

為淨化心靈住活水 為祥和社會住砥柱 為聞聲救苦住耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

■ 特別報導・緬甸納吉斯風災五周年

教育 照亮仰光

本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



557

2013年4月25日出刊

保眾生均安

【社論】

中

中國大陸三月底公布人類感染H7N9禽流感病毒病例，案例數目和發生範圍日益增加。在病例最多的華東地區，當局已禁止活禽交易，臺灣也即將實施這項規定。禽流感的重襲，已讓許多人在食物來源方面提高警覺。

公衛及生物專家研究發現，近十幾年來禽流感疫情所以接連爆發，是因為禽畜的飼養趨於高密度化，有養雞場在相當於一張書桌的狹小空間塞了十幾隻雞。病毒傳播速度加快，疫情因而更難控制。

人類飲食確實影響環境生態的因果循環。科學已證實，人類為了滿足無窮的口腹之欲，以違反自然，不人道的方式大量蓄養禽畜，不僅產生人畜共通傳染病的威脅，禽畜排放的氣體加重地球暖化程度；畜牧需要大量糧食，也惡化地球的缺糧危機。

如何化解此環境相扣的危機，靈方妙藥無他，就是力行齋戒。唯有落實尊重生命的悲憫情懷，才能遏止業力的反撲，保眾生均安。

回顧二〇〇三年三月，SARS嚴重急性呼吸道症候群擴散，造成全球恐慌。慈濟推動

「同心共濟弭災疫」行動，將擔心化為虔誠的齋戒祈禱與確實的防疫工作。疾病蔓延期間，「美伊戰爭」開打，上人鄭重呼籲眾人珍惜平安，多多積善，將愛遍灑人間。

二〇〇九年四月，全球爆發H1N1新型流感。慈濟繼續宣導「清淨心靈齊護生，化解災疫為祥和」，推動五月齋戒月。面對不斷變異的新病毒，我們深感唯有戒慎防範，以行動響應「與萬物共生息」，才能自我保護，安定人心。

瘟疫加上饑荒、戰爭，三災輾轉於當代，皆因護生觀念薄弱。在東北亞，四月局勢緊張，戰爭箭在弦上；在中東地區，敘利亞內戰已逾兩年，百萬人流亡各國；原本敘國農工業發達，加上境內產油，相對富裕，人民教育水準也高，但因為宗教與政治衝突，戰禍連綿，家園成焦土。

上人提示「平安之道」，在於以愛調和人心，不逞一時之強，侵害微弱的生命，不起貪欲危害社會。有福的人關懷窮困的人，有力的人幫助弱勢者，才能締造天下之福。

愛的教育

——靜思晨語——

◎證嚴上人

人心脫序，教育是希望——
以愛為基礎，以倫理為導向，
身教自律，莫隨波逐流；
淨化心地，傳承孝與善。

世間動盪，宗教是依歸——
立人生宗旨，啟生活教育，
方向清楚，智信不迷；
和合無爭，天地平安。



【青山尋路】攝影／蕭耀華

打開心靈枷鎖

看到五五六期三月號《慈濟月刊》主題報導「三十而立 阿俊的抉擇」之後，我發現自己其實很幸福；而人是否能改變，只在一念之間。

在我小的時候，母親就被酒鬼父親打跑了，而父親又不負責任，於是叔叔扶養姊姊，我是外婆養大的。外婆不在乎別人異樣的眼光，用勤奮的雙手和勞動的汗水一路拉拔我，就像我親生的媽媽一樣；加上身邊有很多疼愛我的人，當時覺得自己好幸福喔！

但年紀漸長，我結交了三教九流的朋友，開始叛逆、學壞，也愈來愈不珍惜家人給的愛，還向他們討錢，若要不成就用偷的，偷不夠就闖空門。就這樣，我從少觀所到少輔院，再晉升到成人監所。家人見到我就像見到

鬼一樣，避之唯恐不及。

二〇一〇年入監服刑，我寫信回家要錢；姊姊回信：「你傷了叔叔、媽媽，還有外婆的心。你關了那麼多次，在裏面好好反省所作所為；自己說過的話要負責、要有擔當，不要怨別人。」信裏還放了一張千元的匯票。

當我看到這封信時，心想這次「玩完了」！但又想，應該還有朋友會寄錢來給我、會挺我。結果一等半年過去了，什麼都沒有等到。

有一次發信時叫到我，心想朋友終於來信了。結果一打開信封，是姊姊寄來的信，字裏行間全是關心和期盼：「不知道你過得好嗎？是否悔改了呢？你是心地善良的人，不要因為過去的環境來破壞你的本性。祝福你放下仇恨，成為有能力的男人。家人都很掛念你，外婆也很好，你不用擔心。」

看完這封信，我流下眼淚，

同學不斷安慰我，對我說：「有這麼關心你的家人，你要知足和惜福。」我也發現，原來金錢並不能夠用來衡量親情和家人對我的愛，無論發生什麼事情，家人永遠是我最溫暖的港灣。當下，我放下心中的仇與怨，對過去的作為感到懺悔。

感恩姊姊這幾年來不斷地寫信勉勵我，就像一把充滿愛心和耐心的鑰匙，一一打開我心中的枷鎖，引領我走向光明正途。我也找到了佛教信仰，愈來愈喜歡看《慈濟月刊》，這本雜誌可以啓發心靈，陪伴我在監所度過漫長的刑期，讓我更有信心面對未來的每一天！

臺南 阿治

愛，及時說出口

在教育志業體三月底演繹的

「父母恩重難報經」音樂手語劇，我承擔演出「終曲」中一位叛逆少年。練習時，我不斷告訴自己：「我是一個壞孩子」，為的就是想把忤逆父母的感覺演出來。其實過去我也有類似的經驗——

國高中時家裏遭逢一連串變故，我卻常常跟爸爸吵架、對媽媽大呼小叫，甚至差點動手……

「子過」中有段歌詞：「及至兒女已成長，不孝不順把心傷，父母教誨不記取，反將怒目向母看」，每次聽到這段音樂，我回憶年少不懂事，眼淚幾度奪眶而出。師公上人提醒我們，「人生沒有所有權，只有使用權」，除了回報養育之恩，還要將父母給我們的身體用來造福人群。

今年寒假，大舅發生車禍意外往生，年邁的外公、外婆難以接受這沈痛的打擊，終日以淚洗面；舅舅身後留下三個小孩，正

值國中、國小的年紀就痛失父親，首度讓我體認到人生的無常，也提醒自己要好好孝順父母親；更希望觀眾透過「父母恩重難報經」音樂手語劇，加深孝順的心念，及時對家人說聲愛！

花蓮慈濟技術學院 冉少文

盡良能，報親恩

二〇〇六年，我和媽媽去吉隆坡旅遊，也觀賞當地慈濟人巡演的「父母恩重難報經」音樂手語劇。看到「懷胎」時，眼淚就開始啪嗒啪嗒地掉，從來沒有想過母親懷胎的辛苦，感受到母愛的偉大，當時我抱著媽媽放聲大哭，這其中有懺悔、有感動、有感恩……

透過這齣劇，我們一家人走入慈濟，也改善家庭的氣氛；過去從來不會擁抱、把愛說出口的我们，不知不覺間多了許多互

動，關係也變得親暱了。半年前，我從大陸隻身來到臺灣念書，沒想到能參與三月底「父母恩重難報經」音樂手語劇在花蓮靜思堂的演出，成為感動別人的一部分。

劇中「一支草一點露」是一

首臺語歌，承載著許許多多人的思鄉之情，深深觸動著我，「來到遠遠的省都，想起故鄉的草埔……」透過歌詞描述，似乎能夠聞到故鄉土地的氣息、觸到故鄉的山水芳華；「阿母對阮有講起，一支草一點露……」母親的聲音叮嚀，似乎在耳邊迴盪，是那樣的溫柔、那樣的充滿關愛。只有將自己對家鄉的情感融入其中，才能呈現最感人的畫面。

師公上人說「大孝之心，即是大愛之心」，我也期許自己發揮良能，以此報答父母恩。

花蓮慈濟技術學院 魏莉雯

社論

1 保眾生均安

無盡藏

6 以「善」護身心

證嚴上人

人間問路

82 當寵物往生了

李美金分享・鄭雅嫻整理

草根菩提

83 郭吳蘭香 品嘗汗水甜滋味

吳玉對、黃筱淇

86 寰宇慈濟

百川歸海

90 永懷印順導師

林建德

91 證嚴上人衲履足跡

釋德侃

《內容提要》

・信仰佛教，不是求佛保佑，而是用心領受佛陀的智慧教育，自耕福田、自得福緣。上人教眾：「不去播撒愛的種子，哪能獲得好人緣？種下好因，才能得好緣；造福人間，才能成就福報。」

・上人期許慈濟人「內修外行」——向內修養自我品德，以德行走入人群付出。

「學佛是為了度化人間，能否成就，要看是否心寬念純？是否發心如初？心要像海綿，吸收法、浸潤法，才能發揮度化人間的良能。」

隨師行腳・攝影筆記

143 初發心是最好的

撰文・袁瑤瑤 攝影・阮義忠

晶瑩童心・慈大附中國小部

152 爸爸媽媽 讓我們好好愛一下

撰文・蔡筠翎、蔡筠珮、黃以涵、張瑾瑜



特別報導・川震五周年

撰文・邱如蓮

攝影・林炎煌

36 心寬家也寬

楊福瓊 福無窮

42 震垮麻將館

魏紀容迎回新人生

人文教育・花蓮

48 我的父母恩重難報經

魏淑貞

醫海慈航

56 傳承宏願

曹汶龍與傅進華師徒之間

何姿儀

蔬國人物誌

66 楊月桂 烹調人生好滋味

李素月

人生練習題

72 夢裏，爸爸笑了

李宜靜

生命的禮物

76 阿伯不說「三字經」

楊麗芬

發現歡喜・美國

78 把媽媽愛回來

李靜誼

封面圖說

緬甸人從幼稚園到高中均為義務教育，但貧困的孩子還是繳不起學雜費。慈濟在緬甸助學五年，不僅讓他們保持學習，也照顧其家庭及生活。仰光九文臺區第七瑟山小學學生從志工手中領到匱乏已久的文具，樂得笑開懷。

(攝影／蕭耀華)



【數位閱讀・慈濟月刊】

歡迎進入慈濟人文志業中心網頁 <http://www.tzuchiculture.org.tw>

立即體驗「PDF全螢幕電子書」

或加入「悅讀・慈濟月刊」臉書社團 <http://www.facebook.com/TzuChiMonthly>

中華郵政臺北誌字第86號執照登記為雜誌交寄

一九六七年七月創刊・二〇一三年四月二十五日出版

第557期

發行人／釋證嚴

人文志業執行長／王端正

總編輯／王慧萍

主編／呂祥芳

企畫召集／黃秀花、李委煌

編輯／蔡嘉琪、李秀玲、黃詩雯

撰述／葉子豪、邱如蓮、鄭雅嫻

攝影組／蕭耀華、顏霖沼、林炎煌

叢書主編／陳政君

叢書編撰／葉文鶯、邱淑娟、涂心怡

叢書編輯／涂慶鐘

專案出版主編／洪淑芬

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版

感謝 繪畫志工 李讚成、泳子、高配、陳舜芝

感謝 繪畫志工 劉家汶、許麗雅

攝影志工 阮義忠

文字志工 袁瑤瑤

校對志工 林美枝、林昭懿、楊翠玉、張勝美

印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司

美術設計／色・相・聲・劇 企畫設計

發行所／971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號

靜思精舍

編輯部／112臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心中文期刊部

電話：(02)28989000

傳真：(02)28989994

讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165

傳真：(02)28989966

*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055

中文期刊部蔡嘉琪小姐

Printed in Taiwan



本雜誌採用環保大豆油墨印刷
為愛惜資源，請廣為傳閱



畫作／高配

以「善」護身心

天災人禍威脅人命，善念是最好的防護網，綿密相連，不使惡念趁隙而入；
謹慎分秒，把握此生造福眾生。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一三年四月一日至二十三日

四

月二十日上午八點零二分，中國大陸四川省雅安市發生芮氏規模七點零強震，震央蘆山縣受重創，災情波及一百一十五個縣；至少造成兩百一十八人罹難與失蹤、一萬兩千兩百多人受傷，超過二十萬戶房屋毀損，近兩百萬人受災。

在幾十秒強震搖晃中，家園瞬息倒塌、人命傷亡，令人心痛、心碎；也再次見證佛陀所說「世間無常，國土危脆」。

大災難中，看到救援力量快速湧進，及時提供受災民眾所需，令人感動——

軍方把裝置冰箱、爐座的行動廚房開進災區，就地供應熱騰騰的飯菜；傷患眾多，醫療團隊搶時間救人、民眾踴躍捐血；孩子冒著房屋坍塌的危險，堅持救出被屋簷壓傷的母親；父親徒手

愈益嚴重。

雅安震災前，包括菲律賓、日本、伊朗等接連發生強震。人人應時時提高警覺，天地的力量，不是人力所能抵擋。無論山高、多壯，都禁不起「地大不調」；再強盛的國家，同樣禁不起災難。

人力微弱，實難勝天；但身口意造作惡業，日積月累，業力之強大，足使地球諸病叢生。

近來中國大陸H7N9禽流感疫情緊繃，四月下旬已超過一百人感染、二十人往生；全球高度警戒中。這個時候最重要的，是人人戒慎虔誠，注意個人衛生和公眾衛生。此外，病從口入，素食最有保障，是最好的養生之道。

飛禽走獸與人類各有各的生活世界，互不侵犯；

挖開瓦礫，不顧滿手的傷連挖六小時，終於把孩子救出送醫；四個月大的女嬰在媽媽保護下只受一點擦傷，但媽媽不幸往生了，另一位正在哺乳的年輕媽媽，自告奮勇將女嬰抱來懷裏，就像對待親生孩子一樣餵奶……

強震後兩天，餘震高達千餘次，山體不斷崩落，仍有許多人想盡辦法進入救人；人心之善，多麼可愛！愛心踴躍，愛的能量匯聚，加速救災效率。

雖然大地有傷，只要人人發揮真、善、美，把人心傷痛撫平，大地的創傷要復原就不困難。

五年前四川汶川大地震，慈濟「希望工程」援建十三所學校，其中兩所就在

雅安——名山縣的名山第一中學、前進鄉的前進慈濟小學。雅安地震後，兩校師生均安，當時名山中學正在舉辦運動會，震後因為交通中斷，一百多位孩子回不了家，必須留宿學校。慈濟志工當晚九點多帶著食物趕抵，膚慰孩子們受驚的心。

前進慈濟小學則成了附近居民的避難所，一百多戶暫住在慈濟援建的堅固校舍裏。宋如偉校長的家受損，他安頓好家人後，立刻趕回學校坐鎮照顧。當年慈濟無私援建的大愛，已經深入他們心中，無論是名山第一中學或前進慈濟小學，校長和許多老師都暫時放下自家災情，以校為家，陪伴照應避難的學生與鄉親。

災區道路搶修中，感恩相關單位發給慈濟通行證，慈濟第一梯次勘災小組

地震隔天深夜即抵達蘆山縣，四月二十二日深夜另一組人將物資送抵邛崃市，二十三日展開首場發放。

汶川震災後，慈濟長期關懷什邡市洛水，帶出許多鄉親成為慈濟志工，目前已備妥一萬份生活包、一萬件毛毯，作緊急發放之用。

大劫難要有大慈悲。儘管遭遇大災大難，只要人人合和互協，回歸善念、匯聚愛的能量；相信災難過後，社會將更溫聲祥和。

萬物之靈，
守護天地人——

人類取利，大地受害，
自愛去貪，眾生平安。

人類不自愛、起貪念，不斷在大地上取利，因此過度開發、過度砍伐，讓大地受害，災難愈益頻繁、

但人類爲了滿足口腹之欲，大量繁殖動物，又限制牠們的自由，飼養在狹小不人道的空間，密密麻麻地使病菌交雜。人類爲了利益，養牠、殺牠，一旦疫病流行又怪罪於牠——發生禽流感就大肆撲殺雞鴨、發生口蹄疫就撲殺豬牛；幾百萬條無辜的生命，就這樣一次次被人類屠殺。

人生苦短，智慧止禍端——惡念危害天下，善念造福人間。

人生苦短且無常，如果放縱貪念，將造作許多罪惡。有些人有名、有利，仍求無止境；有權、有力，仍以強欺弱。只想稱心如意，就會引發禍端。

動物也有靈性，人自稱「萬物之靈」，應該尊重生命、呵護動物。卻爲了一時口欲而吞食生靈，不僅損害自己的良知，也容易染患人畜共通疾病；不斷累積殺業，終會招致反撲。

「善念」是最好的防護網，顧好一念心，讓善念密密相連，惡念無法趁隙而入，才能讓天、地、人均安。

人與人之間相互侵害、彼此破壞，即使爭得了權力或土地，到頭來究竟得到什麼？不只不利於人，其實也損害自己的良知與慧命。

近期朝鮮半島戰雲密布，讓許多國家繃緊神經；美國波士頓馬拉松賽發生爆炸案，造成多人死傷；伊拉克選舉前夕頻傳連環爆炸案……全球人禍一波又一波，使人心惶惶不安。

刀兵災厄，起於人心。愈是人心無明動盪的時刻，愈需要以智慧平撫災難。一念心不調，能擾亂社會、國家；人與人之間愛的能量，能讓社會祥和。所以救世要從「救心」起，人人淨化己心、回歸善念，進而調和人心，就能造就溫馨祥和的人間。

一念心能對天下不利，一念心也能利益天下。期待人人心存善念——有福的人關懷窮困的人，有力的人援助力量微弱的人；人人自轉心念，就是眾生之福。

心靈富有，帶動善效應——對的事，難行能行；常知足，社會祥和。

新北市板橋區一家麵攤，三月份推出「待用麵」——顧客預付麵錢，提供單親家庭、拾荒老人等弱勢民眾享用，老闆娘就在白板公告今日有幾碗「待用麵」。這念善心帶動市場其他店家，同步推出「待用便當」、「待用水果」等活動。自己飽足時，也希望身邊沒有人挨餓，這是多麼

美好的人間、多麼濃厚的愛與善！一人的力量雖小，眾人匯集起來，就是一股改變周遭、帶來溫暖的大力量。

對的事，難行能行，做就對了。臺中大甲居民易進得，十六年前在大甲媽祖遶境回變隔天，看見街道上的垃圾、鞭炮屑幾乎要「淹腳目」，隔年便呼籲大家一同掃街，慈濟志工也加入推動。善行年年持續，如今每年參與掃街的民眾約三、四百人，垃圾與燃燒的金紙、鞭炮逐年減少；在媽祖遶境年度盛事進行的同時，也讓清淨善念遶進大街小巷。

從最初一人的願力，到帶動社區民眾響應，同樣的美善故事也在馬來西亞吉打州鄉村出現——

腎臟病患沙烈與太太以割橡膠樹取膠爲生，生活清寒，無力負擔私人醫院洗

腎費用，三年多前他來到慈濟洗腎中心求助時，身體已經很虛弱。

慈濟洗腎中心提供他免費洗腎，他天天來洗腎四個小時。過程中收看大愛臺，看到臺灣慈濟有一大群環保菩薩，雖然年紀大了仍投入資源回收、分類，珍惜物命、保護大地。沙烈也漸漸知道，貧寒腎友能免費洗腎，都是來自於點滴善款；因此在身體狀況逐漸穩定後，也開始做環保，以實際行動回饋。

但是，在他所住的鄉村要呼籲村民做回收，談何容易。有很多人因爲不了解而嘲諷、誤解他；他忍耐著，挨家挨戶宣導環保的意義。三年來持續不斷的行動，感動了村民一起做環保，回收所得幫助更多貧困腎友洗腎。

從被幫助到能夠救人，沙烈天天都很快樂；身爲虔誠的穆斯林，他更日日祈禱人間平安、大地平安。

如今的沙烈不只定期捐款濟貧，更參加慈濟志工培訓，希望盡一己之力，爲比自己更需要的人付出。

「平安知足最有福，安貧樂道最大富」；不分宗教、種族，只要人人發揮無私大愛，彼此合和互協發揮善效應，就能爲世間造福。

板橋八十八歲老菩薩張綉霞阿嬤，年輕時操勞，下田、到磚窯廠做粗工，養育子女成人；孩子們長大了也很孝順，但她並沒有休息，開始投入利益眾生的志業。有人問她辛苦嗎？她說，有得做就很歡喜，如果

身體能一直保持健康，就要做到這口氣停了爲止。

老人家年輕時爲家庭挑重擔，而今又承擔天下人、天下事，不願庸庸碌碌過一生；這分利益眾生不怕苦的心，不僅造福人間，也在自我心田道場日日精進。

對治人心不調、氣候不調，愛與悲憫是靈方妙藥。人之初，性本善。每一個人都有一念如來本性，清淨如蓮花，也都有充分的愛；只要啟發人心中愛，點點滴滴會合起來，力量無限。

但願人人志爲菩薩，膚慰世間苦難；凡走過的道路，都能步步生蓮——啟發人人心地無限愛，讓愛的能量充分發揮，搭起大愛之門，美化人心、美化大地。請大家多用心！

■ 特別報導 · 緬甸納吉斯風災五周年 ■

教育 照亮仰光

撰文 · 黃秀花 攝影 · 蕭耀華

資源豐富加上近年來民主改革，
緬甸一躍成為全球矚目的新興市場。
仰光街頭充斥商務考察與旅遊人潮，
洋溢一股蓄勢待發的活力。

走入鄉間，是一幅完全不同的景象。
五年前納吉斯風災重創，
下緬甸地區仍在緩慢復原中，
慈濟志工深入農村關懷，
長期補助貧童學雜費、文具，
更提供全家生活照顧。

家庭傳統養成孩子們謙遜有禮，
課堂教育增強面對世界的自信，
他們正是仰光未來的希望！



位於仰光東北的南德公，居民熱切迎接慈濟志工李金蘭，視她為大家庭的一分子。四年多來慈濟發放、助學，陪伴他們從被救濟到能自力更生，也改善了社區氛圍。

——〇〇八年五月二日，強烈熱帶氣旋納吉斯（Cyclone Nargis）登陸緬甸，狂風暴雨鋪

天蓋地而來，造成下緬甸多省遭受損害，十三萬人罹難，百萬人無家可歸；災情嚴重，國際媒體CNN形容比美國卡崔娜風災還恐怖，緊急趕往救援的臺灣搜救隊，則比喻災區宛如遭遇印度洋大海嘯。

風災後一週，仰光（Yangon）郊區依然一片汪洋。臺商林彥甫和妻子李金蘭的家門前也同樣積水深深，一整排路樹被攔腰折斷，他們出不了門，心卻飛到災區去；打開慣常收看的大愛電視臺，驚訝發現：「慈濟勘災團已進到緬甸來了！」

五月十日午後，馬來西亞、泰國和臺灣慈濟志工組成勘災團抵達仰光；雖然軍政府尚未核准外國團體直接救災，他們仍設法找尋進入災區的管道，五月十五

日開始在仰光周邊進行小型發放。

林彥甫夫婦透過臺商商會通報，找到了慈濟志工的落腳處，馬不停蹄跟著訪視、發放及擔任翻譯，縱使家中有出生才六個月的嬰兒，還是寧可把他託付給保姆照顧，只因爲災區的居民有迫切需要。

六月十四日，慈濟獲得緬甸社會福利部發出正式邀請函，獲准進入重災區進行大規模發放及義診。從五月到九月十九日，八梯次賑災團展開義診，發放白米、稻種、肥料、生活用品與文具，讓支撐「世界米倉」的農村及早復甦。

夫妻倆結伴付出，林彥甫協助協調、分配任務；出生於緬北密支那的華人李金蘭，則在發放典禮上，用緬語對農民解說慈濟早期克難的竹筒歲月理念。

林彥甫個頭高大，每次訪視



農戶，都必須彎腰才能進入茅草屋；向來生活優渥的他，自慚在緬經商十餘年，從不了解鄉間疾苦，參加慈濟後，彷彿爲他打開了另一扇窗。李金蘭則說，災後當她得知慈濟來到，「我覺得我們國家有希望了！」

從救急到濟貧

災前，緬甸並無慈濟志業發展，因此急難救助階段過後，馬來西亞志工跨國陪伴長期重建，除了關心慈濟援建三所希望工程的進度，並將關懷重點放在仰光省偏鄉和窮苦角落，針對貧農發放稻種，資助弱勢學子，更溯及對全家的生活照顧。

也因此，林彥甫夫婦更忙了，到醫院探視貧苦病患、下鄉跑學校發放文具，拜訪案家解決困境；爲了讓遠道而來的志工機動出勤，他們還提供自家的兩部

李金蘭對慈濟助學的孩子在在溫寄予厚望，每次家訪總是特別勉勵與叮嚀，希望他無論如何堅持求學之路。

卡車。

距仰光市區四十分鐘車程的南德公（South Dagon）災後二十天，慈濟志工即入內發放白米和泡麵。在一個違章建築聚落，李金蘭訪視一位孕婦，住在被風雨掀去大半屋頂的茅草屋，家無四壁，她、丈夫及四歲女兒擠在僅容一人的地板上。雨後，竹片地板溼透了，「衣服也溼了，你們怎麼辦？」就再換上乾的啊！」李金蘭很心痛，直想掏出錢讓他們修理房子，卻被陪同的馬來西亞志工葉淑美制止了。

葉淑美陪著緬甸志工又訪查了十幾戶人家，得知他們都靠打零工維生，也一樣窮苦，經大家研議後，決定補助全村修屋所需的亞答葉和竹片，讓他們不必再受風吹雨淋之苦。



從協助修屋、援建水井改善

水源，到提供菜種讓村民種植，乃至助學及生活費補助，李金蘭觀察到馬來西亞慈濟志工體貼入微，處處設想周到，切合受助者需要，不只濟助還以愛關懷，她才理解「慈悲也要有智慧」。

每當李金蘭來到南德公村，一下車就會有很多村民跑上前迎接，甚至緊緊將她摟住；還有人惦念著已經返回馬來西亞的「葉師姑」。「很多人覺得慈濟人就好像是自己的父母，對他們有再造

之恩。」李金蘭說。

如今在南德公，已不見破爛的茅草屋，取而代之是相對穩固的屋子；其中一戶珊珊莫（San Ma）的家，更搭建了木屋，屋頂換成鋅板，顯示經濟條件變好。

談及脫貧的歷程，珊珊莫眼神發亮。最初是慈濟提供菜種，次年又給稻種，她和幾位手足各分到五羅，收成賣掉後，攢得一筆錢，又買進豬隻飼養；加上孩子們長大外出工作，四年多來就

這樣慢慢累積財富。「葉師姑鼓勵我們自力更生，不能總靠別人救濟，我們做到了！」珊珊莫驕傲地說。

農村孩子早當家

下鄉到偏遠學校發放文具，又帶給李金蘭另一種衝擊。

比起以前，現今康金達住的茅草屋舒適穩固了許多：慈濟每月補助她三千緬幣繳交學雜費，她也用這筆錢之一小部分充作每月赴仰光參加慈濟個案聯誼的交費用。

緬甸從幼稚園到高中屬義務教育，僅需負擔部分學雜費，低年級約六千緬幣（約新臺幣兩百零八元）；但窮人家孩子還是讀不起，志工親自帶著他們去學校註冊、買新制服，持續關心學習的狀況。有些村莊普遍貧窮，學生買不起一支尺、一本筆記本，也不忍再增加父母的負擔；志工致贈全校文具，讓師生備受鼓舞。

二〇一一年在丹茵鎮(Thanlyin)那辛公村(Natzingone)小學，小男孩佐佐溫(Kyaw Kyaw Win)揹著妹妹站在教室外羨慕地觀看慈濟發放。志工得知他沒錢上學，跟著他回家了解狀況，取得父母同意後，花了五元美金幫他報名，才讓他趕上開學的末班車。

那一天也發現對面人家的小男孩楊白索(Yan Paing Soe)，每天走好幾趟路幫村民挑水，以

因為夜晚在田邊上廁所時可以照明。緬甸許多鄉村沒有電力，風災過後更有不少居民在夜裏被蛇咬傷。

志工九天內往返六次，購置亞答葉幫小姊妹翻修屋子，也分送給附近鄰居。在新屋未建成前，志工每次到訪，都可看到那間破房有些微改善，或是多了一塊小油布、牆上多貼了幾塊塑膠布，有次還發現屋內多了一個旅行袋，裏面裝著女孩的衣服，摺疊得很整齊，顯見鄉人的愛心。

長達五年的濟助，志工讓姊妹倆有足夠的食糧，也協助重回學校。

如今，十七歲的戴維妮在工廠賺錢，十二歲的康金達因超齡入學，才剛升上四年級；懂事的她說：「儘管平常會跟姊姊吵

以前是姊姊挑水給她用，現在換成康金達來挑水供應家用；她說，不會忘記姊姊對她的好，以後若有成就，也一定會回報姊姊。」

賺取一百緬幣（約新臺幣三元）。他瘦弱的雙肩挑起共五加侖重的水，這重擔壓在志工心上，自此他也成為助學對象。

志工定期關懷個案，有次發現成績優秀的佐佐溫竟然輟學了；葉淑美和李金蘭急奔他家、打工地點和學校，知道佐佐溫是因為父親手臂受傷，才離開學校去工作分攤家計。因此慈濟不僅支付他的學雜費，也補助生活費和醫藥費，希望幫助他們度過難關。

佐佐溫的母親生產完沒錢坐月子，李金蘭陪著他買雞蛋給母親補身子，又採購生理食鹽水、紗布、繃帶等，請他帶回去讓爸爸包紮傷口。最後，她一再叮嚀佐佐溫：「學業第一，不管遇到任何困難，一定要跟慈濟人講，絕不能輟學又跑去打工，這樣會很傷大家的心，也會辜負了眾人的期望。」

長期關懷助學生，李金蘭懂他們的個性和潛力，深知教育是孩子獲取知識及脫貧的唯一機會，說什麼都不能放棄。

這五年來，許多接受慈善或醫療補助的孩子，是志工看著長大的。二〇〇八年七月，臺灣與馬來西亞慈濟人醫會醫療團在災區義診，於唐德鎮(Twantay)甘貝村(Kan Be)往診時，碰到年僅十二歲的戴維妮(Theet Wei Min)感冒求醫，志工不捨，與她一同回家——

父親過世，母親改嫁，戴維妮與妹妹康金達(Khine Zin Thet)相依為命。家裏沒米了，姊姊就跑去人家收割完的農田，撿拾掉落的稻穀；夜晚下雨了，茅草屋破爛不堪，她們相擁躲在唯一沒漏水的角落，取暖壯膽……

志工隔天即送去糧食和生活物資，兩個孩子不約而同指著「手電筒」，說最喜歡那樣東西，





嘴，不過哪天自己有好成就，我一定會照顧她，就像姊姊從前照顧我一樣。」

寒窗苦讀上大學

慈濟援建頂甘鐘第四中小學、雅倫第四高級中學、馬揚貢第一高級中學等三所希望工程，前兩所已完工，馬揚貢工程也即將完竣；期間，志工更針對馬揚貢區清寒學子家庭進行補助，包括學雜費、補習費、生活費或是白米。

森明度 (Shein Min Thu) 就讀馬揚貢中學八年級時，因為成績優秀被學校舉薦為慈濟助學生；導師多談談溫 (Daw Aye Aye Win) 說：「他曾擔任班長，會教其他同學功課，也很熱心助人，我從未看過他跟人吵架，是很有修養的孩子。」

雖然單親且貧寒，母親多欽

丹吾 (Daw Khin Than Oo) 寧可自己辛苦也要盡全力栽培他。

印度裔的多欽丹吾，在孩子出生前就與先生離異；娘家合力照顧早產的森明度，她不挑工作，從皮革廠女工、做餐食販賣、幫人洗衣、工地當小工，到現在雜貨店當店員兼幫傭，不曾犧牲兒子的教育；這孩子也表現傑出，年年領到獎狀，作為家裏最好的裝飾。

「媽媽總告誡我，不要只是叫別人『老師』，以後要當別人的『老師』。」森明度有次去母親打工的工地，看到工人扛著水泥、磚塊、鋼條等，又粗又重很辛苦；母親有感而發，告訴他一定要爭氣，就算不能當「人上人」，也起碼要學有所成做個動腦的人，而不是勞碌奔波做一輩子的苦力。

也因此，森明度總是全力衝刺，再加上慈濟補助學費和補習

森明度高中時就讀慈濟援建的學校，也是慈濟助學生；成績優異的他如今已是大學學生，更以慈青身分付出，為助學生檢查及輔導功課。

費，讓他無後顧之憂；雖然無法如願進入第一志願航海系，卻錄取到不錯的工程大學。

志工郭寶鈺說：「他每天讀到半夜才睡覺，又很早起床；當我們幫他模擬考時，他的黑眼圈和消瘦的臉，就像個老爺爺。」

去年六月他考完大學，七月就報名慈青，跟著志工關懷其他助學的孩子，也從中見識到原來還有很多人比他的家庭更破碎、日子更苦，也因此他更感恩媽媽、外婆和舅公對他的照顧。

今年四月潑水節前夕，他又利用學校假期，陪著志工致贈新年禮物給慈善和教育個案。森明度說：「以前是我們家在領受志工送禮，現在我也有能力去付出，當親手把物資送給照顧戶

時，我感覺自己不再窮苦，而是已變成慈濟人，我也要做一個能助人的。」

森明度每次出門，一定會向媽媽報備，來參加慈濟活動也一樣；返家會分享心得，長輩們鼓勵他多行善，多欽丹吾說：「他去做好事，就會有好功德。」

騎匹馬兒上學去

拿著錄影機，慈濟馬來西亞分會影視同仁藍錦菲透過翻譯，問了眼前這個八歲的孩子特偉林（Het Wai Lin）：「未來有何願望？」她想，每次訪問緬甸孩子，得到的答案不外乎是當老師、醫師、工程師、軍人等四個選項，但這次卻聽到一個令她意想不到的答案：「請給我一匹馬！這樣我就可以自

己騎馬去學校，不用媽媽再揹我了！」

二〇〇八年八月，慈濟發放稻種和肥料後，又來到礁旦鎮（Kyauktan）烏櫻村（U Yin）發給學童文具。正當志工帶動唱時，看到校長抱起一個男孩，原來他不能走路，每天由媽媽揹著來上學。藍錦菲怎麼也難忘他，於是幾天後與馬來西亞志工朱國財和緬甸翻譯志工楊茂凌，又跑了一趟烏櫻村，在學校找到他，跟著他回家。

泥路溼滑，竹橋搖晃，當媽媽到家把特偉林放下，他腳膝蓋一著地，就開始在地上爬，此時志工已難掩飾淚水。媽媽多索索

敏（Daw Soe Soe Myint）說，特偉林在出生三個月時，發燒住院七天，病好了，雙腳卻失去力量，未曾站起來走過路。

志工帶著他們來到仰光骨科醫院檢查，醫師診斷他已經超過黃金治療期，無法保證手術後能夠走路，但一定能夠站起來。

那年十一月，志工依約帶著特偉林母子到仰光的骨科醫院準備接受手術；害怕擔憂的多索索敏一直說著：「不要丟下我們！」她努力克制情緒，但淚水還是不聽使喚地滑落。

志工們理解習慣農村無邊無際生活的他們，對水泥建築、層層間隔的空間感到陌生和徬徨；

因此天天探望，還買來草席、軟墊、毛毯和枕頭，又提供伙食費。特偉林雖然身體不如人，但勤學的精神卻不輸人，病房內沒有桌子，他就趴在床上讀書和寫字，寫出的字體漂亮又整齊。

輾轉於骨科醫院和復健醫院，進行三次手術與物理治療，特偉林忍受劇烈疼痛，幾乎失去了笑容，期間甚至必須臥床一個半月。

二〇〇九年二月，一次看診完畢，志工陪

慈濟每月在仰光舉辦醫療教育個案聯誼會，團康分享、品嘗素食。特偉林感念媽媽的辛苦，每回吃飯時，總不忘多留一點飯菜給她。



伴他們來到慈濟臨時辦公室享用午餐，沒想到他倚著辦公桌椅，慢慢移動雙腿，雖然吃力，卻穩穩站出人生的第一步，歡喜比出勝利手勢，志工們無不拍手叫好！

能站立、能跪、能蹲，還可藉由雙手力量支撐，雙腳伸直踏在地上行走，這可是等了九年的願望。幾個月後，復健醫院免費贈送特製的「鐵鞋」，讓他穿著練習站立，這也算他平生的第一雙鞋！

長達一年多的治療，特偉林終能不負眾望地站起來了，對他自己、父母或志工都是莫大的喜悅。二〇〇九年底，慈濟志工邀請他前往馬來西亞分享，當司儀介紹：「今天特偉林要靠自己的力量走出來！」他穿著鐵鞋、拄著柺杖，從舞臺後方慢慢走到臺前，現場歡聲雷動，很多人為他

鼓掌，為他喜極而泣！

再次來到烏櫻村小學拜訪特偉林，就讀小學四年級的他長高又長壯，功課還是頂呱呱，也深受老師和同學們的喜愛，很有人緣。

看到熟悉的志工，特偉林咧著而笑，以字正腔圓的中文說：「師伯，您們好！」原來他和媽媽每月前往仰光參加慈濟醫療教育個案聯誼會，與志工保持密切互動，也學會幾句中文。「加油啊！」朱國財順手將他抱起，說：「變重了！」

曾經為了陪伴特偉林、安撫無助的媽媽，馬來西亞志工劉喜敏不惜彎腰求院長通融，讓身為外國人的她能天天進病房探視；回首過往，她深感一切值得。而

馬來西亞志工朱國財二〇一二年底再次來到緬甸，抱起相熟的特偉林，是重了些，不過很欣慰看到他的成長與轉變。

最早發現特偉林的藍錦菲說：「透過影像讓更多醫師看到而願意幫助他，那麼我的任務就算完成了！」

駐守緬甸三年的馬來西亞志工，從慈善、醫療到教育，從農村、郊野到城市邊緣角落，所走過的路、牽扶過的人無數，照拂過的病患以及投注於助學生身上的心血，亦是難以計量。

身為在地志工的李金蘭說，這群熱情付出的大馬慈濟人，雖已離開緬甸，但那種謙卑、充滿愛心及鍥而不捨助人的精神，卻實實在在地留下來了。「從他們身上，我看到了典範，也學習到要如何幫助人，這是很寶貴的一課，我們更應踏著相同步履傳承、跟進與往前。」



■ 特別報導・緬甸納吉斯風災五周年 ■

慈濟種子 世界米倉萌芽

撰文・黃秀花 攝影・蕭耀華

走過塵沙飛揚的田埂，
穿越破舊難行的竹橋，
抓緊漲潮期搶渡彼岸關心農村弱勢人家……
這是五年前馬來西亞慈濟志工
跨國而來的賑災身影。

走在後方的本土志工接棒，
身為佛國子民，找到福慧雙修的大道，
跨越語言隔閡，用心領會不分種族的大愛；
種子才落地，
轉眼已長成大樹，
庇蔭更多貧苦眾生。



恩恩翁（左二）的懂事和善良，祖母（左四）苦撐家計，讓志工們疼入心底，不畏遠途前往打氣。

早

上八點才過，仰光熱辣的陽光就已穿透小卡車的鐵欄杆，折射出一條又一條白色亮光，逼得坐在車上的一群女人眯起了雙眼；而隨著車子忽左忽右，女人們也跟著晃動。就這樣搖搖晃晃兩個多小時，終於駛進了莫比鎮（Maw Bi）那巴村（Na Pa）。

一彎進村口，來自馬來西亞的廖楚如立刻跳下車，與另一位緬甸志工隨手攔住一輛摩托車問路。對方指出一條不到五十公分寬的小路，狹窄又泥濘，兩旁長滿雜草；志工一個接著一個走，微傾身子、踮起腳尖，躍過一窪又一窪積水，約莫走了兩百公尺，遠遠望見一位女孩，一手抱著小孩、另一手又牽著一個……廖楚如又驚又喜，很快就認出這

就是她們想找的人。

自從上回醫院一別，廖楚如已經好些日子沒見到恩恩翁（Aye Aye Aung）了，她一直記掛著，不知孩子傷口復原得如何。儘管路途遙遠，坐在卡車上顛簸又悶熱，但廖楚如不感覺辛苦，當伸手抱住恩恩翁的那一刻，看到她別來無恙，心上一塊大石也放下了！

二〇〇八年五月，恩恩翁在仰光兒童醫院住院，她灼傷嚴重，右手臂不斷有血水和膿液流出，右耳攣縮、手腳無法伸直。

她三歲喪母，父親生病，祖母扛起一家六口的生計，割

右半邊的傷疤烙印在身上，心底深處思念著弟弟，恩恩翁難掩傷痛，志工開導鼓勵她走出陰霾。

稻、插秧、捕魚、燒磚，再辛苦的工作都願意做。一夜，恩恩翁擔心蚊蟲叮咬弟弟，在蚊帳外面點起蚊香，不意引發大火，弟弟當場喪命，她也被燒成重傷。清創、植皮種種苦痛，加上失去心愛的弟弟，她幾乎難以支撐下去。

恩恩翁的祖母很早就守寡，年近半百還要照料兒孫，就算陪伴孫女住院，她一有空就幫其他病患和家屬洗衣賺錢；於是慈濟補助醫療費用。八月當廖楚如開始長駐緬甸，頻繁院訪，更與她們培養很深的情誼。

九歲的恩恩翁還沒有上過學，志工擔心：「她身體受到重創，假如又沒學歷，將來要如何謀生？」出院後，志工第一次家訪，得知火災時燒毀證件，她無法入學；且親戚說，如果她去上課了，兩個表弟將沒人照顧。

失去母親的恩恩翁，把志工視為媽媽，一見到她們千里迢迢來訪，開心寫在臉上。





志工不放棄，再次拜訪時表明會負擔學費，在取得祖母同意，並獲大姑承諾願意協助看顧孩子，便開始為她趕辦身份證明、帶著她求見小學校長，獲准超齡進到幼稚園讀書。

恩恩翁升上一年級就考了全班第七名；第二年她為了幫慈濟節省經費，主動停掉補習，靠自己努力，結果依然名列前茅；第三年課業加重了，不過還能維持在水準之上。

她用功念書也盡責家務，每天上學前和放學後會先煮好飯，讓全家人溫飽；協助照料兩個小表弟生活起居，直至他們先後入學，還幫忙輔導功課，完全不用祖母操心。

然而，廖楚如知道火災在她心底留下深長的傷疤。她總是把頭髮刻意放下，遮蓋住右半邊的臉與盤據的傷痕；如果聽到有人提起弟弟的事情，她便淚流不

止，邊哭邊說著：「我希望來世能與弟弟再相會，一家團圓住在一起……」

祖母和志工安慰她，只要想弟弟就去拜佛，讓心情平靜；她說：「我祈求弟弟能到一個很好的地方，出生在一個好家庭，過得幸福美滿！」

回到馬來西亞後，廖楚如只要一談起恩恩翁就滿心悸動，「若能再去緬甸，我第一個想見的就是恩恩翁，我好想再抱抱她，然後告訴她，我愛她！」

慈濟每月舉辦醫療教育個案聯誼會，祖母會停工一天，專程陪恩恩翁參與；而廖楚如雖然牽掛卻也安心，因為緬甸本地會有無數愛的雙手，代替她緊緊擁抱這個堅強美麗的十四歲少女！

城市主婦下鄉訪貧

目前緬甸共有十四位慈濟委

曾經嬌弱無自信，丁鑾蘇走入慈濟、服務人群後，才發現自己是有潛質的，女人也能做大事。

員及慈誠隊隊員；志工丁鑾蘇（Daw Tin Nwe Soe）說，慈濟重視行住坐臥禮儀，講究女性氣質，也重視行善行孝，很符合緬甸傳統文化；她覺得不同的是，慈濟人付出時說「感恩」，緬甸人則期待布施得到「功德」，但她認為只要信仰虔誠，行得正、做得心安，兩者也可以合而為一。

丁鑾蘇十九歲結婚後，完全以家庭為重心；二〇〇九年，罹病十餘年的丈夫往生，子女各已成家，她整天看韓劇影片排遣空虛。志工郭寶鈺邀她參加慈濟，在義診時協助接待、為病患量血壓及香積服務；後來因為她住在郊區，距離慈濟長期提供稻種的丹茵鎮較近，因此與張敏真兩人負責農村的關懷。

一位五十六歲、一位四十出



雖不再開業，但丁瑪特仍未放棄醫師職志，慈濟借用妙禱醫院（Myodan Medical Center）舉辦日內障義診，她以專業對病患和家屬做解說，力行人醫使命。

頭，即使身上帶著病，仍不辭辛勞，頂著高溫日曬奔走在曠野農田中。丁蠻蘇觀察到，農民耕作一整年，收成全看天候，收成不好還要舉債繼續耕種，如此一來，借了再還，還了又借，永遠難以翻身。

當丹茵鎮二十九村農戶因為獲得慈濟贈送品質優良的稻種，加上當年天候幫忙，收成大有改善，生活條件也變好了，讓她好欣慰；不僅如此，農民們捐出稻種來幫助更窮的人，這種善的循環還在流動著呢！

前年來臺灣受證，志工們與證嚴上人座談，她聽不懂華語，等到會談結束時，上人轉頭輕輕叮嚀馬來西亞志工葉淑

美：「你要照顧好緬甸喔！」這一句她卻聽懂了，感動萬分：「這代表上人對我們有很多期許，更應謹記在心。」

四年多來，丁蠻蘇感覺即使身為家庭主婦，原來也能關懷社會、扶助弱勢，「來到慈濟很有歸屬感，得到大家好多的愛。」她也不再孤獨與嬌弱，因為有好多事等著她去做，也有很多人會陪著她一起去完成。

親手發放體會視病如親

環境幽靜的仰光洋金區（Yan Kin），小巷內高大的芒果樹綠蔭蓊鬱，上到公寓四樓，門前木牌寫著「Dr. Tin Mar Htet（丁瑪特）General Practitioner（全科醫師）」，打開大門，入眼是小小的廚房、客廳和房間，這是志工丁瑪特的家。

屋內擺放了一架緬甸傳統樂

器「竹排琴」，丁瑪特拿起小木錘輕敲，動作優雅、琴聲柔美。她是緬族人，「我雖不懂華語，但上人講的法，我很認同，也受益良多，特別是『靜思語』，我很喜愛。」

二〇〇八年納吉斯風災發生後，丁瑪特跟著直銷業負責人林淑華加入慈濟賑災行列，當時報名者眾，足有六百多人，六月七日才輪到她去災區發放。儘管家裏也受災，屋頂被吹走、房間浸水，忙著重建之際，她熱切助人的心澎湃著，等到進入災區，感覺更是不同。

在緬甸，大家有護持寺廟布施的習慣；但親手發放，對她來說是第一次，與受助者面對面說話，交流情感，充分理解其處境，這樣的經驗很奇妙。

以前她當醫師，沒有那麼強烈「視病如親」的感受，而接觸受災民眾，她驚訝自己竟發出了菩提心；許是團隊力量觸動了

她，又或者受到眾人善力感召，總之，她就是跟定了這個團體。

慈濟在坤仰公（Kungyanon）等地舉辦義診，五國醫療團隊前來服務。丁瑪特看到國外的醫護志工待人親切，對病患真正做到「用愛心服務，用同理心看診」，讓她反思：「我過去就只是純粹治療病症，並沒有想過面對的是一個『人』。」

進入農村發放稻種，她發現每位農民因為過度勞動，手腳都磨出粗繭；她自付吃了那麼多年白米，卻從未想過它的來歷？看到農民耕作，從播種、灌溉、施肥、除草、收割到碾成白米，「粒粒皆辛苦」，她是真正領教到了。

緬人苦學中文靜思語

丁瑪特的父親是裁縫師傅，靠著好手藝拉拔七個子女成長，

她排行第六，順利念到最高學府仰光第一醫科大學，畢業後也如願從醫，生活順遂；卻沒想到人生的意外竟在她二十四歲發生，擔任飛行官的丈夫駕駛小飛機不幸墜毀罹難。

當年，兒子才一歲多，她交給診所的護士輪流幫忙照顧，大一點了，就把他送去寺廟，讓法師教他讀書寫字，拚命工作的她則每天平均看診兩百多位病人；在行醫二十多年後，她轉行保健食品直銷行業。

兒子大學畢業後曾去杜拜工作，母子倆感情雖深，但每次分離，丁瑪特卻很淡定，有過喪夫之痛，讓她懷有「無常觀」，兒子要出門了，她不去送機，而是照常工作。加入慈濟後，她更感凡事自有因緣，當天該去發放或義診，她按預定行程走，並不會為了兒子做改變。

丁瑪特說，人身難得、佛法

難聞，應把握機緣多做好事；承接柯瑪雅娜佛寺的義診，便是她以專業服務人群的方式，雖付出很多心血，但她心甘如飴。「從前當醫師，有利可圖；現在做義診，雖然沒錢賺，但心更寬了。」

柯瑪雅娜佛寺為女眾道場，收容許多女孩出家 and 讀書；二〇〇九年起，慈濟進入關懷，建設校舍、補貼生活費，丁瑪特負責醫療，每月兩次義診，為出家眾看病，也治療小沙彌尼的皮膚問題。

因為群居，女孩們最常染上皮膚疥瘡，單靠塗抹藥劑，效果有限，最重要的是改善環境。因此，她選派了十名年紀較大的孩子擔任督導，管理所屬成員，定期把被褥和枕頭曝曬、消毒，且打掃周遭環境；又透過衛教，日

在自宅開設中文補習班的蘇金國，一心傳揚中華文化，收費全憑學生隨意；他善用譬喻，又能將佛法導入與教材做結合，深受學生喜愛與敬仰。



儘管年近七十，蘇金國上山下海，跑農村、做助學，搬起貨物來舉重若輕、動作敏捷。

漸改善傳染病的問題。

三年前，她和幾位緬甸志工首次來臺，當她還在思考該用什麼禮節迎接上人，沒想到上人雙手合十走進會客室，在大家還未及向他禮敬前，他已先表達感

恩，感謝大家做了很多他想做的事。謙遜和不凡的態度，令丁瑪特難忘。

隔了一年，她完成慈濟委員培訓，再度來臺受證；溫馨座談席間，上人提到：「聽說有位緬甸志工是醫師。」似懂非懂的她，聽到「醫師」兩個字立刻站了起來；專業教授華文的緬甸志工蘇金國補述：「這位醫師雖不懂中文，但她會講靜思語。」丁瑪特脫口講出一句：「不要小看自己，人有無限的可能。」

馬來西亞志工在緬甸舉辦讀書會，正是丁瑪特挖寶汲取智慧的時間，手上拿著厚厚的筆記本，全場做記錄。「要記住靜思語中文拼音和緬文意義，對我來說是辛苦了一點，必須花雙倍功夫學習。」而她也證明了語言不是問題，端看用心與否。

行善學佛並行不悖

上著立領白短衫、下穿藍白格紋龍基（Longyi），眼前這位白髮老翁，外表裝束跟一般緬甸男子沒有兩樣，但談吐、舉止、生活觀念卻宛如中國古代文人。

從他家的擺飾中也可看出一點端倪，佛書、歷史書、慈濟書籍，還有上千片的CD、DVD，音樂品味古今兼容、東西薈萃，顯見涉獵頗豐——他是緬甸慈濟人尊稱「蘇老師」的蘇金國。

蘇金國的正式學歷只到高中，但靠廣泛閱讀和深入研究佛法，使他成為一位飽學之士。長期處於南傳佛教的氛圍中，他也跟很多緬甸人一樣曾短期出家；只是他並不以修讀南傳經典為滿足，渴求探尋更多的佛法真理，尋覓許久，終於一覽大乘經典，捧讀之際讚歎：「原來大乘佛法的智慧這麼深，我彷彿又重新活過了一次。」





下鄉走在溼滑難行的田埂上，年近七十的蘇金國健步如飛；在農村或學校，他當仁不讓、挺身而出，充分解說上人的理念。「上人很有遠見，期許緬

甸能跟上時代腳步，重回世界米倉的地位；我深表敬佩！」

蘇金國說，慈濟非一般的NGO組織，行善之時也在弘法，每次發放都要讓受助者心靈獲得洗滌；緬甸以佛教立國，人民純善，信仰虔誠，樂好布施，他更

發願，把握因緣與緬甸志工一起傳揚佛法，讓佛國子民利益眾生無所求！

緬甸多水流與湖泊，志工們頂著日頭搭船渡河到鄉村小學發放文具，不畏遠途，歡喜付出。

蘇金國祖籍是福建南安，二次大戰前父親來緬甸做土產生意。當時緬甸受到英國統治，稻米大量出口、經濟繁榮，無論農民或商人都很富裕；直到父親病重往生，苦難的日子就此降臨，蘇金國初中畢業後在雜貨店當夥計，兩年後半工半讀，沒想到才讀了一年，就因軍政府上臺，學校被廢止，他只好轉念緬制高中夜校。原本還想申請到臺灣念大學，但時局一亂，碰到排華事件，他所有的證件和中文書籍全被燒光，這條路就斷了；因緣際會下他開始潛心學佛。

從一九七九年起，他與佛友在仰光地標大金塔演講，聽經的人潮愈聚愈多。一九八八年八月八日緬甸爆發民運，演變成街頭流血衝突，軍政府管制更嚴格，集會論法的活動嘎然而止。蘇金國就把生活重心轉移到華文教

中正補習學校擔任固定教職，最後在家開設華文補習班。

二〇〇八年納吉斯風災後，一位臺商鄰居通報蘇金國，慈濟人已來救災，他心生嚮往，便自動找上門了。佛學根基甚深的他，在稻種和肥料發放儀式上，宣講證嚴上人的慈悲救世理念；爲了更深入上人的智慧，他飽讀慈濟書籍，了解上人一路走來的忍辱負重，就更加崇敬了。

二〇〇八年十一月，他加入志工才半個月，就有機緣隨同一群馬來西亞實業家來臺拜訪靜思精舍。一見到上人，他不由自主激動落淚，當場發願，要把上人著作和《靜思語》翻成緬文。

忙碌的教學外，他利用每個空檔在燈下一字一句進行中文與緬文的《靜思語》對照翻譯；六十多歲的妻子施舜琴，戴起老花眼鏡，將他譯好的文句一字字輸入電腦建檔。他也常舉辦讀書

會，研讀《靜思語》和教授中文，讓不少緬甸本土志工學會用中文說出靜思語。

不只如此，他也參與農村發放和助學訪查。投入慈濟事漸多，用在補習班的教學時間就少了，他並不認爲是「失去」，反而說能找到相契之道很值得。「得遇佛法真理，我感覺不僅是一見如故，更是夢寐以求啊！」

他原就不看重物質，一直以來學費也全憑學生隨喜；在課堂上，他常談起自己的處世哲學：「多計較，多煩惱；少計較，少煩惱；不計較，沒煩惱。」

受教於蘇金國多年，亦加入慈濟當志工的伍長林表示，是蘇老師幫助他找到人生的方向，讓他明白行善和學佛可並行不悖，並非靠參禪打坐就可自我了悟。「老師對我不只『言教』，更是『身教』，他不把名利看在眼裏，讓我打從心底敬仰。」

心寬家也寬

——楊福瓊 福無窮

五年前汶川大地震，她所經營的超市在眼前轟然化為塵土，
她想跟著人群逃命，雙腿卻動不了。
失去三間店面，入住小公寓，她終日寡歡；
一句「屋寬不如心寬」讓她豁然開朗，腳步輕快；
走進慈濟大家庭，她感受到自己現在「心寬家也寬」！

撰文・邱如蓮 攝影・林炎煌



曾經營超市多年的楊福瓊（中立者）熟識街坊鄰居，
加入慈濟後不斷邀約更多人一起來做好事。

天

才剛亮，四川省洛水鎮街市已熙來攘往，各式攤販布滿街邊，生意人將布鞋、皮鞋、拖鞋、雨鞋等鞋款擺上木架，扯嗓叫賣；現做燒餅的小車推來，師傅揉著麵團，炭爐裏餅香四溢；再往前探，香料攤老闆將帆布一抖，擺出一落落辣椒、胡椒。紅黃白綠各種顏色充滿整個街市，熱鬧買賣聲喚醒了洛水鎮。

什邡市洛水鎮在川西平原西北部，氣候宜人、雨量豐沛，戰國時代修建都江堰的李冰父子，也曾在此疏通河道，解決灌溉問題。農業勞動與水泥廠、建材廠等鄉鎮企業，是鄉親們主要的經濟來源，生養著樸實熱情的洛水人。

穿梭人聲鼎沸的市場，哪條街、哪條道上賣些什麼，在洛水鎮住了一輩子的楊福瓊再清楚不過。她和先生在街上開店，三十

幾年來，從小店鋪擴充成為鎮上人人皆知的「富江超市」，合併三個鋪面，超市深而寬闊，是她的小小驕傲。

小學沒畢業的她，以前在生產隊上負責打農藥，十八歲結婚後，陸續在幼兒園、製麵廠、工廠做事，最後她自己開間小雜貨鋪，意外地生意愈做愈好，女兒與女婿跟著在鎮上開了第二間超市。

超市頗具規模，但她不太需要操心，收銀、備貨交給員工處理，每天早上巡過店面後，就上街逛逛，或打打麻將、跟朋友跳舞，「總之到處耍耍。」她說，先生退休後，主動替她準備三餐，飯後還會端上開水跟心臟病藥；對楊福瓊來說，日子就是這般無憂，直到發生那一場可怕的地震。

屋垮了，心碎了

二〇〇八年五月十二日，一切如常的午後，楊福瓊正在超市街邊和朋友話家常，一瞬間天搖地動，客人、員工驚慌逃生，街上尖叫聲四起，她想跟著跑，雙腿卻動不了，盯著眼前化為塵土的心血傻愣著。

政府救援隊伍和志願者團體陸續進駐洛水，楊福瓊與先生住進帳棚，輪流到超市門口守著貨品，卻發現有人拉著三輪車，趁亂從後門把米、油、奶粉等食材給運走，「你怎麼偷人家東西哪！」楊福瓊氣急敗壞。

「地震了，還有什麼是你的，大家都可以拿！」那人毫不客氣地回應。

有位志願者送給她一床棉被，不過轉身而已，放在腳邊的棉被硬生生不見了。「我自己什麼都沒有了，連別人給的也被偷！」家垮了，投資上百萬人民幣的鋪面與貨物成了廢墟，以後

二〇〇八年五月汶川大地震後，洛水鎮滿目瘡痍，受傷的楊福瓊心痛地站在倒塌的超市前，無語問天。（攝影／蕭耀華）



該怎麼辦？楊福瓊整顆心彷彿也垮塌了，鬱鬱寡歡，面容變得憔悴乾瘦。

「別傷心了！財去人平安，我們一家子都在啊！」先生安慰她，天天催促她去找些快樂的事情做，找朋友聊天、打麻將都好。她在牌桌上暫時不理會現實，但輸了錢，心情就更壞了。

拆掉半垮超市的前夕，他們回去搶救了好幾麻袋衛生衣褲、衛生紙、肥皂等用品，全數運到女婿的老家堆放。「但看都不想再去看了，一看到就心情不好。」對楊福瓊來說，那是難以跨越的傷痛。

有朋友說起，在以前跳舞的永興公園旁，有群特別的志願者，千里迢迢而來，架起大鍋、採買白米、蔬菜，煮上一餐又一餐熱騰騰的飯菜給大家吃，還有醫師看病，不收分文。

楊福瓊不相信怎麼會有這麼

資源回收，是愛護地球，賣得的錢拿來幫助需要的人。」

然而私底下，楊福瓊心裏很不好過，對先生說：「以前生活過得好，我們也沒擺過架子，他們怎麼就這樣說話呢？」先生總

楊福瓊與先生同啓勝從新家床底下翻出一麻袋當初從超市搶救出的貨品，說這五年來不曾買過肥皂，衛生紙也用到現在；而五年前遷住板房，慈濟志工送的鍋具，楊福瓊還捨不得拆封。

好的人，禁不住好奇心驅使，她去遠遠看過幾次，還跟著朋友去領過一次飯盒；「他們穿著藍色的上衣、白色的長褲，臉笑迷迷的。等待看病的人很多，醫師看診一位接一位，卻沒有一點嫌煩的臉色。」還有很多鄉親加入他們，一起幫忙洗菜切菜，孩子穿上黃色背心，給老人家捏腿、送水，好似在照顧自家的爺爺奶奶。

隨著居民遷出帳棚，住進板房，有了公用廚房，志願者所籌組的熱食站也結束服務。楊福瓊以為應該沒機會再遇上這群人，沒想到就在他所居住的板房區對面，搭建起一個臨時大板房，門口寫著「慈濟洛水服務中心」，而穿著那身制服的志願者原來就是「慈濟志工」。

不辯解，埋頭做

地震過後，楊福瓊心情一直開朗不起來；當志工進到板房區邀約大家做環保，她被這分熱情吸引，她想：「竟然是外地人來幫忙照顧我們的環境！既然超市也暫時無法營業，就跟著一起做吧。」

生活中的廢紙、塑料瓶、玻璃罐，她仔細沖淨、晾乾，再拿到服務中心回收，跟著志工們一起彎腰分類；之後愈做愈起勁，夫妻倆也跟上慈濟志工踩踏的三輪車，沿街唱環保歌，鼓勵鄉親回收資源。

每當晚飯後，先生邀楊福瓊一起散步，她拿上袋子，沿街探看路邊有沒有瓶罐、紙張，隨手撿回家。生意上的朋友見到了，驚訝說：「哎呀！怎麼你們撿這個過生活啊？」也有以前羨慕他們生活好過的人說：「撿這個好啦，還能賣點錢。」楊福瓊耐心解釋：「這是跟著慈濟志工在做



勸她：「聽過就算了，我們清楚自己在做些什麼就好了。」

即使心情難以調適，楊福瓊還是繼續做志工；每天早上六點多，她就出門往慈濟服務中心前去，有時經過晨起運動的人們，總有熟識的婦女招呼她一起來跳舞。「我要去慈濟呢！你們跳吧。」

有些朋友認為，她堅持不了多久，有些則以為她是在慈濟上班，但她從沒有多解釋，只是笑著邀請他們，有空也到服務中心走走。

不甘心，徒增苦

災後重建規模龐大，政府爲了安頓受災鄉親，向居民購買土地，重新規畫住宅區。楊福瓊經營超市的那塊土地，也由政府徵收重建樓房，而分配到的新屋是三房一廳的公寓，不及她原來家

的一半大。奮鬥一輩子的積蓄、掙來的房子瞬間化作烏有，她經常覺得痛惜。

跟著慈濟志工做資源回收後，楊福瓊的生活重心有了轉移。當慈濟舉辦聯誼活動，她也會幫忙，最常做的就是拿手的香積組，在廚房切上好幾十斤蔬菜，包上好幾百顆餃子，或是下十多鍋麵條，「很熱、很累，可是看到大家吃得心滿意足，心裏特別高興。」比起打麻將消磨時間，她喜歡來做這些活兒反而更快樂。

一天，她如往常來到服務中心，透過網路聆聽證嚴上人開示；她覺得上人溫柔的聲音，就像媽媽的殷殷叮嚀；聽著聽著，上人說：「屋寬不如心寬……」這句話一下子打在她心上，自己老是念念不忘那三百平方米（約九十坪）的房子，真的讓一顆心擁擠不堪。

「其實每天回家，還不就是睡在那張床上，要那麼大的房子做什麼呢？」她回頭想想，許多鄉親在地震那一刻，連家人都沒能救得回來，而她與家人健康平安，已經很幸福。

她決定不再想什麼時候可以把超市拚回來，既然先生有退休金，生活無虞，她要把握時間做好事，參與慈濟志工培訓。

期間因爲新屋還沒蓋好，板房又得拆除，先生搬到女兒位於什邡市的家暫住，她爲了做志工，一個人留在洛水，住進慈濟服務中心。

服務中心其實也是個鐵皮搭建的板房，下雨時，雨滴劈里啪啦打在屋頂上，夜難成眠；瑟瑟寒風從窗縫吹入，常讓人冷得打哆嗦，但楊福瓊不說辛苦，反而感覺踏實。「我的身體不是很好，心臟一直有毛病，我擔心自己能做好事的時間不多，只想把

握每一天。」

二〇一二年十一月，楊福瓊來到臺灣花蓮，讓證嚴上人授證爲慈濟志工。穿上慈濟旗袍，她百感交集：「以前漂亮的衣服有很多，但沒有一件像這身旗袍，是代表著責任與使命。」

震災過去五年，洛水街上的人氣與熱鬧早已回來，重建後的街道比以往更加寬敞。而對楊福瓊來說不同的是，從前她關心的是店裏賣什麼東西好賺錢，現在關心的是左鄰右舍的親友們，問候他們的生活，邀請他們來參與志工活動。

從街角的燒餅攤車，到巷尾的童裝鋪，都是她招募愛心的對象。她說：「走進慈濟大家庭，我多了來自世界各地的家人，現在是『心寬家也寬』！」



二〇〇八年汶川地震後一週，慈濟進入洛水勘災，展開急難救助；慈濟洛水服務中心四年多來，滿滿是各地志工關懷的足跡，也凝聚民衆的愛心。每有聯誼活動，幾位香積媽媽天未亮就到廚房準備，楊福瓊（右一）將饅頭整齊擺進蒸籠，算準時間讓大家享用熱騰騰的早餐。



震垮麻將館

——魏紀容迎回新人生

四川賭風盛行，魏紀容愛打麻將出了名，贏錢不分親疏，睡到日上三竿才起床，直到汶川地震震垮了她的麻將館。

她離開桌上方城，轉耕福田；

五年來，一百八十度改變，獲得先生全力支持，朋友感動而跟進……

撰文·邱如蓮 攝影·林炎煌



魏紀容容易暈車，但做慈濟事不畏遠途；二〇一二年七月四川瀘州暴雨，造成五十年來最大水患，慈濟志工兩度發放，她也參與其中。

午

飯後，慈濟洛水服務中心特別安靜，魏紀容一個人

坐在沒有點燈的餐廳，低頭忙著。桌上紙張堆疊，她一張張細看，笑著說：「我正在分類大家的善款收據！」她整理著親友託付給她的愛心善款，將同一家人的收據放成一疊，在收善款的同时遞上前月收據，感恩對方的愛心。

魏紀容個子不高，熱情而爽朗，個性有話直說；她結交不少朋友，以前相約跳舞、打麻將、逛街……現在，她投入志工行列，將所見所聞與朋友分享。

「穿上慈濟志工的制服後，再不會有人約我打麻將啦！」魏紀容說，慈濟因為一場地震來到洛水，她則是因為慈濟才離開桌上方城。

掙錢容易，贏錢傷交情

麻將消遣在四川十分興盛，

在農閒或假日，公園邊、廣場上，幾十張排列緊密的桌子供人摸上幾圈；若是要求環境隱密舒適的牌客，就會相約上麻將館，少了風吹日曬，又能一邊喝著現泡的茶水。

魏紀容年少時是菜蔬隊的一員，結婚後，先生鄒漢明在水泥工廠工作，她為了掙點錢作生活花費，經營起麻將館。「一個人交五塊錢，就可以打牌一整個下午。」三張桌子有十二個位置，一天起碼能掙上六十元人民幣；若遇上「三缺一」，她自己參與牌局，「能賺錢又能打牌嘛。但要是我贏了朋友的錢，就會惹得他們不高興，找我老公告狀去。」

經常鄒漢明回到家就問：「你到底是贏人家多少錢？怎麼那麼多人找我抱怨？」兩個人不免吵起來，好幾次鄒漢明都叫她把麻將館關了，但對她來說，這是個輕鬆掙錢的好工作，不僅捨不

得關，二〇〇七年五月她還以人民幣一萬元添購三臺能夠自動洗牌、排牌的麻將機，門口招牌換上「機麻」字樣，招攬更多客人。

由於客人總在午後上門，魏紀容也跟著近午才起床，匆匆吃過午飯，開門等候，日子過得慵懶。二〇〇八年五月十二日那天中午前，麻將館前的大街停電，一排店家沒辦法營業，魏紀容乾脆趁此補眠。

「喀啦！喀啦！」睡夢中，她聽到屋頂的瓦在響，嚇得睜開眼，發現床跟著劇烈晃動，她來不及穿上鞋跑到門邊：「糟了，地球要毀滅了！是不是要躲在麻將桌下？」

地震停了，魏紀容開門跑出去，街上到處都是人，有人嗚咽、有人喊叫，她跟著人潮走向田裏避難。聽說先生工作的水泥廠垮塌了，她擔心又緊張，但電

話打不通；直到晚上八點才聯絡上，原來水泥廠有人被埋，先生跟著同事正忙著挖石頭救人。

房子垮了一大半，夫妻倆收拾了簡單的衣物，住進政府臨時搭起的救災帳棚。同一條大街的商家從倒塌的店裏拿出米、油等生活用品，分送朋友拿回帳棚去；老闆告訴魏紀容，寧可分給認識的親友，也不想讓人又偷又搶。

板房歲月，存零錢行善

危房拆除在即，魏紀容只好把才買一年的麻將機賣了，嘆道：「只賣了兩千四百元，很捨不得，又能如何呢？人都沒地方住了，留著那麻將機也不能做啥！」

麻將館開不成，每當先生去上班，魏紀容就四處串門子。有天朋友告訴她：「有群人在永興

公園煮飯呢！要不要跟我一起去領便當？」魏紀容覺得自己生活過得去，「只領了那一次，我就再也沒去了。」

二〇〇八年農曆年前，他們搬進了板房；卻沒想到這群藍衣白褲的好心人，過年期間來到她住的板房社區送小禮物，她趕緊將窗門關上，「深怕人家笑我這麼晚了還在睡。」

慈濟服務中心就在板房社區對面，好奇的她決定拜訪，一進去就看見一位鄉親在做竹筒撲滿，對方跟她解釋：「這是大年初一時，慈濟志工到我們板房發送的竹筒呀！讓大家存下零錢，去幫助需要的人。你沒拿到嗎？」她搖搖頭，不好意思說自己當天在床上賴著，但心裏覺得這助人的方法很不錯，就領了一只回去，每天把買菜剩下的零錢投進去。

她開始三天兩頭往服務中心

跑，有時在廚房幫忙，有時到回收站做分類，也和志工一起讀好書，或是跟著去拜訪貧困的鄉親。

「不曉得為什麼，我一下子愛上了慈濟。」她說，家裏的事情可以放著，但慈濟的事她不能不做。有次爲了參與活動，她向先生請假三天不煮晚餐，沒想到一連四天回家晚了，第五天一大早趕緊煮好菜，囑咐先生下班後自己熱菜吃。

這回，鄒漢明生氣了：「以前瘋打麻將，米缸空了忘了買米，至少晚飯還會下個麵條；怎麼現在到慈濟去，連晚飯都沒時間做？」鄒漢明要他把賺的薪水拿出來平分，她也賭氣把錢往桌上一放，就往板房區公用廚房走去。

隔天在服務中心，她聽到慈濟志工分享，應該要把家裏顧好了，才出來做好事。「自己真是

不應該，沒把先生照顧好，還跟他賭氣。」她提早回家，誰知一到家就見先生已做好飯菜，喊她洗手吃飯了。

夫妻倆並沒有多說什麼，彷彿什麼事情也沒發生；脾氣一向比魏紀容冷靜的鄒漢明說：「知道她去慈濟做幫助別人的事情，比起以前老是打麻將好，想一想也就消氣了。」

婦唱夫隨，退休做志業

鄒漢明跟著魏紀容到服務中心，看到志工們做環保，才知道原來垃圾還能細分成好多種類，甚至回收後能夠再製成毛毯、衣物；而分類處理垃圾，能減輕環境的負擔，還可將賣得的錢幫助需要的人。

無論是頭髮花白、比自己年長，還是退休教師的鄉親，都在飄著隱隱酸臭的垃圾堆中彎腰分

類，讓鄒漢明深感震撼，也跟著加入。二〇一〇年，五十六歲的他正式退休，夫妻倆省吃儉用，全心投入志工活動；期間外孫出生、板房拆遷，他們搬進政府的廉租房，直到二〇一二年十月遷入政府建設的新房，才真正安定下來。

然而這段重建的日子，他們沒有忘記慈濟事，天天到服務中心，魏紀容也加入慈濟志工培訓。一開始跟朋友說慈濟時，有

魏紀容應邀到鄉親家收愛心款，會坐下來好好聽聽對方最近的生活；她也會說說慈濟故事，有時講到欲罷不能，許多人都很期待她愉快真切的分享。





會變得如此不一樣。

二〇一二年十一月，魏紀容來到臺灣，讓證嚴上人授證為慈濟志工，她說：「覺得責任更重了，行為舉止總要對得起那身藍色的制服。」

而同年十二月，慈濟志工前往受水患所苦的四川瀘州冬令發放，鄒漢明承擔總務工作，跟著先遣團隊提前抵達發放現場，一清點賑災物資。做事有規畫的他，感受很深：「兒童、大人、男女的衣服大小樣式都有所區別；跟著慈濟志工走一趟，才知道每份物資都是用感恩心在珍惜對待，因為這些都來自大家的愛心。」

發放後，他決定投入慈濟設立的「什邡大愛感恩環保科技有限公司」工作，更細膩地學習資源回收的功夫，希望能讓更多人一起來做志工。

下午兩點，暖暖的陽光灑在洛水街道上，魏紀容也整理好了五十多戶人家的善款收據，「正好，午休時間過了，也可以去拜訪了。」

帶上隨身小包與收據穿梭街上，首先走訪的是街角的美髮店，年輕的女老闆正忙著替客人洗頭，見到魏紀容來了，趕緊把沾滿泡沫的雙手沖淨，遞上人民幣十元的愛心款。

魏紀容分享到瀘州發放的故事，正在洗頭的客人聽到了，說：「我可以捐愛心款嗎？」走出美髮店，她開心得不得了，「又招募到一顆愛心啦！」

這樣燦爛的笑臉，在從前的麻將桌上不曾看見。雖然地震的傷在五年後的現在，想起來還是隱隱作痛，但那倒塌的桌上方城，再也關不住魏紀容想付出愛的心。



人問說：「你是不是在慈濟上班啊？你有領工資嗎？」或者問：「這是不是傳銷啊？」魏紀容總是耐心解釋，邀請他們到服務中心認識慈濟；如果被拒絕了，也不覺得喪氣，依舊找機會分享。

當外地有災害發生，慈濟要去賑災發放，她不但缺席，更邀約親朋好友同來做好事。「你不是會暈車嗎？還到那麼遠的地方發放啊？」朋友反問她。「暈車忍一忍就過了，那些鄉親受的苦可不是一兩天就過了。」她的堅持感動了友人，紛紛跟著她行善。

「紀容只要一分享慈濟的故事，就停不下來。」鄒漢明說，以前妻子的心與時間都在麻將上，現在放在慈濟事，很多朋友難以相信愛打麻將出了名的她，

在水泥廠擔任主管的鄒漢明（左），習慣指揮同仁做事，但在慈濟看到不分身分一律彎腰做事，他也加入環保行列，每週回收時間不缺席，跟著三輪車隊巡迴大街小巷。



魏紀容（圖中）與鄒漢明（左一）已經升格當祖父母，在洛水中學任教的女兒（右二）有空就帶著孫子回來探望。這天，魏紀容的妹妹也帶來孫女，一家人珍惜天倫之樂，互勉把握時間行善。

我的父母恩重難報經

二〇一三年三月，花蓮靜思堂舞臺上經卷開展，
慈濟教育志業體師生五百八十八人合力演繹「父母恩重難報經」，
父母憂兒、人生百態上演。
然而，這不再是千年佛典、旁人故事，
而是在我人生舞臺上，真實上演的親恩記憶……

撰文·魏淑貞



(攝影／顏福江)

站

在遺照前，這才真正
仔細端詳父親的臉，
原來我的眼睛根本就是他的
翻版；把父親喜歡吃的菜端
上供桌，不得不相信，他真
的走了……

四月中旬，父親往生
已百日，仍然無法將「我的
父親往生了」這句話勇敢說
出口。儘管老爸生病一段時
間了，生命的來去是自然法
則，但面對摯親的生離死
別，永遠也無法做好心理準
備吧。

三月間，花蓮靜思堂
講經堂持續進行「父母恩重
難報經」音樂手語劇集訓；
配合專題記錄，週日下午訪
問手語種子志工對於經文的
了解，以及如何陪伴慈小學
生練習。說著說著，顏素美
師姊突然哽咽：「每次聽到
『跪羊圖』的音樂，就會想

起媽媽，會想哭，為什麼我
來不及好好孝順他們？這是
我最遺憾、也最難過的地
方。」素美想起八歲時父親
往生、在她結婚前母親也離
世，情緒激動，讓採訪工作
暫停。

我忍住幾乎奪眶的眼
淚，穩住情緒與師姊對話，
但心中也問著：「我親愛的
老爸，在另一個世界過得好
嗎？」

花開花謝幾度秋，
滾滾江水向東流，
人間世代新換舊，
唯有那父母對子女的
真愛啊，
天長地久，至死方休。

國中畢業後，隨著求
學、就業離家，也愈走愈
遠。每次回家，手藝超級棒

的老爸總會加菜；離家日子
到來，爸媽又會準備吃的、
用的放進我的行囊，就怕獨
自在外生活的我，餓到了、
著涼了。「下次什麼時候回
來？」是家人最常問的話，
即使我雙腳才剛踏進家門。

喜歡簡單自在，其實
我什麼都不想帶，但是必須
使雙親安心，因此把自己照
顧好，報喜不報憂，自我要
求盡量每個月回家一次。

天下父母心，在採訪
記錄演繹集訓的過程中，也
聽到了為人子女者感受到相
似的心情。

任教慈大附中國小部
的莊春紅老師，婚後定居花
蓮十四年，只要得空，一定
回桃園家中探視母親。「以
前每次回家，母親都準備許
多餐食，總是理所當然的接
受；母親中風後，我才驚覺

人生無常……」今年春節，
莊媽媽暫時出院回家，走進
廚房忍不住掉淚，因為已經
無法拿起鍋鏟，為子女料理
美味了。

莊媽媽中風之初，情
緒一直不穩定，甚至有放棄
復健的念頭；仍在研究所進
修的莊春紅老師，只要沒課
一定回去探望母親，不斷鼓
勵她堅持下去。母親擔心這
樣來回奔波，會讓她太累
了。春紅老師哽咽地說：「
現在才知道，父母親對孩
子的擔憂，不會因為生病而
減少。」

「母年一百歲，常憂八
十兒」，父母對子女牽腸掛
肚，就算噓寒問暖、聲聲叮
嚀，換來的只是不耐煩甚至
無任何回應，這千萬般關懷
卻是永遠也不會停止。

多少浮雲遊子夢，
奔波前程遠鄉里，
父母倚窗扉，
苦盼子女的消息。

公演前一週的週末夜，燈光聚焦在講經堂的舞臺上，音樂響起，王本榮、羅文瑞、李克難等校長與師長融入經文，隨著偈頌、音樂，一遍遍地演練著。

舞臺上，不肖兒無視雙親關愛的眼光，不耐煩地推開雙親的手亟欲離開；身旁正上演著另一幕父母為子女承受苦楚的畫面——慈濟技術學院師長蔡武霖和羅淑芬，飾演父母親，攙著行動不便的兒子復健，步步艱辛，幾次走位早已滿身大汗。

「父母恩重難報經」音樂手語劇，取材自證嚴上人講述專書，二〇〇二年首演，十一年來海內外各地志工不斷演繹。今年首度由慈濟教育志業體師生擔綱演出：全劇分為「序曲」、「因緣」、「懷胎」、「十恩」、「親情」、「子過」、「報恩」及「終曲」等八幕，下圖為「懷胎」一幕。

（下圖攝影／羅明道
左圖攝影／陳李少民）



孩子在舞臺上重重跌倒又爬起，媽媽告訴他：「我們再走一次！」兒子受不了苦想放棄，不忍孩子受苦的父亲也制止：「都流血了還要再一次？」思索片刻，父親最後告訴孩子：「沒關係，爸爸保護你！」當看到這位老爸爸爸背

起雙腳無力的兒子時，一旁忤逆的人子終於覺醒了，想到自己久未陪伴的雙親；只是「子欲養而親不待」，空蕩的搖椅旁，再怎麼聲嘶力竭地吶喊，也已經太遲……看著舞臺上一幕幕，雖然心痛，情緒仍隨著偈頌與音樂起伏，感受劇情的震

撼力。終於明白，為什麼上人要我們懺悔，因為小小的過錯、習性，甚至起心動念，都可能遺憾終生。許多觀賞「父母恩重難報經」的會眾，對於「子過」與「十恩」的感受最深，原來年輕時，常常用工作忙碌、自我追求為藉口，



或者認為「以後再做就好」
「已經提供金錢與物質了」，
而「忽略」或「忘了」報恩
要及時，對雙親的愛要多一
些、要更和顏悅色一點……
因為，這些不經心的點點滴
滴，可能會是「來不及了」
的悔恨。

多少風霜的堆積，
雙親容顏已漸老，
莫到懺悔時，
未能報答父母恩。

朱自清先生寫的「背
影」，是許多人熟悉的經典
作品，對我來說，卻是真實
的體驗。

十六歲那年第一次離
家到臺中就學，父親幫我扛

飯，不要吃到睡著了。」
「多起來走走，不要一直坐
著。」如今很懺悔，雖然希
望他健康，但我應該要再溫
和一點、貼心一些，並多陪
陪他。

「有時間常回來。」是
老爸跟我說的最後一句話，
就在他往生前一個月，那時
我準備搭車回花蓮，輕輕搖
醒午睡中的他：「要多吃飯
喔，我要回去上班了……」

再見老爸，已經在加
護病房，輕輕地摸著他的
手，跟他說話，只聽得見機
器的聲音。其實，只差幾天
我就回家了，卻已來不及；
元月十日，父親走了。

慈大附中同學與國小部孩子們合
唱「跪羊圖」，提醒為子女要
懂得知恩報恩，整齊的手語與悠
揚歌聲迴盪講經堂千餘位觀眾心
中。（攝影／劉森雲）

著行李到學校，把床單鋪好
才離開。

十八歲開學的前幾
天，父親被倒會，爲了孩子
們的學費與生活費，父親拿
著媽媽的首飾典當所得的
錢，來到車站交給我；接下
的那一刻，我只能低著頭快
步上車，直到離站遠了，才
敢回頭看。下車後的第一件
事，是去找了麵包店的晚間
工讀，也把獎學金都留給家

用。

因爲不喜歡離別的氛
圍、不忍父親的奔波辛苦，
多年來，我始終獨立帶著行
李來回於各處；「家書」則
成了和家人，尤其是父親說
話最好的方式。

我不是個會撒嬌的女
兒，對父親、對母親都是，
但卻是讓他們放心的女兒。
從選擇就讀的學校、工作
等，我很感恩他們始終尊重

我，給我很大的空間。

「我知道，我這個女兒
離家愈來愈遠了。」這句話
成了許多年的除夕團圓飯
上，父親重複笑談著的話。

歲月流轉，父親老化
愈來愈明顯，從全天候需穿
著成人紙尿褲，到睡眠時間
愈來愈長、說話愈來愈不清
楚，我知道，父親終究會離
開；擔心之餘，有時候還是
忍不住叨唸：「張開眼睛吃



小羊跪哺，閉目吮母乳，感念母恩，受乳恭身體，膝落地，姿態如敬禮，小羊兒，天性有道理。

第一次全程參與「父母恩重難報經」演繹，是在二〇〇七年隨志工團隊前往大陸南京記錄「親恩浩連天」公演。三天的密集訓練，當地志工、鄉親加上臺灣的手語團隊，讓「孝道」在南京傳揚。時隔六年，今年二月接到承擔一個半月集訓記錄的詢問，沒有太多的猶豫，只想到「感恩給我行善與行孝的機會」。

三月三十日公演三場的「父母恩重難報經」音樂手語劇，由教育志業體師生擔綱演繹；其中，慈大附中

國小部從人文課程、手語比賽、教案設計到演繹集訓，一路鋪陳已有八個月時間。老師們深入經文，先感動自己、教會自己，再設計成教案教給孩子，甚至以胸前背書包或水袋體驗媽媽懷胎的辛苦。師生教學相長，重新啟發大家對孝道的重視。

花蓮區十位種子志工老師，深知同學們的領悟力高、學習力強，但是柔、美與力道的整體呈現，才是最大的挑戰。志工們除了示範、帶動，還邀請人文真善美志工拍攝練習畫面，和孩子們一起看看自己哪兒做得好？哪些動作不到位？

同學們自願報名參加，因為集訓必須放棄假日的活動。儘管身體疲累，還

要面對隊形、人數的調整，甚至有被換角的「危機」，仍一如初衷的堅持，一次又一次地演練著。

「雖然參加之前就知道會很辛苦，但我要更認真的練習，才能演出一部感動人的經文！」慈大附中國小部三年級王芮萱這段話，是最好的說明。

演繹「跪羊圖」的二年級孩子，年紀雖幼，卻很清楚「小羊跪哺」是感念親恩，那怕只是主動幫媽媽掃地、洗碗、晾衣服，把功課做好，都是孝順的表現。蔡金妮同學最喜歡「小羊跪哺，閉目吮母乳，感念母恩，受乳恭身體」這段歌詞，「小羊孝順父母，喝奶時要跪下來，因為羊媽媽的

母奶，是由身體的血而來。」

小小心靈汲取點滴善法，平日「傳道、授業、解惑」的師長們更是放下身段，化身成為故事人物，領眾感受天下父母癡心愛兒的心境。其中第一代慈青，任職慈濟技術學院教務長的蔡宗宏，除了和妻子廖逸貞及一雙兒女參加演繹外，也是此劇靈魂人物之一，飾演迷途知返的人子。

與先生和小女兒沐恩同臺演出「十恩」的廖逸貞，十年前首次觀看公演時，還懷著長子碩恩，對於「懷胎」感受最深，因為臺上孕吐的狀況就和現實生活中一樣；然而，此次參與演繹，為父母的她想到的都是父母含辛茹苦養育自己，這

樣的恩情如何能報？

造經弘經行百善，父母快樂得安詳，不違如來聖教義，孝養敬順能兩全。

父親跟隨軍隊來到臺灣，一生寬厚待人，還在二

〇〇九年獲頒全國模範父親獎。「黎明即起，灑掃庭除……」從我懂事以來，就看見張貼在客廳牆面上的「朱子治家格言」，雖然始終沒背熟，但兄弟姊妹總是按照年齡分工，煮飯、掃地、餵雞、餵狗、種菜澆菜，幫弟弟妹妹洗尿布，暑假還要上山收割麻竹筍。

魏淑貞（前排右二）五個兄弟姊妹與爸爸、媽媽、伯父（右一）的全家福，早年家中經濟雖不寬裕，孩子只要出門，一定穿著整齊，端正挺直，這是魏爸爸的身教。

（相片提供／魏淑貞）

的生活儀軌。

雙親教會我們，最重要的是家人間的相互照顧。儘管因為工作、嫁娶，如今手足分散在不同縣市，但只要年節或家中有事，一通電話，就能全數到齊。當爺爺年紀大了，孫女會幫爺爺端茶，更變成爺爺外出時，最好的「拐杖」。

雙親嚴格的品格教育，讓我們不隨著環境的變化而迷失，這是我離家多年後最大的體會與感恩。

守靈那些日子，不讓眼淚牽絆住父親，全家人以團體行動方式守護著母親，不讓她孤單；每個人都知道要為家人珍重，但心裏感覺很不真實，入殮、火化，一個人怎麼就這樣不見了？獨處時，不可承受的慟

依然重壓心上，我讓志業、志工承擔填滿生活，因為

「人生沒有所有權，只有使用權」，上人教導我們「善用自己的身體，就是功德，就是報恩」，行善與行孝是我一生都必須學習的功課。

一個半月來，記錄著「父母恩重難報經」的演繹因緣，傾聽一個個人物故事與感恩迴響，在幸福付出的汗水和感動的淚水中，公演圓滿落幕了。父親生命的劇本也已經圓滿，我知道，再多的不捨，也要讓它如斷線的風箏自由飛去；我知道，父親會一直留在我們心裏。寫下這篇記錄，是對



傳承宏願

曹汶龍與傅進華師徒之間

撰文・何姿儀

一位良師，足以影響學生一輩子。
跟著耕耘臺灣神經醫學領域的曹汶龍，
傅進華來到臺灣後山、走進大林田間，
踏著恩師足跡前進，
漸漸成為另一個開路者。
哪裏有需要就往哪裏去，
這對師徒一脈相承，更似父子！

（攝影／楊舜斌）



「我

想成為像他一樣的醫師！」

仰首講臺上那位神采煥發的老師，他專業而謙和，學養俱佳，他活潑而親切，風采翩翩。親炙曹汶龍的教學風采，青年傅進華的心輕輕地震動了。

很早以前，傅進華就從國防醫學院學長、學姊口中，聽聞「傳說中」很棒的老師曹汶龍。大五，真正受教於曹汶龍的神經學，他深深感覺到醫學傳承的溫暖與美好。

課堂上，曹汶龍教學生動，神來一筆的角色扮演，具體表現出病患的症狀，每每讓學生有如看見活生生的病例。生活中，曹汶龍隨和溫暖，不時邀約實習學生吃飯泡茶，他尊重、傾

聽每個年輕人的想法與建議，讓飛揚的心得到安頓與疏通。

以前三名的優秀成績畢業，傅進華獲得優先選科的權利，因著一分對曹老師的孺慕與認同，他篤志以非熱門科的神經科，作為往後從事臨床、追求學問、乃至培植後學的人生方向。

因為，一個好老師，可以影響一個人一輩子；一顆種子將開枝散葉，繁衍一片森林。

也從那一念啟動，曹汶龍與傅進華參與了彼此的人生。一分師生之情，在兩人的生命裏產生了奇妙的質變，直到將近二十年後的現在，曹汶龍的言行與風範，一直都在傅進華行醫的路上，產生著扎實而深遠的影響。

耐心沈著風格一致

在大林慈濟醫院神經內科診間裏，傅進華注視著病患與家屬，語調輕柔，耐心回應病患每一句話，在完整傾聽後做出分析。他在手邊的紙上即時記述病患透露的訊息，也透過圖示，讓病患更清楚理解他想表達的意思。那一分殷殷的叮嚀與再三的說明，永遠不會嫌多。

「記得實習的時候，還曾經跟病患吵過架；對病患的溫柔與耐心，應該是醫師養成的過程中，慢慢培養起來的吧！」年輕時，自認為對病患做了詳盡說明的傅進華，終究還是在溝通過程中，被病患的無理磨盡了耐心。「但一直跟著老師學習，他總是語氣溫和，凡事慢慢來。漸漸地，會發現老

師的方式才是與病患的相處之道。」

跟過診的護理人員說，傅進華的看診風格與曹汶龍很像——一樣的慢！

在診間，要維持相同的慢節奏並不容易。當老人家反覆詢問相同的問題，當病患對自己的症狀總是無法述說具體，當候診區久候的病患頻頻引頸，當家屬急著想要醫師給一個明確的答案……傅進華的耐心一如老師曹汶龍，從一號到第五十號維持一樣的沈著、保有相同的溫柔，始終傾身靠近病患。

「神經科醫師必須比其他人具有更多的耐心。」在大林慈院神經內科，主治巴金森氏症、失智症、中風的曹汶龍說，沒有任何一位病患的狀況相同，除了生理與

病程變化，背後複雜的家族歷史、成長環境、生活型態乃至社經狀況，交錯出不同的解題方式。特別是位處高齡化的雲嘉地區，內科病患複雜度往往更高一些，老人家身上可能同時有多種慢性病，也或許已看過許多醫師、領過許多藥；因此曹汶龍得花更多時間，細心探索他的病史與生活情況，病患忘記說的，他總是比病患早一步問在前頭。

好比，同樣以「酸酸甜甜」形容，橘子、鳳梨與葡萄的滋味大不相同，單單「頭暈」兩字，表現方式有百百種，而這都將導引出不同的處置方法。病患說出籠統的形容，卻期待醫師能藥到病除；曹汶龍巧妙地以不同方向問診，他喜歡毫無遮飾地與病患面對面，因為觀

察細微的神情變化，也是重要的判斷依據。

「如果你了解，你會更安心，會更知道怎麼照顧自己。」曹汶龍常常這樣對病患說。醫師只是參與病患病程的一部分，作為協助病患與疾病共處的夥伴，他希望提供最詳細的衛教說明，與病患討論出最適切的治療模式與生活模式，讓病患心安一起走下去。

無盡「讓」，無私「給」

這樣溫暖慈藹的潛質，在童年的曹汶龍身上就隱約看見了。一九四九年，一歲的曹汶龍跟隨父母親從江蘇徐州來到臺灣屏東落腳。童年時人與人之間緊密相連的眷村生活、左鄰右舍互助相持，清貧自在的感

覺，直到今日還在曹汶龍的心頭。

上學的時候，曹汶龍總愛在早晨第一個到教室開門，整理環境，迎接同學上學；樂於成就別人的他，一直都是服務股長的第一人選。身為五個兄弟姊妹的長兄，他學會對己自律、對人包容，多為家人設想。凡事謙讓、培植後學的習慣與熱忱，從小就奠基。

一直以來，曹汶龍並未奢想朝著學費較重的醫學院前進，只是一心想著就讀軍校以減輕家庭負擔。學業優秀的他，順利考取國防醫學院；畢業後，成為班上唯一走向內科的異數。繁重的住院醫師生活，曹汶龍甘之如飴。然而，當他在三軍總醫院完成內科住院醫師訓練、打算朝向腸胃內科深入

發展時，師長卻將他喚到面前，指了一條他都想都沒想過的方向。

「你去走神經科！」

七〇年代的臺灣，醫療體系甚至尚未建立完整的神經醫學專科醫師訓練模式，年輕而富有熱忱的曹汶龍，不禁遲疑了，這樣的訓練環境，要如何走下去？

「你去國外學，回來之後教人。」師長的指引，交給曹汶龍一把通往神經宇宙的鑰匙。學問無大小，從不爭執已見且甘於服務的曹汶龍，就這樣順著因緣往未知的世界前進。

在英國倫敦大學進修的歲月，曹汶龍看見當代頂尖的教授、一流的醫師、團隊，培養出傑出的研究人才，醫學進步的齒輪不斷轉動，對他產生了深遠影響。

面對神經醫學領域依然空洞的臺灣，他心念篤定：「要建構完整的醫學教育環境，帶動臺灣神經醫學發展，唯有培養優秀的團隊，而不是想辦法成就個人。」

他體認到，在一片荒地上，唯有辛勤培植才能開出滿園芬芳。八〇年代，他將正統神經醫學觀念帶回臺灣，積極培植新生代團隊，並鼓勵年輕人出國學習，開拓宏觀視野，繼而反饋成為向上提升的力量。

他既在年輕醫師前方指引，也在他們身後鼓勵推進，事實上，他準備成為任何人腳下的肩膀。而他與病患之間扎實深厚的情誼，也讓他所參與的團隊濡染了和煦的氣息。培植專業素養之外，溫文儒雅、尊師重道，

是做為鋪路人的曹汶龍，想帶給後進者的風景詩篇。

披荊斬棘走出道路

時光荏苒二十載，曹汶龍一路化育人才；一九九六年，他將屆半百，卻走進人生另一個關卡。

聽聞啓業十年的花蓮慈濟醫院，持續面臨醫師異動人力不足的困境，曹汶龍翌日即動身前往花蓮了解分明。那時，他對慈濟認識並不深入，踏進素樸的靜思精舍面見證嚴上人，看見眼前身形消瘦、聲音輕弱的法師，卻能發出救援蒼生，與

大林慈院神經科主任曹汶龍說，每位病患都是獨一無二的個體，唯有細心探索病史與生活情況，才能對症下藥；也因耐心問診，獲得病患信任。（攝影／江珮如）



建醫院的慈悲宏願，他觸動至深。

當天夜晚，他一口氣讀完林碧玉副總贈予的《大愛》一書，慈濟四大志業的發源與脈絡，逐一變得清晰。當讀到同樣走在開創路上、長自己一歲的林副總，面臨花蓮慈院啓業在即仍無法招募到醫師，曾一度深陷心靈絕境，他迴盪不已。

「她們能發出這麼大的願力，一起披荊斬棘創立慈濟醫療志業，走出一條讓千萬萬人得以依循的路，」他決定了：「我要去花蓮，幫慈濟建立團隊，培養人才！」

然而當他回到臺北，必須著手將行醫二十多年，已然如至親如摯友的病患，安排給其他醫師接續照顧時，這才發現醫病之情實難

割捨。

「既然去了，要建構團隊，就要全心投入。」曹汶龍體會到佛家精神，決定讓

自己大死一次，從零開始。

妥善安排老病患的同事，一邊透過人脈為慈濟醫院找醫師，這時，他想到了

如同自己孩子的傅進華，「要不要跟我一起去花蓮慈濟醫院？」

電話那頭老師的詢問，讓傅進華有些心動。然而，當年的花蓮陌生遙遠，身為長子的傅進華，從小看著父母為了一家生計與子女教育而奔忙憔悴的身影，默默將照顧桃園山居父母的心願放在心中，眼看就要實現了；他遲遲不敢答應老師，事實上，他已安排著要前往北部醫院就任了。

但是，期間的一趟旅行返家後，原本不那麼支持自己去花蓮的雙親，積極鼓勵他前往。原來，曹汶龍打

曹汶龍（左一）在北部成家立業，在醫界擁有聲望地位；十七年前卻決定遠赴花蓮協助慈濟建立神經科專業團隊。而他的抉擇也造福更多醫療後進與偏遠病患。（相片提供／曹汶龍）

電話向父母誠懇溝通，並承諾將會好好照顧孩子。有了父母的支持，傅進華不再躊躇。於是，師生前往花蓮，一同簽約，一同報到。

師徒攜手支援補位

一個是剛起步行醫的年輕醫師，一個是捨下在臺北穩扎二十年根基的神經醫學專家，二十二歲的年齡差距，足以讓他們成為一對父子，憑藉一分理想與崇敬，一九九六年相伴到了後山。

當時曹汶龍的妻子還

這麼多年來，曹汶龍無論落腳何處，必定將父母帶在身邊侍奉：歷經半生馬戎的老父親，個性剛正，唯獨對兒子順從聽話。六十五歲的曹汶龍，常一口一口餵百歲老父進食、陪同散心，事親至孝。（攝影／何姿儀）



在臺北執教並照顧父母，他在生活瑣事上因有傅進華的協助，漸漸安頓；而學習精神踏實強烈的傅進華，也在老師指導關懷下，穩步成長。

愛好唱歌的曹汶龍組織了合唱團，嚴肅的醫院開始有了音韻的跳動，相同的志趣讓師生兩人朝夕相處的時光更加飽滿溫暖，點滴累積著更親於家人的感情。

花蓮慈濟醫院神經科制度完備且氣氛和諧的風氣傳開，吸引年輕醫師加入，人力逐漸穩定。這時守護偏鄉的玉里及關山慈濟醫院，陸續提出了需要神經內科人力支援的請求。

一直以來，曹汶龍鼓勵並尊重團隊成員提出的想法，他凝聚共識，磨合彼此意見的差距；但對於該走的

路，他也會找出方法堅持下去。既要支持科內年輕醫師在花蓮的修學與臨床發展，又要守護玉里及關山醫療的缺口，身為科主任的曹汶龍身先士卒，每週兩天南下玉里與關山慈院支援門診，來回路程將近三百公里，就因放不下那些生了病卻無法得到妥善照顧的病患。

「正是因為迢遙偏遠，慈濟才要設置醫院，只有親自看到鄉親離苦得樂的笑容，才能體會身為醫師的感動。」曹汶龍說：「當你在最前方走出一條路，後面自然會有人跟上的。」

二〇〇二年，慈濟在西部第一家分院——大林慈濟醫院，同樣面臨人才招募的困境與科務發展的需要，曹汶龍無法袖手，「我去。」這個距離遙遠的鄉下醫院，

令人陌生與不安；考量輪調性的支援難以長久，當時，就連向來支持老師的傅進華，也投下反對票！

那是自一九九六年大林慈院動工典禮之後，曹汶龍再次踏上這塊土地；時隔六年，一片黃土長出一座莊嚴宏偉的綠色建築，更令他歡喜的是那些在大廳開心唱歌的純樸鄉親。「好美的醫院啊！」曹汶龍由衷讚歎。

每個月十五天的值班、臨床照顧病患，還得經常往返花蓮處理科務，日子忙碌而充實。原訂三個月支援的時間過去，幾經思索，為了協助大林慈院建構更穩定的團隊，曹汶龍毅然將花蓮慈院的主任職務交出去，邀傅進華一起到西部打拼。

當時傅進華還在花蓮

慈濟大學進修碩士學位，每次回花蓮上課，曹汶龍便協助照顧臨床工作；而曹汶龍回花蓮教學時，醫院的工作就由傅進華幫忙。那是一段忙碌卻美好的時光，師生合作無間，傅進華也順利取得碩士學位。

亦師亦父亦典範

從繁榮的臺北到後山花蓮，乃至西部鄉下的大林，傅進華畢業後，一路和老師相扶持。在他的生命裏，「曹爸」除了是老師，是長官，是家人，是貴人，更是典範；能貼身跟隨自己所景仰的師長學習，傅進華視為莫大福報。

二〇〇三年，大林慈院神經科漸漸穩定，曹汶龍再度應花蓮慈院的請求東返。

大林的人文氛圍濃郁，深深吸引傅進華想繼續留在這塊土地上耕耘，但他將面臨的，是第一次真正與老師分離。

「從今以後，從我的窗戶再也看不到老師家裏的燈亮了……」傅進華忍不住抱著曹汶龍哭了，也才知「父子之間」，義重情深。

二〇〇七年，臺中慈濟醫院啓業，傅進華前往擔任神經科主任，依著曹汶龍的風範帶領團隊。雖然新的醫療院所，結合來自不同體系、不同思考模式的人才，但神經科團隊合心的家風，從啓業以來就穩定成長，六位醫師更被證嚴上人稱譽為「神經科六君子」。

「就用老師的方法。」傅進華說：「老師帶人帶

心，他尊重團隊，不會計較，也不因自己是主管而說了就算，所有事情都是採取共識決議，而後執行。他廣納意見，提攜後進，同時以身作則，走在最前，做到最後。當大多數人放大某些人的缺點時，他總能以不同角度欣賞這些人的優點……」

醫院草創，傅進華承擔來自各方的期許，細緻而用心地做好臨床工作，扮演科務經營管理與健保審查委員的角色，往返在臺灣東西部從事教學、研究工作，深入慈濟人文活動，自勉成為帶動的種子……過程中，曹汶龍一直是他堅強的後盾。

從花蓮、大林、臺中，再回到大林慈院神經內科，傅進華傳承曹汶龍溫柔周詳的看診風格，適時撫平病患和家屬的不安。

（相片提供／臺中慈院公傳室）



【師徒軌跡】

1996年	曹汶龍捨下北部醫學中心主任職務，與剛畢業的傅進華到花蓮慈院服務
2002年	師徒到大林慈院，持續教學工作與進修研究
2003年	曹汶龍返花蓮慈院，傅進華續留大林慈院
2007年	臺中慈院啓業，傅進華往任神經科主任
2011年	師徒重返大林慈院神經內科團隊



（攝影／何姿儀）

深刻的經驗，往往不在順遂寬廣的路途上，而是在那些迂迴費解、困頓無措乃至挫敗倒地的過程裏。在許多面臨困難的時刻，老師曾牽著自己的手一起走過，因而除了專業知識的傳授，傅進華花費許多時間，與學生探討人生的課題。

「我很享受回慈濟大學教書的過程，也希望能帶給學生很好的學習經驗。」傅進華深刻了解，能接受一位好老師的影響，將是生命中多麼可貴的經驗；因而，取得慈濟大學神經醫學博士學位後，他在臨床工作之外，仍堅持回花蓮從事教職。而

他的老師曹汶龍，至今亦維持著相同的熱情。

「如果當初沒有跟老師去花蓮，現在的我不知道會變成什麼樣子？」十七年前的那個分岔點，傅進華選擇了一條重要的道路，一切從此變得不同。「希望我能從老師身上學到一點點他的精

神。」

風行草偃，傅進華慶幸自己因為曹汶龍的存在而有了學問、人品與處事態度的準確方向。通往醫學無止境的未來，這一分溫暖，也是他想繼續傳承給年輕學子的生命禮物。



然而，忙碌的狀態讓他一度無止境地消瘦，甚至，險些被一場普通的感冒奪去寶貴的生命。

當時，傅進華肺炎嚴重到需要使用呼吸器。當一個救人無數的醫師，全身接



上各種管路，躺在床上什麼也不能做，只能將身體交付給醫護人員，他深切體會到病患的無助、病患的感受，以及自己應該成為一個什麼樣的醫師。「一切都是好因緣。」對於病痛折磨，傅進

緣。」對於病痛折磨，傅進

二〇〇八年，曹汶龍兩度前往四川震災區義診，更邀約傅進華參與冬令發放。原先，傅進華體諒曹爸年紀大了，歲末四川天寒地凍，於是抱著照顧老人家的心情報名，卻沒想到沿路受到曹爸引領關懷、完成任務。

（相片提供／曹汶龍）

華心存感謝。

調整腳步，回到醫療的軌道上，他仍然致力於臨床、研究與教學，將自己的人生經驗化成沃土，培育出更多果實。

二〇一一年，因大林慈院神經科發展需要，曹汶龍再度邀傅進華一起回大林。抱持感恩回饋的心情，以及對恩師呼喚的回應，師生再度下了共同的決定，一起回來經營大林的「家」。

「別看老師年紀大了，他的腦袋裏總是有許多新的東西。」曹汶龍善於創建制

度整合醫療團隊，在大林慈院成立失智症中心，而執行力強的傅進華自然而然成了實務推進的左右手。偶爾，傅進華忍不住向老師嘟囔工作太多，曹汶龍只是回以一貫開朗的笑聲，彼此仍然歡歡喜喜，一同向前走下去。

未忘初心當個好老師

「All true learning is experience. (from Albert Einstein), 你所經歷所努力的，終將成為你的一部分，將來有一天也許你會感念曾經有過這樣的經驗。」透過書信，傅進華與慈濟大學醫學系一年級的新生，分享著教科書裏學不到的點點滴滴，期盼能協助這群年輕學子，找到自己的方



(攝影／李文斌)

楊月桂

撰文・李素月

烹調人生好滋味

身為高雄鳳山地區香積幹事，
日日舞鍋弄鏟與百千人結善緣，
然而身旁至親難度，
楊月桂的勸素歷程費盡心思——

南

臺灣豔陽高照，高雄鳳山聯絡處廚房裏，楊月桂手持大鍋鏟用力翻炒素肉燥；熱氣蒸騰、香氣四溢，豆大的汗珠滑落，她的衣服早已溼透。

放下鍋鏟，轉身踏出廚房，她叮囑手持菜刀的志工：「師姊，這白蘿蔔是要紅燒用的，請切大塊一點。」說著順手示範切法；一會兒又快速步入廚房提醒：「雪卿，茄子要炸透才不會變黑，起鍋後淋上豆瓣醬，就會色香味俱全……」

當了九年的香積幹事，楊月桂邊做邊學練就一身好功夫，她耐心交代每個細項，對於生手更是不厭其煩指導。儘管事情繁雜瑣碎，她臉上始終掛著笑容，「哈哈」的爽朗笑聲，經

常迴盪廚房內外。

澎湖長大，楊月桂一家人靠海吃海，身為長女的她，因家境貧困，很早就學會抓魚、殺魚、賣魚等技巧；手足先後來到臺灣定居，楊月桂也在婚後搬到高雄鳳山，憑著做裁縫的好手藝，客戶絡繹不絕。

二〇〇二年，她因右手發麻發抖，接受頸椎手術。術前醫師問她：「會怕嗎？」當時已經接觸佛法的她回答：「以前我常殺魚，魚也會害怕、會痛；現在只能歡喜接受開刀的害怕和疼痛。」

醫師為她切割左側骨盆骨補頸椎，真是名副其實

的「椎心之痛」。

術後半年戴著頸圈，傷口疼痛與手部復健，讓她不得不暫停裁縫工作。隔年又因子宮肌瘤開刀，面對痛苦，她沒有埋怨，只是更深信因緣果報，二〇〇四年決定參加慈濟委員培訓，也發心從此茹素，不再殺生。

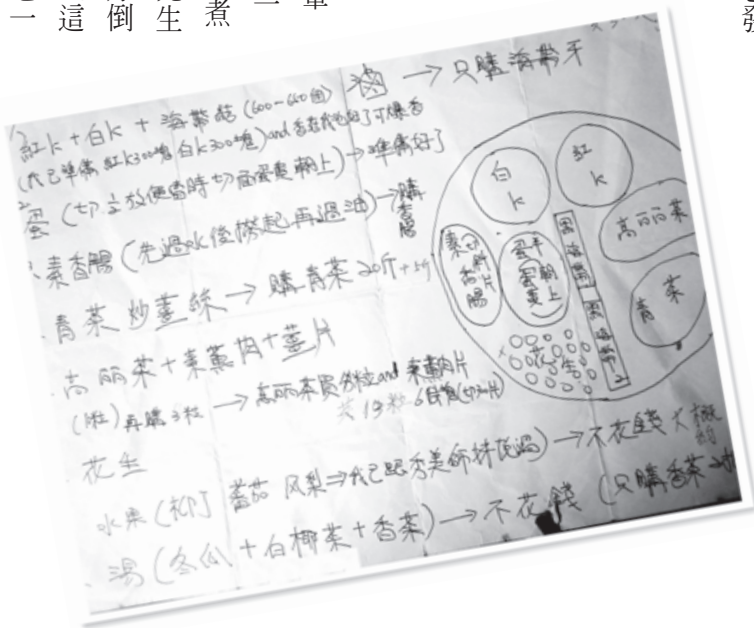
但也是澎湖郎的先生許祖望從小就喜歡吃魚，親人又常從家鄉帶來新鮮海產，不吃也難。

楊月桂利用掌廚之便，悄悄減少三餐的葷食，直到桌上常常只有一盤魚應付；一盤魚吃吃煮煮，總得吃上好幾餐，先生一個人吃不完，最後只好倒掉。楊月桂告訴先生：「這樣很浪費，你乾脆跟我吃一

樣的，比較好煮。」

先生同意了，但每隔一段時間就會嘴饞，讓她不得不苦思，如何帶動家人一起茹素？

入經藏，巧度家人持齋戒



二〇一一年，慈濟舉行「法譬如水潤蒼生、廣行環保弘人文」經藏演繹，楊月桂邀請家人一同觀看影片，再遊說他們把握機會參

每次出勤，楊月桂都仔細開出菜單，不論煮什麼都堅持「惜福不浪費」和「零廚餘」。

(攝影 上／李戊山
下／李素月)

與在高雄巨蛋的演繹活動。然而，家人遲遲無人點頭。

然而就在此時，弟媳住進加護病房，病情不見起色，楊月桂鼓勵弟弟發大願入經藏；心力交瘁的弟弟楊進家首先答應：「只要太太能好起來，要我做什麼都願意。」

楊月桂的女兒許倍瑜看到舅舅願意入經藏，也心動了；接著先生及妹妹先後答應參加演繹，讓楊月桂非常開心。她一開始不敢告知需茹素，直到接近演繹排練的日子，終於宣告：「這次入經藏，至少需要齋戒一百零八天喔！」

「要吃素？怎麼不早說呢？」家人不約而同露出無奈表情，楊月桂哈哈笑：「太慢了，我把你們的名字

楊月桂從園區菜園摘取天然有機蔬菜，簡單烹調，就能讓人吃出好滋味，也與鄉親結善緣。
（攝影／吳東新）



都報出去了。」爲了誠信，大家只好勉爲其難接受了。

爲了讓家人樂意接受素食，楊月桂經常邀請弟弟、妹妹攜家帶眷到家裏吃飯，甚至讓他們打包回去。她發揮創意，哪怕只是青菜豆腐也做得色香味兼具，家人對素食的態度逐漸轉變。

弟弟楊進家是裝潢師傅，以往他認爲工作需要勞力，餐餐少不了魚肉；入經藏後，看到「夢歷六道」裏宰豬殺雞的血腥畫面，他感慨地說：「人類真的好殘忍，殺豬拔毛，再給他剝皮剖肚。」因此他首先發願不再葷食，茹素至今體力變好，楊月桂也不時傳授料理素食的秘訣，讓弟弟一家人吃得歡喜健康。

女兒許倍瑜入經藏後

帶著媽媽親手做的素食便當上班，男朋友也常陪她一起吃素食。吃素後她的皮膚紅嫩，身體狀況的改善讓她好歡喜，「現在上廁所很順暢，真的好舒服！」

蔬食，日日享用菜根香

許祖望常回澎湖老家探視父母，看見家中餐桌上天天都是各式海鮮，姊姊總會鼓吹：「這魚好新鮮好清甜，你不吃嗎？」他猛吞口水，卻搖頭堅定地說：「我很想吃，可是我更怕跟眾生結惡緣。」

即使媽媽不諒解而抱怨：「祖先都吃葷，爲什麼你要吃素？」他仍甘之如飴吃著青菜豆腐，「吃素後，我的身體變健康了。」媽媽

漸漸不再勉強他。

妹妹楊月娥小學畢業就到臺灣打拚，曾在酒店駐唱，因而染上抽菸、喝酒、賭博等惡習；曾爲情自殺，婚後又與先生過著吵吵鬧鬧的日子，最後家庭也破碎了。

二〇一一年，楊月娥在姊姊陪伴下入經藏，不只茹素，也毅然戒掉三十幾年的菸癮。「就像脫胎換骨般，擺脫三吋菸束縛，從此身心自在。做慈濟、走菩薩道，不再有罣礙！」看到妹妹終於成爲孩子心中的「天使媽媽」，楊月桂好欣慰。

由於楊月桂的善巧，家人持續齋戒，二〇一二年相偕參與志工培訓及醫療志工研習；公公婆婆從澎湖來小住，也開心享用楊月桂的

素食料理，還稱讚媳婦好會做菜！

楊月桂家的食材大都取於自家頂樓綠意盎然的「開心菜園」。在這裏，壞掉的烘碗機、大浴盆、洗衣機都成了種菜的大容器，一年四季有著不同蔬果可摘取。

許祖望得意地介紹，菜園的堆肥全都來自果皮枯葉，「現在我們全家都呷菜，我們種的菜也都呷菜喔！」

惜福，香積廚房結善緣

「廚房是修行好道場，做香積煮給多少人吃就跟多少人結緣。」二〇〇三年慈濟志工在新甲海洋公園舉辦社區愛灑，當時仍在培訓的楊月桂，自告奮勇煮了一鍋



楊月桂（上圖右二）因為二〇一一年入經藏因緣，妹妹楊月娥（下圖右一）、友人趙富美（下圖右二），以及先生許祖望（下圖左二）、弟弟楊進家（下圖左一），二〇一二年一起參加社區志工培訓。親人同行菩薩道，楊月桂深深感恩。（上圖攝影／李文斌 下圖攝影／孫麗鈞）



麵給工作人員吃，而這美味的「一鍋麵」，牽起她承擔香積幹事的緣。

初試啼聲的她戰戰兢兢，覺得每個環節都讓她傷透腦筋，「怕煮太多，又擔心煮不夠，最煩惱的是怕做得不好吃！」她常因此睡不著覺。

她到處請教、慢慢摸索，先生許祖望經常試吃她所做的各式菜餚點心，開玩笑地說：「我是她的白老鼠。」楊月桂邊做邊學，愈做愈有信心，終於練就一身好功夫。

當了九年的香積幹事，楊月桂接過無數的變化球。「從前拿起大鍋鏟覺得壓力很大，現在卻歡喜自在，尤其是看到別人吃得歡喜，更能激發巧思和創

意。」

印象最深刻的是二〇〇九年莫拉克風災過後，慈濟為高雄受災鄉親興建杉林大愛園區永久屋，當時一天要供應三千人份的便當，楊月桂除了必須用心調理菜色，菜餚的分量如何掌握、便當如何裝填，都在她的考量範圍。

她在筆記本上畫著大圈圈，中間還畫著幾個小圈圈，分別寫著海帶、紅蘿蔔、滷蛋……「裝便當時，要考慮菜色配置好看，才能使人打開便當就想吃。」

楊月桂最讓人讚歎的掌廚原則，就是「惜福不浪費」和「零廚餘」。每次輪到她做香積買菜，必先檢查聯絡處的冰箱和菜園，將已有的菜名記下來，再思考需

補買什麼來搭配。用少少的錢，就能變化出多樣美味的佳餚。

菜價便宜時，她會多買一些回來加工做成高麗菜乾、酸白菜、醬瓜、蘿蔔乾……這天蒸煮南瓜，她捨不得丟掉一大袋的南瓜子，花了好多功夫打成果汁給大家享用，營養又惜福。

只有小學三年學歷的

楊月桂，戴著老花眼鏡，吃力地寫著菜單；手邊那兩三本「武功秘笈」是她手寫的食譜，從材料、調味料到作法，都用最簡單的文字記下，其中還包含了一張張的小抄，有些是與香積師姊們相互切磋研究來的，有些則

是看大愛臺或參考食譜學會的。

她經常向人挖寶，再加入自己的創意和想法，她所設計的菜單，除了注重色香味，更考慮營養與健康，減少使用加工過的素料。她說：「只有天然的食材，才能讓大家吃得營養健康，長久做慈濟。」

「好感恩一路走來，有許多磨練的機會。」如今，楊月桂的廚藝精益求精，讓人讚不絕口。

「把菜煮得好吃，讓大家對素食有好印象，自然不再吃葷。」她期許自己再接再厲，吸引更多親友，並帶動鄰里持素，「希望居住的巷子成為慈濟巷，使人間菩薩隊伍浩蕩長！」



夢裏爸爸笑了

一生中
當子女的依偎在父母身邊的時間
還真沒多少
在送別摯愛的父親
經歷了人生劇本中
必經的痛
更懂得別人的痛處……

撰文・李宜靜 插圖・泳子



高

中以前，我在父母的細心呵護下成長；直至離鄉背井就讀大學，獨自來到山明水秀的花蓮，才有機會學習如何照顧自己。

這似乎也代表著，與父母相處的時間又減少了，誠如龍應台在《目送》一書中所描述的親子關係：「我，慢慢地、慢慢地了解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣分就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠……」

一天二十四小時，扣除上課、睡覺等，當子女の依偎在父母身邊的時間還真沒多少。

二〇一二年六月初，一向愛騎車運動、早起打點家裏一切的爸爸，因為胃痛到小診所檢查，之後轉診至高雄醫學院附設醫院，確認

為末期肝癌。

當我得知消息趕回家裏，進門望見好一陣子不見的爸爸，我呆住了！脫下口罩的他，消瘦了不少，面容都凹陷了……

爸爸是個郵差，用餐時間不固定，加上以前抽菸、嚼檳榔，偶爾和朋友小酌幾杯，小習慣的累積，久而久之，導致身體出現狀況。

每天相處，家人壓根兒沒發現他有任何異狀。他很能忍痛，小病小痛、不舒服，往往靠吃成藥或躺著休息就撐過去，也就輕忽了。在我眼裏，他就是愛逞強、默默付出又外冷內熱的人。他的這場病，給家裏

投下一顆震撼彈，我們籠罩在鬱悶的情緒內，難以置信。從花蓮返家時，我看著媽媽、姊姊積極的採買健康食材與養生書籍，「這星期我們一起吃了五穀養生粥，你看爸爸吃了精神有比較好，再搭配穩定的作息讓肝臟淨化，相信他很快就會好起來。」姊姊信心滿滿的說著。

短暫停留後，我準備回學校。臨行前，爸爸瞧著不安的我說：「阿靜，你放心啦！我還要參加你的畢業典禮，要好好加油！」

女兒是爸爸上輩子的情人，和爸爸有著相同個性的我，平常不會說些甜蜜、親暱的話語，可是「加油」兩個字，是我每次回學校前，他一定會對我說的。簡單的兩個

字，也包含他深切的期望與肯定。

回到學校短短幾週，某天早上八點，睡夢中接到電話，聽見姊姊泣不成聲的說：「醫師說爸爸快不行了，媽媽叫你快回來。」頓時，我驚醒了過來，腦中卻一片空白；處在偌大的宿舍，居然有不知該何去何從的茫然感。過了一會兒，定定神、沈住氣，打包行李，拋下即將來臨的期末考，隔天就搭車回家。

看見躺在病床上的爸爸，緊蹙著眉頭，詫異著我突然回來；我只好撒謊說學校





的期末考都安排好了。他這才放心似的揮動著無力的雙手，為我的歸來表示開心與歡迎。

自己的身體都已經那麼不舒服，卻還擔心著我！頓時間，一路上壓抑的緊張、擔憂和不捨，險些隨著淚水宣洩、撒落……

爸爸就像家裏的萬事通，水管、電燈、電器用品壞了，他總有辦法修好。可是，這次換他自己病了，又能求助誰來治癒？

覆質疑生命路線到底是怎樣安排的，怎會像戲劇一樣「好人不長壽」呢？

體，心急的他無奈總是食不下嚥；第二次是從高醫出院返家前，他流著淚說他好累；最後一次，當他知道面對離別時，在媽媽與我們兄妹三人的身邊，不捨地落下淚水，靜靜地離去……

一個家，換掉一只家具可能不痛不癢；一個家，道別一位摯親卻是沈重不捨。

低迷的傷痛就像壓力鍋般不斷來回浮動，讓我變得容易對事情有感觸，或許是自己痛過，才懂得別人的痛處。

每當我閱讀醫療新聞報導肝癌成功治癒的例子時，會想「為何這種好運沒有降臨在爸爸身上？」我反

整整一個月，全家人傾注心力，日日往返高醫、屏東家裏兩地。我們也四處求神、問卜、尋找民俗療法與偏方，只要聽聞哪裏有治療肝癌的方法，無論路途遙遠，我們都竭盡心力去找，只求治好爸爸的病。然而，七月下旬，爸爸還是離我們遠去……

回想這整個月與爸爸的相處，我感到遺憾，後悔沒來得及說出口的話很多；另一方面，又深深感恩老天爺，在這段日子裏，我還能陪伴爸爸身邊。

每回在醫院過夜，整晚不敢熟睡，眼睛緊盯著爸爸，幫他按摩紓壓、清理身體；唯有他均勻的呼吸聲、規律起伏的胸膛，才能稍稍令我感到心安。那段時間，

我愈來愈害怕天黑，害怕它悄悄吞噬一切，讓我獨自面對種種突發狀況。

爸爸是傳統的臺灣大男人，總是強忍不適很少說出心情，不願讓家人為他擔憂；他最常說的一句話就是：「養兒一百歲，長憂九十九。」

爸爸的求生意志強烈，連在加護病房的危險期都撐過去。但日日看著他的身體被化療藥物消磨殆盡，我翻閱《靜思語》，用毛筆寫下「有願就有力」貼在牆上，希望藉助心靈的力量，幫助他放下心中的罣礙，和對家人的牽掛。

我眼裏牛脾氣的爸爸，因為病苦在我面前落淚三次——第一次是剛確認病情時，爸爸靠五穀粥調養身





阿伯不說三字經

數十年的口頭禪，讓阿伯似乎沒加「三字經」，就說不出話來；
該如何幫他把這個習慣戒掉？

口述・楊麗芬（大林慈濟醫院醫療志工） 整理・鄭淑真 畫作・陳舜芝

病

房間懷時，見一位阿伯戴著鼻導管正講著手機，對話中不時冒出「三字經」，但聽口氣並不是在罵人。

我走近關心，得知阿伯因為肺癌住院。他說，來醫院門診時聽醫師、護士、師兄、師姊都說好話，很親切，決定來這裏治療。

「我要卡好的治療，請問要包多少紅包給醫師？」阿伯問。護理人員告訴他：「你不要擔心，我們不收紅包的；而且，貴的藥不一定是最好的藥，醫師一定會對症下藥。」阿伯聽了以後就很安心。

阿伯曾是寺廟主委，只要手頭方便，他就盡量布施、護持法會跟大家結緣；但近幾年情況改變，有人告訴他：「你是頭殼壞了？哪有辦廟不賺錢的？」

「譬如金紙，從前都是給人方便，但現在則是和廠商『競價』，進貨之後一定要再加價賣出……」種種現象讓他灰心，所以阿伯很讚歎上人帶動志工走遍天下賑災助貧，「你們的師父很正派，難怪慈濟能做到全球去。」

阿伯說話會喘，我問他：「以前有抽菸嗎？」

他一聽激動地說：「戒很久了！我是被一個十歲大的囡仔氣到！」

呢、按呢……還有缺什麼嗎？」突然間，化妝品掉了下來；不同於有些人會脫口而出說：「啊！『死啊』！」她的媳婦卻是說：「啊，『好啊』！東西掉了喔！」這分時時刻刻說好話的修養，讓師姊很讚歎。

故事說完，我送給阿伯一小尊菩薩，鼓勵他：「好壞都是一句話，我們相互練習、相互鼓勵，每次講話之前稍微想一下，好不好？」

阿伯妥協的說：「好，我盡量改啦！」隔床病患熱心地說：「師姊，你放心啦！我們會提醒他！」

我說：「師父有說過，道場若沒有道友，就像掃地沒有掃帚一樣。」兩位病友年紀相當，剛好可以相互鼓勵，一起說好話。

阿伯出院後，我再到病房關懷，隔壁床病患告訴我：「自從師姊跟他說了以後，我常提醒他：『你有答應菩薩跟師姊，要說好話喔！』他真正改變很多！」

阿伯的改變讓我想到，只要能適時鼓勵，就能引導他人說好話、做好事；反觀自己，每天聆聽上人法語，聞法歡喜，有沒有信受奉行？

自我期勉要多用心，時時存好念、說好話、做好事！

（摘自二〇一二年八月二日志工早會）

生命的禮物

「自伊阿公那一代開檳榔攤，我就去光顧，一天要抽四包菸。有一天去買菸，他孫女卻說：『別在這裏抽菸啦，好臭喔！』我當場生氣地將菸折斷、檳榔丟掉，跟她說：『下次我若再來跟你們買菸或檳榔，我就跟你姓！』從此就戒掉了。」

「這麼難戒的東西，你都戒掉了！」我乘機鼓勵他：「其實我同你說話這麼久，知道你是一位很好心的人，也很正直，只是有一個缺點——講不到幾句話就『三字經』不離口。像你這麼正直的人，都有『護法神』在，若是一開口就惡言惡語，恐怕會讓『護法神』走了了！」

隔床病患聞言附和：「對啦！師姊說的話，你要聽啦！」

「這很難改，我如果不說這個，話就說不出來……」

我跟阿伯分享一則故事——

有位師姊和媳婦感情非常好，媳婦不太會說閩南語，常開笑話。有一次，婆婆忙到晚上十一、二點未回家，但隔天還要回花蓮做志工，媳婦主動幫婆婆整理行李，並打電話告訴她：「媽媽，你不用煩惱，你的『牲禮』（閩南語發音與『行李』相近），我都幫你準備好了。」

師姊回家後，媳婦打開行李給她看：「按



(攝影／李倩如)

把媽媽愛回來

多年來，母親寧願獨居老年公寓忍受孤寂，
也不願與子女相處。
如何解開心結，把母親愛回來？因緣就從勸素開始……

撰文 · 李靜誼

很多人以為只要打開大愛電視，理所當然就會看到證嚴上人為弟子慧命成長而殷殷開示。但上人以身說法告訴我們，「無常」是擋不住的。

二〇一〇年返臺參加海外四合一幹部研習營，是我生命與慧命的再交集，也是一場震撼教育。從營隊播放的影片中，看到了上人身體不適，步履維艱，仍堅持走到窗邊參加浴佛；也看到志工早會上，上人熟悉的身影並未出現，因為上人已虛弱得無法走出來……

那次營隊的每一堂課、每一句話，對我都是當頭棒喝！

那是我進入慈濟第二十年，常自以為是元老級，覺得自己日日有做慈濟，年

年承擔如來家業，四法八印好像都從沒丟過——原來，我習性垢重卻不自覺。懺悔這些年來磋砣的歲月，擦乾眼淚，重新檢視初發心，當下立定決心，要重整腳步，從「心」再出發。

素食餐數，也可加上勸素餐數，每月回報；邀請更多人用行動保護生靈、保護大地。

既然發願推動齋戒，自己就該以身作則。先生雖然支持我，但十分擔心兒子和媳婦不適應，以後不願意回家。於是我請兩個兒子都帶著媳婦回家用餐，說明我的心願；四位貼心的年輕人全都支持，還說：「能回家吃素很好，很健康呀！」從此，我家不再有葷食，我的「勸募齋戒」餐數有了家人支持，一個月至少都有一百五十餐。

聽見上人呼籲齋戒茹素，回美國之後，我所做的第一件事就是推動素食。我以慈濟「蔬國護照」為藍本，設計出中、英、西三種語言，適合美國當地的「蔬國護照」，協助志工從位於西岸的慈濟美國總會出發，由點至線至面，推動「茹素護大地」。認領「蔬國護照」的蔬國國民，不只記錄個人

美國總會連續三年推動「齋戒茹素」，以回收海報製作蔬果背心，有中英文西語以及蔬菜水果圖像，活潑而引人注目。
(攝影／林美雪)



然而，推廣素食最大的收穫，並非勸素的成績，而是化解了與母親之間的隔閡。

格格母親，格格不入

從小，父親對我和妹妹疼愛不已，更親自為我們梳頭髮、綁辮子，逢年過節還會帶我們去兒童樂園玩、買冰棒給我們吃。父親是一位英俊挺拔的軍官，他的寵愛成了我和妹妹最大的驕傲，我們都喜歡黏著父親；相形之下，我們姊妹倆對母親就沒有那分崇拜。

或因如此，母親總覺得自己不被重視，常和我們說不到兩句話，就鬧得不歡而散。曾有算命師說，母親前世是位「格格」，我和妹

妹聽了釋懷一笑——原來我們家有位格格母親，怪不得和大家「格格不入」。

我們與母親的鴻溝愈來愈大，六年前父親往生後，母親堅持要獨自住在羅蘭崗市內的老人公寓。

身為上人的弟子，我無法發揮智慧改善與母親的關係，是多年來最心痛、最捨不得的情結。我怨恨自己只懂行善卻沒做好行孝，曾多次到父親墳上哭訴自己的無奈和無能。

藉著齋戒推廣素食，我決定每天早上七點前為母親送早餐。

走進老人公寓二樓，我看見母親的餐桌上放著剩飯、剩菜，還有二十多個藥盒子；有些藥重複，而且很多都過期，冰箱內也全是過

期食物，浴室堆滿換洗的衣物。

當我從臥室門縫中看見母親側身而睡的孤獨身影，彷彿走入大愛劇場獨居老人個案訪視的情節，但眼前的這一位卻是我的母親！當下我告訴自己，要用盡全力，全心把媽媽「愛回來」。

日日送餐，母女交心

我開始每天為母親送兩餐——送了早餐之後，我去做慈濟事，下午回家煮飯，再給母親送晚餐。每天來回兩次，跟媽媽相處的時間從三十分鐘變成一個小時、兩個小時，母女間的話題愈來愈多，距離也愈來愈近。媽媽開始願意跟我談心事，她說，每天半夜都有人

來按電鈴，開了門又不見人。她說，老人公寓常聽聞鬼，常見人影飄浮，她最期盼父親常回來陪她……我聽了心在流淚，媽媽活在不安及恐懼中，是這麼無助，卻也這麼無奈。

是因緣具足的時候了，我卸下慈濟美國總會文發室主任一職，重新規畫時間，每天陪著媽媽，帶她到醫院回診。我在藥盒畫上太陽和月亮，讓她區別是白天還是晚上服用；我持續為她送早、晚餐，改掉她吃醬菜和魚肉的習慣；我為她打掃住處，在她臨睡前幫她泡脚按摩——活到快六十歲，還是第一次為七十六歲的母親泡脚，這才發現母親的手和腳真的像「格格」，比我還要細嫩！為她洗著腳，覺得

很安心、很踏實，也很感恩。

這樣陪伴了將近半年，有一天媽媽終於開口問我：「你真的要我去你家住嗎？我現在是又病又老，會帶給你很多麻煩的，你要想清楚喔！」

我開心極了，為母親準備了一間套房，一間個人專屬電視間，一位照顧她的阿姨。

母親搬來同住後，藥量逐漸減輕，容光煥發，氣色紅潤，體重增加了十四磅，跟她說什麼，她都說「好」。她每天在佛堂拿著念珠念佛，她說，念第一圈回向給我，第二圈給某某，第三



圈給某某……

自從心中有佛、有了依歸，「格格母親」已成了笑口常開的彌勒佛。

雨後，白雪覆蓋了山頭。媽媽透過窗戶看見雪景，開心地說：「美國的風景這麼美啊！」

是啊，心美，看什麼都美。我發願推動齋戒，竟



讓媽媽在獨居四年後，願意搬出老人公寓，回到我身邊，成就我行善和行孝的心願，因緣不可思議……

圖

母親前世究竟是不是「格格」不得而知，但年輕時的照片（上）透露著優雅氣質。把母親愛回身邊，李靜誼終於圓滿行善、行孝的心願。

（相片提供／李靜誼）

當寵物往生了

整理·鄭雅嫻



家中的寵物往生，如何藉此機會讓孩子認識死亡？

臺北慈濟委員李美金分享：

我在國小任教三十五年，遇過的小學生，他們對於生命的死亡通常有兩種反應，一種是很傷心，一種是沒太多感覺；對待兩者的方法不太一樣。

傷心的孩子，情感較豐富、敏感，這時我會告訴他們《一片葉子落下來》的童書故事：樹上的葉子乍看很相像，但各個長得不同。有一些葉子會先掉下來，有一些仍茂盛地長在樹上。為什麼有些葉子會先掉下來？可能是被風吹落、可能是養分不夠……但是葉子都曾在樹上發芽、成長，體驗過四季的轉變；最後葉子乾枯的身體，會和土壤、雨水化做樹幹的養分，繼續成為生命的一部分……

藉由故事讓孩子認知死是生的一環，再告訴孩子，我們的生活有小動物的陪伴，不僅豐富還充滿回憶；帶著這些美好，好好活下去，就是給逝去生命最好的祝福。大人也要體貼孩子傷心的情緒，因為這當中含有很深的感情。

沒有太多感覺的孩子，家長可以引導他們去感受生命凋零的心情。例如，曾有老師將被踩傷而奄奄一息的蚯蚓安放在有土壤、葉子的盒子中，並且問學生，如果今天換成我們生病，會不會覺得不舒服？家人會不會擔心？是否希望得到祝福？

後來，有的孩子主動放音樂給蚯蚓聽，也有孩子怕蚯蚓孤單跟牠講話；每節下課，蚯蚓身邊都圍了好多人。然而，蚯蚓最後仍舊死去，孩子們都覺得很沮喪。老師帶領孩子選一塊有泥土、花朵的地方埋葬蚯蚓，當天大家寫下一篇日記，紀念並祝福蚯蚓。

每天總有許多生命在生、老、病、死，家長透過解說和處理後事，都可以讓孩子從中認知並體會生命。

我們甚至可以讓孩子思考：喜歡動物一定要養嗎？牠們在原本生長的地方會不會更自由、快樂？如果要養，我們能不能負起責任照顧牠們？

現在的孩子很早慧，很早就知道死亡，我們不用避諱和孩子討論，因為這也是我們一輩子都在學習的課題。 



草根菩提

撰文·吳玉對、黃筱淇 攝影·黃筱淇

郭吳蘭香 品嘗汗水甜滋味

年紀老邁、舊傷折騰，但只要市場沒休息，她做環保也不休息；
「每天能再醒來，就是賺到一天；要歡喜，用心做就對了。」

清晨四點，新北市新莊中華路上的大型水果行，郭吳蘭香騎著腳踏車的身影已出現，趕在垃圾車來臨之前，把大型黑色塑膠袋中可以回收的水果網套、塑膠袋翻找出來；即使爛掉的水果惡味撲鼻而來，她也不以為意。

每天擺攤、銷售、收攤……攤家們忙於生意，不要的東西全裝進垃圾袋讓垃圾車載走，包括包裝水果的塑膠袋。因此蘭香風雨無阻，配合攤家作息，早、中、晚各一次前往回收，市場沒休息，她也不休息。

六十二歲的她身繫護腰、手腳俐落，愛護地球的回收行動，感動了攤販和店家。最先響應蘭香的水果行老闆杜文傑表示，



以前垃圾四處飛，下雨天路面溼滑，水果網套容易讓人滑倒，後來才知道這是可回收的資源。

杜文傑說，凌晨四點補貨時就會遇到蘭香，晚上七點了，在市場還可以看到她。「這位菩薩的毅力實在令人感動！」杜文傑感佩蘭

香一步一步騎著腳踏車，一袋一袋慢慢地載，一直不停地做！

菜市場挖寶

郭吳蘭香在新莊中港慈濟環保站做志工已十幾年了，二〇一一年七月聽許阿

嬌師姊提到，包裝水果的塑膠套袋及保麗龍

一層層塑膠袋或網套包覆水果，保持美觀及避免碰撞。而這些外包裝都是可以回收的，若是隨同垃圾丟棄焚燒或掩埋，將造成環境污染。（攝影／吳玉對）

網可以回收，她想到住家附近的市場有許多使用過的包裝材料丟滿地，被當成垃圾丟棄，焚燒後會造成污染，於是她決定從經常光顧的攤販開始做起，從垃圾袋中翻出塑膠袋回收。

「每天都在寶山挖寶，很幸福，無閒卡好過日。」她抱著「捨不得」的心，加快速度做回收，也不忘關懷店家，喜孜孜地噓寒問暖。兩年多來的帶動，愈來愈多攤販認同環保之舉，主動將回收物聚集一處，等市場休息後再請慈濟環保車來載。

蘭香的腳踝曾經骨折，脊椎也開過刀，彎腰做環保有時顯得吃力，汗珠不斷從額頭、唇邊滴下，但沒有讓她因此慢下腳步。騎著腳踏車滿載回收物，曾經一

天穿梭市場跟環保站來回九次，磨破大腿的內側皮膚而長繭，她仍然甘之如飴。

「我三點醒來就不敢再睡了！」蘭香每天從早忙到午後，年紀老邁、身體為舊傷所苦，痠痛總在她停下的那刻提醒它的存在，她沒有太多時間休息，但會找時間去公園找「樹醫生」，靠著大樹拉筋、按摩背部，暫時消除疲勞；晚上躺在床上，就跟佛菩薩祈願翌日醒來，有健康的身體繼續做環保。她自勉：「會做是福氣，不做會了去，袂做就廢棄。」

蘭香的精神毅力，不只帶動市場的攤販店家，也讓志工陳黃美玉深受影響，每天利用上班午休的空檔，趕到附近的聯邦市場，快速地回收水果網套、塑膠袋，



集中後載到環保站。兩人愛地球、默默耕耘的具體行動，說明事在人為，對的事，做就對了！

「汗有三種滋味，鹹、澀、淡。你甘知影？」這些回收的日子，蘭香汗如雨下，流入嘴角的汗珠，她細細品嚐。

溫柔月光、滿天星斗，彷彿為蘭香提燈照路；晨曦曙光，提醒蘭香又賺到一天，把握付出；赤熱炎陽，敦促蘭香，加緊腳步。身形堅毅、神情怡然的蘭香騎著腳踏車，車輪轉動一圈又一圈，就像她的行動力，風雨無阻不停歇！

郭吳蘭香穿梭市場，腳踏車上滿載著塑膠袋，成果豐碩。她說難免會累，但感恩身體健康還可以做事；心專注、忙於回收，就會忘記年紀與舊傷的疼痛。



【臺灣】
靜思電子書傳法
行動藏經閣隨身

爲了減省紙張用量、少砍伐樹木以保護地球，慈濟三年前與廠商合作研發完成「靜思電子書」，具有好攜帶、不傷眼、耗電低、節能製程等優點；去年底推出第二代，重量減輕、記憶體增加，操作加快，且具備註記、重點、朗讀等功能；而其中的電子勸募本功能，必須以慈濟委員證上個人專屬的晶片卡插入、登入密碼才能啓動，大幅提升會員資料的安全性。

靜思電子書結合慈濟出版品與慈濟勸募本；目前「靜思法海」線上書城的慈濟出版品近四百種，《慈濟月刊》電子版也累積一百二十期，供志工隨時下載閱覽。

此外，電子書的行事曆可隨時發布社區訊息；「慈濟湧

泉」區每日更新一篇上人智慧法語，志工早會的開示也會在當天快速上傳；雲端書城中還包括許多絕版書，「舊法新知」一應俱全……手持一本就可以將「法」隨身攜帶，具備「行動藏經閣」的功能，隨時隨地自修或傳法。

高雄志工去年成立電子書讀書會，由慈濟教師聯誼會呂美雲老師主持；配合網路視訊的功能，目前南臺灣十餘處會所志工一同精進並帶動讀書風氣。電腦工程師陳瑞泰說，以前看書或許只看一遍不會細讀；「但使用電子書後，有空時就能細看，沒空時打開朗讀功能用聽的。」

參加每星期二臺北內湖區讀書會的社區居民陳淑貞表示：「電子書很方便，不需要像從前把每一本書都帶出來，還可以将重點畫下來，下次再讀的時候，直接看到重點。」

電子書的讀誦功能，讓不

識字的年長志工也能「閱讀」，環保志工陳張阿不幼年失學，今年報名培訓時，本因不識字很擔憂，「有了電子書，雖然看不懂字，但可以慢慢聽，慢慢了解，讓我跟上人的法結緣。」

花甲之年開始用電子書的志工李美金笑說：「以前常要耗費兩小時手寫整理勸募本，有了電子書後用一指神功，半小時就完成；電子書的語音功能還可提醒輸入數字是否正確，記帳也不容易出錯。」

三重志工江明貞說，剛開始使用電子書時，不太敢去碰它就怕弄壞；但想到年輕人因爲好奇心接觸日新月異的科技產品，愈用愈熟練，「所以我也抱著好奇心去點點看電子書，這個有什麼功能、那個有什麼功能，慢慢地就發現其實不難！」

新手志工問她：「看月刊時怎麼翻頁？」她隨即示範：

「用筆在這點一下，翻頁了，想要保存的重點按複製、貼上，就可放在電子書記事本內。」

她是手語老師，爲了將慈濟人文融入課程，電子書就成爲她的得力助手，閱讀時看到發人深思的故事、上人法語，《慈濟月刊》靜思晨語，隨時複製在電子書內，每週上課時就可以運用自如。

「現在有點年紀了，常會被老花眼困擾，電子書可以調大字體，不用戴老花眼鏡；而且整個畫面的字不會很多，看的時候不會有壓力。」體會到電子書的妙用，她逢人就推廣；收善款時也會將上人近日開示以電子書呈現，跟會員分享。

許多年長志工對電腦一竅不通，把電子書與高科技畫上等號，心生畏懼；爲了交流「讀」書經驗，慈濟人文資訊研習營今年於各地陸續展開。

三月中旬在臺中豐原靜思堂舉辦的場次，有將近四百位學員共聚。「按這裏開機之後，按下面的『房子』，再點進去……我現在一點就通，可以恭聽上人的法了！」七十二歲吳翠甘打開電子書，一隻手在九吋的螢幕上點著，快樂寫在臉上。

吳翠甘三年前即請購電子書，試了兩回不會用，從此束

之高閣；這次鼓起勇氣再度挑戰科技，經過志工陳明和耐心指導，她終於學會操作，直說不虛此行。

北區志工李老滿在社區牽著老菩薩的手，傳授電子書的使用秘訣。她與電子書種子團隊在教學相長的過程中體會到：「慢慢來比較快」——唯有心靜，才能「萬物靜觀皆自得」。

李老滿說，他們自許是一群背著靜思電子書攀爬須彌山的小螞蟻，一路吸吮著法髓，努力快樂地往上爬，心地風光無限法喜。「推廣電子書，打開藏經閣，遠遠地、安靜地和上人的心貼在一起，這才是我們心寬念純捧讀靜思電子書唯一的方向！」

（撰文／黃美暖、林淑緞、歐如意、劉淑貞、楊佳玲、吳麗卿、楊筑雅 攝影／顏添慶）

寰宇慈濟

【日本】 海嘯後人生重新來過 大船渡市延續善緣

東京的櫻花綻放又凋落，四月中旬枝頭一片綠芽，東北的櫻花卻仍含苞待放；東京和大阪慈濟志工行過五百多公里路程，再度來到岩手縣東日本大震災災區探訪鄉親。

蜿蜒的海岸線美麗如昔，朝陽燦爛，而海水寧靜地低鳴著；但沿海村莊依舊空曠，似乎忘記了曾經有過的繁華，也失去了東山再起的力道。奇蹟似地在海嘯席捲後依然屹立的一本松，孤立在陸前高田市海邊，即使已失去生命力，依舊盡責的搖曳，似乎在呼喚著地載上的群生啊，可不要失去活下去的勇氣。

抵達了目的地大船渡市，組合屋支援事業中心西風光男表示，有一些受災戶已可自

立，但仍有一千八百戶住在組合屋，多為高齡長者與獨居者。他評估，可能還需要三到五年，住戶才可能完全自立遷出組合屋社區。

大船渡市役所職員今野芳彥說明，這兩年間は復興的準備期，市役所已完成三棟公營住宅，開放入住申請。他感動地說，儘管震災已經超過兩年，慈濟人仍未忘記大船渡市，再一次來到這裏探望他們，真的很感謝。

二十六位慈濟志工分成兩組，一組由東北志工伊東信一帶領，前往釜石市附近的組合屋開愛灑茶會；一組拜訪大船渡市長洞組合屋，邀約鄉親前往大船渡市文化中心，參觀慈濟靜態展、欣賞「鑑真和尚」日文動畫電影。

長洞組合屋有三百多戶，志工獲准進入社區敲門問候。「我們記得您們，沒想到還會再

見面！」帶著愛犬出來散步的栗村女士，忙著說非常感恩兩年前的見舞金，並引領志工邀約熟悉的左鄰右舍。

「雖然不認識您們的臉，但是記得您們的制服。」

「謝謝見舞金，謝謝臺灣慈濟！」這是許多鄉親對慈濟人的感恩回饋。

海嘯淹沒了佐藤櫛雄先生的家，他失去三位長輩，自己也差點喪命，被海水侵入肺部，住院療養後仍無法工作；他感恩慈濟人在最急需的時候帶來援助，他還珍惜保留著見舞金的紙袋，「看完『鑑真和尚』電影，更覺得人生要重新來過，做些有意義的事！」

在志工的鼓勵下，佐藤櫛雄願意協助關懷組合屋的老人家，付出一分力量。

佐佐木夫妻收到慈濟志工的邀請函，從避難暫住的遠野市開車一小時，成為第一位抵

達播映會場的觀眾。從黯淡的臉看出，日子過得不太好，他們坦承說，還看不到未來。志工用心分享慈濟志業與竹筒歲月故事，夫妻倆打起精神，決定要堅強過日子，即使擁有的不多，還是要助人，領了竹筒撲滿發願日行一善。

來到會場的鄉親，帶回志工所教、自己親手打的中國結，也認同「竹筒歲月」的精神而領竹筒回家，還說如果身體狀況與時間允許，他們一定要親自到花蓮跟證嚴上人致謝。

來自東京的工川路師兄負責在茶會演奏二胡，許多感動讓他邊彈奏邊流淚，他笑說沒想到來到慈濟自己變得愛哭了。

前縣議員三浦陽子女士，特地從盛岡來為大家打氣。三浦女士促成慈濟人在震災後兩星期內進入災區致贈物資，首

站就是大船渡市。她還記得當時在市役所前，志工在大雪中躲餘震，還不忘商討接下來要怎麼走；許多未知與不安，現在回想起來都是甜蜜。說著說著好像一家人談著回憶，笑聲中夾著感動的淚珠。

這次愛灑活動，是由居住在釜石市的伊東信一所促成，協助找尋靜態展會場、發放海報通知茶會時間地點等。重建新房、生活已回軌道的他，四月十三日、十四日全程參與活動，伊東太太準備可口的飯糰與便當，女兒與孫女也來參加茶會，一家人願意為鄉親盡心，東北第一顆種子開始萌芽了。

各處組合屋區已經形成社區，居民日後還要面對再次搬離、分散各地的不安；儘管未來的日子仍充滿不確定，在返回組合屋的巴士上，許多人展露笑容，感謝慈濟把大家牽在

一起，今後他們也會相互照顧。志工也將持續把握因緣，讓東北每顆愛心種子串聯起來，蔚然成蔭。

（撰文／許麗香 攝影／吳慈涓）





導師一生潛心於佛法的研修，所薪傳的「人間佛教」理想，需要被了解、被認識，才是對導師真正的尊敬。

永懷印順導師

撰文・林建德（慈濟大學宗教與人文研究所副教授）

插畫・李讚成



印 順導師圓寂至今已有八年了，雖然色身遠去，但精神和思想卻常住在我心裏，我不時緬懷、追思起這一代高僧。特別是身處在慈濟的團體中，有著印順導師和證嚴上人的殊勝法緣，承傳著「人間佛教」的共同理想，更令人覺得難能可貴！

其中，導師和上人相識的過程最令人觸動。五十年前第一次見面，彷彿冥冥中註定師徒間的法誼——第一、上人有所堅持，不為受戒而輕易在戒場拜師；第二、上人返回花蓮前夕，興起請購《太虛大師全集》之念；第三、到慧日講堂購書後的一場大雨，留住了上人離去的步伐；第四、導師恰好駐錫講堂之中而得相見。

正是那分堅持、那套書以及那場雨，期間沒有太多言語，巧妙地牽起兩人的師徒因緣。數十年後，導師回憶起這段往事，也直說「因緣不可思議」。如此，從太虛大師、印順導師、證嚴上人，共同薪傳著人生或人間佛教的法脈，一起以「為佛教，為眾生」為心法，力行大乘菩薩「上求佛道，下化眾生」的悲心和誓願。

如上人所說：「吾師，用生命灌注了佛教與蒼生」；導師一生心無所求，對世間一切不起染執，唯潛心於佛法的研修，孜孜不息探求佛法真義；所留下的著述，即是他心血的結晶，也是遺留世間最珍貴的資產。

在慈濟大學任教的這幾年，總覺得自己應該為導師思想說些什麼、做些什麼，因此除了開設「人間佛教」相關課程，向學子們介紹導師的學說外，也時常撰寫學術論文，探討導師的著作和觀點，但始終覺得做得不夠多、不夠好。

在慈濟大學入口正方大廳有著導師的銅像，此銅像既不放在慈濟醫院、也不置於人文志業中心，而是放在大學的核心地帶，我想當中必有一定的象徵或指標意義，不僅因為導師是本校創辦人的師父、當代的佛學泰斗，同時也提示我們對學術「求真」精神的重視與推崇。

在導師圓寂八年的今天，身處在慈濟大學之中，憑藉著導師和上人的殊勝法緣，我們對導師思想要有更多的認識和了解，也唯有更多的認識和了解，才是對他真正的尊敬！

證嚴上人

衲履足跡

3

1

《農曆正月·二十》



慎心念

【靜思小語】人間一切苦，皆從人心貪、瞋、癡造作。

用心皆是法

「心念生生滅滅，每一個言行造作，都顯示出自我品德涵養、造成不同的事態發展，也在人與人之間結下善惡因緣。」

晨語與早會時間，上人以「無處不佛法，無處不道場」教眾，「法」無處不在，要時時用心體會。「即使獨處時，心念散逸、懈怠，舉止動作隨便，也會養成惡習。所以，不論任何時間、空間、人與人之間，都要謹慎用心。謹慎每一個起心動念與舉手投足，就是

修行。」

許多孩子自幼接觸慈濟，懂得行善、行孝，還能帶動朋友一起日存善念，或是力行環保、吃素護生。上人以此為例表示，這是因為清淨心尚未受到污染，道理存心，故能隨時隨地身體力行。

「人人本具與佛同等、清淨無染的本性，如大圓明鏡，能清楚映照外在境界；只是凡夫受外境熏染，讓明鏡蒙塵。要時時清除心頭雜念，才能如實映照外物，隨時隨處感受佛法、運用佛法。」

辛巴威本土志工沒有共修

場所，在戶外搭起簡陋的遮陽棚，也能專心上培訓課。上人表示讚歎：「佛法無處不在，無處不道場。只要心念虔誠，在曠野中也能聞法修行。心在哪裏，法就在哪裏。」

上人期勉慈濟人，起心動念、舉手投足，皆不離法。「多說好話，就可以度眾生；多做好事，就能讓飢餓者得溫飽。只要有心，在人與人之間用法牽引、相互影響，隨著時間累積，就能在廣大的空間，成就愛與善之果。」

力行愛能量

臺北市南京東路一棟公寓

二月二十日發生火災，六十位慈濟志工前往協助受災戶清理住家；新北市新店區六十五歲獨居婦人，春節期間在家中往生的女兒們面對母親長年拾回的滿屋廢棄物手足無措，透過里長尋求慈濟協助，二十五位志工花了六小時共清出七卡車垃圾……

「佛法無處不在；體會佛法、身體力行佛法的人間菩薩，亦無處不在。」上人讚歎慈濟人「法入心、法入行」，故言行隨時隨地展現佛法無私大愛；只要得知何處有苦難眾生需要幫助，總能及時現身膚慰、幫助。

「慈濟人『無緣大慈』——平時致力淨化人心，希望社會平安、有福；一旦發生事故，即以『同體大悲』之心，不分親疏、無論識或不識，應苦難人所需而付出，隨處展現愛的能量。」

回歸自性佛

英國牛津大學佛學研究中心主席龔布齊（Richard Gombrich）教授與上人座談。教授言及，現代人多認為佛法抽象、難以理解，甚至以為佛教只修禪定心法；也有人自認是佛教徒，卻不知佛教為何，遑論實踐佛教理念。他認為上人是「啟發者」，將佛法生活化、重視倫理道德，抓住了佛陀教育的重點，引導學佛者面對人生；實令人讚歎。

「慈濟事是合眾人之力所成就，並非一人所能為。」上人分享，自己早年也曾經專事誦經念佛、打坐修禪，但都覺得不是自己想要的修行方向；因深感人生無常、生命短暫，警覺到必須善用時間，將對於佛法的體會以行動實踐，因此帶領認同者走入人群，為社會大眾付出。

「人世間一切苦，皆從人心貪、瞋、癡等無明煩惱所造作。不論是與人對立、爭鬥，或生活中對大地、空氣破壞與污染，都起源於心。救世要從救心起，所以我希望帶領慈濟人走入人群付出。接觸各種人間苦相，有所體會與反省，從中體悟佛法、回歸自性。」

佛陀覺知宇宙間萬事萬理，揭示「大地眾生皆有佛性」。上人表示，自己對此深信不疑。「所以我認為，學佛不只是了解佛陀，更要了解自己，找出與佛同等的清淨本性，進而引導人人回歸佛性。」

上人強調，所謂的「相信」，是相信自己、激發潛能。「只要向內啟發本具的悲心，就能成為救苦救難的『不請之師』，自動自發地付出。慈濟就是這樣做出來的。」

慈濟人體會人間苦，發揮救拔苦難的力量，做得歡喜自

在，也從中確認人生方向、不斷提升生命價值。上人說明：「慈濟人行善並非為了『求功德』，而是體認『內能自謙就是功，外能禮讓就是德』，故能用感恩心付出無所求；甚至在人生最後，也將遺體奉獻於醫學教育。」

龔布齊教授在教職退休後，自費創辦了牛津佛學研究

中心，著重於探討如何運用佛教教義平息人間紛爭。龔布齊教授感嘆有些地區人們打著宗教旗幟引發戰亂；讚揚慈濟所做是超越宗教執見之事，應推廣到全球，讓大家知道佛教的真實相。

上人表示，五濁惡世，眾生充滿欲念與煩惱，執著於個人成見，所以造成種種亂象；

「淨化人心的好方法，就是把人接引到菩薩團體裏一起付出。學佛，必定要深入人群付出，才能真實體悟並且得到法益；否則就像指著水喊渴，永遠不能理解喝下這杯水的感受與利益。」



《農曆正月·二十一》

不怕不完美，只怕不修善

【靜思小語】人間菩薩招生，首要招募自我精進心。

念無常，結善緣

桃園鍾家榛師姊，二〇一年六月在蘆竹親子成長班表

演戲劇時突然昏倒，緊急送醫檢查發現，她腦中有兩顆血管瘤，其中一顆破裂才導致昏迷。住進加護病房十八天，終

於從鬼門關救回。

出院後，師姊的記憶力、智力退化，先生寸步不離照顧，法親更天天到她家陪伴。

如今，她的記憶力恢復七、八成，已重回校園擔任大愛媽媽，每天在月曆上寫下要做的事，另外抄一份到備忘紙上，努力回歸志工行列。

早會時間，上人以此開示：「天地之間，日日皆有無常事理示現——病症突如其來，幸有好因緣適時處理而得救，後續又有家人與法親的陪伴，加上自己『做慈濟』的心念深刻，促進她恢復健康的動力。」

人之境遇，深受過去累積的習氣、造作的業力影響。上人教眾：「要深信因緣果報，戒慎虔誠，帶動簡樸勤勞的生活觀；還要善用生命付出，廣結善緣。如此遇事才能有好因緣來會。」

對的事，做就對

宜蘭、花蓮地緣鄰近，交

通往返方便，在精舍主堂工程期間，宜蘭慈濟人經常回精舍，煮茶水、做香積或搬磚塊樣樣做，努力建蓋「自己的家」。

仰逐漸變化。此時正值佛入滅後兩千五百多年的「末法」時期，雖然科技發達，要讀佛典、學佛法並不困難，但上人感嘆，人心各執其見，不但不能體會佛陀本懷，甚至因不同的見解而對立、爭鬥，令人遺憾。

宜蘭「委員慈誠四合一幹部精進」圓緣，上人開示：「即使只是傳遞一塊磚，只要當下心虔誠、心歡喜，這分虔誠與歡喜已經隨著磚塊注入主堂。感恩大家無私付出，也要常常『回家』精進。」

「慈濟成立四十七年來，反對或批評的聲音不少，但我總是認定『對的事情，做就對了』。臺灣無以為寶，以善與愛為寶；慈濟人不忍眾生身陷苦難，克服萬難踏上苦難地，雙手奉上物資、傳遞溫暖。慈濟不只在臺灣付出，也在國際間為臺灣贏得許多讚歎；不能為了少數不認同的聲音，就停下救助苦難的腳步。」

凡事只要有心就不難；上人教眾：「要向外招募菩薩，必須先招募自我修行的精進心——深受教，認真用功，將佛法吸收入心、運用在日常生活中。不怕不完美，只怕不修善。就如一個有缺角的杯子，不去看缺角的部分，它就是圓的；若能進一步把缺角的部分修得圓滿，那就很美了。」

近日晨語，上人提到佛入滅後的「五五百年」，佛教信

上人勉勵人人「舊法新知」，負起傳承的責任；面對不了解的質疑或批評，把握機會解釋清楚，莫讓錯誤的訊息繼續傳播。

「資深者要『看頭看尾』

▼「全球實業家靜思生活營」圓緣，上人期許大家深入靜思法脈、慈濟宗門，付出無所求，而得輕安自在。（3月2日）



——從開始做到結束；還要關照周圍的人、帶動人人一起做，認識的人愈多，好緣也結得愈廣，『公修公得，婆修婆得』，最終受益的還是自己。人人用心傳承，法脈就能綿延傳續。」

調人心，治世病

「全球實業家靜思生活營」三月一日至四日於臺北、花蓮兩地舉行。來自馬來西亞、新加坡、美國、澳洲、中國大陸與臺灣近七百位實業家，參訪內湖環保站、臺北慈濟醫院、慈濟人文志業中心後，返回花蓮靜思堂繼續課程。

上人對眾開示：「信仰佛教，不是求佛保佑，最重要是用心領受佛陀的智慧教育，引法入心，自耕福田、自得福緣。若不去播撒愛的種子，哪

能獲得好人緣？種下好因，才能得好緣；造福人間，才能成就福報。」

慈濟發源地花蓮，位在臺灣東部，是較晚開發的地方。上人回憶半世紀前來到花蓮，看到此地優美壯麗的山海景色，以及純樸人心，深感此處如同《藥師經》中的東方淨琉璃世界；但因交通不便、資源匱乏，青壯人口外移，而讓此地有凋零之感，孤苦貧病者亦多。會合種種因緣，一九六六年在花蓮創立慈濟，想要補此處之不足，讓花蓮成為完整而美好的琉璃寶珠。

「雖然有此心願，但只憑我一人之力實難達成，所以對於前來請求皈依的弟子，我都要求人人要成為慈濟人，幫助我做慈善工作。」

四、五十年過去，慈濟隊伍浩蕩；然社會人心不若過去

純樸，問題叢生。上人表示：「佛陀宣講《藥師經》，是以種種方法醫治人間之病。而現今社會之病，歸總來說就是『缺乏愛症』。唯有人心調和，才能對治。」

上人感恩大家平時忙於事

業，仍將慈濟事擺第一，這般付出無所求、清淨無染的人間大愛，且由衷感恩有付出的機會，就是慈濟人的信仰。「有所求而付出，總是有患得患失的心理負擔；付出無所求，才能心安理得、輕安自在。」

上人期許大家深入了解靜思法脈、慈濟宗門，以靜思法水淨化自心也淨化人心；不只自成菩薩，還要度化人人成為菩薩。「自覺覺他才是大覺悟、才是覺行圓滿；內修外行，才是功德。」

《農正月·二十一》



計較人生，終失落 付出人生，最踏實

【靜思小語】執著於金錢追逐，人生最後只剩失落；付出讓大眾受益，心靈天天踏實。

物無貴賤，有用為貴

晨語時間，上人開示，大地萬物皆有用，物無貴賤之

分，有用之物最珍貴。「珍珠瑪瑙等世俗所認定的珍寶，即使價值連城，若僅作為富裕人

家的擺飾之用，實可有可無；

還不如生活必需品重要。」

上人表示，肚子餓的時候得到一碗飯，就是最寶貴的；若為了應酬，花費大筆金錢訂

購豐盛酒席，再昂貴的食物吃不完，到最後也只能丟棄成為廚餘。

「有用之物最為貴，知足常樂就是福。此外，虔誠最為大供養——對於有需要的人，以誠懇心付出，即使物質簡單，能及時應其所需，就是最大的供養。」

菩提種子，自我耕耘

「全球實業家靜思生活營」學員透過視訊連線，參與志工早會。上人肯定大家是「富中之富人」，為了幫助社會祥和、平安而發心來臺了解慈濟、學習如何為社會人群付出；也期許人人共同珍惜大地資源。

「宇宙間星球運轉調和、順暢，天地氣候調順，就能養育大地萬物、維持豐富的大地

資源。但人們總是為了眼前的利益與享受，不停浪費、開發、破壞大地，以致災難頻生。」

上人感嘆，凡夫對物質起分別心而執取所愛。「為追逐愛欲不擇手段，所以造成大傷害、大污染。希望人間平安順遂，人類就要改變觀念與生活習慣，共同維護大地環境；否則大地缺乏生機，再多財富也無法換得溫飽。」

佛教所謂「菩提」，就是覺。上人說明，人人心中都有一顆菩提種子，要自度且度人。「自我耕耘心田，使善種子萌芽、長成菩提林；再將自心產生的菩提種子播撒到人與人之間，讓人人覺悟。」

上人期待大家不只自我覺悟，還要匯集愛的力量，讓人心心田充滿愛、充滿慧命資糧，慧命日日增長。

腳踏實地，志同道合

與海外實業家座談，上人提及三十年前一位企業家夫人來訪，述說雖然丈夫事業有成、家庭生活優渥，但她只有看到存款簿的零增多時才感到快樂，然多數時間總是求不可得，所以經常苦惱。

「我告訴她：『人生一切終將歸零；能吃得飽、穿得暖，就很富有了。』此後她投入慈濟，漸漸將注意力從存款簿轉到勸募簿，不再計較存款多少，而是積極向親友募愛。後來我又問她，現在感受如何？她說，天天都與有志一同的朋友互動，很歡喜，感覺人生很富有！現在這個弟子依然精進、快樂地行走慈濟路。」

上人以此引導實業家們：「若執著金錢的追逐，將成就感堆砌在金錢數字上，人生最

後什麼也帶不走，只剩失落；要讓人間社會因為自己的付出而受益，如此心靈才會天天踏實。」

「莫只是為了賺錢而不斷地企畫、擴大事業，要腳踏實地做個實業家。」上人說明，之所以稱大家為「實業家」，就是期盼人人誠正信實經營事業，還可以回饋人群，對人類、對社會有愛的付出。

「只要有心投入慈濟，帶動人的愛心，就能凝聚救苦救難的大力量。人與人之間凝聚起志同道合的緣，社會就能祥和；有祥和的社會，大家的事業才能穩健發展，更有力量回饋社會。」

感恩逆境，增長慧命

宜花東委員慈誠在精舍主堂、全球實業家生活營學員在

新講堂共修精進，而全臺十六個社區道場及海外超過十地慈濟會所，共兩萬多人透過網路連線，同時恭聆上人開示。

四十七年前在克難中成立慈濟，維持常住的生活之外，還要點點滴滴積存慈善基金；生活上、身體上的勞累不在話下；尚聽聞批評、中傷的言語，情何以堪？然上人感恩境界的考驗。

「踏出慈善工作的第一步，就受到批評；我只能一笑置之，且提起心理準備——這是第一道警訊，來教育我要為眾生承擔重任，肩膀就要硬一點；將來無論聽到什麼樣的聲音，見到什麼樣的臉色，面對風風雨雨一定要穩定心緒，路才能走得穩。我用感恩心破除傷害，將一切境界當成增長慧命的肥料。」

早期的慈善工作在缺乏資

金、缺乏人力的困境中克難推展，上人回憶幾次大型救災，酸、甜、苦、辣的感受同時湧上心頭。

「慈善志業起步的十年內，啟動了幾次大型救災——如臺東大南村的火災、娜拉風災、妮娜風災等。當時要救災實在缺乏基金，委員們奔走在花蓮的街頭巷尾，如沿門托鉢般，挨家挨戶勸募。」

當時為數不多的委員，可謂「拚性命」做慈善。曾經在颱風過後，道路、橋梁中斷，她們放心不下照顧戶，冒險攀附殘破橋梁的木板過溪探望。「為了做慈濟，人人皆是身心奉獻，不論風吹、日曬、雨淋，都無法阻礙她們救援苦難的慈悲心。」

而今，慈濟慈善志業已從花蓮擴及全臺，又從臺灣擴展到全球；來自全球各地的愛心

捐款，點點滴滴都用於世界各地的苦難人。

上人期許每一位慈濟人「舊法新知」，詳知慈濟四十七年歷史的起源與精神理念，才能讓法脈長久傳承。

自力更生，靜思道風

兩千多年前，印度種姓制度造成社會階級分明，佛陀為了摒除弟子的階級觀念，要求僧團必須托鉢維生。上人說明，托鉢化緣一方面長養平等心，另一方面也能藉此機會向家家戶戶傳揚佛法。

「時至今日，修行者有自力更生的能力，不需要在家人供養。從我立志出家開始直到現在，一直堅持『自力更生』，這個原則我落實得很徹底。師父只希望帶動人人同行菩薩道，凝聚清淨無染的慈悲

能量，付出無所求。」

曾經有人堅持以財物供養師父，上人告訴對方，假如真的愛師父、真正要為師父護法，就要成就師父的慧命。「我一心希望穩固靜思精舍『自力更生』的道風，希望弟子們專心專力做慈濟就對了，點滴善款匯入功德海。這是我對弟子的要求。」

雖然距離佛世已超過兩千五百年，但是人人心中的佛性不生不滅。上人教眾：「信受奉行佛陀教法，以正知、正見力行菩薩道，就能與佛同住，解脫心靈苦痛。」

從「提菜籃」到「挑米籬」

二〇一一年十一月上人行腳到臺南，幾位新受證委員的畢業慈青發願，要幫師公「提菜籃」。當時上人即教導這群新

委，不只要提菜籃，而必須為天下眾生「擔米籬」。

「『靜思法脈、慈濟宗門』是所有慈濟人共同的方向，要秉持佛心師志，為天下蒼生挑起米籬。」

上人回憶四十七年前在花蓮，可以幫師父提菜籃的人只有三十位。「但現在慈濟人遍布國際，哪裏發生災難，大家都能就地勸募愛心、盡心力付出。就如前年東日本大震災，有三十九個國家地區的慈濟人響應賑災，即使貧窮國度的民眾，也樂於盡一己心力付出。」

人人皆有愛心，只是需要啟發。上人言，慈濟人所做，即為啟發愛心、淨化人心。「要擔負天下責任——讓飢貧者能溫飽、心有匱乏者能得慧命道糧。自己也要不斷吸收法、運用法，日日精進讓慧命增長。」

3
4



《農正月·二十三》

不能少「我」一人

【靜思小語】讓佛法「因為有我」而弘揚，讓慈濟「因為有我」而蓬勃。

聞法力行，利益眾生

晨語時間，上人開示，佛陀以慈悲心教化眾生，引導眾生行菩薩道；佛弟子既發心承擔佛陀大願，除了修學慈悲平等心以造福人間，也要持續接引眾生，自行利他。

「菩薩上求佛道、下化眾生。志為人間菩薩，也要不斷引法入心，且深入人群，付出而無所求。慈濟人有緣能於此生相會，且志同道合，須聯合彼此的佛心、菩薩志願，帶動大眾行善造福。」

眾生苦難偏多，有人貧窮困苦、有人突發意外災故，都需要及時救拔。「然更多的眾生是苦於內心的貪、瞋、癡、慢、疑——這五種心靈的病痛，需要菩薩以『法藥』醫治。」上人叮囑，平時用心吸收法理，也要把握機會對眾分享，帶動善的循環。

早會時間，上人勉眾培養「慈悲等觀」。「不只對人類慈悲、對大地萬物重視與珍惜，對於身邊的法親也要珍惜法緣；人人志同道合、付出愛心，就能產生行善造福的大力

量，拓展慈悲大愛的能量。」

珍惜法緣，轉惡為善

與海外慈濟人談話，上人指出，在團體中無論遭遇何等人事問題，見聞不好的臉色或不好的言語，都要感恩以對。

「慈濟團體的特色，是走入人群、集合眾人之力同行菩薩道；因此慈濟不能缺少任何一個人，要彼此感恩。師父希望大家發心如初、信心堅定，放下身段與人人結好緣。法親之間合力把道場照顧好，讓人

人都有發揮的空間，自度且能度人，才能真正對社會人群有幫助。」

上人教導，只要一個微笑、一聲真誠輕柔的呼喚，就能讓人感動，樂意常來共聚；讓人人來到會所有「回到家」的溫馨感，就能起歡喜心而持續投入。

「大家都愛慈濟、愛師父，有愛，就要能忍耐——要去適應人人的習性，修忍辱行，而非要求別人適應我們的習性。」

既然決心做慈濟，上人教導，面對人事諸事，要容忍，也要不斷修正自己的錯誤。「我雖與人無爭、與事無爭，也與世無爭；但是該我要承擔的事、該做的事，就要去做。無論遭遇什麼批評，我都感恩。」

面對不同的意見，上人叮

囑，要提起耐心溝通，將誤會解釋清楚、解開彼此心結，就能轉惡緣為善緣；而非放任不理，心結仍在、誤會愈深。

「團體中，即使一百個人中有九十九個人贊同，但是百分之一的反對聲音，也要想辦法溝通、平撫，否則小小的聲響也可能引發大效應。」

得聞佛法，還能共聚於慈濟行菩薩道，因緣實為殊勝。上人勉眾，無論遭遇什麼困難與挫折，都要以因果觀自我開解，平靜面對業力與業報，堅定信心續行菩薩道。

「過去與佛結緣，此生有因緣聞法、行道，就要用心為未來再鋪展因緣。否則人心不斷沈淪、身行不斷造業，生生世世隨業受報、輪迴而來，會愈來愈苦。」

佛法真理不生不滅，只要真理入心，則正法永存。上人

勉眾開闊心胸、提起使命感廣招來眾，以法為伴，精進修行。「要讓佛法『因為有我』而弘揚於當地，讓慈濟『因為有我』而蓬勃發展。」

上人叮嚀，確定所走的方向正確，就要好好地走。「走在前面的人，要記得回頭多招呼。只要認同慈濟的精神理念，恆持發心立願，就能以真誠大愛不斷啟發別人的愛心善念，讓慈濟種子從一而生無量，形成愛的循環。」

3
5
6

《農正月·二十四至二十五》

自重自愛，作世間貴人

【靜思小語】心門閉，逆境磨；心門開，煩惱除。

的貴人；莫起貢高我慢心，為了一己之私而殘害其他生靈，或奢侈浪費而毀傷大地。」

經過秋季的凋零、冬季的蕭索，草木逢春又再發，此時生機蓬勃。農曆年後第一次藥師法會，上人期勉大家，讓精進心如春季的盎然生機。

「日日心門開、佛法入、煩惱除，即能讓道業增進、慧命成長；反之，總是緊閉心門，內心積存污濁髒垢，煩惱橫生，每天都在造業，不僅空過時日也多增業力。」

《普賢警策文》：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」上人表示，時間不斷過去、生命不斷減少，當

福慧雙足，穩步踏行

早會時間，上人開示，大自然四大不調，大水、大火、大風、地震，都是人力難以抵擋的大災禍；眾生長時間自造惡業，不僅影響大乾坤，也終將自食惡果。

「眾生業力，佛不能轉；只能盡其心力，將所悟的道理告訴大眾，希望人人能夠體悟，從此諸惡莫作，同心向善、共成福業。」

眾生皆有佛性。上人教眾，要以尊重「未來佛」的心態尊重世間生靈。「人類也是眾生之一，要自重自愛，善用此身、發揮良能，作世間眾生

把握分秒造福、修慧。

「確認方向正確，就要趕緊邁開步伐，穩步前進。福與慧就像人的雙足，雙足健康，就能穩穩地邁步踏行。」

善緣福報，今生自造

六日晨語，上人開示，人本性純真，只因後天環境熏習，養成習氣；若有好因緣，從幼時即生長在良好的環境，耳濡目染皆是善語善行，就容易養成好習慣。

「因緣果報」是古今不變的法則，上人指出，眾生隨業受報，每個人都依隨各自的業力、因緣而受生於不同環境；

▼「愛要普遍而清淨，不能有偏愛或排斥的心態。」上人叮囑從新加坡回臺的四位清修士（左起），要守戒、互愛，樹立品格典範。（3月6日）



除了正報，還有依報。

「正報是各人的福德業力，即使因依報而成長於貧窮、困苦的環境，有福之人也能憑其善緣福報，造就自己的人生，為下一生鋪寫不同的人生命劇本。」

早會時間，上人談述近兩

年因內戰而動亂的敘利亞現況，心難民流離失所、生活匱乏，而留在境內的人民則日日驚惶不安，生活同樣無以為繼。

敘利亞的孩童還不懂為什麼要戰爭，卻已承受戰爭的苦果，上人感嘆：「如此苦難，不知是何因緣所致！長期的對立爭戰，讓孩子一出生即受苦，在懵懂童稚的心靈埋下怨恨不平的因子。」

國際間四大不調、人禍不息，造成人間許多苦；上人表示，這種種「苦」，是眾生所造的業力聚「集」以成，故謂眾生共業。「期待人心調和止紛爭，讓天下的孩子都能在良好環境中平安成長、接受美善教育，穩固愛心與善念，未來人間才能平安祥和！」

精進勤修，正法在世

「佛陀於《金剛經》說：

『若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。』為什麼在《法華經》中，卻宣揚畫佛像、建塔寺的功德？」

與清修士談話，上人強調，研讀佛典不能只照字義解釋，必須真正體會佛陀的精神理念。

「畫像、建塔、立廟，一方面是要在佛陀入滅後，讓佛教繼續傳揚到更廣遠之處；另一方面也是讓後世的佛教徒依憑有形有相的塔廟、塑像，引發探討佛法的心念、建立信心。然而，若只是執著在建塔、塑像供奉就有大功德，反而會導致修行信念與方向偏差。」

佛陀在世時，大家深信佛法、依教奉行，許多人修行有成，這是「正法」時期。現今雖值「末法」時期，上人表示：「佛性不生不滅，只是凡夫無明迷失，找不到回歸清淨佛性的方向。如果人人都能以

如同佛陀在世的精進心修學佛法，此時亦能回歸正法時期。」

慈濟人見聞天下災難，在為苦難人付出的過程中，體會佛法、提升慈悲與智慧；上人肯定，這條菩薩道走得踏實。

「有靜思法脈，才有慈濟宗門。靜思法脈是在《無量義經》的軌道上，唯有了解法脈精神，才能真正明白慈濟人是基於何等理由，如此用心做慈

濟。」上人舉例，「知足、感恩、善解、包容」亦是法脈精神理念，能真正運用在日常生

活中。不只是會背、會唸，能知、會說，還要做到，更進一步與人分享。

「法親之間一定要守戒、互愛——互愛，亦須拿捏分寸；真正的愛要普遍而清淨，不能有偏愛或排斥的心態。」

上人叮嚀清修士，要「為

佛教，為眾生」樹立品格典範——守戒律、行正軌，走在人生的正道上。

「學佛最重要的，是誠意和深信。要時時向內自觀，提升修養，莫因懈怠而漏失寶貴的人生時間。培養『同體大悲』之心，深入了解人間疾苦，陪伴苦難人；更要吸收佛法，掌握靜思法脈的精神重心，才能引導大家依軌而行。」

3

7~8

《農曆正月·二十八至二十七》



感恩「逆增上緣」

【靜思小語】逆境現前，要定心，還要感恩——感恩「逆增上緣」鍛鍊自己。

做對的事，就是智慧
受大陸冷氣團影響，近日

花蓮陰雨溼冷，昨天終於展現陽光。早會時間，上人以「晴天要積雨時糧」教眾，要感恩

平安、無所匱乏的生活。「有飯吃、有水喝，要設想飢餓、乾旱的困境，懂得珍惜資源、



簡樸節約。」

聆聽「院校聯席會」醫療、教育志業體主管報告後，上人開示，教育須不斷提升、往前精進。「該做的事，做就對了；做對的事，就是智慧。」

上人舉一九九九年九二一大地震為例，當時有感於「教育不能等」，故未事先考慮資金、預算，只想盡快幫助災區復原、讓孩子們早日安心上課，因而除了建大愛村組合屋，更承擔五十一所「希望工程」援建。「我相信人人都有愛心，只要經過呼籲，就能會合力。」

當年援建的五十一所學校，學生人數總計超過五萬；如今十三年過去，嘉惠的學生已難計數。上人以此勉眾：「該做的、必須做的，就要把握時間努力去做；只要心正、問心無愧，誠正信實為眾

生付出，就能突破重重障礙。」

轉惡為善，時時造福

八日晨語，上人教眾，日常接觸的人、事、物，若用歡喜心、善心相對，則所見皆有好感受，所說都是好話、所做都是好事；即使聽到負面話語、不好的聲色，也能以清淨心轉念，去煩惱、長智慧，則惡緣也就成為「逆增上緣」。

「要讓身心時時入法，心中有法，就能善解、包容；應事、應物圓融一切，則身心隨時都在造福——身體的威儀、行動，讓人感受德行而心生尊敬，即使對方心懷惡念而來，也能轉動人心，回歸善念。」

九二一大地震後慈濟援建「希望工程」，許多專業工程人員在投入過程中，感受到慈濟志工無所求付出的大愛，以及

進出有序的團隊行儀，因此投入志工行列，在菩薩道上同精進。「這就是藉由有形的動作，讓人接觸善法而起歡喜心，樂於進入菩薩團體，體會無形的法理。」

上人指出，將佛法真諦長存心靈道場、時時運用於身心行動，這分虔敬心，就是至高無上的供養。

慈濟人的威儀，不只在平時共修、培訓課程時訓練培養，日日聞法入心，日積月累地浸潤法語中，才能時時運用與發揮；臨事時，言行態度即能展現內蘊的氣度與涵養。

臺鐵北迴線前天上午發生貨運列車脫軌意外，導致雙向封閉，上千人困在車站數小時，焦躁抱怨行程被延誤；此時，一群將返花蓮的桃園慈濟人，平靜而有紀律地排隊，令其他旅客讚歎佩服，也引來媒體報導。

早會時間，上人引述這則新聞，讚歎大家：「外在的形態，是從心造作；心專注，表達出來的虔誠自然能感動人。平常心入心，遇到事情即能冷靜沈著，隨境而安。」

約旦慈濟志工對敘利亞難民的援助進入中長期階段，除了致贈食物和衣物，也將陪伴、關懷在難民義診中心及醫院的病患，期望以真誠的愛膚慰，支持他們面對未來。

「看見天下的苦難與動亂，要自我警惕調伏心念，珍惜每一天及周圍的每一個人。一念心可以造福，也能造業，要時時用心，多多帶動愛的能量。已度者度當度者、當度者度未度者，不斷相互接引，即能『度脫無量眾』。」

體解法脈，促進脈動

「要傳承靜思法脈，弘揚

慈濟宗門，不可少知足、感恩、善解、包容『四神湯』，與合心、和氣、互愛、協力『四物湯』。」與靜思人文團隊座談，上人指出，無論是同仁或志工，

都應該和氣互動，在生活中自然而然地推動人文。

「心寬念純才能善解、包容；能夠善解、包容，才能與眾合心。團體合心最吉祥，才能表達同體大悲的慈悲心，也能讓人感受靜思人文的內涵。大家要負起使命、調和人心，自身也要修得心寬念純。寬心宏願大，就是最大福；人與人之間互動祥和、道場氣氛祥和，才能發揮人文良能調和人心，讓這片土地真正有福。」

除了發宏願，上人教眾還要互愛，出自真誠的心彼此關懷，最為輕安。「如果無法與人互愛，心中就會常存罣礙，顧慮別人是否對自己有意見？甚至懷疑別人的用心。負面想法太多，無法與人真誠互動，就會產生隔閡，自然難以協力成就諸事，也會錯失好因緣。」

對於有心投入慈濟者，上人強調，須把握因緣，用心引導其深入法脈宗門精神。「若錯過時機，熱情退卻，就像血管硬化、彈性疲乏，難以正常脈動。」

上人期許大家照顧好自己的心靈道場，也要維持有形的道場和諧。「有些人走路時，稍微被小石頭扎到，腳就舉得高高，不肯再前進。這是不對的！只有一隻腳無法進步，雙腳健全，才能穩步踏行。遇到逆境，要定心，還要提起感恩心——感恩有『逆增上緣』鍛鍊自己。」

修養德行，調伏剛強

「森林發生火災，一隻小麻雀不忍許多動物身陷大火難以逃生，遂飛進湖裏讓全身沾滿水，再飛到火場上方抖落身

上的水滴。如此來來回回，即使勞累不堪還是不停歇，直到氣力耗盡、生命休止。此自不量力之舉，感動天帝降下大雨，把大火撲滅……」

與慈濟大學二十多位師長座談，上人鼓勵大家提起教育使命，在艱困的環境中堅持理想。「如小麻雀滅火般，即使杯水車薪無濟於事，但樹立了典範，引發善效應。」

生於天地之間，上人教眾要感恩天之覆蓋、地之承載，敬天愛地且回饋天地。「天災始於人禍，人禍起於人心。人心偏差，負面情緒不只影響身體健康，偏差行為也會在家庭、社會中引起紛亂，甚至引發戰爭。唯有人心調和，人與人之間和睦相處，才能讓天地調順平安。」

現今社會倫理道德式微，尊師重道的心念與禮節逐漸淡

失。上人期勉慈濟老師提升涵養、言行一致，才能讓學生起敬重心，接受身教與言教。「修養自身德行，就有福德因緣，降伏剛強眾生心。」

既立志從事教育工作，有志願、有使命感，上人致勉即使力量微小如小麻雀，只要付出一分真摯誠懇的心意，就可以感動人。「教育是『希望工程』，學生是社會未來的希望，你們是希望工程師；能否教出『未來』？要看這群工程師如何造一座心靈之塔。」

上人說明，佛典中「塔」有「顯德」之意，過去佛教徒建塔，供奉高品德者；佛陀所期望的是人人心裏都有靈山塔，正法存心、修養德行。

「老師們要更用心、用方法引導；要多吸收『法』，才能『有法度』。希望大家有志一同，為天下挑起責任。」

3
9
《農正月·二十八》



以「愛」為鑰 開心門

【靜思小語】不得不做，心常怨尤；甘願付出，歡喜無苦。

有愛，無怨尤

廈門市衛生局局長兼醫學會會長楊叔禹博士等一行人來訪。相較於建設醫院的硬體，培養慈悲大愛的醫療人員更為不易；上人分享，慈濟醫院醫護同仁跟隨志工參與賑災、義診，見苦知福，感受付出的歡喜，更能提起慈悲大愛為病患付出。

「醫療工作者長期面對因病、因傷而受苦的人，對於人生之苦最有體會。只要讓他們多接觸志工活動，就會將這分慈悲大愛運用在醫療上，付出

無所求同時感恩。」

上人指出，慈濟所說的「感恩、尊重、愛」，與佛法的「三輪體空」意義相通——「付出不求回報，應眾生所需而盡一己之力；不執著我是付出的人、誰是受我幫助的人，且感恩有機會付出、對方願意接受。若人人都能體會且做到『感恩、尊重、愛』，團體一定能夠合和互協。」

慈濟人內修誠正信實，心寬念純，誠心誠意付出，「精誠所至，金石為開」，所以能感動人。上人勉勵在座者：「以『愛』為鑰打開心門，就

能感受人生真正的價值在於付出。即使醫療工作辛苦，只要念頭一轉，就能因為甘願而歡喜付出，苦樂感受完全不同。」

知法，觀天下

古云：「人之初，性本善。」既然人人本性善良，為何要修行？彰化、雲林、嘉義「慈誠幹部精進研習」圓緣，上人為眾釋疑：「修行，是要修除習氣、改正不好的行為。好人、好心，有好行為，人生自然不會偏差。」

▼經營機械公司的柯金築師兄，心疼環保志工費力去除寶特瓶蓋環時經常受傷，因而研發安全便利的瓶蓋去除器，向上人示範操作方式。（3月10日）



聞法而能身體力行，在力行佛法的過程中深有體悟，即能有修、有證。即使距離佛世兩千五百多年了，仍如佛陀在世一般。」

新聞報導，近日大陸北京等地遭受沙塵暴侵襲，甘肅張掖的山丹馬場，日前也有大片沙塵遭強風捲起，瞬間形成一道「沙牆」，有如電影場景，怵目驚心。上人感嘆，現世人

心混亂，造業深重，破壞大地、污染空氣，苦果已經浮現。

「五濁惡世，人心迷亂，心中的濁氣就像沙塵暴一般，讓人迷失方向、看不到前途。」上人鼓勵大家，只要靜下心、提起愛，即使遭遇惡劣天候、巨大災難，也能在人間互助支持下，撫平傷痛。

新北市蘆洲一棟公寓二月

二十五日傍晚發生火災，警消在半小時內撲滅火勢，於四樓起火點發現一名五歲男童，送醫不治。慈濟志工即刻前往關懷，陪伴家屬處理後事直到凌晨，隔天並回到現場關心被波及的五樓住戶。

三月三日，八十八位慈濟志工協助四樓及五樓住戶清掃，搬出廢棄物、拆除燒焦的裝潢，分工合作清理完畢，連樓梯都洗得乾乾淨淨。五樓住戶有感於志工持續關心協助，表示以後也要當志工。

上人肯定慈濟人及時投入愛的能量，膚慰四樓住戶喪子之痛，也讓受波及的鄰居平撫心念；更幫助受災戶清理住家，讓他們早日回復正常生活。「能夠轉心念，就能化怨懟為寬諒、化冷漠為熱情，啟發出助人的愛心，轉變人生。」

有修有證，聞法力行

不同於多數人利用假日外

出遊樂，許多慈濟人把握假日精進，或共修、或投入志工服務，比平日更為忙碌。早會時

間，上人肯定大家善用時間，踏實行菩薩道，福慧並進。

「一念虔誠，信心堅固，

轉化心念，轉變人生

3
10



《農曆正月二十九》

即使過去曾有不好的習氣，許多人進入慈濟後誠心懺悔、改過，不只轉變成為家中的好先生、好父親，也是社會的棟梁與人品典範。上人表示，這就是「自修習氣」之功。

「既以天下事為己任，就要知道全球慈濟人是如何做慈濟事，時時『舊法新知』。」上人談述二〇〇八年五月緬甸發生納吉斯風災，馬來西亞慈

濟人即刻排除萬難進入災區發放；不只急難救助且長期陪伴，也分享慈濟「竹筒歲月」故事，鼓勵大家日起善念、行善助人。

「接受慈濟稻種援助的緬甸貧農深受感動，每天存一把米來幫助比自己更貧苦的鄉親。慈濟也因此在各地廣泛推動『八分飽』運動。」

在約旦、辛巴威等地，慈濟人少力微，仍克服重重困

難，為廣大苦難人付出。上人以此鼓勵身在臺灣的慈濟人，擁有好環境、豐富的資源，還有許多志同道合的法親，要多發心，為天下造福業。

「要宏觀天下，莫只將眼界局限在自己的家庭及身邊的人與事。只要啟動人人的愛心，累積點點滴滴付出，就能讓愛的能量普及社會，讓這一片土地更平安。」

▼人文志業同仁陳光隆於志工早會分享，姊姊車禍往生讓他難以原諒肇事者：協助審查大愛戲劇林美蘭姊姊的故事，看到師姊以上人「普天三無」的教誨原諒撞死兒子的肇事者，深受感動而放下怨懣。

(3月12日)



願深信堅，道心不退

家住新北市中和區的紀換，過去在市場賣雞肉生意極佳，直到先生因心臟病住院，兄嫂鼓勵她別再賣雞肉，運用照顧先生的空檔到慈濟做環保。從此她利用早上做環保、中午賣麵。

兒子因長期酗酒傷及腦部，引發嚴重的癲癇症狀，讓

她經常以淚洗面；後來在環保站漸漸了解佛教所說的因果，她深有所感遂開始茹素，並參與讀書會；之後更將麵攤改賣素食。

起初，賣一天賠一天，女兒勸她不要做。但她以靜思語「站在半路比走到目標更辛苦」自勉，決定堅持下去。如今不只麵攤生意漸漸好轉，兒子也願意戒酒，並到環保站付出。

「心念轉，法輪就轉。」上人教眾，對於佛法不只要深信，還要有深願。「願要深、信要堅，就不會退道心。面對難關，應該用平靜的心，自省過去所造的惡業，提起智慧與毅力一一克服。」

上人強調，行菩薩道要修福且修慧。「福與慧如雙足，雙足健全，就能步步踏實、跨過難關，走出平坦大道。」

你我都是「人間菩薩」



《農曆正月·三十至農曆·初二》

【靜思小語】能以歡喜心付出助人的你、我、他，就是「菩薩」。

法入心，勤精進

約旦慈濟志工陳秋華，以少數人力長期救助大漠中的貧

苦人及邊境難民，默默耕耘志業亦不忘精進聞法，每天透過大愛臺收看「靜思晨語」、「人間菩提」，全程恭敬長跪、

合十聆聽；辛巴威朱金財師兄克難做慈濟，一人也能繞佛繞法，且帶動本土志工……「志工人數這麼少、環境

這麼艱困，為什麼他們的精神理念還能如此堅定？即使困難重重也能一一克服，持續精進？因為他們深入『靜思法脈』，故能將『慈濟宗門』走得如此通透。」

與宗教處同仁談話，上人期勉大家充實靜思法脈的精神能量，引導大眾聞法精進、深入舊法新知，鞏固精神理念；進而見賢思齊，發揮四無量心，在普天下廣開慈濟宗門。

做所說，說所做

十年前，菲律賓第一次舉辦「父母恩重難報經」音樂手語劇公演，因為人數不足，臺灣五十位志工前往助緣；今年二月，兩百多位演出者全由菲律賓當地志工承擔。起初，菲律賓慈濟人對於要帶動這群不諳華語的本土志工，讓他們了解歌詞意義，還能記憶、唱誦、

動作一致，內心忐忑；但仍然認定「做就對了」，練習過程與公演後皆有滿滿的感動，今返精舍分享心得。

上人肯定大家合和互協成就此次演繹。「經藏演繹是引法入心、貼近佛性的方法。只要用心，『心、佛、眾生，三無差別』；心與道理會合，清淨的本性就會浮現，而能從凡夫地走入佛法。」

隨著時空轉變、倫理道德淡化，現代父母實難為。上人表示，藉由音樂手語劇讓大眾融入《父母恩重難報經》的經文，可以重新提倡孝道。「孝道不滅，家庭才能和睦；否則未來社會家不成家，會更加混亂。要藉此導正失序的人心回歸正軌。」

佛陀為「一大事因緣」來人間，就是要調和人心。上人強調：「佛法不只是用說的、也不只是在舞臺上演繹，要藉

以扮演好此生『人間菩薩』的角色。『菩薩』並非佛龕上的塑像，只要有愛心、有善心，覺悟人生道理，能以歡喜心付助助人者即是。」

上人期勉大家維持這分精進心，定期共修、分享，把法運用在日常生活中。「要合不簡單，要散很容易。要運用這分已經凝聚起來的愛，做自己所說、說自己所做。只要結合眾人的道心，展現團體的合和互協之美，就能帶動人人攜手朝同一方向發揮力量，為更多貧苦人拔除苦難。」

聚眾善，拔苦難

去年底美國桑迪風災過後，美東慈濟人在急難時期供應熱食、致贈現值卡及生活包，讓突遭災難而手足無措的受災民眾應急；其後又應美國政府請託，援助非法居民，迄今賑災腳步未歇。

「有人經常吃滿漢大餐，已經食而無味了；當飢餓缺糧時，只要給他一碗飯，就會覺得這真是人間美味。在最迫切的時候，真正能救人性命的是及時一碗飯，不是滿漢全席。」

十二日與美國慈濟人談話，上人以此譬喻，慈濟賑災原則是應其急需而給予，助解燃眉之急；桑迪過後，菩薩湧

現，此刻要積極把握「人間菩薩大招生」的機會，用心引導人了解慈濟、認同投入。

「推動『竹筒歲月』是希望讓更多人知道，付出一點點就能為天下苦難盡一分力；最重要是持續發善心，滴水成河、粒米成籬，點滴凝聚助人力量。這是一種方便接引——不只增添行善拔苦的力量，也能將正信佛法推展到各地。」

上人叮嚀大家把握人才，趕緊「整隊」——平時透過培訓，帶動有心投入志工者深入靜思法脈精神理念；一旦有事，就能大開慈濟宗門，共同走入人群付出。

3
13
15



《農曆二月初一至初四》

長養淨因

【靜思小語】心寬，與人和；念純，煩惱減。

恆持初心，精進不退

「從年輕時親近寺廟、接觸佛法開始，我就認為『經者，道也；道者，路也』，我所要走的就是經典指出的道路。就是這分單純心，讓我堅定方向一心一志前進，絕不因起心動念而偏差。」

與清修士談話，上人表示，佛陀覺悟的道理，是宇宙間恆常不變的真理；修行，要以單純心追求這分真理。

上人憶述，當年發一念修行心，毅然離家；雖然多年間居無定處、生活很辛苦，但是心安定、無罣礙，獨自在小木屋修行那段時間，天天充滿法喜。

「這一念單純心，直到做慈濟之後，開闊到『心包太虛、量周沙界』的境界。唯有心寬念純，才能將慈濟志業推展到全球；否則，心不寬，人

就不合，念不純，則雜念叢生，會惹來許多惡緣污染心地。」

天堂、地獄都是人心造作；上人致勉，最初的發心與佛性最貼近，發心如初，才能維護清淨本性不受污染。

「身處五光十色的環境，容易遇到惡因、惡緣牽引而偏差。既以清淨心發願求道，又有幸得遇善因緣，就要恆持初心，在學佛路上修除煩惱、持續精進。要心寬念純、一心一志，安住身心，讓純淨的『因』不斷成長。」

上人期許清修士精進於「內修外行」——向內修養自我品德，以德行走入人群付出。「學佛是為了度化人間，能否成就，要看是否心寬念純？是否發心如初？心要像海綿般吸收法、浸潤法，才能發揮度化人間的良能，與眾同行菩提道。」

法水滋潤，心不揚塵

近日朝鮮半島情勢緊張、戰雲密布；經歷過第二次世界大戰的上人，對於戰爭的殘忍記憶猶新，十四日早會呼籲人提起「無緣大慈，同體大悲」之愛，將天下蒼生視為一家人，用善的福業扭轉戰禍惡業，莫使大好河山成為戰場。

「地球村互動緊密，一國起干戈，將波及鄰近諸國，亦將影響全球政經情勢；在四大不調、天災頻繁的此刻，更加威脅人類生存。人心調和，世間才能平安。」

稍後與大愛臺主管談話，上人指出，人人本具佛性，只是被無明遮蓋而成為凡夫。「人心欠缺法水滋潤，如同風吹揚塵而漫天塵霾，看不清楚道理；一味向外求賜福，卻不知自己也有造福的潛能，也能付出無私大愛。」

▼花蓮慈濟醫院護理部同仁設計「心電圖隱私被」，獲頒「中華民國護理師公會全聯會」創意佳作及五千元獎金；同仁將獎金全數捐給慈濟。（3月14日）



社會人心散亂，必須用法引導，上人肯定大愛臺「菩提禪心」節目是弘揚善法的利器，能廣泛而及時地淨化人心。「這是『另類說法』，要用虔誠心製作，讓觀者心存恭敬，如見佛經；劇情務求合情合理，讓人易於理解而接受佛法、凝聚人心大愛。」

非生意經，是人道經

全臺六所慈濟醫院因地制宜而有不同特色，卻都有共同的使命——守護生命、守護健康、守護愛。醫療志策會中，上人肯定各院不斷自我提升，以慈濟人文打造出「有溫度的醫療環境」。

「大家有志一同，以真誠之愛付出，即使勞心勞力，負擔沈重，也付出得很歡喜。正如許多慈濟人從事『磨手皮』的勞動工作，也要捐款護持；

同樣是出於一片熱忱而虔誠付出。」
人能弘道；上人強調，慈濟志業實為「道業」。「我們所談的不是『生意』經，而是『人道』經；要讓所有同仁對此都有深刻了解與體會，共同提升慈濟醫療使命。」

愛為良藥，守護身心

日本分會日前接獲一份愛心竹筒，裏面有上百枚沾著斑白海鹽的世界各國錢幣；這是住在東松島的千葉博先生收藏已久的錢幣，在海嘯過後找回，捐給慈濟幫助苦難人。

十五日早會，上人述說東日本大震災過後兩年多來，慈濟人持續走入災區膚慰受災民眾，除了給予物資、溫暖呵護，還分享「竹筒歲月」理念，鼓勵人人去除憂愁、增長善念，讓愛心種子萌芽。

許多不曾接觸佛教的國度，因為慈濟人前往救災、濟貧，長時間的帶動，讓苦難人了解「行善不是有錢人的專利」，啟發其愛心，願意付出點滴力量幫助貧病鄉親。上人表示：「只要了解道理、啟悟自性，就不會消極地坐等救助，而能自救救人。這就是『苦既拔已，復為說法』。」

兩年後的現在，許多當時發出的竹筒開始「回娘家」。上人有感而言：「打開竹筒，

可以看到硬幣殘存著鹽的結晶，述說曾經歷過驚心動魄的大災難，也閃耀著愛的能量。這一頁慈濟國際賑災篇章，還有後續的愛心回響，持續不斷湧現。」

慈濟歷史上的今天——一九九九年三月十五日，玉里慈濟醫院啓業；一年後，關山慈濟醫院也在三月十五日啓業。

兩所慈院的醫護同仁，在張玉麟、潘永謙兩位院長帶領下，秉持使命守護東部民眾健康。

「他們把小鎮當成自己的家鄉，把居民當成自己的家人；不只照顧一所醫院，而是照顧整個鄉鎮，上山、下鄉、過海到離島，為缺乏醫療的村落提供服務。」上人舉例，去年十二月關山慈院收治八十二

歲的布農族江阿嬤；她在臺南中風，左側半癱加上肺炎，引發肺部積水、呼吸衰竭，一度

被院方宣告病危，家屬決定放棄急救接回臺東，後轉送關山慈院。

在胸腔內科團隊和營養師、復健師整合治療下，經過夜以繼日用愛細心照護，阿嬤逐漸恢復元氣，還能用助行器行走，已於一月五日出院。

上人感恩兩所慈院在狹長的花東縱谷中，以誠懇的愛守護生命、守護健康。「但願大家持續凝聚愛的能量，步步踏實前行，樹立醫療典範。」

3
16



《農曆·初五》

掌握「人生方向盤」

【靜思小語】把握分秒時間，掌握正確方向，精準朝人生目標前進。

日，上人開始於晨語講述《法華經》；現經大愛臺編製為「靜思晨語」節目，每日清晨

五點半於大愛一臺播出〈靜思妙蓮華〉，帶領大眾走入大乘佛法要義。昨天首播，全臺共

虔誠入法，恆精進

二〇〇九年七月二十三

▼外語隊志工回精舍尋根，上人感恩大家發揮語言良能，長期為來訪的國際人士翻譯，致勉持續聞法精進，在更多國際人士心中種下善種子。（3月16日）



有五十個社區道場及海外慈濟人，透過電視或電腦同步收看、聞法。

「同一時間、不同的空間，也能見形、聞聲，如有神通；師徒於空中相會，傳法、聞法，心意相通。」早會時間，上人讚許大家超越空間距離，同在心靈的靈山會中精進。

的困境，提高警覺、守護山林以維水土，節約用水以減緩缺水危機。」

行菩提道，啟覺悟

成立至今二十一年的「外語隊」，成員返回精舍尋根。上人感恩大家發揮語言良能，長期為來訪的國際人士翻譯，「在人人心中種下善種子，結

「有形、有聲的資訊，可以透過科技傳播；無形、無影而不斷消逝的時間，則需及時把握。掌握正確的方向精進，才不會受無明煩惱所困，沈淪在無涯欲海中。」

上人以「車輪」譬喻時間，車輪不斷運轉，推動車輛向前進；要往哪個方向走，端看掌握方向盤的人如何運作。「人人都是自己這部車的駕駛，要確定方向、掌握好方向盤，把握時間持續精進。」

一位曾殺傷人命入獄服刑者，出獄後有因緣接觸佛法、進入慈濟，去惡向善的過程遭遇種種困境和誘惑，但他意志堅定，掌控人生方向盤往正向直行，如今在志工行列中廣受肯定。

「同一個人，前半生受人恐懼、厭惡，後半生做到讓人肯定、稱讚；能有這麼徹底的轉變，可見聞法的重要性。法

下善因、善緣，有朝一日將延續善果、善報。」

慈濟是宗教團體，慈濟人要具有正確的人生宗旨；上人申明，此一宗旨就是「菩提道」——覺悟的道路。

「慈濟人即使不同種族、說不同的語言，但皆有共同的心靈方向，就是無私大愛。行入慈濟菩薩道，就是走在覺悟的道路上；心有覺悟，就不會

譬如水，能洗滌心靈污垢。」上人期勉大家接受法髓、改變人生，不只對個人、對家庭有益，也有助社會祥和、平息紛爭，成就人間淨土。

「持之以恆聞法精進，才能接受法髓、增長慧命；同時也要將法髓移植給他人，讓人增長慧命。」上人叮囑，聞法更要虔誠奉行，「虔誠入法的心念，就是最真誠的供養。」

全球因極端氣候造成的災難愈益頻繁，迫及生存。上人教導大家，面對大乾坤的不調和，人類必須及時反省，否則仍然迷失在奢侈享樂的生活中，恣意浪費資源，只會讓危機不斷升高。

臺灣旱象浮現，上人呼籲大家正視水資源問題，惜水如金。「生物必須有水才能存活，其實水的價值比黃金更高。在有水之時就要想到無水

迷失。」

上人勉勵外語隊志工，要讓心覺悟、篤定人生方向，就要經常聞法精進，洗淨心靈塵垢。「要多貼近、與師父共同一心，才能說師父想說的話、做師父想做的事、愛師父想愛的人。用心了解法脈宗門，才能真正體會、傳達愛的能量，讓靜思法脈、慈濟宗門廣傳於世。」

3
17



《農曆·初六》

入法、行法，轉法輪

【靜思小語】說法、聽法，還要行法且記錄，才能廣傳並帶動。

透過網路視訊，參與精舍志工早會。

上人感恩各地人文真善美志工共同扛負「為時代作見證，為人間寫歷史，為慈濟立

記錄人間真善美

大陸華北志工舉辦「人文真善美」研習課程，共有七地一百六十七位學員參加；今晨

藏經」的使命。「傳法，不只是『我說、你聽』，還要『我說、你做』，『你做、我記錄』；將人間菩薩實踐佛法的行誼留傳於世。」

佛典是佛入滅後，弟子「如是我聞」結集而成；經過兩千五百多年的流傳、輾轉翻譯，難免有增添、錯漏之處。上人言，發生在此時、此地的真實慈濟人、慈濟事，實有賴全球五千多位人文真善美志工，透過錄影、照相、文字「三合一」，記錄慈濟菩薩芳蹤，留下最真實的人、事、時、地、物。

「不同於外面記者，人文真善美志工自己也在菩薩隊伍中，更能體會到助人的快樂，故能留下最深刻的歷史。」上人感恩大家自掏腰包購器材、參與活動自理食宿交通，只為用心留錄慈濟大藏經，筆耕真善美的人間事。

人文真善美志工記錄豐富、溫馨、美好的畫面，透過大愛臺傳送到全球，啟發更多人的慈悲心、帶動全球愛的循環；上人讚歎這是在耕耘心田，為人心播撒愛的種子。

「慈濟人走入人群，運用佛法調和人心，啟發人人心中有愛，起身力行；如此就是『轉法輪』——不只自己聞法受用，也能引導他人同行菩薩道、受用佛法，造福人間。」

以法以理度人心

臺北許林淑貞師姊投入慈濟近三十年，對法很入心，常傾聽他人的心理難題，將師父所說、自己做慈濟的體會，觀機逗教、隨病予藥。

二〇〇六年三月，松山區張師兄的獨子上班途中發生車禍，到院時已經沒有生命跡象，準備做器官捐贈。人在臺北慈濟醫院的淑貞師姊趕往開刀房外，以上人開示提醒、膚慰師兄，要把平常學習的法運用在此時，幫助兒子轉惡緣為善緣，放心隨著因緣而去。

當孩子完成器官捐贈推出

開刀房，張師兄上前叮嚀兒子，要原諒對方、放下怨恨而去。事後，師兄感恩淑貞師姊及時提醒，喪子重創與傷痛纏縛的心，就在剎那間打開了。

上人肯定淑貞師姊引導法親維持清明的心，不受境界所牽；而師兄在最痛苦、最無助之時，能將師姊的提醒聽入心，運用佛法定心、原諒肇事者，其後更帶領肇事者投入慈濟志工，「這整個過程對周遭的人來說，是震撼心靈的生命教育。法入心，就能隨時運用佛法，擺脫惡緣、惡業纏繞糾結，化惡緣為善緣。」

屏東區「四合一幹部精進研習」圓緣，上人以此為例叮嚀，人生苦短，要把握時間精進聞法，才不致迷茫空過人生；法入心，當遭遇逆境困難時，就能善用佛法自度度人。

「眾生的清淨心，長久以來受無明覆蔽，習氣難以修

除；常常在愛心、精進心啟發

之後不久，又依自己的習氣犯錯、造業。『發心容易恆心難』，故過去、現在、未來諸佛，皆以種種方便法，引導大眾歸向真理。」

上人敦勉師兄師姊恆持初發心，體認「人人本具佛性」，除了用法水洗滌自心無明，並且向外弘法，讓人清楚

道理而能運用。

「做慈濟事，要運用法及理。世間的人、事、物皆有其理，理就是法，慈濟事都是依循佛法真理而行。吸收法、有體會，才『有法度』別人。」

上人教眾以「誠、正、信、實」接引會眾一起做慈濟事。『人間菩薩招生』別無他法，就是一心一志。親身感

受、見苦知福，自然甘願投

入、愈做愈深入，而能志為人間菩薩，從『未度』、『當度』，成為『已度』。」

世間苦難偏多，上人勉眾要把握因緣，將平時所做與佛法道理相互印證；法入心、有深刻體會，就能將每一分秒所吸收的法，化為永存於心的道理。

分分已獲

3
18



《農曆·初七》

【靜思小語】聽人分享，感受有限；真實付出，分分已獲。

日日發心向善

與美國慈濟人談話，上人深勉要加強「人間菩薩招生」。「人間菩薩愈多、法親相互打氣，愈能分擔壓力，做起事來

也有依靠。捐款多寡在其次，最重要的是心，要宣導『竹筒歲月』觀念，鼓勵大眾日日發心，讓善的力量聚沙成塔。」

美國向來強調人道精神，要普遍啟動愛心並非難事。上

人期許當地慈濟人更用心，鼓勵人人每天付出一點點，「粒米成籬、滴水成河」，就能將個別的愛心匯聚成一股大力量；當災難來臨時，及時膚慰受災受難人。

盡心力，不計較

臺中資深慈濟人溫春蘆師姊，是社區合心組隊成員，凡有活動皆從頭參與到尾，以身作則的典範，讓法親由衷敬愛。

與宗教處同仁談話，上人舉春蘆師姊為例：「她雖然很資深，卻能與眾合心，投入協力組隊和大家一起做事，真正落實『合心就是協力』。這才是師父心目中的合心典範。」

上人指出，有三種類型的慈濟人可歸入合心組隊——其一是年事已高、一心一志付出度人，其精神是所有慈濟人的典範；再者，能融入社區組隊與眾

共事，真正發揮合心精神的資深慈濟人；其三，雖加入慈濟不久，但領悟力強且用心投入，能正確傳達法脈宗門精神。

「進入慈濟門，無論編制是合心、和氣或互愛組隊幹部，回到社區皆是協力一員。有此體認而能與所有法親一起做事，就具有平等心。反之，只是高高在上指揮，本身脫離志工活動、缺乏與組隊互動，就無法如活泉般不斷自我加強與鞏固精神理念，如何帶領組隊『合心』？」

上人強調，菩薩是「做」出來的，親身投入，見苦知福，一切的感動與人生體悟，分分已獲；若沒有投入去做，

光聽人分享，「如人飲水，冷暖自知」，感受實在有限。

「要運用有限的生命，真誠地為大地人群付出；莫論是否有功德，這分無私的付出，已經廣結善緣、受人敬重，這一趟人生就有價值。」

要調和人心、祥和社會，平撫世間災難，唯有廣泛推動人道精神。上人指出，這就必須由協力組隊在社區推動「人間菩薩大招生」。

「要向外接引菩薩，前提是先自我充實。時時用心吸收法髓，將精神理念灌注於心，就不會總是計較做多做少，而能歡喜甘願、盡己心力付出。」

告別灰暗，心靈向陽

3
19



《農曆·初八》

【靜思小語】愛的能量，為人間帶來溫馨與生機。

心有法，才能招菩薩

農曆二月八日「佛陀出家紀念日」，上人於早會時間感恩兩千多年前，宇宙大覺者來到人間修行成道、說法度眾生，讓人人人在五濁惡世裏認清方向，不再迷茫造業。

「佛法引領人看清方向，修除煩惱無明，逐步回歸清淨本性。然於此濁世，真能看清方向的人不多，所以要發心立願，廣招人間菩薩。」

上人提醒，要向外招菩薩，自心要有佛；心中有佛，法自然入心來。「紀念佛陀出家，要自許學習佛陀的智慧。走入人群、體會人生『苦』相，就能時時自我警惕，不致沈迷欲念而無明造業。佛在心中、法在行中，運用佛法待人處事，則人事皆能圓滿。」

啟發愛，溫情滿人間

近日臺灣西部水情吃緊，

早會時間，上人籲眾，除了珍惜用水，愛的能量也不可或缺。「自心有愛，更要讓愛的種子『一生無量』，撒播全球，滋潤如火宅般酷熱乾旱的世界。」

全球慈濟人致力於淨化人心，引法水滋潤人人心地。江西南昌第一位本土慈濟志工陶明，前年透過網路得知慈濟，深受感動，聯繫到上海陳健偉師兄後，開始參與慈濟活動。去年初，他帶動當地志工連線參與上海讀書會，得知山東志工加入慈濟只有兩年，今年卻已參與冬令發放並舉辦新春茶會；因而見賢思齊，發動「一人十菩薩」，播撒大愛種子。

三月一日至三日，陶明師兄在南昌首辦新春茶會，逾一百五十位民眾參與。上人稱許：「愛的效應力量大，只要有人發心，就有成就菩薩的因緣。」

在馬來西亞，慈濟人自一九九二年起，前往馬接峇汝敬

老院關懷。初訪時，看到敬老院又髒又臭、老人行動不便，遂每週前往為老人家清洗床單和枕頭套，並請專人為老人們煮飯、邀請醫師來義診。

起初，有老人抱持懷疑態度，拿掃把擋住門口不讓慈濟人進來；關懷半年後，老人們從質疑到期待志工來訪，也從彼此互不關心到相互照顧。二〇〇〇年，院友戴娘歲阿公聽到慈濟人說環保，開始在院內帶動回收；成果獲政府肯定，協助蓋了一間環保屋。

二〇〇七年戴娘歲阿公往生，由丘亞岸阿公接棒，但因行動不便，賴譚清阿公一起幫著做；一棒傳一棒，敬老院的環保工作十三年來不曾間斷。今年一月二十七日，馬接峇汝敬老院慈濟環保點成立，每月環保日附近居民攜家帶眷前來

協助分類、關懷老人。

「老人家們原來的日子很沈悶，慈濟人不畏辛苦投入關懷，就像帶來了溫暖的春陽，用愛滋潤了乾涸的心田。」上

人欣言，這所敬老院的轉變，印證「一切唯心造」，只要有心投入、不怕辛苦，終能讓灰暗的心靈見到陽光。

「造福或造業，法喜充滿

或是憂鬱成疾，端視自己的心能否選擇正確的方向。只要啓發人心愛的能量，世間就能如春天般溫馨而有希望。」

3
20



《農曆·初九》

以「法」會心

【靜思小語】有心，就能零距離；合心，就能零缺點。

盡心盡力，就是法

十年前的今天，美英聯軍對伊拉克發動軍事行動。十年來，雖然國際社會的制裁早已解除，但是戰爭帶來的創傷依然沒有癒合，政治和社會危機四伏，民眾生活舉步維艱；對於美國而言，也付出了遠超過

預計的戰爭花費與傷亡代價。與美國慈濟人談話，上人致勉要努力帶動、凝聚善的力量。

團體人多，做事難免有不同意見。上人教導，能夠尊重少數人意見、帶動多數人共同做事，人人心力一致，當然是最好；但世間事難以完美，為了大局，只要是對的事、應該

做的事，要把握因緣及時去做。

「遇事無法取得共識，一再猶豫而停頓，久而久之，想做事的心就會放鬆，原本想投入力量的人也會放手，錯失成就好事的因緣。對的事，做就對了，即使有人意見不合，在事務真正執行、運作順暢了，

再回過頭邀約不同意見者一起做，還是能達到零缺點、整體合心。」

上人舉辛巴威朱金財、約旦陳秋華、南非潘明水以及宏都拉斯張鴻才師兄為例，他們在異國推行志業，孤軍奮鬥，卻能做出令人讚歎的成果，帶動出善心與善行。

「這群弟子都有共同的特質，就是『虔誠入法、用心精進』；這分盡心盡力做慈濟的動力，就是法。雖然靜思法脈本源在臺灣，只要有心，就能零距離。」

上人強調，無論所在的環境如何惡劣，身邊有沒有共同承擔的法親，自己一人也要精進；能以身作則、內修外行，自然能夠受人尊敬。

甘願承擔，歡喜做

花蓮縣衛生局徐祥明局長、林運金副局長及各科室主管來訪。上人談到，慈濟從開始建醫院到現在，都是秉持為社會人群付出的單純心念。

「早期花東地區缺乏大型醫院，現在花蓮慈院已經是花東地區重大傷病後送的醫療中心。即使一路走來很辛苦、負擔很沈重，但認定該做的事，就甘願地做、歡喜地承擔。生命是平等的，東臺灣的醫療水準不只不能差於西部，更要樹立醫療品質與服務典範。」

上人也提到，慈濟為花蓮原住民部落做社區總體營造，除了幫助改善居家環境，也做衛生教育，並輔導「以茶代酒」；成功戒菸、戒酒、戒檳榔的鄉親，還會自己編演話劇，帶動族人一起戒除不良習慣。「這樣的總體營造名副其實，不只幫助改善生活，也有

助身心健康。花蓮山村的社區總體營造做得成功，就能讓整個花蓮地區亮起來！」

花蓮是慈濟的發祥地，慈濟在此建醫院、設學校，帶動提升花蓮的醫療、教育環境。上人指出：「慈濟立足在花蓮，而能為全球苦難人付出。全球慈濟人在每一個國家救苦救難，皆以『臺灣慈濟』為名，受助者皆感恩臺灣；這不只是花蓮的驕傲，更是臺灣的驕傲。」

徐局長曾服務於慈濟基金會，多次參與國際賑災，包括尼泊爾水患災區、盧安達戰地等。徐局長回憶尼泊爾救災時，得到廣泛響應，愛心捐款人從臺北分會三樓一直排到樓下，再延伸到忠孝東路。上人鼓勵局長，在慈濟精進共修時現身說法，讓大家「舊法新知」。

▼中文期刊部總編輯王慧萍（左）與同仁前來報告「慈濟通史」撰寫進度。上人期勉用心編纂慈濟文史，為人類寫歷史、為慈濟立藏經。（3月21日）



▼花蓮慈濟大學附屬高中三年級學生陳晏璋，參加慈少隊並承擔多項志工服務，獲「青少年志工菁英獎」。上人期許他恆持服務熱情，傳承志工精神。（3月22日）



有多大。她們心中有法、有豐富的愛。內心有愛，才能知足；有滿足的心，即使生活貧困也願盡力助人。如此真正是悲智雙運、福慧雙俱，得人敬重。」

上人讚歎這群南非菩薩，人人皆是「貧中之富」，以行動落實「慈、悲、喜、捨」；證明了眾生平等、法性常住。

「願有多大，智慧、福德就有多大。她們心中有法、有豐富的愛。內心有愛，才能知足；有滿足的心，即使生活貧困也願盡力助人。如此真正是悲智雙運、福慧雙俱，得人敬重。」

與人結好緣，讓人聽得進所說的話。「欲救拔眾生苦，就要『悲智雙運』，以悲心造福，運用智慧輔導人心。不只口頭上說法，還要身體力行，弭平人心不平衡所造成的人禍。」

南非本土志工多數有悲苦的人生經歷，但愛心受啟發後，就能發揮愛的能量，對素不相識的人付出；不僅就地發揮救助貧病良能，還跨國帶動史瓦濟蘭、莫三比克居民成為志工。

對此，上人感嘆，現今科技發達，資訊傳播快速，然而未必增長知識，有時反而助長無知——人云亦云、隨風起舞、是非不分。

「慈濟經常被責罵、被毀謗、被傷害；如何能和這些為反對而反對的人耗費時間呢？除了默默承擔，又能如何？因此，很希望文史部門用心編輯慈濟文史，『信近於義，言可復也』，使大眾明悉慈濟一路行來的精神理念，實無偏差。」

【靜思小語】誠意最真、合心最善、簡單最美。

以善為目標，以愛為方向

《農一月·初十至十一》

3
21
22



合和互協，傳美善

蘇州慈濟志業園區三月二十七日將舉行啓用典禮暨「慈濟健康促進中心」揭牌，當地志工及同仁進入緊鑼密鼓的籌備階段，晨間透過網路視訊，向上人報告初步流程。

慈濟在大陸走過二十多年，終於在蘇州建立志業園區；二〇一〇年慈濟慈善事業基金會蘇州志業園區掛牌，而今醫療志業也要在蘇州志業園區營運了。上人表示，這一路走來，都是秉持至誠的心。

「誠意最真、合心最善、

請大家用心為人類寫歷史、為慈濟立藏經！」

心能知足，福有餘

「無論生活貧富，心若偏差，欲念、煩惱深重，心靈皆感痛苦。人心若能滿足，自然福有餘。」二十二日晨語時間，上人

勉眾應自我警惕，莫因心不滿足，造作終生遺憾之事。

心如何能滿足？上人指出：「法入心、能知足，且要將自心受用的佛法再傳給他人，彼此鞭策、鼓勵，同行正確方向；人心滿足，就是世間之福。」

人心能夠啟發而無法征服；上人教眾，要用柔言軟語

簡單最美。即使典禮簡單，但是慈濟人的言行態度表達出誠意，合和互協展現出真、善、美形象，就能感動人。」

五百多位大陸各地慈濟人將會集蘇州參與各項工作，上人感恩大家挑起大任。「慈濟人以善為目標、以大愛為方向，無論來自何方，在蘇州都不是客人，人人都是主人，要合和互協、隨時隨處表達出善與愛，共同成就諸事。」

中文期刊部王慧萍師姊帶領洪淑芬、邱淑娟、涂心怡等同仁前來報告慈濟通史編輯進度。言談中，在座旁聽者提

▼上人期許醫學系與學士後中醫系學生，珍惜良好環境用心學習，將來提起使命感投入醫療工作，成為病患生命中的貴人。（3月23日）



3
23



證嚴上人·衲履足跡

用愛鋪路，用心牽引

【靜思小語】用愛鋪路，邊鋪、邊走、邊精進。

慈悲喜捨，良醫修練

慈濟大學醫學系本學年大體解剖課程告一段落，十二位圓滿遺願的大體老師將於明天火化入龕。王本榮校長、曾國藩副校長等師長，帶領醫學系三年級同學與首屆學士後中醫系同學入精舍，向上人報告明日的感恩追思典禮。

「無語良師許多都是我的好弟子，志願捐贈大體讓你們探索生命奧秘；是你們的良師，也是貴人。」上人表示，他們生時為慈濟志業奉獻心力，往生後奉獻身軀，只願醫

學生能藉此精進醫術、造福人群。「感恩這分愛心奉獻，就要發願未來在醫療崗位上守護生命、守護健康、守護愛，真正成為『妙手妙法妙人醫』。」上人舉述三則發生在大林慈濟醫院的事例——

病房住進兩位婦女，同樣是末期病患。其中一位看不開而苦不堪，子女想要讓她有較好的生活品質而建議入住心蓮病房，但是她認為孩子是看她沒救了，不想照顧她；另一位病患是資深慈濟委員，從蓋醫院到建學校皆有投入，她對生死看得很開，早已簽下大體捐

贈同意書，對身後事安排妥當，所以心安無罣礙。

一位事業有成的女士突然走路難以平衡，輾轉於各大醫院求診，醫師都告訴她要開刀，但是不保證手術會成功，讓她心生畏懼，轉而四處求神拜佛，延誤治療，導致病情愈來愈惡化，終至必須依賴輪椅代步。後來到大林慈濟醫院就診，陳金城副院長同樣建議她動手術，但請她不要擔憂，醫療團隊會盡全力做好手術。從副院長的溫言鼓勵中，女士感受到醫護之愛，不安的心平靜下來，同意動手術。其後手術

成功、恢復良好，很快就出院了，女士因此視副院長為生命中的貴人。

「人們在面對病痛時，難免惶恐無助；然而，對於已經了解生死道理、明白生命價值所在的人，就能輕安以對。」上人以此些真實故事勉勵同學，將來在臨床工作上發揮所學，醫病也醫心。

「病痛之苦，分秒皆難過，最期待能有好醫師、好護理師救拔其苦。要提起使命投入醫療工作，讓病患安心，成為他們生命中的貴人。」

佛法教導「慈悲喜捨」，上人期勉同學在習醫路上，培養「人傷我痛，人苦我悲」的愛心。

「希望人人都能健康、快樂，再辛苦也不後悔，就是『大慈無悔』；能同理病患身心之苦，即使遇到因病煩躁而態度惡劣的病患，仍盡心力醫

治而不埋怨，是『大悲無怨』；從醫之路還要培養歡喜、樂觀的心態，此即『大喜無憂』；捨出時間、付出愛心，輕聲柔語慰病患，讓病患感到安心、對醫師有信心，就是『大捨無求』。」

上人強調，具有大慈、大悲、大喜、大捨「四無量心」，就是一位好醫師，也是能療治身心之苦的大醫王。

福難求得，從做中修

六祖惠能大師云：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，猶如尋兔角。」高雄委員、慈誠返回精舍精進七天，上人以此偈教眾，離開世間欲求佛法，就如在烏龜身上找毛、在兔子身上找角，是不可能的。

「並非拜拜就是修行，也不是做法會就能修福。福，要

在人群中修得；若只是去拜、去求，求不可得，還是苦。」

日前印尼靜思堂啓用，一位受邀與會的天主教神職人員表示，許多宗教團體只在口頭上宣說教理、教育大眾做好事；慈濟卻是以身作則，帶人做好事。上人引以說明，委員、慈誠平時在社區訪視貧戶、照顧孤苦老者，「應苦難人的需要而補其所需，力行菩薩道造福人群，就是真正的修福。」

上人期勉大家持續體會佛法、運用佛法，讓心靈道場時時清淨莊嚴。「慈濟人身體力行為人群付出，每天都是在行

經。大家用愛鋪路，邊鋪、邊走、邊精進；走在前面的人將這條路鋪平，後面的人就會很好走。」

慈濟含藏的法，是生活中的法，也是可以身體力行的人間法。上人強調：「學佛不能只是鑽研文字名相，執著於某一點、偏向某一方。能行中道，在生活、工作中，應外境、應眾生根機運用法，把握有限的生命廣行佛法，就是修行。」

與美國亞特蘭大慈濟人談話，上人表示，無論投入慈濟多久，都要「舊法新知」，了

解慈濟是「為佛教，為眾生」而成立。

「心中沒有法，就說不了慈濟、帶不了人來做慈濟，所以要多吸收法，『晨鐘起，薰法香』。自知有習氣、缺點，要一分、一寸地改過；自己的修行成果，自己受益最深。」

慈濟是佛教團體，卻能與不同宗教信仰者合和互協；上人表示，最主要的原因，就是無私大愛。「以無私大愛付出，深入人群做好事；團體整齊、有規律，就能樹立慈濟宗門形象，接引大眾投入。」

把握因緣，更要創造因緣



3
24 ~ 25

《農曆二月·十三至十四》

【靜思小語】做對的事，不只要把握因緣，更要積極創造好因緣。

以愛互助，心靈富有

「慈濟一向不強調宗教色彩，卻深具宗教人文——每一位慈濟人都有中心信仰，以無私大愛的付出來表現。」與幾位志工談話，上人指出，慈濟以佛教為本，人人懷抱大愛、付出無所求。

「慈濟人文就是人道精神，此人道精神源於『宗教』精神——也就是人生的『宗旨』、生活的『教』育。也因此，無論在哪一個國家、文化背景為何，只要因緣成熟，慈濟人文就能就地扎根。」

上人舉南非為例，祖魯族居民普遍貧窮，慈濟有因緣去幫助他們，也傳達愛的理念。「雖然無法改變整個大環境，讓他們的生活由貧轉富；但是可以改變他們的心態，帶動他們相互疼惜、以愛互助，心靈

愈益富有。」

本土志工不只在鄉里間照顧貧病者、孤兒，還跨國到史瓦濟蘭、莫三比克等地帶動志工。上人讚歎：「他們甘願忍受長途車程顛簸，跨國關懷分享。即使行旅中一切從陋就簡、愛灑過程受人冷漠以對，他們仍甘之如飴，以開闊的心胸、誠懇的耐心、柔軟的態度溝通，讓人了解而接受，願意就近照顧貧病無助的鄉親。」

慈濟在莫三比克的因緣由蔡岱霖師姊牽起。蔡師姊從臺灣遠嫁到莫三比克，看到當地居民的窮困，即有助人的想法；去年返臺參與實業家生活營，發願做當地第一顆慈濟種子。歲末祝福時，蔡師姊偕夫婿迪諾及女兒來見上人；上人致勉，在此大時代要與天下人共同承擔天下事，廣招人間菩薩。

夫妻倆以此為志，今年初

當地水患嚴重，迪諾師兄在臉書發起「團結活動」社團，募集人力、物力送往災區；在網路上造成熱烈回響，四方物資湧入，幾位網友更因此成為慈濟志工。

上人感恩全球慈濟人就地取材、自力更生、凝聚力量，將四大志業就地穩立扎根。「只要有愛，就能付出；只要因緣成熟，就能將慈濟人文、愛的理念落實當地。」

身心奉獻，至死不移

在慈濟世界，每一天、每一秒都有人間菩薩以無私大愛付出，重重疊疊累積慈濟歷史。

二十五日早會，上人談述慈濟大學昨日舉行大體老師感恩追思會，師生們以至誠之心

展現感恩、尊重、愛，向大體老師致敬，氣氛莊嚴肅穆。

此次圓滿遺願的十四位大體老師，有多位委員、慈誠。其中，金門李國銘師兄一生為人師表，從中學教室裏的英文老師，如今成為解剖檯上的無語良師，皆是盡其所能為教育而奉獻。

「他以教育為志業，自我期許要當一位良師，安住在少有人願意去的離島付出。他長年投入慈濟，每逢寒暑假必定回花蓮慈院擔任醫療志工；即使生病在慈院治療，仍穿起志工背心，騎著獨輪車演奏樂器娛樂病患。無論在教職或志業，皆是親和謙恭、平易近人，其人生的深度、溫暖度及待人處事的圓滿度，堪為典範。」

李師兄往生前一晚，雖然身體虛弱，仍笑著叮嚀太太楊

秀珠快回金門做環保。上人讚歎：「面對生死，能夠如此灑脫、來去自如，真正是『無罣礙故，無有恐怖』。人生最後輕安無罣礙，就是修行。」

還有中區委員陳張秀貞師姊，上人形容她全身充滿慈濟細胞，慈濟的四大八法印，都有她的身影；而臺東陳勝豐師兄，亦是資深慈濟人……「慈濟能鋪展出平穩的四大志業道路，在國際間廣受肯定，是許多人的愛心所成就。每一位好弟子盡此生、此身，用心用愛、無私付出的菩薩行誼，實是難以道盡。」

上人期勉醫學生，在無語良師身上學習人體奧秘的同時，也要謹記這分無私大愛，將來以感恩、尊重、愛，為社會人群奉獻。

守護健康，守護幸福

蘇州慈濟志業園區暨慈濟

健康促進中心，三月二十七日將舉行啓用及揭牌儀式。與李超群院長、游永春副院長談話，上人致勉，雖然起步艱辛，更需要把握因緣，扎穩基礎。「對的事、必須做的事，不只要把握因緣，還要積極創造好因緣，用心用力去推動。」

上人期許同仁們用最誠懇的心付出，在當地帶動守護健康、搶救生命的清流醫療。「醫師真誠疼愛、照顧好人的身心健康，這分愛心就是慈悲。人人守護自身健康、擁有健康，就能擁有幸福。」

3
26



行得通、做得到，才能度人

【靜思小語】聽得懂、行得通、做得到，能踏實力行的道理，才能度人。

理不通，行不通

聽取「靜思法脈暨慈濟宗門文史結集研修中心」工作進度報告，上人表示：「法，能說得通、做得到，才能度人；若解說得很深奧、讓人無法體會，也就難以實踐。」

佛陀入滅至今，超過兩千五百年；佛教能在中國蓬勃發展，上人表示，歷代高僧大德論述、闡揚之功不可沒。然而，佛法經長時間輾轉傳譯，難免有錯謬或不合情理之處，因此上人講經時非依文解字，

而是採用現代人間事相來解說。

「道理一定要講得通，才做得到；理不通，就行不通了。所以我把握住佛陀所覺悟的宇宙人生真理，融合現代的人間事相與慈濟人的故事，以合於世間常理的敘事方式來講說佛經，將『理』與『事』會合。期待人人聽得懂、行得通、做得到，因而改往修來、解脫自在。」

佛法不僅合乎科學，也含括心理學、生理學等世間學術知識；上人表示，說法若只是

解說佛教名相，將流於深奧，使人難以信服；真實投入，融入自己的心得體會，就能將佛法闡述得讓人易於了解、接受。

「無論是之前講解《水懺》，還是近期講《法華經》，我都不是完全照著經文解說，所以將講題名為『法譬如水』及『靜思妙蓮華』；希望教眾運用佛法洗淨心中煩惱無明，體會佛陀寬廣無垠的智慧。」

一位醫師在志工早會分享，母親罹癌後病況不佳，自己已懊惱身為醫師，卻無法幫



▼蘇州慈濟志業園區啓用暨健康促進中心揭牌前夕，上人透過視訊叮嚀大陸慈濟人，慈濟在蘇州的慈善、醫療硬體建設已成，軟體的人文，要靠人人共同落實與鞏固。（3月26日）



助母親；偶然間翻閱《靜思語》，母子分享後，不只母親的心平靜了，他的心也打開了，兩人不再寢食難安。

上人舉此為例表示：「慈濟要做人間事，所以必須講讓人能聽得懂，而且現在就能做到的道理。將道理分析得很精細、闡釋得很開闊，才能讓

人聽得懂、『有法度』。」

以環保為例，剛開始上人教眾「珍惜天地供應的物資」，慈濟人於是開始推動資源回收、分類；近年來，上人從人間諸相深感人心複雜，因而說出「天災始於人禍」；現在則從大乾坤的事相，引入小乾坤的微細心念，教導大眾：微細的起心動念引發行為，將影響天地大乾坤。「引導人人法入心、法入行，用心守護大地與人心。」

菩薩道，真實路

馬來西亞有一群家境富裕的婦女，過去認為學佛就是常到寺院誦經；加入慈濟後，上人教導「佛法生活化，菩薩人間化」，她們認同「與其求菩薩，不如自己當菩薩」，於是走進苦難人的家中，為病苦人

打掃環境、清洗身體。

「雖然眼見的境界以及鼻嗅的氣味都讓人不適，但是她們自我克服，接近眾生、為眾生拔苦，這就是人間菩薩；也是佛陀要告訴眾生的一乘真實法——人人本具佛性，都能發揮佛心、菩薩行。」

上人說，《法華經》是一乘真實法，帶領大家走入正確的道路，這條路就是菩薩道。「四十多年來，慈濟人走在《法華經》的道路上，不跑道場、不做經懺，但是隨時都在自我反省與懺悔，改正過失，用佛法解心結。」

慈濟不強調宗教儀式，而是力行宗教精神。上人表示，就如馬來西亞慈濟人聞法之後身體力行，投入志工行列，做中學、學中覺，更加深行菩薩道的決心與精進心；不僅志為人間菩薩，且一人影響一人，

範圍逐漸擴大，讓許多苦難人因而得救。

不同於佛經是佛入滅後弟子所結集；慈濟人、慈濟事是此時此世正在發生，可以即刻印證的故事。上人說：「慈濟這部大藏經要由我們自己來寫——不是書寫只能懸在空中的經，而是要鋪展在地面的道路，能踏踏實實力行的道理。『經者，道也；道者，路也』，讓人可以走的道路，就是經典。」

上人致勉同仁，過去的資料要統合完整，現在的法也不能漏失；法脈與宗門文史結集完成，能讓法脈穩固、精神理念恆住。「要把握住佛陀覺悟天地萬物的真理，為時代作見證，為人間寫歷史，為慈濟立藏經。」

看得見的人文

蘇州健康促進中心明日舉行揭牌典禮，上人透過網路視



行正道，不畏難

【靜思小語】脫離正軌，損及人格；堅持正道，步步踏實。

現場連線觀看蘇州慈濟健康促進中心揭牌儀式實況；上人指出，一千多位志工從大陸各省

前來蘇州支援，互不相識，卻能合和互協、相互補位，這是平時就培養「接變化球」的好

合心感恩，嚴己寬人

上午與廣東慈濟人談話，

功夫，故能心寬念純、相互配合。

「四十多年來，慈濟已經建立合和互協的形象；只要提到慈濟之『名』，腦海浮現的就是合和互協的『相』。慈濟人認定目標、對準方向，整體合起來就是美好的畫面。」

推展志業難免遇到困難，上人叮嚀志工，無論身處何地，都要把握「誠、正、信、實」原則，步步踏實前行。「即使一路走來困難重重，仍要堅持走正路；不能求速成，而做不如法之事。一旦脫離正軌，將嚴重損及人格，以及慈濟整體形象。」

每一位慈濟人，都有愛師父、愛慈濟、愛普天下人，以及做好事的心。上人表示，心念相同，只是習氣不同；修行就是修正習氣，要改正缺點、相互疼惜。

「既然同師、同道、同志願，就要凝聚心力；人心合和，和諧互愛，我幫你、你幫我，三個人以上的力量加起來，就是協力。」

上人教導，靜思弟子務必「要守好身、口、意三業，時時警惕自我言行。」莫對人心存挑剔或排斥，損人之心不可有，嚴己寬人才能廣結好緣，也才能作新進者的典範。要以佛心為己心、以師志為己志，能合心，就能彼此感恩；有感恩心，才是真正有修行的人。」

至誠是真，和諧是善

蘇州健康促進中心揭牌圓滿，上人透過電話致勉大陸慈濟人：「以感恩心付出，是『真』；人人互動和諧，是『善』；雖然儀式簡單，卻讓人

看見慈濟團體之『美』。靜思法脈是勤行道，要很精進；慈濟宗門是人間路，需要人人發心立願走入人群、廣度眾生。」

慈濟在大陸走過二十二年，才有今天的成果，上人期許大家發「四弘誓願」——

「眾生無邊誓願度：大陸人口眾多、福田廣大，要積極接引、用心耕耘；煩惱無盡誓願斷：既然學佛、學做菩薩，就要引法斷除煩惱；法門無量誓願學、佛道無上誓願成：只要用心學習佛法、精進行菩薩道，終能到達成佛的目標。」

上人期勉大家延續這分合和互協的精神，落實靜思法脈、慈濟宗門，讓慈濟愛的能量傳播得更普遍、愛的種子播撒得更廣遠。

3
28

《農月·十七》



為人間美善發聲

【靜思小語】媒體不能只做發聲器，要為美善人生留典範。

貧或富，同付出

印尼靜思堂三月二十二至二十四日舉行精進研習，來自全印尼五百多位志工相聚共修。八位臺灣慈濟人前往助緣，今向上人報告此行心得。

聽聞大家對印尼志業成果的讚歎，上人表示，沒有臺灣的發祥地，就沒有現在全球的慈濟。「我要感恩臺灣慈濟人，從一開始就對我有信心；也希望大家持續精進，發揮良能，提升心靈品質。」

此次從臺灣前往印尼的陳美玉師姊，隨時隨地把握機會

對人說慈濟、勸募愛心。她生活勤儉、努力工作，幫人打掃房子，洗廁所、刷馬桶，不怕髒臭，就算每天只睡五、六個小時也不以為苦，只為賺取工資護持慈濟。上人肯定師姊此行的分享，對印尼慈濟人很具啟發性。

「讓我最感動的慈濟典範在南非。南非本土志工生活困苦，布施對他們來說，卻毫無困難——不只長期照顧愛滋病患與貧童，還能將愛心擴及鄰近的史瓦濟蘭、莫三比克等地。他們在簡陋的場地裏舉辦全國性的精進研習，甚至露天

搭帳棚精進，雖然環境克難，但人人心志堅定，真正是求法若渴。」

上人讚歎南非本土志工，用單純心吸收法，滴滴法髓滋潤心地，進而帶動其他人共同付出。「在慈濟世界中，無論生活極富或赤貧，同樣都能發揮無私大愛；一個又一個真實人間菩薩故事，令人感動。」

重使命，淨人心

午後人文志策會中，上人開示，人文是「大喜」的志業，從平面、影音同仁的分享，感受

到充滿希望的感動與喜悅。

「現今媒體渲染各形各色的人間相，助長人心迷失，實是社會一大亂源。身為媒體之一的慈濟人文志業，要堅持清淨、報真導正的方向。要將導

正人心、淨化人心的使命放在最前面，不能為了提升收視率而迎合大眾、降低品質。」

上人表示，媒體要為人間發聲，但不能只做發聲器。「發不正確的音聲，引發許多

雜音、亂音，抹黑了善良的人性。要為真正發不了聲的純樸人生、善良典範而發聲，引導大眾見賢思齊；在此一惡濁混亂的時代，廣傳清流，持續帶動善效應。」

3
29



《農曆·十八》

心安、意安、平安

【靜思小語】心安、意安、身體平安，就是人生至福。

調整己心，與人和合

人生在世，不只要身體健康，更需要心理健康。晨語時間，上人開示，心安住、透徹道理，自然心安、意安；身體健康，行動自如，身隨意行最自由。「不為五濁染著，不受

八苦所危，心安、意安、身體平安，就是人生至福。」

世事紛紛擾擾，不得清淨。上人教勉，學佛，就要安定心靈行康莊菩提道，與事無爭，則事安；與人無爭，則人安；與世無爭，則世安。

「心能覺悟，選定正確的

人生方向，少欲知足，不受外境引誘而引發無明煩惱，就能堅定行道；了解自然法則，則生死自在、無所畏懼，不受生老病死、怨憎愛惡而牽動。」

慈濟技術學院昨天舉行大體老師啟用典禮，兩位大體老師——臺中賴林素嬌師姊、嘉

義鍾易佑師兄，都是長年精進投入四大志業的慈濟人。另外，臺南陳秋江師兄前天因病往生，大體於晚間送返慈濟大學，將成為模擬手術的無語良師。

上人於早會感懷他們為慈濟志業奉獻身心，真正身安、心安、意安。「法在行中，故身心安穩；面對生老病死的自然法則，就能安然自在、無所畏懼，在菩薩道上精進邁步。」

經營企業與推展志業，有何不同？與一位實業家志工談話，上人表示，企業只要有地方、有資源，出錢請人來做事，即可開展。「志業則要帶人帶心，在人與人之間溝通、謀求共識；人心合，才能啟動力量前進。有心成為志工，要先調整自心，與人磨合、與人和合。」

上人叮嚀，學佛首要調整

好身、口、意，心安意定，才能脫離種種世事紛爭；否則，

「心靈不安、是非不清，口舌輕輕一動，傳播不實的訊息，將興風作浪、掀起社會紛爭。」

何謂傳播「是非」？上人言：「清楚明朗、且有益人群的事情，可以多說；若是不清楚、不了解的事，就要謹慎言語，莫成傳播是非者。」

「菩薩」但願眾生得離苦，不為自己求安樂。上人表示：「慈濟人志為人間菩薩，眾生得安穩、我們得歡喜；心得歡喜、輕安、自在，就是學佛的目標。」

你我貼心，招菩薩伴

泰國四合一幹部返臺研習。上人教導，供養佛陀，不在有形的金錢、物質，最重要的是身體力行佛法、行菩薩

道。

「靜思法脈、慈濟宗門，是依循佛陀教法，行菩薩道。所有靜思弟子，應內修『四弘誓願』及『誠正信實』，才能合和互協，外行『慈悲喜捨』度眾生。」

發心學佛，上人勉眾要與佛發同等的願——眾生無邊誓願度。「凡夫煩惱無盡，有種種習氣，所以學佛的第一步即是『煩惱無盡誓願斷』。法入心，才能斷除煩惱、掃除無明、改變習氣。」

上人續言，以法水洗除煩惱、改習氣之後，才能以清淨心「法門無量誓願學」；學有所得、道業增進，就愈漸接近佛陀的覺悟境界，而能「佛道無上誓願成」。「要精進內修外行，才能回歸清淨圓明的自性，通徹宇宙萬理。」

修行，不是為了自己成佛，而是為眾生付出。上人強

調：「付出沒有私我欲求，自能斷煩惱、除無明；心胸開闊明朗、智慧提升而能通達諸法，自造福因，自耕福田，就能自得福緣。反之，若不付出，再怎麼拜求福報，仍在『求不得』的苦惱中，無法脫離苦難。」

泰國是佛教國家，有許多莊嚴的佛教道場。上人教導：「要樹立外在莊嚴道場，須先莊嚴自我心靈道場——與人合

心、彼此讚歎，自然讓人心生嚮往，願意投入。」

南非德本志工二月二十一日帶著史瓦濟蘭、莫三比克本土志工下鄉訪視，為中風臥床的老奶奶洗澡，並且打掃居家環境。清理完畢，史瓦濟蘭志工恭敬跪地，奉上福慧紅包祝福老奶奶，說明這是來自全球慈濟人的大愛。

「他們的語言，我聽不懂；我說的話，他們也聽不

懂，須經過層層翻譯。可是他們心中有法，與我的心最貼近。法親彼此互愛，『菩薩伴』才能愈招愈多，而能協力廣開慈濟宗門。」

靜思法脈、慈濟宗門是依據佛陀對「人人本具佛性」的覺悟，精進落實「佛法生活化，菩薩人間化」；上人鼓勵在座聽不懂華語的泰國慈濟人，要與師父貼心，共同致力「為佛教，為眾生」。

3
30
31



《農二月·十九至二十》

承擔愈大，生命愈有價值

【靜思小語】閒散度日，空白人生；承擔責任，生命才有價值。

人和，力量無限

當初籌建花蓮慈濟醫院，

上人婉拒一位日本人兩億美金的捐款，只為讓人人有機會投入愛心。與泰國分會執行長劉

美鳳師姊等人談話，上人舉此為例，致勉「小額成大事」。

「即便是五元、十元，都

▲繼續去年「法譬如水」經藏演繹，教育志業體今年再以「父母恩重難報經」音樂手語劇，展現慈濟教育品質與人文。上人讚歎大家將孝道、人倫道理傳入人心，「真、善、美」展露無遺。

(3月30日)



是出自一分愛，也是一塊福田。人和為首要，這是一股不可限量的力量。人間佛法要落實在泰國，是你們這一代的使命；大家要將此視為自己生命、慧命中的歷史。」

花蓮慈濟醫院為三十七位住院醫師舉行「合心共識營」，上人以「志大意堅」殷勉這群年輕醫師：「生、老、病、死是人生必然過程，醫師是人間不可缺少的行業。雖然醫療工作辛苦、責任甚大，卻是生命價值所在。天下大事，天下人挑，希望人人共同一心、有志一同。」

現今有先進的科技儀器能輔助醫師發現病因，上人指出，在慈濟，更有許多愛心人奉獻身體，讓醫學生可以充分學習；只要用心投入、把握機會學習，就能成為令人尊敬的好醫師。「不要怕責任重。輕

鬆度日，人生空白；能承擔責任，生命才有價值。」

有道是「先生緣，主人福」；上人表示，醫師與病患建立感情、結好緣，病患一見醫師，病就好了一半。「這也是一帖靈方妙藥；大家要自許當他人生命中的貴人，發揮生命價值。」

傳法，道理入心

教育志業體繼去年「法譬如水」經藏演繹，今年再以「父母恩重難報經」音樂手語劇，展現慈濟教育品質與人文。

三月三十日，五百多位師生在花蓮靜思堂圓滿三場演繹。舞臺上，慈濟大學、技術學院以及慈中小師生承擔情境劇、手語演繹；手語整齊富力道，演繹絲絲扣人心，寓意深長的經典詞句，字字皆是教人

行孝向善。臺下法海區，慈大附中小學部、幼兒園的孩子們，小小身影端坐蓮花椅，熟背歌詞宏亮唱誦，時而以手勢動作呼應。全場調和，讓觀者深受震撼！

劇中父母含辛茹苦栽培子女升學，卻遭子女厭棄，只想著遠走高飛。在五光十色的社會誘惑中載浮載沈，從未想過父母倚門、望眼欲穿的思念；一朝醒悟，父母已不在……一幕幕呈現的都是現代社會現象，引人深思、自省。

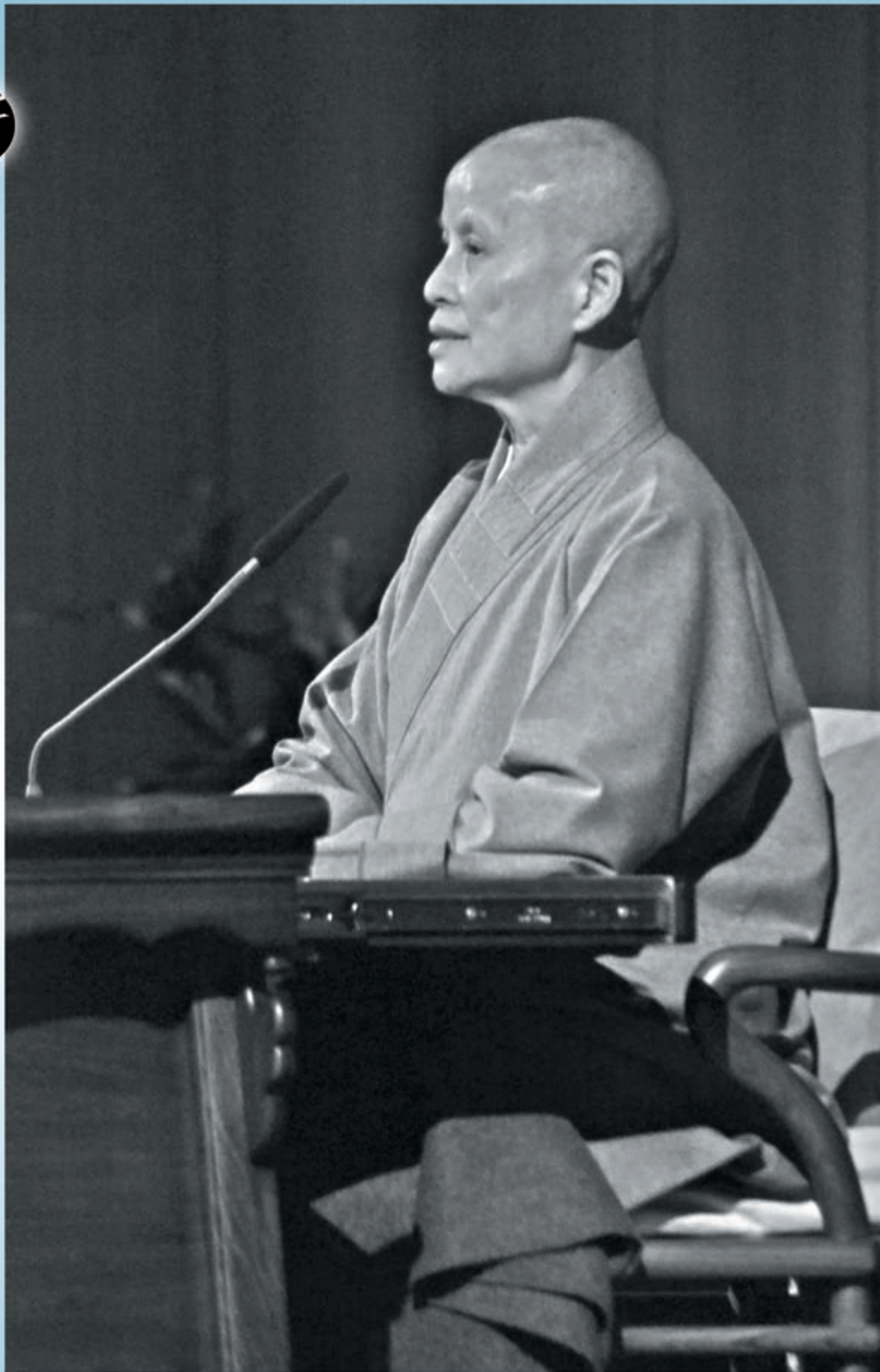
三十一日早會，上人讚歎：「大家從自己的人生舞臺走入演繹舞臺，虔誠詮釋一幕幕感人的人生劇碼，將孝道、人倫道理傳入人心。真、善、美，皆在這幾十分鐘展露無遺；是很成功的演出！」

上人欣言，孩子雖年幼，卻能從演繹中體會道理——做

好事不能少我一人，做壞事不能多我一人。『理者，禮也』，懂得道理，即能具備人倫禮節，展現教育涵養。」

演繹結合鑑真大和尚東渡日本傳法、堅志不撓之精神，及慈濟遍及全球的善行足跡，鼓勵大眾發虔誠心，堅定行願、行善、行孝。「鑑真和尚歷經多次挫敗，依然堅持傳法到日本的精神堪為典範，也是教育大家，做好事一定要堅持。」

上人表示，慈濟肇始於日存五毛錢的「竹筒歲月」，小小的累積也能做天下事。但願每一位孩子都能將道理入於心，身體力行，將來成為人間棟梁，也是人品典範，為社會、人群付出。「為世間挑起重任，就是生命價值。」



隨師行腳

初發心是最好的

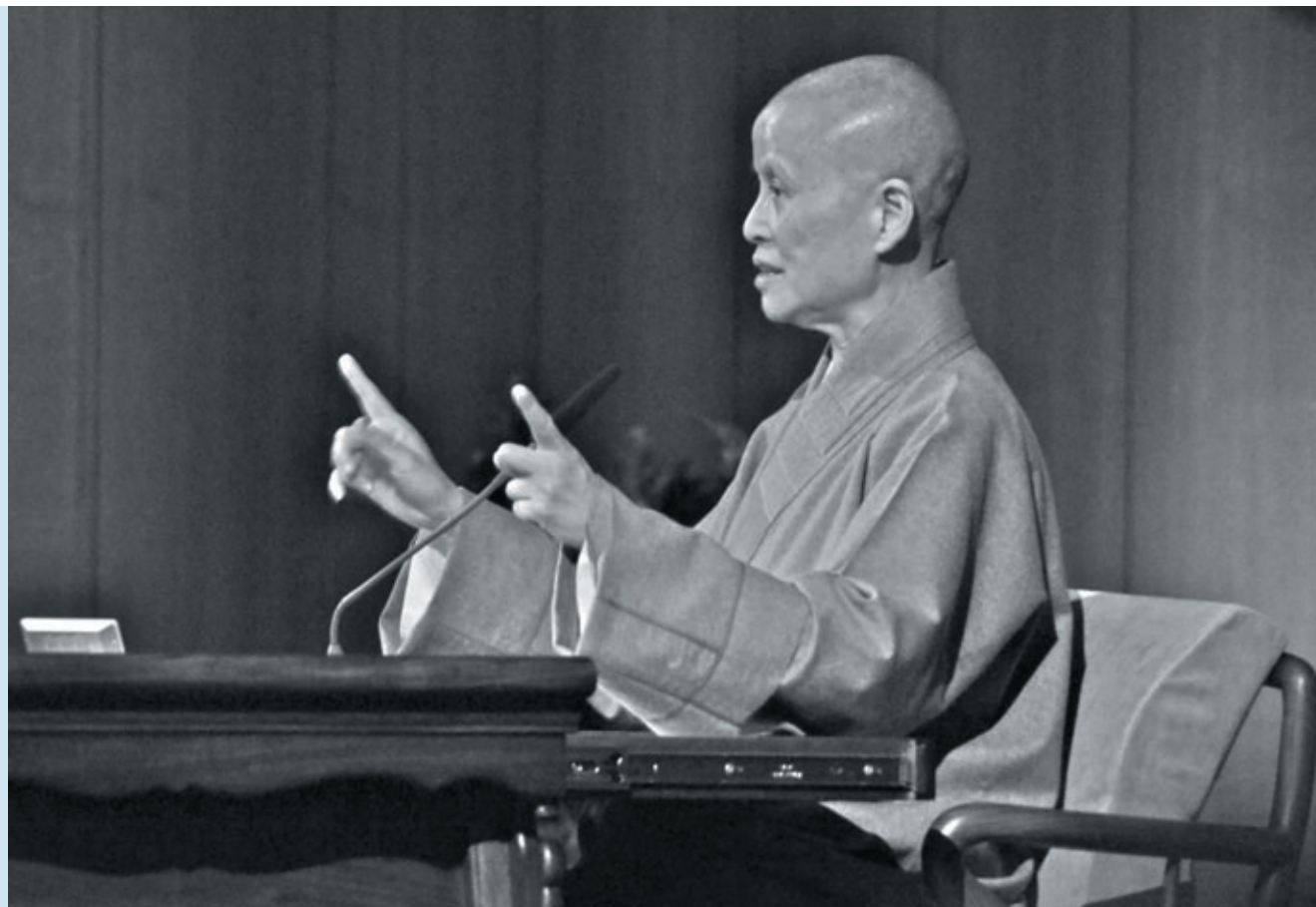
撰文·袁瑤瑤 攝影·阮義忠——

·攝影筆記·



天地違和，佛法是靈方妙藥；上人在四月十三日下午開示，當年印順導師只給了他「為佛教、為眾生」六個字，他就一直做，直到四十七年後的今天還沒做完，但沒有一天不感恩，整個期間沒有一點空隙：「法就是要這樣『入』，要很密合，不能在時間、空間、人與人之間有空氣。法如流水，不能有泡泡，不能有風；要心靜如水，動了、搖了，就會起波浪。」

千言萬語，都是一個「不可懈怠」。上人妙喻，血液中有空氣，氣泡在大腦中把血管堵塞，就可能中風，導致半身不遂。法水若是產生空隙，也可能導致慧命中風啊！



法水之間不能有空隙

「回來啦，有大活動嗎？」「沒啊，隔一陣沒回來就會想念……」往裏走才發現，活動可多了。光是看得見的就清修士共修、《無量義經》妙音編輯研習會、臺中法親短期精進、上人早年講經錄音帶整理，後院的花椰菜加工就更不用提了。整個靜思精舍忙碌又興旺，就像慈濟世界的小縮影，每個角落都有法輪在自轉，彼此又如小齒輪般相互牽動，共同轉著中法輪、大法輪。

就拿清修士來說吧，他們是懷抱清淨心的修行者，以出家精神做入世志業，身心全然奉獻於慈濟宗門。對無家累的人們，上人的開示不啻為佛法精髓：「人與人之間，愛恨情仇糾葛不清，於迷中不斷迷下去；所謂開花結果，實是苦果相纏。好緣纏綿是苦，惡緣令彼此冷漠相待，亦是苦。唯有清淨光明的覺有情，才能真正拔苦予樂。」



集體創作入經藏

感恩堂不時傳來陣陣掌聲與笑聲，來自全臺的妙音種子，在慈悅師姊的指導下，正在進行「無量義經」妙音動作集體創作。所謂「三個臭皮匠，湊成一個諸葛亮」，這兒可是有一百多位臭皮匠哩！

區塊、任務畫分為中、彰、雲、嘉的〈德行品〉，北、桃的〈十功德品〉，宜、花、東的〈說法品〉以及南、高、屏〈終曲〉。各小組集思廣益、開放討論，初版定案後還要請幾位老菩薩來比一比，看會不會太難。整部經典共修預定在周年慶後在社區推動。

這可真個好主意，師兄、師姊



們紛紛表示，以往都是被動強記，這回參與編寫，會主動去了解經文，在準備過程之中就先被自己感動了，只因真正了解了經文的內涵。這三天跳脫框框、學習放空，從別人的分享體悟到更多法益，真是法喜滿滿！

「清修士也好，妙音種子也好，法都是平等的。這樣入經藏，用淺顯的演繹帶動，要帶人會比較方便。」上人開心地如數家珍，說辛巴威組了一艘法船，到時候，我們就會有黑珍珠串連起來的慈航。還有，美國的法船，女眾也能當舵手喔！

「臺灣啟動，全球啟動，我們以虔誠的心祈禱天下災難消弭，上達諸佛菩薩聽。天災人禍頻傳，人心易起煩惱，我們要把它安下來，讓大家平安度過。」
最重要的是，上人叮嚀，要長期鍊，不停歇，這樣就會扎實又流暢，臨時招呼也能組成隊伍。

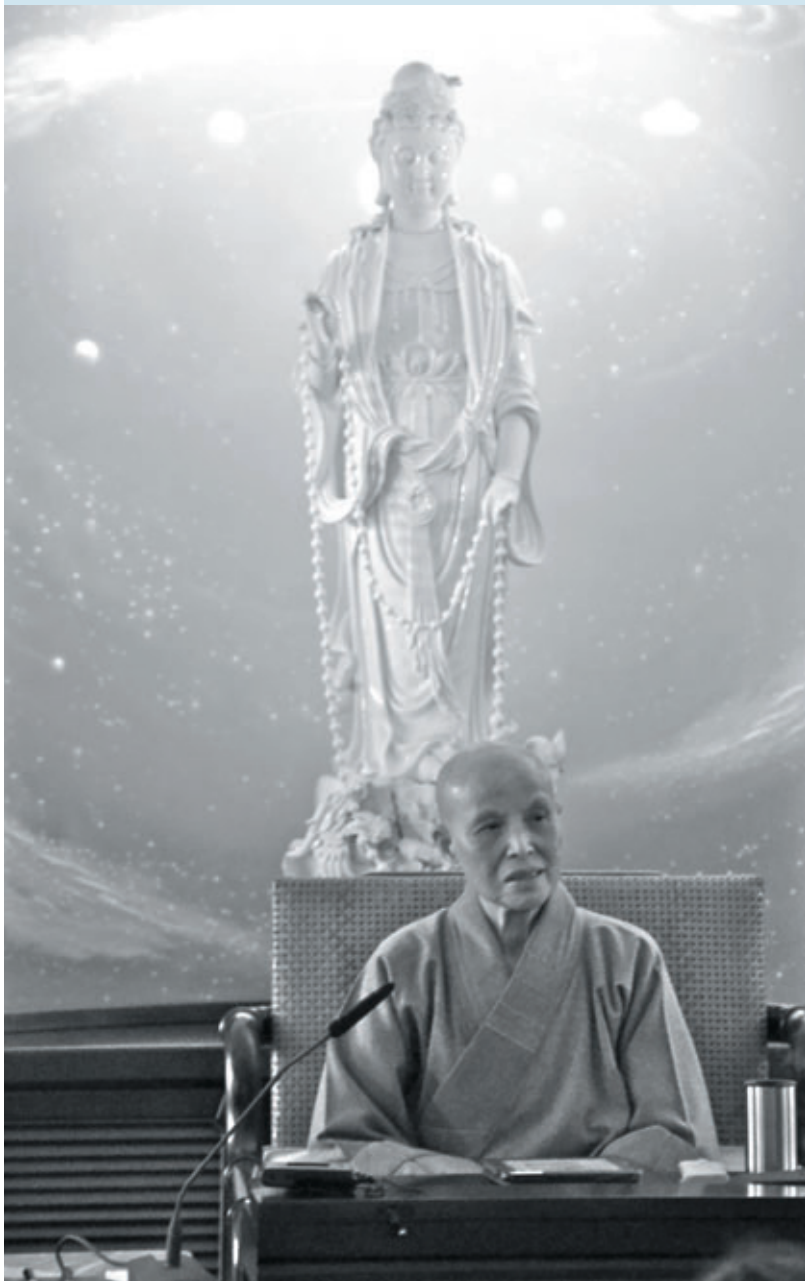
這樣的輕安與自在

自力更生是靜思家風，廣受喜愛的乾燥食材就是精舍常住的心血結晶。近來花椰菜盛產，供過於求，常住師父體恤農民，進了幾萬公斤做菜乾，否則，未摘採的菜蔬就只能當肥料了。大家把握時間投入製作，人人一把刷子一把刀，先把花椰菜碰傷變黑的部分去掉再剖開，發現菜蟲要輕輕刷開，不能傷到，然後連枝帶花切成薄片。一片片用心削出來的花椰菜，雪白鮮脆，說有多美就有多美。收集起來經過清洗、燙煮再烘乾，便能保持新鮮甜味、顧及食品衛生。

如此費工，卻是二十公斤新鮮花椰菜才能生產八十四公克的菜乾，產值只有百分之四點二，可見有多珍貴了。烘好的成品可以直接吃，也可煮湯、香滷、清炒。常住師父說，削片過程落下的小花撿起來醃一醃，快火炒了



配稀飯一級棒，剩下的菜心菜梗也有用。總之，任何部位都不能浪費。四月十四日早上九點，聽到擴音機廣播「請有空的常住到挑菜區，幫忙搬高麗菜」，大家便從四面八方趕來幫忙卸貨，個個都搬得好歡喜。想起昨天才踏進精舍後院，手中就被塞了一把琥珀色的零嘴，細碎鬆脆，好吃得像素鬆。原來是花椰菜乾包裝後的淘汰品；常住師父笑說，這是常住的福利，想買也買不到；邊說邊拉我去工作間，要買一包好的請我。我說我要自己買，因為一包太少了。一陣開懷的「哈哈」；可愛的常住師父笑彎了腰：「我沒那麼多錢……」我也不禁哈哈大笑，這樣的輕安與自在，叫人怎能不欽羨！



初發心是最好的，上人說，發願做慈濟的那念心就是最好、最單純、最耐久的。這念心顧不好，就如馬達的螺絲鬆了，必須不斷鎖緊才能繼續轉動，關鍵就在能否守志不動：「慧命是無窮盡的，百千萬劫就是從現在這一念開始。百千萬劫前的那一念延續到現在，我們現在要將它延續到未來。」走筆自此，耳邊又響起他老人家鏗鏘有力的聲音：「每天要自問，我的初發心有沒有守住？有沒有做到？做不到的，來生來世繼續做！」

初發心是最好的

臺中法親回來精進七天，每天出坡、種菜、與常住同作息。四月十四日上午，上人審視、分享弟子們的成長，欣慰寫在臉上。「凡夫看到的都是利益，師父看到的都是善緣。」師兄、師姊紛紛表達感受，跟著常住師父做工才赫然發現，法就在身邊，只是平日不覺。比如說，雜草就像習性，剛冒頭時不拔，等伸展到很遠，就是非常用力也難以拔除。而一般都會倒掉的洗米水、洗紫菜水，與其他東西加在一起竟能成為堆肥，利益蔬果成長。又比如，菜苗之間要保持適當距離，否則長不大。而栽種時要用力按進土裏，根才會深，否則一陣風雨過後，菜就歪掉、折掉、趴掉了。

上人開示，我們菩薩大招生，最先到招呼的，就是自己內在的這尊菩薩：「有人問，如何能從無到有？師父的祕訣就是在初發心。我永遠保持在師公給我那六個字時的心情，常常自問：你做到沒？答案是：還沒！」



爸爸媽媽 讓我們好好愛一下！

插畫 · 劉家汶

撰文 · 蔡筠翎、蔡筠珮（四年級）

祕訣一：
不吵鬧 只撒嬌



我們家有三千金，大姊亞宸讀六年級，我們兩個雙胞胎是四年級。我們在學校很聽老師的話，但是回到家就會為了一些小事情吵來吵

去，讓爸媽頭痛不已。

今年三月底，我們藉由「父母恩重難報經」

音樂手語劇演繹，體會孝的真諦，更想改掉偶

爾對父母「大呼小叫」，以及「茶來伸手、飯來

張口」的習慣。孝順是子女應該要做的事；父

母照顧、養育我們，花費很多心血和金錢，如

果我們不孝順，換自己當父母時，就沒有人會

孝順你。

媽媽在玉里衛生所工作，每天來回通車三

小時，到家時已經十分疲勞，我和妹妹決定要

更懂事，不讓父母生氣，更不要在父母提醒我

們的時候頂嘴，你一句、我一句吵吵鬧鬧，讓

大人回到家跟受罪一樣。

我們要當爸媽的「小天使」，放學回家，洗澡、吃飯後先寫功課，不用爸媽一直催。做完應該做的事之後，還能幫爸爸媽媽按摩、整理垃圾、掃地，讓他們一天的疲勞煙消雲散。

有時候我們還會幫忙爸爸煮菜，無論是打蛋、洗菜、炒菜，全家人分工合作也玩得很開心喔！

感恩媽媽每天睡前聽我們說話，讓我們去房間裏撒嬌；感恩爸爸的搞笑幽默，讓我們常常狂笑不止。我們想說：「辛苦了，我們好愛你們！」這輩子能夠做父母的孩子是很有緣分的，可能只有今生今世，來世說不定就不會遇到了。所以，當然要乘現在好好愛一下囉！



撰文・黃以涵（六年級）

祕訣二：
不抱怨
只說愛

我從小就很愛笑，雖然每天都笑到嘴巴很痠，但我喜歡這樣開心過日子，而且會長命百歲呢！

我想，那就換我下課後去公司陪他們加班吧，
同時複習功課。遇上晚餐時間，看著媽媽忙得
天翻地覆，我用湯匙舀起飯菜直接「餵」媽媽
吃，她樂意接受我的照顧，還會說：「謝謝，
我最愛你！」

前一陣子，媽媽看著我的身高，有一點煩惱，她說：「應該是你太晚睡，沒睡飽的關

係。」媽媽決定爲了我提早下班，每天晚上九點以前一定離開辦公室，努力讓我十點睡覺；沒想到我真的長高了三公分。真是太棒了，也感恩媽媽的改變！

陪他們加班的時候，我不會抱怨，平常也幫忙做家事，或者煮早餐給他們吃。今年學期初，因爲參加「父母恩重難報經」音樂手語劇演出，週六經常練習，無法回玉里探望阿嬤，但我會打電話跟她分享學校生活，阿嬤說：「沒關係，你有空再回來；練手語很好，要加油喔！」讓我很歡喜，也告訴自己要堅持下去！

放假在家時，爸爸彈吉他、媽媽彈鋼琴，我負責唱歌，一家人快樂地相處。感恩爸爸媽媽的照顧，我的願望就是他們身體健康、平平安安、事業順利！

安安、事業順利！

撰文・張瑾瑜（五年級）

祕訣三：
做宗事報親恩



爸爸、媽媽在四維高中任職，工作忙碌，外婆從瑞穗鄉搬來花蓮市照顧我們姊妹倆。有時候我們睡覺了，爸爸才下班回到家；以前也會希望他多陪陪我們，但長大後知道這不是爸爸自己能控制的，就不再抱怨了。

爲了學習分擔家事，媽媽和外婆訓練我們自己洗鞋子、刷書包和洗衣服，而且不是用洗衣機，是用手洗喔！我們也會主動打掃家裏，好讓爸媽回家少一件家事，好好休息。

爸ヤ媽マ有ア時トキ候ハス週シユウ六ロク要ハス上アガ班マ，
如ニ果ハ遇アハ上アガ外ガイ婆ハ也セ

這次我們參加「父母恩重難報經」音樂手語劇，很感恩媽媽利用接送我們上下學的車程中，放音樂給我們複習手語；雖然練習過程很辛苦，可是我和妹妹都覺得演繹可以感動人，很值得。

從演繹中了解父母的恩情，要及時行孝，不要長輩一提醒就覺得心煩，等父母去世才後悔。我們想跟外婆、爸爸和媽媽說：「辛苦了！感恩您們不求回報地照顧我們，現在開始換我們回報囉！」

【慈濟海內外聯絡點】

馬來西亞 Malaysia

關丹(Kuantan)
TEL:609-5139061/5132969
FAX:609-5139062
淡屬(Temerloh&Mentakab)
TEL:609-2778818
勞勿 (Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964

古晉支會(Kuching)
TEL:608-2344706/344707
FAX:608-2349707
TEL:608-2251013 (靜思書軒)
美里(Miri)
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232
詩巫(Sibu)
TEL:FAX:608-4349712
亞庇(Kota Kinabalu)(靜思書軒)
TEL:608-8381779/8382779
FAX:608-8383013
靜思書軒 (文德甲店)
TEL:609-2772599
根地咬(Keningau)

Tel/FAX:608-7333893
丹南(Tenom)
TEL:608-7736001 FAX:608-7736002
山打根(Sandakan)
TEL:608-9212886 FAX:608-9212893
斗湖(Tawau)
TEL:608-9911896 FAX:608-9911895

新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-5055999
FAX:62-21-5055699
TEL:62-21-6123733 (大愛臺)
FAX:62-21-6123734
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-70631218-9

FAX:62-21-70633620
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-70607254
FAX:62-21-70731550
泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434-5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makasar)
TEL:62-411-3655072~3
FAX:62-411-3655073
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986

TEL:62-61-4525151 (大愛臺)
FAX:62-61-4513887
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332
當格郎 (Tangerang)

TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778413
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL/FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779

斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota)
TEL:94474378676
FAX:94474378675

約旦 Jordan

安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305

土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-6609825
FAX:90-212-6609683

澳洲 Australia

澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666
FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
珀斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228

紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:64-9-2716976
FAX:64-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

大愛網路電臺MSN：radio@tzuchi.org.tw
電話：02-28989999轉1041～1043

12：30 靜思晨語靜思妙蓮華
13：00 音樂共和國
14：00 後山姊妹的意想視界
16：00 真心看世界
17：00 鑼聲若響
17：30 點亮心光
18：00 音樂共和國
18：55 大愛全球新聞（電視聯播）
19：45 慈濟歌選
20：00 真心看世界
21：00 英文新視界
21：30 點亮心光
22：00 音樂共和國
23：00 大愛夜間新聞（電視聯播）
23：30 鑼聲若響

【週六、週日（重播上週六節目）】

00：00 親子不打烊
00：30 生活講臺語
01：30 記得我們有約
03：30 愛灑人間
04：30 大愛廣播劇場
06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）
07：30 親子不打烊
08：00 藍天白雲好時光
09：00 記得我們有約
11：00 愛灑人間
12：00 大愛午間新聞（電視聯播）
12：30 大愛廣播劇場
14：30 親子不打烊
15：00 藍天白雲好時光
16：00 生活講臺語
17：00 大愛廣播劇場
18：55 大愛全球新聞（電視聯播）
19：45 慈濟歌選
20：00 生活講臺語
21：00 愛灑人間
22：00 藍天白雲好時光
23：00 大愛夜間新聞（電視聯播）
23：30 慈濟歌選

【大愛電視臺節目表】

【週一至週五】

00:49 大愛會客室
01:00 DaAi Headl ines
01:30 草根菩提
02:00 戲說人生（週一）
長情劇展（週二至週五）
02:30 音樂有愛
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 覺醒年代（週一）
志為人醫守護愛（週二至週五）
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
05:56 人間菩薩
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞
07:25 妙手入經藏
07:33 DaAi Headl ines
08:00 靜思妙蓮華
08:26 人間菩薩
08:30 慈濟新聞深度報導Live
08:55 大愛真善美劇場
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞Live
10:26 人間菩薩
10:30 大愛人物誌
11:00 現代心素派
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞Live
12:26 妙手入經藏
12:30 長情劇展
13:35 覺醒年代（週一）
志為人醫守護愛（週二至週五）
13:55 人間菩薩
14:00 菩提禪心（首播）
14:30 大愛人物誌（首播）
15:00 大愛醫生館
15:15 人間菩提
15:30 大愛午後新聞Live
16:00 大愛劇場（重播）
16:49 大愛會客室
17:00 現代心素派
17:24 妙手入經藏
17:30 地球的孩子（週一）
當我們童在一起（週二）
小主播看天下（週三）
年輕人讀起來（週四）
呼叫妙博士（週五）
18:00 草根菩提
18:30 菩提禪心（重播）
18:55 大愛全球新聞Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收
各時區節目表請參考大愛電視網站
詳細廣播時刻表請上大愛網路電臺
如有更動，請以網頁之節目表為主

21:00 靜思妙蓮華
21:27 人間菩薩
21:30 覺醒年代（週五）
志為人醫守護愛（週一至週四）
21:54 妙手入經藏
22:00 長情劇展
22:48 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞Live
23:30 菩提禪心

【週六】

00:00 大愛劇場
00:19 大愛會客室
00:30 大愛劇場
00:49 大愛會客室
01:00 菩提心要
02:00 長情劇展
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 靜思書軒心靈講座
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 草根菩提
06:30 大愛晨間新聞
07:25 妙手入經藏
07:33 Tzuchi This Week
08:00 音樂有愛
08:30 慈濟新聞深度報導Live
08:55 印尼大愛週刊
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞Live
10:30 靜思書軒心靈講座
11:00 呼叫妙博士
11:30 唐朝小菓子（臺語）
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞Live
12:26 妙手入經藏
12:30 人間渡・覺有情
13:35 現代心素派
13:56 人間菩薩
14:00 經典.TV
14:25 大愛全紀錄
15:15 人間菩提
15:30 彩繪人文地圖
16:00 大愛劇場（重播）
16:49 大愛會客室
17:00 菩提心要
17:48 妙手入經藏
17:56 人間菩薩
18:00 悲智印記
18:30 衲履足跡
18:55 大愛全球新聞Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館

21:01 發現
21:50 人間菩薩
21:54 妙手入經藏
22:00 人間渡・覺有情
22:50 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞
23:30 音樂有愛

【週日】

00:00 大愛劇場
00:49 大愛會客室
01:00 週日劇場
03:00 大愛劇場（重播）
03:49 大愛會客室
04:00 殷瑗小聚
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 經典.TV
06:30 大愛晨間新聞
07:25 妙手入經藏
07:33 US Tzu Chi 360
08:00 菩提心要
08:55 見證臺灣生命力
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞Live
10:30 殷瑗小聚
10:55 發現
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞Live
12:26 妙手入經藏
12:30 現代心素派
13:00 悲智印記
13:35 週日劇場
15:15 唐朝小菓子
15:30 靜思書軒心靈講座
16:00 大愛劇場
16:49 大愛會客室
17:00 三代之間（首播）
17:24 妙手入經藏
17:30 彩繪人文地圖
17:55 人間菩薩
18:00 見證臺灣生命力
18:55 大愛全球新聞Live
19:45 人間菩提
20:01 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:01 戲說人生
21:26 人間菩薩
21:30 經典.TV
21:54 妙手入經藏
22:00 大愛全紀錄
22:50 人間菩提
23:00 大愛夜間新聞
23:30 殷瑗小聚
00:00 大愛劇場

【慈濟廣播節目時刻表】

【臺灣地區】

中廣新聞網

真心看世界：週一至週五
23:10～24:00

愛灑人間：週日6:10～7:00

臺北、基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630
新竹／AM882、苗栗／AM1413
臺中／AM720、嘉義／AM1350
臺南／AM1296高雄、屏東／AM864
臺東／AM819、花蓮／AM855
埔里／AM1413 金門／FM96.3

中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日6:30～7:00

臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9
新竹、苗栗／FM101.5
臺中、花蓮、臺東／FM106.9
嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

民本電臺

臺北／AM1296
真心看世界：週一至週六
6:00～7:00

桃園廣播電臺

生活講臺語：週日 7:30～8:00

新竹新農電臺

慈濟世界：週一至週六
21:30～22:00

中廣臺灣臺

臺中 AM1062
慈濟世界：週一至週六 6:30～7:00

苗栗天聲電臺

AM1215
真心看世界：週一至週六
6:00～7:00

臺中望春風

FM89.5
親子不打烊、生活講臺語：週六
音樂共和國：週日
22:00～23:00

臺南勝利之聲

AM756
慈濟世界：週二至週六 5:30～6:00

臺南愛鄉之聲

FM90.7
真心看世界：週一至週二
20:00～21:00

高雄成功電臺

AM1494
真心看世界：週日 16:00～17:00
愛灑人間：週日 6:00～7:00

花蓮後山電臺 FM89.7
真心看世界：週一至週六
6:00～7:00

花蓮教育電臺

後山姊妹的意想視界：
週一至週五 9:00～10:00
點亮心光：週六 21:00～21:30
花蓮FM97.3 玉里FM88.9

花蓮慈大實習電臺

FM88.3
愛灑人間：週六09:00～10:00首播
週一至週五

真心看世界：08:00～09:00

後山姊妹的意想視界：15:00～16:00

生活講臺語：13:00～13:30

點亮心光：21:00～21:30

青春on line：18:30～19:00（週一）

親子不打烊：18:00～19:00（週二）

行入大藏經：18:00～19:00（週四）

臺東教育廣播電臺

FM100.5
後山姊妹的意想視界：
週一至週五 10:00～11:00

點亮心光：週日 21:30～22:00

臺北教育電臺

AM1494
點亮心光：週六21:00～21:30

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://radio.newdaai.tv

【週一至週五】

00：00 大愛 Talk Show
03：00 後山姊妹的意想視界
05：00 鑼聲若響
05：30 靜思晨語靜思妙蓮華
06：00 點亮心光
06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）
07：30 英文新視界
08：00 真心看世界
09：00 大愛 Talk Show
12：00 大愛午間新聞（電視聯播）

臺灣 Taiwan

本會（靜思小築）
971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779~03-8059966
0914-009966
FAX:03-8267776
志業中心—靜思堂（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段703號
TEL:03-8561825 FAX:03-8572890
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段707號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231新北市新店區建國路289號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427臺中市潭子區豐興路1段88號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622嘉義縣大林鎮民生路2號
TEL:02-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院斗六門診中心（靜思書軒）
640雲林縣斗六市雲林路2段248號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟技術學院
970花蓮市建國路2段880號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路35號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路2號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊部、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
新舞臺靜思書軒
110臺北市松壽路3之1號
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-2322437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971-5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北分會（靜思小築）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
關渡志業園區（靜思小築）
112臺北市北投區大度路3段110號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思小築）
220新北市板橋區大觀路2段265巷5號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區（靜思小築）
237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思小築）
基隆慈濟聯絡處（靜思小築）
202基隆市中正路34號8樓之6
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204基隆市基金一路34號2樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100臺北市中正區杭州南路2段50之1號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
師大禮堂共修處
106臺北市和平東路1段117號81
TEL：02-23922742
中山聯絡處（靜思小築）
104臺北市建國北路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處（靜思書軒）
105臺北市南京東路5段188號16樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
中正萬華聯絡處
108臺北市萬華區宮光路222號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟技術學院
970花蓮市建國路2段880號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路35號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路2號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊部、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
新舞臺靜思書軒
110臺北市松壽路3之1號
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-2322437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971-5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北分會（靜思小築）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
關渡志業園區（靜思小築）
112臺北市北投區大度路3段110號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思小築）
220新北市板橋區大觀路2段265巷5號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936
三峽志業園區（靜思小築）
237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思小築）
基隆慈濟聯絡處（靜思小築）
202基隆市中正路34號8樓之6
TEL:02-24222380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204基隆市基金一路34號2樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100臺北市中正區杭州南路2段50之1號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
師大禮堂共修處
106臺北市和平東路1段117號81
TEL：02-23922742
中山聯絡處（靜思小築）
104臺北市建國北路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處（靜思書軒）
105臺北市南京東路5段188號16樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
中正萬華聯絡處
108臺北市萬華區宮光路222號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟技術學院
970花蓮市建國路2段880號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路35號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路2號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊部、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
新舞臺靜思書軒
110臺北市松壽路3之1號
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-2322437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971-5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）
臺北分會（靜思小築）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號

TEL:03-3586111 ~3170933（靜思書軒）
FAX:03-3586033
桃園支會（靜思小築）
330桃園市永安路189號7樓
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
埔里聯絡處（靜思小築）
545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
草屯聯絡處
542南投縣草屯鎮碧山路859號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
雲林聯絡處（靜思小築）
630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
北港聯絡處（靜思小築）
651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思小築）
600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思小築）
717臺南市仁德區仁義路222號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
高雄志業園區（靜思書軒）
807高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
鹽埕共修處
803高雄市鹽埕區必信街150號
TEL:07-5613357
岡山志業園區（靜思小築）
820高雄市岡山區岡北路6號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
苓雅共修處
802高雄市苓雅區苓雅一路2號
TEL:07-5367855
鳳山聯絡處（靜思小築）
830高雄市鳳山區自由路417-6號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517
岡山共修處
820高雄市岡山區竹園南街97巷20號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
旗山聯絡處
842高雄市旗山區旗文路123-8號
TEL:07-6621162
屏東分會（靜思小築）
908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
東港聯絡處
928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號
TEL:08-8321045
潮州聯絡處（靜思小築）
920屏東縣潮州鎮永春里3鄰志成路46號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
鹽埔聯絡處
907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號
TEL:08-7933252
宜蘭聯絡處
260宜蘭市東港路9-44號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思小築）
268宜蘭縣五結鄉五結路3段360號
TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396
花蓮美侖靜思書軒
970花蓮市林園1-1號
TEL:03-8235259 FAX:03-8235396
玉里靜思堂（靜思小築）
981花蓮縣玉里鎮民權街56號
TEL:03-8888816

TEL:03-8882901（靜思小築）
鳳林共修處
975花蓮縣鳳林鎮信義路321號
TEL:03-876-2578
臺東聯絡處（靜思小築）
950臺東市四維路2段606號
TEL:089-225229 ~ 225279
FAX:089-238928
澎湖聯絡處（靜思小築）
880澎湖縣馬公市西文里13之2號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893金門縣金城鎮民權路90之6號2樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

中國 China
北京靜思書軒
北京東城區東花市大街118號花市藥苑甲3-7號
TEL：86-10-51005558
上海靜思書軒
上海市普陀區大渡河路168弄22號
TEL：86-21-61231910
靜思書院
江蘇省蘇州市站蘇區十全街滾瀾坊41號（十全街南林飯店西側）
TEL:86-512-65816171
杭州靜思書軒
浙江省杭州市上城區南邊路280號紅星文化大廈一樓
TEL：86-571-87703888
廈門靜思書軒
湖里店：廈門市湖里區興隆路582號
TEL:86-592-2285766
湖里店：廈門市湖里區興隆路582號
TEL:86-592-2285766
思明店：廈門市思明區禾祥西街12號103店面
TEL:86-592-2285766

美國 United States
慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
慈濟中醫門診中心（Alhambra）
TEL:1-6262815500 FAX:1-626-2815505
南愛滿地慈濟社區門診中心（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659 FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9267669
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-8333686
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578 FAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-7566299
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566 FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯度（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）
TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）

TEL:1-916-4413668
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL/FAX:1-952-4453228
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692 FAX:1-608-2685705
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678
FAX:1-425-8226169
西雅圖華埠（Seattle Chinatown）
TEL:1-206-9031608
FAX:1-206-9031609
夏威夷支會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885
FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

加拿大 Canada
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699
FAX:1-604-2667659
多倫多支會（Toronto）
TEL:1-905-9471182
FAX:1-905-9474655
密西沙加（Mississauga）
TEL:1-416-6217996
FAX:1-416-6219149
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074
FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177

墨西哥 Mexico
墨西加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998
FAX:1-760-7686631

多明尼加Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972

薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-78105654
FAX:503-23193441

瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648
FAX:502-23675872

巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683

堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL/FAX:1-952-4453228
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692 FAX:1-608-2685705
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678
FAX:1-425-8226169
西雅圖華埠（Seattle Chinatown）
TEL:1-206-9031608
FAX:1-206-9031609
夏威夷支會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885
FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

加拿大 Canada
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699
FAX:1-604-2667659
多倫多支會（Toronto）
TEL:1-905-9471182
FAX:1-905-9474655
密西沙加（Mississauga）
TEL:1-416-6217996
FAX:1-416-6219149
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074
FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177

墨西哥 Mexico
墨西加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998
FAX:1-760-7686631

多明尼加Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972

薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-78105654
FAX:503-23193441

瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648
FAX:502-23675872

巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683

堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL/FAX:1-952-4453228
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692 FAX:1-608-2685705
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678
FAX:1-425-8226169
西雅圖華埠（Seattle Chinatown）
TEL:1-206-9031608
FAX:1-206-9031609
夏威夷支會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885
FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

加拿大 Canada
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699
FAX:1-604-2667659
多倫多支會（Toronto）
TEL:1-905-9471182
FAX:1-905-9474655
密西沙加（Mississauga）
TEL:1-416-6217996
FAX:1-416-6219149
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788
FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074
FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660
FAX:1-613-5966177

墨西哥 Mexico
墨西加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998
FAX:1-760-7686631

多明尼加Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972

薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-78105654
FAX:503-23193441

瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648
FAX:502-23675872

巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683

巴拉圭 Paraguay
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818
FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506

玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856
FAX:591-3-3434224

阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770
FAX:54-11-43140252

聖馬丁自治共和國 Antilles
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:11-599-5549760
FAX:11-599-5420523

英國 U.K.
倫敦（London）
TEL:44-20-8868961
FAX:44-20-89334262

法國 France
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312
FAX:33-1-45862540

德國 Germany
漢堡（Hamburg）
TEL:49-40-336806
FAX:49-40-32027870

荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511

瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL:46-31-227883 FAX:46-31-227883

奧地利 Austria
維也納（Vienna）
TEL/FAX:43-1-7346988

南非 South Africa
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365
FAX:27-11-4502256
約翰尼斯堡（Johannesburg）
TEL:27-11-7826830 FAX:27-11-7821261
德本（Durban）
TEL:27-31-5636428 FAX:27-31-5791689
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9137082 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6354397 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL:27-41-5836437 FAX:27-41-5860860
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-722866
怡保（Ipoh）（靜思書軒）
TEL:605-2551013
FAX:605-2421013

賴索托 Lesotho
馬塞魯（Maseru）
TEL:266-22321823
FAX:266-22321877

日本 Japan
日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674

香港 Hong Kong
香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大圖聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889

菲律賓 Philippines
菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）
TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226
FAX:63-62-9911048

泰國 Thailand
泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-6421888 FAX:66-2-6421890
芳縣支會（Ampur Fang）暨清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026
FAX:66-53-383059

越南 Vietnam
胡志明市（Hochiminh）
TEL:84-8-38475061
FAX:84-8-38452585

馬來西亞 Malaysia
馬來西亞分會（Penang）
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013
淡邊（Tampin）
TEL:606-4416068 FAX:606-4431068
居鑾（Kluang）
TEL:607-7736115
FAX:607-7711266
哥打丁宜（Kota Tinggi）
TEL:607-8827736
峇六拜慈濟幼兒園（Bayan Lepas）
TEL/FAX:604-6438703
高淵慈濟幼兒園（Nibong Tebal）
TEL:604-5937703
北海聯絡處暨慈濟洗腎中心（Butterworth）
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013
北海慈濟幼兒園（Bagan Ajam）
TEL:604-3317703
居林（Kulim）
TEL:601-24739931
開普敦（Cape Town）
TEL:27-31-5636428 FAX:27-31-5791689
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6354397 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL:27-41-5836437 FAX:27-41-5860860
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-722866
怡保（Ipoh）（靜思書軒）
TEL:605-2551013
FAX:605-2421013

登嘉樓（Terengganu）
TEL/FAX:609-6317703
彭亨（Pahang）
TEL:609-5172969
FAX:609-5172062
吉蘭丹支會（Kelantan）
TEL:609-7433013 FAX:609-7439013
新山支會（Johor Baru）（靜思書軒）
TEL:607-5547703 FAX:607-5541703
新山慈濟幼兒園
TEL/FAX:607-5594768
峇株巴轄（Batu Pahat）
TEL:607-4311013 FAX:607-4337013
打打分會暨慈濟洗腎中心（Kedah）
TEL:604-7311013 FAX:604-7321013
FAX:604-7323604
TEL:604-7323267（靜思書軒）
日得拉（Jitra）
TEL:604-9179013 FAX:604-9170117
TEL:604-9174567（靜思書軒）
蘭卡威（Pulau Langkawi）
TEL/FAX:604-9666008
玻璃市（Perlis）
TEL/FAX:



衲衣布履遊化人間，
菩薩足跡烙印愛的教育；
悲心深重善導眾生，
堅毅卓絕永留人格典範。

《證嚴上人衲履足跡》
是「上人之日記」，
亦是慈濟現代版之《阿含經》。

期待您閱卷汲取上人法髓，
深刻自己之生命，豐富人生之內涵，
心寬念純，法喜綿延，福慧圓滿。

靜思法脈叢書

證嚴上人衲履足跡

二〇一三年《春之卷》

Tzu Chi Recruitment Ads

【慈濟志業體徵才】

慈濟志業體人才招募網址：www.tzuchi.org.tw

【財團法人慈濟傳播人文志業基金會】

「人間渡・覺有情」節目承攬企畫、「地球的孩子」節目承攬企畫／導演、「大愛全紀錄」節目承攬導演／企畫、「戲說人生」節目承攬編導、「呼叫妙博士」節目承攬企畫／導演、「覺醒年代」節目承攬企畫／編導、「樂事美聲錄」節目承攬企畫／編導、「把愛傳出去」節目承攬導演、「彩繪人文地圖」節目承攬企畫／導演、「人體奧祕」節目承攬助理製作人、「青春進行曲」節目承攬企畫／導演、花蓮中心企畫、購片企畫、承攬插畫師、承攬3D動畫師、系統資訊工程師、媒體營運企畫、廣電節目中譯英編譯、承攬外景攝影師／攝影助理／燈光師／燈光助理／剪接助理、形象宣傳組執行製作、資管組程式設計師、製作中心行政、布景道具木工、承攬音效師、推廣行銷部活動企畫專員、成音工程師、護理師

◎意者請備歷照傳（五百字）並註明應徵類別，寄〈112臺北市北投區立德路2號11樓〉人資室收；人資室招募信箱：HR-recruit@daaitv.com
合者約談，不合者恕不退回

【財團法人佛教慈濟慈善事業基金會】

營建高階主管、社工員、水電人員、營建企畫人員、營建裝修／機電／結構／估價人員、程式設計師、總務人員、警勤人員、庶務人員、帳務人員、系統工程人員、剪輯人員、醫管人員、醫療軟體設計師、資料庫管理師、人力資源人員、教保人員、教育訓練人員、教育行政人員、系統工程人員、圖像資料工讀生

◎意者請至本會網站
http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：03-8561995分機3690王小姐確認履歷是否已送達

【財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心】

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師

護理類
門診兼職／急診／各科病房護理人員、內外科加護病房／部分工時（兼職）護理人員、病房（兼職）護理佐理員

醫技類
藥劑部藥師／兼職藥師、復健科語言治療師、檢驗醫學科醫檢師、精神醫學部臨床心理師、血液透析室技術護理人員

行政類
骨髓幹細胞中心博士後研究員／免疫基因實驗室技術員／行政組組員、總務室供膳組作業員／營養組營養師、院內計畫專任研究助理（排尿障礙治療中心）、工務室主任、醫事室病歷組保險中報股組員、門診組組員、創傷小組組員、公共傳播室組員、衛生署計畫專任研究助理（癌症醫學中心）／兼任研究助理、國際醫療服務中心專員／組員、企畫室組員

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970花蓮市中央路三段707號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收。合者約談，不合者恕不退回
電話：03-8561825分機3600、3604
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院】

醫師類
各科主治醫師、住院醫師

護理類
專科（資深）護理師：急診／外科／內

科（胸腔科、神經科）／兒科

護理人員：一般病房／身心科病房／產房／呼吸照顧中心／開刀房／急診／內外科加護病房／產房、病房護理長、門診正職／部份工時護理人員、開刀房技術員、臨床常日班護理師

醫技類
麻醉部麻醉技術師、耳鼻喉科聽力師／語言治療師

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231新北市新店區建國路289號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退回

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

醫師類
皮膚科、各科主治醫師、住院醫師

護理類
護理師：手術室／急診／加護病房／內外科病房／兒科重症病房／身心科病房
專科護理師（內、外、復健科、身心醫學科）、佐理員、安寧病房、身心醫學科護理長

醫技類
西藥師、中藥師、臨床藥師、語言治療師、呼吸治療科呼吸治療師／護佐、化療專職藥師、TPN專職藥師、麻醉技術師、美沙東專職藥師、大腸直腸外科技術員、睡眠中心技術員

行政類
經營分析與管理及專案企業行政人員、計畫工讀生、醫事室病歷組組長／保險申報組組長／品管中心病室管理人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427臺中市潭子區豐興路一段88號〉臺中慈濟醫院人力資源組呂小姐收
合者約談，不合者恕不退回
電話：04-36060666分機3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類
主治醫師

護理類
護理人員（加護病房、ER、產兒病房、內、外科病房）、血液透析護理師（斗六門診部）、內外科病房／外科加護病房專科護理師、開刀房護理人員（手術助理）、預防醫學中心團檢組護理人員、內外科病房護佐

醫技類
藥劑科藥師、藥師（斗六門診部）、影像醫學科放射師、身心醫學科臨床心理師、婦產科技術員、麻醉技術師、營養治療科作業員、解剖病理科醫事檢驗師、胸腔內科呼吸治療師、約聘營養師

行政類
社區醫療部約聘組員、整形外科／放射腫瘤科專任研究助理、財務室會計組工讀生、社服室社工組社工員、醫事室住院組約聘人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622嘉義縣大林鎮民生路2號〉大林慈濟醫院人力資源室收；或e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000分機5165-5170
合者約談，不合者恕不退回
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院】

急診、加護病房、一般病房護理人員／藥師、掛號人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號〉玉里慈濟醫院管理室收
合者約談，不合者恕不退回
電話：03-8882718分機703

【財團法人佛教關山慈濟綜合醫院】

腎臟內科／家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956臺東縣關山鎮和平路125之5號〉關山慈濟醫院人事室收
合者約談，不合者恕不退回

【慈濟大學】

各系所副教授以上師資：醫學檢驗生物技術系、物理治療學系、醫學系藥理學科、英美語文學系

◎詳情請上慈濟大學網站
http://www.tcu.edu.tw/

【慈濟技術學院】

通識教育中心：體育／英語學群約聘助理教授

學生諮商暨生涯輔導中心行政人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970花蓮市建國路二段880號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退回
電話：03-8572158分機351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁
http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml

【靜思人文】

「靜思法脈叢書」編輯組

大學或研究所文史哲相關科系畢，富資料蒐集及文字修潤能力；具佛學基礎、認同慈濟理念者尤佳。

資訊系統專案管理師、責任編輯、人力資源主管、商品企畫、經營企畫、品保／檢驗人員

（以上工作地點：花蓮）

靜思書軒、小築門市組員、物流倉管人員

（以上工作地點：臺北）

◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以A4直式格式），請將電子檔E-mail寄至：
sunsmile_lo@tzuchi.org.tw人力資源處收，電話：03-8266779分機533
合者約談，不合者恕不退回
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

* 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791

戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：
1.慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
2.建設：醫療、教育建設基金
3.國際：國際救災基金

* 贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：
1.加入「檀施會」會員，每年1200元以上（每月100元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」2.隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」3.《慈濟月刊》郵資一年份：國內165元，國外500元

●讀者服務專線：02-28989000

分機1165（慈濟月刊）

分機1168（慈濟道侶叢書）

* 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會



雅安震災，物資來了！

四月二十日雅安強震，震央在蘆山縣龍門鄉，僅隔一座山、相距五公里的邛崃市高何鎮，房舍嚴重受損。居民冒險從倒房中抱出棉被，民宿業者開放餐廳讓大家避難，一人一張椅子，緊挨著度過地震後的第一夜。政府搭建帳棚安置，慈濟基金會在勘災後緊急備妥毛毯與生活包，並聯繫大潤發於第一時間配合提供米、油、嬰兒奶粉等物資，展開賑災工作。四月二十二日深夜，貨車通過災後難行的山路抵達，居民自發幫忙卸貨，不停感恩大眾愛心，天災中看見人間溫暖。這批物資四月二十三日由志工親手完成發放。

（撰文／邱如蓮 攝影／蕭耀華 大陸四川省成都市邛崃 2013.4.22）