《靜思法髓妙蓮華》將陸續出版各品之依據。

《無量義經》是《法華經》的精髓，靜思法脈即以《法華經》為主軸，《無量義經》為精髓。

證嚴上人與《法華經》因緣甚深。年輕時，因為養父往生，在豐原慈雲寺禮誦《梁皇寶懺》，開始接觸佛寺，從佛經探討生命的價值。曾因身體不適在慈雲寺靜養，一位信徒前來表示，有位阿公收存許多舊書，包括經書《大乘妙法蓮華經》；其後世子孫無人信佛，想當成廢紙賣給回收商。

上人乍聽經名，心生歡喜，覺得與此經特別有緣，當時便以為數不小的金額買下。這七卷七冊的《大乘妙法蓮華經》，是明、清時代版本，書皮以木板製成，雖然老舊泛黃、有些蟲蛀，上人卻視作珍寶，且依經文學寫毛筆字。

上人決心離家出家時，身上別無一物，只有這部《法華經》。寄居臺東佛教蓮社時，在馬蘭糖廠王耀民課長住處，看到一部全套十二本日文版《法華經大講

座》，知曉《無量義經》、《法華經》與《觀普賢菩薩行法經》，這三部經合稱「法華三部」。隨手展閱《無量義經》，眼睛一亮，心頭一震，「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」，這十六字經文更令其歡喜不已。

皈依上印下順導師，並完成受戒後，上人回到花蓮，在普明寺後方小木屋獨自修行，每天拜《法華經》，誦《法華經》，抄《法華經》。誦《法華經》一字一拜，有次突然在極短的時間內，感受到「靜寂清澄，志玄虛漠」的境界，上人描述「那境界清淨透徹，不很明亮也不昏暗，有無法形容的寧靜聲音。」

半年的小木屋清修時光，上人專注於抄讀《法華經》並深入體解經義，漸漸體會到佛陀教示的千經萬論，無非是教導人要行菩薩道，而印順導師教示的「為佛教、為眾生」深義，就蘊含在《法華經》經文之中。

爾後，上人與跟隨他出家的幾位弟子暫居普明寺期間，在眾多因緣促成下，成立「佛教克難慈濟功德會」，開啟慈悲濟世志業。當時有位修習日本學校函授課程

的惟勵法師，經上人請託，自日本請回一套十冊，由庭野日敬先生著述的《新釋法華三部經》。上人閱讀書中描述「靜寂清澄」的意境，竟如同當初在小木屋禮拜《法華經》所體會到的奧妙境界，心裏十分歡喜！

靜思精舍於一九六九年啟建後打佛七，信眾即是敬誦《無量義經》、《法華經》。早年常住生活清苦，無力請購經本，且當時臺灣也沒有印行《無量義經》單行本，上人於是從這部日文版的「法華三部」中，親自抄寫、鋼刻、蠟印《無量義經》經文。

早期上人講經，皆是在慈濟周年慶前夕佛七期間。上人講述《法華經》計有三次，首次是一九六九年至一九七一年，昔時年代遙遠，又值精舍草創期，故未留下文字紀錄；一九七二年及一九七三年，上人講述《無量義經》，之後曾付梓應世；一九七五年至一九八八年期間，上人再次開講《法華經》，始於〈序品〉止於〈化城喻品〉，出版過五十卷錄音帶，廣為流通。

第三次開講是在精舍早課時，從二

靜思法脈叢書

靜思法髓妙蓮華

《妙法蓮華經》

乃開權顯實之諸佛本懷，
為諸經之王，一乘實相，
成佛唯一之教。

《靜思法髓妙蓮華》

融會經文妙義與講法手札，
連貫呼應、微妙細膩，
顯示真實甚深法藏之奧祕境界。



靜思人文虔誠發行



○〇九年七月二十三日開始，至二〇一二年三月二十四日，歷經近三年〈序品〉講畢，共計一百八十三場，留存完整影像、聲音、文字紀錄。此法華法席仍延續著，同時拜科技進步之賜，透過網路視訊，全球慈濟人也同步薰法香，共霑法益；這也是《靜思法髓妙蓮華》將陸續出版各品之依據。

上人在早課時為精舍常住眾講述《法華經》，初期開講場地是在當時的觀音殿，弟子們有些則分處在大殿或新講堂等。緣於精舍空間日顯不足，為能容納更多人眾，二〇〇九年九月觀音殿原地擴建，二〇一二年一月竣工，是名「主堂」，弟子們便在此莊嚴殿堂早課與聆聽上人講經。

《靜思法髓妙蓮華》一書，乃上人講述《妙法蓮華經》經義，相融靜思法脈與慈濟宗門法理與事相，所親自定下之書名。本書依講述脈絡編輯，保留講述原

味，凡引述人事時地或統計數字，皆依講述當時背景實況，並於後註解說明。

解經所依版本為東晉姚秦時期鳩摩羅什譯本。上人並親書講法手札，以其對現代時事、觀念的細膩體會，暢本懷抒己見，呼應經文要旨，顯明法華真義。為呈現講經風貌，本書於手札文句與法華經文，皆獨立成行。

至於用字方面，經文部分，大抵是依《大正新脩大藏經》第九冊中之《妙法蓮華經》。講述部分，上人慈示以正體字出版，讓讀者容易閱讀、容易查詢，並了解字義及中國文字之美，編輯依此為用字原則。有關語言，上人以臺語開示，編輯遵循「信達雅」原則處理，但有含意深厚、無法盡譯的詞語，則音譯呈現，註解其意，保留臺語文之豐厚與優美。

在〈序品〉中，上人重述《無量義經》部分經句，其用意如書中所言：「因為《無量義經》是《法華經》的精髓，法華意涵包含無量義，希望人人對這兩部經要用心會合，內涵與外行兼具。」（本文摘自《靜思法髓妙蓮華·序品第一》編輯緒言）

心清如水

阮清水戀戀果凍花

人，就是受傷了才會成長得更好。果凍花原本平整美麗，要經過叉子刮出線條，才能和熱騰騰的封底果凍更緊密結合；受傷了，反而能有機會和別人更貼近，這不就像人跟人在一起時一樣嗎？

——阮清水



阮清水二十歲時從越南嫁來臺灣，生活中婆媳、夫妻、親子問題糾結，直到一個因緣開始學習做環保，如今專業為果凍花教學。

位

於新北市土城一所國中開辦的新住民課程，晚間正在教授果凍花的製作方式。

果凍花是門需要心巧又手巧的藝術，在已經凝結的透明蒟蒻果凍裏，用天然食材調出色調，再慢慢雕琢成一幅悠靜的山水圖，或是美麗雍容的花朵。從學員們專注學習的神情，可以感受果凍花的神奇魅力。

有學員問：「老師，我做的這個水流的感覺好怪喔……」

老師回答：「想要讓水產生流動感，工具的角度必須掌握好，不能直直下去，要從這裏轉彎，切進去，才能把藍色注入，多轉彎幾次，弧度就可以出來了。這就像我們的個

性，如果太直，就會讓別人受傷，所以人生要懂得該轉彎的時候記得轉彎……」

又有學員問：「老師，我的花瓣都擠在一起了……」

老師莞爾一笑：「這裏要用平行手法，每一片花瓣都要平行注入，手法正確才會有立體感。這就像人和人在一起，要用平等心來對待，沒有分別，沒有高低……」

學員在製作過程拋出好多問題，身為果凍花教學老師的阮清水，總是不厭其煩耐心地指導，她調整學員的手法、技術，也調整她們的心情。

學員們來自不同國家，有中國大陸、菲律

賓、越南、印尼……從二十歲到六十歲都有，卻都有著同樣的身分——外籍配偶。

阮清水特別喜歡這個班級，因為學員們不會分別你是越南的、我是菲律賓的，和氣友愛地聚在一起，並親暱地喊她一聲「老師」，總是熱情地問：「我可以做什麼？」「老師，我材料幫您準備好了。」

「老師，這個給你吃吃看……」即使只是簡單的幾句話，幾個小動作，都讓她覺得好窩心。

這種真情流露，讓阮清水有一種被呵護與被關懷的感覺，那種感覺不只是師生關係，更像是親密的姊妹。

也因為這樣，每次

課後，這群姊妹還會圍在一起聊心事，分享彼此的的人生故事。「老師，你喜歡臺灣嗎？」「老師，你為什麼會嫁來臺灣？」二十年前的往事在腦海重新翻騰了起來，她問自己：當時還有別的選擇嗎？生命裏的滄桑，如果沒有自己走一遭，怎麼會知道「苦」這個字怎麼寫？

拚命賺錢的人生

十四歲之前的阮清水，家境寬裕，就像個小公主，被家人捧在手心。但自從父母破產後，她開始打零工，為了躲債，他們總是在搬家，即使打工也不穩定；父母親租房子賣牛肉麵、擺攤賣拖鞋，小



阮清水至各地教導用天然食材製作立體果凍，色調來自火龍果、芒果、蝶豆花、麻荳粉、椰漿等蔬果，打成汁液以針筒搭配工具雕出花葉，晶瑩剔透彷彿藝術品。

立體果凍課程

可查詢志玄文教基金會
終身學習教育中心網各中心課程
(生活系列)



「師父說，做環保就是愛地球啊，你看環境那麼亂，大家都把好的東西亂丟，不是很浪費嗎？有用的東西就要回收再利用，所以我們才會來做環保，幫忙這個地球。」

阮清水又問：「沒有薪水，卻一直在這裏做，家裏都不用顧嗎？」

「當然是要先把家裏顧好，有空再來做，一、兩個小時也可以。有多少時間做多少事，多多少少盡一分力量啦！」

阮清水無語，不知道要說什麼，只好埋頭做資源回收，雖然會接觸到一些髒兮兮的東西，但她完全不介意，戴著手套跟著志工什麼都做，她覺得自己除了怕沒錢之外，早就被逼到什麼

服的人，歡迎她從做環保開始參加活動。第二天下班後，她立刻到三重園區環保站，目的不是做環保，想來查探慈

濟的真相。

她邊做邊小聲地問旁邊的志工：「你們來這裏做環保，每個月可以領多少錢？」志工愣

了一下，笑著回答：「我們是來做志工的，沒有領錢啦！」

「是喔，沒錢領，那你為什麼要來做？」

家住三重的阮清水先是在五股的工廠上班，每天從早上八點做到晚上十一點，幾乎一天工作十五、六個小時，全年無休，一心想賺錢寄回娘家；也因為在家裏時間少，和公婆與孩子互動不多，造成生活上種種磨擦衝突。

後來工廠無法讓員工連續上兩個班，有一次，同樣嫁來臺灣的堂妹，上班的檳榔攤缺人，問她要不要去賣檳榔，一天十六小時，可以賺更多錢，阮清水就答應了。

越南姊妹阿柔常來檳榔攤找堂妹，說是要幫慈濟勸募善款。阮清水對越南同鄉印象不好，連帶地也不喜歡這個「慈濟」團體。阿柔常鼓勵姊妹倆可以邊工作、邊收看大愛電視臺，阮清水提醒堂妹：「不要信那麼多啦！說不定是騙人的。」

後來堂妹跟阮清水說起阿柔的故事——阿柔因為先生外遇而離婚，獨自照顧三個小孩，日子過得很辛苦，在異鄉舉目無親，只能靠著慈濟等愛心團體和政府提供協助。她白天去做打掃工作，晚上照顧小孩，平時有空就去慈濟三重

園區做環保，回饋社會的幫助。

阿柔常鼓勵她們加入慈濟會員，每個月可以捐一百元做愛心，也想帶她一起去做環保，阮清水一口拒絕說：「我捐錢就好了。」

阿柔不再多說，下回來帶了《觀世音菩薩普門品》送給她，和她聊起了佛法。阮清水本來就信仰觀世音菩薩，工作時也會聽越南版的經文；當阿柔介紹她聽佛經時，她立刻欣然接受。

阮清水有時騎車經過慈濟三重園區，有一天她終於忍不住走進去，看到和電視上一樣穿制

為了解決家中困境，二十歲那年她從越南嫁來臺灣。幾年後，先生簡志宗同意她自己賺的錢可以自由支配後，她就打定主意把「拚命賺錢」當作唯一目標。

阿柔總說慈濟是怎麼怎麼好，可是來買檳榔的客人幾乎一面倒地認為「慈濟」是騙人的團體，阮清水心中有很多疑問。每次大愛臺播放「靜思語」的時候，她會忍不住停下手上的工作，專心看一下，愈看愈覺得奇怪：「靜思語是什麼？這些話怎麼好像在講我？」強烈的好奇心驅使著她，想要了解慈濟到底在做什麼？

找尋答案的過程

阮清水有時騎車經過慈濟三重園區，有一天她終於忍不住走進去，看到和電視上一樣穿制

都不怕了，做什麼工作
都得心應手。

為了查探虛實，她又偷偷問另一位志工：「你為什麼進來慈濟做環保？」

「我本身有癌症。」
「癌症？那不是應該
在家裏休息嗎？你生病了

還來，很累耶！」

「身體生病，心裏
不能再病，我在這裏很
開心，留在家裏會胡思
亂想。」

這位志工四十多歲
就罹癌，她勸阮清水，
健康時要好好照顧自己
的身體。

阮清水想了很久，隔
天就跟檳榔攤老闆說，
不要做兩個班了，改做一
個班就好，她不想為了
賺錢犧牲健康了。

二〇一二年，七月
的一個颱風天，風雨很
大，阮清水下班回家後
有點累，躺在床上卻翻
來覆去睡不著，擔心環
保站那些回收物會不會
被淋溼？思來想去，竟
起身出門。

她剛下班，身上穿
的是清涼上衣和短褲，
套上雨衣，就騎車衝去
環保站。停好車，雨衣
都還沒脫，就看到很多
志工跑出來，一位老人
家拉著她的手說：「先
不要做了，上人要回花蓮
了，我們去送師父。」

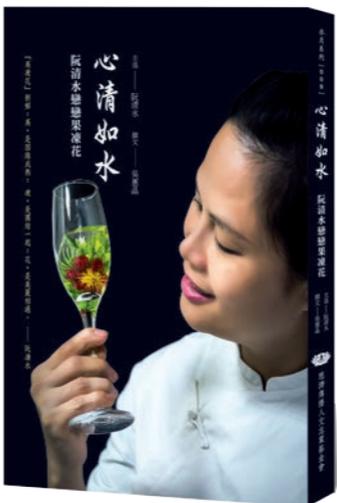
她愣了一下：「上
人是誰啊，為什麼要去
送他？」

「就是你每天一直
問的那個老人家啊，慈
濟的創辦人證嚴上人，
我們快點去，不然來不
及了。」

她知道慈濟有個創
辦人，也常在大愛電視
臺看到他，心裏疑惑這
樣一個瘦弱的老人家，
怎麼能帶出那麼多人來
做善事？沒想到竟然可以
看到本人，她高興地跟大
家一起排隊。有師姊提醒
她：「屋簷下沒有雨，
你把雨衣脫掉吧！」

阮清水看大家都穿
著整齊的制服，十分尷
尬地說：「我……不能
脫掉雨衣。」她默默地
把雨衣掀起來，看到雨
衣裏面的清涼裝扮，師
姊趕緊把她的雨衣拉下
來放好，請她站好就可
以了。

上人從靜思堂門口



心清如水

——阮清水戀戀果凍花

主述：阮清水
作者：吳惠晶
定價：320元

劃撥帳號：19924552 戶名：經典雜誌
客服專線：02-28989991
請至慈濟人文喜閱書苑訂購



緩緩走出來，阮清水好
奇引頸張望，腦袋突然
當機，「那張面容怎麼
那麼熟悉？」「那不就
是從年少時期一直陪伴
我走過無數困境的觀世
音菩薩嗎？」

阮清水瞬間淚如雨
下，合掌的雙手不停顫
抖著，淚水模糊的視線
裏，看見上人親切地摸
摸小孩子的頭。此刻，
她滿心期待這位「觀世
音菩薩」能走到自己面

前，哪怕只是說一句話
也好。

現場志工高喊：
「上人，我們愛您！」

上人停下腳步回
應：「你們愛我，就要
愛我所愛的人，做我所

想要做的事情。」上人
上車離開了，阮清水沒
有機會和上人說說話，
卻牢牢記住上人臨走前
說的那段話。（摘自
《心清如水——阮清水
戀戀果凍花》）

此生的幸運

生活在臺灣，真的很美好，
放眼這個世界的災難和苦難，
我們這麼有福報，更要珍惜。

我不怕辛苦，盡力去做志
工，一方面是想要回饋，一方
面是很怕再走錯路，個人業力
太重，希望今生跟大家結好緣，
下輩子大家會記得拉我回慈濟，
免得又迷失在痛苦的人生中。

如果我沒有看大愛電視，沒
有為了要找答案而做環保，沒有
因此改變，我現在可能還在賣檳

榔，甚至離婚，我很感激這個過
程，也常鼓勵新進志工：「募心
募款不是為了自己，而是為了很
多苦難的眾生。所以，我們不要
怕辛苦，只要想想有很多苦難人
在等我們付出。」

我雖然很喜歡布施，也發
願捐款，可是我最重視的不是
錢，而是慧命有沒有成長？生
活有沒有意義？我真的很感恩
慈濟、感恩上人，使我的人生
因此全部翻轉過來。

我的另一個幸運，是嫁了
一個好老公。直到現在，我做
果凍花教學賺多少錢、捐多少
錢，他從來不會問一句；有一
個這樣信任你的人，陪你走一
生，我還求什麼？

上人說：「好的習慣養成
一個人，壞的習慣也養成一個
人，一個好念頭轉，一生無
量。」感恩我有機會轉變，不
再充滿怨恨，學會用愛來看這個
世界。

口述·阮清水

慈濟

《慈濟的故事》《靜思、善護、心蓮》 總編輯專訪

□述·王慧萍 採訪·葉子豪 整理·編輯部

秉持「為慈濟寫正史」的嚴謹態度，我們重新梳理超過半世紀的慈濟足跡，運用大量第一手史料，以紀實文學形式呈現。在慈濟邁入第五十四年的此刻，引導讀者回到每一個發心立願的當下，看見證嚴上人本懷；也在這段歷史長流中印證——佛法，是「靜思法脈」的活水源頭，也是「慈濟宗門」的方向指南。

問：什麼因緣開始編纂這部書？

答：二〇一二年九月，在編輯《慈濟》月刊〈衲履足跡〉專欄時，看到上人八月二十九日在「法脈宗門文史結集研修中心」籌備會上的一段話，深深攝入我

心。

上人說，慈濟是「宗教」團體、「修行」團體，希望人人體會佛心，在團體中藉事練心；慈濟也是一個社會團體，唯有具備穩固的精神理念，才能發揮宗教情操，讓團體恆久

不變質。而這個精神理念，就是「靜思法脈」。

當時上人七十五歲，創辦慈濟四十六年。他放眼慈濟的未來，憂心後人如果只認識慈濟、不認識「靜思法脈」，雖然會做慈濟

事，但缺乏宗教情操，

方向就容易偏差。換句話說，慈濟如果少了宗教與修行的精神，就會漸漸失去特質，變成一般的社服團體。所以，上人期待弟子能將法脈宗門理念整理成書，作為「慈濟宗門

人」的修行法則與教育規範。

之後不久，人文志業王端正執行長也提出，慈濟應該有「正史」。我所屬的「期刊部」長期編輯《慈濟》月刊和《慈濟道侶叢書》，二〇一一年五月剛出版了慈濟

四十五周年專書，

《從竹筒歲月到國際NGO：慈濟宗門大藏》。面對上人和執行長的期待，我們自覺身有使命，因此二〇一二年底開始，在不影響既有出版任務的前提下，展開這項歷史工程。

問：慈濟五十三年歷史，影音文字記錄甚多。您在慈濟人文志業

工作超過三十年，熟知慈濟走過的足跡，也出版過不少專書。編纂這部書，跟過去有何不同？

答：最重要的差別，就是必須彰顯出「靜思法

脈」和「慈濟宗門」的精神。

過去我們編寫《慈濟》月刊和慈濟相關書籍，大部分著重在事相，也就是宗門的部分；現在編纂這套書，必須找到「法水源頭」，也就是靜思法脈。

什麼是「靜思法

脈」？上人說，透過「誠、正、信、實」，內修「清淨心」。什麼是「慈濟宗門」？上人教導我們，要以「慈、悲、喜、捨」心，外行「菩薩道」。簡單來說，靜思法脈是「理」，是修「慧」；慈濟宗門是「事」，是修「福」。靜思弟子以法脈精神力行宗門，才是真正福慧雙修。

因此，慈濟每一步



《慈濟的故事：「信，願，行」的實踐》

開本：15x21cm，軟精裝

作者：慈濟期刊部專書編纂小組

出版：靜思人文

定價：第壹冊460元、第貳冊540元、第參冊560元

請洽全臺靜思書軒門市或至靜思網路書軒訂購



慈濟的故事
第壹至參冊



靜思書軒
門市

足跡，我們都要探索源頭——上人為何而做？怎麼做？過程中面對哪些挑戰？如何運用慈悲和智慧克服各種困難？

我們的目標是：精準掌握「靜思法脈」的精神，藉此重新詮釋慈濟的歷史足跡。

我們的原則是：「用上人的觀點來說慈濟事。」五十多年來，上人每天諄諄開示，文字逾百千萬；我們在這廣大法海裏搜尋，為各個「事相」說「因果」道「緣」，探索背後的「理相」。透過這樣的方法，希望盡可能「趨近上人本懷」。

問：大量閱讀上人開示與慈濟史料，是否有新的體會？

不要想困難。只要守住『誠、正、信、實』，相信人多力大福就大！」

「誠、正、信、實」的一貫堅持，來自於上人對《無量義經》「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」十六字的深切體悟。

佛法，始終是「靜思法脈」的活水源头。只是慈濟的開始，上人沒有對那群跟隨他的家庭主婦直接講佛法，而是親自帶大家去做。因為實際走過，如今上人再講《法華經》，等於攤開地圖給大家看，大家自然恍然大悟——原來道理上人早就講過了，只是我們沒有完全了解背後的深意，也就是一「佛法」的精髓。

答：我是一九八七年進入慈濟，轉眼已經三十二年。很多歷史事件自己參與其中，但時間久了，有些記憶也隨之「船過水無痕」。在這個重新耙梳歷史的過程中，回到當下時空，一切又彷彿歷歷在目，重溫曾經的感動。

上人說，慈濟是個「實踐」的過程——不是先有理論才去實踐，是實踐過後去印證理論。在大量閱讀上人開示和慈濟史料的過程中發現，「靜思法脈」全部出自佛教精神，沒有一件事是例外的。

舉例來說，慈濟成立第八年，一九七三年秋天，娜拉颱風在花東地區造成重大災害，上人勘災後非常不捨，但

問：上人很少接受專訪，要「深入上人本懷」書寫慈濟歷史，遇到哪些困難？

答：第一個困難，也是最大的困難，就是上人一直希望我們從成立慈濟開始寫起，不要凸顯他個人。他說：「我只是一個『因』，沒有『緣』來成就，是不能有『果』的。因、緣、果，環環相扣。」

也就是說，這套書的第壹冊〈靜思〉，上人覺得可以略而不寫。然而，我們清楚知道，慈濟的一切，都從上人一個人、一念悲心開始，感動、帶動無數人。我們不能忽視這個「因」。

上人前二十年的人生，對「苦」體會很深，我們從時代背景

冬令發放的錢都還沒有著落，要如何賑災？上人集合全體委員（那時大約只有二十人），勉勵大家：「這麼大的災情，給我很大的精神壓力，也感到力不足！雖然沒有人、沒有錢，可是我不忍心！佛陀說『入我門不貧，出我門不富』。我相信只要大家有心去做，真心付出，就會帶動無數愛心，發揮無窮力量，克服一切困難！」

這分堅定的決心，果然化不可能為可能。娜拉賑災發放了六百多戶，是歷來規模最大的一次。日後回顧這段歷史，上人強調「有願就有力」。「看到那麼多人受災受苦，我不會說自己沒錢、沒力，要如

何救濟？而是鼓勵大家『願有多大，力就有多大』——發多大的願，就能匯聚多大的力量，為人間造福。」

上人的勇氣，來自於對佛法充分的信心。他相信只要真心為佛教付出，就有源源不絕的力量；他相信每一個人心裏都有愛，只要啟發人人心中的愛，就可以克服萬難。這就是「信己無私，信人有愛」。

事實也證明了，半個世紀以來，慈濟應社會需要而開展的慈善、醫療、教育、人文，以及骨髓捐贈、國際賑災、環保等等，沒有一樣不困難；但上人總是勇於承擔，而且堅定一念心：「既然要做，就

去探討——上人出生前兩年，臺灣中部發生大地震，清水地區受到重創，上人父母輩的生活非常艱困。上人出生那年中日戰爭開打，當時臺灣是日本殖民地，逐步進入「戰時體制」，物資極度匱乏，人民生活困苦。上人小學二、三年級時，正值二次世界大戰後期，幾乎天天躲空襲……年幼的他心中有很大的疑惑——飛機上執行轟炸、掃射的是人，地面上驚慌奔逃的也是人。「人，為什麼要自相殘殺？」

空襲後走出防空洞，看到滿目瘡痍、遍地傷亡慘況。許多人抱怨觀音媽不靈驗，為什麼不把炸彈推到海裏？一位老人卻說：「不是觀音媽不慈悲，是人

們自造業，所以自受苦。」這段話深深植入上人年幼的心靈，種下佛法的種子。

二十一歲那年，一向健康的養父，突然間一口氣上不來，生命就結束了。「為什麼？」對人生的疑惑更深一層——為什麼人生有這麼多苦？有戰爭之苦、貧窮之苦、生老病死之苦……他決心去追尋答案，從此走向修行之路。

童年對於戰爭殘酷的體會，促使上人日後窮畢生之力，在人與人之間散播大愛。七十多年後，慈濟志工援助敘利亞難民時，上人叮嚀大家：最重要的是讓這些受戰爭殘害的人感受到「愛」；用愛化解仇恨，人間才能祥和平

安。

從時代和成長背景探討，上人發心立願的過程，確實是有跡可循的。

或許有人認為，上人生來就與眾不同，做慈濟是理所當然。身為上人的弟子，我們尊敬上人；但也清楚知道上人和我們一樣都是「人」。不同的是，他看待世界的方法，有極大的慈悲和智慧，所以在人生關鍵時刻，他會做出異於常人的決定——例如，自己窮到經常沒飯吃，卻決定成立功德會助人；自己沒有房子住，借住普明寺的時候，卻幫眼盲的阿拋伯蓋房子；自己身體最虛弱、生命朝不保夕的時候，發願為花蓮貧病苦難人蓋醫院……所

有決定都不是為個人，是為了利益眾生。

因為「不忍他人受苦難」，他發心立願為人間苦難付出，自始至今不曾改變。這分「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的精神，正是佛典中闡揚的「菩薩」精神；上人以身作则向弟子示範什麼是「人間菩薩」。

問：「史書」通常是嚴肅的，一般人讀這部書，會不會有艱澀感？

答：作為編纂者，我們的態度是嚴肅的，因為要達到「正史」的真實性，必須一絲不苟。但我們的筆法是平易近人的，用紀實文學的形式，述說一個個真實故事編織而成的美善歷史。

我們採「編年」體

例，依年代來說故事。故事的內容，以上人口述歷史為主，慈濟媒體報導、採訪志工為輔。大量搜尋第一手史料，將靜思法脈的「理想」，結合慈濟宗門的「事相」，彰顯「理事合一，解行並重」的修行精神。

例如，一九六六年的「佛教克難慈濟功德會」，是從一群家庭主婦對上人的「信」做起。她們有心為善，上人一點一滴教導——如何把對自己小家庭的愛，擴大到對非親非故貧苦人的愛？我們在浩瀚如海的史料中鉅細靡遺搜尋，試圖讓這群善女子面貌清晰；帶領讀者回返當年時空，理解這段歷史的難能可

貴。

整部慈濟史，其實是一個又一個生命故事交織而成，有血、有淚、有汗。而這一段段動人故事背後，都只有一個字：愛。

問：這部依年代撰寫的史冊，涵蓋超過半個世紀的歷史，目前進度如何？編輯團隊期待這部書，發揮什麼影響力？

答：從二〇一三年初開始撰寫，歷經六年耕耘，目前完成三冊——第壹冊〈靜思〉：一九三七年到一九六五年，是上人成長、出家到創辦慈濟的歷程。

第貳冊〈善護〉：一九六六年到一九七八年，是慈濟「慈善志業」的開端。

第參冊〈心蓮〉：

一九七九年到一九八六年，是慈濟「醫療志業」的拓荒。

這參冊包含了慈濟最初二十年歷史，其中第壹、貳冊於二〇一九年六月出版，第參冊在十一月出版。其餘各冊之後會陸續出版。

靜思法脈精神，不能只停留在過去五十年；重要的是延續未來無數個五十年。因此，引導讀者理解法脈精神，進而方向不偏地推動宗門，是我們的核心目標。

一九八〇年代，上人推動在花蓮建醫院，歷經種種艱難仍不放弃。他曾經引述《雜寶藏經》一段故事鼓勵大家——

森林發生大火，林間動物失去依怙、驚慌

害怕。一隻小鳥於心不忍，穿梭在森林與河流之間，用翅膀沾水滅火。

然而，滴水如何熄滅森林大火？其他動物認為，這實在是自不量力。

「我心弘曠，精勉不懈，必當滅火。若盡此身，不能滅者，更受來身，誓必滅之。」抱持這分信念，小鳥還是不停來來回回，竭盡小小的力量，不斷用翅膀沾水滅火……

這分精神，感動天神降下大雨，終於滅除森林大火。

讀到這段開示，讓我非常感動，聯想到一段歷史——上人出家第二年仍居無定所，借住在花蓮慈善院講《地藏經》時，深受地藏

菩薩「地獄未空，誓不成佛」的悲願啟發；他發願要幫地藏王菩薩守在地獄門——用佛法引導人守五戒、行十善，「人心不淨化，誓不休息！」

那時的上人，才二十六歲。五十多年後的今天，面對全球天災人禍愈來愈頻繁，年過八十的上人，還是天天「盡形壽、獻身命」付出。我想，支持上人的，就是這分「守之不動」的誓願——「我心弘曠，精勉不懈，必當滅火。若盡此身，不能滅者，更受來身，誓必滅之。」

二〇一八年九月十二日，上人晨間講述《法華經》時，面對體力日漸衰邁，語重心長吐露「來不及」的急

切感。他說：「所做已辦，說法心未了！」

是的，半個世紀以來，上人克服萬難「為眾生」開創各項志業，可以說「所做已辦」；但面對人心剛強，導致天災人禍愈來愈頻繁，儘管五十多年來「為佛教」說法不輟，上人還是放不下，他期勉所有靜思弟子把握時間「學法、說法、傳法」。

這套書，結合慈濟歷史與上人說法要義，期待也能發揮「說法、傳法」之力。更希望每一位有緣閱讀者，能「受持、讀誦、為他人說」，讓善種子「如是輾轉，乃至無量」。如此才有機會，為這個天災人禍頻生的世間，帶來溫暖的希望。

總

老先生的「先生緣」

口述・林庭光（大林慈濟醫院心臟內科醫師）
整理・何麗華 畫作・陳舜芝

十幾年來，老先生從東部到嘉義看診，我也從他六十歲照顧到八十歲，陪伴了他人生四分之一時光；他的離開，我很意外、很感傷，也很感恩……



在大林慈濟醫院，與一位病人結緣長達十幾年。他在我們剛

啟業時就來了，六十幾歲，很清瘦，在山裏種田。看他的地址，竟然是來自於東部，我很驚訝，為什麼會來到嘉義新開的醫院看診？

他說，十幾年來在北部醫院求診，大部分醫師都叫他要開刀，但他只願意吃藥控制。他的老家在嘉義，得知家鄉有慈院開幕，就過來了。

沒有想到一檢查不得了，他數十年來罹患風溼性心臟病，一般人的二尖瓣大概有五平方

了。看到他精神爽朗，我也很為他歡喜。

直到今年七月，他的太太來到大林，但他本人卻沒有來，因為他突然間在家裏過世，我很意外、也很感傷。他的太太在我面前講得很平靜，也充滿了感恩；她娓娓分享先生一生的歷史，還有先生的告別式辦得雖然很簡單，但來了好多人，說出對先生很多的懷念，她覺得先生這一生也算圓滿。

很幸運地，我從這位老先生六十歲照顧到八十歲，好像陪伴了他人生四分之一的日子。也幸虧有慈濟醫療團隊，讓原本不願開刀的老先生有機會進步治療，活出有品質的人生晚年。（摘自二〇一九年七月九日志工早會）

公分以上，但是他已經

沾黏到像一個火柴棒的棒頭大小，心臟瓣膜幾乎打不開，他的心室輸出血量岌岌可危，只要一點點心律不整，可能會猝死。

當時在一連串檢查之後，我們把藥物調整到風溼性心臟病合理的治疗程度，原本的症狀消失了，他覺得很滿意，但我們還是勸他要開刀徹底治療。勸了兩、三年之後，他的症狀又開始惡化；剛好那時候誼大中醫師來到大林慈院心臟外科看診，在病人回診時，我們終於勸動他接受手術，把沾黏的

瓣膜換成金屬瓣膜。

這類病症愈早開刀效果愈好，拖愈久心臟受損無力了，即使更換瓣膜，心臟的收縮力還是需要時間去調整。也因此他在加護病房住了一個多月，直到身體狀況穩定。出院後，他走路不會喘、腳也不水腫，竟然還可以種田，比以前好太多了！之後他持續每三個月回診，長達十幾年。中間還帶了幾個朋友，從東部來看我的門診。

在東部、北部也有慈濟醫院，我勸他就近去看病；但是他說老人在這裏，已經看習慣

老了自然會衰弱嗎？

撰文·廖唯晴 攝影·黃筱哲

疲倦想睡、行動緩慢、體重減輕、不想出門……老人家愈來愈衰弱，不一定是自然的老化，早期發現原因並調整生活模式、補充蛋白質、適當運動，就有機會改善衰弱狀態，延緩失能。

八十二歲有慢性病的李婆婆，日前跌倒骨折，手術後日常生活功能大幅下降，入住養護機構。雖然傷口已癒合，李婆婆仍然感覺疲倦、食欲差、白天嗜睡，下床活動意願降低。家人帶李婆婆來到臺北慈濟醫院家庭醫学科老人醫學門診檢查，

林純聿醫師評估李婆婆是衰弱合併老年憂鬱症，於是便為她整合藥物，提醒家屬注意事項並教導復健運動。

三方共同努力下，三個月後，李婆婆已能用助行器行走；六個月後，更進步到自己使用單邊四腳拐杖走路，也恢復過往精神。

隨著人口結構老化，年長者的身心健康照護日益重要。林純聿醫師指出，長輩面臨疾病、親友辭世、摔倒等壓力事件的刺激時，身心狀況與自我照顧能力大不如前的情形時有所聞。「臺灣六十五歲以上長者大約有四成為衰弱前期，切勿把衰弱視為老化過程。」林純聿醫師指出，「衰弱」是高齡

者的風險指標，也是影響老年人失能、疾病預後的重要因素。

我衰弱嗎？
簡單自我檢測

由於衰弱是從身體強健到功能衰退的狀態，經常被誤以為是正常老化過程；實際上，若能早期發現衰弱情形並介入，就有機會延緩衰弱狀態、延緩失能。

林純聿醫師說明，衰弱大致分為前期、中期、末期三階段，七十歲以上

的長者，或六十五歲以上體重不明原因減輕百分之五以上，可自我檢測下列五個項目：

1. 行走速度緩慢：行走六公尺的時間超過七點五秒。
2. 無力：慣用手最大握力，男性小於二十六公斤、女性小於十八公斤。
3. 體重減輕：體重較前一年減輕超過四點五公斤。
4. 疲憊：過去一週超過三天，做事情感覺費力或無法出門。
5. 低活動：男性一週

消耗卡數小於三百八十三卡；女性一週小於兩百七十卡。

以上符合一至兩項，屬衰弱前期，著重調整生活模式——

調整飲食，如果沒有腎臟病等疾病，可以補充蛋白質，計算方式為根據體重，每天、每公斤補給一至一點五克蛋白質。

定期健檢，並且養成運動習慣，包括練習抬腳、抬臀、站、走等肢體肌力訓練，增加肌力避免肌少症。

若五項自我檢測項目超過三項符合，就屬於衰弱，需跨領域醫療團隊介入——

前往老人醫學門診進行整體性評估，全面檢視是否有不常用藥，評估是否有其他危險因子，並建

立照護計畫。

以李婆婆為例，林純聿醫師發現她除了原本慢性的藥物外，尚有止痛藥和兩種助眠藥物，因此為她減少容易造成嗜睡的藥物劑量，提高白天活動意願。李婆婆受傷後，出現憂鬱情緒，則開立抗憂鬱藥物，並教導家屬陪伴她做上肢、下肢訓練，透過漸進性站立、走路練習，補充蛋白質，協助她增加肌耐力。

「緩慢的散步對延緩衰弱並無實質幫助，人們應積極面對『老』的來臨，在衰弱前更改變生活作息、維持均衡的營養以及好的運動習慣。」林純聿醫師提醒，勿將衰弱視為正常老化過程，透過定期健檢評估身體狀況，才能享有健康的老年生活。

慈濟



「印證法源」略談

「印證法源」或有三個意涵——
印證佛陀教法之始源；
傳承「印證」師徒菩薩精神之法源；
以慈濟五十多年所作所為來印證初發心。

撰文·林建德（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

二〇一九年十月十七日，靜思精舍清修士第一次受證典禮，證嚴上人以「印證法源，依止靜思」期勉清修士，當中「印證法源」如何作解有著不同迴響，也引起我的好奇與關注，以下僅提出我個人極其有限的淺見，說明靜思弟子所依雖為獨立的法脈，卻承傳、印證著共同的法源。

佛法的源頭起自於釋迦牟尼佛，乃娑婆世界一切佛弟子根本依止的老師（「本師」），如此每一個佛弟子皆在印證佛陀所傳之法，同時也是印證內在清淨的佛心、佛性，這或是「印證法源」的第一種意涵。

此外，「印證」取自印順導師、證嚴上人之意，先前已有「印證教育基金會」設置，「印證法源」或也象徵師徒二人是法脈宗門的源頭，靜思弟子及慈濟人依著大乘菩薩道的精神，共同印證「為佛教，為眾生」的理想，這或是「印證法源」的第二種意涵。

再者，慈濟一路走來邁入第五十四年，過去如此、現在如此、未來亦如此，莫忘那一念而喚起初發心，

承接過往的精神繼續走下去、繼續做下去，以「四大志業」印證法華經教的菩薩行，這或是「印證法源」的第三種意涵。

三種意涵中，第一個「印證」顯然是動詞，去印證佛陀教法之始源；第二個「印證」所指為人名，以名詞作形容詞用來代表法脈始源或初始因緣；第三個同樣也是動詞，「願行如常，足跡莫忘」，以過去五十三年所作所為來印證初發心，一路走來心甘情願，無怨無悔始終如一。

事實上，三種意義可能僅是一種意義，意即「靜思法脈」既要上接於釋迦牟尼佛，印證佛陀法源，同時也傳承「印證」師徒菩薩精神（「為佛教，為眾生」）之法源而下開「慈濟宗門」，並從走過的點點滴滴中印證法源。

「判法正理在牟尼」，我所認為的意思是什麼，與上人原本想說什麼，未必是同一件事；以上只是以管窺天，略談個人粗淺的理解供作參考，也祈請諸位先進大德的教導指正。

◎

證嚴上人

衲履足跡



◀ 宜蘭縣南方澳跨海大橋斷裂，志業體同仁報告救援情形與志工動員。
(10月1日)

點滴潤澤

10
1 ~ 2



《農曆九月初三至初四》

【靜思小語】守住心志、分秒付出，荒蕪之地能成綠林。

法喜滋潤心靈世界

九月二十七日至二十九日的志業體同仁精進研習會中，靜思精舍常住師父與志業體主管、同仁們，上臺示範「粽串」的組織編排意義。十月一日，上人對前來報告的主管們說，若是四大志業的每一個行政系統，都能把粽繩編好、梳理好，把繩結綁好，整體就能運作順暢，結構也會很穩固。

關於年度會務規畫，要從一開始就用法脈的精神推行宗門的志業，由精舍當綜頭，執行長辦公室當綜結，從綜結把

粽繩束緊、綁好，下方一條條粽繩梳理清楚不打結，可以綁起一顆顆粽子。無論時間過了多久，只要系統脈絡清楚，法脈宗門的精神力量就能永遠存在。

「我從幾十年前就開始鋪路，現在要很明顯地開大道，四大志業的綱領要提起來，一條條道路從這裏開展。我這一輩子分秒的生命都是為佛教、為眾生，沒有我自己。看大家很忙碌的時候，會有委屈、會喊累累等，然而我天天忙碌，卻只有感恩，我累得很歡喜，法喜充滿。」

「要做事要有方法，方法用對了，就是法入心；目的達到了，就是法喜充滿。所做的一切都不求回報，唯有得到滿心歡喜與法喜，滋潤著心靈世界。慈濟人在海內外救助貧病、受災人，『苦既拔已，復為說法』，就是用法水滋潤人的心田，並且在心田中撒下種子；當我們走了一段距離，再回頭看，當初播下的種子已經長成綠林。所以要讓人人知法，只要心中有法，再辛辛都會心甘情願。」

上人期勉在座的「菩薩同仁」提起菩薩精神，善用生命

利益眾生，而且通透法脈宗門精神綱領；要傳法水滋潤別人的心田，須先吸收法水滋潤己心，否則心中不存智慧法水，只是做一條引水灌溉的水管而已，水流過就乾了，慧命得不到滋養，法脈宗門也無法延續。「師父在，你們都是法脈宗門的第一代，有傳承法脈宗門的責任；菩薩道長遠，每一位都要做永續的傳法人。」

為佛陀出生地付出

走過三十年的花蓮慈院，有許多寶貴的歷史，十月二日，看著醫療志業郭漢崇副執行長整理帶來的早期人、事、物簡報，勾起上人許多回憶，想起「那些年」，更感恩當時的「那群人」。

相片檔案中，有王志鴻副院長的身影，他長時間支援玉里、關山慈濟醫院，時常一大

早先去花蓮慈院巡病房，看到病患身體安，他就心安，再出發到玉里、關山。

「這麼多年，他都是很專心地投入醫療工作，對老人家尤其親和體貼，實在很難得！其實他的容貌沒有太大的改變，只是從當年一頭黑髮變成現在的滿頭白髮。郭副執行長也一樣，這都是人生的自然法則，身體有老相了，但是這一念心是永恆，無始無終。大家不知幾生幾世以前就結下這分緣，此生來到這裏，總是有志一同，安住在缺乏醫療人員的臺灣東部，落地生根，充實東部醫療，是東部病患的救星。」

稍後與馬來西亞慈濟人談話，上人分享，慈院剛啟業的頭幾年，人事不穩定，醫師流動率很高，深為擔憂；而幾位醫師總是安住不動，也讓自己安心。「很期待讓這些人品典範可以文史流芳；這一路是怎

麼樣走過來的，每一個人都留有足跡，而且回頭看，當初的荒蕪之地，在這幾十年的點滴潤澤，現在已是一片綠地。」

上人說，慈院資深醫療同仁之所以能夠安住花蓮，除了他們本身有堅定的心志，醫院也要提供一個讓同仁們發揮理

想的環境。「凡事都有因緣，當時花蓮雖然很缺醫療人員，但是沒有因緣，他們不會來；他們來了，就把心守住了。要如何讓他們守住那一念？他們抱著理想而來，慈院就要讓他們發揮，為東部民眾真誠服務。若是達不到這樣的目標，他們是待不久，也做不下

去。」

上人說，自己沒有醫療專業，只有一分至誠之心，希望慈濟醫院搶救生命，故以「感恩、尊重、愛」平等對待每一位醫療同仁，這一念心迄今未改。醫療同仁感受到這分真誠，也會以真誠之心對待病患，把病患當作自己的親友般關心和照顧。

聽取檳城郭濟緣師兄、陳吉民醫師等人報告在尼泊爾曼德里（Manthali）、藍毗尼洗腎中心關懷及援建等事宜，上人感恩馬來西亞慈濟人在二〇一五年四月二十五日尼泊爾強震後，從急難救助到中長期援建工作，這分關愛不曾中止，不辭路遠、山路難行，一再來回奔波，為佛陀的故鄉付出，救拔貧病之苦。

尼泊爾雖然是佛陀的出生地，但是佛法卻沒有在尼泊爾流傳。上人慨嘆真理難抵邪



▲ 馬來西亞慈濟人報告在尼泊爾曼德里、藍毗尼洗腎中心關懷及援建等事宜。上人感恩慈濟人來回奔波，只為救拔貧病之苦。（10月2日）

理，要把迷茫的眾生教育到能夠覺悟，實在很困難；僅是要向五比丘說苦、集、滅、道四諦法，就要三轉法輪，一再講解。總而言之，正法難傳，即使佛陀覺悟之後，行化恆河兩岸，廣設方便接引眾生，要讓大家打破迷執、了悟真理，還是難以將佛法普遍流傳。

「傳法難，同樣一句話，

聽的人各有不同的理解，無法很直接地了解說話者的心意。所以，唯有掌握佛法的精神方向，去做利益眾生的事就對了。何謂利益眾生？就是拔苦予樂的慈悲善行；為了救拔眾生苦難，捨出了自己的時間、金錢與心力，這就是人間菩薩。」

「佛陀給予我們慧命，我

們回報佛恩，要為佛陀的出生地付出；除了改善當地居民的生活環境，也可以接引他們接觸佛法，建立積極正向的人生觀，培育幾位種子志工，就地帶動居民同耕福田。」上人期待由臺灣本會、馬來西亞慈濟人及尼泊爾當地人士的三股力量會合，把握因緣做好人道援建規畫，並積極進行。

10 3 4

《農曆九月·初五至初六》



慈悲利他

【靜思小語】只求利己，徒然空過此生；慈悲利他，增加生命價值。

世間萬象的奧秘

今年七月，一位生下雙胞

胎的媽媽，在產後第四天肺栓塞休克，送往大林慈濟醫院急救，在急診緊急進行心肺復甦

術，並裝上葉克膜輔助而救回一命。大林慈院心臟外科張兼華主任表示，產婦產生肺栓塞

的機率不高，但是只要發生，常常是非常致命的情況。這次案例因為地區婦產科及時後送，急診團隊處置得宜，為雙胞胎救回媽媽、為先生救回太太，使一個家庭得以圓滿。

十月三日醫療志策會，上人聆聽各院報告後開示，父母恩重難報，母恩更是難報，不僅懷胎過程很辛苦，生產風險大，所以感覺生命來得不易。不過生命來到人間，隨著各自的因果果報、思想觀念而面對各種境界，有人行善造福，有人為惡造業；父母生得了孩子的身，卻難以左右孩子的心。

「善惡無記，但是因果循環歷歷不爽；人心思想會隨著業因、業識而走，雖然說新生兒很可愛，但即使是雙胞胎，也是各有因緣業力，若生病也是各自承受病痛苦楚。」

上人說，人生有生、老、

病、死的自然法則，世間萬物也有成、住、壞、空的自然過程，人的心念則是隨著境界而不斷地生、住、異、滅，世間萬物皆為四大假合；然而萬物皆有其用，舉凡沙石、雜草皆有價值，現在的科學研究與分析已能證實此理。

上人提到，近日有人建議可在乾旱的非洲國家推廣種植「印加果」，這種植物耐旱，而且根、莖、葉、果都可食用，還能製油、製作健康食品等等，有助改善民眾生活。只不過商人在這些國家種植印加果，是希望壓低人事成本，付出低廉的工資；即使負責種植、採收的人辛苦勞動，也不知道自己所種的是高經濟作物。

上人說：「取用天地供應的資源，理應與天地眾生共享、共生；自然資源很寶

貴，要珍惜與善用。」

凡夫心回歸清淨

十月四日，美國約翰霍普金斯大學施益民教授回到精舍，與上人談話。上人表示，自從聽到施教授在新竹談到，大腦有個區域，在看到有人受苦受難時會觸發「慈悲利他」的情感和行動，就在接下來的行程不斷地對慈濟人談到此事，鼓勵大家持續觸發「慈悲利他」的腦細胞，不要被無明煩惱覆蓋。

「佛陀說法度眾生，就是希望眾生懂得用方法修除惡念與習氣，培養善念；到了最後『述佛本懷』，講《法華經》這部大乘經典，從『跡門』入『本門』，進入佛陀思想的核心，完全在談人的本性，教大家從複雜的凡夫心回歸清淨的真如本性。」

上人說，凡夫心接觸外境，就不斷受污染，總是為了利己而造業，這樣的習氣愈積愈深，無明煩惱也愈來愈多。「佛陀教眾生察覺自己的煩惱，警惕自己不再隨著境界起煩惱，並且化解對人間的成見，讓複雜的心念回歸簡單，朝利益眾生的方向去走。」

「人生幾十年，生命的價值要如何評估？做過利益眾生的好事，就是有價值的人生，否則所做之事皆為利己，徒然讓此生空白度過。所以我教慈濟人『莫忘那一年、莫忘那人、莫忘那一念』，就是要大家一再觸發慈悲利他的腦細胞，回憶做過的慈濟事，回顧生命歷史，會自我肯定此生很有價值。」

建立慈濟大數據

醫療董事會後，上人與多

位董事及志業體主管談到要建立「慈濟大數據」：「我教慈濟人『莫忘那一年』，各地資深慈濟人都回想起許多自己參與過的海內外賑災、慈善救助，回憶起自己從哪一年走入慈濟，以及那一念初發心。大家的分享很豐富，我覺得每一段都很寶貴，都不能捨棄，因為每一位都很盡心力。」

「這五十多年來，慈濟累積了龐大、豐富的歷史資料，每一個『歷史上的今天』，都羅列了歷年來的慈濟事，現在要做整理，該如何取捨，真的很令人為難。所以希望有整理資料和數據經驗的學者專家可以協助，把『慈濟大數據』做得完美，讓每一位慈濟人的人品典範，可以世代流芳。」

上人談到，要做事的人，心念要單純，是非分得清楚，

不讓雜音入心，才能朝正確的方向堅定前行，把事情做好。假如心不定，聽了雜音就被擾亂，污染了清淨無私的初發心，對事、對人有成見，就無法與人合心共事。

「我這一生很簡單，即使一整天不離開這張桌子、不離開這個房間，但是我很清楚天下事。心思真的要簡單，複雜就多是非，所以我最怕不簡單的人，最喜歡的是很簡單的人，對事無爭、對人無爭、與世無爭。事業做得再大，還是要利益眾生；雖然科技發達，但是每一種尖端科技儀器，都是破壞環境取得原料製作而成，我們要用好心、好念，善用它利益人間、回饋天地。期待大家都要腳踏實地，做好利益眾生的事。」



10
5
~
6

《農曆九月·初七至初八》

自我提升

【靜思小語】己心不迷失，才能帶動別人走對的路。

足跡方向一致

十月五日，德仇師父帶靜思人文叢書處同仁、新加坡慈力師姊、濟協師兄來報告書籍狀況，請示《靜思法髓妙蓮華·序品第一》美編，呈二十八款蓮花圖稿。上人表示，蓮葉的葉脈要淡一點，蓮葉上的水珠要顆顆分明飽滿，至於封面設計很雅致。

十月六日，郭孟雍老師前來，說明《靜思法髓妙蓮華·序品第一》曲譜集。上人說：「超過半世紀的慈濟

路，從起步就一直走在《法華經》的方向，只是我從來沒有說明這就是《法華經》。」

「我要慈濟人『莫忘那一年、莫忘那一人、莫忘那一念』，就是要大家回想自己所走過的路；這一群慈濟人，自從發了那一念心，在這幾十年來，走過的每一步都很踏實，留下了許多歷史足跡，所有的足跡方向都是一樣的。」

上人談到早期慈濟人帶「慈濟列車」，在火車上四個小時的車程，一個車廂、

一個車廂地走，向車廂裏的

會眾說慈濟、帶手語等等，真的很不簡單！慈濟人不斷地帶人回花蓮，到精舍尋根，就是要讓大家知道，慈濟的起點就在這裏，從這裏走出無窮無盡的菩薩道路。許多人因此受感動，也發心立願同行無窮無盡的菩薩道，而且方向準確，絲毫不偏差。

郭老師說，之前聽上人說「莫忘」，就寫下歌詞，自己都很感動，最感動的一句是「莫忘師徒同心聚善力」。上人聞言道：「這是用生命走過來的路，我這輩子分秒不空

過，不曾空閒過，即使到了現在，仍然分秒關心天地與人間。」

看見了菩薩道

北區培訓委員慈誠尋根暨精神研習團緣，五百八十位學員將在年底歲末祝福典禮中受證慈誠、委員，高齡一百零二歲的陳奎村（田中旨夫）醫師，亦在其中。多位慈濟人上臺分享自己的慈濟因緣，不少人因為驚覺生命無常，因此發心立願，把握有限人生開拓生命價值。

上人勉勵：「請大家莫忘這一念，今天所發的願最純粹；無論過去有怎麼樣的人生經歷，現在這一刻是最真實、最善良的人生。道心若堅定，慈濟種子就能夠從『一』生無量，社會上的善

心人會更多。期待大家對準方向，做就對了，不要再猶豫。」

上人領眾皈依——皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心；皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海；皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。

上人開示，大家有不同的宗教信仰，投入慈濟不必改變原本的信仰，但是必須了解佛法、尊重三寶，發揮「覺有情」的菩薩精神。菩薩是覺悟的有情人，不是迷在人間欲望，貪名、貪利的凡夫。人生無常，財產再多、名望再高，無常一來都沒有用，唯有好好把握生命時間，利益天地人群，提升生命價值。

深入經藏，是為了提升智慧，才能走入人群，廣度

眾生。在人群中增廣見聞，愈能增長智慧，而且能活絡腦細胞，經常引發「慈悲利他」的精神和行動。尊敬僧寶、禮敬出家眾，也要自我提升——先了解自己，不讓己心迷失，能夠「統理自己」，帶自己走對的路，才能帶動別人，統理大眾。

「今天大家皈依三寶，也是皈依靜思法脈、慈濟宗門；師父開了這一扇門，就是要讓大家看見菩薩道。看見了菩薩道，就要精進，跨步走進菩薩門、走到人群中。期待大家時時用心，步步要踏實，把握分秒累積功德，福慧雙修！」



10
7

《農曆九月·初九》

歡喜的每一天

【靜思小語】每天做利益人間的好事，每天都有歡喜的心情，這樣人生就有價值了。

珍惜慈濟隊伍浩蕩

志工早會時，上人談到昨日至花蓮靜思堂，為返花蓮尋根並參與精進研習的北區培訓委員慈誠做圓緣開示，聽到上臺分享的慈濟人提到過去的人生跌跌撞撞，來到慈濟以後，終於有一個明明的方向；這一路走來，心態與行為不斷地轉變，已經脫離了過去的煩惱、計較心，很真誠地要為社會人群而奉獻，發心立願要當別人生命中的貴人。

上人期待人人一路精進，切莫懈怠、起退轉心，或是貢高我慢的心，像佛陀正式開講《法華經》之前，有五千人退席。《法華經》中的這段描述，說明會遇真理的困難，難在眾生的煩惱習氣，阻礙了自己進入佛法之門。

「《法華經》雖說是大乘法，也開了一條人間的方便道；若沒有走過人間的方便道，就無法接起菩薩道。常常說鋪路、開道，早在半世紀以前，從『竹筒歲月』開始，師父就已經在鋪路了，

慈濟從克難中一路辛苦地走過來，現在可以看到靜思堂高廣莊嚴，慈濟菩薩的隊伍浩蕩，真的要很珍惜，所以要精進。」

「為了今年度的授證，我很努力，自我訓練走路，多走一步再加一步，天天自我加油。我很珍惜每一位委員、慈誠，不論何時，我親自為大家授證，等於把天下米籬放在人人的肩膀上，希望大家道心堅固，穩穩地挑起米籬、負起責任，讓人間菩薩從『一』生無量。」

從歡喜地到法雲地

返回精舍的高雄慈濟人向上人發願。上人說：「你們對師父發願，我也對佛菩薩發願，『為佛教，為眾生』，此願未了，所以我也很努力。為眾生，總是師父怎麼說，大家就怎麼做，我真的很感恩；為佛教，我還沒有把正信的佛法普遍傳揚開來。」

上人談到佛教信仰傳到近代，與民俗信仰融合，許多人拿香拜佛菩薩求福、求平安等等，以為這樣的形式就是佛教信仰，不知真正的佛教精神。「佛不是讓人膜拜、祈求的偶像，佛法是佛陀所傳的精神理念，很超越，是值得深思與體會的妙法、真諦，我們也有使命、有責任復興佛法。」

「雖然在此一時代，要復興正法實在很困難，但是即

因正法壞滅，才有再啟動的機會；就像老舊的市街，如果沒有受破壞，就無法重新規畫、整建寬敞的大馬路，也無法重新建蓋整齊的房屋，惡世法末正是重建佛法之時。

可惜時間無法留給我，唯望大家再接再厲，把各地慈濟道場的『家』照顧好，使道場莊嚴，讓人一走入、一接觸就心生歡喜。菩薩初地就是歡喜地，只要有人踏上歡喜地，我們就能慢慢接引他們更深入，一地再接著一地，直到法雲地。」

上人拿「粽串」對大家談法脈宗門脈絡：「過去對你們說『四法四門四合一』，現在只是拿粽串來譬喻，不論有幾法幾門，都歸向法脈的總綱領；三合一就是四合一，協力、互愛、和氣各組隊都要合心，合心就是協力，否則協力組隊脫離系統，就無法用粽葉包裹米糧、佐料，粽葉包了米和佐

料，若無繩子固定也會散開，無法成形。」

「之前是資深委員接引、帶領、陪伴我們，等我們熟悉以後，也會去接引、帶領、陪伴別人，就像粽串不斷地綁起一顆顆粽子，每一顆粽子都有一條繩子固定，並且通向總綱領；一條條繩子梳理清楚，在綱領綁得整齊，就能從綱領提起一整串。」

「委員在社區招募會員、勸募愛心，就像粽葉收集米糧、佐料，把點點滴滴的社會資源收集起來包好；要把粽子包得好，總要有方法，方法來自系統，行事要有規章、守法則。」

規章法則來自精神理念，要讓系統清楚明白，整體運作順暢，仍然要靠每一位慈濟人引法入心，具足法脈宗門精神，在平時的互動中發揮出來。上人說，大家推薦的四合一幹

部，都是很熟悉的法親，難免各有各的習氣，就要發揮知足、感恩、善解、包容的精神，才能與人合心、和氣、互愛、協力。

上人表示，佛法說深奧是很深奧，融通宇宙，包羅萬象，但是中心精神很簡單，空中妙有。就如自己此生從小就很簡單、很單純，在家時持家、照顧弟弟妹妹，承擔家庭責任，出家後扛起天下重任，可以說一生都擔著重擔走過來。但是回顧此生，覺得自己沒有空過時日。

上人鼓勵受推薦的慈濟人：「要把握生命的價值，如果有人推薦我們擔任幹部，只要有清楚的認知，掌握正確的方向，『甘願做，歡喜受』，每天都在做對人間有益的事，每天的心情都是歡喜的，回想起自己所做的事也感到歡喜，這樣就有價值了。」

普遍傳揚佛法精神

聆聽一週志業會務報告後，上人開示，人生在世不離「苦」，生、老、病、死的自然法則皆是苦，所生活的有形世間也在成、住、壞、空的循環中，而人為的破壞加速了環境毀壞的速度，威脅眾生生命。慈濟應社會所需而建立四大志業、八大法印，發揮慈、悲、喜、捨的佛教精神救拔苦難，而拔除苦難最根本的方法就是淨化人心，所以做人道援助的同時也要傳法。

傳法最好的方法，是傳法人以身作則，用自身言行感動人，吸引人一起救助苦難、為公眾付出；臺灣各地的資深慈濟人就是如此，讓人間菩薩從「一」生無量，也將誠正信實、慈悲喜捨的佛教精神傳揚到愈來愈廣大的範圍。

上人表示，慧思大師對智

者大師說：「莫將佛法當人情，莫作最後斷種人」，這一段話也希望所有的慈濟人都能聽入心。「現在慈濟所做的也是這一點——莫將佛法當人情。師父自從出家就堅持不要為人家誦經，堅持我們的道場不做法會，唯有在慈濟功德會創立以後，發放日做藥師法會，就是讓發心的人來參加，看見米糧物資已經送到需要的人手上。」

「我覺得自己很幸運，能夠拜在導師門下。雖然拜師以後，無法常常親近導師，最有福的是在導師晚年，來到精舍住一段時間，有一群常住可以照顧；導師的人生最後，在花蓮慈院彌留時，等我趕到病房才離世，我真的很感恩。」

上人說，領受師公上人「為佛教，為眾生」的叮嚀，依教奉行，踏踏實實地走過五十多年，這一輩子沒有將

佛法當人情，唯願傳續佛法。慈濟已經把事相顯現出來，佛法的「理相」還沒有普遍地傳揚，自己盡此生仍無法做到，將來還要靠大家繼續傳法。

「這幾十年來，慈濟在海內外付出這麼多，本來就是要將佛法落實社區，實踐在

國際；不要做斷種人，以致法脈中斷，這是不對的。若是人心沒有法水滋潤，大地也無法重現綠色生機。我若是不傳佛法、不向大眾宣揚佛教，會愧對導師，因為我沒有盡到『為佛教』的使命。」

「從過去到現在，慈濟人

跟著師父平等愛護、扶助世間苦難眾生，但是莫忘我們的法脈是從何而來，有法脈才有宗門。各位都在法脈宗門的系統中，不能脫離系統，否則整體就會紊亂。難得我們有志一同，造福人間、利益眾生，我們都做到了，要好好珍惜。」

健康之道

10
8
10

《農九月·初十至十二》



【靜思小語】素食有益身體健康，也能維護地球環境的健康，是通往健康的道路。

把握因緣，克服萬難

去年七月，寮國發生水力發電廠水壩潰堤、沖毀村莊的

災難，慈濟前往援助；延續這分因緣，今年八月，慈濟團隊跨國合力前往寮國義診及發放，幫助貧病人。義診圓滿後

不久，寮國外交部國際事務部副總監阿索卡（Asoka Rasphone）來函，感恩慈濟的慈善及醫療援助，並提及寮國南部

不曾改變；「守志奉道，其道甚大」，很不簡單。

「在我心目中，你們不是『神醫』而是『聖醫』，不求利也不求名。」上人談到花蓮慈院剛啟業的那幾年，感恩臺大醫院陳楷模、連文彬、劉堂桂、王正一等多位醫師，派內、外科年輕醫師前來，紓解慈院找不到醫療人員的窘境；但是派駐人力來來去去，那幾年總是為了穩定醫院人事而費盡心力，而這幾位醫師如如不動，讓自己既感動又安心。

上人提到曾經問陳英和名譽院長，當初是否亦是受指派來花蓮慈院任職？陳院長回答，不是受指派，而是自願的，自己當醫師的理想就是到很需要醫療的偏鄉去服務。陳院長從年輕時來到花蓮服務，直到現在已是享譽海內外的骨科權威；郭副執行長也是從年輕時來到花蓮慈院，不只在臨



◀ 慈濟志工來到寮國占巴薩省水患災區勘災，眾多房屋傾斜、道路毀壞，足見大水威力。（攝影／魏玉縣 9月20日）

豪雨釀災，多達五十多萬人受災，農田亦受重創，請求慈濟援助；劉濟雨師兄及五個國家地區的慈濟人在九月中旬前往勘災。

十月八日志工早會，上人提及，不捨廣大區域受災，需要受助者眾多；但是資源有限，要選擇幫助哪些區域，如何才能做到讓受助者有感受，確實緩解燃眉之急，實在難以取捨。「後來我就說，選擇交通運輸方便的區域，人員、物資都進得去，做重點、直接的發放。即使是交通方便的地區，物資要從鄰國泰國運送，也要翻山越嶺，經過好幾個小時才能到達；災區民眾幾乎每一戶都很貧困，都需要救助，所以要先請當地政府提供名單，讓我們因應每一戶人口數，規畫糧食或稻種的發放。」

上人嘆道，世間災難多，苦難人更多，無奈難以一一走

床用心治療，還做研究、教學，持續寫作出版。「你們願意守在花蓮，師父都很感恩，分秒守住自己的志願，不讓生命空過。」

「將生命對準方向，分秒不空過，不計較的人會得到最多。我這輩子不曾領過薪水，也不接受物質供養，但是得到了尊重與愛的供養，想起來也覺得很滿足。」

上人期許「人品典範，文史流芳」，不只要為別人留文史，也要把自己的歷史清楚記錄下來，讓後來的人了解自己生命方向，可以學習典範，在醫療道路上，延續醫師對病人的真誠關心。

「現在的醫療儀器很先進，不必面對面，醫師也可以隔空診斷，但是人與人之間缺乏情感互動，我覺得很遺憾。我們要負起責任與使命，讓將來的醫師記得醫病之間有

到、一一救助；只能把握因緣，只要有緣踏上的土地，就要克服種種困難，以信心、毅力走出一條路。寮國已有新發意菩薩，和慈濟人一起走入苦難地、接觸苦難人，承擔賑災事務，很感動也很感恩！

守志奉道，其道甚大

九日，醫療志業郭漢崇副執行長分享《上人與我——那些年，我們在慈濟的日子》「最美的慈濟醫療人文」，有幾位花蓮慈濟醫院資深醫師的故事，包括李明哲醫師、陳英和醫師、趙盛豐醫師及郭副執行長自己。

上人聆聽後感動表示，人生在世，最寶貴的是能夠立志，有的人生目標，而郭副執行長所分享的每一位醫師都有志向，大家有志一同，來到花蓮服務，就堅守志向，幾十年來

溫情。因為病患承受病苦，需要醫師救拔；醫師對待病患一定要有溫度，要有感情。」上人期盼郭副執行長所整理的書籍文字，能夠清楚述說守護生命的醫療典範故事，裏面的每一張相片都充滿感情。

社區環保，社區長照

十月十日，慈善志業執行長辦公室王運敬主任、宗教處柳宗言師兄及郭素芳師姊報告「慈濟環保三十全球行動」相關規畫，顏博文執行長等人在座。

「現代社會有許多獨居長者，子孫在外地，無法照顧家中長輩，很希望慈濟能幫助這些老人家，不要讓他們孤單一人。許多老人家到環保站付出，是一種精神寄託，也有許多環保志工可以相互照顧，所

以我們要把環保站的環境做得更好。」

上人談到環保站裏的年長者不少，需要關心、注意老人的身體狀況。之前就與大愛感恩科技公司及醫療科技人員談及，能否在環保站架設相關設備，為志工量血壓、血糖等數據，可以直接回歸醫療系統；還有可以追蹤方位的腳環或鞋子，若有失智症狀的老人家走失，就能偵測找到。

多年前，新竹蔡堅印師兄等人研發出用於賑災的大愛餐車，一臺小小的餐車，就是一個行動廚房，爐具、鍋具一應俱全，可以在短時間烹煮出供應許多人食用的飯菜。上人認為可以在社區裏運用，為規模比較小的幾個環保點供餐，讓年長志工有熱食可用。

另亦可善用科技傳播工

具，讓有興趣了解慈濟環保的人點進社群網站或是應用程式，就能獲知慈濟環保理念和做法，也可以讓慈濟人用來向社區會眾宣導。

上人談到，慈濟做環保不只有三十年，慈濟人都在平時的生活行動中做到惜福愛物、惜水節能。「以前我寫《慈濟》月刊的稿子，捨不得用整張白紙，而是撕日曆紙當稿紙，第一回用鉛筆書寫，第二回用藍色原子筆書寫，第三回用紅筆，第四回用毛筆，一張日曆紙可以用四次。所以現在看年輕人用紙，總是覺得很可惜。」

「現在大家都知道環保很重要，對環保有共知、共識，最重要的是身體力行。慈濟環保志工是天天力行，或許不見得每一位都能清楚講述環保道理，但是他們知道自己的行動可以減輕大地、空氣的負擔，

所以認定是對的事，做就對了。」

環保涵括的範圍很大，包括慈善、醫療、教育、人文，上人建議成立跨志業、跨領域的團隊，將慈濟環保良能發揮得更好、影響得更廣，也能做到社區「長照」。

「現在常聽到社會人士談長照，慈濟原本就在做長照；現在大家重視環保，慈濟在三十年來都在做環保；若說落實社區，慈濟原來就在社區耕耘。」上人有感而言，理論說得再多，還是需要有人執行。希望大家共同用心，把社區的環保志工照顧好；若要推動素食，只辦一頓餐會徒然增加碳足跡，要經常性地宣導，讓大家了解素食是「健康之道」，是通往健康的道路，有益身體健康，也能維護地球環境的健康。

10
11
12



《農九月·十三至十四》

步步生蓮

【靜思小語】真心誠意一步步走來，一路的辛苦坎坷會化為溫馨的生命歷史。

一人發心，萬人受福

「你們是第一屆受證的清修士，要更有使命感，落實靜思法脈的精神。既然沒有小家庭的掛礙，應該負起大家家庭的責任，以天下為家、以眾生為親，慈濟就有永續的希望。人沒有永久的生命，但是有永恆的慧命，請大家把知識轉為智慧，發揮大愛無私的精神，把小脾氣改掉，用大慈悲來看待，就沒有煩惱無明。」

三十二位清修士即將受證，為法脈宗門寫下歷史新

頁，十二日，上人與清修士座談，期勉擔負使命，挑起天下的米籬。

「方向要自我確定，是否受證都不勉強，總是要自己發心立願。聽到幾位清修士各言其志，覺得比較安心，否則我天天都在擔心，因為天下苦難不斷，眾生迷茫不醒，所以很期待法脈永傳。」

上人表示，自己從創立慈濟開始，就已經用《法華經》鋪路，引領慈濟人走過幾十年了；現在就要很明確地向大家說，不只是鋪小路，而是要開

大道。不斷地向前鋪路、開道，就要信、願、行——立信還要立願，並且起身力行。「信」是「信己無私，信人有愛」，用無私的精神，積極去做利益大眾的好事，可以突破重重難關，讓荒蕪的土地變成生機盎然的沃土；一人發心，萬人受福。

上人叮嚀清修士都要知道志業起源，守護、鞏固法脈精神，與各地慈濟志業做好連結；否則各地志業在地化，卻喪失法脈精神，久而久之就會徒具「慈濟」之名而無「慈濟」之實。只要法脈存在而且健全

傳承，慈濟志業的無私大愛就能完整地長久延續。

「慈善志業做到現在五十多年，人道援助或關懷可以達到一百個國家地區，這當然是很不簡單。當年是一無所有，在克難中創立慈濟，沒有什麼規畫，也沒有組織，只是想到哪裏就做到哪裏。不過現在回顧過去，方向一點都沒有偏差，而且我們把基礎打穩了，現在就要從這個穩固的基礎再發展。」

上人說，清修士受證之後，有制服、有形象，就可以對大家說，這個形象就是靜思法脈的清修士，以傳承法脈為己任，不只融入精舍的修行生活，聞法精進，還要走入人群傳法，福慧雙修。

耕耘心田，耕耘福田

五十多位泰國慈濟人返回精舍開董事會，多位志工也在

泰國透過網路視訊連線同步聆聽。上人對眾開示，無論是資深或新發意的慈濟人，是否承擔組隊幹部，都不能在菩薩道上停步，請大家把握難得的因緣，認真耕耘「心」這一畝田。

「人人都有與佛同等的清淨自性。自耕福田，有造福才能得福；用佛法修除煩惱習氣，才能得到智慧。切莫放任自己的心田荒蕪，再如何向外求福、求慧，也求不可得。」

「常聽到大家對我說：『我愛師父』，我都會回過頭說：『愛我就要愛我所愛』；最近只要我回過頭，大家會自動接著說：『我們會愛師父所愛』，這就對了！愛放在口頭上，就像在荒蕪的田裏播種，沒有去耕耘，不能有收穫。希望大家彼此之間合和互協，耕耘泰國的大福田。」

上人教大家時常互動、相

互勉勵，這一路走來，即使過程坎坎坷坷，但是現在再回頭看，過去的坎坷辛苦已經化為溫馨的生命歷史，而且是真心誠意一步步走過來的，心靈風光很豐富，要很珍惜。「你們在泰國做慈善，同時做醫療救助，並且關心教育志業，要從教育志業提升慈濟人文。」

欣見本土志工受證承擔志業，而且帶動子女一起做慈濟，上人感恩慈濟人在泰國播下善種子，而且用心耕耘、培養，讓志業的根扎得更深、拓得更廣；並教大家多培養、多陪伴、多讚歎年輕的一代，鼓勵年輕人掌握正確方向就用心精進。

「是非要分清楚。做得對，不吝予以肯定、讚歎；做錯了，要用誠懇的態度向他們分享，我們過去是怎麼做的，讓他們了解法脈的源頭與脈絡，宗門如何在人間開啟，法脈宗門一定要連接起來。」

上人也鼓勵資深者在慈濟的福慧路上不要停步：「要珍惜當年大家共同鋪的路，現在要開拓更寬廣的大道。我們還是凡夫，習氣難斷，有的時候心起煩惱，轉不過來，這是難免；要想到我們這一生，難得接觸佛法，而且能夠力行佛陀教導的大乘菩薩法，不要遇到不如意事，就把自己卡住，中斷了道業。」

「期待人人都能放下自己的煩惱，做好慈悲利他的慈濟事，提升生命的價值——無論如何，都不要讓自己的生命有空檔；只要還有一口氣在，做慈濟絕對不缺席。將人人的『小我』會合起來，就是『大我』，這個『大我』永遠都有『小我』的一分心力。」

「為了傳法，師父發願要一直講，直到無法講為止；做慈濟，我要一直做，直到沒辦法做為止。但是還有一個很大的心願，是要將法傳下去，即使將來人不在，還有源源不絕湧出法水的一口井在人間，可以灌溉大地，讓種子萌芽成長，從『一』生無量。菩薩行在人間，踏步要生蓮，你們也要不斷地在人間播下善種子，讓慈濟人踏過的土地步步生蓮，讓荒漠成為綠地。」

選擇權在自己

《農九月·十五》

10
13



【靜思小語】微笑或憤怒、為惡或行善，都在一念間，選擇權在自己。

改變自己的方法

桃園、新竹、雲林、嘉義、

臺南、宜蘭、花蓮、臺東區的培訓委員慈誠，返回花蓮尋根並舉行精進研習，於圓緣

典禮中發心立願。上人開示時談到近來深刻體會自然法則中「病」與「老」之苦，

上人期勉大家學得「用眼睛聽、用耳朵看」的功夫，就是要「多用心」。「看要看得開闊，不要局限在很狹窄的範圍。或許各位過去所看到的只是自己的事業與興趣、嗜好，只看著自己的家庭、親友；現在除了自己的家庭，還有志

將眼界放到天下

錯？很多慈濟人給予我們一面鏡子，讓我們反觀自照——看見別人曾經行偏踏錯，一旦痛下決心改過，成就美好人生。而我是否還是原來的我？是不是需要改變一下，從憤怒的臉孔變成微笑的臉孔？選擇權在於自己。這就是改變自己的方法。」上人說，這些由迷至悟，能夠轉變觀念與人生，為天下苦難而付出的人品典範，都能讓大家反思與學習。

近日臺灣各地的培訓委員慈誠陸續返回花蓮尋根，也代表歲末祝福即將展開。上人表示雖然自己身體不適，仍然天天自我加油，要做好復健、養好體力，行腳到各

「請大家莫忘今天的發心立願，也莫忘此時此刻的虔誠心念，恆持初心，當師父的眼睛、耳朵，當師父的雙手、雙腳，走在菩薩道上，步步精進，福慧雙修！」



桃竹雲嘉南宜花東培訓尋根研習團緣，花蓮慈院羅慶徽副院長（左二）領同仁向上人發願。（10月13日）

教眾掌握人生方向，善用生命時間，消除煩惱習氣，累積福與慧。

「歲數隨著時間增加，身體也隨著時間改變。剛出生的時候，我們的身體離開母胎而接觸空氣，痛得哇哇哭號，從此刻開始，身軀不斷地變化、長大，一出生就會索食，這是與生俱來的本能，除了吃、睡，漸漸學會各種生活功能。像是走路，從搖搖晃晃開始，到會走、會跑，老來走路又變得不穩了。」

「一年多前，我對老、病還不知，這一場病讓我的身體狀況如同溜滑梯，深感病痛之苦，也體會到自己真是老了！一有這樣的念頭生起，要恢復就難了，因為已經覺察到了，這就是自然法則；在每一個時刻，不論行、住、坐、臥，都會感受到。」

「說這一段話，是要強調

分秒的價值。人生由分秒的時間累積而成長與成就，不論是行善、造福業，或是為惡、造惡業，都會隨著時間累積得愈來愈多。假如一念偏差，差之毫釐，久而久之失以千里；我們有幸學佛，就要時時自我警惕，不讓人生方向有所偏差。」

上人說，或許大家在認識佛法之前，心中充滿了貪、瞋、癡，凡事斤斤計較，不肯吃虧，若稍有不適意之處就起了瞋恨心，與人結惡緣，有時還會遷怒他人，與更多人結惡緣，這就是凡夫習氣；要自我警覺，不要一錯再錯。要與人結惡緣或結善緣，要為惡或行善，都只在一念之間。

「師父要大家『莫忘那一年、那一念』，就是要大家回想：是哪一年、有什麼因緣讓自己發心立願？又是什麼時候一念之差，步步皆

地為慈濟人授證；只要多一位慈濟人受證了，就多一分挑天下米籬的力量，可以凝聚更多救苦救難的大愛能量。」

「要當菩薩，先做好人，自度才能度人，這就是佛陀對眾生的教育。信佛不是什麼都不做，只是念佛求平安；若人人都有戒慎虔誠的心念和行為，社會自然祥和安定，否則人心一亂，社會動盪，就算個人的小家庭再如何幸福美滿，也難以在混亂的大環境中自保。所以我們若希望平安，就要為大眾的平安而努力；社會平安，四大調和，才是人間之福。」

10
14

《農九月·十六》

溫潤圓融

【靜思小語】做事要方正，但不能用銳利的邊角傷人。

修行沒有速成

六位精舍的沙彌尼——德佑師父、德儀師父、德傑師父、德傳師父、德修師父和德仁師父請求受戒。上人表示：「看到佛門再添發意菩薩，很歡喜，知道大家有同一個心願和方向，心願就是願意出家，方向就是走入菩薩道。」

「在靜思精舍的修行道場出家，天天都要勞心勞力，共同維持這個天下的大家庭，所以要下定決心，甘願受苦，才能走進這個道場。相信大家都很願意付出，但是要自

在付出，對人、對事不要起煩惱，否則就會做事做得很辛苦。」

上人教導，無論是身體或心理，都要照顧好，待人處事要不愠不火，不能過於急躁；要息滅心中的瞋火，否則很容易在遇到人事時就摩擦出火花，星火燎原，一發不可收拾。慧命要靠自己照顧，否則別人再如何有同理心，願意善解、包容自己的習氣，若是自己不能自愛，慧命也隨時會被瞋火燃盡。

上人說，要克服自己的習氣確實不容易，但這就是修

行。世間沒有不勞而獲之事，要成佛必須經過長遠而不間斷的修行，要踏踏實實地走菩薩道，無法速成。

「並不是發心出家就能修行成道，但是要知知道修行者的本分，才有辦法通過人群中磨練。受到人事障礙，不是別人不好，是自己的心通不過關卡，心靈煩惱障礙了自己。」

將心念調整好，心胸、眼界放得寬廣，培養慈悲利他的好習慣，提升智慧，撥除無明，消滅煩惱，就不會困在人我是非的「難」當中。上人提醒大家，遇到困難障礙，仍然不忘

「感恩、尊重、愛」，而且在道場裏更要做到「和敬無諍」，才能與人合和互協，共造福緣；自己結好善緣，也能與別人一起走入人群度化眾生。

雖說「難行能行」，但是只要下定決心，沒有突破不了的困難，沒有做不到的事。是因為路崎嶇坎坷，才需要有人不怕困難去鋪平，讓自己走得過來，也讓別人安全走來，共同開拓康莊的菩薩大道，接引大眾同行。

「出家容易，守心難；我們選擇出家，就是選擇了一條難行能行的道路，不能與世俗同流合污。既要脫離世俗的污濁之氣，就要具有抗壓力，才不會被濁氣牽絆住；面對不如意境界，就要轉一個心念，感恩人人來成就我們，讓我們不斷地超越與提升。」上人期勉師父們成為人品典範，靜思法脈的精神與人文要永恆傳承。

人心本來清淨

德禪師父等人請示清修士受證儀式流程，上人強調，這是第一屆清修士受證，流程不能草率，要如同出家圓頂儀式一樣慎重以待。清修士要身心立志，穿著清修士制服，展現清修士形象，在儀式中誠懇請求成為受證清修士，成為靜思精舍的一分子，接著發願再皈依。「這是很重要的起點，佛教從來沒有清修士，我們為了傳承法脈，從現在起始，他們受證以後就正式承擔起清修士的責任與使命。」

志業體主管同仁會務報告後，大家試抽「靜思法華籤」，這是由上人晨語開示法語整理製作，將置放在網路上讓大家用手機等電子工具抽取。幾位主管同仁唸出自己所抽到的靜思法華籤，上人依籤文字句勉勵大家，用心思考並吸收運用。

上人表示，自己在晨語所

說，前半段談的都是「如是我思」、「如是我想」，要讓人看見人間疾苦，認清地、水、火、風四大不調，切合「如是我聞」的經文意旨；人人都思想，而自己所思是思在天下，所想是思在人間。佛陀指出眾生皆有與佛同等的清淨智性，科學研究也提出大腦有一個部分，在看見有人受苦受難時會啟發利他助人的想法和行為，所以慈濟五十多年來所做的一切，既是「慈悲利他」的精神實踐，也在啟發大眾提起不忍之心，回歸清淨自性。

「人人本具佛性，人心本來清淨，只是在生活中不斷受到煩惱欲念污染。污染了，是成就永遠沒有辦法回歸清淨？不只是大地物資可以回收，人也可以回收，再愚癡、再惡劣的人，還是有回歸本性的可

能。所以我們即使遇到頑劣的人，也不要灰心，不要排斥這樣的人，要用誠心對人，做事要方方正正。但是，方正不能有銳利的邊角傷人，要像洗石子的柱子一樣，經過打磨而溫潤圓融。」

「我們走入人間社會，開啟慈濟宗門，不脫離靜思法脈；修行不是獨善其身，要入人群，度眾生，這就是宗教情操；向眾生傳佛法，不是要講

多麼高深的道理，其實佛法很適應人間，佛陀是應眾生所需而說法。」

上人談到在慈濟道場裏有兩種獨特的佛陀造像，其一是「宇宙大覺者」，其二是「大地之母」。宇宙大覺者在虛空中撫摸地球，象徵佛陀在人間修行而覺悟，其心靈世界融通宇宙，而以其慈悲願力回歸人間、膚慰人間；大地之母則是庇護大地，撒播種子，要讓大

地生生不息。

「在慈濟，有宗教的方向，這個方向是遼闊無限的愛，無私、清淨、無染。」上人期許慈濟大愛種子遍布世間，就像從二〇〇七年迄今，慈濟新芽獎學金幫助了六萬多次學生，若能在孩子們心中種下一顆善與愛的種子，將來學成也能投入人群、關懷社會，就是穩定人心、祥和社會的一股大力量。

10
15
16



《農曆九月·十七至十八》

度化人間

【靜思小語】慈悲心人人本具，善行人人能為，需要啟發與帶動。

人間處處是道場

十五日，即將受證的清修

士們，在座談中分享自己的發心立志，上人肯定並勉勵：「每一個人有明確的方向，而

且是永恆的修行方向；要把握此時，把握這一念心，『守之不動，億百千劫』。」

「清修士有心求道，但是出家因緣未到，將來因緣成熟，仍能圓頂出家，但是要守好這一念心，雖是在家身，也如同出家僧人一般清淨修行。」上人說，修行要有所成，必須靠自己下功夫，並不是現了出家相或是受證成為清修士，就不必再精進。日食三餐，要「付己德行」，感恩農人辛勤耕耘，感恩天地氣候因緣具足，才能有足夠的米糧供應生活。無論在家、出家，人人都要抱持感恩的心態，珍惜粒米滴油來之不易，並且盡力回饋人間。

上人強調「慈悲利他」的精神是人人本具，行善助人是人人都可做，不是修行者獨有，只是為了要帶動人，就要有名相、有形象，由出家僧眾向大眾傳法，度化人間。但是僧眾要與在家居士接觸、互動，有諸多不便；清修士以在家居士的修行形象，負起使命

走入社會、融入群眾，可以隨時隨地應機度眾，但是仍然要守住修行者的形象，態度隨和而不失莊重，言行舉止都在法中，儀表與行為都能向人說法。

相對的，走入社會群眾中，看見眾生的苦，也會看見眾生的惡言惡行，仍然要抱持感恩心，感恩他們現相教導：看見動輒現嗔怒相的人，無法起好感，所以要感恩他們以這麼不好的形態警惕自己，千萬不能有相同的形態；看見有人用溫柔的態度，輕聲細語靠近苦難眾生，覺得很感動，也要感恩他們教導自己用相同的態度和形象與人接觸，和人人結好緣。所以人間處處是道場，各形各色的眾生相都在教育自己。

清修士出離世俗家，回歸慧命之家、法親之家，沒有世俗親情的牽掛與煩惱，可以專心致志，為天下眾生付出。上

人勉勵清修士們把握殊勝因緣，用父母所生的身體承擔天下重任，以回報父母恩。

平等尊重所有人

晨語開示因上人身體有恙，自九月十九日暫停，十月十六日上人再於晨語時間升座開講，有感而發道，晨語講述總是停停進進、進進停停，就如《法華經·化城喻品》所述，導師帶著大眾走遠路，路途坎坷難行，需要在化城暫歇，等到養足精神體力，再繼續往前走。

上人並且譬喻，修行的道路原本是筆直平坦的，之所以覺得修行很困難，道路坎坷難行，是因為自己的心結解不開，煩惱習氣的關卡過不了；還是要靠自己用佛法把心結一一解開，把無明煩惱層層修除，用心走過關關卡卡。若是心結解不了、煩惱修不掉，聽

經聽得再多，道理也不能進入心中。

上人續講《法華經·常不輕菩薩品》，先說手札簡記：「菩薩修行向佛法僧，孝順深敬父母師恩，常生謙恭卑下尊上，咸從正化大勢圓滿。」指出菩薩以天下為家，以眾生為親，用這分心看待所有人，就能以恭敬、尊重的態度與人互動。尤其要尊重三寶、孝敬父母，感念三寶傳續慧命，感恩父母生養此身，得以聞法修行，了解道理，不再迷茫造業。

上人說，常不輕菩薩之所以名為「常不輕」，是因為菩薩不輕視任何人，見到每一位比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，皆恭敬禮拜並讚歎。「菩薩已經做到無我相、無眾生相，真正放下身段，縮小自己，恭敬對待每一個人。這也是為後來的人做教育，在人群中，要用什麼樣的態度和人互動

——平等尊重所有人，也是修行的功夫。」

常不輕菩薩對每一位學佛者都恭敬頂禮，而且告訴對方：「我不敢輕視您，因為將來您也會成佛。」上人指出這是菩薩發自真誠的禮敬與讚歎，雖然有人覺得奇怪甚至厭惡，會推開他、罵他，甚至打他、拿石頭丟他，他仍然恭敬謙卑地禮敬對方。「這是常不輕菩薩修行的方法，也是用他的言行教導我們，要把一念心照顧好，不要散亂，待人不要起分別心，總是以禮待之；久而久之，讓人感受到我們的真誠，也會受人尊重。」

決定身心的歸向

三十二位清修士將在明天受證，家屬們以祝福之心來到精舍，並與上人座談。上人表示，清修士受證是終生大事，

不同於世俗的結婚嫁娶，面對著未知的將來，清修士們在慈濟、在精舍多年，以其長年的觀察、智慧的思想，選定了終生的方向，決定成為靜思精舍的一分子，承擔天下重任。

「只要師父在，大家都是法脈宗門的第一代，清修士也是靜思法脈的第一代。慈濟宗門源於靜思法脈，以慈善、醫療、教育、人文四大志業走入人間，四大志業都歸向共同的精神根源，就是靜思法脈。清修士在不同的志業體工作，具有鞏固法脈精神的使命與方向，就是為天下、為眾生而承擔重任，要在群眾中傳承法脈。」

「父母給予孩子生命，孩子發揮生命的價值，不只局限在一個家庭、自己的事業，而是為天下眾生發揮生命良能，造福更多人。我們肯定他們的人生選擇，要為他們虔誠祝福。」

10
17

《農九月·十九》



菩薩心念

【靜思小語】用開闊的心、單純的念、溫柔的態度走入人群付出。

印證法源，依止靜思

農曆九月十九日，為觀世音菩薩出家日，首屆靜思精舍清修士受證儀式在此日舉行別具意義。上人開示期勉清修士「印證法源，依止靜思；傳承法脈，恆立宗門」。

「讚歎，歡喜啊！今天慈濟宗門有喜事，第一次有清修士受證，在大家見證下篤定了人生方向。要感恩父母生身之恩，要感恩手足友愛之恩，要感恩社會人群成就學業、事業，各個階段的人生過程都要心存感恩。人身難得今已得，我們

要很珍惜；有生命，才讓我們有修行的機會，才能有聞法的體悟，才可以清修立願、利益眾生。」

「佛法難聞，芸芸眾生大多庸庸碌碌，不知人生方向、人生目標。而你們已聞佛法，又確定方向，能夠用佛法體會人間道理，又從人間道理歸向佛法，時時都在『印證法源』，返本歸源，從迷茫的人生回歸正思、正見、正行。」

「感念佛恩，佛恩宏大，成長我們的慧命；父母生身是一生一世，但是佛陀為我們種下成佛的因，朝成佛的目標起

步，力行菩薩大道，這是生生世世的修行方向，走到盡頭就到達佛境界，回歸佛果，也就是回歸清淨無染的本性。請大家把握時間、因緣，切莫放縱。」

「感恩父母生、育、陪伴成長之恩，而且成就我們走入靜思法脈源頭，要報父母恩，就要守好清淨的一念心，為佛教、為眾生而盡形壽、獻身命。」

上人解說「皈依」意義：「『皈』就是反黑歸白，懺悔改過，去惡向善，從無明黑暗歸向清淨光明。『依』是依靠，

人文志業從《慈濟》月刊創刊開始，也可以說是從慈濟功德會創立，慈善志業起步，

不求名利，認真踏實

上人教大家學習常不輕菩薩，用開闊的心、單純的念、溫柔的態度走入人群。要永遠記得「印證法源，依止靜思；傳承法脈，恆立宗門」的發心立願，此後皈依三寶，更要時時啟發自性三寶，讓佛、法、僧永遠在自己的清淨慧命中。

捨俗家入如來家，以天地眾生為親；過去有小家庭的牽絆，現在得到父母允許，就能心無掛礙而專心入道，沒有家累，無須為伴侶、兒孫煩惱，唯有為天下眾生的苦難而擔憂，隨時都可以為苦難眾生而付出；雖然承擔天下重任，總是為了救度眾生而忙碌，但是心靈清淨而開闊。

上人教大家學習常不輕菩薩，用開闊的心、單純的念、溫柔的態度走入人群。要永遠記得「印證法源，依止靜思；傳承法脈，恆立宗門」的發心立願，此後皈依三寶，更要時時啟發自性三寶，讓佛、法、僧永遠在自己的清淨慧命中。

上人說，雖然現在新聞媒體很多，但大多隨著大眾的喜好報導娛樂訊息，或是用聳動的詞彙報導意外事故吸引人觀看，或是爭相報導同一件災難

上人於人文志策會中開示，最初的種種慈濟事，都是親力親為，現在已是心有餘而力不足。回顧這五十多年的人事變化，感恩時間的培養、人群的陪伴，成就如今的一切；更期盼人文志業要為慈濟提高能見度，讓人看得見慈濟。

人文志業也跟著起步。月刊起初以半月刊的形式出版，主要是為了徵信，條列捐款人姓名與捐款金額，文章內容多是上人寫的；後來，四大志業、八大法印應社會人間所需成立，慈濟人道關懷與援助的範圍愈來愈廣，慈濟人、慈濟事愈來愈多，一天之內，來自全球各地的慈濟訊息非常豐富，需要人文志業及時整理與發表。

同仁們都能夠像慈濟人一樣，信、願、行，做事做得更踏實、更認真，即使過程辛苦但是法喜充滿，福慧增長。

慈濟人做慈濟事，過程中也會經歷關關卡卡，需要用心克服，但是他們分享心得，又哭又笑，真情流露，讓人感受到他們的真誠。上人期許主管

事故並重複播報。慈濟的平面出版或是影音媒體，要為大眾報導重要的人間事，內容含括慈善、醫療、教育、人文等範疇，並且引導人深入思考；分布全球的人文真善美志工，就是人文志業最大的助力。



▲ 第一屆清修士受證儀式慎重，受證者穿上清修士制服，顯現端莊形象，上人也期許人人成為言行端正的人品典範。（攝影／黃筱哲）

依靠三寶；從字形來說，『依』字是人穿衣，人要有適當的衣著以表莊重，今天看到各位換上清修士制服，顯現端莊、莊嚴的形象。就如看見出家人現出家相，大家都會尊敬，期待個人的言行也能與這一套制服一樣端莊，成為言行端正的人品典範，讓人人見了就起尊敬心。」

上人教大家感恩父母、親屬成就心願，也感恩清修士們的父母親長，大捨兒女進入靜思之門，兄弟姊妹們亦來觀禮，共同祝福他們恆持此心，幫助天下眾生。

清修士亦如出家修行者，

10
18

《農曆九月·二十》

三人行必有我師

【靜思小語】善知識如生命貴人，惡知識讓人心警惕。無論順逆，真誠感恩。

佛法恆在，慧命相續

上人於晨語講述《法華經·常不輕菩薩品》，經文述說最初威音王如來滅度後，正法已滅的像法時期，有一位比丘，只要看見比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷四眾，皆恭敬禮拜；即使被對方輕視辱罵，仍不改謙恭態度，稱人人皆能成佛。

上人談到世間有佛住世，為正法時期；佛滅度之後，正法還會住世一段時間，不

久就轉入像法時期；像法再維持一段時間，就轉入末法時期，直至佛法完全消失。雖然每一尊佛的正法、像法、末法時間長短不同，但是都會經歷此一過程。

釋迦牟尼佛之正像末法「三時年限」，諸經論說法各異，然而無論是哪一種說法，在佛陀入滅後二千五百多年的此時，都在末法時期。

上人言：「若佛滅度後，於像法轉入，惡世法末時，眾生垢重，聞法不受教，無行

證者；唯獨有教在，並無行證。」

在正法住世之時，人人聽從佛陀教法，受佛教誡，精進力行，所以多數人都能夠證果；佛滅度後不久，人人還像是在佛身邊修行一樣，如規、如律、如矩，具足威儀，依教奉行，讓人見之心生崇敬而入佛門修行，也能體證佛法、修證道果。

但是時間一久，開始從正法轉入像法，人心不能深信佛法，修行的態度愈漸鬆散；

漸漸地，再從像法轉入末法，人心與社會風氣變異，修行者已經脫節、變質了，故云「惡世法末時，眾生垢重」，無法可度化眾生，或是眾生聞法卻不受教，仍然不斷滋生無明煩惱、造作惡業，雖然還有佛教，卻徒具形式，沒有人能夠信解行證而得道果。

上人說，佛陀入滅後的正法時期，雖然還有學佛者修行證果，但是隨著時間過去，熱情消滅，對佛法從深信變得愈來愈不在意，法不入心，無行就無證；即使有佛經、佛像，也有出家修行者，並沒有受到尊重，也就無法教化眾生。

「『人能弘道，非道弘人』，若是沒有用心弘法的人，佛法很快就被淡忘了。所以要讓佛法世代傳續，唯有學佛修行者認真用功，清楚

了解佛法是增長慧命所需，生命只有幾十年，慧命可以生生世世相續。」

上人感慨言，佛陀在世時，佛教興盛，但是佛陀的肉身也會隨著自然法則老、病、入滅，佛滅度後，就要由後來的人繼續開道鋪路，一代接著一代殷勤不懈，把道開得寬廣、把路鋪得長遠；若是時間久了，鋪路的人愈來愈鬆懈，進度停滯，最後也會讓過去開拓鋪展的道路埋在荒煙蔓草中。

「無論正法、像法或末法，佛法永恆存在；需要學佛者用心了解並力行，讓清淨佛性浮現出來；就像一面心鏡，時時勤拂拭，要擦得回歸這面鏡子的明淨本體。」

經文敘述常不輕比丘「不專讀誦經典，但行禮拜」。上人說，真正理解佛法真義，就不會只在形象上拜經、誦

經，常不輕比丘的修行方法是走入人群，見到人就讚歎人，用這樣的方法告訴大家——人性平等，只要肯發心行菩薩道，人人都有成佛的機會。雖然許多人覺得他很奇怪，還有人起瞋心，罵他、打他，他仍然恭敬禮拜與讚歎，並表示：「我不敢輕視你，因為你在行菩薩道，將來會成佛。」

上人引申，「三人行必有我師」，善知識能教導善惡是非，所說的話使人受益，如沐春風；惡知識則顛倒是非，顯示惡言惡行，甚至唆使他人為惡。得遇善知識，就得到生命中的貴人，要尊重、學習典範；其實遭遇惡知識，也是逆增上緣，讓自已心生警惕，感恩對方示現惡形惡相，磨練自己堅守心志，不起煩惱、不受影響。無論順逆，都要真誠感恩。

10
19
20

《農曆九月·二十一至二十二》

悲智雙運

【靜思小語】只有理性的幫助而少了體貼的悲心，容易只看到苦難的表面，無法徹底拔苦。

帶著年輕人做訪視

十九日，上人與臺北的資深慈濟人談傳承，是要把大家為慈濟、為天下眾生盡心盡力付出的慈悲喜捨精神傳承下去，讓年輕一輩的慈濟人有相同的熱忱，慈濟的慧命才能恆久「如常」。多一個人盡心力，可以讓更多處在社會暗角、一般人看不到的苦難人得救。

上人指出，要找到隱藏在社會暗角的苦難人，而且為他們拔除身、心、生活之苦，不能只有理智，一定還要有慈悲；面對苦難人，若只有理智性的

幫助而少了體貼的悲心，容易只看表面，詢問他們的家庭成員及生活狀況，依他們的收入以及人口數做補助而已，無法深入分析他們受苦的根源而徹底拔苦。

「慈濟人要悲智雙運；慈悲喜捨如果缺了慈悲，就不成慈濟。所以資深者除了要接引人投入，還要不斷地陪伴與帶動，帶著年輕人做訪視，讓他們了解、體會我們的做法，同時培養他們的慈悲心，這就是傳承。」

「現在與我們有因緣的人，若沒有好好地度化，將來更沒

有因緣去度人。我們要用心帶

人來做事，不只在社區辦活動，事前忙碌許久，活動熱鬧一時，過了就沒有了。臺北的社區裏有許多慈濟道場，希望大家靜下心來思考，要如何善用道場接引人間菩薩，讓人來到慈濟以後受感動，做慈濟事做得很有心得，真誠地發心立願投入。」

接引人的人，若沒有實際投入，自然不會知道有何慈濟活動與志工任務，也不會通知受接引的人，久而久之雙方就不再聯絡，受接引者也就不再參與慈濟志工。上人叮嚀資深

者要加強「粽串」中綁粽繩子的力量，用合和互協的心把繩子編得穩固，把包裹社會資源的粽葉綁緊，歸向法脈精神的

繩結，將精神貫通到每一位慈濟人的心念與行為當中，也讓法脈精神深入各社區。

委員、慈誠平時持續在鄰里社區帶動民眾，讓人人有機會行善付出，長久匯聚的人力、物力，一旦社會有需要，只要慈濟人一聲呼喚，有心要做事的人就會湧現，運用平時積聚的力量利益社會人間。這就是慈濟的價值，要靠每一位慈濟人照顧好。

家家有本難念的經

二十日，臺中、彰化、南投、苗栗、高雄、屏東區培訓委員慈誠返回花蓮尋根，並舉行精神研習會，於圓緣典禮中，多位年輕慈濟人分享發心

投入慈濟的因緣。上人開示感恩資深者用心陪伴新進者，讓菩薩種子從「一」生無量。

「聽到幾位上臺分享的年輕菩薩都提到家庭，家家有本難念的經，投入慈濟、聽聞佛法，就能轉變想法，解開心靈的煩惱，原本斤斤計較的心變得寬宏大量，願意付出；原本只局限在一個家庭裏，為了幾個人而牽腸掛肚，現在打開心量關懷天下人、天下事。為了利他而無私付出，收到愛的回應，感到歡喜；心念轉變了，回到家中，對待家人的態度也會轉變，讓家庭氣氛變得和睦。所以說，利他亦是利己。」

上人教大家學習常不輕菩薩，即使面對再惡劣的態度，都不放在心裏，同樣恭敬以對。菩薩能夠做到平等尊重任何人，是因為相信眾生本具佛性，眾生皆能成佛。「我們也要用這樣的心態面對人間，不

要總是在自己的執著、煩惱中糾結痛苦；放寬了心量，時時歡喜，用善解心、方便法與人相處，每天好過日。」

上人提到，再過幾天，海外的培訓委員慈誠就要來臺受證了，「感恩所有的慈濟人，在這五十多年來陪伴著師父，一步一腳印，將愛的種子廣傳國際，年年都有不同國家的慈濟人回來尋根，來臺傳承法種，將法的種子帶回居住地撒播，能夠就地產生無量種子。」

「感受到大家對我的愛，覺得我不孤單，有天下慈濟人與我作伴，共同開拓菩薩道，鋪平人間路，打開慈濟宗門接引人投入。虔誠祝福大家行入菩薩道，福慧雙修，永不退轉。」

如同佛陀口出妙音

清修士鄭靜仁師姊分享美

醫人、醫病也醫心

「醫療工作者要有責任心、

使命感，不要把醫療當成賺錢的工具；醫者若能發心，可以造福萬人。而且不是只有醫師

要有此認知，舉凡護理師、藥劑師、檢驗師等醫療從業人員，都要有利益眾生的心願，團隊合

感恩、尊重、愛

【靜思小語】對生命愛護，對人人尊重，對一切境界感恩。

《農九月·二十三》

10
21



上人指出，在語文不同的國度，需要有通達華語和當地語言的慈濟人，帶著有心投入的人一起做，才能讓志業扎根，並且順利推展。

「美國的資深菩薩現在年紀大了，面對再大的困難仍然不停步，還要再接再厲，我很感恩也很欣慰；『印證法源』，法源由導師傳給我，再由我傳給慈濟人，師徒情不斷延續。現在，靜思法脈的法源在精舍，靜思精

舍是全球慈濟人的家，也是唯一的心靈歸向。」

「看見常住師父受到美國慈濟人的尊重與愛護，護法的心很真切，我很安慰，也很相信法脈應該會很鞏固，不必再讓我操心了；目前已經有三十二位受證的清修士，這是第一代，道心鞏固，內外呼應，法脈有傳承，我這一生沒有遺憾了。」

「天下的米籬是千萬斤的

重擔，看見天下災難這麼多，苦難人這麼苦，看得愈多是愈放不下，很期望更多人共同來挑米籬；要確實承擔，道心才會堅定。」上人肯定常住師父與清修士們此行發揮良能，人人都能獨當一面，受到慈濟人的重視；回來以後還要放下身段，不可驕慢，要以身作則，把握因緣、廣結善緣，鋪好菩薩道，與眾生結好清淨的慧命法緣，共同成就佛道。



◀ 美國慈濟三十周年會務關懷團行程來到紐約市曼哈頓，靜思精舍常住師父、志工及各界貴賓為慈濟大愛人文中心啟用揭幕。
(攝影／林晉成 10月13日)

國慈濟三十周年第一梯次會務關懷團行程；德淵師父報告前往美國紐約參與中美加三國佛教論壇點滴，同行的德悅師父、德慧師父、德理師父以及宗教處吳佩珊師姊等人在座。

上人開示，美國慈濟人在這三十年來就地耕耘慈濟志業，僅要突破語言隔閡就是一大考驗；華人信仰多元，較少接觸、認識正信佛教，要在普遍信仰天主教、基督教的環境裏推動志業，實為艱難。然而美國各地的慈濟人克服重重困難，將慈濟種子播入當地，二、三十年來用心耕耘，傳慈濟法、慈濟情，矢志不移。

「慈濟的宗教是佛教，所屬的宗門是慈濟宗，方向就是『為佛教，為眾生』；要讓人談起慈濟，就很清楚慈濟是屬於慈濟宗門。慈濟人不一定是佛教徒，這是很難得的，但是慈濟人要了解法脈宗門，組

織架構一定要梳理清楚，才能提綱挈領，世代延傳而不會散亂脫序。」

上人嘆言，現在的人間濁亂、人心複雜，人的想法極端，表達激烈而且針鋒相對，逞一時之快而不顧他人，很容易挑起事端，所見所聞的一切都很令人擔心，所擔心的不只是某個國家地區，而是天下。「雖然我年紀大了，而且身體衰弱，但是我不捨眾生，還是要知天下事，收看國際新聞。很感恩大愛臺，正向報導天下事，宏觀天下且能深度分析。」

上人期待只要有慈濟人在的地方，就有造福的足跡，只能幫助生活窮困的人，還可以滋潤慧命，讓人人正確了解佛法。「要說法度眾，就要讓人聽得歡喜，如同佛陀口出妙音；我們說話要很流利，音調柔和入人心，而且需要各種語言的人才，才能把精神理念的種子撒播在遼闊的國際間。」

心協力，才能真正治病救命。」

與北京慈濟志工談話，上人說，醫療人員、醫病也醫心，特別是現在獨居長者多，患病難以出門求醫，或是看了醫師、拿了藥，身邊也沒有人照顧，提醒他們按時服藥或正確用藥，所以病況難以改善，甚至更為惡化；要靠有愛心的醫療人員多給予關心，鄰里社區的人多關懷，讓他們對醫療有信心，不會自我放棄，才能達到最好的治療效果。

上人說，付出心力去幫助別人，同時是在幫助自己，成就自己的慧命，而且廣結善緣；所以說，付出對自己而言不會有損失，利他也是利己。人間菩薩的心要更超越，不去計較得失，不去評估損益。「感恩、尊重、愛」不是口號，是慈濟人都要培養的心態與好習慣——對一切境界都能感恩，對人人都能尊重，對生命都能愛護。

護著慈濟走過來

「最近常常想起師公（印順導師），想起老人家對我的愛護，真的很感恩！」在志業體主管、同仁報告一週會務時，看見靜淇師姊展示早期在精舍開慈濟聯誼會的相片，上人說，過去的影像與現在兩相對照，可以明顯地感受到歲月的刻劃；相片中的許多人已經故去，精舍建築內外景象也已經大不相同。

「過去的精舍很簡陋，室內空間很小，我們的生活起居、修行、辦公等等都在舊大殿，最早期常住在佛龕後面的空間就寢，地藏菩薩像的後面是我的寮房。有一次師公突然來了，事先沒有通知，我在外面空地曬豆子，突然間抬頭一看：『師父您怎麼來了？』於是趕快打理出地藏菩薩像後面的空間，讓師公住寮房。」

「後來我到臺北報恩小築

拜見師公，他說：『一個道場怎麼這麼小，應該也要有一個住的空間。』我回答：『我的力量只有這樣，俗家母親給我這片土地，除了耕種還要貸款，才能蓋這個小小的精舍，已經很滿足了。』他瞪著我說：『笑話！

你已經有六個弟子在身邊，應該要建個道場。』他給我幾萬元，讓我們能在大殿後面蓋寮房，運用中間的天井開會、集眾共修或發放等等。靜思精舍的常住生活，就是從克難中護著慈濟走過來的。」

「為了防風，我們為門窗做防颱板，若要開會，就拿防颱板放在架子上，鋪上桌巾當會議桌；若有貴賓來，也沒有其他的空間可以待客，同樣是在舊大殿。」

「克難慈濟功德會在普明寺創立，從小小的精舍舊大殿蓬勃發展，也有師公的關懷和幫助；我思我師，最近時常想起師

公，他在晚年常到花蓮，二〇〇

一年美國遭遇九一一恐怖攻擊，震驚國際，人心惶惶，慈濟在當年十月發起『一人一善，遠離災難』。那時我行腳到大林慈濟醫院，早餐過後，從電視畫面看見師公在精舍，坐在輪椅上由弟子推出來，後面跟著常住和志工，正式啟動『一人一善』的募心募愛行動。師父幫助弟子啟動這個有意義的活動，我真的很感恩！那時的那一段畫面，最

近一直浮現腦海。」

上人說，雖然自己出家時有三個願——不收弟子、不做法會、不趕經懺，但是為了救助苦難眾生，必須有人力，只好打破「不收弟子」的願，而今靜思弟子滿天下，在世界各地弘傳法脈、救助苦難。精舍常住不趕經懺，而是堅守「一日不作，一日不食」的生活原則，不受供養而日日辛勤勞動，這也是靜思法脈的重要精

神，必須世代守持。

上人也希望慈濟宗門人世代守持「內修誠正信實，外行慈悲喜捨」的精神與行事原則，莫忘「竹筒歲月」，不斷地勸募愛心，不放棄任何一分力量，要將人間的每一念善心、愛的能量會合起來，凝聚成救苦救難的大力量，對於分分毫毫的愛心善念，都要真誠感恩，也要感恩慈濟法親，合和互協，共同成就慈悲利他的菩薩道場。

10
22
23



《農曆九月·二十四至二十五》

一生無求也無悔

【靜思小語】付出無所求，前腳走、後腳放，腳底不要黏著泥土，心裏不要有污染。

街頭的修行

馬來西亞陳昇利師兄，在忙

碌的工作中不忘撥出時間去勸募、向會員收善款；在募心募愛時遇到質疑，他也很有耐心地解

說釋疑，有人因此成為固定捐款的會員。

師兄隨身攜帶自己製作的

資料夾，內容包括慈濟每月最新資訊，還有目前的志業建設，把握機會邀約大家出一分力量；有人發心，他就把聯絡資料寫下來，回家再整理。師兄認為每個人都有一顆善良的心，只要社會上多一個好人，壞事就會少一點，天災也會減輕一點。

二十二日志工早會，上人欣言，馬來西亞慈濟人很聽話、很用心，達到「百萬菩薩」以後再接再厲，持續向大眾募心募愛。「我對他們說，勸募不是為了錢，有錢救多、沒錢救少，最重要的是藉由招募會員的機會淨化人心，讓慈濟的點滴法水進入人人的心坎裏，在人人的心田裏種下善種子。」

上人說，在街頭巷尾募心募愛，會面對不同的人、有不同的反應，對慈濟人來說，也是在修行。慈濟人為大家帶來行善的機會，也有人因此投入

志工，走上菩薩道，又能再去接引、度化他人，陳昇利師兄就有約一千三百位會員。「菩薩入人群，一加一、十加十，不斷淨化人心；有接觸才有因緣，所以慈濟人在人群中造善緣，呼籲人人發揮愛心，也呼籲人人戒慎虔誠，加強人間的善與愛，減輕、化解惡業力。希望大家時時用心，念念虔誠。」

荒漠成綠地

二十三日，教育志業王本榮執行長及教授們報告慈濟學研究現況，上人表示，若要用文詞表達、形容慈濟精神，應該就是「誠正信實，慈悲喜捨」，這是每一位慈濟人真正做到，而且盡此生實踐的精神。

會創立慈濟，是起於一個很簡單的念頭，只是不忍心眾生受苦，以真誠的心付出無所

求，沒有想過會做到什麼程度，將來會有什麼成果。但是最近教大家「莫忘那一年」，也回顧了自己的一生，深感此生無悔。

「常常對大家說，要付出無所求，前腳走、後腳放，腳底不要黏著泥土，心裏不要有污染。人生時間不斷流過，沒有痕跡，但是也會隨著時間累積一切。只要慈濟人踏過的土地，會留下足跡，而且步步生蓮，即使是一片沙漠，走過就會播下善種子，點滴法水灌溉，能讓微如毫芒的種子成長茁壯，有一天回頭看時，就能看到荒漠已成綠地。」

上人說，靜思精舍是靜思法脈根源，也是全球慈濟人的家；慈濟有現在的志業規模，慈濟人遍布五大洲，在一百個國家地區直接或間接做過人道關懷，不是自己一個人做到，而是所有的慈濟人共同做出來

的；從一九六六年直到現在，從臺灣到海外，累積了龐大、豐富的慈濟史料。

「這五十多年來，我自己的腳步沒有走多遠，但是慈濟人愈來愈多，而且是一呼百應、千應、萬應，只要師父說要做什麼事，大家聽了就去，這都是過去所結的好因緣。」上人談到日前聆聽前往美國關懷會務的慈濟人分享，二、三十年前就在美國耕耘慈濟志業的資深慈濟人，有的已經不在了，有的已是八十多歲高齡。這些長者都表示，要在語文不通的國家做慈濟，實在很辛苦，但是只要還有一口氣在，就會繼續努力，絕對不放棄。

「他們離我這麼遠，但是都很貼心；他們隨著各自的因緣，從臺灣到海外定居，也讓一顆顆慈濟種子落地生根，而且是就地取材、自力更生。除

了就地耕耘，還能走到鄰近國度去帶動志工、耕耘志業，讓慈濟的人道援助足跡不斷擴展開來。」

「晨語所講的『靜思法髓妙蓮華』，與其說我在講解《法華經》，其實我說的是慈濟事。佛陀說法四十多年，最後所講的就是《法華經》，傳給眾生佛法精髓。修菩薩道不是用口說，要帶動人人的身心，讓人把握生命成就慧命，因為生命有限，慧命無量。」

期待慈濟學校的老師、教授們都能正確認識慈濟，也讓學生了解慈濟；不只是在課堂上教授「慈濟學」，修慈濟史，有相關知識而已，最重要的是帶動他們身體力行，有做到就會感受得到，靜思法脈、慈濟宗門才能世代傳續。

「整理、教授慈濟歷史，不是為師父，是為了延續、傳承法脈精神；人間需要這分無

私、無我、付出無所求的精神，所以我們要做慈濟學，同時也要帶動人人身體力行。」上人談到慈濟人這幾年來不僅是為了天地人間付出無所求，甚至在面對不理解、誤解的批評時，仍然不退縮；就像常不輕菩薩，即使被罵、被打，仍然不改謙恭、尊敬的態度。期待教授們深入探討慈濟人的生命觀，了解他們到底是抱著什麼樣的心情，盡形壽、獻身命而付出。

林建德教授展示一張相片，是上人到臺中華雨精舍時，與師公上人的合照。上人說：「過去不曾特意與師父照相，那一次回到華雨精舍探望導師，即將離開時，隨師者心血來潮，請求我們師徒合照一張相片，所以留下這張寶貴的相片，這也是一個歷史鏡頭。」

「我現在天天吃藥，天天都會想到導師。記得我去受戒



◀ 馬來西亞麻坡靜思堂興建中，志工推動工地人文，工程人員了解「竹筒歲月」精神，欣然領取撲滿付出愛心。（攝影／盧俊輝）

回來以後，導師曾說：『我本身是藥罐子，沒想到又收了一個弟子，藥罐子比我還大。』

我們一生都是抱著病痛過來的，而且我現在更不比以前的，明顯感受到年紀大了，要很出

力才能把話說出來。感恩教授們的用心，探討慈濟人的精神，我們大家都要努力。」

真、善、美

10
24
~
25


《農曆九月·二十六至二十七》

【靜思小語】出自「真」誠、單純的「善」心付出，以合和互協的行

動感動人心，就是「美」。

把握因緣「菩薩招生」

今年九月，低氣壓帶來的豪雨導致湄公河水位上漲，造成沿岸國家柬埔寨、泰國、越南及寮國多處遭洪水淹沒。其中，寮國南部六省逾十六萬戶受災，慈濟人於九月中旬進行勘災，在十月中又組成發放前勘團前往，為十一月的物資發放做準備，和災區占巴薩省

勞工及社會福利廳簽署合作備忘錄。

十月二十四日，寮國水患前勘團返回精舍，報告發放籌備進度，上人感恩泰國、越南、臺灣、馬來西亞慈濟人不辭路遠，前往寮國和當地志工會合；即使交通往返周折辛苦，大家仍然以慈悲喜捨之心付出。受災範圍廣大、受災居民眾多，慈濟只能選擇走得到、

幫助得到的地區去發放；雖然知道還有很多人很困苦、亟待救助，心裏很不捨，但是無奈力量有限，只能盡力做好可以做到的部分。

當地的官員用心陪伴慈濟人勘災，並且協助安排交通、住宿；此行也有不少年輕人自願協助勘災，上人教慈濟人把握因緣「菩薩招生」。

「大家不辭辛勞一再前

往，就表示我們是出自『真』誠，以一念單純的『善』心要去付出；來自不同國家的慈濟人表現出整齊的儀態，行動合和互協，讓當地人士深受感動，這就是『美』。我們要在寮國

廣布善種子，殷勤耕耘這畝福田，讓善種子成長茁壯，不久的將來，可以看見這片土地產生無量種子；這要靠我們持續與當地發心的志工互動，讓他們就地帶動居民，發揮慈悲喜捨的佛法精神，及時救助苦難人。」

「茫茫人海中，選擇走菩薩道的人實為少數；我們選擇修行菩薩道，這是佛陀指引的方向，既已確認走對了方向，就要精進力行佛陀教法。」

上人感恩大家去做師父想做的慈濟事、去看師父想要看的苦難人、去走師父想走的人間路，祝福大家永遠不忘這一年、這一群人，以及這

一念發心立願，恆持此心，精進不退。

建設「活的」慈濟道場

二十五日，與馬來西亞麻坡慈濟人談及麻坡靜思堂規畫，上人表示，大家很用心做建築規畫，也將教育設定為未來園區發展的重點，只要大家都同意，歡喜讚歎，就是非常完美的建築規畫，可以成就合和互協的志業園區。方向既定，就要起步去行，否則永遠都在原地踏步。除了建築設計有人文，在施工時也要有工地人文，許多細節都需要當地慈濟人用心照顧。

「具有慈濟人文特色的建築，若是妥善維護，可以保存百年、千年，成為歷史建設，讓慈濟人文留傳後世。雖然馬來西亞民眾有多種宗教信仰，但是民心純樸善良，不會相互

排斥，而且不少人願意成為慈濟會員，因緣很好，可以就地取材成就志業。我們是真誠無私，要為社會、為人間培育優良人才，邀約大家付出一分力量，可以成就未來的希望，延續慧命在人間。」

上人期勉大家把握因緣，認真用心地把利益人間的事做好；要用超脫執著的寬闊眼界宏觀一切，有意見可以提出討論，不要爭執，否則容易因為一時意氣，使得應該進行的事務就此停頓。工程已經啟動，需要有後援的人力，全馬慈濟人都要共同關心，合力支援，做到「大馬連心，愛鋪滿地」，才能祥和平安。

與印尼及馬來西亞志工談話，上人再次叮嚀，慈濟人合和互協，就會有很大的力量。「馬來西亞地大，在地理上分北馬、東馬、南馬，就像臺灣分北、中、南、東區，各區就

地運作，但是屬於同一個總綱領，歸於臺灣花蓮本會的法脈宗門根源。」

「我們要淨化人心，慈濟人要先統合，南馬要成立國際學校，北馬要支援；北馬要建洗腎中心，南馬也要支援。無論是教育、醫療或人文，都是馬來西亞慈濟志業，大家要共同關心與付出。」

對於各地分會建築及靜思堂，上人指示，無論空間大小，都要具有人文；除了建築本身以及空間布置有慈濟人文氣息，最重要的是要有照顧道場的慈濟人，否則道場建設、裝修得再莊嚴，也只是徒具形式，沒有人氣、沒有道氣，很快就會毀損。要讓會所成為「活的」慈濟道場，經常有人在運用，而且能夠世代傳承法脈宗門精神，不要讓會所失去生命活力。

「若有心建設慈濟道場，

就要有把握將來這個建築是活的建築。靜思堂裏有『宇宙大覺者』佛像，慈濟人都要了解此像的精神意義，能夠對參訪者清楚解說，讓人了解佛陀出生在地球、見聞在地球、尋道在地球、覺悟在地球，所覺悟的是宇宙的真理，其精神理念超越了地球空間、超越了凡夫的執著，解脫了貪、瞋、癡、慢、疑等無明煩惱，所以稱為覺者。」

上人強調，無論是「宇宙大覺者」或「大地之母」的佛像，都不是要人膜拜、祈求，而是要傳達覺者超越的精神能量，慈濟人要以言行落實與表達。「缺乏法水滋潤的心靈就像一片沙漠，要學習宇宙大覺者廣慰地球，廣傳佛法的精神能量，啟發個人的愛心；也要學習『大地之母』，在人間普遍撒播善種子，展開雙手擁抱苦難蒼生、廣慰受傷大地。」



化戾氣為祥和

【靜思小語】將享受的欲念轉為呵護大地，將爭奪名利的心轉為廣結善緣，化人間戾氣為和氣。

受證後更精進

第一梯次海外培訓委員慈誠精進研習，從十月二十三日於花蓮靜思堂展開，共十三個國家地區、近九百位學員，包括營隊工作人員超過一千四百人參與；此梯次以亞洲國家為主，課程進行時需要同步翻譯英語、印尼語、越語、緬甸語、泰語。

多日來緊湊課程至今圓滿，舉行今年度第一場歲末祝福典禮，並由上人為圓滿培訓的各國慈濟人授證；許

多師兄師姊既感動又激動，流著眼淚讓上人別上委員、慈誠證。上人勉勵大家，受證是行菩薩道的開始，期盼人人向內精進用功，向外發揮慈悲喜捨，走上佛陀指引的覺悟之道，成為名副其實的「覺有情人」——有覺悟的智慧、有豐富的感情，所思、所想、所做都在利益眾生。

「各位菩薩受證，是多麼莊嚴的一刻！聽到幾位菩薩的分享，每一位都有感人的故事，發心之後就把握因

緣，走入慈濟大門。今天受證以後不能停步，要開始力行菩薩道。」

上人說，大家在此時此地受證成為慈濟人，而且相互見證，彼此祝福，要很感恩、很珍惜。「為了今天能來到靜思堂為大家授證，我努力了一段時間，天天為自己加油，養足體力。剛剛各位上台，我向大家說：『要精進喔！』同時也鼓勵自己，還要再精進，分秒不空過，要充分利用時間，讓生命活得很充實。」

慈濟海外培訓委員慈誠精神研習會中，展開今年度首場受證典禮，菲律賓米雪爾（Michelle G. Carlos）如願成為慈濟志工。她在慈濟菲律賓分會執行長楊國英家裏工作了十二年，從老闆身上學習到服務的精神，也用心研發美味蔬食，每當有慈濟活動、急難救災，她煮的熱食溫暖了受災居民。（10月26日）



投入才有感受

海外慈濟人回到精舍尋根，午後與上人座談。上人開示：「難得回來一趟，要在精舍多走一走。精舍是全球慈濟人的家，是法脈宗門的根源，師父最期待大家傳承法脈，讓法脈永續。請大家多聞法，深入認識佛法，知道佛教信仰是很合乎科學邏輯的，無論是祈福、求平安，都要靠自己用心去做，行善造福人間、做環保守護環境，有做才有得。菩薩道要步步踏實走，才能到達目的地。」

許多人盡此生追求名利、享樂，但是追求得再多都不滿足，到最後什麼也帶不走，只能帶走自己造作的業力。而今大家有因緣接觸佛法、走入慈濟，要認清生命的價值，為自己留下「生命大數據」，留下為人間、為大地付出的寶貴人

生歷史。「人生無常，切莫心志不堅，遇到困難就停下腳步，在菩薩道上進進退退；也許一念懈怠、退轉了，從此沒有機會再起步，所以要珍惜因緣。」

「向人募心募愛，更要珍惜點滴；點點滴滴都代表每個人的道心，也是增長我們慧命的道糧；若沒有這一點一滴的道糧、善緣，成不了佛。」上人說，「在家菩薩智慧長」，在家菩薩在社會中接觸各形各色的人，可以應機度化迷茫眾生。現代人追求享受，消費、浪費，垃圾隨手一丟，這個動作就可能禍延子孫；人們長久的造作，污染土地、空氣，造成氣候變遷，災難愈漸頻繁與嚴重。人力不能勝天，需要轉一念心，將享受的意念轉為呵護大地，將爭奪名利的「心轉為廣結善緣，才能讓人間的戾氣轉成和氣。」

上人勉勵大家把握機會對人說慈濟，邀約共行善；要帶人真正投入來做慈濟事，才能讓人有感受，從迷茫造業的人

生，轉為智慧行善的人生。「力行菩薩道，才能化戾氣為祥和。『誠正信實為大地，慈悲喜捨為和風，智慧妙法為淨

水，殷勤精進為陽光』，內修外行，會合善因緣，讓人間祥和、四大調和，世間才能平安。」

心中的燈塔



《農九月·二十九》

【靜思小語】聞法、傳法、行法，為迷茫無明的人提燈照路，為惡濁世間指引善的方向。

人心安穩，國家平安

海外培訓委員慈誠精進研習已在昨日圓緣，來自多國的慈濟人把握機會，回到精舍親近常住，並與上人進行四場座談。

此次來臺的一百四十五位

印尼慈濟人之中，金卡蓮慈濟大愛醫院的院長多尼醫師及六位慈濟人醫會成員都在今年受證委員、慈誠。金光集團米塔、安妮塔師姊受證委員，感恩有幸遇到黃榮年師兄這麼一位領導者，可以完全支援員工投入慈濟志工；金光

和氣組隊的志工來自各種族、不同宗教，百分之八十是穆斯林，但是大家合和互協，用相同的大愛精神扶助貧病苦難人。師姊們發願持續在金光集團帶動志工，把這分開闢無私的大愛傳承下去。

說，他自己是一個藥罐子，沒想到又收了一個更大的藥罐子。」

「感覺到這一生，像是病陪著我走過來。剛才聽到大家的分享，沒有感覺到病痛的時候，都不會在意自己的身體，也可能忘了自己而恣意妄為；一旦病痛纏身，就知道身體已經出了狀況。要把病痛當成修行的道場，時時自我提醒，不要迷失自己；不論有病無病，總是要緊緊把握時間做事。我很慶幸此生所走的方向沒有偏差，創立慈濟以後走過五十多年，每一天都面向天下，天下事就如我的家事，天下人都是我的家人；很期待家人們要相互疼惜，而且人人都是菩薩。」

上人提到一位在昨天受證的慈濟人，原本是街友，因

為遇見慈濟人而發心做志工，更進一步見習、培訓並受證。過程中他改變了心態，在法親陪伴下尋找到安居的住所，也找到一份工作，脫離街友生活，發願未來以自身為例，向街友現身說法，鼓勵、陪伴他們脫離苦境。

「慈濟人所幫助的苦難人，不一定是貧窮人，也有不少是過去很富有，一夕之間因為無常變故而一無所有。一旦落難，即使在銀行還有存款，但是一時之間無法提領使用，此時得到一碗慈濟人供應的熱食救其急難，就很感恩！萬貫家財比不上上一碗飯，所以人生的價值要如何評估？能夠在眾生需要救助時，及時出現在他們身邊，應其所需而給予協助，這樣的菩薩人生最有價值。」

如今世間惡濁，需要燈光照亮黑暗的環境。上人指出，像探照燈等大型照明可以照亮大範圍，或是燈塔可以為遠方的船隻指引方向，人間需要更有影響力的人登高一呼，帶領大眾走往善的方向；力量小的人也不能妄自菲薄，小小一盞燈可以照亮周圍，為身邊迷茫無明的人提燈照路。何況人人的一盞燈聚合起來，就能照亮大範圍，讓人安心走路，不會迷失方向。

「聽到大家精進聞法，相信人人心中有燈塔；當我們在生活中遇到境界，快要迷失方向的時候，要趕緊察覺，回憶平時所聽的佛法。期待大家一心一志，聞法、傳法、行法，行在道上，成為說得到也做得到的人間菩薩典範。」



◀ 雅加達金光和氣志工培訓課程今年六月於靜思堂舉辦，學員表演手語。（相片提供／印尼分會）

上人欣言：「很歡喜！我幾個月來很努力，堅持每天多走路，認真培養體力，就是為了歲末祝福授證。大家受證了，人間菩薩就會從『一』生無量；多了一個人發心承擔，就能聚集社會上無量的愛心能量。」

上人期勉大家，不只自身能夠知福、惜福再造福，也要為社會人群造福因、福緣，讓人人都有機會付出愛心。唯有無私無染的愛，能撫平起落不定的人心，讓大家心靈安穩，在祥和的社會、平安的國家中過著幸福生活；而人人都有責任維持祥和的社會，雖然印尼現在很繁榮，但是「莫忘當年」，在二十多年前曾經有過種族對立衝突與動亂；不忘過去，更要珍惜現在與未來，要持續啟發人心。

上人說，走入慈濟，要打

開「慈悲利他」的腦神經反應區域，把所學與專業用於利益人間，轉知識為智慧，帶動善效應。「我們有緣、有福，共同走在慈濟道路上；大家這一趟來臺，不是來觀光的，是來認同、是來認真、是來起信，讓信心更堅定；還要在這裏發願，彼此鼓勵，身體力行，也就是信、願、行。」

菩薩人生，最有價值

聽到幾位志工分享人生歷程，以及投入慈濟以後，面對逆境考驗的心路歷程，上人遂以自身病痛為例表示：「做好事就不會生病嗎？生病的人是因為沒有做好事嗎？我這一輩子，從小就是乖孩子，很孝順，直到現在都沒有違背人倫道理，但是我從年輕的時候就有心臟病。還記得我的師父曾經對我的師兄弟

10
28

《農十月·初一》

對自己好一點

【靜思小語】對自己好，不是花更多錢、吃得更好，而是盡生命力量把利益人群的事做得更多、做得更好。

這一切是真的嗎

上人今天繼續與海外慈濟人座談，菲律賓慈濟人報告，菲律賓分會在下週慶祝二十五

周年，人文真善美志工團隊用心收集二十五年的志業足跡，並且彙整出版《A Mission of Love》，作者 Alya Honasan 小姐說，為了寫這本書，她閱讀許多關於慈濟和上人的書籍，一邊讀、一邊想著這些都是真的嗎？真的有這樣的人存在這個世界嗎？她花了一年的時間，跟著慈濟人去賑災、發放、義

診、帶動志工等等，印證她所

讀的資料都是真的。很感恩有此因緣認識慈濟，她也願意把愛分享給更多人。

上人回應：「確實，看著或聽著慈濟人救助苦難的行動，我也會想：這是真的嗎？人真的能做到這樣嗎？然而每一位都能現身說法，每一則慈濟故事都是真實人生；慈濟人是用愛，將不可能變成可能，這分愛是不分宗教的大愛。大家都是因為愛而走入慈濟，因為慈濟才能發現人間有這麼苦的狀況。感恩你成就了這本有歷

史價值的書。」

慈濟福種用心耕

緬甸李金蘭師姊介紹，今年受證的本土志工當中，烏屯意師兄是烏善丁師兄帶動出來的，平時會跟著烏善丁師兄到三十幾個村莊去收「米撲滿」。烏屯意以前是村子裏的問題人物，不只喝酒、抽菸、嚼檳榔，還常與太太和村人吵架；接觸慈濟以後，聽志工分享上人所說，要口說好話、心想好意、手做好事，靜心思考後決定改

變自己；太太看他說到做到，不再喝酒、抽菸、嚼檳榔，也不再和她吵架，非常歡喜地護持他做慈濟。

烏屯意師兄到仰光上培訓課，回家以後會與家人及鄰人分享，現在和村人相處和諧，也會主動協助村人做事，並且分享他在慈濟學到的一切，是一位說法者、傳法者。有時烏善丁師兄受關節炎病痛所苦，他會盡力協助，分擔烏善丁師兄的訪視重任。上人欣言這也是一個聽到靜思語而轉變人生的實例。

李金蘭師姊表示，現在響應存「米撲滿」的村莊，每個月可以收到兩千至三千公斤的米，幫助一百多個家庭。去年水災過後，慈濟發給農民綠豆種，收成很好、品質很高，所以賣得好價錢，讓許多農民得以償清債務，也有人還完一半債務，所以農民很珍惜慈濟後來又發放的一福

種」（稻種），用心耕種。

但今年緬甸雨季，多個省份又遇到大水災，慈濟人勘災時發現，有些福種稻株雖然被大水淹過枯死，但不可思議地又從根部發出新芽，再度生長起來，雖然長得不是很茂盛，但是收成以後不會虧損，讓家庭有飯吃，還能留住來春穀。

上人說，這是包含自己和全球慈濟人祝福的稻種，竟能死而復生，讓農民維持生活，確實是福種！也因為緬甸農民的虔誠與善良，懂得感恩回饋，所以有此福報。

一念感恩心，可以增無量福；天助自助者，要靠自己提升精神力量，才能轉苦為樂。上人感恩人間菩薩在緬甸撒播善種子，帶動善的循環。相信農村裏還有很多人像烏屯意一樣，因為接受慈濟幫助、接觸法語而改變人生，請師兄回到緬甸以後，也要向村人分享此

行見聞和法喜。

自問生命的價值

與唐美雲師姊、方漢武父子、潘機利師兄等人談話，上人說，人生無常，來世間一遭，要自問生命有沒有發揮價值？除了維護身體健康以外，也要照顧好心靈健康。這幾天聽到海外慈濟人分享，許多人都說過去的人生迷茫，事業大、應酬多，但是心靈很空虛，富家太太用消費購物填補心靈空虛；有因緣投入慈濟以後，心念轉變，人生也轉變了。

上人期待大家要把握因緣，若說與其對別人好不如對自己更好，真正為自己好，就要報答父母恩，不只孝順父母，也要運用父母所生的身體，為天下人而付出，也為自己延續生生世世的慧命。

唐美雲師姊分享歌仔戲團

員們演繹「佛陀的一生」心得。上人肯定唐美雲師姊受證委員以後，就負起弘法的重任，用藝術傳法。今年自己因病無力，還是很努力復健，培養氣力，要為海內外慈濟人授證，只要有一位受證，就多一顆慈濟種子，可以再去影響他人，讓人心念向善。「所以說，對自己更好，不是花更多錢、吃得更好，而是盡自己的生命力量，把利益人群的事做得更多、做得更好，讓更多人受益。」

再辛苦也甘願做

志業體主管同仁報告一週會務之後，上人強調：「『甘願做，歡喜受』與『歡喜做，甘願受』完全不一樣喔！要多了解人間事，才能更明白自己的方向。你們雖然承擔工作職務，卻能用志業精神去做，我很安慰。希望每一個志業體的

同仁都能用志業精神投入，盡心盡力而不計較；若是計較做了多少時數要有多少所得，計較再多都有限量，用志業精神做利益眾生的事，所得到的收穫是無限無量。」

上人說，天天看見世間災難、人間苦相，最近也因病痛感覺「人生苦」；不過這個念頭一起，就跟著提起感恩心，感恩過去與大家結下好因緣，舉凡師父想做的事，輕輕一呼，可以百應、千應、萬人相呼應，聚合大力量去完成，所以很感恩！志業體同仁要感恩所有慈濟人在各地推展志業、照顧志業體建築；同仁要負起責任，協助志工補其不足，例如看見聯絡處、靜思堂哪裏需要修繕或補強，就趕緊去加強，用感恩心照顧志工。

上人期盼同仁們要聞法，法入心，與人真誠互動，面對境界也能用法開解，做慈濟事做得再辛苦也甘願、歡喜，這也是修善

薩行的功夫；不要像凡夫恣意妄

為，說：「再怎麼樣都是我高興做的，結果會怎樣，我甘願承擔！」這其實是很愚癡的，到後來甘願承受的苦果，還是落得需要有人幫助；若再沒有好因緣，就是痛苦折磨一生，遺憾而終。

對於無明迷茫的眾生，菩薩要鏗而不捨救度；過去開慈悲門救助苦難，現在要開福慧門，「苦既拔已，復為說法」，從心靈徹底拔苦。「各位同仁若沒有先進門，沒有先理解法，如何用真誠的愛，對眾生恭敬付出？行善造福，還要有智慧，福慧要平行精進。生命有限，人生無常，一天過一天，很快走到盡頭，現在有因緣入門、聞法、行法，就要趕緊把握。」

上人叮嚀同仁們要引法水滋潤心田，讓慧命增長；只要法入心，待人接物、工作行政都有法，都能發揮慈悲利他的良能。

10
29 ~ 30



《農曆十月·初二至初三》

真正的環保

【靜思小語】少買、少用、少丟，惜福愛物是環境問題的根本解決之道。

每件物品得來不易

二十九日，清修士蔡思一（蔡昇倫）師兄陪同《聯合報》社會新聞中心組長鄭朝陽先生，以及正隆紙業蔡石玉廠長到精舍拜會上人，並分享紙容器的危機與「淨斯環保衛生紙」製程。

上人感恩兩位為環境問題盡心力；人人隨手丟棄的垃圾，已經造成環境的大問題，如果廢棄物都能夠回收分類再利用，可以減少環境的破壞與污染。但是回收物要如何重製新物品，其中有大學問，也有

許多技術問題需要克服，經過多道工序，很不簡單。所以除了做好資源回收，還是要多宣導惜物、愛物。

「很感恩你們的用心，支援慈濟環保志工的環保行動，也讓許多高知識分子對資源回收改觀，共同為保護地球環境、解決環保問題而付出力量。其實少買、少用、少丟才是根本解決之道；要把環保觀念傳給更多人，讓大家知道日常用物的製作過程，以及回收再製的過程，包括一張衛生紙，每一件物品都來得不易，懂得珍惜、不再浪費。」

回首沙漠已成綠洲

潘明水師兄、袁亞棋師姊報告南非會務，並分享非洲本土志工的感人事蹟。

慈濟在非洲播善種子，南非、西非與東非都曾留下人道關懷的慈悲足跡，在幾個國家帶動出許多精進的本土志工，讓志業落地生根。上人說，本土志工傳承慈濟理念和方法，隨時隨地都能對人傳法、帶動志工；他們用心盡力耕耘心靈的福田，所得到的快樂、法喜，是專屬於自己，別人無法分得一分一毫的福慧財。他們真誠的態

度與言行感動人，進而影響人同行菩薩道，讓人感受無私付出之後的快樂、法喜，就會堅定地走下去。

上人感恩資深慈濟人的長年耕耘，培養出一群發心承擔的中生代，帶著勇猛精進的本土志工，在多個國家牽起善因緣。上人也叮嚀，非洲苦難人多，慈濟志工相對稀少，只要有因緣走得到的地區，幫助得到的苦難人，就可以帶動志工

去幫助；不要顧慮是否會給得太多，從有緣的地區做起，就要給予充足的力量，扶助貧苦人，讓他們足以自立，才能改變世代窮苦的狀況。

喚醒休眠的腦細胞

三十日，醫療志業郭漢崇副執行長報告彙整花蓮慈濟醫院建院以來史料，並分享五位資深醫師的故事。上人有感而



▲ 南非本土志工例行關懷自由省喜布朗社區，期間翻閱莫三比克志工救援伊代風災的報導。在非洲，目前九個國家有慈濟志業落地生根。（攝影／蔡凱帆 10月5日）

發：「看到這些歷史照片，喚起了許多記憶，其實做過的事不會完全忘記，腦細胞只是休眠而已，一經提醒就會再想起來。當時醫院還在工程中，有一張相片顯示我到工地還要被攙扶著走路；剛剛你們來的時候，我的身邊也是有人扶著我走路。我這一生就是帶著病走到現在，不過也是把握分秒一路走來，隨著時間累積、成就一切。」

上人談到自己天天都掛念著天下苦難人，從日存五毛錢的「竹筒歲月」開始做起，種種作為在一般人看來都是自不量力之舉，常常是邁進一步，後腳還沒抬起來，就想著要再進一步，回想起來也覺得自己很大膽。「雖然很大膽，可是我也很細心，要把自己的心照顧好，要讓志業的方向不偏差。」

「這幾次聽郭副執行長報告十多位醫師的故事，大家的生命都很有價值，很感恩大家守志奉道，不忘初衷。期待多

弘揚『醫世情』，可以更進一步整理每一所慈濟醫院的歷史。我們彼此祝福，身心要永遠健康，才能將醫療人文永續流傳，讓慧命世代延續。」

期許自己成為典範

慈濟大學海外華語教育暨服務志工團，由指導老師何昆益主秘陪同，回到精舍與上入分享心得。上人教同學們學習典範，不要辜負師長的用心栽培，也不辜負自己創辦教育的心；畢業以後走入社會，這分清淨心與大愛不要受到污濁的社會風氣染著，還是能夠「以戒為制度，以愛為管理」，自我要求，守護慈濟學生的優良品德，繼而成為其他人學習的典範。

上人分享醫療志業郭副執行長早上所說，對師父曾對醫師們說的一句經文：「守志奉

道，其道甚大」印象深刻，他聽了以後就守住人生方向，安住下來，朝正確的方向開拓大道。與這句話相對的是一「博聞愛道，道必難會」，若是追求各種學問，卻無法樣樣專精，或是花時間學了許多知識，卻都用不到，徒然空過人生。「所以，請大家『守志奉道』，無論你們將來要從事教職或傳播，都要莫忘初發心，守住人生方向，走對的路、做對的事。」

慈濟實踐慈悲喜捨

上人與教育志業王本榮執行長談到，慈濟是「為佛教，為眾生」，而在此時此世創立；這幾十年來，「為眾生」，慈濟所做都很具象，但是還沒有顯明「為佛教」的形象。許多佛教名相說的都是人心、人性，符合科學、心理學等世間學問道理，要用學術方法探源分析，

證明佛法可以落實生活，而且慈濟人已經力行實踐。
歷史上的佛教宗派，都是源自佛陀所說法，只不過創始者各有專精，帶領弟子往他所專精的方向走；慈濟宗門把慈、悲、喜、捨的大乘佛教精神用實際行動顯示出來，慈濟人在海內外淨化人心，有許多真人實事，可以讓人人了解，無明凡夫也能成為人間菩薩。

「靜思法髓就是慈濟精神理念的精髓。慈濟人不分學歷高低，甚至許多年長者沒有接受過學校教育，就是因為掌握了精神宗旨，盡形壽、獻身命去做。靜思法髓是從靜思精舍起源，精舍常住都要傳承法髓，而且精進勤行不懈怠，以身示教。」慈濟志業是慈、悲、喜、捨的實踐，人人都能做到，上人叮嚀，要把法的源頭找出來，釐清並探討，進一步做論述，讓人知道生命價值為何。

10
31

《農十月·初四》

慈悲理智共伴同行

【靜思小語】用智慧耕耘人間福田，以慈悲大愛滋潤大地。

慈濟人要常「回家」

上人對臺灣慈濟人說：

「回到花蓮就回來精舍住，這是應該的，因為這裏是大家的家。你們平時為自己的生計、

為自己的事業努力，有還要求好、好還要更好，熱衷於營利、賺錢；現在要把迷情轉為覺有情，回到心靈故鄉、回到靜思精舍的家了，不住在家裏，要住哪裏？住在精舍，同時考驗自己：能不能合群，能不能習慣群體生活？這也是修行。」

「以前精舍還有一個通鋪在木材間，真的是很克難的生活，你們大多沒有體驗過，現在已經

有這樣的生活空間，要很知足，把握機會體驗師父們的修行生活，跟著去出坡，知道在太陽下勞動是什麼感覺，收豆子、割稻子有什麼訣竅等等，都會有感受。要耐得了苦。」

「佛陀修行覺悟以後，在鹿野苑對五比丘的第一場說法，就是講苦、集、滅、道四聖諦，因為『苦』是人間最直接的感受；然而現在你們的生活環境中看不到苦，回到精舍可以看見、聽到來自世界各地的慈濟人，分享他們實際走到的苦難世界，以及他們救助的苦難人生，或是苦難人現身說法，這是最真實的人間相。」

上人說，之所以要慈濟人常「回家」，不只是讓大家體會精舍常住的修行生活，而且能聽到來自世界各地的慈濟訊息，開闊視野，知人間疾苦。

慈濟人用生命做慈濟

「師父年紀這麼大了，身體也不好，還是分秒不空過；我現在要為未來負起責任，靜思法脈要相傳，慈濟宗門的慧命要延續，所以一直關心著史料統整，要清楚記錄人、事、時、地、物，才能做見證。」

上人說，雖然這幾年來為了慈濟志業而奔波忙碌，以致佛

典的講述斷斷續續，但也完成了多部經典，有的經典還重新講過。若非「分秒不空過」，就無法做到。

「現在晨語講《靜思法髓妙蓮華》，如果要等到病好了再來講，遙遙無期。所以只要還能說話，就要盡我的責任出來講晨語。我這輩子累積起來，話也講了不少，不只是談佛法而已，這五十多年來，做慈濟做到四大志業、八大法印，都是時間累積，一秒鐘當四秒或八秒在用，走一步要留下八個腳印，所以腳步要踏得很快，還要邁大步，才有辦法。我的觀念是這樣，就用這樣的觀念要求弟子，盡心力為世間、為人群付出，同時也覺得沒有虧欠自己。」

上人提到南非慈濟人在種族對立、社會動盪不安時，仍然不畏危險，深入貧苦部落做救濟，張敏輝師兄曾經在關懷大愛屋工程時遭遇搶劫，被子彈擦傷，但

是仍然不停步，繼續做慈善。弟子們不放棄非洲的苦難人，用生命在做慈濟，師父怎麼能放棄？

日前聽到潘明水師兄、袁亞棋師姊等南非慈濟人分享，提到幾位精進的本土志工，自身也需要幫助，但是都不會貪心；面對眾多的苦難人，慈濟發放的物資很有限，但是收到的人都很歡喜，還有人覺得自己得到的物資很多，會主動分給其他人。像這些單純、善良，不貪心且願意造福的志工，值得慈濟人多支援他們、多給予力量，讓他們就地發揮，並且帶動同胞積極生活、行善助人。

「我們做慈善，有理智很好，慈悲要共伴；就像師父經常對你們說的，要『以戒為制度，以愛為管理』，慈悲與理智一定要共伴同行，不只是用理智在各地播善種子，用智慧耕耘人間福田，還要有慈悲大愛滋潤大地，讓大地生機盎然。」

上人說，在座的靜思弟子，都是法脈宗門的第一代，要負起精神使命，不斷地帶動、陪伴與傳承，讓宗門的運作不偏差、不脫軌。

「不要在意不了解的人妄下的評斷，要學習常不輕菩薩，無論如何都尊重、敬愛每一個人。無明風遇到無明人，就會捲起漫天沙塵；如果只有無明風，沒有無明之人，則風過無痕。所以只要問心無愧，別人怎麼批評，都不會影響我們的心；而且慈濟人都應該清楚慈濟事，不只是默默做事，還要守護，有機會要對不了解的人說明清楚，若是對方還無法接受，就是對方無緣。」

上人說，廣度眾生也要有因緣，還是要把握時間入人群，應機度化。「現在晨語講到《常不輕菩薩品》，經文看來很簡單，其實內含很深的道理，是《法華經》的本門，踏入門戶來的真實門，要用心吸收。」

靜思書軒
日得拉店 Tel:60-4-9174567
吉打店 Tel:60-4-7325267
吉蘭丹店 Tel:60-9-7433013
Gurney Paragon 店 Tel:60-4-2189311
檳城洗腎中心 Tel:604-226 2601
檳城店 Tel:60-4-2616561
北海店 Tel:60-4-3331013
怡保店 Tel:60-5-2551013
彭亨店 Tel:60-9-5172013
淡廬店 Tel:609-277 2599
吉隆坡靜思堂店 Tel:60-3-62563888
吉隆坡店 Tel:60-3-21447780
Tropicana City Mall 店 Tel:60-3-77311640
八打靈店 Tel:60-3-78871013
雪蘭莪店 Tel:603-79832190
蒲種店 Tel: 603-80805510
巴生店 Tel:60-3-3324 8001
芙蓉店 Tel:606-601 6431
馬六甲店 Tel:60-6-2866470
峇株巴轄店 Tel:60-7-4381013
新山金山園店 Tel:607-5581814

新山店 Tel:60-7-5547703
亞庇店 Tel:60-88-250626
古晉店 Tel:60-82-251013
新加坡 Singapore
新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718
印尼 Indonesia
印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699/89
TEL:62-21-50558889 (大愛臺)
FAX:62-21-50558890
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-55963680
FAX:62-21-55963681
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655074
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846 (大愛臺)
FAX:62-61-80501847
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格郎 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL/FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei
馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779
斯里蘭卡 Sri Lanka
漢班托塔 (Hambantota)
TEL/FAX:94 (0) 472256422
可倫坡 (Colombo)
TEL/FAX:94 (0) 112620133
約旦 Jordan
安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305
土耳其 Turkey
伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-4225802
FAX:90-212-4225803
澳洲 Australia
澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666

FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
珀斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德 (Adelaide)
TEL:61-8-82319008
紐西蘭 New Zealand
紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

週一至週五

00:18 真善美故事館 (週一)
大愛會客室 (週二至週五)
00:30 DaAi Headlines
01:00 靜思妙蓮華
02:00 立德路 2 號 (週一)
健康報你知 (週二)
看中醫師 (週三)
行動現場 (週四、週五)
02:30 草根菩提 (週二至週五)
03:00 大愛劇場 (重播)
03:48 大愛會客室
04:00 全球視野
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:25 人間菩薩
07:30 草根菩提 (週一至週四)
阿明來報喜環保站走透透 (週五)
08:00 DaAi Headlines
08:30 志工早會 (週一、週二)
志為人醫守護愛 (週三)
行動現場 (週四、週五)

09:00 高僧行誼
09:15 高僧傳
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 大愛經典劇坊
11:18 人間菩提
11:30 無疆界的承擔
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:28 大愛劇場
13:17 大愛會客室
13:33 蔬果生活誌
13:45 高僧行誼
14:00 高僧傳 (首播)
14:30 經典劇坊
15:15 大愛醫生館
15:30 大愛午後新聞 Live
16:00 大愛劇場 (重播)
16:48 大愛會客室
17:00 小主播看天下 wow (週一至週四)
好朋友的故事 (週五)
17:30 草根菩提 (週一至週四)
阿明來報喜環保站走透透 (週五)
18:00 蔬果生活誌
18:15 高僧行誼
18:30 高僧傳 (重播)
19:00 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提

20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
21:57 健康報你知 (週一)
看中醫師 (週二)
行動現場 (週三、週四)
大愛探索周報 (週五)
22:22 全球視野
22:47 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛劇場

週六

00:18 大愛會客室
00:30 DaAi Headlines
01:00 證嚴法師菩提心要
01:30 青春愛讀書
02:00 圓夢心舞臺
03:00 大愛迷你劇院
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 健康報你知
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 愛·無所不在
08:00 DaAi Headlines
08:30 衲履足跡
08:55 映照人生
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 立德路 2 號
11:18 人間菩提
11:30 行動現場
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 大愛迷你劇院
13:20 一種說法
13:33 大愛探索周報
14:00 國民漢字須知
15:00 大愛全紀錄
16:00 大愛迷你劇院
16:50 真善美故事館
17:00 人文講堂
17:30 志為人醫守護愛
18:00 證嚴法師菩提心要
18:30 衲履足跡
19:00 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛迷你劇院

20:48 證嚴法師說故事
21:01 圓夢心舞臺
21:57 青春愛讀書
22:24 愛·無所不在
22:47 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛迷你劇院

週日

00:20 真善美故事館
00:30 DaAi Headlines
01:00 證嚴法師菩提心要
01:30 青春愛讀書
02:00 圓夢心舞臺
03:00 大愛迷你劇院
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 看中醫
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 經典 .TV
08:00 DaAi Headlines
08:30 證嚴法師菩提心要
08:55 大愛全紀錄
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 愛·無所不在
11:00 證嚴法師說故事
11:15 人間菩提
11:30 行動現場
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 大愛迷你劇院
13:20 一種說法
13:33 青春愛讀書
14:00 立德路 2 號
15:00 圓夢心舞臺
16:00 大愛迷你劇院
17:00 看中醫
17:30 熱青年
18:00 國民漢字須知
19:00 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛迷你劇院
20:48 證嚴法師說故事
21:01 大愛全紀錄
21:57 經典 .TV
22:22 人文講堂
22:47 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞 Live
23:30 大愛迷你劇院

Tzu Chi Radio Programs

【大愛廣播節目時刻表】

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

中廣

愛灑人間：週日 6:10-7:00
真心看世界：週一至週五 6:20-7:00
臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296、高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413、金門／FM96.3
用心深呼吸：週六 7:00-8:00 FM103.3

民本電臺 臺北／AM1296

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
教育廣播電臺
臺北／AM1494 臺東／FM100.5 彰化／AM1494
點亮心光：週六 21:00-21:30
鑼聲若響：週日 21:00-21:30
桃園先聲電臺 AM774

新竹新農電臺 FM89.1

慈濟世界：週一至週五 22:30-23:00
神農電臺 中彰投、雲嘉南／FM99.5
真心看世界：週一至週六 19:00-20:00
生活講臺語：週日 12:30-13:00

中廣臺灣臺中 AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00
臺南勝利之聲 AM756
慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00
臺南愛鄉之聲 FM90.7
真心看世界：週日 23:00-00:00
週一 00:00-01:00

花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
花蓮教育電臺
點亮心光：週一至週五 9:00-10:00、週六 21:00-21:30
鑼聲若響：週一至週五 11:30-12:00、週日 21:00-21:30
花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

慈大之聲 FM88.3

週一至週五 真心看世界：8:00-9:00
大愛下午現場：19:00-21:00
週六 藍天白雲好時光：8:00-9:00
愛灑人間：9:00-10:00 鑼聲若響：13:00-13:30
生活講臺語：18:00-19:00 (週三)

金馬之聲廣播電臺 FM99.3

真心看世界：週一至週六 2:00-3:00
愛灑人間：週日 00:00-01:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://daairadio.tw

【週一至週五】

00:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
01:00 真心看世界 Live
02:00 衲履足跡有聲版
02:30 無量義經講述有聲版
03:00 藍天白雲好時光序品
04:00 大愛來點名
05:00 鑼聲若響
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞
07:30 週一：心的力量 週二：大愛廣播劇場 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城
08:00 真心看世界 Live
09:00 大愛來點名
10:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
11:00 週一：心的力量 週二：大愛廣播劇場 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城
11:30 週一、週二：窗外有藍天
週三至週五：衲履足跡德禪師父導讀 (首)
12:00 大愛午間新聞
12:30 衲履足跡有聲版
13:00 藍天白雲好時光序品 (首)
14:00 真心看世界 Live (首)
15:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
16:00 大愛來點名
17:00 真心看世界 Live
18:00 鑼聲若響
18:30 無量義經講述有聲版
19:00 大愛全球新聞
19:45 大愛之歌
20:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
21:00 靜思妙蓮華

22:00 真心看世界 Live
23:00 大愛夜間新聞
23:30 週一：心的力量 週二：大愛廣播劇場 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城

【週六、週日】

00:00 用心深呼吸
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界愛在洛城
02:30 心的力量
03:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
04:00 藍天白雲好時光
05:00 大愛廣播劇場
05:30 愛灑人間
06:30 大愛晨間新聞
07:30 英文新視界
08:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
09:00 愛灑人間
10:00 用心深呼吸
11:00 藍天白雲好時光
12:00 大愛午間新聞
12:30 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)
13:00 大愛知音
14:00 慈濟世界愛在洛城
14:30 大愛廣播劇場
15:00 藍天白雲好時光
16:00 英文新視界
16:30 心的力量
17:00 大愛廣播劇場
17:30 無量義經講述有聲版
18:00 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)
18:30 衲履足跡有聲版
19:00 大愛全球新聞
19:45 慈濟歌選
20:00 愛灑人間
21:00 藍天白雲好時光
22:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四週)、人文聽講 (第五週)
23:00 大愛夜間新聞
23:30 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.daai.tv
客服專線：02-28989898 * 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

■ 臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）
971 花蓮縣新城鄉樂樂村精舍街 88 巷 1 號
TEL:03-8266779-03-8059966
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004（市話直撥）
0912-412600 轉 4002、4004（手機直撥）
TEL:03-8572890（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:03-36060666 FAX:04-36021123
臺中慈濟護理之家（日間照護中心）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786
日間照護中心轉 2151
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
產後護理之家轉 3029、3030、3033
斗六慈濟醫院（靜思書軒）
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院（靜思書軒）
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970 花蓮市介仁街 67 號
（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟科技大學
970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號
（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708 臺南市安平區文平路 95 號
（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
慈濟期刊部、出版部
708 臺南市安平區建平五街 111 號
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
中正紀念堂靜思書軒
100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠信信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-27660971 ~5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
大安聯絡處（靜思書軒）
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7

弄 35 號
TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
臺北分會（新店靜思堂）
新北市新店區建國路 279 號
TEL:02-22187770
關渡志業園區
112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號
板橋志業園區（靜思書軒）
220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 5 號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區（靜思書軒）
237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思書軒）
基隆聯絡處（靜思書軒）
204 基隆市安樂區六合里樂利三街 150 號
TEL:02-2434-6988
中正共修處（靜思小築）
100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
大同聯絡處（靜思小築）
103 臺北市大同區延平北路 4 段 237 號
TEL:02-25851001
中山聯絡處（靜思小築）
104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
中山八德共修處
104 臺北市中山區八德路 2 段 118 號
TEL:02-27417348
松山聯絡處（靜思書軒）
103 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
師大禮居共修處
106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1
TEL：02-23927242
中正萬華聯絡處（靜思書軒）
108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526 ~7 FAX:02-23366528
天母共修處
111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1
TEL:02-28346755
士林雨農共修處
111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676
內湖聯絡處（靜思書軒）
114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
汐止聯絡處（靜思小築）
221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
永和聯絡處（靜思書軒）
234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處（靜思書軒）
235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
鳳鳴共修處
239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214
三重志業園區（靜思書軒）
241 新北市三重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
新泰聯絡處（靜思小築）
242 新北市新莊區新泰路 421 號 B1
TEL:02-89920484-5 FAX:02-89920474
林口靜思書軒
244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-82868034
TEL:02-82860597（靜思書軒）
淡水共修處
251 新北市淡水區中山北路 3 段 102 號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597
桃園分會（靜思書軒）
330 桃園市桃園區大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933
FAX:03-3586033（靜思書軒）
永安聯絡處（靜思書軒）
330 桃園市桃園區永安路 189 號 7 樓

TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
中壢志業園區（靜思書軒）
320 桃園市中壢區環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）
中壢聯絡處（靜思小築）
320 桃園市中壢區中山路 493 號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884
新竹聯絡處（靜思書軒）
300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹北靜思書軒
302 新竹縣竹北市光明六路東二 段 335 號
TEL:(03)6683112 FAX:(03)6683113
竹東共修處
310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號
TEL:03-5960118
竹南共修處（靜思書軒）
350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號
TEL:03-472462
後龍共修處
356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 鄰 57-1 號
TEL:037-723602
苑裡共修處（靜思小築）
358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:037-856990
苗栗聯絡處（靜思書軒）
360 苗栗市福生里中華路 243 號
TEL:40510777 轉 4333、4334（市話直撥）
0912412600 轉 4333、4334（手機直撥）
民權聯絡處（靜思書軒）
403 臺中市西區民權路 314 巷 2 號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
臺中分會（靜思書軒）
408 臺中市善化區文心南路 113 號
TEL:40510777 轉 4102-4106（市話直撥）、0912412600 轉 4102-4106（手機直撥）
FAX:04-24735483
西屯東大園區
407 臺中市西屯區國安二路 60 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
大里共修處
412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24061276 FAX:04-24071277
太平共修處
411 臺中市太平區新平路 3 段 394 巷 16 號
豐原靜思堂（靜思書軒）
420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
423 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號
後里聯絡處（靜思小築）
421 臺中市后里區甲后路三段 145 巷 2 號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
東勢聯絡處（靜思小築）
423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL：04-25772167 04-25772030
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
清水靜思堂（靜思書軒）
436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437 臺中市大甲區新政路 460 號
TEL:04-26860548 FAX:04-26869147
彰化分會（靜思書軒）
504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 626 號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860
員林聯絡處
510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思書軒）
540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處（靜思小築）
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號

TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
竹山聯絡處（靜思小築）
557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號
宜蘭聯絡處
260 宜蘭市東港路 1 段 405 號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號
TEL:03-9605711-2 FAX:03-9600396
花蓮美侖靜思書軒
970 花蓮市林園 1-1 號
TEL:05-5880034 FAX:05-5882481
北港聯絡處（靜思小築）
651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思書軒）
600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思書軒）
717 台南市仁德區仁義路 222 號
TEL:(06)2792999 FAX:(06)2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708 臺南市安平區國平里國平路 211 號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
佳里聯絡處（靜思小築）
722 臺南市佳里區民安里同安寮 76-1 號
TEL:06-7224872
新營共修處（靜思小築）
730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號
TEL:06-6352150
善化聯絡處（靜思小築）
741 臺南市善化區小新里小新營 346 號
TEL:06-5832330
高雄志業園區（靜思書軒）
807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
苓雅共修處
802 高雄市苓雅區苓雅一路 2 號
TEL:07-5367855
鹽埕共修處
803 高雄市鹽埕區必信街 150 號
TEL:07-5613357
小港聯絡處（靜思小築）
812 高雄市小港區高松路 12 之 9 號
TEL:07-8034311
鼓山聯絡處
804 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號
TEL:07-5617156
岡山志業園區（靜思書軒）
820 高雄市岡山區岡北路 6 號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
岡山共修處
820 高雄市岡山區竹園南街 97 巷 20 號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
鳳山聯絡處（靜思書軒）
830 高雄市鳳山區自由路 4176 號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517
大寮共修處（靜思小築）
831 高雄市大寮區三隆里三隆路 299 號
TEL:07-7819480 07-7820552
旗山聯絡處
842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號
TEL:07-6621162
杉林聯絡點
846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670
屏東分會（靜思書軒）
908 屏東縣長治鄉長興村中興路 83 號之 1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
鹽埔聯絡處（靜思小築）
927 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 100 號
TEL:08-7933252
潮州聯絡處（靜思小築）
940 屏東市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
草屯聯絡處（靜思小築）
542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
埔里聯絡處（靜思小築）
545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號

東港聯絡處（靜思小築）
928 屏東縣東港鎮興東里 14 鄰沿海路 171 號
TEL:08-8321045
宜蘭聯絡處
260 宜蘭市東港路 1 段 405 號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思書軒）
268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號
TEL:03-9605711-2 FAX:03-9600396
花蓮美侖靜思書軒
970 花蓮市林園 1-1 號
TEL:05-5880034 FAX:03-8235396
鳳林共修處
975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號
TEL:03-876-2578
玉里聯絡處
981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號
TEL:03-8888816
臺東聯絡處（靜思小築）
950 臺東市西維路 2 段 606 號
TEL:089-2252229、225279
FAX:089-238928
金門共修處
893 金門縣金湖鎮山外里南雄 29 號
TEL:082-334579
澎湖聯絡處（靜思小築）
880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670

■ 中國大陸 Mainland China

北京靜思書軒
富貴園店：北京東城區東花市大街 118 號
花市東甲 3-7 號
TEL：86-10-51005558
百麟店：北京市西城區前門西大街 55 號
TEL:86-10-83576080
上海靜思書軒
長風店：上海市普陀區大渡河路 168 弄 22 號 H 棟 1 樓 101 室
TEL：86-21-61231841
昌化店：上海市普陀區昌化路 826 號 1 幢 104 號
TEL:021-52735827
靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區十全街濱禧坊 41 號（十全街南林飯店西側）
TEL:86-512-65816171 分機3102
蘇州慈濟志業園區（景德靜思書軒）
蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:86-512-80990980
FAX:86-512-65162885
TEL:86-512-80990980 分機4202（書軒）
無錫靜思書軒（湖濱店）
無錫市濱湖區山水東路 98 號
TEL:0510-85555805
杭州靜思書軒（杭州店）
杭州市上城區南宋御街大井巷 20 號
TEL:86-0571-86573839
廣州靜思書軒（天河店）
廣州市天河區華景新城華景路 33 號二層編 201 房
TEL:020-38208810
深圳靜思書軒
深圳市福田區園岭街道八卦一路 鵬益花園 1 號群樓 104
TEL:86-755-22380860
泉州新門靜思書軒
福建省泉州市鯉城區新門街拓改工程北 12 之 27-29 號（梨園高甲戲院正對面）
TEL:86-595-22850338
福州省福鼎市古城南路 120 號
TEL:86-593-7832707
長春靜思書軒
吉林省長春市寬城區北京大街 420 號百洋大廈 1 樓
TEL:86-431-82761800
廈門靜思書軒
湖里店：廈門市湖里區興隆路 582 號之一 A
TEL:86-59-25717716
FAX:86-59-25716656
思明店：廈門市思明區禾祥西路 12 號 103 店面
TEL:86-592-2285766
山東靜思書軒
山東省青島市市南區東海西路 51 號 16 棟網點一層 C 戶
TEL:86-532-58692826

■ 美國 United States

慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799
FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383
FAX:1-626-2815303
佛教慈濟醫療中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383
FAX:1-626-2815303
南愛滿地慈濟社區門診中心（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701
FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188
FAX:1-310-4779518
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689
FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609
FAX:1-562-9261603
金門共修處（Orange County）
TEL:1-949-9164488
FAX:1-949-9165933
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578
TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-7566299
FAX:1-619-6773294
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969
FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566
FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL:FAX:1-559-2984894
莫德斯德（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）
TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-5685800
士德頓（Stockton）
TEL:FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）
TEL:FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556
FAX:1-480-7777665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL:FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL:FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138
FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866
FAX:1-718-4620688
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888
FAX:1-516-7460626
曼哈頓（Manhattan）
TEL:1-212-9651151
FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569
FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666
FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089
FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-6271915
FAX:1-215-6271916

華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606
FAX:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-8023728
FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060
FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL:1-804-3066037
FAX:1-804-3783520
德州分會（Houston）
TEL:1-713-2709988
FAX:1-713-9819008
達拉斯分會（Dallas）
TEL:1-972-6808869
FAX:1-972-6807732
奧斯汀（Austin）
TEL:1-512-4910358
FAX:1-512-9261373
康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130
FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-4581000
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172
FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146
FAX:1-407-2921146
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-7013927
紐奧良（New Orleans）
TEL:1-504-7825168
FAX:1-504-8322022
芝加哥分會（Chicago）
TEL:1-630-9636601
FAX:1-630-9609360
印城（Indianapolis）
TEL:1-317-5800979
聖路易（St. Louis）
TEL:FAX:1-314-9941999
堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL:FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL:1-651-4939388
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692
克里夫蘭（Cleveland）
TEL:FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215
FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL:FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678
FAX:1-425-8226169
夏威夷分會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885
FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

■ 加拿大 Canada
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667999
FAX:1-604-2667659
多倫多支會（Toronto）
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
西多倫多（Mississauga）
TEL:1-416-6217996
1-416-6219419
北多倫多（Richmond Hill）
TEL:1-647-9313092
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074
FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL:FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660FAX:1-613-5966177

本拿比（Burnaby）
TEL:1-604-4287123

■ 墨西哥 Mexico
墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998FAX:1-760-7686631

■ 多明尼加 Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972

■ 薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905

■ 瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

■ 巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683

■ 巴拉圭 Paraguay
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818
FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL:FAX:595-61-512506

■ 玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856
FAX:591-3-3434224

■ 阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770
FAX:54-11-43140252

■ 荷屬聖馬丁 St Maarten
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019FAX:1-721-5420523

■ 英國 U.K.
倫敦（London）
TEL:44-20-88699864
FAX:44-20-89334262
曼徹斯特（Manchester）
TEL:44-788-4465558

■ 法國 France
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312FAX:33-1-45862540

■ 德國 Germany
漢堡（Hamburg）
TEL:49-4003388439
手機：0049-152-2951-9571
慕尼黑（Munich）
TEL:49(86)41598432

■ 荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511

■ 瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL:FAX:46-31-227883

■ 奧地利 Austria
維也納（Vienna）
TEL:FAX:43-1-7346988

■ 南非 South Africa
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365FAX:27-11-4502256
約翰尼斯堡（Johannesburg）
TEL:27-11-4503365
FAX:27-11-4502256
德本（Durban）
TEL:27-31-5615348
FAX:27-31-5644438
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9130934
FAX:27-21-9137057

雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6341333
FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460
FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408
FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL:FAX:27-41-3607033
東倫敦（East London）
TEL:FAX:27-43-7222866
普里托利亞（Pretoria）
TEL:27-12-6643888
FAX:27-12-6643705

■ 賴索托 Lesotho
馬賽魯（Maseru）
TEL:266-28312566 FAX:266-22313897

■ 日本 Japan
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651FAX:81-3-32035674

■ 香港 Hong Kong
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大圖聯絡處
TEL:852-2370158
FAX:852-26871889

■ 菲律賓 Philippines
菲律賓分會（Manila）
TEL:FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）
TEL:FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226
FAX:63-62-9911048

■ 泰國 Thailand



2019世界大學影響力 全台第一 世界排名67



慈濟大學獲得英國泰晤士高等教育 Times Higher Education (THE) 世界大學影響力排名 (University Impact Rankings) 總體成績全球第67名台灣第一，這項排名為THE首次進行，並根據聯合國17項永續發展指標(SDG)中的11項為評核標準。慈大在SDG3良好健康與社會福利，以及SDG12確保永續消費及生產模式這兩項目中，也都名列台灣第一。

108學年寒假轉學考

招生學系	考試項目
醫學檢驗生物技術學系	【資料審查】100%
公共衛生學系	
醫學資訊學系	
物理治療學系	
生命科學系	
分子生物暨人類遺傳學系	
兒童發展與家庭教育學系	
傳播學系	
社會工作學系	
人類發展與心理學系	
東方語文學系中文組	
東方語文學系日文組	
英美語文學系	

109學年度碩博士班、博士學位學程暨碩士在職專班考試入學

醫學院	人文社會學院
醫學科學研究所博士班	宗教與人文研究所碩士班
轉譯醫學博士學位學程	東方語文學系碩士班
醫學系微生物及免疫學碩士班	人類發展與心理學系碩士班 (應用人類學組、臨床心理學組)
醫學系生物化學碩士班	社會工作學系碩士班
醫學系生理醫學碩士班	
醫學系藥理暨毒理學碩士/博士班	
醫學資訊學系碩士班	
護理學系碩士班	
公共衛生學系碩士班	
物理治療學系碩士班	
醫學檢驗生物技術學系醫學生物技術碩士班	
生命科學系碩士班	
分子生物暨人類遺傳學系碩士班	

教育傳播學院

教育研究所碩士班
教育研究所碩士在職專班
傳播學系碩士班

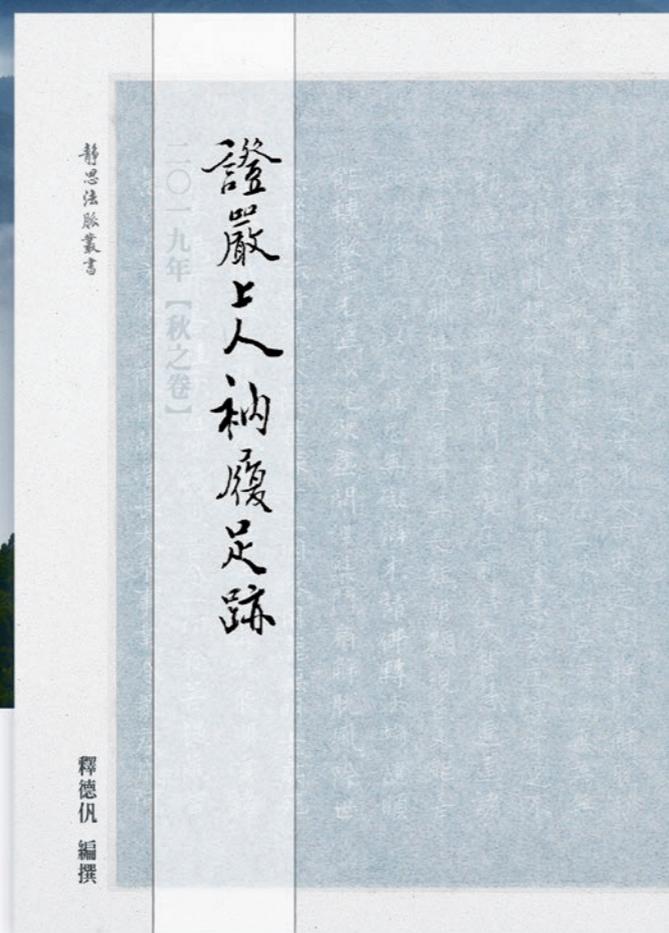
簡章下載：http://www.enroll.tcu.edu.tw/?page_id=5240

- ◎ 一律採網路填表及通信報名
- ◎ 簡章下載：108年11月1日
- ◎ 報名：108年11月25日至~12月13日
- ◎ 放榜、寄發成績單：109年1月14日
- ※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主



簡章下載：http://www.enroll.tcu.edu.tw/?page_id=5029

- ◎ 一律採網路填表及通信報名
- ◎ 簡章下載：108年11月01日
- ◎ 報名日期：108年12月23日~109年1月10日
- ◎ 考試日期：109年3月6日~3月8日
- ◎ 放榜日期：109年3月23日
- ※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主



靜思人文虔誠發行





| 抵禦飢寒 頂有希望 |

獅子山共和國首都自由城（Freetown）八月嚴重水患，上萬人受影響，慈濟與當地明愛會、蘭頤基金會、希利基金會再度攜手，繼災後緊急援助，十一月中旬展開系列發放，致贈環保毛毯、來自臺灣的愛心衣物、五穀粉，居民頂著物資返家。

（撰文、攝影 • 蕭耀華 自由城 Culvert 社區 2019.11.14）