

### 互助共生

Wells)在《氣候緊急時代來了》 共和集會場所需配戴口罩。全民體認落實 民眾仍須提高警覺,強調要勤洗手,於公 境的反思。例如, 旅遊景點,造成人潮爆滿。政府一再呼籲 染源的確診案例,令人擔憂疫情是否會重 大衛・華勒斯-「防疫新生活」 在無法出國的情況下, ,已是不能逃避的責任。

生」已是情勢所趨 到,經濟過度發展造成生態失衡,地球暖 於達爾文倡議的「物競天擇」,「萬物共本的防護網,瓦解疫區界線。因此,相較 層融化,釋放出的未知病毒可能穿越原 化引發天災,回頭重創經濟。南極萬年冰 全球疫情爆發後,引發種種對人類處 -威爾斯(David Wallace 《紐約》雜誌副總編 一書寫

濟學家古拉姆·拉詹(Raghuram Rajan) 的貿易戰加速世界陷入分裂的緊張狀態。 相較於對國家及貿易市場的普遍關注,經 各國為了防疫而封鎖邊境,大國之間

讓我們看到了互助共生的人類情誼,

只有相

才是無形的防護網,也才能化

在功能健全的社區裏,人們彼此熟識互 也打造了綿密的安全網絡。

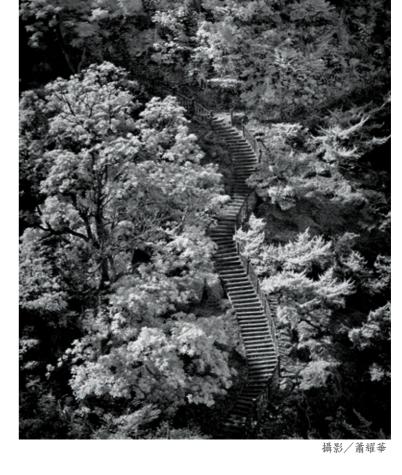
· 球新增確診與死亡人數屢創新高 一冠肺炎疫情在國際間依然險峻,

八月初,相對安全的臺灣再度出現不明感

顧長者的需求增加,在人際互動減少的防疫對社區的關懷。例如,在高齡化社會中,照 期間,更須注意其安全。 「合作共善備忘錄」 生態環保等方面進行合作,期望能深耕 慈濟基金會於今年初與多個縣市政府簽 ,在慈善、 防災教

婉拒,志工也未放棄,在長者同意、完成施 基於生活習慣或「不願麻煩別人 施作安全扶手、止滑等居家設施。 屋,在本期特別報導中,志工為獨居長者 ,方感安心。 志工關懷的對象也包括警察,他們承受 慈濟的慈善服務包括為弱勢家庭修繕房 」的心理而 即使長者

與志工服務,也投入關懷同業的行列 定期為警察量血壓,逐漸熟識後進而關 的工作負擔也加重。本期主題內容描述志工 得家人的諒解,有人甚至為此輕生。這半年 維護社會治安的風險和壓力,有時難以獲 眷。許多警眷和警察因此跨出生活領域 ,為掌握居家隔離或檢疫者的狀況,他們 新冠肺炎疫情雖然令人備感不安, ,參



### 持妙法,行眾善

證嚴上

人

靜思晨語一

- 勤眾善謹奉行
- 精誠勤持妙法 順理莫忘初心
- 自淨其意正念
- 慈悲濟世靜思 是諸佛教善法。

我從二〇

年走

漸漸去除了我執

示 濟

記憶最深

麼大

父

八年 紀 開 慈

的是聽到

不子能作

師

父的眼

、手和

腳

,

父

苦難

的 不

慰苦 走到

當

就

發願 去

人即

走不到

期待

大

不為自己求安樂,但願眾生得離兒女布施到慈濟、布施到災區,

年邁的父母放下擔憂,

把 妻

苦

。大家也在付出中,見苦知

慈悲;在合和互協中相

、見貧知足,培植善根、

互視德

兒錢間

`

時間等身外之物

0

妻子

女

他

們的

家

,

子妻

成

就 布施

先生,丈夫成就

### 我想成為太空人

心靈交流道

撐我 不得不全職工作而輟學,成為太空人的心願;後來 去了前途, **憊回到家** 課後已過 從家鄉敘利亞剛 這 後終於 但要工作幫助 ,接著趕去上 麼 努 再回 繼 午 力 續 的 是從 習功課 班, 才能 學校學 家裏 來 吃 我 我 晚 到 習 立 0 失又志 疲 支 第

且提供 媽陪 說有一所名為滿納海的學校我會如此不幸嗎?直到我們開了,我時常想,若他還在 念書的幸福難以形容 能讓敘利亞學生免費讀書 了,我時常想,若他還在·父親在我五個月大時就離了前途,悲傷而絕望。 上高中 我又成為 學 我 校 打工學生家庭補助 起去註冊 給了我希望 學後 時 家裏唯 必須 申 一負擔 結婚 可 請 以再學 , 辛 離 媽 而 , 離 家 聽 ,

我筋疲 力竭

> 也睡沒得 以抓到他們一樣 更 福 空 提 麻 靠近我了, 閒 議讓我在學校裏工 時間 足 好像太空裏的 可以 時間 彷彿我: 一總感覺 的 溫書 處境 習 星 讀 之 伸手就 功 睡 星 這 課 種 變 會 得 有 可 幸

經過這 名太空人時, 切。 顧課業,感謝慈濟為我必再到地下工廠工作, 前行的道路被照亮 曾 些考驗經粉碎 保證, 播 過去經歷的艱難 愛與和平的信息 碎了我的夢想 將努力在這個 當我真正成 ,痛苦變成了 工 作 與痛 做的 為 也 , , 能我 希 但

兼 不

望

滿納海國際學校高中生雪曼

### 願作傳法

七月十三、十 」 崩地裂、國一 題 利與石門 I 國土危脆 專 四日 兩 隊 縣勘 , 前 災往我 , , 洪 隨

隨泥石流葬身谷底 流 隨同先遣志工 發放前的七月 把山 在淒厲的慘 家 回憶 頂的 , 房 띠 所 屋 二十 聲中 養 頃 刻 的 吞 , 四

的 淹到了房屋三樓 玉米水稻等莊稼顆粒無收 一筆最大的財產 一對老夫婦一生最後積 內澇的石門雁池鄉重福 水淹過的地方如同焦 , 把年過 再次走進 - 兩副 六 棺 土 材 攢 ; 都的 + 水 遭

四大不調、氣候異常 文真善美, ,我也記錄下 在勘災 、氣候異常,同,用鏡頭和文字看脈災中,我承擔 人間菩 薩 的

開車十五個小時,濟家人一天工作十 生喜見菩薩那樣,走入眾生 就合力推 藥王菩薩的前身 , 手牽手 勘災時 個 山路顛簸崎嶇 , 車不能走 ` 工作十八個小時 用腳走 時 車開 。他們 就 和 爬 災 切 山 上 後群眾如涉 去 , 兹

見到山思災區 著湖南長沙志

國大陸湖南長沙

佛來禮敬供養

, 發放物資

有

苦

難

眾

生

同

視行

未切

來苦

安生,

開導膚慰

安

Ú

安

慈濟

人放下工作和休息

出無求

還說感恩

自掏費用,難捨能拾

—

切 時

一記錄, 臺灣,上人叮嚀我安心做好三合 承擔人文真善美;二〇 和薰法香分享等功能,還 ,除了在長沙承擔讀書會導讀 我一直謹記在心。 一四年薰法香至 一直主 年

培養成為慈濟节 學習航 得更廣 做 數十篇文章,為了讓上人 ;另外,也希望接引 ,還能通過影像文字及 一百七十多則大愛新 六年來,我累計參 拍 、更清 慈濟菩薩。 0 此生除 接引更多 , 今年我又開 自己 與拍 聞 身體 精進 人入 始 看 慈

一樣,成長為參天大樹,庇蔭一時日,也定能如資深的師兄姊們時間而扶疏生長。我深信,假以 受佛 《法華經· 雖然 法滋潤、慧光朗照後 川谿谷的卉木藥草 我 藥草喻品》 根機 深 解 鈍 中 , 在蒙 -, 如 生 同 随著

唐建雲

### 給自己一次機會

我也接觸了《慈濟》月刊 對重刑茫然無措,機緣下遇 會更精進自己、了解人生 濟師兄姊來到監所傳播善種子 再一次因為毒品案 從未滿十八歲就不 學不乖也關 不怕 o , 在 有 見 0 監 面 慈

三十年〉中的宋美智師姊,為訪視的日常歲月,〈一條路走導中,描述臺東志工投入慈善月刊第六三一期的主題報 鄉部落 因緣 好友的信任 一句話 樂深 , 喪失基 ; 反觀 — 個機緣 我自己 本的尊嚴 窟 , 為 而深 處 和留 至 了 下 λ 親惡 一偏

在於 生命 不論時間 開始懂得 的 發 價值 揮良 能 長 相信 , 短 時 如此 正 能 常 生命 有師 確 提 也 的醒 兄 就 華 姊擁可自 度自

百噬

全

部頭

6

34 媽媽只能公親師生・坦白話

媽媽只能扮

「黑臉」

?

36 紡

眼觀察

心聆聽

鍾庭嘉

郵政劃撥帳號:06887791

■ 贊助慈善、醫療、教育志業

上半年一百餘戶受惠者之一。 一居家安全改善專案」,今年 大攙扶行動不便的先生如廁與 太攙扶行動不便的先生如廁與 大攙扶行動不便的先生如廁與 大鬼大寶,他們也是慈濟基金會 「居家安全改善專」,今年

慈善國際・印尼

56

百歲生日願望

最苦的日子

最好的決定

文

柯佩吟

撰文

•

李攝

陳秀卿蕭耀華

半百老宅,

各界出力修復 隨時關照所需

葉純英 詹大為

楊芳華

多年陪伴

58

千島國的防疫之路

整理

黃曉倩

愛讓心裏踏實了

撰文

劉嫒蓮

顏玉

珠

攝影

顏

玉珠

▮ 慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員

2. 郵政劃撥、銀行轉帳定期定額自動捐款

2.每月捐助100元(一年1200元)以上,加入「慈濟道侶

檀施會」,每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品

1. 線上捐款 一指積善共造福緣 一念成功歡喜功德

38

居家修繕

孤老弱勢安全升級

撰文

柯佩

吟

攝影

撰文• 撰文•

> 魏素女 蕭耀華

戶名:佛教慈濟基金會 請指定用途: 1.慈善:國內長期貧戶濟助、急難救助 2.醫療:推展醫療志業 3.教育:推展完全化教育志業

4.國際:國際救援、災後重建

補給警消正能量 安定社會有力量 撰文·葉子豪 攝影·顏霖沼

- 16 社會事件升高血壓 健康把關降低風險
- 為人間解危的天使 義消家族熱血男兒
- 愛不留遺憾 為另一半多做一份

28 用生命維護治安 警察爺爺話當年

31 最浪漫的事 讓「警察先生」安心

喜閱書展

將書香送到您身邊

100

學佛成佛

101

證嚴

上

衲

履

足

釋

德

《內容提要》

90 畫 92 就在社區中 腦袋來吃

營養師的

飲食觀念

88 生命中 的至 愛 84 塑膠

塑膠袋分類

八

82

馬來西亞

排水防洪

來阿嬤家做工

撰文

江妙

玲

雄鷹

▋ 贊助人文志業

郵政劃撥帳號:19905781

戶名:慈濟傳播人文基金會

請指定用途: 1.隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》

3.參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

中國大陸

上山下

水勘災

各省同步救援

陳

臺灣臺東

山慈院中醫科

照護送到家

八年成達人

撰文 攝 攝 影影 李顏

玉 霖

Printed in Taiwan

伍

斌 攝影 蕭 耀

撰文 簡玟玲

,減輕眾生的貪欲和殺業 不要讓眾生共業的 人們 非素不 不要為了 業力氣 可 也 口

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊 · 2020年9月1日出版 第646期

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 繪畫志工/林淑女、林碧惠、葉晉宏

印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司 編輯部/11259臺北市北投區立德路2號12樓

發行人/釋證嚴 人文志業執行長/王端正 平面媒體總監/王志宏 總編輯/王慧萍 主編/呂祥芳 編輯/李秀玲、葉又華

/李委煌 撰述/葉文鶯、葉子豪、陳麗安、柯佩吟、周傳斌(見習記者) 攝影召集人/蕭耀華 攝影/顏霖沼、黃筱哲

**慈濟人文志業中心慈濟期刊部** 電話:(02)28989000 傳真:(02)28989994 讀者索閱電話:(02)28989000轉1165 傳真:(02)28989966

面對大自然的反撲 勸素 從共業轉為共福。

許多 行菩薩道,對天地眾生就要有完整的愛 欲而傷害動物, 呵護世間生靈,這分愛要用素食誠懇表達 增加眾生的善與福 要勸善 流愈來愈強大。上人叮嚀:「自淨身心 齋戒茹素,從心靈做好防護, 在 如何發心力行菩薩道? 八覺得持續吃素很困難 念之間 ,若是連這 一念都控制不 上人教眾, 但茹素與否

只

■數位閱讀慈濟月刊



■ 慈濟月刊免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱

如需定期郵寄到府, 酌收一年份郵資NT\$165元

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會



## 醫療之 刻骨銘

這分愛的力量刻骨銘心 醫病之間「疼骨磨皮成就精英」, 醫護人員用心「疼」,不怕辛苦盡力解除苦難 受災、受傷、受病苦的「痛」

### 證嚴上人主講 編輯部整理

講於二○二○年八月八日至十七日

症、受盡病苦的 位都很亮麗莊嚴; 醫師、白衣護士 上臺見證,各種疑難雜 科醫療團隊陪伴著病患 加周年活動,看見白袍 月八日透過視訊連線參 大業滿二十年了,八 最後來到大林慈 人求助

> 救回來。 膩的醫術、 療傷止痛 護理人員陪伴他們 用愛一一搶

之間就是「疼骨磨皮成 照顧,也很辛苦, 很歡喜。醫師用盡心力 能夠工作或者照顧家 療後解脫了苦難, 就精英」 死關頭,苦不堪言,治 聽了讓人很安慰、 病患分享 ,面臨生 醫病 如今

裏有欠缺就去彌補 守護健康、守護愛,哪有志一同,守護生命、 大功德林! 整個雲嘉地區有貢獻。 八福田中,看病功德第 ,大林慈院是醫護的 感恩醫療團隊人人 , 對

每一

一科

療人文展現無遺, 二十周年有成 感恩

後直到今天, 在慈濟發心,醫院啟業 夫唱婦隨,兩位老菩薩 天為大家準備青草茶, 山居士和媳婦林淑靖不 捐地提供建院 事情也說不完 還是燒茶與大家結 鄒居士和太太每 仍沒有停 工程 鄒清

世才能償還。 業;這麼多的情 要攬起來,不知幾生幾 成就了慈濟四大志 這麼多慈濟人的付 師父

硬體設備好、照護品質 療二十年,洗腎中心免 費照顧貧困腎友,不只 今年也是馬來西亞醫 午與檳城、吉打連線, 周年活動結束後,下 上午大林慈院二十 醫護人員疼愛腎友 更是令

志工。 治心, 說法 到法的滋潤 」,腎友的心靈受 「苦既拔已 成為會員或投入 治病同時 復為

診所, 說的醫療品質,感受到 我不曾去過馬來西亞, 也看到醫護人員用心 見菩薩在人間。 他們真誠的愛,真正看 但他們想要做出師父所 的力量刻骨銘心。雖然 幫助「痛身」,這分愛 到他們那種「痛 災、受傷、受病苦 的貧病患者。苦難人受 合作,聯合五、六百個 「疼」;用「疼心」來 志工與慈濟 一起照顧社區內 人醫會 \_ , 看

慈濟醫院度過三十四周 八月十七日 花蓮 不捨

> 有,感恩許許多多人投難,一波一波的從無到 就一切。 恆持那一念, 天天發揮救人 做不可, 入協助,如今醫療團隊 不可,一波一波的克,自不量力也覺得非 八的使命。 時間能 成

的事物,愛不到貪不到 果窄得僅僅看得到眼前 世世就纏綿不休。 勞碌碌、辛辛苦苦,生生 就起無明、生煩惱 充滿了愛,慈悲喜捨, 展開這分無邊際的愛, 無所不在;每個人都能 心境開闊走入人群;如 人人本具佛心,佛心 , 勞

難眾生,人生價值也不 溼,不是一陣大雨 斷提升。想要讓土地潤 發心立願, 救助苦 如雨露不斷 要長久 也也

> 起念 續,讓善的種子落地 成長為大樹。 會合陽光與氣候, 下 拳拳服膺 選擇有意義的 行善也不是臨時 ,永恆持 萌芽 意思 事

定還有助人的機會。 若等到時過境遷,不 你。」要即刻去付出 待我累積更多再來幫助 把握因緣,苦難的人 在這時需要,不可說 「我知道你很苦, 好事做就對了 但等

善」,還要「謹奉行」, 分秒用心,固守好念念 要採取行動,好事殷勤 為善,沒有偏差,「勤眾 斷;如果躊躇不前,說 个定連念頭也遷變了 選了對的方向,就 及時做,不要間

請大家多用心!



## 安定社會有力性給學消化 ムと 月じ

警消工作全年不打烊,維護治安、指揮交通、解除危難,

工時長、勤務雜、高風險、壓力大,是職業常態,

除了家人的體諒,更需要社會支持與尊重

撰文・葉子豪 攝影・顔霖沼

高達八十四點七四,勝過日本的 罪率在一百三十三個國家地區 布的全球犯罪率排行,臺灣的犯 七十八點三三。 中,名列第二低,安全指數則 札 beo》於二○二○年中公 據知名資料庫網站《Num-

滿意程度在提高;我看過不同的 意調查可以看到,民眾對警察的 的滿意度。」犯罪學專家黃富源 民調,最高的有到百分之七十八 教授解說道。 有好評。「從最近這十年來的民 辱使命,人們對警察的努力也多 顯示警察在維護治安方面的確不 犯罪率降低、安全性提升

期 走私猖獗,大量黑槍由中國大 惑也促使歹徒鋌而走險。加上 長的順風車致富,但金錢的誘 東南亞流入,犯罪者擁槍自 。當時,不少人搭上經濟成 警察士氣低落的「治安黑暗 臺灣也曾經歷過一段重案頻 然而在一九八〇、九〇年 有些歹徒甚至敢對警察痛下

殺手。

罪的成效自然也不如人意 比我們抓到一個搶劫犯, 辦技能都不如現在進步, 工陳勗修回憶道。 了才被抓。 J.曾任刑警的慈濟志 才知道,他都已經犯案三、四次 而當時警方的偵防科技、偵 偵訊後 打擊犯 0 **一**好

### 警察是社會支柱

的委屈與辛苦。 志工施緊的另一半是退休警官, 訴人家說我先生是公務人員 都不敢講我先生是警察,我都告 瀆案見諸報端,也連累多數正派 風紀問題為人詬病,少數警界貪 她說出了那個年代,警察及眷屬 執行公務的警察。「像我出去, 早年治安狀況不符國人期待 °

時人們對警察的觀感, 惠儘管不是警眷,卻也有深刻的 到人家對警眷的睥睨。 「她是醫師的女兒, 「鄰居知道我要在家請警 志工翁千 」談起當 但仍受

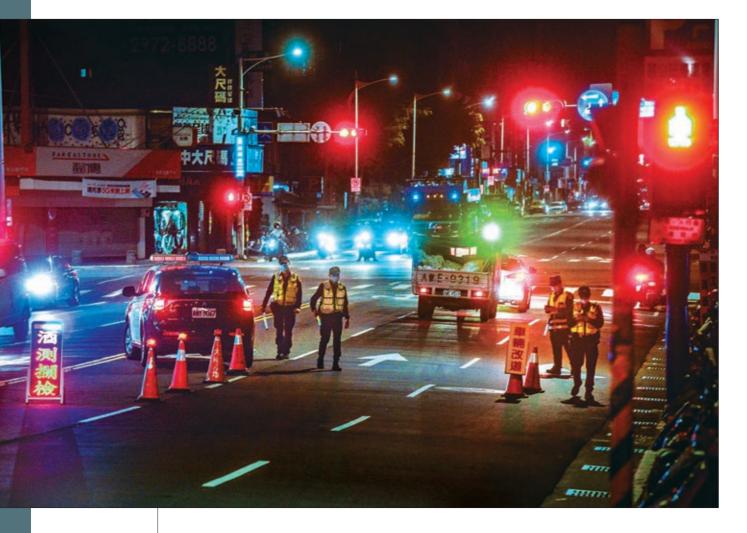
察吃飯,臉色都不好看。」

會」的因緣,自此生根發芽。 嚴上人,「慈濟警察暨眷屬聯誼 莊文堅警官,連袂到花蓮拜見證 惠,以及擔任警察心理輔導員的 九四年,施緊、翁千

支柱, 誼會成立警察聯誼會,而上人慈 家人也要照顧。 議能否比照慈濟人醫會、教師聯 淪……」翁千惠回憶,莊文堅建 們得不到尊重和鼓勵,會往下 示,不只要關懷警察, 『柱子』斷了怎麼辦?如果他 「上人有講,警察是社會的 『房子』 這麼美, 連他們的 如果 沈

的關鍵。 瓦斯氣爆事件 生於一九九五年二月二日的板橋 就能影響當警察的另一半。而發 ,讓他們帶著快樂的心回家, 陳勗修表示,接引警眷做慈 ,則是慈警會扎根

但時值年節百業休市, 樓高的火舌,消防隊冒險搶救, 百戶民宅被燒燬,面對超過三層 那次災害有十二人受傷,上 連買



調集米糧鍋具,及時為救災的消 防人員及維持秩序的警察供應熱 充飢都很困難。所幸慈濟人迅速 食,支援了救災任務進行。

地震,許多警察及消防人員因救 暇服務社會 災而認識慈濟,之後同屬治安機 加慈警會,甚至更進一步投入社 關的海巡署、移民署,也有人參 區環保、醫院志工,善用公餘之 從板橋瓦斯氣爆到九二一大

### 那盆風雨中的花

時,曾受過一名日本警察的 的積極一開始卻吃了閉門羹。 察做一些事;慈警會成立後, 助,因此她從年輕時,就想為警 翁千惠的父親在日治時代 幫

段攔檢車輛執行酒測,週末假日警察經常在深夜時段,於重要路 也不例外,執法保護民眾。

上流的,是雨水還是淚水。
「這是我們插好的花,要來「這是我們插好的花,要來

「警察的態度大概就是這 機,對陌生人會比較小心,注意 他到底要做什麼?如果不知道後 會一直出現。」陳勗修以一件小 會一直出現。」陳勗修以一件小 事說明,有人為了答謝某派出所 警察幫他找到手機,保住重要資 點勞。當值員警見狀立即通報, 主管於是指示他們仔細檢查,看看 是否有賄款等違禁品,確定只是 是否有賄款等違禁品,確定 是否有賄款等違其。

机況,但一行人並不因為警察 當時慈濟志工就是遇到類似

## ■ 慈濟警察暨眷屬聯誼會

解他們工作與生活方面的壓力。們的身心健康,透過定期量血壓、志工講座、蔬食分享等活動,紓一九九五年正式成立,慈濟志工關懷警察、交通、消防人員及眷屬

能,也就從那時開始發揮至今。 了!慈警會連結慈濟與警界的良 雨交加的那一刻,警察真的感動 再把那一盆花送到值班臺前。風 把花吹亂,慈濟人就重新整理,

出所、消防隊與官警互動。因應警察工時長、勤務繁活、空閒時間少的特性,慈警會逐漸探索出關懷現職人員、接引極,慈警志工仿效教育志業體的可,該警志工仿效教育志業體的面,慈警志工仿效教育志業體的面,慈警志工仿效教育志業體的面,慈警志工仿效教育志業體的面,慈警志工防效教育志業體的工作人員、對務繁

了帶來水果、蔬食慰勞官警之但略有不同的是,志工們除

病變於未然。 壓,提醒人民保母注意健康,防外,還會帶血壓計幫 他們量血

穩,讓警察能更安心地執行任務。關懷警眷,促進警察家庭和樂、安能同理警察的辛勞;志工也陪伴後進,比其他行業出身的志工更工,以過來人的身分關懷在職的工,以過來人的身份關懷在職的

### 上班就是做好事

的施緊感恩地說。事,是上人說的菩薩。」白了頭警眷都不曉得我先生都在做好時候我才感覺,啊!原來我身為時候我才感覺,啊!原來我身為



### 成立之初

上,慈濟志工與警眷們一同歡慶。力。隔年,在歲末祝福的素宴餐會人員及眷屬學習插花,用美紓解壓一九九六年,志工陪伴板橋區消防

(攝影/李淑慧)

班十二小時的舊制度,改為現行 週「一輪休、兩外宿」 險行為。儘管政府已經將以前每 費更多時間精力,防制詐騙及毒 今日的臺灣已是世界級的安全國 在警察夙夜匪懈的守護下 但隨著時代變遷,治安問題 取締酒醉駕車的公共危 小時勤務制」, 現代的警察必須花 ,一次上 警

慈濟對他們警消人員的關懷。」 防員,遊子離鄉背井,當父母的 警專畢業後,分發到臺北市當消 家長陪在身邊一樣,孩子也感受到 看顧,就會比較放心。「他們就像 不免牽掛,但有北區的慈濟法親 嘉義慈濟志工施哲富的兒子

察的工作依舊是相當繁重。

的「常態性十

悲利他的善知識,活出更有價值 的警察同仁及其眷屬,接觸了慈 察的感恩,也讓許多在職、退休 慈警會的關懷傳遞社會大眾對警 從警察最低潮的時期起步,



口述・黃富源(銘傳大學社會科學院院長暨犯罪防治學系所主任) 整理·葉子豪

# 上者鼓勵

警察投注心力維護治安,職業型態難以兼顧健康、顧全家庭 工作危險與勞苦卻鮮為人知……

那麼多同學怎麼就走了呢? 都是白帖。人生最精壯的時候 官學校畢業後三年內,收到的卻 收到同學的紅帖,而我從中央警 人知。別人大學畢業後多是

防的同學到海邊救人時不幸遇 影響到家庭。 多人犧牲掉健康、時間,相對也 難,有的在逮捕人犯時中槍, 人在處理交通事故時被車子撞 警察投注心力維護治安, 他們是因公殉職啊!一個消 有

驗時,在國外曾經發生過警察心 工作太辛勞,尿毒症的很多;身 心壓力重,早期沒有實施心理測 像是十二指腸、胃潰瘍等; 警察常見疾病跟消化系統有

> 察,就配有一位諮商相關的 制,輔助專業的警察值勤;在美 理崩潰而自傷傷人的事件。 國的標準配備中, 不只如此,也要配置心理諮商編 能力強的人來從警,這是基本。 還有危機威脅的恐懼感,篩選出 的繁雜工作、眾多人際壓力, 驗。因為警察必須面對瞬間產生 國家會納入心理測驗或人格測 韌性堅強、挫折容忍力強、抗壓 所以在警察的甄選上,先進 每一百個警

要從教育層面著手;接著讓人 罪,必須仰賴整個社會的和諧 本上要讓人「不會、 「不能」犯罪,則需要優秀的警 防治犯罪不能光靠警察。基 不想」犯

> 區守望相助的組織。 察力量、良好的防範設備, 和社

抑制犯罪。社會中若沒有安定的 像臺灣這樣的華人社會,家庭、 力量,有再多警察也是枉然。 跟社會文化的大環境有關,好比 國家的矯治系統有關, 仰賴警察就可以做的。最後者跟 敢以及不再犯罪,絕對不是單一 人際關係相對較緊密,也有助於 從不會、不想,到不能、 基本還是

家、社會付出,很需要被鼓勵; 辛勞與沈重,大多數的警察為國 的。希望民眾能了解警察工作的 有民間團體去關懷警察時, 會覺得很感動,也很感謝。 工作,基本上退休年限是要提早 警察、消防、護理都是危勞



## 社會事件升高 開解降

慈濟志工定期帶來血壓計和靜思語,也送上防護物資,盡心維護他們的健康新型冠狀病毒疾病疫情,加重了警消工作壓力,

照警方規定,避免多人進入警分 在 臺灣本土新冠肺炎疫情最嚴 派出所。 慈警會志工遵

偵說。 警察局保安大隊門口。 康!」臺中潭子區慈濟志工陳麗 平安健康,也希望他們身體健 份素餐盒,十一點多送到臺中市 工在環保站廚房做了一百三十多 社區因為警察的守護能夠 五月的一個上午七時 用最大顆的蘋果祝福警 志

影響,志工進入市警局 先量體溫、貼識別標籤。 受到新型冠狀病毒疾病疫情 必須 為了

> 來領。 口,請樓上的警察單位派人下接觸,大家只能把餐盒擺在門 避免太多人進入大樓造成群聚

天在辦公室的一百多人之外,還 響應的高達百分之九十五,大概將 警備勤務外,還多了監管居家隔 有不少弟兄在外巡邏。除了例行 近一百二十 先調查同仁吃素的意願,想不到 檢疫者的任務。 同仁們很期待這一餐:「事 時任保安大隊大隊長李建興表 人。」李大隊長提到當

居家檢疫的人出門,我們就去 「App若顯示居家隔離、

> 送時 狀的  $\exists$ 疫,所以局長要求我們 確定性,每當執行酒測勤務 戴口罩。 正需要防疫物資的時候 但不可能事先知道臨檢 」外勤環境充滿了 人有沒有

護目鏡、穿上隔離衣來保護自 慈警會志工送來一百套隔離衣 或是管區警察逮到有呼吸道症 個防疫包,裏頭有隔離衣、 四十個護目鏡。李建興表示: 「現在保大每一部警車都準 嫌疑犯,請保大支援押 ,第一線隊員都必須戴上 一定要 不

過勞高壓,職業常態

當志工到訪的日子,單位裏的氣 氛往往很不一樣。 會結合社區志工,定期造訪警分 、派出所、消防隊等單位。 的文昌派出所,送來手寫的 臺中慈濟志工就為第五分局 好比農曆新年前的某 個下 每

壓超標,曾任護理長的志工陳芳 進行的項目。 一百六、一百七!」發現警察血 紅色春聯以及豐盛水果。 四十歲就血壓偏高的, 量血壓, 也是每次造訪必定 「也有年紀輕 有的

真會提醒他們:「如果有吃藥, 安大隊入駐的當天,臺中慈院 如何對治三高,送給警察們 防醫學部郭勁甫副主任前來宣講 臺中市警局慶祝新大樓完工,



需要調整藥物?」下,回診時要跟醫師講,看需不血壓還是偏高,飲食就要控制一

幫我們做得很好。」 須二十四小時輪班服勤。 控制好造成病變。這部分慈濟人 顛倒的時候,最容易因為血壓沒 力於防搶 機構眾多, 務重點。而且轄區內銀行、金融 的年貨大街, 文心兩大重要路段,還有天津路 壓普遍偏高。」所長麥建仁表 文昌派出所轄區涵蓋崇德、 「由於工作比較緊張 、防詐騙,警察同仁必 需要投入比較多的警 因此交通疏導是勤 「日夜

放假的時候就多陪陪家人,「因数:「菩薩也要有霹靂的手段,心目中「警察菩薩」的理想樣。」,保障民眾生命身家。「菩薩也要有霹靂的手段,對產安全,是我們警察應該做財產安全,是我們警察應該做財產安全,是我們警察應該做別。」身為基層警察單位主管,數不過二十年,也對慈濟人道出了一個的時候就多陪陪家人,「因

為能陪伴的時間真是很短。」

健康講座,避免三高問題。主任受志工邀請,為官警們舉辦「鄰居」,預防醫學部郭勁甫副區豐興路,和臺中慈濟醫院成為

一切都從吃開始。」郭副主任以 貨幣作比喻,當營養素轉化為醣 存,然後再分給細胞用,就好像 存,然後再分給細胞用,就好像 每個月發薪水一樣。不過大多數 細胞只攝取自己需要的量,如果吃 細胞只攝取自己需要的量,如果吃 大多食物製造太多醣,細胞用不 太多食物製造太多醣,細胞用不 大多食物製造太多醣,細胞用不 大多食物製造太多醣, 一切都從吃開始。」郭副主任以

R,臺中慈院也希望能提供醫療 防了以偉教引導個人注意的

調整身心。」郭勁甫副主任說。學科,希望進入警局,幫助他們非常不健康。我們有一個職業醫健康風險。「坦白講,輪班真的專業,幫助警方降低過勞衍生的

### 靜思好話,月月更新

用校於上班族,警察工作常灣關懷警察、警眷長達十五年。 自二○○五成立之後,已在中臺果,已在當下顯現。臺中慈警會 製、落實,而默默耕耘多年的成 理想的遠景,需要時間來擘

緒。」現任大甲分局分局長李建思法語的沐浴後,能夠緩和情情緒起伏比較大,但是經過靜「我們在執法上可能有時會



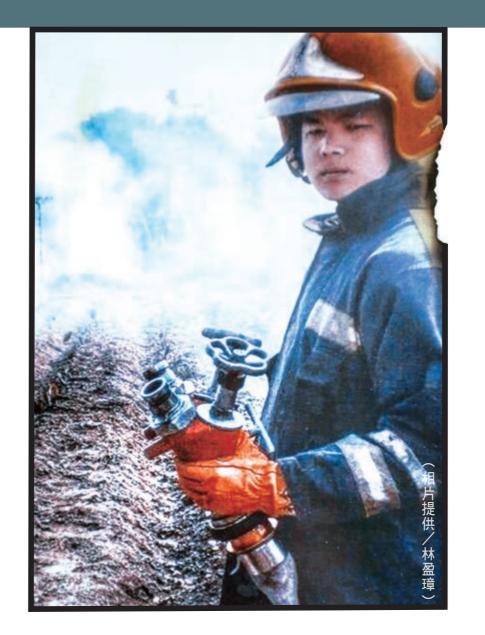
勵,很多警察都有感。候,慈濟志工不離不棄的關懷鼓撫慰、鼓勵。在士氣低迷的時理治安狀況,但也需要有人給予理。

的言行,守住應有的分際。與他們互動,也要更加注意自己的一部分。然而警察畢竟是執法的一部分。然而警察畢竟是執法。

果裝,分享吃素有益健康。 慈讐志工謝美珠(右二)穿上蔬慈讐志工謝美珠(右二)穿上蔬

## 5消家族熱 間解危的天

他們就像超人,卻也是家人日夜最牽掛的一群……急難時撥一一九,消防隊就會在最短時間內趕來解危;



之軀,一樣會遭遇生死無常 群配戴鳳凰徽章的勇士就如神與 超人一般。但消防人員也是血肉 於獲救的人及其家屬來說, **今**在最短時間內趕來解危。對難時撥一一九,消防隊就會

的敬鵬工廠發生大規模火災, 間九點二十六分,桃園市平鎮區 搶救送醫後傷重逝世。 員在搶救過程中當場殉職, 勢。但不幸的是,有六名消防隊 消防人員奮戰四十小時後,才在 四十八輛消防車、兩百四十四位 四月三十日下午兩點完全撲滅火 二〇一八年四月二十八日

遞毛巾、遞茶水,勸慰他們要用 到救災中心白板上寫著有人送往 他們去完成,這樣的陪伴持續了 餐,因為後面還有很多事情需要 需要太多的言語,只要給出肩膀, 說:「我們都是為人母親者,不 **壢殯儀館,慈警會志工吳慧珠** 現場已有部分弟兄和家屬趕到中 急救,就另外動員到醫院關懷; 濟志工匯集到工業區火場外,看 讓他們把自己的悲傷哭出來。」 事發第二天清晨五點多,

亡的消防單位展開心理輔導, 助痛失戰友的消防弟兄走出陰 殉職同仁的同時,也對有人員傷 會大眾也同感哀戚。政府在撫卹 人員家屬承受了最深的傷痛,社 恢復戰力。 鳳凰折翼,英雄殞落 罹難 幫

救災現場外,告別式結束後也持 飲水等物資「簞食壺漿」的支援 續關懷傷逝者的家屬及同僚;並 桃園在地慈濟人除了 食物

> 防員林尉熙的家屬, 且在最悲慟的時刻, 愛人間的願 為他圓滿遺 護持殉職消

### 家人忍痛完成器捐

的經過。 彭惠英,重述了林尉熙捨己救人 經受了重傷……」桃園慈濟志工 就進去火場找,還把氧氣分給同 仁吸。後來他被救出來的時候已 「他擔心其他人沒有出來,

把氧氣面罩牢牢戴在臉上, 沒有吸入火場裏 的尉熙,自始至終都按照消防準 失聯,不等搜救結果,深夜十二 則,以及義消父親的耳提面命, 點出發衝到桃園。受過嚴格訓練 高雄的家人得知尉熙在火場 因而

克膜後 氣用罄而缺氧昏 的高溫毒氣,但 仍因氣瓶裏的空 送醫裝上葉

> 週後仍宣告不治。 度恢復自主的呼吸心跳, 但近

晨完成器官摘除手術,成功捐出眾人護持下,尉熙於五月七日凌 願,並勸服所有的家人放下。在下定決心幫助他完成捐贈器官的 心、肝、血管及眼角膜, 贈同意書,身為慈濟志工的阿嬤 人重獲新生。 林蕭魯,得知愛孫回天乏術後, 林尉熙在生前就簽署器官捐

二十二歲。昔日祝賀他通過特考 鵬工廠火災中不幸殉職,得年消防員林尉熙於二〇一八年敬 的卡片,成了短暫此生的紀念。

021 慈 濟

恩在地慈濟人連續數日的關懷 點多,那幾天, 上都有人來。我們要回飯店休息 心,早上一班、下午一班、連晚 「尉熙送到醫院急救時是早上五 林蕭魯和尉熙的父親,很感 師兄、 師姊來關

時他們才走。」

邊的,除了阿嬤、父母、哥哥、 間十一點送進手術室,陪在他身 志工上完大夜班趕來。 人,助念到隔天早上五點,還有 決定捐出器官後,尉熙在晚 依舊是桃園當地的慈濟

### 生活得就像菩薩

的婦女防火宣導隊,負責防火宣 身高雄岡山,爸爸林盈璋是義 都護持。」彭惠英表示,尉熙出 的開心果。他去當消防員,全家 婦宣的一員,及至六十歲就退下 而阿嬤林蕭魯早年也是消防 媽媽和姑姑都參加消防隊 「尉熙排行老二,是他們家

> 區志工。 來,轉而加入岡山在地的慈濟社

來! 爆!「火、煙噴出來,東西都飛出 去支援,到場後親眼目睹二樓氣 得有一次救火,騎著摩托車趕 多次進出火場的實戰紀錄;他記 及空氣瓶解說。耗損的痕跡,是 出自用的黑色消防衣、黄色頭盔 警消只能顧其中兩面, 力不足,通常一個火災的現場, 那時候尉熙才八歲。當時消防 一定要義消來協助。」林盈璋拿 「二〇〇四年我加入義消 另外兩面

是志工,尉熙小小年紀就興起救 救,尉熙也前往當志工支援。 強震,林盈璋以義消身分投入搶 遇到二〇一六年〇二〇六南臺 專科學校消防安全科。在學期間 高雄中學,畢業後考入臺灣警察 他,憑著體育專長保送知名學府 人、助人的志趣。喜好運動的 由於身邊的長輩不是義消就 但對於愛孫讀警專、當消防

> 愛。而救火經驗豐富的林盈璋則 全,要看自己的造化。」 證哪一個縣市、哪一個單位最安 是坦白告訴兒子:「沒有人能保 危險,但最後仍接受愛孫擇其所 非常了解消防人員面對的艱苦與 考。」身為義消的母親,林蕭魯 要做這個,再來讀書、補習重 「我會不捨,我對他說,我們 員,阿嬤林蕭魯其實有些擔憂

在結訓前兩天,他就在敬鵬大火 獲選參加桃園市消防局二〇一八 的此生最後一紙註記。 結訓證書,成了他短短二十二年 中受重傷倒下,已經印上姓名的 年度戰術體能指導員培訓。不料 園市服務。在職期間榮獲全國心 肺復甦術(CPR)競賽冠軍,並 畢業後,林尉熙被分發到桃

林家探視,則對林蕭魯的堅強感 岡山慈濟志工孫湘涵,就近前往 熙的忠勇。身為現職警官眷屬的 與民間,總統特頒褒揚令表彰尉 敬鵬大火事件,震撼了政府



慰,自己的孫子能救那麼多人。」 痛,沒有辦法形容,但她也很欣 到既不捨又敬佩。「雖然那種悲

就像個菩薩,是來救人的。」 捐贈驗血活動,後來也被配對 勇敢的造血幹細胞捐贈者, 到,但那時人已經不在了。」志 工李小珠對尉熙英年早逝感到惋 ,也肯定他若還活著,必是個 「他之前有參加造血幹細胞 一他

### 放不下但要走過去

平鎮消防分隊。這個分隊在敬鵬 濟人也就近關懷尉熙生前服務的 持聯繫,不時噓寒問暖,桃園慈 除了與遠在岡山的林家人保

著這輛救護車執行救護任務,替服務的平鎮消防分隊,弟兄們開 贈「尉熙壹號」救護車給他生前林尉熙的父母化悲痛為關懷,捐 林尉熙的父母化悲痛為關懷, 尉熙圓滿身為消防員的職志。

緒,全分隊士氣低迷了好一陣子。捨,有人甚至產生過度自責的情卻救不回來,長官與同仁都悲痛不隊員林尉熙兩員,眼見戰友蒙難大火時,折損了小隊長李翰霖、

是在搜救受困工人時,因火勢擴敬鵬大火中犧牲的消防人員,正避免延燒到有人受困的地方。」避免延燒到有人受困的地方。」避免延燒到有人受困的地方。」避免延燒到有人受困的地方。」「我們會用水線去防護,一

致受困殉職。 大延燒,掉落物阻斷後撤動線導

好哥們一直與夥伴們同在。 他們的懷念依舊深刻。「前年二 程隨和。」小隊長何文瑜惋惜地 對工作蠻熱忱的,和同事相處也 對工作蠻熱忱的,和同事相處也 對工作蠻熱忱的,和同事相處也 對工作蠻熱內,和同事相處也

不會害怕,就是講個幾句話也好。」強哥坦白說,大家到現在還會有一點放不下。「但放不下還是得走下去!有人關懷、理解跟陪伴的話,至少不會有那麼不能原諒自己的情緒,感覺比較好能原諒自己的情緒,感覺比較好

其實在敬鵬大人之前,兆園用電話、簡訊的方式表達關懷。導;在地慈濟人也親自造訪,或「創傷後壓力症候群」的心理輔桃園市政府消防局派員到隊進行桃園市政府消防局派員到隊進行

慈濟人就與在地警消單位互動密其實在敬鵬大火之前,桃園

切。「端午節就送粽子;七月吉樹了,敬鵬大火之後,志工就更勝天,正值警消『春安』工作,幾天,正值警消『春安』工作,幾天,正值警消『春安』工作,大學不可以的。「端午節就送粽子;七月吉樓,一個了,敬鵬大火之後,

情。」
「隊上包括我,至少有一半
「隊上包括我,至少有一半

帶他的照片,全家以他為榮。人行列,即使出門旅遊也隨身攜魯(前右)一家人都投身救人助媽媽吳玉梅(右一)和祖母林蕭林尉熙的父親林盈璋(左一)、



## 一留遺憾



先生倒下後,她更在意警消人員的健康,讓愛不留遺憾身為員警另一半,彭惠英深刻了解這個行業日夜操勞;

7 水?」「十二噸!」來到平上一一人 警察與消防人員,也因此成為桃 輛嶄新的消防車前 鎮分隊的車庫,彭惠英駐足在一 通橋梁。 園社區志工與警消單位重要的溝 都以「多做一份」的精神,關懷 入慈濟,擔任慈警志工以來, 這臺對抗祝融的新設備。自從加 聽隊員解說 她

表示 緣來得遲。上人還要我做兩份, 其中一份是為我先生。」彭惠英 ,上人就告訴我說,緣深不怕「我在培訓慈濟委員的時 自己的另一半在二〇〇八

> 畫,也就成了無法實現的遺憾。 帶家人環島旅遊、 炎而倒下,就醫半個月後往生。 年時還是在職員警,原本預計 沒想到卻因猛爆性肝 做慈濟的計

好好休息;曾經在調任職務時, 使上完夜班,白天可以休息, 察官來驗屍,又要陪同辦案。即 來都沒有睡,早上八、九點時檢 三個月內頭髮由黑變白。有時夜 會被一般人日常作息所干擾, 間發生死亡車禍,處理一整晚下 夫臥病之前備極辛勞,卻沒辦法 而更令彭惠英不捨的是**,** 丈 也

> 餐,藉此慰勞辛勤的警察,用好 天進入分局的廚房,烹煮蔬食午 平鎮分局,她與志工們每個月一 健康方面的問題,也推動健康飲 味道傳達吃素的好處。 在距離平鎮消防分隊不遠的 彭惠英在關懷警察時很關注 因為知道警消人員的辛勞所

月蔬食日的用餐人數會比平常更 養、口味都符合要求。「但每個 中有兩道是魚、肉類的葷食 供應午餐通常是四、五道菜,其 副分局長陳怡誠表示,局裏平日 大家也很期待。 「師兄姊很用心幫我們準 」平鎮分局 ?,營



量趕回來吃。」 多。我就算在外面值勤, 也會盡

出,我可以體會得到。」 薩都當成自己的家人,他們的付 有女警在打菜之前先拿出手機拍 是充滿歡喜,「我把這些警察菩 雖然做得很「幸福」, 足的表情、消防弟兄在志工關懷 享用。看到警察享用蔬食露出滿 身材壯碩的警官向同事推薦 照,即使本身不是蔬食者也樂於 卜走出陰霾,彭惠英表示,自己 「這個白菜滷 , 讚! 心中卻 ,也

半圓滿了未完成的「做慈濟 步步踏實,也幫自己早逝的另一 健康,在慈警志工的路上,走得 警消家屬,也提醒現職人員注意 願,讓愛不留遺憾! 身為警察遺孀,她關懷殉職

日, 分局提供素食午餐,每到桃園慈濟志工每月一天, 氣氛也變得熱絡。 局裏用餐人數明顯增多, 每到 五一素食

(攝影/顏霖沼)

## 用生命維護治安

## **| 察爺爺話當任**

從警四十五年,盧錦崇是極少數的「警察爺爺」之一 走出街頭巷尾的驚險關卡,走回警察局關心更多晚輩

手 走!」在許多人的記憶中, 鳳毛麟角。去年才從臺北市中 最大退休年限的「警察爺爺」可謂 年紀就退休了;能做到六十五歲 察也是到了五十多歲的「伯伯」 特殊存在。實際上,大部分的警 為數極少的「警察爺爺」之一。 局退休的慈濟志工盧錦崇,即是 「警察伯伯」是一個令人敬畏的 山分

卻笑容可掬、言語柔和 肅,當角色轉換為慈濟志工時, 驚訝。警察執勤時總是一臉嚴 夥伴得知他是警察時,難免面露 投入志工十多年,有些志工

> 代,一個中部農家子弟的抉擇說 使見識了太多驚心動魄的場面和 締、處罰,維護社會秩序。 者,他們的工作就是干涉、 一段警察故事,得從一九七〇年 自己的故事很平凡、平淡。這 人性善惡,盧錦崇仍謙虛地說, 不太好,因為警察不是一個施惠 「早期一般人對警察的觀感 即 取

### 每週一輪休兩外宿

生活很困難,只好來從警。」盧 「我是從彰化上來的,鄉下

> 級,成為最基層的警員,順著分 卡其警服,掛上一線二星的階 發的因緣,來到繁華的臺北城服 畢業時二十歲不到,就穿上黃色 柔道、法規、行政等專業訓練 待遇的臺灣省警察學校。在 錦崇高中畢業後,就投考有公費 一年的修業期間,接受了射擊

務,面對的情況就複雜許多。 調任中山分局轄下的派出所服 道。」保安警察任務單純,及至 賓來訪的時候,負責駕駛警車開 「市民報案都打電話到勤務指揮 「剛開始分發在保安隊 ,



(右)仍善用下班時間帶動同仁做 環保回收。 儘管在職時公務繁忙,但盧錦崇 (攝影/吳萬智)

> 察差不多十分鐘之內要到。」 中心,勤指中心再下達命令,

警

他經歷不少攸關生死的關鍵時 危險,二十多年的外勤工作,讓 盧錦崇直言,警察工作辛苦又很 (現為偵查隊)內勤人員為止, 一九九六年轉任中山分局刑事組 自一九七五年警校畢業,到

察過來就舉槍瞄準。「還好,他 隨時都會『掰掰』。」 的槍卡彈。不然我們命在旦夕 窗貼了深色反光薄膜 間路檢時攔下一輛違規車輛,車 想到對方是在逃通緝犯,一看 車裏,一組人於是上前盤查,沒 盧錦崇回想,曾有同仁在夜 ,難以看見 警

阻礙追捕,但他硬是把小偷逼進 邊跑邊把路邊的雜物扳倒,試圖 竊盜嫌犯,對方見他緊追不捨 輕心。有一次,盧崇錦追捕一個 以防不測,抓小偷同樣不可掉以 小巷裏。走投無路之際, 緝捕持槍要犯必須繃緊神經

> 跟電影演的一樣。」 房拿了一把菜刀,盧錦崇也舉起 然發現旁邊有家餐廳,便闖進廚 警槍壓制。他形容當時, 「真 的

笑道。 會不會很『鬱卒』?」盧錦崇苦 然後他小巷裏跟你道歉,這樣你 闖禍了,連忙道歉賠罪,令辦案 便飯。有時接獲民眾報案,把醉 況,也是盧錦崇及同事們的家常 的員警們哭笑不得。「警察處理 漢押到所裏看管,對方胡言亂語 大鬧一番,等到酒醒之後才知道 處理打群架、酒醉鬧事等狀 往往在大街被人家謾罵

巷。早年警察的勞動條件遠比現 眾人皆睡的深夜凌晨巡邏大街小 只能「一輪休」加上「兩外宿」。 在艱苦,從事外勤的官警,每週 外勤工作經常披星戴月

休一天在家;『兩外宿』是可以 六點以後可以回家,隔天早上來 有兩個晚上在家過夜,就是晚上 『一輪休』是一週可以排

多人都說,我們虧欠家裏。」 上班。」盧錦崇感慨:「所以很

班、留守的工作,轉成近似上班 頭」支援。 族的生活,終於可以多點時間陪 事組,他才脫離外勤長時間輪 副所長的職務轉調到中山分局刑 內勤人員也要服從命令「走上街 伴家人。但當外勤警力不足時, 及至一九九六年,從派出所

分配任務、守護不同地區。」回 老命」,也可算是警界異數了。 退休的年紀,還在臺北街頭「拚 機關;甚至在總統赴忠烈祠致祭 盧錦崇,曾和青壯輩的同仁圍成 想退休前幾年,時年已逾六旬的 比如選舉造勢、集會遊行,就要 時,也要前往戒護。在別人都已 人牆守護立法院、總統府等重要 「有時假日遇到大型活動,

### 江湖 一點訣大放送

就在盧錦崇轉任分局刑事

工作者,是個約莫二十出頭的日,外勤同仁帶回一位非法性組、擔任「裁決」職務不久,一 她:「你要走正途、要繼續升學 解她迫於家境的無奈,於是勸 女子。偵訊過程中,盧錦崇了

子已經脫離非法性工作並考上 大學,和母親一同向他致謝 方的來意。原來,當初那位女 剛好不在,同事於是轉達了對 也沒放在心上。一、兩年後 一對母女到分局找他時,他 「她有聽進我的話,讓我蠻欣慰 案子很快就結了 盧錦

盧錦崇留下了好印象。 端莊的形象、真誠的關懷,則讓 身體狀況已經亮紅燈。慈濟志工 壓,也因此讓許多人發現自己的 工來到中山分局,為官警們量血 約莫二〇〇五年時,慈濟志

等到師姊邀請我們去慈濟花蓮本 「那時候我對慈濟不了解。

> 裏設資源回收桶,教導同仁分類 幫得上忙。 上的困難時,多年累積的經驗也 做環保;在同仁面臨工作、家庭 警會。他在當時任職的中山分局 為慈誠隊員,也隨順因緣加入慈 出太多了。 會參訪,我才知道慈濟為社會付 」爾後盧錦崇受證成

準備許多文書資料,盧錦崇便 還是得因應業務檢查,花時間 例如有的員警身體出狀況了,卻 我知道他們的苦處、比較親近, 這些要訣也只有同為警察才會知 和他分享省時有效率的方法。 他會吐露一點自己的心裏話。 「我們都做一樣的工作啊

斷書寫中。 句點,屬於人間菩薩的篇章仍不 崇身上,警察的故事畫下了完美 續以志工身分關懷警察。在盧錦 稱警界的活歷史。而今,身為 「警察爺爺」的他功成身退,持 盧錦崇四十五年的資歷,堪

## 最浪漫的事

# 警察先生」安心

用另一種方式和他一起守護社會。 先生是公務優先,她決定讓他無後顧之憂, 直到嫁給警察,洪凱榛才曉得獨立堅強之必要;

也安心地待在家,等太太歸來。 回家時,常常不見她的身影,卻 懷警消。她的「警察先生」下班 了訪視社區裏的貧病個案,還關 志工之後,她經常東奔西跑,除 務為優先 女女人,往往埋怨另一半以警 從前是個固守小家小愛的小 「她是很忙碌的志工!」 、難以照顧家庭;成為

榛與擔任刑警的夫婿治平(化名) 工為主!」談到現在的生活,洪凱 「老公很護持啦!他跟我說以做志

> 妹陪我去醫院。但我還是希望先 時候,一大早就有徵兆了,是妹 所警員、分局偵查佐,迄今仍 生陪,可是他卻說:『我不能請 兩個兒子長大成人。「生第一胎那 他結婚,全心全意照顧家庭、拉拔 在警界服務;凱榛一九九三年與 治平歷任警備隊警員、派出

後,都從軍當軍士官,姊姊也嫁 自衛隊的班長;兩個弟弟長大 給軍人,一家人和軍警界可說特 洪凱榛出生在金門,爸爸是

別有緣。

想,猜測他是保險業務員。在那 己「什麼都做」;凱榛左思右 撥了他留下的電話,才曉得是打 個使用「BB叩」的年代,有 去了警察局。 回治平生日,凱榛想送點東西, 向洪凱榛表明警察身分,只說自 不過在交往之初,治平不敢

### 孤獨的日常

「我那時是想, 有的人不



撰文・葉子豪

031 慈濟 2020.9

身分的原因。 願意嫁警察,因為工作時間很 很忙,能陪伴家人的時間很 」治平道出了最初不敢表明

真的要能夠獨立生活。」 娶我的……我後來才曉得,警眷 臺灣工作,「他說看我很獨立才 凱榛國中畢業離家,獨自到

但治平依舊過著忙、緊、累的日 開始有一點時間可以享受悠閒 幾年後孩子上小學了,凱榛脫離 經常在路上看到的巡邏員警。 當行政警察, 了奶瓶、尿布、圍兜兜的羈絆 為全職主婦,治平則是在派出所 婚後,凱榛辭去了工作, 也就是一般民眾 成

揮嚇阻作用,讓心存歹念的人不 察制服、警車上閃爍的警示燈發 敢造次,令善良百姓感到安心; 還得跑外勤。深夜裏,鮮明的警 了守在值班臺受理民眾報案外, 個班長達十二小時,期間除按照當時值勤規範,巡邏員

> 與警眷 工時長的工作型態,卻苦了警察但這種日夜顛倒、作息不固定、 卻苦了警察

咖啡、 五時吵架衝突。 己的心情。一方想說、一方不想 料理家務的辛勞,也不曾吐露自 到家只想休息,既感受不到太太 事情想對老公說;疲累的治平回 的時間很多了 很浪漫,兒子上學了 兩個孩子忙了好幾天,總會有些 一週難得在家一天,一個主婦帶 只想安安靜靜地睡一覺。」治平 **積累的情緒難免爆發,三不** 「那時候我都作夢, 爬爬山。但等到他放假, 他可以陪我喝喝 我跟先生 很美好

比我還苦耶!先生會喝酒喝得爛 另一半其實已經夠好了。「她們 相互取暖, 望他陪我,不是只有我陪小孩而 沒時間陪,就找同是警眷的朋友 已。但就不可能啊!」既然老公 回家大小聲……」長年觀 「我是很重家庭的人 凱榛這才知道自己的 ,我希

> 解工作壓力, 倒了。 到深夜, 察,凱榛明白許多警察是為了排 \_\_ 「我先生則是一喝就醉 在小吃店喝酒 聊天

凱榛身上穿的衣服很好看,好客 購,雙方相談甚歡,余淑華讚歎 慈濟志工余淑華來到她的櫃位選 就業,在自家附近的一個內衣專 的凱榛於是到隔壁的服裝店, 櫃打工。某日, 一件同款式的送給她。 隨著孩子長大 一位同為警眷的 ,凱榛也二度 買

凱榛年輕時就有行善捐款的 服,也可以捐給慈濟造福人群 已。」洪凱榛的大方讓余淑華受 生植福田?」一百元可以買衣 寵若驚, 「你這麼慷慨,何不幫自己和先 ,於是成了慈濟會員。 很便宜啦!才一百元而 隨即把握因緣勸募

### 忙人無是非

二〇〇三年,凱榛開始參加

到分局偵查隊服務。往後的日 平也準備轉換跑道,從派出所轉 慈警會舉辦的訪視關懷活動;治 轉變,印證了靜思語所言:「閒 人無樂趣,忙人無是非。」 開始變得不一樣了 ,凱榛的

讓她興起了感恩惜福之心。 雜物往外清。看見人間苦相 有立足的空間。凱榛硬著頭皮帶 棄物堆得滿坑滿谷 嚇了一大跳。案主把回收物、廢 境中長大的她,竟被眼前的景象 準備上國中的兒子一同為關懷戶 打掃。來到案家,從小在貧苦環 二〇〇九年暑期,凱榛帶著 「攀爬」進入,一件一件把 , 屋裏幾乎沒 也

身為現職警察眷屬, 洪凱榛 (前

們常常吵架,我也蠻強勢的

°

「沒有加入慈濟的時候

(攝影/陳明欽)

去。 戒茹素。「同事知道他吃素之 後,不必要的應酬就可以不用 加志工培訓之後,戒去菸酒並齋 癮也不大的治平,在下定決心參 都改變了。原本就很少喝酒 洪凱榛說,這幾年來自己和 」凱榛補充道。 先生 、菸

騙 ! 活動, 要你匯錢到某帳戶,那一定是詐 監管帳戶,一定是發文命令金融 騙。「檢察官、法官要查扣金錢 教導慈濟法親與社會大眾防詐 的他,很樂於當「不請之師」 舊忙碌,很難抽出時間參加志工 帳。所以如果有人說他是檢警, 機構去執行,不可能叫個人去轉 對治平而言,刑警的工作依 但承擔犯罪防治宣導業務

後反而比先生更為忙碌;身為警 放下後顧之憂,安心守護社會。 許多警察及眷屬走過低谷。 眷,過來人的體會也讓凱榛陪伴 原本想望先生的陪伴 家庭氣氛調和了 ,投入志工 ,警察方能

Τ, 的辛勞,逢年過節時常與社區志 排右二)比其他人更能同理警察 關懷派出所等警察單位。

### 媽 媽只能扮 黑臉

撰文・李秋月(高雄慈濟教師聯誼會志工) 插畫·鍾庭嘉

問: 我也想當孩子的好朋友啊先生很愛孩子,但是個不 但是個不沾 鍋 , 不討喜的管教工作都我負責

立自主 加一大於二的效應;若人扮白臉,才能發揮一 兩人都是黑臉,孩子肯 定會沒自信、不健康、 人扮白臉,才能發揮一一定要有人扮黑臉、有 樣的基礎。 福的婚姻是一 作家番紅花所說:「幸 不快樂;但若兩人都是 、不夠堅強、無法獨 好的教養也需要這 孩子也會失去方 」一個家庭 加 一大於

母成為孩子的第一個老之後就徹底執行,讓父是可協調的,協調好 很自然地接手管教工時間較長,所以媽媽孩子通常與媽媽相處的 作 白 臉 ? 0 但家裏到底誰當 誰 當黑臉?這

國中時正式交棒給先 扮黑臉,爸爸扮白臉;是男孩,小學以前媽媽 順便培養感情 由他教理化 数

在成長的過程中,

吸毒、 守規

不抽菸、愛運

是什麼,請讓孩子。如 其所是』地做他自己, 大忙。」若能如專家所 大忙。」若能如專家所

矩

`

有禮

貌

` 不

愛護生命、

友愛同

故

事

無形中可學會

要人生觀、價值觀就在伴……想教給孩子的重

無形中完成。

之間也就不會鬩牆,家在比較、計較中,兄弟

人能和樂相處, 扮黑

的人就能輕鬆、

快樂

當個不比較的媽媽:

每一個孩子都是獨

地過日子

當個快樂的媽媽

:

臉,這要如何才能做 也 黑臉不是一直罵孩子 可以當個快樂的黑

不要為成績罵孩子:

些語言,只會帶給孩子 念書」、 開口閉口都是「趕快功課擔心不已,所以 得父母對自己孩子的 視升學、重視分數,逼 ` 我們的社 「你考幾分 「功課寫了 會過度重 上這

個教養過程,我覺得 到 , 更多的 讓孩子更加畏懼 了成績責備孩子 而不是靠近你 壓力 與焦慮 ` 只會

遠離

; 為

### 讀書給孩子聽:

本的 萬象:環保教育 教於樂的環境中 在一個安全、快樂、 內容和 、生命教育 主題 ,

子聽,讓孩子每天都處 只要有空就讀繪本給孩 包羅 生 繪 寓

與青春期孩子相處很難?歡迎讀者來信提問 reader@tzuchi.org.tw

## 我們家兩個孩子都

天至 少運 我鼓勵:「我是最好 快樂的」;常跟有正 樂呢?每天看一本好 量的人在一起; ;睡前、早上醒來自 ;要如何讓自己快 我是平安、幸福、 才有快樂的孩 動半 小 時 每

頗受重用。

諮商心理師周志健

的

孩子不是父母的

的事情做好,在工

作上

謹慎

、懂事

弟弟則是

樂的媽

大是沉穩型,從小做事 一無二的生命。家中老

掉以輕心,經過多次引

活潑外向型,做事容易

導後,現在已能將自己

力; 每天 程持 最好 的精神 嘴角

完成父母的夢想而存在

一請

尊重孩子

本性』,他是什麼就

「財產」、更不是為了

討厭扮黑臉的人。 情感會更緊密,沒人會 自然會感染全家,家人 時唱歌……這些好情緒看到人就打招呼;隨

每個孩子的獨特性

臉吧! 式, 式,做一個快樂的黑們用最適合自己的方 都值得被尊重 一樣,有權利選擇自己 媽媽的樣貌,讓我 - 媽媽也

035 慈濟

036



團體面試中,考生們踴躍分享,我靜靜聆聽 没想到「無言」的我,最後竟被錄取…… 但還沒輪到我發表,考官就宣布考試結束!

過要與父母商量,加上搬去外面獨居,簡單的大後,也是自己決定要選擇什麼工作,沒有想 家居修理,自己大概都能夠處理。 己寫功課、溫書,從不需要父母擔心;長許是生長環境的關係,從小就很獨立,自

表達都較直接。以前在職場,經常被女性朋友提 異性歡迎。但我無法做到,總覺得那好「假」。 不要說自己什麼都會,「小鳥依人」才會受 也因為這樣,從來沒有想要依靠別人,說話

得重要的,才是排第一。 有點「冷漠」,他人的事都與我無關,「我」覺 為別人多想想,所以從不覺得自己有愛心,反而 那麼主觀的個性,當然也不懂得角色互換,

> 溫暖。 千處現的普世形象,一直在我的心裏,讓人感到 怎樣做到,我真的不懂,但觀世音菩薩千處祈求 慈悲是需要學習的,正如個性剛強的自己, 開始學佛後,時常聽到「慈悲」這兩個字

足中展現出來。 很簡單,就是大慈悲心。一次的感動,還要透過 動,體會到何謂「無緣大慈,同體大悲」。修行 不斷的力行,將「慈悲」扎根在心中,從舉手投 一九九六年十月參加了慈濟在中國大陸的賑災行

開,同理心即慈悲心的呈現,讓對方感到被尊 重、被了解 這些年來的體會,是覺得慈悲與同理不可分

對分會應該有幫助,也是一種自我增值。 名社會工作專業的夜間課程,想說學有所成後, 間大學,我也常上校方網頁瀏覽,後來決定報 很多年前在慈濟香港分會任職,會所鄰近有

躍發言,陳述自己的想法,我因為較害怕在眾人 面前說話,一直都靜靜地聆聽。 一個題目給我們討論。考生有男有女,很多人踴 自我介紹後,讓大家圍了一個大圈圈,並出了 面試當天,一共約十多位考生,考官請每個

麼可能會被錄取,也就放下了。 表的時間必須自己把握,現在考試已經終止。而 現,認為考官應該預告即將結束。考官回答,發 有講話的時間,有些考生很不滿地表示還沒有表 束。因為太過突兀,而且過程中無法讓每個人都 我,當然也是一個字都沒有機會說出口,心想怎 十分鐘後,考官突然中斷大家,說考試結

的同時,也在想到底是什麼原因,考官會錄取 在放榜那天,我竟然收到錄取通知,感到意

> 說 , 需要聆聽的」,對於有志於社會服務的人員來 一個完全「無言」的考生!我想,因為「同理是 應該要懂得聆聽才是。

無法修讀此課程,但也是一次很好的經驗及省思。 試中,成為最大的優點。最後因為經濟的問題, 看來,自己害怕說話的缺點,卻在這次的面

角, 月,漸漸被烏雲遮蓋,在黑暗中迷失了方向。 這也可能造成原來和平的討論,開始有摩擦、起口 的確是這樣,人總是期待別人順著我們、聽我們 的,當有意見不同,就忍不住想表達自己的看法, 因為都想「說」贏對方,理直氣壯。心中的明 上人曾說,要別人聽我們的,也是一種貪。

當中提到「溝通的基石,來自同理。」修行要慈 度,讓彼此的心更貼近。 慧轉苦為甘;以拔苦予樂的行動、願意聆聽的態 察、心聆聽,深切去感受他人的痛,用清淨的智 悲,慈悲要同理,提醒自己在人與人之間,眼觀 曾經參加一個「說故事,學溝通」的工作坊,



- 面,讓民眾隨時隨地可透過網路請法二〇一九年十一月八日正式上線,有電腦、手機、社群軟體等不同介林翠玉師姊潤編,結合慈濟志工林正龍、許峻嘉、黃文欽專業設計,法語籤文摘錄自大愛電視《靜思妙蓮華》節目字幕稿,由德懋法師與
- 地之母」及「宇宙大覺者」之題字。「隨」,為髓之古字,本來取名為「靜思妙華籤」,後 ,,而頁面選用的則是慈濟人熟悉的後經上人賜名為「靜思法隨籤」, 一並 大為

狐老弱勢安全升級

撰文・柯佩吟 攝影・蕭耀華

是至 果,許多長者在此享受日光 問,整排兩層樓的鐵皮屋坐落在 浴,看似愜意;然而視線望向一 浴,看似愜意;然而視線望向一

復,並更換老舊電線。 大門及紗窗,慈濟二度為他修 年柯羅莎颱風吹掀他的屋頂、 戶之一的包先生修繕紗窗;隔 里長提報,協助這處鐵皮屋住

有坍塌風險,提早部署

浴簾隔開 受得到包先生「吃喝拉撒睡 加裝浴室拉門 方就是廚房與廁所 全部在這窄陋空間 撲鼻而 還未進門 **遑論隱私**, 來, , 沒有妥善規畫 往裏頭 志工決定為他民妥善規畫、利 一股潮溼 客廳的後 兩處僅用 一走 , 感霉 \_

洗手檯,耐用且容易維護 麟評 到廚房與盥洗空間 經驗的志工陳宏麟,就著受潮 **鍍鋅鋼板,連結閣樓的木造夾** 上塑膠地板, 腐爛 的磁磚早已斑駁脫落, 虞慮 改用C型鋼當 評估適合的施作建材 「通往閣樓的木造樓梯改用 、發霉的樓梯與閣樓夾 換成不鏽鋼材 \_\_ 有著四十年裝潢 這樣就不會有坍 結構 ,洗手檯表 質的 陳宏 來 再鋪

皮雨遮,因為當初搭建時所覆另外,已多次進行修補的鐵

有的遮風擋雨功能。 遮再向外延伸,達到「屋頂」該 宏麟丈量尺寸後,決定將鐵皮雨 或颱風,雨水經常潑入屋內,陳

然屋況老舊是房屋修繕的主因 年第 因此而明顯增加 家庭修建的提報, 北市的「超老宅」達七點七萬 可謂老屋, 平均屋齡逾三十四歲 超老宅」。根據內政部今 一季的住宅屋齡統計 般而言 但慈濟基金會接到弱勢 超過五十年被稱 屋齡超過三十 近年並沒有 0 , 臺

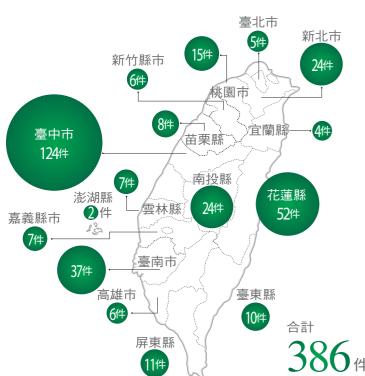
做其他安排。 往所耗費的時 構變動的整修 美惠談到, 物所有人。 步與房東商 他們多半是租屋 「慈濟長期關懷的弱勢案 如果涉及到房屋結 」資深訪視志工曾 討細節 間 就需要再更進 不 . 如 並非 為 案家 來 建

曾美惠說,即使案家並非租





### 2020年上半年·居住環境改善統計



- 數字包括慈濟長期關懷的弱勢家庭住處環境改善290件及「鄰里互
- 訪關懷了127戶,最後協助96戶居家安全改善施作

·長者居家安全改善重點項目:安全扶手、無障礙坡道、照明改 善、坐式馬桶、浴缸拆除、地面止滑;全臺共提報137戶,志工家

好讓她不 畫為

門口迎接。修繕團隊先於建在剛停好,就看到阿嬤已經站在小時後轉往李阿嬤家,車子才馬桶旁及洗手檯安裝扶手;兩 屋外的廁所加裝扶手 避開浴室裏的電線及水管 志工林世傑利用牆體探測器 老舊的照明設備、 尚未高照前, 七月中旬, 為六戶村民裝設安全扶 來到詹阿公家, 減低阿嬤平 爬高的 阿嬤經過扶手 志工們選 驅車 日裏為了關 -前往薯 重置電源 泥 接著換 水 恁足 專 在 在 業 榔 陽

堅固耐用的樓板完工 鋼板製成的樓梯

人家最終同意在跌倒風險志工一番「苦口婆心」後 的浴室加裝安全扶手。 較高

強調

師

陳

地方加裝扶手。 動線 來到子女住於外地的 志工們依照阿嬤平時 預計在有跌倒風 强險的生

不影響生活為前提。

須再三與阿嬤溝通

施

反

,作

以前

人不時流露:兩老的日常

,深怕增添他人麻煩不時流露出「難為情

,一中

圍著,坐在

屋外乘涼

`

閒談是 微風包

。家訪過程

兩

居住的平房,被山林

自成家,

阿公生活無虞

所

詹阿公夫婦的六名子

女皆

紛飛, 條條C型鋼逐一測量、裁切 再仔細確認間隔尺寸後裝釘 聲掉落,多年積累的塵蟎和木屑 力拆除閣樓的木造夾層, 展開。隔天,修繕團隊一行人通 將大型家具運到屋外、蓋上防水 偕同包先生與妹妹、 生家,先清理環境、打包行李 的目標。 揮實質的幫助,是志工齊心努力 不造成他人困擾 拔除鐵釘, 七月上旬,志工們抵達包先 而是居住於早年在空曠土地 大致清掃環境後, 。營建期間也要注意細節 一時間噴嚏聲此起彼落 為期 個月的 「轟!」夾層應 並能為個案發 妹婿 志工將 工程就此 謹慎敲 7,接力

質要求上絲毫不馬虎 再鑽洞鎖上螺絲, 都會「親自試用」,  $\sqsubseteq$ 陳宏麟每完成一 對好位置後焊接樓、也已腐朽的 「這樣就妥 在 個品 項

問題

## 尊重住戶,但安全至上

政局 的新北市平溪區;五月中 者及 家安全改善服務 志工們在薯榔里里長潘隆裕與 村長、里長提報與帶領 來從「預防」的角度推 應高齡社會的需求 嚴重 弱勢家庭進行房屋修繕 在新北市政府社會局 打造安全宜居的環境。 半世紀以來,慈濟經常為貧 的協助下 身心障礙者提供居 、老年人口比例近三成 , 慈濟走入高齡 \_\_ 方案 ,慈濟 動 透過 與民 為長 . 「居 近年 期盼

### 2020年上半年 · 慈濟臺灣慈善重點數據

✓ 意外災害關懷

共計135件,志工投入逾1,347人次,關懷319戶次,

- 長期濟助55,411戶次、居家關懷73,944戶次 急難補助7.252件、環境改善290件、助學補助3.120件





市李阿嬤日後居家生活多一分安室內照明改善、加裝扶手,新北 心

孔的定點。詹阿公站在門邊開浴室裏的電線及水管、錨 裝扶手前 奇的觀看門內 先進行牆體探測

泥水專業志工林世傑(左) 錨 定 鑽 避 在安

廣場前,共分成七組,針對十九集在東山社區發展協會活動中心包含慈濟志工在內逾一百人,聚 與劉村榮鄰長引領前往。 戶進行家訪與評估 山區或小巷裏,由邱財源里長 北屯區東山里進行 也同樣在人口老化的臺中 居家安全改善 0 個案家庭多 五月底,

有平房裏。 獨居在屋齡約五 氣的笑容; 來訪,阿嬤的嘴角始終掛著客 陡坡,才順利見到徐阿嬤。 簸的山間小徑上,下車後 是許久沒有遇過這麼多客 午後, 費力走過布滿青苔的 車子行駛在蜿蜒 歐約五、六十年;,她未與兒女同; 年 溼滑 , 志 顛 的 興 自

是 陰 一暗 子的座向方位背光 一片灰暗 這平房坐落於林海 讓年 如再遇上陰天 更別說 修的 屋 , 既潮 連日 所 頂 , 室 不 建堪的严又屋

> 摸黑行進, 需經過小橋才能抵達,沿途沒 習慣為由,婉謝幫助 有 屋外約三十餘公尺的 ,修繕志工葉文安向阿嬤提時被蛇咬過。考量安全問 照明設備及欄杆 希望能在離房屋不遠的淋 加裝馬桶設備, ,阿嬤就曾在夜裏如儞及欄杆,夜晚必須 陡坡 但阿 以

### 微型修繕, 防跌效果佳

去麻煩別人。」邱財源里長坦 多走訪幾次就有機會走進人心。 的性格,也讓他們頻頻「踢到鐵 的民風保守,大家都盡量不想 提供修繕服務的心意。 可以發現不少長者辭謝 實際走訪臺北、臺中地區 老人家保守的觀念及內斂 但他也不忘鼓勵志工們 開始請鄰長關懷里民 「這裏

六月中旬,志工們再次拜訪 並向她的女兒說明修繕

> 團隊的施作規畫,志工們的 舊宅屋頂,並在阿嬤的房間 及毅力終於讓阿嬤卸下 一處」, 增建衛浴室,讓如廁盥洗皆 问意修繕。志工計畫為阿嬤整修 「就近」完成 心防 在旁

安心 觀念 顧好自己的安全 後,讓不想造成子女負擔、擔 里長與志工的竭力推廣與施作 觀望態度的老人家 憂被貼上 安全改善專案業務的慈濟基金 會慈善志業發展處同仁說 幅度增加中。統籌全臺居家 修繕提報數卻反而以三倍 相較於其他各地, 「濟貧 , \_\_ 標籤而抱持 紛紛改變 臺南地區 也才 因為 , 在 數

全 **個社福機構**, 案主因為疾病關係造建立生活功能的過程 基金會在協助多位精 修繕的協助 慈濟之外, 同樣提供居家安 其 中 臺灣也有多 像是衡 神障礙 成 中 自 玾



### 長輩居家安全檢查清單

- □ 通行路面勿散置電線、延長線或堆置雜物,應 去除地毯及踏墊邊緣的皺褶或捲起,以避免被 絆倒
- □ 門檻與地面落差盡量在0.5公分以內,否則應 將門檻拆除,或在門檻處加裝具防滑效果的斜 坡道
- □ 不分區域,所有照明設備要能正常使用且光線 適中,採用柔和光線為宜,避免因燈光刺眼影 響長輩視覺
- □ 電燈開關控制宜有夜間可辨識裝置,避免長輩 摸黑尋找開關而有發生傷害的機會
- □ 家具擺放要牢固不會滑動,擺放電器的櫥櫃或 架子要平穩固定無鬆動,避免掉落傷人
- □ 浴室廁所是長輩最容易發生傷害的地點,地面 避免高低落差,地板材質最好具防滑效果,區 域盡量使用乾溼分離設計
- □ 馬桶和洗臉盆旁須設有扶手,以供長輩支撐; 檢查洗臉盆與牆面是否密合、洗臉盆表面是否 出現裂痕,即時修繕
- □ 臥室或浴廁可設有緊急呼叫裝置,讓長輩在有 狀況時可用以求助

參考資料/臺北市衛生局「步行困難老人居住安 全手冊」、衛生福利部國民健康署「長者防跌妙 招手冊」

安心成不能全障立堪力 始 於獨居長者 礙 協助弱勢家庭修繕房屋 弱勢 衡 因足 甸基金會自二〇〇九 山此 家 行自導 善 \_ 庭 致 工作的 的團 〇 住 居 \_ 四環 老 家 , 相 改年境 環 居半獨或 境 善五凌 與身月亂

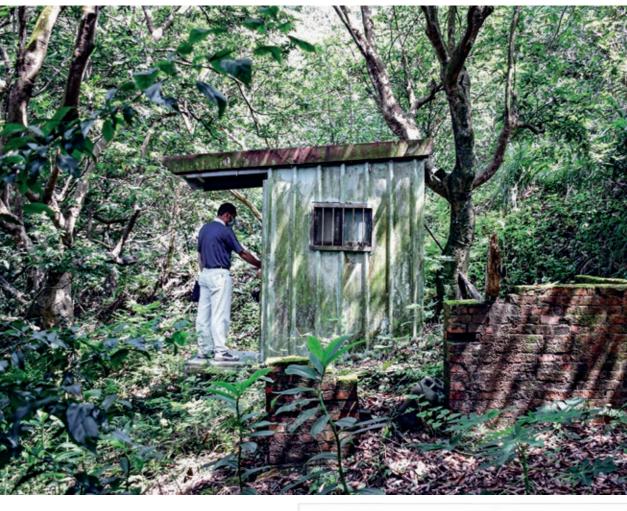
過各社區志工更深入街頭巷 慈濟居家修繕服務的推動 活安全外,也期待邀守護獨居長輩與弱勢 ,

長輩人數日益趨多

女皆外出

修繕團」提供進一步的服務 效果 生 境 機 率 也可達到預防 不 安居 失 危 險

的生活環境更加珍惜 互動的內容。 感到相當震撼與不捨, 語的她, 輕上班族蘇家慧 透過朋 還是安靜地了解志工和 一同前往徐阿嬤家 友 一趟訪視之行 斯家慧, 介紹而 也對 著臺 對話有 不諳閩 自 回 中竹



模(右二)和里克安(下圖左一) 需經過小鐵橋 否能在阿嬤臥室旁增建衛浴 住屋三十餘公尺的陡坡上 上圖);六月再訪 ,志工五月下旬來訪 r 旬來訪,評估改善,沿途並無照明及欄 ( 右三) 討論是、訪視幹事蔡明 修繕志工葉 如順時是九成區



到來,有了「安身」的地方, 對來,有了「安身」的地方, -擔憂的大石頭終於卸 也會跟著漏一拍! 可以更加安心 以前每看到他邁 看 著 一們 化 化



將永靖鄉麗雪阿嬤家的蹲式馬桶 的廁所喔……」這天, 間,這幾天就要請你借用隔壁家 好應變的方式。 為了讓老人家安心, 聰擔心施工期間影響她的生活 改換為坐式馬桶,訪視志工王志 嬷, 請教師傅, 改裝成坐式馬桶 個星期的時 已為她設想 慈濟準備 我有

各有家庭要照顧, 中心。兩個女兒都已經結婚 子則因為二次中風, 生往生,後來長子也過世 育有二子二女,然而 雪阿嬤一再道感恩。她和先生助我很多……」八十三歲的麗「謝謝你們,一直以來幫 但無法幫上什麼忙。 偶爾回 住在 +-年前先 安養 , 次 來探

數年前,阿嬤獨居的三合院

補助。 不便, 陪伴 協助裝置熱水器 燒熱水盥洗 老舊失修 用仍不足四千 幫忙修 關懷 住 到 1 安養 當看到她以瓦斯爐 屋 , 基於安全考量 頂 ,中 0 慈濟也給予 而 每 水 三次子行動 月家 濟

能使用 排時間再次家訪 知以前幫忙裝設的熱水器已不 今也是慈濟會員 還 會做一些手工賺取微薄收入 幸好阿嬤身體硬朗,平 會到慈濟環保站當志工 忘了開啟也無法進水。 向她借用洗手間 原來是她關掉水 經與慈濟 0 終於找 社工人 日前志工訪 她才告 出故 員安 , H 如 ,

, 社工員發現阿嬤

全。 坐式,並加裝扶手,以確保安 家仍使用蹲式馬桶 事 已 高 , 宜 將蹲式馬桶改 考量 成

怕困難!」施工師傅以自信的麻煩?」「不會啦!用心就不著:「改建會不會很困難、很 捲尺 請人於浴廁裝上扶手。 間。」待工程完成後,志工 起給老人家一個舒適安全的 請您們多多幫忙囉!我們 師傅在小小的廁所空間 口吻回應著。「感恩師傅, 六月四日施工 (丈量著,志工關心地問 當天 拿著 就 空 又 <del>--</del>

意:「現在真的很方便了 所觀看新設施,臉上綻放著笑 ,麗雪阿嬤引領大家來到 六月十三日,志工再度來



# 半百老宅,各界出力修復

撰文・葉純英、楊芳華(慈濟志工)

翻修工程,一步步靠近夢想 屋頂上,阮女士參與了 心無比澎湃。 深處最渴望的期待。」站在 個遮風擋雨的家, 自家老屋 是我內心 , 內

到語言神經,無法外出工作 能靠她打零工維持生計 看護,因緣際會嫁作臺灣媳婦; 阮女士來自越南,原本到臺灣當 不久夫婿中風,行動不便,又傷 家住雲林縣古坑鄉棋盤村的 , 只

逢下雨必漏,原本生活就拮据, 會無修繕團隊,再邀約慈濟 峽武德宮妙善布施會幫忙, 一起做好事 五十多年老宅屋瓦坍塌 有人提報臺北三 布施 每 加

亮勘驗評估報告:拆除舊屋瓦、 經過慈濟基金會營建處陳文

> 盥洗檯 修繕, 頂瓦;也給予生活上適宜動線的 防水處理、架設新屋梁、換新 包括設置夜燈、走廊燈 、扶手、浴廁間安全裝置

停三天,讓慈濟志工及車輛搬運 棋盤村的街道也在鋪修柏油路, 建材能順利通行 便與包商商量,道路整治工程暫 中旬預計三天將整修屋頂 村長王國勝得知慈濟在五月 ,正逢

雲,下 路泥濘、施工又將暫停! 帆布。在上新瓦時,早上萬里無 的屋瓦拆卸下來;接著黃蜂颱風 天候酷熱,大家接龍將破舊 ·午卻鳥雲密布,修繕志工 ,要是再來一場大雨 大家冒雨合力蓋上防水 ,

剛參加完公祭的志工組長張

完成工程。大家鬆了一口氣 完成工程。大家鬆了一口氣,不家一起跟時間賽跑,以人龍接力 穿著慈濟委員旗袍,急忙趕到現 再擔心即將到來的雨季。 場協助搬新瓦、推搬運車, 顧不上返家換便服, 直接 和大

裝潢房間。妙善布施會 南下,幫忙鋪設地板磁磚, 內裝,透過志工賴沛綾接引,木屋頂工程完成後,緊接著是 十八日大功告成。 工老闆發心結緣,派出四位師傅 的 七月

苦的工程」,過去還曾經因為 雨,忙翻了整個修繕團隊, 繕案,是「最難找的路, 大家堅持 一片有裂痕的瓦片擔心造成漏 《未,是「最難找的路,最辛陳文亮形容這件山上的修 到 底, 這也讓他深深 但

### 最苦的日 最好的

做出影響一生的決定。 度過最一無所有的時刻, 直到他為了照顧家人而結束海外工廠, 影響蔡明模以賺錢為唯一目標; 父親事業兩度歷經興隆與衰敗 有時間投入慈善服務後,

撰文·柯佩吟 攝影· 蕭耀華

醫師來看看。 關懷上回訪視察覺的痼 問對方用過餐了嗎 模攙扶著出來應門 告知阿嬤這次請了 閒話家常,先是詢 的阿 , 再

容也漸漸化解。 頓時就活絡起來,談笑 每他出現, 最高大的人就屬他, 在這組訪視志工 聲音最宏亮、體型 案家臉上的愁 現場的氣氛 每

無心管理工廠 鑄製造工廠;就讀小學姊,家裏開設鋅合金壓 一年級時,大姊車禍往 今年五十歲的他,出生 或許承襲於父親。 蔡明模的親切友 因喪女之慟而 上有四個兄

> 便大方提供金援;不久 備心,親友有財務困難 爸天性善良對人沒有防 題。 工廠資金周轉便出

獲得尊重。 彿唯有名聲和地位才能 衰之間, 在父母的庇護下無憂成 到當時的臺中縣太平 人態度的大轉變, 。家變之時,雖然 父親的工廠不得已 在父親事業的興 但蔡明模仍深刻記 察明模小學五年級 隨後舉家搬遷 前後待 彷

便東山再起, 這股熱潮, 錢給朋友,蔡明模國中 「善良」本性,經常借 鋅合金壓鑄產品因應 五金配件需求市場大, 當時用於皮件上的 父親很快 但仍不改

> 意。 次債臺高築,他於是半 三年級時, 工半讀、協助家裏的生 家裏又再

作、以賺錢為人生的唯 後便獨自前往中國大陸 發展事業,他以父親的 年與太太互許終身 際遇為警惕 商機,蔡明模服完兵役 配件在海外蓬勃發展的 廠紛紛外移,看準五金 ,臺灣傳統製造業工 標,並在三十歲那 上個世紀九〇年 , 埋首工

### 人生一無所有時

物資進災區時,五九二一大地震,此 成 蔡明模即經由朋友介紹 固定捐款;五年後 為慈濟會員 早在二十四歲時 當他送 每個

> 老伴的遺物,蔡明模卻不捨丟棄,因為這是造柺杖底部早已腐朽,許阿嬤(中)原先的木 原先的柺杖。她測量高度,準備修補 (左)利用塑膠水管讓

才知道原來每個月捐出 人發放熱食的身影 即是交給這 個

很享受跟親友們一起揮 拚搏 程,讓他紛亂的思緒變 志工的親友做環保、開 用週末去幫忙身為慈濟 灑汗水後,坐下 得平靜; 環保車, 他每回休假返臺, 聊天的午後時 、為事業奔走,他 無酬付出的過 長年獨自在外 就利

的善款 組織助人。 在大陸創業期間

傷、繼而生病,蔡明模 傷、繼而生病,蔡明模 關度從大陸緊急回臺; 儘管當時沒有宗教信 仰,他仍前往位於民 權路的慈濟臺中分會, 在佛像前為父親祈福, 在佛像前為父親祈福, 乙本來是無所求的人卻 去祈求,一個大男人在 去祈求,一個大男人在 去新求,一個大男人在 整開加護病房,他決 定結束事業,返臺照 顧家人。

回憶起那段時光,他坦 濟的同時,仍希望兌現 濟高時許下的行善承 新福時許下的行善承 新福時許下的行善承 新祖時許下的行善承

> 言是人生中最苦、最一 無所有的一年,但他也 知道,如果不是結束海 投入慈善服務;特別是 之後他有機會到菲律賓 之後他有機會到菲律賓

### 無常感湧現心頭

建,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。 是,傳授經驗。

島嶼就像是珍珠灑落賓,那七千六百多個

「放晴」才能上學。 撒,學童必須等天氣 選,但屋頂被強風吹 躲過被大水沖垮的命 學,雖然離海邊較遠、 程的通加(Tunga)小 程的通加(Tunga)小

掛著笑容,「這是我女雖然不通,但兩人始終明模的手逛校園,語言著。」小女孩牽著蔡裏,就她一直對我笑

見!」蔡明模向翻譯人 員這樣介紹小女孩。透 員這樣介紹小女孩。透 的當晚,家人在小女孩 的當晚,家人在小女孩

Alang) 有白飯 足感。 的便當裏一樣配菜都沒 進午餐,卻發現小朋友 裝團隊與小朋友一起共成的牆也殘破不堪。組 來到阿朗阿朗 植,因為這樣才會有 屋頂早已不在 「便當一打開,只 幾天後, ,還是很硬的那 中學 組裝團隊 ,水泥砌 ( Alang 教室的 飽

「這是人生中最有滋味蔡明模卻滿足地說:變成志工只吃著白飯,友「加菜」,最後反倒



的一頓飯。

案家的門、重回繁華世 己 所苦所受,會感到自 長 己 繁去感受,才 身處在苦境中, 隨之淡忘, 的過程中, 相對幸福;但 中 ,在投入慈善訪視 過往追求名利的執 在對小朋友 知足與惜福的 「人是很容易健忘 」蔡明模語重心 蔡明模看見自對小朋友的不 「唯有自己 見聞案家 會銘記 日夜頻 一出 心也

不再為小事動怒

子關係更加緊密。 得這麼堅定。」蔡明模 慈濟這條路上不可能走 慈濟 慈善的所見所聞後, 所做的每個決定;孩子 感恩太太溫柔支持自己 萍商量, 工廠的工作 也在聽完爸爸分享做 , 蔡明模與太太周惠 菲律賓賑災返臺 「沒有太太,在 結束了原先在 ,全心投入

就讀小學時,父子曾相 於流,即便志工事務繁 時心、懂事讓他處動 時心、懂事讓他處動 時心、懂事讓他處動 時心、懂事讓他處動 時心、懂事讓他是去 一段子徵詢意見後,兒 一段子徵詢意見後,兒 一段子徵詢意見後,兒 一段子徵詢意見後,兒 一段子徵詢意見後,兒

條上。 行走, 拌匀砂石和水們為案家施作階梯便於蔡明模(右前)和志工





的笑容也讓蔡明模忘卻辛用「看天」上學,而他們教室,孩子們歡喜終於不風災重災區學校搭建簡易風災重災區學校搭建簡易 論的結果就是不買, 們開會討論物品採購, 又再重提一次! 不久後,有一回與志工 「不是已經說過了

親自做早餐、接送上下務或活動,他一定每天中這六年,只要沒有勤 與家人共享天倫之

人處事上缺少人情世蔡明模直言,當年在做 習氣;受證為慈濟志工故、多了年少得志的 上老闆、到海外設廠,二十六歲的年紀當

資深志工責問 對任何一件小事 个住脾氣,他直接對著 慚愧憶起當時

的作業,要善待因緣去問己:「現在所遇見的自己:「現在所遇見的人」。爾後他轉念提醒 思後行,讓事情盡善盡 ,讓蔡明模此後會三開。」過往不堪回 心中

步步串聯菩薩網。 所求。現在,他期許自己 放得下」的人生觀;他 破,忍得過,拿得起, 嘗盡酸甜苦辣,但也在 匯集眾志成城的意念, 解平實質樸的人生才是 雖然讓蔡明模在前半生 志工路上體會了 生命得到昇華、理 敢衝、敢言的個性 看得

(攝影/黃筱哲)

靜思網路書軒學網 ™ORE.JINGN.COM ■



## 百

願雙腳勇健有力,做慈濟做到老老老 – 迎來一百零二歲生日,黃蔡寬許下生日願望:





活, 年歲過百仍耳聰目明、手腳靈劉濟雨(右)敬佩黃蔡寬(左) 是真正有福之人。

(攝影/ / 賴美鳳 )

撰文· 李巧、陳秀卿 (彰化慈濟志工)

二歲的前一天暖壽! 蔡寬慶生,在她一百零 務,就是為慈濟志工黃 饗宴,他還有特別任 讓在場兩百人享受心靈 劉濟雨受邀分享,不僅 善事業基金會副執行長 這場慶生會早在日 林聯絡處,慈濟慈

蔡寬阿嬤已經不是「生 慈濟。濟雨師兄說,黃 日日歡喜、長長久久做 束花, 祝福黃蔡寬阿嬤 出蛋糕,並且獻上一大 座接近尾聲時,志工推 前就開始祕密籌畫,講 日快樂」而是「有生之

> 活,是有福之人! 二歲耳聰目明、手腳靈 年天天快樂」。 一老如有一寶, 一百零

上人開示,六點半祈禱 精舍薰法香、聆聽證嚴 藉由手機連線花蓮靜 點起床,五點半在家中 是要做!」每天早上五 息,她說:「本分事還 自己,但不因此而休 前,她小心翼翼地照顧 復原。在還沒完全好之 復健治療,如今也漸漸 所以找醫師看診、積極 深感到身體是載道器, 年時,走路扭到腳,她 阿嬤在今年農曆過

完畢後,就在家門前運 幸福!」 動,「環保日我也有去 環保站,能做慈濟事很

慈濟,天天開心。 意義。 感恩菩薩保佑, 創造慈濟道場,讓我的 對我的照顧,感恩上人 福氣。感恩師兄、師姊 講不出話來。有那麼多 所以當下很驚喜, 悦,感動地說:「我不 讓我身體健康、天天做 知道今天要幫我慶生, 人祝福我,我感到很有 人生過得這麼充實、 阿嬤許下生日願 她掩不住內心喜 \_ 有

講!」她露出靦腆的笑 說:「對了!還有祝福上 氣……」想了想,她又 做慈濟要做到最後一口 健有力,做到老老老, 望:「願我的雙腳勇 ^法體安康,剛剛我忘了

容,大家也跟著笑了。

順,現在就如倒吃甘蔗 持下來了,滿堂兒孫孝 人 是親友眼中的「好命 有十年時間到處旅遊, 千名新生兒;退休後曾 二十六年間接生超過兩 兼父職、獨扛家計 考取助產士資格,中年 代、曾經歷二次世界大 時先生病逝,開始母 戰,在民風保守的年代 兩頭甜。 黃蔡寬走過大時 。人生的苦她都堅

秒秒,趁有能力時,多做 希望善用身體健康的分分 身體退化是自然法則,只 拒絕。她說年齡增長、 有志工勤務,她從來不 要更努力做才行,每當 員,她感覺太慢了,一定 一點助人的事情。(資料 七十歲才成為慈濟委



取封城政策,掀起一波物資搶購 宗確診病例 二日,當印尼總統佐科威(Joko 店都大排長龍。 〒被及全球,二○二○年三月 「東京計判書」 幾乎每一間超市或者便利商 型冠狀病毒疾病(COVID-19) 正式公布境內發現兩 ,民間擔心政府會採

支援 的價格更是漲了三倍。早在元路上流傳,頓時口罩與乾洗手液 員將雨衣當防護衣穿的照片在網 成了全球最嚴峻的考驗,醫護人 內前線醫護人員。 快速地致贈口罩、防護衣照顧境 分會即採購醫療防護用品寄出 臺灣也出現病例時, 月下旬,中國大陸疫情升溫, 一時之間,有限的防 也有庫存準備 慈濟 疫用品 印尼 能

尼對 疫物資,包括病毒測試劑 疫情,慈濟印尼分會協同 工商會館進行募心募款,在疫情,慈濟印尼分會協同印三月起,為了協助國家面 尼與 工商會館進行募心募款 中國大陸緊急採購

> 腳步, 啟發了

> 長期捐善款護持慈濟 許多企業家也跟隨他們

, 們 又 的

濟的改變,喜捨且承擔地付

出

師兄也是大實業家,多年來在慈

或者加入志工行列

這次抗

疫發

地區。 通關 位帶 口 吸罩 器 分會安排三趟專機由中國大陸 二十二日起開始發往雅加達及各 輸 罩器、、 協助免稅、海關快速領貨回防疫物資,並獲得政府單 、發放規畫與執行, 連花清 防護衣 緊接著由軍警安排運 瘟膠囊等 、防護鏡 在三月 、N95 印尼

### 企業界一呼百應

除了基本的防護衣、口罩等醫 發展中的印尼帶來傷害 序大亂、人心不安,將為安定 會經濟民生問題,造成生活次 會危及人民性命,也可能引發社 次疫情兇猛, 郭再源與黃榮年,深刻體會到這 \_ 慈濟印尼分會兩位副執行 樣樣都需要龐大的善、救人的「呼吸器」 更需要大量的 如果不及時控制 「測試 0 防疫 恐 長

年

一起向企業界募心募款。

兩位

郭再源認為,「只要是利他的

事

有著「沒問題先生」稱號

一定有辦法!

」之後便與黃榮

### 印尼新冠肺炎疫情 型艦

確診:14.1萬

4月10日

6月4日

8月6日

往生:逾6千人 3月2日

在首都雅加達出現首例確診者 演變成東南亞病例最多國家

實施大規模社交距離限制

放鬆限制逐步重啟經濟

確診人數仍緩慢增長,但全體累 計病例數已被菲律賓超越

(統計日期:8月17日)

防 療物資

,黃榮年表示 實業家的參與 成果是大家有目共 慈濟深耕印 是重要元素 慈善組織的價值

之

尼二十七年

,

,目前共有一百多個公司響

府 志工、同仁堅守崗位, 賑災執行團隊」, 疫情入侵印尼,印尼合心團隊由 慈濟印尼分會執行長劉素美感恩 劉素美召集, 才不亂,才有智慧處事。」隨著 的教導,我們知道心要定, 證嚴上人的教導, 防疫政策與基金會的 彌漫一種惶恐不安的氣氛 面對全然未知的新冠肺炎疫 人們的生活突然改變, 成立「抗疫急難 「因為有上人 四大志業的 配合政 決 策執 心定 普 0

心協力,也能度過難關。」幫助。面對大災難,如果大

面對大災難,

如果大家同

也是受疫情影響,可是還願意來 應防疫救援,「其實有許多公司

素勸素 過 家 尼志業體 思堂協助物資打 會 體線上共修、培訓 電話相互關懷 ,也沒有空過時光, 的志工不多,但即使留守在 配合防疫政策,外出參與發 , 甚至勸善募心募款 、製造布口罩, 思園 , 也善用 包 ` 0 或者到 除了透 社 有印 區讀 科技 ` 推

當然也有專屬的報告。

黄榮年

,

因應疫情所募來的專款

,

一百多頁的報告,也不斷在更新

塊錢都用在慈善,所以目前

要讓捐款者知道我們每

安全管控。 也進行全面消 毒 ` 防疫宣

就學方案」,有觀念落差, 補助。 機,及父母對於新形態的 學生家裏沒有網路、電腦、 規定「網路教學」,為了 服線上授課產生的問題, 印尼慈濟兩所學校配合政府 學校也有 減免學費及提  $\neg$ 安心 學習 例 要克 手 供 如

測 的 臨時帳棚,每週四天為興建 並在靜思堂園區附近空地搭 驗服務,以及疑似病人隔離 仁、志工的健康。 慈濟 守護鄰近社區與四大 大愛醫院也提供新冠 除了發放醫療物資, 醫院工地工作 人員 肺炎檢 印尼慈 志 檢 中 建 業 ;

志工們多年來努力而成,郭再源

堅定地說:「慈濟是做出來的

不是說出來的。」

此外,慈濟「專款專用

的

後救災從不缺席,受到政府的肯

因此這一次的募款成果也是

文精神,

在印尼每一場大災難

面擁有多年經驗,加上志工的人

慈善部門,

由於慈濟在慈善方

在印尼,多數的企業都會設

深夜, 然堅守崗位,甚至需要加班 經 在家辦公時 、財務部及採購組的同 此外,當志業體部分同仁已 就是希 位 望把物資 為醫療 秘書處 員 早 ` H 仁 總務 依 供 送 到

### 慈濟印尼分會 捐贈醫療物資統計







N95口罩

40,520個









KN95口罩

53,290個

統計日期:2020年8月6日

其他物資:氧氣機、手套、鞋套、護目鏡



療用品象徵性地致贈給印尼衛生部日在慈濟雅加達園區,與慈濟將醫印尼工商會館轄下的企業家四月六 (攝影/Arimami Suryo A)

多一分保護。

常寄宿靜思堂,他不以為苦 還有人打電話來申請物資 別人的時候,是一種滿足。 的一面,但是當我們能夠去幫助 Akbar)說,即使因為工作常 同仁馬爾萬(Marwan Yaumal 多醫療單位和個人紛紛致電到 處每天都會收到一千多封 分會求援 在慈善機構上班當然有辛苦 總務處同仁則負責物資的 在發放防疫用品初期 「甚至晚上十 0

就把東西備妥在倉庫前 接到秘書處的需求 由於

衣,穿梭在地下室處理物資。

班了就哪裏都不要去,萬 艱難 常便飯,同仁多次看到他穿著 責協調祕書處與總務處之間的 常提醒倉務組的大家 要顧好自己不能被感染, 接物資抵達。同 醫療物品, 資發放的關鍵人物之一。他負 秘書處主任,也是這次防疫物 會傳染給其他人。 在慈濟服務多年的黃禮春是 我們就沒辦法工作了。 更要隨時接收外界申 必須隨時待命 在靜思堂過夜是家 以我常 而且也 如果下 不  $\sqsubseteq$ 感

這麼多人的祝福,我們一定可以 謝與祝福,心中總能感到十分 交軟體, 體確實疲憊,不過每每打開社 他也坦承這一段時間下來身 看到各方對慈濟的感

口罩後十分感動 不斷向志工道

醫用品解燃眉急

健健康康的。

政府指定新冠肺炎治療醫院,可 Bogor),該院在十七日成為地方 等多處醫療單位;三月二十一 是市場上防疫用品已短缺,院長 衣也送抵茂物綜合醫院(RSUD 志工先將庫存的防疫用品, 防護衣、 三月十八日開始,印尼慈濟 四千個口罩與五十件防護 (Ilham Chaidir)十分感動 口罩, 陸續送至雅加達 包括

協助

解決了這燃眉之急。」雅加

。很感恩志工送來四千個口

因此我聯絡慈濟,期待獲得

下個星期就沒有口罩可以用

「我們醫院的口罩庫存很

Sumber Waras)琺葉醫師 達西區的順北爾哇拉斯醫院

Or. RS

Faye Yowargana, S p. EM)

地說:「原來在對抗疫情中 們並不孤單

進口的一百萬個測試劑抵達雅加 部直接發給各地需要的醫療 取兩萬五千兩百個測劑,由衛生 Agus Putranto )蒞臨靜思堂,領 達,衛生部部長普蘭多( Terawan 三月二十二日, 從中國大陸

卡托警察醫院 一批四臺呼吸器,分別捐贈給 三月二十三日 (RSPAD 志工將第



從中國大陸購入三百八十五

長病毒傳播

活物資發放,民眾失業,慈 忙著裝箱打包。 疫情發生後, ⑸ 雅加達同仁五月中旬慈濟志工在全國進行生 各種管制措施讓許多

(攝影者/Anand Yahya)

彼此關心, Sulistya)說: 卡托醫院副院長准將阿古斯醫 Soebroto)及薩羅梭傳染病醫 真的很需要這些醫療器具 師(Brigjen 院(RSPI Sulianti Saroso 疫用品。 動做出貢獻 面對疫情 十分溫馨。 TNI dr Agus 前線的醫護 ,我們 以實際行 Budi 大家 和防

能順利購得。 發揮極大作用。呼吸器是搶救 臺呼吸器 慈濟花蓮本會與中國大陸的慈 嚴重患者 截至八月六日 的重要器材 也在各個醫療單 印尼分 印尼慈濟捐 歸功於

受惠單位超過一千零四十多個 出給全國各地的醫療防疫物資

### 全國大規模發放

十六個縣市執行大規模社交四月起,政府開始在兩個省

慈濟印尼分會已經在全國 發放379,326份生活物資 發放地區:

顧戶

的各項補助提前給予,一次 慈濟印尼分會先是將長期照 車司機頓時收入歸零。

港口皆暫時關閉,搬運工與計程

最東邊的巴布亞省, 成左右,難以維持生計 公車司機收入比起平時減少約七 安全距離,公車不能坐滿乘客

在印尼

汉縣(Karimun)

在廖內群島省

(Kepri) 吉里 為了保持社交

逐戶分發 領取物資

尼大規模展開物資發放

每一份

與軍警、地方政府合作,在全印

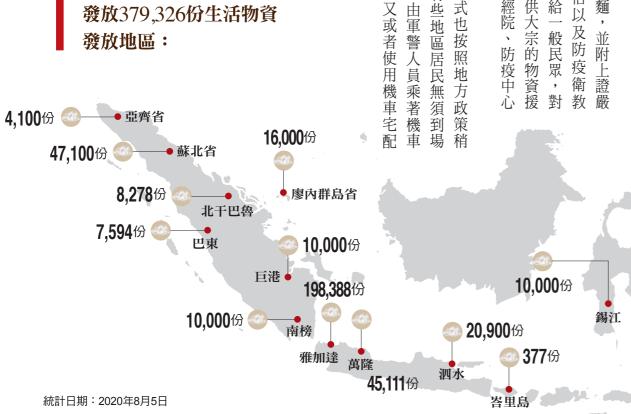
「安生」。緊接著

慈濟

訪視改為電話關懷,

做到「安

發放兩個月分量,志工也將居家



人慰問信以及防疫衛教、十包泡麵,並附上證嚴 例如習經院、防疫中 除了發給一般民眾,

作調整 於團體也提供大宗的物資援 發放方式也按照地方政策稍 有些地區居民無須到場

點心,或者機車宅配的收入

職停薪;市井小民在路邊擺攤賣 已撐不住,執行大量裁員或者留 規模社交距離限制

有些公司早

,將近百分之十的人民生活在

兩億六千七百萬

自從政府下令執行大

節假日 送食物 民生相關行業除外 止運作 量的大雅加達居民往外移動 配機車也禁止載客 居家工作;在大雅 動,學校停課 距離限制 延至今年年底, 原本落在五月底的開齋 (PSBB) 加達盛行的宅 只能送貨或 上的社交活 娛樂場所停 防止大 班族 位與

• 比亞克市 1,578份



送。 (攝影/陳俊寶)日,棉蘭地區國軍車隊準備出發配 將物資送到民眾家中,四月二十八為避免發放時群聚,軍警協助慈濟

病逝者人數不斷攀升

殯葬

合作, 想過節,但請求大家暫時留在家 己的生活,這不是我們要的。」 裏,避免出門團聚,造成更大規 支,「即將進入齋戒月 作成影片,更能感受殯葬人員的 這段過程由印尼總統府秘書處製 份物資到墓園去關懷與發放。 模感染;我們也有家人, 冠肺炎病故者遺體, 不捨 心聲;總統府祕書長赫魯(Heru 在齋戒月前,慈濟與總統府 他們每天得埋葬數十位新 四月二十一日帶著六百 人員悲泣的哭號實 已經體力不 7,我們也 也有自 在令人

Budi Hartono)表示,希望能將關 心傳遞給每位殯葬人 六月十二日在印尼第二大城市 人員。



根芝蘭鎮(Kenjeran)及馬都拉 為對岸的布拉克鎮(Bulak) 前往馬都拉海峽(Selat Madura) 江號軍艦(KRI Makassar-590) 泗水,志工與當地海軍一起搭乘錫 (Madura)的漁民發放生活物

領取物資,漁民們露出開心的笑 們的善行, 感受到各方的關懷,「希望大德 千六百箱物資搭上軍艦;海面上 數百艘漁船駛近, 頻頻致謝;漁民馬特 (Mat) 當天早上六點, 能獲得好 依序登上軍艦 志工備妥兩 回報。

警方 東爪哇省政府、東爪哇省 東爪哇前國防部成員協

進入,所以志工與警員們徒步過木眾;有些地方的路太小,車輛無法一千份生活物資,致贈給芝卡朗民 眾;有些地方的路太小,車輛無一千份生活物資,致贈給芝卡朗北加西慈濟志工五月十三日準

挨家挨戶分送。 (攝影/Arimami Suryo A)

也成為受助對象。

也成為受助對象。

與民眾一起度過經濟低谷。活物資,減輕民眾的生活重擔,在全國發放三十七萬九千多份生在全國發放

### 我們都是印尼人

尼醫師(Tonny Christianto)、問題,四月十四日,印尼最大期臺,在雅加達時間晚間八點就臺,在雅加達時間晚間八點的黃金時段,以「慈濟跨越國界」為題,線上採訪印尼慈濟野」為題,線上採訪印尼慈濟的黃金時段,以「慈濟跨越國際。印尼慈濟大愛電視臺總監

主持人開宗明義表示,慈濟勵、金光集團代表甘迪(Gandhi即尼慈濟大愛學校總經理王煇

中,慈濟與實業家一起為國家付(Susanto)博士表示:「證嚴法師說,人生長短難以預測,但法師說,人生長短難以預測,但法師說,人生長短難以預測,但

ni 变情爆發後,印已慈濟學 出,是非常令人讚歎的。」

疫情爆發後,印尼慈濟人迅 疫情爆發後,印尼慈濟人迅 
到了慈濟捐的防護衣。我非常感 
到了慈濟捐的防護衣。我非常感 
到了慈濟捐的防護衣。我非常感 
到了慈濟捐的防護衣。我非常感 
到了慈濟捐的防護衣。我非常感 
是把雨衣做防護衣。我非常感 
到了慈濟捐的防護衣。我非常感 
是把雨衣做防護衣。我非常感 
以

更是親身體驗進而學習大愛

THE POLES THE PO

讓大家了解、認同華裔也是印尼 慈濟印尼分會不斷落實合心協 法師以及全體慈濟志工 路震災區也援建兩千多間房屋, 特別錄一段影片感謝慈濟 組長多尼(Doni Monardo) 也是新冠肺炎疫情處理專案小組 典範 印尼國家災害應變署署長 關心彼此,設立人間菩薩 在疫情來襲之前,慈濟在巴 未來我們將共同以大 「我發自內心向證嚴 , 說 。他提 也

和諧共榮的精神。希望這次疫情

酒的食品雜貨包,逐一取出物品。困難,價格下降;全家一起打開慈務農維生,阻斷措施使得蔬菜銷售西爪哇省蘇卡布米市民Suryana,以

人道救援

、為環保努

(攝影/Arimami Suryo A)

069 | <sub>2020.9</sub> 慈濟

068

攝影・顔玉珠(慈濟馬六甲分會文史組撰述)

這家人需要的 慈濟志工思考, 孩子還小,媽媽還年輕

於是醫師與物理治療師受邀

不只是經濟補助

教導孩子照顧技巧 加入訪視團隊,

協助媽媽復健 期待有一天重新站起來。



Selvi A/P Gunasegaram) 是 經了兩段失敗的婚

及七十九歲的母親、 五十九歲當散工的父 著四名稚龄的孩子 一肩扛起生活重擔,帶 身心障礙的大姊,

一家人租屋過活。

的地,經年累月挑著重 她雙手提著一桶約四公 卻擔心被拖累竟離家出 使不上力!去年九月, 現雙腳竟然不聽使喚、 二十分鐘, 斤的膠乳, 集的膠乳送往集中點。 就得將從橡膠樹上所收 趕著去割膠,每隔幾天 清潔女工,凌晨下班後 忍受著背脊長年的 晚間,她在醫院當 直到有 才能抵達目 走走停停 , 先 生 發

走, 至今音訊全無

三月舉家搬入平房。 量斯薇行動不便,今年 回家臥床休養。家人考 月毫無進展, 背部長了脂肪瘤壓迫到 在去年十 經醫師診斷,斯薇 住院治療約兩個多 所以造成雙腳無 只能被迫 月接受手

行 工作, 生疏, 二百五十令吉(約新臺 上加霜。最終 維生的父親一時找不到 金度日。 的殘智障(OKU) 幣一千七百二十三元 毒疾病疫情,政府實施 開支僅靠大姊每月 動管制令, 搬到新環境, 又遇上新冠病 平時以打零工 生活雪 ,全家 人地 補助

身為家庭經濟支 瞬間轟然倒下

> 加上尚在求學的孩子 有年邁的雙親要孝養 是否要結束生命…… 屋漏偏逢連夜雨 何是好?斯薇曾想著 該 如 ,

### 家人深愛彼此

的慈濟志工 給慈濟。 raju)得悉後,立即提報 傾 ( Nadarajan A/L Kota-斯薇將苦處向親友 幸好天無絕人之 同樣是印度裔 納達拉詹

索著如何讓這家人重新 飽。四月正式開案, 站起來,畢竟斯薇還年 活物資,訪視團隊思 眉之急,讓一家暫時溫 贈急難補助物資以應燃 了每月補助生活費 首次訪視評估, 志工三月二十 即先致 九日 、生 除

的身心。

四名孩子 年紀尚

動時, 業的醫師來安住這家人 提起自己的病痛, 樣,著實令人心疼。 次看見斯薇被孩子們 自心理壓力, 再聽到斯薇年老的雙親 許多身體的不適來 志工王鈺清說: 她臉上痛苦的模 需要有專 她了  $\sqsubseteq$ 搬

得很整潔,十歲的科索照例是看到屋內被打理 到斯薇的家。 人醫會醫師隨著志工來 六月底 兩位慈濟 一進門

痛楚,内心卻是欣喜萬次完全站立;臉上表情下,斯薇九個月來第一在物理治療師的 引導 分, 的曙光。 因為看見人生希望

著爐子. 趕去上學;她感慨地 備好全家人的早餐, 黃醫師從小便幫忙做家 親獨力撫養十名孩子 憶。由於母親早逝,父也勾起了她小時候的回 月吉醫師心驚膽跳 超出兩兄弟的胸口 正在廚房忙著烹煮 (Kishor Raj)和十 生火煮飯,每天準 ,希望孩子們能努力 「環境逼迫孩子學習 (Sumen Raj n心驚膽跳,這 元弟的胸口,黃 加上鍋子的高度 才 看 ,

斯薇臉上的笑容、樂觀紀就必須當家,原來是為了一大鍋飯,原來是為了一大鍋飯,原來是為了一大鍋飯,原來是為了一大鍋飯,原來是為了一大鍋飯,原來是為了一大鍋飯,原來是為了

變成另一個面貌。 響,這個家的情況將會 的雙親心情肯定受到影 的雙親心情肯定受到影

### 即刻復健會進步

的物理治療師前來診 建議志工協助安排專業 血液循環、 按摩母親的 至今近九個月 叮嚀斯薇的 斯薇從開 減輕長期臥床對身 同時蘇醫師也教導 把握復健的黃金時 雙腳, 活動 孩子們 刀 ,蘇醫師 肌肉組 ` 臥床 促進

> 的神情 志工則是為他們捏一把 斯薇示 傷及手術傷口與脊椎。 中 地移動到輪椅上; 薇各自使力 冷汗,擔心拉扯之間會 動至輪椅 動斯薇的 上斯薇的 , 兩臺輪椅 斯薇臉上滿是痛苦 志工黃循糧則 姊姊 一旁的醫師和 ,三位孩子加 身體時施錯了 何 , 從床 或拉或拖 蘇醫師請 , 以及斯 過程 是請 上移

的 身 斯薇的家人看診 護的負擔 護彼此的安全和減輕照 導正確的 達物理治療師 痛讓 王鈺清表示,拉扯 間接影響了活動的 蘇醫師請志工轉 斯薇不願意起 搬移方式 。蘇醫師也為 ,協助教 姊姊 力 ,

有慢性疾病。腳部疼痛,母親則是患親或許是勞動過度引發當,導致肩膀疼痛,父

健, 覺、 欣喜萬分。 著身體的痛楚 高。透過治療師的引導 體狀況已經可以開始復 理治療師告知,她的身 來第一次站立 和協助, 度前來。看著斯薇對痛 理治療師黃昱庸 六月底, 而且恢復的機率很 觸覺等反應, 斯薇九個月 志工協同 , , 儘管忍 內心卻 物 以

照護技巧,協助母親做额的疑問之外,同時也的搬移可說是天壤之的動作和他們平常費力的搬移可說是天壤之的難移可說是天壤之的實質者質。



裏,備感欣慰。工們奉茶,斯薇看在眼特地向物理治療師和志

心, 件件的事情 開心地說:「有願就有 前 工 點的床墊。黃循糧聽入 的主因, 臥床是導致她背部不適 有許多人助緣, 力,斯薇一家人一路上 回收椰絲床墊一事 斯薇的床墊太軟 天正 聊天提及 隔日當他隨口與志 物理治療師表示 建議更換硬 好有民眾詢問 , 才能圓滿 沒想到 長期 ; 他

走到現在。」

### 朝思暮想的禮物

抱和親 分享: 不已, 才能完整。 懷全家人的身心靈 自己的母親, 對長輩的愛。 手餵長輩吃水果, 母親,也引導孩子們親 準備了花,由長女拉嘉 工帶動孩子們唱歌 (Ranjani) 五月的母 吻。 她轉而將花送給 「唯有照顧和 \_\_\_ 志工王鈺 親節 並獻上擁 斯薇感動 代表獻給 表達 , 並 , 清

下月下旬送出。斯薇和孩 等所的謝意,斯薇和孩 等所:「上人和全體志 無法使力的手一字一畫 無法使力的手一字一畫

又緊張。 飯,讓志工納達拉詹心疼己胸 口 還高 的的 鍋爐 炒顧,下廚備餐,就著比自顧,工的別

和鼓勵, 致上萬分的感

到禮物 親生活起居 減輕外公外婆的負擔, 己和弟妹們希望能幫忙 確實令她十分難過, 很歡喜! 羞澀地說:「第一次接 她不時咬著食指 讀中學一年級 四名孩子各司其職, 了禮物給每一 。長女拉嘉妮今年就 志工們: 我感到意外也 」媽媽的遭遇 協助照料 位家庭成 瘦高的 滿臉 É

薇的禮物 人有獎, ,志工把她請

關懷。 卡片,威恩志工數月來的斯薇和孩子們畫圖、自製

聽她的心聲,花費一段生活非常不便,志工聆了,讓一家人的採買和 著斯薇朝思暮想的冰 箱,斯薇笑開懷:「這時間尋得適合的二手冰 止是我想要的!」 。由於家中 一輛卡 冰 箱 壞

響。斯薇期望盡一己之記,確保教育不受影助轉校手續和校車登 繼續努力; 次復健費用, 志工補助斯薇每 志工也協 鼓勵 及孩 我心



樂膳風 添麵加Q 當舜等

构勁 杞兒 、黃耆、川· 湯頭濃郁飄 增原

如素護生 匯聚善念

刻

回憶

感

動滋

味兒

靜思書軒 JING JI BOOKS & CAFE



WWW.JINGSI.COM



STORE.JINGSI.COM



誠的關愛,讓我看到希 裏踏實了許多。大家真 庭,而成為慈濟會員 送上下學 子們在開學後無人接 她 力幫助比她更不幸的家 「有慈濟的幫助,



加料

湯檢

## 臺灣臺東 關山慈院中醫科 照護送到家

撰文、攝影・陳慧芳

護資格證書的高允中醫師、林芳竹醫師,與居家護理師每週兩天照護中醫科與居家護理所今年七月起承接此計畫,擁有中醫師居家醫療照路,中醫師、牙醫師和藥師也能夠到府提供醫療照護。關山慈濟醫院隨著長照升級,「全民健康保險居家醫療照護整合計畫」新制去年上 不便出門就診的病患。

的幾位患者,有的是手無法高舉,有的腸胃不適,還有癌症末期的伯她熱情地招呼,因為交通不便,阿嬤已一段時間沒有回診。接續往診 伯,團隊以中藥、針灸及傷科處置為主,緩解病痛。 「我們等一下過去看阿嬤,方便嗎?」居家護理師邱燕婷一邊聯繫 車輛在山區道路迂迴前進;醫護一行來到雙腳疼痛的楊阿嬤家,



### **Mainland CHINA**



撰文・邊靜、司海珍、郭玲玲、賈雄鷹(中國大陸慈濟志工)

各省同步救援

次受災,三百七十多萬人撤離。域、西南、東南沿海等地引發洪災。根據八月初統計,逾五千四百萬人域、西南、東南沿海等地引發洪災。根據八月初統計,逾五千四百萬人中國大陸今年六月進入汛期,連續暴雨超過四十天,在長江、淮河流

持續不退,農田浸泡多日,這一季農作顆粒無收。省黃梅縣洪水漫堤,十六個鄉鎮受災,大河鎮山區土石流、濯港鎮水勢青翠的山脈嚴重滑坡、土石流摧毀民宅 (右圖) ;地處水庫湖泊區的湖北物資。與重慶接壤的貴州遵義市桐梓縣、道真縣,遭受五次洪災,原本四川、湖北、湖南、安徽、江西等地慈濟志工即時動員勘災、採購發放四川、湖北、湖南、安徽、江西等地慈濟志工即時動員勘災、採購發放

攝影/邊靜



發放。

二十九年前受助的銅陵市居民,也成為志願者協助大米、生活包、食用油與毛毯等十項物資(上圖),安徽、浙江、江蘇志工合力勘災,為受災村民帶來日,新安江水位暴漲,歙縣深渡鎮村落嚴重受災,省分,如今急難援助已由當地志工承擔;七月七安徽是一九九一年慈濟第一個踏上中國大陸賑災的

四千四百五十七戶,逾一萬人受惠。最需要的援助。截至八月十七日,七個省市共發放災區廣大,志工難行能行持續勘災、提供受災民眾 有多的就買些必需用品。」

(攝影/邊靜

貴州桐梓縣



撰文・江妙珍(慈濟麻坡支會同仁)

急難補助金予有需要的家庭。六、七月間因為豪雨淹水,慈濟志工緊急勘災、致贈馬來西亞柔佛州麻坡縣、森美蘭州芙蓉和波德申縣,

歡喜地舉起雙手大拇指威恩:「你們真好!」 戶裝上簡易防水閘門;亞市阿嬤學會使用防水閘門, 島再次來襲,志工製作方便長者搬動的沙袋,為照顧 島再次來襲,志工製作方便長者搬動的沙袋,為照顧 了,但她不忍志工辛苦清理,頻頻叮嚀。為防暴雨水 了,個她不忍志工辛苦清理,頻頻叮嚀。為防暴雨水 直掃了,屋裏的水抽出去就好!」在實甘巷(Lorong 使自家也受災,還是先來幫助整頓環境。「不用一 麻坡慈濟志工擔心社區老弱人家,雨中展開關懷,即



攝影/陳淑麗

MALAYSIA

(攝影/江妙珍)

082



開包裝後,立即成為垃 服的透明塑膠袋,在打 **拾** 的塑膠袋,是裝衣 起一只掉落在地上 就被丟棄了 4,是裝衣

買,生活中已處處離不便,有時又不必花錢品,它因為輕巧、方現代不可或缺的日用 開它。 塑膠袋儼然已成為

個塑膠袋。 膠手提袋。 一頓早餐下 通常老闆會再給一個塑 膠袋套著;結帳後, 的紙杯,也再用一個塑 膠袋包著; 連裝著豆漿 店買早餐,三明治用塑 算一算至少用了三 一天開始, 去早餐

用、甚至彎下腰撿回塑袋?如果能不用、少 不知丟出了多少個塑膠 、甚至彎下腰撿回塑 整天下來, 從手上

> 膠袋 在腦海時,就想起了慈 少許多。當這念頭浮現 樣對地球的傷害定能減 濟志工薛玉雪。 回收再利用 這

### 没有老闆的工作

群志工不分年紀和性 路上、靠近新光醫院旁 的「心光環保站」 膠袋四周忙碌著。 午後,臺北市基河 圍繞在一大堆的塑

剪刀, 的回收袋,堆疊到壓縮 著在做分類;力氣大的 男性志工,則走動巡 空間的小方塊後 分;大部分坐著的人忙 黑色或彩色印刷的部 扛起已裝滿塑膠袋 一些志工手上拿著 旳小方塊後,才方。塑膠袋壓成節省 剪掉塑膠袋上有

便運送出去。

然就會快,熟能生巧則會分錯,做久了自 她的動作很快,沒多久 起一個個大小不等的 就分好類、塞滿了好幾 「做分類不能急,否 個不同編號的回收袋。 不同的環保回收袋中 膠袋,迅速地塞進 人群中, 薛玉雪撿

感覺震撼,於是跟著投救地球!」這句話讓她 到三妹說:「做環保初二回彰化娘家時聽 做完才回家。 風天、過年及週末週日 變成一種習慣,除了颱 入,時間久了,做志工 吃過午飯後就來報到 外,星期一到星期五 早些年, 薛玉雪年

摸了八年的塑膠

拿著透明

、柔軟

一樣了。騰出些許時間笑容變多了,話題也不後,家人發現我臉上的賺錢,「來到環保站以 了不一樣的感覺。」她 做一點公益,讓生命有 她不想再替別人帶孩子 自從孫子上學以後, 不過這裏沒有老闆。 的臉上洋溢著光彩和愉 好像在上班一  $\sqsubseteq$ 

### 從緊張到游刃有餘

花,PP白和花……」類,再細分成PE和PP兩大上分成PE和PP兩大上分成PE和PP兩大 問這麼大;薛玉雪手上 原來塑膠袋分類的學 剛開始接觸塑

膠袋說:「這就是PE

同樣的考題問我,我 同樣的考題問我,我 是硬的,且有沙沙聲響 最容易了!」摸起來 是硬的,且有沙沙聲響 是硬的,且有沙沙聲響 --「當初文禮也是出但是要怎麼區分 但是要怎麼 ,又沒聲音便是

> 「用心就是專業」這句都不錯,同時也印證了 PE。隔行如隔山,一點

的是PE花。」 明袋子就是PP白,而有 樂水果的泡綿也是PE, 塑膠袋就是PE花;套芭 統市場給的紅白直條紋 印刷的,就是PP花;傳 白色的叫PE白,有顏色 一般裝衣服的透

薛玉雪繼續說

黏性貼紙的塑膠袋也質,但不能回收;有自「壓縮膜雖是pp材 融化塑膠袋機器 不收,因為它會 的皆住

動說明:

大袋子。薛玉雪主

記憶起見,『1』代表動說明:「為了方便

個P,就是PE;P

. Р

旁邊還

壓縮機旁,一包包分 倒車開進環保站,

一輛環保車緩緩

停在

堆疊成排,準備運往

堆疊成排,準備運往回車,志工再上車將它們

收袋,一袋袋被丢入卡 好類、已壓縮成塊的回

收廠變賣。

來到五點多,

塑膠袋整-午,時間

就是『2』。」 多,不用記英文, 很在地化。環保志工真 的是智慧如海! ,不用記英文,方法環保站裏老菩薩居

嗶嗶聲連響了好幾

站瞬間恢復整齊乾淨的最後的清潔工作,環保把竹掃把同時出動,做 把竹掃把同時出動,做地上的塑膠袋。兩、三膠椅子疊好,拾取掉在刀放回原位,將白色塑 樣貌。 理得差不多,志工們 起來一起整理善後 。剪

時說出:「回家吧!」的環境後,和大夥兒同 真正印證了「做環保 臉笑容踏上回家的路, 每位環保志工都帶著滿 薛玉雪看了看周遭

來的塑膠製品。落,薛玉雪熟練整理回收每天下午安坐在這個角

087 | <sub>2020.9</sub> 慈濟

# 生命中的至愛

汽車,常讓車陣中騎著馳,每次呼嘯而過的石車、大小貨車快速奔的道路,常有大型砂家中走向斗南環保站家中走向

難耐 進間小心翼翼, 跳,擔心被車擦撞,行機車的蔡王秋鄉心驚膽 做復健,很快就會好起 醫師的話,乖乖吃藥、 卻常常自我打氣: 車禍造成的傷勢, 發生兩次車禍, 連睡覺翻身 輕微擦傷 身雖痛 , 第二次 , 心 中 都疼 但還是 第 聽 讓

說話,她覺得還能和人狀,但腳可走路,嘴可質疏鬆、乾躁症等症質症素症

的背影離開,直到您平 淚 話讓她不捨而心疼落 保, 安回到家的那一刻, 車又危險,兒子的一 車共乘去環保站, 才安心。」蔡王秋鄉體 ,我眼睜睜地看著您 但是她最愛的環 因為沒有人可 媽, 您每次出 騎機 以開 旬

> 球。 心,決定換個方式愛地 如從前,為了讓孩子放 悟到自己身體狀況已不

每天生活忙碌充實。 司、 近的菜販商 始主動請她到家裏拿取 走動,撿拾被丟棄的瓶 為固定回收的對象,她 瓶罐罐; 収物 葬儀社 她有空便到鄰里 , 時 鄰居見狀 間 、遊覽車公 、店家都成 力久 , , 附 開

著發臭的氣味,用平時的飲料等異物,她忍受膠容器還殘留著沒喝完

水性福 水性福 水性福 水性福

接收到大型水箱內 接雨水的管子, 請人在屋簷邊緣製作盛 珍惜水資源, 水惜福。」 加利用生活中的水 珍惜水資源 蒐集的雨水、 來澆花, 下的水一一沖洗 「證嚴上人很 , 我也要善 她還特意 洗衣服留 將雨水 為了 , 用 ,

肩膀、 收完物資;提太重時 停,花一個上午 里間來來回 有時身體病痛 『痛快』做。 「有時眼睛模糊 髋骨、尾椎會隱 需要休息才能 口 」她在鄰 ` , -的時間 走走停 但還是

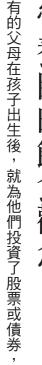
收取回收物。著小推車,穿梭街頭巷尾高齡七十六歲,仍每天拉蔡王秋鄉做環保十八年,

恢復體力。

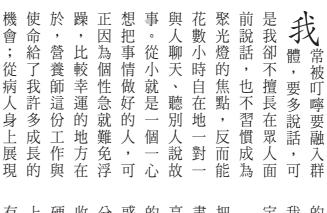
「現在媽媽在家做環子蔡世榮允息 喜心, 做下 助的事 要有病痛。 媽媽做的是對地球有 多做少, 進去準備晚餐。 到忘記時間 瓶 去準備晚餐。大兒,聽到大兒子呼喚才 罐和紙類 人靜靜地分類所 的最佳環保場 門前的大樹下 去,身體健康 1,身體健康、不1,希望媽媽持續 時間自己調配。 每天抱著 , 直到天 ` 歡 幫

在生活中學習與實踐惜 鄉,每天拉著小推車在 鄉,每天拉著小推車在 鄉里間穿梭,宣導「清 。 一起

# 食觀念



可是我發現,他們對及早建立孩子正確的飲食觀念卻非常淺薄。 我們不只把營養餵給孩子,還可以透過家庭教育,幫助他們一生做出健康的選擇



的智慧, 定的影響。 我,對我做人做事有 啟 發與改變了

分辨 惑, 享了許多人因接受過多 硬把營養知識往自己身 收,不管適不適合 的資訊而對飲食感到困 把彼此的互動寫進新 有鑑於此,我把自己的 上套,落得苦不堪言。 。書中第一部分,分 得到大家的同意 資訊真假而照單全 有的人沒有能力 , 都

\_ 處於同樣困境的讀者閱 專業和想法寫下 的溫暖。 讀之後,能有

\_

希

者有一定的參考價值。 親和女兒日常生活有關 的第二部分寫了我與母 蔬國》不同的是,這本書 道侶叢書出版的 「食」的互動,相信對讀 周遭的人 跟二〇一五年我在 《營養

> 巴就會自動張開。 著湯匙靠近,孩子的

嘴

們投資了股票或債券 母在孩子出生後就為他 有的父

種釋懷 望 唱邊跳的兒童節目 孩,讓孩子看動畫或邊 包裏拿出3C產品給小 到,有的父母會伸手到 比如說, 念,想法卻非常淺薄 建立孩子正確飲食觀 可是我發現他們對及早 吃飯時間 , 接

\_\_

著,拿著手機把螢幕對 兒餵奶時,爸爸也沒閒 最難忘的一次經驗 一名媽媽給新生嬰

,線上加入「慈濟道侶檀施會」 , 每兩個月可獲贈一本好書

材 `

用腦袋來吃飯

作者:伍卉苓

營養師的飲食觀念

出版:慈濟傳播人文志業基金會 客服專線:02-28989000分機2145

式, 我們在孩子大約三歲時 家總動員 她參與和幫忙 的任務交託給孩子 就帶她進廚房 分工和配合才能成事。 0

來用吃袋

同時也能增進感情 書中除了為外食族

提供

飲食建議

的二十一世紀小孩長大道這些3C產品配飯吃 敢冒這個險 以後會如何 兒歌動畫。我們尚不知 子一邊喝奶 準嬰兒眼睛 就後悔莫及了 陷入另一個更糟的狀況 , 一邊「看 要是到時 不過我不  $\sqsubseteq$ 

一來,鍋子裏加入的食 最容易辦到的就是一家 人穿上圍裙下 這須靠夫妻二人的 要飲食均衡健康, 才能掌控在自己手 調味料與烹飪的方 吃得營養的 廚, 。這樣全 ,把適合 這樣 , 讓

小提示 母寫了 選擇,盡心盡力就夠好 下 美而帶來額外的壓力 了,不必要求自己做到完 為蠟燭兩頭燒的職場父 ,我們做出最理想的 一些在家備餐的 在有限的資源

## 比超級食物更重要的事

這些食物帶來的益處。 把它們標榜為「超級食 比較高,不過我不願意 物」,更不願意過度強調 的食物營養價值確實 圍繞著食物寫 人體不可能靠單吃 本書第三部分主要 雖然有

泡麵、 另外,有人把加工食品如 種食物都有其好與不夠 所有營養素的需求, 的飲食才對健康有利 好的地方,因此多樣化 一種食物,就能滿足對 罐頭等批評得體 每

> 坐, 實際可行的建議,協助有 果腹的人,提供成熟、 為偶爾需要靠這些食品 不能跟天然食物平起平 心人一步一步改善飲食。 不過營養師也可 ,我同意它們

是我真正在意的。 作上的不容易 透露著各自在生活或工 食或健康問題背後,正 談後發現, 要,但在每一次深入對 業的建議與知識固然重 的病人,為大家提供專 素食者或是膽固醇超標 的是一個哺乳媽媽、純 動關心與傾聽, 不管前來尋求意見 許多人的飲 , 我會主 因 為這

願足矣! 家真有助益,如此 希望所分享的內容對大 書在意的其實是讀者 同樣的 ,我寫這本 《用腦



將書香送到您身邊

撰文・楊舜斌 攝影・蕭耀華

結合攝影展、講座,將書香帶入社區。 出。首場八月一日於慈濟雙和靜思堂開展, 書,舉辦「喜閱書展」,巡迴北中南部展 聯合六十多家出版社,精選超過八百種好 《經典》雜誌與慈濟傳播人文志業基金會, 度文化盛事臺北國際書展,今年因新 冠肺炎疫情而停辦;待疫情趨緩

快,更建立起正確且深度的思維邏輯。」 能發揮一加一大於二的潛力,不僅資訊來源 訊來源更多來自於書。如果能兩者並融,就 滑手機,但如果仔細回想,會發現最大的資 最快的方式就是閱讀,「現代人雖然隨時在 快速變化的社會,以及全球化的競爭壓力, 王志宏,引用這句名言表示,年輕人要因應 的房子。」慈濟人文志業中心平面媒體總監 書展選書廣羅人文史地、生態環境、科 「一個沒有書的家,就像一間沒有窗

學知識、醫療健康、兒童親職教育等十類面

的書。全臺總計八場書展,將於各地會所 社區小學接力開展,並同步舉辦精彩講座。

向,從一歲到九十九歲的民眾都能找到喜愛

地點

彰化、臺南、基隆、臺北、臺中

全臺預計8場

即日起到11月

### 同場加映

## 疼惜 責筱哲・環保志工影像展

旁的環保教育站,展出「疼惜 環保志工致敬。 今年是慈濟環保三十年,首場喜閱書展同步於雙和靜思堂 -環保志工影像展」,向全球

保母〉專欄發表的環保志工圖文故事,在今年集結成《疼 早已將他們視為親人般的記錄,而《疼惜》一書就如同家庭相 志工對大地的疼惜,濃縮成二十一幅大型照片。黃筱哲說: 「這麼多年來,看到這群默默無名的志工在各個角落付出,我 收錄了每一位我所珍惜的家人。 《慈濟》月刊攝影記者黃筱哲,七年來在月刊〈大地 大地保母影像故事》專書,同步舉辦影像展, 將環保

即日起至10月下旬

高雄、 基隆



## 紙上書展 歡喜閱讀

### 疼惜 大地保母影像故事

作者:黃筱哲、蔡瑜璇 定價:800元

每一位環保志工相遇,他們的無私付出,早已是我忘不了 重新回顧每一篇故事,透過黑白影像和文字,彷彿再次與 記錄環保志工的旅程, 二〇一三年因為《慈濟》月刊〈大地保母〉專欄,而開啟 他們記錄,是我所能表達的最大感恩。 的感動。面對這群環保菩薩們,我能夠奉獻自身的功能為 如今欣逢慈濟推動環保三十年,我

# 他們的故事:蕭耀華作品集

作者:蕭耀華 定價:450元

之資。友人推薦,何不集腋成裘,印刷發行,公諸同好,也 原本微不足道,只是偶爾作為茶餘飯後,與友人聊天的談話 芸芸眾生,人各有「誌」。這都是個人生活中的一些小體驗, 背相機討生活的日子,算算也不算短。工作關係,走過一些 可作為個人生活經歷的記錄,遂有此書的面世。 地方,碰過一些狀況,遇過一些人物;森羅萬象,各有故事,



## 高僧傳系列 神秀禪師

編撰:李明書

能?「頓悟」真的比「漸修」高明?這一切,實是對神秀禪 師的嚴重誤解。本書藉由對史實的考證,還神秀禪師「本來 神秀禪師與其「北宗」弟子,真的為自身地位而迫害六祖惠



## 這樣讀就對了

這樣 讀 就對了

作者:吳宛霖等

麼書?身處資訊爆發的網路時代,無論是廣泛涉獵或精闢 什麼是「閱讀素養」?該如何培養?想知道別人都在讀什 細讀,且跟著二十二位資深「閱讀人」,這樣讀就對了



現場加贈好書三選一

線上加入會員,每兩個月獲贈一本好書,其中包括〈高僧傳〉系列叢書 客服專線: 02-28989000分機2145 喜閱書展期間,凡護持慈濟道侶檀施會1年NT\$1200元以上者



慈濟道侶官網



刊物索閱

現場價NT\$900元(原價NT\$1250元)

★ 喜閱書展期間購買《疼惜——大地保母影像故事》及《他們的故事:蕭耀華作品集》兩書,



### 島嶼善潮

作者:王俊富 定價: 420元

度,重新梳理這個臺灣引以為傲的團體發展史。許多不為 透過一個深度理解慈濟的媒體工作者視角,引領社會大眾 景是人、美食觀光、多元文化底蘊、還有沒有其他? 史脈絡,以感人故事篇章、組織精神、各界菁英與庶民角 重新認識這個歷史悠遠的本土基金會,將慈濟置入全球歷 放眼全球,臺灣以什麼為寶?除了高科技產業、最美的風 人知的故事首次披露,值得讀者細細品味與思考。

# 海洋台灣:大藍國土紀實

作者:黃佳琳 定價:600元

經濟發展兩全的方式。 多人親近海洋、愛護海洋,打開心的視野,找尋海洋保育與 臺灣海洋中的驚奇之美,感受島嶼的驚豔與嘆息,期許讓更 險,長時間等候才有機會拍攝到的精彩瞬間,帶領讀者看見 本書收錄許多難得一見的珍貴照片,是攝影師們冒著生命危



### 親子共讀



# 新冠病毒大解密!

作者:劉怡均 繪者:陳志鴻 定價:320元 跟著病毒學家解開新冠病毒的秘密

界的最強殺手! 冠病毒,走入科學殿堂,用病毒學家的犀利眼光認識病毒 次囊括!透過生動文字、豐富插圖,讓孩子全方位了解新 傳染途徑、輕重症狀、預防秘訣、疫苗研發,大小學問一 誰說繪本只是說童話故事?從新冠病毒出發的科學教育:

## 經典小史地 《小國大業系列

荷蘭、芬蘭、波蘭、韓國、以色列

作者:凃心怡、李嘉玲、吳立萍、曾多聞、高智能等

你知道荷蘭的國花鬱金香其實是由遙遠的土耳其引進的?古

定價:1250元

克服本身的「劣勢」 光探索世界;看這些和臺灣一樣資源不多的國家,它們如何 這是一套為小朋友打造的旅行故事書,透過主角小淘氣的眼 出讓全世界讚歎的驚人成就! 時候韓國的官員寫的是中文? ,並將「優勢」發揮到淋漓盡致,創造



















### **全——臺——巡——中**

### 豔陽盛夏逛書展、聽演講,一解知識的渴

廿一世紀數位科技大躍進,電腦、手機、平板改變了現代人閱讀的姿勢,還記得捧著書翻開書頁,與一字一句產生共鳴的感覺嗎?

**喜閱書展**將書香帶入社區,拉近我們與「書」的距離,重新找回人手一書展讀的時光,發現知性與感性的閱讀樂趣!

慈濟傳播人文志業基金會聯合城邦、天下、遠流、圓神、大塊、讀書 共和國、玉山社、皇冠、寶瓶等 60 家出版社,精選逾 700 種優良出版品一同展出,從 1 歲到 99 歲,這裏都有屬於您的智慧寶藏!

### 全場優惠72折●

9月展覽場次

8/28(五)~9/06(日) **高雄靜思堂**(高雄市三民區河堤南路 50 號)

9/11(五)~9/18(五) **彰化靜思堂**(彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 626 號)

9/26(六)~10/04(日)**臺南慈濟中學**(臺南市安平區建平五街 111號)

\*活動會因疫情狀況隨時調整,正確時間地點,以喜閱書展官網公告為主

閱讀,除了用讀的以外,我們還想說給您聽……

### 【經典大講堂】書展現場同步進行中

前行政院新聞局局長及國立政治大學教授**邵玉銘**、前國家圖書館館長及世界名人錄學者**顧敏**、品學堂文化股份有限公司執行長**黃國珍**、臺北慈濟醫院副院長**張耀仁**、慈濟大學校長**劉怡均**、新北市立丹鳳高中圖書館主任**宋怡慧**、零廢棄生活實踐者**呂加零**、慈濟北區資深合心公傳幹事**李憶慧**……等各界專家學者、作家名人蒞臨分享,多達 50 餘場,場場精彩,不容錯過!

### 精彩講座,免費參加!

更多介紹,請上經典大講堂官網(線上報名,可享優先保留席位)



更多活動資訊,請上官網 活動冷氣東線:02 2808 0001











### 學佛成佛

在日常的行住坐臥間,時刻都有佛的陪伴與提攜 提醒自己要專心、老實、清楚執行當下的每個動作、每件事情。 只要能確實做到, 哪怕不成佛。我對成佛有信心。您呢?

撰文 • 簡玟玲 (慈濟大學宗教與人文研究所副教授)

能得到慧命的皈依處。」 多用心。多用心法門,能一門深入 切法?」禪宗六祖大師則提綱挈領地 法,為治一切心。若無一切心, 人也說:「我給你們的法門只有一個, 這一念心,就是成佛的敲門磚、下 「但用此心,直了成佛。」證嚴上

> 攀緣酸甜苦辣、不評斷好吃不好吃,只 放進嘴裏、知道每一口咀嚼的滋味,不

在當下,心猿意馬、到處攀緣, 己,也吃、也睡、也發心行善, 用心睡,吃得自在、睡得安穩。反觀自 這就是會用心和不會用心的差別。」 來眠。」大家不都如此嗎?慧海禪師解 用功?慧海禪師答道:「飢來吃飯睏 釋:「一般人吃飯時不老實吃,睡覺時也 禪師把握當下的每一刻,用心吃、 心裏想東想西、妄想紛飛。 但心不

牟尼佛告訴弟子舍利弗,一切佛來到這 佛成佛,實在有愧於老師的教導。 生成佛。身為佛教弟子的我,如果不學 世間,都是為了教授成佛的法門,令眾 有佛成佛。」在《法華經》中,釋迦 明朝憨山大師指出:「佛說一切

手處。有學人問大珠慧海禪師要怎麼 聖與凡。 頭」。每個人都有心,心無時、無處不 性,能見性便成佛。 伴佛食,夜夜共佛眠 門深入,恆持剎那、時時用心,反觀自 有當下的一念覺知。從每一念入手 心是現成的,會用、不會用 「佛在靈山莫遠求,靈山只在汝心

做到,哪怕不成佛。我對成佛有信心。 自己要專心、老實、清楚明白地執行當 睡覺狂做夢;現在,心向內收攝,餐餐 下的每個動作、每件事情。只要能確實 以前,心向外攀緣,吃飯配電視 時刻都有佛的陪伴與提攜,提醒 。在日常的行住坐 ,差別 堂必須「禁語」,以為只要不邊吃邊說 持咒外,還包括齊堂的早午二齊。在齊 可開交。難怪時時刻刻都覺得累 佛門的五堂功課,除了殿堂的誦經

話就行了,其實,不只是口不語,還要

心不起妄念、雜念。

用心,知道自己如何將每一口飯菜

/ 黃 蓮



《農五月・十一至十二》

## 環保有學問

【靜思小語】環保也是學術,而且是最實用的生活學術

## 慈濟教育,覺性教育

學校的成立與運作,都仰賴慈 管談話時,上人提到幾所慈濟 與教育志業王本榮執行長等主 志業做得這麼好。」七月一日, 的能量,把慈濟四大志業推展 濟教師聯誼會的校長、老師大 是大家共同發揮力量,才能把 開來;不是我有什麼本領,而 多好人的支持,慈濟人會合愛 去愛所有人 入。其實我也是用很寬大的心 什麼事, 很多人的敬愛;只要師父想做 就有弟子以其專業投 ,也有福報得到很 ,這輩子得到

上人鱼周,慈雪力協助與真誠投入。

有法脈宗門精神的覺性教育。為社會、為天下培養的人才,品學校時培養出道德觀,有好品德,所作所為都不會傷害社會;為社會人間的一大隱患。期待慈為社會人間的一大隱患。期待慈治會人間的一大隱患。期待經濟教育是愛的教育,而且是具為社會人間的一大隱患。期待經濟教育是愛的教育,經濟教育志業要上人強調,慈濟教育志業要

教育要落實大愛,從形象展現付出,法脈宗門要建立起來,生』,靜思法脈就是佛教精神,生,所以真誠大愛為眾生生,一我此生『為佛教,為眾

育要「復禮」,否則無從說理、育要「復禮」,否則無從說理、為濟委員、慈誠回到精舍,總是穿委員旗袍、慈誠西裝,或是齊委員旗袍、慈誠西裝,或人整齊;即使是社會人士來拜是「八正道」制服,頭髮梳得是齊委員旗袍、慈誠回到精舍,總會邋遢隨便,這是最基本的禮島,有禮節者亦受人尊重。就像要從老師的行儀展現,服儀要

管理學會菁雁獎獎座。定,護理部王琬詳副主任敬呈護理範勞工、全國傑出護理人員等肯範發於護理同仁接連獲得全國模

7 月 1



德人文教育」。 特色,讓人看見慈濟學校的「品失禮節,顯示慈濟教育的人文

適應,將來出社會與人應對不是過時的,師長也要讓孩子們然,孩子認為慈濟強調的禮儀傳道。即使現在的社會風氣使

## 改變習慣,改善環境

習慣以改善地球環境與氣候。管同仁報告會務,上人叮嚀,今管同仁報告會務,上人叮嚀,今衛人們的日常生活對地的文字敘述,還有科學統計數的文字敘述,還有科學統計數的文字敘述,還有科學統計數。

果,現在要借重三十周年做環走來,已經做出國際肯定的成作而非口號宣傳,三十年一路回收起步,從一開始就注重實

眾落實在生活中。 觀念,還要教導做法,帶動大濟環保三十」除了向大眾宣導且是最實用的生活學術; [慈

別」,眾生本具佛性,然而這 在的防護,還要知法、了解道 是全球性的災難,自身健康要 顛倒迷茫 分佛性若沒有啟發,人心仍然 動素食也為了啟發、培養愛心 理,從心靈做好防護,不要為 要杜絕病毒傳播,除了做好外 感恩,並且為防疫盡一分心力。 續增加,上人表示,這次瘟疫 經過宣導、 了自己的口欲而傷害動物。推 全球新冠肺炎確診人數持 「心、佛、眾生,三無差 ,不明道理,所以要 教育 ,讓大家清

應物資,讓他們發放給因防疫長主教神父、修女希望慈濟供自世界各地的求援訊息,包括疫情發生後,慈濟接獲來

104

隔離而失業斷炊的貧苦居民。

的柯玫如、白恩倫分享學習心得。護科菲律賓籍專班」,來自保和島慈濟科技大學去年起開辦「長期照

(7月2日)



民,有人力但是缺物力,而慈 神父、修女們長期照顧貧苦居 生活濟助。 給予居民急需的防疫物資以及 濟人力有限,可以跨宗教合作, 上人叮嚀,要及時救急、應急,

## 齋戒茹素,實踐環保

少, 素的人多,動物飼養量大幅減 素食的重要性,向大眾勸素。 從心理、生理與環境等層面分析 證,希望大家運用學識與智慧, 很深奧的道理,有科學數據佐 度,減輕暖化導致的氣候災難。 放量,減緩全球氣溫上升的速 實踐環保的重要方法,只要吃 慈濟環保三十周年,素食也是 「素食與環保密切相關,蘊含 可以有效降低溫室氣體排 上人於院校聯席會開示,

要先做到。還記得慈濟醫學院 「我們要向人勸素,自己

> 任校長 文精神。 仁還要了解慈濟,具有慈濟人 大家說,除了這二點,主管同 絕對不能更改的。現在我要對 但我還是堅持, 單,但是要求穿制服比較困難 體都要供應素食,而且要穿制 剛創立時,請李明亮教授來擔 他聽了就說, 我對他說, 這二項規定是 校內素食簡 慈濟志

間 子,要清楚了解慈濟事, 神;作為慈濟大家庭的 業培養人才,傳承慈濟人文精 這五十多年來,慈濟為社會人 心的優良人才,更要為四大志 、地球環境的付出。 教育志業為社會培養有愛 知道 一分

生而為人,就要做好人的本分 其實是期待人人身心健康,而 緊密互動,有志一同力量大: 六道之說,其實六道都在人間 且具有人道精神。佛教有五道、 「與其說是我對大家的要求, 上人期勉醫療、教育志業

堂般輕安快樂;若是不守戒 ,做人不像人,就墮入惡 ,脫離了 、口、意修十善, 人的軌道而為非作 就如在天

道。

是迫不得已,「為工作而生活上人說,「為生活而工作 則是有明確的目標;希望大家

戒茹素,發揮大愛,虔誠祈

人間而生活」,與眾合心,齋 轉一個觀念,提起菩薩精神「為

疾疫消弭,人間祥和無災。

3

《農五月・十三》

實在的信仰

【靜思小語】信仰宗教首先要破除迷信, 通的路。 有講得通的道理, 才有行

### 共同信仰是大爱

許多挑戰,依舊費盡心思進行 約旦志工的慈善行動因此增加 學生。 多戶貧困居民, 月初,援助了二十一區的九千 疫情紓困及例行發放,截至七 月二十一日起實施戒嚴宵禁, 為了防疫,約旦政府從三 約旦陳秋華師兄與本土 以及逾一千名

> 志工透過視訊,和上人分享最 近的關懷行動。

困苦, 信 靜。上人讚歎大家因為對宗教 利亞難民仍能維持心靈上的平 就辛苦度日的貧戶 大家的生活有諸多不便,原本 仰的虔誠,產生安心的力 各宗教的教主都以清淨平 雖然受到防疫措施影響, 然而志工、照顧戶與敘 、難民更為

> 也要學習這分精神 等大愛對待世人 人,互愛、互助 ,所以信 ,自愛 八、愛

別,亦是出於虔誠的信仰。上 愛沒有國籍、種族、宗教的分 的愛心照顧著貧病殘老,這分 論身處哪一個國度,都以相同 約旦慈濟志業時, 人對陳秋華師兄說,師兄承接 就如慈濟人在國際間 志工人 力單 ,無

2020.9

106

菩薩雲集,成就功德

多位本土志工,每一位都很用 心,從此師兄在約旦有許多夥 薄,現在從視訊畫面看到這麼

區發放,這分愛很令人感動。 並且與幾位志工一起走入沙漠地 感染風險,協助師兄備辦物資, 三十八年,在疫情發生後,無畏 ,跟隨秋華師兄學習跆拳道 像是哈達教練(Coach Kha-

所得到的最大回饋就是貧困家 大愛救助苦難,付出無所求, 同的信仰,就是無私的大愛!」 雖然有不同的宗教,但是有共 越的、覺悟的愛。因此,我們 行身教,教導世人提起一分超 都有偉大的人格,用他們的言 導人心向善;各宗教的創教者 教都強調人有善良的本性,引 宗教名稱不同,但是每一個宗 上人說,慈濟人秉持無私 「愛是不分宗教的,雖然

醫療援助的孩子平安長大。新 庭安然度過難關,接受助學、

> 「在困難的情況下,憑藉著宗戰爭,人人都有安樂的家園。 子將會來臨。 心,苦難總會過去,平安的日 教信仰的力量,人人安住一念 相互幫助,天下和平而不再有 情早日消弭,人心有愛而沒有 唯有人人以至誠之心,祈願疫 冠肺炎疫情非人力可以阻擋 ,人與人之間以人道精神

### 用 道理印證實事

最重要的是把握當下,用現在 會強調不合人情道理的神變故 所以自己對眾講述經文時,不 述讓人無法體會也無法做到, 與原文有出入,太過神祕的描 難以考校細節;而且再經過不 典大多經歷長久的時光洗禮, 談話時,上人提到各宗教的經 同語文的翻譯與流傳,難免會 與土耳其胡光中師兄等人 「我希望『實事求是』,

> 印證實事,如此才是合情 理,舉實事合於道理,用道理的實事對照過去佛陀所說的道

要做事 場, 要『拖命』,盡我的責任。」 與護持,我很感恩,再辛苦也 人加持?只是我有一個理念想 說,我自己都病著, 師父為他加持,我就會對他們 的是真理。就像經常有人來請 佛、菩薩都不可求,我們要求 聖賢求福、求保佑。在我的立 傳給我們的道理,而不是只向 與感恩,最重要的是學習聖賢 的聖人、賢人 我不敢說佛陀賜福給誰 「宗教的創教者都是過去 ,得到這麼多人的認同 , 我們都要尊 如何為別

不要因為這些理論改變原本流 水、地理,自己就會對他們說 共同前來討論,有時候講到風 校舍設計圖做成模型,與校長 後援建希望工程,請建築師將 上人提到九二一大地震之

把握時間趕緊把學校重建完 興建,不需要看時、看日, 好,討論定案以後就可以動土 暢或安全的動線;設計圖畫 讓師生早日安心上課 要

做什麼事就受到沖犯而諸事不都是好時,不會因為什麼時間 常有人抱怨說他做了這麼多好 受惡果,行善一定有善果報。 順;我們沒有造惡因,就不會 「我們要破除迷信,時時

> 感恩,定下心來力行正道。」 以收拾;現在是『重災輕受』, 事,或許遭遇會更嚴重、更難 大事化小、小事化無。要善解 應該去想,若非做了這麼多好 事,怎麼還會有不好的遭遇?

都需要靠人來做。所以慈濟立 路,路要鋪得平、道要開得闊, 講得通的道理,才有行得通的 破除迷信,要信得很實在;有 上人說,信仰宗教首先要

> 道的法脈宗門世世代代傳續。 確立慈濟的宗旨,讓力行菩薩 宗,並非自外於佛教,而是要

是人間最可貴的情誼,表達了 最為通情達理的真諦。 來,共同以愛為人間付出,這 彼此相知,將這分情會合起 『覺有情』,有共同的方向,有深厚的感情,具有菩薩的 慈濟人有不同的宗教信仰, 「在此時有好因緣,即使 卻



《農五月・十四至十五》・

## 信之爱

【靜思小語】信仰要虔誠,這分至誠之心就是無私、無染的清淨大愛

回精舍,向上人報告三峽園區 新北市三峽慈濟人四日返

家在簡單的道場建築共修,也 過去行腳時曾經前往探視,大的使用及建築規畫。上人憶及 很精進;這是一個菩薩招生的

道場,本就有好因緣,有善心 好道場,而且從磚窯變成菩薩 人的發心付出,是三峽慈濟

2020.9

館展出。上人談到胡師兄家族

呼法親 且像 要多互動與陪伴;此外 供場地、發心捐贈的好心人 的慈濟法親要多予關懷。 資深慈濟人年事已高, 用照顧自己家的心情投入 都是慈濟人 多接引 道場, 」上人叮嚀大家把握好因 對待親人一樣地關懷 「每一個慈濟社區道場 ,讓這裏成為菩薩雲集 也是成 人間菩薩 的大家庭 就功德的道 , 同社區 對 , 許多 於提 家要 ,

慈濟的好因緣,是過去生所 慈濟的好因緣,是過去生所 整道。「大家在慈濟大家庭, 是經結了這麼多好因緣,即使 已經結了這麼多好因緣,即使 已經結了這麼多好因緣,即使 是經結了這麼多好因緣,即使 時一個好事,所以此生不孤 問用伴做好事,所以此生不孤 問生而價值很高,因為共聚在 的生命價值很高,因為共聚在

談及道場 禮儀展得很深、很廣。

習地藏王菩薩「地獄未空,誓 出生在人間,在人間見苦、在 者 菩薩「千處祈求千處現」的方 不成 牟尼佛在人間傳法的恩德 有其意義,要教大家感念釋迦 王菩薩像與觀世音菩薩像 所敬奉的釋迦牟尼佛像 在 用清淨心回歸娑婆,在污濁苦 一九六九年建設完成以後 』,是希望大家體會, 這也就是慈濟的精神方向 佛 「後來塑造『宇宙大覺 」的悲願,力行觀世音 、在人間覺悟;佛陀 佛陀 地藏 , 也 , 學 ,

選出無方求。」一、<li

「經常從大愛新聞看到你們到貧苦家庭幫忙清掃環境、修繕住家等等,所秉持的就是人。同體大悲』憐憫眾生的心及『同體大悲』憐憫眾生的心及『同體大悲』憐憫眾生的心度,你們的心已經從只顧自己、有寫的小格局裏解脫,或許還有原;你們的心已經從只顧自己、全家都是志工等等,人人都從私全家都是志工等等,人人都從私往區、走入人間。」

場造福地方。」
要看我們的心力——有心就這個道場要如何造福人群,就這個道場要如何造福人群,就

## 宗教之間,互敬互重

原本在每年六月舉行的全球四合一幹部精進研習,各國慈濟月四日至五日舉行第一梯次線上精進研習。第一梯次計有亞太地區上精進研習。第一梯次計有亞太地區上精進研習。第一梯次計有亞太地區上十三日舉行第二梯次線上精進研習。第一梯次計有亞太地區二十二個國家地區的慈濟人參與,精舍現場有三十一位學與,精舍現場有三十一位學員,臺灣慈濟人亦在各地慈濟人。

是胡師兄的傳家寶,曾在博物的情誼,對自己來說意義非的情誼,對自己來說意義非

鄭重呈獻,有五百年歷史的開示時拿著土耳其胡光中師兄

七月五日圓緣典禮,上人

禮拜空間,這既是為來自不同

《古蘭經》

, 感動表示這是很

臉 個空間,讓他們在禮拜之前洗 我們特地在主堂地下室準備一 蘭教的教長、長老來訪, 加方向禮拜。曾經有多位伊 處,每天都會在固定時間朝麥 多虔誠的穆斯林, 諦如何流傳千古,能夠有這麼 我很真誠地想要了解 亦會在靜思堂為穆斯林準備 、洗手腳,接著安心禮拜。」 舉凡大型國際營隊,慈濟 , 希望知道伊斯蘭教 無論身在何 《古蘭 當時 的 斯 真

奉,回歸真理。」 國家的法親貼心設想,也是對 言是我一向的想法;也期 言之的人生方向;也要對其他 宗教有真實的認識,用尊敬心 宗教有真實的認識,用尊敬心 告了解。宗教之間應該互敬互 告子解。宗教之間應該互敬互 去了解。宗教信仰者都能虔誠信

殺生、吃動物, 廣愛眾生的愛。所以基於這分 教都強調『愛』,不論是仁愛 定人心。「我希望合各宗教之 傳承,不能有悠久的歷史。」 育都是真理,若非真理就無法任何宗教都一樣。各宗教的教 無瑕疵,很正、很純、很真, 清澈如琉璃,純粹 無私、無染的大愛。 教奉行;而這分至誠之心就是 宗教,都要以清淨的虔誠心依 越國籍、種族與宗教,這一念 博愛、大愛,都是清淨無私、 人心惶恐不安,很需要宗教安 心不需要翻譯,就能彼此通 翻譯,然而大家共同 線上共聚,雖然需要八種語文 ,向大眾推動素食。正信宗 此刻疫情籠罩全球,以致 上人說,不論信仰哪一種 且藉著這波瘟疫,要教育 尊重生命,不要為了口欲 每一條生命都 、透明,毫 一心,超 「這分愛

109 | <sub>2020.9</sub>



《農五月 十六至十七》

# 知識為智慧

【靜思小語】如同日光照明 行於正向。 有 知 還要「智」 才能看清道理

## 真理相通,真誠大愛

無論信仰哪一種宗教 受奉行,否則對於宗教一知半 無私的愛,通達同樣的真理; 以至誠之心體會道理並且信 人指引正確方向,倡導開闊人表示,世間正信宗教都為 信而不行」也沒有用 反而容易走偏了 七月六日與志工談話 , 或是 都要

分真誠的大愛。 就是『無緣大慈、同體大 「真理是相通的,都會合 以佛教來

> 所緣, 群付出,不脫離社會。」 悲』的佛菩薩精神, 緣苦眾生』 , 要走入人 而『菩薩

污染水土, 異與人爭食 縮減農糧作物的種植面積,無 的農地要大量種植飼料作物, 片林地以飼養更多動物,有限 由此可知畜牧養殖業要開發大 有兩億一千多萬隻動物喪命, 因素,而是有環保的考量。為 力推廣素食,不僅是為了宗教 了供應肉食給人類,全球每天 上人表示 ;而禽畜的排泄物 所排放的溫室氣 現在請大家大

> 程度更加惡化 體,使全球暖化 0 、氣候變遷的

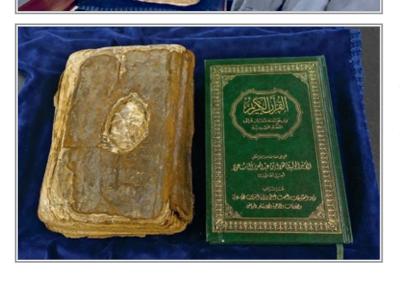
生活平安和樂,世間就不會有 自然、與大地萬物共生息,則 科學數據佐證;人類若能順於 和地球環境與氣候的惡化 這麼多災難 上人說,素食能夠有效緩 , 有

## 引導帶動,力量相加

間發生災難,慈濟力所能及, 會務後, 聆聽基金會主管同仁報告 上人開示,只要世

歷史、作為傳家寶的手抄本(下圖《古蘭經》, 其中一本是有五百年土耳其胡光中師兄日前呈予兩本 左),隨師時向上人解說。





發放。 期中國大陸多省水患,災區泥 難,深入了解居民所需, **濘寸步難行**, 就要把握因緣,及時救助。 慈濟人無畏艱 展開 近

落位於深山谷地,受災者多 **彝海鎮水患災區賑災,受災村** 四川志工在涼山州冕寧縣

> 樣生活物資 於家家戶戶來領取急需的十八濟在公路的寬廣路面發放,便 民設想,在政府協助下,讓慈 實為困難; 發放場地 天氣又熱 所以他們貼心為居 通知居民來領物資 要找到合適平坦的

是需要有人啟發和帶動。」 所以說人人本具清淨大愛,只 態度,和臺灣慈濟人一模一樣。 用有限物品,例 回住家或避難所。「大陸慈濟 著體弱或年長的鄉親將物資搬 疊高成為桌子,並牽著、 人對受助者感恩、尊重與愛的 面對克難的發放環境,善 上人讚歎慈濟人以智慧應 如運用福慧床 擁抱

導人心回歸清淨純樸的善性 本之道,是淨化人心,要引 即啟動。淨化大地與空氣的根 視、賑災,募愛或推素,慈濟 不再隨著貪欲為所欲為 人總是聽師父輕輕一說 上人感恩表示,無論是訪 ,就立

2020.9

闊的公路上、氣溫比較低的傍晚發居民處境,確認安全無虞後,在寬四川志工展開水患賑災,同理深山 ,方便家家戶戶來領取物資。



(攝影/邊靜)

氣,從而改變生活習慣,不再 就有淨化天地的大力量。 導正向。如此一人影響多人, 個人的方向導正了,人間就多 都在為人心導正向;只要有一 隨欲追求。「慈濟一路走來, 一分、一分力量不斷相加 一分善力量,可以再為更多人 而修行就是要修除煩惱習 上人強調,聞法重在力

### 啟 動良知,利益人間

**擔憂慈濟人勘災的安全,一到,雖然心繫受災居民,亦** 再叮嚀要確認災情穩定,待 七月七日志工早會,上人提 亞與日本接連傳出嚴重水患, 息,近期中國大陸、馬來西 全球新冠肺炎疫情尚未平

> 才能前往救援 災區土石不再滑動、 崩落,

地環境就得以喘息。所以要傳

髓

讓法水如清泉般源源不

讓人人心中有法

就能洗淨無明煩惱。

天地人間的好事。 識,還要提升智慧,將知識運 更重。所以期待人們不只有知 已的欲望,造作的惡業比過去 大多是運用知識牟利,滿足自 災難;上人感嘆現在科技愈來 用在好的方向,所做都是利益 愈發達,人們知識愈高,然而 境的開發與污染,引發地 、火、風四大不調的嚴重 人們為發展工商業,對

升「智」慧,就能融通事理, 映照、看清道理。所以有「知」 沒有如「日」的光明可以深入 是「知」道經文的字面意義, 供人研究的學問,而是啟動良 識還要加上「日」光照明,提 在研究,雖然可以擁有相關的 知識,但是無法啟動智慧,只 知的鑰匙;若只將佛法當學問 上人強調,佛法不是一門 知十、舉一反三。

要懂得珍惜。」上人說,大家 體,力行真實道,悲智雙運救 信仰佛教,又有幸投入菩薩團 助苦難,是很殊勝難得的因緣, 讓人能明理、行正道;而我們 「正信宗教為人指引方向

是救世無法只靠自己一人,或 並且起於行動造福,才能有足 只有少數人同行,必須啟發人 世的心願,這是很可貴的;但 有菩薩的慈悲大愛精神,有救 人的愛心善念,願意付出助人,

> 揮出來的,才是有德的行為 清淨無私的智慧;從清淨心發 欲念、自私計較的知識 護人間平安。「請大家將充滿 夠的福氣,像是一層膜一樣保 轉為

無染的大愛。



《農五月・十八》

## 力無窮

【靜思小語】知足、感恩、 窮的願力 善解,都來自包容,把心量放寬,就有無

## 最珍贵的是誠意

互協,為天下謀福祉。「我們世的好因緣,共同一心,合和 後,上人期勉大家把握此時此 醫者自就讀醫學院開始,直到 這分誠意很珍貴。例如有志從 出於誠懇的心要為人間做事, 聆聽醫療志業體主管報告

> 這樣的品格最高貴。」 救生命,這分精神受人敬重, 病患,發揮清淨無私的大愛搶 交託給醫師,醫師以誠意面對 分使命感堅持;病患將其生命 出很大的心力,然而他們以一 在醫療崗位上救治病患也要付 正式成為醫師,過程很辛苦

捐多 幾乎捐出自己全部財產。無論 長期累積點滴善款捐出,有人 聚集大眾愛心成就的,許多人 付出,無私無求。慈濟志業是 因為人人都是真誠為社會人群 但是都有至高無上的生命價值 人家甚至沒有接受過正式教育 長幼、不分學歷高低,有些老 捐少,我最珍惜的是他

「看看慈濟人,

不分年齡

感恩生命有用

九日,與臺北慈濟醫院、

們付出助人的誠意。」

優質的醫療服務而減輕病苦。」 面不斷進步,讓病患可以得到 幫助醫師在臨床、研究等各方 希望讓慈濟醫療跟得上時代 設備也隨著醫療科技發展而更 付出無所求,然而有所期待 慈濟人護持醫療志業亦是

的想法很簡單,只要能夠利益 持;是對的事, 率 助醫療更上一層樓,為病患減 研發不是為了牟利,是為了幫 們專心去做。」 濟人的愛心力量支持主管同仁 為眾生得離苦』,就會號召慈 眾生,『不為自己求安樂,只 好規畫提出需求,我們全然支 一分病苦,多增加一分存活 。只要是對人群有益的,做 「無論在醫療或教育志業, 做就對了。我

了專利爭執,浪費時間、浪費 了利益眾生而做事,就無須為 上人提醒大家,既然是為

> 爭天下 益。 除苦難,這才是真正真實的利 明,同時損傷了友宜,一片了生命,增加了很多的煩惱無 是天下利,成就人、為人群 有成功,對人間有利益,這就 不值得。真正的要爭利,是要 的利益,如果研發出來 減

多, 事,生命才真正有價值。 開闊一點,多做一些有益人間的 的,希望大家的心量、眼光都要 有心付出,這一念心願能讓無量 吃一餐也只不過一兩碗飯,若是 利,再怎麼爭都很有限;爭得再 人吃得飽。付出的力量才是無限 一個人能享受多少?一個人 「如果只是為了個人的私

### 感恩從善解而來

生,許多校友在慈濟醫院、慈 校,至今培育出近三十屆畢業 濟科技大學及基金會任職,最 慈濟護專在一九八九年創

> 還有人就此在花蓮落地生根 成家立業,養育下一代。 初幾屆畢業生現在已是主管,

成就,是最大的安慰。 幾屆畢業生在工作崗位上有所 念、擔憂,但是現在看到最初 也有不少狀況,讓自己總是掛 上人說,雖然當年為了辦校 與慈濟科技大學師長們談話, 業從此起始,有特殊的意義。」 創辦慈濟護專,慈濟的教育志 就能在每一秒累積歷史。對我 歷經重重困難;學校運作之初, 個人來說,從三十多年前決定 秒秒不斷過去,若是把握時間 一天有八萬六千四百秒

識慈濟,何況身為慈科大、慈 要用感恩心深入了解慈濟。 大校友,是慈濟成就你們 體的主管同仁們,都要真正認 要求,但是現在我很期待志業 「我向來不曾對你們有何 , 更

我之所以從來不曾想要討人情 「感恩心要從善解而來

周沙界』,就能包容一切,而且 寬,學習佛菩薩『心包太虛,量 善解,都來自於包容,把心量放 我就很歡喜。我的知足、感恩、 過了就過了,只看今天的成就, 論有什麼不愉快,我覺得事情 力承擔。此外,我很知足,無 善解、包容一切,仍然用心盡 對我所做的事不能諒解,我會 解的心;遇到困難,或是有人 少回報,是因為我擁有一顆善 也不計較付出多少就要得到多

> 值,活出生命的歷史。」 有無窮的願力,發揮生命的價

成為四大志業的後盾。 業培育優良人才,讓教育志業 由大家的人生歷史構成慈濟歷 親身參與,也像寫自傳一樣, 業剛創立時的歷史故事;因為 以及護專創校最初幾屆的校友 多回憶,收集、整理教育志 也請師長們共同為慈濟志 上人請資深主管與同 仁

「慈濟四大志業都為人間

品質,提高慈濟教育的歷史價 志一同,不斷提升慈濟教育的 對人間最大的貢獻。請大家有 的良能,為人指引正向,這是 和人文志業共同發揮淨化人心 與醫療志業緊密互動,醫教合 是為了醫療志業而創立,更要 在國際的慈善工作;教育志業 教育,也要了解慈濟在臺灣、 而奉獻,雖然老師們用心投 一;教育志業必須有人文精神,



《農五月・十九至二十一》

## 脫苦惱

自由。

【靜思小語】貪、瞋、癡會引來無量苦患,讓心靈受煩惱拘束而

不得

話 工作,無論是在哪一個領域 慈濟人文志業主管同仁談 上人說,在慈濟志業體

是慈濟團 人 都要具有人文精神;最能讓 感受得到的 隊 的 合 人文精神 Ú 和 氣

人脫離苦境。」

『貪瞋恚愚癡』是人生

苦、菩薩有愛。只要心有正

發揮愛的力量,能幫助許

到最需要的救助。

「眾生有

更需要悲智雙運,讓貧苦人得 不停,而且在防疫措施之下

互動 互愛、協力。只要大家有志一 自然能夠與人合心、和氣 、互愛互助、協力共事

就對了」,為天地人間無私奉 史,慈濟人認定「對的事,做 鋪展慈濟菩薩道;回顧慈濟歷 自己,亦是扎扎實實地開拓、 生命分秒都有用,用得很扎實, 到夜間,真的是分秒不空過, 史篇章,值得用心整理並流傳。 五十五年來,全球慈濟人跟著 持續發揮著生命的價值。這 重壓力,不過也很感恩自己的 ,每一天都寫下了寶貴的歷 一時空閒,確實也感受到沉 上人談到自己每天從清晨

了五百多年的《古蘭經》 蘭經》來花蓮, 痕跡。「他父親寄了兩本 蘭經》呈獻給上人,泛黃斑 的封面與書頁就是歷史的 五百多年歷史的手抄本《古 中師兄把作為傳家之寶, 就如七月五日,土耳其胡 一本就是流傳 · 《古

> 起, 年半才能做好。」 鄭重評估之後回覆,最快要二 防蛀、防腐等加以保護,館方 立臺灣圖書館協助修復並且做 書頁就會破碎了。後來請託國 的這本很脆弱,可能稍微用力, 我用很感恩、很恭敬的心捧 阿拉伯文對照的《古蘭經》。一本是現代出版的,有中文和 感覺到有五百多年歷史

來也是很寶貴的史蹟。」 的人與物,要靠人文志業用心存 濟五十五年了,現在還有當年 年前的文物,我們要珍惜;慈 弱,也需要送到專門的單位細 歷史悠久的寶貴古物破舊、脆 到醫院治療,也需要時間調養; 心修復,急也急不得。五百多 、歸類、保護當年的事蹟,將 「如同人生病、受傷,要

> 生瞋恚,智慧明朗而不再無明 清楚道理,就不會受外境引誘 師, 語,上人開示:「貪瞋恚愚 等無明垢穢所惱。七月十日晨 而起貪欲,也不會與人計較而 了解道理並且身體力行,若是 讓人往生安樂世界,不再受貪 事品》經文述說聞法的功德 指正大時世。」聞法重在 瞋恚、愚癡、憍慢、嫉妒 苦我惱之患,需求大導

「學習佛法,首要去除愚癡,心靈無凡!! 瞋 貪、 楚事理。」 世』,讓我們身處濁世仍能清 大導師為我們『指正大時 因緣入佛門、聞佛法,就要求 受煩惱拘束而不得自由。既有 癡而引來無量苦患,總是

地區從六月以後逐步放寬封鎖 速重啟經濟。菲律賓大馬尼拉 亦未消弭,但是各國都希望儘 籠罩全球的新冠肺炎疫情

### 法價值所在

《法華經 ·藥王菩薩本

論經過多久,他們都能養家活如幫助他們重獲生計,如此不與其一再發米糧助其生活,不 慈悲亦有智慧;疫情久久無法上人讚歎菲律賓慈濟人既 快就會吃完,所以志工認為, 供所需材料。雖然在封鎖期 平息,慈濟人救苦救難的腳步 司機們,但米糧畢竟有限,很 知他們的窘境而伸出援手,提 慈濟亦提供大米給失業的 出, 才是學佛、聞法 聞法入心還要落實運用, 有因緣、有能力可以幫助人 所以我們處在這個大時代 佛法是大覺者對眾生的指導。 智慧。大智慧從佛法中得,而 道理,願意為社會人群無私付 慧去幫助人,就是發揮『覺有 要珍惜與把握;聞法要及時 **经解人間之苦,這就是大** 的菩薩精神-

,

口

### 福氣囤起來

十日分成二組前往黃梅濯港告當地水患災況,以及七月 工透過視訊連線,向上人報 十一日,中國大陸湖北志

> 物資 擬先提供生活、防疫及鎮、大河鎮等地勘災所 防汛 見

活。 資,更要為他們考慮日後的生 這分溫暖的情安定了不少人的 難人身旁,擁抱、膚慰他們 心,令人感恩也不捨;受災者 一無所有,除了提供應急物 上人說,看到大家走到苦

已經覺悟

擔安裝材料費用,慈濟志工得

個月以來都沒有收入,無力負

相

把握因緣為眾生付出,身 了解人生苦空無常的

外之物大喜捨,用慈悲、

用智

但是有些司機因為封

鎖四

措施,政府規定當地特色交通

「吉普尼」須加裝隔板再上

夠轉一念心,接受佛法的引

一大病,讓人苦惱;我們若能

資, 與當地政府溝通,看看能否投 有份量的,還是可有可無?要 對他們來說是確實需要, 幫助到他們的生活?這分幫助 心、努力走到災區 但是同時要評估,我們這麼用 入更大的力量,安住他們的生 我們都可以為他們補充 或是承擔 「對於他們提出所需的物 中長期 ,能否真正 而且

的價

所 這

體大悲』的菩薩精神,很有誠 「你們以『無緣大慈,同

意要為受災戶付出;即使過去

118



鎮三百戶特困家庭家訪初勘。縣,對當地政府新增提報的七個鄉物資發放,七月下旬再次前往黃梅物北志工七月中旬完成第一批賑災 (攝影/吳俐芳)

> 時一定要做 寧大家外出 安住他們的身 活解困,還要 與眾生多結一 得更多。菩薩 機會為他們做 設身處地為他 緣分,就要 已經牽起 與心。」 忙眾生多解除 分緣,就能幫 們著想,爭取 無緣, 一分困難,生 上人叮 現在

表達對天地眾生的愛。 而且要茹素以表達虔誠,亦 帶動人人 護好自身的平安健康,呼籲、 用虔誠的心祈禱,

「我常對臺灣慈濟人說

會合, 法,力行菩薩道。 把握因緣實踐佛陀教導的菩薩 身命,為人間多造福;而且我 我們現在面對多災多難的人 的善因、結的福緣,來生因緣 福,把福氣囤積起來;今生種 付出無所求,持續為人間造 們有幸聞法、投入慈濟 安的時候就要不斷付出 『做來囤,不要做來抵 更要盡心力,盡形壽、 就有善果與福報。 ,就要 然而 獻

香 求回報,只求法喜充滿,因 所行都是利益人間之事,這樣 放順利圓滿!」 助受災人,這是很有意義的 不畏艱難勇往直前,只為幫 道路,爬過了難行的山路, 而是去付出,踏上了泥濘的 為我們有因緣,不是去觀光 的人生很有價值!「行善不 福你們即將展開的賑災發 上人鼓勵大家精進「薰法 聞法入心,身體力行

不能輕忽多變的氣候,務必保

《農五月

## 整的爱

【靜思小語】善的實際表現就是愛, 愛人、愛動物、愛大地 這分愛是大爱、是完整的 爱

### 從共業轉為共福

懷、勸素勸善以及線上精進共 會連線,分享新冠肺炎疫情爆 東慈濟人,透過網路視訊與本 的心得。 以來的防疫行動 上海、浙江等地的大陸華 溫馨關

志工們都想為辛苦的醫療人 站也暫停聚眾回收分類,然而 安心祝福包,並且走入醫療院 相關單位一一送上防疫物資與 員、防疫人員盡一分心力,為 的聚會與活動停擺,包括環保 遵守防疫措施,許多既定 供應素食午餐給醫療

> 心得, 線上讀書會,討論、分享聞法 給予協助;也運用網路, 員;了解貧困家庭所需 「薰法香」 一起虔誠祈禱。 ,和社區法親組成 及時 在家

思的過程。 之後面對各種境界以及自 且拍影片呼籲大家一起吃素, 帶動九歲兒子管一嘯茹素,並 收取回收物。管勇飛師兄分享 因應社區居民電話需求, 奉送薑茶和防疫茶;環保志工 關懷社區防疫工作 入社區防疫志願者,還有志工 疫情初期 有環保志工加 .人員, 每天 上門

上人開示:「在此一大時

師姊 簡單!還有見習志工(卓愛娥 還要說服長輩一起茹素,很不 吃素也願意呼籲、帶動別人, 管一嘯小菩薩很有智慧, 慈、大悲的菩薩精神,願意發 薩道難行,然而大家具有大 素或帶動環保,都不容易。菩 代、大空間,無論是勸善、勸 心,運用手機勸素,也能影響 心力行,不分年齡長幼,像是 一起被隔離的人;無處不是 ,無人不能度。 )被隔離, 仍然堅持道 自己

影響了日常生活,影響了 人類來說的確是很大的教育 「這次疫情影響全球, ·國家

119 慈濟 2020.9 雲端以法相會

參與全球四合一幹部線上

經濟。雖然情況很嚴峻,但是也曾經歷過經濟狀況好的時候,因為大家很勤奮,所以工商發達,此刻暫停腳步,可以商發達,此刻暫停腳步,可以一大家很勤奮,所以工一人。一人,一人,一人,一人,一人,一人,一人,一人,

業轉為共福。」 上人說,人們之所以覺得 時素, 個 是面對大自然的反 改變。但是面對大自然的反 改變。但是面對大自然的反 改變。但是面對大自然的反 大。「自淨身心,也要勸善、 太。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、 大。「自淨身心,也要勸善、

動物、愛大地。既愛人,就要愛、是完整的愛,要愛人、愛實際表現就是愛,這分愛是大實際表現就是愛,這分愛是大

濟貧,也要教富——教富者行 善、濟助貧人。曾經有人問 我,世間的貧窮苦難,何時才 能滅除?我回答,生活富有的 人,心靈要更富有愛,只要富 有的人肯發心,僅僅是在生活 中少浪費,省下一小部分享樂 的花費,累積起來就可以幫助

重、愛護,不應為了口欲而殺清淨本性,所以我們要平等尊就包括一切動物,都有平等的佛、眾生,三無差別』,眾生還要護生,保護眾生命。『心、「除了愛人、濟貧以外,

天下平安。 天下平安。 天下平安。

### 菩薩道上不孤單

上人感恩非洲、歐洲的資

有情」膚慰苦難人間。 有菩薩群以大愛相伴,發揮「覺善;無論身在哪一個國家,都要解給第二代、第三代,讓更愛傳給第二代、第三代,讓更

到遠方的弟子們發心立願,只要顯神通,是生在此世之福;聽路視訊,師徒之間可以天天見路視訊,師徒之間可以天天見避,與師父相聚,但是透過網法像往年一樣回到臺灣共同精

做,深感自己此生很有價值!師父怎麼說,弟子們就用心去

然,一额去做,那就是業力使卻不願去做,那知應該如何做理卻不順理,明知應該如何做功德;若是法也聽了,通達道

上相伴共精進。」上相伴共精進。」上相伴共精進。」上相伴共精進。」是要有警覺,實別人間的『菩問祖』是麼寬廣、長遠,善天地人間。「這條人間的『菩薩大直道』這麼寬廣、長遠,大有自己走太孤單了,一定要於一個一定要有會同一定大孩一定要有警覺,



《農五月 · 二十三》·······

## 非素不可

【靜思小語】虔誠齋戒多造福,防災要從心靈做起。

人在早會開示,從今年初開晨語開示並參與志工早會。上精進研習的學員們,共同聆聽

動,也形成一股無形的心靈壓交通,限制了許多人的日常行始,新冠肺炎疫情限制了全球

至 1、 121 | <sub>2020.9</sub> 慈濟

全球各地的慈濟 大家的報告與分享, 。幸好有網路視訊可與身在 人 互動 並且給予 , 聆 聽

上精 視訊 慈 場 慰 大家互動 就如昨天上午, 聽到聲音, 繼續精進。透過視訊 聽彼此聞法 濟 以法相會 走馬看花,但也和參與線 紓解心靈的鬱悶; 進的法國志工打招呼 帶著我參觀法 可惜時間 道場沒有地理距離的 「這段時間 還可以 感覺從精舍到法國 的心得 法 有限,無法 法國慈濟 親 之間 我們透 國的慈濟道 看見影像 相互鼓勵 , 不只能 或是聆 相 人用 互安 過網 ` 隔 盡 和 ,

三比 然生活很貧窮, 濟菩薩都是苦難中的菩薩 了非洲,和南非、辛巴威 克的菩薩們見面 「透過視訊 時時都快樂。 但是心靈世界 昨天我 。這 上人 群慈 也到 , ` 雖 莫

> 也要濟 還可 常讚歎。 工是「貧中之富 年輕一輩繼續陪伴當地志工, 年紀大了 感恩非洲的資深慈濟 以 跨國帶動 助貧病的 仍 然道 誠 0 心堅固 , 這群本土志 心, 傾其所有 人 令 , 現在 人非 , 和

菩薩 力量為天下做事 眾發揮愛心,共同參與 享全球慈濟慈善訊息, 球慈濟人一定要就地廣招人間 人間苦難多, 可以運用科技傳訊 上人 呼籲民 籲請 才有 , 分 全

### 全球線上 一隨師

恐慌 日能與精舍同步禮佛、 閉 使 列治文藍碧兒師姊述說, 國慈濟人做圓緣分享。加拿大 線上精進研習,今日由美洲各 許 加上媒體訊息更造成心靈 第二梯次全球四合一幹部 多工作場所及學校 。感恩本會開放連線 拜經 都關 疫情 每

入行 球各地的慈濟人 薰法香, 心生歡喜。 ,感受滿滿溫情 「線上隨師 讓不安的心逐漸平 , 法入心、 看到 也

的呼籲 最健康的飲食方式 們會全力以赴推動素食 動物。此次疫情證實, 大地的植物,不會傷害到 有高營養價值的豆漿, 給孩子們 推動素食供餐計畫, 七年前就開始茹素 宏都拉斯葛羅莉 喝, 鼓起勇氣 也讓他們 在宏都拉斯 , , 聽了 宏國弟子 提供豆漿 亞師姊在 素食是 是來自 知道富 任何 上人

員;當他們收到物資和關懷 的醫師 疫物資時,遇到一位神情難過 也深深感動志工。某次發放防 工得以即時提供給前線醫療人 為墨西哥準備防疫物資,讓志 亞師姊, 所流露出的激動、感動 墨西哥荷呼特拉志工 關心後了解到他才剛 感恩上人與慈濟法親 蕾蒂

弟弟 持和鼓勵。 親每晚線上共聚 幸染病而住院,感恩中南美法 送走因染病過世 友 美國許玲玲師姊分享, 蕾蒂亞師姊的婆婆也不 以及 一位 祈 確診的六歲小 禱, 同是醫師的 給予 , 值 支

素餐,上人勉勵繼續努力,為人素。全美慈濟人已募得超過百萬為西裔農工送上生活物資包及勸美國疫情嚴峻,北加州慈濟志工

間集福

(攝影/容長明)

推素 二十三天達標,會再繼續努力能夠募得百萬餐,在推素的第 到三十一萬餐,進而發願全美 六十天齋戒勸素,全美九大合 譬如水》 幹事靜誼師姊發起吉祥月 心區共襄盛舉,九天內全美募 人心動盪不安的時刻 勸素 演繹, 團隊設計 活動 《法 7

院 近百分之九十 氧濃度從百分之五十提升到將 四批防疫物資, 謝楨祥師兄分享,至今已收到 在到玻利維亞繼續耕 過去在智利帶動志業 其中呼吸器立即派 讓一名坐輪椅的老婦 捐贈至四所醫 穩定了生命 耘志業的 上用 人血 , 現

障人士。 供餐給近三百位獨居長者 物資給特困戶以解燃眉之急, 穿上防護衣, 餓受怕。慈濟志工戴上口罩、 重,尤其是孤老與弱勢家庭挨 濟衝擊,使得糧食危機更趨嚴 師兄翻譯 海地如濟神父透過張永忠 ,提及疫情帶來的 繼續發放大米等 ` 身

道同 品〉 滿法喜 就地、就近幫助苦難眾生,現 尼佛的靈山法會,見證『佛佛 佛菩薩平時在各個國度付出、 已經講到人藥王菩薩本事 慈濟 在也是透過網路共聚雲端 廣度眾生,此時共聚在釋迦牟 都與全球的慈濟菩薩透過視 對話,感受到每一個國家 』。而各位身在不同國度 上人對眾開示: ,十方諸佛菩薩會聚 讓師父走遍全球,天天 人的真誠與愛, 。晨間講《法華經 「科技發 心中充 **>** 

如顯神通。」動,但是能夠悠遊世界各國,場,即時見面、交談;我身不

「你我與佛同在,與菩薩 共聚一處,走入人間,面對人 問萬相,接受『大哉教育』, 把握這次疫情的因緣向大眾推 動素食,『感恩尊重生命愛』, 在愛動物,守護眾生命。除了 也愛動物,守護眾生命。除了 上愛動物,守護眾生命。除了 上愛動物,守護眾生命。除了 上愛動物,守護眾生命。除了 上愛動物,守護眾生命。除了

### 諸上善人共聚

次,真誠皈依,在海地承擔起一週會務之後,上人談到全球四合一幹部精進研習圓緣,海四合一幹部精進研習圓緣,海門人數學之後,上人談到全球

慈濟會務。雖然宗教不同,然 問國度,面對許多苦難人,承 時,他也帶著海地志工朝山, 沒有宗教的掛礙,讓我覺得因 沒有宗教的掛礙,讓我覺得因 以有宗教的掛礙,讓我覺得因 點心的弟子,在遙遠而且貧窮 點心的弟子,在遙遠而且貧窮

下還要感恩長駐當地的張永忠居士,當年大地震之後, 事項,很辛苦、很不容易!」 事項,很辛苦、很不容易!」 事項,很辛苦、很不容易!」 事項,很辛苦、很不容易!」

都有善心、愛心,付出無所求,與諸上善人共聚,人間菩薩們與諸上善人共聚,人間菩薩們

安危,要為苦難眾生付出。」不為自己求安樂,不思自己的

中國大陸慈濟人排除萬難 前往水患災區勘災、發放,親 時。上人說,若有因緣,可以 情。上人說,若有因緣,可以 做中長期的援助。「眾生業力 性。上人說,若有因緣,可以 一種人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。 一類人人提高警覺,做好防範。

命的愛,也是完整的愛。」無因為一百二十萬餐,因為一百二十萬餐,以整理出來帶動更多人,「人是二千四百頭豬,這些數據可以整理出來帶動更多人,「人不有愛心,有愛心要說出來,人都有愛心,有愛心甚之數據可以整理出來帶動更多人,「人人都有愛心,有愛心甚之數據可以整理。

### 7 14

《農五月・二十四》

### 健之道

【靜思小語】茹素保護身心健康,聞法維持慧命健康

## 通情達禮,普傳於人間

照經文釋義,可以講得很深上人說,佛法甚深,若要

著時間不斷變化,例如教界認 二千五百多年,從印度輾轉傳 成道, 久遠劫前的哪一天發心修行 界助釋迦牟尼佛傳道;菩薩在 成佛而倒駕慈航,來到娑婆世 菩薩是過去正法明如來,早已 這些日期也難以考校,觀世音 佛菩薩出生、出家、成道曰, 定的「觀世音菩薩成道日」等 本,若要考證,人、事、 到中國,同一部經有多種版 印證經文道理。佛法流 並力行,所以晨語是用人間 講得讓現代人聽得懂、能接受 ,然而在此時講述佛典 豈是後世凡夫可以知 物隨 , 傳 事

或推算的呢?

業 ; 與 相去甚遠。譬如「不昧因果 求合理,合乎佛法的精神宗旨。 把錯誤的法傳給其他人,影響 慎言行,不要糊塗妄為造惡 差 就很大了。所以,文字編輯要 說話的人說錯了,聽話的人再 不在意因緣果報而恣意妄為。 字遣詞都要斟酌。有時候寫出 聲的語言變成有形的文字 多艱澀的文詞, 一句話,若有一字偏差,意義 「不畏因果」, 但「不昧因果」是教 「不畏因果」卻是不怕 家用心編輯 但是也非說不 僅是一字之 人謹 ; 用 將有 `

者將正確的精神理念傳達給不為濟人連線「薰法香」,也有慈濟人連線「薰法香」,也有意得懂。為了要盡量說得讓不可語文,讓非華語系的志工不同語文,讓非華語系的志工

鍊。 在做文字整理時就需要修潤精句話會反覆解釋與強調,大家同語系的志工與會眾,有時一

事態。 在此大時代的大教育。感受,且能及時應用,這也是 時而說,才能讓聞法者有深切 當前很重要的慈濟事,必須應 道理就是如此,才會有這樣的 理;或是「以理顯事」 理要在人間運用 「以事顯理」,舉時事印證道 間力行 ,不一定與經文相關,而是 有時晨語所講的 ,所以經常在講經時 《法華經 , 菩薩道要在 , 說明 人 間

## 臺灣有寶,環保做得好

三十周年,宗教處特別策畫精談。緣於慈濟推行環保將屆區慈濟人返回精舍,與上人座羅美珠師姊等新北市三重

靜思堂同步聆聽分享 上人介紹沿路所見之人 著葉明珠師姊的腳步移行 志工與上人互動 如 。三重地區的師兄姊也齊聚 臨現場般 環保站 , 師姊邊走 連 攝影 首站 線 0 譲環 來到三 ` 漫的 物 頭

就沒有生病過,心情也變好。就沒有生病過,心情也變好。 時在部隊負責維修飛機,後來 打一八歲的申建成師兄,年輕 大過世及家中親人遭遇不順, 太過世及家中親人遭遇不順, 太過世及家中親人遭遇不順, 太過世及家中親人遭遇不順, 太 養年前,太

家人無所適從。兒子帶媽媽到不慣兒孫的作為而整天叨念,後,晚年失去生活重心,常看勤儉持家,在兒孫都長大以姊,從小跟著父母務農,婚後姊,從小跟著父母務農,婚後

行,從而修復家庭關係。有了重心,不再挑剔家人的言環保站做事以後,她的生活又

視覺障礙, 緣的志工協助帶她過馬路到環 站下車後 等車的乘客或公車司機看到就 起手上寫著「十 做事,到站牌搭公車時都會舉 致外出交通不便。但是她為了 分熟練。 收紙整理、 會協助她搭上十四路公車;到 到距離住家幾公里外的環保站 。在紙 家住三重的蕭秋英師姊因 擺放妥善, 她就在站牌處等有 僅能看見光線 類回收區 四 」的牌子, 她 動作十 將回 , 以

與幫忙,讓她身心備受煎熬。與醫院,終於讓她再度醒來,但創傷。感恩臺北慈濟醫院細心創傷。感恩臺北慈濟醫院細心照護,終於讓她再度醒來,但與關係。感恩臺北慈濟醫院細心與關係。感恩臺北慈濟醫院細心,與關於,在十多年前一場車禍中,

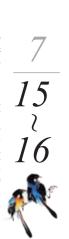
在她因為受傷而變得模糊的記憶中,一直記得在三重有一個 地方可以去做有意義的事,當 的時候,就依循記憶搭公車到 的時候,就依循記憶搭公車到 可以去做有意義的事,當

出, 講 手做資源回收。想不到立刻 我就告訴大家,要用鼓掌的雙 烈的拍手聲音打斷了我說 為大家懂得做環保。三十年 變成可以再利用的寶,實在是 每一件廢棄物經過整理以後 慧!感恩大家長年累月的付 家分享,覺得人人都很有智 父在三重園區繞一大圈, 功德無量! 人身體力行,而且帶動愈來愈 師父在臺中新民商工演 讓社區環境變整潔, 上人感恩明珠師姊帶著師 那一場聽眾有數千人 「臺灣有寶, 是因 聽大 也讓 話 , 熱

保,直到現在。

「很感恩環保菩薩,聽到師父的呼喚,就伸出雙手去的道理很深,如今全球各國都的道理很深,如今全球各國都的道理很深,如今全球各國都的炎難愈來愈多,災情愈來愈嚴重,而且現在又有瘟疫。和其他國家比起來,臺灣很平安,是因為人人守規矩,照顧好個人衛生。我們健康有福,更要知道健康的道理,素食不健康。」

127 | 窓 濟



《農五月・二十五至二十六

## 成功之道

變質。【靜思小語】對的事,再困難也要做到;不該犯的錯誤,謹慎心志不

## 志氣高,經得起考驗

角度推廣素食。<br/>
十五日,與花蓮慈濟醫院與慈濟大學也要從醫學、稱問四心、溫柔照顧病患,如同同仁們也能將這分慈悲心擴及一切眾生,茹素護生;慈濟醫院與慈濟大學也要從醫學、稱學角度,做學術研究,探討素學角度,做學術研究,探討素質與人體健康的關係,從科學有度推廣素食。

眾分享、見證素食有益身體健業林俊龍執行長等人,經常對上人請長年茹素的醫療志

而,克服欲念而堅持做對的事。 向,克服欲念而堅持做對的事。 一一已經知道如何 是對的,就要趕緊導正方

是對的事,再困難也要做到;不該犯的錯誤,我會謹慎不犯問我,為什麼能夠在這是有人問我,為什麼能夠在這是有人問我,為什麼能夠在這上有人問我,為什麼能夠在這樣十年,成立四大志業、八大幾十年,成立四大志業、八大

上人表示,慈濟志業不僅

也共同推動素食。

間發揮完整的大愛。 帶動學生茹素護生,對天地人素;自已做到了,才能教導、話時,亦敦促校長、老師們茹

教育階段、在哪一個科系,都上人認為,無論是哪一個

帝因此消亡。 要為學生做生命教育;素食也 要重,不應該視動物為商品、 尊重,不應該視動物為商品、 可腹之欲吞食動物,讓許多生 一腹之欲吞食動物,讓許多生

悲喜捨精神的好人才,而且出 電的提升,讓我們有完整的愛, 心比心,關懷眾生,才能統理大 心比心,關懷眾生,才能統理大 心比心,關懷眾生,才能統理大 時養同理心。有同理心,能夠將 電務育時色就是慈悲

出不受環境影響的好習慣。」隨著年齡成長而持續加強,培養相同的默契,為孩子打穩基礎,就要從幼教到大學,師長們都有

## 拔病苦,慈眼視眾生

顧,還能做志工服務人群。

中六日醫療志策會,以眼科醫療為報告主題,各院分享
是「開眼界」,另亦談及自己
是「開眼界」,另亦談及自己
是「開眼界」,另亦談及自己
是「開眼界」,另亦談及自己
以一一北區田中旨夫醫
大不如前,不禁羨慕兩位逾百 大不如前,不禁羨慕兩位逾百 大不如前,不禁羨慕兩位逾百 大不如前,不禁羨慕兩位逾百 大不如前,不禁羨慕兩位逾百

的,你們都運用高科技,發揮無法挽回,只要能救治或改善了自然法則的退化或病症嚴重

功能與良能,真的很令人讚重回工作崗位或志工行列發揮把受傷的視網膜補好,讓病患病患的視力,如『補破網』般,高超的技術,用細心巧手挽回

「幾天前看到菲律賓史美勝醫師與人醫團隊義診的畫診,救治最多病患的是牙科與診,救治最多病患的是牙科與眼科。因為貧苦居民無力就眼科。因為貧苦居民無力就時,有時一趟義診拔下的牙齒痛,有時一趟義診拔下的牙齒精,有時一趟義診拔下的牙齒時帶領,為貧病居民治療白內時帶領,為貧病居民治療白內人醫會義診救了很多人。」

人是瓜兒,因雙根夫別侖為哲歲的年輕人動手術,這個年輕光前又去義診,為一位二十六天前又去義診,為一位二十六

友,如今已經可以看得見世 如同重獲新生。

握機會,參與各地人醫會的義 鄉親診療,也有可能幫助到像 ,到偏鄉離島為就醫不便的 上人鼓勵慈院眼科同仁把

> 這位菲律賓青年般的病患,人 生因此重獲希望。

好帶出門,如此用心盡力,只 也常報名參加海外賑災義診, 有時連儀器也自己購買、準備 上人說,臺灣慈濟人醫會

希望為有需要的人拔除病苦。

普及更廣大的範圍,幫助更多 互動,凝聚、發揮更大的力量, 期待醫療志業體與人醫會緊密 感恩大醫王「慈眼視眾生」

貧病苦難人

## 17 18

## 菩薩道上自我鍛鍊 《農五月・二十七至二十

【靜思小語】忍苦、耐苦、不怕被惡言相向,苦難人間是菩薩修行

位慈濟志工返回精舍,呈藺草十七日,臺中港區三十多 想起年幼時外出上學也會戴草 思與巧手,看見精緻的草帽, 製作心得 編製品與環保琉璃花,並分享 。上人讚歎大家的巧

> 帽,而且當年普遍見到婦女在 家中編草帽、草蓆等物。

各自的家串起來,成為慈濟大 慈濟而有相同的精神方向,將 都有各自的小家庭,因為投入 以「粽串」比喻,每一位志工 串」,精緻小巧令人欣喜。上人 志工們也用藺草編「粽

> 有共同的精神理念。 歸向靜思法脈的精神總綱。 道場都是慈濟人的「大家」, 家庭。包括清水靜思堂等社區 都可以绑成一串很大的 讓這個大家庭很旺盛,各社區 粽串 要

,也是一個度人的方法,並 大家做藺草的草編手工

品。上人談到自己年幼時,婦 邊做事一邊談話, 女三五成群在家中編草帽, 環保站做分類一樣,做得很歡 品,還能編出很實用的生活用 且傳承古文化,不只是做藝 就像志工在 \_

身體也變得健康,都可以作見 保站付出以後,愈來愈開朗, 有些憂鬱傾向的老人家,到環 失智退化;常聽到志工分享, 持續活絡腦力與肢體,不容易 能當消遣,同時有人陪伴說話, 「老人家有事可做,不僅

藝品,分享長輩們透過編織傳承在 清水靜思堂志工帶來傳統藺草編織

結緣,取諧音「帽」有茂盛之 贈者來說是很好的祝福 和互協等等,借物說法, 提葉書籤等精巧物品,可與人 蔡瓊英師姊分享清水靜思 則可引申和諧、合 對受

堂目前也是長照據點,除了讓

子,未來有明確的方向。 的八識田中種下一顆佛法的種 也可以讓老人家聽法,在他們 來無用而消沉;除了聽故事, 們自我肯定,不會覺得自己老 排與帶動,照顧老人家要讓他 故事。上人肯定慈濟人用心安 等,也有「聽上人說故事」的 靜態活動, 老人家參與環境打掃 老人家都很喜歡聽

### 带動善良風氣

惡言相向,忍苦、耐苦,慈濟 場,不怕髒、不怕臭、不怕被 說,苦難之處是菩薩的修行道 十八日與志工談話,上人

,用藺草編風鈴、鞋子、菩

上人讚歎師姊們的巧思創

卻在心中囤積是非言語來折磨 過濾器,不要好話聽沒幾句, 聲色。我們要為自己的耳朵裝 易;在人群中,面對、互動的 都是凡夫,難免會聽到不好的 「要淨化人心,確實不容



人就是在菩薩道上自我鍛鍊。

要改變。 提醒人們,要警覺、要懺悔、世間災難頻起,種種現象都在惱濁氣很濃重,社會動盪不安,自己。」上人說,此時眾生煩

的業力拖累。 住,心打不開。雖然慈濟人精 就像被繩子一圈圈、一層層縛 不去思慮未來;愈是注意眼前 很短視而且自大,只看現在而 有福報,但亦經不起眾生共業 度還是降不下來;即使自己很 水分很快就蒸發了,鐵板的溫 降溫,只能聽到「嗤」的一聲, 的鐵板,用指尖彈幾滴水想要 心的人很少,就像一大塊燒紅 少了,聽到佛法而且能引法入 竟相對於全球人口,慈濟人太 進聞法,並且身體力行,但畢 的人我是非,煩惱愈滾愈多, 上人感嘆,大多數的人都

雖然被眾生共業的業力影響,得」,要對佛法有信心,此生然而「公修公得、婆修婆

善惡拔河的競賽輸給惡的 無 大。 此生大家有志一同,就要 能夠產生無量種子,影響無量 人。 此生大家有志一同,就要 人。 此生大家有志一同,就要 人。 此生大家有志一同,就要

### 有心就有神通

真實菩薩故事,能夠淨化 多,可以寫成了一本很美好的 得很整齊。環保志工感人事 回收物可以捆得很扎實, 見,但是「心眼」大開,打包 上人讚歎師兄肉眼雖然看不 行動都是靠著雙手摸索完成。 失明,他的生活起居以及環保 中,邱允盾師兄從小雙眼幾近 保、推廣素食的感動心得;其 本會連線, 泉州慈濟志工經由網路視訊與 中國大陸福建廈門、福鼎、 歡喜分享力行環 堆疊 人

純真的大愛環保菩薩!健康、守護大地,每一位都是心;感恩大家守護生命、守護

要愛動物,表達完整的大愛。」在愛人、愛山河大地以外,也而且素食是愛護眾生的表現,病感染,維護人人的健康平安,經費不安,維護人人的健康平安,呼籲,愛人、愛地球;現在師呼籲,

就有辦法突破困難。

美麗,山美、水美、人也美,而過,看見了福建山鄉的純樸上挑著垃圾走下山,還要涉溪

踏實地邁步前進;這條路,我還歸大地之美。感恩菩薩們,還歸大地之美。感恩菩薩們,

### 7 19 20

《農五月・二十九至三十》

# 付出愈多力量愈大

多得,能做更多事。【靜思小語】真誠想為天下人做事,絕對不會缺乏力量,而且是多做

## 大哉教育,大哉善益

已安排網路掛號。十九日,透的義診,將在下週恢復看診,解其燃眉之急;對於境內難民五萬戶發放米糧與生活物資,助失業貧戶與難民家庭,為逾助失業貧戶與難民家庭,為逾

居民所需而快速籌備發放,也 人報告數個月來的發放情形。 上人開示:「感恩大家合 們做到『寬心待人,感恩付 出』,發自真誠要救助貧苦人, 人力會合、心力會合,應貧困

分會很熱鬧,有許多人來來去籌備發放這段時間,泰國

2020.9

133 慈濟

推承六 素道具分享 素道具分享。 (7月19日)諾會向朋友們勸素,今日攜來歲的大愛幼兒園史芮欣向上人

世代代的菩薩道場。 實入群度眾的佛教精神 招人間菩薩 已要有信心 顯不足。 ?師父祝福你們 有決 過去以 , 而 後



要蓋寺廟,所希望的是在此落 園區做整體建築規畫,成就世 會還能不能維持這麼旺盛的人 人氣旺盛 才能在泰國志業 心,就地廣 我們不是 你們 , 自

現有的空間 接引 愈 盾, 培育救苦救難的人間菩薩。

天地自然對人類的 募集救濟力量,更為了淨化人 且成為長期會員;這不僅為了 募愛,邀約人人發心行善,而 就去做,而且除了本會作後 五萬多戶。上人表示, 因緣,增加善的力量利益人 的安貧扶困行動,還要再發放 成就『大哉善益』 安定社會。「這次疫情是 泰國慈濟 泰國慈濟 ,要虚心受教,並且把握 人預計疫情期 人也要就地募 『大哉教 該做的 N's

### 人 人造福, 社會有福

戶三到六個月 要持續援助兩萬多戶特別貧困 中也發現許多貧病家庭 困行動,已發放十萬多戶,從 響失業斷炊的居民展開安貧扶 菲律賓慈濟人為受疫情影 初估

聆聽菲律賓慈濟人經由網

到社會的愛,也就是安撫了 也要啟發人 一定會作為大家的後盾;同時 幫助貧民安定生活, 路視訊報告後 持續為社會注入穩定的力 接下來的援助 人人多造福, 會 ; 讓很需要幫助的 人的愛心, 上人肯定大家 社會就多福 ,臺灣本會 也等於安 共同付 人得

更窮, 我門不貧, 更富有;有心付出, 愈多人受感動而願意付出 不會缺乏力量, 果真誠要為天下 年來的經驗。師父很相信『入 及時做到,這就是師父五十多 滴匯聚,需要的時候及時運用、 不去做這些事,我們不會變得 別人會看得到 有大力量做更多事 「平時招募會員,日常點 而且是多做多得 出我門不富 因為我們在做 人做事, 、聽得到; 會變得 。如果 絕對 , , 如 我

> 互助, 是社會 不要擔心。 濟眾生的力量。 富都願意付出,就不怕沒有廣 大家都有這樣的觀念,不分貧 為來生造福因、存福報。 的種子,給他們 他們的生命種下 和 願意付出點滴助人,人人互愛 的解說與鼓勵下 一點點零錢,啟發一分愛心, 人數更要增加, 「我們幫助窮人,也要為 人 的福氣增加 社會氣氛自然溫馨祥 你們盡量去救 」上人與菲律賓慈 所以對於需要 一個機會捐出 一顆行善造福 連受助者都 會員增加就 ;在慈濟 如果 助

### 起魄力 挑起重擔

思堂參與慈青幹部訓練營。於 E 二十日圓緣典禮中, ,有六十七位學員在花蓮靜 從七月十七日至七月二十 慈青同學

> 都有慈濟人的品德、形象 參與慈青, 要像鴨子一樣走得搖晃不穩 往前邁步,腳步要很穩定,不 籮,就要如同在肩膀上裝鐵片, 好做人的本分,樂於對需要幫 要提起魄力,挑起該挑的責 總是篤定方向, 要有大將之風。無論外境如何 怎麼磨都磨不破皮;挑著重擔 學長為榜樣, ,在行為、言語等各方面, 分享營隊心得 上人說,若是在大專時期 做好該做的事。 ,以在志業體工作的慈青 接受過慈濟的 既發願挑天下米 不怕辛苦,還 人鼓勵年 , 守 鍛

是受肯定的人品典範 會上的哪一種行業任職 助的人伸出援手,則無論在社 , 都會

就是希望眾生力行菩薩道 宣說《法華經》,教菩薩法, 慈濟人就是人間菩薩。 四十多年,到最後暢 「慈青是永遠的慈濟人 佛陀說 佛本懷

望利益眾生,幫助眾生離苦得 薩是覺有情人,已經覺悟的有 ,這分情清淨無染, 只希

中長期援助,不離不棄, 市的慈濟大愛村,村民安居樂 業家大力護持。如今,奧莫克 搭建簡易屋棲身,也有當地企 感動了當地人士,有人提供土 破碎災區恢復生機,所作所為 濟人前往賑災,從急難救助到 賓萊特省受海燕風災重創 讓慈濟為無家可歸的居民 上人提到二〇一三年菲律 還有不少人成為慈濟志 幫助 ,

> 病孤老。 也會去關心、照顧村落裏 工,年輕人在慈濟人帶動下 的 貧

覺得很辛苦,將來要如何擔起 的力量。」 就要把握機會訓練、培養自己 天下重任呢?既然發心立願, 在都很有福,稍微遇到境界就 不要輕視自己的力量;你們現 庭。「所以不要輕視一念心, 能成就如今許許多多幸福家 忍之心,再辛苦仍不放棄,才 因為當初慈濟人那

慈濟,當初的一念心, 「我在二十九歲那年成立 到現在

> 幫助了近百個國家的苦難人 麼多國家的慈濟人,以共同 多的辛苦磨難,就沒有今天這 假如沒有起那一念心, 克服 的

源不絕。」 傳承給學弟、學妹, 的方向,慈濟精神不可無,要 修或者進入職場,都要有明確 師父們請法, 也可以時常回到精舍,向常住 師姑師伯、學長學姊們學習; 在菩薩團體的好因緣,用心向 好好地學習,還要把這分精神 一念心,在海內外救苦救難。」 上人期勉慈青同學把握身 「無論是繼續進



## 生價值

【靜思小語】運用身體還能自主時, 出價值。 盡力造福人間;生命有限 要活

棄物研製的塑木、連鎖磚。 舍,巡禮之後與上人座談,清修 訪花蓮志業體;二十一日來到精 十七人,七月二十、二十一日參 士思一師兄先為大家介紹運用廢 中國大陸駐臺媒體記者一行

收織品再製的精美生活用品。 臺中慈濟人帶回巧藝志工利用回

確,所做的事對人間有正向的貢 該如何運用?只要確認方 限的生命時間,活出有價值的人 壽命長短,最重要的是運用有 成、住、壞、空的自然法則; 間沒有常住不變的事物,不離 無用為有用,而且有大用。世 等於重新賦予物品新生命,化 製,成為堅固的塑木與連鎖磚, 等物是不可回收物,經研發再 毀壞之後被丢棄,有些如破布 磚的原料,本來是生活用品, 人亦無法長生不死,然而無論 上人說,這些塑木、連鎖 「人生有用就有價值,但是

> 大用。 造、探討生命奧祕,化無用為 學生與臨床醫師們了解人體構 最後一口氣以後,把已經無用 是行善助人的人間菩薩,在呼出 慈濟大體捐贈。上人說,許多 慈濟大學參訪,也到大捨堂了解 的身軀捐贈給慈濟大學,讓醫 員,在生之時用心盡力做志業, 「無語良師」是慈濟人或慈濟會 記者們昨天來到花蓮,先到

住, 然家屬、親友不捨,醫療團隊 也盡心力治療,但總是留不 或正在壯年,就罹病往生;雖 因緣,許多大體老師年紀輕輕, 人生無常,而且各有業力 一口氣不來就飄然而去。

發心立願的無語良師『靈安』 育;而慈濟大學有責任讓這群 個家。慈濟人懂得道理,所以很 的身體是靈魂的家,待因緣已 時間已到,就飄然離開這 「何處是我們的家?我們 將驅體奉獻給醫療教



137 慈 濟 2020.9

讓成就他們心願的家屬『 Ú

慈濟人付出無所求,人生最後 善因緣行菩薩道。 因緣而去,將來也能很快接續 慈濟、行菩薩道的意識,隨著 此投彼,是帶著行善造福、做 心安理得,靈魂飄然而去,捨 下善因,也得不到善的果報。 不求自得;若不造福,沒有種 自主時,盡力造福人間,福報 ,修福就是要運用身體還能 上人說

來,處處都可以為家。全球人上人言:「只要把心安定下 就不會有對立衝突。」 如果人人都有此觀念,能夠愛 地不得歸鄉,既無奈又不安。 宗教與國籍,應該相互尊重 都生活在地球上,不分種族 入交通受限制,許多人滯留外 受新冠肺炎疫情影響,出 幫助人,彼此親切互動 疼惜,則何處不可為家? ` `

> 做好事,人與人之間合和互 祥和平安。」 協,共同完成好事,有助世間 濁亂,更要靜下心來,說好話、 不分彼此,互愛互助,這樣的 讓人間平安,唯有人心平和,上人說,平安就是福;要 人間就是淨土。「外在的環境

### 環保福慧雙修

年,發揮巧思製作的聲控 LED 動,並聆聽上人開示。 路視訊和本會連線,與上人互 思堂、東大園區等地,透過網 中慈濟人與環保志工在臺中靜 燈返回精舍,請上人點亮;臺 他們為了慶祝慈濟環保三十周 臺中第一聯區慈濟人帶著

福,所以做環保是福慧雙修 環保站分類整理,就是在修 用恭敬心禮佛;把回收物撿回 修行,彎腰撿回收物,就如同上人肯定大家在環保道場

慧命天天增長。

是一切眾生喜見菩薩時,總是 整理好,化無用為有用。」 惜大地資源,將廢棄物回收 做,但是真正有益人間的好事; 走入人群,去做一些人人不願 行。如同藥王菩薩過去生,還 理得很乾淨,這就是修忍辱 怕惡臭,仔細做分類,並且整 因為愛惜物命,不怕骯髒、不 的垃圾,你們也捨不得放棄, 大家也像常不輕菩薩,尊重、珍 沒有經過分類,夾雜不可回收 打來請慈濟來收回收物 民眾也是有求必應, 「環保菩薩保護大地 一通電話

更多人付諸行動保護地球。 生活中落實環保,一起到環保 站做分類,只要響應、投入的 要不斷向民眾宣導環保,邀約在 心,小螞蟻也可以爬上須彌山; 人的力量渺小,只要發心、用 人愈多,力量就愈大,能影響 上人鼓勵大家,莫認為個

《農六月・初二至初三》

# 好話、做好事

【靜思小語】好人做好事,好話及時說,帶動社會善的循環

## 彼此感恩

很感恩!」 院裏承擔重任,而且教導慈大 的學弟、學妹,覺得很有希望 大學的孩子長大了!已經在醫 雅汝主任,上人欣言:「慈濟 濟大學醫學院畢業的醫務部吳 院院務報告會議中,看見自慈 二十二日,在花蓮慈濟醫

定設立醫學院,就是為了培養 到最後真的會對生命不抱希 醫,只能一直承受病苦折磨, ;止痛藥也許能止一時的 ,最重要的是關懷。當初決 「生病很苦,若是無藥可

> 病患。」 有愛的醫師,用真誠的愛救治

員, 逐一拜訪醫學教育委員會成 慈濟不斷與教育部溝通,並且 了」,不需要再設立醫學系; 相關部會首長認為「醫師太多 當年申請設立醫學院 表達慈濟醫學教育方向。

所以還是很堅持,爭取設立醫 高收入、高社會地位而當醫師 醫師就是為了救人,不是為了所說的『懸壺濟世』,立志當 有愛的精神能量,真正如古人 來培養醫師,也期待醫師要具 是不少,但是設醫學系是為未 「我對他們說,現在醫師

師, 當醫療志工、投入慈懿會 院、建學校;建設完成以後 德媽媽、慈誠爸爸,他們都以 人, 辦醫學教育,所以一路堅持至 是我們很有誠意、很誠懇地要 身體當大體老師,都是出於至 顧同仁和學生,到最後還捐出 一片真誠的心,幫助我蓋醫 、全然無私的付出。 許多位是我的弟子、慈濟 有的也曾擔任過慈大的懿 你們在會議中提到大體老 「雖然面對許多困難,但 ,

我們 一定要至誠感恩。人與人 「他們至誠付出無所求,

2020.9

140

一念心不變

中國大陸今年梅雨季比往

恶業, 有做出對不起人的事,就要感恩 犯錯要趕緊懺悔、改過,若都沒 對於自己,則要時時反省,若是 之間要以誠相待,彼此感恩; 自己,沒有用父母所生的身體造 也是盡了孝道。」

已的手和腳是否有損傷?意 足!啟予手!詩云:『戰戰兢 代,到最後回顧此生,不虧欠、 的責任,以真誠的心教育下一 曾子病重時對弟子所說:「啟予 不愧對人間,就能安心、放心 道;他受教於孔子,也盡自己 為此生時時戒慎守身,一言 曾子請弟子揭開被來看看自 今而後,吾知免夫!小子!」 一行都要合乎儒家的仁道、孝 如臨深淵,如履薄冰。』而 上人引述《論語·泰伯》,

每天清晨都堅持要在主堂對大 佳,只要還走得動、說得出話, 家講「靜思法髓妙蓮華」,盡 上人說,即使身體狀況不

> 以後的人。」 家多聽一天,直到人生最後。自己的責任,多講一天就讓大 一切,也很誠意地要把法傳給 「我也是用誠意承接佛陀的教 珍惜、把握我所學習到的

到二十年前的慈大學生,現在 神力量。 妹們多聯絡,凝聚起大家的精 要與同學們以及學長姊、學弟 當醫師了,還可以教育別人, 「亦師亦醫」,感到很欣慰; 上人對吳雅汝主任說,看

## 宏觀國際,培養愛心

社會未來的希望,令人讚佩與 中盡心盡力,不辭辛勞,成就 老師們都很用心,在教育工作 眾共勉,慈濟教育志業的校長、 二十三日教育董事會,上人與 多說,彼此讚歎與感恩。」 「好人做好事,好話也要

> 東地區的醫療、教育整體提 成就慈濟志業在花蓮,幫助花 校,感恩有這麼多人來護持, 幸好當初起了一念心建院、建 承擔重任,我也會自我讚歎, 學校任職。看見他們在志業體 年,已經有許多慈濟學校的畢 開始,到今天即將屆滿三十一 慈濟志業就是善用時間而成 鑽石,愚癡的人把時間當成泥 教授等等,在慈濟醫院、慈濟 業生成為醫師、護理師、老師、 土;期待大家都是有智慧的 人,運用寶貴的時間成就一切 教育志業從慈濟護專創校 「有智慧的人把時間當成

肺炎疫情嚴重,而且尚未研 然浪費生命。此際全球新冠 用在走錯的路、做錯的事,徒 發出疫苗與特效藥,若希望 正確,否則稍有偏差,把時間 要把握生命時間,而且方向要 上人叮嚀,分秒不空過

善的循環。 整的大愛, 虔誠心,以虔誠的心發揮完 好話及時說,在社會上帶動起 不斷地影響人;好人做好事, 持續提倡素食

享,世界上有哪些國家遭遇什 老師們也能了解並且與學生分 與主管們漫談,提及慈濟在國 麼災難,民眾陷入苦境,而慈 際間的人道援助,希望教授、 教育董事會結束後,上人

> 養國際觀。 間疾苦,藉以培養愛心,也培 的過程,一方面讓學生了解人 濟運用什麼方法扶困以及救濟

息, 資,援助一百一十六個國家地 濟人遍布國際,各國慈濟人就 們很有幸,臺灣平安,而且慈 宗教、種族、國籍的分別。我 到來自世界各國請求援助的訊 「慈濟的人道援助,沒有 疫情發生後,慈濟陸續接 已經調度、發送防疫物

分子為榮。」 要有此觀念,以身為慈濟的 業為一體,慈濟學校的學生也 都要讓學生了解。慈濟四大志 結好緣。你們在學校教孩子, 者說明慈濟來自臺灣,為臺灣 地取材、就地發放,都向受助 濟在臺灣、在國際如何付出, 兩百個國家都有確診案例,慈 了全球性的嚴重傳染病,將近 這些也是具有歷史意義的一 剛好在這樣的時代, 發生



《農六月 ・ 初四至初六》

# 圓滿人、事

【靜思小語】待人要圓融,做事才能圓滿,人圓、事圓則理圓

游受災嚴重,鄱陽湖突破一九 九八年以來最高的洪水水位, 年長,且雨量偏大,長江中下

人待雨勢稍緩,會合鄰近省市 許多鄉鎮泡在水中。江西慈濟

慈濟志工的力量前往勘災、發

在土塘鎮展開發放,等待時間,敬九八年後最大水災,二十三日志工江西九江都昌縣七月初遭遇自一九 老院劉爺爺唱起歌來與志工互動。

(攝影/曾新民)



量,

可以幫助更多人。」 有的受災人;大家要合和互協 數人的力量,實在無法援助所 廣大的災區,只靠一個人或少 同體大悲』的菩薩精神!面對 區的慈濟人聚在一起, 縣市的慈濟人彼此不認識 是為了救苦救難, 這群受災人更是非親非故,但 ,真正發揮了『無緣大慈, 心合起來,力量團結起來 走到受災人身邊膚慰他 上人說: 「你們原本與 來自不同地 會合力 ,

的冰雹災害,學校屋頂殘破不 到了慈濟在一九九四年援建的慈濟人在都昌縣勘災時, 月即落成啟用,二十多年來有 早恢復正常上課學習 港鄉小埠慈濟小學,讓學生儘 年四月,都昌縣遭遇一場嚴重 大港小埠慈濟小學。 慈濟人勘災後決定援建大 一九九四 同年九

> 成家立業。 許多學生在此畢業,出社會或

上人報告目前災況

,二十四日於視訊會議

中向

繁,大陸沒有慈濟志工,臺灣 民亟待援助,便起了一念心, 仍然認為「非救不可」 慈濟人前往賑災有諸多困難 即使當時兩岸不若現在交流頻 患。上人憶及當年聽聞受災居 起於一九九一年華中華東水 無私大愛幫助需要的人, 慈濟能夠在中國大陸發

我面前 安然無恙。 今才能見到各位大陸的菩薩在 際去做。就是憑著這一分誓願 要立誓立願,並且發揮力量實 前援建的學校, 不變;我們發心行菩薩道,就 一念心做大陸賑災,迄今心志 , 慈濟在大陸二十多年,如 「將近三十年前,師父發 ,也才能看見二十多年 經歷風雨之後

帶著當地菩薩鋪平了;現在要 已經由臺灣慈濟人前往開拓「中國大陸的慈濟道路

久 寬大、路鋪得更平坦,長長久 不斷地往前開道鋪路。」 靠當地的菩薩把道再開拓得更 、持續不斷地招募人間菩 共同行走這條菩薩道, 也

### 醫院有故事

壓力 享參與委員、慈誠培訓的 案 心, 步 參與,並在醫療報告之後 中慈院也有一群醫療同 識「有故事的臺中慈院」。臺 路直播,二十多個國家地區、 進行醫療報告,並且透過網 聆聽各科醫師報告醫療個 精神結合專業,幫助更多 及溫馨醫病互動,共同認 兩千六百個地點連線 守信院長率團隊返回精舍 以及必須兼顧工作與家庭 二十五日, 仍堅定信念,期待以慈 臺中慈濟醫院 仁連線 初發 , 分 , 同

> 過網路連線,與國際間的慈濟 很親切!」 家 带著主管同仁們回到心靈的 人見面。感恩簡院長的用心, 無法回來,不過我仍然天天透 不出去,大多數海外慈濟人也 我大多行腳在外, ,回家來看看師父,很貼心 上人開示: 「每年此時, 但是今年走

很不可思議!」 讓他們重見光明,看見世界之 師為眼部病變的病患動手術 手為病患動手術,像是眼科醫 很震撼、很感動,醫師巧 還可以做得這麼好, 要在這麼小的範圍 「聽到各位報告醫療個 實在 動手

當營養品;當時體會到窮 營養品可以補充,是用米 也體會到病苦。 出香味,用熱水泡炒 當年沒有像現在有這 「我從年輕就一直體會病 因為體 會 米 麼

> 守護生命、守護健康、 『因病而貧、因貧而病』的社善;因為體會病之苦,也看見 會現象,所以建立醫療志業 到窮之苦,所以成立慈濟做慈

已的 事總要談利,想為自己謀取利 是天天都有溫馨的愛滋潤著自 經為自己建立了好品德。 事,為了造福人群而付出,則 隨之而來;為利益人間 照顧。老與病是自然法則,但 都很感恩,有許多人的關心與 病確實很難受,不過自己每天 心無得失,輕安自在, 善用資源救拔病苦。若凡 「利」字當前,「害」就 珍惜充滿慈濟大愛的好環 上人以已身為例述說, 心靈。 期待大家有志 而做 \_

發達,醫療儀器愈來愈先進, 期待醫療同仁要以惜福的心善 上人說,隨著科技愈來愈

康,這就是在造福人間。想、用心治療,讓他們重拾健用儀器與設備,為病患細心設

### 除心地雜草

二十六日,上人與陳美月語,提到當初是為了尋找大愛話,提到當初是為了尋找大愛話,提到當初是為了尋找大愛多位慈濟人與地主誠意溝通、交渉,經過一段時間才取得完整的園區土地,而慈濟人定整的園區土地,而慈濟人定整的園區土地,而慈濟人定整的園區土地,而慈濟人向來,有一個合適的菩薩訓練道場;提出申請以後,又歷經道場;提出申請以後,又歷經有數,故期待在內湖園區來,有一個合適的菩薩訓練

的菜。人多好做事,從最初的腳到臺北時,也曾吃過你們種除草、闢菜園,說不定師父行

產埃」。 上人說,修行是為了修心 大人本具佛性,如同一面清淨 在就是與佛同等的清淨本性。 人人本具佛性,如同一面清淨 無染的鏡子,像是神秀禪師所 說的「身是菩提樹,心如明鏡 頭惱層層覆蓋而無法顯露,所 煩惱層層覆蓋而無法顯露,所 與惱層層覆蓋而無法顯露,所 與惱層層覆蓋而無法顯露,所

慧能禪師聽了,就請人替他寫秀禪師寫的這首偈子很讚歎,「當時寺內的僧人看到神

把這二首詩偈擦掉。」一個處惹塵埃?』引起眾人議論何處惹塵埃?』引起眾人議論何處惹塵埃?』引起眾人議論問。二位禪師的師父(弘忍不過,明鏡亦非臺,本來無一物,

成紛亂。

四,照顧好環境衛生,清除積

比較不會趨近。「我們將這片動、整理環境,蟲蛇等動物就水以免蚊蟲孳生。常常有人走

遍又一遍地修除煩惱無明;用同時也要去除心中的雜草,一地慢慢整理乾淨,維持整潔,

地人氣旺盛起來。」眾常來走走、看看,讓這片土開闊的心胸邀約慈濟法親與會



《農六月 ・ 初七至初八》:

## 傳燈指路

人間未來方向。

### 茹素與否一念間

三百三十五位靜思書軒小 三百三十五位靜思書軒小 三百三十五位靜思書軒小 三百三十五位靜思書軒小 三百三十五位靜思書軒小 三百三十五位靜思書軒小

動物受苦而不願吃肉。 一歲開始素食,還有小朋友 動物受苦而不願吃肉。

獎牌證明,吃素的孩子很聰他們也用學業成績和運動比賽欲,不會被影響又吃肉;而且

明、很健康,每一位都很懂事 有一念之間,許多人都覺得持 會,上人說,許多人都覺得持 在一念之間,受不了口欲而無 法堅持的人,總是隨著欲念而 法堅持的人,總是隨著欲念而 行事;若是連這一念都控制不 了,如何發心力行菩薩道?要 了,如何發心力行菩薩道。

145 慈 濟

獻上足球及隊員合影。偏鄉學校資中等學校足球聯賽冠軍,隊員代表臺東豐田國中足球隊今年獲得全國 補助足球隊餐費。 源缺乏,慈濟自二〇一七年起每年 (7月27日)

道理, 業。 殺 互敬互愛, 障平安。 哪 上人指出

淨一 大家稍 既然共同生活在地球上, 生活,動物也有動物的生態, 病毒仍然會在人群中傳播 時因防疫導致經濟衰退 微忍耐 心恢復正常活動 讓疫情徹底平息 彼此相安。雖說此 生活簡單 , 否則 就要 , 、清 就

養在惡劣的環境裏等著被宰 本貪口欲而吃肉,現在已經知 言行不犯錯,止惡防非 安然過生活,是很有福報的 心,不再吃肉,不讓動物被飼 要戒慎虔誠、居安思危 心不平靜,無論在地球上的 使得人間累積沉重的殺 簡單的一個動作,能夠保 個國家都會受影響 時此世災難偏多 就要提起愛護眾生的 候不調和 天下 能 謹慎 所 以 原 •

人類有人類的 若是

> 疾疫 及生命健康。 速平伏, , 共同行善造福 福報提升起來, 「我們要調伏 , 讓惡業快 N's

分愛要用素食誠懇表達

### 燈燈相傳無盡燈

盡。 向 心善念 意傳法, 把佛法拿來當工具,是要用 文 佛法 運用在平時的教學上, 人勉勵老師們走入慈濟 ` 說地理、講人間,用之不 於今日舉行圓緣典禮 為期三天的慈濟教 「要活用佛法, , 會得到無量的教材可以 用誠意啟發孩子的善 為他們指引人生方 但是不要 ` 談天 深入 , 培 誠

心連心 心, 發孩子的 老師不只要教導知識 還要有菩薩 「要照顧好孩子的慧命 照亮我們的方向 燈傳燈 智慧。 老師 心, 燈燈相 希望大家 , 心是媽媽 還要啟 傳無



來到靜思精舍,朗讀寫給上人的感 總統教育獎,由父母及慈濟人陪伴 罕見疾病病童孫翊倫(中)今年獲 月 27 日



路 路 讓後來的人繼續安穩行走 為更後面的人傳燈 這條 ` 指

伏災疫。 食 的虔誠善念與大愛, 因緣「大哉教育」 大家除了做好防範, ,保護生靈,累積福德 上人提到此時瘟疫流行 啟發人 還要把握 推動 以 素 平 人

其實 權 是大哉教育 去;而老師們要善用教育的職 善的所有權, 使用權,沒有所有權 世間生靈。 心也淨化 或可以說是用霸權在對待 對學生傳承愛與善 人類長久以來都在霸凌動 常聽你們 人生很短暫 、善哉教育。 大地與空氣 把善與愛傳承下 說校園霸凌 要運用 淨化 只有 這才

現在, 「是日已過 上人表示年歲愈大 趁身體還健康時, 命亦隨減 老師們也要珍惜 」愈有 把握 對於

### 慈善應時代所需

會合在一起,其力無量

傳承愛與善

0

人人將愛的

得最緊 族、語言不同 莫三比克本土志工, 放寬心胸關懷社會人群 苦的人,心思比較單純 念與牽掛困在個人 多, 活在富裕環境的人, 相同,與自己最貼心 之後,上人有感而發表示, 小範圍裏;反而是生活環境貧 煩惱亦多, 聆聽基金會主管同仁分享 但是心靈方向 容易被種種欲 、自家的窄 , 即使種 腳步跟 擁有得 0 , 能夠 譬如

明風』 也很多 大家都說:『沒有啊,問心無 有如這些批評所說的做錯事 讚歎我的當然有,批評我的人 「我這一輩子毀譽參半 到底是什麼?我們有沒 既然是問 。我總會問慈濟人 心無愧  $\neg$ 無 ?

更要提升

何況現在的社會人

少,教育要做得更精純,品質 在自己的想法,就是因為學生 問心無愧,應該及時澄清。」 無爭;聽到批評 你們不與人爭鬥。我這一輩子 家要修忍辱的功夫,主要是教 不說明呢?雖然師父常常教大 當然要反省、 無爭、與事無爭、與世間 ,若是做錯了 懺悔,

路 同 是現在的社會型態已經大不相 臺灣爭光,並且從事相關職 好地培養他們,讓他們將來為 孩子的興趣與天賦,就可以好 訓練;我也認為,既然運動是 專長的孩子們補助生活、建宿 如慈善助學, 們所能,承接起社會責任。例 無依的人有個生活的依靠, 人得到活下去的資糧,讓孤老 雜。過去慈善濟貧就是讓貧病 路已經很好走,只是名目很龐 也鋪平了,現在這條慈善的 ,我們要應時代所需,盡我 ,門已經開了,四大志業的 讓師生無後顧之憂,專注 「慈濟為了適應人人的根 可以為具有運動 但

0

濟關懷戶的孩子努力上進,慈上人叮嚀慈發處同仁,慈 中迷失自我、驕傲自滿;學無 不足之處, 持與鼓勵,也要提醒他們還有 濟人與同仁們除了不斷給予支 然而本質都是水, 如江、河、泉、井的名稱不同, 一」,都能夠滋養萬物。 ,做慈善救助的方法有所不上人說,即使隨著時代改 但是本質都是相同的; 切莫在眾人的褒揚 「水性是

### 愛無量則福無量

止境,永遠都要虛心學習

訊,唐建雲師兄分享聞法 發放。二十八日,透過網路視 山,在二十七日完成石門縣的 災,路況不佳時還得推車上 湖南志工們行遠路去勘災、賑 慈利縣與石門縣受洪災重創, 中國大陸湖南省西北部的 Ú

> 生。 丹妙藥,就是虔誠愛生、 深感震撼,也體悟到救世的靈 享,這段時間對大自然的威力 的菩薩行;長沙彭曉斌師兄分 志工,讓上人看見湖南慈濟 ,發心立願承擔人文真善美

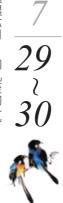
行動展現出來。 將佛法與菩薩精神的真諦, 雙手擁抱、膚慰。慈濟人已經 真誠表達對鄉親的關懷,展開 上,並且鞠躬感恩;發放時也 用熱水泡開,恭敬地雙手奉 能還沒有用早餐,先把五穀粉 發放時,貼心想到受災鄉親可 上人肯定湖南慈濟人晨間

援, 所愛,幫助受苦受難的人 福」承擔。「感恩菩薩們愛我 臺灣慈濟法親很想要前往支 第二、第三次賑災發放,雖然 遠方與你們素不相識的 必須倚賴當地慈濟人「幸 但是礙於疫情有諸多限 這次發放過後,還會進行 人 。 在

友,更要真誠地愛護,度他們他們,對於近在身邊的親朋好 們都可以如此親切、尊重地愛

生得福,這是最徹底的愛。大 來慈濟,讓他們今生植福、來 家要不斷地開闊心胸、增長智

生,愛無量則福無量、慧無慧,不斷地付出助人、接引眾



《農六月 ・ 初九至初十》

## 慈濟之道

【靜思小語】慈善是人間互愛之道,醫療是守護生命之道,教育是社

會祥和之道,人文是慧命增長延續之道。

目標 歸清淨本性,這才是辦教 「三十多年前 ,就是看見 育的 ,

善良,教育就是要引導眾生回心如脫韁野馬,不若過去單純

學校辦得好, 仍然希望藉著慈濟教育扭轉乾 明知辦教育是很困難的事情 了未來的社會人心變化,所以 讓教育精純化 就能影響其他學 ;只要慈濟

校的營運有很大的衝擊。然而 子化」,學生人數銳減,對學 說及,近年來常聽大家說

少少

業王本榮執行長等主管談話時

二十九日,上人與教育志

期待教育扭轉乾坤

校,只要我在,就不會讓校方校。我們不是為了營利而蓋學 老師們專心做教育。」 為了經費而煩惱,要讓校長

就業問題,所以設 再加上當時的東部少年就學 業以後,深感東部的醫療人 才匱乏,護理師流動率高 上人談到花蓮慈濟醫院啟 為慈院培養護理 立慈 濟

2020.9

149 慈濟

證抗體篩檢的牌照 均校長和趙有誠院長敬呈食藥署認 合作開發新冠肺炎快篩試劑,劉怡慈濟大學、臺北慈濟醫院、中研院 (7月30日)



學校畢業生;聽他們分享醫療 院的許多主任、護理督導以及道盡的艱辛,但是現在看到慈 程。 才能培養出這些貼心的優秀人 很慶幸當初起了辦學的念頭 個案與溫馨的醫病互動,我都 各科室的醫療同仁,都是慈濟 遇許多困難, 科技大學與慈濟大學的發展過 的完整學習環境。這就是慈濟 院,就再想到未來也要有大學 設醫學院,就是為了培養有品 雖然爭取在花蓮設校,遭 醫師;既然要建立醫學 「護專設立以後, 辦校過程有難以 我還要

事, 在,不必每天擔心這麼多。不 過還是會鼓勵自己,這是我的 會感覺到當初若沒有做這些 我現在應該會很輕鬆自 「雖然若聽到人事問題

> 家,無論外境如何,都要定下 業 生堅持,也無法成就四大志 責任,而且此生的生命有價 創造、延續歷史。 功能與良能,穩步前行, 心來,四大志業為一體, 、八大法印。」上人勉勵大 ,若不是把握了一念心, 共同 會合

業可以幫助穩定家庭。

練的選項

,畢業後立即有職

也讓東部的孩子多一個職業

### 四大志業是一個

是一個溫馨、溫暖、安穩 二十年,這所田中央的大醫院 二〇〇〇年啟業,即將屆滿 人敘話。上人說,大林慈院從 四大志策會,先返回精舍與上 寧生院長等人,為參與下午的 七月三十日,大林慈院賴

林的家 會在外留宿,想要趕快回到大 結束後時間已經很晚了, 同仁們即使到外地開會 剛才聽到賴院長說 ,上人遂言,以往行腳 , 也不 會議 主管

院的宿舍,真的很有家的氣到各地,最留戀的也是大林慈 分享醫療個案、工作時的 家屬共聚在宿舍區的小客廳 子出生了,很温馨、 ,談談哪一位同仁成家了 ,每天一大早,主管同仁與 很感 N's

院 走過來;也有一大早出門要到 融洽,共同在此守護生命健 來到大林慈院任職, 許多主管同仁都是從啟業時就 個案,有「草根綠地」的鄉土 同上下班交接。聽到各科報告 醫院的同仁從宿舍走過去,如 班,把白袍披在手上,從醫院 過夜時,早晨從三樓陽臺往醫 命的工作,需要同仁們輪班守 的方向看, 。上人談到在大林慈院宿舍 醫療是二十四小時搶救生 這片土地「種子成林」 味,而且感覺很有希望, 有些同仁剛下 團隊相處

> 在二十年前播下的種子已經變 「大林」慈院 一片樹林,是名副其實的

而伸出援手,就感到很欣慰。 助衛福部朴子醫院急診室,大 院等醫院急診,以及天主教聖 院雲林分院、臺中榮總嘉義分 援過天主教若瑟醫院、臺大醫 來,大林慈院醫療同 當年的堅持;尤其這二十年 仁報告醫療個案, 很辛苦,但是現在聽到各科同 方人士請求而建院 時雲嘉地區缺少大醫院, 大林鎮建慈濟醫院 林慈院能夠應雲嘉各院所請求 馬爾定醫院的門診 上人談到之所以在嘉義縣 總是很慶幸 , 最近亦協 , 。雖然過程 是因為 仁陸續支 應地 當

的了 其他成員所做,彼此要有清楚 使命,也要知道這個 同仁們除了在崗位上盡責任與 最新資訊 常心朝此一方向精進 大志業為一家 策會,相互了解不同志業 解 四大志業主管齊聚四大志 ,緊密的溝通與合作 0 上人開示勉勵 , 各志業體主管 「家」的 體的 , 四

志工沒有「鐘點」的觀念,經使命而不計較「鐘點」;慈濟 各志業體主管要讓同仁真誠認 夜以繼日用心盡力去做 常為了圓滿利益人間的好事, 的覺有情人,心胸開闊,為達 慧的愛。希望人人都是有智慧 現,所發揮的是覺悟的、有智 人才,用「覺有情」留住人才。 「覺有情」是一種人格的表 」要綁得扎實,培育、 體解「慈濟之道」, 上人期許志業體的「粽 「慈濟的人 0 期待 珍惜

『覺有情』 方向;請大家有志一同 大家,最重要的是全院要有好 「很感恩!請院長多勉勵 這分情是清淨無染的 ,也是我們永遠的

——慈善是人間互愛之道,醫上人說,所謂「慈濟之道」

 $\mathcal{L}$ 

延續之道。希望四大志業都有會祥和之道,人文是慧命增長療是守護生命之道,教育是社

良能,帶動人間善效應。和互協,會合大力量、發揮大此認知,負起責任與使命,合



最美的語言 《農汽·+1》

最善的心態。【靜思小語】愛是希望的象徵,感恩是最美的語言,也是人類最真、

### 人間最需要和平

工厂 二○一一年春天,敘利亞 其中半數是兒童。土耳其開放 護界,提供避難所,給予基本 邊界,提供避難所,給予基本 邊界,提供避難所,給予基本 邊界,提供避難所,給予基本 上耳其關於 一百多 一百多 一百 一五年初,與土

本,也重拾人生希望。本,也重拾人生希望。本,也重拾人生希望。

畢業,考上伊斯坦堡大學自動傑內德去年從滿納海學校

周遭的人。

打工;看到與他同齡的孩子可土耳其以後,為了生活而開始的穆罕默德歐馬爾分享,逃到的龍罕默德斯斯坦堡大學牙醫系

校就是她的第二個家。 女孩德思寧說,逃難的日 女孩德思寧說,逃難的日 女孩德思寧說,逃難的日 女孩德思寧說,逃難的日 女孩德思寧說,逃難的日

的大家庭,當她實現願望成為校工讀,非常感恩這個充滿愛要打工養家;如今在滿納海學是六年級小學生,念書同時還成為太空人,逃到土耳其時還成為太空人,

和平。 太空人,也會向大眾傳播愛與

態。

是報,阿拉一定會保佑你們。 題蓋與不動之。」 是誠,阿拉一定會保佑你們。 是每一種宗教都是大愛無私, 是每一種宗教都是大愛無私, 是每一種宗教都是大愛無私, 是每一種宗教,關懷、幫助世間

個偏差的念頭,就會造成人間他是只要心理不平衡,起了一個是只要心理不平衡,起了一种平;只要人心有真誠的愛,不刻感受到人間最需要的就是

言,也是人類最真、最善的心天,和平會降臨在人間,所以天,和平會降臨在人間,所以大家要提起勇氣,放寬心過日中。」上人說,愛是希望的象中。」上人說,愛是希望的象中。」上人說,愛是希望的象中。」上人說,愛是

上人勉勵敘利亞年輕人, 希望永遠都在,總有一天可以 回到故鄉重建家園。無論是土 国的慈濟人,無論信仰哪一種 宗教,都要以大愛包容天下; 人間有愛才有和平的希望,人

就人間的幸福。」 上人對著視訊鏡頭比出 上人對著視訊鏡頭比出

全面上線期刊索閱系統

### 歡迎到各地慈濟會所 免費索閱 如需直送到府,酌收運費如下:

### 《慈濟》月刊,郵寄到府

單本一年份郵資:NT\$165

同一地址每期索閱6本以上,貨運到府

全年運費:NT\$999

20本以上,請洽讀者服務專線

### 《慈濟》英文雙月刊,郵寄到府

單本一年份郵資:NT\$80 其他數量需求,請洽讀者服務專線

《慈濟》日文月刊,郵寄到府

單本一年份郵資:NT\$120 其他數量需求,請洽讀者服務專線

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會

讀者服務專線:02-28989000分機1165 以上方案限臺灣本島,海外及離島地區請洽服務專線



















7月號 後疫情時代 安貧扶困



8月號 這雙手 環保做了三十年



9月號 居家修繕 孤老弱勢安全升級

### Tzu Chi Offices Worldwide ● (Ltg 188)

慈濟大愛幼兒園(吉隆坡班丹英達) TEL:603-92016428 慈濟大愛幼兒園(淡邊) TEL:606-4410658 慈濟大愛幼兒園(馬六甲) TEL:606-2866468 新山慈濟幼兒園 TEL/FAX:607-5594768 靜思書軒 日得拉店 Tel:60-4-9174567 吉打店 Tel:60-4-7332567 吉蘭丹店 Tel:60-9-7433013 Gurney Paragon 店 Tel:60-4-2189311 檳城洗腎中心 Tel:604-226 2601 檳城店 Tel:60-4-2616561 北海店 Tel:60-4-3331013 怡保店 Tel:60-5-2551013 彭亨店 Tel:60-9-5172013 淡屬店 Tel:609-277 2599 吉隆坡靜思堂店 Tel:60-3-62563888 吉降坡店 Tel:60-3-21447780 Tropicana City Mall 店 Tel:60-3-77311640

八打靈店 Tel:60-3-78871013

雪蘭莪店 Tel:603-79832190 蒲種店 Tel: 603-80805510 巴生店 Tel:60-3-3324 8001 芙蓉店 Tel:606-601 6431 馬六甲店 Tel:60-6-2866470 峇株巴轄店 Tel:60-7-4381013 新山金山園店 Tel:607-5581814 新山店 Tel:60-7-5547703 亞庇店 Tel:60-88-250626 古晉店 Tel:60-82-251013

■ 新加坡 Singapore

新加坡分會 TEL:65-65829958 FAX:65-65829952 慈濟義診中心 TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta) TEL:62-21-50559999 FAX:62-21-50556699/89 TEL:62-21-50558889 (大愛臺) FAX:62-21-50558890 慈濟醫院 (Jakarta)

TEL:62-21-55963680 FAX:62-21-55963681 FAX:62-21-55778413 北干巴盧 (Pekan Baru) 慈濟中小學(Jakarta) TEL:62-21-54397565/70608949

FAX:62-21-54397573

泗水 (Surabaya)

TEL:62-31-8475434~5

FAX:62-31-8475432

錫江 (Makassar)

FAX:62-411-3655074

棉蘭(Medan)

TEL:62-61-6638986

FAX:62-61-6638986

FAX:62-61-80501847

萬隆(Bandung)

TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052

巴淡 (Batam)

TEL:62-778-7037037

FAX:62-778-450332/450335

當格郎 (Tangerang)

TEL:62-21-55778361/71

TEL:62-61-80501846 (大愛臺)

TEL:62-411-3655072~3

TEL/FAX:62-761-857855 ■ 汶萊 Brunei 馬拉奕 (Kuala Belait)

TEL/FAX:673-3336779

■斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota) TEL/FAX:94 (0) 472256422 可倫坡 (Colombo) TEL/FAX:94 (0) 112620133

■ 約旦 Jordan 安曼(Amman)

TEL/FAX:962-6-5817305 ■ 土耳其 Turkey

伊斯坦堡 (Istanbul) TEL:90-212-4225802 FAX:90-212-4225803

■ 澳洲 Australia

澳洲分會(Sydney)

TEL:61-2-98747666 FAX:61-2-98747611 布里斯本 (Brisbane) TEL:61-7-32727938

FAX:61-7-32727283

墨爾本 (Melbourne) TEL:61-3-98971668 FAX:61\_3\_98974288

黃金海岸 (Gold Coast) TEL:61-7-55717706 FAX:61-7-55717703

柏斯(Perth) TEL/FAX:61-8-92278228 阿德雷德 (Adelaide) TEL:61-8-82319008

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland) TEL:64-9-2716976 FAX:64-9-2724639 漢彌頓 (Hamilton) TEL/FAX:64-7-8541496

### **T**zu Chi Radio Programs

【大愛廣播節目時刻表】 ※溥廣播、大愛網路電臺 ●

中廣 愛灑人間:週日 6:10~7:00 **真心看世界:**週一至週五 6:20~7:00 臺北、基隆、桃園/ AM648、宜蘭/ AM630

新竹/AM882、苗栗/AM1413 臺中/AM720、嘉義/AM1350 臺南/AM1296、高雄、屏東/AM864 臺東/ AM819、花蓮/ AM855 埔里/ AM1413、金門/ FM96.3

用心深呼吸: 週六 7:00~8:00 FM103.3

■ 民本電臺 ■ 臺北/ AM1296

**真心看世界**: 调一至调六 6:00~7:00 教育廣播電臺

臺北/AM1494 臺東/FM100.5 彰化/AM1494

高雄 / FM105.3 點亮心光: 週六 21:00~21:30 鑼聲若響: 週日 21:00~21:30

■ 桃園先聲電臺 ■ AM774 愛灑人間:週日 7:00~8:00

■ 新竹新農電臺 ■ FM89.1 慈濟世界: 週一至週五 22:30~23:00

■ 神農電臺 ■ 中彰投、雲嘉南/ FM99.5 07:30

真心看世界: 週一至週六 19:00~20:00 生活講臺語:週日 12:30~13:00 ■ 中廣臺灣臺 臺中 ■ AM1062

**慈濟世界:**週一至週六 6:30~7:00 ■臺南勝利之聲 ■ AM756 **慈濟世界**: 週二至週六 5:30~6:00

真心看世界:週日 23:00~00:00

週一 00:00~01:00 ■ 花蓮後山電臺 FM89.7

**真心看世界**: 週一至週六 6:00~7:00 ■ 花蓮教育電臺 ■

**點亮心光在花蓮:**週一至週五 9:00~10:00 點亮心光: 週六 21:00~21:30

■ 慈大之聲 ■ FM88.3

週一至週五 **真心看世界:**8:00~9:00 大愛來點名: 9:00~10:00 大愛下午現場: 19:00~21:00

週六 藍天白雲好時光: 8:00~9:00 愛灑人間: 9:00~10:00 鑼聲若響: 13:00~13:30 生活講臺語: 18:00~19:00 (週三)

花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

電話: 02-28989999 轉 1041~1043 ■ 金馬之聲廣播電臺 ■ FM99.3

**真心看世界:**週一至週六 2:00~3:00 愛灑人間:週日 00:00~01:00 ■ 天南廣播電臺 ■ AM999 藍天白雲好時光:週日 21:00~22:00

### 【大愛網路電臺節目時刻表】

http://daairadio.tw

【週一至週五】

00:00 週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在時 代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三~ 週四: 藍天白雲好時光 週五: 大愛知音

01:00 真心看世界 衲履足跡有聲版 02:00 父母恩重難報經有聲版 03:00 藍天白雲好時光序品

04.00 大愛來點名 05:00 鑼聲若響 05:30 靜思妙蓮華 大愛晨間新聞 06:30

週一:心的力量 週二:心蓮朵朵開 週三: 英文新視界 週四:聽見生命力(第一週)、真是桃 花園(第二週)、雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉 雅(第四週)、無盡智慧無盡藏(第五週) 週五:

慈濟世界愛在洛城 真心看世界 大愛來點名 00-00

週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在時 代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三、四、五週) 週四: 藍天白雲好時光 週五:大愛知音

週一:心的力量 週二:心蓮朵朵開 週三 英文新視界 週四:聽見生命力(第一週)、真是桃 花園(第二週)、雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉 雅(第四週)、無盡智慧無盡藏(第五週) 週五:

慈濟世界愛在洛城 衲履足跡德禪師父導讀(首) 12:00 大愛午間新聞

衲履足跡有聲版 13:00 藍天白雲好時光序品(首) 14.00

大愛出起來 週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在時 代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三、四、五週)

週四: 藍天白雲好時光 週五:大愛知音 大愛來點名 真心看世界 17:00 18:00 鑼聲若響

父母恩重難報經有聲版 大愛全球新聞 19:00 19:45 大愛之歌

週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在 20:00 時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三、四 万湖) 禂四: 藍天白雲好時光 週五:大愛知音

靜思妙蓮華 大愛夜間新聞 22:00 22:30 真心看世界

週一:心的力量 週二:心蓮朵朵開 週三 英文新視界 週四:聽見生命力(第一週)、真是 桃花園(第二週)、雲嘉大愛行(第三週)、愛 在西拉雅(第四週)、無盡智慧無盡藏(第五週) 週五: 慈濟世界愛在洛城

【週六、週日】

用心深呼吸 00:00 01:00 大愛知音 02:00 慈濟世界愛在洛城 02:30 心的力量

站在時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三 四、万湖)

04:00 藍天白雲好時光 05:00 無量義經有聲版 05:30 愛灑人間 大愛晨間新聞 06:30 07:30

英文新視界 站在時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三 08:00

四、五週) 愛灑人間 09:00 10:00 用心深呼吸 11:00 藍天白雲好時光

12:00 大愛午間新聞 12:30 聽見生命力(第一週)、真是桃花園(第二週)、 雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉雅(第四週)、 無盡智慧無盡藏(第五週)

大愛知音 百日一新開麥秀 14.00 15:00 藍天白雲好時光 16:00 慈濟世界愛在洛城

16.30 心的力量(首) 17:00 英文新視界(首) 17:30

聽見生命力(第一週)、真是桃花園(第二週) 雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉雅(第四週) 無盡智慧無盡藏(第五週)

18:00 耳日一新開麥秀 19:00 大愛全球新聞 19-45 慈濟歌選 愛灑人間 20:00

21:00 藍天白雲好時光 大愛夜間新聞 22:00 站在時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三

四、五调) 23:30 無量義經有聲版 Da-Ai Television【大愛電視臺節目表】

18:00 蔬果生活誌 19:45 人間菩提 18:15 高僧行誼 20:00 大愛迷你劇院 18:30 高僧傳(重播) 20:48 證嚴法師説故事 19:00 大愛全球新聞 Live 21:01 圓夢心舞臺 19:45 人間菩提 22:00 大愛晚間十點新聞 Live 20:00 大愛劇場 22:24 青春愛讀書 20:50 大愛醫生館 22:47 人間菩提 21:00 靜思妙蓮華 23:00 大愛迷你劇院 22:00 大愛晚間十點新聞 Live 23:48 真善美故事館 22:22 全球視野 22:47 人間菩提

■週六■

00:00 Da Ai Headlines 00:30 中醫出任務 01:00 證嚴法師菩提心要

07:30 草根菩提(週-至週四) 阿明來報喜環保站走透透(週五) 02:00 人文講堂

08:30 志工早會(週一、週二) 健康報你知(週三) 中醫出任務(週四) 行動現場(週五)

09:00 高僧行誼 09:15 高僧傳

週一至週五

00:30 全球視野

01:00 靜思妙蓮華

02:00 立德路 2號(週一)

健康報你知(週二)

中醫出仟務(週三)

行動現場(週五)

02:30 草根菩提(週二至週五)

03:00 大愛劇場(重播)

04:00 人文講堂(週一)

06:30 大愛晨間新聞 Live

03:48 大愛會客室

04:30 法華經序

07:25 人間菩薩

05:30 靜思妙蓮華

08:00 Da Ai Headlines

志為人醫守護愛(週四)

全球視野(週二至週五)

00:00 DaAi Headlines

09:45 人間菩提 10:00 大愛十點新聞 Live

10:30 大愛經典劇坊

11:18 人間菩提 11:30 全球視野

11:45 人間菩提 12:00 大愛午間新聞 Live

12:28 大愛劇場 13:17 大愛會客室

13:33 蔬果生活誌 13:45 高僧行誼

14:00 高僧傳(首播) 14:30 經典劇坊

15:15 大愛醫生館 15:30 大愛午後新聞 Live

16:00 大愛劇場(重播) 16:48 大愛會客室

17:00 小主播看天下 wow (週一) 妙博士的異想世界(週二) TRY 科學 (週三)

哎喲喂急診室(週四) 好朋友的故事(週五) 17:30 草根菩提(週-至週四)

阿明來報喜環保站走透透(週五)

23:00 大愛劇場

23:48 大愛會客室

01:30 青春愛讀書

02:30 阿明來報喜環保站走透透

03:00 大愛劇場(重播) 03:50 大愛會客室 04:00 全球視野 04:30 法華經序

05:30 衲履足跡 06:00 健康報你知

06:30 大愛晨間新聞 Live 07:30 大愛探索周報

08:00 Da Ai Headlines 08:30 衲履足跡

08:55 映照人生 09:20 大馬慈濟情 09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞 Live

10:30 立德路 2號 11:18 人間菩提

11:30 志為人醫守護愛 12:00 大愛午間新聞 Live 12:30 大愛迷你劇院

13:18 真善美故事館 13:30 中醫出任務

14:00 夢想成真 15:00 大愛全紀錄 16:00 大愛迷你劇院

16:50 真善美故事館 17:00 人文講堂

17:30 志為人醫守護愛 18:00 證嚴法師菩提心要 18:30 衲履足跡

19:00 大愛全球新聞 Live

■週日■ 00:00 Da Ai Headlines

- ● 本表為臺灣播出時間

00:30 健康報你知 01:00 證嚴法師菩提心要

01:30 大愛探索周報

02:00 圓夢心舞臺 03:00 大愛迷你劇院

04:30 法華經序 05:30 衲履足跡

06:00 中醫出任務 06:30 大愛晨間新聞 Live 07:30 經典.TV

08:00 DaAi Headlines 08:30 證嚴法師菩提心要

08:55 圓夢心舞臺 09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞 Live 10:30 人文講堂

11:00 證嚴法師説故事 11:18 人間菩提

11:30 青春愛讀書 12:00 大愛午間新聞 Live

12:30 大愛迷你劇院 13:18 真善美故事館

13:30 健康報你知 14:00 地球證詞 + 導讀

16:00 大愛迷你劇院 16:50 真善美故事館

17:00 立德路 2號 18:00 大愛探索周報 18:30 行動現場

19:00 大愛全球新聞 Live 19:45 人間菩提

20:00 大愛迷你劇院 20:48 證嚴法師説故事 21:01 大愛全紀錄

22:00 大愛晚間十點新聞 Live

22:24 經典 .TV 22:47 人間菩提 23:00 大愛迷你劇院 23:48 真善美故事館

海外觀眾(亞洲地區除外)請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及 各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.daai.tv

客服專線:02-28989898 \* 如有更動,請以網頁之節目表為主 \*

Da-Ai Television

### Tzu Chi Offices Worldwide ● 慈濟海外聯絡點詳細住址請上網查詢: www.tzuchi.org.tw 【慈濟海內外聯絡點】

### ■ 臺灣 Taiwan

本會(靜思書軒) 971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 TEL:03-8266779~03-8059966 0914-009966 FAX:03-8267776 志業中心一靜思堂(靜思書軒) 970 花蓮市中央路 3 段 703 號 TEL:40510777 轉 4002、4004

關渡志業園區

TEL:02-86710603

板橋志業園區 (靜思書軒

三峽志業園區(靜思書軒)

TEL:02-86713481 (靜思書軒)

204基隆市安樂區六合里樂利三街

100臺北市中正區杭州南路2段

TEL:02-23513837 FAX:02-23514455

103臺北市大同區延平北路 4 段

104 臺北市建國北路 3 段 42 號

TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

104臺北市中山區八德路2段118

105 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓

TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1

108臺北市萬華區莒光路 222號

TEL:02-23366526~7 FAX:02-23366528

111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B

111臺北市士林區雨農路62號1樓

TEL:02-26953366 FAX:02-26953377

TEL:02-26795254 FAX:02-86776214

241 新北市三重區中正北路 450 號

TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

TEL:02-26029409 FAX:02-26027010

247 新北市蘆洲區長樂路 125 號

TEL:02-22891193 FAX:02-82868034

TEL:02-82860597 (靜思書軒)

三重志業園區(靜思書軒)

新泰聯絡處(靜思小築)

蘆洲 聯絡 處(靜思書軒)

淡水共修處

永和聯絡處(靜思書軒)

基隆聯絡處(靜思書軒)

150號 TEL:02-2434-6988

中正共修處(靜思小築)

大同聯絡處(靜思小築)

中山聯絡處(靜思小築)

TEL:02-25851001

中山八德共修處

號 TEL:02-27417348

師大禮居共修處

天母共修處

TEL:02-28346755

士林雨農共修處

TEL: 02-28314676

松山腦絡處(靜思書軒

: 02-23922742

萬華聯絡處(靜思書軒)

(市話直綴) 0912-412600 轉 4002、4004 (手機直撥)

TFI:03-8572890 ( 語思書軒) 花蓮慈濟醫學中心(靜思書軒 970 花蓮市中央路 3 段 707 號 TEL:03-8561825 FAX:03-8560977 臺北慈濟醫院(靜思書軒) 231 新北市新店區建國路 289 號

TEL:02-66289779 TEL:02-82192217 (靜思書軒 臺中慈濟醫院(靜思書軒) 427臺中市潭子區豐興路1段88號

TEL:04-36060666 FAX:04-36021123 臺中慈濟護理之家(日間照護中心) 427臺中市潭子區豐興路1段66 號 TEL:04-36060666 轉 3786 日間照護中心轉 2151

大林慈濟醫院(靜思書軒 622 喜義縣大林鎮民生路 2 號 TEL:05-2648000 FAX:05-2648999 產後護理之家轉 3029、3030、3033

嘉義慈濟診所 600 嘉義市西區驛站里 1 鄰仁愛 路 383 號 1 樓 Tel: 05-2167000 斗六慈濟醫院(靜思書軒) 640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號 TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

**下里慈濟醫院**(靜思書軒) 981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號 TEL:03-8882718 FAX:03-8881929 閣山慈濟醫院

956臺東縣關山鎮和平路 125 之 5號 TEL:089-814880 FAX:089-814822 兹迹大學

970 花蓮市中央路 3 段 701 (校本部) TEL:03-8565301 FAX:03-8563604 970 花蓮市介仁街 67 號 (人文社會學院)

TEL-03-8572677 FAX-03-8567985 慈濟大學附屬高級中學

內湖聯絡處(靜思書軒) 970 花蓮市介仁街 176 號 (中學部) 114臺北市內湖區成功路 5段 168號 TEL:03-8572823 FAX:03-8573273 TEL:02-27938563 FAX:02-27938565 970 花蓮市介仁街 178 號 (小學部) 汐止聯絡處(靜思小築) TEL:03-8578819 FAX:03-8573697 221 新北市汐止區福德一路 392 巷 慈濟科技大學

970 花蓮市建國路 2 段 880 號 TEL:03-8572158 FAX:03-8577261 喜南兹迹高級中學

234 新北市永和區中山路 1 段 130 號 708 臺南市安平區建平五街 111 號 TEL:02-29249040 FAX:02-29248935 雙和 聯絡 處 ( 靜思書軒 ) TEL:06-2932323 FAX:06-2933838

235 新北市中和區中山路 3 段 41 號 708臺南市安平區文平路 95號 TEL:02-82281628 FAX:02-82281528 (小學部) 鳳鳴共修處 TEL:06-2959595 FAX:06-2959955 239 新北市鶯歌區永和街 184 號

慈濟人文志業中心(靜思書軒) 112臺北市北投區立德路2號

大愛電視臺 TEL:02-28989999 FAX:02-28989966

經典雜誌 TEL:02-28989990 FAX:02-28989994

242 新北市新莊區新泰路 421 號 BI 慈濟期刊部、出版部 TEL:02-89920484~5 FAX:02-89920474 TEL:02-28989000 FAX:02-28989994 林口靜思書軒 靜思人文 24 新北市林口區佳林路 166號 1樓

TEL: 02-28989888 FAX: 02-28989889 中正紀念堂靜思書軒 100臺北市中山南路 21號

TEL:02-23560701 誠品信義靜思書軒

110臺北市松高路 11號 5樓 TEL:02-27236686 FAX:02-27238182

110臺北市松隆路 327號 1樓

TEL:02-27660971~5(會所)

251 新北市淡水區中山北路 3 段 喜來登靜思書軒 100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓 TEL:02-23222437 FAX:02-23223582 臺北東區聯絡處(靜思書軒)

TEL:02-26290507 TEL:02-26290597 桃園分會 ( 靜思書軒 ) 330 桃園市桃園區大業路 1 段 307 號 TEL:03-3586111 03-3170933

TEL:02-27662209 (靜思書軒) FAX:03-3586033 ( 靜思書軒 ) 大安聯絡處(靜思書軒) 永安 聯絡處 (靜思書軒) 330 桃園市桃園區永安路 189 號 7 樓 106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號 TEL:02-27760111 FAX:02-27761244 TEL -03-3371303 EAX-03-3358803 中壢志業園區(靜思書軒) 臺北分會(新店靜思堂) 320 桃園市中壢區環中東路 701 號 新北市新店區建國路 279 號 TEL:03-4654148 FAX:03-4650001

TEL:03-4387306 (靜思書軒) 中壢聯絡處(靜思小築) 320 桃園市中壢區中山路 493 號 112臺北市北投區大度路3段110號 TEL:03-4919962 FAX:03-4919884 新竹聯絡處(靜思書軒) 220 新北市板橋區大觀路 2 段 265

300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號 TEL:02-22753926 FAX:02-22753936 TEL:03-5309955 FAX:03-5304999 竹東共修處 237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號

310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號 TEL:03-5960118 竹南共修處(靜思書軒) 350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號

TEL:037-472462 後龍井修處 356 苗栗縣後龍鎮南龍甲信義街 5 鄰 57-1 號 TEL:037-723602

**苑裡共修處**(靜思小築) 358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號 TEL:037-856990

**苗栗聯絡處**(靜思書軒 360 苗栗市福星里中華路 243 號 TEL:40510777 轉 4333、4334 (市話直 佳里聯絡處 (靜思小築) 撥) 0912412600 轉 4333、4334 (手機

民權聯絡處(靜思書軒) TEL:04-23054073 FAX:04-23019616 臺中分會(靜思書軒) 408 臺中市南市區文心南路 113 號 TEL:40510777 轉 4102~4106 (市話直撥) 、 0912-412600 轉 4102~4106 (手機直撥)

FAX:04-24735483 西山東大園區 407臺中市西屯區國安二路60號 TEL:04-24619497 FAX:04-24618538

大里共修處 412臺中市大里區國中路 176 巷 14 號 TEL:04-24063115 太平共修處

411臺中市太平區新平路 3段 394 豐原靜思堂(靜思書軒)

420臺中市豐原區自強南街 77號 TEL:04-25131799 FAX:04-25131798 TEL:04-25277019 (靜思書軒)

**后里聯絡處**(靜思小築) 421 臺中市后里區甲后路三段 145

TEL:04-25585261 FAX:04-25585401 **東勢聯絡處**(靜思小築) 423臺中市東勢區三民街 199號 TEL: 04-25772167 04-25772030 **臺中港區聯絡處**(靜思小築)

433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號 TEL:04-26312728 FAX:04-26318261 清水靜思堂

( 靜思書軒、日間照顧中心) 436臺中市清水區五權路 267號 TEL:04-26283236 FAX:04-26268486 大甲聯絡處(靜思小築)

437 臺中市大甲區新政路 460 號 TEL:04-26860548 FAX:04-26869147 彰化分會(靜思書軒) 504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路

626 號 TEL:04-7699340 FAX:04-7686860 員林聯絡處

510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號 TEL:04-8374193 南投聯絡處(靜思書軒) 540 南投市菓稟路 101 號

TEL:049-2241169 FAX:049-2241379 草屯聯絡處(靜思小築) 542 南投縣草屯鎮碧川路 859 號 TEL:049-2323249 FAX:049-2300249 **埔里聯絡處**(羅思小箋) 545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號

TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處(靜思小築) 557 南投縣竹山鎮延和里大智路

TEL:049-2659671 FAX:049-2654709 **雪林脇絡處**(靜思小築) 630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號 TEL:05-5954196 FAX:05-5954197 西螺聯絡處

648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光 復東路88號 TEL:05-5880034 FAX:05-5882481 北港聯絡處(靜思小築)

651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路 679 號 TEL:05-7832270 FAX:05-7827950 嘉義聯絡處(靜思書軒) 600 嘉義市彌陀路 26 號

TEL:05-2777852 FAX:05-2777853 嘉義志業園區 600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號 TEL:05-2353318

**豪南分會**(靜思書軒 717台南市仁德區仁義路 222號 TEL: (06) 2792999 FAX: (06) 2493338 安平聯絡處(靜思書軒)

708臺南市安平區國平里國平路 TEL:06-2989111 FAX:06-2995111 722 臺南市佳里區民安里同安寮

76-1 號 TEL:06-7224872 新營共修處(靜思小築) 403 臺中市西區民權路 314 巷 2 號 730 臺南市新營區長榮路 1 段 378 號 TEL:06-6352150

善化聯絡處(靜思小築) 741 臺南市善化區小新里小新營 346 號 TFI:06-5832330 高雄志業園區(靜思書軒) 807 高雄市三民區河堤南路 50 號

TEL:07-3987667 FAX:07-3987665 新興共修處 800 高雄市新興區開平里 8 鄰河南

一路 16號 TEL:0912-412600 轉 4242 ~ 4250 苓雅共修處 802 高雄市苓雅區苓雅一路 2號 TEL:07-5367855

鹽埕共修處 803 高雄市鹽埕區必信街 150 號 TEL:07-5613357

小港聯絡處(靜思小築) 812 高雄市小港區高松路 12 之 9 號 TEL: 07-8034311

鼓山聯絡處 804 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號 TEL:07-5617156 岡山志業園區(靜思書軒)

820 高雄市岡山區岡山北路 6號 TEL:07-6217555 FAX:07-6232555 岡山共修處

820 高雄市岡山區竹圍南街 97 巷 20 號 TEL:07-6226555 FAX:07-6221555

鳳山聯絡處 830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號 TEL:07-7475585 FAX:07-7475517 大寮共修處(靜思小築) 831 高雄市大寮區三隆里三隆路

299 號 TEL:07-7819480 07-7820552 

842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號 TEL:07-6621162 杉林聯絡點

846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 號 TEL:07-6775668 FAX:07-6775670 屏東分會(靜思書軒) 908 屏東縣長治鄉長興村中興路

TEL:08-7363953 FAX:08-7366853 鹽埔聯絡處(靜思小築) 907 屏東縣鹽埔鄉新一村德協路 100號 TEL:08-7933252 潮州聯絡處(靜思小學

920 屏東縣潮州鎮永春里志成路 TEL:08-7891347 FAX:08-7894545 TEL:86-532-58692826

里港共修處

玉里聯絡處

905 屏東縣里港鄉鐵店村鐵店路 34 之 28 號 TEL:08-7754879 東港聯絡處(靜思小築)

928 屏東縣東港鎮興東里 14 郷沿 海路 171 號 TEL:08-8321045 **官蘭聯絡處** 

260 宜蘭市東港路 1 段 405 號

羅東聯絡處 (靜思書軒) 268 官蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號 TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396

975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號 TEL:03-876-2578

981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號 TEL:03-8888816 臺東聯絡處(靜思小築) 950 臺東市四維路 2 段 606 號

TEL:089-225229 \ 225279 FAX:089-238928 全門共修處 893 金門縣金湖鎮山外里南雄 29 號

TEL:082-334579 澎湖聯絡處(靜思小築) 880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號 TEL:06-9211557 FAX:06-9211670

■ 中國大陸 Mainland China

北京靜思書軒 富貴園店:北京東城區東花市大 街 118 號花市棗苑甲 3-7 號 TEL: 86-10-51005558 百麟店: 北京市西城區前門西大 街 55 號 TEL:86-10-83576080

上海靜思書軒 長風店:上海市普陀區大渡河路 168 弄 22 號 H 棟 1 樓 101 室 TEL: 86-21-61231841 昌化店:上海市普陀區昌化路

826號 1幢 104號 TEL:021-52735827 江蘇省蘇州市姑蘇區十全街滾繡 坊 41 號(十全街南林飯店西側)

TEL:86-512-65816171 分機3102 蘇州慈濟志業園區(景德靜思書軒) 蘇州市姑蘇區景德路 367 號 TEL:86-512-80990980

FAX:86-512-65162885 TEL:86-512-80990980 分機4202(書軒)

無錫靜思書軒(湖濱店) 無錫市濱湖區山水東路 98 號 TEL:0510-85555805

杭州靜思書軒(杭州店) 杭州市上城區南宋御街大井巷 20 號 TEL:86-0571-86573839

**席州靜思書軒**(天河店) 廣州市天河區華景新城華景路 33

號二屬編 201 房 TEL:020-38208810 深圳靜思書軒 深圳市福田區園岭街道八卦一路 鵬益花園 1 號群樓 104

TFI -86-755-22380860 泉州新門靜思書軒 福建省泉州市鲤城區新門街拓改

工程北 12 # 27-29 號 (梨園高甲戲院正對面) TEL:86-595-22850338 福鼎古城靜思書軒

福建省福鼎市古城南路 120 號 長春靜思書軒 吉林省長春市寬城區北京大街 420 號百洋大廈 1 樓

廈門靜思書軒 湖里店:廈門市湖里區興隆路 582 號之一 A TEL:86-59-25717716 FAX:86-59-25716656 思明店: 廈門市思明區禾祥西路

TEL:86-431-82761800

12號 103店面 TEL:86-592-2285766 山東靜思書軒 山東省青島市市南區東海西路 51 16 棟網點一層CF

**■ 美國 United States** 慈濟美國總會 (San Dimas) TEL:1-909-447779 EAY-1-000-1/1770/19 洛杉磯慈濟義診中心 (Alhambra) TEL:1-626-2813383 FAX-1-626-2815303 佛教慈濟醫療中心 (Alhambra) TEL:1-626-2813383 FAX-1-626-2815303 南愛滿地慈濟社區門診中心 (S. El Monte) TEL:1-626-636870 FAX:1-626-6368739 西洛杉磯 (West Los Angeles) TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518 西北洛杉磯 (Northwest Los Angeles) TEL:1-818-7277689 FAX-1-818-727927 喜瑞都(Cerritos) TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9261603 橙縣 (Orange County) FAX:1-949-9165933 聖地牙哥 (San Diego) TEL:1-858-546057 TAX:1-858-5460573 南聖地牙哥 (South San Diego) TEL:1-619-4248443 聖地牙哥靜思書軒

雷諾(Reno)

TEL:1-775-7701138

FAX-1-775-7701148

TEL:1-718-8880866

FAX:1-718-4602068

TEL:1-516-8736888

FAX:1-516-7460626

TEL:1-212-9651151

FAX-1-212-0651152

波士頓 (Boston)

TEL:1-617-7620569

FAX:1-617-4314484

TEL:1-973-8578666

FAX:1-973-8579555

TEL:1-732-332108

FAX:1-732-3321439

TEL:1-412-5318343

FAX:1-412-5318341

TEL:1-215-6271915

FAX:1-215-6271916

兀茲堡 (Pittsburgh)

費城 (Philadelphia)

新澤西分會(New Jersey)

新澤西中部 (Central Jersey)

曼哈頓 (Manhattan)

紐約分會(New York)

長島支會 (Long Island)

FAX:1-512-9261373 康福 (Point Comfort) TEL:1-361-9877130 FΔX-1-361-9877130 亞特蘭大支會(Atlanta) 邁阿密 (Miami TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907 奥蘭多(Orlando) TFI:1-407-2921146 FAX:1-407-4793662 奧克拉荷馬 (Oklahoma) 紐奧良(New Orleans) TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-8322022 FAX-1-619-6773294 TEL:1-630-963660 北加州分會(San Jose) FAX:1-630-9609360 TEL:1-408-4576969 印城 (Indianapolis) FAX-1-408-9438420 舊金山支會(San Francisco) 聖路易 (St. Louis) TEL:1-415-6820566 TEL/FAX:1-314-9941999 FAX-1-415-6820567 堪薩斯 (Kansas) 佛瑞斯諾 (Fresno) TFI /FAX-1-559-2984894 底特律(Detroit) 莫德斯度 (Modesto) TEL/FAX-1-586-7953491 TFL:1-209-5292625 蘭莘 (Lansing) 奧克蘭 (Oakland) ΓEL/FAX:1-517-3496441 TEL:1-510-8790971 沙加緬度 (Sacramento) TEL:1-6514939388 TEL:1-916-5685800 麥迪遜 (Madison) 士德頓 (Stockton) TFI:1-608-2687692 TEL/FAX:1-209-9577800 尤開雅(Ukiah) TFL/FAX-1-440-6469292 TEL/FAX:1-707-4622911 哥倫布 (Columbus) 鳳凰城 (Phoenix) TEL:1-614-4579215 TEL:1-480-8386556 FAX:1-614-4579217 FAX:1-480-7777665 波特蘭(Portland) 聖塔羅莎(Santa Rosa) TEL/FAX:1-503-6432130 拉斯維加斯 (Las Vegas) TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169 TEL/FAX:1-702-8805552 德頓 (Dayton) TEL:1-937-4318292 TEL:1-808-7378885 FAX:1-937-4318192 FAX:1-808-7378889 夏威夷慈濟義診中心

北多倫多(Richmond Hill)

TEL:1-809-5300972 ■ 巴西 Brazil TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224 TFI:44-788-4465558 TEL:49(86)41598432

芝加哥分會(Chicago) 17-5800979 明尼蘇達 (Minnesota) 克里夫蘭 (Cleveland) 西雅圖支會(Seattle) 夏威夷分會(Honolulu)

華府分會 (Washington D.C.)

TEL:1-703-7078606

FAX:1-703-7078607

TEL:1-919-8023728

FAX-1-919-363694

TEL:1-704-2818060

FAX:1-704-9431031

TEL:1-804-3066037

FAX:1-804-3783520

TEL:1-713-2709988

FAX-1-713-9819008

FAX-1-972-6807733

奥斯汀(Austin

TEL:1-512-4910358

夏洛特 (Charlotte)

瑞其蒙(Richmond)

德州分會(Houston)

達拉斯分會(Dallas)

洛麗 (Raleigh)

TEL: 1-808-7378885 加拿大 Canada 加拿大分會(Vancouver) TEL:1-604-2667699 FAX-1-604-2667659 多倫多支會(Toronto) TEL:416-886-8886 \ 905-947-1182 FAX:416-900-2048 西多倫多 (Mississauga) TEL:1-416-6217996

1-416-6219419

愛明頓 (Edmonton)

TEL:1-647-9313092

TEL:1-780-4639788

FAX:1-780-4621799

TEL:1-514-8442074

FAX:1-514-2889152

卡加利 (Calgary)

渥太華(Ottawa)

TEL/FAX:1-403-2711748

蒙特婁 (Montreal)

■ 南非 South Africa 南非分會(Gauteng) TEL:27-11-4503365FAX:27-11-4502256 約翰尼斯堡(Johannesburg) TEL:27-11-4503365 FAX:27-11-4502256 德本 (Durban) TEL:27-31-5615348 FAX:27-31-5644438 開普敦(Cape Town) TEL:27-21-9130934 TEL:1-613-2184660FAX:1-613-5966177

本拿比(Burnaby) TEL:1-604-4287123

■ 墨西哥 Mexico 墨西加利(Mexicali)

TEL:1-760-7688998FAX:1-760-7686631

■ 多明尼加 Rep Dominican 聖多明哥 (Santo Domingo)

■薩爾瓦多 El Salvador 聖薩爾瓦多 (San Salvador) TEL:503-7293905 FAX:503-7293905

■ 瓜地馬拉 Guatemala 瓜地馬拉 (Guatemala) TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

聖保羅(Sao Paulo)

TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683

■ 巴拉圭 Paraguay 亞松森 (Asuncion)

TEL:595-21-333818 FAX-505-21-310588 東方市 (Ciudad del Este) TEL/FAX:595-61-512506

■ 玻利維亞 Bolivia 聖塔庫魯茲 (Santa Cruz)

■ 阿根廷 Argentina 布宜諾斯艾利斯 (Buenos Aires) TEL:54-11-48625770

FAX:54-11-43140252 荷屬聖馬丁 St. Maarten

聖馬丁 (St. Maarten) TEL:1-721-5863019FAX:1-721-5420523

■ 英國 U.K. 倫敦 (London) TEL:44-20-88699864 FAX-44-20-89334262 曼徹斯特 (Manchester)

■ 法國 France 巴黎 (Paris)

TEL:33-1-45860312FAX:33-1-45862540 德國 Germany

漢堡 (Hamburg) TEL:49(40)388439 手機:0049-152-2951-9571 慕尼黑 (Munich)

■ 荷蘭 Netherlands 阿姆斯特丹 (Amsterdam) TEL:31-629-577511

瑞典 Sweden 哥登堡 (Goteborg) TEL/FAX:46-31-227883

■ 奥地利 Austria 維也納 (Vienna) TEL/FAX:43-1-7346988

FAX:27-21-9137057

雷地中密斯(Ladysmith)

TEL:27-36-6341333 FAX:27-36-6341261 布急芳登 (Bloemfontein) TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690 新堡 (Newcastle) TEL:27-34-3757408 伊莉莎白港 (Port Elizabeth) TEL/FAX:27-41-3607033 東倫敦 (East London TEL/FAX:27-43-7222866 普里托利亞 (Pretoria) TEL:27-12-6643888 FAX:27-12-6643705

■ 賴索托 Lesotho

馬賽魯 (Maseru) TEL:266-28312566 FAX:266-22313897

■ 韓國 Korea 京畿道 (Gyeonggi-do) TEL:82-10-6850-8188

■ 日本 Japan

香港分會

灣仔聯絡處

大圍聯絡處

TEL:852-23370158

FAX:852-26871889

■ 菲律賓 Philippines

菲律賓分會 (Manila)

TEL/FAX:63-2-7320001

TEL/FAX:63-32-3438587

三寶顏 (Zamboanga)

泰國 Thailand

泰國分會 (Bangkok)

芳縣支會 (Ampur Fang) 暨

TEL:66-2-3281161-3

FAX:66-2-3281160

TEL:66-53-382026

FAX:66-53-383059

FAX:84-28-38535055

TEL:84(0)24-35575957

金邊 (Phnom Penh)

TEL:855(23)890126/890211

■ 緬甸 Myanmar

雪隆分會 (KL&Selangor)

仰光 (Yangon)

TEL:95(9)421131700

河內 (Hanoi)

越南 Vietnam

TEL:84-28-38535001/38535003

■ 東埔寨 Cambodia

TEL:63-62-9910226

FAX:63-62-9911048

宿霧 (Cebu)

日本分會(Tokyo) TEL:81-3-32035651FAX:81-3-32035674

芙蓉 (Seremban) TEL:606-6331934/6331936 ■ 香港 Hong Kong FAX:606-6331935 淡邊 (Tampin) TEL:852-28937166 FAX:852-28937478 TEL:606-4416068 FAX:606-4431068

馬六甲分會 (Melaka) TEL:852-28922578 FAX:852-28922598 TEL:606-2810818 FAX:606-2812796 新山支會 (Johor Baru) TEL:607-5547703 FAX:607-5541703

吉打分會 (Kedah)

日得拉(Jitra)

居林 (Kulim)

TEL:6012-4739931

玻璃市 (Perlis)

TEL/FAX:604-4218732

TEL/FAX:604-9763208

吉蘭丹支會 (Kelantan)

登嘉樓 (Terengganu)

TEL:609-5139061/5132969

(Temerloh&Mentakab)

TEL/FAX:609-6317703

彭亨 (Pahang)

關丹 (Kuantan)

FAX:609-5139062

淡馬魯及文德甲

TEL:609-2778818

勞勿(Raub)

TEL:609-7433013 FAX:609-7439013

TEL:609-5172969 FAX:609-5172062

TEL:609-3561040 FAX:609-3563964

TEL:604-7311013 FAX:604-7321013

TEL:604-9179013 FAX:604-9170117

蘭卡威 (Pulau Langkawi)

雙溪大年 (Sungai Petani)

TEL/FAX:604-9666008

麻坡支會 (Muar) TEL:606-9544375 FAX:606-9544377 居鑾 (Kluang) TEL:607-7736115 FAX:607-7711266 哥打丁宜 (Kota Tinggi)

TEL: 607-8827736 FAX: 607-882773 峇株巴轄 (Batu Pahat) TEL:607-4311013 FAX:607-4337013 古晉支會 (Kuching) TEL:6082-344706/344707

FAX:6082-349707 美里 (Miri) TEL:6085-660013 FAX:6085-650013 詩巫 (Sibu)

TEL/FAX:6084-349712 亞庇 (Kota Kinabalu) 清邁慈濟小學 (Chiang Mai) TEL:6088-381779/8382779 FAX:6088-383013 根地咬 (Keningau)

Tel/FAX:6087-338838 丹南 (Tenom) 胡志明市 (Hochiminh City) TEL:6087-737893 山打根 (Sandakan) TEL:6089-212886 FAX:6089-212893

> 斗湖 (Tawau) TEL:6010-4563059 檳城慈濟洗腎中心 TEL:604-2297211 FAX:604-2297213 北海慈濟洗腎中心

TEL:604-3331013 FAX:604-3241013 吉打慈濟洗腎中心 TEL:604-7323604 FAX:604-7358604 吉隆坡慈濟義診中心

TEL:603-21421567 FAX:603-21421569 ■ 馬來西亞 Malavsia 巴生慈濟義診中心 TEL:603-51662048 馬六甲慈濟義診中心 TEL -603-62563800 FAX-603-62563801 TEL:606-2866469

馬來西亞分會 (Penang) 檳城慈濟幼兒園 TEL:604-2281013 FAX:604-2261013 TEL:604-2267703/604-2295054 巴生支會 (Klang) 峇六拜慈濟幼兒園 TEL:603-51662048 FAX:603-33242218 北海支會 (Butterworth) (Bayan Lepas) TEL:604-3331013 FAX:604-3241013 TEL:604-6438703 高淵慈濟幼兒園 (Nibong Tebal)

大山腳 (Bukit Mertajam)

TEL:604-5081013 FAX:604-5080013 怡保 (Ipoh) TEL:605-2551013 FAX:605-2421013 太平 (Taiping) TEL:6012-5200111 巴里文打 (Parit Buntar) TEL:605-7162184 FAX:604-5937546 高烏 (Pengkalan Hulu)

TEL:6019-5918105

北海慈濟幼兒園 (Bagan Ajam) 慈濟大愛幼兒園(吉隆坡甲洞) TEL:603-62563990

(未完,下接157頁)

Tzu Chi Offices Worldwide

TEL:604-5937703





### 文與學術專業薈萃的典範大學

- ◎ 全球慈濟志業,提供就業及擴展國際視野
- ◎ 人才培育計畫,提供慈濟志業體工作機會
- ◎ 系所及中心評鑑全數通過
- ◎ 連續十年教育部教學卓越計畫學校
- ◎ 榮獲高教深耕計畫補助金額
- 各類國家證照考試表現優異,名列前茅
- ◎ 臨床模擬手術課程,廣受國際肯定
- ◎ 業師引航 實踐理想:全球志業 產學接軌
- ◎ 經濟弱勢學生各項獎助學金與工讀機會: 生活助學金、書卷獎、慈濟獎助生、 慈濟助學金







本校招生訊息連結

醫學系

醫學檢驗生物技術學系 公共衛生學系

護理學系

醫學資訊學系

物理治療學系

生命科學系

分子生物暨人類遺傳學系

### 人文社會學院

社會工作學系 人類發展與心理學系 東方語文學系(中文組・日文組)

傳播學系

兒童發展與家庭教育學系

### 國際暨跨領域學院

英美語文學系

國際服務產業管理學士學位學程

### 弱勢學生入學零負擔學雜費政府、慈濟來分攤

106學年度起,補助低收入戶、中低收入戶、五級弱勢新生學雜費:

(1) 低收入戶:政府補助全額

(2) 中低收入戶: 政府補助60%、慈濟補助40% (3) 五級弱勢: 慈濟補足政府補助之差額

慈濟大學網站:http://www.tcu.edu.tw 校本部:花蓮市中央路三段701號 886-3-856-5301 人文社會校區:花蓮市介仁街67號 886-3-857-2677 國際服務產業管理學士學位學程 109學年度招生 詳細資訊參閱網站: http://omsi.tcu.edu.tw



### 和平與愛,一起行動

位於南美洲的厄瓜多新冠肺炎疫情嚴重,宵禁延長,還同時面對近年來最嚴重的經濟衰退,低收入戶斷糧在即。慈濟志工和消防局、教會等組織合作發放糧食包,每個麻袋裝有米、麵條、玉米粉等共八種食品,已致贈超過五千戶。志工手繪海報,畫了三隻鴿子叼著橄欖枝芽象徵和平,寫著「慈濟之愛」、「一起行動,我們會變得更好」或「拯救生命,少吃肉」,發放同時宣導,愛護眾生才有希望。

(撰文·Jenyffer Ruiz 相片提供·Egda Macías 厄瓜多Santa Ana 2020.6.18)