

生命牽繫的紐帶

省思核能對無數生命和世代的威脅,尋找永續

」,一個人力量雖小如水 萬人改變觀念、

東文 之國度日本,暮春三月櫻花盛開

願世人在災難中學習如何「與大地眾生共生 文「絆」具有生命共同體的意涵,提醒國人在

列為管制區,附近的城鎮即使未受損壞 一核電廠因天災導致核災,周遭二十公里被 這場複合式災難帶給全球震撼的是, 福島

願人人皆成有慈悲願力的志工,

動盪,大則導致舉國生靈塗炭。

人都有對自己與他人的責任。 生命的 其實

使其在人間滋

| 2013·3 | **001** | 濟

◎證嚴上人

清淨心去煩惱, 善解心看周遭,事事歡喜 小惡,用心防範。 ,盡力圓滿 聚積福德資糧 增長智慧

接受善引導,

遠離障礙禍患

精進邁向成佛之道。



【似水年華】攝影/蕭耀華

投稿地址:112臺北市北投區立德路二號十二樓

慈濟月刊編輯部

傳真電話:02-28989994

e-mail: reader@tzuchi.org.tw

花會盛開 ,三一一看見希望

心靈交流道

悼會之邀請函 政府在東京舉辦三一一兩周年追 對東北災區的付出,帶來了日本 慈濟在東日本大震災後不間斷地 書長拜訪慈濟日本分會,感念於 日臺交流協會小松秘 ,希望我能代表出

同方式 早的地方 渡市鄉親説: 最近這兩個月 展、愛灑茶會、祈福感恩會等不 東北,大船渡正是與我們結緣最 尋舉辦愛灑的 ;在急難救助後,持續以靜態 年了 ,三月 聽了萬分悸動 踏上那塊受傷的土地; 二十四 地點, ,我們回到東北找 「好怕大家忘了我 慈濟人沒忘記 日我們 岩手縣大船 ーニー 進入 東

響應,還有個人的認真迴響 筒歲月」,當地不但有四個組織 故事。志工菅原三千男發起 東北的東松島, 也有感 竹竹 人的

> 深信, 界的力量。 存下來的善念就可以成為改變世 還有許多需要幫忙的苦難 的國際慈善組織 千葉博先生得知慈濟是來自臺灣 一個人日存一塊錢 ,也了解這 ,每天 世

浸過海水、沾著斑白鹽粒 幣,也有因家裏被海嘯洗禮過 十多年前 ,當做紀念品保存下來的各國 ,都放入竹筒;其中還有九 日本大正時代的 的 硬 錢 ,

家看到東北復興的希望 竹筒歲月有了愛的循環 傷痛如今化為點點愛心 對慈濟的承諾 的銅幣,感受到受災民眾實踐了 自東北的竹筒,看見了沾了海鹽 當分會的志工接到了這個來 ,讓慈濟

真大和尚」動畫電影,同時舉辦 本分會將前往大船渡市播映「鑑

於是他將以 前到國外旅行

面

我會回饋人間的」。曾經的 「當我有力量 也令大

四月十二至十四日 慈濟日

> 靜態展 的國際賑災,以及三一一之後慈 濟與東北心連心走向復興為主的 , 分享上人的故事 慈濟

寫真。 死不是對比,而是相互作伴 東北復興而徵求大眾組團合唱 人感受到一場大災難後,生與)」,這首歌是NHK為了支援 應了日 , 要獻給重生的 ,歌中有感傷有祝福有希望 ,練唱「花は咲く ,早已融入了 另外 早已融入了東北鄉親的心就像全球慈濟人的愛與關 方傳來 ,師兄師姊與慈青們 本NHK電視臺的活 各種聲音而花會 人; (花會盛 愛會共 0 盛 四

筒歲月」 希望會綻放在東北這塊土地上。 絆」。花會盛開 結的人與人之 人與人之「絆」,因為「竹幾場見舞金發放與茶會所締 的迴響有了新的 我們 會再來 「牽

日本東京

大爱電視 我的善知識

地步, 工作 行列 經營 姊與四姊夫將事業交給我和先生 她們可以做慈濟做到渾然忘我的 姊及華容師姊,我最親的家人 且不能理解兩位姊姊-體力嗎?更何況還是沒有報酬的 去我一直沒有深 有必要花這麼多時間和精神 ,實在不值得 接觸慈濟已有十六年了 ,當時我心想-他們全心全意地投入志工 特別是在一九九七年,四 入了解慈濟 -做慈濟 -慈喜師 ,,而過 ,

蝟般 別人也休想好過 之間常為小事吵架, 起頭難 剛接下工廠及公司時 只要遇到任何不順我意的 ,也因工作不順利 物,便跟對方計較得沒 心想反正自己不痛快, 。結果除了自己 同事也跟著 我就像隻刺 , 夫妻 萬事

不快樂。

對生活 為借鏡 面思考, 受到影響而有所改變,學會了正 慈濟志工真實的人生故事,以此 精神食糧; ,我吸收上人的法語智慧,作 四姊當時送我一項寶貴的禮 大愛衛星電視。透過大愛 以開朗 不知不覺中, 觀看「大愛劇場」 、樂觀自信來面 一言一行

享 握因緣投入慈濟 深感人生無常,下定決心好好把 退休了再投入吧!沒想到兩年多 人那兒聽到他們做慈濟的法喜分 ,先生因心肌梗塞驟逝,讓我 也曾心動過 多年來收看大愛臺, 想著等過些年 也從親

法搬出來運用, 生活中遇到考驗,總會把上人的 同時也勸勉他 有大愛臺做我的智庫 工作上的人事問 一方面安慰自 人,諸如同仁 , 每當

> 題等; 前 我再教育 ,首先要改變自己 ,在陪伴他 這不但考驗著我的耐心和 , 因為要影響別 人的過程 中也是 人之

懺悔、説句對不起也無處傾吐 先生已不在世上,我就算想跟 怒的個性深感羞愧、後悔 待身旁的家人、朋友 的懲罰是後悔」,所以要珍惜 深刻地體會上人所説「人生最大 回憶過往, 對於自己無明易 , 然而 他

人的愛,更重要的是,在慈濟找 我這生了無遺憾,雖然失去了 生,其中也包括助人為善 回饋社會;她們規畫好將來的 ,支持我把財產捐給社福團體 我的女兒們心胸寬廣又有善 人生的方向和目標。 鼓勵我去做想做的事 但是同時我得到許多 一。我想 人

孫巧培

生 命牽繫 的 紐 帶

無盡藏 6

法 水 如露淹欲 塵

證嚴上人

1 三十而立 屏東監獄讀書 麵包暖香 信的 阿濱暖心 撰文・鄭雅嬬 俊的 抉擇 掌握 心方向

福慧,

也能引燃他人心燈,

使人人

心地

明,

就能付出力量造福人間;

要點亮自我的『心燈』

心有智慧光

於己增長

明燈」,祈求神明賜福。上人教眾

光明

,讓人間平安有福、充滿希望。」

個人事小

、天下事大,

上人勉海外弟子

0

「不

要爲天下承擔、爲天下合和互協

3 2 $\begin{array}{ccc} 2 & 1 \\ 4 & 2 \end{array}$

封面圖說

慈濟志工走進屛東監獄帶 與受刑人相遇,並通信與 他們談心。在高牆鐵窗 內,阿俊每日盤坐靜思, 反省自身,如今出獄投入 志工行列,發心向善。 (攝影/顏霖沼)

讀者

線/電話:(02)28989000轉1165



60 海口志工 跨越生命分水嶺

71 助學祝福,

特別報導

環衛工辛苦不心苦

65 實業家的回家路

撰文・鄭雅嬬 攝影・林炎煌

拾寶

【數位閱讀・慈濟月刊】

發行所,

歡迎進入慈濟人文志業中心網頁 http://www.tzuchiculture.org.tw 立即體驗「PDF全螢幕電子書」

或加入「悦讀·慈濟月刊」臉書社團 http://www.facebook.com/TzuChiMonthly

新豪華製

校對志工

廠/中 */*色 971花蓮縣新城鄉康樂村精全色·相·聲·劇 企畫設計中華彩色印刷股份有限公司 蔡宗恩、楊翠 玉

傳真:(02)28989994 電話:(02)28989000 慈濟人文志業中心中 12臺北市 北投區立德路2號 -文期刊

中文期刊部蔡嘉琪小姐如欲轉載本刊文章,請洽詢 傳真:(02)28989966 (02)28989000轉2055

Printed in Tai

PRINTED WITH 本雜誌採用環保大豆油墨印製 為愛惜資源,請廣爲傳閱

九六七年七月創刊華郵政臺北誌字第1 第886號執照登記為雜誌 ·二〇一三年三月 五日 出 版

同個屋簷下

我的天使媽媽

陳詠芯

48 天涯共此情 46 生命的禮物 4

桑迪風災中長期關懷

非法移民安心受助

周芳苑

阿爸的眼淚

傅進華

3

單身等同孤單?

林慈卓分享・邱如蓮整理

晶瑩童心

1

4

1

問渠那得清如許

撰文・

袁瑤瑤

攝影

阮義忠

攝影筆記

訓練自己去爱人 多一分助力。 論他

人習氣好壞,都要感恩多

一個

求人爱己會很辛苦

要先 人就

1

5

0

誠願的

1

願

撰文・劉勁逸

人間問路

行 人/釋證嚴

人文志業 執行長/王端正

編 編/呂祥芳 /王慧萍 、顧霖沼、林炎煌、率秀玲、黄詩雯、李委煌

編 輯/蔡嘉琪、李泰編 輯/蔡嘉琪、李泰編 輯/蔡嘉琪、李泰撰 述/葉子豪、邱如撰 彭 組/蕭耀華、顧雲撰書編撰/葉文鶯、邱如叢書編輯/涂慶鐘 - 邱淑絹、 涂心怡

廖 林 義 瑶 忠 太 故 我 服 心 弟 芬 张 服 印 刷 服 从 、 本 著 瑶 瑶 忠 、 陸素 華公 司 許麗雅 、版 陳舜芝

張 勝

静思精舍

輯

人間問路

7 5 結好 人緣?還是做好事情?

曾美伶分享・李委煌整理

證嚴 上人衲履足跡 釋德仉

, 微風送花香

深情穿越

《翠巒微風》

7

出版書訊

盧蕙馨

春節期間,民眾爭相

「搶頭香」、

一點

「更

8

1

有盡中無盡

百川歸海

8

0

葉文鶯

■ 004

證嚴上人主講 編輯部整理

法水如露 淹欲塵

引法水入心,不使欲塵飛揚

還要法髓入心,滋潤菩提種子根深茁壯

在五濁惡世能看清方向。

講於二○一三年三月一日至二十日

畫作/陸素華

災,原本綠意盎然的牧場豢

蘭也遭受七十年來罕見旱

動用近兩千輛車運水。紐西

泊乾涸見底,百萬人缺水 現四十年來最嚴重乾旱,湖

農作、畜牧業受災,甚至影 養著牛羊,如今乾枯一片,

人沒水喝,更不用說

庇蔭熱惱眾生。

以置身其外。

地球人口愈來愈多

受影響,民生用水也開始吃 措施,中南部不只農作灌溉 等地展開第一階段夜間限水 不足,桃園、 春以來, 臺灣雨量 林 П 題會波及周邊國家,無人可 國家水源乾枯,所產生的問 樣生活在地球上,任何一個 生,遑論生產五穀雜糧。同 牲畜;大地乾裂,寸草不 響國家經濟。

住家借水,老師還要走下陡 國小,日常生活仰賴山泉 山谷找水、抽水,日日憂 ,師生除了省水、向附近 ,然雲林近兩個月幾無降 位於古坑山區的樟湖

家金碧輝煌,如果沒有水 來該如何?即使再富有,住 水脈愈來愈乾枯,人類的未

總是很熱鬧。 理回收物;這一天,敬老院 環保日更攜家帶眷來幫忙整 資源簡單分類後送來,每月 民感受老人家的付出,會將 們蓋了一間環保屋。附近村

承受飢渴之苦,自我警惕節

甚至拿著掃把要打人,認爲 關懷,一位八十多歲老婆婆

這群陌生人一定別有企圖。

,要想到乾旱地區的人們

-轉開水龍

食衣住行苦不堪言。

二十一年前,馬來西

古人說,

「晴天要積

雨時糧」;現在「有水當思

峇汝敬老院關懷。院友長年 亞慈濟人走進馬六甲的馬接

約用水。

除了惜水,培養節水

莊的人們想要來親近老人 關懷,就像帶來了溫暖的春 沈悶,慈濟人不畏辛苦投入 棒接著一棒做環保,愛 、愛大地,也使得這個村 。老人家抱著回饋的心, ,更用愛滋潤了乾涸心 老人們原來的日子很

的效應很感人。 活喜樂,還能造福人間 念間。如今這群長者不只生 疾或是法喜充滿,也只在一 全球天災人禍頻繁, ·, 愛

以愛滋潤乾涸心田

心靈躁鬱,傷己傷人

車到外面收報紙回來給他整

个便,賴譚清阿公會騎腳踏

盡,但大地資源有限,期待

成很大傷害。

人類欲望無

續付出讓戴娘歲阿公深受感

1,決定學習慈濟人的精 ,二〇〇〇年開始在院內

飯、邀請醫師志工義診。持 環境、沐浴,聘僱專人煮

可能破壞水脈,也對生態造 山,爲了畜牧砍伐山林,都 水脈。爲了開路、建設而炸 習慣,更要保持水土,愛護

愛的能量

-爲老人家整理

柔走進他們的心,慢慢發揮

但志工沒有退縮,溫

降低欲望、培養愛心,地球

做資源回收;往生後,由丘

一切唯心造,憂鬱成

亞岸阿公接棒,但因爲行動

人人莫爲眼前短利造苦果;

才有生機。

使善種萌芽、枝繁葉茂,

爲人間帶來溫暖。

瞬間可能奪去人們身邊所

的成果,政府單位主動爲他

看到敬老院資源回收

鬱不平衡,傷己也傷人。 外追求;心靈無法知足、躁 心境灰茫茫的,所以不斷向 會如何。有些人壓力很大, ,不知今天、明天或未來

欲塵」,法譬如水,能洗滌 子,若能日日以法水滋潤心 澤萬物生長;「法水如露淹 然微小,但覆護著大地、潤 淹欲塵。」晨曦草尖露珠雖 經》經文:「微渧先墮,以 使人看不清前路。 慢、疑就如塵沙漫天飛揚, 欲風一起,貪、瞋、癡、 心靈,滋潤心田的菩提種 人心五毒熾盛,隨著 「微渧先墮」則塵不 《無量義

之萌芽茁壯,更要根深葉 殷勤培育心田的菩提種,使 濁惡世中看清方向,所以要 佛法能幫助我們在五

2013 · 3

007

心水源枯竭。

不只在臺灣,

印度出

京。 茂,庇蔭熱惱眾生,予人清

靈山會,很溫馨也很貼心。 電視臺「靜思晨語」節目播 電視臺「靜思晨語」節目播 出「靜思妙蓮華」,臺灣有 出「靜思妙蓮華」,臺灣有 出「靜思妙蓮華」,臺灣有 出「靜思妙蓮華」,臺灣有 出「靜思妙蓮華」,臺灣有 出「靜思妙蓮華」,臺灣有 出「靜思妙蓮華」, 法。兩千五百多年前,佛陀 在靈鷲山宣講《法華經》, 在靈鷲山宣講《法華經》, 在靈鷲山宣講《法華經》, 在靈鷲山宣講《法華經》, 是 。而今,「長鐘起,薫法 。而今,「長鐘起,薫法 。而今,「長鐘起,薫法

能帶動家庭、社會祥和。 給別人,人人慧命增長,就人間事;法髓入心,再移植佛、行中有法,用佛法開解 人間事;法髓入心,再移植

誠心誠意動人心,謹愼自處不懈怠;時時處處皆道場,

廣傳善法度衆生

法善解,應事應物圓融一遇到不好的聲色、人事,以短分秒,也能與人結善緣;見一切都是好的,即使是短見一切不是好

命。 切,就是修行,就能增長慧

佛像,建寺、建塔供奉佛界 舍利,彰顯佛陀德行;但更舍利,彰顯佛陀德行;但更 重要的,是用清淨的道心來 「廣嚴飾」。真正能莊嚴道場 「廣嚴飾」。真正能莊嚴道場 「歲了氣,志爲典範,如此 去除習氣,志爲典範,如此 去除習氣,志爲典範

將弘揚佛的教法度眾生。又未來世若為國王統理大眾,供養,接著說:「我發願,供養,接著說:「我發願,

利益眾生。」 願我的身相莊嚴,福德能夠

無上福德。」佛陀微笑接受,爲孩子祝福;並告訴阿難:「我」與實工,統領人民,轉佛減度百年後,這個孩子將爲減度百年後,這個孩子將爲

阿育王。 終其一生懷抱虔誠心

胸開闊付出愛的能量,隨時為、舉手投足不離正法,心就能回歸清純本性。起心動深,菩提大直道步步踏實,獨能回歸清純本性。起心動深,菩提大直道步步踏實,

能感動人心、廣度眾生。隨地傳播善法,誠心誠意就

知足常樂就是福。 有一顆滿足的心, 實用最寶貴;

每一天、珍惜周圍每個人、期待人人珍惜平安的

歷史。 歷史。 歷中,就能為人間造就亮麗田,再將善種子播撒在人人都可以造福,自我耕耘心 問心面對一切。人人的雙手

在慈濟環保站中,環 (R志工用心整理後,民眾 有喜事時便可租或借。 在慈濟環保站中,環 有喜事時便可租或借。

次回收惜福,不斷延長物珍惜,你丢我撿之間,一次了就丢棄。然而有福人懂得了就丢棄。然而有福人懂得

命、增加其價值。

味,轉眼就成為一堆廚餘。 品,只為擺設供欣賞,或炫品,只為擺設供欣賞,或炫 有可無,何貴之有?其實, 有可無,何貴之有?其實, 整天應酬,觥籌交 的;若整天應酬,觥籌交 的;若整天應酬,觥籌交

人們擁有物資,喜歡和人相比、追求流行,欲望和人相比、追求流行,欲望無盡,工商業就不斷消耗資源製造產品,惡性循環,大地受傷最深。實用的東西最實貴,有一顆滿足的心,知足常樂就是福。人與人之間足常樂就是福。人與人之間足常樂,人間就是天堂、就是淨土。

請大家多用心!

题 2013 · 3



獄讀書會 掌握心方向 攝影・顔霖沼

每週五上午 他們聆聽靜思語的智慧;

在這堂課,

在這課堂,

被相信、被尊重、 \$尊重、被同理的感受,讓他們再次相信了自己;他們不再是一組編號,而被志工稱為「受刑菩薩」

或許還無法回去高牆外的家,但已找到回家的方向。

Orman .

法相會。 開稅 與 也們以 所說 靜思語, 本和一支筆: 本和一支筆: 本和一支筆: 本和一支筆:

| 2013·3 | **013** | 濟



(4) 次被相信的機會,因為 被相信的力量很大、很美妙……」 在獄中參與《靜思語》讀書會, 如今假釋出獄的阿俊,曾經寫信 感謝指導老師蔡美惠,願意相信 「個壞事做盡的浪子,會迷途知

有因緣進入監獄帶動讀書會。她想起自己也是被充分信任,才來想起自己也是被充分信任,才

一年多前,她接到慈濟教師

師,她卻很看重我,使我生起了擔,「我的學歷不高也不是老受寵若驚,沒做多想就答應承帶讀書會?」聽聞邀約讓蔡美惠惠,你願不願意一起進屛東監獄聯誼會志工徐雲彩的電話:「美

雙方合作愉快。 謹,志工配合度高,獄方也給予尊重,路,才能到達教室。通關過程繁瑣嚴姿穿過檢驗門,再通過一道道鐵門和長志工將隨身行李放進置物櫃,以簡便之

信心。」

协。一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的一、原理的

入屛東監獄。 徐雲彩和蔡美惠,就這樣相偕進

此刻不只是一個「編號」

一年十一月展開,採取自由報《靜思語》讀書會從二〇一

滿就換新的一批「學生」。名,每週一次一小時,四個月期

室。沿途擦身而過、正在勞動的左彎右拐地上樓穿廊,才抵達教大門,然後在教誨師的帶領下,器檢測,走過一道道戒備森嚴的窗。徐雲彩與蔡美惠先是經過儀進門卻隨處可見冰冷的鐵門與鐵進門卻隨處可見冰冷的鐵門與鐵

門。 受刑人,帶著好奇的眼光打量她

的眼神背後,都是一個故事。 數一個大學生」的「特別」。他 對一致頂著平頭,身穿白色圓領 對一致頂著平頭,身穿白色圓領 對一致頂著平頭,身穿白色圓領 對一致頂著平頭,身穿白色圓領 對一致頂著平頭,身穿白色圓領

怎麼引導他們『與法相會』?」開始思考,未來的日子裏,「要到各式各樣的姿勢和反應,不禁胸,有時發出竊笑。」徐雲彩看發呆、聊天,也有人托腮、抱

生,三無差別。人人皆有佛性,生,回歸自性。「心、佛、眾群外表不可愛卻又需要愛的學群外表不可愛卻以需要愛的學

把學生當「受刑人」,人人都是 蔡美惠說,所以她們有共識,不 本性良善,只是曾經做錯事。」

方法, 學多年的教學經驗,提供了不少 他們覺得受尊重。」她運用在小 呼每個人的名字再加上菩薩,讓 濟人文,「我們畫了座位表,稱 作代稱,徐雲彩想讓他們感受慈 呼受刑人,或是課堂上以「同學」 有別於在獄中用「數字」稱 「上下課也安排彼此鞠

躬,互道感恩。」

只是被習氣障蔽而已。他們也是

手合十。」 「後來聆聽上人開示的時候,有些 們也會學習修正自己的言行。 『菩薩』稱呼的時候,武裝消失 受刑菩薩甚至從頭到尾恭敬的雙 代直接糾正對方,慢慢地發現他 說,她們透過端正自身言行,取 ,顯得有些害羞。」蔡美惠 「當他們第一次聽到我們以

暴戾之氣的力量可以很大,也開 有信心,以感恩、尊重、愛化解 看見受刑人的轉變,讓她們

會。

「阿濱、阿國、阿俊……這些受刑 過往,都讓她既感動又心酸, 就走偏。」 折,又缺乏善的力量引導,所以 菩薩很年輕,因爲成長過程有波 她,每次看到他們在信紙上述說 蔡美惠鼓勵受刑人寫信給

於是她用心構思每一封回







■ 此時・衆身

受刑人來自高牆外的四面八方,年紀有

老有少,身背各種罪名,在課堂上神情 各有所思:凝神、托腮、抖腿、捻佛 珠、抄佛經……動作百態,映照出他們

志工以佛法活水慢慢浸潤他們的生活, 期待引導他們安住心念、把握時間,將

心中所想。



學佛,先學會付出

啓了與他們交心、談佛法的機





有物的內容。所以我下筆寫信 來,希望可以回應貼切而且言之 , 「我很珍惜他們願意寫信

俊,用心感受身邊的愛;提醒阿 前 會先在筆記本上打草稿。」 她在信中引導從小缺愛的阿

定缺乏自信的阿國,要學習茁 字與否,都要勤寫信給他們;肯 濱不論扶養他長大的爺爺奶奶識

壯,分擔母親的煩憂。

故事。 恨糾葛,蔡美惠有一次以「什麼 連串問題以後,她開始說自己的 方、希望對方過得好嗎?拋出一 是愛」爲旨,在課堂上請大家寫 下最愛的人、是否還想遇到對 因爲感受到受刑人內心的愛

踢。」蔡美惠曾遭受家暴十四 由愛生恨。 受怕,縱使有再深的愛,也不禁 麼會演變成這樣?」她長年擔心 年,那段噩夢如今回顧,依舊心 婚後兩年,他開始對我拳打腳 有餘悸,「兩人明明相愛,爲什 「我和先生自由戀愛結婚,

「花了好幾年的時間,先生和我才 來解開心結,但是需要時間。 思語「普天下沒有我不原諒的人」 諒,將恨轉成愛。」她試圖用靜 想延續這樣的惡緣,我選擇原 能沒有暴力、和平相處。」 「但是我真心希望他好,不

> 中的恨。」 不相同』,我希望他們也能化解心 上課。其實『千人千般苦,苦苦 爲,我是人生順遂才能站在這裏 關的靜思語。「他們可能會以 天三無」,並且分享許多與原諒相 自己的故事,跟受刑人提起「普 那天在課堂上,蔡美惠說完

寢具店老闆娘開「心鎖」

個狀況,依舊不動聲色地繼續上 直戴著口罩。」蔡美惠留心到這 戴著口罩,座椅拉得離桌子很 不是,不需要換座位,卻還是一 上有異味,他坐得不舒服。他說 曾有一位受刑人每次上課都 「我原以爲是旁邊同學的身

是帶著貢高的心態來上課,後來 聽久了,開始喜歡上您的課,您 跟她懺悔:「我學佛很久,原本 幾週過去,這位受刑人主動

有一種吸引人想聽課的魅力。

行。」 定,再引導他們將佛法入心、入 們把自己的想法說完,然後先肯 學底子。蔡美惠說:「我會讓他 也有學生積極發言,展現佛

互補。」 搭配,一個說法一個耍寶,剛好 建立情感的時候,我們一老一少 開玩笑,「其實他們有回應就是 潑直爽地適時加入,和受刑人開 在一旁聽課的徐雲彩,會活

材或是研讀上人的著作。 性,做生意的空檔,她就準備教 她家裏開寢具店,時間較爲彈 隨減,如少水魚,斯有何樂?」 在她打草稿的筆記本上,她寫了 和他們分享更多生活化的佛法。 美惠督促自己要與時俱進,才能 一段座右銘:「是日已過,命亦 上課狀況百百種,也因此蔡

片分類存放,再定期更新內容; 她將平時蒐集到的故事和影







動,全所茹素一天。(攝影/湯少藩)入經藏演繹:屏東監獄為了護持這場活詮釋「法譬如水」、懺悔身口意,圓滿習等限制,站在屏東監獄禮堂上以手語排練時間有限、課後無法聽音樂搭配練去年十一月八日,三十位受刑人克服了

晚上 熟悉,如果到現場器材故障沒辦 我在觀察他們,我也在被觀察!」 說:「其實上課的過程中,不只 的時候,也能處之泰然。她笑 爲準備充足,當她接到「戰帖」 惠時常備課到三更半夜;卻也因 法播放簡報,我還是可以講課。」 平易,更要說得流暢。「前一天 以要求自己把課程準備得簡潔、 每週進監獄上課只有一小時,所 這樣的自我要求,使得蔡美 ,我一定會再把內容演練到

心疼那張尷尬的笑臉

惠逐漸能體會受刑人的心境,她 隨著上課的次數漸多,蔡美

的好機會。 這時候就是閱讀自修、儲備資糧 大家,雖然身在監獄不自由,但 悲心沒有同理心。」她曾經勉勵 自省:「一開始上課,我只有慈 一切都是好因緣,只要轉個念,

己並沒有同理他們的苦。」 團聚的心情多無奈?我才知道自 刑期超過十年,那種無法跟親人 「我後來想到,他們有些人

實也有快樂的權利。」 尴尬。「身在監獄,他們遇到開 蔡美惠發現他們笑起來的感覺很 心的事,該笑還是不笑?如果笑 ,會不會很諷刺?但是他們其 試著用同理心去看受刑人,

以在準備「談孝道」的課程時 她看出他們表情的兩難,

感動的說:「我們是一家人。」程中培養出深厚的情感和默契,受刑人時間練習手語、熟悉音樂,也在排練過演繹前,志工與受刑人把握每週短暫的

(攝影) /戴敦仁)





事、佛典故事,還花了很多時間找影片教材,「《父母恩重難間找影片教材,「《父母恩重難報經》以外,我又播了電影報經》以外,我又播了電影報經》以外,我又播了電影有輕鬆。因爲很想讓他們笑。」

入經藏演繹真實人生

水——慈悲三昧水懺講記》讀期以後,進入第三期《法譬如明以後,進入第三期《法譬如

語。 學習狀況,並回饋關心和鼓勵的話學習狀況,並回饋關心和鼓勵的話學習單」,了解他們徐雲彩運用多年教學的經驗,為受刑

> 方式深入經典。 希望帶領他們以「經藏演繹」的新生,也向前兩期的學員招生,

歌詞,很不容易。」

獲得獄方同意增加讀書會時際,蔡美惠將課程濃縮在一小時會神的學習,因爲下課後,他們會神的學習,因爲下課後,他們會神的學習,因爲下課後,他們數,蔡美惠將課程濃縮在一小時數,蔡美惠將課程遭縮

和四百多名受刑人十分震撼。感動,也讓臺下受邀的獄方長官語,不僅讓徐雲彩和蔡美惠深受人動作一致的跟著音樂比出手八日經藏演繹當天,三十位受刑八日經

她;阿國奉茶的時候,媽媽接過出來,激動地哭著走上前擁抱的聲音、看到媽媽真的從臺前走阿國的母親參加。當他聽到媽媽

茶湯,還沒喝就已聲淚俱下

的身體。」

她要相信兒子的轉變、照顧自己所我跟阿國的媽媽保持聯絡,鼓勵懺悔過錯,惦記著辛勞的母親,懺問過錯,惦記著辛勞的母親,單親家庭的孩子,每每都在信中單親家庭的孩子,每每都在信中

齊。」 「今年三月中旬,阿國服滿 門期順利出獄。他和媽媽發願要 一起做慈濟。」蔡美惠說,去年 在已經出獄。阿濱在經藏演繹 一起做慈濟。」蔡美惠說,去年 一起做慈濟。」蔡美惠說,去年 一起做慈濟。」蔡美惠說,去年 一起做慈濟。」蔡美惠說,去年 一起做慈濟。」蔡美惠說,去年

也出獄,發願當慈濟志工。」改變。他在演繹結東兩個多月後信、文章,「我們從他的文字、信、文章,「我們從他的文字、同時,寫給蔡美惠將近百封的書間,寫給蔡美惠將近百封的書

時間。」與志工互動頻繁的屛東監獄都海師梅英強說:「志工帶領讀者會的成效有目共睹,所以在不書會的成效有目共睹,所以在不書會的成效有目共睹,所以在不

多的受刑人。」

夢的受刑人。」

完的。」

完的。」

紹內,因爲天下事一個人做不進,欣慰表示:「年輕人就是要的徐雲彩,看到蔡美惠持續精期了。自稱進屛東監獄只是陪伴期了。自稱進屛東監獄只是陪伴

播種新芽。」

「夢里上要用盡至力有趣的解釋:「夢字拆開,是草惠,爲自己的法號「慈募」做了惠,爲自己的法號「慈募」做了

真的順延到中午十二點了。」早晨都是充滿孩子朝氣的笑容,如早晨都是充滿孩子朝氣的笑容,如早晨都是充滿孩子朝氣的笑容,如早晨都是充滿孩子朝氣的笑容,如

心、爲自己照明了正確的道路。 助屛東監獄的受刑菩薩引佛法入徐雲彩與蔡美惠這兩盞微光,幫於屬室,百千年鬧悉能破盡。」



阿俊的抉擇

三十歲出獄,他將再次做出抉擇。 阿俊服刑近七年,期間兩位至親過世,敲醒了他學習善待自己; 反倒是當時不願一顧的零碎事,會在之後日夜啃蝕我的心。」 「年輕時曾經以為偉大的東西,追求到了才發現不過如此;

> 攝影・顔霖沼 撰文・鄭雅嬬



氣。 近人,很難想像年少時的暴戾之候臉上有兩個小酒窩,氣質平易候臉上有兩個小酒窩,氣質平易

錄,因爲那是他走過的證據。書筆記。他悉心留存每一份記親友的往返信件,以及好幾本讀一袋裝著他與慈濟志工蔡美惠和出獄時僅提幾個袋子,其中

記憶,歷歷鮮明而深刻。如今翻開每一封信,過往的

隱沒 空 個平凡的家庭,那麼 許多問號在腦海浮現又 彿化作無形的針 而密的兩落地 切會不會變得不同?」 望向 我的心。思绪很亂 輕嘆了一口氣 「如果我 窗外陰鬱 以前 生在 扎癩 的天) 彷 急 _

父親相同的道路。」告訴我,我的人生也應該走向與告訴我,我的人生也應該走向與

挺的個性。

「與人人」的父親是中臺灣知名的黑道角頭,母親在舞廳時,還不懂得分辨是非,就開始跟著父親生活在龍蛇雜處的環上班。六歲時父母離異,阿俊就是一個後(化名)的父親是中臺灣的個性。

年邁的阿嬤幫忙扶養。但是阿嬤監獄頻繁,無心照顧他,就交由阿俊國一的時候,父親進出

廟裏提水。電,祖孫倆夜裏點蠟燭,白天到沒有收入,家裏不久就被斷水

學,也離「家」愈來愈遠。

學,也離「家」愈來愈遠。

學,也離「家」愈來愈遠。

學,也離「家」愈來亦僅翹課逃

好為己出,十分寵愛;她每天勞

就的付出;他跟著朋友到處玩

時伴,卻也盡力供他讀書。然

時代,卻也盡力供他讀書。然

未成年,僅以保護管束三年作爲刑責:恐嚇取財。」那時候阿俊「結果,我犯了生平第一個



慈濟屏東分會佛堂發願投入慈濟。一)、蔡美惠(右二)等人陪同下,在穿上志工服,阿俊在志工徐雲彩(左

也就心懷僥倖,言行變本加厲。懲戒。家人沒有因此責罰他,他

當場被警察以現行犯逮捕。」「直到二十四歲,我犯下強盜罪著燈紅酒綠、萎靡不振的生活

聚時 好菜 才能夠吃到她煮的拿手 姑 的料理 的幸福 會料理幾樣簡單的家常 可及的想望 晚餐 姑 在親人很難得能團 好累、 與他們共享我煮 0 卻也因此 「妈妈的味道」 藉此體會家庭 是我内 好忙 。記憶中, 心遙不 ,久久 ,我學

好好反省,思考未來的人生方地等我哭完,叮嚀我藉這段時間泛紅,面露不捨。「面對姑姑的泛紅,面露不捨。「面對姑姑的下,痛苦地一直流淚。姑姑靜靜下,痛苦地一直流淚。姑姑靜靜不,痛苦地一直流淚。姑姑那麼

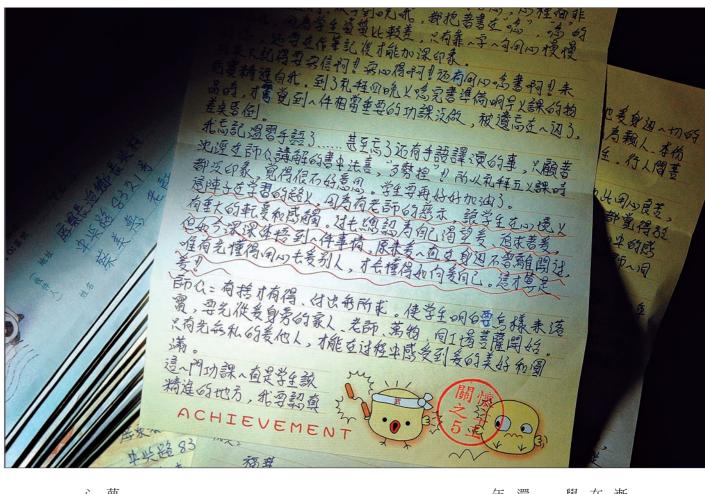
內,其他事不要擔心。

我的心情很複雜,充滿後悔。」認為那是應該的。再一次犯罪,了,那分關愛我當時無法體會,所出來,姑姑就已經在外面等候無怨無悔、善解人意的特質,無怨無悔、善解人意的特質,

關心,將思念放在心中。常探望,僅能偶爾透過電話傳遞獄,因爲路途遙遠,姑姑無法時三年後,阿俊移送至屛東監

他開始反省過去、思考未來,也彿喚醒了阿俊沈睡已久的良知,然而姑姑的關懷和鼓勵,彷

參加《靜思語》讀書會以後,阿俊開始將所學所覺——寫下 寄給蔡美惠。近百封的書信中,有過往的自剖和獄中的生活。



曾經 憾的 著急也不落後 個階 顧的零碎事, 追求到了 四處旅行 如鉄總愛、 夜哨蝕我的 段做 人生 不 反倒是當時不 以為偉大的東西 樣的 該做 才發現不過 或許是在每 ľζ 的事, 會在之 功讀書 。年輕時 願 有 如 不 遗

心,我很好,你要懂得照顧自己夢裏,她跟我說:『不用爲我擔「姑姑出殯前一晚來到我的

他收拾自怨自憐,決心振作。繃自縛的心,「我像是被敲醒。」知道嗎?』」這段話鬆開了阿俊緊

上學佛之路。」
「父親過世,我戴著手鐐腳一學佛之路。」

出家來擺脫一切。」學;甚至抱著逃避的心態,想以卻因爲急功近利,無法落實所卻因爲急功近利,無法落實所

「這是我學佛踏出的第

修正,開始轉變了他的想法。美惠的指導之下,一路的學習與讀書會,在慈濟志工徐雲彩和蔡讀書會,在慈濟志工徐雲彩和蔡

『明心見性』。」阿俊過去努力奠靜安詳,好像隱約領會到什麼是第一次閱讀時的感動,心靈很平年一次讀《靜思語》,喚起

以及遭遇的順逆境。

「靜思語也說:『大地宇宙之間,沒有一項不是佛法;沒有一項不是佛法;沒有一項不是我們學習的對象;也沒有一項不是修心的功夫。』」於是他開始不是修心的功夫。』」於是他開始不是修心的功夫。』」於是他開始,

聲音像是把拍青哥的小 接踵而來的滂沱大雨 子安靜地扎根發芽 カ 嗅得出大地深處的 天空轉隆響起一陣雷 0 以想像 泥土潮溼的氣味 蚯蚓在翻土 股腦倒進盆子 街 上的 人們 生命 我 種 躲 ,

讓兩水滴在手掌心……物似的,把手伸出去,我時常像要接住什麼禮東奔函跑的感覺。所以不用躲兩,卻很想嘗嘗兩的光景,我在高牆裏

異,也引發不少考驗。 這樣的生活和其他同學迥

子,「爲了不要浪費,有時候我 院會將飯菜倒掉。阿俊看了覺得 樣會將飯菜倒掉。阿俊看了覺得 不捨,就把飯盒保留到翌日食 不捨,就把飯盒保留到翌日食 不捨,就把飯盒保留到翌日食



是過午不食嗎?」阿俊回答: 愧的做法。 「惜福食物也是佛法。」想持戒卻 就會藥石。」同學會問:「你不 面臨兩難,阿俊最後選擇問心無

紹佛法書籍,卻被他們一一婉 讀書會的收穫。」他又進一步介 他們談天解愁,並分享《靜思語》 「我以自己的心路歷程爲話題,與 漫長,想安慰卻不知從何說起, 之間,阿俊得知他們的刑期都很 臉上也看得見歲月的刻痕;閒談 臺灣各地移監過來,各有故事, 名氣,會主動問候阿俊。他們從 偶有同學聽聞父親在道上的

佛法,卻因爲失落而成爲煩惱。 「戒、定、慧 在漏。」阿俊說自從學到了 「我自己的習氣未除,還太執著, 一邊在努力的同時,另一邊卻又 阿俊期待大家都有因緣接觸 -三無漏學」,他

> 要改進。 是否盡善,若有不足就提醒自己 便養成習慣,反省面對人事物時

話都是「感恩」。 與蔡美惠分享,信紙開頭第一句 程,阿俊將點滴的生活化爲文字 參加《靜思語》讀書會的過

繫囹圄,仍精進學習。 尊敬徐雲彩如自己的阿嬤。她們 許多與姑姑雷同的美好特質,也 放棄。」阿俊在蔡美惠身上看到 生的受刑人,她不遺餘力也不曾 我很感動。面對我們這群素昧平 亦師亦母的身教,讓阿俊即使身 次看到她認真備課和講解,都讓 「美惠媽媽是我的善導,每

阿俊在內,報名共修的學員有三 記》讀書會、入經藏演繹。包含 《法譬如水 後,蔡美惠和徐雲彩接著舉辦 十位,每週齊聚一次,他們一起 兩期《靜思語》讀書會結束 -慈悲三昧水懺講

用法水洗滌內心。

備演繹,也不再報名參賽。 自在課後抽空溫習;平時踴躍參 課程中學習手語、記下旋律,各 我們要克服沒有音樂練習手語的 加演講比賽的阿俊,爲了專心準 階段。」學員在每週兩個小時的 「憑著記憶和手語提示圖,

通過假釋,在今年元月出獄。 或許是發願產生了 「我要奉獻此生,全心投入慈濟。」 經藏演繹。阿俊在志工的鼓勵下, 誼,去年十一月八日順利圓滿入 師與學員間建立默契也拉近了情 當眾懺悔過去的錯誤,並且發願: 經過四個月的毅力恆持, 力量,阿俊順利

選禦寒的衣物。當阿俊穿上合身 籍;徐雲彩帶他請購志工服,挑 美惠幫他添購了幾件日用品、書 阿俊長跪,虔誠地細說心願。蔡 們前往佛堂,向菩薩恭敬頂禮, 到慈濟屛東分會和志工會合;他 出獄當天,阿俊第一時間就



跟心都好溫暖。」 的外套,他感動地笑說:

前他在素食店工作,積極地適應 新生活的步調。 中,將他交托當地志工陪伴;目 屛東志工一路陪阿俊回臺

愛散播出去,幫助更多的人。」 事物得到很多愛,「我想將這分 容。他知道那是因爲從身邊的人 很容易感動哽咽,也時常出現笑 阿俊說,學習佛法以後,他

在努力的改變、 真的好愛好愛您們 有句話我埋藏在内心很 們是否有看見呢? 親愛的姑姑和爸爸 的善国,我會用心灌 使之茁壯结果。 從未說出口 這都是您們為 我正 我種 進自 你

上合腳的鞋,阿俊未來的路要走得更踏(右),帶著剛出獄的阿俊挑選新鞋:穿亦師亦母的 蔡美惠(中)與 徐雲 彩

攝影·顏霖沼

阿濱在獄中習得烘焙手藝,出獄後以此為業,希望未來也能予人暖意與柔情。麵糰經過揉捏、加溫烘焙後,散發誘人香氣,

曾經夜以繼日開車販毒,手握著方向盤,

他記得下個買家,卻不曉得人生的方向;

害怕被欺負,只好一直武裝自己鐵石心腸。

站在由迷轉悟的起點,路就在前方,他已出發。



同的溫暖下午,向爺爺奶奶磕頭 釋出獄後,在一個志工陪 十五歲的阿濱 (化名)假

懺悔, 並且給爸爸一個扎實的擁

家,他們說: 感的爸爸,抱著阿濱的時候,也禁 的奶奶眼眶泛紅;平時不擅表達情 不住哽咽流淚。見到迷途的孩子回 八十二歲的爺爺和七十五歲 「這是喜極而泣。」

熬夜與嗜毒逐漸啃食他的青春與 波,累了就吸食毒品強打精神, 棄與家人年節團圓;拚命的奔 似地夜以繼日開車販毒,甚至放 爲求獲利豐厚,他曾經著魔

能,每天製作美味糕餅,工作之 放在錯誤的地方了。」 濱輕嘆:「以前將精力和時間 個買家,卻不曉得自己的人生方 而充實。對比這之間的轉變,阿 餘就做環保、當志工,生活規律 如今,他在烘焙店學習技 手握著方向盤,他記得下一

逞凶狠求自保

擔心的,就是他的身體。」 取和日常作息。他們總說:「最 他看醫生,不時注意他的營養攝 喘,奶奶三天兩頭就忙著請假帶 又因爲體質不好,頻頻感冒、氣 發現,送醫後才挽回一命;後來 室滑倒陷入昏迷,幸好爺爺及時 奶奶扶養。學齡前,阿濱曾在浴 爸因爲工作忙碌,將他交由爺爺、 阿濱四歲時,父母離異,爸

媽媽見面了。」 說小學的時候,媽媽還會抽空來 麼我的家跟別人不一樣?」阿濱 候甚至沒有人來。我埋怨, 會來,我則是奶奶來參加,有時 學家長日的時候,同學的爸媽都 或多或少讓阿濱覺得自卑, 乏,但是隔代教養的童年生活, 儘管爺爺奶奶的關心不虞匱 「直到我學壞,就很少跟 爲什 _ 小

年級期間,在學校受到霸凌: 阿濱寡言木訥,國小五、六

> 找他們做靠山。」 「後來同學的家人在混幫派,我就 不舒服、很委屈,也只有忍耐, 我巴掌。」受到欺負,儘管覺得 「他們罵我一些難聽的話,然後呼

海,也爲懵懂無知的他,指引了 敬。」這句話深刻烙印在他的腦 比任何人更兇狠,你才會獲得尊 了問題,然後告訴他:「一定要 一條不歸路。 那些混幫派的人幫阿濱調解

息,既擔心又無力。 屢屢接到老師通知阿濱翹課的消 走,他就有辦法溜出去。」家人 看他進校門,沒想到我前腳一 決定開車接他上下學:「我親眼 爺爺捨不得責備阿濱,最後爸爸 家,下次我還是繼續。」奶奶和 待在網咖,家人找上門把我帶回 「後來我就時常和朋友徹夜

會頂嘴、罵髒話;剛開始連打人 了暴力。 個性,國中時連言語、肢體都有 阿濱一改過去隱忍、害羞的 「只要親人嘮叨,我就

起雙手合十聆聽上人開示。書會心得。今年元月屏東監獄醫著志工團隊回到獄中分享讀隨著志工團隊回到獄中分享讀

毒癮加速墜落

時隨地,本能性的反射動作

情不錯的朋友。」進展到後來 之下,我也失去理智打了一位交 都不敢,在身旁的人慫恿、挑撥

這些暴力對阿濱而言,幾乎是隨

年, 警察抓過好幾次,都因爲未成 爲變本加厲,國二開始吸毒,被 僅勒戒幾天就了結 在暴烈的青春期,阿濱的行

出歹子,我出門都抬不起頭。」 態,趕都趕不走:「鄰居說我們家 們來家裏吸毒吸得昏天黑地已成常 奶奶酸楚地說,阿濱的朋友

萬。」不義之財來得快,他隨即 毒,甚至認真地將它當成事業在 很快也就消耗殆盡 將錢投入五光十色的欲望當中, 毒賣得很勤,曾經一天獲利十多 經營。「我就像業務員一樣,賣 續續地打零工,和朋友合作販 二十歲服完兵役,阿濱斷斷

> 事;有一次,我跟奶奶要不到 揮,因爲奶奶的阻止,我才沒 「著了魔,不知道自己在做什麼。 色憔悴,每每毒癮發作,就會情 還反過頭來關心我。」 錢,原本要打她,忍住之後改搥 爺很生氣地拿刀要往我的身上 中地契,揚言變賣, 他跟家人要錢不成,氣得拿走家 只想快點拿到錢,再去買毒品。」 緒失控,像一顆不定時炸彈 她後方的玻璃,我的手流血,她 吸毒讓阿濱的身形瘦弱、氣 「那次,爺

我,我下不了手。」阿濱最後把 碎了一地,家人的心也碎了 子彈射向爸爸背後的窗戶, 「爸爸站在那邊動也不動地看著 曾經要狠地拿鋼珠槍瞄準爸爸, 他甚至和朋友玩改造槍械

心寒兄弟離棄

抓過三次。二〇一〇年四月, 退伍後的阿濱, 因爲毒品被 他





友,決定出獄以後要拿槍尋仇。」 獄服刑;「我很恨陷害我的朋 獄,判刑三年七個月,於屛東監 犯槍砲彈藥和吸毒的罪名再度入 在朋友蓄意舉發的狀況下,以觸

的感覺。」 磨,他的生活才慢慢回歸常軌, 堪,「好幾個星期我一直昏睡, 踵而來的毒癮發作,讓他痛苦不 「不過獨處的時候,還是想過吸毒 情也很差。」經過一個多月的折 醒了就暴飲暴食,精神不好,心 只是他的怨氣沒能繼續,接

震撼,覺得由迷轉悟,好像並不 蔡天勝「破浪而出」的人生故事 別的感覺,但當他看到慈濟志工 獄以後再玩一場。」進出監獄多 次,再一次入獄,阿濱並沒有特 時,生起想改變的念頭,

「獄中遇到談得來的受刑

踏實地為嶄新的人生揉捏雛型。手中,要像做麵包的步驟一樣,一步步為麵糰細心塑形,阿濱明白未來掌握在

考慮就報名參加。 《靜思語》讀書會的課程,沒多做 也能成爲那位幸運兒;因此得知 難。」阿濱當時想像,或許自己

徐雲彩對萍水相逢、甚至可說是 的良善,有很深的感觸。 陌生人的受刑人,真情相待、誠 心付出,彷彿看見自己內心曾經 當他看到指導老師蔡美惠和

出,漸漸地也變得自私冷漠。」 沒得吃飯就掏錢請客,「結果我需 很重義氣,朋友有難就兩肋插刀、 就直接拒絕。」他感到心寒,自覺 我的處境視而不見,連考慮都沒有 都避之唯恐不及。後來我不願再付 要幫助的時候,過去真心對待的人 錢吃飯,去找朋友借錢,他們卻對 「有一次我剛出獄,身上沒有

以後出獄做志工,將自己的熱 益他人,不是很好嗎?」 因爲感動而溫熱。他自問:「若 予愛與關懷,讓他冷漠的心漸漸 、樂於付出,放在對的地方利 蔡美惠持續寫信給阿濱,給

> 得以恆持,也在蔡美惠的鼓勵之 的心,美惠師姊提醒我要主動寫 的生活充滿逞凶鬥狠,很傷家人 對這句靜思語印象很深。過去我 自己,「行孝、行善不能等,我 次,沈浸在佛法讓阿濱柔軟的心 下,國中輟學的他開始閱讀充實 信關心家人。」 讀書會一期四個月,每週一

演繹很重要,我不想再馬虎了。」 同學勸我不用太認真。但是這次 骨,「我在溫習的時候,同房的 繹當作試煉,希望藉此脫胎換 經藏的手語動作,阿濱參與其 讀書會成員一路研讀《法譬如水 中,甚至落實茹素。他將這場演 慈悲三昧水懺講記》、熟記入 去年底他順利假釋出獄, 第三期讀書會,蔡美惠帶領

到高雄和家人團聚。在蔡美惠和 徐雲彩的接引之下,現在由高雄

鄰居 貼上 歹他讓家人失 期照顧同次 子的過往 住家附近 _ 的





隨著社會價值觀改變,很多女性選擇不婚,如何把單 身生活過得充實又寫意呢?

臺灣北區慈濟委員林慈卓分享:

雖然沒有排斥婚姻,年輕時也有人表示好感,但也許緣分使然, 還是單身,今年已六十七歲了。

年輕時我就喜歡為生活找目標,學日文、鑽研縫紉等等;後來, 因為兄姊們的孩子面臨學習英文的問題,恰好我對英文有興趣,之前的 工作也常運用外語,尚未脱節,就想也許我們能自己試試看,誤打誤撞 成為英文家教。

朋友邀約我參與慈濟志工,向年長的志工學智慧,與年齡接近的 志工分享生活,和慈少、慈青一起成長;我發現自己雖有點年紀,但能 做的事情還不少,社會上也還有很多地方需要我們付出時間與心力。

曾因家教工作和志工服務奔波,身體微恙,幾經思考,認為幾十 年工作積蓄足夠生活,於是正式退休,做個全職志工。我體認到健康是 追求生活品質的根本,我飲食有度、作息正常,沒有三高問題,還能捐 血助人。

我是家中的老么,還在求學時兄姊們已結婚,有自己的家庭,雖 然與兄嫂同住一屋簷下,但對於父母的關照,我理所當然承擔大部分責 任。很感恩兄嫂,在父母相繼離世後,仍堅持我與他們同住,彼此照 應;他們說,以前我照顧家人,現在輪到他們來照顧我。很多人想像姑 嫂同住,是否雞犬不寧?還有人告訴我:「我連自己的姊妹都無法忍 受!」但我跟嫂嫂親如姊妹,不少人羡慕我有伴,羡慕我跟手足的感情 好。

其實親近的人會有摩擦,常是因為小事。上人曾說:「人都需要 愛,這分『愛』,不是求別人來愛我們,而是要勉勵自己去付出。」愈 親密的人愈該記得去表達愛,就不會產生難以跨越的障礙

我沒有刻意安排人生,但我清楚自己想要過什麼樣的生活。即使 結婚生子,孩子多會因課業、工作離家,「養兒防老」的觀念已不合時 宜;我學佛後也明白,無常無法預知,許諾牽手 道誰會先離開。人人都該有單身的準備,照顧好自己,且讓分秒得到最 好的運用,生活自然充實又寫意。

單 身等同 孤單

人間・問路

整理·邱如蓮 插畫 ・許麗雅





往的記憶已經有些混淆

, 他說:

「吸毒過後,記憶力變差,

身體各

愛的烘焙工作 慈濟志工楊九如陪伴

的生活,踏實過日子。」 書會、做環保。讓他遠離過去萎靡 我的豆花店聊天,每週帶他參加讀 他投入慈濟,「我邀阿濱下班後來 顧阿濱願意向善的那念心,用心帶 如,過去也曾因爲吸毒入獄,爲照 阿濱的年紀雖輕, 陪伴更生人經驗豐富的楊九 但對於過

底遠離這些成癮的東西。」 去。「最近我也戒菸了 記,時刻提醒他曾經偏差的過 多後遺症就像在他身上刻 器官也退化得比別人還快。」諸 因爲茹素和做環保,現在阿 上印

歲的青春正要展開 濱樣貌顯得朝氣蓬勃 ,他二十五 他與其他更生人相互鼓勵要在志工路上(左一)、楊九如(左三)等人陪伴下,高雄喜捨環保站參加讀書會,在陳武忠來不及換下制服,阿濱下班後隨即趕到



撰文 · 陳詠芯 攝影 · 鍾美蓮

的

,她是長官倚重的部屬;在家庭,她是兒女眼中的惡魔 嚴厲的管教,只爲了擺脫外界對於外籍媽媽不擅教養的偏見,

濟」兩個字,立刻說: 重要……」泰瑋一聽到

那你去上課沒關係!」

兒子前後態度的轉變,

兒子泰瑋說:「媽媽對不起

間就要到了

,她帶著歉意對

你。可是今天慈濟這堂課很

兒女已經睡了,沒有辦法好

訓上課,每晚回到家,一雙 加班再加上假日慈濟委員培

好說說話。但眼看著上課時

陪我了……」

想想這大半年來,公司

該如何喚回孺慕之情?答案就在自己身上。

卻造成親子之間漸行漸遠。

回來再陪你好嗎?」「可是 「媽咪今天要上課耶。晚上 我嗎?」黃玉華爲難地說:

人家有話對你說,你好久沒

讓黃玉華好奇詢問;泰瑋對

盡苦頭卻也一籌莫展。 配的異樣眼光,爲此,她吃 管教,只爲了擺脫社會對外 又沒禮貌的小孩。」嚴厲的 會教育,才會教出這麼調皮 籍媽媽就是知識水平低又不 不希望被人貼上標籤,說外 制止錯誤的行爲。「因爲我 她情急之下便掐他的大腿, 時,如果頑皮犯錯講不聽, 別是泰瑋好動,出門在外 僵局,黃玉華無暇化解。特 日積月累造成的親子

作很累,當孩子過來跟我講 此親子互動愈來愈少;「工 會的黃玉華,深受上級倚 不良,對於管教孩子愈發有 仍無法十分流暢,造成溝通 氣。」加上黃玉華中文表達 同鄉請託解困的電話,也因 意,即使下班後仍不斷接到 ,她細心負責、善解人 或笑鬧,我就會發脾 題 覺自己的教育方式出了 是學你的……」 黃玉華才驚 媽你還不是這麼對我,我都 止,卻聽到孩子回嘴: 掐妹妹秀穎的大腿,立刻制 有一次,她看到泰瑋

教養祕訣,做好榜樣

事黃信林,

兩人甜蜜相戀

心無力

灣打拚,在工廠裏認識了同 的護理人員;二十五歲來臺 母培養她成爲擁有合格執照 生在菲律賓,家境小康,父

> 覺得溫暖又感動。 誠以及幸福的笑容,黃玉華 工關懷長輩,發自內心的眞 全家出動陪伴。看見慈濟志 文老師帶領下,前往安養中 讀幼稚園的秀穎與同學在英 心參加母親節表演,黃玉華 二〇一〇年五月,就

試看。」 然有人伸手拉一把,就想試 可是好像沒有路可走了;突 機會,「我找那麼多方式, 孩子遇上瓶頸的黃玉華一個 區親子成長班,這給在教育 七月,得知慈濟有社

往的眼淚,都沒有今日的感

、幸福。

重

了線的珍珠般滾落,然而過

親子僵局,兩敗俱傷

黄玉華

一九七一年出

話

證明他的轉變以及自己的成

火爆僵硬的氣氛仍然歷歷在

三年前,親子間充滿

;如今兒子的一番話足以

福的婚姻生活,隨著孩子成 她愛護有加。但這段看似幸 敬;而公婆也愛屋及烏,對

長的教養問題,一度造成衝

的路上,黃玉華的淚水像斷

的苦……

任職於菲律賓在臺協

。開車往高雄靜思堂上課

突,讓黃玉華有著說不出口

好了。所以你去上課吧,我 識慈濟後好溫柔,脾氣都變 她說:「我覺得自從媽媽認

女。

結爲連理,婚後育有一雙兒

會照顧自己的。」

待公婆猶如親生父母般尊

遠嫁臺灣的黃玉華

離。親子班圓緣時,她上臺 修復與兒子的關係並拉近距 樣;她努力學習,希望早日 好榜樣,孩子才能有樣學 孩子的模,只有她改變,做 ,黃玉華領悟到父母就是 參與親子班的過程

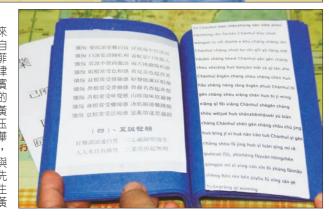
開棉被準備起床, 期日一早,黃玉華掀

隻小手拉住她的衣角撒嬌地

說:「媽媽,你今天可以陪

星





孩。泰瑋, 悔說著: 請你

分享, 育的父母,沒有教不會的小 面對三百多位成員懺 「天下只有不會教

泰瑋搔搔頭,靦腆地笑著 使。我喜歡現在的媽媽。」 的惡魔,現在變成溫柔的天 嚇到。「媽媽以前像是恐怖 他常被媽媽大力甩門的聲音 事做不好,媽媽就會動怒, 氣不好,只要他們有一點 有禮貌喔!」 二〇一一年三月,呂 泰瑋說,以前媽媽脾

0

事,更是全世界的事。」加 原來『吃素』不是個人的 雲師姊分享,我突然了解 不是魚就是肉。可是聽完美 要「入經藏」,以及茹素護 美雲師姊來親子班分享爲何 生救地球。臺下的黃玉華深 「在菲律賓,餐餐

妻倆決定開始茹素。 上先生黃信林也表贊同 , 夫

也帶動公婆及全家一起素素 吃。」夫妻倆吃素,無意間 嫌提起這個想法,她馬上答 再辛苦我也煮給你們 當黃信林跟母親黃林 「很讚, 沒有第二句

頭就要有尾,要走到透,兩 婦要參加慈濟委員培訓 嚀:「這條慈濟善路,有 人的個性要改好一點。」 婆婆又說,以前兩人 當婆婆得知兒子 她 媳

亂吼小孩,好像在打雷一 樣;沒聲沒息拿起鞋子很大 的性情差, ,我都嚇到了。」 『啪』下 -去,小孩沒被嚇 「稍微不順心就

斤的黃玉華,因爲素食瘦了 原本體重將近一百公

> 力。 事以及菲律賓親友推廣素 三十多公斤;她也開始向同 只是一餐,也是前進的動 只是偶爾吃素,但相信就算 再帶動周圍的人。同事雖然 食,「我希望先改變自己,

活在當下 ,不尋煩惱

的小老師。 說中文,繁體字仍像天書一 樣難懂;兒子和先生就是她 比手語難不倒她,但即使能 修黃玉華從不缺席,唱誦、 譬如水」經藏演繹,排練共

旬 群 生,暴戾橫行傷生靈」這幾 逞口欲起殺心,嗜食血肉殺 生」、 ,就忍不住眼眶泛紅,哽 黃玉華每每讀到「或 「刀杖槍石殺眾

> 忍了。」 「割雞的脖子時, 又掙扎的聲音,真的是太殘 跑,嘴裏發出咕咕咕,痛苦 食肉,家家戶戶養雞食用 咽回憶起小時候貪口欲、嗜 牠還會 0

「常說不實綺麗語,兩舌挑 又暴躁。」 耐心,可是對孩子失去耐心 朋友、菲律賓勞工都非常有 管會不會傷到別人。對親戚 地方,從前講話很直,也不 淚下。「我有很多該懺悔的 撥傷和諧」,黃玉華更潸然 利,毒蛇惡口常傷人」 讀到「口說妄語圖 私

二〇一一年參加「法

遍又一遍洗滌她的心。 內在的缺失,更如同法水 不好,心地再好也不算是好 人」,經文似明鏡般映照出 她不僅背下自己演繹

誠如上人所言「嘴巴

孝而心苦。 行孝不能等」,她因無法盡 失智症所苦的父親無能爲 的公公,卻對遠在家鄉飽受 增。她能就近照料輕微中風 但鎭日孜孜不倦地練習, 功,印證「有心就不難」 句背誦滾瓜爛熟。下了苦 部分的偈頌,也將別組的詞 力;經文讓她深感「行善 心的掙扎、衝突卻與日 俱 內

混亂、焦慮。 自己的信仰?這些矛盾令她 進入慈濟是否意味著要放棄 教。她信奉天主教,疑惑著 另一個心結則來自宗

好就是談「宗教」:「『宗』 大愛臺播出的開示內容,剛 上人會告訴你答案。」那天 「你多看一些上人的開示, 志工哭訴,得到一句提醒: 一次共修中 , 她抱著

原諒媽媽。」

媽媽改變了,

泰瑋的

老師誇讚說:「泰瑋變得很 行爲也漸漸改變了,安親班

教育 是人生宗旨,『教』是生活 博愛、仁愛,都離不開無私 。真正的宗教,無論是

都是爲社會付出,這兩者並 然信奉不同的宗教,但同樣 勉勵自己。 不衝突。「活在當下。對的 打開她鬱結已久的心,發現 情,做就對了!」她這樣 切原來是在自尋煩惱;雖 慈濟對宗教的解釋

思鄉之情,行善回饋

身爲職業婦女,黃玉

到他的鼓勵:「我們生活省 多次商量決定辭去工作,得 做環保,內心有愧,跟先生 現時間難以分配,更不用說 握時間做慈濟,向會員收善 培訓慈濟委員這一年,她發 昌環保站當志工……然而 款、參加慈濟外語隊、到右 華帶孩子、照料公婆,還把

> 做的事情。」 一點就好,你去做你覺得該

支持和配合。 課程之一,沒想到獲得上司 源分類」列入外勞在臺培訓 辦事處提議,是否能將「資 她也不想放棄喜歡的環保工 上司批准,硬是被慰留;但 ,想方設法,她向菲律賓 但黃玉華的辭呈不被

未普及,「若教導他們分類 玉華說,菲律賓環保觀念尚 CPR等在職訓練課程,黃 工都必須接受語言、烹飪、

也能有時間帶動同鄉做環保。黃玉華奔忙於職場與家庭之間,勞發心一起來」的訓練課程,讓每月一次「環保不分你與我,外

濟「愛的理念」。 善與孩子互動的模式,更領會慈全家參與親子班活動,夫妻倆改

及回收,在職場能發揮影響 影響社會。 環保觀念,帶動家人, 力,未來回國後也可以推廣 進而

晨 依約前來,讓她感動不已。 站,看到三十二位剛上完大 我好擔心沒有人來……」清 電話、一封封簡訊鼓勵 朋友自發性地參與,一通通 進行。黃玉華希望帶動勞工 保實做課程,在右昌環保站 與我,外勞發心一起來」環 起,每月一次「環保不分你 「但活動前一夜起大雨沒停, **攸班的菲籍勞工,冒著風雨** 二〇一二年八月份 她提心吊膽來到環保

在臺灣,每位外籍勞

鮮;就在語言不通、比手書 源回收的菲律賓勞工感覺新 腳加上雞同鴨講的問與答 黃玉華翻譯,從未接觸過資 經由環保志工解說



,現場氣氛熱絡了起來。

傳愛-

待我們像家人一樣。」 更縮短了兩個族群的 最好的溝通就是愛與分 「慈濟人好親切喔!對 不但拉近種族間的隔 對這些離鄉的外勞而 距

做對的事。」 所以我們願意跟著她一起來 沒進慈濟前就在做好事了 律賓名字)很保護我們,還 「Mira(米拉,黃玉華的菲 來臺六年的美答林 Magdalen) 說

來自鄉親的肯定,讓

到滿滿無私的大愛。」

給家鄉」的願是愈來愈近 黃玉華感到自己「把愛回歸

> 的事, 說法。「慈濟救了我的家 隊輔, 她,因而自願承擔親子班 性。受惠於親子成長班的 育對孩子及家長的重要 庭和孩子,更讓我們感受 處處替人著想,她深知教 的要求;而看到兒子變得 種族的共同語言。 好的溝通橋梁,更是跨越 無時無刻做利益他人 以過來人身分現身 這是黃玉華對自己

人。」 題後,變成一個很好的 愛他們,鼓勵他們長大 家庭才是幸福的根源,需 「當好父母很難,我只有 要多撥時間陪伴家人 黃玉華說,她體會到



一二年底受證慈



輕彈;不過有兩位阿伯的眼淚卻讓我深深 般說來,婆婆媽媽比較愛哭,男兒有淚不

會跟他講。希望阿伯的身體能早一點恢復。」 的語言功能;但是該注意的、該交代的,我都 是要罵人。你們那麼關心,他都當作沒看見!」 師,真歹勢!平常阮阿爸就很孤僻,一開口就 不適並叮嚀要多注意身體。阿伯很木訥,都不 人講話與互動,陪在旁邊的女兒説:「傅醫 ,本來就不愛開口,況且中風也影響到他 我體諒地説:「沒關係!生病的人身體不 第一位阿伯因中風住院,語言表達稍受影 總不厭其煩地關心他的

「多謝啦!感恩啦……」 要準時吃藥、要記得回來複診;轉身準備離開 阿伯突然哭出來,用不太清晰的語調說 一個星期後,阿伯要出院了,我仔細交代

是罵人,是感謝我們,所以你誤會爸爸了!」 」我也跟他女兒說: 第二位阿伯也是中風住院,他的身型比較 看到阿伯在病床上愈哭愈大聲, 一直安慰他:「要出院了應該要很 「你看,爸爸開口 大家都 歡 不

> 心記著,跟他交代的一定都會做好!」 阿伯説:「不會啦!這次跟他好好講,他會用 説:「不要跟他説,跟他説沒用,長那麼大 向他叮囑照顧父親的注意事項,阿伯很生氣地 意,每天要多運動;看到兒子在旁邊,我正要 都沒在理我!」兒子一臉尷尬,我趕緊跟 還罹患糖尿病。我交代阿伯,吃東西要注

的淚珠還不停地落下來。 大,我第一次吃到他煮的飯!」邊說著, 傅醫師!我兒子煮飯給我吃啦!兒子長這麼 ,坐在輪椅上的阿伯在候診處看到我 這位阿伯也順利在一週後出院。幾天後回 「傅醫師!」然後一路哭著進到診間 豆大 맫

下父母對孩子的期待真的不多。 是因為兒子煮一餐飯,就滿足感動得哭了 到最激動的時候才説出口;第二位阿伯只 第一位阿伯的脾氣不好,將感思隱藏在內

帖良方,再固執、再堅硬心腸的人都會流下感 都抱持感恩心、付出無所求;愛與關懷永遠是 想到這兩位阿爸的眼淚,就提醒自己事事 (摘自二〇一二年八月二日志工早會)

動的眼淚。



阿爸的眼淚

抱持感恩心,付出無所求, 再固執、再堅硬心腸的人也會感受得到……

□述·傅進華(大林慈濟醫院神經内科主治醫師) 整理・陳寶滿 書作・陳舜芝

| 2013 • 3

居民多爲非法移民,多數人 到布魯克林區的布萊頓前景 和巴基斯坦語翻譯。 再一次爲桑迪風災受災戶舉 青年會(Shorefront YM-式以英語、西班牙語、俄語 个會講英文,也因此開場儀 行現値卡發放;兩百二十戶 YWHA of Brighton Beach), 日,紐約慈濟志工來 春寒風中,三月九

受災戶列爲中長期關懷主要 戶受惠。在紐約市移民局協 助下,紐約分會將非法移民 現値卡發放,超過一萬四千 救助階段,已舉辦二十四場 志工在爲期兩個多月的急難 迪颶風重創美東,紐約慈濟 去年十月二十九日桑

美洲或中東,沒有合法居留 非法移民多來自中南

> 受幫忙,深怕被移民局帶 構提供援助,也不願出面接 身分;受災後,即使官方機 求協助。 平常領取物資的社區機構尋 走,日子實在艱難,頂多向

從去年十二月二十一日到今 年三月,已發放近五百戶。 供現金、物資或醫療援助。 名冊,鎖定尚未得到政府或 樓或地下室的居民,慈濟提 其他組織補助、居住災區一 機構合作,由他們列出發放 紐約慈濟志工與社區

全部出面。」

著,直到確定沒事了,才敢 派一個代表出面,其他人躲

服可換。她和哥哥會講英 留,一家六口擠在租來的地 去了,到現在還是非法居 (Susana Torres) 八歲隨家 水,家當全毀,甚至沒有衣 下室。桑迪颶風造成大淹 人從墨西哥到美國,十年過 蘇珊納・多利斯

> 語,災後打電話到聯邦緊急 事務管理署(FEMA)求助, 一路碰壁,到現在還住在原

濟是第一個幫我們的組織。」 卡。「災後四個多月來,慈 發放中,她終於領到了現值 月九日慈濟第五場非法移民 法移民,才趕緊登記。在三 十二月,得知慈濟要幫忙非 蘇珊納求救無門,直到去年 社會安全卡號碼才能申請。」 「連水與食物都必須有

異鄉人的懼與聚

「他們過去在中南美洲家鄉 政府官員打交道,最後都再 的經驗是,家裏每次有人跟 移民受災戶內心的恐懼: 方案負責人雪莉,提到非法 前景青年會課後輔導

> 處境相同的人們。 Harris,左)也是受災民衆,+ 是與賑災,潘·哈瑞斯(Pai 愛讓她忘掉自身之苦,擁抱和她中長期賑災,潘‧哈瑞斯(Pam 慈濟志工培訓訪視專員一起投入

我帶他們去領取,他們還是 聯邦急難救助署提供物資, 也沒回家;所以,即使美國 怕怕的,有時候一家人會先

想到她把床讓給更需要的 醫。後來我給她行軍床,沒 邊,我馬上幫她叫計程車送 過度傷了身體,臉也歪了一 很重很重的東西,結果出力 著賺錢,跑到超市打工,搬 羅費,「她家裏全毀了,急 日子是怎麼過的。」她提到 「你無法想像, 他們的



桑迪風災中長期關懷

非法移民安心受助

撰文・周芳苑 攝影・林晉成

爲了給家人更好的生活,他們懷抱美國夢,離家成爲非法移民,

卻沒想到在桑迪颶風後失去住處或工作。

這群聯邦政府無法著力的受災民眾,

在多個慈善社區組織攜手奔走下,

終於安心接受災後第一筆現金援助!

2013 · 3

人。到現在,她還睡在紙板



狀況;那是一種不曾有過的 擁抱,也一直有人關心我的 感覺。」 「在那裏,我不停地被

得了。所以不管是不是桑迪 懷,他當晚決定跟著志工一 做,需要搬東西也請讓我幫 賑災,我能做什麼,我都 濟人身上感受的溫暖,就值 志工表,隨同師兄師姊到老 起去助人;之後又填寫慈濟 夠讓別人感受到一點我從慈 ^院關懷。他說:「只要能 感受到慈濟人溫暖關

室的房子,淹水後產生的黴 家訪視,發現有些位在地下 能將心比心。發放前他們居 服務,身爲受災戶的他,更 訪視專員培訓,爲非法移民 菌已經造成房客呼吸道疾 約翰・萊斯也報名了

奈。

顯示這群租屋者很需要持 東,僅是稍微粉刷牆壁。病,獲得政府補助的房 續援助或者相關安置計 ,獲得政府補助的房

子靜靜等待、靜靜聽候安 多數只會說母語 民中心,來領取的人們大 的現場,多半是簡陋的移 非法移民受災戶發放 ,帶著孩

蒼天? 安靜,是因爲無語問

法移民一分安心,不再無 災戶,希望能給受災的非 持續深入社區關懷桑迪受 慈濟人與本土志工將

> 上。 」說到這裏,雪莉哭

等,與受災戶語言相通,是 語、巴基斯坦及西班牙語 案關懷過程中不可或缺的夥 以華裔爲主的慈濟志工在個 當中有不少人會講俄羅斯 訓,第一梯次十六位報名 Associate,簡稱COA)培 紐約分會舉辦社區訪視專員 生活辛苦的非法移民,慈濟 Community 爲了能深入陪伴這群 Outreach

自己的路」(Make the Road 分會與移民組織「紐約開創 二月二十三日,紐約

戶聽著熟悉的鄉音,展顏放下心溫暖擁抱、張開雙手帶動,受災實習,恭敬送上毛毯與現值卡、受社區訪視培訓的本土志工現場受社區訪視培訓的本土志工現場

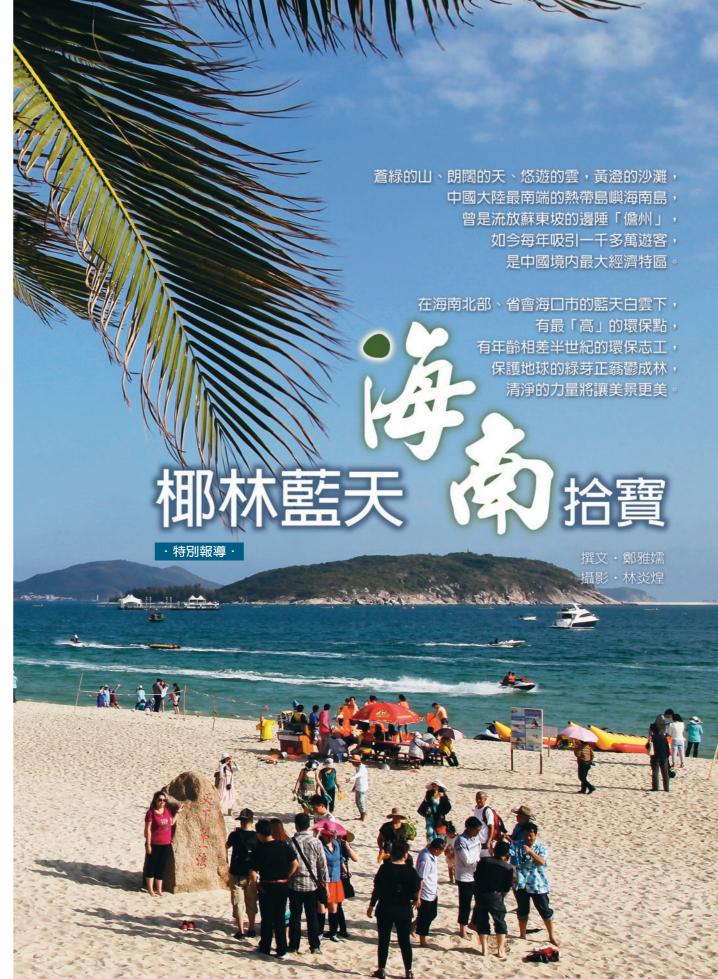
NY)合作,在史坦頓島移民 毛毯,訪視專員首度上線實 Island) 發放現值卡與環保 Inmigrante 中心(E1 Centro in Staten de1

圓大大的雙眼露出溫和而信 面熟的臉孔,卸下心防,圓 民眾聽見熟悉的語言、看到 西哥裔爲主的受災戶溝通; 能,用流利的西班牙語和墨 大廳,訪視專員立刻發揮功 賴的笑意。 近百位受災民眾湧

他到慈濟華埠聯絡處求援, 災過後,住屋被樹壓毀,所 他不只獲得三百美元的現值 丢了。華裔友人盧君儀引介 辦法正常營運,工作就這麼 任職的布料公司因風災而沒 (John Reyes),桑迪風 滿頭銀髮的約翰‧萊







立,還有幾座大廈正在營建;溪 年,造型依舊看得出洋派與優 中國風格的騎樓建築,歷經數百 舊城區,是海南人口中的「老海 的南面有一塊由五條老街形成的 海甸島, 娑搖曳,結實纍纍;溪的北面是 溪旁的椰子樹染上些許金光,婆 水蒸發後飽含鹽分的氣息。海甸 口」,至今還保存了融合巴洛克和 溫的吹拂而來,聞得到海 口市午後陽光輕灑,風溫 數棟現代感的高樓林

織。老街之一的得勝沙步行街, 既是觀光景點, 勃發展,省會海口市鬧區遊人如 國際旅遊島,觀光與房地產業蓬 海南島二〇一〇年被規畫爲 寸土寸金的商業地段, 也是服飾批發集

> 此起彼落,熱鬧非常。 財,不分常日或假日,總是湧進 大量逛街人潮,叫賣聲、喧嘩聲 人充分利用每一塊空地開店納

用雙手接力搬運,不多時一樓大 各樓層,先將體積較小的物品送 容一人通行,五、六人分別站在 「出貨」,公寓樓梯狹窄,寬度僅 婦人或蹲或站,一邊話家常, 直接滾下樓。重的、易碎的,再 量回收物資;下午, 邊在沒有家具的客廳內,整理大 .邊幾乎堆滿。 ·去,塑膠袋體積大但輕,可以 ,也像商場一樣熱鬧。十多位 得勝沙步行街一棟公寓五 她們準備

源送到五十多公尺遠的環保車 她們必須用最快的速度將資

,以免影響路人和住戶通行

這場資源回收的過程。 收物,穿過重重的攤販與人 推車裝載著比人還高的資源回 在沿路眾人注目下,

婆婆媽媽,扛寶上五樓

拾地面上的可回收物, 塑膠袋可以給我嗎?」 家就上前詢問:「包裝衣服的 圾袋走進得勝沙商場, 娃;她每天下午拎著黑色大垃 慈濟環保點, 將這戶公寓五樓提供做爲 是當地人黃妚 專注撿 遇到商

商場垃圾,數量龐大難以分類 負責清掃的環衛工,還會拿出 灰衣婦人手持袋子,以爲她是 全數丟棄;起初,商家看到這 政府環衛工傍晚統一清理

等候接力:一送一接之間,讓海南島喊,同時使力往下推,樓下還有志工幾乎塞滿五樓樓梯口,志工齊聲大幾下去!」一大包紮實的塑膠袋,「滾下去!」一大包紮實的塑膠袋, 最高的環保回收點通行無礙



是修行,也是強健身體的機會。也不錯過。她說每一次低頭、彎腰都拾資源,連垃圾桶中被丢棄的包裝袋黃妚娃每天穿梭得勝沙步行街商場撿

還可 說 : 念純, 的逗留會影響生意。黃妚娃心寬 垃圾請她收拾;有的人甚至怕她 以幫助別人!」 「資源回收,可以救地球, 一邊撿回收一邊禮貌地解

面子 生意, 商家要回收物,也不因羞赧或好 地主, ,放不下身段撿拾資源 黃妚娃的大嫂是得勝沙商場 但黃妚娃不以這層關係向 先生和兒子也在商場做 0

大袋。 道和垃圾桶,每次都可以撿好幾 飾吸引, 來攘往亮眼入時的年輕人形成對 ;她的目光不被光鮮亮麗的服 她個子嬌小穿著簡樸, 兩個多小時來回巡視走 與熙

因此囤積好幾袋資源,就是要等 沒到商場回收,一位服飾店老闆 有 黄妚娃回來,親自交給她。 娃的善行,主動提供回收物。 一次黃妚娃和家人出遊,兩天 這半年來,店家開始響應黃

「最開心的是先生認同我做

環保!」黃妚娃說先生原本不喜 好;七點多回到家,家人很快就 志工不要影響到煮三餐,下午五 有動力,這就夠了。」 可以吃到熱騰騰的菜。」半年多 點出門,我會先將晚餐材料備 ,她更加用心照顧家庭。 她撿回收物,爲了能得到支 ,先生漸漸被黃妚娃的恆心說 「只要家人支持,我心裏就 「當

天身體力行撿資源、說環保。 庭主婦,平均年齡五十多歲,天 小公寓整理回收物,她們多是家 每週一到兩次,志工們齊聚

多心得;二○一○年舉家搬到海 她看到海口志工因缺乏一樓空 盡可能每週北上一起做環保。當 車程的瓊海市。 南,住在距離海口市一個多小時 環保志工多年,對資源回收有很 七年前嫁作臺灣媳婦,投入慈濟 、日日扛著一袋袋回收物上五 在海南土生土長的王菊,十 路途雖遠, 她仍

> 樓整理,讚歎地說:「志工就是 有智慧與毅力可以找到方法。」

臺灣取經,具體可行的慈悲

大步。 初 參 沒想到因此讓海南的環保跨出 ,王菊簡單問了這麼一句話 加 環保營隊?」二〇一二年 「林燕,三月要不要到臺灣

搭上行列的就是黃妚娃。 麼?」性格直爽的林燕人緣好, 實;也不知道環保營隊要做什 濟在海南的冬令發放。 慈濟,也參加過二〇一一年底慈 各道場朝山精進;她很早就聽聞 知道要惜福,但不知怎麼落 十多位佛友組團同行, 林燕潛心學佛多年, 「因爲學 時常到

熟 , 果不其然,一趟見習回來,七十 有很多期待:「臺灣的環保很成 他們肯定會有許多震撼。 這群佛友踴躍報名,讓王菊





過來安慰他:

「我不只保護地

弟弟心疼高齡的姊姊每天辛勤回 運動、一邊念佛,一舉數得!」

收,希望她少做一點,馮淑珍反

就落實。

」王菊說。

以往,馮淑珍習慣到廟宇念

「現在我一邊撿回收、一邊

克勤克儉,只要指引一下,很快 腰的草根菩提,「大家平時就很 慈善方式,一個個都成爲樂於彎 佛弟子,學到一種可具體實踐的 道寶特瓶可以回收,但不知道還

方法的林燕則相當驚訝:「我知

可以變成毛毯,拿去幫助別人。」

這些勤走廟宇、誦經念佛的

還大的老菩薩在做環保,

就覺得自己還很有用啊。」

參訪環保站見識到細膩回收

環保點,「臺灣有好多年紀比我

七歲的馮淑珍,率先提供庭院當

球, 也會保護自己。

提醒她要多休息;也因爲彼此關 就打電話關心。」有一位志工的 大家都是舊識,如果有人沒到, 錄環保日志工出勤狀況,「我和 收物。林燕隨身帶著小冊子,記 心,做環保凝聚了大家的心 心臟不好,眾人留心她的狀況, 鼓舞,每週齊聚在庭院整理回 馮淑珍的精神,給志工很大

環保理念,往下扎根

他們不只自己做, 定在一處人行道上整理回收物。 黃妚娃在得勝沙的公寓,林麗珠 保點:白龍北路馮淑珍的庭院、 也和鄰近府城建國路的志工,固 半年來,海口市產生三個環 還進入校園帶

場上,一群四到六歲的孩子在老 晨光時間,景山幼兒園的廣

玲利說:「剛開始還會拿貼紙 帶來的寶特瓶、紙皮,孩子將別 人眼中的垃圾視爲愛心。園長袁



淨的力量,在靜謐的巷弄蔓延開來。來,街坊鄰居也會主動提供回收物。清志工每週在庭院樹下做環保,長時間下志以每時的家是素樸的老式兩層樓建築,

的量,就和家長帶到學校回收。」 資源會主動撿起來,累積到一定 之,他們養成習慣,在路邊看到 玩具吸引孩子來做環保。久而久 海南島資源回收觀念尚不普

一般人認爲是窮苦人才做的

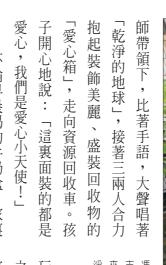
沒想到她馬上就響應了。」 做,那該有多好。跟園長提起 兒做環保,「有天送她上幼兒 營生;志工程祝月平常會帶著女 想如果其他孩子也能一起來

議, 孩子溝通,這一做就六個月了 苦無機會實做;直到程祝月的提 意識,曾經聯絡過相關單位,卻 加上老師們願意去跟家長和 一直想讓孩子自幼建立環保 袁玲利從事幼兒教育二十多

們的環境會更美。」 環保,還有一群小朋友加入, 實,「這樣海南不只有老菩薩做 更有信心帶動其他學校一起落 長效果最快,善的效應很大。 後都是一個家庭,由他們影響家 有了一間學校做爲典範,程祝月 程祝月說:「每個孩子的背

家長,親子一起做環保。校的習慣,垃圾變黃金的喜悅也感染了孩子很快地落實每天帶資源回收物到學透過老師與志工的帶動,景山幼兒園的





不論早晨喝的牛奶盒、家裏

跨越生命分水嶺海口志工

從配合到承擔,從知福到造福。也把生命擺渡到另一端——在關懷貧苦孤老的過程中,看淡自己的煩惱,萍水相逢在海口,



「他們說把我捐給慈濟了。」軟的志工,她感恩家人的全心支持,軟的志工,她感恩家人的全心支持,人:從養尊處優的會長夫人變成身段柔陳文在今年初的冬令發放問候貧苦老

善團體,也很認同我們做的事。」的衣服搭車,司機知道我們是慈是經過這次歲末祝福,我穿同樣打高爾夫球是盛行的運動,「但

來我們必須更踏實腳步。」
要當志工,還有一位年輕人發願要當志工,還有一位年輕人發願要當志工,還有一位年輕人發願

從南京到海南

濟志工一年前根本想像不到。口人民大會堂。這一幕,海南慈順人民大會堂。這一幕,海南慈源、手捧竹筒,有的臉漾笑容、

慈濟。」 志工陳文說:「去年的歲末 一個邀約參加,希望更多人認識 一個邀約參加,希望更多人認識 一個邀約參加,希望更多人認識

笑說,在海南島這個旅遊勝地, 動,但多數人仍對慈濟感覺陌 生。「有一天早上,我穿灰天志 工服出門做慈濟,鄰居看到就 等一天早上,我穿灰天志

海南開始有慈濟發展,因緣 臺商夫妻李萬財與林淑女。二〇 九年底,因爲兒子和孫子氣喘 再三復發,他們決定聽從醫師的 再三復發,他們決定聽從醫師的 華議,搬遷到氣候溫暖、空氣乾

到海南,就覺得很合適。」的機會,他打開地圖研究,「看的機會,他打開地圖研究,「看

素食。」

李萬財笑說人生地不熟,剛
李萬財笑說人生地不熟,剛
李萬財笑說人生地不熟,剛

素菜擺得好美又好吃。」二〇一他們家,就直接進廚房了。那些的張琴說:「我進門都還沒參觀的張琴說:「我進門都還沒參觀



慢地和大家結好緣。」 辦家聚, ○年,李萬財幾乎每個月定期舉 也看電視聆聽上人開示 「我們聊家常、 談慈 , 慢

之 跟著李萬財、林淑女去受災縣市 續七天的強降雨,造成十六個縣 淹水 的文昌市勘災。 二〇一〇年十月初 近兩百萬人受災。陳文 海南連

病參加,那種精神讓我很感動。 記錄災情和居民的需要,「我們 陳文是一大挑戰,拿著紙筆用心 只有三個人,其中淑女師姊還抱 連續五天,對第一次勘災的

都是坐輪椅 「那時候我突然沒辦法走路,坐 海南水患初勘前身體出了狀況 在臺灣、南京、海南三地奔波; 、站都覺得不舒服,上下飛機 因爲慈濟會務,林淑女經常

林淑女止痛藥一吃、護腰一 咬著牙仍舊如期從南京飛往 不捨李萬財和陳文兩 人去勘

> 海南 然不痛了。 ,上午還疼痛難耐,下午竟

的肩膀還要承擔更多。」 情就轉換了。然後告訴自己,我 通慈善發放的工作, 病。他們還是用心的做。」除了 常常瞇起眼睛看著螢幕摸索; 眼裏:「萬財爸對電腦不熟悉 灰頭土臉,聽萬財爸開導完,心 上他們的腳步, 幫忙分擔, 女媽身體不好, 在身邊學習的洪意婷全看在 李萬財與林淑女的身教 她也督促自己趕緊跟 「與相關單位溝 一天到晚都 有時候忙得

培訓 精神,我就這麼從頭開始學起。 會放下。」她早上七點拿著紅包 女師姊告訴過我要把握因緣, 要出嫁,她很兩難,「但想到淑 的志工培訓,剛好是好友的女兒 登門跟朋友道歉,八點就去參加 臺灣的師兄師姊,個個都很 志工杜少玲說,冬令發放前 「那天看到好多來自 華 學

做中學、學中覺

在 淑 就可以做得很好。」 前更積極,只要給空間和時間 讀書會、下鄉訪視, 樣,李萬財放手讓志工自己主持 像推著站在鳥巢邊的雛鳥展翅一 囉,接下來我只在旁邊看。」就 消息時,愣了幾秒, 林淑女在二〇一二年初春回到南 當志工聽到李萬財預告這 停留海南島兩年 「我告訴他們 要開 眼眶些微泛 「他們比以 李萬

始

在有廣東志工團隊陪伴 往的情誼其實都惦記著。他們現 曆年的李萬財和林淑女說 底。」不過,今年回到臺灣過農 「前腳走、後腳放, 沒有再回來海南, 離開以後,李萬財和林淑女 就是祝福。」 他們做得很徹 洪意婷說 我們很 : 一過 :

在廣東志工陪伴下, 廣東與海南僅隔著瓊州海 海南志

路相互陪伴, 收。這批慈濟種子從草創時期一 女安心就學,並且落實環保回 工二〇一二年走進敬老院關懷長 也幫助清寒的環衛工家庭子 也在付出中得到成

拿到錢以後就開始計畫怎麼把它 得自己很苦,是用生命在換錢, 曾長達十六個小時, 家鄉臺灣到深圳的電子公司 水嶺。」洪意婷大學畢業後離開 ,薪水雖然優渥,但每天工作 做慈濟 是一道生命的 「那時候覺 上 分

伴在此經商的雙親, 成爲全職志工,在訪視關懷中看 洪 意婷離職後, 並加 來到海南陪 入慈濟

承。(相片提供/共意亨)的經驗傳與林淑女(後排左一、右三)的經驗傳閱懷:三年來逐步成長,點滴是李萬財閱懷:三年來逐步成長,點滴是李萬財四)等海南志工,投入慈善訪視更彼此四)、,,,,,,,,,,,,,



幸福,卻覺得苦。」 足。反而我們從城市來的 的臉上不見愁容,也給她很大的 自己什麼都有了 以爲她覺得東西不夠好;但她說 緣品給一位奶奶,她說不要,我 到生命的價值: 西給更需要的人。 「他們的生活苦, ,希望我們把東 「有一次我拿結 」而殘疾人士 卻很知 人,很

了,也就不怕了。」 抱抱他們,然後話家常;次數多 杜少玲與感恩戶互動自然而真 嘘寒問暖,我也學著蹲低身子, 轉變,看到志工牽著老人家的手 活動能躲則躲, 才知道什麼是膚慰。覺得心態要 ,她也不敢跟長輩互動,相關 她說,過往生活裏沒有老 有著婆婆媽媽的古道熱腸, 「我是進了慈濟

爲生意上的金錢糾紛入獄,讓她 帶動活動,笑口常開、活潑樂 。然而二〇一一年底,先生因 張琴在團隊中多承擔香積

> 的生活脫離常軌,「聽到消息我 『爲什麼』。」 的腦袋都空了,然後浮現很多的

定許多。」 「有意婷在旁邊支持,心裏真的安 就發呆、胡思亂想, 時忘卻煩憂,「但是回到家,我 題,也頻頻帶她做慈濟,讓她暫 看到張琴的狀況不穩,洪意婷還 住進她家,幫忙照顧兩個兒子 陳文除了陪伴張琴面對問 也睡不著。

讓我覺得窩心。」 孩子。有時候又送個香皀、 箱;出差回來,還順道買衣服給 會買兩份,一份就塞進我家的冰 ……跟金錢多寡無關,這些關懷 的點滴可見貼心。 志工們惦記著張琴,生活中 「她們買菜都 圍巾

到的爱很多,現在我盡全力做慈 也不算什麼,而且從法親身上得 苦知福:「想一想,自己的問題 不開的念頭,但是做慈濟讓她見 張琴說,遇到困境曾經有想

濟的事

換,都是學習。」 椅子、端茶,這當中身分的轉 別人爲我服務,現在就要主動遞 名字,也學會彎腰: 陳文笑說,做志工不僅讓她找回 第一次聽到還全身起雞皮疙瘩。」 嫂,進慈濟以後被叫陳文師姊, 會會長,她出門在外有著會長夫 人的光環, 陳文的先生是前臺資企業協 「臺商朋友都叫我大 「以前都是

讓更多愛心種子在此成長! 後,情感澎湃地在後臺流下了眼 數也不再屈指可數。歲末祝福當 房子讓志工聯誼,兩年來志工人 有很深的祝福,也是她的承諾: ,這番眞情流露源自於對家鄉 陳文演繹完「圓夢」手語 陳文與石永發心提供了兩間



在彎腰付出的汗水中,安住心靈而富有 親情如此寶貴,他們終於回家了, 驀然回首,生活空虛乏味 在金錢名利中迷茫追逐, 雄心壯志推著他們拚搏商場, 家人倚門望歸

實業家的回家路



睡,還在想這些!」 濟的想法。蔣付軍愣了一 的陳宏靜開始講起在海南推廣慈 :「天哪,這麼晚了 甫接起電話, ,手機鈴響喚醒熟睡 , 你不 另一 驚 頭

善與付出中,慢慢轉苦爲甘 是轉瞬成空。中年之際加入慈 過金錢名利與塵世浮華,發現總 前一後離鄉背井來到海南,追逐 實業家,一個代理經銷冰淇淋 個從事房地產;年輕時兩人 人生曾經感受的苦,也在行 蔣付軍與陳宏靜是海南當地

推銷員的奮鬥與沈淪

來自河南的蔣付軍個子高,緊皺 初每天賣冰淇淋的那段時間。 事業起起落落,最開心的就是最 「在海南差不多二十年了

如今成為慈濟路上志同道合的夥伴。仿,先後從家鄉來到海南打拚事業,陳宏靜(左)與蔣付軍(右)年紀相





也從河南接來妻小定居海南。下,後來有能力自己做代理商,順機會換了工作。經驗累積之順機會,二十多歲的蔣付軍就隨

「可是當時不懂得管理,哪個商場要冰淇淋就往哪兒送,幾都欠我錢。之後金融風暴,很多都欠我錢。之後金融風暴,很多商場倒了,我收不到貨款,虧得中國的企業之間因爲拖欠貨款,虧得曾爆發一波「三角債」的連鎖債務危機,蔣付軍身在其中,也頻頻打官司。

在他面前噤聲,孩子跟他更是無們都很怕我。」蔣付軍說,員工把火氣出在員工和家人身上,他口的糖水。「那時候心很煩,就的冰淇淋,化爲一攤不討喜又膩

不知道砸了多少。」話可講,「家裏的電話、桌椅都

樣都玩。」
日子愈過愈荒腔走板,也讓
「花天酒地、唱歌、賭博樣
時後我從來沒對老婆說過好話, 」
「當初婚姻由父母做主,結 」
「當初婚姻由父母做主,結 」
「花天酒地、唱歌、賭博樣 」
「花天酒地、唱歌、賭博樣

找回熱情,完成必修課

付出的人生,最幸福。沒有家。」現在他由衷覺得,能夠彎腰沒有家。」現在他由衷覺得,能夠彎腰感而發:「情人多了沒有愛,房子多了經商多年的蔣付軍,看盡富貴虛華,有

比其他人都高。」

比其他人都高。」

比其他人都高。」

此騎車送冰淇淋,一個月的業績
從清晨四點到深夜十一點,勤奮
從清晨四點到深夜十一點,勤奮

福。」

「海南時晴時雨,我的衣服不得時時雨,我的衣服抓一抓還有碎鹽!但是

肯做的精神爭取機會。 的日子,他都是靠著比別人勤奮 被人騙個精光。每一段從零開始 后發;初來海南時,身上的錢還 三省扛水泥,卻遇到老闆賴帳不 三省主來。

被挖角了。」其他廠的條件好、「人往高處走,沒多久我就

上志工初體驗,讓他恍若新生。告一段落,心情漸漸輕鬆,再加標了,覺得幫助別人好開心。」標了,覺得幫助別人好開心。」以解決了,覺得幫助別人好開心。」以與說談的蔣付軍來搬大米,蔣吳錦瓊邀約蔣付軍經濟多令發放,

慈濟得到的太多。」

「忠上、一一不是我好事、立大功,會有這種我執的好事、立大功,會有這種我執的好態。漸漸的才發現——不是我然的。」

「忠濟帶來了什麼,而是自己在做然情,也開始認真地把志業當成熟情,也開始認真地把志業當成

以後腦袋清楚了,脾氣也變溫以後腦袋清楚了,脾氣也變溫多公分的身高,因爲茹素減了將最顯而易見的,就是他一百八十是兩頭去按摩,也不見好轉。」三天兩頭去按摩,也不見好轉。」解



濟。」

連續三年參與慈濟冬令發

連續三年參與慈濟冬令發

連續三年參與慈濟多令發

聚在一起,彌補過去父子情感的聚在一起,彌就跟他們懺悔,承諾得少陪伴,連吃頓飯都很少,如很少陪伴,連吃頓飯都很少,如你都二十多歲了……有一次在公事都二十多歲了……有一次在公事新來過,做個不讓他們多歲

了蔣付軍未完成的課題。 道盡兒子體貼母親的心,也點出愛他們的媽媽。」短短一句話, 他:「疼兒子最好的方式,就是

職志工的蔣付軍,之所以能無後子對於蔣付軍的微詞。幾乎是全「家活懶,外活勤。」是妻

顧之憂的做慈濟,其實有賴妻子 在背後扶持事業、照顧家庭。談 著歉疚:「我虧欠太太很多,只 能實際去做才能夠彌補。」以前 不做的家務事,他現在主動分

房產經紀人的賺與虧

沿伸出記憶,搭配著火車轟隆轟搭著火車一路往南。漫長的鐵軌太鄭霞美窮困失意地告別深圳,太鄭霞美窮困失意地告別深圳,

陰,歷歷在目。隆的行駛節奏,往事彷彿穿透光

後生活無著。因爲家貧,陳宏靜二十歲就不等生意。雖然事業逐漸有起子等生意。雖然事業逐漸有起子等生意。雖然事業逐漸有起

這麼難?」他氣盛地回了 麼久,陳宏靜換得一身窘迫,還 們還欠債五、六百萬。 「跟著我, 不求你賺多少錢,輕鬆過日子就 有鄭霞美的怨懟: 一個億。」留下鄭霞美無聲的怨 ,最後車子、房子都抵了 多年 不是賺一 來曾經擁有 個億, 「我跟著你 \sqsubseteq 打拚這 就是虧 一 句 : , 我

了,就覺得要做大生意,才能賺錢逞險做房地產,「欠太多錢蓬勃。急著揮別陰霾,他四處借南,南方的太陽曬得陳宏靜豪氣南,南下的長路最後停靠在海

□○年七月炎夏的夜晚,一場學與佛法,在經典中尋得慰藉與學與佛法,在經典中尋得慰藉與學與佛法,在經典中尋得慰藉與學與佛法,在經典中尋得慰藉與以關生死的意外,追使他檢視自己的生活。

醫院。」遭刺傷的部位有胃、大變:「我嚇傻了,攔車拖著他去人事,身旁的鄭霞美膽顫心驚應衣人以尖刀襲擊,當場昏厥不省

自己的缺點。 利益他人,做志工的過程中發現並改進堪。」如今陳宏靜將時間和力氣投注在多, 還常常 砸了 自己 的腳, 苦 累不多,還常沒不





哲。 腸、小腸等處,失血量達四千西

小時,我跪著念佛到天亮。」「我預感這次不好過,手術八個多安頓好,徹夜在手術房外等候,得鎭定而堅強,她打電話將孩子

論,似乎不夠。」 院休養十二天。他說:「想不出 自己得罪了誰。住院期間,我每 年,他警覺這是因緣果報,開始 年,他警覺這是因緣果報,開始

求法若渴,做環保「行經」

可以在生活中落實,於是開始做發現佛法不只可以修身養性,還年廣州慈濟志工陳亮名等人到海年廣州慈濟志工陳亮名等人到海聽了覺得很有道理。」二〇一一

環保。

開出去又能推廣環保。」
「起初還顧慮面子不敢撿,相去又能推廣環保。」
「起初還顧慮面子不敢撿,有別。」後來陳宏靜定期在環保回物。」後來陳宏靜定期在環保回物多時,就開著自己的車幫忙物多時,就開著自己的車幫忙大陽一曬,車就發臭了。」陳宏於自從載回收物以後,都沒有些他的車。「後來資源愈來人想坐他的車。「後來資源愈來人想坐他的車。「後來資源愈來人想坐他的車。「後來資源愈來人想坐他的車。「後來資源愈來,就開了一輛車作爲環保。」

知道的多做到的少,所以會覺得知道的多做到的少,所以會覺得聽慈濟的DVD,回到家就看大愛電視,睡前讀上人的著作,如變電視,睡前讀上人的著作,如變電視,睡前讀上人的著作,如變不不是就是一個感濟,一人的著一人的

中學,學中覺,心情開朗許多。」煩惱,「現在聽上人說法,從做

有十位家族成員加入志工行列。有感觸。」鄭霞美幫忙帶動,已過做志工增長見聞,他們就會很友著手,帶他們認識慈濟,再透宏靜逢人就說慈濟:「我先從親宏靜逢人就說慈濟:「我先從親

走,也想要有自己的家。」

在海南從事房地產十多年,

在海南從事房地產十多年,

在海南從事房地產十多年,

在海南從事房地產十多年,

了一个,有力量能扎實跨步向前置之處,有力量能扎實跨步的前的富有,是因為心靈終於找到安的 他們明白,這個家如今真正

環衛工辛苦不心苦

助學助一臂之力,讓愁緒滿面的父母換上慈顏傾聽一個個為生活撐持的故事,志工走進弱勢環衛工簡陋的住處,整潔的市容,來自他們日夜清掃的無聲身影。



清晨五點,城市尚未甦醒, 是整理家務;下午再度出門,進 是整理家務;下午再度出門,進 是整理家務;下午再度出門,進 是整理家務;下午再度出門,進

理衛工人原則上一天排兩個 大點掃到半夜十二點。」劉瑞環 大點掃到半夜十二點。」劉瑞環 大點掃到半夜十二點。」劉瑞環 大點掃到半夜十二點。」劉瑞環 四爲家裏貧窮,主動頂替工友的 一個月六百元,再加上水電費,

下來,「他有心讀書,也很認考,硬著頭皮也把其他房間租了為了給他獨立的空間準備升學萬,後來兒子周友民升上高三,





學畫,希望讓她稍稍以學費。志工定期發放的錢幾乎都讓三個孩子鄉 滄桑面容 年僅四十: 出兩手粗厚的繭 容有,著

幾份工,也要給他一 個房間。 真,我就算還要多打

語,那段期間劉瑞環 幾年前,卻接手扶養 食,勉強度日,然而 理。十年來縮衣節 子,也安撫他們的心 動,鄰居難免閒言閒 造成地方不小的騷 判處十年刑期;官司 外捲入一樁冤獄,被 時,劉瑞環的丈夫意 大伯殘疾、大嫂弱 不僅打起精神照顧孩 兩個孩子, 一對兒女尚幼

親人,我就接過來養。」 智,生了孩子沒辦法照顧, 兩個男孩現在上幼兒園,

瑞環得以喘口氣 錢分擔家計,也讓辛苦多年的劉 兜著四個孩子轉;幸好丈夫獲釋 環負擔更大了,像陀螺一樣每天 潑好動,將他們視如己出的劉瑞 ,在物流公司開貨車送貨,

條馬路,兩樣世界

千位, 薪水最少,但垃圾最多。」在海 年的領導何娜說明。 幾個大城市的環衛工,就屬海口 市容清潔的環境衛生工人超過八 口市環境衛生管理局服務二十多 海口市約兩百萬人口,負責 「海口、瓊海、三亞,這

迫失學。慈濟志工注意到這群社 再遭遇變故,學齡子女就可能被 工家庭的縮影。工資微薄 劉瑞環的故事正是這些環衛 , 如果

開始幫助貧苦環衛工子女安心就 會底層的清掃人員,去年九月起

想像,僅隔著一條馬路而已,這 「如果沒有親自走一趟,真的很難 咬緊牙關打拚著。洪意婷說: 在住家的轉角處、車水馬龍的鬧 貧民住的簡陋屋子。」 邊是富人住的華廈,另一邊是 家訪的過程,志工發現,就 有這麼多弱勢家庭爲生活

的清理、 街道更辛苦,專門負責建築廢料 衛工人;他們工作的內容比清掃 著七位隸屬「渣土管理所」的環 大的木頭房、鐵皮屋,裏頭住 位於海口市郊區,兩間坪數 運輸和排放等處置工

他的代步工具是一輛破舊的老式 個工作做了快二十年,隨時待 一通電話打來就要趕過去。」 接到環衛局領導下達的信 八歲的符史曜說:「這

> 「開發商製造的建築垃圾沒清完, 息,就騎著單車前往定點清理 也由我們去善後。」

邁進,垃圾量隨著遊客增加,清 含風險。 理,車輛來來往往,清掃過程隱 上灑落的渣土也都由環衛工人清 潔工作更加吃緊。建案興盛的海 口市,每天都有建築垃圾, 海南朝著國際旅遊島的概念 公路

心苦,珍惜現有的幸福。助更需要幫助的人,讓她跳脫之餘,專程參加冬令發放:幫環衛工人馮瓊蘭(右一)工作 來給兒子繳學費。」符史躍 誠,對兒子的照顧與關心總 的妻子三年前因肺結核往 西。開銷盡量節省,錢存下 「平常撿柴火煮飯,簡單買 薪約一千五百元,省吃儉用 下供應獨子符策理上大學。 一些菜,沒必要就不買東 父代母職的他,性格真 符史躍工作辛苦,月

是表露無遺。

家從不跟同學一起包車, 子倆通電話聯繫感情。符策理返 四、五個月才回家一趟,平常父 理。」符策理在廣西讀大學,約 業、健康,也會跟我說一些道 我很多愛。他主動關心我的學 趟要一百九, 「爸爸除了賺錢養家,也給 我搭火車再坐 「包車





都是

在工作中想把事情做好,但很難兼顧「做人」; 如何守住原則完成任務又能皆大歡喜呢?

大陸廈門慈濟委員曾美伶分享:

雖說凡事替公司設想,但可能沒有替別人著想,拚到後來的結 果是,同事對你有意見,公司也不會感謝你,其實這背後心態就是 「想比別人強」。

我從小家裏條件差,母親獨撐家計,身為長女的我個性很好 強,入社會後也是埋頭苦幹,不到半年就升上組長 大陸廈門擔任工廠行政主管, 也是信心滿滿。但工作繁瑣, 員工有 事找我,我往往沒耐心傾聽;有時覺得老闆指示不對,我也會用自 己的方式去做,最後老闆認為我不尊重他

那時每天板著臉上班,苦著臉下班,員工背後還喊我「老巫 婆」。有人羡慕我有錢、單身、放假四處旅行,哪知我心中的苦

後來幾次想請假去參加慈濟賑災,老闆不高興了。我心想: 「請假不拿工資也不行嗎?」有志工勸我,改變別人不如先改變自 己,跟同事結好緣,慈濟路也才能走得順

有次去贵州發放,村民在細雪風中直發抖,我天真地問說怎不 穿多一點?後來才知道他們已經將保暖的衣服都穿上了,而且還走 了好幾小時山路;別人是沒衣穿,而我是永遠少一件!

,找到人生方向,我内心歡喜 煩,在慈濟裏總會找到出口,晚上也不再輾轉難眠。員工來找我溝 通,學會耐心聽他講話,才體悟到原來他是認為我能替他們解決問 題,不是來找麻煩的。

為了更投入慈濟,我歡喜地提出辭職,老闆卻擔心我會生活困 。沒想到老闆慰留我,要 難。我說我茹素也不買衣 我工時、薪水減半,其他時間就去做志工吧

會做人才是智慧 在慈濟裏曾聽人分享 :「會做事不能幹, 我的體會是「心量大福就大」,在團隊中多結好緣,就沒有達不成 多成就別人,就是成就自己的德行 。有感恩心的人才是 題 、好同事,有感恩心的人無人不喜歡

做人要懂得感恩,接受幫助 教導兒子人情義理:「我跟他說 來一定要懂得回報。」

貧中之富,母愛寬宏

父生母的名字,我告訴她,如果 孩子。」等到李敏懂事之後,馮 後來李敏貼心的一句:「我就只 想找爸媽,我可以找人幫忙。」 動告知, 瓊蘭沒有隱瞞她的身世,反而主 小孩 個月大的李敏, 工一起整理回收資源。 ,當時籌了兩千元帶回這個 十七年前,馮瓊蘭領養了一 「出生證明上面有她生 「我和先生沒有

人間・問路|

緣?還是

動很久。

船

, 只要一百二。」

符策理平時會找時間打工,

去。」 腦子裏轉,但是媽媽總不讓我 煩惱,反倒是少女心事一籮筐。 跟朋友玩,還有好多想做的事在 她坦誠得很可愛:「愛漂亮、想 段,但是她活潑地說學業沒什麼 年紀本應該是課業壓力大的階

吃緊。」 前還負擔先生的醫藥費,生活更 要撿回收變賣,貼補家用,「以 樣,每月所得不敷支出,往往還 要求。她和大多數環衛工人一 生活的壓力讓她無心順應女兒的

疊齊,馮瓊蘭和女兒李敏跟著志

蹲在地上將一張張報紙攤開

好,母女就會起衝突。單親媽媽 節省交通費,她下班繞去接李敏 的心苦與孤單,孩子可曾體會? 放學;有時候累了,說話口氣不 生活重心就放在女兒身上,爲了 幾年前先生往生,馮瓊蘭的

李敏長得清秀漂亮,高二的 筆錢就拿去幫更需要的人。」 丁 困難,我還年輕可以多幹活, 場捐出助學金,並報名當社區志 會場被志工無私的付出感動,

如今馮瓊蘭月收入若有盈

後,脾氣變溫和了!」 到她的轉變:「媽媽做慈濟以 動之餘做環保的身影,李敏感覺 著媽媽出來做志工,看著媽媽勞 ,就會捐出助人。李敏有空跟

馮瓊蘭懂李敏的心思,但是

學會感恩。或許幾年後,我也能 「看到那麼多志工的身影,是世界 感受到溫暖。」 加入志工隊伍,讓需要幫助的 白,人生除了學習,最重要的是 祝福。就讀高三的吳惠敏說: 濟對五十一個清寒環衛工家庭的 上最可愛的人。助學活動讓我明 一年四次的助學關懷,是慈

50.00

・李委煌

插畫・許麗雅

2013 · 3

滿心操煩、少有笑容的馮瓊

當

認你們是我父母。」讓馮瓊蘭感

蘭,去年十月在慈濟助學金頒發

「社會上還有很多人比我更

這

終於可以將全副心力放在課業 去年十月起接受慈濟助學金後,

上;符史躍學問雖然不高,總會

出版書訊・幸福系列《翠巒微風》

撰文・葉文鶯

微風送花香

有人形容男人像座山,高偉穩重可靠;

那麼女人便如低谷吹來的微風,

看不見卻可以感受那深情的穿越,教整座山靈動了起來……

這本書是臺灣烏腳病醫療權威、花蓮慈濟醫院榮譽院長曾文賓伉儷的人生經歷, 更是曾媽媽的回憶錄,訴盡她對家人的愛與成就。

醫學成就,院長時而沈浸在閱我們的話題不再圍繞在院長的不同於以往自

「老實」性德。 無 ,我發現一向精神抖 睽違多時 論體力 曾媽媽也苦於膝關節退 、記憶力都不若,一向精神抖擻的 去年八月

卻與院長當年不願出版傳記的曾媽媽笑得含蓄又害羞,回應

「哎哟,我又沒做什麼!」

生活仰賴外籍看護安妮協助。 化痠痛與糖尿病,兩老的日常 不同於以往的訪談性質

試試。」我還是鼓勵曾媽媽讓我看過後若覺可以,我們再繼整理出一兩篇文章,您和院長整理出一兩篇文章,您和院長 午正式開講。我著迷地聽著 好奇的孩子般一次次詢 「後來呢?」曾媽媽年事 日日

合影,還是遭到婉拒 與象徵他人生最高成就的 院學生拜訪 不必立傳 聽說隔年又有 ,結束後要求院長

新知,這也是曾媽媽所認可的耀,天天認真做事、努力追求獲得多高讚譽,他從不自誇炫

「能不能多説一些?」隔 比起院長不時提到的「事 一專業一生活、 後者聽得我興味十足。 的種種懷想,這一重

繼續為我說故事並讓我留下記悉我又到院長家,央求曾媽媽 「或許可以出版一本書 十九歲嫁進曾 一熟悉一

本校榮獲教育部102 - 103年度 越計畫獎助

:年度教育部行政類、專業類評鑑一等

99學年度教育部友善校園績優學校

慈濟技術學院102學年度

熱烈招生

本校具備優質的教育與人文環境,與國內外 各教育學術機構簽訂合作協定,進行學術交流與 人文活動;透過與產業界交流,進行多項產學合 ,安心完成學業





現金20,0

۲		聯合申請入學	聯合技優甄審	聯合技優保送	聯合登記分別
	護理系	38名	13名	2名	57名
	護理系 (獎助生)	20名			30名

聯合登記分额

30名

29名

57名

甄選入學 19名

20名

19名

19名

38名



2013 · 3 夏 077

地址:97005花蓮市建國路二段880號 招生專線:(03)8572158分機728、729 傳真:(03)8578941、(03)8465770

那是她

(本文摘自

《翠巒微風》

作者後記

《翠巒微風》

周翠微□沭 葉文鶯執筆

歡迎隨喜助印索閱本書

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會 (請註明「加入慈濟道侶檀施會」)

每月一百元加入「慈濟道侶檀施會」 每兩個月可獲贈一本最新出版叢書 洽詢專線:02-28989000分機1168

「慈濟道侶叢書網站」

http://www2.tzuchi.org.tw/tao publish/index.html



製作了 穿梭時空顯沛 長夫婦經歷戰亂 左欄從 _ 個 一九表 走來的足跡 二四 , , , 人生波折 分 年院 成 左 長出 右兩 我

學事業有成,她的人生沒的快樂來自家人平安、健 夫教子 人寫著楊翠微,那一清水親弟弟的來信, 大家慣常寫信往來, 有過三個姓氏。她笑說年輕時 花蓮三地 個看不見的總和 滿卻少不了她的功勞。那是一 賽;她那個時代的女人 3. 巧合的是,3. 妈媽住過鹿港、4 人生沒有 信封 收到臺中 曾媽媽 健康 她 臺 的收件 也擁 北與

三年 紀錄。從一九二四年到二〇一七年出現曾媽媽襁褓被送養的 呈現嚴重的「左傾」 生那年開始 年表左右欄位相對照 欄則 現象。 在

撰寫本書時

爲

更清楚院

的事! 院長反居其後,這是前所未有 竹,成就斐然!那光環始終在 發出來, 父爱,他與兩名弟弟由祖父母院長年幼喪母又享受不到 觀。此次凡事必稱「曾媽媽」, 院長身上, 壯年期便將長久蓄積的能量爆 帶大。他自年少寄情書海,青 一展長才 曾媽媽似乎只是陪 、勢如破

先生、子女的人生美 八只管相 競

> 周翠微 姓 次 微 è , 目前所 口 鹿港娘家這邊的 口校正時作主將: 唯 一不變的 只有登

周翠微 名 做 回周火仁先生最鍾愛的長女父母家寫起,因此我們讓她本書從曾媽媽幼年在鹿港 , 取名 ,並以她的名字當作書 《翠巒微風》

人,她待人親切性;即使身為教成她矜莊自持、? 宛如春風,令人遇之消融。 在保守的鹿港,環境及教育養 可親。出生於日治時期 她充滿貴氣卻並非驕傲 即使身為教授 媽媽兼具美貌與 人親切 X、慈藹若母教授、院長. 謙沖有禮的個 、成長 知性 十 ,夫 分

2013 · 3

這不是件容易的事她已表達出許多細視與時間誤差,但 都令人擔心 期間 ,她與院長的健康情 ; 十 少細節與感受但大體來說 -二月中 旬

照顧者的

她斜倚病

床 住院

教

业生在 本是

`

陪伴

一旁的院長成了

窗

她因血糖不穩定而

,

前最孤單的身影

我們的

訪談

也暫告停頓

這部分內容書寫的意見。 嗎?」曾媽媽向我轉達子女對於 要提起?難道您還沒有放下 大列印放在客廳茶几上的前半部 趕回陪伴照料,自然也見到我放 洲出席醫學會,聽聞母病,陸續 在美國,兒子曾漢民醫師正於歐 「媽,過去那些事爲什麼還 他們的三個女兒和媳婦住 關於曾媽媽在鹿港的故

逐篇討論過。 事的描述, 厚,希望我對初稿謹慎刪改。 要寫出來。」曾媽媽一本寬 其實在這之前針對家族故 院長夫婦已經 「太刺激的事不民夫婦已經與我

> 足書寫者的個人好奇 檢視 與省思,更絕非只在 提供深遠的角度讓 **疋共深遠的角度讓人重** 殊歷史的書寫不僅是追

已。曾家次女雅芳姊也説,如在内,只是採取的方法不同而在内,只是採取的方法不同而委屈,以及爲了生存與保護家歷程中,我也看見女人承受的歷程中,我也看見女人承受的 若是當人家繼母,大概也果她生長在媽媽那個年代 寫 到 出相同的事吧! 不見的災難。在曾媽媽 在《孤夜獨書》一書中談 事實上女性承受了很多看臺灣社會歷史多是男性書 的生命 也會 , 她 做

會偏失本性。我們固然想呈顯責,況且人都有不足與脆弱才 述還是無法避免 害也不足取; 其中的價值,但若結果造成傷 談何容易 何平衡兩端,要想取得「折衷」 始末需要相當的鋪陳 留真實性 而説明 家族歷史必須保 我思考著如 一件事情的 有些叙

我幾番自問:「應該有這

史學與文學作家陳芳明先 滿

感恩。

「應該有這本書嗎?」

我將答案留給讀者。

早年派駐花蓮慈濟醫院擔

半月刊

記者

,舉凡

院内舉

需要

這使我對院長夫婦充滿

並非

曾家任

何

成員的人

〈北國之春〉等日

於 檢 察人 媽 言 游 價 心願,曾媽媽親自做來象徵喜氣患子女舉辦婚禮,幫助患者完成 時 更加肯定他們的爲人 的紅豆飯,我都在場的 語歌同樂;或心蓮病房爲臨終病 〈荒城之月〉、 辨慶祝活動,院長夫婦合唱 未曾訴説過的生命 值。他們身處逆境卻 爲曾院長任内 ,即使遭受攻擊也不口出惡 《慈濟道侶》 ·曾訴說過的生命經驗,我 凡事忍耐寬容;聽聞曾媽

我始終欣賞他們的美德與

力爭

上

故事一篇篇整理出來; 身為執筆者,我也加 我也 λ 個 透

的能力等 毀譽,寬恕以及給予他 過院長夫婦的人生經歷 譽,寬恕以及給予他人幸福一個人的自主性、承受逆境 視著自己的生命品質 對於院長夫婦的了解與觀

必 公公在 上 公公在 一記爲 的 曾 夫一

小的微風 深情的穿越 那於寒冬雪雨中綻放的 人形容男人像座山 她的柔情似水並非軟弱 曾媽媽是當年銀行主管眼 那麼女人便 ,看不見卻可 教整座 人如低谷 吹口,高偉穩 山靈動 以感受 梅

重 有 花 中

可

意 079

母 親近兩年來為長期依賴抗憂鬱藥物的副作用所苦,包括手腳遲鈍、無力, 出出現失管症前兆。她一生習於 括手腳遲鈍、無力,也出現失憶症前兆。她一生習於 以家人為重心,此時也不免與起來日無多的恐慌,對身在美 國弟弟的思念,更是苦上加苦。

每次回家看她,都感染到母親深沈的無奈。有一回陪她 就醫,她在擁擠的候診間中坐立難安,直問何時輪到她,顫 抖地將頭倚在柺杖頭上呻吟道:「我業力真重啊!」

那一幕我刻骨銘心,只覺得母親的生命正一點一滴地在消逝,干 言萬語的安慰都不管用。我無法體會母親與這個世界的交流管道—— 她的身體——如何阻塞與扭曲,她已不再是我童年時所認識的能幹且 敏捷的母親。

那一次在返花的火車月臺上,我的心失落在無人之境,正如這個 世界對母親已失了顏色一樣。

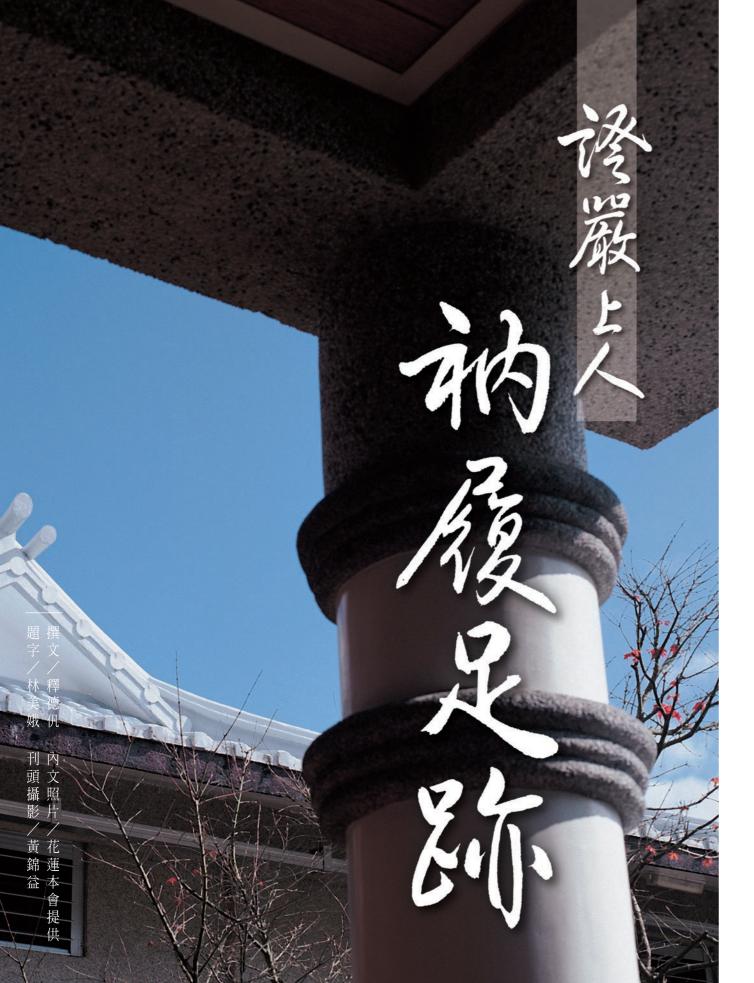
讀過一些生死學的書,也一再聽聞「生死自在」的道理,臨到自 己身上,才發現「斷捨離」何其不易。對親情的眷戀,橫跨生死兩 界,肉體奮力承受的程度實在有限。

母親韌性的生命力讓她有時好轉,恢復出外散步的習慣。然而, 她還是持續問我:「我是不是快走了?」我不再迴避說不會,改答: 「不會那麼快,當然人遲早是會回去的;回去後再來,換新的人生。」 或者說:「我們的靈魂不死,會在另一個世界相會。下輩子有緣還會 在一起。|

躺著的母親聽了似乎若有所悟,面容出現較難得的安詳。我們沒 有討論死後何處去的問題,我相信母親自有上一代的智慧為倚靠,我 只是傳達一種「有盡中無盡」的訊息:「命有盡,情無盡;身有盡, 心無盡。」

我的倚靠是慈濟世界裏「生死相續」的情感共振,是我陷落在世 緣有時盡的悵惘後,回頭看見的亮光。有那麼多人以種種蛻變,超越 病痛和死亡,寫下感人肺腑的生死篇章。

儘管我們終歸要面對傷別離,然而,當下的幸福時刻也可以是永 恆的美麗。只要心在,法在,在遼闊的有情天地,我們未曾離開。 题





▼今年度最後兩場歲末祝福在花蓮圓滿,法海區師兄師姊莊嚴呈 勉衆時時引法入心,齋戒、懺悔,朝佛陀指引的方向精 進。(2月2日

見苦難 【靜思小語】淨化、調和自心,莫讓貪、瞋、癡占滿心靈 《農十二月・二十一》 的

需要

分飽, 雨分助人

八

享樂奢侈、暴殄天物的心態 有瑕疵的農作物遭丟棄; 歡選購外表漂亮的農產品,讓 社會風氣豪奢浪費,消費者喜 會時間,上人以此新聞慨嘆, 萬兒童因營養不良而死亡。早 被浪費;在此同時,卻有八億 十億噸食物,有超過四分之一 人口長期挨餓,每年約有三百 全球每年生產四 這分

「早期農業社會 人們

普

的『來不及』了。」 覺,持續糟蹋大地資源,就真 球災禍頻傳,若人類無法醒 受,以致大乾坤四大不調。全 人倫道德、懂得感恩。反觀現 遍存有惜福、愛物觀念,注重 ,許多人不顧一切追求享

明作祟, 食物 餐飯,貧人半年糧』,人心無 以溫飽。上人嘆: 灣每年浪費兩百七十五萬噸的 掉的剩菜能養活兩億人; 據估計,中國大陸每年倒 可讓三十一萬戶家庭得 對世間貧困飢餓者視 「『富家一 而臺

> 而不見、缺乏人道精神 感慨。」

地不調和、威脅眾生命。 勉眾回歸簡樸生活 作物,以致農產大幅減少;而 因大水或乾旱阻礙農耕、毀壞 人心偏差,只顧享受而奢侈浪 也危害大地環境, 近年來, 常聞農糧出產國 導致天 上人

要淨化、調和自心,莫讓貪 約、勤儉,就能活得很快樂 瞋、癡占滿心靈。」 取足夠的營養。生活簡單、 「只要簡單的飯菜即能攝 節 0

《農十二月・二十二》 坷路

【靜思小語】人間多苦,了解真理、發揮愛心,就能爲苦難人鋪平 坎坷路。

入寶山,得寶藏

證慈誠。 下,加入慈濟志工,漸漸走出 症。後來在妻子林瓊雲鼓勵 往生,洪青海因而罹患憂鬱 不堪風災造成損失,心臟病發 賠盡;加上經營養豬場的哥哥 颱風來襲,讓他畢生積蓄全數 要回本之際,二〇〇一年桃芝 地投資養殖黃金蜆,沒想到正 心靈陰霾,並於二○○六年受 家住花蓮的洪清海,賣土

享,現在他不僅擔任花蓮慈濟 歲末祝福中,洪師兄上臺分 在今年度「壓軸」的兩場

> 變得慈眉善目。 找回生命價值, **樓做資源回收;在付出中逐漸** 醫院急診室志工,也在社區大 親友都稱讚他

下殺生的沈重業力。 眾,人生不要只為了牟利 憶。」上人以洪師兄的故事勉 生命最有價值,也最值得回 業。能為人群付出、做好事 空白度日,隨著時間累積惡 握生命造福修慧,莫茫茫然地 「人生短短幾十年,要把 ,

藏演繹已經圓滿,上人仍鼓勵 指引的方向前進;即使大型經 法入心,齋戒、懺悔,朝佛陀 慈濟人投入經藏演繹, 引



慈悲喜捨,福慧雙修

早會時間,上人分享昨日

醫院大醫王以「行願」法船,向上人發心立願。上人讚歎大家深入佛法, 意相合,故能合和互協,不求自身安樂,發心立志為病患拔除苦痛;慈 濟醫院實為「法髓醫院」。(2月2日)

善力量,期待淨化人心、祥和 大家繼續精進,凝聚虔誠心與

「人生道路坎坎坷坷

只

社會、天下無災難。

發揮淨化人心良能,才能淡化 芽、茁壯,接引更多人間菩薩 家發心立願,將佛法傳到他、 對的事,做就對了。 路,就要朝正確的方向精進, 就要懂得取寶;難得已經找到 鋪平坎坷路,接引大眾同行 要了解道理、發揮愛心,就能 天地人,和爲先 世間濁氣。」 的種子撒向遠方,使之粒粒萌 你、我的心地;再將慈濟宗門 人強調,既入慈濟「寶山」, 也要接續鋪路讓後人走。」上 前面的人鋪路讓我們走,我們 「身處五濁惡世,期待大

學生命科學院李哲夫院長,發願 醫院病理解剖科許永祥主任,在 退休,我也不退休。」花蓮慈濟 做全職的志工,他説:「師父不 末祝福典禮,即將退休的慈濟大 下午場次的花蓮志業體歲

> 及學生們。 幫助他的大體老師、助理、團隊 年累積的成果,他感恩一路以來 剖發現許多致病原因;看著這些 院內服務二十三年,透過病理解

0

康、守護愛的良能。」 能確實發揮守護生命、守護健 的團隊,各科室合和互協,才 投入醫療專業。醫院要有健全 醫療工作者,應是立志救人而 恩大家與師父貼心。「每一位 挖不動我」。上人舉此為例,感 「只要師父沒有被挖角,就永遠 醫院要用高薪「挖角」,他説 慈濟醫院一位醫師分享,其他 前幾天志工早會上,大林

要做的事,弟子就去做」。 不辭辛勞付出,只因為「師父 陳健師兄,長時間跨國往返、 提及負責海地希望工程的美國 災人禍的悲悽苦相,以及慈濟 經」影片中,看見全球各地天 人救苦救難的身影。上人特別 從二〇一二年「慈濟大藏

遙遠,他的心與師父貼近。每 苦都願意承擔。即使有形距離 的人、做師父想做的事』,再辛 「他真正做到『愛師父所愛 為天下蒼生付出。」 醫療、教育、人文典範,持續 心立願,以身作則樹立慈善、

獻良能,得法翳

每思及遍布天下的貼心弟子

,總是充滿感恩與感動。」

體常用 醫療系統應該稱為『法髓醫院』 團隊座談,上人表示,現在媒 人員工時長、壓力大。「慈濟 -同仁們接觸佛法、深入佛 身、口、意相合,故能合 與歲末祝福典禮經藏演繹 「血汗醫院」形容醫療

時感恩,並將感恩、尊重、愛

、生活富足,上人勉眾要時

身處臺灣,社會平安祥

立志為病患拔除苦痛。」 和互協,不求自身安樂,發心

位、合心付出,讓師父安心。 的良能。上人感恩大家安住崗 揮守護生命、守護健康、守護愛 追求的是提升醫療品質,徹底發 慈濟醫療不追名逐利,所

醫療典範,造福病苦大眾 願,貢獻專業良能,就能樹立 千劫』。人人守持最初的志 法的毅力,『守之不動,億百 望大家謹記鑑真大和尚東渡傳 「無論遭受何等挫折,希

家庭才能祥和。期待同仁們發 天、地、人能『和』,這個大 的互動人文,推展得更廣遠。 「眾生同處天地之間

《農十二月・二十三》 3

祝福的見聞與感動, 花蓮區委員慈誠與志業體歲末 大合一、合和互協,無論是法 「看到四

的形象,令人震撼!」 船或法海,皆展現真、善、美

因、 【静思小語】定心定力,從佛法中生;無量法門,在人群中得 好緣 • 好果

上人以「四大合心同 精

2013 · 3 意 085



▼農曆年前最後一場藥師法會,上人勉衆,莫停留在凡夫的 無明迷茫中,不斷造業:聞法有體悟,就要起身力行為人群 付出。(2月3日)



果、好報。

引

法

λ

心,心靈脱貧

球慈濟家人的責任。 的人力與承擔力,負起接待全 人期許在地的慈濟人要有足夠 花蓮是慈濟的發祥地,上

呵護每一個弱勢家庭,

也叮

爐,上人肯定花蓮慈濟人用愛

今日發放並與照顧户圍

你們身上『取經』。」

成長一分,才能讓海外志工從

勇氣,還要自我充實『舊法新

』,多理解一分,慧命就多

「要承擔此一重任 要有

> 老弱者,也要用智慧引導,提 囑,除了發揮慈悲心照顧孤貧

振他們積極向上的心。

在力所能及的範圍,做手 導他們打開心門、懂得付出, 濟人對於所幫助的對象,不只 生,徹底救拔其身心之苦;慈 拔已,復爲說法。』菩薩度眾 下的付出者 助其急難、 「《無量義經》云: 濟其匱乏,還要引 ,讓 , 做手心向 『苦既

「心」「亡」了。「要時時謹 「忙」,要忙於修福增慧, 記:慈濟不僅是慈善救濟的 道團體,更是精進學佛、用 上人致勉, 即使每天都很 莫讓 N'

▼靜思精舍冬令發放暨歲末圍爐,邀請花蓮地區長期關懷照 顧的兩百戶家庭,提前共度新年;上人巡視各處[志業體同仁利用假日來幫忙,慈濟醫院護理部主任章淑娟 (戴白色頭巾者)也偕同多位同仁協助圍爐工作。(2月3日)



讓人智慧增長。」 人間灌注清流, 『大喜無憂』

行

捨修慧,捨無憂求」,讚歎人

慈悲造福,施無悔怨;喜

人法髓入心、增長慧命。

「『慈悲喜捨』是福慧雙修

藥師法會中,上人感恩大家把 業體眾多同仁清早即來到精 舍,參與香積、義診等工作 子;適逢週日,醫療、 令發放、與照顧户圍爐的日 日,是精舍延續四十多年的冬 今逢農曆十二月二十三 教育志

的法門

慈善志業以『大慈

的心全然付出;人文志業則為 病苦;教育志業以『大捨無求』 業以『大悲無怨』的精神救拔 無悔』之心幫助苦難;醫療志



握機會合心付出、結善緣

能量,為世間拔苦予樂。」 更要起身力行付出,匯聚愛的 中,不斷造業;聞法有體悟 麼過?要用心探討、找尋正 這一生所為何來?此生應該怎 自然的人生歷程。不過,到底 。莫停留在凡夫的無明迷茫 「生、老、病、死 ,是很

過, 尚能自主運用的人生,精進修 增、身軀漸老。既知人生無 漸漸減少,時光匆過,年歲漸 「生命隨著每一個日出、日落 有何樂?」上人引以教眾 常、生命有限,就要把握當下 , 莫空過時日。」 命亦隨減,如少水魚,斯 普賢警策文:「是日 2

好話、 警惕,謹慎身、口 的機緣, ` 四肢健全,能為人間付出 才能修得好因 上人勉眾感恩此刻思慮清 心存好意。 日日身行好事 「時時自我 、好緣 、意不使偏 ` 口説

差

真做,認真殷勤才符合 的每一句叮嚀,要認真聽 力行佛法的團體。師父對大家 法脈勤行道』。」 『靜思 ` 認

法喜 願, 在人群中得。要發大心 力 法、法中有禪 祝福大家心中有佛、行中有 ,在佛法中生;無量法門 人士來到花蓮,感受滿滿的 農曆新年即將來臨, 以身作則樹立典範 。 ∟ 0 「定心、 、立大 ,讓國 上人 定 ,

慧命園丁 ,呵護善種

示 : 營 實『傳道』?孩子能否尊師重 業、解惑也』,這是教育的真 教育研習營」圓緣,上人開 」暨「大專教師暨校長人文 但是現在的教育,是否落 寒假「慈濟教師培訓研習 「『師者 , 所以傳道、 授

感嘆教育環境改變, 上人

2013 · 3



▼寒假「慈濟教師培訓研習營」、「大專教 師暨校長人文教育研習營」圓緣,上人為教 聯會老師受證,致勉照顧好個人形象,樹立 起讓孩子們敬仰、學習的典範。(2月3日)

課,平時的儀表、言行,都要 「為人師者,不只在課堂上授 典範,才能向學生「傳道」。 樹立起讓孩子們敬仰、學習的 殷勉師長們照顧好個人形象,

理,則是「無為法」。上人表 示,教育要運用方法,以有為 相,無須作為即恆久存在的真到、看得見的事物;無形、無 法表達出無形的真理。

的形象與作為 到、見聞得到 道;要從有形 合於『師道』 為人師之 觸摸得

形有相、聽得 「有為法」指 有所作為、有 展現。」 佛法中

教』,用心在校園裏營造出人 文氣息、優良校風。」 方法,還要有良好的『境 師沒有用對方法。除了要用對 「不是學生不可教,是老

師者,要自問有沒有真正發大 容易的是軟體。上人期勉為人 心、父母心來對待學生? 心、立大願?有沒有提起菩薩 硬體環境建設容易,最不

增,將來才能成為對社會人群 種子萌芽茁壯,智慧與日俱 園丁、慧命園丁,讓一粒粒善 類守護慧命。要作孩子的心靈 有貢獻的好人才。」 「立志為人師,就要為人

5

《農十二月・二十四至二十五》

【静思小語】以大我爲先,待人無私、不計較;有戒、有愛,就是 好制度。 爲制度 9 爱」

爲管理

把握當下,成就一切

前迎接春節。 等,恭敬地為照顧户上菜,提 校長、技術學院羅文瑞校長 瑞和院長以及慈濟大學王本榮 俊龍執行長、花蓮慈濟醫院高 百四十位志業體同仁投入志 工;中午圍爐時,醫療志業林 昨天精舍冬令發放,約兩

足。」 道理、起身力行,慈悲智慧具 身大士,慈悲菩薩』-正是《無量義經》所說之『法 「人人無私付出、以愛投入 任志工的機會,職志合一。 雖然平時工作忙碌,卻把握擔 早會時間,上人讚歎大家 通達

等觀」的精神。「具有大慈悲 入貧、病、殘、老、孤、寡者 心,懷抱無量的大愛襟懷,走 ,就是在言行中展現「慈悲 上人表示,修行最高的境

> 與感恩。與眾生同苦、同樂, 己受苦,亟欲為之拔苦;見眾 就是人間菩薩。」 生離苦得樂,自己也由衷歡喜 的苦境,見眾生受苦就如同自

累積中,成就志業。 總在時間、空間、人與人之間 朝正確方向精進,即能在分秒 成就。上人教眾,把握當下, 分、每一秒都留不住;但一切 過去、現在、未來,每一

行菩薩道,撥迷返正

主堂晶雕宇宙弧牆已完工;五 誦與志工早會。 日清晨,大眾重回主堂進行課 歷經一個多月工程,精舍

開展出遼闊的虛空境界,使人 雜的環境污染,以致根機千差 具與佛同等的智慧,只是被複 觀境啓悟。上人開示,人人本 宇宙大覺者與背後弧牆,

> 力行,找回内心本具的佛性。 期望人人引法入心,理解進而 萬別;佛陀説法四十九年,即

遼闊無邊的心靈境界。」 孝,平等無私付出,就能開啓 不是想出來的,是身體力行以 有盡、我願無窮』的心靈境界 眾生心靈境界。然而, 「佛陀説法,就是要開啓 -把握分秒,及時行善行 『虚空

『路』。佛陀無量説法中,最後 《無量義經》要義,上人指 佛性,此即是學佛的最終目 能撥開無明、回歸人人本具的 明白指出,必須行菩薩道,才 法稱為『經』,『經』即是 不同根機而説法。「佛陀所説 出,佛陀應機、應時,隨眾生 為許亞芬師姊等人開示

可以開啓智慧,要成佛就要了 言「成佛法華」 古德説「開慧楞嚴」,又



上人心繫遠方的敘利亞難

《楞嚴經》所説的是較抽象的 髓就在《無量義經》。 心理世界,而《法華經》的精 《法華經》。但上人表示,

解。 義經》是法髓,應多用心理 生種種心理病態;故說《無量 話,都與時代相應,能對治眾 「《無量義經》中的每句

誠之心,必能感動人、接引 教眾莫輕己力。「只要抱持至 法;雖然個人力量渺小,上人 人,使人法入心、法入行。」 當今之世,欲救世唯有佛

放下小我,大我爲先

理」,心寬念純、樂於助人。 律、負起責任;「以愛為管 要有建立制度的責任感,引導 強調,身為第一代靜思弟子, 人人「以戒為制度」,守好戒 與宗教處同仁座談,上人

服從自己,即是『戒』。」 外與制度合一,服從制度就是 願意接受及服從制度,由內而 合理的工作倫理。發自內心, 「以戒為制度— -制度,指

人説明:「内心要有合理的寬 至於「以愛為管理」,上

> 作,使人人皆大歡喜。」 之師』,主動協助他人完成工 度,與人相互疼惜,不只負起 職務上的責任,且能做『不請

留不住,上人教眾要好好培養 中壯年,中壯年會年老;時間 成長為年輕人,年輕人會成為 人才、提拔人才。 人生不斷消逝,年幼者會

必能建立起良好制度。」 我為先,内心無私、不計較 度;人人去除小我、凡事以大 付出大愛的團體,既有志一 ,就要以共同的理念配合制 「慈濟是為天下眾生無私



慧命日日增

【靜思小語】心地日日新,慧命日日增。

惜福造福,莫消福

假,加班清運。 ,讓各區清潔隊員取消休 ,大量汰舊換新的物品和家 年關將近,家家户户大掃

丢棄,形成大量垃圾。」 物,物品一旦退流行或變舊就 總是追逐表面好看又流行的事 愛物的觀念漸漸淡薄,現代人 用就用。隨著時代變遷,惜物 品老舊仍捨不得丟棄,總是能 「從前的人惜福愛物,即使物 早會時間,上人感嘆:

的智慧人,也是有福人。」 辛勞忙碌,卻是懂得惜福愛物 年關之際忙著你丟我撿,雖然 是『撿福』。慈濟環保志工在 要節儉惜福。「隨意丟棄物 上人教眾,即使生活富有,也 ,就是丟福;惜福愛物,則 「大富由天,小富由儉」,

> 福,令人感嘆。 苦不堪言;反觀生活在臺灣的 有福人,不知惜福,還任意消 雨雪、狂風等惡劣天候,實在 無所有,棲身帳棚中,承受著 民,掛念他們逃難到異鄉,一

生。」 福且愛人,把握生命每一秒歡「期待大家滌除心垢,惜 日增,才是最有價值的人 喜付出。心地日日新,慧命日

改往修來,集善業

的世界。人類和浩瀚宇宙相 般,有無量數的星球、無量數 小星系,卻如 系,只是浩瀚宇宙中的一個小 牆開示:「地球所在的太陽 堂宇宙大覺者後的晶雕宇宙弧 堂,參與歲末祝福。上人以主 ,多麼微不足道,卻造了巨 晚間精舍常住齊集靜思主 『恆河沙數』

大業力,累積共業影響天地氣

省,懺悔過往、改往修來。」 禍。所以,日日都要自我反 能影響大乾坤、造成重大災 關,大地氣候不調和,與人之 以及生生世世的造業累積,卻 「雖然人類渺小,但生活行為 日常造作有關。上人表示: 天、地、人三者息息相

改除習氣,菩薩道上精進前 要把握時間「改往修來」-了;上人感嘆時光匆逝,教眾 多天,再過幾天就是農曆新年 二〇一三年已經過去三十

世世都在菩提中』。 力確實改往修來,就能『生生 能堅定初發心,提起勇氣與毅 我改變,走在正確道路上。若 氣,不斷反省、修正錯誤、自 「修行,就是要修除習

精舍常住身在靜思法脈的

球慈濟人的典範。 己的心「除舊布新」,作為全 中心,上人敦囑,須時時為自

「要把握時間內修、外行

貴』、『導之以禮』,將人人帶 場整體形象;還要『以道為 損自我品德與慧命,也破壞道 -嚴以律己,莫因懈怠而毀

> 道氣、體會法喜,心中恆久留 存清淨法水。」 入道中、給予道糧,使其感受



人更要自爱

【靜思小語】時時自評,才能時時精進。

妙法,得無量智

善用慈濟電子書朗讀功能,於動,改騎腳踏車上、下班,並 得無限心靈寶藏。 僅省下近六萬元汽油錢,且獲 《慈濟月刊》內容,四年來不 「克己復禮,全民減碳」運 兄,二〇〇八年起響應慈濟 上下班途中播放《水懺》或 臺南四十六歲的曹勝雄師

> 法喜。 《無量義經》、《三十七助道品》 習電子書;北區年過七十的劉 了」,不因年事已高而放棄學 姊,認定「師父説的,做就對 以及《法華經》等,獲得無量 書已讀完《四十二章經》、 陳美月師姊,半年來使用電子 彰化九十五歲的蔡寬師

學習這些典範,透過電子書閱 早會時間,上人鼓勵大家

> 子書在手,妙法隨身帶著走, 覽「無量法門」,從而「得大 空中顯妙有。」 知;就像行動藏經閣,真正是 可以隨時吸收慈濟的舊法新 智慧,通達諸法」。「只要電

快速接收大量資訊。然上人提 智慧,將科技用於有益天地、 識、增長自我慧命,更要提起 醒:「不只要運用科技接收知 現代科技傳訊便利,讓人

人群之事。」

碳,敬天愛地、造福人間。 保養,即能延長物命;期待人 期限」,然若善加運用、仔細 壞、空,所有物資都有「使用 間有形之物皆會歷經成、住、 源的需求愈大。上人教眾,世 人珍惜地球資源、落實節能減 全球人口愈增,對大地資

,敦促進步

示,醫療是救拔病苦、以愛付 評、時時精進。」 之處、加強優點。「因為愛 也可藉以自我檢視,改善不足 量;雖然過程很「幸福」,但 出的志業,接受外部評鑑,是 人,所以要自愛,要時時自 一股敦促自己提升、進步的能 醫療志策會中,上人表

醫院能得到良好的照護,醫療 得很普遍,不只病患來到慈濟 在臺灣,慈濟醫療網伸展

> 慈濟醫療最特殊之處。 家環境。上人表示,醫療結合 便、年老孤苦的照顧户清理居 義診、往診,或是為行動不 團隊也經常與志工到偏遠村落 慈善,給予最適切的幫助,是

做出更多貢獻;如此就是慈濟 醫療志業外柔內剛的『軟實 提升醫療品質,對社會、人群 想、以大愛付出無所求,持續 「期待大家以毅力堅持理



シ 靈大掃除

【靜思小語】正向思考、樂於助人;心靈富有,人生富足。

及鄰居為他送三餐。近日,鐵 鄰居提報給慈濟;慈濟志工取 皮屋內因久未清掃傳出異味, 坪大的鐵皮屋裏,平日由里長

> 沐浴更衣,讓裏裏外外煥然一 家大掃除、汰換家具,並為他 得李先生同意,二月三日到他

境不轉,心要轉

先生,獨居在臺北市松山區十

五十多歲、行動不便的李



在高雄則有一位七十多歲獨居的顏婆婆,因身心症足不獨居的顏婆婆,因身心症足不被經常探訪,讓長年獨居的她感受到家人般的溫馨;師姊也感受到家人般的溫馨;師姊也就勵婆婆走出家門做環保,起對高雄巨蛋觀看「法譬如水」對高雄巨蛋觀看「法譬如水」對高雄巨蛋觀看「法譬如水」等自怨自艾;前年八月她受邀常自怨自艾;前年八月她受邀常自怨自艾;前年八月她受邀常自怨自艾;前年八月她受邀常自怨自艾;前年八月她受邀常人。

本, 丈夫中風臥床, 她曾因受太, 丈夫中風臥床, 她曾因受志。然, 丈夫中風臥床, 她曾匮 「竹筒語;從大愛臺看到還有人過得語;從大愛臺看到還有人過得比自己更辛苦, 她響應「竹筒比自己更辛苦, 她響應「竹筒片」日存善款, 發心幫助世界上貧苦飢餓的人。現在的經濟照顧 戶楊太

「苦不堪的人生,假如有「苦不堪的人生,假如有

於助人,為心靈做大掃除。放下埋怨的心,正向思考、樂情,引導他們了解因緣果報,人長期關懷照顧户,培養出感人長期關懷照顧

惜因緣,信心深

可以用心拓展與守護。想要成「時間留不住,但是空間

要深、要廣。」間心志一致、理念相同;信心就諸事,最重要的是人與人之

與大陸華東慈濟人座談, 是有限。要記得慈濟人都有共 是有限。要記得慈濟人都有共 是有限。要記得慈濟人都有共 是有限。要記得慈濟人都有共

所有慈濟人信心要深,要有相無論身處何地,上人叮寧

不斷深入、了解並且力行。」 如係菩薩道是正確的,堅定心志 取志、深心信解——相信慈濟這 實 問的立志——利益社會人群。 上

愛無量,願無量

整濟精神以佛法為基礎,上人要求弟子正信而不迷信。是方法。有正信、正念,就能是方法。有正信、正念,就能無利就能如法,讓人歡喜與感無私就能如法,讓人歡喜與感動。」

群,讓社會展現祥和氣氛。發更多人以清淨大愛利益人法」,就要合和互協,才能啓法」,就要合和互協,才能啓

「靜思法脈勤行道,慈濟宗門大陸慈濟人以身作則,落實旨,生活的教育」,上人期許

发生。」 眾生。」 眾生。」 別行道——要內修誠正信 對行慈悲喜捨,用誠懇的心度 對行慈悲喜捨,用誠懇的心度 外行慈悲喜捨,用誠懇的心度

無愧,不要埋怨;做好自己本對他人的批評責難,只要問心礙和困難;既是出於志願,面使做好事,也難免遭遇人事障

無怨。 無怨。 無怨。 無怨。 無恐一種,真正達到無悔 其用耐心接引,真正達到無悔

正無量感恩。 「大喜無憂樂無量」——心 無情 以 一一付出無所求,還要由衷生 大捨無求恩無量」

協,接引、廣招人間菩薩。外行的法門,就能與眾合和互心溝通與互動,人人落實內修上人敦勉,法親之間要用





。(2月9日)

▼年節期間,精舍到處熱鬧滾滾,包括人醫會、靜思書畫 靜思人文推廣、人文真善美、教聯會等十多個攤位都 有志工駐站:上人繞視一周,向志工們致意

福不 【靜思小語】内修誠正信實,增長智慧;外行慈悲喜捨, 《農十二月・二十九》 如 造

福

行善造

長慧命

立宏願,把握時間增長慧命。」 緣;新的一年,更要發大心、 有機會走入人群付出、增長福 勉眾:「感恩過去的每一天, 過去增福緣,立願未來長慧命」 宏願,歡迎新春發大心,感恩 會時間,上人以「恭賀新年立 洋溢辭歲賀年的溫馨喜氣。早 慈濟人返回精舍過年,大家庭 農曆壬辰年除夕,海內外

眾日存五毛錢,發一念「我要救 濟功德會」成立以來,上人即教 人」的善心。「日日都有造福的 一九六六年「佛教克難慈

> 自我增加福德,此即『善念時時 生,慧命日日增』。」 心念,不僅能幫助別人,也能為

圍更廣、受惠者更普遍。 首度舉辦冬令發放,在歲末寒 間累積所得-藴」;然而,一切成果也是時 年後的今天,冬令發放嘉惠範 邀請他們來精舍圍爐;四十多 冬為照顧户準備豐富年禮,並 今天,一九六九年二月九日, 覺的微細變化,此謂 與身體狀況,日日都有難以察 時間不斷過去,人的形貌 慈濟歷史上的 「 行

回家鄉投入慈濟發放。

膚慰;感動不少年輕人,也趕

雲南昆明馬鹿塘鄉發放,當地 以中國大陸為例,志工到

> 山鄉, 活艱困;慈濟人用愛走進此一 海拔超過兩千三百公尺 人,牽起他們粗糙的雙手溫柔 疼惜長者、孤獨、殘疾 連續三年乾旱,居民生 ,

温情。 慈濟人不辭辛勞付出,更期勉 路、再高的山,他們走到了, 難 冷,人間菩薩克服了種種困 人與人之間建立起相互關懷的 也將物資送到了。」上人感恩 , 再遥遠的地方、再坎坷的 「大陸今年冬季特別寒

「只要一顆慈濟種子萌

發願,在人間散播大愛。」 期待人人堅定心志、恆持 就能接引、牽動當地人

無礙,得福慧

歲末祝福感恩會 日前,菲律賓慈濟人舉辦 , 華人及本土

「懺煩惱障」,三百多位本土志 作,場面莊嚴感人。 繹中呈現整齊劃一的肢體動 誦「一一悉懺悔」片段, 工以六個星期時間,用中文背 志工一起演繹「法譬如水」的 於演

然承擔。 諱不敢演出,但蔡萬擂師兄毅 有個乞丐角色,許多人覺得忌 人拜年,李偉嵩分享,演繹中 菲國慈濟人返回精舍向上

以免除開刀之苦,願向人乞錢 「觀音媽」發願,如果媳婦可 生病要開刀,祖母到廟裏向 裝,手拿籃子,在街上乞討還 家鄉看到祖母穿著補丁的乞丐 回清水答謝觀音媽;眾人回到 有開刀就好起來,祖母要大家 買金紙答謝。後來母親真的沒 上人回憶年少之時,母親

「菲律賓本土志工大多信仰

稱行乞為『分』,意謂乞求善 心人分予一些食糧、金錢來度 「這就是『乞福』。閩南語

> 『分』得智慧。」 乞丐角色,是智慧之舉 日。蔡居士在舞臺上勇於承擔

(Jennifer Silleza),曾因嗜 道歉,表示今後不再賭博。 躁習性常傷人」,當眾向丈夫 福典禮中,上臺懺悔自己「暴 的勸説惡言相向。她在歲末祝 賭而疏於照顧家人,面對丈夫 藏菩薩潔

經,要持續運用方法帶動更多 肯定表示,這都是慈濟的藏 而真誠懺悔改過的實例,上人 人由「迷」轉「悟」。 聽聞幾則本土志工入經藏

除不良習氣,實在不簡單! 經文意義,真誠懺悔而徹底改 天主教,不識中文竟也能體會 心淨化,即能改善社會治安。

無所求,無得失

醫療志業體同仁拜年,上



「秒」關。「分分秒秒要將心 教眾不只過「年」關,更要過

念把握在正確方向,以戒護

心,念念用心;心靜定,守持

▼除夕夜精舍圍爐,上人逐一致贈福慧紅包;稍後並於晚會 「福祿壽」不是拜拜求得的,必須靠自己力行而 造福人間其實也在造福自己 。(2月9日)

救度眾生、造福人群。

心奉獻醫療良能,以清淨智慧 人期勉大家堅守志向,以單純 助、去愛身陷病苦的人。

上上 去幫

在此實現行醫的志願

創造一個理想的環境,讓大家 言。我只有單純一念心,希望

親健康、挽救寶貴生命 人期許人人發揮良能,守護鄉

求、心靈無得失,造福人間也 得即失落、痛苦,不如用寬廣 必須靠自己力行而得。與其心 「『福祿壽』不是拜拜求得的 堂參與除夕晚會。上人開示: 精舍團圓圍爐之後,齊集感恩 的心胸付出助人;付出無所 有執著而不斷地祈求,求而不 海內外慈濟人攜家帶眷於

在造福自己。

「身有病痛,實在苦不堪

「感恩過去這一年,大家日日 造福。」 長智慧,外行慈悲喜捨、行善 解、包容。內修誠正信實、增 來更要日日知足、感恩、善 造福人間,日日增長福緣;未 投入人群,結好緣、做好事、 心,把握時間行善、增福慧 上人期勉人人抱持歡

就能日日吉祥、家家平安!」 真誠的愛,在菩薩道上精進, 的心,面對每一件事、對待每 寧大眾,每天都要懷抱最虔誠 一個人。 壬辰年最後一天,上人叮 「人人以清淨善心

《農正月・初一》

べ 年

【靜思小語】以戒護心,念念用心

長。」 戒、定、慧,慧命才能時時增

立宏願,行大菩提道

廣庇天下。 間菩薩在各國傳承慈濟大愛 大家庭年年添丁,愈來愈多人 精舍圍爐團圓;上人感恩慈濟 家地區的慈濟人攜家帶眷回到 昨日除夕夜,有十一個國

勤修戒、定、慧,時時刻刻過 眾分分秒秒守護心念不偏差,

當全球華人喜氣洋洋歡慶

,上人向大家祝賀新年,教

癸巳年正月初一早會時

出。」 擔米羅』。期待人人以『佛心 宗門人間路』,為天下人付 脈勤行道』,精進力行『慈濟 寬、念要純』,對準『靜思法 師志』承擔天下事; 的願更宏大一 天下人提菜籃』;現在慈青發 「年輕時,我發願要『為 -要『為天下人 『心要

屋倒塌、人員受傷災情…… 芮氏規模六點九強震,傳出房 電;南美洲哥倫比亞昨日發生 布暴風雪警報,不少住家停 農曆年節的同時,美國東部發

「人生能平安,就是最歡

覺有情,庇護天下蒼生

虔誠,心念不鬆懈。」

一年三百六十五天,上人

常生活自我累積;要時時戒慎 平安,而平安的福報,要從日 喜、最有福的時刻。人人企求

視訊連線向上人拜年。日本慈 濟人展示整修後的會所空間 全球各地慈濟人接續透過

> 子,將大愛能量散播得更廣 遠。 工,能成為粒粒堅實的好種 大震災後發心投入的日本志 人人的菩提心,亦期待東日本 上人勉眾善用道場共修,啓發

的心靈道場更要合和互協。」 不只是結合中和與永和地區, 在有形的道場如此莊嚴,無形 也寓意「合」與「和」。 鬧拜年,上人開示, 新北市雙和地區慈濟人熱 「雙和」 外

提種子萌發,成就菩提林 量,庇護天下蒼生,讓粒粒菩 「期待會合如須彌山般愛的能 況人人發菩薩心、行菩薩願 來,真能扛起一塊大餅,更何 大餅。上人言,小螞蟻集合起 當須彌山的小螞蟻,幫師公扛 聽到小菩薩發心立願,要

勤造福,譜寫人生歷史



到人人快樂,心靈就有源源不 到人人平安,自己就心安;看

斷的法喜。上人欣慰而言

充實、有意義的紀錄。」 亮,在每天的生命日曆上寫就 「心境維持如春日般溫暖、明 眾,要把握時日,造福人間。 上人致勉前來精舍拜年的會 四十天,農曆新年的第一天, 轉眼二○一三年已經過去

丢棄的物品,即使除夕夜也無 忙於處理家家戶戶除舊布新而 過年期間,不少環保志工

> 而「放假」,反而不快樂。 環保已成習慣,要他為了過年 其中一位志工向家人表示,做 大年初一清早又出門做回收 暇與家人歡聚,忙碌到午夜 0

去,也要時時提高警覺、自我 為社會、人群付出。「感恩過 刻平安走來,還要感恩很多人 恩的時刻,感恩過去每一個時 上人以此開示,過年是感

> 警惕— 出,為此生寫下豐富歷史。」 享受、浪費中,應把握時日付 就減少一天;莫將生命耗用在 每翻一張日曆,生命

待 球,為利益天地人群而付出。 為大地環境貢獻良多,上人期 人人學習這分利他的人生 , 共同疼惜物資、疼惜地 環保志工日日惜福愛物,



歡喜因 , 得歡喜果

【靜思小語】結好緣、付出愛;造歡喜因,得歡喜果

濟人也攜家帶眷返回心靈的家 嫁女兒回娘家的日子,許多慈 大年初二,傳統習俗是出

·靜思精舍,共度溫馨年

心靈日日新、又日新。「身處 水洗心垢,回歸清淨本性,讓 早會時間,上人勉眾以法

善種萌芽茁壯,蔚然成林。」 日以甘露水滋潤心田,讓粒粒 念熏染;要用心吸收佛法, 五濁惡世,人心容易受無明欲 年節長假出遊,四大志業

「每個人都是自己心地的園 種、耕耘,淨化人心。」 形成茂盛菩提林;再向外播 啓悟覺性,讓菩提種子茁壯, 丁,要不斷引法水滋潤心田、

仍有同仁堅守崗位-

-花蓮慈

念精純,傳法脈

廣招人間菩薩。」

俊龍執行長特地前往致送新年

院同仁在除夕夜留守加班,林東縱谷的玉里、關山慈院,全

療」,守護民眾健康;位處花 任帶隊到合歡山進行「雪季醫 到初二,檢驗醫學部陳立光主 天到花蓮監獄義診;大年初一 濟醫院副院長王志鴻,除夕當

遍乾坤、大轉法輪。」 事。如此才能使法海昇平、法 的愛心力量廣宣善法、廣行善 悟,還要普度眾生,帶動各界 人心。上人致勉:「自己覺 願」,堅定有力的大法船震撼 美國總會志工演繹「行

受病苦折磨。重症者分秒與死

, 生病者, 時時刻刻都在忍 「健康平安的人歡喜放長

、病魔拔河,醫療人員也是

存善款。今日特來慈濟會所共 聚,向上人道感恩。 接受,並響應「竹筒歲月」日 懷兩年來,一家人從怨命轉為 回收物維持家計,接受慈濟關 生因洗腎無法工作,僅能靠撿 向上人視訊拜年。照顧户蔣先上海慈濟人齊集長風會所

染的愛,付出無所求,只要看慈濟人以清淨心、無私無

愛,無怨無悔、甘願歡喜付 守護生命、守護健康、守護 分秒不得鬆懈。感恩慈院同仁

> 伴與付出;大家要自我改變習 的團體氣氛吸引人投入、就地 在菩薩群中相互影響,以和睦 氣,合和互協與眾共事,才能 體,才能扛負家庭責任。「社 會各個角落都有苦難人需要陪 上人勉勵蔣先生照顧好身

√′ ° *′* ′ 一樣| 望,師父對大家的希望永遠都 進、福慧雙修。「新年新希 人發願。上人致勉大家日日精 美國達拉斯分會志工向上 -道心堅固,法要入

壯。」 撒愛的種子,使之發芽 先穩固人人心靈道場,就地播 「在有形的道場成就之前,要 大道場,啓發大眾的菩薩心。 盛,上人祝福當地能成就一座 大陸蘇州昆山志工人氣旺

上人拜年,上人勉眾用心吸收 美國北加州分會慈濟人向

步前行、不斷接引人同行。寸寸鋪展菩提大道,讓人人穩法,日日成長慧命;且要用愛

能得歡喜果;要造歡喜因,就要時平安、歡喜。「造歡喜因,才慈濟人開示,心中有愛,就能時慈濟人開示,心中有愛,就能時

整歡喜喜、快快樂樂。」一一對大地有愛、對社會有愛、對人間有愛、對人間有愛、對人間有

草轉素,惡轉善

年節期間回精舍的慈濟人 年節期間回精舍的慈濟人 年節期間回精舍的慈濟人 年節期間回精舍的慈濟人 年節期間回精舍的慈濟人

了二○一三年已過了四十多天。人生要很注重數字——多天。人生要很注重數字——生有多長已成定論,「到底可生有多長已成定論,「到底可生有多長已成定論,「到底可生有多長已成定論,」上人表也有多長已成定論,

不令生命空過。」
間,做好每一天應該做的事,緣長短是自然法則,要把握時

信根深植。」

「世界」

「大家。」

「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」
「大家。」

安。」

地球環境因人心欲念無窮

神惡為善、將飲食轉葷為素,

神惡為善、將飲食轉葷為素,

地球才能平安,人也才會平

付出愛,得人愛

談話,上人語重心長叮嚀大家與在蘇州經商的臺商志工

命,莫因此起退轉心。」煩惱。別人習氣不改是自損慧的弟子,莫因人我是非而心生合和互協。「要做使師父安心

障礙。 慈濟人秉持「佛心師

但我一個人只有一雙手,能做「做慈濟是師父的志向,

修自得,不論他人習氣好壞,自許,放大心量、懷抱愛心,與人培養好情誼。「莫只是看與人培養好情誼。「莫只是看與人培養好情誼。「莫只是看

轉念、安忍不動。」踢到鐵板也要自我膚慰,趕快力。做慈濟要有所承擔,即使都要感恩多一個人就多一分助

要開闊胸襟、付出愛。」
世個受人敬愛的人,就要法入作個受人敬愛的人,就要法入意,要先訓練自己去愛人。要
一、縮小自己;求人愛己會很辛

自修有福人生

【靜思小語】清除惡念、惡法,吸收善念、善法。

善與爱,人間相

印度大城阿拉哈巴德正舉

河沐浴,回程時造成火車站天日有三千萬信徒湧向北部的恆辦印度教「聖壺節」,二月十

亡;救護車也因大塞車難以趕擠、踩踏,引發更嚴重的傷橋塌落,許多人在恐慌下推



剧。 七人死亡、三十一人受傷的慘惡,但此活動最終演變成三十惡,但此活動最終演變成三十惡,但此活動最終演變成三十

突顯人心的貪婪癡迷。」 早會時間,上人感嘆,臺 早會時間,上人感嘆,臺 早會時間,上人感嘆,臺 早會時間,上人感嘆,臺

予重建勇氣。

如此人間才能祥和且充滿希 與智慧,帶動人人付出愛心。 選擇善與愛的方向,培養慈悲 題現不同的人間相。上人教眾 願現不同的人間相。上人教眾 願親不同的人間,因為不同的觀

心相繫,手相牽

告年六月李月勺臺匕萬座祝福人人身心都在菩提中。是人期勉「大覺要有大行」,是人期勉「大覺要有大行」,是過視訊向上人

盛,無論老少都是道氣充盈, 好區慈濟人共同向上人拜年。 好區慈濟人共同向上人拜年。 好區慈濟人共同向上人拜年。 新思堂,首次於新春進行視訊

薩道上精進前行。」量,守護這一片純淨道場,菩量,守護這一片純淨道場,菩

臺南靜思堂視訊拜年現場,六百多人排列「慈航普度」場,六百多人排列「慈航普度」 生,運載苦難眾生到幸福的彼 生,運載苦難眾生到幸福的彼 片。大愛幼兒園小朋友拿著親 岸。大愛幼兒園小朋友拿著親 后食健康」,給師姑、師伯「食 輕鬆」,大家日日素食無煩 輕鬆」,大家日日素食無煩 心。上人叮嚀孩子們用心照顧 惱。上人叮嚀孩子們用心照顧

典範。」 入國門,就看到臺灣慈濟人的心、身體力行,讓海外人士一

會更好。」

从教眾,並非行善就能消災解 行。「日日身行好事、口説好 行。「日日身行好事、口説好 的同時,不起惡念、不犯惡 的同時,不起惡念、不犯惡 新,也不會與人結惡緣、起糾 對,也不會與人結惡緣

污泥中,綻清蓮

「成功的人生,讓人歡喜

灌。 一一若只是展現大 之。 一一若只是展現大 權,讓人懼怕自己的威權,這 權,讓人懼怕自己的威權,這 權,讓人懼的自己的威權,這

后、 一年必定日日是好日,未來必 一年必定日日是好日,未來必 一年必定日日是好日,未來必 一年必定日日是好日,未來必 一年必定日日是好日,未來必

人返回精舍拜年。上人表示,人返回精舍拜年。上人表示,大陸幅員廣大,慈濟人稀少, 一個地區都有人間菩薩,災難 一個地區都有人間菩薩,災難

薩心,就能以最誠懇的心關揮無私的大愛能量;人人有菩

目標邁進,就是菩薩。」人生命中的貴人,朝著成佛的懷、膚慰、幫助苦難人。做他

出行出方一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二</l>一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二</l>一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二<l>一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二一二</l

薩,隨時可以現身救苦。」會精進;願意精進的人間菩神,「懂得把握時間的人,就上人囑眾深入法脈宗門精



《農正月・初四》

亮智慧心燈

【静思小語】心地光明,智慧造福,人間平安有福

智慧光,啓福慧

明,讓人間平安有福。」 燃他人心燈,使人人心地光 智慧光明,就能付出力量造福 的是自我的『心燈』-間,上人教眾:「真正要點亮 神明賜福,大清早爭相到寺廟 人間;於己增長福慧,也能引 春節期間,許多民眾為求 「點光明燈」。早會時 一心有

也運用方法教育、提升他們的 擁有一技之長、能負擔家計, 尼拉貧苦居民,不只幫助他們 心靈;年年皆有本土志工返臺 菲律賓慈濟人長期關懷馬 現在當地只要發生災

> 利僅那市點亮且持續傳遞。 言,已見一盞盞「心燈」在馬 難,他們立即動員。上人欣

與十二位華人志工演出「煩惱 悔」片段,另有三位本土志工 典禮中,三百三十六位本土志 意業生、意望深無底」戲劇。 工演繹「煩惱障-末祝福,約四千五百人參與; 黎剎省伊納列示體育館舉行歲 菲律賓慈濟人二月三日在 - 一 一 悉 懺

維瑪的心靈;直到受法水洗 然父親離世多年,怨恨仍占據 們,讓子女一一離家出走。雖 母挑撥下,父親經常打罵他 時母親往生、父親再娶,在繼 本土志工維瑪分享,三歲

> 恨」。 並當眾懺悔「易忿難悦多含 滌,才解開心結、原諒父親

惕勵臺灣弟子:「要將靜思法 家前進。」 力行,才能樹立典範,引領大 脈、慈濟宗門永存心中、身體 海」,且真誠懺悔反省;以此 與動作,呈現整齊一致的「法 雖然不懂中文,卻能背誦詞句 上人讚歎菲律賓本土志工

清淨愛,點滴惜

年,上人勉眾,普天之下有難 以敷計的苦難眾生,大家有志 廈門與廣西慈濟人視訊拜

動更多人間菩薩共同承擔天下 任,向內自修、向外行道,帶 一同匯聚慈濟,就要承負重

菩薩團體,作別人生命中的貴 去。唯有對準目標,用心走入 錢,生命最後也是萬般帶不 若只顧著賺錢,縱使賺了大 談話,上人表示:「人生在世 與北區闔家來拜年的委員

> 與深度。」 人,才能拓展自我生命的寬度

事,還要「法入心」,讓踏過 年,上人期許大家不只做善 的足跡步步生蓮。 「慈濟四十多年一路走 福建及廣東志工團隊拜

來,我都維持一念很純、很真 款都很珍惜;對於每一位會員 而且很清淨的心,對於點滴善

> 論付出多寡都要感恩。」 無論捐款多寡,都同等尊重。 一念無私助人的心最難得,無

事。 貧苦,引導他們不只能自立, 還能為人群付出。」 重、愛』相待,合心協力幫助 自己,與眾合和互協共成好 名相,付出得愈多,愈要縮小 上人教導,慈濟人不執著 「期待大家以『感恩、尊



和互協

, 吉祥有福

【靜思小語】「合心」最吉祥,「和氣」最大福,「互愛」最輕

安,「協力」最自在。

開

N'S 門

鋪心路

重。慈濟人戰戰兢兢,雖然步 陸展開賑濟行動,可説困難重 很緊繃,臺灣慈善團體要在大

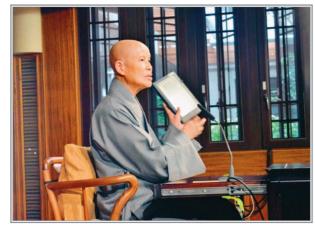
縣開始賑災,也啓動延續二十 多年的大陸賑災因緣。 終於獲得信任,從安徽省全椒 點」、「直接」的救災原則,

東水患,當時海峽兩岸情勢還 一九九一年大陸華中、華 步維艱,仍真誠表達「重

■ 106



陸華東慈濟人座談,上人呼籲善用電子書「舊 法新知」,讓善法走入人間、進入人心。(2月14日)



灣,也可以鋪遍大陸。

這一條真實路,不只鋪在臺

實實走在菩薩道上,上人期許四十多年來,慈濟人踏踏

大力量。」 一生無量』,凝聚救苦救難

向

0

「只是拜拜祈求得福、平

菩提道, 四 合

育」,要帶動人人解開心靈迷 是「人生的宗旨,生活的教 上人表示,慈濟的宗教觀 走上正確光明的 午再與華東慈濟人 人生方 座

益。」

見、正信、正念,才能將佛法 對人無所助益。具有正知、正 安,心靈仍然無明迷茫,對己

落實人間,讓人

人得法受

得廣,就地遍生菩提林。」 誠播撒愛的種子、廣招人間菩 深植慧根、和合人心,發揮熱 與信任。希望各位堅定心志, 康莊大道,受到當地人的肯定 薩,將這條菩提道鋪得長、 業,二十多年來已經用愛鋪出 「慈濟在大陸的慈善志 鋪

吉祥 進補。「合心-愛、協力「四物湯」,為大家 上人再以合心、和氣、互 ;和氣 - 寬心宏願最大 悲心平等最

▼新春期間每天都有數干人來精舍「走春」,紀邦杰醫師報 人醫會志工駐診情形。上人感恩衆人盡心付 受到靜思道場的溫馨。(2月14日)

志工攝回的勘災影像,對受災 回顧這段歷史,表示當年看到 與華東慈濟人座談 道。

慈濟要用愛的能量打開當地人多,在經濟快速發展的此時,「大陸土地廣大、人口眾 向——遠離無明、黑暗,面向道路,將社會人心帶往善的方 的心門,鋪出一條平坦的心靈

地生活水準,簡單蓋一列平房

「大家以為,只要依照當

民眾建村的構想。

於是向資深慈濟人提出為受災

人失去一切的痛苦感同身受,

見,排除萬難,使命必達。」 見,最後都以師父的意見為意 很聽話,不論多少人有多少意 孫安心生活。很感恩弟子們都 意居住的好房子,能讓代代子 蓋的房子,是在座每一位都樂 就好了。我告訴他們 ,師父要

建設起志業園區;大家要合心作的境外慈善團體,也在蘇州熟成為大陸第一個核准掛牌運 已牽起這一分長情,且因緣成 貴的歷史。上人表示 多年來的種種辛苦,都化成寶 大陸賑災起步艱辛,二十 **小**,慈濟既

菩薩,用愛鋪出康莊菩提大協力,運用此一道場廣招人間

光明 、溫暖。

外廣行慈、悲、喜、捨。 願」;且發「四無量心」, 正、信、實, 欲安住人心、安定社會秩 上人教眾向內自修誠 立「四弘誓

「『眾生無邊誓願度』-

學』-重、愛的精神;更進一步『佛 明煩惱;還要『法門無量誓願 力救度;『煩惱無盡誓願斷』 物質或心靈上的苦難,都要盡 菩薩不捨眾生受苦難,無論是 朝成佛的目標邁進。」 道無上誓願成』 -引法入心,去除己心的無 成佛之道就是行菩薩道 在人群中樹立起感恩、尊 ·彼此呵護、相互學 -引導人 0

起大願力,走入人群自度度 上人勉眾,「法入心」就能生 達真理之路,就能使人間菩薩 。「大家心路共通、與佛 , 引領更多人開啓心門、通 會

在。 安;協力 ; 互愛 攝心能捨最 真心無量最 自

康,就是人生最吉祥的事。」 護健康良能。「人人身心健 「信」合心成就,使之發揮守 中心,期待大家以「誠」以 在蘇州志業園區設有健康促進 是以大悲心為眾生拔苦,慈濟 悲願力。上人舉例,醫療志業 起悲心,展現平等視眾生的慈 要與眾「合心」,就要提

就能成就人間至福。」 胸襟、實現無私為眾的宏願 寬心量。上人言:「有寬廣的 要待人「和氣」,就要放

解説 必猜疑,互動時就沒有心靈負 心路互通、暢行無阻 人與人之間「互愛」,就 建立『真心平臺』,就不 :「彼此出於至誠真心對 0 上人

待

能

要與眾 「協力」, 就要以



▼精舍過年駐站的志工圓緣,上人殷殷叮嚀,道心要更堅定,用 心吸收更多「道糧」。(2月14日)

自在。」

秉佛心,行師志

能吉祥、就有大福、就能輕安

合心、和氣、互愛、協力,就

彼此融通、四法並行。「人人

上人強調,「四合一」是

志」,做慈濟、行菩薩道。 以來,對欲皈依的居士,皆有 開示,從出家受戒至今半世紀 一個前提. 一家人來訪,請求皈依。上人 杭州文廣演藝程俊總經理 -須具備「佛心師

子已經廣布國際間。我期待每 一位靜思弟子,不只要法入 為了佛法與眾生,現在我的弟 不趕經懺,也不收弟子。但是 心願:不當住持,不做法會、 「我出家前,就立下三個

事,已達「慈悲等觀」的合心 無私付出,且帶動大家一起做 心。上人説,能夠以身作則、 身作則、無私付出,讓人攝

著我做事,沒有上下階級分

「我帶著你做事,你也帶

做事,實在難以領眾。」 反之,只是要求別人、自己不 別,就能夠朝共同方向前進。 間疾苦。」 心,還要入人群,真正了解

正道;「皈依僧」,要以師志 為己志,行菩薩道。 要有佛心; 上人殷勉,「皈依佛」, 「皈依法」,要行

僧。」 為己任、統理大眾,即皈依 自性三寶度眾生;以菩薩招生 智慧,且要深入慈濟法,回歸 佛,要體解大道,了解佛教的 『師志』則是行菩薩道。皈依 道理;皈依法,不只深入佛法 「『佛心』即大慈悲心

陀還教導我們超越求善果報的 種好因、結好緣,才有好的果 的人生教育。「佛陀教導我們 賜福,這是迷信;佛法是最好 調,以為拜佛、求佛就能得佛 心與真理會合。」 報,學佛要有因緣果報觀。佛 心,不執著、無所求,才能讓 學佛要有正信。上人強

《農正月·初六至初七》 15 16

要安,念要正 【靜思小語】心安、念正,日日都是吉祥日

堅持「直接」原則,對貧民發 年。越南志工克服種種限制, 志郎師兄等人返精舍向上人拜 越南林斯青、鐘中成、林

的能量;不只感動當地居民一 付出,展現慈濟人文、鋪展愛 貧、助學、義診,都盡心盡力 恩大家長期用心耕耘,無論濟 聽聞會務報告後,上人感 誠正信實的態度也獲

省八個心臟病開刀個案。

學金已持續三年,另補助茶榮 市友誼協會」感謝狀;新芽助 放並舉辦義診,獲頒「胡志明

得政府肯定。

步步都有爱

對準慈濟宗門方向。 場,才能穩固靜思法脈精神 時「引法入心」,耕耘心靈道 但都有共同一個方向,那就是 方法,因時、因地各不相同, 愛。」上人囑海外弟子時 「全球慈濟人推展志業的

要彼此感恩、尊重、愛。期待 才能讓法脈扎實傳承、淨化人 方都能播下永恆的慈濟種子, 大家合和互協作菩薩農夫,走 力行、傳得正確;法親之間還 入社會關懷人群,讓走過的地 「行願傳法,不僅要身體

醫療重人文

Gunawan Susanto) 醫師來 的承擔很沈重。 訪。座談中,上人表示,醫療 當地神經外科權威黃金城教授 再源、黄榮年師兄等人,陪同 伉儷及其學生古納萬 印尼分會劉素美師姊、郭 (Dr.

『醫療人文』,醫師能懷抱愛 醫院最讓我引以為榮的,就是 的好醫師,實不容易。而慈濟 病如親、以真誠愛心對待病患 心,用心為病患設想。」 「要求得醫術好,且能視

上人説明,慈濟醫院同仁



▼聽取印尼分會副執行長黃榮年師兄(站立者)報告後,上人感 (2月15日



止一處專

心修行,生活由

在

家

居士護持。

年以來,無論濟貧、助學、義診,都盡心盡力付出,鋪

所慈濟醫院參訪,親身感受。 與志工結合,為照顧户清理居 色,期待大家此行能到全臺各 體會服務人群的快樂; 慈院都有不同的人文特 或參與各種志工活 每

教情操創辦的慈濟醫院只提供 有生命平等尊重,所以,以宗 命與健康;而宗教家對世間所 搶救生命的志業,照顧人的生 文之一, 素食,不讓動物變成人們 「素食」也是慈濟醫院人 上人表示:「醫療是 的 食

冠典禮」,表達尊重、傳承禮 求新進醫護人員參加人文營、 患;也學習慈濟醫護生的「加 與志工一起走入病房關懷病 任院長積極落實慈濟人文,要 院的大陸福建福鼎市醫院, 自許為海外第一所慈濟醫 歷

「也因此,這所座落鄉間

心推動醫療,上人舉福鼎市醫派人來學習。」印尼慈濟人有肯定與重視,吸引都會區醫院 院為例 的, 最重要是能樹立人文精例,強調硬體不是最困難

精進福與慧

失。」 是迷信,也讓正信佛法逐漸淡而拜拜求福,使人誤以為佛教 人們為了追逐名利、祈求福報 而,經過兩千多年時光流轉 依循正確的人生方向前行 「佛陀來人間,教導眾生 7。然

以發揮冷卻的作用。然而板上滴水一般,力量微弱 苦。 名逐利已成趨勢;要以道德、 等人談話,上人慨言,現在要 人文穩定人心,就像往灼熱鐵 匡正此一現象,必然會很辛 大年初七, 「隨著經濟快速變化 與魏應充師兄 ,難 , 爭 如

平和、穩定, 熔毀。」 果不肯盡心力,整片鐵板恐將 上人表示 ,

利而衍生的嚴重禍患;期望慈 穩固社會人心。 濟人能以言行彰顯佛法真理、 才能避免為了爭 唯有帶動人心

實,法入心,才能度眾生。 思弟子都要守持誠、正、 脱迷茫。」上人期許每一位靜 望在人間傳承正法,使人心跳 法,並非創新,而是復古,希 「『靜思』與『慈濟』互為 「慈濟於現代所傳揚的 信 佛

人間;福與慧必 能或缺,有智慧才能真正造福 慈濟是福,靜思的精神理念不 表裏,相輔相成。靜思是慧、 須雙管齊

信 心不 迷

正

下

開示 與志業體同仁談話, , 佛法本是引導正確人生 上人

安心……「只要心安、念 , 具有正信 ,認為要拜拜求鬼神庇佑才 , 生活稍有波折即心生恐 的教育,但是凡夫心不 日日都是好 上人引佛典説明 開」,實是以訛傳訛的結果

向

民間俗稱農曆七月 「鬼門 正

維持生命的食糧;比丘給予居 持生活,也藉以傳達佛陀的教 五爲僧團「結夏安居」日 季,天候悶熱,蟲蛇滋生,比 士佛法,是成長慧命的道糧。 中托缽,向民眾乞得食物來維佛世時,比丘每天要到城 以佛陀制定四月十五到七月可能行走不慎傷及眾生命; 丘外出化緣難免受到叮咬, 育,所以托缽又稱爲「化緣」 居士供養比丘飯食,給予 農曆四月到七月是印度雨 四月十五到七月 , 安 + 所 也

親墮入餓鬼道, 請求佛陀解救。佛陀教尊者在 無法讓母親得到一餐飽食 犍連尊者靜坐感應到往生的母在某次結夏安居期間,目 七月十五 在某次結夏安居期 日 「解夏」當天 憑其神通力 , 故也

> 三個月精進修行得道證果的德 行 誠供養所有修行者 , 救拔母親脫離惡道。 , 以 僧團這

之意 祀 撰之説,使人們大肆殺生祭 鬼門開、要「普度」惡鬼等杜 經過長時間流傳,卻變成七月 來 0 「這就是『普度』的由 。」上人感嘆,此一典故 『盂蘭盆』是『救倒懸』

時提起虔誠心,而非在特定時 反而殺生造業。」 間,出於畏懼而有迷信 解脱苦難。平時待人處事要時 要救濟最痛苦的眾生, 感受!佛陀的大慈悲心 下腳上地倒吊,是多麼痛苦的 「同理心設想:牲畜被頭 讓眾生 之舉 , 就是

在 諸事順利 解普度的意義,就能心安自 。「日日行善造福,就能吉 上人表示,有正信 ; 時時心念虔誠 。 **二** ,真正



落實慈悲護生精神。(2月17日)





志工王尚程,向上人示範驅趕菜葉上小蟲的方

平一個大城市。

乾坤的氣候調和。

其位,就能彼此相安;人心亦 數個星球各依軌道運轉、各守 界。天外有天,宇宙中無量無 住的地球,只是其中一個小世 大千世界』形容;人類所居 ,若都能按照道德規律行 「宇宙無垠,佛典以『三 人間就能平安,也能讓大

爭相殘的可怕災難。」 在人與人之間過不去,

珍惜法緣,莫造惡緣

都是依照自己過去生所寫定的 好因緣,此生就能相互疼惜 示,在人生舞臺上,每一個人與清修士談話,上人表 劇本演出。過去生若與人結下

《農正月・初八》

諸事圓滿才是 一負責

【靜思小語】對工作負責任,還要對人負責任 爱的责任。 負感恩、尊重與

闊 心量、貼近佛

早晚課則拜誦《法華經》,海 大乘佛法中。 「菩薩空中會」,人人身心皆在 空中的法華道場形成盛大的 過網路視訊連線同步精進,在 內外慈濟人突破空間限制,透 烊。精舍大年初一的早晚課拜 為忙碌,可謂全年無休不打 出的腳步未歇,環保站甚至更 ;慈濟人過年期間精進、付 今天結束,明天恢復上班上 《無量義經》,初二至初八 相對於多數人的春節長假

> 踏實。 日日、時時不空過,人生分秒早會時間,上人讚歎志工

念心就與佛相隔遙遠。」 偏差,使心靈染上污垢,這一 下即能與佛相會。反之, 時間殷勤精進、淨化己心,當 而開闊心量、貼近佛心。把握 經義行菩薩道,深入《法華經》 「慈濟人運用《無量義經》 一念

依軌而行,天地平安

午,太空中一顆約十噸重巨大 臺灣時間二月十五日中

> 石碎片撞出大洞。 爾湖結凍的湖面還被墜落的隕 碎、一千五百多人被飛濺的玻 地區約三千棟建築玻璃窗被震 波,導致俄羅斯車里雅賓斯克 片隕石高速墜落引發強烈衝擊 隕石穿越大氣層後爆炸 璃碎片劃傷,烏拉山區巴爾庫

計,若不幸撞擊地球,足以夷 萬七千七百公里;科學家估 門答臘島上空,距離地面僅兩 二十五分,一顆質量約十三萬 現,臺灣時間十六日凌晨三點 噸的小行星,高速掠過印尼蘇 無獨有偶,天文學家發

恩珍惜、不能守持本分,起一 人民無法平安度日。 念惡,讓整個社會動盪不安 生活;無奈人心偏差,不知感 宜人的氣候,可以讓人類平安 感嘆,地球上有豐富的資源、 九人喪生、兩百人受傷。上人 晚遭炸彈攻擊,造成至少七十 巴基斯坦西南部奎達市昨

若能遵守人倫軌道,保護善心 念,守本分、不計較,就不致 「天、地、人息息相關。 衍生相

> 突、痛苦糾纏,承受苦果苦 下惡因惡緣,此生就會相互衝 彼此成就好果報;若過去生結 「家人之間若有好因好

對方的惡言惡語,轉惡緣為善 過錯,以溫和柔軟的態度回應 聞法、知因緣果報,要甘願承 受過去結下的惡果,用心彌補 善因緣。假如受到障礙,現在 緣,要道感恩,更要珍惜這分

切莫結下惡緣。 上人叮嚀,彼此要珍惜法緣 佛法,菩薩道上相伴、互勉 有緣同在慈濟世界,依循 ,

外何時發生無法預測,何必與 執著在人生的苦難裏。無常意 得多深,到頭來終須一別,莫 短短幾十年,不論卿卿我我愛 住、壞、空』;人的心念也不 斷『生、住、異、滅』。人生 「有形的世界有『成、



一切都要感恩。」

果,懷抱待人接物的智慧。」 尤須懷抱「誠、正、信、實」 自己無心,但這分無心之緣, 自己無心,但這分無心之緣, 自己無心,但這分無心之緣, 有可能在他人心裏積成有心之 以而因緣循環。所以要時 因,從而因緣循環。所以要時

感恩尊重,承擔職責

來對待志工與同仁。

從志工轉換到職工身分,

從志工轉與到職工身分,

與入志業體服務的委員師姊,

如何調適心態?上人開導一位

如何調適心態。

難遭遇』。現在得聞佛法,又

题融每一件事。」题融每一件事。」题产为题产为基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基次基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本基本<li

成工作。」
上人説,志工是無所求付出,職工則要負起責任。原要對人戶責任以及愛的責任。感恩有你、有他,才有力量圓滿諸重的責任以及愛的責任。感恩是此尊重,而能以無私大愛完出,職工則要負起責任。「不出,職工則要負起責任。「不出,職工則要負起責任。「不出,職工則要負起責任。「不出,職工則要負起責任。「不出,職工則要負

重與接受。
電與接受。
電與接受。

是最重要的,『權』要放最『職、責、權』中,『責』

上人教導,要學習如何待『職』位的『責』任。能圓滿後;要時時提醒自己負起這個

厦滿。」圆滿。」

薩團體,就要做大智慧者。人致勉,既發心學佛、投入菩時間要改,確實不容易;但上時間要改,確實不容易;但上

「要時時保持警覺心,一百一次,才能為天下人做天際人。時時懷抱感恩、萬一人。一一這就是改習氣的『撇步』(閩南就是改習氣的『撇步』(閩南就是改習氣的『撇步』(閩南京)。時時懷持警覺心,一

う (農正月·初九) (農正月·初九) (表)

心地「降魔」

【静思小語】心靈不受欲念所縛,才能安住「靜寂清澄」的境界

不迷於色,不追求欲

是出於個人私心欲念,拜求天 是出於個人私心欲念,拜求天 是出於個人私心欲念,拜求天 是出於個人私心欲念, 是出於個人私心欲念,

掌管天、地、水三界,可說是首;「三界公」即三官大帝,公」,即玉皇大帝,是眾神之公」即三官大帝,

不退轉。」

王」誘引而偏差。
就、自我檢討,就不會受「魔而迷失;修行路上時時戒慎虔住真理,就不會隨著欲念追求

色』,為了滿足『欲』念而追



竟尽。 竟以心意不斷造業,引發種 是欲念所縛,才能逍遙自在, 是欲念所縛,才能逍遙自在, 是於念所縛,才能逍遙的在, 是於念所縛,才能逍遙的在,

「資深」也要「情深」

恩。」

本語的黃平璋先生伉儷,

東天清晨對眾開示及出門行腳

等天清晨對眾開示及出門行腳

等天清晨對眾開示及出門行腳

受会会运定資深」也要情深」一一要生世刑所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所所</l>所所所所所所所所所所所所所所所所所所所<l

靜場師姊分享,有幸跟著

上人,能夠入正法,真的要很 於惜。有一次她對上人說: 我的心原本髒髒的,被上人 洗心就比較容易了。」上人反 門:「為什麼不在這輩子就把 心完全洗乾淨,還要留到下輩

可需真市市分享,上人常與《水懺》共修、經藏演繹簽,才恍然大悟——內心留這麼多污垢,來生還能做人、還麼多污垢,來生還能做人、還以心把自己的心洗乾淨。

事。

「明瑞真師姊分享,上人常語真、踏實做好慈濟人的本分於遠懷抱謙虛態度修正習氣,她自勉放下私情小愛的執著,之間要相互疼惜與關懷;因此之間要相互疼惜與關懷;因此

林月雲師姊分享自己是從

理工工 () 一聽就懂,感受得到也做得 一聽就懂,感受得到也做得 一聽就懂,感受得到也做得 一聽就懂,感受得到也做得 到。」

平期委員互動就像「母雞早期委員互動就像「母雞早期委員互動就像「母雞早期委員互動就像「母雞門也有法」,大家都很不捨。如為一樣送,還有人幫忙打理家事人接送,還有人幫忙到為「舊情不好」。

有一生一世,此生結得好緣,上人開示:「俗親的緣只

遠輕安自在。」大慈、同體大悲的心互動,永間的緣卻是生生世世,以無緣緣,則有壞緣來牽絆。法親之來生又是好緣相報;結得壞

繋緊鞋帶,重新出發

剛,真的很感恩!」

文史結集工作,整理上人的開發。近來有機會返回精舍協助講話入人心。」對自己深有啓言:「念佛念得很好聽,不如言,人為

教導,內心充滿法喜。

領悟到遇事應先自我反省。 報導,在慈濟團體中學做人、 教導,在慈濟團體中學做人、 者見自己的習氣,才真正啓發 結好人緣」、「要縮小自己, 結對化緣」、「要縮小自己, 新到能進入別人的瞳孔、深入 個人的心,而不刺傷人」,讓她

有一次她向上人訴說先生的不是,才剛發話:「他喔,的不是,才剛發話:「他什麼?是做鑽立即接話:「做什麼?是做鑽立即接話:「做什麼?是做鑽在哪!鑽石如果磨鑽石,也是能當和石,也不能視別人為粗能當粗石,也不能視別人為粗

您,也跟了二十年了。」上人人說:「師父,我傻傻地跟著人說:「師父,我傻傻地跟著

者都能歡歡喜喜。」 世的人歡喜,『喜地』就是讓新不要為了辦活動而與人結惡不要為了辦活動而與人結惡不要為了辦活動而與人結惡不要為了辦活動而與人結惡不要為了辦活動而與人結惡不要為了辦活動而與人結惡不要為了辦活動而與人類之事。」辦

算是神鳥!」

「一隻翅膀就能飛,也以此請示上人。上人只是輕輕鳥只有一隻翅膀」,雅美師姊鳥只有一隻翅膀」,雅美師姊

自間,熱情真的減少了。在此的熱情是否依然存在?我捫心有認真招募會員?三十多年前常給予弟子最適切的指導。



發,把熱情找回來!」 發願:要綁緊鞋帶、重新出

貼近佛心,恆持道心

累世受無明染著,只要用功擦 的本性像一面明鏡,即使累生 群長久跟隨的弟子開示:「人 可以一再提醒自己,心不散 ,方向不偏差。」 上人對這 「回憶是寶藏,藉由回憶

> 拭,即能重回清淨;只要下定 實,好緣也會愈結愈廣。」 決心修行,功夫會愈來愈扎

福。「從四十多年前做慈濟開 深入佛法修除習氣,且持續為 挑。大家要了解師父的用心、 扁擔挑雙擔一 始,我就期待每一位弟子一根 行菩薩道,在人群中見苦知 到達佛境,上人強調,必定要 學佛的目標就是成佛,要 -福、慧一肩

天下眾生付出。」

佛法。 柔軟的愛,能夠照顧人人的道 貼近佛心,自然就充滿溫馨、 志奉道,才能真正貼近佛心; 要『做到』,要時時精進、守 上人表示,就看能否身體力行 是否真正「聞法入 「學佛貴在『知道』也

《農正月·初十》

9

心自在

願人生

足,心安定

新聞報導,年節假期結

現全身痠痛、腸胃不適及無法 班,生理和心理調適不及,出 束,許多人想到要開學或上

專注等症狀。

【静思小語】常感不足,心靈失調;知足無貪,心安自在

為沒有工作而煩惱 有人不想上班,但也有人 ·年節前

抱怨連連…… 槽,轉職後卻不適應新工作 有上班族為了多一點薪資而跳 業求助者占了百分之十七;還 出近千通的求助電話,其中失 ,「生命線」接獲比平時多

健康,甚至會造成社會動盪。 心知足無貪,才能安定。」 心靈就會失調;不只影響身心 「人生缺乏價值感,心不滿足, 早會時間, 上人感嘆:

動,身體健康最有福!」 做三份工作、工時超過十一個 為,只要還有能力工作,就要 月捐兩千元幫助貧弱。阿嬤認 阿嬤,子女皆已成家,她每天 小時,月收入僅一萬多元,卻 臺中高齡八十的張熊秀等 「將工作當做運

休後因過不慣清閒生活,再度 出來找工作。雖然目前只負責 四歲開始當學徒,六十六歲退 英國百歲人瑞克萊蒙,十

> 累,可以一直做下去。」 説:「做喜歡的工作就不會 泡茶,他卻做得不亦樂乎。他 整理檔案、接聽電話或幫同事

喜,就是最健康的身心狀態。」 把時間用來利益人群,天天歡 喜受。「甘願付出,盡心盡力, 人有相同的哲學— 上人讚歎,這些人和慈濟 -甘願做,歡

付出,真價值

體則捐給醫院教學研究單位。 胰臟挽救了五個人的生命;遺 贈器官的心願,她的肝、腎與 發腦溢血逝世,家人尊重她捐 工劉桂珍,二月十四日上午突 美國紐約七十八歲慈濟志

移民美國,先後在餐館和服飾 用權,沒有所有權」,退休後 濟,聽到上人說「人生只有使 公司工作;一九九○年認識慈 桂珍師姊四十二歲從臺灣

全心投入志工。

熱食。 母心照顧大家;桑迪颶風賑災 隊為受災民眾和賑災人員提供 期間,更連續兩個月和香積團 天天走路到會所煮素食,以慈 腳退化、步履蹣跚,桂珍師姊 無論颳風、下雪,即使雙

還能遺愛人間、延續他人生 老人院關懷。 繹;往生前一天,還跟志工到 工,還參加讀書會、經藏演 間精進不懈,除了擔任香積志 命;此生真正有價值!」 生舞臺謝幕,未受病苦糾纏, 一刻,實在難得。如今她的人 日日歡喜、快樂做到最後 上人讚歎桂珍師姊把握時 「人生能不斷付

生, 福 脱而去,實為難得,要為她祝 待;桂珍師姊能毫無受苦、灑 人世間生生死死、死死生 上人教眾要以因緣觀看



自轉人生

【靜思小語】覺悟者運轉人生,迷茫者被命所運

善惡之念,攸關幸福

春節期間,全臺出現刮刮 整熱潮,許多人懷抱發財夢, 想試手氣刮出高額獎金,讓彩 夢人卻為了那十分之一,不斷 多人卻為了那十分之一,不斷 高不良風氣,人心更加難以導

導致社會動盪脱序。「善惡之人表示,人人向善,社會自能人表示,人人向善,社會自能

危,不可不慎!」

像菩薩來到自家一樣歡喜。 曹思語好話及素食、環保的重 菩平安小吊飾及靜思語,走入 菩那語好話及素食、環保的重 表了傳播好話、帶動人心

付出。」

定。 能提升心靈能量,有助社會安吉祥氣氛,且包含充分的法,真誠的祝福,帶給民眾歡喜、真誠的沒有,

「擁有再多錢財,得到的

如把握時間,守好本分、踏實。 金錢在人群中爭取、搶奪,不喝、玩、樂中迷茫度日,為了

社會。」上人指出,覺悟者能在正上人指出,覺悟者能在正本的軌道中運轉人生,命運自確的軌道中運轉人生,命運自本。「我們要做『覺有情人』,不斷接引人間菩薩;人人覺悟清醒,才是平安有福的人覺悟清醒,才是平安有

引法入心,入佛知見

田前一顆隕石墜落俄羅 要有孫若男、李憶慧、潘淑 整友會孫若男、李憶慧、潘淑 整友會孫若男、李憶慧、潘淑 時開示:「各星體若不依軌道 理行,就可能造成大災害;人 心一旦脱軌,也會為社會人群 帶來傷害。」

宗門的精神理念深植於心。 齊從草創迄今的歷史,將法脈靈不能脱軌。上人期勉,無論

「師父很感恩此生有這麼 多人,愛師父所愛、做師父想 做的事,人人出錢出力,付出 無所求,在國際間救貧、救 苦、救急、救難。大家為慈濟 付出這麼多,師父無以為報, 唯有給予法,引導人人『入佛

佛經説,四天王天的

過是天界的半天或一天而已。間實為短暫,即使百歲,也不一天,是人間一百年。上人表一天,是人間五十年;忉利天的

開闊、才能深遠。」「雖然無法預知此生的生根深植、廣結善緣,生命才能

深入法脈,正確傳承

傳承給新進者。 且將靜思法脈深入心中,正確做慈濟,作年輕後進的典範,上人期勉大家要把握時間認真上人期勉大家要把握時間認真

然是以佛陀教育為基礎,但貼曹大人走在正確道路上,為人目標,是要解除人心迷惑,引目標,是要解除人心迷惑,引

我提升,回歸清淨本性。」教真理相通;希望人人藉以自合現代人間,且與所有正信宗



2013·3 2 123



《農正月・十二》

中之燭

【靜思小語】警惕無常、把握分秒,將生命拓寬、扎深。

有限人生,止於至善

惕無常,把握時間殷勤精進。 早會時間,上人不捨地教眾警 十二歲的人生瞬間畫下句點。 工,未料今晨突發心臟病,六 真善美志工,近日返精舍當志 慈濟大學懿德媽媽,也是人文 臺北委員蘇怡君師姊,是

根深植,直到人生最後,方向 路上寫下亮麗的人生事蹟;信 結善緣,也深入法藏,在慈濟 ○七年受證委員以來,不僅廣 以把生命拓寬、扎深。她二〇 間;生命長短無法預知,卻可 都不偏差。」 「人生無常,生命在呼吸

> 間」,也有人回答「飯食間」, 長?有弟子回答「數日之 陀想要告訴大家的答案。 丘回答「在呼吸間」,才是佛 佛陀都未予肯定;直到一位比 曾問弟子,是否知道生命有多 佛陀教導「無常觀」時,

暫的生命?」 國土都如此脆弱,何況眾生短 常,國土危脆』。看似穩固的 暗。佛陀教育我們『世間無 來,燭火熄滅,周遭即陷入黑 看清事物。但是一陣大風襲 點燃的燭火能照亮周遭,讓人 命如風中燭火。平靜無風時, 上人以此教眾:「人的生 上

既知生命脆弱、無常,

秒,開拓生命的寬度與深度。 人教眾要戒慎、警惕,把握分

人文洗心,慧命泉源

慧命。 使命,讓法水泉湧,滋潤人人 家善用分秒,發揮人文志業的 文志業體打頭陣;上人勉勵大 春節後首次志策會,由人

追求收視率、取悦人心,而走 收視率固然重要,但不能為了 歷史,也為慈濟留錄大藏經。 體要為時代作見證、為人類寫 命,要為天下挑重任。慈濟媒 而是生命中最重要的志業及使 「四大志業不只是職業,

偏方向。」

異常等現象,為天地大乾坤發聲 在世界各地的天災、人禍、氣候 要傳達最重要的訊息,以正發生 時享樂,遺患無窮。 -提醒觀眾戒慎虔誠,莫為一 上人指示,新聞或節目都

的泉源,要以泉湧不絕的法水 佳的傳法工具,更是大眾慧命 是慈濟的藏經。人文志業是最 這些都是永恆的人間歷史,也 家,都有慈濟人走過的足跡, 「世界上許多苦難的國

洗滌人心。」

「誠、正、信、實」原則,以 目」,「無論時間經過多久、 「經典的新聞」、 及「報真導正」的方向,做出 珍惜。」 空間距離多遠,都受人肯定與 上人期勉同仁繼續堅持 「經典的節

《農正月・十三》 22

好事多帶動

【靜思小語】讚歎他人行善,是心寬;隨喜且教人行善,是造福

善心善念,時時培養

內陸義診,也和當地醫院合 南協助下,開始每半年一次的 窮苦人付出;在慈濟志工黃耀 的澳洲慈青,發願奉獻所學為 ,關懷國際難民。從一開始 十年前,三位就讀牙醫系

> 消失無蹤。 百多人加入;雖然過程中也曾 者感恩,美善互動讓所有辛苦 堅持不輟,付出者歡喜、受惠 遭遇困難考驗,人人秉持初心 的四個人,經過十年,已有一

洲慈濟人醫會不辭路遙、無畏 早會時間,上人欣言,澳

> 人讚佩。 這分用心精進、勇於承擔,讓 艱辛,長年照顧貧殘老弱者,

耕。」上人勉眾要做菩薩農 願意當農夫,不怕沒有良田可 夫,在眾生的心地殷勤播種、用 心人力單薄,只要發菩薩心、 「好事要多帶動,不須擔

心耕耘,讓粒粒種子萌芽茁壯。

互啓發、相互接引。 難,是慈濟人共同的目標。上 養,也要有好環境,讓人人相 人教眾,善心、善念需時時培 利益眾生、拔除眾生苦

的心相互對待,有志一同付出, 善,是造福。人人以單純、感恩 寬、是智慧;隨喜行善、教人行 助。見人行善而由衷讚歎,是心 歎,更要自勉精進付出,匯集人 心善念,讓更多苦難人得到救 人間即得平安無災。」 「看到別人付出,要隨喜讚

深植信根,廣結善緣

千九百五十人次。 引十萬名會眾,入經藏總計六 州十地舉辦二十九場,以法接 二〇一三年三月圓滿,共於九 義」音樂手語劇巡迴公演,至 九年啓動「清淨・大愛・無量 馬來西亞慈濟人自二〇〇

> 諸佛、菩薩聽。」 「法會不一定在寺廟裏,最重 從開場的〈爐香讚〉,就讓人 誠;這分虔誠心聲,定能上達 藏菩薩都茹素齋戒至少一百零 要的是心靈道場-如置身大法會而深受震撼。 報告後,上人讚歎,每場公演 八天,表達出心靈道場的虔 聽取濟緣、濟航師兄等人 -所有入經

最好的法會。 上人表示,這都是功德,也是 園的孩子也積極向親友勸素。 肉而殺生的業力;連大愛幼兒 天茹素,就減少了許多因為食 僅是六千多人在一百零八

藏、淨化人心。」 散』,繼續帶動人人深入 散』,繼續帶動人人深入經無量時空;期待『曲終人不 《無量義經》的法理更是恆住 佛法學無止境,法義無量, 「巡迴公演已圓緣,但是

預料,上人致勉要把握當下 人生無常,生命長短難以 0

> 「《法華經》 有意義。」 長,也是很飽滿、很充實、很 命拓展得廣,即使生命不久 愛投入志業,信根扎得深、生 緣』。在慈濟,大家以無私大 堅定不偏差;還要『廣結善 一再提醒,要『深 -信仰正確,信心

深植信根。」 依於佛法,大家一定要定下 要求以『和』供養。慈濟宗門 家道心堅固、正法入心,才能 心,對靜思法脈、慈濟宗門 一向不受供養,對於弟子,唯 讓師父放心而不憂慮。 莫憂慮。」上人表示,唯有大 慈濟人常説:「敬請上人 「師父

供應所需,養其慧命

活,一方面是訓練弟子的平等 弟子以「托缽」方式維持生 心,無論過去是王公貴族, 兩千多年前,佛陀教出家

鉢,能讓居民接觸佛法、藉此 另一層用意則是,比丘外出托 之後一律平等, 是社會底層的勞動階級,出家 一樣要托缽;

苦的人,為之治病拔苦。給對 的人,給他食物;對於深受病 予。」上人表示,對於沒飯吃 飽,確實是『應其所需』而給 立,能讓出家比丘得到一餐溫 功德,是因為當時僧團剛成 「佛陀説,供養三寶有大

> 是佛陀要教育大家的。 方最缺乏的,且及時付出,就

人,無所求地布施。 以來所堅持的;上人教導慈濟 常住不接受供養,是慈濟成立 人,要供養身心匱乏的苦難 人已能自力更生,故靜思精舍 兩千多年後的現代,出家

教富』-重在『教富濟貧』以及『濟貧 貧救急、供應苦難人所需,更 「慈濟慈善志業,不只濟 -不只帶動富有者濟

> 之懂得行善造福。」 過難關後,以法啓發其心,使助貧苦人,也在救助貧苦人度

菩薩。」 著 他,真正是『覺有情』的人間 收法水,自度度人、自覺覺 懷、幫助的對象深入經藏、吸 信、智慧增長,人生就不會貪 人對此表示肯定:「只要有正 、迷茫。慈濟人引導平常關 ,不乏照顧户、關懷户;上 馬來西亞入經藏菩薩行列



【靜思小語】成就自己、成就別人,做人人生命中的貴人。

生世世

都在菩提

中

誠,得知慈濟福慧紅包上的稻 穀是大林慈濟醫院醫療同仁親 文良,二○一一年返臺受證慈

府的慈濟人醫會創設「大愛農 場」,讓大家親自體驗耕種。 自耕種所得,遂起念帶領功丕

利益眾生,相互成就

泰國叻丕府衛生署署長鄒

■ 126



「心靈的起心動念,同樣

於早會時間提醒大家,莫忘生 命也隨著時間,一分一秒消逝

煙火。在年節的歡喜中,上人 臺灣各地紛紛舉辦燈會、施放

元宵節又稱「小過年」,

,埋藏危機

▼海外慈濟人文教育交流團即將啓程到中國大陸 、馬來西亞等地交流分享;上人勉衆將法深銘於心, 「新法聽入心,舊法也不漏失,才能讓慧命持續增長。」 (2月23日)

志工及獄方人員為八百七十五 蔡旺倫院長等三位大醫王,與 象醫院林佳文院長、越烹醫院 二月十四日,鄒文良師兄、萬 並作為福慧紅包的稻穗。今年 户,提供貧困農民作為稻種, 監獄,其餘發送給慈濟照顧 醫院病患、兩百公斤贈予女子 公斤白米;四千公斤供應越京 收割,共收成五千一百二十五 去年十二月六日大愛農場

能』。慈濟人『難行能行』,因

化『不可能』為『可

做,所以無論過程多麼辛苦

開拓了生命的寬度,慧根深植

為出於自願而行善-

甘 願

辛苦但是做得非常歡喜,也帶動 險阻,只要有心,就能克服障「人生路上難免遭遇困難 獄後能重新做人。 教化這群曾經迷茫犯錯的人,出 大家以真誠的愛為受刑人付出, 此次和大家一起下廚準備八百多 人的餐食,是難得的體驗;雖然 心,大醫王平時忙於醫療工作,

的愛無私付出。先做自己的貴 命時間。「不要看輕自己,要 中的貴人、成就別人。」 人、成就自己,再做別人生命 自我尊重且開闊心胸,以單純 都能做得開心歡喜。」 上人期勉人人都要善用生

重的態度奉餐,讓受刑人很感 位女受刑人烹煮午餐,並以尊

動。

上人讚歎泰國人醫會的用 警惕無常,精進付出 八十歲的陳宋麗真師姊是

然生命長短無法自主,但是她 因緣、出生在另一個家庭。雖 了多年病痛,相信已赴另一段 要做人間菩薩。此刻,她解脱 持為大地人群付出的一念心, 時 濟大學成為「大體老師」。 師姊昨日往生,今日將回到慈 情況好轉,仍把握機會付出。 志業;晚年雖罹患癌症,只要 創南投環保站,長期投入環保 南投第一顆慈濟環保種子, ,我對她說:『你是生命勇 。』她和我約定,一定會堅 「歲末祝福行腳到南投

合心共識營圓緣時,上人以近 讓上人很不捨。慈濟技術學院 連傳來志工往生的消息,還是 菩薩道,這段生命很有價值。」 日往生的陳宋麗真師姊 雖然深知人生無常,但接

國劉桂珍師姊,教眾體悟無 君師姊、簡煌彬師兄,以及美

定正念、正法、正思惟,一心 一志行慈濟菩薩道,不曾偏差 「他們此生信根深植

> 之間,提升慧命、廣結善緣, 生生世世都在菩提中。 向,珍惜時間、空間、人與人 人勉眾,要把握正確人生方 或退轉,實是精進菩薩。」上

> > 心懷感恩-

感恩身體能動作

「每一天早晨醒來 都要

> 行,才不致因無常突如其來 要做的事,現在就要著手進 上;對於昨天曾經承諾、計畫 自如,又平平安安度過一個晚

造成『來不及』的遺憾。」

善」長養慧命

【靜思小語】起一念善,增長慧命;起一念惡,折損慧命

增長。」 顧好每一個心念,使慧命不斷 要好好把握生命每一秒鐘、照 惡,就虛耗生命、損傷慧命。 善,就使慧命增長;起一念 隨著時間剎那生滅。起一念

氣候不調,人的生命就缺乏保 之循環消長、維持平衡;天地 大自然順時循環,萬物隨

> 讓大自然受創失序,造成地球 重的業力,嚴重污染了大地 起,累積惡念、惡行,造作深 障。上人感嘆,人心惡念生

隨習氣而造作。起一念善、發 重重無明遮蔽,看不見真理 「人人本具佛性,只是被 的大災難。

心立願利益眾生,就啓發了內



讓心中這輪明月,永遠圓滿

永遠明亮,不受煩惱無明遮

蓋,常存真實法。」

「無論外在環境如何變化,要 眾,要讓自己的心如明月。 本身,依然圓明無瑕。上人勉 染,導致四大不調。」 間充滿了煩惱,才會充滿污 在佛性;然而若一念沒照顧 ,還是會衍生種種煩惱;

為」,則造成可怕的人禍。 將一切占為己有而「為所欲 災頻傳;而人心欲念深重,想 積惡業力,使大自然失序、天 欲」奢侈浪費,不知不覺中累 上人指出,人們「隨心所

軍與反抗軍的戰火。 長年戰禍以致生靈塗炭,居民 多人受傷。上人慨嘆,敘利亞 擊,至少五十三人喪生、兩百 力逃難的居民,天天面對政府 為了保命,不斷逃往國外;無 敘利亞首都大馬士革市中 日前一天內遭到三起攻

奢靡、浪費的生活,追逐短暫 環境、遭受種種苦難折磨…… 等業力,生在人禍無法平息的 「百姓何辜?卻不知有何 ,若隨著欲念行事,耽於 即使生在平安富裕地的

> 的感官享樂,也是不斷造業。 現在許多國家逢節日總是

生命健康與安全。 染、環境污染,實危害眾人的 費尚在其次,造成的空氣污 大放煙火,上人表示,金錢浪

大錯特錯。」 要有能力就能浪擲金錢,實在 境,若以炫耀的心態,認為只 大環境, 救助多少人!『國』是人民的 助,施放煙火的費用不知可以「世間還有許多人飢餓無 『家』是人民的小環

視星火燎原的危機。」 暫的快樂,盲目追求潮流,而輕 埋藏多少危機?期待人人莫為短 地、墜落各處,事後要動員多少 機。上人表示:「天燈飛散各 放鞭炮、天燈等,實潛藏大危 商機枉顧安全,在人口稠密地區 人力撿拾?製造了多少垃圾,又 火樹銀花過眼即逝,為了

敬天爱地,自造福因

危及生存的大危機。 無法耕種。上人慨嘆,這都是 不止,深受水患所苦,農地也 以維生的苦境;有些國家大雨 乾旱,五穀雜糧不生,已至無 放眼天下,有些國家因為

與天、地相合,就要敬天愛 虔誠,與天、地、人和合共 順 存,才能求得平安順遂。人要 「相較之下,臺灣風調雨 人人應該心懷感恩且戒慎

寧. 能五穀豐登,讓人類生活無 自造平安無憂的福因福緣。」 憂,這就是人間之福。上人叮 理,生活言行如規如律,才能 天時順利、風調雨順 「唯有人人依順道德倫

把脈」 政府合作,舉辦「為街友健康 季執勤員警;屏東慈濟人與縣 等,前往合歡山派出所慰勞雪 帶著香積麵、薑茶及大補湯 元宵節前夕,花蓮慈濟人 活動,提供義診

友現場製作湯圓,提前共度佳 剪、沐浴及心理諮詢,也邀街 與人合,不求人合己

間分秒流逝而感慨。 大家的精進感到歡喜,也為時 習。上人於圓緣典禮開示,為 返回精舍進行三天兩夜精進研 高雄慈誠隊四合 一幹部,

所欲作惡犯過,會破壞人群祥

上人讚歎並勉眾:

「隨心

,引發禍患。反之,以清淨

父心中有滿滿的感恩。如果人 有多好!但是,有可能嗎?」 生精進的時間更多一些,不知 心、法入行,不空過時日,師 期間看到大家如此精進,法入 「一年之計在於春,新春

心念也是念念生滅。上人希望

時間在無形中點滴漏失,

「有」、也有人輕聲回答「沒 住不變,是「妙有」。 本質皆是「真空」,然道理恆 是人生的真相;一切有為法的 或「無」都沒有錯,因為這就 有」。上人表示,回答「有」 師兄們有人大聲回答

圓日,即使天候不佳,雲層遮

今天是農曆年後第一個月

都是善,才能使慧命增長。」

心、立好願,利益人群。念念 一念心。「每一天都要發好 人人都能自我警覺,照顧好每

蓋了月亮,但是並不影響月亮

熏染,已是凡夫;雖然有緣學 佛修行,但尚未回歸清淨無染 淨本性,但是長久以來受無明 「人人都有與佛同等的清

> 才有機會學習且覺悟。」 』,所以要把握機會做事 『法身菩薩』。從凡夫地學 必須『做中學,學中

方向一致、共同前進。」 和氣,團體就不會有雜音,而能 我相合,而且能合得很和睦、很 合和互協。三人成眾,他、你、 眾:「要會合道理,就要與人群 覺、最能與道理會合。上人教 眾生之中,人類最有靈

的能量,則能讓人間祥和平 無私的心為人群付出、發揮愛

動。 遍乾坤,大轉法輪』。」 力,就能達到『法海昇平, 動,人人有相同的心念與願 兄帶動下,整艘法船整齊擺 口、意合一,在站立的三位師 「行願」法船為例,人人身 上人舉師兄們方才演繹 「做好事也需要有人帶

體認必須與人和合,團體才會 因你而美;切莫貢高自大 輕視自己,因為在慈濟大團體 ,不能缺你一個。 人能弘法,上人教眾不要 「要自我

2013 · 3



▼元宵節上人於精舍主堂開示:無論外在環境如何變化,都要讓心中的明月永遠圓滿、明亮,不受 煩惱無明遮蓋。(2月24日)

滿了。 氣生生世世跟隨自己,堆疊更 少。」上人教大家持續引法入 彼此托福, 夠縮小自己、放下身段,與眾 損失,事後徒然追悔失落。能 深重的無明業力。 無明污染的心靈,若常以法水 合和,讓整體圓滿,就是功 、修除習氣,莫讓深重的習 「人之初,性本善 無明污垢就會逐漸減 「賭氣不做,是自己的 道心不退

幾經

而結下深重冤仇;晁錯被誘殺 生為漢朝大臣袁盎,因斬晁錯 的因果故事中,悟達國師過去 唐朝悟達國師造《水懺》

> 的報仇執念,生生世世跟著袁的不甘與怨恨,成為一股強烈 盎的轉世而伺機報復。

求別人來適應自己。」

上人説,若無法與人合

「法海」缺一角,團體就不圓 自己就賭氣不做,故意要讓 與人和,動輒覺得別人不尊重

戒嚴謹,讓晁錯的冤魂無可趁 冤業趁隙而入 師起了一念貢高我慢心,十世 因十世為高僧,深入佛法 之機;直到皇帝賜檀香座, 不存在,但是業力如影隨形 十世之前斬殺晁錯的袁盎早已 同的名字、不同的人生過程, 「在這十世中,袁盎有不 。 ∟ ` 或 持 0

己的起心動念讓業報現前。 「以池水洗身,真的就能解除 者,在尊者指引下以三昧水洗 悟達國師,直到找到迦諾迦尊 緣果報歷歷不爽,真誠懺悔自 來龍去脈,讓悟達國師深明因 迦尊者以佛法解説十世冤業的 的「三昧水」就是佛法,迦諾 冤業?」上人指出,其實所謂 身,才解除這段十世冤業。 「人面瘡」的苦痛折磨著

「晁錯因執念而糾纏袁盎

恆存不滅,一旦醒悟、覺性現 著報仇一念;但是其真如本性 十世,在這漫長時間中

,就能放下執著。」

埋覆。 淨的心,又被污染了。」 精進的腳步,又讓自己隨業而 因為過去生結了惡緣,阻礙了 起,共同成就志業;但也難免 然有好因緣能與善知識在一 俱來,只是被累生累世的無明 迷茫沈淪。好不容易用法水洗 上人強調,真如本性與生 「凡夫心起起落落, 雖

法親之間一定要彼此感恩、 的力量,讓我們步步對準正 託人的福、託人的智慧、託人 向,這一生都不脱隊。所以 人合和互協,彼此穩固精神理 。「在慈濟大團體中, 、愛。」 因此,上人期待所有慈濟 可以

念

新法入心,舊法不漏

的過程-分享在社區關懷一對失和母女 日前志工早會中,有志工

時,了解母親對女兒有所不 前嫌,重拾天倫。 膚慰母女倆,終於讓她們盡釋 她傷心;志工分別用心勸解 滿,女兒也覺得媽媽的作為讓 請求慈濟幫助。慈濟人訪視 母親故意要讓女兒「難看」, 女兒有能力奉養母親 , 但

母女那一刻開始,母女情就存 能接起中斷的親子之情。」 成母女間心路不通,心念一 念。不同的觀念欠缺溝通,造 糧,讓兩人的心能合與和 氣和彼此聆聽;也供應佛法道 不滿有疏通的管道,願意心平 濟人搭起拱橋,讓母女各自的 偏、無明一起,因此失和。慈 上人以此開示: 有變化的是彼此的觀 「從成為

質皆是「生不帶來,死不帶 人生來去,有形有相的物

> 人生。」 「業」隨身-用心體會道理,就能向外傳 從『做中學、學中覺』。只要 去」;上人警惕大眾,唯有 法,讓更多人得到法益、改善 相隨。「靜思法脈、慈濟宗 入了意識,「業識」生生世世 ,有很深、很廣的道理,要 過去所造諸業

過, 脈宗門,增長慧命。」 時光消逝不待人,趕緊深入法 智』;既已懺悔改過,要警覺 勉眾:「無論過去如何迷茫犯 門無量義,佛心真諦法入行」 减,把握光陰增慧命。法脈宗 上人以「時光易逝命亦 『不經一事, 不長一

偏。新法聽入心,舊法也不漏 自然就會走在軌道上,方向不 「法入『心』還要法入『行』, 量道理,且身體力行佛法。 失,才能讓慧命持續增長。」 ,一定要體會法脈宗門的無 要使慧命增長,上人強



深心信仰,依教奉行

【靜思小語】學佛,要「深心信仰」,還要「依教奉行」

修無爲法,顯有爲法

來人間的一大事因緣。」 皆因人之心『智』而呈現不同 哲存的『無為法』,佛陀徹悟 之後以其智慧,用種種『有為 之後以其智慧,用種種『有為 一種。字宙真理是無形無相而

會,傳給未曾聞法的人。」 年後首度復講晨語,上人 年後首度復講晨語,上人 不 廣 要 『 依 教 奉 解 佛 法 後 , 還 要 『 依 教 奉 解 佛 法 後 , 還 要 『 依 教 奉 解 佛 法 後 , 還 要 『 依 教 奉 解 佛 法 後 , 還 要 『 依 教 奉 解 佛 法 後 , 還 要 『 依 教 奉 解 佛 法 後 , 還 要 『 依 教 奉

度度人。」

下華思等的頁為 長壽望將慈濟人文在大陸,必須 是希望將慈濟人文在大陸扎 是希望將慈濟人文在大陸扎 是希望將慈濟人文在大陸扎 是希望將慈濟人文在大陸扎

慧立足點。」 足,是靜思人文屹立站穩的福 兩足。蘇州、杭州如人之雙 有清楚思考的頭腦,以及福慧

> 心。」 上人以「有為法」和「無為法」説明:「無為法」 新地扎根,才有辦法開啓『慈 就地扎根,才有辦法開啓『慈 就地扎根,才有辦法開啓『慈 新帝門』,引領志工深入人 對下廣行人間菩薩道。期待大 下廣行人間菩薩道。期待大 下廣行人間菩薩道。期待大

舊法新知,回歸初心

面的道路有千刀萬箭,我也願候開始,我下定決心,即使前不認同的批評;但也從那個時辛苦階段,我就面對不了解、

意用此身軀來承擔。」

心與願力,承擔志業責任。 一九歲,轉眼已經七十六歲, 四十七年歲月匆匆而逝,然 四十七年歲月匆匆而逝,然 四十七年歲月匆匆而逝,然 四十七年歲月匆匆而逝,然 四十代,轉眼已經七十六歲,

「慈濟人來自社會各層面,有不同的想法與習氣。要如何引導他們朝共同的方向、如何引導他們朝共同的方向、的大愛?就是宗教處的職責。因此同仁首先要自我加強『舊法新知』——清楚『舊法別和強『舊華念;在宣達『新知』時才能開慈濟一路走來的過程與精神工作。

濟,落實「為佛教,為眾則;然因緣流轉,為了創辦慈上人即立下「不收弟子」的原上人即立下「不收弟子」的原

子。九日,破例收了第一批在家弟生」,一九六六年農曆二月十

員』名稱。」 最初沒有「慈濟委員」名稱,上人只是發給她們一人一會,我仍堅持常住要自力更會,我仍堅持常住要自力更生,善款純粹作救濟之用。故群捐錢的人為『會員』而非信稱捐錢的人為『會員』而非信為『委員』,從此開始有『委員』名稱。」

雖然早期沒有培訓、授

群付出。」 理憶早期委員以真誠心做 整濟、逢人就說慈濟;上人以 於濟、逢人就說慈濟;上人以 大眾以真誠之心投入,首先要 大眾以真誠之心投入,首先要 在志業核心,要時時提醒自己 但歸初心,才能確實負起責 任,凝聚大眾精神力量、為人

出,不要為了應酬而出席活濟人要應人所需要而真誠付歲歲,明訂方向與規則。「慈教處同仁要評估安全性與宣導裁歲,立意雖佳,但上人請宗養人數。



習氣 , 作典範

習、培養好習慣。 【静思小語】要修除日積月累的「習」氣,必須用 心學習、有心

心正行正,會合眞理

了兩千五百多年的興衰期 正法住世的第一個五百 佛陀入滅至今,佛教經歷

個五百年,世人喜於建佛塔及 文字意義,法卻不入心;第四 佛法的人很多,然而只能知曉 行佛法的人少,但是喜歡聽聞 不少;第三個五百年,真正修 時期,正信佛法漸漸消失於人 寺院、造佛像,已至「像法」 少了,然而修學戒定慧的人還 ;第二個五百年,解脱的人 ,有許多人如法修行而得解

佛法真理已被遺忘,少有人如 現在,是『末法』時期-實修行、真心奉持佛法。」 我是非、欲念無明占據心頭, 「第五個五百年,也就是

辯、對立,實令人遺憾。 甚至以自我理解的文意與人爭 名相,卻不能身體力行佛法; 究佛學的人不少,然學得種種 的「五五百年」,感嘆現在研 早會時間,上人談述佛法

「佛法真理不增不減、恆住不 滅,需要由人力行、由人弘 儘管如此,上人指出:

> 衰退,直至沒落。」 差,就會導致佛教信仰變異 。若修行者心念散逸、偏

正,就能與佛性會合。」 淨,虔誠依於正法而心正、行 淨佛性會合。只要大家聞法入 生心無明、業力深重,難與清 佛性,真理本存於心;只是眾 滅盡?上人開示:「人人本具 ,時時維持身、口、意清 末法時代,佛法是否即將

美國鳳凰城慈濟志工與當地食 在顯揚佛教、傳揚佛法真理。 私大愛,為苦難眾生付出, 慈濟人以清淨心、發揮無 即

二月二十日舉辦感恩餐會,除 筒歲月」和環保做法,場面溫 向食物銀行員工介紹慈濟「竹 了感恩雙方多年來的合作,也 物銀行合作,為貧苦人提供食 ,今年已是第十七年;志工

語的《靜思語》典藏版給該旅 致贈包含中、英、日、西班牙 享。當地慈濟人得知後,近日 從此天天抄寫一句和員工分 語》,發現裏面有許多好話, 斯先生,偶然翻閱 館,讓每一間客房的旅客都能 美國北加州旅館業者米特 《靜思語》。 《靜思

信實的言行,淨化人心。」 有機會淨化己心,進而以誠正 神食糧《靜思語》,讓更多人 食糧,北加州慈濟人則致贈精 人致贈當地貧苦人維持生活的 上人欣言:「鳳凰城慈濟

真心奉持,力行佛法

都是當地人。 有一百六十人參與,三分之二 工,今年多明尼加新春祈福會 十四年來接引出許多本土志 加勒比海地區的第一個據點; 尼加聯絡點成立,這是慈濟在 九九九年二月二十六日,多明 慈濟歷史上的今天一

單純協助校稿和配音,在一次牙語配音的荷西,一開始只是 眠時間,仍歡喜承擔配音工 次被畫面感動後,儘管犧牲睡 為「慈濟大藏經」作西班

濟對拉羅馬那慈濟學校的援助 刊登於頭版;之後陸續報導慈 拉克風災募款,即主動報導並 九年得知當地慈濟人為臺灣莫 主編,非常關心臺灣,二〇〇 加第一大報「立思鼎日報」的 六十三歲的貝羅是多明尼

> 參與,更報名慈誠培訓。 志工行列。此次新春祈福會 及社區活動,自己也積極投入 大病初癒的他抱著虛弱的身體

他們 行佛法的菩薩!」 能量傳達到不同語系、不同種 道理。感恩全球慈濟人將愛的 幫助窮困人改善生活,也帶動 族的國度,每一位都是身體力 以少數人力就地耕耘。 人的行動中,增長智慧、體會 上人感恩多明尼加慈濟人 『心靈脱貧』,從付出助 「不只

習氣不除,自我障礙

人身教。 度者度未度者,這是修行人的 責任;自我要作典範,才能予 人叮囑,已度者度當度者、當 與精舍出家弟子談話,上

修改、調整;不能將缺點遮蓋 「自知有缺點,就要不斷



時候調整習氣,來生的修行路 還未老化、退化到身不由己的 是如此』而不願改變。若不趁 起來,或是認定自己『個性就 上,也會遭受此一習氣障

礙。

時自我提醒、自己教育,謹慎 言行舉止。「日積月累養成的 而來的習氣,上人勉眾,要時 凡夫都帶有生生世世累積

> 『習』氣,只要做到三習· 惯,就能改除修正。 心練習、用心學習、培養好習 有



持善念勤精進

【靜思小語】懈怠墮落,空過人生:行善造福,精進人生

心靈道場,清淨莊嚴

贈現值卡以應生活所需。 及俄羅斯等地的非法移民,致 往史坦頓島,對來自中南美洲 幫助,紐約慈濟人昨日再次前 個月,還有許多受災民眾需要 美國桑迪風災至今已過四

紐約慈濟人災後啓動六個

同胞。 現值卡當天,他們也穿著慈濟 專員,展開中長期關懷;致贈 熟悉在地的民眾擔任社區訪視月的「以工代賬」計畫,培訓 志工背心參與發放,膚慰受災

歲月」故事,鼓勵他們有朝一 的生活,也和他們分享「竹筒 慈濟人不只幫助受災民眾

> 已,復爲説法」。 如《無量義經》所說「苦既拔 日也能助人;上人稱許,這就

為他們說法,還帶動一起『行 即使災後生活尚未復原,他們 法』。許多人因此投入志工, 賤的分別,平等視眾生;不只 觀』,沒有種族國籍、貧富貴 「美國慈濟人『慈悲等

出就有福。」 卻付出得很歡喜。能夠歡喜付

才能減少感染疾病。 的孩子們中午不再餓肚子;志 天提供現煮午飯,讓日食一餐 工也教導飯前必須洗淨雙手, 人的學校像個大家庭,一週六 小學援建簡易教室,一千五百 辛巴威慈濟人去年為自由

各項志工勤務,還能對眾說慈 真誠投入愛心能量,不僅承擔 心帶動下,辛巴威本土志工 上人讚歎,在朱金財師兄

他們在大太陽下靜心繞佛、繞 苦中精進。平時志工共修缺乏 場,就在人人心中。」 法,當下就是莊嚴的道場。由 場地,只能在樹下進行;看到 靈道場開闊無垠,在克難、刻 困、環境簡陋,可是他們 「辛巴威居民生活普遍貧 『清淨廣莊嚴』 的心

心願力, 入法弘法

命真實義」,讚歎菲律賓慈濟 海,入法弘法信願行,開顯生 擔;上人以「深入經藏智慧 大,且首次全由菲律賓自行承 今年「入經藏」規模比往年更 劇,帶領大眾「深入經藏」。 「父母恩重難報經」音樂手語 日於新港城藝術劇院演出兩場 人的大信心、大願力。 菲律賓慈濟人二月二十四

的進度。 僑,罹患僵直性脊椎炎十年, 演繹;還有五十四歲的施波 賓實業家志工,全家老幼上臺 仍盡全力排練,只為跟上大眾 入經藏菩薩中,許多菲律

機緣,克服觀念上的困難 境上的困難、身體上的困難 不到的事。要把握時間、把握 勵大家:「只要有心,沒有做 上人以師兄的精進毅力勉 、環

> 的真實義。」 藏且親身力行,才能體會生命 成就清淨莊嚴的道場。深入經

發心行善、利益人群,就是菩 向、行惡造業,是罪惡人生; 恆持善念勤精進。「一念偏 然造業;上人勉眾把握當下 心靈懈怠、人生空過,徒

守好方寸,行法傳法

薩

接待四方賓客。 賓之地,如漢代設「鴻臚寺」 廟。而「寺」原為國家招待外 祇之堂,民間亦稱為神廟、寺 廟、家廟;基於信仰而供奉神 祀祖先之堂舍,如太廟、祖

域)以白馬馱佛經而來,當時 蘭等兩位法師,從中天竺(西 就是將法師們先安置在鴻臚 東漢時期,攝摩騰、竺法

長久居住,為中國僧寺之始。 城外建立「白馬寺」,供法師 寺,漢明帝尊重佛法,於洛陽

所居之寺弘傳於世,法入人 「古代士卿研究、制定、施展 示「寺」字為「士」與「寸」 尊崇、敬重之意。佛法從僧眾 禮典制度的處所稱『寺』,有 組合而成,「士」是有識之 古時廟、寺之淵源及意義,表 心、法存人心,就能莊嚴心靈 二十八日早會,上人解説 「寸」則指禮節、法度。

擾亂社會人群。」 不平衡、心念紊亂而造惡業, 才能讓道理恆住於心;切莫心 間,要守好自己的心地方寸, 法永住人間。「在紛亂的人 要虔誠發願行法、傳法,讓佛 在佛法清流之中,要感恩;還 上人叮嚀,此生能夠沐浴

有心不難,法船啓航

真大和尚堅毅的傳法之心。 千人次參與。會中,不同族 三日首度舉行新春團拜,共三 兄演繹「行願」法船,展現鑑 裔、不同語言和文化背景的師 的印尼靜思堂,今年二月二十 二〇一二年十月七日啓用

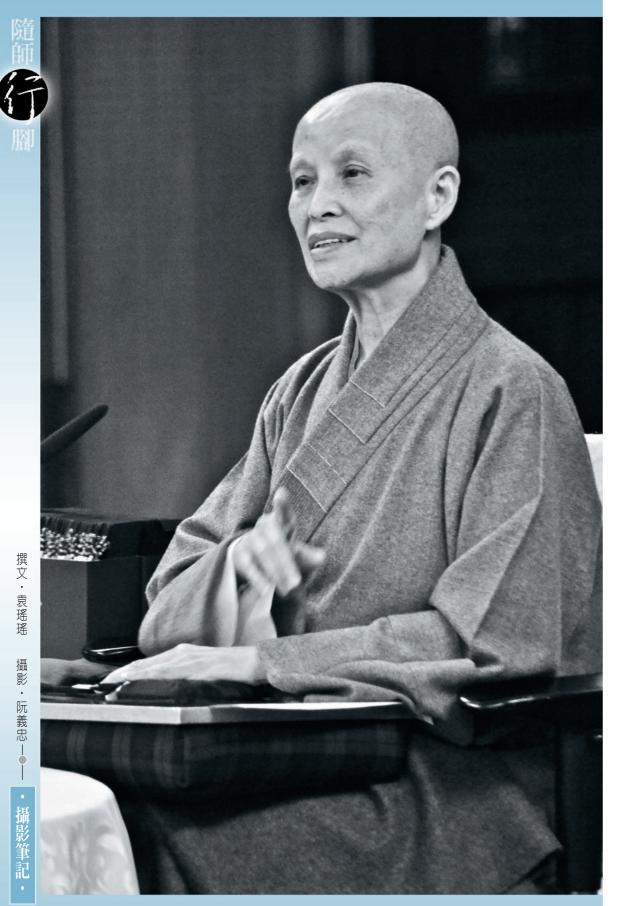
在亦見跨宗教信仰者認同、肯 「印尼曾是佛法興盛之地,現 落髮,上人讚歎他們的決心。 度娑婆眾生。」 有心就不難。願法船啓航 定佛法;即使不諳華語,可是 見一群企業家為了演繹而

間反覆排練「行願」法船。上 手語教學光碟,以三個星期時 懂中文,卻透過大愛臺錄製的 祝福,三十三位環保志工雖不 年在「佛法寺」首次舉辦歲末 印尼東部小島比亞克,今

> 精進心與用心令人感動。 首歌曲,還能理解其中道理, 人讚歎本土志工不僅能背誦整

圓滿演繹。 斯馬深受感動,帶動三十三人 師姊為他解説歌詞義涵,德吉 做環保。此次參與演繹,師兄 本土志工,在此邊陲小島努力 證的本土志工,用心帶出許多 德吉斯馬師兄是當地第一位受 八年接引朋友德吉斯馬投入。 二〇〇四年加入慈濟、二〇〇 盛師兄,是印尼華裔第三代, 比亞克聯絡點負責人彭瑞

慈濟種子,將靜思法脈、慈濟 的循環。」 宗門帶到世界各地,帶動起善 覺有情的菩薩心,在全球播撒 有緣、有情、有心人,以一分 種子萌發茁壯。「感恩一大群 上人欣見比亞克粒粒慈濟



問渠那得清如許

■ 140





真實的最深刻

都說慈濟好,到底好在哪裡?三月初,來自七個國家地區的實業家回花蓮參加靜思生活營。有的人可

是那樣殷勤懇切、笑容滿面;爲營隊投入這麼多時間、精力,應該都累了,可每個人的眼睛都發亮。 在換上白褲、蘋果綠上衣的那一刻,他們頓時一身輕。從集合地點開始,一路接觸到的每位慈濟人都 能是在親友的強力遊説下,半推半就地來看看,到底是什麼原因讓這些親戚、舊識變得慈眉善目。

生活 的角落,還有更多更多的慈濟人經年累月地在付出,幫助數以萬計的個人與家庭。 、飲食、交通、醫療……他們在每個環節被照顧得無微不至,卻從課堂上了解,在遙遠的地方

三月二日下午一點, 羅明憲、薛明仁兩位師兄分享大陸賑災經驗。羅師兄一九九二年請命去外蒙古賑 大徹大悟,發願要當上人的手、上人的腳: 「來慈濟 ,生命多麼充實,深

刻感受到上人的爱、



上只有媽媽好」,

答「我馬上回來」

的

活生生的事

-看見山

上那群

孩子在

醫治;

兩個小時不省

人事

他

ぶ

臟病發

一年在貴州羅

上人開示重點

「讓捐





攝影筆記一

日日是好日

化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的化整爲零的成員散布在精舍的 學員從靜思堂回靜思精舍參 空氣新鮮到讓人感覺, 連心和腦都吸足了氧 四處一片青綠 , 六百多



活。身忙心靜,日日是好日;他們克己、 生難忘的 誠恭敬地把香爐內的沙鋪平、壓實,讓每炷香都能插在清大殿人潮不斷;一位常住終毫不受人聲、鎂光燈影響,虔 大殿人潮不斷; 剛」,若是跟你特別有緣,就會飛來自我介紹,在你身上 手一個簡單的小動作,養成習慣,就可節能減碳、回收再 旁等候了。來不及介紹到的精舍成員,比如說 一草一木都是法,導覽師父親切又幽默,讓大家知道,隨 叮個幾口。 累積無量功德。這一組還沒介紹完,下一組已經在一 「小黑金

難,爲全球慈濟人撐起了 淨、完美、不見一絲雜紋的淨土上。對學員來說,這是畢 對靜思精舍的常住眾而言,這卻是日常生 心靈的故鄉、爲我們撐起了 克勤、克儉、克



攝影筆記一

家們 綻放出溫柔純真的自性之 去,歷經大風大浪的實業 活營的學員座談。放眼望 上人抽空與實業家靜思生 精幹,粗礪風霜的面容也 無論有多麼世故、

喝到三更半夜,現在天天 起改善東埔寨的水質與衛 心希望結合慈濟志工,一 文精神帶入公司。」「我衷 即協助帶慈青,將慈濟人 投入社區的志工活動。」 天打高爾夫球,每天喝酒 帶朋友回來參加。 營後,我每年都從新加坡 「回到馬來西亞後,我要立 「自從二○○八年參加生活 以前天

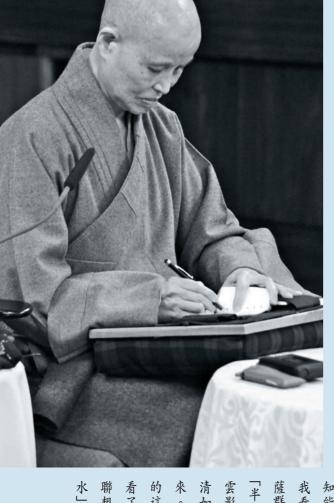


生條件。」

「上人把我原來以爲只能在想像中做的事化爲現實,真是太偉大了!」「我是您遺落在河南的種子。」「我 「人在公門好行善,我決定投入大愛的行列。」「遊過千山萬水,臺灣還是我心中的寶島,除了濃濃的人 們發願在瀋陽推動慈濟。」「我有責任和義務將慈悲和愛帶回青島,去影響家人、朋友和員工。」

情味,最重要的是臺灣有慈濟。」 貫業家: 上人聆聽大家的心聲,記下每個人需要的協助,殷殷叮嚀,不要當光會企畫的企業家,要當腳踏實地的

「每位實業家都是就地取材,應該回饋社會。志同道合的善緣凝聚起來,社會就會祥和。我不



我看到,周圍已出現苦 薩群了。」 知能否看到那一天,但

的這首詩傳誦千古,我 來。」宋朝大學者朱熹 清如許,爲有源頭活水 聯想到我們的 看了卻聯想到慈濟人 水」正是佛法、上人。 雲影共徘徊,問渠哪得 「半畝方塘一鑑開,天光

切都是好因緣

慢地坐到花蓮。 一車,看到空位先坐一下,卻一路未受一車,看到空位先坐一下,卻一路未受一里花蓮都十分順利。有時打定主意站

因緣 醫師 紀醫師與洪啓芬醫師 意菩薩結過好緣,臺北也到了 是好因緣。回頭碰到慈濟人醫會紀邦杰 聽說還有空位 心得分享。於是,火車開動沒多久,緣。」原來他打定主意,要阮師兄和 月三日回臺北的票還沒著落,一問之 下午三點十九分有列慈濟專車開往 ,少說也有四、五百人。 他的第一句話竟也是: 部地區的師兄、師姊承擔 停靠臺北。這回的營隊工作大部 「巡迴演出」, ,馬上繳費訂位 還一路站著幫忙拿擴 跟七節車廂的新發 謝輝龍院 。可敬的 「真是好 ぶ 想真 加上

音機;聽了七、

八次差不多的内容

述,如何來到臺灣的東部創立慈濟: 濟宗門爲使命?想不起來也沒關係 日我們爲何會以傳承靜思法脈、 回顧來時路,是否也曾有徵兆顯示,今 緣呈現,由不得我不在花蓮成立慈善工補足欠缺?可是因緣不可思議,種種因 會是美好的琉璃,清淨無染、閃閃發 沒打瞌睡。 老人家敘述平淡, 「我發現花蓮的缺乏,若把它彌補起來 個出家人身無分文 , 可以淨化人心 起上人在營隊圓緣時, 我卻聽得嘖嘖稱奇 ,拿什麼來爲東臺灣 。但是談何容易,一 從出家開始敘 弘揚慈

走穩上人帶領我們的每一步





| 2013·3 | **149** | 濟

聽到這個消息

己長回來,公

須接受異體幹細胞移

心力

天爺世

沒早 考驗並沒有就此結束,醫師發現我的血 辛苦地走完半年多的療程,但是老 助造血。

球升上來、減低治療的副作用 白血球低下,所以必須多吃東西,才能讓

勁逸跟媽媽去郊外爬山,鍛鍊體力,這也是他開心的記憶。

誠願的心願

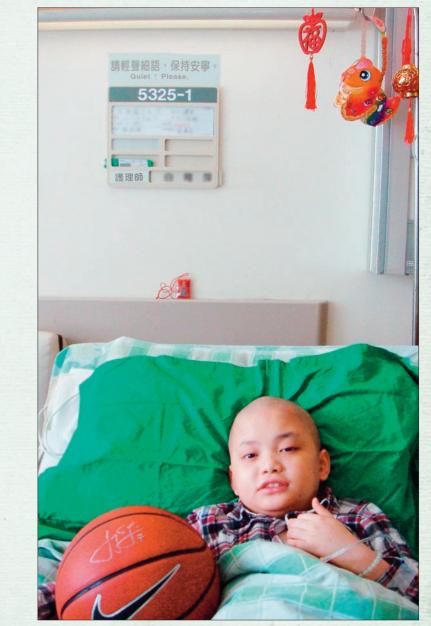
撰文・劉勁逸 相片提供・劉燕卿

我想做的事情 我是劉勁 背起書包上學去,是我現在

我三歲時被診斷出雅 「神經母細」

休息了好一陣子,進入臺北

我還太小幾乎都忘記了!從大人的口於分分於五十人久至出多多多人 同多 時戶 做過放療 也開啓了坎坷的就醫歷程 化系 開刀及自體 道多



休息半 間当 造员 心丁 移一 誠之 了空 慈士 血量 等么 植业 心力 感等 思与 以一 肚久 的智 感影恩与 再系 子市 經艺 師戸 細工 過影 卡弘 跟《 四公 很好 希工 好公 程記 那系 級上 位炎 久美 和至 不多 伯記 不見的同學 下京 叔交 用以 直业 叔克 舒灵 那么 這去 和至師門 拉草 服気 時戶 院员 我š 認具 肚久 姑x 再系 回冬 子市 訪系 到多 次扩 0 的智 伯記 學長 字户 起公 移-經艺 植业 歷五 上系 度多 加节 叔京 課系 上系 完美 嘔义 我š 開系 上至 課系 後云 注类

心芸

了党

起兰

和至

媽早

媽ţ

符至

他节

願吳

經艺

吐太

在界 掉款

「哇,沒看過這麼大的西瓜!」爬山後,勁逸在瑋瑋師姑家與大西瓜歡喜合照,開朗的笑 容讓人忘記煩憂。

玩学

每天早上

, 不&

用以

媽早

媽;

머니

我於

•

起公

時户 直业 床乳 跟" 媽早 媽; 媽早 講義 在弘 带条 學量 我於 校玉 到忽

校云

放系

學記

回冬

後云

發生

的智

點多

點急

滴力

滴力

我於

的智 很好 歡 上系

院员

醫-師門

做品

了意

連多

串系

查章

後云

才多

知业

道多

不多

過炎

才多

上系

課系

短急

短鼻

八分

天喜

我š

因与

又文

去公

了多

二儿 次片 連多 放系 這去 次片 化系 也世 療力 二儿 十户 效云 四公 更《 強氣 次片 這去 次扩 次片 復云 也世 發下 增了 讓品 加节 我於 到象

但多 我š 總是产 鼓×× 勵立 自户 근보 只业 要多吃 東西士

天能再 回冬 到多 學長 上系

活

在影響

間当 内る 區台

治业

療智

這类

段系



長期住院治療還接受兩次骨髓移植,慈濟志工陳瑋瑋(右一)問勁逸怎麼度過這麼 辛苦的過程?他說秘訣是「不好的記憶通通忘掉!」

樂觀而懂事的他,堅強面對每次挑戰,安撫了父母、弟弟(右三)、醫護人員甚至其 他病友的心靈。



學士後中醫學系

教育目標

- ◎ 培育德術兼備之現代化中醫全人醫療人才
- ◎ 培養現代化中西醫基礎與臨床醫學整合人才
- ◎ 培養現代化中醫藥及生物科技創新研發人才

教學特色

- ◎ 以「慈悲喜捨」之精神,培育德術兼備之現代化中西醫整合之醫療人才。
- ◎ 著重中醫基礎及臨床教學外, 孟配合現代醫學教育, 以問題為導向之課程 ,加強實證醫學的訓練,以達到中醫為軸西醫為輔之臨床診斷與治療。
- ◎ 提供完善之慈濟人文暨服務教育課程,著重人文藝術及醫學倫理素養,積 極培育具自我學習之優秀醫師。

招生資訊

- ◎ 報名時間:2013年4月15日至4月19日
- ◎ 考試日期:2013年6月15日
- ◎ 修業年限:修業五年(含西醫見習、中醫實習),至多可延長二年
- ◎ 報名資格:凡學士(含)以上學位者,對中醫藥有興趣者皆可報名
- ◎ 報名方試:一律採網路報名 (單獨招生)
- ◎ 報名資訊:慈濟大學首頁http://www.tcu.edu.tw 「學士後中醫考試」

地址:花蓮市中央路三段701號

網址: http://chinesemed.tcu.edu.tw

查詢電話:03-8565301分機2511

已身」,希望拯救更多血 髓气

要多想,

我的生日是十

一零八

建立骨髓資料庫,有那位捐贈 人如親人的好醫師 我才能活到 顧,更要感謝 心地醫治我 。祝福叔 師門公室 上系 人员成立 立立 心节

伯記

於慈濟志工 ※ 。若是有 沒早 或系

最後感恩我 的多 及上

月進行安寧照護。本篇作品爲勁逸」編接:

154

【慈濟海內外聯絡點】

馬來西亞 Malaysia 關丹(Kuantan) TEL:609-5139061/5132969 FAX:609-5139062

淡屬(Temerloh&Mentakab) TEL:609-2778818 勞勿 (Raub)

TEL:609-3561040 FAX:609-3563964 古晉支會(Kuching) TEL:608-2344706/344707

FAX:608-2349707 TEL:608-2251013 (靜思書軒) 美里(Miri)

TEL:608-5419753 FAX:608-5420232 詩巫(Sibu) TELFAX:608-4349712 亞庇(Kota Kinabalu)(靜思書軒) TEL:608-8381779/8382779

FAX:608-8383013 靜思書軒 (文德甲店) TEL:609-2772599 根地咬(Keningau)

Tel/FAX:608-7333893 丹南(Tenom) TEL:608-7736001 FAX:608-7736002

山打根(Sandakan) TEL:608-9212886 FAX:608-9212893 斗湖(Tawau) TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

新加坡 Singapore

新加坡分會 TEL:65-65829958 FAX:65-65829952 慈濟義診中心

TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta) TEL:62-21-5055999 FAX:62-21-5055699 TEL:62-21-6123733 (大愛臺)

FAX:62-21-6123734 慈濟醫院 (Jakarta) TEL:62-21-70631218~9

FAX:62-21-70633620 慈濟中小學 (Jakarta) TEL:62-21-70607254

FAX:62-21-70731550 泗水 (Surabaya) TEL:62-31-8475434~5 FAX:62-31-8475432 錫江 (Makasar)

TEL:62-411-3655072~3 FAX:62-411-3655073 棉蘭 (Medan)

TEL:62-61-6638986 FAX:62-61-6638986 TEL:62-61-4525151 (大愛臺) FAX:62-61-4513887

萬隆 (Bandung) TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052 巴淡 (Batam) TEL:62-778-7037037

FAX:62-778-450332 當格郎 (Tangerang) TEL:62-21-55778361/71 FAX:62-21-55778413 北干巴盧 (Pekan Baru) TEL/FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait) TEL/FAX:673-3336779

斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota) TEL:94474378676 FAX:94474378675

約旦 Jordan 安曼 (Amman)

TEL/FAX:962-6-5817305 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul) TEL:90-212-6609825 FAX:90-212-6609683

澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney) TEL:61-2-98747666 FAX:61-2-98747611

布里斯本 (Brisbane) TEL:61-7-32727938 FAX:61-7-32727283 墨爾本 (Melbourne)

TEL:61-3-98971668 FAX:61-3-98974288 黃金海岸 (Gold Coast) TEL:61-7-55717706

FAX:61-7-55717703 柏斯 (Perth) TEL/FAX:61-8-92278228

紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland) TEL:64-9-2716976 FAX:64-9-2724639 漢彌頓 (Hamilton) TEL/FAX:64-7-8541496

Chi Radio Programs 【慈濟廣播節目時刻表】

【臺灣地區】

中廣新聞網

真心看世界: 週一至週五 23:10~24:00

愛灑人間:週⊟6:10~7:00 臺北、基隆、桃園/AM648、 官蘭/AM630 新竹/AM882、苗栗/AM1413 臺中/AM720、嘉義/AM1350 臺南/AM1296高雄、屏東/AM864

臺東/AM819、花蓮/AM855 埔里/AM1413 金門/FM96.3

中廣寶島廣播網

慈濟世界:週日6:30~7:00 臺北、基隆、桃園、高屏/FM105.9

新竹、苗栗/FM101.5 臺中、花蓮、臺東/FM106.9

嘉義、臺南/FM104.3、宜蘭/FM102.9 民本電臺 臺北/AM1296

真心看世界:週一至週六

6:00~7:00 桃園廣播電臺 FM106.9

生活講臺語:週日 7:30~8:00 新竹新農電臺 FM89.1 慈濟世界:週一至週六

中廣臺灣臺 臺中 AM1062

慈濟世界: 週一至週六 6:30~7:00 苗栗天聲電臺 AM1215

21:30~22:00

真心看世界:週一至週六 6:00~7:00

臺中望春風 FM89.5 親子不打烊、生活講臺語:週六

音樂共和國:週日 22:00~23:00

臺南勝利之聲 AM756

慈濟世界:週二至週六 5:30~6:00 06:00 點亮心光 臺南愛鄉之聲 FM90.7 真心看世界:週一至週二

20:00~21:00

高雄成功電臺 AM1494 真心看世界:週日 16:00~17:00 愛灑人間:週日 6:00~7:00

花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界:週一至週六 6:00~7:00

花蓮教育電臺

後山姊妹的意想視界: 週一至週五 9:00~10:00

點亮心光: 週六 21:00~21:30 花蓮FM97.3 玉里FM88.9

花蓮慈大實習電臺 FM88.3 愛灑人間:週六09:00~10:00首播

週一至週五 真心看世界:08:00~09:00

生活講臺語:13:00~13:30

點亮心光: 21:00~21:30 青春on line: 18:30~19:00 (週一) 23:30 鑼聲若響

親子不打烊: 18:00~19:00 (週二) 【週六、週日 (重播上週六節目)】 行入大藏經: 18:00~19:00 (週四) 00:00 親子不打烊

臺東教育廣播雷臺 FM100.5

後山姊妹的意想視界 週一至週五 10:00~11:00 點亮心光: 週日 21:30~22:00

臺北教育電臺 AM1494 點亮心光: 週六21:00~21:30

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://radio.newdaai.tv

【週一至週五】

00:00 大愛 Talk Show 03:00 後山姊妹的意想視界

05:00 鑼聲若響

05:30 静思晨語法譬如水

06:30 大愛晨間新聞(電視聯播) 07:30 英文新視界

08:00 真心看世界

09:00 大愛 Talk Show 12:00 大愛午間新聞(電視聯播)

電話:02-28989999轉1041~1043

鑼聲若響

17:30 點亮心光

18:55 大愛全球新聞(電視聯播)

19:45 蒸濟歌選 20:00 真心看世界

21:00 英文新視界

22:00 音樂共和國

03:30 愛灑人間

06:30

08:00 藍天白雲好時光

12:00

12:30 大愛廣播劇場 14:30 親子不打烊

15:00 藍天白雲好時光

17:00 大愛廣播劇場

18:55 大愛全球新聞(電視聯播)

20:00 生活講臺語

22:00

23:30 慈濟歌選

大愛網路電臺MSN: radio@tzuchi.org.tw

12:30 静思晨語法譬如水

13:00 音樂共和國

14:00 後山姊妹的意想視界

16:00 真心看世界 17:00

18:00 音樂共和國

後山姊妹的意想視界:15:00~16:00 21:30 點亮心光

23:00 大愛夜間新聞(電視聯播)

00:30 生活講臺語

01:30 記得我們有約

04:30 大愛廣播劇場

大愛晨間新聞(電視聯播) 07:30 親子不打烊

記得我們有約 09 : 00

11:00 愛麗人間 大愛午間新聞(電視聯播)

16:00 生活講臺語

19:45 慈濟歌選

21:00 愛灑人間 藍天白雲好時光

23:00 大愛夜間新聞(電視聯播)

【週一至週五】

00:49 大愛會客室 01:00 DaAi Headlines 01:30 草根菩提 02:00 戲說人生 (週一) 長情劇展(週二至週五) 02:30 音樂有愛 03:00 大愛劇場 (重播) 03:49 大愛會客室 04:00 覺醒年代 (週一) 志為人醫守護愛(週二至週五)

Da-Ai Television

【大愛電視臺節目表】

04:30 法華經序

05:30 静思妙蓮華 05:56 人間菩薩

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞 07:25 妙手入經藏

07:33 DaAi Headlines

08:00 静思妙蓮華 08:26 人間菩薩 08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 大愛真善美劇場 09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live 10:26 人間菩薩

10:30 大愛人物誌

11:00 現代心素派 11:30 大愛醫生館

11:45 人間菩提 12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏 12:30 長情劇展

13:35 覺醒年代 (週一) 志為人醫守護愛 (週二至週五)

13:55 人間菩薩 14:00 菩提禪心(首播)

14:30 大愛人物誌(首播) 15:00 大愛醫生館

15:15 人間菩提 15:30 大愛午後新聞Live

16:00 大愛劇場(重播) 16:49 大愛會客室

17:00 現代心素派 17:24 妙手入經藏

17:30 地球的孩子 (週一) 當我們童在一起 (週二) 小主播看天下 (週三) 年輕人讚起來 (週四)

呼叫妙博士(週五) 18:00 草根菩提

18:30 菩提禪心(重播) 18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提 20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

海外觀衆(亞洲地區除外)請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視 H D 高畫質頻道節目及 各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.newdaai.tv 客服專線:02-28989898

如有更動,請以網頁之節目表爲主

21:00 静思妙蓮華

21:27 人間菩薩

21:30 覺醒年代 (週五)

志為人醫守護愛 (週一至週四) 21:54 妙手入經藏

22:00 長情劇展

22:48 人間菩提 23:00 大愛夜間新聞Live

23:30 菩提禪心 00:00 大愛劇場

00:19 大愛會客室

【週六】

00:30 大愛劇場 00:49 大愛會客室 01:00 菩提心要 02:00 長情劇展 03:00 大愛劇場(重播) 03:49 大愛會客室 04:00 静思書軒心靈講座 04:30 法華經序 05:30 衲履足跡 06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞 07:25 妙手入經藏 07:33 Tzuchi This Week

08:00 音樂有愛 08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 印尼大愛週刊 09:20 大馬慈濟情

09:45 人間菩提 10:00 大愛十點新聞Live 10:30 静思書軒心靈講座

11:00 呼叫妙博士 11:30 唐朝小栗子(臺語)

11:45 人間菩提 12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏 12:30 人間渡・覺有情

13:35 現代心素派 13:56 人間菩薩

14:00 經典.TV 14:25 大愛全紀錄

15:15 人間菩提 15:30 彩繪人文地圖 16:00 大愛劇場 (重播)

16:49 大愛會客室 17:00 菩提心要

17:48 妙手入經藏 17:56 人間菩薩 18:00 悲智印記

18:30 衲履足跡 18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提 20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

詳細廣播時刻表請上大愛網路電臺 網址: radio.newdaai.tv

21:01 發現 21:50 人間菩薩 21:54 妙手入經藏 22:00 人間渡・覺有情 22:50 人間菩提 23:00 大愛夜間新聞 23:30 音樂有愛

【週日】

00:00 大愛劇場

00:49 大愛會客室 01:00 週日劇場 03:00 大愛劇場(重播) 03:49 大愛會客室 04:00 殷瑗小聚 04:30 法華經序 05:30 衲履足跡 06:00 經典.TV 06:30 大愛晨間新聞 07:25 妙手入經藏 07:33 US Tzu Chi 360 08:00 菩提心要 08:55 見證臺灣生命力 09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live 10:30 殷瑗小聚 10:55 發現 11:45 人間菩提 12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏 12:30 現代心素派 13:00 悲智印記 13:35 週日劇場

15:15 唐朝小栗子 15:30 静思書軒心靈講座 16:00 大愛劇場

16:49 大愛會客室 17:00 三代之間(首播) 17:24 妙手入經藏

17:30 彩繪人文地圖 17:55 人間菩薩

18:00 見證臺灣生命力 18:55 大愛全球新聞Live 19:45 人間菩提

20:01 大愛劇場 20:50 大愛醫生館

21:01 戲說人生 21:26 人間菩薩

21:30 經典.TV 21:54 妙手入經藏

22:00 大愛全紀錄 22:50 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞 23:30 殷瑗小聚

00:00 大愛劇場

■ 156

Da-Ai Television

臺灣 Taiwan 本會 (靜思小築) 971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號 TEL:03-8266779~03-8059966 0914-009966 FAX:03-8267776 志業中心一靜思堂(靜思書軒) 970花蓮市中央路3段703號 TEL:03-8561825 FAX:03-8572890 TEL:02-86710603 TEL:03-8460717 (靜思書軒) 花蓮慈濟醫學中心(靜思書軒 基降聯絡處 (靜思小築) 970花蓮市中央路3段707號 202基隆市中正路34號8樓之6 TEL:03-8561825 FAX:03-8560977 臺北慈濟醫院(靜思書軒) 231新北市新店區建國路289號 TEL:02-66289779 TEL:02-82192217 (静思書軒) 中正共修處 (靜思小築) 臺中慈濟醫院(靜思書軒) 427臺中市潭子區豐興路1段88號 TEL:04-36060666 FAX:04-36021123 師大禮居共修處 大林慈濟醫院 (靜思書軒) 622嘉義縣大林鎮民生路2號 TEL:05-2648000 FAX:05-2648999 中山聯絡處 (靜思小築) 大林慈濟醫院斗六門診中心 (静思書軒) 640雲林縣斗六市雲林路2段248號 TEL:05-5372000 FAX:05-5370503 玉里慈濟醫院 981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號 中正萬華聯絡處 TFL:03-8882718 FAX:03-8881929 閣川慈濟醫院 956臺東縣關山鎮和平路125之5號 FAX:02-23320739 TEL:089-814880 FAX:089-814822 内湖聯絡處 (靜思小築) 慈濟大學 970花蓮市中央路3段701號(校本部) TEL:03-8565301 FAX:03-8563604 970花蓮市介仁街67號 (人文社會學院) TEL:03-8572677 FAX:03-8567985 TEL: 02-28346755 慈濟大學附屬高級中學 970花蓮市介仁街176號(中學部) TEL:03-8572823 FAX:03-8573273 970花蓮市介仁街178號(小學部) 永和聯絡處 (靜思小築) TEL:03-8578819 FAX:03-8573697 慈濟技術學院 970花蓮市建國路2段880號 TEL:03-8572158 FAX:03-8577261 臺南慈濟高級中學 708臺南市安平區建平五街111號 沙 上聯絡處 (靜思小築) (中學部) TEL:06-2932323 FAX:06-2933838 708臺南市安平區文平路95號(小學部) 海山聯絡處 TEL:06-2959595 FAX:06-2959955 慈濟人文志業中心 (靜思書軒) 112臺北市北投區立德路2號 大愛電視臺 TEL:02-28989999 FAX:02-28989966 經典雜誌 FAX:02-89920474 TEL:02-28989990 FAX:02-28989994 中文期刊部、出版部 TEL:02-28989000 FAX:02-28989994 靜思人文 TEL:02-28989888 FAX:02-28989889 新舞臺靜思書軒 110臺北市松壽路3之1號 TEL:02-27236686 FAX:02-27238182 喜來登靜思書軒

100臺北市忠孝東路1段12號1樓

TEL:02-23222437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處(靜思書軒)

106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號

110臺北市松隆路327號1樓

TEL:02-27660971~5 (會所)

臺北分會(靜思小築)

TEL:02-27662209 (靜思書軒)

基隆共修處

204基隆市基金一路34號2樓

106臺北市和平東路1段117號81

104臺北市建國北路3段42號

松山聯絡處 (靜思書軒)

108臺北市萬華區莒光路222號

TEL:02-23366526~7

天母共修處

士林靜思書軒

TEL:02-28327567

雙和聯絡處

新泰聯絡處(靜思小築)

蘆洲聯絡處 (静思書軒)

228新北市貢寮區仁里村仁和路218號2樓 423臺中市東勢區三民街199號

TEL: 04-25772167 04-25772030

504彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路626號

彰化分會 (静思書軒)

TFI:04-7699340

TEL:02-89920484~5

林口靜思書軒

澳底共修處

TEL:02-24902300

雙溪共修處

TEL /EAX:02-24934566

227新北市雙溪區中正路35號3樓

桃園靜思堂 (靜思書軒)

TEL: 02-23922742

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244 關渡志業園區(靜思小築) 112臺北市北投區大度路3段110號 FAX:03-3586033 TEL:02-28969977 FAX:02-28969155 板橋志業園區 (静思小築) 220新北市板橋區大觀路2段265巷5號 TEL:02-22753926 FAX:02-22753936 桃園統領靜思書軒 三峽志業園區 (靜思小築) 237新北市三峽區介壽路1段498號 TEL/FAX::03-3376339 TEL:02-86713481 (静思小築) TEI :03-4654148 FAX:03-4650001 TEL:02-24222380 FAX:02-24222585 TEL:02-24346988 FAX:02-24346989 蘆竹共修處 100臺北市中正區杭州南路2段50之1號 TEL:02-23513837 FAX:02-23514455 TEL:03-3526854 竹北靜思書軒 TEL:02-25180269 FAX:02-25180569 竹東共修處 105臺北市南京東路5段188號16樓 TEL:02-27485692 FAX:02-25283989 TEL:03-5960118 114臺北市内湖區成功路5段168號 TEL:02-27938563 FAX:02-27938565 TEL:037-472462 苑裡共修處 111臺北市中山北路6段161號B1 TEL:037-856990 111臺北市士林區文昌路69號 西屯東大園區 234新北市永和區中山路1段130號 TEL:02-29249040 FAX:02-29248935 235新北市中和區中山路3段41號 TEL: 02-82281628 FAX: 02-82281528 221新北市汐止區福德一路392巷50號 TEL:02-26953366 FAX:02-26953377 TEL:04-25131799 FAX:04-25131798 236新北市土城區中央路3段42之1號5樓 TEL:02-22688981 FAX:02-22671050 242新北市新莊區新泰路413巷18號B1 三重志業園區 (静思小築) 241新北市三重區中正北路450號 后里聯絡處 TEL:02-29810310 FAX:02-29869871 247新北市蘆洲區長樂路125號 TEL:02-22891193 FAX:02-22835599 TEL:02-82860597 (静思書軒) 大里共修處 244新北市林口區佳林路166號1樓 412臺中市大里區國中路176巷14號 TEL:02-26029409 FAX:02-26027010 TEL:04-24061276 FAX:04-24071277 東勢聯絡處

330桃園市大業路1段307號 TFI:03-3586111、3170933 (辞思書軒) 桃園支會 (静思小築) 330桃園市永安路189號7樓 TEL:03-3371303 FAX:03-3358893 330桃園市中正路61號8樓 中壢志業園區 (静思書軒) 320桃園縣中壢市環中東路701號 TEL:03-4387306 (靜思書軒) 中壢聯絡處 (靜思小築) 320桃園縣中壢市中山路493號 TEL:03-4919962 FAX:03-4919884 338桃園縣蘆竹鄉中正路255號3樓 302新竹縣竹北市縣政2路60號1樓 TEL:03-5589638 FAX:03-5589639 新竹聯絡處(靜思小築) 300新竹市中華路5段208巷20號 TEL:03-5309955 FAX:03-5304999 310新竹縣竹東鎮文林路168號 苗栗聯絡處 (靜思書軒) 360苗栗市福星里中華路243號 TEL:037-273996 FAX:037-266958 TEL:037-261052 (静思書軒) 竹南共修處 (靜思小築) 350苗栗縣竹南鎮光復路73號 358苗栗縣苑裡鎮中山路321號 臺中分會(靜思//築) 403臺中市民權路314巷2號 TEL:04-23054073 FAX:04-23019616 407臺中市西屯區國安二路60號 TEL:04-24619497 FAX:04-24618538 **西屯逢甲共修處**(靜思小築) 407臺中市西屯路2段269之43號 TEL:04-27019489 FAX:04-27019537 豐原靜思堂 (靜思書軒) 420臺中市豐原區自強南街77號 TEL:04-25277019 (静思書軒) 清水靜思堂 (靜思書軒) 436臺中市清水區五權路267號 TEL:04-26283236 FAX:04-26268486 大甲聯絡處 (靜思小築) 437臺中市大甲區新政路460號 TEL:04-26860548 FAX:04-26869147 421臺中市后里區甲后路1197號 TEL:04-25585261 FAX:04-25585401 臺中港區聯絡處(靜思小築) 433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號 TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

TFI:03-8888816 **昌林聯絡處**(靜思小築) TEL:03-8882901 (静思小築) 510彰化縣員林鎮員東路一段465號 **臺東聯絡處**(靜思小築) TEL:04-8374193 950臺東市四維路2段606號 南投聯絡處(靜思小築) TEL:089-225229 \ 225279 540南投市菓稟路101號 FAX-089-238928 TEL:049-2241169 FAX:049-2241379 澎湖聯絡處 (静思小築) 埔里聯絡處(靜思小築) 880澎湖縣馬公市西文里13之2號 545南投縣埔里鎮中正一路100號 TEL:06-9211557 FAX:06-9211670 TEL:049-2997296 FAX:049-2997297 金門共修處 草屯聯絡處 893金門縣金城鎮民權路90之6號2樓 542南投縣草屯鎮碧山路859號 TEL:082-371801 FAX:082-371416 TEL:049-2323249 FAX:049-2300249 雲林聯絡處(靜思小築) 中國 China 630雲林縣斗南鎮新生二路178號 北京靜思書軒 TEL:05-5954196 FAX:05-5954197 北港聯絡處(靜思小築) 田3-7號 651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號 TEL: 86-10-51005558 TEL:05-7832270 FAX:05-7827950 上海靜思書軒 嘉義聯絡處(靜思小築) 上海市普陀區大渡河路168弄22號 600嘉義市彌陀路26號 TEL: 86-21-61231910 TEL:05-2777852 FAX:05-2777853 **督思書院** 嘉義志業園區 600嘉義市博愛路2段469巷19號 (十全街南林飯店西側) TEL-05-2353318 TFI -86-512-65816171 臺南分會(靜思小築) 廈門靜思書軒(湖里店) 717臺南市仁德區仁義路222號 廈門市湖里區興隆路582號 TEL:06-2792999 FAX:06-2493338 TEL:86-59-25717716 安平聯絡處 (靜思書軒) FAX:86-59-25716656 708臺南市安平區國平里國平路211號 廈門靜思書軒(思明店) TEL:06-2989111 FAX:06-2995111 廈門市思明區禾祥西路12號103店面 高雄志業園區 (静思書軒) TEL:86-592-2285766 807高雄市三民區河堤南路50號 美國 United States TEL:07-3987667 FAX:07-3987665 鹽埕共修處 慈濟美國總會(San Dimas) 803高雄市鹽埕區必信街150號 TEL:07-5613357 **岡川志業園區**(静思小築) 820高雄市岡山區岡山北路6號 慈濟中醫門診中心 (Alhambra) TEL:07-6217555 FAX:07-6232555 苓雅共修處 南愛滿地慈濟社區門診中心 802高雄市苓雅區苓雅一路2號 (S. El Monte) TEL:07-5367855 鳳山聯絡處(靜思小築) 西洛杉磯(West Los Angeles) 830高雄市鳳山區自由路417-6號 TEL:07-7475585 FAX:07-7475517 岡山共修處 820高雄市岡山區竹園南街97巷20號 西北洛杉磯 TEL:07-6226555 FAX:07-6221555 (Northwest Los Angeles) 旗川聯絡處 842高雄市旗川區旗文路123-8號 喜瑞都 (Cerritos) TEL:07-6621162 屏東分會(靜思小築) 橙縣 (Orange County) 908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1 TEL:08-7363953 FAX:08-7366853 聖地牙哥 (San Diego) 東港聯絡處 928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路17 號 TEL:08-8321045 TEL:1-619-4248443 潮州聯絡處 聖地牙哥靜思書軒 920屏東縣潮州鎮永春里3鄰志成路46號 TEL:1-619-7566299 TEL:08-7891347 FAX:08-7894545 北加州分會 (San Jose) 鹽埔聯絡處 907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號 舊金山支會(San Francisco) TEL:08-7933252 宜蘭聯絡處 佛瑞斯諾 (Fresno) 260官蘭市東港路9-44號 TEL/FAX:1-559-2984894 TEL:03-9370289 莫德斯度 (Modesto) 羅東聯絡處(靜思小築) TEL:1-209-5292625 268官蘭縣五結鄉五結路3段360號 奧克蘭 (Oakland) TEL:03-9605711~2

TFI:1-510-8790971

TEL:1-916-4413668

尤開雅 (Ukiah)

士德頓 (Stockton)

TEL/FAX:1-209-9577800

FAX:03-9600396

花蓮美侖靜思書軒

TEL:03-8235259 FAX:03-8235396

玉里靜思堂 (靜思小築)

981花蓮縣玉里鎮民權街56號

970花蓮市林園1-1號

北京東城區東花市大街118號花市棗苑 紐約華埠 江蘇省蘇州市姑蘇區十全街滾繡坊41號 TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948 洛杉磯慈濟義診中心 (Alhambra) TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303 TEL:1-6262815500 FAX:1-626-2815505 TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739 TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518 南洛杉磯(South Los Angeles) TEL:1-310-3262659 FAX:1-310-3263785 TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272 TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9267669 TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-8333686 TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573 南聖地牙哥(South San Diago) TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420 TEL:1-415-6820566 FAX:1-415-6820567 沙加緬度 (Sacramento)

TEL/FAX:1-707-4622911 鳳凰城 (Phoenix) TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665 聖塔羅莎 (Santa Rosa) TEL/FAX:1-707-5461945 拉斯維加斯 (Las Vegas) TEL/FAX:1-702-8805552 德頓 (Dayton) TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192 雷諾 (Reno) TEL:1-775-7701138 FAX:1-775-7701148 紐約分會 (New York) TEL:1-718-8880866 FAX:1-718-4602068 長島支會(Long Island) TEL:1-516-8736888 FAX:1-516-7460626 (New York Chinatown) TEL:1-212-9651151 FAX:1-212-9651152 波士頓 (Boston) TEL:1-617-7620569 FAX-1-617-4314484 新澤西分會 (New Jersev) TEL:1-973-8578666 FAX:1-973-8579555 新澤西中部 (Central Jersey) TEL:1-732-3321089 FAX:1-732-3321439 匹茲堡 (Pittsburgh) TEL:1-412-5318343 FAX:1-412-5318341 羅城 (Rochester) TEL/FAX:1-585-2490617 費城 (Philadelphia) TEL:1-215-7944386 FAX-1-215-7944398 華府分會(Washington D.C.) TEL:1-703-7078606 FAX:1-703-7078607 洛麗 (Raleigh) TEL:1-919-4484800 FAX:1-919-3636945 夏洛特 (Charlotte) TEL:1-704-2818060 FAX:1-704-9431031 瑞其蒙 (Richmond) TEL/FAX:1-804-3605091 德州分會 (Houston) TEL:1-713-2709988 FAX:1-713-9819008 達拉斯分會 (Dallas) TEL:1-972-6808869 FAX:1-972-6807732 阿靈頓 (Arlington) TEL:1-817-5480226 奥斯汀 (Austin) TEL:1-512-4910358 FAX:1-512-9261373 康福(Point Comfort) TEL:1-361-9877130 FAX:1-361-9877139 亞特蘭大支會 (Atlanta) TEL:1-770-9868669 沙瓦納 (Savannah) TEL:1-912-5988006 FAX:1-912-5988002 邁阿察 (Miami) TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907 奧蘭多 (Orlando) TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-9571125 奧克拉荷馬 (Oklahoma) TEL:1-405-5244426 紐奧良 (New Orleans) TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-7825168 芝加哥分會 (Chicago) TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360 ED城 (Indianapolis) TEL:1-317-5800979 聖路易 (St. Louis) TEL/FAX:1-314-9941999

堪薩斯 (Kansas) TFI:1-913-3976517 底特律(Detroit) TEL/FAX:1-586-7953491 蘭華 (Lansing) TEL/FAX:1-517-3496441 明尼蘇達 (Minnesota) TEL/FAX:1-952-4453228 麥迪遜(Madison) TEL:1-608-2687692 FAX:1-608-2685705 克里夫蘭 (Cleveland) TEL/FAX:1-440-6469292 哥倫布 (Columbus) TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217 波特蘭 (Portland) TEL/FAX:1-503-6432130 西雅圖支會 (Seattle) TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169 **西雅圖華**埠 (Seattle Chinatown) TEL:1-206-9031608 FAX:1-206-9031609 夏威夷分會 (Honolulu) TFI:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889 夏威夷慈濟義診中心 TEL:1-808-7378885 加拿大 Canada 加拿大分會 (Vancouver) TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659 多倫多支會 (Toronto) TEL:1-905-9471182 FAX:1-905-9474655 密西沙加 (Mississauga) TEL:1-416-6217996 FAX:1-416-6219419 愛明頓 (Edmonton) TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799 蒙特婁 (Montreal) TEL:1-514-8442074 FAX:1-514-2889152 卡加利 (Calgary) TEL/FAX:1-403-2711748 渥太華 (Ottawa) TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177 墨西哥 Mexico 墨西加利 (Mexicali) TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631 多明尼加Rep Dominican 聖多明哥 (Santo Domingo) TEL:1-809-5300972 薩爾瓦多 El Salvador 聖薩爾瓦多 (San Salvador) TEL:503-78105654 FAX:503-23193441

FAX:595-21-310588 東方市 (Ciudad del Este) TEL/FAX:595-61-512506 玻利維亞 Bolivia 聖塔庫魯茲(Santa Cruz) TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224 阿根廷 Argentina 布宜諾斯艾利斯 (Buenos Aires) TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252 聖馬丁自治共和國 Antilles 聖馬丁 (St. Maarten) TEL:11-599-5549760 FAX:11-599-5420523 英國 U.K. 倫敦 (London) TEL:44-20-88689691 FAX:44-20-89334262 法國 France 巴黎 (Paris) TEL:33-1-45860312 FAX:33-1-45862540 德國 Germany 漢堡 (Hamburg) TEL:49-40-336806 FAX:49-40-32027870 荷蘭 Netherlands TEL:31-629-577511 瑞典 Sweden 哥登堡(Goteborg) 奧地利 Austria 維也納 (Vienna) TEL/FAX:43-1-7346988 南非 South Africa 南非分會 (Gauteng) TEL:27-11-4503365 FAX:27-11-4502256 約翰尼斯堡 (Johannesburg) TEL:27-11-7826830 FAX:27-11-7821261 德本 (Durban) TEL:27-31-5636428 FAX:27-31-5791689 開普敦 (Cape Town) TEL:27-21-9137082 FAX:27-21-9137057 雷地史密斯 (Ladysmith) TEL:27-36-6354397 FAX:27-36-6341261 布魯芳登 (Bloemfontein) 瓜地馬拉 Guatemala TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690 新堡 (Newcastle) TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709 伊莉莎白港(Port Elizabeth) TEL:27-41-5836437 FAX:27-41-5860860 東倫敦 (East London) 聖保羅 (Sao Paulo) TEL/FAX:27-43-7222866 普利多利亞 (Pretoria) TEL/FAX:27-12-8070645

TEL:607-5547703 FAX:607-5541703 新山慈濟幼兒園 TEL/FAX:607-5594768 峇株巴轄(Batu Pahat) TEL:607-4311013 FAX:607-4337013 TEL:607-4381013 (靜思書軒) 吉打分會暨慈濟洗腎中心 (Kedah) TEL/FAX:604-7339620 TEL:604-7323604 (洗腎中心) FAX:604-7358604 TEL:604-7332567 (静思書軒) 日得拉(Jitra) TEL:604-9179013 FAX:604-917011 TFI:604-9174567 (静思書軒 蘭卡威(Pulau Langkawi) TEL/FAX:604-9666008 玻璃市(Perlis) TEL/FAX:604-9763208 馬六甲分會暨慈濟義診中心 (Melaka) TEL:606-2810818 FAX:606-2812796 TEL:606-2866468 (大愛兒童教育中心) TEL:606-2866469 (義診中心) TEL:606-2866470 (靜思書軒) 麻坡支會(Muar) TEL:606-9544375 FAX:606-9544377 芙蓉(Seremban) TEL:606-6331934/6331936 FAX:606-6331935 TEL:606-6016431 (静思書軒 淡邊(Tampin) TEL:606-4416068 FAX:606-4431068 居鑾(Kluang) TEL:607-7736115 FAX:607-7711266 哥打丁宜(Kota Tinggi) TEL:607-8827736 FAX:607-8827737 雪隆分會(KL&Selangor) TEL:603-78809048 FAX:603-78808158 靜思書軒 (Tropicana City Mall东) TEL:60-3-77311640 FAX:603-21421569 TEL:603-92741484 (大愛兒童教育中小)) FAX:603-92748331 TEL:603-21447780 (静思書軒) 巴生支會暨慈濟義診中心 (Klang) TEL:603-51612048 FAX:603-51617686 TEL:603-33248001 (静思書軒)

登嘉樓(Terengganu) TEL/FAX:609-6317703 彭亨(Pahang) TEL:609-5172969 FAX:609-5172062 TEL/FAX:609-5172013 (静思書軒)

吉蘭丹支會(Kelantan) TEL:609-7433013 FAX:609-7439013 新山支會(Johor Baru) (静思書軒)

香港分會 灣仔聯絡處

大圍聯絡處 TEL:852-23370158 FAX:852-26871889

菲律賓 Philippines

菲律賓分會 (Manila) TEL/FAX:63-2-7320001 宿霧 (Cebu) TEL/FAX:63-32-3438587 三寶顏 (Zamboanga) TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048

阿姆斯特丹 (Amsterdam)

巴拉圭 Paraguay

亞松森 (Asuncion)

TEL:595-21-333818

TEL:46-31-227883 FAX:46-31-227883

瓜地馬拉 (Guatemala) TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

巴西 Brazil

TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683 賴索托 Lesotho

馬塞魯 (Maseru) TEL:266-22321823 FAX:266-22321877

日本 Japan

日本分會(Tokyo) TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674

香港 Hong Kong

TEL:852-28937166 FAX:852-28937478 TEL:852-28922578 FAX:852-28922598

泰國 Thailand

泰國分會 (Bangkok) TEL:66-2-6421888 FAX:66-2-6421890 芳縣支會 (Ampur Fang) 暨 清邁慈濟小學 (Chiang Mai) TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059

越南 Vietnam

胡志明市 (Hochiminh) TEL:84-8-38475061 FAX:84-8-38452585

馬來西亞 Malaysia

馬來西亞分會(Penang) TEL:604-2281013 FAX:604-2261013 TEL:604-2616561(静思書軒) FAX:604-2616661 檳城慈濟洗腎中心

TEL:604-2297211 FAX:604-2297213 檳城慈濟幼兒園 TEL:604-2267703/604-2295054

峇六拜慈濟幼兒園 (Bayan Lepas) TEL/FAX:604-6438703 高淵慈濟幼兒園(Nibong Tebal)

TEL:604-5937703 北海聯絡處暨慈濟洗腎中心

靜思書軒 (蒲種店) (Butterworth) TEL:604-3331013 FAX:604-3241013 TEL:60-3-80790850 北海慈濟幼兒園(Bagan Ajam) 靜思書軒 (八打靈店)

TEL:604-3317703 TEL:60-3-78871013 居林(Kulim) 吉隆坡慈濟義診中心 TEL:601-24739931 TEL:603-21421567 (Kuala Lumpur)

太平(Taiping) TEL:604-2281013 FAX:604-2261013 大山腳(Bukit Mertajam) TEL:604-5081013 FAX:604-5080013 高烏(Pengkalan Hulu)

TEL:604-4778102 FAX:604-4770906 雙溪大年(Sungai Petani) TEL/FAX:604-4218732

巴里文打(Parit Buntar) TEL:605-7162184 FAX:604-5937546 怡保(Ipoh) (靜思書軒) TEL:605-2551013

FAX:605-2421013

FAX:603-33242218

(未完,下接157頁) Tzu Chi Offices Worldwide

【慈濟志業體徵才】

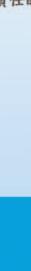
Tzu Chi Recruitment Ads

那些你不曾看過的貧窮 不曾想像過的飢餓 全球慈青與清修士誓願用一生承擔

從豐衣足食的都會生活 到深陷貧困的柬埔寨 從光鮮亮麗的辦公大樓 到零下十四度的北朝鮮 有一群年輕的生命 放下世界頂端的風景 誓願分擔世界的苦難 點亮每一雙灰暗的眼睛

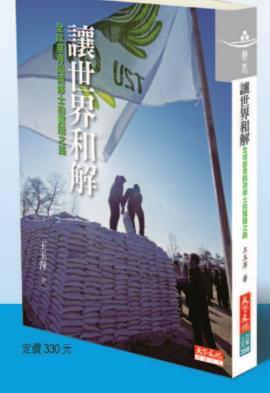
證嚴上人:

走過幾十年慈濟路,真可說是千斤萬擔在肩上。 一個人的力量太微薄了,我需要大家的力量。 能看到這一群未來願意為天下承擔責任的慈青, 真是讓我歡喜、讓我安心。









葉秉倫(上圖),大四就被全澳洲最有聲望的律師事務所錄取 23 歲就擁有獨立的辦公室,前途不可限量

黃晟祐(下圖),畢業後成為 IBM 電腦軟體工程師 年薪優渥,深受公司重用

在人生最顛峰的時刻,他們選擇走入慈濟、成為慈青 為每一個需要幫助的眾生而努力

【財團法人慈濟傳播人文志業基金會】

「人間渡・覺有情」節目承攬企畫、「地 球的孩子」節目承攬企畫/導演、「大 愛全紀録 | 節目承攬導演/企書、「戲 說人生」節目承攬編導、「呼叫妙博士」 節目承攬企畫/導演、「覺醒年代」節 目承攬編導、「樂事美聲錄」節目承攬 企畫/編導/主持人、「把愛傳出去」 節目承攬導演、「彩繪人文地圖」節目 承攬企畫/導演、「人體奧祕」節目承 攬助理製作人、購片企畫、承攬插畫師 承攬3D動畫師、系統資訊工程師、媒體 營運企畫、廣電節目中譯英編譯、主控 工程師、戲劇一部助理企畫、承攬外景 攝影師/攝影助理/燈光師/燈光助理 /剪接助理、出納、形象宣傳組執行製 作、資管組程式設計師、轉檔室工程助 理、製作中心行政、布景道具木工、承

◎意者請備歷照傳(五百字)並註明應 徵類別,寄〈112臺北市北投區立德路2 號11樓〉人資室收:人資室招募信箱: HR-recruit@daaitv.com

合者約談,不合者恕不退件

【財團法人佛教慈濟慈善事業基金會】

◎意者請至本會網站

http://124.219.23.205/moghuman/PERW hiteCardT.nst/Entry.xsp完整登錄應徵 人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完 成後的次日,來電:03-8561995分機 3690王小姐確認履歷是否已送達

【財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心】

醫師類

各科主治醫師、各科各級住院醫師、教 學型主治醫師 護理類

門診兼職/急診/各科病房護理人員、 内外科加護病房/預防醫學中心/安寧 居家護理師、部分工時(兼職)人員、 病房(兼職)護理佐理員

醫技類

展於 麻醉部臨床麻醉科技術師、藥劑部藥師 /兼職藥師、復健科語言治療師、檢驗 醫學科醫檢師

行政類

【財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院】

醫師類

迎踴躍來函

各科主治醫師、住院醫師

專科(資深)護理師:急診/外科/内

科(胸腔科、神經科)/兒科

護理人員:一般病房/身心科病房/產房/呼吸照顧中心/開刀房/急診/内外科加護病房/產房、病房護理長、門診正職/部份工時護理人員、開刀房技術員、臨床常日班護理師

麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師/語言治療師

◎意者請備歷照傳(五百字)相關證書 影本,註明應徵類別,寄〈231新北市新 店區建國路289號〉臺北慈濟醫院人力資 源室收:或e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw 合者約談,不合者恕不退件

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

醫師舞

皮膚科、各科主治醫師、住院醫師 護理類

護理師:手術室/急診/加護病房/内外科病房/兒科重症病房/身心科病房 專科護理師(内、外、復健科、身心醫 學科)、佐理員、安寧病房、身心醫學科 護理局

醫技類

西藥師、中藥師、臨床藥師、語言治療師(耳鼻喉科、復健科)、呼吸治療科呼吸治療師、化療專職藥師、TPN專職藥師、麻醉技術師(兼職可)、美沙東專職藥師、大腸直腸外科技術員

行政類

經營分析與管理及專案企業行政人員、計畫工讀生、醫學工程師、醫事室病歷組組長/保險申報組組長/品管中心病安管理

◎意者請備歷照傳(五百字)、相關證書 影本,寄〈427臺中市潭子區豐興路一段 88號〉臺中慈濟醫院人力資源組呂小姐收 合者約談,不合者恕不退件

電話:04-36060666分機3672 身心障礙者經甄試合適者優先錄取,歡 迎顧關來兩

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類

主治醫師護理類

護理人員(加護病房、ER、產兒病房、內、外科病房)、護理佐理員、血液 透析護理師(斗六門診部)、內外科病房 一外科加護病房專科護理師、開刀房護理人員(手術助理)、預防醫學中心團檢 組護理人員、內外科病房護佐

醫技類 藥劑科藥師、藥師(斗六門診部)、影像 醫學科放射師、身心醫學科臨床心理 師、婦產科技術員、麻醉技術師、營養 治療科作業員、解剖病理科醫事檢驗 師、胸腔內科呼吸治療師、約聘營養師 行政類

社區醫療部約聘組員、整形外科/放射 腫瘤科專任研究助理、財務室會計組工 讀生、社服室社工組社工員、醫事室住 院組約聘人員

◎意者請備歷照傳(五百字)、相關證書 影本,註明應徵類別,寄〈622嘉義縣大 林鎮民生路2號〉大林慈濟醫院人力資源 室收,或e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw 電話:05-2648000分機5165~5170 合者約談,不合者忽不退件

原住民或身心障礙者經甄試合適者優先 錄取,歡迎踴躍來函

【財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院】

急診、加護病房、一般病房護理人員/ 藥師、掛號人員

◎意者請備歷照傳(五百字)、相關證書 影本,註明應徵類別,寄〈981花蓮縣玉 里鎭民權訂之1號〉、玉里慈濟醫院管理 室收 合者約談,不合者忽不退件 電話:03-8882718分機703

【財團法人佛教關山慈濟綜合醫院】

腎臟内科/家庭醫學科醫師、護理師、 醫工/工務人員

◎意者請備歷照傳(五百字)、相關證書 影本,註明應徵類別,寄〈956臺東縣關 山鎮和平路125之5號〉關山慈濟醫院人 事室收 合者約談,不合者恕不退件

【慈濟大學】

各系所副教授以上師資:醫學檢驗生物技術系、物理治療學系、醫學系藥理學科、英 美語文學系

◎詳情請上慈濟大學網站

http://www.tcu.edu.tw/

【慈濟技術學院】

通識教育中心:體育/英語學群約聘助 理教授

學生諮商暨生涯輔導中心行政人員

◎意者請備歷照傳(五百字)、畢業證書 影本、成績單、著作目錄和相關工作證 明影本,寄〈970花蓮市建國路二段880 號〉慈濟技術學院人事室收

合者約談,不合者恕不退件 電話:03-8572158分機351、328

慈濟技術學院「徵才訊息」網頁 http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml

【慈濟大學附屬高級中學】

學務處約聘生活輔導員 **詳情請見網**頁

http://www.tcsh.hlc.edu.tw/index1.html

【靜思人文】

「靜思法脈叢書」編輯組

大學或研究所文史哲相關科系畢,富資料蒐集及文字修潤能力:具佛學基礎、認同慈濟理念者尤佳。

資訊系統專案管理師、責任編輯、人力 資源主管、商品企畫、經營企畫、品保 /檢驗人員

(以上工作地點:花蓮)

静思書軒、小築門市組員、物流倉管人員 (以上工作地點:臺北)

◎意者請備歷照傳(五百字)、檢附兩时 半身照片、畢業證書影本,專業證照等 資料(均以A4直式格式),請將電子檔Emai1寄至:

white = 10@tzuchi.org.tw人力資源處收,電話: 03-8266779分機533 合者約談,不合者恕不退件

合者約談,不合者恕不退件 (詳細說明請上慈濟網站查閱)

* 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號: 06887791

戶名:佛教慈濟基金會 請指定用途:

1.慈善:國内長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷

2.建設:醫療、教育建設基金3.國際:國際救援基金

* 贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會 請指定用途:

1.加入「檀施會」會員,每年1200元以上 (每月100元以上),每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2.隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3.《慈濟月刊》郵資 一年份:國内165元,國外500元

讀者服務專線:02-28989000 分機1165(慈濟月刊)分機1168(慈濟道侶叢書)

* 参加「大愛之友」贊助大愛電視臺 郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會



曠野中的道場

在辛巴威首都哈拉雷申請獲准的郊外,搭起簡易棚子, 會眾席地而坐,聆聽志工們關懷一戶戶家庭、見證貧苦 的心得;空曠的原野,頓時成爲精進的道場。

辛巴威臺商人數稀少,慈濟志工朱金財二〇〇八年起帶動當地人投入慈善,二〇一二年首次在家裏舉辦本土志工共修。在動盪不安、資源匱乏的國度,想做好事不容易,朱金財與本土志工互勉:「有願就有力。」