

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly

■ 主題報導

慈濟技術學院原住民專班

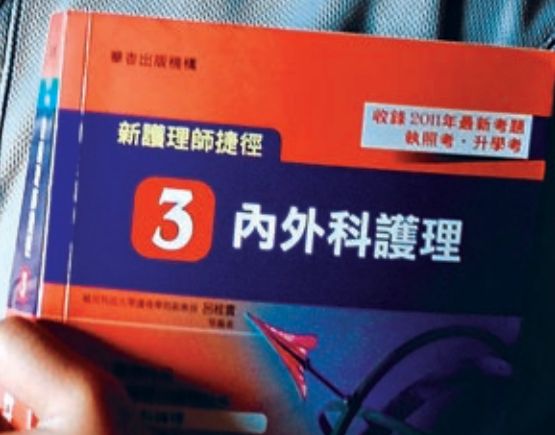
花東沃土培育 護理棟梁

本刊榮獲行政院新聞局金鼎獎



559

2013年6月25日出刊



慈濟教育的本懷

【社論】

一靜思晨語一

◎證嚴上人

誠意、精進、護法

修戒定慧——

不受紛擾人事熏染、影響，
守住真如本性、定於正確道路。

引法入心——

舉手投足、待人處事力行法，
還要帶動他人入法，顯揚真理。

誠意精進，行在法中，就是護法；
謹慎疼惜，用愛鋪路，就是弘法。

時

值畢業季，今年慈濟教育體系的大學、技術學院、附屬中小學及幼稚園畢業典禮，延續一脈相承的風格，以音樂手語劇感念師恩、親恩，在靜慮和雅的樂聲中，為畢業生獻上祝福。相較於時下標榜創意，有如嘉年華會的畢業活動，慈濟的儀典是令人感動的生命洗禮，再次提醒學子：智識學習固然重要，品德陶冶更是教育的核心。

我們堅持人文與專業並重的教育理念，塑造出與眾不同的校園風氣。長期耕耘的結果，已獲得社會的正面肯定。根據某家人力銀行於今年五月公布的大學畢業生就業率調查，慈濟大學以百分之七十一點五的就業率，得到臺灣私立綜合大學冠軍。而屬於技職體系的慈濟技術學院，也以百分之七十點八的就業率，得到私立技職院校畢業生就業率亞軍。兩院校不僅在私立大學中表現突出，與國立院校相比也名列前茅。

高度的就業率，或與兩校從醫療護理科系起家，培育社會急需之人才有關；然而，社會行業眾多，就業率關係勞資雙方的相互配合。

資方通常找尋的資源人力，除符合專長需求外，更看重踏實守本分、願意虛心學習的「軟實力」。

一九八九年「慈濟護理專科學校」創立，慈濟志業從慈善、醫療，拓展到教育。證嚴上人期許慈濟教育，不只在教育學生常識與功能，更重要的是啟發智慧與良能——培育新生代懂得尊師重道，在家庭克盡孝道，出社會善盡使命；也就是能扮演好人生舞臺多種角色、發揮多功能。

這樣以「大愛為梁，智慧為牆」的教育特色，善誘學子心田裏的善種子生根發芽，出校門後願意回饋社會。這應是慈濟教育何以較被信賴，畢業生受到歡迎的主要原因。

二十四年來，慈濟教育完全化的理想已然實踐。邇來臺灣社會風氣因貪瞋私欲橫行而令人憂心，根本之道無他，即教育需回歸清淨無私的本懷，才能教導出真人才。慈濟教育志業更需堅守慈悲喜捨的精神，以發揚這個時代所需的人文素養，延續下一代的慧命為使命。

慈濟



【度舟至彼岸】菲律賓三寶顏·攝影／林炎煌

人圓事圓，有心就不難

我移民溫哥華後的第一份工作，是在一間專門培養中醫師的學校做櫃臺接待，負責接電話並且替病患預約看診。一週之後，工作內容增加為病患拿藥、收學費、辦公室採購、招生等；兩年後，因為學生愈來愈多，工作也變得更複雜，需要增加人手，於是我開始與新進人員、新進老師面談。

工作對我而言，是一件應該盡力做好的事，只要能順利完成，是否喜歡這個工作、工作得開心不開心就不是重點了。

二〇一二年二月，有機會到臺灣花蓮靜思精舍隨師一週，回來後我決定轉換工作態度和概念——人圓、事圓，理就圓。我花了兩個月時間努力調整自己，但是這個改變，讓工作負擔更重了。因為以前只要求自己完成工作，就算工作累但不太「費

神」。這一年多來，我主動關心同事，了解他們工作上有困難嗎？家裏還好嗎？彼此間多了許多話題。雖然這些談話會占據我的工作時間，有時還會覺得很累，但有著「我進步了！」的成就感；我喜歡自己的改變。

過去十四年在工作中，沒有太多「難」的感覺。現在，學習「圓融」的過程中，必須絞盡腦汁；不過，辦公室的氣氛變得輕鬆許多。我努力在工作的同时，豈止二十難。不過，相信只要「有心就不難」！

加拿大溫哥華 蔣曉玫

在生活中行經

二十年前，我在檳城理科大學念書，也是校內佛學會的一員，有機會參訪慈濟聯絡處；不過因為忙於課業，漸漸地把「慈濟」拋於腦後。

二〇〇七年後，每次回家探望父母時，發現一向收看新加坡電視節目的父母，什麼時候改看閩南語節目了？媽媽興致勃勃地對我說，這些故事都是真人真事改編，也是好人好事的介紹。我發現他們看的是大愛臺，「慈濟」又悄悄浮現心頭，但是不留痕跡地繞一圈，走遠。

住在新山十年來，每個月第一個星期天早上，我將回收物送去附近的環保點，師兄師姊們會傳達慈濟訊息及活動，例如端午節包粽子義賣、中秋節製作月餅，歲末時製作黃梨餅等。因此，「慈濟」不時出現在生活裏，但是，波濤不掀。

二〇一一年末母親驟逝，我從來沒有想過無常與死亡離我這麼近。母親走後，我閱讀《西藏生死書》，追尋死後是一個怎樣的世界，而母親到底去了哪裏？她過得好嗎？但是，我找不到答案。學佛二十餘年，當母親離我

而去時，所有曾經在腦海裏的佛法，彷彿不曾駐足一般。

二〇一二年年初，我和先生第一次到新山慈濟會所捐款並報名參加社區志工。兩週後接到電話通知，從此「慈濟」成為生活的主角：環保、訪視、共修、祈福會、歲末祝福……

過去我是個怕麻煩的人，總是獨善其身；參加慈濟一年多來，我的觀念改變了，發現紅塵才是道場。上人曾言：「經者，道也；道者，路也。」佛法必須落實在生活裏，才會在需要的時候與我們相呼應。我深深體會到，只要老實地走在慈濟道路上，把「自淨其意」當成每一天的目標，會更輕安、更自在。

感恩媽媽的教化，教會我什麼是無常與變幻莫測；什麼該握在手裏，而什麼又該放下。我相信，對的事，做就對了。

馬來西亞新山 楊美莉

再見！環保狗「達拉」

小狗「吳達拉」出生一個多月就來到我們家，當時我長期在大陸工作，夫妻感情漸淡，常起爭吵；達拉的到來，我正好萌生放棄大陸生意的念頭。回到臺灣陪伴家人、帶狗溜達，家庭逐漸恢復往常的和諧氣氛，真要感恩達拉帶來這分好緣。

每天早上五點半，達拉便準時叫我起床；晚上八點，我看完大愛臺「人間菩提」節目，又會來叫我出門。每天早晚散步，順便做資源回收，真正是一舉兩得。有天忽然發現達拉會撿寶特瓶，還會打開瓶蓋與瓶身分開分類。狗會做環保很特別，於是人文真善美志工來跟拍做記錄，大愛新聞也播出這則溫馨的消息。

慈濟四十周年慶期間，上人行腳到臺北關渡志業園區，我帶著達拉來，上人當眾慈示：「萬物皆有靈性，很是微妙；牠不只

發心把握時間做善事，也會精進聽法；也是這隻狗遇到好主人，才能引發牠的善根。」

「吳居士，你和狗一起做環保那麼久，你可以給牠穿上『藍天白雲』的衣服；但是你要參加見習、培訓，通過之後才能穿。」就這麼輕輕的一句話，將我這顆頑石帶進慈濟。雖晚達拉兩年才穿上慈濟制服，但甚感踏實和歡喜。

我和達拉一起到校園宣導環保活動，大愛臺也多次播出相關新聞，《慈濟月刊》、節目等也都有牠的報導。當達拉年紀漸長，體力較差，雖然回收數量較少，但心念恆持不變。

生、老、病、死是自然法則，達拉於今年五月十七日上午往生，享年十七歲，等於人類的一百二十歲，可以說是「狗瑞」吧！達拉師兄是我們的法親，祝福牠乘願再來做慈濟人。

臺北 吳嘉博

社論

1 慈濟教育的本懷

無盡藏

6 悲智雙運 難行能行

證嚴上人

聞思修

73 事情做好了嗎？

蕭富鍊

74 寰宇慈濟

百川歸海

82 生命之進程

林安梧

83 證嚴上人衲履足跡

釋德佩

《內容提要》

「並非宗教教義不同而釀衝突，而是人心不調和——執著己見，引燃無明的瞋怒之火。」上人表示，正信的宗教，是以正法教育人心向善，不會起衝突；是人心不調、信仰偏差，導致戰爭衝突，「只要心寬闊、念單純，人與人之間、宗教與宗教之間，就能彼此尊重與包容，相互扶持。」

訪客提問：「善有大善、小善、偽善，如何分辨？如何行善？」上人回答：「問心。只要感覺到這是真正好的事，並且打從內心很歡喜、很願意投入；沒有懷疑就是真心，以真誠善良的心去做就對了。」

隨師行腳・攝影筆記

143 清流空氣進入心坎

撰文・袁瑤瑤 攝影・阮義忠

晶瑩童心

152 拜訪田中央大醫院

□述・羅印宏 整理撰文・蔡美玲

銀髮之愛

38 周馥寶琴 享受付出

撰文・白佳立、蔡嘉琪 攝影・蕭耀華

草根菩提・福建泉州

44 惠安女 風雨不改笑顏

討海人 挑扁擔耕福田

撰文・李委煌 攝影・蕭耀華

生命的禮物

51 阿伯下山記

倪永倫

人品典範・馬來西亞

52 想起我時，請替我做件好事

撰文・楊秀麗、羅秀娟 攝影・楊秀麗

玉蘭老師最後一堂課

撰文・楊秀麗

天涯共此情・海地

58 希望、承諾、友誼、愛

援建聖恩修女會三校啓用

曾永利、雷科林、朱澤人

天涯共此情・印尼

66 不是天之驕子，是東方小天使

撰文・葉子豪 攝影・林炎煌

封面圖說

慈濟技術學院護理科「原住民專班」，獎助原住民學生求學期間相關費用，讓他們能安心學習；十七年來，栽培近五百位護生學成畢業。今年六月以優異成績畢業的連欣慈，已進入職場成為護理新兵。

(攝影／顏霖沼)



【數位閱讀・慈濟月刊】

歡迎進入慈濟人文志業中心網頁 <http://www.tzuchiculture.org.tw>

立即體驗「PDF全螢幕電子書」

或加入「慈濟月刊」臉書粉絲專頁 <http://www.facebook.com/TzuChiMonthlyFans>

中華郵政臺北誌字第86號執照登記為雜誌交寄

一九六七年七月創刊・二〇一三年六月二十五日出版

第559期

發行人／釋證嚴

人文志業執行長／王端正

總編輯／王慧萍

主編／呂祥芳

企畫召集／黃秀花、李委煌

編輯／蔡嘉琪、李秀玲、黃詩雯

撰述／葉子豪、邱如蓮、鄭雅嫻

攝影組／蕭耀華、顏霖沼、林炎煌

叢書主編／陳政君

叢書編撰／葉文鶯、邱淑娟、涂心怡

叢書編輯／涂慶鐘

專案出版主編／洪淑芬

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版

感謝 繪畫志工 李讚成、林建宏、許麗雅

攝影志工 阮義忠

文字志工 袁瑤瑤

校對志工 林美枝、張勝美、廖信吉、簡素珠

蘇惠琳

印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司

美術設計／色・相・聲・劇 企畫設計

發行所／971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號

靜思精舍

編輯部／112臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心中文期刊部

電話：(02)28989000

傳真：(02)28989994

讀者索閱專線／電話：(02)28989000轉1165

*如欲轉載本刊文章，請洽詢 (02)28989000轉2055

中文期刊部蔡嘉琪小姐

Printed in Taiwan



本雜誌採用環保大豆油墨印製
為愛惜資源，請廣為傳閱



畫作／林建宏

運雙智悲 行能難

經典云：
「貧窮布施難」、「富貴學道難」。
人間菩薩悲智雙運、難行能行，
印證「有心就不難」。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇一三年六月二日至二十一日

六月七日到十一日，十個國家的董事會在靜思精舍舉行，包括列席旁聽的總共有二十三個國家、三百多人參與。天氣炎熱，精舍沒有空調，但大家甘之如飴，歡喜分享、交流會務，更進一步發心立願。

南非的會務報告還包括賴索托、辛巴威和莫三比克。南非的「黑珍珠菩薩」實在讓人感動，他們身外物很匱乏，但愛心有餘，不因貧窮困住自己的腳步，跨出國度幫助更窮困的人們；所送去心靈的財富，更是取之不盡、用之不竭。

在黑色大地，他們走出一條康莊菩薩道；在快樂天堂加拿大，志工自愛愛人，受移民局肯定為典範，並獲得加拿大總理頒贈女王鑽禧勳章；在星馬，慈濟志

業二十年了，遍地播撒菩提種子，讓佛法普遍為人所接受。

而印尼的慈濟志業邁入第十九年，可說是從「幾雙繡花鞋」開始——幾位移民當地的臺商婦女踏踏實實、默默耕耘；直到二〇〇二年雅加達大水患，結合實業家的力量，整治紅溪河、為河畔居民建設安身安生活的大愛村，志業就此大步開展。昔日在河邊玩耍的孩子，在村內的慈濟中小學變成小紳士、小淑女，十年後的今天，上大學的大有人在。試想，當年如果沒有改變紅溪河的生態，這群孩子的人生將如何？

在東方明珠香港，暗角有很多人飽受生活的苦、心靈的苦。慈濟人推動慈善，關懷隱藏在高樓大廈中

的悲苦人生；不僅如此，即使寸土寸金、難以找到固定環保站，志工也能利用清晨或夜間不定點地爭取時間做環保；很辛苦，卻很用心帶動。

還有美國，志工不只關懷本土，且延伸到中南美洲的薩爾瓦多、多明尼加及加勒比海的海地等。無論路途多遙遠、多險阻，他們自掏腰包，作「不請之師」主動前往付出；幫助人紓解生活之苦的同時，也啟發人與人之間付出愛。長年的慈善行動受當地政府肯定而表揚，也讓臺灣慈濟在國際間被肯定。

每個國家的會務，呈現出不同國度、不同社會背景下，苦難眾生的種種生態。雖然經典上說「富貴學道難」，但看到各國慈濟人

利益眾生的成果，證明「有心就不難」；雖說「貧窮布施難」，但各地受助者響應「竹筒歲月」，願意匯聚點滴救人——慈濟人難行能行，證明「有心就不難」！

觀世音菩薩大慈大悲，哪裏有需要，就及時現身去付出；文殊師利菩薩運用智慧，勇猛精進度化眾生——慈濟人「為佛教，為眾生」，將佛法生活化、菩薩人間化，發心立願、身體力行，千處祈求千處現，為有緣眾生拔苦予樂；這分大慈悲與大智慧，將佛陀理想中「悲智雙運」的菩薩境界，真正落實在人間。

感恩全球慈濟人的付出，也期待大家更努力——把這分疼惜眾生的能量，推展得更廣遠；帶動人人互愛，人間就能成為淨土。

自我障礙，法難入心；
打開心門，
萬事萬物皆是法，
心中有法，
逆境就能成為增上緣。

《雜阿含經》中有一段故事——

佛陀在毘舍離城講經時，一日早晨，阿難進城托鉢途中，看到一群貴族孩童以屋舍門孔為靶，比賽射箭，箭箭準確射入孔中。阿難歎為觀止，回精舍後向佛陀說起所見情景。

佛陀問阿難：「毛孔與門孔相比，射準哪個比較困難？」阿難說：「要射入如毫芒般的細孔，簡直不可思議，非常非常困難。」

佛陀以此為喻，幾十年來不斷向人們解說四聖諦，但世人無明障蔽，能體

會「苦、集、滅、道」真理者，少之又少；就像要將箭射進門孔較易，若要射進比毛孔微小百倍的孔中，實在困難。

凡夫無明覆心、積習累積，複製無量無數煩惱，難以突破無明網，所以法不入心、以苦爲樂。即使知道人生是苦，卻無法透徹苦的道理、找不到滅苦的方法。

人生不如意事，十有八九。有貧、病、殘、疾，現實生活之苦；有求不得、怨憎會、愛別離之苦。有求必有苦——所愛的人無法長相左右，不愛的人偏偏冤家路窄；加上日常生活與人相處之間的瞋怒、怨恨……心靈重重煩惱糾結。

有些人仗勢年輕少壯、身體健康，擁有名望財

富而放縱心性。但，年輕會衰老，血肉之軀也難逃病痛的折磨；老病使人形態改變，財寶也無法阻止軀體隨著時日而衰退。世間有形的物質終究不離「無常」，人所追求的「永遠」，其實是幻境一場。

真理難逢、佛法難聞，有緣接觸佛法，務必要深信；唯有信根深植，才能去除無明、改變習氣。

人生再怎麼長壽，終有盡時；莫說：等年紀大一點、等到沒有家庭責任再付出……屆時是不是還有能力、還有機會付出？很難說。所以要及時把握生命，發揮良能，且從付出中體會佛陀所說「苦、集、滅、道」。

眾生的重重障礙，很

多時候是自己障礙自己。心門打開，把法接進來，才能受用，成爲付出的能量。只要有信心，天地間處處皆是法、人人都是一部大藏經；以清淨心吸收法、力行法，就能增長智慧。

理解真諦，就沒有人我是非與煩惱。「精進」是自我前進；如果別人停滯了，不要拿別人的錯誤來懲罰自己，也不要去想對方是不是不能合作、不負責任？而是要多關心，感恩他曾有的付出。

行在菩薩道上，前腳踏，後腳若是還黏在地上不肯放，不只辛苦，也無法前進。法入心，就能心開意解，轉逆境爲增上緣；所見一切皆美好，這就是「善解」。日日知足、感恩、善

解、包容，日子天天好過。付出造福，其實也是爲自己鋪平心路；人與人之間以誠意虔誠互動，心平，天下就能平安。

節能減碳不難，難在人的觀念；不是不能做，也不是做不到，轉個心念，就能做到。

現代都市就像水泥叢林，高樓大廈愈來愈多，人們對電力的需求也愈來愈高，尤其入夏後更依賴空調；然而冷氣一開，室內清涼，卻競相對外排放熱氣。

靜思精舍至今還是堅持不裝設冷氣。感覺熱，就打開窗戶讓風吹進來，或者拿起扇子搨一搨。現代人已

經忘記那股來自大自然的清涼，也很怕流汗，只想享受。但享受太多、耗用能源，不只污染大乾坤，也傷害了大地。

國際能源總署統計，去年全球碳排放量創歷年新高，極端氣候將愈來愈嚴重。近期中歐五國洪患，德國遭遇五百年來不曾有過的大水，易北河潰堤，數萬居民撤離。

地球含藏的資源有限，但人類欲望無窮；自然資源已經無法承擔人類的揮耗，因此造成四大不調。人應該提高警覺。

減少碳足跡，有賴每個人身體力行。省電、省水是本分事，人人辛苦一點點、減少一點點享受，就可以省下能源，和更多人分

享；如此也不需過度開採能源、讓大地受毀傷。

除了降低欲望，還要克服口欲。許多人遇婚喪喜慶就大肆宴客，讓動物成爲桌上食物——爲了迎接一個新生命，犧牲許多生靈，本來是喜事，卻添上了殺業。素食不只是愛惜動物、尊重生命的表現，更可以減緩地球暖化。這分愛護動物、保護地球的純真愛心，是人類最美的心地風光。

節能減碳並不困難，難在人的觀念；不是不能做，也不是做不到，只是一個心念而已。飲食清淡適量，就能維持健康平衡；心靜自然涼、知足就能常樂，不需仰賴外在條件。人人從日常生活中每一個小動作做起，就是保護地球的大力量。

人禍天災頻傳，源於人心不調和；如何引導人人回歸清淨善念？有賴教育。

現代有個名詞叫「啃老族」——年輕人不願做薪水少或職務低的工作，也做不起粗重的工作，寧可遊手好閒、依賴父母。

慈濟教育志業重視品德教育，引導學生守本分、有使命感，學有專精爲社會付出。老師以身作則，帶動學子利用課餘時間到醫院、養老院當志工，體會人生的生、老、病、死實相；學生見苦知福，更懂得「行孝行善不能等」。

六月畢業季，臺南慈濟小學應屆畢業生杜菀蓉發願「要當師公的一隻小螞

蟻，幫忙轉動須彌山」；國中部畢業生楊詠歲說，會發揮愛的能量，帶給別人溫暖；高中的李欣慧發願，上大學將參加慈青社，並且吸引更多一同參與。

這群不同年齡的孩子各有心願，卻是同一個方向——行善不落人後。感恩師長們用心循循善誘、以愛陪伴，讓學子通達道理；也祝福這群學子守護這念純真，都能達成所發的宏願。

期待人人在心地播撒善種子，有充滿希望的陽光及清新流動的空氣，加上法水滋潤，種子就能萌芽、茁壯；成熟後結實纍纍，還能夠將善種播撒到別人的心地。善法綿綿流長，人間就能成爲淨土。

請大家多用心！

◎



| 主題報導 |

花東沃土 培育護理棟梁

慈濟技術學院原住民專班

花東縱谷，山海之間，
慈濟技術學院對原住民學子的照顧範圍，
二十四年來逐步擴大；
其中五專部護理科「原住民專班」，
不只是職業訓練，更是人生志業的啟蒙；
培育護生成為獨當一面的護理師，
在臺灣後山、病患身旁發揮護理的價值，
也跳脫環境限制，在自我生命中發光發熱！

撰文・鄭雅嫻 攝影・顏霖沼

【應屆畢業】

連欣慈：我準備好了！

看到產婦把寶寶生出來剎那，雙方都在掙扎和努力，她感動地一直流淚——當年母親生下四個孩子時，也是如此痛苦又期待吧。

她始終背負著家人的期望和重量，嚴以律己，卻也傷痕累累；邁入護理臨床工作，她將再次迎向生老病死的挑戰，這次她說：我準備好了！

始喜歡護理；從脾氣暴躁、冷漠，到現在爽朗、大方，她的轉變和進步好明顯。

家人，就是影響她最深遠的力量。

長女承擔保護媽媽責任

童年，連欣慈常和親友在山裏玩耍，日子過得像土壤、大樹一樣有生氣。「部落的孩子，是山上的孩子，也是髒髒的孩子。」她幽默地為原鄉的孩子下一個註解，語氣帶著些許自豪。

然而，當離開山水之間，介入了大人的世界，連欣慈歡樂的時光就變了調。

「我的爸爸是酒鬼，除了生病時是清醒的，其餘日子都是酒醉，酒後就打人，也沒有工作。」連家風平浪靜的日子屈指可數，不分白日黑夜，媽媽幾乎是爸爸

一一

十歲的連欣慈今年六月以優異的在校成績，從慈濟技術學院五專部護理科畢業，進入花蓮慈濟醫院服務。

她的家鄉在花蓮縣卓溪鄉卓樂部落，雙親都是布農族；一百五十公分的個子，體格健康、皮膚黝黑、眼睛炯炯有神，搭配俐落的短髮，看上去很像男孩子。

酷酷的形象，讓人無法即刻將她跟白衣天使畫上等號。

「我會讀護理，是想完成父親的遺願。專一還沒入學時，爸爸便過世了，這些年我從怨恨他，到思念他……想起他的微笑，都是我繼續努力的動力。」

在護理科五年期間，連欣慈從對護理完全沒有興趣到後來開

布農族女孩連欣慈，六月中旬進入花蓮慈濟醫院服務；回首起步的初衷，家人是一切力量的根源。



熱愛大山的連欣慈（右二），放假回到從小生長的部落，開心地跟著弟弟妹妹在外婆家玩耍，彷彿忘卻了煩憂。

不如意時的出氣筒；究其原因，幾乎都與金錢有關。還在讀小學的連欣慈力氣小，明知阻止爸爸只有挨打的分，仍像飛蛾撲火似地一次次衝擊。

有一次，連欣慈被酒醉的爸爸緊緊地掐住脖子，「那時候我哭了，不是脖子被掐到無法呼吸而哭，而是覺得『爸爸』這兩個字徹底的讓人心碎、心痛。」負傷求診，她也不敢說出實情，只能扯謊吞忍。

幾年下來，家人受到爸爸不定時的暴力脅迫已成常態。後來大弟開始學壞、二弟正值叛逆期、小妹還年幼無知，連欣慈身為長女，是唯一早熟世故，主動分攤媽媽重擔的孩子。「我從國



麼？我想，我恨的是酒精吧。」

實習生涯破繭而出

九月，尚未走出父逝的悲傷，十六歲的連欣慈，隻身離家到花蓮市區的慈濟技術學院報到。原本讀護理是要讓爸爸開心，如今他離開了，「我不知道自己讀護理的意義在哪裏？」她一方面牽掛遠在家鄉媽媽的心情，一方面試圖振作適應新生活。

「專一有一次，欣慈打電話回來哭著說不想念了。」媽媽說，欣慈離家後經常打電話回來，一直表現得很堅強；但那次聽到她的哭聲，就知道她內心鬱積了不少壓力。媽媽和外婆鼓勵她：「考上好學校，大家都很為你開心，你要繼續讀書，未來才能給家人更好的生活。」

小開始就很愛存錢，零用錢、獎學金都會存起來；學費、畢業旅行的費用，我都自己出。」

或許是家庭氣氛長期影響了連欣慈的情緒，她在學校脾氣很悍，時常與同學起爭執甚至打架。「遇到同學挑釁，我很難克制脾氣，每次都會拍桌跟對方互罵。」

只是不管在學校鬧得多麼轟轟烈烈，她絕對不敢讓媽媽知道，「媽媽擔心弟弟妹妹，已經夠心力交瘁。」

恨酒精帶走爸爸

連欣慈國三那年，爸爸因為肝硬化合併腹水和急性胰臟炎緊急送醫，病情時好時壞，短時間內進出醫院數次。

連欣慈不甚情願地在醫院照顧爸爸，卻意外看到一個令她每

每回想都很動容的畫面，「臥病在床的爸爸竟然在跟媽媽撒嬌！」她紅了眼眶，喉頭有些哽咽。原來，生病的爸爸不再是酒醉的爸爸，是那麼和藹可親。

爸爸還沒大病前，得知女兒考上護理科獎助生，內心難掩喜悅與驕傲。「在醫院的時候，爸爸跟我約定，未來要當我練習打針的白老鼠。」那段期間爸爸主動示好，與她談天說笑，甚至語重心長地告訴她要好好照顧媽媽。

一星期後，在一個颱風下雨的颱風日，爸爸的病情急轉直下，來不及實現與女兒的諾言就離世了。連欣慈是家中唯一見到爸爸最後一面、陪伴他走完人生最後一段路的家人。

她的內心千頭萬緒，最終隱忍不住地大哭了一場。「爸爸離開以後，我常想自己過去在恨什

連欣慈把思念和徬徨都往肚裏吞，但低潮的心情找不到出口，她在教室和宿舍總是臭臉少話。「我那時候脾氣差、很自閉，總是獨來獨往，遇到分組報告就沈默。」

多年後，她和三五好友聊起對彼此的第一印象，大家都異口同聲說她「愛甩門」，那時候全世界都好像欠她。

「我會改變，是因為參加原服社。」原住民青年服務社的學姊們都很熱情開朗，她受到感染，不僅多了笑容，也交到許多朋友。現在她只要心情不好，透過運動、散步或是洗個澡，就可以恢復。她說：「總不能一直都讓別人配合我，我也要學著進步！」

連欣慈上課總是用心聽課，提前到圖書館準備考試，因此成績一直很好，經常考取前五名，領取金額不小的獎學金。

「我跟媽媽說，讀書也能賺錢耶！」她將零用金和獎學金幾乎全數交給媽媽，幫助家裏的經濟。「不過這些錢其實都不夠，我就利用寒暑假回家鋤草插秧，或在校內工讀賺錢。」

儘管如此，升上專二、專三，連欣慈想休學的念頭始終在腦海盤旋不去，「我還是找不到對護理的熱情。」

連欣慈的阿姨畢業於慈濟技術學院護理科「原住民專班」，以過來人的身分告訴她：「護理是循序漸進的專業，現在都在打基礎，慢慢地就會發現興趣。」

到了專四、專五，連欣慈果然從護理實作中找到熱情和興趣；她笑說：「實習到後來都不想回學校了，覺得從病患身上學到很多。」

在產科實習，讓她印象很深，「產房的媽媽們，要將寶寶

生出來的剎那，雙方都在掙扎和努力。我看了感動地一直流眼淚。」她揣想媽媽生四個孩子的時候，應該也是懷著這種既痛苦又期待的複雜心情。

帶產科實習的彭之吟老師說，連欣慈與產婦們互動都很輕鬆活潑，「一般我們跟媽媽做衛教都是口頭說明，欣慈會加上動作示範，帶領她們做產後運動。」

連欣慈是實習組別中的小組長，除了照顧產婦們的需求，也很關心實習團隊的狀況。彭老師說：「她很負責，每次上課會將自己準備好。心思細膩，觀察到同學有狀況，會適時給予協助。」

雖然實習期間學到很多，但忙碌的節奏讓連欣慈的壓力其實不小。「後來就沒胃口，又捨不得花錢，就去學校附近早餐店拿免費的土司邊，整整吃了四個星期。」

連欣慈說出實習過程的感想：「護生怕病患痛，學姊怕時間不夠用。」她期許自己可以在兩者之間取得平衡，做得更好。

面對昏迷的病患除了動作俐落，

也要在乎他們的感受，「所以無論對方能不能回應、聽不聽得到，我都會一邊護理一邊跟他們對話。」

二弟跟進變學弟

二弟連欣恩，去年也考上護理科獎助生，即將升上專二。他說：「跟著姊姊的腳步走，感覺

很穩，而且畢業後就有工作。」

只是連欣慈聽到二弟錄取的消息，卻不感到開心，甚至罵了他。「護理很辛苦壓力也大，我怕他沒有興趣，會讀不下去！」

國中時期，連欣恩常在寒暑假

實習期間，連欣慈期許自己除了熟悉和準確執行護理常規之外，也能以視病如親的態度照顧病患。



假去工地打工，除了賺錢也學習一技之長。當時他蓄著金色長髮，個性很皮，也不曉得未來的方向；後來看到有男生在念護理，也興起了想讀的念頭。

五專入學以後，他豪氣地剪掉長髮，「沒什麼好眷戀的，我要專心念書！」連欣慈看在眼裏，覺得二弟開始懂事了，讚許地說：「他到現在都沒說過不想讀，比我當年還厲害。」

連欣慈的三舅舅是神父，一路看著連家的孩子長大，很了解他們的個性，也帶領他們從天主教的信仰中得到力量。看到連欣慈、連欣恩走上護理的路，他感到欣慰，也時常提醒：「護理是爲了服務，不爲了財富。」

幾個月前，全臺六家慈濟醫院到學校招募獎助生人才，連欣慈經過思索決定選擇花蓮慈濟醫

院，「我想在醫學中心磨練自己，而且，待在花蓮還可以就近照顧家裏。」

今年母親節也是護師節，連欣慈爲了準備護理師證照考試沒有回家；喜歡畫畫的她，親手做了一張立體的卡片，寫滿對媽媽的感謝，「媽媽是我的知己，也是我最愛的人。她的笑容讓我覺得一切的努力都有意義。」

女兒的愛，媽媽點滴存放在心裏，偶爾會「爆發」展現熱情，「我在欣慈加冠典禮的時候，抱著一個快要比她高、很可愛的玩偶熊送她，把她嚇了一跳。」

成長的過程，即使有些失落和沮喪，連欣慈說有家人和朋友陪伴，她放棄也不畏懼，「進到醫院一定會遇到更多的未知和挑戰，我已經準備好了！」



家中客廳牆上掛著連欣慈（右）與二弟連欣恩（左）的成長足跡。從小到大，姊弟倆雖然常常拌嘴但感情很好；受到姊姊的影響，連欣恩也踏上護理之路，成為護理專班前後屆學生。

看到連欣慈學有所成、備受師長肯定，媽媽（右一）和阿姨（左二）比任何人都還開心。感受到親人的祝福，連欣慈笑說：「我很幸福。」



【在職校友】

守護生命的生涯地圖

隨著臨床經驗的累積，他們跳脫舒適圈，挑戰新領域。

無論是在職進修或者轉換護理跑道，

都是為了更靠近原鄉一些，更貼心病患一些。

只要對護理保持熱忱，邊走邊修正，

終究能繪製出守護生命的生涯地圖。

北

從花蓮市南到光復鄉，都

是我負責的範圍，最遠還

曾跟同事去過玉里鎮。」在民營

機構擔任居家護理師的蘇雅慧，

因為工作需要，經常需要開車到

個案家；每次往返臺九線和臺十

一線的路程，是她最享受的時

刻。

十一年前，她從慈濟技術學

院護理科原住民專班畢業，到門

諾醫院一般內科服務；也遇到女

性在護理臨床工作普遍的關卡，

「工作約六年，剛結婚有了家庭，

同時也在進修，又面臨評鑑、臨

床壓力等狀況，幾乎忙不過來。」

後來身體狀況變差，她決定轉換

跑道。「過去在病房，讓我個性

很急、喜歡衝；到了長期照護單

位，工作步調重新調整，我覺得

自己更有活力。」

居家護理師的工作，讓她的

視野因此從醫院放眼到整個花蓮

地區。曾經開車到偏僻的山區探

訪一位原住民個案，「附近沒什

麼醫療機構，家屬也沒有照護的觀念，病患發生狀況，家屬就是打電話等你來幫忙。」

她看到這樣的現象，心裏有很多衝擊，「每個月平均只能訪視個案兩次，我要怎樣才能真正幫助他們？」她期許自己落實護理的照顧和關懷，「我不急著開始做事，而是先觀察個案的氣色、情緒，主動詢問他的心情；同時關心家屬的狀況，是否照顧得很疲累，需不需要提供更多的幫助。」

在居家護理的過程中，蘇雅慧對自己太魯閣族的身分有一些省思：「因為我是原住民，個案跟我互動的過程會覺得很親切，也會很熱情地跟我講族語；我聽得懂，但是要用族語回應，對我還是有難度。」兩年前，她當了媽媽，不希望孩子成長的過程遠離原住民環境，她打算讓孩子去讀有教母語的托兒所，她笑說：

「我也計畫要去上母語課！」

跳脫矛盾，善意引導

從原住民專班畢業的獎助學生，至今大多還在花東地區的醫療院所、公家機關、民營機構累積經驗。

阿美族的林靜潔畢業後一直都在長期照顧專業體系中服務，每每轉換工作，她都是更進一步地深入長照領域。「我在花蓮縣長期照顧管理中心服務即將滿一年，這份工作是我過去七年在門諾基金會重障養護和居家服務的鋪陳。」

林靜潔解釋，重障養護是輪三班的臨床工作，與個案互動最緊密，但侷限在機構裏頭；居家

蘇雅慧工作六年左右，勇於轉換護理跑道，在從事居家護理的過程中，對於自己的原住民身分有些省思，決定從自身和下一代的母語教育做起。



林靜潔在長期照護領域有八年左右的經驗，有許多機會為原住民服務；能夠及時提供病患和家屬適切的護理支持，讓她感到欣慰。

服務則是讓個案在熟悉的家中也能接受專業的護理照料。

在花蓮縣長期照顧管理中心，她的角色像是評估者，先拜訪個案了解他們日常生活的照顧需求，再重點、直接的協助申請居家護理、居家服務、送餐服務等資源。「我時常遇到個案的家屬疲憊又焦急地來尋求幫忙；當他們的狀況得到緩解，我就會感到很欣慰。」

林靜潔走進社區與個案接觸，普遍會遇到兩種情境：「一種是即便腳截肢，仍覺得自己毋須任何協助；另一種是只要符合資格，就算用不到也覺得要申請。」面對這兩種極端的狀況，都需要她與個案進一步溝通。這也讓她憶起剛踏入長照領域服務

原住民時，內心曾有「幫與不幫」的拉鋸。

花蓮地區的原住民眾多，她發現有些個案沒有收入也不去工作，就等著接受幫助；身體不好卻一有錢就去買酒，「我常會陷入一種矛盾：他們都不自助了，我為什麼要幫他們？」

在進修夜二技時，老師的話讓她印象很深：「個案根深柢固的生活態度與習慣，本來就不會因為我們的出現，就有大幅度的改變與根除。」她慢慢釋懷：「不是有人去幫他，他就會馬上改變。」

她試著與個案協商，希望可以達到雙贏的局面。「他們多數是老人家，與其跟他們講道理，我常示弱和撒嬌。」她會跟個案開玩笑說：「拜託你不要喝太多酒，被我的老闆發現，我會丟掉這份工作！」

老人家孩子氣，看到林靜潔



誠懇又帶一點幽默的規勸方式，也會試著改變。「當個案願意少喝一兩瓶，我們就算達成共識。如果他飲酒過量被我發現，還會覺得心虛、不好意思。」

臨床進修，更上層樓

隨著護理經驗的增加和步入家庭後的身分調適，有些人轉換跑道，多元嘗試護理的可能性；有些人則在臨床當中發現自己的能力需再補足，再度回學校進修充電，深化專業於臨床實務。

二十四歲、來自臺東鹿野鄉的阿美族女孩謝玉芬，家中務農經濟欠佳，三年前自慈濟技術學院原住民專班畢業後，即直接到花蓮慈濟醫院急診室工作。

「剛進入職場時，日子過得非
常艱辛！」五專時期沒有在急診

室實習過，勇於挑戰的她，帶著緊張又期待的心情，到陌生的環境展開快節奏的生活。

「帶我的學姊，是全單位最嚴厲的一位；只要我做錯事，她會毫不留情指正我。」試用期的她時常犯錯，幾乎要被學姊放棄；她痛定思痛每天演練，要求自己盡快上手，「回家邊哭邊翻書、隔天提早到醫院熟悉打針和常規事務；也不怕醫師、學姊嫌我笨，大膽提問題。」她將眼睛睜大，耳朵、嘴巴打開，多看、多聽也多問，用心觀察勤於練習，「兩個月後我就正式上線了。」

一年前，謝玉芬興起繼續進修的念頭，「到了臨床面臨許多未知，覺得五專學的東西是基礎，所以決定再回慈濟技術學院讀夜二技。」

兼顧進修與工作，謝玉芬過



在內科加護病房工作五年的蔡芳瑜，認為將夜二技所學應用於臨床當中，讓她得到很多的成就感。為了學習更多新知，畢業後仍積極參加醫院為護理人員安排的進階課程。

去一年，日子是這樣過的：晚上六點半到十點，在夜二技有四堂課，課與課之間僅有五分鐘的休息時間；十點下課通常無法準時離校，「小組要留下來討論團隊作業的內容。」

趕在十一點左右抵達醫院，和小夜班的同仁交班後，上十二點的大夜。「接下來就是八個多小時的作戰，照顧患者，幾乎沒有休息的時間。」翌日上午九點左右下班，簡單用過早餐，身體既亢奮又疲累。「通常會在中午和傍晚的時段睡一下，每段就幾個小時。」有時候，一天能夠睡四小時已經很奢侈，「課業重的話，會壓縮睡眠時間來準備考試

和報告，然後晚上再去上課、上班。」

這樣的作息，每位在職學生都大同小異。在慈濟醫院內科加護病房工作五年的蔡芳瑜，回想當年繼續進修的動機，她說：「那時候工作兩年了，基本上已經

熟悉單位的常規事務，是菜鳥中的老鳥，卻還是老鳥中的菜鳥。」面對新進學妹許多都是大學學歷，蔡芳瑜坦承：「光有臨床經驗不夠，必須再精進才有資格帶新人。」

「繼續進修是自己的決定，就算再忙也會硬擠時間出來。」蔡芳瑜說，護理師的功能很多，臨床照護、帶領新人還有醫院評鑑等工作。「能夠坐在教室單純當個學生，我覺得很幸福也很珍惜。」

她認為在夜二技學的東西是五專的進階，更能夠培養邏輯思考和資料蒐集的能力。「現在臨

床講求實證護理，當時二技PBL（問題導向學習）的上課收穫，剛好可以現學現用。當我遇到問題，會蒐集資料建立自己的想法，再與醫師和學姊討論，他們訝異我有這樣的能力。這時候就很有成就感。」

護理職涯，沒有老手

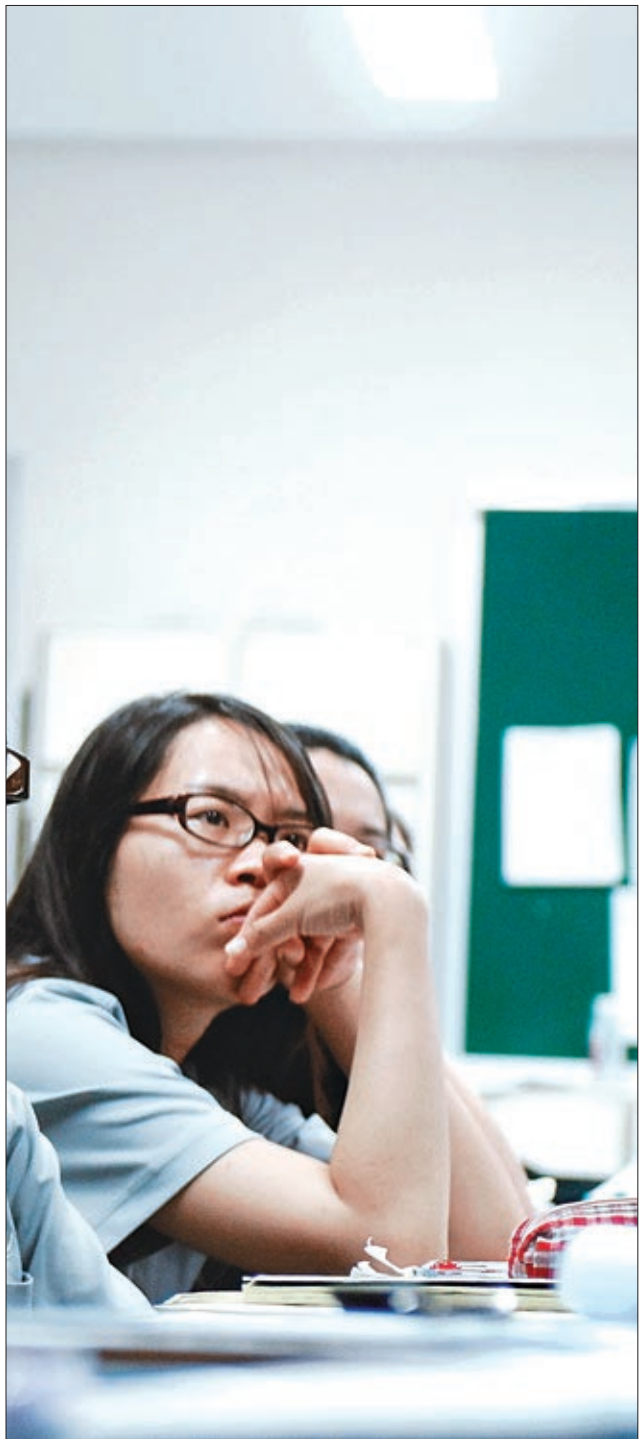
跟五專時期不同，夜二技的學生年齡層可能差距十幾歲，大家來自不同的醫院和單位，資歷也長短不一，有些還已經結婚生子。學生在互動的過程，也因為這些差異，激盪出不一樣的成長。

從夜二技畢業五年的林靜潔回憶：「大家雖然是同學，但是她們其實都是在各領域很資深的前輩，我可以從護理長身上了解管理者看待事情的角度；跟急診室護理師學習檢傷的方法，從課

堂、私下討論的過程中，我們相互切磋專業。」

林靜潔就讀夜二技期間，服務於門諾基金會重障養護中心，有次機構出現部分病患上吐下瀉的症狀。「當時諾羅病毒很流行，我和學姊警覺不對勁，回報主管後，連忙將病患送醫院急診，並開始做隔離措施，又到疾病管制局網站填寫通報的手續。我們在最快的時間內，透過團隊合作，阻止疫情擴散。」

她說，對於應變這樣的突發狀況，她的磨練並不夠，是經過進修和同學之間的交流，才可以自信而果斷地做出反應；事後病患被證實感染諾羅病毒。「這讓我很深的警惕，護理學無止境，就算年資長，也要不斷地求知、進步。」



五專畢業時，故鄉在臺東池上的林靜潔，曾經想要回鄉服務，家人也期待她為原住民多做些事，「但現實是，山地鄉衛生所的職缺少、門檻也高；若是參與醫師的企畫案到偏鄉服務，經費用完可能就結束。這對當時需要穩定經濟來源的我，沒有保障。」而今，林靜潔育有兩女，家庭和工作必須兼顧，回原鄉服務的心願只能暫時擱在心上。

正在請育嬰假的蘇雅慧，八

月下旬又將生產，「我休假時作夢都會夢到我在護理線上；很期待育嬰假結束，重回護理崗位。」她們感慨地說，有了家庭就有了義務，當工作和義務衝突時，就必須退讓和犧牲。

或許因為現實的條件，身為原住民的她們還無法回到原鄉；但在工作崗位上，她們每為一名原住民服務，就離原鄉更近一些。隨著護理經驗的累積和熟悉，她們跳脫舒適圈轉換護理跑

道，挑戰新領域。不再是五專時期處處受照顧的原住民護生，而是可以獨當一面的原住民護理師。

她們的目標是守護生命，邊走邊修正，只要對護理還抱持著熱情，所擘畫的生涯地圖一定滿是希望。

謝玉芬（左二）已在急診室服務三年，與護理團隊培養出工作默契；但她意識到自己還有成長的空間，於是回到學校就讀夜二技。

部落新生代 醫界新芽

在同樣的教育資源下，

原住民學生的能力和表現與一般生不相上下；

十七年來，護理科「原住民專班」五百名學子畢業，

在護理場域就業改善家庭經濟，

也為部落新生代踏出一條途徑。

常

有人比喻孩子是種子、命運是風，種子隨風，可能落在任何一片土地上，教育就像無私的陽光、空氣、水，栽培種子茁壯與開花。

一九八九年，慈濟護專（一九九九年改制升格為慈濟技術學院）在花蓮創立，座落在充滿嵐霧的中央山脈山腳邊，引入師資和軟硬體資源栽培學生。七年後，學校設立「原住民專班」的獎助辦法，將散落在花東縱谷、山海之間的原住民種子聚集在

此，保障他們求學五年期間的學雜費、伙食費、住宿費、書籍費全免，每個月還能領取小額零用金。

落在沃土中，這些種子的生命開始不同……

減輕負擔，專心志向

三年前，就讀花蓮新城國中的太魯閣族學生鍾亞琴，母親罹病往生，照顧大妹和腦性麻痺么妹的重擔，落在未滿十八歲的她

身上。幸而國中導師陳勇志，協助鍾亞琴以優異的成績申請各項獎學金和社會補助，才能勉強度日。

陳勇志擔憂鍾家的經濟，無法讓姊妹繼續升學，因此引導鍾亞琴考取慈濟技術學院護理科「原住民專班」的獎助生資格。

如今，鍾亞琴即將升上專四，也漸漸地喜歡護理，最讓她放心的是，她可以繼續升學、學習一技之長，每個月的零用金還能照顧妹妹們的生活。今年，大妹鍾亞珍也考取獎助生資格，成為姊姊的學妹。鍾亞琴有感而發地說：「幸好有『原住民專班』，否則我不敢想像我們姊妹的未來。」

在新城國中任教十四年的陳勇志說：「我們學校原住民學生很多，有的因為家境清寒畢業後即刻就業，也有升學後因為繳不出學費或生活費吃緊而中輟。」

陳勇志會在國一新生入學後，就開始了解他們的興趣，進一步提供他們與志向相符又可減輕負擔的升學方向。

慈濟技術院校長羅文瑞說，不少花東地區國中老師肯定「原住民專班」的獎助生制度，並鼓勵成績優異、家境清寒的原住民學生來報考，「近幾年來，新城國中、秀林國中等學校老師，不僅協助原住民學生準備考試，甚至開車載學生來考場，一路陪伴應考。」

羅文瑞強調：「隨著資訊便利和族群通婚的普遍，原住民學生和一般生漸漸地無明顯差異，在資質、能力各方面更是不相上下。只要給予教育環境和適當資源，原住民學生的表現也會很突出。」

青山依傍、綠意盎然，慈濟技術學院坐落在原住民眾多的花蓮，是教育部指定的原住民重點發展學校。

（相片提供／慈濟基金會）



生活穩定，規畫未來

二十四年前慈濟護專創校，培育能夠照顧地方的護理人才，並增加東部地區原住民學子就學、就業的機會。慈濟基金會副總執行長陳紹明解釋，當年證嚴上人看到不少原住民少女國中畢業後，年紀輕輕即離家工作賺錢，十分不捨，「若她們有機會繼續在家鄉受教育，扭轉困境的力量就會比較大。」

一九九六年慈濟護專獲教育部核准，護理科增設五十名「原住民專班」獎助生名額。由於早年學習環境懸殊，原住民學生跟一般學生一同參與北區聯招，原住民學生競爭力明顯較弱，入學人數也很少。陳紹明說：「所以我們採取『獨立招生』，讓成績合格的原住民學生入學，相關費用由基金會給予獎助，讓他們安心學習一技之長。」

目前在花蓮玉里榮民醫院精神科服務的林郁芳是第七屆護理科學生，也是第一年受惠於「原住民專班」的獎助學生。她說：「當時家裏有債務，時常要跟親友借錢生活。如果沒有獎助生的資格，我可能就要放棄走護理的夢想，改讀職業學校。」

林郁芳說，姊姊在臺北的學校讀護理，學校也有給予補助，「但慈濟對原住民學生的照顧很周全，除了學雜費等費用全免，還有零用金；我甚至還能領獎學金幫助家裏。」

姊妹倆都讀護理，時常交流兩校之間的特色，林郁芳說：「姊姊畢業以後，選擇急重症護理；在慈濟，無論社團或課程都時常會進入社區，也間接啟發我對老人照護的興趣。」

林郁芳已經畢業十多年，家裏的經濟狀況也隨著姊妹陸續就業而改善，「現在我的生活很穩

定，也很喜歡護理工作，還有經濟能力可以規畫未來。」

來自部落，關心部落

爲了照顧更多原住民學子，二〇一一年，「原住民專班」每學年的招生名額從五十名增加到一百名。目前全校專班學生約近四百位。

「原住民專班」雖然是獨立招生，但爲了避免產生族群區別，原住民學生會分散在護理科五個班級當中，與一般學生一起上課。

對五專剛入學，十六、七歲的學生而言，學習護理的目的和意義其實很模糊。有些學生是體諒家中經濟欠佳無法支持自己追求興趣，於是試著喜歡護理；有些學生則是年紀尚輕，就體會過生離死別，所以立志學習護理，照顧身邊的人。



護理科「原住民專班」成立十七年來，提供原住民護生周全的獎助辦法，讓他們安心求學，習得一技之長。



專二的護生藉由「部落關懷與學習」課程深入部落，從服務學習中認識原住民的生活與文化背景，體會護理的本質與意義。

面對多元族群以及對護理興趣不一的學生，護理科的班級經營和教學都是一大挑戰。師長除了關心學生的交友狀況，也定期邀請傑出的護理人員和校友回來經驗談。

護理科系系主任彭少貞說，系上的原住民學生學習狀況兩極，「部分學生成績較落後，多半是受到家庭或打工等因素影響。我們會針對重點科目，開設課後輔導協助學生跟上進度。」

特別的是，護理科在去年開設了一門選修課「部落關懷與學習」，帶領專二的學生進到水源部落和三棧部落，從護理的角度關心部落民眾的健康。

一學期十八堂課程，讓學生在未走進醫院接觸病患以前，得以先深入部落關心民眾的用藥安全與居家衛生。有人生澀地向民眾索取藥袋核對藥品；有人初見部落覺得驚訝：「部落跟我想像

的不一樣。」也有人熟稔地使用族語開始跟長者交談。

任課教師之一的羅淑芬，是臺東關山客家人，嫁為原住民媳婦的她，決定開設這門課程，除了任教十五年的經驗累積，亦是身處兩種不同文化的體悟。

「課程除了帶學生認識部落的醫療衛生狀況，另一層目的是讓學生了解文化習慣與健康的關聯。」她解釋，客家人勤儉，擅於醃漬食物以利保存；原住民好分享，打獵或祭典的成果會分給親友。文化的差異衍伸出不同的飲食習慣，進而產生不同的疾病。「原住民不是只在部落也在城市，是到哪兒都會遇到的族群。如何與他們互動？如何衛教？這些都是可以學習的。」

羅淑芬感慨地說，部落需要多一些護理人員投入，但大部分原住民學生畢業後還是會想留在都市。「護理是一種價值，這堂

課若能喚起學生對部落的關懷之情，再結合他們在五專所學和職場上的臨床經驗，機緣成熟，未來他們可以寫計畫、申請經費為原鄉服務。」

護理價值，臨床起步

學生走過專一、專二銜接國中課程的共同科目和基礎護理，專三、專四開始碰觸護理專業核心和短期實習；到了專五整學期的醫院、社區實習，考驗他們將過去所學應用到臨床的靈活性，也是讓他們對護理價值有更深刻體會的時刻。

來自臺東大武鄉，五專畢業目前正在進修日二技的林樹婷，在實習時有很深的體悟：「有一位阿嬤病況突然加重，時間僅隔一天，容貌、身形完全變了，我幾乎認不出她，再沒幾天她就離開了！」還有一次在產房實習，

時代變遷，看重自我

林樹婷在嬰兒室看到產婦的爸媽正在窗外看新生兒，「玻璃的一邊是正在老化的生命，另一邊則是剛出生的嬰兒，當下我體會生老病死的循環都是在「瞬間」。」

畢業近十年，目前在門諾醫院呼吸照護中心服務的林雯馨，聊起實習甘苦意猶未盡。那年大林慈濟醫院剛啟用，她自告奮勇遠從花蓮到嘉義去實習，「那裏多是閩南人，我不會講閩南語又是原住民的外表，本以為會格格不入，結果大家都很熱情。」

她認真地服務病人，曾有患者要出院時，送了一個刻著她名字的鑰匙圈給她表達謝意。「我很感動，覺得自己護理的起步受到肯定和鼓勵。」林雯馨至今仍保存著那個鑰匙圈，在職場上倦怠時，藉此提醒自己莫忘護理的初衷。

目前慈濟技術學院全校兩千五百名學生，約有四分之一是原住民；校方設置原住民事務組，由同是原住民的組長李春蓓和組員吳雨蓉，處理原住民學生的相關事務。

臺灣的原住民族有十四族，吳雨蓉說：「我們學生除了邵族外，其他十三族都有；還有排灣族的頭目、魯凱族的公主來當學生！」

不少原住民家庭往都市遷移，現在的學生對於原住民文化的認識有限，校方因此建立原住民博物館，收納十四族的傳統文物，並開設母語、傳統技藝、部落文化體驗等課程，學生也組成原住民相關社團。

原住民事務組辦公室的擺設裝飾不僅溫馨且「原味」十足，不少學生會在課餘時間駐足，李

春蓓和吳雨蓉也會與學生談心，用正向的言語勉勵學生肯定自己，建立自信。

李春蓓在學校服務二十二年，她察覺每屆學生氣質都很不同，「早期的學生資源不多，但是普遍樂觀爽朗，也勇於突破困境；現在的學生聰明、有能力，卻缺乏自信，常給自己設限。」

她兼任體育老師，平時與學生的互動密切，她說不少原住民孩子來自經濟較差或破碎的家庭，表面看起來很開朗活潑，其實大多報喜不報憂，有心事不見得會說。「但是打打球、流個汗，他們就會跟我聊上幾句，這時候就會知道他們家裏有事、功課有狀況或是失戀等等。」

近幾年，李春蓓和吳雨蓉舉辦講座邀請在原鄉著力很深的賢達人士來校演講，「希望藉這些典範指引他們一個方向，讓他們



不要看輕自己。」

口耳相傳，手足同校

每次接近畢業季，就是護理科忙於招生的時候。早期「原住民專班」招生，只在花蓮地區六到八所學校宣傳；幾年下來，學校對原住民學生的照顧成了口碑，親友口耳相傳之下，姊妹、兄弟、雙胞胎相偕前來就讀不在少數。

今年護理科擴大招生，日前

動員全科老師前往花蓮地區二十多所國中宣傳，也分頭至全臺六家慈濟醫院附近的國中學校進行招生。

二〇〇八年以後入學的「原住民專班」獎助生，畢業後必須在慈濟醫院服務五年，今年應屆畢業的獎助生就是第一批需履約的學生。三月下旬，六家慈濟醫院到校招募應屆畢業的獎助生人才。學生表示：「雖然是履約，但畢業後即就業，是一份保障。」

護理科也開設考照班，協助應屆畢業的原住民學生，免於在外花錢補習也能準備護理師證照考試。多年來學生表現一向不錯，去



十餘年來，學校每年舉辦「原住民文化體驗營」，帶領學生實際走訪部落，從中認識文化特色，也學習相互包容和欣賞。

（相片提供／慈濟技術學院）



年護理科系原住民學生的考照率達百分之七十六，比全國考照率百分之四十一高出許多。
教育是「大捨無求」的志業，無法量化也無法立竿見影，

需要時間去等待；十七年來，慈濟基金會投入兩億多元，栽培近五百位原住民獎助生學成畢業。他們都是護理界的新芽，在鳳凰花開的時刻離開校園，再次

隨著風，停留在另一塊土地，帶著護理的使命繼續生葉與茁壯。
在護理實驗室的模擬臨床情境中，學生熟練護理技術，為進入醫院服務病患奠定專業基礎。



周馮寶琴 享受付出

撰文・白佳立、蔡嘉琪 攝影・蕭耀華

婆婆教導：「不要煩惱要做事，應該煩惱無法做事。」

周馮寶琴老實奉行，
從青春少婦到雙鬢斑白，
更累積出「做慈濟」的實力。

星

期一清晨，周馮寶琴跟平常一樣四點起床，準備早餐、打掃環境，接著拿起門邊的回收物，放在腳踏車後座，牽著車走向慈濟八德環保站。

走著走著，膝蓋又腫痛起來了，她停下腳步撫摸，低頭看看手錶，再用力蹬上車坐墊，右小腿肌肉有點緊，但仍勉力向前騎去。

六時許抵達環保站門口，已經有「老」朋友們等著她來開門做環保；稍事整理環境，她就進去廚房忙碌了，不一會兒有人進來呼喊：「寶琴姊姊，我將回收賣得的錢送過來了。」

她走出廚房點鈔、請對方簽名。穿著護腰、瘦長微駝的身影在環保站四處穿梭，前頭事情告一段落，趕緊回到廚房繼續準備午餐，

揀菜、削皮、洗甜椒、小番茄；一轉眼人消失在門前，原來是發現菜餚不夠豐富，連忙到對面市場買了三顆白菜回來加菜。

她今年七十六歲了，每天不是在環保站，就是去慈院當志工。有人問她不累嗎？她常講起一個故事。

「六年前精舍正在蓋倉儲大樓，我回去幫忙扛鋼筋；上人剛好行腳回來，第二天早上來巡視，靠近我時問：『菩薩你幾歲啦？』我回答：『我七十了。』『哦！你比我還厲害，還可以扛鐵支。』聽了那句話，真的是給我打了一劑強心劑。有了這句話，我一定要做到最後一口氣。」周馮寶琴說，往後如果想要懈怠的時候，就會想到上人對她的誇獎，然後動作就會更快一

點。

「所以我每次去醫院當志工，都希望被安排在急診處，就怕沒事做會打瞌睡。老人家坐下來就是會打盹啊！」她哈哈大笑說。

俐落身手，從小養成

出生二十天，寶琴即被養父母抱養；正值二次世界大戰，人們時常要躲空襲，鄰居看到養母帶著這小女孩逃命，直說自找麻煩；養母明白對方的意思，差點將她丟棄，但一念不忍，終究將她緊牽在手中。

養父母同時領養三名子女，戰後百廢待舉，很是辛苦。養母白天在公賣局上班，晚上帶手工回家做，排行老三的寶琴從小幫忙整理家務、做手工，小學畢業後

到臺灣省立臺北第二女子中學（今中山女高）工作。

寶琴十九歲時，養母希望她與養子結婚。她想，身旁的同事多是自由戀愛結婚，為什麼自己卻要按照養母的安排呢？她的內心抗拒不已。

「你一人三房疼，自己去外面找對象，未必會比較好。」二伯母的一句話，讓她改變了心意。因為哥哥是大伯父的親生兒子，而自己是喝二伯母的奶水長大的，養父母則將她視如己出，一定不會虧待她。於是她點頭同意了己的婚事。

生下一雙子女後，先生常往外跑，久了索性不回家；家中的經濟、老小的生活重擔，全落在寶琴身上。「剛開始，我幫人家洗衣服、賣些小玩意，可是收入

有限；後來又回到學校負責行政事務工作。」每天中午休息時間一到，寶琴便騎腳踏車回家煮飯、整理家務、準備晚餐的食材，再趕回學校上班。

「當時月薪四百多元，最怕遇到小孩生病、學校註冊。以前沒有健保，一次醫藥費幾乎是月薪的四分之一，而開學的註冊費更是一大筆支出。」回想獨自支撐家計的辛勞，寶琴不禁搖搖頭，還好一路坎坎坷坷，總是走過來了。

老不認老，不要計較

一九八九年，寶琴搭慈濟列車到花蓮參訪，看到靜思精舍常住師父一日不做、一日不食的勤儉精神而深受感動，回到臺北跟婆婆

周馥寶琴在慈濟醫院當志工，一份點心或是一句問候，拉近與民衆的距離，也平撫了等待的心情。

說明後，就開始募善款做慈濟。

同時，家裏的事情她也沒少做；特別是公婆年事漸高，她花更多心思照護。公公心肌梗塞，緊急送醫轉入加護病房，十五天後撒手人寰；婆婆臥病在床，她每天清晨五點起床，為老人家換尿布、梳洗、餵食、洗澡，悉心照料，日日忙到半夜十二點，她就睡在婆婆床旁邊的地板上，隨時注意婆婆的狀況。

「我每天幫婆婆洗澡，用輪椅將老人家推到浴廁，再抱起來放到馬桶上坐，接著開始盥洗。六年下來婆婆身上都沒有褥瘡呢！」提到



這段往事，寶琴露出得意的笑容。

「我還沒滿月就被抱來了，小時候是養父母帶大的；當他們年紀大了，當然要好好照顧。婆婆常對我說不要對人計較。」

二〇〇〇年婆婆往生，寶琴有時間做自己想做的事了，主動找上鄰居慈濟志工陳鳳珠，表達想當志工的意願。那年起，她開始到慈濟臺北分會擔任福田志工，從一週半天到全職志工，每天由地下三樓打掃到七樓，也帶動分會同仁落實垃圾分類，一做就是七年。勤快負責的態度，讓她服務的範圍延伸至長安會所、八

德環保站，也投入訪視、醫院志工。

八德環保志工蕭秀珠很敬佩寶琴師姊：「老不認老，有什麼工作就做什麼工作，比年輕人還打拚；工作做完如果還有時間，她一定將周圍環境打掃乾淨，真的是環保站之寶！」

寧睡寮房，不睡病房

「我去年總共參加二十五梯次的醫院志工，希望今年能夠突破三十梯次。」三月在慈濟三重志業園區，寶琴上臺與眾分享參與醫院志工的法喜。

一位盲眼病患入住加護病房，未曾有家屬探望，護理人員請志工們協助餵飯，但病患皆不為所動。寶琴上前接過飯碗，跟對方



（相片提供／周馥寶琴）



周馥寶琴幾乎天天來環保站報到，開門、分類瓶罐，期間不時處理志工們的需求，直到分類結束後的環境清潔。

說：「來嚐嚐媽媽的味道。」和他一邊聊天一邊餵飯，一碗飯不多久就吃完了，寶琴跟他相約明天再見；沒想到隔天再去，這位患者已經往生了。

這次的經驗讓寶琴深刻體會到人生無常，「無常何時會發生不知道，所以要趕緊把握當下，我寧願睡寮房當志工為人服務，也不要睡在病房等人服務。」

她總是欣然承擔勤務，許多人心疼她年紀大了，常提醒她要量力而為，不要累過頭；但她認為就是因為老了才更要努力做，否則一口氣上不來，什麼都不用做了。

周馥寶琴關懷社區內的獨居長者，聊到生活困境，男子漢也不禁落淚。她勤做事不多話，將十多年來志工服務的見聞化為人生智慧，見苦知福。



「寶琴如果承擔了，即使身體微恙，仍然堅持要把事情做好。」經常與寶琴相約探訪獨居長者的陳麗珍說。當寶琴看到同樣上了年紀的老人家，有些人時常在醫院奔波看病，或是關在家裏少與外界接觸，這更堅定她將志工服務當成生活的重心，善用生命的使用權。

最苦的事，最樂的事

二〇一一年慈濟推動「法譬如水」經藏演繹，寶琴說：「參與讀書會之

後，了解因緣果報。以前會埋怨先生棄家不顧，將責任丟給我一個人扛；現在我反而感恩他，因為他讓我學習扛起一個家、做這麼多事，才能累積到現在這麼老還有體力『做慈濟』。」

「如果早點進來慈濟，懂得善解包容，就不會苦這麼久。」在一次次志工服務中，她從別人的苦難中珍惜自己的幸福——一雙子女乖巧懂事，鮮少讓她煩心；現在三代同堂，享受天倫之樂。

幾年前得知先生往生的消息，寶琴正在會所值

班，她交代兒子全權處理。「過去的恩怨怨一筆勾銷。唯有放下，才能把長年隱藏在心中的結打開；這一刻起，我們互不相欠了。」

女兒曾形容媽媽這一生最辛苦的事，是「把自己的苦放在心裏，將快樂帶給別人。」在慈濟大家庭中，透過師兄師姊的關懷與陪伴，心裏的苦早已透過付出轉化為甘願，因為甘願做，所以歡喜受，歲月在臉上刻畫的印痕，在寶琴淡淡的微笑中更顯出歷經考驗後的智慧淬鍊。

趙

惠安女

風雨不改笑顏

撰文：李委煌
攝影：蕭耀華

繫緊頭巾、背心上身，老邁佝僂卻腳程驚人，做起環保風雨無阻；因為她們是名聞遐邇的惠安女子，勞碌一生，擇善固執！



頭

戴著傳統的花布頭巾，婦人們或將扁擔扛上肩，前後各掛包資源回收物，安步當車走來；或手拉板車、腳踩三輪車抵達，或由家人開車載來——每週五上午，她們相聚在慈濟環保站，套上志工背心，相互點名問候，有人缺席時，大家還會特別關心。

泉州市惠安縣黃塘鎮的慈濟環保站，僅十來坪大小；上午八點起，志工開始分類成堆的回收物。她們年紀雖大，但手抓了什麼就往特定地方丟去：紙類、塑膠、瓶罐迅速地「各就其位」，熟能生巧、默契十足。

正午，她們安靜排隊洗手坐好，傾聽螢幕上證嚴上人的開示；臺灣閩南語與泉州話口音相近，因為聽得懂，所以特別專注。平日白

天，兒孫輩多半外出工作，老人家在家往往隨便打點餐食；週五在環保站裏，反而可享用一頓「營養午餐」，分享彼此帶來自種的蔬菜、花生與白米。

當她們彎腰低頭分類時，頭巾五顏六色如一片花海，很難辨認出誰是誰；從清晨出門到午後返家，她們的頭巾總是端莊整齊，笑起來不忘以手遮口，含蓄有禮；用餐時，依序排隊取菜而少語。她們是閩南地區有名的「惠安女」，更是泉州的環保老兵！

多做多「補」不會輸

惠安縣轄屬福建省泉州市，在惠東半島某些地區，女性身著特殊傳統服飾而名聞遐邇；二〇〇六年，

大陸國務院將「惠安女」服飾列入首批「國家級非物質文化遺產」名錄。黃塘鎮位於惠安縣西面，女人家雖不著繁縟傳統衣褲，卻習慣頭戴花巾遮風防塵。

惠安女不只外在形象鮮明，她們操持家務、勝任粗活，普遍給人勤奮的印象。八十三歲的陳亞香，身軀佝僂，步伐卻挺快，每週五清晨六點多提著回收物出門，散步兼運動，走一小時路來環保站。

老人家說，有時若遇鄰人剛好要出門，也會麻煩他們順便載一程；她以前會暈車，現在搭車來環保站，不會犯過頭暈，「一定是菩薩給我保庇啦！」在環保站，她結交不同村落的朋友，一邊做事也一邊分享心情，很是快活。不識字的她

在一片花色頭巾中，六十二歲的李伴很搶眼，笑起來露出一口金亮假牙，也代替她說出做環保樂開懷。

不時問旁人確定：「今天星期幾？」儘管老人家都不識字，但她們都很清楚哪一天要做環保。

小兒子七歲時，陳亞香的先生罹病往生，人家憐憫她的處境，她卻發揮堅毅、勤勞的天性，做工、養豬、種田，三十五年來拉拔大七個兒女。她跟志工坦露，與媳婦關係並不好，兩人長年相對無語，誰也不想先開口講話。大夥兒鼓勵她做出改變，於是她決定拉下老臉主動跟媳婦問候，沒想到媳婦喊了她聲「阿母」後，她反而驚訝得不知所措。

七十七歲的陳輸，經常在路邊或垃圾桶撿拾回收

每週五是惠安老菩薩最期待的環保日，穿戴頭巾、手套、口罩及志工背心，像在撿拾寶貝般分類資源。

物，她說不會想像過自己竟有此等膽量；她不怕髒，帶回別人丟棄的塑料袋，清洗曬乾後疊好回收。有人嚇她說這麼愛撿垃圾，下輩子也會跟垃圾為伍；陳輪說她沒在怕的，因為環保可是救地球助人的好事，何況連同住的兒子也不反對。

每週五，陳輪騎著三輪車來到環保站，她發現別村來做志工的人較多，「我有邀請同村的人，但他們不愛來，我只好自己多做一點來『補』了。」

年輕志工許冬梅，對這些老婦人的用心頗為感動，她們沒有含飴弄孫的閒暇時光，生活並不富裕，平常不只做環保還要下田，甚至兼做水泥工掙點錢，這生總是勞碌！

至兼做水泥工掙點錢，這生總是勞碌！

年輕人望塵莫及

在這群環保老菩薩之中，年輕的陳志偉顯得與眾不同。二〇〇七年他赴廈門參與慈濟活動，看到穿著制服的志工儀態莊嚴，連遞鞋袋給他的動作都帶著暖意，感動莫名，回到黃塘鎮決心推動慈濟，邀約學佛朋友了解慈濟，翌年更偕同三十人



參加慈濟廈門冬令發放。

他從幾位親友開始帶動環保，也利用下班時間四處收集回收物，甚至忙到晚上十二點才收工。五年來，每週平均約有三、四十位老菩薩參與環保日，陳志偉的堂嫂周亞蓮今年六十七歲，在其中算是年紀輕的，笑說做環保後，「腦袋變靈活，生活更充實啊。」

陳志偉指導這群長輩

辨別物品的可回收性、如何摺疊報紙，老人再指導老人，傳承經驗。有些老人家裏沒有電話，一回遇上颱風，陳志偉想應該不會有人來，沒想到七點半就有人穿著雨衣走來等著「上工」。

漸漸地，當地志工不只做環保，也關懷弱勢家庭、提供貧童助學金及推動社區讀書會；連距黃塘鎮十多公里外的縣城，也有對佛

學有興趣的年輕人，前來加入志工行列。

木雕專家謝文輝，清晨六點多出門載回收物，若需要帶動讀書會時，只能在夜裏趕木工；他說，看到老菩薩每週五從幾公里外步行走來，沿途看到回收物，一個個擔挑扁擔、另一個彎腰撿拾，這分精神震撼了他：「我覺得連年輕人都做不到！」

討海人挑扁擔耕福田

一支扁擔，挑過雨、三代人的生計，如今擔起可回收資源，愛護家鄉大地；祥漁村號稱中國第一漁村，環保更成為村裏當前的大事！

耕及船運的特色。

早年，祥漁村人駕駛木製小船出海，捕魚範圍小、作業時間短；外地人移

民來此發展，人數逐漸多過本地人。而今，祥漁村已成

漁業重鎮及水產品加工基地，生產規模位居全國村級

之榜首，因此有「中國第一漁村」的美譽。

居民就地取材建設石頭房，除了能抵抗海水腐

福建泉州灣口，祥「漁」村比鄰著祥「農」村、祥「運」村等，從村名本身不難猜出各村漁業、農



在世代以討海為生的漁村，男丁一出門就是十來天一個月，女人守在村裏操持家務，補漁網或打些零工貼補家用，這群婆婆媽媽就成為守護大地的生力軍。

志工陳華說，爬上爬下擔挑回收物耗時耗力，因此路途中有幾戶人家將屋外一角提供出來，作為「中轉站」，讓鄰近村民將回收物送往集中，累積一定分量後，志工們再走上山挑下來，或者商請蔡沙天騎來三輪車載運。

今年五十三歲的蔡沙天，過去是位船長，十多年前因喉癌切除聲帶，無法再繼續工作；在慈濟環保站，志工們像家人般關心他，讓他覺得很溫馨。在祥芝鎮生活了五十多年，巷弄間他如數家珍，怎麼跑都不會迷

路，只要志工一通電話打來，他立即就騎車出動，「如果這天沒出門做環保，心裏就覺得缺了些什麼。」

落實慈悲，從放生到護生

海濱的寺廟每月舉辦放生儀式，每回花上人民幣一、兩萬元，從市場買來魚與鳥放生。過去蔡萍敏也參與其中，一方面捕魚維生，一方面念佛放生，漸漸地她感覺矛盾，做環保後更決定以行動落實信仰，不再捕魚和放生，積極疼惜生命、愛護物命。即使先生仍得出海作業，她也勸請他在船上回收瓶罐，別隨手亂丟入海

有「中國第一漁村」之稱的祥漁村，位於泉州灣口的祥芝鎮；港灣旁錯立著新舊建築，有著飛簷的宗祠面著海洋，守護漁民。

山居小路蜿蜒逼仄，陳華（右）、蔡萍敏俐落行進，將垃圾化為慈善基金助人。

蝕，室內也是冬暖夏涼；賺錢後，紛紛蓋上大器的新房，最常見門梁正上方掛刻有「濟陽衍派」等族氏字樣的石碑，標誌著蔡氏祖先從山東濟陽來此打拚的過往。

傳統石屋、老式洋樓沿著港邊山勢而建，面水背山，村民早習慣爬上爬下，人人幾乎都有好腳力。階梯路上，一群人拿了大型纖維袋，再抓起扁擔棍兒，到幾戶人家中拖出可回收物再裝袋綁好。這麼上上下下，就花了一小時。

在扁擔前後各綁上兩大袋物資，再走一小時鄉間小路，終於回到終點站

——這個十多坪空間的慈濟環保站，路過的人很難注意到，但它卻是慈濟在泉州四十五個慈濟環保站中，每月回收量最大的一處。

漁家女看家，守護大地

石獅市祥芝鎮祥漁村的慈濟環保站，一年三百六十五天不打烊，每天少則五、六人，多則十餘人前來分類，平均累積四、五天垃圾就能變黃金，回收金額逾一千元人民幣，這是他們以時間、努力與汗水，換來助人的慈善基金。

蔡萍敏是土生土長的祥漁村人，二〇〇九年到臺灣參訪慈濟，得緣親見證嚴上人，感動於「為佛教、為眾生」的悲心宏願，返家後開始推動環保。



裏；後來，先生決定轉行，不再捕魚殺生了。

幫船家分類漁獲及販賣，日薪少說人民幣五百元；每年六月到八月禁捕，少了揚帆身影，取而代之是街坊巷弄間聚賭的吆喝聲。有些人做環保後，改掉賭博消磨時間的習慣，還有人不再賣魚掙錢。

剛開始，鄉人看到陳華揸著羅筐撿拾回收物，揶揄她莫非是缺錢手頭緊嗎？但她沒有把這些嘲笑放在心上，因為她清楚做環保的意義。從漳州嫁來泉州的王阿春，專職看護老人，所照顧的對象習慣午後打牌，徵得家屬同意後，四年多前她開始利用這段時間做環保，持續至今。

有人取笑蔡萍敏的兒子，怎麼讓媽媽撿骯髒的垃

圾呢？她兒子回應說，與其空閒時玩牌賭博，「我媽媽是做好事，還可以救地球呢！」蔡萍敏低頭看著腳下穿的白球鞋，就是環保回收來的。

從漁家婦人成為大地園丁，她們發現自己能照顧的不再只是一個家庭；挑著扁擔出出入入的身影，更示範了何謂「環保」。村民從訕笑轉為支持，整理好回收物捐給慈濟做好事，連零碎的小紙片也會存放妥當，大街小巷已少見被丟棄的塑料袋與瓶罐。

二〇〇八年，臺灣資深環保志工陳阿桃來到這個小漁村分享，四百多人聞風而來，提供場地的地主說，環保可是全球推動的好事；而今，環保更是祥芝鎮的大事情！

◎



在「華僑之鄉」的泉州，目前有五十多個慈濟環保站，村民以各式交通工具、方法做著資源回收。

家

住在臺中慈濟醫院後山大坑山上的阿伯，去年發現罹患第四期肺癌，從外院轉過來之前，已經完成兩次療程的化學治療。六十九歲的阿伯非常清瘦，人很嚴肅，不怎麼說話，都是兒女幫忙說明病情。

阿伯在慈院又接受接受兩個療程的化療。療程結束後一週，沒有回診，第二週也沒有出現；過了一個多月，還是沒有回來，反而是女兒過來了。她說，爸爸覺得化學治療很辛苦，讓他沒有力氣起來走動、無法維持正常的生活，因此堅持待在山上的，怎麼勸都不肯回醫院治療。

阿伯的情況讓人掛心。我跟院內癌症個案管理師提到這個個案，個管室馬上通知院內社工，社工又聯絡癌症關懷志工，於是志工幾天內就出發到山上找阿伯。

阿伯住在偏遠的山邊，志工停車後還走了一段山路終於抵達；他獨居在自己搭的鐵皮屋，還接來電跟水。他仍有行動能

阿伯下山記

很多事情不去理會它，就默默從生活中消失；

但當每個人在每個環節多付出一分熱心與關懷，改變就開始了……

口述・倪永倫（臺中慈濟醫院胸腔內科醫師） 整理・李小珍、蘇錦琍

力，但出現沒有食欲、咳嗽等症狀。師兄師姊耐心勸導，阿伯仍舊不肯下山。

志工非常有熱心和耐力，一次不成，兩次不成，再去第三次、第四次。隨著時間過去，阿伯漸漸有咳血症狀，再加上志工鍥而不捨關懷，把醫療資訊帶給他，阿伯終於願意回到門診繼續治療。

去年秋天阿伯第一次到慈濟門診的時候，還有四十五公斤；年底再次回來，只剩下四十公斤，瘦得幾乎皮包骨。接受標靶治療藥物兩個多月後，他右上肺腫瘤已經消了不少，食欲漸漸回復，也行動自如；最重要的是，獨居多年的他終於願意搬下山，讓女兒照顧他的生活。

孤獨的阿伯、無助的家人，在醫護、志工每個環節、每個人的一點熱心與堅持下，造就了截然不同的轉變。我相信還有很多像這樣的故事在身邊，也自我期許秉持熱心與初衷，繼續服務病患。

◎

（摘自二〇一三年四月五日志工早會分享）

生命的禮物

想起我時 請替我做件好事

撰文·羅秀娟、楊秀麗 攝影·楊秀麗

「我不完美，但我努力成為一位典範。
如果你們真的愛我，那麼希望每一次當你們想起我時，
就為我做一件好事。」
罹癌之後，王玉蘭日日覺得「來不及」，
二十年來把握分秒與人結善緣，
生命最後，迎來滿滿的愛與祝福……



王玉蘭（右）長年走在慈善訪視的路上，為不少需要關懷的家庭帶來陽光；她也不吝傳承經驗，羅梅芳（左）常跟隨她身邊學習。

「做 慈濟是我這輩子最快樂的事！」二〇

〇九年中秋夜，馬來西亞馬六甲共修會上，慈濟志工王玉蘭以自身病苦，為大家上了一堂生命教育課程。

就在那年秋天，醫師診斷宣告她癌症復發，僅剩三個月壽命；面對生命盡頭，她不讓病痛磨損意志，反而激發了無限潛能，憑著超強毅力積極接受治療，與癌細胞和平共處。每天周旋在忙碌的慈濟事中，她在心裏發願：時日無多，要更用心傳承訪視經驗。

就這樣，王玉蘭竟捱過了三年多的歲月。

二〇一三年初，她的病情逐漸惡化，身體愈來愈虛弱；即使後期躺臥床上，她也希望法親能夠從她的病

苦中獲得啟發，精進行菩薩

道。六月七日凌晨，她在姊姊玉梅家安詳往生，六十三年的人生，在最後一刻有滿滿的愛圍繞。

王玉梅說：「我以前不知道什麼是法親，後來看到玉蘭生病時，那麼多慈濟人來探訪，二十四小時輪班陪伴照顧，我才知道這就是法親。我很感恩她帶我走入慈濟世界，我也要向她學習，珍惜生命。」

時間不多，不當病患

王玉蘭一九九五年受證成為馬六甲第二位慈濟委員。兩年後，發現罹患乳癌第二期，當時她徬徨無助，因為證嚴上人及志工們的祝福和鼓勵，生出信心接受治

療。

病癒後，她更積極投入慈善；在五十歲那年，成為慈濟社工員。印度洋大海嘯後慈濟援助斯里蘭卡，二〇〇六年她遠赴當地兩年，肩負使命培訓本土志工學習濟貧工作。

因承擔訪視幹事而與王玉蘭有進一步接觸的羅梅芳，十餘年來常跟隨玉蘭左右，用心學習她的訪視精神與技巧。「她一直跟我們說，個案關懷能否做得好，端視訪視員是否有用心。把照顧戶當成親人，我們就知道該如何幫助對方了。」

二〇〇九年，王玉蘭癌症復發，癌細胞蔓延至全身骨骼，脊椎有兩節「坍塌」，必須穿著背架支撐身軀，但她繼續陪伴新進的訪

視幹事做初訪。羅梅芳：「我很佩服她，她從來沒跟我們喊痛，有一次我們疼惜她，擔心她過於勞累，不告訴她有訪視會議；她知道後很生氣，跟我們說不要把她的當病患，她的時間不多了，要盡快把經驗傳承給大家。」

志工戴金龍因為助學金方案而認識玉蘭，「在訪視會議上，她給予的意見很獨到，因為她是從多角度思考，會點出訪視員忽略的事情，這讓當時剛加入的我學習良多。」戴金龍表示，每當大家對於補助意見不同或者處於膠著狀態，請教玉蘭，她會很願意跟團隊集思廣益，提出建議，讓大家做最適當的評估，「她以身教來帶動，而且一點也不馬

虎。在慈善團隊裏，她是我們的寶！」

生病很苦，要珍惜健康時

十餘年前與玉蘭一起做慈濟的志工陳麻禎說：「玉蘭兩次生病，讓我看到最大的差別是，當年她會問：為什麼是我？可是十二年後她病復發，不再埋怨，只是跟菩薩說：我還有很多事沒有做，不能那麼快走。有上人的法入心，她心境有了不同的突破。」

感恩自己又賺了三年多的歲月，王玉蘭「來不及」的感覺一日比一日迫切，邊治療邊做慈濟，撐持到今年初，她終於「起不來」。終生未婚且獨居的她，於是搬到同是慈濟志工的姊姊玉梅家就近照顧。

務」。

做慈濟二十年，玉蘭結下很多好緣，病重期間，來自各國、各地的親朋及志工不斷探望。她平時最講究整齊端莊的慈濟形象，雖臥病在床，仍努力把自己打理好；有時候陪伴的志工擔心探訪者太多耽誤她休息，但她還是想要親近大家，「一人一分鐘也好。」

身體虛弱的她告訴法親，一定要結好人緣，「我就是因為後半生結好緣，才有這麼多人這麼愛我。結好緣，看到人就要笑，無論多痛，我都會笑，因為我知道我的招牌笑臉可以帶給大家歡喜心。」

「生病很苦，然而病痛啓示我更加珍惜生命、發揮良能。每一天早上睜開眼睛，很感恩還能呼吸；我曾



二〇〇四年底印度洋大海嘯，斯里蘭卡嚴重受災，王玉蘭在慈濟完成急難救助後，留守當地兩年陪伴窮困居民，並帶動在地志工接棒。（攝影／黃宗發）

用心付出無所求，卻在人生的最後一段路，迎來更多的真心回饋。同仁及法親體恤玉梅年事已高難以獨自照料玉蘭，於是自動請纓——有人每晚幫她按摩，讓她能安眠；有人準備可口營養的午、晚餐；也有志工一起來誦《地藏經》，迴向給她。

志工黃淑華年屆七十五仍老當益壯，不捨同仁及志工都要上班，她自願全天無休，貼身照料這位一起做慈濟二十年的老朋友，為她抹身、協助如廁……大家接力陪伴，讓玉蘭豎起大拇指，感恩這「五星級服

發願做聞聲救苦的菩薩，我沒有忘記這個承諾，會做慈濟到最後一口氣。。」

六月八日的追思會，細雨綿綿，傍晚時分放晴，天空掛上了一道彩虹，猶如王玉蘭的七彩人生。

以輪椅代步的邱觀鳳是慈濟照顧戶，遠從麻坡歷經艱辛趕來。「我一九九八年就認識玉蘭師姊了，當時他們每個月來居家關懷，後來轉介給麻坡志工後，她還是常來探望我，常撥電話鼓勵我。她很開朗，旁人很容

三年多前癌症復發，王玉蘭支撐病軀，把握時間做慈濟；她與慈青分享「生命中的最後一堂課」，以身示苦，提醒慈青開拓生命寬度。

易受感染。祝福她一路好走，換個身體，再回來做人間菩薩。」

一對印尼父母抱著六個月大的幼兒來到靈堂，見一見生命中的「恩人」，告訴王玉蘭：孩子已健康長大了。

「我到慈濟求助，玉蘭師姊告知慈濟願意幫助這個孩子，請我放心。慈濟安排孩子到吉隆坡動心臟手術，直至現在，志工仍持續關懷；玉蘭師姊也撥電話問候，我當時不知她生病，她真的很好心，我很感謝慈濟！」

在人們最需要的時候，王玉蘭即使再不舒服，也會陪伴對方處理問題，給予力量。那些動人的故事，伴隨著眼淚滴答傾訴，從那

永遠亮麗的微笑和有力的手，得到重新出發的力量。

追思會上，王玉蘭留下了愛的遺言：「我的病帶給我很多啓示，感恩癌細胞沒有對身體造成更大的傷害，讓我能更積極付出，創造生命的奇蹟。大家遇到事情，要樂觀以對、正面思考；正面會帶給你很多力量。」

「希望大家記得雖然我不完美，但我努力成爲一位典範。如果你們真的愛我，那麼希望每一次當你們想起我時，就爲我做一件好事。請大家一定要守好慈濟宗門，我很快會回來接棒！」

在病床上，王玉蘭期許每位來探望的志工做好人品典範，「當人家想起你，就會想起你的正面形象和溫馨叮嚀。」

玉蘭老師最後一堂課

撰文：楊秀麗

這段時間，是人生中最難得的培訓，您用病苦，啓發我們如何解脫自己身心靈上的苦；於是我學會，如何好好活著。

我親愛的「老師」，您走後，我才發現，您有個特別的能力：在別人做得好的時候，給予真心的讚美。

多年前，您說：「我和我的緣分應該開始在斯里蘭卡，記得我時常上你的部落格去看你拍的照片，解思鄉之苦，也從中看到你攝影技術一直在進步。那段時間期待你的最新作品，已經成爲生活的一部分。」

短短幾句話，無法道盡當年您給我的讚美所蘊含的力量。每一次您的回應，都是一種莫大的鼓勵；讓我發現原來自己沒有想像中差，何苦看輕自己。

這幾週，和幾位「同

班同學」在照顧您的日子裏，我看過您的眼淚，但未曾看您放棄希望；我看過您的痛，但您總是接受它，再放下它。

晚期您以病爲師，最討厭看到探病者跟您大眼瞪小眼，浪費彼此的寶貴時間，於是您會問：「說一說，你從我的病中，得到什麼啓發？」對方沒什麼回應時，虛弱的您會說：「來，秀麗你說。」我就像個小書僮，說出您心裏要說的話，您聽了以後，忍不住還會補充不足之處。

不了解您的人，會覺得您有些頑固或是嚴肅；但我長期在醫院當志工，接觸

不少病苦生死，雖不曾感受椎心病苦，但身爲癌末病患家屬，我飽受心靈磨難，多少能了解那種來不及加上痛徹心肺所催生的迫切感。

我看見您的堅定，以及永不放棄的精神，嚴以律己；您也因爲來不及，所以嚴以待人。但我不曾看見您放棄過誰，如果對方沒有做好，您會不斷提醒再提醒。願意接受者，得法寶；無法接受者，如入寶山而空返。

尚未了解前因後果的人，會認爲爲何您做了二十年慈濟，最後卻病苦纏身？我的「同班同學」莉霞回應得最貼切，她想起慈濟全球志工總督導黃思賢師伯曾說

過：「做慈濟，遇橫逆，是委屈，實受益，累世劫，一世滅，聚福緣，長慧命。」

您說這一生很幸福，該懺悔的懺悔、該感恩的感恩、該做的都做了，沒有遺憾。臨走前一晚，夜已深，您握著我的手，說明明白白記得上人說：大愛的種子，要深深置放在八識田中。您還說這個身體已經不行了，您不要浪費時間，要走了。

我的老師，我很慶幸能參與您生命中，最後一次的生命培訓，我會和同學們努力把這堂最刻骨銘心的課，跟更多人分享：來不及了，快點悲智雙運，做該做的事！





天涯共此情・海地

(攝影／朱澤人)

希望、承諾、友誼、愛 援建聖恩修女會三校啓用

撰文・曾永莉、雷科林、朱澤人

巨震後的海地，
歷經政局動盪、霍亂肆虐、桑迪颶風侵襲，重建路踴躍難行。
慈濟志工三年來飛越萬里，克服萬難為聖恩修女會援建三所學校，
全海地最大面積的鋼構校舍啓用，
為地震重建史立下重要里程碑。

二〇一〇年元月十二日
下午四時五十三分，

是海地人永遠不會忘記的時刻。太子港主耶穌祕書學校（Christ the King Secretarial School）學生格蕾希尤斯（Gracieuse Willande Mars）剛走出校門，整座學校建築在眼前崩塌！

這一刻彷彿是絕望的開始——芮氏規模七點零的地震，奪走超過三十萬人性命，摧毀包括總統府和所有中央政府機構，以及全國約二十五萬戶住宅、三萬棟商業建築。

三年多後，二十四歲的格蕾希尤斯，以校友身分回到祕書學校，看見美輪美奐的嶄新校園，直呼：「這是個奇蹟！」

二〇一三年五月十七日，海地首都太子港的瑪莉安中小學（College Marie-Anne）及主耶穌祕書學校顯得喜氣洋洋，慈濟基金會將援建完成的校舍正式交給經營這三所學校的天主教聖恩修女會。

大門內巨大的橫幅以中、英、法三種語言寫著「歡迎」，迎接包括代表海地總統出席的國會議長迪哈斯

（Simon Desras）、海地主教等五百多名來賓。中學二、三樓走廊欄杆旁，圍著二百多名學生，加上來自臺灣、美國、加拿大與海地百餘位慈濟志工，約一千人共同見證歷史性的一刻。

祕書學校學生代表說：「慈濟志工到全球各地助人，而且總是充滿歡喜；因此我們以一首歌『我心靈的保護者』獻給慈濟人，希望護佑慈濟人完成使命。」

座落在太子港近郊山腰上的三校校地相連，五層樓建築總面積八千五百四十平方公尺（約兩千五百八十坪），是目前海地樓地板總面積最大的鋼構建築。

當年帶領慈濟第一梯次勘災人員進入海地的美國慈濟志工葛濟捨，走過滿目

瘡痍、宛如煉獄的太子港，也曾與當地人一樣睡在帳棚中；而今參與三所學校的啓用典禮，感觸特別深，「這是全球慈濟人愛的匯聚，像是從廢墟中涌出的寶塔。」

日日危機處理

營建千秋教育殿堂

二〇一〇年一月二十一日慈濟志工踏上上海地，開始進行大型發放、義診，並推動「以工供糧」；至四月四日，七十七天共出動九千九百九十九人次，同時思考中長期賑災方案。

重建先決條件之一需產權清楚，然而當地地籍混亂，災後政府機關幾乎完全停擺，「每天一早志工出門

發放，我就到處探視學校和診所，尋找需要援助的對象。」美國志工陳健說。

太子港的學校幾乎都倒了，瑪莉安中小學是海地重點學校，政府優先提供臨時教室，讓一千五百名學生繼續學業。加拿大慈濟人專程拜訪位於加拿大蒙特婁的聖恩修女會本會，了解修女會在加拿大、海地、非洲等地都有辦學，非常注重教育；經過審慎評估，決定援建。

聖恩修女會本會總執事瑞塔修女（Sister Rita Larivee），只要求各修會的修女、約旦維和部隊、海地國會議長笛哈斯、加拿大駐海地大使諾曼汀、慈濟志工等人，為學校啓用揭示了新的一頁。（攝影／葉晉宏）



慈濟為他們搭兩個貨櫃，中間以帳棚相連，提供祕書學校的一百多名學生上課，也已請人畫好圖。然而證嚴上人否決援建貨櫃屋的提案，慈濟要為三所學校一千八百名學生建造的，是永久性、高品質的希望工程。

在海地，大多數物資

來自進口；三所學校的建材

包括鋼柱、預鑄水泥牆板等共需七十多個貨櫃。陳健表示：「如果沒有免稅通關，進口稅額就要一百多萬美金。」為了申請免稅通關，動土之前他不斷奔波於聖恩修女會、海地教育部以及財政部之間辦理相關手續。

位於山坡的聖恩修女會三所學校，校地前後高度落差十多公尺，校園中結合擋土牆設計了戶外舞臺與溜滑梯，穩固的建築除教學實用，在地震或颶風來襲時可作為急難庇護中心。

（攝影／林美雪）

從校園內帳棚住戶的搬遷照顧、援建合約二十六次修改到與政府部門溝通，陳健說：「每天的心情都像在洗三溫暖。因為在災後的大環境有很多事情是沒辦法控制的，因此每件事都必須先想好備案。」

承擔援建工程的海外工程公司（OEC），曾建造海地國家足球場、海地大學城等，這些建築安然經過過強震考驗。海外工程公司張士錡副總經理具有工程師和企管碩士資歷，但所學的管理方法在海地全不適用，

「我在海地做的是『危機處理』。」他苦笑著說：「每天都是充滿刺激的一天。」

貨櫃運抵碼頭，可是內陸運輸公司的拖車司機常常沒按時間出現，最後海外工程公司只好用自己的拖車去拖，還得照付錢給運輸公司。或者，拖車司機運送建材途中打電話回來，說車子被警察扣住了，張副總只得趕快到現場處理。

二〇一二年一月整地動工後，立起鋼柱所需的地腳螺栓本應在五月運抵，在地基完成後裝好以便鎖上鋼柱；但到了五月，地腳螺栓仍在新加坡碼頭等著併櫃，啓航日遙遙無期。為了工程進度，海外工程公司緊急從美國空運一批地腳螺栓，人員趕往機場提領，倉庫人員



卻說沒這批貨。折騰近兩週，鋼柱都運到了，還是領不到地腳螺栓，大家都急壞了！

根據經驗，工地除了鋼梁和鋼柱搬不走之外，其他東西都可能失竊。眼看嚴重影響工程進度，陳健等人只好拜託海地政府單位調查，不久後倉庫的人回覆：「貨找到了！」

奔波二十四萬英里 陳健的十四字箴言

三年間，陳健三十五度來往洛杉磯和海地，累計飛行二十四萬英里。有時剛回到洛杉磯，得知發生狀況，很快又準備啓程。二〇一〇年底至二〇一一年間幾乎每個月前往，那段期間海

為了完成海地這首座鋼構學校，建築設計師曾水福博士（左起）、海外工程公司副總經理張士錡、慈濟志工陳健和工地主任楊中興同心協力，是援建工程的關鍵人物。（攝影／張菲菲）

地政治局勢非常不穩定，社會動盪，飛往太子港的航班經常延遲或取消，他因此多次滯留邁阿密機場等候轉機，有回足足等了兩天一夜，仍然無法上機……

陳健自我期許「堅持、用心」，一路走來，當初的四個字漸延伸為十四字「堅持、堅持、再堅持，用心、用心、再用心！」他說：「如果不堅持、不用心，實在沒辦法繼續下去。」

經過重重波折，一年四個月工期，三所學校完工啓用。張士錡副總在捐贈啓用典禮中感恩地說：「我在

海地已完成超過五十個工程，這是最好的一個，也將是我一輩子的回憶。」他表示，百廢待舉的海地，重建與復原並不只是在硬體方面，最主要是在軟體與思想觀念上，而這要靠教育去達成。「援建學校的工程，可以真正協助他們從根本改變。」

而放下心頭重擔的陳健笑著說：「我想，對上人和全球慈濟人，我有盡力了。」

聖恩修女會瑞塔修女了解援建歷程的艱辛，「你們總能找到解決的方法，而在過程中充滿耐心和善心。你們教我們——『希望』和『慈悲』能夠克服許多障礙。」

修女誠摯地說：「這

幾棟建築的地基不是水泥鋼筋做的；真正的地基——是你們帶給我們的勇氣，讓我們知道沒有不可能的事；真正的地基是你們展現的力量，讓我們看見只要共同合作，就能實現夢想；真正的地基是能夠創造奇蹟的『慈悲』。」

助學、課輔和熱食 孩子重返幸福校園

一如瑞塔修女在捐贈啓用典禮中所說：「海地在地震後，很難得到希望。你們的禮物，不只是這幾棟建築，更是『希望』。」

海地人口一千萬，成年人文盲比率超過五成。教育是希望工程，慈濟除了打造硬體建築，也提供教育機

會。太子港聖亞拉罕卓教堂（Saint Alexandre Church）附近的貧苦社區，地震時受創嚴重，學校全面癱瘓，孩童就在鋼筋扭曲、傳出屍臭味的斷垣殘壁間遊蕩。

爲了孩童安全並且讓教育不中斷，原是高中英文老師的強丹尼斯（Jean Dennis Petit Pha）在慈濟的資助下，和女童軍會會長蜜芮兒（Marie Ange Colinet）找到一間破屋，搭起慈濟發放的大塑膠布，借來長椅和一塊舊黑板，召集志工老師，集合社區一百二十名四至十五歲孩子，教他們數學和讀寫，也教個人衛生、環保、人格發展等；每天並提供兩餐熱食——對許多孩子而言，這是一整天僅有的食物。

半年後，太子港的學校陸續復課，慈濟轉爲資助清寒子弟學費。第一學期結束時，海地本土志工發現大多數助學生成績很差，甚至面臨留級。訪視之後發現，家長不是忙著工作就是在找工作，沒有時間督促孩子做功課；他們的住處狹小、悶熱、沒有電也沒有燈，也造成學習上的困難。聖亞拉罕卓教堂的哥倫巴諾神父（Father Columbano Arellano），就曾在深夜一、兩點，看到幾個孩子還在教堂對面的籃球場照明燈下看書。

海地志工決定爲他們課後輔導。二〇一一年春季開始，一百五十多名孩子放學後就來到聖亞拉罕卓教堂，分批接受課輔。數月



後，百分之八十五孩童的成績過關；一年後，幾乎所有孩子都及格。

但還是有些孩童沒去上課，也沒參加課後輔導。志工家庭訪問，得知他們實在太窮，有的人一天只吃一餐，甚至不是每天都有得吃。飢餓、營養不良的孩子，怎會有精力學習？

熱食供應有其必要。一向支持慈濟的哥倫巴諾神父，挪出教堂前院的一半空間，改建成小型廚房；志工伊瑪庫拉(Immacula Cadet)自告奮勇，帶領一群媽媽每天為孩子煮食，課後輔導班缺席的人數減少，也較能專心聽講了。

對紐易夫(Route Neuve)社區的學童，慈濟助學金的效果更是立竿見

影。紐易夫所在的太陽城(Cité Soleil)，是全世界最大的貧民窟之一，社區唯一的修曼尼斯小學(Ecole Mixte Des Humanistes)，五年級的教室裏常有十五歲、甚至二十歲的學生；如果不是慈濟資助學費，許多孩子一生都不可能上學。

修曼尼斯小學的校長表示，如果這幾年聯合國沒來太陽城掃毒、慈濟沒來補助學費，這些孩子可能已被黑社會老大與毒梟網羅，手中拿的不是書而是槍了。慈濟的助學金，讓孩子們有接受教育的機會，也有了遠離暴力的避難所。

守護索林諾唯一希望
杜拂樹幼兒園年底啓用

石流自山上滾滾而下，毀壞農作物，在城市造成洪災，也成為傳染病的溫床。二〇一〇年歷史性大地震後，又遭霍亂和颶風侵襲，災難似乎如影隨形，永無止境。

三年後的今日，太子港街頭傾頹的房屋拆除了，廢墟清乾淨了，但重建速度非常緩慢。迄今約有三十二萬人還住在帳棚區，環境更顯髒亂及惡劣，但遷離之日卻遙遙無期。

根據聯合國統計，地震後國際組織承諾捐助五十億幫助海地重建，但仍有二十億元沒到位。無論聖恩修女會或海地女童軍協會表示，曾經有許多組織來訪表達援助意願，最後卻杳無音訊。

也因此瑞塔修女對慈

濟的援助，顯示真誠的感謝：「地震後，許多人答應了許多事，說會再回來。幾個月過去，都沒回來，答應的事也都落空。但你們回來了，你們說要做的事，做到了。你們給我們希望、承諾、友誼、愛，這比建築更有價值。」

慈濟援建的學校為海地地震重建史立下重要的里程碑。瑪莉安學校五層樓高的建築上寫著：「瑪莉安學校——慈濟基金會捐贈」。這幾個字、這幾棟建築，將世世代代見證跨宗教、種族、國界的大愛。

啓用典禮後學生開心帶回志工致贈的辣木樹苗：有「奇蹟之樹」之稱的辣木，具有豐富營養，慈濟志工在海地推廣種植，和孩子們一樣，都是海地未來希望的新芽。(攝影／葉晉宏)

在太子港另一個赤貧地區索林諾(Solino)，海地女童軍協會經營的杜拂樹幼兒園(Centre Préscolaire Carmen René Durocher)，是社區唯一的學校，數百名學齡前貧困孩子因此能接受合格教師的教導，有機會考進城裏最好的小學就讀。然而，這所社區

唯一的學校、孩子唯一的希望，卻在大地震中崩塌。「地震發生的時候，幸好孩子都放學回家了！」現任女童軍協會會長，同時也是慈濟志工的蜜芮兒表示：「這裏是很貧窮的地區，學費只收兩百五十古德(約新臺幣一百三十五元)，但一班約四十個孩子裏，只有十二名家長繳了學費。家長都知道，我們不會拒收學生；

可是這樣讓學校經營增加很多困難，有時甚至付不出老師薪水。」

在艱困的情況下，女童軍協會沒有能力重建倒塌的教室，於是在廢墟中搭起塑膠布，讓孩子繼續上課。慈濟人探訪，看見損毀的慘狀及索林諾的社區環境，決定協助重建。

幼兒園原來只有三間教室，預計在今年底完成的堅固新校舍將增為九間，也有空間做行政和其他用途。教師蘇菲拉開心地說：「感謝慈濟幫忙重建學校，我們將來能安心上課了！」

海地森林長年被砍伐，每年的颶風季讓大量泥



不是天之驕子 是東方小天使

對於被家長細心呵護的孩子而言，
自己動手是很新鮮的體驗，也是必要的學習；
在印尼慈濟學校，他們鍛鍊自理生活的能力還關心旁人，
不再是嬌生慣養的「天之驕子」，而是展現東方禮儀的小天使！

撰文・葉子豪 攝影・林炎煌

早上七點半，位於北雅加達卡布海灘新村的慈濟學校校門口，休旅車大排長龍，身著白淨制服的小學生由大人抱下車，在師長的迎接下進入校區。

有的孩子昂首闊步帶著笑臉，用英文向師長道早安；也有孩子出現分離焦慮的情況，哭成淚人兒，像無尾熊寶寶般緊抱著保母不肯鬆手。自二〇一一年七月開學之後，如此充滿歡笑與依依不捨的場景時常出現；這是孩子必經的成長歷程，也是師長愛心與耐心的考驗。

十七年來，慈濟印尼分會在全印尼援建或重建三十餘所學校。有鑑於許多印尼家庭爲了讓孩子學好英文及華文，具備競爭力，不惜將之送到新加坡等國當小留學生；因此慈濟開辦學校，讓印尼的孩子在家鄉即可接受具備國際水準的教育。

從臺灣前來印尼擔任教育顧問的退休校長嚴文聰表示，「印尼慈濟學校」最爲人津津樂道的亮點，就是與臺灣慈濟中小學一脈相承的生活與人文教育。

他們的校服、書包、鞋襪統一，單純簡樸，不重視外表華麗，卻很重視行爲規矩。幼兒園的小小孩在進教室前，將鞋子端正地放在門外的鞋架上，再進門入座；走進小學校區長廊，來賓們會聽到孩子們此起彼落的問候：「師姑好！」「師伯好！」

孩子們彬彬有禮，讓大人「受寵若驚」之餘，也注意自己的行爲舉止，以免

印尼慈濟學校國際週活動，小學生在老師的協助下，與味盎然地料理印尼炒飯。



天涯共此情・印尼

作出不良示範。許多家長不諱言，他們之選擇慈濟學校，即是期待孩子養成品德、禮儀合宜。

機會教育 小志工出色

在幼兒園階段，印尼慈濟學校即開始培養孩子的生活自理能力，減少對父母及保母的依賴；而大一點的小學生，除了學會照顧自己，也要幫助老師及同學。

午餐時分，小學一年級「歡喜班」教室前，餐盤、湯鍋一字排開；在師長看顧下，當值的孩子們穿圍裙、戴口罩和帽子，用符合衛生標準的服裝展開服務。沿襲臺灣慈濟小學的用餐手勢，要多吃一點，就比大拇指，若不想吃太飽，就比小指；不需開口，負責打飯的

同學就知道該給的分量。除了午餐時間，每週五資源回收及清潔打掃，孩子們也有當小志工的機會。

小學部校長姚珮琳表示，剛入學時，不少學生對家裏的傭人、甚至父母沒禮貌，也不懂向老師問好，同儕間經常發生爭執。「但他們都是很乖的小朋友，只是以前沒有機會學習，現在可以做得很好。」

臺灣籍教師許方怡，敘述著重於生活實踐的教學方式：「教育孩子懂得『尊重』——不只是尊重老師、感恩父母，還要謝謝身邊警衛、清潔人員的照顧；於是我們製造機會，讓小朋友實際向他們說『謝謝』！」

教育顧問嚴文聰表示，校方花了許多心思調整學生的心態，「我們的幼兒



因應印尼家長對子女教育的需求，印尼慈濟人募款、捐助，建設具備國際學校水準的慈濟學校。其建築風格、人文教育理念沿襲自臺灣慈濟中小學，再依照印尼國情做適切調整，讓印尼孩子不用出國，就可接受優質教育快樂成長。

慈濟的中小學教育重視生活禮儀，讓學生養成自律自愛和尊重別人的精神；幼兒園學生在教師引導下，有秩序地排隊進教室進行國際週活動。



到學校，讓同學們運用所學的「茶道」為父母親奉茶。

擔任英文教師及教學組長的紮克（Joshua Caleb Zakutni）來自美國，他觀察到學生們的特點在於活潑又不失規矩的禮節；見識這東方特有的教育人文，他相當肯定：「我們的小朋友，就像小天使一樣！」

加強華文 關懷地球村

走進小學教室，隨處可見印尼文、英文和中文三語並陳的卡通圖案。外籍教師以寓教於樂的方式授課，教室就像遊樂場，歡笑聲不斷；白板上的英文字彙，可以看出孩子們的程度不錯。校長姚佩琳表示，校方以中、英、印尼文三語進

行教學，「我們採用英國劍橋的國際小學系統（Cambridge International Primary Program），學生畢業之後能在本地升學，也可銜接國外的學校。」

印尼華文教育一度被禁長達三十多年，華裔年輕人泰半不懂中文。然而隨著中文在世界的重要性大幅提升，當政府解除華教禁令之後，印尼興起了學習中文的熱潮；具有佛教和中華文化背景的慈濟學校，被印尼華人族裔寄予厚望。

嚴文聰表示，儘管幼兒園學生穿上各國傳統服裝表演，家長們紛紛拍下珍貴的成長紀錄。國際週活動不僅讓孩子對世界有初步的認識，也促進親子關係。



園有四個年級，最小的兩歲就入學了；等到他們一路上到小學，生活習慣、各種觀念也慢慢不同。」

經過教育，「嬌氣」漸漸不見了，從事事依賴別人，到踴躍舉手爭取服務的機會，小小的改變充滿令人驚喜的進步。談起就讀慈濟學校的大兒子，家長曾秀珍相當肯定當初的選擇：「以前他比較頑皮，如果告誡他不可做什麼，他都會頂嘴。但現在他會回答：『好的，媽媽，我知道了！』」

曾秀珍說，有次開車出門，大兒子看到路旁有位老者蹣跚地走著，便開口央求讓他上車，雖然老人家辭

謝了好意，但孩子表達出的善念，令她深深感動。

對大多數的家長而言，孩子的改變是顯而易見的；成長的背後，少不了教師們默默付出。除了本土師資，慈濟學校廣邀各國良師，包括中國大陸、美國、菲律賓、新加坡、馬來西亞等；印尼慈濟分會並請花蓮本會協助，在臺灣招聘具有慈青背景的教師，前往印尼教導關乎核心價值的慈濟人文和靜思語課程。

在志工與師長協力教導下，孩子們也養成「動靜皆宜」的特質——他們在運動場上快意馳騁，彷彿有不完精力；一旦進入素雅寧靜的茶、花道教室，即能呼應環境氛圍，展現「定」、「靜」的一面。學校定期辦親子活動，邀請家長

事情做好了嗎？

□述・蕭富鎡 整理・張麗雲

面對繁雜的事務，我不斷地問大家：

「事情做好了嗎？」

卻忽略了忙著做事之前，有件更重要的任務——結好緣。

——〇一二年暑假，慈濟大學快樂健康營來到馬來西亞的檳城，舉辦兩梯次國小營隊。營隊期間，碰上伊斯蘭教國家等同過年的開齋節，我們把握時間，到馬來人家裏拜年，並與師姑師伯訪視關懷感恩戶。此行也參訪了檳城慈濟洗腎中心、大愛幼兒園，體會慈濟人的用心和付出。

在營隊中我擔任總協調，短短七天要面對兩百零三位小朋友，心情緊張，不斷地提醒大家：「事情做好了嗎？」「課程備好了嗎？」「器材準備好了嗎？」「檔案本的圖說歸檔了嗎？」……催促自己、催促大家做事情。漸漸地，感覺跟夥伴之間的關係，好像愈來愈疏遠了。

「真正的領導者，不該只解決眼前的難題，而是了解對方的需求，給予真正的幫助。」指導老師萬昌鑫看出問題所在，適時提醒，讓我體會到其實做事情是先要把「人」照顧好。我想到出國之前，媽媽只給我和妹妹三個字，就是要「結好緣」。可是當時我只覺得「做好事情」比「結好緣」重要，所以一直在做事、做事。

回想媽媽在擔任志工組長時，每次總是把事情分給很多人做。我很納悶地問她：「為什麼要分給很多人做？明明只有一件事情，就是把它做好不就好了嗎？」

「要讓人人有事做，事事有人做！」媽媽跟我們說：「無論事情多簡單，都要盡量分給大家，這樣大家才會在慈濟這條路上，好好地走下去，然後走得長久。」

經過這次營隊之後，漸漸體會到一位領導者應該要關心身旁的每一個人、事、物，給人家溫暖和愛。當能夠結好緣，自然也能做好事情了。 圖

方招生不分族群、國籍，前來就讀的學生還是以華人子弟占多數，「家長大多有國外留學的背景，英文能通但華語反而不行，因此很期待校方落實中文教育。」

慈濟學校每年也安排「國際週」的活動，開拓孩子們的國際視野。舞臺上，幼兒園的小小孩，隨著印尼傳統樂器甘美朗（Gamelan）的樂音擺動身軀，小男生腰纏的黑白格子沙龍布，是巴里島的傳統服飾；日本和服舞蹈、韓國「阿里郎」、臺灣「高山青」等陸續上場。唱唱跳跳表演之餘，孩子們也動手製作各國餐點。

相較於幼兒園唱遊玩樂，小學部的國際週就有幾分深度，學生們輪流做國情簡報。「馬達加斯加

（Madagascar）通法語，人民喜歡吃米飯……」來到「馬達加斯加館」，小學生說明該國面臨貧窮、森林濫伐的問題，並提出以資源回收來減少自然資源消耗的解決之道。

來到「海地館」，同學們先合唱一九八〇年代美國歌手為援助非洲飢荒而義唱的「四海一家（We Are the World）」之歌，為遭受地震創傷的海地居民祈福。「我們是上天的孩子，我們就是美好明天的創造者，讓我們開始奉獻吧！」

國際週活動中，孩子們不只見識進步國家富強優越的一面，也關照到世間貧窮苦難的角落，「我們希望讓孩子見知福，培養善的國際觀！」小學部校長姚佩

琳說。

「老師再見！」一天的教學已接近尾聲，校門前再次出現大批車龍，前來接送的家長或幫傭，由校方確實核對、確認身分後，方才牽著孩子的手，駕車駛向歸途。

乍看之下，印尼慈濟學校的孩子可謂「天之驕子」；但了解印尼國情的人都知道，在這個貧富懸殊的國度裏，中產或富裕階層未必喜歡自己的孩子嬌生慣養，相反地，他們有非常強烈的危機意識——專車接送孩子，是基於安全的考量；而為了練就應對未來挑戰的競爭力，課後補習、學才藝

的風氣，與臺灣相比亦不遑多讓。

在此強調學業成績、不容輸在起跑點的競爭氛圍下，慈濟學校生活人文與學科知識均衡發展的堅持更顯彌足珍貴。學生們在老師及慈濟人的教導下，重拾了自理生活的良能，甚至能關懷並照顧他人，所養成的「軟實力」，讓慈濟學校受到許多家長的肯定。

除了幼兒園與小學部，初高中部校舍正積極興建中。在雅加達北區近海的土地上，這所年輕的慈濟學校締造好的開始，以慈濟教育理念「教之以禮，育之以德」，搭配國際學校的性質與優勢，作育德智兼備的良善世界公民。

圖

寰宇慈濟

寰宇之大 您身旁或許就有付出的身影
慈濟好事 精選報導帶動善行隨手做

寰宇慈濟

【臺灣】

慈大驪歌傳承使命 十五屆校友歸來祝福

慈濟大學一百零一學年度畢業典禮，於六月一日舉行，師長親手為七百六十位畢業生撥穗，代表著學業的圓滿。近千位來賓觀禮，傳播系郭謹仁代表畢業生致詞，自信地說：「幫助別人時，慈大的孩子永遠走在最前面，笑容永遠比別人燦爛。這就是我們的品牌。」

郭謹仁是馬來西亞人，高中成績優異，但沒有依照師長期許走向醫學系或工程相關科系，而是選擇傳播為志願，「傳播是跨領域學科，我覺得每個行業都需要溝通和分析，四年的訓練讓我看事情時有著敏感力和表達能力。」

因為慈大特有的懿德爸媽制度，父母才安心讓他離鄉背井來臺求學，郭謹仁感恩父母願意放手讓他展翅飛翔，讓他

此刻能站在臺上領取榮譽——獲得應屆畢業生德育獎學金、智育獎學金、校友獎學金、服務奉獻獎等多項肯定。他對遠從馬來西亞來觀禮的父母及阿姨說：「我愛您！」

慈大創校迄今十九個年頭，培育近七千名博碩學士畢業生。十幾年前，首屆醫學系健康服務隊在水璉社區服務，當時遇見的小學生黃琦如今坐在畢業生席位上。

黃琦是花蓮德武秀姑巒溪阿美族原住民，國小接觸慈大學生下鄉服務，國中時曾到慈大圖書館接受大學生課業輔導。他高中畢業後，連續兩年都考上臺北市的國立大學，但最後決定選擇慈濟大學醫學系就讀。

完成七年學業，黃琦將朝人才短缺的婦科或外科鑽研。「我心目中的良醫典範，是慈誠爸爸蔡宗賢醫師——他總是笑臉迎人，樂觀進取，全心全意

地奉獻。想跟在天上的他說：爸爸，我們畢業了！」

醫學系畢業生盧星翰也說，蔡醫師像爸爸，又像師長，以專業醫師的角度，同理醫學生面對繁重課業的壓力，教導他們轉化心念、把挫折當成學習的機會，將來就能運用在病患身上。

蔡醫師去年九月病逝，盧星翰說：「爸爸真實實地為我們上了一堂生命教育課程，讓我懂得人生無常的真義，學會把握當下，珍惜身邊所有人。」黃琦則想效法蔡爸爸：「希望學有所成後，回到花東奉獻。」

畢業典禮中，畢業生及師長演繹「父母恩重難報經」，在校生的「跪羊圖」、畢業生及慈誠懿德會的「答案」、師長們「叮嚀」及畢業生「感恩」等演出，人文氣氛濃厚；更有六十位第一屆到第十五屆校友，自各地甚至海外歸來，齊聚母校

演唱校歌。

花蓮慈濟醫院心臟內科主任醫師張懷仁，是慈大首屆醫學系畢業生，如今具有畢業班組導師及校友的雙重身分。舞臺上大螢幕出現他當年代表畢業生致詞的畫面，回想十二年前同一個場景，親手接過證嚴上人頒予畢業證書及撥穗時那分感動，歷歷在目。

「慈濟給我們最好的禮物，就是從見苦知福中學會利他；希望學弟妹們傳承這分精神，到需要的地方服務人群。」他更對醫學系畢業生殷殷呼喚：「希望你們能有更多人跟我一樣留在花蓮，不只是為了偏鄉醫療，更多的是為了使命感。」

目前在大林慈院擔任家醫科醫師的顏佐樺，回憶和妹妹顏采如從馬來西亞來臺求學的那段時光，「慈大就像我們第二個家，師長是爸爸媽媽、同學像兄弟姊妹，還有懿德媽媽

陪伴照顧。」他鼓勵畢業生勇敢踏出校門，因為慈大培養出來的人才，無論在專業或品格各方面，足以勝任職場及生涯考驗。

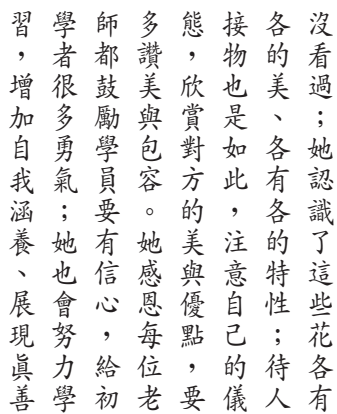
「我們都很愛慈大。」來自新加坡的楊雯婷，目前在北京就讀研究所，一語道盡她提案「回家」的主要原因。去年，幾位已畢業的慈大慈青社夥伴們，先是邀約認識的校友，一個個傳遞「回家」的訊息，再向校方提出在畢業典禮中為學弟妹送上祝福的構想。經過半年的努力，由傳播系畢業的邱如蓮負責總窗口，串聯起六十位海內外校友返校，除了彼此重溫情誼，也讓師長們安心——慈大的孩子正在各行各業努力發揮良能。

這群有緣的「家人」選定校歌作為表演曲目，因為校歌有著大家共同的記憶；也以此期許畢業生運用專業和所接受的人文薰陶，走出更寬廣的人

生路。

（撰文／李家萱、劉秋伶、彭鳳英、白如璐 攝影／廖世涼）





慈濟三重志業園區茶道教室裏，來自日本大阪的學員林淑芬，聽臺上講師講解品茶，說泡茶的味道，就如同自己的個性特質；她反觀自己的人生，在職場或在家中總是強勢，喜歡發號施令，原來給旁人的感受就如眼前自己泡出的這杯茶，是這麼苦澀的滋味！

二〇一三年靜思茶道、眞善美花道海外專班」五月二十五日至二十八日展開，兩百三十九位學員來自十四個國家地區，學習如何將茶道、花道化爲廣邀人間菩薩、結好緣的途徑。

靜思茶道有三年習程，從初階一直到高階二共有六個階段，課程兼具茶學知識與慈濟人文，循序漸進地引導學員透過茶事學習、茶禮演練而豐富

澳洲雪梨志工陳蕙玲是進階班學員，今年第三次返臺上茶道課程；以前和先生、孩子間常因為意見不合而不愉快，現在每當快發生爭執時，她先沈澱自己，「學習茶道讓我的心比較安定。」她說，自己先轉念，家庭氣氛才會變好。

自度更要度人，她和澳洲團隊今年二月辦了四場小型茶會，奉茶時展現的慈濟人文獲得澳洲人的肯定；課程結束後她計畫返回澳洲籌辦感恩戶茶會，讓這群弱勢的朋友感受被尊重的感覺，在充滿關懷的氛圍中轉換心境、面對人生。

日本茶道盛行眾所皆知，喝茶也是生活的一部分。東京志工許麗香二〇〇四年開始學習靜思茶道，了解其內涵是「三分茶、七分法」；三一—東日本大震災後，慈濟志工幾次在災區舉辦愛灑茶會，為鄉親

在美國北加州高科技公司
上班的朱曼芽，做事求精、求
準、求快；開始學習插花時，
只想趕快完成；練習一段時間
後，發現個性漸漸沈靜穩定，
也能學習與花對話，體會植物
的美。

上過蘇月菊師姊的「花道緣起」後，她才真正理解真善美花道不是靠高深技巧，而是透過自己的修爲，傳達靜思法脈。「老師教導以欣賞花的角度去欣賞人——枝桠花朵之間留有空間。心美，看什麼都美。」朱曼芽說，花道的內涵其實是可以運用在人與人之間的相處。

「插好一盆花，退後五步來細細觀賞，看看有無需要調整的地方；就像人與人相處，能讓出一點空間給別人，就是縮小自己。」

「就如一盆美麗的花，是由每一朵花、每一片葉子和諧

這次的真善美花道班，則教授「靜寂之美」、「庭園之美」、「空性之美」、「清雅之美」等主題。最後兩堂實作課，老師將前三天課程使用的花材重新組合再運用，花材以少勝多，也是愛地球的表現。

指導師父德普師父叮嚀學員，要適應時代變遷、因地制宜，不要執著於花器、花材的應用；身邊的器皿都能成為花器，省水也是當前課題之一，要時時抱著感恩心，以敬天愛地之心出發，惜物、愛物、愛花、惜花，結合環境與心境，找到方法就能融入美的境界、進入藝術的殿堂。

馬來西亞吳金足說，課程中使用的花材有些在馬來西亞

的組合；整體的美來自於個人的修養。」

庭園之美的基本元素，三主枝的枝腳要成不等邊三角形，以輔助枝補滿空間——意謂著人與人之間要用愛來交集，相互補位，才會圓滿。」

各國學員分享經驗，讓插花不只是美的創作，更是人生的藝術。

用一杯茶、一朵花溫暖別人的心——藉由靜思茶道、真善美花道的課程，學員們再次細品慈濟人文內涵。德普師父、德來師父叮嚀，一言一行、一景一物皆是傳法，祝福大家將證嚴上人的法，以及如沐春風般的喜悅，帶回僑居地，用茶香、花香、德香，讓社會「心」更香。

（撰文／朱英彥、葉淑貞、彭潔露
林秀珍、許麗鳳、葉蕙蓮
黃沈瑛芳 攝影／江昆璘）

寰宇慈濟



【美國】

龍捲風劫後餘生 現值卡應急暖心

「龍捲風警報響個不停，忽然間，整個鎮變得很安靜，我趕緊帶著兒子躲到浴室，趴在他身上壓住他以防被捲走，」德州葛蘭伯里鎮（Granbury）居民莉莎（Lisa）餘悸猶存地說：「當龍捲風落地的時候，你可以聽到碎裂的聲音，整個房子都在震動……龍捲風過了後，兒子打開門，所有東西都不見了……」莉莎茫然無助地說著。

美國德克薩斯州南部，五月中旬遭受龍捲風群襲擊；緊接著奧克拉荷馬州南部，十九日也遭受超強龍捲風重創，毀損一萬三千戶房屋，造成至少二十四人喪生，十七萬民眾受災，摩爾鎮（Moore）的廣場高塔小學全校幾乎被夷平，七位

學生罹難。

災後，摩爾鎮四處散落著梁柱和瓦礫，車子被吹翻，百年老樹被連根拔起；觸目所及，住宅區幾乎都已夷為平地。一九九九年五月三日，奧克拉荷馬州遭五級龍捲風襲擊，摩爾鎮是受災城市之一，十四年後再次受創。

慈濟達拉斯分會執行長凌濟成說，走訪災區看到居民找不到自己的家；雖然明知人生無常，他還是無法克制心痛的情緒。

失去家園甚至工作的居民，最需要的是立即的現金補助。達拉斯慈濟志工五月十八日、二十日向德州葛蘭伯里鎮受災居民致贈現值卡與毛毯應急；五月二十五日起連續兩個週末，更歷經三個半小時車程前往奧克拉荷馬州重災區，與當地慈濟志工一起為受災民眾送上關懷與實質補助。

在摩爾鎮威斯摩爾中學

（Wesmore High School），慈濟志工與紅十字會合作發放現值卡與毛毯；志工說明愛心毛毯的環保製作過程，一一給予受災民眾溫暖的擁抱。獨居的克里斯蒂娜女士自尊心很強，在龍捲風來襲時受到極大驚嚇，強忍情緒的她，在志工膚慰下淚水潰堤；雖然背部受傷彎腰很吃力，但是她想接受志工最溫暖的擁抱。

災後已近一週，志工與受災民眾擁抱時，依然可以感覺到他們在發抖。難忍悲傷的居民淚流不止，志工靜靜傾聽他們訴說心情。慈青吳怡萱鼓勵：「活著就有希望！」受災民眾終於破涕為笑。

紅十字會志工辛蒂（Cindy）女士在這次災難中失去了先生，但是堅強地忍住悲痛來為鄉親服務；同樣受災的她一直不敢來領取現值卡，因

為覺得自己是助人的人，怎麼可以手心向下受助？志工得知她的狀況後，誠懇請她接受這分愛心的援助，以後才能繼續關懷他人。

五月二十七日災情屆滿一週，在摩爾鎮發放現場，救世軍人員、伊斯蘭教志工及佛教慈濟志工，在下午兩點五十六分龍捲風重擊的那一刻，帶領

現場所有人為往生者以及受災居民祈禱；眾人不分宗教，虔誠祝福並默哀一分鐘。

連續五場發放，志工以溫暖擁抱撫慰民眾受創心靈。照顧四個孫兒的班尼（Bennie）和艾瑪（Emma）夫妻兩人皆失聰，女兒告訴志工，父親感恩慈濟的援助，表示會用現值卡購置一家急需的物品。南西女

士聽了慈濟竹筒歲月緣起後，感恩地說：「我會盡一分心力，投入點滴愛心！」

維修工人馬利昂（Marion）在龍捲風侵襲前二十分鐘離開家，後來聽到廣播報導災情嚴重，趕緊掉頭回社區，一戶戶檢查有沒有人受困。連續五天幫助鄰居的馬利昂說，現在可以好好照顧自己了，「我如釋重負，因為知道周圍還有很關心我的人們，一切都會沒事的。希望每一位拿到竹筒撲滿的人，都存滿交還給你們；我也一定會存滿愛心！」

從五月十八日至六月二日，德州與奧克拉荷馬州七場發放總計致贈六百元現值卡六百三十七戶、毛毯一千零八十六條，兩千零九十五位民眾受惠。

（撰文／徐彥德、吳鵬飛
攝影／吳怡萱）

寰宇慈濟

桑迪受災戶自助助人 災後半年竹筒回娘家

「鏗鏘鏘！」清脆的銅板碰撞聲，響徹紐約康尼島前岸青年會（Shorefront YM-YWHA）活動中心。慈濟人五月二十五日重返布魯克林區康尼島，為生活尚困苦的桑迪颶風受災戶致贈三百美元現值卡、食品。這是慈濟今年第三次在同一地點發放，與以往不同的是，大批民眾帶回了先前領取的竹筒捐出，讓愛心循環。

當天共有三百零七戶受惠，其中多數為非法移民，無法獲得政府補助，慈濟將之列入中長期關懷對象。桑迪來襲前，很多人受金融危機影響失業，風災後耗盡積蓄更無力重建家園。慈濟紐約分會執行長張濟舵表示，希望現值卡能讓他們在現階段有能力添購必要家具或食物。

過往每場發放中，居民得

知手上領取的現值卡，每分錢都來自於全球慈濟會員的點滴捐贈，「所以我們也想幫助人。」

來自薩爾瓦多的曼博諾（Marleni Membreno）表示，今年元月發放活動後她帶回慈濟的竹筒撲滿，自此每天都投四、五枚零錢，四個多月來存了半筒。

她居住在地下室，去年十月風災時被暴漲的海水灌入，幾乎失去所有財物，目前還在重建中；但五月得知奧克拉荷馬州龍捲風災，「居民的損失更慘，我希望捐出這些零錢能幫他們一點。」

在發放前一週，慈濟志工逐一打電話詢問近況。蘇珊納（Susana Torres）說：「我們從沒想過你們還會回來！謝謝你們沒有忘記我們，還繼續關懷我們。」

「他們太需要幫忙了，」和家人一起前來的小學生柯德洛（Jasmine Cordero）和蘇珊納一樣在現場擔任志工。她

說，三百美元能幫她的家人修補窗戶、購買新的床墊以及一家人好幾週的食物。「今天擔任翻譯，希望讓更多不會英文的墨西哥裔受災戶知道慈濟能提供援助。」

志工也布置了「祈福牆」讓民眾抒發心情、寫下願望，並擺放竹籃供竹筒「回娘家」。響應的熱烈程度遠超預期，一個個沈甸甸的竹筒讓竹籃一下就裝滿，最後得拿塑膠桶盛裝，也是隨即就裝滿錢幣。

紐約僑民鍾承楚首次全程參與發放，看到生活困窘的受災民眾樂意付出，無論是華裔、巴基斯坦裔、墨西哥裔的受災民眾都願意加入志工行列，甚感訝異。「我想民眾親眼見到志工在桑迪風災中的無私奉獻，深受這分慈悲心啓發，這就是『施比受更有福』，曾接受幫助的人更能體會布施的快樂。」

滿頭白髮的約翰·萊斯

（John Reyes），災後受助進而成為慈濟社區訪視員，這天親切招呼、協助前來的居民。「在我居住的布魯克林地區、乃至於紐約市各個遭逢桑迪颶風侵襲的地方，因為慈濟，彼此不熟悉的鄰居也相互幫忙。身為慈濟志工、幫助他人，讓我心中洋溢著快樂和滿足。」

另一位臺灣移民陳澤祥也投入發放，「說是來幫助人，其實是幫助自己。」他笑稱，在史坦頓島的住所風災中淹水達七呎高，一樓天花板以下全部要重新裝修，至今家中仍是一團亂，但做志工可以把煩惱暫時丟一旁。

陳澤祥表示，災後半年多來仍有許多受災屋主不敢大動土木，就怕政府重劃疏散區後會有新的建築規格出爐，這段過度時間，心情或生活深受影響。

大水淹沒屋子的恐懼感也在許多人心裏留下陰影。菲律

賓裔的加維歐拉（Gaviola）兄弟，居住的一樓當時瞬間淹水四呎，受災後，每次下大雨就自覺往屋外逃，很想搬離緊鄰海邊的住處；但這陣子房租飆漲，只好留在原地。年紀尚輕的兩人雖然失業，卻很認同慈濟人提倡天天心存善念的精神，把三月份拿回家的竹筒存滿捐出，將繼續再存。

伊利莎白（Elizabeth）

三月領取發放物資時難以抑制悲傷情緒，如今她已收起眼淚、露出笑容，「我仍看不見前途，但為了孩子，我會盡一切努力勇敢走下去。」受災戶的生活，距離完全恢復常軌還有一段路要走，紐約慈濟人仍將到各災區愛灑關懷、持續陪伴。

（撰文／朱澤人、周芳苑

攝影／朱澤人）





生命之進程

人生如此，幕起幕落，樂音響起，或是開始，或是結束，但為相續，如如而往，生生不息。

撰文・林安梧（慈濟大學宗教與人文研究所教授暨所長）

插畫・李讚成

孔老夫子說起自家的生命歷程，「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲不踰矩。」著名心理學家、忘年交的老友李紹崑教授說，孔子是歷史上最

早的發展心理學家，而且講的是文化心理的發展，是文化教養下的人格心理學家。

記得一九九三年冬，我刻在威斯康辛大學麥迪遜校區（Wisconsin University at Madison）訪問研究，隨順因緣，去了紐約，參加Thomas Merton的會議。我先去了伊利略湖旁邊的愛丁堡大學（Edinboro University of Pennsylvania）看望李紹崑教授，他那學期正有發展心理學的課。他硬要我去講孔子發展心理學觀點，說是從《論語》就可講，我就引了上述的話，講了幾堂課。

「志於學」這「志」是心有定向、有所主，志於學，是學道，是對人生的真理有一永恆的嚮往。經過了十五年的努力，從十五到了三十，進入了「而立」之年。「立」是「立於禮」，是在社會規範中，卓然自立。生命不只是有一理想的嚮往，而且又有了現實而具體的確定。這樣又經過了十年，到了四十，進到了「不惑」之年，「惑」是心有所憂疑、左右不定，「不惑」是內在必然性的掌握。

十五是青少年，三十、四十是青中年，又過了十年，到得五十，進到了「知命」之年。這是由青中年，進到了壯盛年。這時才知人事之有限，進而知造化之無窮。兩相對比，人必得在命限中，知其性分、明其創化，或者說，就在有限中締建人傳承之莊嚴。再過十年，六十了，「耳順」了，果真默識心通，於人間之委婉曲折，盡能解語，何所罣礙也。默識心通，上達天道，下迴於人間，終能體現，這就叫作「踐形」工夫，孟子便說「唯聖人然後可以踐形」，孔子說的「七十而從心所欲不踰矩」，正乃如此也。

孔子論人，是在人間的，是在歷程中的，是在發展脈絡中的，他有著階段性；但這階段性又離不開人間社群，離不開天地，離不開文化教養。他除了自述其為學成道的歷程，他也指出人的限制，他說「少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；及其老也，血氣既衰，戒之在得」。儘管有這三戒，但他也告訴我們，年少時，當「興於詩」，中壯年當「立於禮」，而晚年則可「成於樂」。

生命也像一首樂章，子曰：「始作，翕如也；從之，純如也，皦如也，繹如也，以成」。孔子說「樂章應可以這樣理解，演奏伊始，樂音將發未發，翕合綿綿。逐漸縱放，樂音悠揚，純粹分明，清濁高下，亮麗澄潔，絡繹連延，相續不已，終底成章。」

人生如此，幕起幕落，樂音響起，或是開始，或是結束，但為相續，如如而往，生生不息。

趙

證嚴上人

衲履足跡

暖實力、軟實力

【靜思小語】予人溫暖、柔軟待人，更要帶動盡責任事的實力。

信仰正法，向善力行

緬甸近來屢傳佛教徒與穆斯林衝突，早會時間，上人感嘆：「並非宗教教義不同釀衝突，而是人心不調和——執著己見，引燃無明的嗔怒之火。」

上人表示，宗教單純，不會起衝突，是人心不調、信仰偏差，導致戰爭衝突；不只破壞有形的建設，也將毀壞道德觀念與社會秩序，使整個國家陷入可怕的災難。

「正信的宗教，都是帶領人行往正確的方向；所以信仰

宗教，最重要是建立正確的人生宗旨與生活教育。只要心寬闊、念單純，人與人之間、宗教與宗教之間，就能彼此尊重與包容，相互扶持，不起衝突。」

世人對於「宗教」缺乏正確認知，或是懼怕排斥、或是偏差入迷。上人強調：「正信的宗教，是以正法教育人心向善。反之，若只是做法會，要人拜求保佑、護持道場，這是迷信而非智信。」

凡夫累劫以來不斷積聚煩惱無明，以致心常迷茫、習氣深重，心念差之毫釐、失之千

里。上人表示佛陀是大覺悟者，引領眾生淨除無明錯亂、開闊大愛心懷，回歸心寬念純；若能依教奉行、如法修行，人人皆能成為覺悟的佛。

「學佛要學習正法，莫只鑽研文字名相；能夠力行佛法，才是真學佛。反之，一方面『如是我聞』，卻又『如是我做』——言行舉止依然我行我素，如何能受用佛法？心中有佛、行中有法，日常生活發揮『慈悲喜捨』四無量心，才能使人間祥和、天地平安。」

調和人事，成就典範

精舍主堂正式啓用，上人與操作影音設備的精舍常住及同仁談話，致勉多用心發揮良能，在全球連線時讓人人有與精舍同步的參與感，引法入心、感受攝心，進而如皈依文：「體解大道，發無上心」、「深入經藏，智慧如

海」、「統理大眾，一切無礙」；如此實功德無量。

「讓人聽得分明、看得分明，同霑法益，則自他皆得『體解大道』；將經文字句專注攝入心，深入經藏就能『智慧如海』；使全球連線大眾彷彿同在精舍主堂共修精進，就是『統理大眾』。」

即使投入慈濟，仍難免會遇到人生或事相困境；有志業體主管建議設立「輔導師」制度。上人回應：「設定制度並不困難，最大的困難是『人心』，一切都要從『調心』開始——最重要的是每一個人真正將自心調好。」

上人強調，現今人心複雜，難以調伏，僅是論談學問就生歧見，更何況存在於空間裏的人與事？要做到合於道理，更是不簡單。「能在人事磨練中把心調好的人，就能夠樹立典範，這樣的人才能領

眾。反之，只是口頭宣說、沒有投入去做，所說的法只是空法，無法度人。有人、有事、有理，才能真正『有法度』。」

慈濟大藏經裏有許多文史流芳的人品典範，為後世立下可貴的學習榜樣。上人教勉：「每一天都是生命日誌中的一頁白紙，要好好書寫歷史；法親之間彼此互勉、調和人事、成就典範，就能影響、度化無數人心。」

用心拉拔，用愛感化

有些人事業有成，卻鎮日為了賺取更多金錢而忙碌、操心，認為自己沒有時間做好事。與美國慈濟人談話，上人表示，人的生活所用終究有限，錢賺再多也只是存放在銀行裏；若能布施助人，就能得到真正的歡喜。

近來美國頻傳天災人禍，

夏五月

▼靜思精舍主堂啓用，上人致勉操作影音設備的常住與同仁發揮良能，使全球連線共修時，人人皆有與精舍同步的參與感，同霑法益。（5月1日）



▼近七百位慈濟人一步一佛號朝山入精舍，揭開慈濟四十七周年慶活動序幕。上人勉眾，不只在特定時間精進共修，日常生活的言行舉止，要時時展現虔誠。（5月1日）



許多人因而損失所有，難免煩惱痛苦。上人提醒，見驚世災難，要有警世的覺悟。「知曉人間苦難、無常，更應把握機會，鼓勵人人積存行善的力量、投入人間菩薩行列。無常人間，有能力付出助人而感到歡喜，才是人生最大的財富。」

二十多年前，慈濟因賑濟華東、華中水患而走入大陸，看到受災地區民眾生活困乏、醫療亦不足，因此同意當地人士請託設置醫療志業。而今因緣成熟，慈濟在蘇州志業園區成立健檢中心，上人表示：「一是守承諾，再則希望將『守護生命、守護健康、守護愛』的醫療人文帶入當地——期待醫療不只是看人、看病，還要關心人、關心人心。」

上人期勉即將前往蘇州交流的臺灣志工，要發揮「軟實

力」帶動醫療人文。「所謂『暖實力』或『軟實力』，就是予人溫暖、柔軟待人，但在溫暖與柔軟的互動中，更要帶動盡責任事的實力。」

每個人性情或軟或硬各有不同，上人教導：「要因應各人性情去帶動——軟的用實力去拉拔，硬的用實力去感化。」

發恆久心，虔誠堅持

近七百位慈濟人由常住師父帶領，一步一佛號朝山入精舍，揭開慈濟四十七周年慶序幕。上人開示：「不只在特定的時間共修、祈禱，日常生活中的言行舉止，更要時時展現虔誠、實踐自己的發心立願。人人心靈淨如琉璃，彼此和合一心，虔誠心念匯聚，才能讓聲波共振，上達諸佛菩薩

聽。」

十年前SARS疫情造成人心恐慌，慈濟呼籲大眾「同心共濟弭災疫」，並推動五月齋戒月——志工於各社區「勸素」，也免費供應企業及民眾素食餐盒，虔誠祈求疾疫早日平伏；許多慈濟人茹素迄今。

慈濟走過四十七年，上人期勉此刻要再提起廣邀行善、

茹素的虔誠心。「發心要發恆久之心，虔誠堅持。要走入人群，傳承靜思法脈、廣開慈濟宗門；人人以佛心為己心，深植慧根、增長慧命。」

《回向文》云：「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」上人引以教眾：打開心門，才能真正消除煩惱、增

長智慧，進而成就「立體琉璃同心圓」；與眾合和互協而至「菩提林立同根生，隊組合心耕福田」，也才能「慧根深植菩薩道」。

「修學佛法，要體解法義，才能引法入心。期待人人學習佛陀覺悟的智慧，以菩薩心救度苦難眾生，如此才是『福慧雙修』。」

5 2

《農三月·二十三》

「追尋」莫如「力行」

【靜思小語】莫只追尋菩薩芳蹤，更要身體力行菩薩道。

念念佛號，步步精進

清晨，朝山隊伍莊嚴整齊，佛號聲從遠而近；同一時間，靜思精舍主堂內八百多人

繞佛繞法。

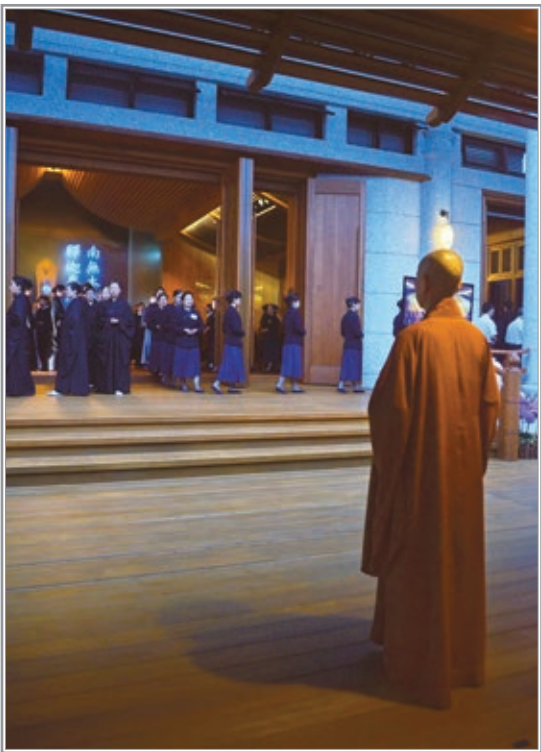
早會時間，上人開示：

「晨間聽著佛號聲，看到浩蕩隊伍步步虔誠、步步蓮花，內心充滿感動與感恩。念念佛

號，步步精進，萬眾一心，心聲共振上達諸佛聽，但願諸天護法庇佑天下，四大調和、災難消弭。」

為慶祝慈濟成立四十七周

▼晨間，浩蕩隊伍步步虔誠、繞佛繞法。慈濟將邁入第四十八年，上人勉眾回歸「淨如琉璃」的心，且帶動更多人滌心垢、去無明。（5月2日）



會」共修，沐浴在佛陀法髓的教育中。

「五月是齋戒月，除了朝山、共修，更期待人人虔誠持戒、茹素護生。以清淨心修學佛法，自己的心淨如琉璃，還要發願帶動普天下人

滌心垢、去無明，發四弘誓願、行四無量心。堅定信心行菩薩道，救拔苦難圓滿福慧，如此就是『自覺覺他』。」

歡喜專注，遠離壓力

志業體主管與上人會談，言及有位同仁責任感重、要求完美，經年獨居，難以入群。上人嘆言，現今年輕人教育程度普遍提高，但有些人心靈卻

不健康，事事想得太多，以致鑽牛角尖。

「要將事情做好，雖有壓力卻也不致造成心靈生病。感情困擾如病毒感染，一旦病毒入侵，專心度受干擾，心念閃爍不定，便會感覺壓力沈重。」

常見慈濟人即使身有重病、行動不便，卻樂於付出；上人表示此即「甘願做，歡喜受」。「專心投入、求好求美之餘，要自我警惕、自我調適。莫封閉心靈，使他人無法走入自我心房；要先輔導自己，才能進一步輔導他人。」

全球災難頻仍，與慈友會成員談話，上人表示，身在平安的臺灣，應時時自我提醒與警惕。「有能力付出，很有福報；要當『不請之師』，主動前往苦難地付出。要身體力行菩薩道，而不是只在後面追尋菩薩芳蹤。」

年，四月十七日至五月一日，全球十六個國家地區、一百五十三個慈濟道場，逾十一萬八千人次，於臺灣時間晚上七點三十分起，透過網路視訊與精舍同步共修《無量義經》及《法華經》，自我期許恆持初心、堅定道心。

上人感恩全球慈濟人在不同國家、不同道場，透過雲端科技，天天精進禮拜、引法入心；人人同在心靈的「靈山法

自救己心

《農曆三月二十四》



【靜思小語】調伏心地、化解煩惱；心寬念純，與人和合。

為佛教，為眾生

農曆三月二十四日，慈濟成立屆滿四十七周年；早課時間，逾一千一百位慈濟人及志業體同仁，於精舍主堂、大殿等各空間共聚精進，繞佛繞法。

大眾共修過後，上人蒞臨主堂開示，細說從前——

「四十四年前的今天，靜思精舍大殿落成。剛才我在精舍前後繞了一圈，走到舊大殿，面向佛龕抬頭一看——佛像依舊，但時間已非四十四年前的那一天。」

今年是西元二〇一三年，

距上人於一九六三年皈依印順導師已整整五十年。「當時到臺北受戒，因為沒有師父而被趕出戒場；回到前一日掛單的苦提講堂，修觀法師問我：為何不在戒場裏拜一位師父？我說：『因緣不具足，想回花蓮先自修，待有因緣再受戒。』」

難得來到臺北，上人想請購一套《太虛大師全書》，因而在慧音法師陪同下來到慧日講堂，因緣會合，遇見印順導師。

「向導師頂禮之後，慧音法師報告導師，說我本來要到

臨濟寺受戒，現在要回去了。導師睜大眼睛問我：『為什麼要回去啊？』我回答：『因為我還沒有師父。』我向導師解釋，自離家後一路來到花蓮，由許聰敏老居士收容，並且在其身上感受到戒行嚴謹之德與修行之功，所以私淑許老居士為師，在他家落髮。」

這時常覺法師拿來鑰匙開書庫，上人隨之進入取書。從書庫走出來時，導師剛好也從寮房走出來；當下，上人感覺這位就是自己要皈依的師父，便請託慧音法師向導師轉達皈依心願。慧音法師表示導師已

經不太收弟子了，但還是幫忙轉達。

「導師遠遠地看著我，我很虔誠地祈求著；後來看到導師點頭了，慧音法師向我招手，我就趕快來到導師面前。」

當時已接近戒場封堂時間，上人依導師的指示禮佛三拜，也向導師頂禮三拜。導師說：「你我師徒有緣，皈依之後，今天就要受戒了；既是發心入佛門，要挑起如來家業，『為佛教，為眾生』。」導師賜上人法名「證嚴」，字「慧璋」。

「聽聞『為佛教，為眾生』六個字，我深感震撼，告訴自己往後一定要『為佛教，為眾生』。導師進書房，寫了一封簡短的信，讓我趕在戒場封堂前一刻進戒壇。」

拜在導師座下的情景歷歷如昨，不知不覺竟已過了五十年。拜師三年後，上人克難創

始慈濟，護持人數從最初少少幾人逐年增加；精舍建築亦因應需求不斷增建，而今已有容納大眾禮佛共修的莊嚴主堂。

慈濟成立第四年——一九六九年，精舍大殿甫完工，上人決定在農曆三月二十四日當天打佛七。「當時打佛七的人數不過數十人，在小小的空間裏繞佛綽綽有餘。四十四年後的今天，一千一百多人共同在精舍繞佛繞法，不僅所有空間滿滿都是人，還有數以萬計的慈濟人透過網路視訊，在全球各個慈濟道場同步精進……」

上人有感而言，隨著時間的流逝，空間、人與人之間不斷變化，唯「為佛教，為眾生」之心不變；期待慈濟人恆持「以師志為己志」，把握分秒，拓展「佛法生活化，菩薩人間化」。

「四十四年前，精舍大殿第一次早課，佛龕裏小小一尊

觀世音菩薩像，看來很不起眼；可是即使佛像很小，卻也是千處祈求千處現的觀世音，能隨處救苦救難。感恩全球慈濟人長年以來，就如觀世音菩薩『千處祈求千處現』，哪裏需要救助就前去付出。今後更希望大家人間菩薩多招生——已度度當度、當度度未度；如此綿延不絕，讓人間佛法更普遍。」

傳善法，救人心

五年前的五月二日，緬甸深陷納吉斯風災之苦；馬來西亞慈濟人前往勘災、賑災，除了給予生活濟助，也致贈稻種助農耕。緬甸貧農聽聞「竹筒歲月」的慈濟緣起，了解日存點滴也能助人，遂每日存一把米到「米撲滿」裏，幫助比自己更貧苦的人。

緬甸貧農此善舉，引發上

人呼籲「八分飽，兩分助人好」，期望帶動互愛互助的人間善效應。

早會時間，上人感恩大家四十七年來把握因緣、把握時間，救助人間苦難、傳揚法脈宗門，時時刻刻「為佛教，為眾生」；不僅為時代作見證、為人類寫歷史，也為慈濟寫大藏經。

「慈濟人掌握正確方向，在全球普傳人間佛法，承擔救世救心的菩薩使命；志業體同仁們亦是四大合一、合和互協利益眾生。如此分分秒秒連接，建立起慈濟歷史，師父由衷感恩！」

踏實做，真幸福

北京航空航天大學周寧、歐陽桃花教授前來拜會。周教授提問，善有大善、小善、偽善，如何分辨？如何行善？

上人回答：「問心。只要感覺到這是真正好的事，並且打從內心很歡喜、很願意投入；沒有懷疑就是真心，以真誠善良的心去做就對了。」

與慈濟技術學院羅文瑞校長等人談話，上人認為，現在的孩子得天獨厚，不論家庭或社會都很為年輕人設想，確實很幸福；但多數年輕人因為沒有腳踏實地去做，故不知人間疾苦，若說不幸亦是不幸。

「老一輩人大多腳踏實地，即使從事沈重的勞力工作亦不以為苦，對家庭很有責任感。現在的孩子普遍眼高手低，只想與人爭、只想獲得，如同飄飄然地浮在天上，人生沒有方向。所以教育工作者要用心指引孩子們正確的方向、追求真正的人生幸福。」

與大陸慈濟人談話，上人致勉要把握善因緣，合和互協付出。「有心為天下人付出，

必定要廣結善緣。救世要從救心起；要救別人的心，自己的心卻救不了，很可惜也很枉然。」

自己的心如何救？上人教眾：「心寬念純、開闊心量。做慈濟要做得很開心，若別人都很開心，只有我一人很煩惱，就要好好地觀照自己、調伏心地、化解煩惱。人人心寬念純，團體才能真正合和互協。」

發大心、立宏願

慈濟四十七周年慶藥師法會，共有二十個國家地區、超過一萬八千九百人透過視訊連線參與。上人教眾理解：藥師佛的十二大願，都是為眾生而發。

「人生之苦，有天災不調之苦、有家庭貧窮之苦、有身體不調的病苦……從自身、家庭，到社會、天下，種種苦難

纏縛。藥師佛發大悲心，立願、修行，希望拔除眾生之苦；即使眾生難調難伏、心輪難轉，仍不厭其煩、不捨眾生，不斷迴入娑婆度眾生。」

上人教眾以藥師佛為典範，把握當下的發心立願且身體力行，終能達成目標。

一九六六年農曆三月二十四日，上人帶領三位弟子在普明寺成立克難慈濟功德會；隔年已有慈濟委員十人、捐款會員三百多人；而今，慈濟委員已逾四萬人，會員遍及全球。上人感恩時間成就一切，志業在分秒中累積，空間也不斷地開闊。

現代科技之賜，可以超越空間阻隔，連接起全球慈濟人心中的靈山道場。

「難得人身，若不明道理、不願意打開心門，將難以覺悟。此生造惡業、結惡緣，又將惡業、惡緣帶到下一生，層層複製，人生將無法脫離業力之苦。」

人間無常、多苦，沒有人能掌控自我生命的長度，卻可以把握有限的生命，拓展生命的寬度與深度。上人教導大家敞開心門、共同一心，結合成「立體琉璃同心圓」，對天下眾生平等施愛。



5

4

《農曆三月二十五》

和諧之道：感恩

【靜思小語】感恩前人鋪路，感恩後人增添力量。

善科技，真神通

佛典中敘述六種隨心所欲、超越人力所能的不可思議作用，是為「六神通」；其中「漏盡通」，乃謂斷盡煩惱、呈顯智慧佛性後所得之神通，能將宇宙萬物的道理攝於一念。

「人類在漫長的時空中不斷探索、發現與發明，累積了豐富的知識；即使未達佛陀的覺悟境界、無法顯露通徹萬理的清淨智慧，也成就了便利的生活。人類的聰明造就現代科技世界，做到了過去難以想像的許多事，如有『神通』。」

上人晨間開示，人生諸事皆須因緣會合方能成就，而眾多因緣倚賴人的心力促成。例如便利的網路傳輸、雲端科技，即是結合科學家的智慧與知識，才能普遍運用於世；又如危害大地人群的高殺傷力武器，亦是人類起心動念研發而

成。

「世間萬物、萬理，若以智慧運用，可以利益人群；若受惡念支配，用於破壞大地、傷殺眾生，則遺患無窮。」上人叮囑善用智慧淨化人心、利益天下。

生命過一天就少一天，但是慧命要隨著每過一天就增長一分。上人勉眾：「有福生而為人，必須感恩、珍惜天地萬物。人人提起感恩心，疼惜眾生、尊重生命，讓眾生各依生態而活，才是世間之福。」

修佛心，常感恩

法親來自不同生活背景、各有習氣，要如何相處，才能合和互協？

針對海外慈濟人之提問，上人教導：「調整心態，以感恩心看待每一個人。無論各人習氣如何，只要來慈濟發心付

出，就應以感恩、尊重心相待——先來的人，感恩後到的人多增一分力量；後到的人，感恩先來的人為我們鋪路。如此相互感恩，團體就能合和互協。」

上人期勉大眾合和互協，不斷在人間播撒愛的種子、勤耕大良福田，為世間凝聚愛的能量。

與清修士及宗教處同仁談話，上人表示，修行重在「修心」。「用心精進，才能為自我人生的每一天譜寫充實歷史，讓慧命日日增；心靈清淨，人與人之間和睦整齊，才能呈現真善美。」

上人勉眾積極「為佛教，為眾生」，接引更多人接受佛法、聞法覺悟，回歸清淨無染的本性。「淨化己心，進而淨化人心；人人的心淨化、調和，天下才能平安。」

5
5

《農三月·二十六》

知「無常」，把握當下

【靜思小語】人生無法與「無常」講條件，把握當下，拓展生命的寬度與深度，才能提升生命價值。

回歸寧靜純善

《法華經·方便品第二》偈云：「知第一寂滅，以方便力故，雖示種種道，其實為佛乘。」晨語時間，上人引以教眾，世間的真諦、道理無形無相，卻無處不在、恆存不變。佛陀覺悟成道，其心靈境界「靜寂清澄」、無限開闊，故能通徹宇宙萬理；且運用種種方便法，應眾生根機而解說。

上人以「心地風光本寂」說明：「人人皆有寂靜的心地

風光，這分寧靜、純善之心，能通達澄清微妙的諦理。然而凡夫無明，長久以來讓貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱覆蓋心靈，與清淨的佛性智慧距離愈遠。」

上人教眾要學習佛陀知人、知時、知地的智慧，因人、因時、因地傳揚善法且以身作則，帶動人人身體力行得法益。

心有疑，對佛法信仰不深入，便無法深刻體會道理。上人表示：「有了懷疑，信根難

生。愚癡無明一起，養成貢高傲慢、唯我獨尊的習氣，稍不順意即與人起摩擦、生起瞋恨心。」

瞋恨心有多可怕？上人指出：「即使過去不斷在心田裏播撒愛的種子、用心耕耘，一旦無明火起，即『火燒功德林』，一切修行成果化為灰燼。」

「五毒」中的瞋、癡、慢、疑，多起於一念「貪」。上人說：「無論是貪利、貪名、貪功德，貪念啟動，將引

發其他惡心惡念，身、口、意不斷造惡業、結惡緣。眾生之貪、瞋、癡、慢、疑循環不止，造業不斷，以致世間災禍不息。」

上人勉眾，聞法，要心寬念純且身體力行，時時自我省察身行是否合於道理；還要當他人的善友，引導人人入佛乘、得法益。「切莫讓心隨『欲』轉，造惡業、受苦報。」

平安才是珍寶

蘇丹西部一座金礦場五月二日發生災變，逾百人死傷。該礦區今年初已發生過礦災，造成百人罹難，近日土石鬆動，礦場人員不以為意，終釀大禍。

早會時間，上人感嘆人們忽視危機，不惜挖鑿山體，冒險取利。「人生無常。一生汲

汲營營、費盡心思所累積的財富，一旦災難來時，一夕成空。平安健康的人生，才是人間珍寶。」

根據世界氣象組織最新發布的「全球氣候狀況報告」，二〇一二年是氣象紀錄史上最熱十年之一。上人感嘆，全球暖化導致氣候異常，災害接踵而來。「人心貪欲熾盛，導致自然界加速崩毀。唯淨化人心的貪、瞋、癡、慢、疑，才能讓四大調和、天下平安。」

上人期許慈濟人把握因緣，從種種付出的行動中，深入體會、印證佛法道理；再進一步接引人人轉惡為善、同行菩薩道，得歡喜自在。

『如是我聞』還不夠，要『如是我體會』，還要『如是我行』，才能反觀自我心地風光，原來是如此寂靜、如此美妙。力行菩薩道，身、口、意

時時化解惡緣結善緣，就能邁向成佛之路。」

與實業家志工談話，上人開示：「事業到底要推動到什麼地步，才能真正滿足？如果要跟別人比『大』，一山還有一山高。在慈濟，不需要與人比事業、比財富；要與人比誰更輕安、更自在、更快樂。」

人生難得輕安、自在與快樂。上人強調，企業最重要的「社會責任」在於——不能為了擴大事業而破壞自然環境，或是鼓勵消費而鼓動大眾的貪婪欲念。

「人生無常，擁有再多財富或資源，也無法與『無常』講條件。莫為了擴張事業而將自己束縛綑綁；無債一身輕，就是最享受的人生。個人事小，天下事大，應把握當下，拓展生命的寬度與深度，提升生命價值。」

5

6

《農曆三月·二十七》



綻放大愛光明

【靜思小語】以慈暉照耀苦難地，以大愛光明照亮黑暗人生。

敞開「愛心之門」

「學佛，若不認真攝受、修持，只是原地踏步。能夠深心、虔誠修持佛法，心靈浸潤法水，己心即能與佛心會合。」

晨語時間，上人教眾堅定心志、恆常精進，為眾生付出無所求，則分分秒秒皆能累積福慧。

廈門慈濟人每月定期關懷照顧戶，其中二十多歲的玲玲智能障礙，同住的父親、伯父也有輕度智障與精神疾病，故住家髒亂不堪。慈濟志工一年多來用心與這家人互動，送來

便盆椅教導玲玲自行如廁，也帶動家人打掃，協助改善居家衛生。

「人間菩薩發揮耐心、愛心，長時間陪伴集貧、病、殘等多重苦難於一身的人們，終能以慈暉照耀苦難地，讓黑暗的人生顯現大愛光明。」早會時間，上人以此教眾，只要以愛膚慰，就能為眾生打開心門，讓寒凍的心地感受溫暖。

「人生有愛最幸福，有愛的人生最平安、美好。要時時敞開愛心之門，讓心中充滿愛的明亮光輝。」

接引「大孝善行」

作的業力而上演一齣齣人間悲喜劇。

上人引以教導：「為人父母者，應作孩子的模範，以身作則教育子女養成好品德。為人子女者，要將父母給予的身體用來利益社會人群，不只自己行善，也接引父母同行菩薩道；如此就是大孝善行。」

靜思「淨如琉璃」

二〇一一年泰國水患，皇家海軍醫院皮優洛將軍以其創立的「琉璃光基金會」，協助慈濟申請賑災物資免稅通關；感於慈濟大愛精神，之後特別來臺皈依上人，法號濟承。

今日，濟承師兄伉儷入精舍，向上人表達將耕耘二十多年的基金會更名為「靜思琉璃光」，希望捐贈給慈濟。上人肯定濟承師兄對佛法的護持和信仰之心，清澈如琉璃；亦說

明靜思精舍「自力更生」的一貫原則。

慈濟成立之初，上人與幾位出家弟子借住在普明寺裏，以「一日不做、一日不食」的精神克勤、克儉生活，且克服萬難展開慈善工作。而今，精舍已有兩百多位常住眾，「自力更生」的原則不變，大眾日日辛勤勞作自給自足生活，也供應每一位慈濟人返回精舍的食宿用度。

上人言，「僧」是三寶之一，「僧格」清淨崇高，讓佛教徒發自內心崇敬，所以慈濟人敬重僧寶，但亦須尊重精舍常住眾自力更生的堅持。『靜思』與『慈濟』的財務系統各自獨立，然而『靜思』可以作為『慈濟』的靠山，因為精舍是全球慈濟人的家。」

二十多年前決定建設花蓮慈濟醫院時，有日本企業家表達捐贈兩億美金的意願，上人

臺南慈濟志工楊麗真經常邀約父母參加慈濟活動，八十多歲的父親楊必卿前年觀賞「法譬如水」經藏演繹後，深受感動，開始參加社區讀書會，兩年多來未曾缺席，今年投入慈誠培訓。

上人欣言，行菩薩道度眾生，首先要度最親近的家人。「接引父母同行菩薩道，是回報父母恩的最佳方式。」

《父母恩重難報經》中記載，佛陀向路邊白骨頂禮，表示歷經長久輪迴，世間眾生都有可能是一生累世累世的父母、子女；無論彼此之間是好因緣或惡因緣，都隨著過去造

予以婉拒。上人說明，此是出於「為佛教，為眾生」的堅持——要由臺灣民眾點點滴滴累積愛心，共同成就這一所搶救生命的醫院。

「同理，若泰國慈濟人有心建設靜思堂，也要就地取材，讓在地民眾以歡喜心護持。」上人期許泰國慈濟人相互感恩、合和互協、大愛無私，才能真正達致「福慧平行」。

感受「慈濟特色」

與大陸訪客談話，上人表示，人與人之間互助，不只受助者離苦得樂，助人者也會因知足而快樂。

「現代人心不滿足，所追所求永無止境，所以不快樂。許多擁有大事業者走入慈濟後，感受到助人的歡喜比賺大錢更快樂；還有許多人家境普

通，但投入慈濟看到人間苦相，知道『比不上不足，比下有餘』，自然懂得感恩，並且珍惜能夠付出助人的機會。」

上人再言，有些人過去手心上接受幫助，但在慈濟人

的關懷下漸漸自立，更進一步去幫助比自己更貧苦的人——不只知足、感恩，更樂於付出。

動，所以快樂而和睦，看不出哪一個人家境富有、哪一個人家境貧苦。人人快樂，人人感恩、尊重、愛，就是慈濟的特色。」

愛・相信・原諒

《農三月・二十八至二十九》



【靜思小語】去除喜惡愛憎的分別心，將「小我小愛」提升為「大我大愛」，才能對人人愛、相信、原諒。

深信信願，身體力行

晨語時間，上人教眾體認皈依三寶的真義——皈依佛，須「體解大道」，並且「發無上心」；皈依法，「深入經藏」才能「智慧如海」；皈依僧，恆持一念發心，以身力行佛法

道理而「統理大眾」，就能達致「一切無礙」。

「有幸聞法而起信心，就要入善行——不僅是口頭上發願，更須身體力行，才是『深信信願行』。心要專、志要堅，步步精進，才能以法度化眾生。」

發心之後，若禁不起外境誘惑，或是通不過種種因緣考驗，這念發心的「因」會迅速消失。上人勉眾：「要像農夫播種、耕種般，讓初發心發芽茁壯；根扎得深、枝葉開展繁茂，就不會輕易散失。」

大愛傳承，受助助人

慈濟歷史上的今天——一九七二年五月七日，臺北靜銘師姊在精舍參加佛七圓滿後皈依上人，成為臺北第一位慈濟委員。靜銘師姊返回臺北後，積極邀約親朋好友參加慈濟，接引出臺北「老大、老二、老三」師姊——陳美珠、楊玉雪、胡玉珠；三位師姊又再接引更多人間菩薩，讓臺北慈濟人從「一」而生無量。

今年初，上人行腳至慈濟臺北關渡志業園區時，「老大師姊」陳美珠在家人與法親陪伴下來見上人；患有失智症的她，雖然記不得兒子的名字，卻沒有忘記師父。

早會時間，上人教眾飲水思源，感恩最初發心跟隨的這幾位善女子；而今慈濟志工遍及五大洲，期許人人把握當下、用心投入，也要加強法親

關懷，愛護上了年紀的老菩薩。

南投縣中興國中是十四年前九二一大地震後，慈濟援建的「希望工程」學校之一；學校完工後，志工仍持續在校內關懷、帶動，近日師生得知四川雅安強震後，許多民眾無家可歸，遂發起勸募，希望鼓舞受災民眾重建的力量。

上人感恩慈濟人平時在社區帶動人心向善、簡樸守分，以減輕自然環境的損傷；災難發生後，更立即動員膚慰受災民眾，長期陪伴走出身心創痛、傳遞大愛精神，引導付出助人。

在南非，也有受助者成為助人者的實例。上人舉例，祖魯族志工去年跨國前往莫三比克關懷貧困者，慈蕾師姊見到女子安娜餓了很多天，遂掏出身上海有的幾枚錢幣讓她買東西吃，也請莫三比克志工持續

關懷。安娜深受感動，後來從受助者轉變為助人者，如今已是精進的慈濟志工。

上人讚美南非、賴索托、莫三比克、史瓦濟蘭等本土志工：「單純質樸，如同一朵朵蓮花從污泥中生長出來，粒粒黑珍珠都是寶！」

心寬念純，平等施愛

與泰國四合一幹部座談，上人以「普天三無」勉眾心寬念純、平等待人。

「人人習氣不同，若無法善解包容，難以合和互協付出。期待人人用功修行、自我超越，達到『普天之下沒有我不愛的人、沒有我不信任的人、沒有我不原諒的人』。」

佛教說「三輪體空」——沒有布施者、受施者，也沒有布施之物；即是無分別的平等心。上人說明：「心寬才能無

執著。若心不寬、念不純，總

是分別喜惡愛憎，則難以做到愛人、信任人、原諒人。唯有善解包容、開闊心胸，去除人我相，將『小我小愛』擴展成『大我大愛』，才能達到『三輪體空』境界。」

同仁談到人事困擾。上人感嘆，問題皆出於人心——因各人習氣、做事方法不盡相同，以致人事複雜。

「慈濟人都有好心；只要以單純心看待，不為私利而爭，自能和睦圓融。但盼同仁們和睦相處、培養人才，讓法脈和宗門都後繼有人，師父才能真正安心！」

善念造福，社會之福

八日早會，上人教眾重視因緣果報，日日清淨自我心地，虔誠祈禱天下無災無難。

「一念偏差，步步錯，徒

然造惡因、結惡緣、受惡報，得苦果。時時心存善念，以虔誠純淨心念造福人群，就是社會之福。」

慈濟歷史上的今天——二〇〇五年五月八日，臺北慈濟醫院啓業；正逢佛誕節、母親節與全球慈濟日，來自全球二十多個國家地區的慈濟志工齊聚慶賀。

「臺北慈院啓業，背後蘊含全球慈濟人的點滴付出、虔誠投入。分分寸寸匯聚愛心力量所成就的硬體建設完成後，即託付全體醫療同仁，發揮守護生命、守護健康、守護愛的良能。」

近日，臺北慈院護理師陳曉玫利用助行器兩側橫桿加裝帆布，變成多功能活動桌椅，讓長者在行進間可隨時坐下休息，還能置放物品；工務室同仁則為便盆椅加裝支撐架，讓病患如廁起身時不會因重心不

穩而跌倒，使用上更安全。

上人感恩同仁們以同理心為病患設想，真正做到將醫療當成生命志業，把醫院視為實現志願的慧命之家。「只要人人把握一念善心、善因緣，用心用愛付出，即能造福人群、發揮自我生命良能。」

體恤醫護同仁的辛勞，北區慈濟志工四月二十五日起在院內設立溫馨小站，提供咖啡、點心、水果，還有熱騰騰的擔仔麵，讓同仁聞香而來、放鬆身心。看到志工與同仁們彼此感恩，上人讚歎這就是最美的人文。

「接受者感恩，付出者亦是感恩，眼、耳、鼻、舌、身、意都能感受愛與祥和。愛的能量相互觸動與啓發，整體合和互協，必有力量推動慈院更上一層樓。」

59

《農三月·三十》



「幸福」人生

【靜思小語】身體健康、心靈快樂、歡喜助人，人生幸福。

天地平安，人才有福

法國衛生部五月八日宣布境內出現第一例急性呼吸道感染新病毒病例，與十年前全球爆發的「嚴重急性呼吸道症候群」(SARS)屬同一科病毒，目前患者仍在重症病房隔離治療。

早會時間，上人教眾虔誠戒慎，注意個人衛生且力行齋戒。「祈願平安，無法只靠少數人的心力；人人疼惜、保護、尊重生命，天地間才能平安。唯有凝聚大眾善心善念，才能增進社會祥和。」

美東慈濟人今年第二度參與全美規模最大的自行車馬拉松賽，號召與會者關懷桑迪風災受災民眾。上人欣言，慈濟人不分男女老少，身體健康、心靈快樂、歡喜助人，如此就是最幸福的人生。

中橫公路是臺灣第一條貫穿中央山脈、連接東西向的橫貫公路，從臺中東勢到花蓮新城全長一百九十多公里；一九五六年七月七日開工，動員榮民、陸軍等一萬多人，靠十字鎬與炸藥挖鑿山壁、炸通隧道。為貫通堅固山體，工程十分艱鉅，施工期間共計七百零

二人受傷、兩百一十二人殉職。

費時三年九個多月建造，一九六〇年五月九日正式通車，五十三年來歷經地震、風災而柔腸寸斷；每逢大雨，更常有人車遭落石擊中發生意外。

近日東部大雨造成中橫及蘇花公路土石崩塌而中斷，工程人員冒險搶修。上人有感而言，人們為了生活方便、經濟提升而破壞山河大地，山體早已傷痕累累、不堪負荷。

「山河大地如人體，長久承受人為嚴重的破壞，卻不得

回歸自性，輕安快樂

休養；倘若人類繼續挖鑿傷害，不僅山林難以復原，未來更是後患無窮。人人應收斂貪欲，讓山林安養生息；亦應體恤工程人員的危險與辛勞，感恩他們的付出。」

上人以「大乾坤」說明，「乾」是天、「坤」是地，「坤」被傷害了，「乾」也不能安定。

「天、地、人三者息息相關；要讓三者和諧共處，人們就要感恩天地眾生。莫為了自身利益、一時的享樂與便利，讓大地受毀傷。」

服，出入自在。

上人回應：「佛經裏提到，孔雀雖然一身羽毛華麗奪目，卻不如麻雀自由自在。人本具佛性，回歸如琉璃般清淨的自性，最是輕安快樂。」

人文志策會中，上人感恩同仁用心記錄真善美的人間事，讓閱聽人心能安定平靜。

「慈濟人文不是只在口頭宣講，更不是表面功夫；而是發自內心、表現於行動中的大愛能量。面對五濁惡世，期待人人運用科技廣傳清淨佛法，身體力行推展大愛能量，加強淨化人心。」

5 10

《農四月·初一》



善解包容，惡緣轉善緣

【靜思小語】莫斤斤計較、與人結惡緣；要善解包容，轉惡緣為善緣。

感同身受，同事度

雅安地震後，四川慈濟人前往災區膚慰關懷、發放物資，至今已二十多天；雖然災區生活不便，大家仍以堅定的心、溫暖的愛守護鄉親。急難救助告一段落，上人透過網路視訊，感恩四川慈濟人日日「幸福」。

「災難造成大地毀傷、家庭破碎，但災區也是人間菩薩修行的道場。經歷過汶川強震的菩薩們，了解受災的心靈惶恐、痛苦及無助，以過來人的心情膚慰雅安受災鄉親、提振他們的心念。人與人之間彼此帶動，相互扶持，即能早日脫離心靈之苦。」

上人表示，受災確實很苦，但若整天呆坐鬱悶，將愈想愈苦；此時若有曾經走過災難的人來「同事度」，引導他

們拔除心靈苦痛，就能轉受災的悲情為助人的歡喜。

內修外行，顯德行

臺中慈濟人返回精舍短期精進，上人叮囑，要跟隨常住的作息，深入了解靜思法脈與慈濟宗門。

「若沒有親自體驗，就像是站在門外看門內，要再對其他人轉述，常道不明、理不清。此行除了體會精舍生活，更要引法入心，入門了解靜思法脈，才能在社區裏廣招人間菩薩。」

許多慈濟人沒有流利的口才或高深的學識，卻把握機會向人說慈濟，很能帶動人發善心；上人指出，這樣的功夫來自「內修外行」。

「內修即是『功』、外行就是『德』。能夠用功學法、修

習氣，言行舉止自然展現令人欽服的德行，所說的話讓人樂於依從，要招募人間菩薩，就不困難。」

眾生根機各異，聽聞同一句法，體會各不相同。上人以自己為例，五十年前聽到師父叮嚀「為佛教，為眾生」，就將此六字深銘於心，以此為終生志向，至今心念不變、沒有絲毫鬆懈。

「期待慈濟人都能恆持初心——『靜思法脈』的法，要不斷延傳；『慈濟宗門』的門，要一道一道持續打開，接引更多人間菩薩入門。」

廣結善緣，莫攀緣

世俗總認為「多子多孫多福氣」，對於子孫後輩多所罣礙，煩惱也不斷延伸。上人開示，佛陀看清人間俗情的牽纏

之苦，故在覺悟成道之後，也接引親族出家修行。

「人心不安，以致天下災難偏多；再親的手足、再好的感情也會受破壞。有緣走入慈濟，要將不平衡的心穩定下

來，莫斤斤計較，與人結惡緣；人與人之間皆大歡喜，社區才能祥和平安。」

即使過去與人結了惡緣，如今接觸佛法、發心修行，上人勉眾，要下定決心改除習

氣，心寬念純、善解包容，轉惡緣為善緣。「修行，須廣結善緣，但並非『攀緣』。攀緣，會讓人與人之間俗情糾纏、業力牽續。當戒慎！」

5
11



《農四月·初二》

拓展愛的能量

【靜思小語】抗爭、呼口號，無法達到和平；愛與關懷，才能真正撫平人心。

浴佛，彰顯佛教莊嚴形象

「佛陀來人間說法，用種種方便法讓不同根機者信受奉行，回歸清淨本性。然而眾生愚昧，看不開、想不透，無明如滾雪球一般，以致煩惱重

重，生活得很辛苦。」

早會時間，上人教眾法入心，運用佛法洗淨無明煩惱，才能步步接近清淨無染的本性。

慈濟「三節合一」浴佛大典明日即將舉行，每年浴佛典

禮都有不同宗教信仰者前來共襄盛舉，上人言，從小鄉鎮到大都會區，都是慈濟人度化眾生的道場。「不論在任何國度、信仰任何宗教，希望人人共同領受浴佛的莊嚴之美，沐浴在祥和殊勝的氣氛中。」

上人期許藉由浴佛大典，

將佛法帶到全球每一個國度，「讓人認識真正的佛教，是淨化人心、提升無私大愛、導人向善的教育；帶動人人行善、行孝。」

付出，傳達人心愛與關懷

韓國駐中國大使館公使夫人李彩慶女士等人來訪。談及

種種社會現況，上人肯定年輕

人有熱忱、有衝勁，想要為社會人間貢獻。「然而，有衝勁也要釋放愛的能量。只是抗爭、呼口號，並不能達到和平；愛與關懷，才能真正撫平人心不安。」

慈濟人聞聲救苦、應苦難眾生需要而付出。上人表示：「付出的同時，也用虔誠的心為當地祝福，期盼人與人之間

能互愛互助、永遠和平。」

上人鼓勵公使夫人，從實做中深入了解慈濟。「做慈濟，不是獨善其身、只求自己解脫；而是關懷天下人、天下事，為社會大眾付出，溫和地傳達愛與善。人人安穩心志，以愛虔誠付出，人間就能平安祥和。」

5
12
13



《農四月·初二至初四》

善與孝，報親恩

【靜思小語】啟發善念，為世界盡心力；虔誠專注，為天下祈平安。

佛恩、親恩、眾生恩

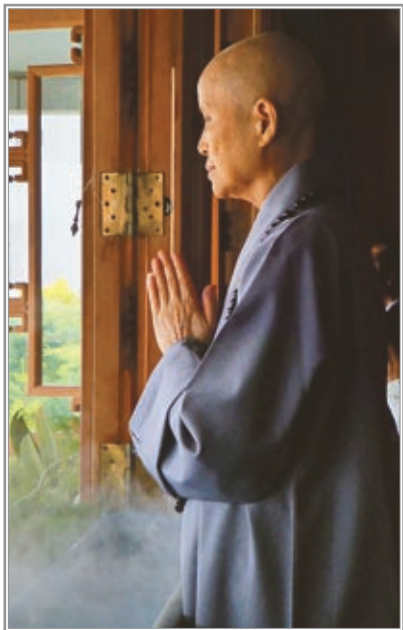
清晨六點二十分，花蓮靜

思堂前進行浴佛典禮總彩排，細雨自灰暗天際飄落，與會大眾身套透明雨衣，虔誠不減。

上人於道侶廣場旁的走道，向大眾致意。

浴佛大典開始前，雨勢告

▼今年全球第一場「佛誕節、母親節、慈濟日」三節合一浴佛大典，於花蓮靜思堂揭開序幕，上人全程參與；當天亦為「護師節」，會後與醫療志業體同仁合影。（5月12日）



歇。在〈爐香讚〉莊嚴悠長的梵唄聲中，九十四位精舍師父緩步自靜思堂銅門走向道侶廣場，逾三千位與會大眾敬心虔念、繞佛繞法。

今年浴佛主題

為「立體琉璃同心圓」，呈現慈濟人合心、和氣、互愛、協力的精神；「慈誠委員飛天菩薩」則象徵心中有愛、啟發善念，不分宗教、種族，為世界盡心力。

對慈濟人而言，五月第二個星期日，結合佛誕日、母親節及慈濟日，是三節合一的歡喜日子。上人開示感恩全球慈濟人就地舉辦浴佛大典，邀約民眾領受浴佛的虔誠與莊嚴，共同感念佛恩、親恩、眾生恩。

「佛誕日——感恩佛陀成長我們的慧命；母親節——感恩父母生育、扶養我們的生命；全球慈濟日——感恩為苦難眾生付出的覺有情菩薩。」上人教眾將浴佛當下這分虔誠，延伸到日常生活中，時時感恩、報恩。

心誠、念正、祈平安

十三日早會，上人提及昨日花蓮浴佛大典前，連日大雨暫歇，讓大家在清涼無雨的舒適氣溫下圓滿典禮；籲眾提升感恩心。

「感恩佛陀教育，引導我們增長慧命，行於光明的人生路，要以行善回報；感恩父母給予生命，要以行孝回報；感恩『覺有情』的人間菩薩、感恩苦難眾生示相教化，要落實『佛法生活化，菩薩人間化』，

為苦難眾生付出。」

今年「三節合一」適逢護師節，上人教眾感恩守護生命、守護健康、守護愛的醫療人員救拔病苦，讓人人平安幸福；更要感恩天地平安，供應眾生生活。

昨日在臺北中正紀念堂浴佛典禮現場，慈濟人於雨中布置場地、彩排、練習走位，諸

多狀況考驗著大家的智慧、體力、虔誠與耐心。上人讚歎大家合和互協，共同成就莊嚴大典；也感恩法師們於雨中領眾浴佛，穩固大眾道心。

「要成就如此莊嚴的浴佛大典，不是人多就好；唯有人人虔誠無雜念，隨著音律、口號而行動，才能呈現整齊、美好的成果。」上人籲眾維持這

分虔誠與專注，祈求天下和平。

與美國志工談話，上人有感而言：「現在許多人生活安逸，貪於享受、耽於逸樂，逃避責任、懼怕辛勞，不知人間疾苦。要帶動大眾行事踏實，莫空口說白話，更莫盲衝莽撞或我行我素；否則業報現現時，悔之已晚。」

受人「嫌」，更要「謙」

5
14



《農曆四月·初五》

【靜思小語】面對批評還保持謙讓、謙恭，就是修行的功夫。

無福慧。」表示佛陀此處所說的「貧窮」，並非指生活匱乏、困苦，而是提不起善心、不樂意布施助人。

「就如有些人雖然企業大、家產多、地位高，卻只為私利為惡造業，日日患得患失、心靈苦悶，缺乏福德因緣

樂布施，聚福慧

晨語時間，上人解說《法華經》：「見六道眾生，貧窮

通向善道、脫離苦難。」

雖然以佛陀的眼光看六道眾生，多是貧窮無福慧；然而若經引導，人人皆能提升愛心、布施造福。上人舉例，在慈濟世界裏有許多「富中之富」者，擁有財富也樂於付出；在慈濟援助的對象中，也有許多「貧中之富」，啓發了愛心善念，日存點滴救助苦難，心靈無比富有。

「慈濟人無分貧富，因為深信信仰而深植信根，『覺有情』的心無限開闊；不僅樂於付出、心無所求，還感恩有成長福慧的機會。」

今年五月，辛巴威首次舉行浴佛，自由小學師生以及社區民眾共四千人參與；本土志工克服語言障礙，組成「行願」法船，演繹鑑真大和尚堅持東渡傳法的毅力。

辛巴威是內陸國家，許多

人從未見過大海、不曾搭船，但是志工們努力揣摩船隻航行大海的情境，在驚濤駭浪中划槳前行；上人非常讚歎大家用心演繹，以及繞佛繞法的威儀和虔誠。

「當地唯一的慈濟人朱金財師兄，平時只能透過大愛臺聞法，卻能將法攝入己心，僅憑一人之力，就地累積愛的能量，帶動本土志工從手心向上的受助者，成為手心向下的助人者。由此可見，只要有心、有願力，就能激發潛能，石頭城中也能成就人間淨土！」

救地球，靠你我

全球氣候愈益極端，乾旱時滴雨不落，遇雨即是強降雨，以致災害頻仍。「如何降低二氧化碳濃度、讓極端氣候緩和下來？唯有人可以辦

到。」與氣象專家彭啓明博士談話，上人提及，智利某一個長年少雨的村落，自古以來都用網子收集空氣中的水分，居民就靠這些霧氣和露水過生活。

「即使平時看不見的霧氣，也能滋潤大地；靠著收集霧氣，就能讓人過活，此即《無量義經》：『微滄先墮，以淹欲塵』的最佳寫照。」

現代人口爆增，僅是呼吸產生的濁氣，就足以影響氣候。上人感嘆：「若人類依舊為了享受而大肆開發、耗損能源，只憑少數人的努力，永遠趕不上地球崩壞的速度。人人必須警覺，從自己做起，徹底改變心態與行為。」

一位師兄認真做事，卻遭批評「不尊重」、「撈過界」。上人開示：「別人『嫌』，我們就要『謙』；面對批評還保

持謙讓、謙恭，就是修行功夫的展現，也才是真正人間菩薩！」

清淨心，如來藏

聽取「靜思法脈暨慈濟宗門文史結集研修中心」進度報告後，上人開示，早年精舍生活克難，沒有經本，只能將日文版本《無量義經》一字一字抄寫下來，再刻銅板、印刷給常住讀誦；當時講經都是引述社會狀況來解說，所以看早期講經的記述，可以知道當時社會背景。

「佛陀說法，千經萬論皆是教導人們開闊心胸、去除煩惱，以大愛為苦難人付出。只知佛教名相，無法理解佛陀本意，佛法必須落實在生活中，『佛在心中，法在行中』，才能引出自性佛。」

慈濟人不只聽經聞法，更

將佛法運用在與人、與事、與物的接觸中。上人舉述慈濟人年年舉辦浴佛，無論是富裕國度的盛大場面，或是貧苦國家的克難虔誠；佛教的美好形象，已隨著慈濟人的步履，讓全球民眾得以接觸與了解。

四月十七日起，海外慈濟道場與精舍同步共修《無量義經》、《法華經》，上人言：「這不只是雲端的靈山會，靈山會也在人人心裏。人人本具佛性，皆有成佛的潛能。佛性、真理看不見也摸不著，就像『清淨如來藏』沒有實體、無法描述與分析，只能藉著故事讓人體會。」

上人指出，佛典中有許多故事偏於神話或過於簡短，現代人較難理解；慈濟人從迷至悟的人生歷程，既是貼近生活，也合情合理，易於引發共鳴，期望同仁們用心整理，用以啓發人心、帶動大愛。

可自讚，不毀他

與北區志工談話，上人感恩大家合和互協、圓滿浴佛大典，讓大眾感受佛法的真、善、美。

「要感恩僧寶傳續佛法的貢獻，並且自我提升『自性三寶』。面對他人的建議要感恩接受，聽聞讚歎則要謙卑。」

常不輕菩薩即使受人謾罵，仍向人頂禮，因為他敬重人人皆有佛性，將來都會成佛。上人以此教眾：「『各人修、各人得』，莫輕視任何人；可以自我肯定，但不能貢高我慢、自讚毀他。」

上人提醒慈濟人，是非要分明，有慈悲，更不能少智慧。「莫頭低低一直往前衝，不看前路，很容易就跑錯道路。大時代須明大是非，悲智雙運，慧命才能日日增。」

5
15

《農曆四月初六》

心合，諸事成

【靜思小語】眾人同心、同方向，和和氣氣、互愛協力，要成就好事就不困難。

貪愛執著，心盲苦惱

晨語時間，上人解說《法華經·方便品第二》：「深著於五欲，如聲牛愛尾，以貪愛自蔽，盲瞋無所見。不求大勢佛，及與斷苦法。」

「兩千多年前，佛陀即言人間多苦，種種苦都起於人心。人間之苦，苦於『心盲』——受五欲牽引，貪愛、執著、瞋恚、愚癡；只關注自己在乎的事物，對於其他視而不見、聽而不聞。」

上人慨嘆，凡夫看不見道

百姓受苦難。」

上人指出，現今世間濁氣濃重，大眾跟著呼喊鼓譟的盲從、盲動現象，已能明顯感受「五濁惡世」的「見濁」、「煩惱濁」、「眾生濁」；浮躁不安的人心若未善加平撫而引起動亂，實是社會國家之禍。

「『劫濁』之時，人心不安，容易因一念偏差而生惡效應，積聚強大的惡業力。期待全球慈濟人廣招人間菩薩，就地淨化、安住人心，引導人人走上正確的倫理軌道，帶動祥和平安。」

感於世間惡濁、是非不明，上人教導清修士們，既發大心為天下人做天下事，就要用佛法安住己心。「要開闊心胸與眼界，凡事主動積極；莫坐等事來，要自動自發多承擔。」

付出無求，積極任事

與實業家志工談話，上人感恩大家長期護持慈濟，付出難以計量的金錢與時間卻不居功，反而愈加縮小自己，故能得歡喜自在。

「來慈濟是要修行，不是求功德。若學佛之前貪財富、學佛以後貪功德，在社會上與人計較利益，在佛教團體裏也和人爭名、爭功德，仍是受貪欲所牽。」

合和互協，共成好事

實業家志工能無私付出，不爭名爭利，上人深感安心；更期待人人：「不只做好分內事，且要積極任事、勇於承擔。」

西澳洲覺智寺住持阿姜布拉姆法師來訪，與上人會談，提出數個問題交流——

法師：「如何能讓所有佛教徒，共為天下祥和而努力？」

科學家發現，大氣中二氧化碳量上升速度比預期還要快速，未來極端氣候如暴雨、颶風等，發生的頻率可能倍增。上人以此警惕大眾：「毀滅性

法師：「目前所見，僅是佛教徒之間，就無法和平相處。」

並非宗教信念不同，無法和平相處；是人心不平衡、

法師：「並非宗教信念不同，無法和平相處；是人心不平衡、

夏五月

▼蔡青兒及張義川居士簡報菲律賓浴佛。當天約有一萬五千多位天主教徒與會，跨越宗教隔閡，以虔敬恭敬心為天下祈福。（5月15日）



引發種種事端。」上人認為，不只是佛教徒要捐棄己見，而是人人都要破除私我執著、人我分別，共同為天下付出。

法師：「有些宗教認為，要把所有人改成和自己相同的信仰。」

「我從來不這麼想。世間諸大宗教皆宣揚仁愛、博愛，與佛教的無私大愛相通。」上人表示，慈濟人無論面對哪一種宗教信仰者，皆以「感恩、尊重、愛」相待，不同宗教人士自然也能以感恩、尊重、愛回報，共同為淨化人心、救拔苦難而付出愛心。

法師：「慈濟人積極推動『人間菩薩大招生』，是否也希望號召更多人成為佛教徒？」

「主要的目的，是邀約人一起行善、做好事。」上人表示，許多慈濟人並非佛教徒；而慈濟所救助的對象，也

不分宗教、種族；亦未曾要求受助者改變信仰。「我最大的希望，是無論信仰任何宗教，人人都能平安、和諧共處。即使現階段無法讓天下都平安，至少希望人心能和合，莫相互排斥。」

上人感恩法師蒞臨指導，期許共同攜手，讓世界更好。

愛為管理，戒為制度

北京「十方緣老人心靈呵護中心」總幹事方樹功等人來訪，問及「義工人數快速增加，如何管理經營？」

上人分享，慈濟「以戒為制度，以愛為管理」，只要人人有愛、彼此能合，就能眾志成城。「志工團體也要有紀律、有制度，否則會鬆散。慈濟人守戒、有愛，人人以『誠、正、信、實』自我管

理，故能合和互協，共同投入愛的方向。」

方總幹事言，中國大陸的老人家大多沒有宗教信仰，十方緣希望使其在臨終時能感受到愛。上人言，其實這也是「宗教」。

「宗教的『宗』，就是宗旨；『教』，就是教育。你們為了讓老人感受愛而組織志工，這就是宗旨；志工也需要有制度，並且安排課程學習，這就是教育。」

慈濟志工強調「合和互協」，上人說明，「合」字是由人、一、口組合而成，意謂多人同一心、同一口。「心能合，就能眾志成城；人人思想方向正確，相處時就能和和氣氣、互愛協力；如此要成就一件好事，就不困難。」

5

16

《農四月·初七》



造富因、造福因

【靜思小語】改變心態、改變習慣，為人生種好因、結好緣。

幸福人生，多付出

人生際遇各不相同，不知因緣果報者總是「比不上不足」，羨慕他人富貴有福，慨嘆自己匱乏而勞碌。早會時間，上人教眾「造富因、造福因」的方法。

「要改變心態——敞開心門、開闊心胸，以愛付出；還要改變習慣——降低欲望、生活簡樸，愛惜物命。如此，就能為自我人生種好因、結好緣。」

上人表示，習於奢侈浪

費、暴殄天物，將引發天地間四大不調的災難，這就是在造貧窮苦難的因。「生活平順安穩最幸福，要顧好心念、用愛付出；自我增長智慧，也要帶動人人福慧雙修。」

第二十一屆「全美急難救助志工組織年會」，五月十四日頒發「年度最佳志工組織獎」予慈濟美國總會；該組織目前共有一百一十個會員，皆是美國志工團體菁英，今年共有五個組織入圍，由慈濟獲獎。

上人感恩美國慈濟人長年付出，日日為時代作見證、為

人類寫歷史、為慈濟寫大藏經，付出無所求且不居功，將榮耀歸於臺灣。

「慈濟人致力傳達『行孝、行善不能等』的觀念——只要人心善良、重視人倫孝道，親子和樂、長幼有序，就擁有幸福人生；家家美滿幸福，社會自然能祥和。」

上人致勉，對的事，及時去做就對了。「此生平順、幸福，更要感恩心付出，延續愛與善的循環，帶動社會善效應。」

品德教育，育英才

三十多年前，憑著一念真誠的愛，上人決定蓋醫院，歷經千辛萬苦，終於將花蓮慈濟醫院建設完成；為了培育醫療人才，又興設護專、醫學院，亦是歷經重重困難。慈濟醫療、教育志業體從無到有、由小至大，而達醫療普遍化、教育完全化，皆應感恩全球慈濟人用心克服萬難、無私奉獻。

「全球慈濟人用生命做慈濟，為志業付出實難言盡、也無以為報，唯有盡心盡力讓四

大志業、八大法印發揮最大良能，讓人人談到慈濟都與有榮焉。」

院校聯席會中，上人開示：「慈濟人教育程度參差不齊，卻有很平等的愛心，甘願歡喜、付出無求。各位師長都受高等教育，更應『慈悲等觀』，合和互協為社會培養有品德的良才。」

上人強調，慈濟教育志業注重品德教育，要教育學生擴展眼界與心胸，莫只局限於自身與近處，要能承擔天下事。

「慈濟志業有廣大的國際

交流平臺、慈善付出平臺，只要有心、願意用心，就能從各種服務中感受更深刻、思考更成熟。」慈濟人在全球各地濟貧助苦，也啟發苦難人的愛心；上人言，這些寶貴的經驗可請慈濟人到校現身說法，也可以安排學生親自走到苦難地服務。

「期待教育志業體珍惜慈濟的人文環境，與四大志業緊密結合，加強人文教育，帶動學子『見苦知福』——從種種人間苦相深思，增長見聞也提升智慧。」

5

17



《農曆四月初八》

付出同時感恩

【靜思小語】付出無所求，而且心懷感恩，就能輕安自在無煩惱。

心不離法，行不離法

兩千五百多年前，佛陀為「一大事因緣」誕生人間，修行成道後為眾說法，指引正確人生方向。今逢農曆四月初八「佛誕日」，晨語時間，上人教眾用心追隨佛陀芳蹤：「撥除內心煩惱、貼近清淨自性，體會佛陀覺悟的心靈境界；自覺進而覺他。」

《法華經·方便品》：「我始坐道場，觀樹亦經行，於三七日中，思惟如是事：我所得智慧，微妙最第一。」描述悉達多太子歷經苦行，於菩提樹下靜坐思惟，夜睹明星而覺知宇宙萬物真理。

上人解說，佛陀成道時所在之處是摩竭陀國，故云「始坐道場」；「觀樹亦經行」，是感恩大樹為之遮蔽、感恩大地供其安坐思惟，而能成就菩提道，如此心不離法、行不離

法，對一切事物皆感恩；在二十一日中，深思如何對眾生施教。

「土地上、大樹下，就是佛陀的修行道場；佛陀感恩眾緣成就悟道成佛，了徹世間一切都含藏無量的道理。」上人勉學佛者，要學習佛陀開闊的胸襟，感念大地萬物供應生活之恩，用心修持佛法，去除層層覆蓋於心的無明，就能步步接近清淨覺性。

循循善誘，開啓心靈

大陸廈門三十二歲青年楊曉東，因小兒麻痺而致肢體不靈活，初中時還可以騎腳踏車上學，卻因同儕嘲笑，開始足不出戶；終日把頭蜷縮在兩腿間，又因僵直性脊椎炎導致身體嚴重變形，蝸居長達十八年。

慈濟人連續關懷三個月後，他從不願正眼看志工，到

一見慈濟人就笑，還會開口道「感恩」；也轉變過去對媽媽的埋怨態度，親口說出：「媽媽我愛您。」讓長期照顧兒子的楊媽媽欣慰又感動。

上人肯定慈濟人除了救濟苦難人的生活，「也以『感恩、尊重、愛』循循善誘，終於讓苦難人走出自我封閉的心靈。」

與來訪的中國人民大學方立天教授會談中，上人再度提及「感恩、尊重、愛」。

「菩薩聞聲救苦，只要眾生求救，立即現身救援。慈濟人志為人間菩薩，視天下人為己親，以真誠之愛深入苦難角落，體會到人與人之間、人與天地之間，應該互愛互助，彼此感恩、尊重、愛。」

自一九九一年賑濟華中、華東水患以來，慈濟二十多年持續在大陸救災扶困；上人表示，支持志工不辭辛勞、照顧苦難眾生的力量，就是宗教情

操。

「佛陀視眾生如己子，慈悲心平等普施；慈濟人學習佛陀精神，將天下眾生視為己親。宗教的力量可以將眾人的心凝聚起來，朝同一個方向努力。」上人強調，慈濟人投入慈善救助工作，不只出於愛心，也從中印證佛法道理、實踐菩薩行。

感恩因緣，把握當下

慈濟不同於一般慈善組織，精神理念和宗教密不可分。上人對方教授談及個人出家因緣——

「小學經歷第二次世界大戰，物資匱乏，還要躲避空襲；深切感受到戰爭的可怕、人生的無常，難以理解人與人之間為何要對立、相殘？戰事平息後，社會漸趨穩定、經濟起飛，也看到人心迷失於追逐

利益，人倫道德不再。開始深思人生的價值，並且尋找人生方向。」

少年時代，養母胃疾要開刀，上人祈求觀世音菩薩庇佑，也發願茹素；開始以宗教信仰為心靈依靠。「之後，一向疼愛我的養父往生，對我造成很大的衝擊，在寺院為父親舉辦法會、誦《梁皇寶懺》時，了解人生無常，以及因果報的道理，就此開始接觸佛法。」

當時臺灣民眾對佛教的認知，多是在人往生後請法師來誦經、做法會，認為此舉可超拔亡者往生善道。但是上人在接觸佛法、了解因果果報之後，就對此一現象有諸多疑問：「既是自造因緣、自受果報，豈能僅在往生後由他人為自己誦經，就將在世時造作的種種惡業一筆勾銷、而得解脫？我認為，『經者，道也；

道者，路也。』經典是佛陀為我們指引的一條明路；人人應該了解佛法道理、力行這一條道路，而非在死亡之後才為之誦經。」

歷經種種艱難考驗終於圓滿出家心願，並落腳在花蓮。上人雖然喜愛花蓮的寧靜純樸，也感於資源匱乏、青壯人口外流的蕭索；見到「一灘血」的因緣，促使慈濟成立——在一無所有的情況下，克難展開慈善志業。

一路走來，雖有難以言盡的辛苦，上人表示很感恩。「生在這樣的大時代，讓我從民情單純的社會，感受到人心不斷轉變，也看到人生無常；深刻體會佛法確實是現代人所需。」

上人也感恩因緣。「假如沒有看到那一灘血，我不會起心動念成立慈濟；假如沒有最初『竹筒歲月』那一群人協助

我，也成就不了今天的慈濟。能夠『把握當下，恆持剎那』，那個當下、那一剎那，就能成就永恆。」上人強調，剎那間的發願可能影響一輩子，所以要保護好一念心。

慈濟志業於此一時代成立，應現代社會所需而發展四大志業、八大法印；也運用發達的現代科技，讓全球慈濟人

不受距離限制，同步聞法、共修精進。上人表示，在科技發達的今天，要讓人看到、聽到佛法容易，但是要真正深入影響觀念與心靈，卻不簡單。

「慈濟人藉由『付出不求回報』的慈善行動，『感恩、尊重、愛』的態度，感動人、啟發愛，讓人與人之間不分宗教、種族，願意相互扶助。」

慈濟人獨特的慈善人文，

就是法入心、法入行，付出無所求還要感恩。上人說明：「不執著於付出的對象、付出的內容，也不執著於自己是付出者；因為『三輪體空』，所以能夠付出得輕安自在，讓人歡喜、事事圓滿。」

覺而「有情」

5
18

《農四月·初九》



【靜思小語】有情而不覺，即迷情；有覺而無情，自絕外緣。

平等心，弭衝突

緬甸西部若開邦，洛興雅族穆斯林與當地佛教徒的衝突擴大，去年五月底至今，至少

兩百人死亡、十四萬人無家可歸。緬甸政府採隔離政策，許多洛興雅人被安置在臨時區域，房屋簡陋，缺乏食物、飲水和醫療，也有人逃難到孟加

拉、泰國、印尼、馬來西亞等國。

早會時間，上人感嘆：「無論是以宗教或種族之名，引發對立爭端、造成戰禍苦

▼北區志工分享投入中正紀念堂浴佛大典心得。上人勉眾，心精純而無所求，對的事，把握分秒，做就對了。（5月18日）



心精純，無所求

與大陸慈濟人談話，上人表示，雖期待更多人認識慈濟，但更希望從「質」開始——有真誠的心，內外名副其實為慈濟人，才能帶動更多人投入。

「有慈濟心才能做慈濟事，質與量一定要平行。慈濟是一條真實的菩薩道，要身體力行、扎實實踏出每一步，方能體會心地風光。」

慈濟成立周年時，僅有十位委員；若推及更早的竹筒歲月，只有三十位會員。上人強調，慈濟不是理論，而是身體力行的菩薩道，一路從無到有、從少到多，都是真實自然、腳踏穩行。

上人期待人人真正參與。「唯有親身去做、去看、去感受，所說的話才能感動人心。」

反之，只是口耳相傳，即使再有道理也會偏差。腳踏實地，所做的一切才會成為真實的歷史。」

慈濟人要順理而行，上人教眾不光是講道理，還要有真心，以使命感去調和人心。「有情而不覺，即迷情；有覺而無情，自覺亦是自絕——自身覺悟卻也絕除外面的緣。」

與李憶慧師姊等人談話，上人表示，五十年前皈依時，師父叮囑「為佛教，為眾生」；正因把握住剎那間這一念心，而有今日在全球三十五個國家地區與臺灣同步舉行浴佛。「即使宗教、語言不同，三十多萬人『一時同心』——同一個時間、同一心念，同聲唱誦祈禱、繞佛繞法。」

因緣稍縱即逝，上人勉眾把握瞬間的好念，「心精純而無所求，對的事，做就對了。」

5 19

《農曆四月·初十》

「大愛」無邊

【靜思小語】以開闊的胸襟與眼界，為天下人做天下事。

無私，成就大愛

海地時間五月十七日，慈濟為聖恩修女會援建的瑪莉安中小學、主耶穌祕書學校落成啓用；聖恩修女會本堂總執事瑞塔修女感動表示：「慈濟給予的，不僅是幾棟建築物，而是『希望』。」

二〇一〇年元月，海地發生芮氏規模七點零大地震，超過三十萬人罹難。慈濟結束急難救助後，展開學校援建計畫；美國陳健師兄，為了達成上人的期望與交託，兩年多來

往返海地、美國高達三十五次。如今三所學校落成，典禮當天共有千人與會，共同見證佛教、天主教徒攜手援助海地重建。

早會時間，上人欣言，海地學校援建，展現宗教無私胸襟、成就人間大愛。「宗教之間有『同體大悲』之心，即能和諧共處、互愛互助；人人心寬念純，視天下人為己親，則世間祥和、希望無窮。」

時間，成就歷史

大陸蘇州訪客讚歎：

「哪裏有災難，慈濟人就在哪裏現身」的救苦救難精神與行動，令人感佩；『竹筒歲月』累積點滴成就大愛，需要恆心與毅力；而每一位慈濟志工都與上人懷抱相同理念，將理念化為實踐，更是難能可貴。」

上人表示，「大愛」並非單獨個體，而是許多人有志一同，共同承擔天下事。「感恩有這麼多慈濟人，願意以開闊的胸襟與眼界，共同為天下人做天下事；也慶幸人人恆持初發心、力行對的事，故能隨著

時間累積，成就歷史。」

慈濟歷史上的今天——一九九一年五月十九日，美國分會發起「一人一元」愛心活動援助孟加拉水患，上人亦在臺灣呼籲每人省下一個麵包錢，募集善款救災；短短二十幾天，兩地共募得美金十五萬七

千多元，透過紅十字會援助孟加拉。

「只要人人發揮愛心，就能積少成多，凝聚愛的能量。」上人表示，四十多年來慈濟四大志業、八大法印，從無到有、從小而大；慈濟人從少而多、從臺灣擴及海外，目

前五十多個國家地區有慈濟人，曾接受慈濟幫助的近八十個國家。

「慈濟人多，就能在各地帶動起愛與善的循環。期許結合人的心力、凝聚『大愛』，則無論哪裏有災難，人間菩薩即能聞聲救苦、隨處現身。」

5

20

《農曆四月·十一》



造福用慧

【靜思小語】以愛付出，運用智慧帶動善效應，造福人間。

從受助到助人

近日，美國中西部多起龍捲風釀災；中國大陸華南地區連日大雨沖垮一百多棟房屋；臺灣近日亦受梅雨鋒面影響，

瞬間強降雨使屏東即將收割的稻田受損……

早會時間，上人感嘆天候不調，也憂慮農糧減產將影響全球人的生活。「天地間四大不調，人類應多多反省——唯

有愛才能調和大地、調順氣候；人與人之間能相互包容、彼此尊重，減少是非、紛爭，世間災難才能減少。」

雅安地震屆滿一個月，慈濟賑災團中，七十歲的達州精

進志工閻傳田師姊是年齡最長者，感恩自己能如觀世音菩薩般「聞聲救苦」；二十三歲的洛水志工業萍年紀最輕，體認到有福報才能進入災區服務；五年前汶川強震時協助慈濟義診團翻譯的小志工蔣弘吉，目前就讀雅安職業技術學院醫學影像科，由網路得知慈濟為雅安地震動員，便主動來到震央蘆山投入服務行列……

上人欣見四川當地志工投入賑災，發揮安定人心的大良能。「感恩這群人間菩薩相互勉勵，承擔起救助苦難的重任，心靈道場牢固而精進。」

前進慈濟小學師生發動募款，幫助雅安受災鄉親。劉國勇同學說：「我們學校是慈濟援建的，也要將慈濟人的愛心繼續傳遞下去。」上人欣言，慈濟人以愛付出，也帶動善效應。

「這不只是愛的延續，也是法脈的延續。慈濟人『造福用慧』——運用智慧，造福人間，帶動大眾發揮力量，讓受災的人放下心靈苦痛——從受助者變成助人者，從難過流淚轉化為歡喜助人的笑容。實是功德無量！」

求才也要留才

與醫療志業林俊龍執行長等人談話，上人期許醫院能營造和諧的工作環境，使人才願意投入且能安心付出。

「儘管醫療志業負擔沉重，師父與全球慈濟人盡心力護持，只期待能做出醫療人文典範。要做典範，每一個人都要以發自內心的誠懇，將心穩定下來、凝聚起來，朝共同方向精進，才能達到目標。」

如何使人認同慈濟、對團

體有向心力？上人教導，主管要照顧好大家的心、關心各人狀況。「好的人才要用心延攬，更要好好珍惜；彼此感恩、尊重，讓人才得以發揮長才。求才也要能留才——心定，就不會流動；心不安穩，自然來來去去，流動不止。」

個人事小、天下事大；上人也期許每一位有心投入慈濟者：「要開闊心胸，挑起人生使命感、提升良能；莫輕易說走就走。」



5

21



《農四月·十二》

享福莫如造福

【靜思小語】享福而不造福、放縱欲念造業，福報享盡，苦報就來。

恆持初心

一般人多是「熱心易發，恆心難持」；早會時間，上人舉述一則不同於一般人的實例。

住在嘉義大林的鄒清山先生，二十多年前得知慈濟即將在大林建醫院，捐出一甲多土地襄助；醫院施工期，他每天清晨三點多就到工地為工人熬煮消暑的青草茶；醫院啓業後，仍持續種藥草煮青草茶，為同仁、志工及來院民眾奉茶……

「即使生病、家中失火，

或是颱風、寒流來襲，他都不曾休息，數十年如一日，恆久付出。雖是看來人人能做的小事，只因為少了一分恆心，少有人能做到。」

上人讚歎，慈濟能在大林成就守護生命、守護健康、守護愛的醫療磐石，今年七十八歲的鄒老先生與家人的付出，實在功不可沒。「修行亦然，堅持恆心與毅力，才能有成。」

真正有福

「有一次在小木屋禮拜《法華經》，突然感受到佛陀所

說『心包太虛，量周沙界』那般『靜寂清澄』的境界……事隔五十年，那境界仍明朗存在腦海中。」

與宗教處同仁談話，上人以此親身經歷，印證佛陀所說「人人本具佛性、都具有開闢無涯的心靈境界」。

佛典中提到欲界、色界、無色界等「三界」，還有天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生等「六道」。上人表示：「即使造了善業，得以在富裕如天堂般的境界享受福報，但若只是享福而不再造福、隨著欲念造業，福報享盡，仍要受

貧窮苦難的果報。」

非洲民眾生活普遍貧窮，但上人讚歎本土志工心靈單純、受教，自造有福人生。「慈濟人給予資源、予以教

育，開啓了受助者心中豐富的愛，改變了他們的人生方向，發心投入志工行列，照顧比自己更貧窮的人；這分大愛，為當地社會注入一股希望。」

貧苦國度，很需要實質救助與精神帶動；上人期勉同仁提起大承擔力，支援海外慈濟人幫助當地居民、帶動本土志工，為更多人創造有福人生。

5

22



《農四月·十三》

甘願做，才能「歡喜受」

【靜思小語】為利益大眾，即使身體勞累辛苦，心靈「甘」的感受，就是「幸福」感。

助人法喜，心靈脫貧

「佛陀智慧通徹宇宙萬理，覺悟世間有形的物質都有『成、住、壞、空』，且隨著人心的『生、住、異、滅』而成就與毀壞。再穩固的建築、再堅固的物品，終有老舊、毀壞

之時，無法恆常。」

早會時間，上人慨嘆，人類為了發展觀光，大肆墾伐山林、破壞水土，讓山體遭受嚴重傷害；一旦劇烈氣候來襲，即造成坍方、土石流等嚴重災情。

「人類對大自然的破壞，

只能靠長時間的休養生息，慢慢復原。然而人心貪念不息，等不及山體恢復健康，又再開山闢路、重建觀光；不僅讓脆弱山體一再面臨考驗，四大不調引發的災難，亦將循環不止。」

看見全球災難、禍患不

▼四川金堂縣韓灘小學於汶川震災後，由慈濟援建；吳勝斌校長（左二）等人參訪慈濟，分享校內使用「大愛引航」慈濟人文課程作教材。（5月22日）



止，上人表達深切憂心。「只要人心欲念一『生』，『住』在心中，就引發行動去爭奪、求取。全球異常的氣候、一次又一次毀滅性的大災難，皆是人類不斷起心動念、唯利是圖，長期造作業因，而承受的苦果、苦報。」

要緩和大地崩毀的程度，上人強調，必須調伏人心：「人開闊心胸，彼此互愛，也愛護大地環境，才能消弭災難。」

慈濟人長期以來所做，即是在人間苦難中，帶動人人相互鼓勵與扶持，為苦難人間鋪平一條愛的心靈道路，助其癒合創傷，獲得重新站立的力量。

八年前，印度洋大海嘯重創斯里蘭卡，慈濟急難救助後，在漢班托塔建造大愛村，安定受災民眾的身心與生活；愛的種子就此撒播在斯里蘭

卡，許多居民加入志工，傳承慈濟精神，為貧病鄉親付出，也帶動「竹筒歲月」，鼓勵鄉親日日付出愛心，自助助人。

可倫坡志工四月為二十九戶照顧戶發放食物時，有十五戶回捐竹筒。照顧戶納拉卡與太太說，把零錢存下來捐給慈濟，是為了盡一點點心意，幫助更多需要幫助的人。

經歷過苦難的人，更能感受貧病者的困苦無助。上人讚歎照顧戶在志工以愛陪伴、引導之下，打開心門、鋪平了心路，不只能勇敢面對現實生活，還能付出力量幫助別人。「由此可見，再如何貧窮苦難的土地，只要愛的種子落地生根，就能『一生無量』，讓愛的能量就地擴展。」

上人教眾做心地農夫：「用心播撒善種，以法引導，讓苦難眾生開啓愛心，在真誠

人有道氣，即能展現團體之美。」

自修亦教人修，此即自覺他、自度度人。上人期勉大家，用感恩心經營道場。「人將心地鋪平，合心用愛鋪路走；讓所有來到道場的人，都可以看到人心合和之美，這就是真正莊嚴的道場。」

甘願付出，幸福美滿

中區慈誠幹部精進研習圓緣，一位師兄分享時，誤將上人教導的「甘願做、歡喜受」，說成「歡喜做，甘願受」；上人予以導正：「要以『甘』願的心態投入慈濟事，『甘願做』才能『歡喜受』——在行法中起歡喜心。」

上人說明，為了利益大地人群而付出，過程中即使身體勞累辛苦，但是心靈永遠感受

助人中，心靈脫貧致富。」

常懷感恩，鋪平心路

與中區合心組談話，上人表示，臺中靜思堂已啓用，接下來要靠大家合和互協，讓中部慈濟人不必回花蓮，就地即有「根」可尋。

「尋『根』，要向自我內心找尋：自問是否法入心？是否身體力行？有沒有自度度人？如果答案都是肯定的，即能展現莊嚴道氣，真正做到『人間菩薩大招生』。」

佛陀經歷參訪與苦行後，最後端坐菩提樹下思惟得道，當下心靈境界清淨、寂靜、遼闊，感恩天地萬物成就其悟道之恩德。上人教眾：「學佛，要學習佛陀這分清淨、寬廣的心胸——感恩身邊所有人、感恩有慈濟道場可以共修福慧。

甘甜；「這分『甘』的感受，就是『幸福』感。」

就如慈濟人為志業付出心力，不只身體勞累、心理上也要承受壓力，卻不說「辛苦」而說「幸福」。上人分享，這分默契緣自大林慈濟醫院工程期間，志工與工地朋友的互動。

當時，志工向工地朋友問好：「辛苦了！」有人回應：「累得半死！」師姊們與他們分享：「你們的工作需要付出大量勞力，確實很辛苦；但大家所建造的是救人的醫院，很有福，要自我祝福、多說好話。」之後，工地朋友聽到志工詢問「幸福」嗎？他們就會回應：「很美滿！」

上人肯定工地朋友草根質樸，感受志工善意關懷，也能轉變心念，轉苦為福。「福從做中得歡喜，慧從善解得自在。只要法入心、在人群付

出，即是福慧雙修。」

修行，首要去除心靈煩惱，修得「靜寂清澄」、「淨

如琉璃」的心靈境界。上人勉眾：「要用心修持戒、定、慧，同時具足信、願、行。有

信、有願、有行，心境就能時時保持平穩；只要發心立願，善法就能暢行天下。」

5 23

《農四月·十四》



鋪設「心靈平臺」

【靜思小語】將心靈平臺，鋪平、鋪寬、鋪廣。

明是非，不傳惡語

近日因臺灣漁民被殺事件，臺菲關係緊張，網路謠言紛起，致使人心惶惶，也損及國家聲譽。早會時間，上人感嘆，現代人總是隨口說不實語，或者故意傳虛捉弄人，加以網路傳訊快速而普遍，造成種種不良效應。

「『一人吐虛，萬人傳實』。人心不平衡，散播謠言或是聳動人心的言論，引發他人轉發、評論、煽動情緒，實是作亂人心之舉；甚至會造成社會、國家動亂。」

網路科技無遠弗屆，上人囑眾謹慎善用；切莫一時衝動，散播惡語或盲目跟人喊叫，如此將破壞個人生活、家

庭幸福與大環境平安。

「『誠、正、信、實』是人生的根本；人格樹立起來，人與人之間的互動，就不會有太多猜忌。『是非止於智者』，希望人人都是智慧人，不要被愚弄。」

平等心，穩固磐石

「『愛』要包容天下，既要

愛天下疾苦眾生，更要愛一起付出的伙伴。」與醫療志業林俊龍執行長、臺中慈濟醫院簡守信院長等人談話，上人殷勉，領導者要心寬念純、開闊心量，帶動同仁安住身心、發揮良能。

「佛陀應眾生不同根機，廣設方便，對眾生循循善誘。僧團中，有幫助佛陀樹立佛法典範的十弟子，也有像提婆達多般破壞佛法、僧團的弟子；但佛陀仍然為提婆達多授記，表示他將來也能成佛。這就是『平等心』。」上人以此致勉，要平等對待每一位同仁，讓有心付出的好人才安住。

醫療董事會中，上人感恩大家長年用心守護醫療志業，在艱困的大環境中苦心經營，穩固守護生命的磐石。

「當初決定建花蓮慈濟醫院，我腦海中連『經營』二字都

沒有，只想到東臺灣缺乏醫療、重症無醫之苦，所以自不量力，決定在此樹立守護生命的磐石。」醫院在種種因緣聚合之下建立起來，緊接著創辦教育志業，培養良醫、良護……上人表示，一路走來，負擔實沈重。

「但無論如何辛苦，我的心念都沒有變——誠正信實。不能為了轉虧為盈，就將神聖的醫療殿堂，變成營利的商業場所。師父對大家毫無所求，只求人與人之間合和互協，以醫療專業拯救疾苦人生。」

上人表示，全球慈濟人全然信任、全力護持四大志業，惟期待每一位同仁有志一同，合心、盡使命。

「醫師能夠救拔病苦，所以我一直視如佛一般，發自內心尊重每一位大醫王。也期待大家把心的平臺鋪平、鋪寬、鋪廣——相互包容、彼此鼓勵，

帶動『感恩、尊重、愛』的人文；如此才能穩固醫療磐石。」

每一所慈濟醫院要發揮搶救生命的良能，不能只靠一個人，必須全院上下有志一同、同心協力。上人殷勉大眾，除了「感恩、尊重、愛」，還要運用知足、感恩、善解、包容的「四神湯」，加上合心、和氣、互愛、協力的「四物湯」。

「喝『四物湯』，能讓醫療志業擁有好體質；『四神湯』則有『開脾』之效，能為志業體補充能量；加上『感恩、尊重、愛』的領導方法，就能讓全院上下合和互協、以更大的力量照顧天下人身心健康。」



▼慈濟基金會董事會，上人期勉志業體主管合心共慧命，以戒為制度、以愛為管理。（5月24日）



調和心，串聯愛

5
24

《農四月·十五》

證嚴上人·衲履足跡

【靜思小語】調和你心、他心、我心，串聯善念、愛心，天下祥和溫馨。

遠離「黑色暴風雨」

香港天文臺二十二日發布最嚴重等級的「黑色暴風雨」警報，持續五個半小時的雨勢伴隨狂風和閃電，航空交通受阻、學校全面停課、股市一度暫停交易。

早會時間，上人以「黑色暴風雨」比喻心靈風暴。「人心狹窄、是非不分，一點小事就猛鑽牛角尖，愈鑽愈深、看不到光明——這就是人與人之間的『黑色暴風雨』，使人看不清前路，心靈混亂不安。」

人心混亂失控，叫喊衝突

如雷電轟鳴。上人籲眾莫譁眾取寵、流言惑眾，隨不實訊息鼓譟人心。「調和己心，用平靜的心釐清事相，不興風作浪，社會才能平安。你心、他心、我心皆調和，善念、愛心串聯，天下就能溫馨祥和。」

全球有超過一百個慈濟社區道場，每日透過視訊連線聆聽「靜思晨語」、「志工早會」。上人肯定大家日日聞法入心、精進不懈，心靈世界虔誠平靜；亦期許人人心中有法，以開闊的心待人接物。

「對人要提起善解、包容心。知足、感恩，來自於善解、

包容——懂得善解、包容，日子就能過得歡喜、滿足。」上人強調，有寬大的心胸，人與人之間就能和平相處；心平氣和理性處事，就能轉危為安。

有權有責立宏願

慈濟是人間菩薩團體，為利益廣大眾生，必須不斷培養人才。上人於基金會董事會中致勉，身處團體核心的主管們，要發菩提心、行菩薩道，以天下為重。

「要有健全的團體，就要有健全的人心。法水要入心，

莫像水管，只是讓水流通過；唯有將法水儲存在心，才能隨時運用、隨時滋養慧命。」

四大志業需要學有專精的人才投入，上人總是以感恩、尊重、愛，全然付託。「我尊重每一個人，以『普天三無』的寬闊心量對待；希望大家也要彼此珍惜、相互尊重，共同一心為大地人群付出。」

世俗人的心態認為，得罪「王爺」無妨，因為王爺不會責怪；反而是「小鬼」難纏，千萬不能得罪小鬼。上人希望大家莫有此心態，要真正做到相互尊重。

「天下米一個人吃不完，天下事一個人擔不起。有人願意跟你我有志一同，為苦難人付出，菩薩道上不孤單，彼此應該感恩、尊重、愛。」

人人都有一念心，各人的心，能否合為一心？上人勉眾：「以愛出發，不以私利出

發，彼此就能合和互協；人人用心、合心，天下就無難事。」

四十多年來，慈濟人由少到多，空間由近至遠，承擔愈來愈繁重。對於核心的主管，上人致勉「有職權，就有職責」。「心量要寬廣，更要發心立宏願。招募人才進來，就要授予職權、授予責任，讓大家安心發揮良能。」

全球慈濟人擔負菩薩使命，付出無所求；上人期勉同仁也要「守志」。「要學習志工歡喜付出而不計較的心態，發大心、立宏願，在崗位上用心盡力付出。」

守戒有愛傳法脈

「慈濟大團體『以戒為制度』，有了戒，團體才會永遠善而美。」上人期待同仁們以「同事度」相互提醒，遵守規範、守持戒律，共同維護慈濟

團體的制度。

此外，團體中還要「以愛為管理」。上人教示：「愛如雨露，能滋潤人人心地，讓菩提種子萌芽、茁壯，蔚然成林。心中有愛、心量寬闊，才能以開闊的胸襟培養人才、扶持後進，使愛的能量如大樹般根深葉茂，穩固永續。」

有戒、有愛，建立制度，還要認真執行。上人期許能用心建立組織架構與管理方式，讓大家清楚地依軌而行。

「廣度眾生是我的心願。期待大家『合心共慧命』——你我合心，共同以佛陀的慈悲

大愛與智慧，為世間苦難人付出。將慈濟菩薩道鋪得平、鋪得穩、鋪得廣、鋪得長。」

宗教情操不退轉

接續舉行慈濟功德會董事會。上人指出，功德會是慈濟基金會的「母會」，但願在出家眾及清修士共同努力下，呵護、帶動四大志業更有承擔、更有宗教情操。

「四十多年來，慈濟慈善、醫療、教育、人文四大志業，皆是應社會所需而逐步開展，不為營利，惟願『為佛

教、為眾生』。」上人期許每一位同仁都能融入慈濟的「慧命共同體」，以誠懇心傳法、立宏願利益眾生。

「期待大家回歸佛法的精神理念、提起使命感，共同為天下人做天下事。即使遭遇困難與挫折，只要心存佛法，就不會輕言放棄。」

為了未來的法脈宗門傳續，上人期許大家除了自己用心投入，也要不斷培養人才。「但願靜思法脈能得天下英才、立四弘誓願；更期待大開慈濟宗門，人人發四無量心，力行慈悲喜捨。」

5

25

《農四月·十六》



常存感恩心

【靜思小語】感恩，是彼此間用心而有感，也是接受入心的感受。

敬天愛地 聚福緣

「佛陀覺悟後，寧靜的心靈境界與天地相通，通達宇宙萬物之理；亦感恩天地、自然成就其悟道之德。」早會時間，上人以佛陀成道的寬廣心境，教眾時時感恩、敬天愛地。

「人生在世，依賴父母生



▼罹患僵直性脊椎炎的楊曉東，由母親陪伴自廈門來花蓮慈濟醫院就診，醫療團隊陪同入精舍。上人致贈福慧紅包，祝福曉東可以「抬頭挺胸」走回家。（5月25日）

育、大地萬物供應資源，才能生活，要長存感恩心；更要調和心靈，深植福緣——呵護大地、開闢大愛。」

據統計，全球有八億五千兩百萬人吃不飽；但每年生產的糧食中，超過四分之一被浪費掉，而先進國家平均每人每年浪費逾一百公斤食物，是貧窮國家的十倍。

上人慨嘆，人類為了眼前利益，破壞大地、污染空氣，導致氣候不調；一旦五穀雜糧歉收，即使擁有龐大的財富，也買不到食物充飢。「人人都負責任保護大地。雖然人力渺小，仍要盡心力，照護好一念心、從自我做起——縮小貪欲，生活儉樸節約；才能緩和劇烈的氣候變異。」

避免糧食危機，上人教眾順著自然規律耕耘，適量生產、適時休耕，才能讓大地健康；此外，人類也要自我節

制，莫因食物外表不美觀就任意丟棄。

上人於二〇一一年起呼籲「素食八分飽，兩分助人好」，全球慈濟人紛紛響應。臺中林次雄師兄與太太林蔡貝，過去靠勞力維持生活，辛苦將六個子女栽培成人；因為曾經困苦，蔡貝師姊心存助人善念，二十年前認識慈濟後即加入會員，更發願捐一百萬幫助貧苦家庭。為了圓滿此心願，夫婦倆和女兒天天兩菜一湯，並外出撿拾資源變賣累積善款，終於在今年初圓滿百萬捐款。

「他們拿出變賣資源回收物的帳簿給我看——這本因長時間翻頁、書寫而陳舊不堪的簿子上，密密麻麻記錄的，多是五元、十元收入。兩位老人家如今已八十多歲，他們說，二十多年來的心願終於圓滿……」

上人讚歎他們心靈純真、少欲知足，一生為家庭、社會

夏五月

用心盡責，故日日皆得輕安自在。

「期待人人彼此帶動、彼此呼喚，生活簡樸一點、疼惜大地多一點；敬天愛地聚福緣，才能保有平安健康的幸福人生。」

感恩知足 心自在

與一位資深師姊談話，上人開示，欲人間菩薩招生，首要做合和互協，且以「感恩、尊重、愛」待人。

「將自己放得愈大，就愈

礙別人的眼。要尊重資深者，同時也要照顧資淺者。」上人致勉，要常對人道感恩。

「人心不滿足，就會不斷起煩惱。感恩，是彼此之間用心而有感，涵蓋整個內心；也是接受對方而入心的感受。」

5

26
27

《農曆四月·十七至十八》



堅守初心與立志

【靜思小語】具足真誠心、提起使命感，就能克服一切困難，堅守初心與立志。

具足真誠，恆守初心

晨語時間，上人教導，在人群中修行，必備四種方法，隨順眾生根機度化——布施、愛語、利行、同事「四攝法」。

「視天下眾生為己親，鍥而不捨地關懷、設法提供援助，『布施』的心很懇切；用『愛語』輔導，開啓封閉心靈，解人身心之苦；只要是利益眾生之事，盡心盡力去做，就是『利行』；人與人之間合

和互協，圓滿諸事，此為『同事』。」

不只在面對苦難眾生時，要提起四攝法接引；上人指出，平時與人共處，也要運用四攝法。「以愛關懷、無私付出，直至對方完全脫離苦難，

就是菩薩最法喜充滿之時。」

願好道心，提起使命

與一位同仁談話，上人慨言，人生的方向，隨各人心志選擇，他人難左右。「難以恆守初心與立志，是少了一分真誠；若非真誠認同，即無法對內凝聚向心力、對外發揮影響力。」

花蓮慈濟中學同學，在志工早會分享到安養院關懷長者的體會：「來到慈濟讀書，學會了承擔；感覺每一次的付出，不是犧牲而是收穫，很有價值。」上人以此教導，學習這分純真善良的初心，提起使命投入志業，就能克服一切困難。

「做志工未必比職工輕安自在，志工同樣要面對龐雜的人間事，唯有努力保持心境輕安自在，才能長時間付出心力

與勞力，克服萬難、歡喜付出。」

上人表示，四大志業有賴同仁們以真誠的心，運用法脈宗門精神打穩基礎，才能傳續千秋百世。「無論身在什麼職位，都要深入觀照己心、願好自心，以身作則樹立典範。」

甘願承擔，幸福付出

第十四屆慈濟大學實習醫學生授袍宣誓典禮，上人教眾珍惜自身環境，發揮所學利益人群。

「人生的生、老、病、死，都需仰賴醫療。既立下志願當醫師，便要提起使命、甘願承擔，做一位有尊嚴的好醫師。」

醫護人員為了搶救生命、挽救健康，而與病患在同一陣線努力拉拔，確實辛苦。但上人表示：「若能把工作當成使

命，就能以甘願心承擔，將『辛苦』轉化為『幸福』。」

上人叮囑，要運用「布施、愛語、利行、同事」四攝法與人互動，並且提起「感恩、尊重、愛」面對身邊所有人；如此必能成為一位大醫王。

回歸自性，就能同心

海南航空香港總經理葉琦女士、臺灣分公司總經理邢舟先生來訪，請教上人：「是什麼精神，讓慈濟人能夠一條心？」

上人回答，人心原本單純，只是受後天環境影響、誘惑，造作種種無明煩惱，覆蓋清淨單純的心。

「只要人人回歸清淨善念，就能一條心。在慈濟大團體中，有善知識彼此提醒、相互影響，人人都能在善的環境

付出不是犧牲，是享受

晨語時間，上人開示，凡夫清淨本性受無明覆蔽，漏失了覺性；有幸聽聞佛法，要引法入心，洗滌無明、回歸自性。

「好不容易找回了覺性，莫讓法水不斷漏失、無明又再層層疊疊覆蓋。運用戒、定、慧的功夫，能排除外境誘惑，預防心起無明、煩惱，讓吸收的法水不漏失，慧命健康成長。」

美國俄勒岡州一名十七歲高中生，仿照科羅拉多州校園槍殺案模式，自製六枚炸彈，策畫襲擊學校；幸而在行動前被當局拘捕。

早會時間，上人感嘆，現代科技讓人能輕易接收大量資

聽妙音，不聽雜音

《農四月·十九》

5
28



【靜思小語】去除雜音，讓清淨妙音入心，常保心清淨。

希望。

「期待『慧命相傳』——每一位醫學生皆能傳承良醫典範，發心立願，為救拔人間疾苦而甘願付出，讓醫者大愛綿延不絕。」

與慈大醫學院楊仁宏院長談話，上人感嘆：「人事困難

的緣由，在於人人的『所知障』習氣——知識愈多、障礙愈多；因為無明而放大自我，故難與整體合和互協。」

社會價值觀趨向急功近利，令人有無力感。身為主管，如何領導、如何管理？上人教導，應知人人本性平等無

二——就是「人之初、性本善」的佛性。

「雖說人事困難，但只要有心，一步一步引導，人人善良純淨的本性被啟發，就能實現理想；人人合和互協，朝共同方向前進，一切事情皆能成就。」

▼「第十四屆慈濟大學實習醫學生授袍宣誓典禮」，上人為醫學生佩戴聽診器，殷囑發揮所學利益人群，將來做一位有尊嚴的好醫師。（5月26日）



裏逐漸找回清淨自性，自然就能做好人、做好事。」

上人舉菲律賓慈濟人為例，在菲華對立的緊張情勢中，仍然秉持「取於當地、用於當地」的心念，就地取材、就地幫助貧苦人；長期的互動與付出，讓菲律賓居民感受到慈濟人的真誠關懷，自然提起感恩心。

「有力量的人付出愛，接受者以感恩心回饋，社會自然祥和平安；只要人人合心協力，天下沒有做不到的事。」

良醫典範，慧命傳承

二十七日早會，上人讚歎大醫王如傳道者，以崇高的精神、愛的能量救苦救難。如高雄人醫會洪宏典醫師，以慈濟義診為生活重心，無論是在南部山區義診或是到海外賑災義診，與同修劉美麗醫師皆不落人後；不只義診、衛教，更弘揚善法，提升人人身心健康。

昨天慈大醫學系授袍宣誓典禮，上臺分享的許晉譯、彭瓊慧同學，皆感恩父母含辛茹苦栽培，也感恩慈大提供好環境，讓他們安心求學；師長們更是他們醫學路上的典範。上人欣慰於同學們品德好，肯努力、肯精進，從大家身上看見

訊，心性尚未成熟的年輕人，容易受到種種誘惑、步入重重危機，導致難以想像的後果。

「現代許多年輕人擁有高知識，卻缺乏倫理道德觀念，以致錯用知識為非作歹。教育必須發揮力量，引導學子踏上正確的人生方向——有扎實的倫理道德觀念，戒、定、慧常存於心，就不會受誘引而行為偏差。」

上人強調「戒、定、慧」的重要。「少了『戒』，會放縱自己、為所欲為，衍生許多煩惱，埋藏危機；心要『定』，結交善友、互勉同行善事，有過失也能相互提醒，及時回頭；守戒、心定，就能在人與人之間發揮智『慧』。」

信受奉行善法，一點都不困難。上人表示：「付出是享受而不是犧牲，天天跟著好人一起做好事，見苦知福，天天都能歡喜自在。」

清淨妙音入心，去雜音

馬來西亞馬六甲黃玉鳳師姊剛進慈濟時，曾因他人語氣欠佳，備受委屈，起了退轉心。陳麻禎師姊開導：「做慈濟是為自己做，不是為他人做；既是做好事助人，就應該持續。」

她因此解開心結，更用心與人互動；且將種種挫折轉為陪伴會員和志工的動力，帶領五十多位老菩薩承擔福田、香積、訪視、環保志工；像媽媽一樣關懷每位志工，團隊很有向心力。

上人以此教眾，在人群中做事，難免會「踢到鐵板」；玉鳳師姊在「踢到鐵板」時，得到貴人提醒而能轉變心念，現在也能做護持他人慧命道場的「梵天王」——

「釋迦牟尼佛初覺悟時，曾感嘆微妙大乘法難以進入眾

生的心坎裏，失望之餘，想要離開人間入涅槃。就在這一瞬間，他的心靈道場有另一個境界——梵天王傳來清淨妙音鼓勵，讓釋迦牟尼佛決定繼續留在人間，以種種方法觀機逗教，度化眾生。」

上人讚歎玉鳳師姊心存「三無漏學」——守戒、定心，也運用智慧影響別人；並非「一指神功」指揮別人做事，而是身體力行、「帶人」更「帶心」，是所有慈濟人的學習典範。

「人人心中都有個梵天王，聽到雜音時，要趕快讓清淨妙音入心。心境時時保持清淨，還要以清淨妙音走入別人的心坎，幫別人掃除心中雜音。」

活躍生命慧命，常精進

與宗教處同仁談話，上人強調，慈濟不是層級分明的職

場，而是人間菩薩共同修行的道場。「職場有階級升降、汰舊換新的退休制度；菩薩道場永無退休之時，要把握時間，將有限的生命發揮得淋漓盡致。」

日子過一天，生命就少了一天。上人提醒大家，生命有

發揮才有價值，每過一天，就要增長一天的慧命。「希望人人從最初發心那一刻開始，持續提升生命價值，做到人生最後一口氣，而且做得很歡喜；讓生命與慧命一併活躍。」

上人囑眾，在慈濟要修平等心、不起分別心。「不能自

恃年長、資深，就要別人聽從自己；如果浮現這樣的習氣，就失去領導人的氣度。必須用『情』帶人，且用的是『覺有情』。自己投入去做也帶人一起做，如此才具有『覺有情』的風範，慧命也才能日日增進。」

5
29

《農四月·二十》



幸福來自「知足」

【靜思小語】慈濟人的幸福，來自知足——在濟助苦難的過程中，見苦知福。

布善，獲大道糧

「慈濟人入人群付出，精神體力總有極限；但因為甘願付出，而能滿心歡喜；所以不說『辛苦』而說『幸福』。幸

福的感受，就是美滿。」

彰化委員精進研習圓緣，

上人開示：「慈濟人的『幸福』來自於知足——在濟助苦難的過程中『見苦知福』；見苦難人得救，自心也充滿歡喜與感

恩。」

大家回精舍短期精進三天，隨著常住師父們出坡、勞動，也進一步了解靜思法脈的源頭。上人開示：「靜思法脈勤行道——創立慈濟四十七年

▼美國艾森豪基金會董事長艾倫·柯蒂斯（左二）會見上人，分享長期關注兒童、青少年及弱勢家庭的經驗，希望返回美國後能與當地慈濟志工合作，為弱勢族群盡心力。

（5月29日）



化』。」

上人勉勵，修學靜思法脈、開啓慈濟宗門，都必須殷勤精進；若無法恆持發心、步步精進，「腳步停頓，時間卻不停留，終究無法達成目標。」

欣聞大眾發願共修《無量義經》，上人敦勉，要以「戒、定、慧」照顧好初心，莫讓五根受外境染著，衍生無明煩惱，退失道心。「法入心田，布善種子，就能獲大道糧；有道糧，才能成長智慧，不斷收穫法的種子。」

與訪客談話，上人強調是非要分明，對的事立即去做，不對的事更要及時改變。

「在善惡拔河的競賽中，善的力量多一分，惡的力量相對減一分；莫造業，也不要讓別人造業。有力量的人要自我期勉多付出。」

平等，不起分別

美國艾森豪基金會（The Eisenhower Foundation）執行長艾倫·柯蒂斯（Alan Curtis）等人入精舍會見上人。艾森豪基金會創立於一九八一年，總部設在華盛頓特區，長期關注兒童、青少年及弱勢家庭。

美國是史上最富有的國家，卻有近四分之一的青少年生活在貧困中；柯蒂斯先生對此感到不解。上人表示：「強盛者自恃威權，就會淡化真誠之愛；缺乏互愛互助的同理心，導致富者愈富、貧者愈貧。貧富差距愈大，潛藏的社會問題愈多；要讓社會平安祥和，必須致力調和人心。」

言及種族歧視造成的社會衝突，上人回應，歧視他人是「心」的問題。「若通達道理，就會知道人人本具平等的清淨智慧，不會因種族不同，而起分別心。」

上人舉例，因經商移民非

金會致力幫助更生人就業，但實在不容易。

現在社會鼓勵消費，貪求欲念的人愈來愈多。上人表示，若不想做辛苦的事、也不充實自我實力，就會因貪圖享受而走上下路，這也是「心」的問題。「受刑人若只有身體受禁錮的『受刑』，心靈沒有『受洗』，無法啟發愛心、善念，出獄後就容易再度犯罪。」

上人分享，臺灣慈濟人定期走入監獄帶動，人醫會醫師也到監獄、收容所義診，給予受刑人身心關懷及幫助，成功輔導不少人出獄後努力工作，並加入志工行列回饋社會。

聽聞柯蒂斯先生有心幫助苦難人自立，上人深感歡喜。「有心做好事，一個人的力量有限，要號召志同道合的人，共同用愛付出。」

5
30



《農曆四月·二十一》

當自我生命的貴人

【靜思小語】最靈驗、最有能力保佑自己的，是自性菩薩。

時過、事過，不著相

「眾生本性『靜寂清澄』、淨如琉璃；如此寧靜美好的境

界，只要一念無明染著，就會

迅速被煩惱掩蓋。」晨語時間，上人教眾法入心，平伏欲心、貪念，逐步回歸清淨本

性。

「對於生活中接觸到的人、事、物，能『純潔不著一切相』，如雲過月——烏雲飄

過，月亮依然明亮無染；才能保持靜寂清澄的心境。若對人、事、物有所執著，即會受各種煩惱染著，無法明辨是非。」

上人指出，人人本具清淨善良本性，能通達道理；只因後天環境染著，無明煩惱覆蓋，變得不明道理，迷茫造業。

「要學習『時過、事過，不著相』的功夫，則『欲念息滅心清淨』——心不染著、欲心淡薄，自然少有煩惱罣礙，純淨的本性就能清明顯明。」

眾生心久熏習氣，佛陀應眾生根機，教導去除煩惱之法。上人開示：「要去除煩惱，並非求佛保佑、求菩薩加持；最靈驗、最有能力保佑自己的，是自性如來、自性菩薩。須靠自己接受佛法，以法水洗滌自心。」

上人勉眾，要照顧好本具

的清淨心，當自己生命中的貴人；且提起如來智慧，對外廣施慈悲。

吃苦、了苦，消業障

桃園平鎮楊佳琦師姊，三年前婆婆因肝癌往生，守靈那一天，丈夫突發猛爆性肝炎住院，不到三個月也往生了。師姊陷入人生低潮，在慈濟法親以愛陪伴與鼓勵下，念頭一轉，承接先生剛起步的環保志業。

去年弟弟因心肌梗塞過世，姊妹們決定將父母接到北部輪流照顧。媽媽中風行動不便，父親失智退化如三歲孩子，師姊經營家庭美髮還要獨力扶養就讀中學的兒女，仍勉力照顧雙親；兒女體貼媽媽的辛苦，課餘打工幫助家計，回家還主動照顧外公、外婆，並鼓勵媽媽投入夜間環保。

早會時間，上人讚歎師姊以正向、正念勇敢承擔人生的無常苦難；且以孝傳家、以善教育兒女；更發菩提心，為大地人群造福。

「雖然在一般人看來，她有一本坎珂辛苦的人生大藏經。但是人生道路上，她已步步息滅過去所造的苦因、苦緣，天天都在消業障；現在所做的一切，也在為未來造福因、結福緣。」

凡夫多隨欲念造業，以致世間苦難偏多。上人教眾守護心念、息滅貪欲，維持清淨單純的心境；即使遭遇苦難與障礙也要平心靜氣，提起智慧面對。

「在慈濟世界，除了認真書寫自己的人生藏經，也要用心閱讀不同的人生藏經。看見人生百態，天天『經一事、長一智』，累積『無量事、無量智』，慧命就能增長。」

5
31

《農曆四月·二十一》



大愛能量

【靜思小語】走入人間苦難，付出大愛能量。

下鄉，走入苦難家庭付出，幫助許多人改善生活。上人表示感恩：「貧病者走不出去，貴人自動走進去拔苦。」

人生苦難偏多，發心付出大愛能量的人也不少。上人勉眾：「人人本性清淨如琉璃，若這一念淨如琉璃的善心能更加開闊，就能救世。」

安於簡樸，四大調和

異常天候發出警訊——新聞報導，甘肅夏日飛雪厚達八公分。上人感嘆，一切現象各有其因緣，由各種事「相」，可以探討其道「理」。

「人類現在所承受的一切，

都是累積過去造作所得之果。要讓天、地、人三者共存，人類要盡一切努力；唯有人心回歸清淨、安於簡樸生活，才能讓四大調和。」

一位師兄的兒子輕生，與家人悲傷地來到精舍。上人勸慰，此生因緣已盡，要放他去、為他祝福；再如何不捨，也無法強留，莫讓情緒影響身體健康。

「此刻父母心地清明，孩子的智慧才會清明。若父母的心緊緊牽絆著他，他的心念會更加糊里糊塗。莫再執著牽掛，讓孩子清清明朗地去；也要繼續為需要我們的人，好好地付出。」

善心開闊，才能救世

大陸福建福鼎慈濟志工自二〇〇〇年九月起，定期與福鼎市醫院聯合舉辦義診，嘉惠偏遠鄉鎮鄉親。今年五月二十五日，兩百多位醫護人員及志工來到沙埕鎮大白鷺村義診，為近五百位村民紓解病苦。

早會時間，上人欣言，醫護人員從村民家中牽扶著行動不便的病患走出來，不僅義診，還為其理髮，「每一個畫面，都是真、善、美的慈濟人文。」

福鼎市醫院自紀元忠前院長任內，即引入慈濟醫療人文，現任李桂心院長持續帶動；醫護人員視病如親，也和慈濟人上山

清流空氣進入心坎

隨師行腳

撰文・袁瑤瑤 攝影・阮義忠

攝影筆記



慈濟人文與學術專業薈萃的典範大學

- ◎ 大學校務評鑑、系所評鑑、醫學系評鑑 (TMAC)、護理系評鑑 (TNAC) 全數通過
- ◎ 教育部教學卓越計畫學校多年
- ◎ 各類國家證照考試年年表現優異，名列前茅
- ◎ 品德教育、環境教育、服務學習績優學校
- ◎ 100%宿舍提供率，營造優質安全的學習與生活環境
- ◎ 模擬實境手術及臨床技能教學廣受國際肯定並紛紛前來學習
- ◎ 慈濟獎助學金、高比例的各種助學金之提供
- ◎ 遍及全球的慈濟志業網絡，提供學習、就業及擴展國際視野的最佳場域
- ◎ 《商業周刊》與一〇四人力銀行合作「大學社會新鮮人就業率大調查」，私立大學第一



102學年度招收學系

學院	系所名稱
醫學院	醫學系(含生理暨解剖醫學碩士班、微生物學免疫學暨生物化學碩士班、藥理暨毒理學碩士班)、醫學檢驗生物技術學系(含碩士班)、公共衛生學系(含碩士班)、護理學系(含碩士班)、醫學資訊學系(醫學資訊技術組、生物資訊組)(含碩士班)、物理治療學系、醫學科學研究所碩士班、學士後中醫學系(單招)
生命科學院	生命科學系(含碩士班)、分子生物暨人類遺傳學系(含碩士班)
人文社會學院	社會工作學系(含碩士班)、人類發展學系(含碩士班)、東方語文學系(中文組、日文組)(含碩士班)、英美語文學系、宗教與人文研究所
教育傳播學院	兒童發展與家庭教育學系、傳播學系(含碩士班)、教育研究所(含在職專班)

網址: <http://www.tcu.edu.tw>

校本部: 花蓮市中央路三段701號

人文社會學院: 花蓮市介仁街67號

03-8565301

03-8572677



可供依循的修行法則

慈濟全球負責人暨主要幹部精進研習營於六月四至六日舉行。洪靜原師姊的「海外慈濟史編纂報告」、黃思賢師兄的「負責人的胸襟與魄力」講座迴響熱烈，掌聲久久不歇；除了內容扎實精彩，可能也跟在座成員都是「扛米羅」的有關。發大願、擔重責的他們，對理想落實前的必經過程體會深刻，點滴在心頭。



靜原師姊是「靜思法脈與慈濟宗門文史結集中心」編纂部主任，一開始便以上人慈示點出此工作的重要性：此次結集文史的浩大工程，非為出版或展示而做，是要鞏固法脈宗門的精神理念，為後世靜思弟子、慈濟宗門樹立可供依循的修行法則、教育規範。

「慈濟在海外許多國家已工作超過二十年，四大志業在每個國家各有特色，且法脈相連，發展經過之盤根錯節、環環相扣，真是神奇！」靜原師姊邏輯清晰，言語風趣，讓大家聽史藏系列規畫、慈濟史總導論、海外慈濟史、專題史等報告，不但不感覺枯燥，還津津有味。

曾任全美執行長的思賢師兄最明白，大家有時難免會軟弱無力、徬徨無助，然而，只要想想，人身難得，佛法難聞，慈濟難遇，明師難求，而我們竟然都具足，可見福分有多大！

做慈濟已二十多年的思賢師兄，將上人的法淬鍊成「付出無所求，感恩尊重愛，心寬念純，不比較不計較」的二十字箴言與大家共勉：「『付出無所求』就是福慧雙修，『感恩尊重愛』就是悲智雙運，『心寬念純』就是利己達人。」

「至於『不比較不計較』，」思賢師兄笑了：「這個叫做——真正好用也！」





說難也難，說容易也容易

六日午後，花蓮大雨滂沱，來自二十六個國家地區的三百零五位師兄師姊在課餘圍坐談心。每個地方因緣不同，有些事在某國是難題，在別國卻是小事一樁。海外環境不比臺灣，他們卻排除語言、體制、距離等障礙，勇猛精進，將任務一一達成，真是讓人無法不敬佩！

臺上臺下，每位幹部的分享都直指核心：「慈濟事多、人多，當負責人不用佛法，必生煩惱。」「我靠著回歸協力組找回活力，在第一線接觸苦難的感觸，給我繼續前行的力量。」「當幹部說難也難，說容易也容易，我們雖然離上人很遠，但其實卻很近。只要看大愛臺，每天聽到一句能受用的話就夠了！」

他們甚至還要克服體力、年齡的限制。蔡慈滔師姊曾罹患癌症，痊癒後懷著報恩心承擔美國



鳳凰城負責人：「這條命是撿回來的，我發願，無論能活多久，整個生命都要投入慈濟。」馬來西亞古晉的劉莉莉師姊，都七十八歲了，卻愈做愈年輕，看起來像四、五十歲：「時間不多了，所以我要趕快做，什麼都做，做什麼都開心。希望八十歲的時候，兒子能幫我找塊地蓋靜思堂。」

圓緣那天，王端正副總執行長上臺勉勵幹部，贈以孟子之言「愛人不親反其仁，治人不治反其智，禮人不答反其敬。行有不得者，皆反求諸己」。意思就是，待人處事，若得不到預期效果，都應反觀自問：是否付出的仁慈與愛不夠？帶人用對方法了嗎？與人相處有無足夠禮敬？

我雖非幹部，也覺得這些話非常有用。修行之道無其他，反求諸己而已。



清流空氣進入心坎

學員分三個梯次與上人溫馨座談。本來安排在新講堂，其他人在感恩堂視訊連線，上人卻說這樣不公平，應該大家都到感恩堂，讓所有人都能跟師父在一起。

難得距離上人這麼近，心得分享時，有人緊張、有人撒嬌，有人傾訴；輪到美國長島的蘇煜升師兄，他卻只簡短地表示：「我不會說。」追問之下，他才表示：「看到上人很激動、很感恩、很滿足，已經能量充足了！」

上人觀機逗教，經常引得弟子笑聲連連。一位師兄請示上人，如何才能像他老人家一般自在，該提起

的時候提起，該放下的時候放下，因為他連作夢都會夢到會務。上人卻答：「其實我也差不多，經常有人夢到我，叫我去哪裏哪裏……」

有些人提到委屈、挫折、受氣。上人便問大家：「這種感覺，你們都有喔？」弟子們傻笑，上人便說：「師父是『大直道』一直走下去，你們為何要委屈、彎彎曲曲地走？」

其實，上人說，如果一切順利，沒有缺憾，就不叫人間了。在人間行菩薩道，一定要有一點瑕疵，才算人間菩薩道，因此要懷抱感恩心。大家都用心用愛付出，聽聽人家，想想自己，菩薩的道路要相互成就。

「眾生的心地要有種子，更要有太陽、水分、空氣。慈濟善的種子已經播撒在你們的心地裏，有靜思的法水灌溉，太陽是心願，空氣就是菩薩與菩薩之間的相互勉勵與支持。做慈濟，不累是騙人，但我們應該像彼此的空氣，讓每個人都有別人的清流空氣進入心坎裏。」





未來的執行長們

上人勉勵所有幹部以感恩心挑起責任，菩薩道廣無邊際，但是要直、要通達苦集滅道，無量法門就在人群中。「無論人家怎麼對我，最好的就是感恩，最和諧的就是尊重，最有力量的就是愛。能這樣，就沒有過不去的難關，一切不能解的都會解開來。」

六日早上六點多，慈小畢業班回靜思精舍尋根，老師說，小朋友們清晨四點多就起床了，徒步一個多小時回精舍。看到他們如此精進，讓我不禁想到，來自美國的小牛小朋友昨天這樣跟大家分享：

「我叫楊凱丞，法號誠愿。我每天看靜思晨語和人間菩提，看完就寫日誌，不是每天寫，可是盡量寫。剛開始有點困難，因為是臺語，可是後來開始看字幕寫，愈來愈知道，現在比較可以講臺語了。我在做一個部落格，叫凱丞靜思小

站，已經做了兩年，感受很多。」

這孩子四年前開始在北加州慈濟人文學校學習，曾回花蓮慈小寄讀一年。讓凱丞媽媽最感動的就是，他不但聞法，還身體力行：「我看他每天花很多時間聞法，不到外面玩，擔心他將來會沒有社會經驗。他卻對我說：『媽媽，佛法就是最好的社會經驗，我們要對佛法有信心，對師公有信心。』」

凱丞今年才十一歲，看到他，上人的喜悅寫在臉上：「孩子本具佛性，年紀愈小，心愈清淨。我天天都期待，孩子的心不要受到外界無明世界污染，如果能這樣，也許將來會是全球總執行長也不一定……」

而在這群慈小畢業生當中，說不定某天也會有人變成慈濟在某國的執行長。每個孩子都是一分希望，祝福未來的執行長們！

拜訪田中央大醫院

口述・羅印宏 整理撰文・蔡美玲 攝影・鄭圳隆



走進大林慈院大廳，兒童班學員和家長聆聽「佛陀問病圖」的故事：今天不是來看病，是學習如何讓自己身心更健康。

星期天一早，爸爸、媽媽喊我和弟弟起床，快快用完早餐，因為今天我們臺中后里兒童成長班要搭乘遊覽車去嘉義參訪「大林慈濟醫院」。

天空灰濛濛飄著細雨，但我看到同學們臉上都掛著笑容，沒有因為天氣而感到失望。在車上，隊輔媽媽引導我們誠心念佛，接著叮嚀注意事項：「隨時有禮貌」、「不可任意脫隊」……

欣賞車窗外沿路的風光，在穿越一大片農田後，我們抵達大林慈濟醫院。我覺得這裏不太像是醫院，因為很寬敞明亮，也沒有刺鼻的藥水味。

郁宣師姑帶大家到大廳禮佛，然後

介紹牆上的「佛陀問病圖」。師姑說，佛陀是一位慈悲又偉大的聖人，那時有位弟子只知獨善其身，不和其他人接觸，當他生病時，沒有人願意照顧他，佛陀就帶著五位弟子為他施藥淨身。我希望自己也能有愛心地對待每個人。

醫院旁有間「大愛醫生館」，裏面的燈光感覺很溫暖，我們五十多個人分成四小隊開始分站學習。

第一站是「生命臨界點」，站主瑩惠師姑分享慧蓮姊姊的故事給我們聽。慧蓮姊姊早產合併多重障礙，必須依靠呼吸器，全身唯一能動的是頭部；但她在爸爸、媽媽不放棄的堅持下，奇蹟活了下來，並開始學畫。慧蓮姊姊咬著套上奶嘴保護嘴巴的畫筆，畫出一幅幅美麗的圖畫，後來還開了畫展喔！

這個故事讓我感覺到很慚愧。身體健全的我，在家裏有時候會為了一些小事和弟弟吵架，常和他搶玩具。其實，能自由行走，和爸爸、媽媽、弟弟全家人快樂健康地參加活動，就應該要覺得很滿足了！

「當老人宗」好辛苦

「現在我們來到『健康任意門』！」在這站我學到很多飲食常識，包括盡可能食用天然及不添加過多化學物品的食物，才能活力充沛；還有，以後我也不再買飲料來喝了，因為站主淑惠師姑告訴我們：「最健康、最環保、最省錢、對身體最好的飲料是……」大家異口同聲回答：「白開水！」



關心爺爺奶奶，走路時當他們的拐杖、幫他們跑腿，陪伴他們時也可以念新聞給他們聽啊。

愛是快樂的泉源

午餐後，我們來到二樓會議室，滿頭白髮很慈祥的鶯鶯師姑，分享她在醫院當志工的故事，也播映了許多動人的影片，包括婉晴姊姊因為車禍造成腦死，最後將器官捐給其他病患。

接著，是最好玩的一站「陀螺DIY」，美惠師姑發給每人一顆木頭陀螺，要我們試著轉動。剛開始因為我的力氣不夠，陀螺只轉了一下就躺在地上；試了好幾次終於找到方法，讓陀螺轉動很久。

美惠師姑說：「不管遇到任何挫折，都不要輕言放棄；只要找到方法，就會像這顆陀螺一樣轉動很久，而且每個人都可以散發不同的光輝！」

第四站很特別，我們要「變身」——先穿上了一件特製的背心，然後在背心外加了沙包，也在腳上加上鉛片，好重啊！整個身體頓時無法靈活活動，連走路都很吃力；當戴上模糊的眼鏡、兩層厚的手套時，我看不清楚書上的

是「老人體驗」。



大愛醫生館內有健康促進區、名畫解密區、老人體驗區及生命故事區；在生命故事區，大家聚精會神聽師姑分享真實的人生故事。

這些故事讓我很有感動，而且終於明白，原來我的出生不是「偶然」的，我能長這麼大也不是「當然」的；爸媽能陪我們到現在，不是「必然」的；我現在能在這裏更不是「突然」的。我和弟弟每天可以上學，還可以學習我們的，都很喜愛的鋼琴，都是因為爸爸、媽媽用心的付出，我真的很謝謝他們。

最後，鶯鶯師姑告訴我們：「愛是快樂的泉源，是活在每個人心中的力量。」雖然我的年紀還小，不是很懂這句話的意思，但我會學習師姑的精神，不論在家裏或是在學校，要做個好孩子，時時去幫助別人。

揮別大林慈院，帶回好多故事，我很高興，今天真是快樂又充實的一天！

馬來西亞 Malaysia	Tel/FAX:608-733893	FAX:62-21-7063620	澳洲 Australia
關丹(Kuantan)	丹南(Tenom)	慈濟中小學 (Jakarta)	澳洲分會 (Sydney)
TEL:609-5139061/5132969	TEL:608-7736001 FAX:608-7736002	TEL:62-21-70607254	TEL:61-2-98747666
FAX:609-5139062	山打根(Sandakan)	FAX:62-21-70731550	FAX:61-2-98747611
汶屬(Temerloh&Mentakab)	TEL:608-9212886 FAX:608-9212893	泗水 (Surabaya)	布里斯本 (Brisbane)
TEL:609-2778818	斗湖(Tawau)	TEL:62-31-8475434-5	TEL:61-7-32727938
勞勿 (Raub)	TEL:608-9911896 FAX:608-9911895	FAX:62-31-8475432	FAX:61-7-32727283
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964	新加坡 Singapore	錫江 (Makasar)	墨爾本 (Melbourne)
古晉支會(Kuching)	新加坡分會	TEL:62-411-3655072~3	TEL:61-3-98971668
TEL:608-2344706/344707	TEL:65-65829958 FAX:65-65829952	FAX:62-411-3655073	FAX:61-3-98974288
FAX:608-2349707	慈濟義診中心	棉蘭 (Medan)	黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:608-2251013 (靜思書軒)	TEL:65-64758812 FAX:65-64758718	TEL:62-61-6638986	TEL:61-7-55717706
美里(Miri)	印尼 Indonesia	FAX:62-61-6638986	FAX:61-7-55717703
TEL:608-5419753 FAX:608-5420232	印尼分會 (Jakarta)	FAX:62-61-4513887	珀斯 (Perth)
詩巫(Sibu)	TEL:FAX:608-4349712	萬隆 (Bandung)	TEL/FAX:61-8-92278228
TEL:FAX:608-4349712	亞庇(Kota Kinabalu)(靜思書軒)	TEL:62-22-2534020	紐西蘭 New Zealand
TEL:608-8381779/8382779	TEL:62-21-5055699	FAX:62-22-2534052	紐西蘭分會 (Auckland)
FAX:608-8383013	TEL:62-21-6123733 (大愛臺)	巴淡 (Batam)	TEL:64-9-2716976
靜思書軒 (文德甲店)	FAX:62-21-6123734	TEL:62-778-7037037	FAX:64-9-2724639
TEL:609-2772599	慈濟醫院 (Jakarta)	FAX:62-778-450332	漢彌頓 (Hamilton)
根地咬(Keningau)	TEL:62-21-70631218~9	當格郎 (Tangerang)	TEL/FAX:64-7-8541496

【臺灣地區】

中廣新聞網

真心看世界：週一至週五

23:10～24:00

愛灑人間：週日6:10～7:00

臺北／基隆、桃園／AM648、宜蘭／AM630

新竹／AM882、苗栗／AM1413

臺中／AM720、嘉義／AM1350

臺南／AM1296高雄、屏東／AM864

臺東／AM819、花蓮／AM855

埔里／AM1413 金門／FM96.3

中廣寶島廣播網

慈濟世界：週日6:30～7:00

臺北、基隆、桃園、高屏／FM105.9

新竹、苗栗／FM101.5

臺中、花蓮、臺東／FM106.9

嘉義、臺南／FM104.3、宜蘭／FM102.9

民本電臺

臺北／AM1296

真心看世界：週一至週六

6:00～7:00

桃園廣播電臺

生活講臺語：週日 7:30～8:00

新竹新農電臺

慈濟世界：週一至週六

21:30～22:00

中廣臺灣臺

臺中 AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30～7:00

苗栗天聲電臺

AM1215

真心看世界：週一至週六

6:00～7:00

臺中望春風

FM89.5

親子不打烊、生活講臺語：週六

鑼聲若響——大愛廣播劇場：週日

22:00～23:00

臺南勝利之聲

AM756

慈濟世界：週二至週六 5:30～6:00

臺南愛鄉之聲

FM90.7

真心看世界：週一至週二

20:00～21:00

高雄成功電臺

AM1494

真心看世界：週日 16:00～17:00

愛灑人間：週日 6:00～7:00

（上接158頁）

TEL:62-21-55778361/71	汶萊 Brunei	TEL:62-21-55778413
FAX:62-21-55778413	馬拉奕 (Kuala Belait)	北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL/FAX:62-761-857855	TEL/FAX:673-3336779	TEL/FAX:62-761-857855
斯里蘭卡 Sri Lanka	漢班托塔 (Hambantota)	
	TEL:94474378676	
	FAX:94474378675	
約旦 Jordan	安曼 (Amman)	
	TEL/FAX:962-6-5817305	
土耳其 Turkey	伊斯坦堡 (Istanbul)	
	TEL:90-212-6609825	
	FAX:90-212-6609683	

慈濟廣播、大愛網路電臺

電話：02-28989999轉1041～1043

12：30 靜思晨語靜思妙蓮華

13：00 音樂共和國

14：00 後山姊妹的意想視界

16：00 真心看世界

17：00 鑼聲若響

17：30 點亮心光

18：00 音樂共和國

18：55 大愛全球新聞（電視聯播）

19：45 慈濟歌選

20：00 真心看世界

21：00 英文新視界

21：30 點亮心光

22：00 音樂共和國

23：00 大愛夜間新聞（電視聯播）

23：30 鑼聲若響

【週六、週日（重播上週六節目）】

00：00 親子不打烊

00：30 生活講臺語

01：30 記得我們有約

03：30 愛灑人間

04：30 大愛廣播劇場

06：30 大愛晨間新聞（電視聯播）

07：30 親子不打烊

08：00 藍天白雲好時光

09：00 記得我們有約

11：00 愛灑人間

12：00 大愛午間新聞（電視聯播）

12：30 大愛廣播劇場

14：30 親子不打烊

15：00 藍天白雲好時光

16：00 生活講臺語

17：00 大愛廣播劇場

18：55 大愛全球新聞（電視聯播）

19：45 慈濟歌選

20：00 生活講臺語

21：00 愛灑人間

22：00 藍天白雲好時光

23：00 大愛夜間新聞（電視聯播）

23：30 慈濟歌選

【週一至週五】

00:49 大愛會客室

01:00 DaAi Headl ines

01:30 草根菩提

02:00 戲說人生（週一）

長情劇展（週二至週五）

02:30 音樂有愛

03:00 大愛劇場（重播）

03:49 大愛會客室

04:00 覺醒年代（週一）

志為人醫守護愛（週二至週五）

04:30 法華經序

05:30 靜思妙蓮華

05:56 人間菩薩

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 DaAi Headl ines

08:00 靜思妙蓮華

08:26 人間菩薩

08:30 慈濟新聞深度報導Live

08:55 大愛真善美劇場

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:26 人間菩薩

10:30 大愛人物誌

11:00 現代心素派

11:30 大愛醫生館

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 長情劇展

13:35 覺醒年代（週一）

志為人醫守護愛（週二至週五）

13:55 人間菩薩

14:00 菩提禪心（首播）

14:30 大愛人物誌（首播）

15:00 大愛醫生館

15:15 人間菩提

15:30 大愛午後新聞Live

16:00 大愛劇場（重播）

16:49 大愛會客室

17:00 現代心素派

17:24 妙手入經藏

17:30 地球的孩子（週一）

當我們童在一起（週二）

小主播看天下（週三）

年輕人讀起來（週四）

呼叫妙博士（週五）

18:00 草根菩提

18:30 菩提禪心（重播）

18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提

20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

21:00 靜思妙蓮華

21:27 人間菩薩

21:30 覺醒年代（週五）

志為人醫守護愛（週一至週四）

21:54 妙手入經藏

22:00 長情劇展

22:48 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞Live

23:30 菩提禪心

【週六】

00:00 大愛劇場

00:49 大愛會客室

01:00 週日劇場

03:00 大愛劇場（重播）

03:49 大愛會客室

04:00 殷瑗小聚

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡

06:00 經典.TV

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 US Tzu Chi 360

08:00 菩提心要

08:55 見證臺灣生命力

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞Live

10:30 殷瑗小聚

10:55 發現

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞Live

12:26 妙手入經藏

12:30 現代心素派

13:00 悲智印記

13:35 週日劇場

15:15 唐朝小菓子

15:30 靜思書軒心靈講座

16:00 大愛劇場

16:49 大愛會客室

17:00 大愛午間新聞Live

17:26 妙手入經藏

17:30 人間渡・覺有情

17:56 人間菩薩

18:00 經典.TV

18:25 大愛全紀錄

15:15 人間菩提

15:30 彩繪人文地圖

16:00 大愛劇場（重播）

16:49 大愛會客室

17:00 菩提心要

17:48 妙手入經藏

17:56 人間菩薩

18:00 悲智印記

18:30 衲履足跡

18:55 大愛全球新聞Live

19:45 人間菩提

20:00 大愛劇場

20:50 大愛醫生館

21:00 靜思妙蓮華

21:27 人間菩薩

21:30 覺醒年代（週五）

志為人醫守護愛（週一至週四）

21:54 妙手入經藏

22:00 長情劇展

22:48 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞Live

23:30 菩提禪心

【週六】

00:00 大愛劇場

00:49 大愛會客室

01:00 週日劇場

03:00 大愛劇場（重播）

03:49 大愛會客室

04:00 殷瑗小聚

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡

06:00 經典.TV

06:30 大愛晨間新聞

07:25 妙手入經藏

07:33 US Tzu Chi 360

08:00 菩提心要

08:55 見證臺灣生命力

臺灣 Taiwan

本會（靜思小築）
971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779~03-8059966
0914-009966
FAX:03-8267776
志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段703號
TEL:03-8561825 FAX:03-8572890
TEL:03-8460717（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段707號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977
臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231新北市新店區建國路289號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427臺中市潭子區豐興路1段88號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622嘉義縣大林鎮民生路2號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
大林慈濟醫院斗六門診中心（靜思書軒）
640雲林縣斗六市雲林路2段248號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503
玉里慈濟醫院
981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929
關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822
慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697
慈濟技術學院
970花蓮市建國路2段880號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261
臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323 FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路35號（小學部）
TEL:06-2959595 FAX:06-2959955
慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路2號
大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966
經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994
中文期刊部、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994
靜思人文
TEL:02-28989888 FAX:02-28989889
新舞臺靜思書軒
110臺北市松壽路3之1號
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182
喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582
臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971-5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）

臺北分會（靜思小築）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號
TEL:02-27760111 FAX:02-27761244
關渡志業園區（靜思小築）
112臺北市北投區大度路3段110號
TEL:02-28969977 FAX:02-28969155
板橋志業園區（靜思小築）
220新北市板橋區大觀路2段265巷5號
三峽志業園區（靜思小築）
237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思小築）
基隆聯絡處（靜思小築）
202基隆市中正路34號8樓之6
TEL:02-2422380 FAX:02-24222585
基隆共修處
204基隆市基金一路34號2樓
TEL:02-24346988 FAX:02-24346989
中正共修處（靜思小築）
100臺北市中正區杭州南路2段50之1號
TEL:02-23513837 FAX:02-23514455
師大禮堂共修處
106臺北市和平東路1段117號B1
TEL:02-23922742
中山聯絡處（靜思小築）
104臺北市建國北路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569
松山聯絡處（靜思書軒）
105臺北市南京東路5段188號16樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989
中正萬華聯絡處
108臺北市萬華區莒光路222號
TEL:02-23366526~7
FAX:02-23320739
內湖聯絡處（靜思小築）
114臺北市內湖區成功路5段168號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565
天母共修處
111臺北市中山北路6段161號B1
TEL:02-28346755
士林靜思書軒
111臺北市士林區文昌路69號
TEL:02-28327567
永和聯絡處（靜思小築）
234新北市永和區中山路1段130號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935
雙和聯絡處
235新北市中和區中山路3段41號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528
汐止聯絡處（靜思小築）
221新北市汐止區福德一路392巷50號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377
新泰聯絡處（靜思小築）
242新北市新莊區新泰路413巷18號B1
TEL:02-89920484~5
FAX:02-89920474
三重志業園區（靜思小築）
241新北市三重區中正北路450號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871
蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247新北市蘆洲區長樂路125號
TEL:02-22891193 FAX:02-22835599
TEL:02-82860597（靜思書軒）
林口靜思書軒
244新北市林口區佳林路166號1樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010
桃園靜思堂（靜思書軒）
330桃園市大業路1段307號
TEL:03-3586111、3170933（靜思書軒）
FAX:03-3586033
桃園支會（靜思小築）
330桃園市永安路189號7樓

TEL:03-3371303 FAX:03-3358893
桃園統領靜思書軒
330桃園市中正路61號8樓
TEL/FAX:03-3376339
中壢志業園區（靜思書軒）
320桃園縣中壢市環中東路701號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）
中壢聯絡處（靜思小築）
320桃園縣中壢市中山路493號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884
竹北靜思書軒
302新竹縣竹北市縣政2路60號1樓
TEL:03-5589638 FAX:03-5589639
新竹聯絡處（靜思小築）
300新竹市中華路5段208巷20號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999
竹東共修處
310新竹市東鎮文林路168號
TEL:03-5960118
苗栗聯絡處（靜思書軒）
360苗栗市福星里中華路243號
TEL:037-273996 FAX:037-266958
TEL:037-261052（靜思書軒）
竹南共修處（靜思小築）
350苗栗縣竹南鎮光復路73號
TEL:037-472462
苑裡共修處
358苗栗縣苑裡鎮中山路321號
TEL:037-856990
後龍共修處
356苗栗縣後龍鎮南龍里信義街5鄰57-1號
TEL:037-723602
臺中分會（靜思小築）
403臺中市民權路314巷2號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616
臺中靜思堂
408臺中市南屯區文心南路113號
TEL:40510777（市話直撥）
0912-412600（手機直撥）
FAX:04-24735483
西屯東大園區
407臺中市西屯區國安二路60號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538
西屯逢甲共修處（靜思小築）
407臺中市西屯路2段269之43號
TEL:04-27019489 FAX:04-27019537
豐原靜思堂（靜思書軒）
420臺中市豐原區自強南街77號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）
清水靜思堂（靜思書軒）
436臺中市清水區五權路267號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486
大甲聯絡處（靜思小築）
437臺中市大甲區新市政路460號
TEL:04-26860548 FAX:04-26869147
后里聯絡處
421臺中市后里區甲后路1197號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401
臺中港區聯絡處（靜思小築）
433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261
大里共修處
412臺中市大里區國中路176巷14號
TEL:04-24061276 FAX:04-24071277
東勢聯絡處
423臺中市東勢區三民街199號
TEL:04-257772167 04-25772030
彰化分會（靜思書軒）
504彰化縣秀水鄉鎮鳴村彰鹿路626號
TEL:04-7699340 FAX:04-7688660
員林聯絡處（靜思小築）
970花蓮市林園1-1號

510彰化縣員林鎮員東路一段465號
TEL:04-8374193
南投聯絡處（靜思小築）
540南投市東興路101號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379
埔里聯絡處（靜思小築）
545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297
草屯聯絡處
542南投縣草屯鎮碧山路859號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249
雲林聯絡處（靜思小築）
630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197
北港聯絡處（靜思小築）
651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950
嘉義聯絡處（靜思小築）
600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853
嘉義志業園區
600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318
臺南分會（靜思小築）
717臺南市仁德區仁義路222號
TEL:06-2792999 FAX:06-2493338
安平聯絡處（靜思書軒）
708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111
佳里聯絡處
722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號
TEL:06-7224872
高雄志業園區（靜思書軒）
807高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665
鹽埕共修處
803高雄市鹽埕區必信街150號
TEL:07-5613357
岡山志業園區（靜思小築）
820高雄市岡山區岡北路6號
TEL:07-6217555 FAX:07-6232555
苓雅共修處
802高雄市苓雅區苓雅一路2號
TEL:07-5367855
鳳山聯絡處（靜思小築）
830高雄市鳳山區自由路417-6號
TEL:07-7475585 FAX:07-7475517
岡山共修處
820高雄市岡山區竹園南街97巷20號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555
旗山聯絡處
842高雄市旗山區旗文路123-8號
TEL:07-6621162
屏東分會（靜思小築）
908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853
東港聯絡處
928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號
TEL:08-8321045
潮州聯絡處
920屏東縣潮州鎮永春里3鄰志成路46號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545
鹽埔聯絡處
907屏東縣鹽埔鄉新二村德盛路100號
TEL:08-7933252
宜蘭聯絡處
260宜蘭市東港路9-44號
TEL:03-9370289
羅東聯絡處（靜思小築）
268宜蘭縣五結鄉五結路3段360號
TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396
花蓮美侖靜思書軒
970花蓮市林園1-1號

TEL:03-8235259 FAX:03-8235396
玉里靜思堂（靜思小築）
981花蓮縣玉里鎮民權街56號
TEL:03-8888816
TEL:03-8882901（靜思小築）
鳳林共修處
975花蓮縣鳳林鎮信義路321號
TEL:03-876-2578
臺東聯絡處（靜思小築）
950臺南市四維路2段606號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928
澎湖聯絡處（靜思小築）
880澎湖縣馬公市西文里13之2號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670
金門共修處
893金門縣金城鎮民權路90之6號2樓
TEL:082-371801 FAX:082-371416

中國 China

北京靜思書軒
北京東城區東花市大街118號花市棗苑
甲3-7號 TEL: 86-10-51005558
上海靜思書軒
上海市普陀區大渡河路168弄2號
TEL: 86-21-61231910
靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區十全街滾繡坊41號（十全街南林飯店西側）
TEL:86-512-65816171
杭州靜思書軒
浙江省杭州市上城區建國南路280號紅星文化大廈一樓 TEL: 86-571-87703888
廈門靜思書軒
湖里店：廈門市湖里區興隆路582號
TEL:86-59-25717716
FAX:86-59-25716656
思明店：廈門市思明區禾祥西路12號103店面
TEL:86-592-2285766

美國 United States

慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
慈濟中醫門診中心（Alhambra）
TEL:1-6262815500 FAX:1-626-2815505
南愛滿地慈濟社區門診中心（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518
南洛杉磯（South Los Angeles）
TEL:1-310-3262659 FAX:1-310-3263785
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-512-4910358
FAX:1-512-9261373
康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130
FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-9868669
沙瓦納（Savannah）
TEL:1-912-5988006
FAX:1-912-5988002
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172
FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-9571125
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-5244426

TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯度（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）
TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-4413668
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）
TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138 FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866 FAX:1-718-4602068
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888 FAX:1-516-7460626
紐約華埠（New York Chinatown）
TEL:1-212-9651151 FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569 FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666 FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089 FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343 FAX:1-412-5318341
羅城（Rochester）
TEL/FAX:1-585-2490617
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-7944386 FAX:1-215-7944398
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606 FAX:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-4484800 FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060
FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL/FAX:1-804-3605091
德州分會（Houston）
TEL:1-713-2709988
FAX:1-713-9819008
達拉斯分會（Dallas）
TEL:1-972-6808869
FAX:1-972-6807732
阿靈頓（Arlington）
TEL:1-817-5480226
奧斯汀（Austin）
TEL:1-512-4910358
FAX:1-512-9261373
康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130
FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-9868669
沙瓦納（Savannah）
TEL:1-912-5988006
FAX:1-912-5988002
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172
FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-9571125
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-5244426

紐約奧良（New Orleans）
TEL:1-504-7825168FAX:1-504-7825168
芝加哥分會（Chicago）
TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360
印城（Indianapolis）
TEL:1-317-5800979
聖路易（St. Louis）
TEL/FAX:1-314-9941999
堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL/FAX:1-952-4453228
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692 FAX:1-608-2685705
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169
西雅圖華埠（Seattle Chinatown）
TEL:1-206-9031608 FAX:1-206-9031609
夏威夷分會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

加拿大 Canada

加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659
多倫多支會（Toronto）
TEL:1-905-9471182 FAX:1-905-9474655
密西沙加（Mississauga）
TEL:1-416-6217996 FAX:1-416-6219419
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-842074 FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177

墨西哥 Mexico

墨西哥加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998
FAX:1-760-7686631
多明尼加Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-6300972
薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:1-503-8106564
FAX:503-23193441
瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648
FAX:502-23675872
巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091
FAX:55-11-55391683

巴拉圭 Paraguay

亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818
FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506

玻利維亞 Bolivia

聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856
FAX:591-3-3434224

阿根廷 Argentina

布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770
FAX:54-11-43140252
聖馬丁自治共和國 Antilles
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:11-599-5549760
FAX:11-599-5420523
英國 U.K.

倫敦（London）
TEL:44-20-88689691
FAX:44-20-89334262

法國 France

巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312
FAX:33-1-45862540

德國 Germany

漢堡（Hamburg）
TEL:49-40-336806
FAX:49-40-32027870

荷蘭 Netherlands

阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511
瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL:46-31-227883 FAX:46-31-227883

奧地利 Austria

維也納（Vienna）
TEL/FAX:43-1-7346988

南非 South Africa

南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365
FAX:27-11-4502256
約翰尼斯堡（Johannesburg）
TEL:27-11-7826830 FAX:27-11-7821261
德本（Durban）
TEL:27-31-5636428 FAX:27-31-5791689
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9137082 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6354397 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:604-5081013 FAX:604-5080013
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL:27-41-5836437 FAX:27-41-5860860
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-722866
普利多利亞（Pretoria）
TEL/FAX:27-12-8070645

賴索托 Lesotho

馬塞魯（Maseru）
TEL:266-22321823
FAX:266-22321877

日本 Japan

日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674

香港 Hong Kong

香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478
灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598
大圖聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889
FAX:54-11-43140252

菲律賓 Philippines

菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001
宿霧（Cebu）
TEL/FAX:63-32-3438587
三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226
FAX:63-62-9911048

泰國 Thailand

泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-6421888 FAX:66-2-6421890
芳縣支會（Ampur Fang）暨
清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026
FAX:66-53-383059

越南 Vietnam

胡志明市（Hochiminh）
TEL:84-8-38475061
FAX:84-8-38452585

馬來西亞 Malaysia

馬來西亞分會（Penang）
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013
淡邊（Tampin）
TEL:604-2616561（靜思書軒）
FAX:604-2616661
檳城慈濟洗腎中心
TEL:604-2297211 FAX:604-2297213
檳城慈濟幼兒園
TEL:604-2267703/604-2295054
峇六拜慈濟幼兒園
（Bayan Lepas）
TEL/FAX:604-6438703
高淵慈濟幼兒園（Nibong Tebal）
TEL:604-5937703
北海聯絡處暨慈濟洗腎中心（Butterworth）
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013
北海慈濟幼兒園（Bagan Ajam）
TEL:604-3317703
居林（Kulim）
TEL:27-31-5636428 FAX:27-31-5791689
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9137082 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6354397 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:604-5081013 FAX:604-5080013
高烏（Pengkalan Hulu）
TEL:604-4778102 FAX:604-4770906
雙溪大年（Sungai Petani）
TEL/FAX:604-4218732
巴里文打（Parit Buntar）
TEL:605-7162184 FAX:604-5937546
怡保（Ipoh）（靜思書軒）
TEL:605-2551013
FAX:605-2421013

登嘉樓（Terengganu）
TEL/FAX:609-6317703
彭亨（Pahang）
TEL:609-5172969
FAX:609-5172062
（靜思書軒）
吉蘭丹支會（Kelantan）
TEL:609-7433013 FAX:609-7439013
新山支會（Johor Baru）
（靜思書軒）
TEL:607-5547703 FAX:607-5541703
新山慈濟幼兒園
TEL:607-5594768
峇株巴轄（Batu Pahat）
TEL:607-4311013

【慈濟志業體徵才】

【財團法人慈濟傳播人文志業基金會】

「人間渡・覺有情」節目承攬企畫、「地球的孩子」節目承攬企畫／導演、「大愛全紀錄」節目承攬導演／企畫、「戲說人生」節目承攬編導、「呼叫妙博士」節目承攬企畫／導演、「覺醒年代」節目承攬企畫／編導、「農夫與他的田」節目承攬企畫／導演、「把愛傳出去」節目承攬導演、「彩繪人文地圖」節目承攬企畫／導演、「青春進行曲」節目承攬企畫／導演、「大愛人物誌」節目承攬剪接、花蓮中心企畫、購片企畫、承攬插畫師、承攬3D動畫師、系統資訊工程師、媒體營運企畫、承攬外景攝影師／攝影助理／燈光師／燈光助理／剪接助理／地方中心承攬執行製作、資管組程式設計師、資訊工程師、新聞專題節目文字記者、主控工程師、製作中心行政、布景道具木工、推廣行銷部活動企畫組員、成晉工程師

◎意者請備歷照傳（五百字）並註明應徵類別，寄〈112臺北市北投區立德路2號11樓〉人資室收；人資室招募信箱：HR-recruit@daaitv.com
合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教慈濟慈善事業基金會】

營建高階主管、社工員、水電人員、營建企畫人員、營建裝修／機電／結構／估價人員、程式設計師、系統分析師、帳務人員、系統工程人員、剪輯人員、醫管人員、醫療軟體設計師、資料庫管理師、人力資源人員、教保人員、教育訓練人員、教育行政人員、圖像資料人員／工讀生、資料蒐集彙編人員、文字編輯、慈善會務推展行政人員、新聞公關人員

◎意者請至本會網站
<http://124.219.23.205/moghuman/PERWhiteCardT.nsf/Entry.xsp>完整登錄應徵人員履歷表相關資料。請於履歷登錄完成後的次日，來電：03-8561995分機3690王小姐確認履歷是否已送達

【財團法人佛教花蓮慈濟醫學中心】

醫師類
各科主治醫師、各科各級住院醫師、教學型主治醫師
護理類

預防醫學中心／門診兼職／急診／各科病房護理人員、內外科加護病房／部分工時（兼職）護理人員、病房（兼職）護理佐理員、肝炎個管師、感控護理師、糖尿病衛教師、神經外科專科護理師
醫技類
藥劑部藥師／兼職藥師／中藥局藥師、復健科語言治療師、檢驗醫學科醫檢師、精神醫學部臨床心理師、血液透析室技術護理人員、胸腔內科呼吸治療師、麻醉部臨床麻醉科麻醉技術師／恢復室技術員、眼科／整型外科技術員

行政類
骨髓幹細胞中心博士後研究員／行政組組員、總務室供膳組作業員／營養組作業師、工務室主任、衛生署計畫專任研究助理（感染管理控制室）、企畫室組員、法務人員、國科會計計畫專任研究助理（腸胃內科）

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈970花蓮市中央路三段707號〉花蓮慈濟醫院人力資源室收。合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8561825分機3600、3604
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教臺北慈濟綜合醫院】

醫師類
各科主治醫師、住院醫師

護理類

專科（資深）護理師：急診／外科／內科（胸腔科、神經科）／兒科／身心醫學科
護理人員：一般病房／身心科病房／產房／呼吸照顧中心／開刀房／急診／內外科加護病房、病房護理長、門診正職／部份工時、開刀房技術員、臨床常日班護理師、社區醫學部護理人員

醫技類

麻醉部麻醉技術師／恢復室技術員、耳鼻喉科聽力師

◎意者請備歷照傳（五百字）相關證書影本，註明應徵類別，寄〈231新北市新店區建國路289號〉臺北慈濟醫院人力資源室收；或e-mail:xdhr@tzuchi.com.tw
合者約談，不合者恕不退件

【財團法人佛教臺中慈濟綜合醫院】

醫師類

皮膚科、各科主治醫師、住院醫師

護理類

護理師：手術室／急診／加護病房／內外科病房／兒科重症病房／身心科病房／安寧病房
專科護理師（內、外、復健科、身心醫學科）、佐理員、身心醫學科護理長、預防醫學中心健檢兼職護理人員

醫技類

西藥師、中藥師、臨床藥師、語言治療師（復健科）、化療專職藥師、TPN專職藥師、麻醉技術師（兼職可）、美沙東專職藥師、神經科臨床心理師

行政類

經營分析與管理及專案企業行政人員、醫事室病歷組組長／保險申報組組長、國健局專案計畫人員（社區健康中心儲備人員）、工務室人員、圖書館員
◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，寄〈427臺中市潭子區豐興路一段88號〉臺中慈濟醫院人力資源組呂小姐收
合者約談，不合者恕不退件
電話：04-36060666分機3672
身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教大林慈濟綜合醫院】

醫師類

主治醫師

護理類

護理人員（加護病房、急診、產兒病房、內、外科病房、OPD、HDR）、內外科病房／外科加護病房專科護理師、開刀房護理人員（手術助理）、內外科病房護理佐理員、OPD兼職護理師、糖尿病個案管理師、健康管理個案管理師、婦產科個案管理師、供應中心技術員

醫技類

藥劑科藥師、藥師（斗六門診部）、影像醫學科放射師、身心醫學科臨床心理師、婦產科技術員、營養治療科作業員、胸腔內科呼吸治療師、約聘營養師

行政類

整形外科／放射腫瘤科／耳鼻喉科／腸胃內科專任研究助理、企畫室BCS專案管理師、資訊室程式設計師、品質管理中心醫品組組員／病人安全組組員、醫事室門診組服務股約聘人員、工務組專員、風溼免疫科專任助理（國科會）

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈622嘉義縣大林鎮民生路2號〉大林慈濟醫院人力資源室收，或e-mail:dalin-hr@tzuchi.org.tw
電話：05-2648000分機5165-5170
合者約談，不合者恕不退件
原住民或身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函

【財團法人佛教玉里慈濟綜合醫院】

急診、加護病房、一般病房護理人員／藥師、掛號人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號〉玉里慈濟醫院管理室收。合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8882718分機703

【財團法人佛教關山慈濟綜合醫院】

腎臟內科／家庭醫學科醫師、護理師、醫工／工務人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、相關證書影本，註明應徵類別，寄〈956臺東縣關山鎮和平路125之5號〉關山慈濟醫院人事室收。合者約談，不合者恕不退件

【慈濟大學】

各系所副教授以上師資：醫學檢驗生物技術系、物理治療學系、醫學系藥理學科、英美語文學系
◎詳情請上慈濟大學網站
<http://www.tcu.edu.tw/>

【慈濟技術學院】

通識教育中心：體育／英語學群約聘助理教授
學生諮商暨生涯輔導中心行政人員

◎意者請備歷照傳（五百字）、畢業證書影本、成績單、著作目錄和相關工作證明影本，寄〈970花蓮市建國路二段880號〉慈濟技術學院人事室收
合者約談，不合者恕不退件
電話：03-8572158分機351、328
慈濟技術學院「徵才訊息」網頁
<http://per.tccn.edu.tw/front/bin/home.phtml>

【靜思人文】

「靜思法脈叢書」編輯組

大學或研究所文史哲相關科系畢，富資料蒐集及文字修潤能力；具佛學基礎、認同慈濟理念者尤佳。

資訊系統專案管理師、責任編輯、人力資源主管、商品企畫、經營企畫、品保／檢驗人員
（以上工作地點：花蓮）
靜思書軒、小築門市組員、物流倉管人員
（以上工作地點：臺北）
◎意者請備歷照傳（五百字）、檢附兩吋半身照片、畢業證書影本，專業證照等資料（均以A4直式格式），請將電子檔E-mail寄至：

sunsmile_lo@tzuchi.org.tw人力資源處收，電話：03-8266779分機533
合者約談，不合者恕不退件
（詳細說明請上慈濟網站查閱）

* 贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號：06887791

戶名：佛教慈濟基金會

請指定用途：

- 1.慈善：國內長期貧戶濟助、急難救助、居家關懷
- 2.建設：醫療、教育建設基金
- 3.國際：國際救援基金

* 贊助人文志業出版

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會

請指定用途：

- 1.加入「檀施會」會員，每年1200元以上（每月100元以上），每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」
- 2.隨喜助印《慈濟月刊》和「慈濟道侶叢書」
- 3.《慈濟月刊》郵資一年份：國內165元，國外500元

● 讀者服務專線：02-28989000

分機1165（慈濟月刊）

分機1168（慈濟道侶叢書）

* 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

郵政劃撥帳號：19905781

戶名：慈濟傳播人文基金會

經者道也
道者路也
凡夫行在人間路
不明因果，習氣垢重
從人間路走上菩薩道
佛在心中，法在行中
從菩薩道進入經中心
回歸清淨本性
才知原來人人本具佛性
與佛有同等之慈悲與智慧





我們畢業了！

慈濟技術學院畢業典禮，五百七十四位應屆畢業生獲頒學位證書。作為慈濟教育完全化的起點，慈濟技術學院創校二十四年來，始終重視學生的生活教育，畢業生也以整齊儀容迎接「終生大事」。

(攝影／羅瑞鑫 花蓮慈濟技術學院 2013.6.14)