

環保的深度省思

王國 引導, 民眾對於「做環保回收」的觀念也不再 境的髒亂。 環保」,是因經濟在短時間內快速成 陌生,臺灣甚至被外媒譽為環保回收的 長,高度消費也產生大量垃圾, 慈濟投入環保回收至今已滿三十年 。當年上人呼籲「用鼓掌的雙手做 造成環

深度仍有待更多人的參與和關注。 清潔度改善很多。只是,環保的廣度和 在本期主題報導中,二十四年前在 如今,因為環保回收已成風潮 ,環境

陸福建地區,重創當地,慈濟志工前往 全問題堪虞。環保志工戴上手套,沿街回 價格很低,玻璃瓶罐時常被任意棄置,安 當時閩南鄉鎮多以農漁業為主,回收物的 臺灣造成重大災情的賀伯颱風,隨後登 賑災,多年後也帶入環保回收的觀念。 一些工廠也不再將廢玻璃棄置河邊

的離島小琉球。志工隨著視訊鏡頭 端「行腳」至各地環保站,包括未曾前往 |上救生衣,從屏東東港到小琉球||人請跟我們一起走,上船前要先穿 」新冠肺炎疫情下,證嚴上人經由雲 宛如上人親臨現場。 上人!這裏有一個甲板,要慢慢 請跟我們一起走, 八浬……準備停靠小 上船前要先穿 琉球的碼 殷殷

使用」和「回收利用」的源頭入手,才有 保站點,僅是二〇一九年的資源回收總重量 手守護大地,發揮了對大地的真誠之愛。 可能改善。證嚴上人常讚歎環保志工憑雙 回收為使命,豐富了自己的老年生活。 就達三千七百噸。許多年長的志工也以環保 廣泛肯定。目前全福建已有一百三十一個環 工在克難中堅持做環保,終而獲得民眾的 環境問題千絲萬縷,最基本從「減少

福建後來的經濟發展過程中,

慈濟志

間,臺北創下氣象站一百二十四年來的高 成的風險打破地域疆界的區隔,今年七月 溫紀錄,空調的用電量激增也產生大量廢 污染對生命形成威脅。 因為環保議題已產生新的挑戰 度的開發,今日更需深度的覺察和行動, 這分鍥而不捨的精神值得世代傳承效法。 環保回收需要全民投入, 例如,極端氣候造 這是環保廣 ,即隱形的

齊發展需付出破壞環境,危害健康的代自然的清新情景。這點也教吾人驚覺:經 體一度報導許多城市出現污染退散、回歸 濟發展需付出破壞環境 新冠肺炎防疫導致全球近乎封城 這一二例是環保的深度省思, 我們該如何取捨? 關乎生





造福積善 風調雨順

貪著物欲,放縱口欲, 眾生共業,地球告急。

一證嚴上人

靜思晨語

虔誠懺悔, 茹素行善

消弭災難 守住願力, 人人造福, 風調雨順

靈交流道

推素勇氣倍增

段的經濟啟封。馬點,政府宣診人數,也回 似乎對新型冠狀病毒的增有入秋的涼意,溫度的內加拿大多倫多地區力 陸續開學, 一些養分 政府宣布暫緩第一 安大略省 加上各 擴 降九 的級散低月 四底 階的 確學提,已

濟農限 Hill)和萬錦市 志工們開始在社區內推廣蔬始,慈濟北多倫多聯絡點的濟會所舉辦,但是從七月底開農曆七月吉祥月活動無法在慈農曆七月吉祥月活動無法在慈味制室內集會人數,今年的雖然受到疫情影響,政府 (持慈濟的會員大德一十元)。我們除了 間素食餐廳聯合推出 在列治文山市 扣祝福券」, ,更和尚未茹素的左鄰 額加幣五元(約新臺 希望每個 (Markham 我們除了和長人人約新臺幣 (Richmond Markham), 人多吃 結 緣

> 心好素 力 又能 養 慈 悲 加速暖化的地球 N's 康 盡

福願 回收 多 自己也祝福天下人 蔬食 人願意在疫情期間 了超過三百張 列治文山市素食餐 如 2、為災疫析! 福寫 代 嘗 , 一試有 就闆 祝我茹更

感願人來食 人來闆 《意再次來店消費人養來就算沒有以表食這麼美味」 R, 這次前來嘗試八, 以往從未享用2 不, 很多拿著祝福爾先生表示, 這 動 這一 福 , 過 有 券 發 中 個 不 的 多廳 少現 式 客原 素

增當

前

來消 多放

讓我的

們推素的

勇素

氣食

从一些祝福券,以不意後,表示可以

讓

他

業與的 志炎 京東南亞口東南亞口 工疫推情 而在萬錦市與 素的 老闆Berry非 , 味, 努 就遇上 力 新 區感冠廳 西合 的謝肺開式作

民 知 道 茹 素 可 以

有更

多

選

們的來意後,表示可以在再往下一間。有間店家聽到是感恩再感恩,然後鼓起通們並不氣餒,這一間拒絕。 素證時迎 說 , , 嚴 有 面 上 代志工 家推 有機會就推動,即配上人鼓勵弟子們如此人大鼓勵弟子們如此人人鼓勵弟子們如此人人 月中旬 素 有些店 進 家 所機努,到 並 在到勇 , 以會力 以佛 不不月 倍。向店我氣還我就推及陀歡同,

健 茹 志 祈禱天下無災無難! 素刻不容緩。期盼人工都有共同的默契,世界各國疫情居高了 工都 素 , 用恭敬懺悔的心 的身體愛惜每一· 然不容緩。期盼, 一分 人 推 下 人 推 下 誠球用動,

加拿大 黄淑芳

遙 的力 力發趨閱方 之一 , 現 勢讀式 遠 能 多年前對填鴨式 全世界 力 以及不被世界淘汰 與 AI 至世界孩子們的紀7;原以為這離紀7,都離不開自 要讓孩子具備以 與AI世界的未來 世我紀開 自 的始的 學疫 主 孩 。教大教 習卻 子學 的競 常改很習 爭 我育量學 能

從式教隔學天情 教學會是怎樣的方式?什么學會是怎樣的方式?什么學前的培訓,三天後收濟天將為全班學生進行總學校校長電郵通知家長個學校校長電郵通知家長個學校校長電郵通知家長個大時,收到吉隆坡慈濟國情的行動管制令進展到第 軟體? 什 連 學 將線們 第炎 Ξ 國 麽 線 點 ,正上,際十疫

> 學 應 長

,怎麼換成是校方感恩家校執行這項不簡單的任務

孩子不慌

子 要 像適對 丁卻成為媽媽的連線老師女參與公司的為」 應問力題 連線教學的過程中 典公司的線上會議 按下來一週,輪到 問直超越了媽媽! 一超教同 家 。,媽的師 長 孩媽想,

感們
思
動 時日 者 的電郵,覺得十八線上教學三週後 付出更多的時間與精力 扮演師生之間的資訊 的執行力, 還得兼顧家庭 ,老師全天線上授課 除了感恩 , 我 敬 , ,比 還 傳 佩 是他同往遞

片任力舒週 的對 校 支持啊 顧及孩子們的身心健康管制令期間,慈濟國 ; 緩 懿 孩 安排 懿德 校方並發出免費 子們問 一堂心理輔導課 (爸媽也傳來力)可能產生的、 好的自 電 向 1) 子製班理程 , 際 , 每學 主壓

弟

能

未心了孩書 ,! 子館 我疫在連 也情 這 裏 下 念學 見 , 了孩子 看 見 學 不 的校太閱 美 的幸讀 好用福。

馬來西亞 鄭菀迎

不再做「兄弟

能 我子中 鼓我受的 做善事 也發願, 師兄姊那紅 希期 姊那種 望間 重 靜 存那 通 。分 回心 信 社思 一和喜氣獄鐵 會考段 悦 質 關 專 也, 日隊和是懷外

應當是身為父母的我們成好的電郵,覺得十分感到線上教學三週後,收到

動到

, 校

感

長才恩

等 的 上人說 家 決人我 起良 看,我已 定 心的事 , 行 **煩惱之** 善 人工不大 眾 行 做 不不一及孝 再再兄天不

吉

年

日

6

封面故事

8

四方文

最美好的一男孩子,维

撰文

梁

嫣

親

蕭耀華

慈濟教育扶助

展現生命無限

撰文 撰文 攝影

梁嫣親

陳麗安

心話大冒

險

文

秋

鍾

庭嘉

小太陽的守護者

32

慈濟環保風

拂

盟

文提供

福

建

濟志

36

寧德福鼎·--

寧德福鼎

太姥山環保站

昌

文提供

福鼎

濟

意不變

撰文·黃德欣、卓俐君、石碧泉州石獅·華山環保站 辛苦 但 歡喜 長輩 好 功夫

街菜市場傳奇

許玉純

戴楊

昭月

石碧

瓊

攝影

德

珍

石碧

影

漳州南靖 故事, ※

頃·淨無留璃 從十 四年前

「年前說

起

30

佛法應用

程

文

梁

嫣

28

是

「噪音」

或

「聲音」

撰文

潘靜涵

26

肌少症

及早預

防

理

編

輯

部

插畫

不學生陳景維,是今年總統工分享他的榮耀。疾病無法工分享他的榮耀。疾病無法工分享他的榮耀。疾病無法制景維實現夢想,他積極生活制景維實現夢想,阿嬤與慈濟育獎得主之一,阿嬤與慈濟育獎得主之一,阿嬤與慈濟 耀一生無慈總症 一。,限志教的

72

菲律賓

疫情阻斷交通

吉普尼司機

找尋

生

70

臺灣臺南

真大震

21

周

年

救

災演練不

證嚴上人衲履足跡 釋德仍

調和心境,調順氣候

101

貪心如水、瞋心如火、癡心如風,心靈三毒不 去除,天地眾生不平安。

對的事,做就對了

災難臨頭,覺悟抬頭;非素不可,非説不可。

64 60

造美麗

的

地

球

趙美球

撰文•

周健 攝影

朱 許

豔 雅

不 創

把

疼

痛

當

回

陳

撰月

文慈

廖

55

面

攝影

范盛花

56

好

事

隨

叫

隨

到

許

亞

通

` 陳莉菲

陸阿

寶

52

根

扁

擔

挑

地

球

吳周

春英

進華

攝影

潘

建

100頁

護生與護心

回收牛 奶袋

96

94

我九十二歲

每天準時上線

撰

文

88

旱地荊

棘路

多遠都不怕

84

獲贈筆電與手機

撰文。

78

雲端上的周年

慶

蓮花朵朵綻放

理

楊

淑元

76

美 國

林火灰燼中爱不

撰文

美國

「慈濟志

編 織地墊贈街友

文 林 張 建

蔡麗君

謝宜瑾 攝影 撰文 亞棋

林瑤 翻 譯 曉

Khusnul Khotimah

學子安心在家上

文

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊 · 2020年11月1日出版 第648期 發行人/釋證嚴 人文志業執行長/王端正 平面媒體總監/王志宏 總編輯/王慧萍 主編/呂祥芳 編輯/李秀玲、葉又華 採訪召集人/李委煌 撰述/葉文鶯、葉子豪、陳麗安 攝影召集人/蕭耀華 攝影/顏霖沼、黃筱哲

美術設計/陳玉凌、梁佳玲 企畫撰述/黃秀花、楊舜斌 行政編輯/蔡嘉琪

感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 繪畫志工/陳九熹、林碧惠、葉晉宏

印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司 編輯部/11259臺北市北投區立德路2號12樓

慈濟人文志業中心慈濟期刊部 電話:(02)28989000 傳真:(02)28989994 讀者索閱電話:(02)28989000轉1165 傳真:(02)28989966 Printed in Taiwan

■數位閱讀慈濟月刊



■ 慈濟月刊免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱

如需定期郵寄到府, 酌收一年份郵資NT\$165元

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會

▮ 慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員

理

編

輯

- 1. 線上捐款 一指積善共造福緣 一念成功歡喜功德
- ▋ 贊助人文志業

戶名:慈濟傳播人文基金會 1.隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》 2.每月捐助100元(一年1200元)以上,加入「慈濟道侶 檀施會」,每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品 3.參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

2. 郵政劃撥、銀行轉帳定期定額自動捐款

郵政劃撥帳號:19905781



郵政劃撥帳號:06887791

戶名:佛教慈濟基金會 請指定用途: 1.慈善:國內長期貧戶濟助、急難救助 2.醫療:推展醫療志業 3.教育:推展完全化教育志業 4.國際:國際救援、災後重建

完整的爱

不能口頭說愛護眾生,但還是貪圖口欲,不要傷殺動物再來冤冤相報; 五穀雜糧足夠營養,吃得輕安自在,不只守護健康,也照顧了心念。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二○二○年十月五日至十三日

熱點圖上, 品》說「三界如火宅」, 火點超過二萬個。林火情更甚去年,僅九月起 在南美洲巴西,林火災 裏多少動物逃無路 是起心動念的源頭 業,使世間濁氣充盛, 停下,守好規矩, 就像開車看到紅燈就要 提醒人人天下有危機 **于在火宅裏玩耍,** 依舊沉迷不悟,如同孩 **米愈廣泛,這是警訊** 人心因為貪、瞋、癡造 人安全過馬路;如果不 一定會發生意外。 《法華經·譬喻 看、聽, 林火不 紅色災區愈 横衝直 不知 讓行 日常 森

難以恆持虔誠心。很快就會忘記警惕心

天災還是人禍?破壞在 及人類平安。這究竟是 者豪雨洪水,災難已危 火在燒、水在淹、風在 遍體鱗傷,氣候不調, 容易造成禍端;因為自 發大地山河取利 造因,也是人受苦 的生活型態造成環境 也山河取利。人以、去享受,砍伐開 災害在後,其實是 無論是乾旱無雨或 因緣果報。 所以會不擇手段去 凡事若都是我、我、 麼不可以」 「只要我歡喜

生動物,病從口入,就控制不住口欲,吃了野菜,氣勢更強。因為菜類,無形的疫病看不到、菜

冠肺炎病毒潛伏期長, 帶原者觸摸過的地方也 可能殘留病毒,令人惶 恐不安。醫療科學再發 達,一時也無法壓制疫 情,重重人力擋不住, 惟有靠自己改變生活習

生會更迷茫;啟發眾生

在懵懂中,來生來世人要造業力。今生此世還

物共生息,要共福緣,不

高的虔誠。

一一感恩人與人之間

一一感恩人與人之間

大、食、住、行充足,

共同結合成一個社會,

大、食、住、行充足,

在、食、住、行充足,

在、企工。

在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、企工。
在、

故不到的事。 故不到的事。 故不到的事。

大歌的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛完整的愛」,愛物、愛問不調再加上疫情,普天之下有許多人情,普天之下有許多人情,普天之下有許多人情,普天之下有許多人情,普天之下有許多人情,普天之下有許多人情,普天之下有許多人情,一次不同時,一次不同時,一次不同時,一次不同時,一次不同時,一次不同時,不同之的。

請大滅

解道理,就能夠消

; 多

007 | 2020.11

006

最美好的二

景維領悟到每個人都會生病,只是他生病的時間長了一點;與罕見疾病「脊髓性肌肉萎縮症」共存,也與人間的善意共生,

「我希望自己身體變形速度慢一點,

能大學畢業、能順利出書、上TED講座和成立居家行銷工作室。」

他把每一天當成最後一天積極生活,

在有限的生命創造不留遺憾的回憶。

撰文・梁嫣親(慈濟基金會慈善志業發展處同仁) 攝影・蕭耀華

天,就是最美好的一天。望之一,能實踐夢想的每一之間,念完大學,是他的願景維駕駛電動輪椅穿梭課堂

式不知道我自己還能活多 一十一歲的陳景維,常常說給自 三十一歲的陳景維,常常說給自 經有這樣的念頭嗎?這卻是今年 經有這樣的念頭嗎?這卻是今年

控制飲食讓阿嬤抱得動

的房間與他相通,不定時過來協較穩定,以預防換氣不足;阿嬤需要配戴呼吸器,可使呼吸功能都靠阿嬤協助完成。他晚上睡覺的他,用餐、盥洗、上下輪椅,給阿公阿嬤照顧;生活無法自理給阿公阿嬤照顧;生活無法自理

助他翻身。

二十公里外的三星鄉耕莘專校賣 用加上他的生活輔具,都是龐大 早餐賺錢,下午回到家顧不上休 晨兩點半起床,從宜蘭冬山鄉到 付兩萬五千元,於是阿嬤每天清 椅;在扣除補助款後,還需要自 和廠商協議分期付款購買電動輪 乖乖吃藥,讓自己盡快痊癒。 嬤更累,他努力配合所有治療、 趟。景維心疼阿嬷, 常住家、醫院一天往返奔波好幾 所以經常就醫,阿嬤除了 開銷, 。阿嬤為了讓他能自由活動, 景維頻繁進出醫院,醫療費 因為景維放學回來了 小時候的他因為抵抗力弱 還要回家打點家事 也讓家庭經濟壓力沉 為了 不讓阿

作,而我卻沒有聽過阿嬤喊過一睡不到五個小時,隔天繼續工景維心疼道出:「阿嬤一天

要趕緊準備晚餐、打點景維所有

我,彷彿我擁有了自己的雙腳。」動輪椅時,阿嬤炯炯有神地看著芒,「那是當我第一次學會開電芒,「那是當我第一次學會開電

有阿嬤,才有今天的陳景維。」直以來都是阿嬤給我最多的愛。他,而且照顧得無微不至,「一嬤把她人生所有的時間用在照顧持在三十公斤以下。他很感恩阿擠不動,因此努力控制飲食,保

樂活著才是最重要的。 度,無形中也影響了他,讓他正度,無形中也影響了他,讓他正維最敬佩的,阿嬤樂觀積極的態態。」阿嬤的堅持和毅力是景

外還需請一位看護阿姨,每月兩個月交通車費用兩萬六千元,另決問題,他努力考上大學,每不讓阿嬤操心,景維學會自己解成長的阿嬤變得很憔悴。」為了成長的阿嬤變

要全,一心想減輕阿嬤的負擔, 「阿嬤的人生很辛苦,但不曾掉 學金,一心想減輕阿嬤的負擔, 「阿嬤的人生很辛苦,但不曾掉 一滴眼淚,卻為了我的孝順感動 要了。」

師長用心牽起慈濟因緣

牽起景維一家人與慈濟的因緣。 獨負擔就學相關開銷困難,進而 班上陳景維同學患有罕見疾病,家 獨自擔就學相關開銷配言,表示 等一月,蘭陽技術學院樊老師, 數位行銷系三年級,在二〇一九 數位行銷系三年級,在二〇一九

往關懷,會談過程中,志工發現慈濟志工和社工人員相約前

述方式指導操作。 景維輔導其他學生完成功課,以口大三每學期有十小時的志工時數,



6 M X

..........

2

並成功拿到了多張證照和獎狀。述電腦聽打辦字等方式來完成作業,而無法書寫,他就透過語音輸入、口從沒想過要放棄學習,手部肌肉萎縮即使罹患脊髓性肌肉萎縮症,景維也

的愛可以溫暖他冰冷的手。直握著景維的手,真心期望慈濟差。志工黃麗蓉不捨,過程中一景維由於肌肉萎縮導致循環變景維的手腳冰冷,了解後才知道

商一 志工發現景維使用超過十年的電 購置 動輪椅坐墊已不堪使用 助安裝及說明操作步驟。同時 維完成作業;社工人員林家琳協 發現電動輪椅的左後輪胎也需要更 坐以確認舒適度。廠商檢查後, 分作業需電腦製作後印出,慈濟 志工立即請廠商一併更新。 同訪視協助更換,並讓他試 經了解和評估,景維的大部 一部彩色印表機, 以方便景 , 相約廠

發現洗手間空間有限,助理阿無後顧之憂,也到校實地了解實用,讓景維可以行得安全、濟不只補助安裝倒車感測器的濟不只補助安裝倒車感測器的小心撞到後方的人或牆壁。慈駕駛電動輪椅倒車時,總是不開放原

床來解決這需要。 子,志工提供可摺疊收起的福慧姨需要一張床來協助他穿脫褲

髮型 片,希望可以設計讓景維滿意的 頭髮各個角度都拍了好幾張照 用美髮師 得到景維同意, 還是持續關懷他和阿嬤, 他找到企業贊助, 本身是美髮師的志工黃麗珍,已 們需要時,可以立即給予支持。 自助的精神, 拒了學雜費和車費的補助 社工人員林家琳說 黃麗珍用心從他的 但沒有因此結案, 以後是他的 很敬佩他自立 景維婉 以在他 , 因為 御

無常」才是「日常」

時敗壞,是他生命中最困難的挑旬志工來訪,景維說,身體的隨我無法自主操控滑鼠。」九月中我無法自主操控滑鼠。」九月中變化,上週起我唯一可以動的右

戦。

括恐懼、 對疾病,除了身體的痛之外 進入國小後就全都做不到了。 撐的狀態下獨立坐著 時也要克服巨大的心理壓力, 舉起手, 他依稀記得幼兒園時還能夠 害怕、 也可以在不依靠背部支 焦慮等情緒 但這些在 0 , 包 同 面

天是 「· 惡魔」 現在 注意的時候偷偷來。 住了一個『小惡魔』 一旦出現,他就必須經常進出 他平時就會多攝取富含維他 但景維樂觀說: , 和平共處, 他愈來愈了 小惡魔」最活躍的 例如他知道冬 解如何跟「小 」從出生到 「我身體裏 都趁我不 時候 醫

4 * A

6

3

411

4 * .

.....

R

ALCO DE

命C的食物,外出戴口罩 ,避免

經濟部色彩規畫管理師國際認 電腦軟體應用乙級和丙級證照 電腦聽打辨字等方式來完成作 作業,他就透過語音輸入、 要放棄。手部肌肉萎縮而無法寫 無常讓他釋懷了自己的疾 儘管如此,景維也從沒想過 銷管理師證照。 近期也在準備報考EEC社 以及TQC網頁編輯製作證 成功拿到了會計資訊丙級 口述

樂觀地說:「萬分之一的中獎機 一定有著更大的使命。 只是他生病的時間長了 , 誰比我還幸運呢 -他領悟到每個人都會生病

受生命相互感動。 珍惜陪著和時間賽跑的他,彼此感每一次都能察覺他的身體變化,更志工把握家訪時和景維肢體互動,

名。」他努力透過演講、募款、和大二,而且是全班成績的第一 少四萬八千多元的支出,他從不 獎學金等方式,來支付每個月至 學課業, 以業,「我度過了我的大一景維的夢想之一,是完成大

個方向、 是自己夢寐以求的畫面 生命偶爾有過不去的關卡 拼圖的碎片角度不對了 他比喻自己的

在一次職能治療時,

生命相互影響與感動

抱怨,座右銘是「活出自己,不

枉此生」,希望在有限的生命裏

創造不留遺憾的回憶。

換個思考,拼圖最終會 生命如一幅 猶

治療師

家不要輕言放棄。 書粉絲專頁 體分享。 覺得很勵志, 時希望藉由自己的故事 ,景維創立 每次看到他的努力 日己的故事,鼓舞大,記錄生活點滴,同立「維維是我喔」臉 記錄生活點滴 鼓勵他透過社群媒) 一 六 年 :

景維發現自己不僅是個給予者, 帶著信心期盼著奇蹟會發生。 也是個收穫者。他分享有粉絲留 肌肉萎縮症,但這些文字卻讓他 目前的醫療技術,無法治癒脊髓性 一天你能站起來的!」雖然他知道 你絕對勝任! **言對他說:「微笑是最佳行銷** 在經營粉絲專頁的過程中 「不要洩氣, 有

→ Share

的文章,阿姨的心都跟著飛起 也有粉絲留言說:「看著你 ! 厲害了! 」 想到我們曾約定要一起勇 只想退縮,此時居然想 「近來遇



▲ Like

維維 是我喔

上好幾倍的時間及力氣才能完成!

小小的一件事,對一般人來說,可能

能完成的事卻不去行動,而我們想

我相信,只要有信心及毅力,再艱

(摘自【維維是我喔】臉書粉絲頁)

只要動動幾隻手指或少許的力量,就能完 成,但是對我們有身體障礙的人,卻要花

行動卻做不到。當你覺得辛苦、難過、想 放棄,就請你想想,世界上還有人比你更

累、比你更沮喪,而他們是用什麼樣的態

難的挑戰一定能克服的,你們一定也可以

的,不要放棄。

度去面對生活中的挑戰。

Comment

到些事, 到你, 透過行動幫助他人的能力有限 敢!現在,再來約定一次喔!





言, 讓社會充滿溫暖。 帶給他人感動,給彼此正能量, 鼓勵他人,透過自己生命的故事 但我很開心可以透過自身影響力 也是景維最開心的一件事。 」每天回覆留

度慢一 夢想。 銷工作室。」景維不只是夢想而 育獎,評審委員鼓勵他要把夢做 邀講座、寫書和報考相關執照。 出書、上TED講座和成立居家行 景維榮獲二〇二〇年總統教 也開始善用課餘的時間, 點,能大學畢業、能順利 所以他開始反思更長遠的 「我希望自己身體變形速 受

濟新芽獎學金頒獎典禮分享, 圓夢,先邀請他在十月下旬的慈 續會辦理講座,期待他有一天能 人員也著手替他

> 命故事 登上更大的舞臺,分享自己的生

維充分展現生命的韌性與價值。 曾有醫師評估這種罕見疾病大多 很感動。」慈濟志工黃麗蓉說, 數只能活到高中,她自嘆不如景 性,對生命那一分用心,我們看了 「維維面對生命的那一分韌

極正向不放棄,他說活一天賺一 的正能量感染。 他都是笑嘻嘻, 」黃麗珍則說,每次看到景 「維維像是我們的老師,積 自己也被他

當時是師姑和社 景維說,他在去年底接觸慈 給予我滿滿的正能量。」 師姑和社工姊姊就像家人一 「雖初次見面, 但沒有距離 工來家裏拜

> 像藍天常在,愛讓他們在罕病路們人生風雨中相伴的回憶,陪伴家門前一張合照,定格志工在他獎」獎狀,肯定了景維的努力。 阿嬤(右二)手中的「總統教育 上有溫暖的懷抱憩息

過自己的生命去影響他人 都在上班,利用假日時間出來服景維最近才知道師姑們平時 他肯定自己在做對的事情 命影響生命』。」他說 像我去演講一樣,都在以 務他人。 很感恩! 讓我覺得很幸運很 「能認識師姑和社工 生命』。」他說,這讓演講一樣,都在以『生。「這讓我覺得師姑們就 幸 外 生 透 -福姊

陽化 護者

阿嬷的樂觀,讓景維學會用微笑面對每一天,祖孫就像最佳搭擋 一路走來一起成長,這分扶持與守護,點亮景維的生命。



关 到宜蘭縣冬山鄉,一處果園 同學的阿嬤-總統教育獎,大專院校組陳景維 走出,笑容和藹的她,是今年獲得 小黑狗吠叫著,試圖驅趕擅自闖 人的陌生人,直到一位阿嬤從屋內 -李美華。

片中,難得遠行的陳景維坐在輪 年全家一同出遊留下 著電視櫃上的照片,分享那是今 椅上笑得十分燦爛 一進家門,李美華熱情地指 的合影, 照

奔走求醫的開端

時,被診斷出罹患罕見疾病「脊 姆照顧,大部分時間孩子未與家人 於工作的兒子媳婦把景維託給褓 同住,也沒有人發覺孩子不對勁。 髓性肌肉萎縮症」;在這之前 李美華說,景維在八個月大 , 忙

趴啊?」直到有一天,住在褓姆 家附近的親戚,見到李美華後 「恁孫怎麼整個身體都軟趴

> 七、八個月大,這麼告訴她: 潑好動,不安的她, 信半疑地,請假特地到褓姆家一爬,你家的都不會。」李美華半 帶著景維求醫。 肢無力, 探究竟,看到自己的孫子真的四 、八個月大,已經會坐、會亂 也不若其他嬰兒一般活 「別人家的嬰兒 立即與媳婦

歲,為了找到細小的血管,粗大 孫子抽血。 充滿不捨,後來都不敢進診間看 兒淒慘的哭聲還有血液流滴的畫 的針頭在稚嫩手臂皮下鑽找 要重新抽血。 奔波於北部大型醫院 查的必經過程,每換一 至今仍讓李美華心有餘悸 那段期間,她們不畏辛勞地 當時景維還未滿周 , 間醫院就 抽血為檢 , 嬰

趕緊又與媳婦搭火車前往 醫院,不願放棄任何希望的她, 法檢查。」李美華在求助無門之 問題,不然就是說孩子還小, 下,有人推薦可以到花蓮的門諾 「許多醫師都說檢查結果沒 而這 無

> 放下,好讓看護阿姨順利將輪椅後,李美華會將門口的斜坡踏板家。 在無障礙接駁車抵達家門每天下午四點左右,景維下課返 推進家中。

>>

李美華總算知道自己的孫子

發生什麼事情了。

維的身體顧好,降低併發症發生 這種病無藥可醫,平均只能活到 與生俱來的病狀,「那阮孫可以 管對孫子的病症有了概念, 變得很重要。聽到這些消息,儘 著年紀增長,孩子的身軀會愈來 的機率。醫師也提醒李美華,隨 活多久?」醫師坦白向她解釋, 聽嘸!」她只反問醫師,若這是 一側,屆時呼吸系統的照顧也會 愈歪斜,五臟六腑也會擠到身體 十幾歲,唯一能做的就是要把景 會這樣是『染色體』的問題, 軟骨』病狀是天生的,我完全 「當時醫師跟我說,

得很傷心。」李美華說 道要如何照護,「但當下真的覺

成長路上的祖孫

撫養並悉心照料, 美華則將孫子接回,與先生親自 日子還是要過下去。 時透過手機與家裏保持聯繫, 。父親遠赴外地工作賺錢 景維十 個月大時, 因為再難過 父母離 , 李 平 ,

進性地退化,並造成肌肉萎縮無 是一種隱性遺傳疾病,患者脊髓 度的第二型。 分為三型,陳景維屬於病情極重 此病症依發病年齡和嚴重度 角細胞 的「脊髓性肌肉萎縮症」, 在新生兒發生機率為一萬分 (運動神經元)漸

他訂做一件防止脊椎側彎的矯正 始出現些微歪斜,李美華特地幫 但當準備讀國小時, 景維小時候還能勉強自己坐 十幾年前 ,一件矯正衣要價 身體開

> 九千元,「當時不知道可以申請 錢才買到衣服。 健保或是補助, 我跟先生到處籌

至被打 校被欺負。」 李美華保證, 當年特教班的主任特地到家中向 ,進國小讀書會被同學歧視甚 李美華擔憂孫子因身體狀 曾一度不想讓他就學, 「不會讓陳景維在

卑過, 地在微笑中, 聽進去,始終保持微笑, 辦?」好在後來景維將阿嬤的話 愁眉苦臉,變得『顧人怨』怎麼 的關心與憂心, 愛笑跟正向,但是小學時卻曾自 觀開朗。 人。」儘管現在的景維看似活潑 看到老師還是同學, 「我當時只能教他, 李美華的回憶裏盡是濃濃 改變心態, 「如果孫子一 都要笑臉迎 也漸漸 變得樂 不論是 直

什麼孫子的字可以那麼醜?」後 讀國小三年級,都無法將名字寫李美華也分享,景維直到就 正,當時自己很不能理解, 為

> 紀增長,景維的手指、手腕變形 開始慢慢在變形了 用電腦代替手寫。 筆及使用湯匙,高中後, 程度日漸嚴重 來才發現, 「當時他的手,已經 ,過去還能自行握 」隨著 只能改

等師長, 力的。 長的耐心陪伴 李老師、吳主任、簡主任和郭老 這些師長帶來的溫暖,也因為師 師,或是大專院校遇到的陳老師 如果他真心想上大學, 老師對李美華說:「阿嬤,不可 路上有幸能遇到許多貴人 愛讀書啊!」 力讀書,並且有了 以不讓景維讀書,他智力正常 向,「不然在國中 李美華十分感恩孫子的求學 」不論是國、高中時期的 李美華一刻都不曾忘記 ,才讓景維開始努 人生目標與方 自己會努 曾有

彼此生命的主角

李美華今年六十七歲,她笑

這般小事等。 的是,彼此為了生活瑣事相互鬥 有過心煩或生氣的時候, 著說,照顧景維那麼久了 , 好比喝完一罐水所需的時間 但更常 也曾

能過於勉強, 跟李美華一同照顧孫子,李美華 美華分享先生曾在抱著景維時 合作;但是隨著年紀漸大,也不 椅移到床上,祖孫三人就會一起 而景維的阿公,二十 像洗澡或是要將孫子從輪 也要定期做復健了 「阿公現在腳容易 一年來 李

> 請在家裝設「移位機」, 肉萎縮症病友協會等社福單位申 祖孫倆一起摔倒在地。 危險發生。 向罕見疾病基金會、台灣脊髓肌 為此他們 以降低

> > 狀、刊登著景維身影的報章雜

看著牆上貼滿的大大小小

以及今年剛拿到,

熱騰騰的

「總統獎」獎狀,她欣慰地說:

「幸好他願意讀書;也幸好

,

退休前 不好, 與醫院三地奔波。不過李美華很 開心的分享, 樓層的護理師們都認識彼此,未 乎每年都要住院, 李美華說,每當景維免疫力 就容易感冒, ,她時常在住家、早餐店 「去年景維都沒有 頻繁到與長住 印象中,幾

此, 灑出自己的一片天地 安地過日子, 來的歲月,景維也能繼續平平 續到各地演講, 步步實現夢想,上了大學,也陸 韌展露無遺。看著自己的孫子 相互扶持,則讓景維將生命的堅 讓他去讀書。」 人就像最佳搭擋,相互照顧著彼 ,點亮了景維的生命,祖孫兩 也影響著對方,而一家人的 阿嬤的爽朗性格與無私付 克服種種障礙 李美華希望接下 安



苦,只要他平安長大。說,照顧自己的孫子一點都不辛度,讓景維順利喝水。對李美華來李美華細心將水壺調整到適合角

慈濟教 育扶 展現生命 無限

二〇二〇年總統教育獎,其中有七位獲獎者是慈濟關懷家庭的孩子;

志工與他們互動的過程中深刻體會到 慈善助人,是生命影響生命的循環,也是生命感動生命的力量。

操控困難時,再去透過輔具輔助 的時候,就要盡力去活動。等到 不用花任何費用。 來寫書, 且告訴我:「阿嬤說手還有力量 有試用過。他婉拒我的好意, 資料,與他分享,才知道他先前 手食指突然僵硬, 現階段我還是透過語音輸入 之後我上網查詢眼控滑鼠的 起自己唯 中旬訪談時 可能會比較好,也比較 而影響操控滑 能活動 聽到景維 的 並

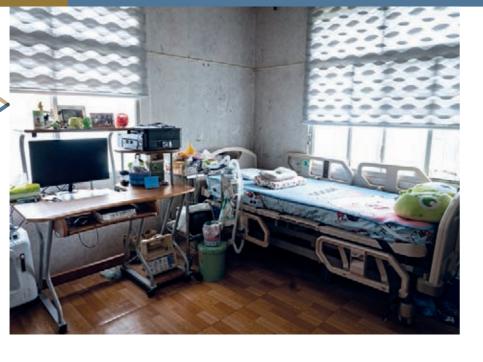
飽滿的力量,他卸下沉重的罕病 景維知足的性格和堅持的 孕育了他生命路上豐足而

> 常,活著的每一分秒,都是他的 外殼,輕盈自在地珍惜每一個當 小確幸。 四射。他坦然地去面對未知的無 自己活成一個小太陽, 眼中,這是一幅療癒的畫,他把 看到他陽光的笑容, 築夢踏實。和景維道 昂揚出發的姿勢, 駕駛著他的 生命光芒 別時, 在我

走向更多元、更彈性運用, 固定的公式,隨著時代脈動不斷 影。慈濟慈善的關懷,沒有一套 陪伴特殊境遇青少年 轉變,因人因時因地,慈善補助 景維的故事,只是慈濟志工 的一個縮 然而

> 苦予樂,啟發善的良能 慈善根本精神不曾改變,給予最 適切的協助, 希望真正拔

疾病, 嗎?」「孩子在家沒有 家只知道慈濟有做慈善補助, 提報給慈濟?細問之下, 協助嗎?」常常我接到這些提問 庭支持非常單薄,請問慈濟可以 請慈濟幫忙嗎?」「孩子有罕見 合念書寫功課的環境,請問可以 早餐的補助, 不清楚慈善補助涵蓋了什麼 當下就很疑惑,為什麼不能 雖有政府資源補助, 問學校的孩子有需 可以提報給慈濟 原來大 _ 個適 但家



抽痰機等必要輔助工具;而書桌陳景維的床邊,擺放了呼吸器與 他能順利完成作業。 上由慈濟提供的彩色印表機,使

(攝影/蕭耀華)

推動各項專案及擴大關懷的範 援助的型態隨著社會多元化發 安心就學,讓一時受難者 有醫療補助、喪葬費用補助、 除了長期濟助與急難救助外 親自走訪貧苦人家,給予的具體 上人懷抱著一念慈悲,帶著志工 濟助項目,就倚賴於必須親眼看 親腳走到、親身接觸。當時 因應社區特質與需求, 災害援助、助學補助等; 慈善溯源,從一九六六年起, 「讓老者有所依 得所 學子 慈濟 , 也 建

助方案, 庭的機會。 芽志工培力等,透過一連串教育 學金、課輔、學子培育、偏鄉學 們有更多透過教育改變自己及家 支持扶助偏鄉與弱勢學子,讓他 校教育關懷、營隊及成長班、新 慈濟慈善的弱勢家庭教育扶 包括助學補助、 新芽獎

七年起至二〇一 慈濟新芽獎學金,自二〇〇 九年 共約七

> 合作, 學校的弱勢學子 〇一五年起,慈濟與臺東縣政府 人次優秀弱勢學子獲獎。 學生上學時就能即時享有熱 僅是去年,就資助三十三所 提供偏鄉弱勢學童營養早

是生命感動生命的力量 是一種生命影響生命的循環,也 中 的孩子;志工與他們互動的過程 想像的善的循環! 和希望的力量,邂逅無數個超乎 社工人員走入案家,超越施與受 中有七位獲獎者是慈濟關懷家庭 和相互感動,從付出中體會愛、 二〇二〇年總統教育獎,其 也深刻體會到, 彼此感受生命相互影響 實踐愛, 慈善助人, 志工和

真心話大冒險

撰文・李秋月(高雄慈濟教師聯誼會志工) 插畫·鍾庭嘉

問:我本來什麼事都會跟爸媽說, 後來發現他們會很擔心, 我就不說了。

答:靜思語:「父母過 度, 子女要放心,他們才能安 射成為子女的煩惱。對 麼樣的態度, 才不會過 想法與做法,在親子關 心。」父母對孩子的態 分愛子女的心力,會反 學說,而不跟爸媽說? 什麼都放心裏或只跟同 猶不及?才不會讓孩子 係中,應該要給孩子什 一定會影響孩子的

給父母的「三千萬」

每次親子講座的前言, 萬莫忘初衷:

> 接下 開始無法對話?」答案 變調?親子間什麼時候 個初衷從什麼時候開始 是:「健康、快樂。 什麼?答案十之八九 己對孩子最初的期望是 力都投射給孩子。結果 輸在起跑點的擔心 我開始焦慮, 逼小寶學 的孩子已會讀注音符 開始,隔壁鄰居來說他 五花八門:「從幼兒園 號、 己會簡單加法…… 數學、寫注音符號, 一定問在座的父母 來我又會問:「這 `

通的機會,讓悲劇產

考上醫學系,全家歡欣好朋友的孩子推甄

都很後悔親子之間的變 低,對話愈來愈少;孩孩子對學習的熱度也減 沒話可說……」 子上中學後,我們幾乎 說到最後,家長們 健

強加干涉,以免減少溝 走,唯有尊重他,不要 每個孩子都有自己的特 ,都希望回到 、快樂」的初衷。 千萬要尊重孩子: 也有自己的路要

媽,這個科系不是他想 鼓舞 下父母滿心的懊悔與傷 殺,沒留下遺言,只留 說;結果孩子選擇自 希望他再適應一陣子再 要的,父母極力鼓勵、 孩子回來告訴 ;第一次期中考之

溝通之門。 給他,孩子才不會關起 變調的期許硬生生地塞 聽孩子的想法,不要把 孩子最初的期望,多傾父母永遠別忘了對

嘮叨:人生不是只有功 千萬要以祝福代替

。當孩子跌倒

天才會這樣……」 碎念,也不要算舊帳: 「當初不是告訴你要怎 時候 你就是不聽話,今 請爸媽不要碎

除了 路, 「你回答得真好、你提所欲言,我們只回應: 試 ? 出的觀點是對的……」 的態度,讓他走自己的 壓力。我們就採取放心 果如何?有幾家找你面 況時,會主動打電話**,** 歡我們問: 跑道換工作,他就不喜 我的孩子想要轉換 當他想聊聊面試情 祝福,不加個人看 」他覺得這樣會有 「面試的結 暢

跟孩子坦白說

寶, 長的機會,若你不願意 個字條,爸媽會如獲至 爸媽的我們也在跌跌撞 們跌跌撞撞地長大 職的父母,請千萬要善 們都是第一次當爸爸媽孩子!很抱歉,我 撞地成長, 解包容爸媽的擔心; 媽,不知如何做一個稱 再三細讀。 請用即時通訊或留 請給爸媽成 , 當你

不要關掉溝通之門! 爸媽最後都會祝福的,請 表達心底真正的想法, 有壓力;只要願意說 只是愛的方式,讓你覺得 我們真的非常愛你,

家的一席話 很喜歡一位親子作 父母愈

要我們全力支持,而不

這些寶貴的經驗需

自

主,正在探索人

因為他正在嘗試獨

孩子的話語,孩子表面 果嘴裏吐出的全是否定擔心、愈是碎碎念,結 子人生的絆腳石。 達不到目的,還成了孩 都聽進去了,父母不但 看起來不在乎,其實全 擔心、愈是碎碎念,

有獨立、正確的人生觀, 如果父母希望孩子

事!」請記得:「父母放 次見到孩子就「口說 心,孩子才能安心!」然 能「腳走好路、身行好 在父母的祝福之下,必 好話、心想好意」,他 習將擔心化為祝福, 自己人生的個體,請練 是一個能健康快樂地過 每

及 早 預 院

擰不乾毛巾、轉不開瓶蓋、走路明顯變慢,

不等日常生活出現這些改變才加強肌力訓練,

趁早展開阻力運動,避免「肌少症」上身。

處,當肌肉量少且肌力背部、臀部、大腿等 流失百分之五的肌肉 蓋、走路速度明顯變慢擰不乾毛巾、轉不開瓶 流失更快,包括腰部、 剩八成,超過六十歲則 量,五十歲時肌肉量約 三十歲以後,每十年約 科物理治療師鄭翔瑋提 不足,在日常生活會有 嘉義大林慈濟醫院復健 難弟,經常一起出現; (N) 来愈多實證醫學指 「骨質疏鬆」像難兄 走路速度明顯變慢 隨著年齡的增加 ,

> 症上身。 或不穩,

於三十四公分、女性小於 歲以上,男性若小腿圍小 腿最粗處如果能用兩手虎 家可以自己用手測量,小 肌少症風險相關。民眾在 研究發現,小腿圍粗細和 測肌肉量,然而民眾很少 否明顯下降,再進一步檢 先了解握力、走路速度是 口圍住即需注意;五十 能夠自己測量握力;近年 般診斷肌少症,會

就可能是肌少

肌少症的簡易測量

三十三公分,代表身體肌 可達七成。 肉質量可能不足,準確率

對骨骼也有很大的幫助 訓練不但可預防肌少症, 此外還要靠運動,肌力的 餐需要攝取足夠蛋白質; 需要營養夠、吃得對,三 保健食品就能強壯,首先 倒。腳力要強健,並非吃 容易引起跌倒或慢性疾 鄭翔瑋說明, 尤其老年 人最怕跌 肌少症

運動強度到稍微喘

如心臟病與重症肌 有不能運動的疾病 記得與醫師確認自 而運動的 強

「開始運動之前

提起再著地。 力;也可善用紅磚或階 橡皮圈,訓練雙手 力帶或自己編織長長的 鈴,由輕而重;使用彈 以用寶特瓶裝水代替啞 常可做的阻力訓練, 步。」鄭翔瑋表示 痛的動作, 要能做稍微喘甚至痠 一腳踏上,另一 體能才會進 度 無力 身沒 , , 可 日

重量來訓練肌力 此外,可利用自 如身

手部肌力訓練

▶ 阻力訓練

交互踩踏

用寶特瓶裝水、彈力帶 或連結橡皮圈訓練手部 肌力,水量或橡皮圈圈



還年輕、趁早做

藉助磚塊或階梯 踩上去,另一腳提起再

放下,反覆幾次再換

腳,訓練腳部肌力。

深蹲



在三十秒左右 軟度,拉筋動作應維持 不夠而無效果。 因過久而受傷, 此外,還要增加柔 才不會 或時間

大腿前側的肌肉,

這些

雞蛋等蛋白質 可以補充牛奶

, 若是過 豆漿或 小時內

都是可以幫助生成肌肉

兩

、三小時後才吃,食

物的能量已經跑不到運

的阻力訓練。

訓練比跑步等耐力訓

積在小腹、 動的部位

變成脂肪儲 反而容易闻

鄭翔瑋強調

做阻

更能維持肌肉量

即

作可增強背部、臀部與

痠痛就坐下休息

此動

效果;

運動

後

九十度,維持數秒

, 感覺

過阻

練達到同樣的

歲也能透

練習深蹲,

長者勿超過

質來合成肌肉的比例會 歲以上,需要使用蛋白 質攝取不足, 比年輕人還多, 鄭翔瑋提醒 即使有 當蛋白 , 六十

> 就不怕肌少症上身。 每日曬曬太陽,提早注意 取食物,做阻力訓練、動也無助益,應適量攝



027

整理・編輯部 插畫・葉晉宏



外境的紛擾,究竟是「噪音」,或只是「聲音」?也想釐清自己到底是不是「有問題」?在工作或感情中,總有很多的煩惱與執著,

在眼前的工作。在眼前的工作。在眼前的工作。

「好也一天,不好也一天,為什麼我們不開心心理諮商師,開解我的不平。最記得她常說:就成了療癒空間,公司聘請的清潔阿姨,就像會很鬱卒,有著不吐不快的情緒;此刻茶水間會

己是對的。 回想起來,應該是年輕氣傲的執著,總覺得自地過每一天呢?」當時的我還不能理解,現在

無明,減輕一分無明,就成長一分慧命。」是被無明遮蓋;所以學佛就是要學得如何去除更平靜,如上人所開示:「人人本具慧命,只生活中,每分每秒的轉念,都可以讓自己的心一樣存在,就看我們用什麼樣心情去接受它。

稠帶來的壓力,也或許是自己心胸狹小,無論多年前在香港生活的時候,或許是地少人

醫,釐清自己到底是不是「有問題」?曾經警覺這樣的自己不行,也思考是否要就是工作還是感情,總是有很多的煩惱與執著。

中,我也改變了看待人、事、物的思考模式。 質的適合度而做出情緒的調整等等。不知不覺 實、透視壓力的來源、了解性格趣向及工作性 方好危機處理等等。期間,透過課程問卷, 自我情緒與EQ管理、面對員工各種情緒的輔導 自我情緒與EQ管理、面對員工各種情緒的輔導 可解在「冰山理論」下,自己真正的情緒及需 方解在「冰山理論」下,自己真正的情緒及需 也許因為這樣,對心理學一直都抱有好

收還是很需要,當自己先受用,自然懂得如何嗎?」每次我都肯定的回答:「專業知識的吸是都已經在做了?」、「這種課程真的有用朋友詢問:「還需要去上這樣的課程嗎?不身為志工,扮演著關懷別人的角色,曾被

善用。

與妄想,自然就淡忘了。 他人之苦,痛他人之痛」的心情,個人的雜念就會為對方多想一點、多做一點;當生起「苦伏自己的心,讓心變得更柔軟。當心柔軟了,進而長養慈悲心。而同理別人,也在調整及降進而長養慈悲心。而同理別人,也在調整及降

中塵埃勤拂拭,自然無不都是美好的一天,不是特在哪裏?就在轉念的剎那間,黑暗變光明。心知己知彼,觀境修心,一切煩惱即菩提。智



面,讓民眾隨時隨地可透過網路請法二〇一九年十一月八日正式上線,有電腦、手機、社群軟體等不同介林翠玉師姊潤編,結合慈濟志工林正龍、許峻嘉、黃文欽專業設計,,法語籤文摘錄自大愛電視《靜思妙蓮華》節目字幕稿,由德懋法師與

地之母」及「宇宙大覺者」 之題字。「膸」,為髓之古字,而頁面選用的則是慈濟人熟悉的「大本來取名為「靜思妙華籤」,後經上人賜名為「靜思法隨籤」,並為

佛法應用程式

拍壞的照片,可以用修圖App起死回生, 生命中的壞事, 有可能因為一鍵按鈕就改變嗎?

拍下 了一 拍壞的照片起死回生。我立刻找 要去倉庫冬眠的圖檔,因此變得 指導我使用這個修圖App, 有生命了 所以人物顯得過於昏暗;簡師姊 修圖應用程式(App) 師簡因玉師姊分享一個神奇的 的相片 張在宜蘭訪視獨居長輩時所 一堂人文真善美記錄 很多的省思油然而生。 ,由於是逆光拍攝 ,可以讓 原來 課

或者一 壞的事重見光明。可是現實的生 望有類似修圖應用程式,一鍵按 就可以變成更好的自己;又 我們自己不好的習性 往往以一種無法逆轉的方式 鍵按鈕, 就可以讓很壞很 ,也希

運作著,令人措手不及

界了;我和姊姊謹遵爸爸生前遺 蓮時,突然呼吸困難就離開這世 而來,我的爸爸在二〇一九年來花 及防的時刻,死亡鋪天蓋地席捲 這讓我想起了爸爸。在猝不 器官捐贈、火化和植葬

的爸爸, 惠超過一百人。看著器捐手術後 到他不求回報付出的喜樂。 爸爸永遠地睡去了, 是爸爸卻選擇給予和付出 帶不走的 開世界的時候,原本就是什麼都 的,散發祥和的氣場。當我們離 雙眼角膜、骨骼、 七十四歲的爸爸,共捐出一 面色紅潤 ,也無法改變什麼;可 韌帶,預計嘉 ,嘴角是上揚 卻仍然感受 即使

修復創痛,施予魔法

開示 何煩惱。 航向的舵手,只要將信仰發為行 法應用程式」, 佛法是引導人生 修圖應用程式, 改變這世間是沒有捷徑, 難偏多, 生,需要明燈指引 ,安住法中,就有方法對治任 會人心迷失方向 佛說人有二十 ,有心對治就不難。 佛法是救世明燈。 可是我們有「佛 。娑婆世界苦 以致亂象叢 想起上人 也沒有 「現在 」 要

法 ,就會陷入無止境的後悔和悲 ,我體會無常而尋找行孝的答 我們一家人若沒有遇見佛 我十 八歲時,媽媽生病離

母恩 健康身體去付出。 以此生造福眾生就是感謝回報父 案,因此認識慈濟 而加入慈濟,希望用父母給予 我找到對生命疑惑的解答 ;上人開示 的

物、到老人院服務、承擔香積烹 款、訪視、環保、到商家收回收 爸爸更是改變最多, 袋、使用環保餐具、茹素等等。 調美味的素食、學手語等…… 習慣,比如拒絕保麗龍和塑料 後,不知不覺改變了很多平常的 一家人自從加入慈濟 每天募心募

就是對我和媽媽最大的孝順。」 跟著上人, 都不在了。重要的是你們要好好 用立墓碑,不用來祭拜,人走了, 在土地上,化作養分更護土。也不 已人生的安排:「我死後,骨灰撒 器捐時,就交代我和姊姊,他對自 爸爸每次看到上人開示談到 做利益人群的事,這

的葉子 老病死是自然法則,如欣欣向榮 **凶為上人的法,** 到了最後是要枯萎和凋 我們明白生

> 場,留下美善與溫情 出一些。也因為佛法, 要爭取什麼, 的一切有更多的感恩,不再想著 終點時,爸爸可以自在的 因為佛法,爸爸對所擁有 而是把握機會多付 0 當生命走 退

找到快樂的泉源。 悲,自己彷彿被施予快樂魔法 了解佛法的真諦,啟發內心的 感動進來了。在幫助別 條自利利他的菩薩道,而我們被 當我們走失了, 最簡單的道理,道出事物本質 以去行善學佛的法門 4行善學佛的法門,上人總用上人創造了讓每一個人都可 上人始終提供 人的 時候 慈 0

起把愛傳出去,讓在沮喪、困境的 自己走入人群,凝聚善的力量,一 生活裏的所有刁難,更讓善良帶著 到自性的善良,讓純真與善良克服 人找到內在的光芒與能量 感恩遇見上人,遇見佛法,找

法 開啟有價值的生命 佛法應用程式就在生活四 一鍵按鈕,循序漸進跟著佛

(右三)、梁嫣娥(右一)在家鄉梁詔淐(右二)帶領女兒梁嫣親 馬來西亞參與慈善發放,做慈濟改 變了一家人的生命。

031



登陸臺灣的颱風,往往向著福建移動,

二十多年前,風災也將慈濟人帶往福建,

如今閩地有一百三十一個環保據點,天天運作不打烊。從慈善賑災進而推動資源回收、引領環保風潮,

圖文提供・福建慈濟志工 理・編輯部

年前說知

南靖 淨無留璃

願人心像琉璃一樣晶瑩剔透一塵不染 十四年前基於這分心意, 願我們的家園沒有到處丟棄的玻璃

而這也是慈濟環保在福建所邁出的第一步。 漳州南靖志工開始撿拾廢玻璃等回收物,希望讓大地「淨無留璃」

開啟了當地慈濟志業, 後轉往福建, 月三十一日, 也跟颱風有關一 建登陸;而慈濟與福建的因緣, **P** 據歷史資料統計,登陸臺 動起環保回收風氣…… 動臺商和當地志工賑災,由慈善 臺灣慈濟人在完成急難救助 又進一步趕往福建勘災 在兩地造成嚴重災 賀伯颱風登陸臺灣 - 一九九六年七 ,帶

二〇〇六年底,漳州南靖的

玻璃瓶回收,十四年來不停歇 起人人不願意做 出了福建環保第一步,志工們做 濟資源回收的日常實踐,於是邁 臺商志工廖朝仲 回收總量遠超過 一千噸 、吃力不討好的 ,和居民分享慈

線蓮的公司宣導玻璃瓶回收, 療診所、酒店、大排檔和培育金 的玻璃瓶、碎玻璃。志工到各醫 可圖,所以到處都可見到被丟棄 回收價格很低,基本上無利 玻璃很沉重,碎玻璃更是危

> 收 玻璃瓶集中堆放,讓志工定期回 家普遍接受慈濟的環保理念 ,

行人,小孩玩耍時也會被路旁玻 對人也好。」這是慈悲的力量 要撿起來回收,不僅保護環境, 璃傷得鮮血淋漓;所以玻璃一定 上,會扎破自行車的輪胎、 玻璃,她說: 幾位阿嬤每週在玻璃回收點打包 十多年來,志工林團治 碎玻璃掉在地 扎傷

志工吳婉玲剛開始不好意思

做環保回收,覺得很髒不衛生 卑不傲慢。」這是智慧的力量。 勇氣。放下身段做環保,使人謙 但這樣堅持做,可以增長毅力和 慨說:「回收玻璃的確很辛苦 上眼睛、咬著牙低下頭撿就是, 續幾次這樣的猶豫,最後決定閉 玻璃瓶,走過去要撿 也沒面子。有一次看到廣場很多 个意心情竟也跟著舒暢了 人走過,於是她又退了回來;連 剛好有熟 。她感

七年四月成立慈濟環保站。同 這分堅持,獲得民眾廣泛肯定。 條件下開始的,也因為愛地球的 也在星光下、路燈下進行資源分 市地下車庫成為最初的環保站 推動環保刻不容緩,於是二〇〇 在閩北的福鼎造成重大傷亡,福 屬的同時,也在災難中覺悟到, 鼎慈濟志工賑災、慰撫罹難者家 二〇〇六年八月,桑美颱風 每個環保站都是在很艱難的 廈門志工也開始做環保,

,二〇〇八年從*一*

福建漳州市南靖縣志工撿拾廢玻 ,再帶回環保站依顏色分類



做環保。 環保後的快樂編成閩南語民謠傳 個家。老人們將環保理念和投入 ,編成短劇鼓勵更多人一

收廢玻璃,沒有年節假日,如同 那個站點,漳州志工迄今依舊回 三千七百噸。而回到最早開始的 所有環保志工的心願:「願大地 〇一九年的資源回收總重量就達 一百三十一個環保站點,僅是二 十四年以來,全福建已有 人心淨如琉璃。

(資料提供、攝影/陳建華

了環保志工第二 各地,環保站成 福建 131 個慈濟環保站點分布圖 南平 福鼎 7 三明 莆田 2 58 連城 2 漳州 23

圖文提供・福鼎慈濟志工

寧德福鼎·太姥山環保站

十一年來,太姥山環保站歷經六次搬遷到如今在環保教育站挺身説環保,從在豬圈彎腰做環保,

場地雖然變動,但心念不變。

區,在那裏也有慈濟環保站。 是個三面靠山、一面臨海的名勝 大市,轄下福鼎市太姥山鎮,

時是還沒種植的季節,業主同意的場地,約二、三十平方米,當回收物資做分類;幾次後,發現回收物資做分類;幾次後,發現回收物資做分類;幾次後,發現極點空間小、進出不便,二〇〇次年五月,又找了一處種植蘑菇

暫借幾個月。

美球師姊收到當地志工遞過來的友梅師姊家裏舉辦愛灑活動,趙市志工也趕來鼓勵,第一次在周市。

出來的。 二百七十元,都是零碎的回收

比著「一家人」的手語,氣氛溫整節到了,好心的業主另提供了事が到了,好心的業主另提供了整濟人文手語互動,圍在一起整濟人文手語互動。因為雜地紋片。與紅、移石頭。因為雜地紋質、搬紅、移石頭。因為雜地紋質、搬紅、移石頭。因為雜地紋質。與一次,對於一個地滿醃菜缸,長



易棚架。 傅,用回收的門窗木板搭建起簡 馨動人;甘雪花師姊請來專業師

本、志工党勤克儉,就地取材布 置環保站,也因為親手打造,所 以倍感珍惜,每週三晚間分類都 有三十多人參與;五十多平方 滿,人踩進去,資源回收物沒及 下,是十多年前,大家還不懂得呼 下,一週下來堆放滿 一清淨在源頭」,要求送來的 一次下, 一週下來堆放滿 一方類完經常是滿身惡臭, 一個下來堆放滿 一方類完經常是滿身惡臭, 一個下來堆放滿 一個下來堆放滿 一個下來地放滿

類,遇到下雨,大家就用塑膠袋彈不了,經常得搬到屋外進行分因為滿屋的回收資源多得動

合,別具一格。保站,惜福屋牆面由礦泉水瓶組過,志工將回收物再利用打造環每次搬遷都是克難克勤重新來

套著頭 下 雨 很滑稽,大家會相互打趣,環保 站充滿歡聲笑語。有時冬天加上 但大家還是那麼開心 ,雖然滿身淋透了,非常寒 塑膠袋披在身上 或撿到什麼帽都給套 看起 來

回收物打造環保站

站用地。 回收,志工只好另尋更大的環保 全問題, 源送進來堆放到門口 五十多平方米的環保站還是 特別是春節 社區居民經常 間煙花的 考慮到安 把回 | 收資

隔十多米的 回收廣告布, 話不說, 潮溼不透風 片破損漏雨 縮窗簾當成隔間 。為了聞法莊嚴,中間裝上 窗簾, 蒙頭打掃 , 處老倉庫 晚上木工免費加班 夏天炎熱; 灰塵堆積厚 年十二月 前面空間可 、洗刷梁柱 分類完清洗 , , 屋頂瓦 找到相 志工二 室內 \neg

> 法香 」聆聽證嚴上人開示, 放置整理好的回收物 後面

家, 臺,回收桌椅、鋪設地板。 廠房,志工又是不辭辛苦打造新 花決定發心提供四百多平方米舊 年,老倉庫業主提高租金, 淨化人心、 上污漬、拆除舊天花板、 島等村落, 此際, 清理分解舊機器、剷除牆 ,經常舉辦社區愛灑活動 慈濟環保也延伸到喻 接引志工 兩百多平方米的 。但不過兩 搭建舞 甘雪 環

片上屋頂 龍收瓦片, 這樣認真拚命,底下志工列隊接 菩 頂換瓦片,被志工笑稱是「飛天 蔣秋菊、溫春蓮親自爬到屋 0 她們分享自家建房都沒 換好木骨後, 再 送瓦

連著隔壁好的房子,難度很大 置放棺木的老木屋,屋子的柱子 美颱風後的一處危房,是間原本 在採購站內找到二〇〇六年桑 ,不宜堆放垃圾,鄭雪華師姊 因廠內有其他家食品 加 工

> 複利用 時底下 光下打著手電筒抹水泥地面。 夜幕降臨,沒有電燈,依舊在月 面 屋 繩子往外拉,總算安全拆除了 鋸子把連接處的木柱子鋸掉 0 有師傅願意來拆 志工清理乾淨每塊磚頭 灌水泥等都親力親為, 叫來鏟車 清理大石頭 (堆高機 王教欽師兄 ` 平 \smile 忙到 整地 綁 , , 重 木 著

有條件舉辦更大型的社區愛灑 了更好的空間做環保和聞法 方米環保站都完工了 方米共修處和採購站的四百平 供銷社主任陳增舉被志工感 不到二十天, 也來幫忙,還捐錢蓋環保 舊廠房的四百 志工 也 有

資源回收量竟翻倍上去 因 兩場兩百多位會眾,環保站也接 去後也發心立願投入環保 為聽到社區志工的感 歲末祝福時,共修處迎來了 好幾梯次的外區志工 他們

師姊 莊嚴 來才發現髒舊得厲害,看似無法 地重新裝修成共修處, 場地因為業主另有所 (一種強化地板)鋪地面, 二〇一九年十二月 ;於是志工嘗試著用酵素兌 折價購回商場退下 又要減省開支,甘欲寧 用 7, 共修處 為了道場 , -的金剛 志工 口 擇

水洗洗,終於讓它們露出靚麗本

意料地潔淨 色,一塊塊清理後鋪上去竟出 乎

場 , 用一折的價格布置出的莊嚴道 上代表虛心的竹子,愈發莊嚴; 窗戶,讓道場更亮堂,門口 回收的二手玻璃門和鋁合金 卻是用不打折的愛成就出 再 來 種

因為採購站對面就是太姥山

保站都一 人的心田裏,讓環保之花朵朵綻值班,希望把愛灑播到社區每個 對外宣導的視窗, 採購站沿街的店面租來作為環保 家家戶戶 家長等待接送孩子 最大的幼兒園 直在後面 知曉 ,所以共識後 每天安排志工 每天都有 , 還沒有做到 志工考慮環 , 把



過的瓦片一片片送上屋頂 濟共修處,志工接力把清洗數十年歷史的舊廠房成為慈

月後因為地點窄小不便進出而搬遷,做環保第十一年前太姥山慈濟第一處環保點是個豬圈, 就換了三個地方 年 個

辛苦但歡喜

泉州石獅·華山環保站

以「活到老做到老」笑傲人間。只有彎腰分揀的功夫,使大地得到淨化,在華山,環保志工不論劍,也沒有絕世武功,

在 如夕陽一般照耀著大地。 如夕陽一般照耀著大地。

古厝裏, 傳來南音嫋嫋

開眼笑,一百個滿意。 南音回家,說起兒媳婦,便是眉得其樂。志工留碧青的婆婆唱完三五老人,你撫琴、我拉弦,自

保站。 「她很好,就愛跟她住一 「她很好,就愛跟她在電 「她很好,就愛跟她住一

留碧青一開始做環保,每天

早出晚歸,先生還以為她做什麼壞事,經常和她吵架。後來,婆婆跟去環保站,看到很多老人都在做分類,說說笑笑,很熱鬧;在做分類,說說笑笑,很熱鬧;都問兒媳:「你要去嗎?不然我都問兒媳:「你要去嗎?不然我自己去啦!」婆婆口中的環保站,就是位於石獅華山村六十九站,就是位於石獅華山村八十九

始啟動,一樓是由兩個店面改造華山環保站於二〇一二年開

而成,空間寬敞明亮,志工每天 都在這裏做分類。二樓是「惜福 屋」,存放從各製衣廠回收來的 屋」,存放從各製衣廠回收來的

去,就像一家人!」 一大早,留碧青就到菜市場 探購蔬果,為環保站的老人準備 招發,把水果洗乾淨,切好,再 了老人家只能吃軟的,就 說:「老人家只能吃軟的,就 說:「老人家只能吃軟的,就 你我婆婆,蘋果硬點的她也咬 像我婆婆,蘋果硬點的她也咬 不動,我像他們的子女,好來好

專車接送,欣然出門

一個家,除了要有留碧青這

五十位。 志工,人數眾多時甚至達到四、 老人家天天到華山環保站報到當



當家。志工王翠玉就是華 站的大當家。

到電話響,她要不厭其煩地打電 就不高興,還要特地下車去家裏 林美戀很有個性,多打一個電話 不便,每次出門準備要半小時; 待可能要十來分鐘。鄭招治腿腳 請」她; 車 要去好幾個地點接老人。有 大未 亮, 程只要五、六分鐘, 有的老人睡過頭沒聽 王翠玉就開 但等 車

媽媽的心去愛護這些老人家。」 她還琢磨出對待老人的要領: 位老人到環保站, 你去接人家,要用媽媽的心 ,慢慢地也被磨得沒脾氣了。 王翠玉性子急,但想到多一 雖然她們是媽媽,但我要用 就多一分人

沒來載,我就沒辦法來環保 我現在腳不大會走,不愛拐 八十歲的鄭招治說:「她

> 感言: 我們今天。 經常來。沒有翠玉,沒有 亮也載,傍晚也載, 得很,就沒經常來。她天 七十一歲的姚淑華也 「我在那麼遠,熱 我就

打趣,如果翠玉不來環保 我們就跟著去!」 她說道: 像是一個「桶箍」一樣。 站,她也不想來, 六十七歲的吳美華常 「翠玉去臺灣 翠玉就

和腳,照顧這群老人的身 保站,她學電腦, 心。為了讓老人方便來環 謹記在心,要做上人的手 好這群老菩薩。」王翠玉 回臺參加慈濟環保營隊, 上人對她說: 二〇一四年,王翠玉 「替我照顧 學開

頭。第一關考理論,九十 王翠玉可是吃了不少苦 五十五歲才學開車

> 晉江交界處的一個工業區廠房店石獅華山環保教育站坐落在石獅與 由志工無償借給慈濟。





哭。 考過,練車時,常常被教練罵庫、油門刹車,年輕人也都不好 分才能通過及格。第二關倒車

了駕駛證。 時又有了力量,最終成功地考到 來薫法香、做分類、去訪視 己若能開車,就能載著那些老人說過「菩薩道上難行能行」,自 她一度想放棄,但想到上人 , 頓

老,做到死』。 喜接受,繼續做,說『我就做到 受,勸她休息。她就是笑笑 做得那麼開 受,勸她休息。她就是笑笑,歡打瞌睡,做得那麼辛苦,我就難 柯培玲心疼地說:「看 歸,總是在大街小巷奔馳。女兒 多時候還要載回收物資 王翠玉除了接送老人外 心, 而且左鄰右 」看到媽媽每天 到她回來 , 早出 舍從 , 更 晚

的溫馨。食,讓每一位環保志工感受到家食,讓每一位環保志工感受到家法香、讀書會,中午並提供膳 食,讓每一位環保志工或沒法香、讀書會,中午並垾環保站天天開門做環保,還



也能夠理解和支持她。可回收的物資送給她,一家人以前的指指點點,到現在都把

媽媽開心,兒女放心

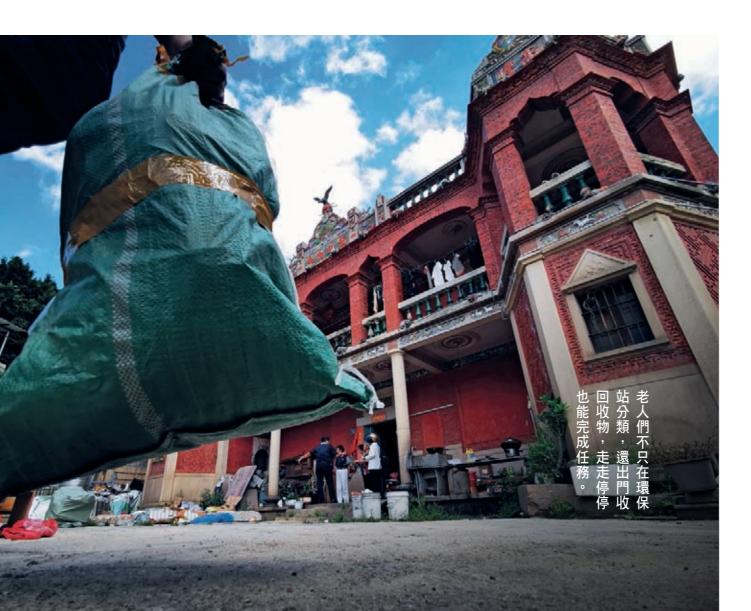
初只有幾個人,志工曾養治廣人都要合和互協。」環保站最站,不是一個人可以的,每個王翠玉說:「這個環保

為要開車做善事。學駕駛,教練很疑惑,她說因去收、滿載而歸。五十五歲才收物,天氣再熱,都堅持開車工翠玉只要接到電話通報有回

(攝影/蔡滿滿)

大十五歲的施清瑜,做環保 一直很歡喜,今年往生後,老人 一直很歡喜,今年往生後,老人 一直很歡喜,今年往生後,老人 一直很歡喜,今年往生後,老人 一直很歡喜,今年往生後,老人 一直很歡喜,今年往生後,老人 一直很歡喜,今年往生後,老人

在家,天天都叫我們回家,陪她是呆呆的,頭髮都白了,「媽媽的那段時間,看見媽媽一個人總的那段時間,看



做環保。 她便趕緊請王翠玉來帶媽媽出門聊天,不然她一個人就是哭。」

以 「問世間,是否此山最高, 」 「問世間,是否此山最高, 」 」 」 」 」 」 」 」 」 一首歌,這裏不分老少、高 人佩戴壽星帽,過一個室門。人 人佩戴壽星帽,過一個家門。人 人佩戴壽星帽,過一個家門。人 人佩戴壽星帽,過一個家門。人 人佩戴壽星帽,過一個家門。人 人。 一首歌,這裏不分老少、高 一首歌,這裏不分老少、高 一首歌,這裏不分老少、高 一首歌,這裏不分老少、高 一首歌,這裏不分老少、高

高,但愛心找不到比你好。」句:「在世間自有山比此山更物命得以延續。正如同那下一大地得到淨化,環境得以保護,只有彎腰分揀的功夫,所到之處只有彎腰分揀

西街菜市場傳奇

楊月珍在菜市場做環保,比賣米還歡喜 因為不僅保護地球,也能鍛鍊身體

天天還能聽上人開示,樣樣都賺!

榕樹下很快地掛滿了十幾串洗淨 的袋子,楊月珍笑稱:「晾曬這 些塑膠袋,比晾曬家裏的衣服還 要加倍用心。」

夏天,一 線。四十九歲的楊月珍滿臉 笑容,雙手輕拂裙擺上的水 菜市場拉起一道亮麗的風景 場翠綠的榕樹,穿上了美麗 滴,猶如慈母寵溺著孩子。 紅磚瓦厝襯托下,給西街 的塑膠袋「百褶裙 一場雨來亦增 泉州西街菜市 在

西街菜市場經營一間米鋪已 間花在資源回收上。 珍不僅僅做生意,更多的 米粉等;在菜市場,楊 楊月珍和先生李西發在 九年,主營大米、麵

心放開了 不髒不臭

教堂。站在菜市場回望西 元寺在同一直線上 喧囂的菜市場對面,是基督 華路,西街菜市場就坐落於 基督教教堂和佛教的開 年古剎開元寺的斜對面。 沿著西街前行 跨過新

物掛在自行車頭,負重繼續前行。薰法香後回家路上,楊月珍撿拾回收



歷史名城的包容與和諧 如此自然,體現著泉州這座

膠袋, 三袋……不一會兒就裝了 拿起一個紅色塑膠袋,右 上的魚腥味,左手利索地 手整理起堆積在一旁的塑 十來袋。 膠袋塞入, 手快速將既大又厚的白塑 闆莊春燕打著招呼, 珍柔聲地和燕仔活鮮店老 又要來撿袋子了 「燕子, 像是聞不到塑膠袋 一袋, 感恩喔!我 兩袋 並動 楊月

剪開, 子 提著塑膠袋的一端 素,右手拿著剪刀 來到自己攤位旁的 三袋塑膠袋, ,搬來泡沫箱(保麗龍 楊月珍一手拎著兩 個個剪開 特別難聞 要是不洗, 腥味特 ,放好水加上 「這些裝海鮮的袋 0 一路小跑 」她把袋 攤平 一環保酵 , 左手 沿邊 榕 樹



水的塑膠袋可不輕呀 端戳一個洞,用繩子紮好, 上,幾個疊放一起, 掛起來晾曬,那一串帶 ,最後提到榕 再在

理掉。楊月珍笑稱:「比曬 家裏的衣服還認真。 被不了解情況的環衛工人清 還要時刻關注,以免塑膠袋 袋上的水抖落,加速乾燥, 天一夜才能乾,陰天乾不 晾曬的塑膠袋,晴天要 楊月珍不時會去將塑膠 收起來,第二天再來

洗晾曬完。 來後,趕緊幫忙提水,幾個 人忙碌了一個多小時, ,也加入剪塑膠袋和清洗 隔壁攤位的老闆傅彩 盧明秀還有志工黃碧 。先生李西發送貨回 才清

戶備年貨,塑膠袋更多; 作更多都是楊月珍獨自完 年貨,塑膠袋更多;有特別是春節前,家家戶 清洗塑膠袋的工



洗、拆分塑膠袋。在菜市場口,志 志工和商販一起清

發皺發白 點多,一雙手已經浸時候,她要清洗到晚 泡得

常吵架。 沒面子。 食盒。 膠袋, 對李西發說;李西發也覺 靠這一點點也賣不了 做環保時, 八角的。」楊月珍剛開始 老闆娘,又不是沒錢 子,甚至是別人吃完的速 楊月珍不是只有 「好歹是個賣米的 有時候撿紙皮 不僅髒 為此 曾經有人這樣 , 夫妻倆 自 1 收塑 己也 人, 一元 ` 時

覺得髒?」菜攤老闆娘 認同。「月珍雙手撿物資但時間久了,大家也 淑娥笑容可掬地說。 是用於做善事的, 哪裏會 王

年多都要等十二點後大家 楊月珍也不敢撿 後來想著上 其實剛開始做環保 才悄悄地撿 人說 長達 但 無

就慢慢地放開了。護地球,造福給子孫,楊月珍也而且回收不是為了錢,是為了保不是為了錢,是為了保所求,一百個善得一個福,一百

晨起微光,邊走邊撿

筒下樓,騎上自行車出門。安頓好一家人的早餐,提著手電鍋保溫,麻利地炒了一兩個菜,睡中,楊月珍已經煮好粥放到電

楊月珍眼明手快地淘著寶——紙車一駐足,借著微弱的燈光,軒,路燈柱下,垃圾桶旁,一停輕。 經新華路到新門街靜思書

邊隱蔽處,待回來時再載。 已掛了好幾袋,大袋的則放在路罐、報紙……不一會兒,車把上皮、礦泉水瓶、牛奶盒、易開

覺走路推車了。 整多少個清晨為了多回收物資, 等自行車走,但依舊邊走邊撿, 收」果實,這時,楊月珍只能牽 影。車把上掛著沉甸甸的「豐 不走原路,而繞走甲第巷的身 經歷,這時,楊月珍只能牽 於多少個清晨為了多回收物資,

格月珍的坐騎原本是一輛電 問事。二○一四年她接觸慈濟環 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保 所不再騎電動車,而是以從環保

能鍛鍊身體,還能聽上人開示,「我撿垃圾,不僅保護地球,也起跳舞鍛鍊身體,她想了想說:媽,問楊月珍怎麼不和他們一媽,問楊月珍怎麼不和他們一

樣樣都賺,比賣米還歡喜。

習氣不改,垃圾還在

形了事,聽了上人開示:「省水 也是在積一分福。」從此,一家 也是在積一分福。」從此,一家 也是在積一分福。」從此,一家 臺洗衣槽洗第一遍,再拿到衛生 臺洗,為的是把洗衣服的水節約 臺洗,為的是把洗衣服

住。 洗好的衣服,有的掛在洗衣 實的瓷磚上,讓衣服先滴完水, 中屬,不然直接掛上去,水會滴 中屬,不然直接掛上去,水會滴 時曬,不然直接掛上去,水會滴 等小昆蟲飛到水裏受傷害,楊月 珍還會把裝好的洗衣水用臉盆蓋 珍還會把裝好的洗衣水用臉盆蓋

這分處處為他人著想的愛

後很好心!」
態,性子不好,脾氣壞,做善事以前沒做善事,感覺沒這種心以前沒做善事,感覺沒這種心

的認同。

但聽到上人說:「做環保為的認同。

「聽上人的話,就是聽來日

結帳時主動去掉尾數。市場裏有和人吵架,人家吵架,夢重顧客,自己以前不「開化」,現在不會常生活中做人。」楊月珍笑說,



迎人。 (攝影/沈喜明)一家糧食店,做環保後更是笑臉

我髒。」 我髒。」 一你怎麼這麼好,都不嫌 一一麼腿腳不便,看到她要上洗 不五時拿箱米粉給他回去煮;有 位大爺經常討飯吃,楊月珍會三

環保站。
電動車先載回家存放,休息時再有人送回收物資來,李西發就用電動車先載回家存放,休息時再一袋袋裝上電動車,轉運到浮橋

收,一起改善環境。
的商販亦如螞蟻雄兵,一起回在楊月珍的帶動下,西街菜市場在楊月珍的帶動下,西街菜市場が如小螞蟻搬家一樣,騎著自行

根扁擔挑地球

以一根扁擔挑起紙皮和瓶瓶罐罐送往回收站 每天迎著朝霞、背著夕陽 這位七旬老伯告別了悠閒,到底圖 個啥



熱,物資還沒整理完,周清森的拐角處進行分類整理。夏天悶 衣服早已溼透。 皮等回收物,快速搬到二樓樓梯

物資一頭在前,擋住了視線, 挑兩趟。下樓梯時,樓道窄小, 牆,一手扶扁擔,看一步下一個不小心就會踩空。周清森一手扶 隔的回收站,扁擔可幫了 一挑就可以走。物資多時,就多 整理好的物資要送到一牆之 大忙,

> 汗。 挑到回收站, 又是滿身

若要等年輕志工下班開 物走到回收站。 費時又費力,周清森就肩挑環保 飲店收物資。剛好下班高峰期 下午五點,空氣中瀰漫著熱 周清森又趕到烏石浦 車來載 臨家餐

從腳邊升起,約時五分鐘的路 程,周清森大汗淋漓。望著灑滿 走在人行道上, 一股股熱氣

> 始了一天的環保生活。 門集美區的臨家餐飲連鎖店 公車,經過一小時的車程到達廈 森手拿扁擔,跟著上班人潮坐上 恢復生機。早上七點左右,周清 之一震,稍作休息的城市也開始 主月晨,東方出現了瑰麗的朝 東方出現了瑰麗的朝 ,

定, 的酒肉殘羹氣味。為不影響門店 狹小空間裏,飄著經過一夜發酵 放在後門二樓一個三平方米左右 運營,遵守九點前清場完畢的約 集美臨家店的環保物資 周清森經常提前到達 , 存

們非做不可。」 餘暉的道路,他堅定地說: 了子孫後代有個乾淨的 地 球 , 我 為

時間空過,現在對的事情要趕緊 福的晚年。他說: 是歡喜,彷彿一根扁擔挑起了幸心中的「扁擔老伯」。他忙碌但 需要就到哪裏,是環保小夥伴們 於集美、烏石浦、環保站, 事情就是太晚認識上人,讓很多 周清森每天帶著扁擔 「我最後悔的 往返 哪裏

周氏綁法傳承各地

的人健康了 好老伯。周清森說: 藥,解除病苦,是鄰居們心中的 會了中醫推拿,年老了仍經常上 州平和人,是慈濟志工周春蘭和 採草藥,免費為鄉鄰推拿敷 春鳳的爸爸。他年輕的時候學 今年七十八歲的周清森 ,我就很高興!」 「看到病痛 · 漳

女兒把他接到廈門來享清福 老伴往生後,二〇〇八 年, 0

整天賭博,有的已老年失智。周到身邊同齡人有的往生了,有的 清森困惑: 過得悠閒自在 常和朋友泡茶聊天、旅遊 「人活著有什麼意義 ; 但 是, 閒 日子 中看

向 立個榜樣, 上人環保愛地球的呼籲後, 爸爸能過得更充實。周清森聽到 爸爸帶到湖里大道環保站,希望 可以保護地球,還能為子孫後代 自己雖不會做很大的事情 二〇一六年,女兒周春蘭把 從此有了心靈的方 ,但是 覺得

做環保 經常疼痛不舒服,還是堅持出來 志工陳國珍, 不叫苦,不叫累。而個頭小小的 銀髮的志工黃碧華認真細緻分類 環保物資, 在環保站,周清森看到滿頭 紙皮疊得整整齊齊 頸椎、肩周、 膝蓋 ,

水,噓寒問暖。我感到這是一個心我們分類時要戴手套,多喝 任何人都是無微不至的關懷。 他說:「她們很關心我 噓寒問暖。我感到這是一 , 關 對



趟公車到集美準備回收物資擔,和上班人群擠一起,轉 早上七點左右, 周清森手拿扁 轉乘兩

溫暖的大家庭。我什麼地方都不 不趕快做,這哪行?」

境污染,天災人禍。一個畫面觸 目驚心:一座垃圾山倒下, 大愛電視臺,了解氣候變遷,環 做環保後,女兒引導爸爸看 埋掉

> 他愛上了做環保。 保,我們人類才會安然無恙 了以這些垃圾為生的人,太可 ! 周清森認識到: 「唯有 0

拉。 皮, 腳一致才會緊。」 繞 兩 圏, 見他拿起繩子在整好的紙皮左端 周清森綁紙皮自有妙招 「腳踩下去,手拉起來,手 同時把繩子兩頭用 然後抬起左腳踩住紙 力往上 。 只

分鐘就綁好了。 從,但周清森一臉輕鬆, 的紙皮,常讓年輕志工 重複左邊的綁法。原本探頭探腦 續打兩個結;緊接著把繩子長的 端拉到紙皮的右端也繞兩圈 手腳並用讓紙皮緊緻後 無所適 只花兩 ,

成了一條線。 周清森,此時嘴角上揚, 扔都不會散!」向來不苟言笑的 胸前,又高高摔在地上 周清森雙手把整捆紙皮提到 , 眼 「怎麼

簡單綁個十字架 了新綁法。她說:「我以前都是志工林金梅剛向周清森學習 很容易散

能扛還能挑, 用 師 伯 綁 種綁 的 E 綁法很好 配紙皮能提

店和多個環保站 法」,已被傳承到臨家餐飲各分 好!」大家美其名曰「周氏綁 華都自嘆不如:「他綁得比我還 十幾年紙皮的志工黃碧

生霞光獻給大地

這都緣於他有三餐小錦囊。 年輕人, ; 做單槓 可是挑起環保物資 森三餐簡單,吃飽就 幫人推拿更是有力道, 倒立運動 3,不亞於 , 穏穩當

開示: 的水 享 : 們吃抗生素、 保護環境。」周清森就開始吃全 身上,早晚是自殺。」 中午和晚上吃十穀粥。他分 自四年前走進慈濟,聽上人 十幾年前的早餐是五穀雜 「動物的肉比垃圾還臭 我們吃它,髒的東西都到 「眾生平等,素食健康又 塑膠顆粒,喝污 它它

> 輕人要上班要打拚,有的要做家周清森總是笑笑地說:「年 環保物資比較多,每天勞動量很 不是鐵打的,去年冬天, 做環保。」可是周清森的身體也 務,我沒有家務, 我可以天天去 臨家的

> > 起到臨家做環保的志工林金梅電

;有一天,接到每天和他

環保物資,穩穩當當,做單槓、周清森三餐清淡簡單,可是挑起 倒立運動也不亞於年輕





環保。 多少,只要有利於眾生的事 利於大地的事,我們至少感到有 說:「我們現在能做一點, 閒日子,讓餘生更有意義 霞光獻給了大地。周清森告別悠 意義的事,跟著師伯天天堅持做 表示願意保持單純一念心, 夕陽無限好,因為它把萬縷 不。管他 做有

工 作 家。 天到臨家餐館分店回收, 了!」林金梅哽咽地說。 不求回報的付出,我真的被感動 天一夜,身體才恢復。師伯這麼 心不去回收, 接到我的電話卻只說好!師伯擔 也不舒服,正想打電話告訴我, 清森二話沒說,隻身前往集美臨 話 ,說她重感冒要去看醫師 看著周清森兩年如 「事後才知道那天師伯 。那天回來, 會影響臨家員工 師伯 日 林金梅 躺了 , 天 身體 , 周

人生就不會後悔。

做好事隨叫隨到許亞通、

退休後的生活不是吃喝玩樂

而是每日與回收物打交道,

看到臺灣環保志工八、九十歲也還在做

夫妻倆不敢説累,時間更不能浪費!

·天在漳州市區的街頭巷 ,總能看到許亞通(左)踩著三輪 車,和社區志工載運環保物的身影。

望她走出不一樣的人生。 容滿面,大女兒許雅玲十分不 門。看到媽媽身心俱疲, 身體開始不堪負荷,疾病也找上 捨,於是接引媽媽走入慈濟 更多了;長期失眠的結果,她的 每日愁 ,希

提》中,她看到臺灣環保志工即 呢?」在大愛電視節目《草根菩 使年老,仍堅持每天做環保 「我不識字,在慈濟能做些什麼 但陸阿寶又有新的煩惱

「做環保,保護地球還可以幫助解開了她的困惑,也決定跟進:

<u>__</u> <u>__</u> 惱很多。加入慈濟以後改變很一妻子以前脾氣很急躁,煩 麼多,所以我就去了解看看。」 好,讓她在不長的時間裏轉變這 容滿面。我好奇是什麼團體這麼 大,性格變得很溫順,見到人笑 第一次參與的慈濟活動就是 二年,陸阿寶的先生許亞

> 又不約而同都想到了隨和的陸阿 是做生意,常常需要人手幫忙 任;大家各自成家後,因為大多 的她從小就承擔起照顧手足的責 有七個兄弟姊妹,排行第五九五八年出生的陸阿寶,家裏

波的情況也沒有改變, 惱。即使退休後,為家人忙碌奔 心為家庭奉獻的陸阿寶心生煩 總有沒被關照到的家人,這讓一 精力有限, 陸阿寶當時還要上班,因為 無法做到面面俱到 煩惱甚至

環保分類。

暑,從未間斷。 叫隨到;即使颳風下雨 邀約要回收資源,許亞通總是隨 薌新村成立了環保點,哪裏有人 〇一三年七月在家附近的小區億 亞通跟著陸阿寶精進做環保,二 不怕臭、不怕髒, 」感動後立刻化為行動,許 「看到師兄師姊放下身段 讓我很感 、嚴寒酷

為夫妻倆生活的全部, 生活就有保障。 好』,我有一份固定的退休金, 上人說:『錢多錢少, 保,他決定辭掉工作, 約他去載環保,就無法及時去 ,讓他很困擾,為了專心做環 但每當遇到上班時,有人邀 一自此 2,環保成 也感動更 夠用 「 因 為 就

做到讓人感動

鳴笛聲交織在一起;每一天在起,與車水馬龍中,此起彼伏的

後方 的身影。資源回收物 阿寶會騎著電動車 許亞通踩著三輪 漳州市區的街頭巷尾, 結伴入戶回收 車 , 太多時 四 跟 0 在許亞通 處載 總能看到 不管是住 資源 , 陸

桶回收的 過後開始分類整理家中的環保夫妻倆每天早上出門回收,午休 這些都是居民拿來或從垃圾



只要哪裏有邀約,夫妻倆總是隨 叫隨到。 家、素食館、商店,甚至工廠

價格 款,還提供給慈濟回收物最好的 做些貢獻。 喜,我少賺點沒關係, 他們無私奉獻,還做得那麼歡 林寶金說:「他們將這些環保物 收集起來,去幫助需要幫助的 投入,還感動了回收商林寶金 人,決心更大,我被他們感動。 收商處。他們不僅帶動許多志工 兩人仔細捆綁扎實,立刻載往回 滿滿一輛三輪車的環保物 」林寶金不僅捐 我們也要 善

不 物 资。 影響居家環境。 休過後,下午開始分類家中這些 的陽臺。每天早上出門回收,午 居民丟棄的物資,就存放在家中 人也會到小區裏的 平日有鄰居捐出環保物,兩 但只要隨時整理, 陸阿寶說 雖然陽臺空間 垃圾桶撿拾被 就不 · 會

做環保已經變成他的本分事 今年六十八歲的許亞通說 ,

> 師姊八 以我用這樣的心念去想, 捏扁手中的 到的是歡喜和健康 一邊笑著說:「看到臺灣的師兄 ` 九十歲也這樣在做, 寶特瓶放 。陸阿寶 入袋裏 就不會 , 一 邊 也

茹素最好見證

收物。 時紛紛響應, 善慈祥,感染不少人 看到鄰居總是笑臉相迎。 了推廣慈濟的環保理念 菸癮和喝酒的習慣都戒掉, 培訓 會主動向 隨著深入了解慈濟 デ 許 別人打招 亞通不僅把四 捐出家中收集的 , 在環保日 , ,參與志 , 這分和 在社區 現在為 以往 年 的

阿寶的 愈高興, 好,最喜歡煮一桌山珍海味讓家菜籃子的陸阿寶,廚藝是公認的 始茹素。十歲起就為投入環保的同時 人享用,兄弟姊妹愈誇讚 妹妹陸寶玉 下一次就煮得更多。 一家大小提 認為外面 她就

「聚餐都姊姊在煮,蝦、螃蟹的餐館都比不上姊姊的好手藝 魚啊,一買就很多, 天亮。」 有時候吃到 螃蟹、

摸索試煮 色、 道素食料理,然後開始邀約家人 用餐,嘗到美味的料理,便回家 發願茹素。精通葷食料理的陸阿 故鄉花蓮靜思精舍尋根 來家裏享用。 陸阿寶和女兒雅玲一起回到心靈 二〇一三年九月 煮出美味、 種類、營養成分,巧妙搭 為了堅定茹素 ,用心研究食 好看又營養的道 , 常到素食館 許亞通 回來後 , 從顏

烹飪的專長,讓以前喜愛大魚大得她煮得很好吃。」陸阿寶發揮 承好手藝。 區的慈濟香積窗口 的清爽好滋味;她也承擔漳州社 肉的家人們 素怎麼吃得飽,沒想到 陸寶玉分享:「我們想說吃 也逐漸喜歡上素食 , 向志工們 一吃就覺 傳

體健康, 茹素七年來 均年過六旬的夫妻倆 ,不僅一家人身

伍愈來愈壯大。」

保,體力完全不輸年輕 每天出門載環保、做環 人,是茹素最好的見證

為夫妻倆有著同一內心卻是歡喜,因身體會覺得累,但 後的生活, 惱,兄弟姊妹也支 多人認識環保,加 在也這麼大年紀 個心願:「我們現 收物打交道。即使 樂,而是每日與回 山玩水,吃喝玩 愛更要顧。」退休 持;小愛要顧, 的陸阿寶說,「來 不能浪費;環保要 做慈濟最沒有煩 直做下去 ,做環保的時間 曾經多愁善感 不是遊

> 魚大肉的家人們,也逐漸喜歡上了友到家裏享用素食,讓以前喜愛大陸阿寶(右二)一有機會就邀約親 素食的清爽好滋味



説到並做到,趙美球説她生來就是要做環保的 「我的名字是『趙美球』

就是要用自己的雙手創造一個美麗的地球!」

粗糙, 麗端莊的外表,卻有著一雙異常 堅定地說這句話的師姊,有著秀 的人生方向。」眼裏含淚,深情 師,慈濟路是我這一輩子要追尋 如樹皮一樣的雙手。

志業, 個創可貼吧!」長年投入在環保 至流血。 「一個冬天大概要用掉一百 每逢冬天,趙美球的手裂 好了裂,反反覆覆龜裂甚

每天凌晨三點多起床漱洗

出車, 家務, 束後 第 後 課、薰法香、組織心得分享;結 地打開電腦 趙美球便騎著自行車 個到達福鼎慈濟會所 或是整理環保站。 又再返回會所,接著環保 回家快速地吃完飯、做好 與靜思精舍同步早 **"**,熟練 出

線, 有以修行的心來做慈濟,才能始 所儼然成為趙美球的第二個家, 「我始終覺得來慈濟是修行,唯 每天在家與會所之間,兩點 往返多次,樂此不疲,會 因為佛法是沒有停息

沒有盡頭的。

群人才有力量

大房子,我也想房子能不能再大錢多,我也想著賺錢,看別人住 天在計較比較當中,看到別人賺 功德款好了。那時不懂道理,每 趙美英邀約她參加慈濟活動, 誠的佛教徒;二〇〇四年, 美球在認識慈濟前,自認是個虔 「我說這個不適合我, 每天誦經、 燒香 我就交 姊 姊

點。

動線, 雙手奉上物資;那天非常冷, 鄉親早早地在那裏等 舊的鞋子……」 都結冰了,卻還有人穿著非常破 晨天還沒亮就出發了 溪鎮舉行的慈濟冬令發放。 親子夏令營,年底參加在福鼎磻 與了在福鼎慈濟中學舉辦的慈濟 直到二〇〇五年, 要彎腰、 向對方說感恩再 有幾千位 我在發放 她先是參 「早 路

苦的人,還有自己是多麼幸福 定要改變自己,用雙手親自膚慰 也較殷實,我還在求什麼呢?」 雙方都有穩定的工作收入,生活 「家裏的師兄對我這麼好,我們 那場冬令發放後,趙美球決 她發現原來世間還有這麼窮

100

十指口訣。 (攝影/王鳳)營,趙美球(右二)分享環保師、護理師及實習生舉辦人文慈濟志工為福鼎市醫院新進醫

參加慈濟活動。」 持那樣,除了上班時間, 晚間的讀書會, 鄉也少不了她的身影,還有平日 濟志工室值班, 念蟬師兄上病房關懷,週日到慈 騰出假日盡力付出, 「十幾年來,我的初發心一直保 每個月的慈善下 一天都沒落 週六跟著王 就是去 下

開、清洗乾淨,讓她很感動。 聞的氣味,德釵卻一個個把它剪 天很悶熱, 業。她看到德釵早上五點多在福 鼓勵下,趙美球又走進了環保志 鼎市醫院慈濟環保站做環保,夏 二〇〇七年,在楊德釵師姊 回收的牛奶瓶發出難

個離開 是匆匆忙忙 重並裝上回收商的車子,有時來 近十二點才回家;翌日趁午休時 環保,她每天第一個去,最後一 美球的帶動下,福鼎開始了夜間 間,那就晚上做分類吧。」在趙 不及裝完,上班時間又到了 趕去醫院環保站, 「我是上班族,白天沒時 ,將場地收拾乾淨後,將 將回收:

苦難的人。由於平時要上班,她



挨家挨戶安全送到家。 便開著慈濟車,把一位位老菩薩 家;偶爾做遲了,環保志工陳忠

做。大家的力量讓我這樣堅持 個好,就會很有力量去帶動它。 球的願力,她說:「大家都說這 果說不好,你就沒有底氣去 大家的支持,更堅定了趙美 一個人力量有限

話或親自上門問候並獻上祝福 球就噓寒問暖、關懷備至, 環保菩薩如果身體不舒服 她當做自家人、知心人。而哪位 在趙美 福鼎環保志業從之前的夜間 到每週四天做環保, 球孜孜不倦地帶動 很多老菩薩都把 環保志工的隊 再到 打電 趙美 0

來 環保達人, 趙美球生活中也是實實在在 衣服都是從環保站惜福而 打開衣櫃,

持手洗衣服,如果沒帶上環保 是從環保做起。 出門絕不買東西……點點滴 , 平時小毛巾小臉盆洗臉, 節水節電 ,家裏從不用 滴都 袋 堅 空

下發願轉葷為素。 靈牌上一張張天真可愛笑臉的照 水鎮的一所學校裏,看到一個個 參加慈濟賑災,在四川 二〇〇八年汶川 每天用餐前為他們祈禱, 體悟到生命脆弱和 大地震 什邡市洛 人生 , 無 她

困難就去幫助,這是真正做好 淚 要輕 迷信 佛法實踐在生活中。」 選〈擁抱蒼生〉一段歌詞「走路 參加慈濟歲末祝福,聽到慈濟歌 先生以往常嘲笑趙美球學佛 是社會所需要的事, , 「上人辦學校、蓋醫院 二〇〇五年, 怕地會痛」,他流下眼 夫妻倆 才是把 , _ 有 起

有 作 此後, 句埋怨, 甚至也懂得自己煮飯 和家務忙得團團轉 趙美球為了慈濟 有的只是善解和包 7,先生沒 、洗衣 事

> 思議。 沒有後顧之憂,很感恩地說: 操心。家人們的支持, 等;女兒也自律自覺, 「慈濟因緣造就一切,真是不可 讓趙美球 不用媽媽

> > 『趙美球』,就是要用自己的雙的,「難道不長呼・1」

手創造一個美麗的地球!

一、上上更收景保,保護地球鋪路護大地,步歩踏實;她說她說到並做到,趙美球用大愛思譚。」

球參與其中。 (攝影/劉幼眉)四天再到現在的日日環保,趙美福鼎慈濟志工從夜間環保、每週



不把疼痛當

有固定回收的,有隨叫隨到的,陳月戀一天出門三、四趟做環保,

七十歲、三十五公斤的她有願有力

再高的樓層、再多的物資,

她就像螞蟻搬家,一點點搬回環保站。



始 帝和媽祖 影響當地民眾。 ,提倡大道大愛精神 與慈濟同名的「保 距今已六百多年的歷 司朝的廈門城: 生慈濟文 保生 中村 , 深深

慈濟的慈悲為懷一樣是「保護人 她覺得保生大帝的懸壺濟世 安,然後開始一天的環保回收 點蠟燭、供茶水,祈求國泰民 就擔任福元宮理事長至今四十 七十歲的陳月戀,年輕時代 就上廟宇,擦供桌、上香、 她每天早上照顧好先生和家 多

離開麻將桌上

臉上的斑點也變淡;女兒告訴媽 購物吃大餐,每天過得快樂 兒吳藝娜進慈濟做環保後 打麻將、買六合彩,也不再逛街 二〇一五年 以前的生活是「在浪費生 職界機,不再無月戀看到女 , 連



的玻璃瓶。 回收五十多個甚或上百個編織袋 陳月戀瘦小但力氣大,一個月能

境乾淨,又能獻愛心。 忍不住跟著她去廈門慈濟環保教吳藝娜的變化,驅使陳月戀 起,陳月戀也離開麻將桌 育站看看, 知道了 「做環保 __ 從那天 從那天

> 成立西潘社環保點 村回收資源, 六合彩、不跳廣場舞 ,開始在湖里區城 也騰出祖屋

被等雜物,另一間裝滿瓶 包圍著 瓶罐罐和紙皮,這些物資 落;庭院左邊牆角 陳月戀出門回收的。 有左鄰右舍送來的, 七、八十斤。兩間小屋, 顏色的酒瓶, 邊堆放十幾袋已分好三種 不堪,牆壁石灰大部分剝 八拐的小巷中, 間堆滿衣服、 祖屋位於城中村七彎 。祖屋外牆已破舊 每袋重達 鞋子 四周樓房 花圃 以及 `

收到晚,風雨無阻。 場、小區、學校、 下她彎腰撿回收物的身影, 路走、 的聲音,路邊垃圾桶 「喀啦、喀啦……」陳月戀 一路灑下購物車撞擊地 鄰居家: 菜市

言碎語多, 陳月戀開始做環保時 說她賭輸錢 出 村裏

走。 面;保潔員罵她「垃圾婆」,小垃圾;說她像乞丐,丟她孩子的 區保安大聲吼「不要臉」 ,攆她

陳月戀不在乎,只是自豪地 「這是做有意義的事 又能愛護地球, , 能

> 她走街串巷收環保、 沒什麼不要臉的。

一天出門三、四趟,有固定回,周邊人慢慢理解轉為支持。 說環

磚百年古厝,四周被自建樓房包西潘社環保點位於陳月戀家的紅 圍著,志工埋首整理物資

> 、再多的物資, 點搬下來。 有隨叫隨到的 像螞蟻搬 家

三趟,晚上腰腿疼痛 陳月戀放下手中家務活 家裏有紙皮、舊衣服等回收物 「小車」去回收,上下樓梯走了 有戶人家住六樓, 打電話說 睡不著 , 拉起

地球, 解、說不好聽的話時, 要帶背心?」「當有 繩子和志工背心。」「為什麼 磨出小洞, 穿上或拿出來,我是做環保愛 車,是陳月戀出門必帶的工 環保袋 態度變好了 背上的環保袋舊了 「現在保安知道我是做善 」袋裏有三寶: 獻愛心。」她笑著 「背五年 小小刀 就可以 人不 習慣 小

常跑學校和燒烤店

新冠肺炎疫情前,每週

事。」
安說:「當地人都知道她在做善保安看見她,立馬打開鐵門。保時到湖里區金山民辦小學,學校

不放棄。 學校垃圾場有四個垃圾桶: 一個可回收桶。一到垃圾場,陳 月戀套上袖套,戴上塑膠手套, 搬出可回收桶,從桶裏撿出礦泉 掀出可回收桶,從桶裏撿出礦泉 水瓶、飲料盒、草稿紙、作業 水瓶、飲料盒、草稿紙、作業

位,打掃周圍環境,才離開學再用拖把擦淨垃圾桶,放回原回收,並當場分類好。清理後,回收,並當場分類好。清理後,極頭、身鑽進去,能回收的儘量後頭、身鑽進去,能回收的儘量

容易。」保安游善雲讚歎。 吳,她很辛苦的,要做到這點不具,也沒要大太陽大,垃圾髒又

走,到巷口燒烤店回收酒瓶。燒戀沒停下腳步,又拉起小車往外回環保點放下回收物,陳月

再出門。

陳月戀一天回收兩次酒瓶,

陳月戀一天回收兩次酒瓶,

東方,還是出去回收。志工讚歎

「一點心意。」新冠疫情發生

一點心意。」新冠疫情發生

一點心意。」新冠疫情發生

「一點心意。」新冠疫情發生

「一點心意。」新冠疫情發生

追趕上媽媽的腳步

從島外集美過來的七十多歲

慈濟志工紀麗金說:「這裏福田 大,分類物資多,都是月戀一個 大,分類物資多,都是月戀一個 大,分類物資多,都是月戀一個 方氣和願力,我們想懈怠停下都 不敢。她們母女倆都是『實幹 不敢。她們母女倆都是『實幹

化影響子女。
用她的身行「說」道理,潛移默得有條不紊。」吳藝娜說,媽媽宇,照顧生病的爸爸,把家整理字,照顧生病的爸爸,把家整理

這個方向去做。」

「聽上人的表別,一見到上人非常親切。」她人,一見到上人非常親切。」她上於一家人:「聽上人的在慈濟前,在電視上就看過上女兒女婿一家回靜思精舍,「沒女兒女婿一家回靜思精舍,「沒



嚴重,爆出青筋像蚯蚓爬上

伍。五十多個或上百個編織袋的玻璃 西潘社環保點一個月能回收上 吳藝娜自豪地說,有願就有力, 吳藝娜自豪地說,有願就有力, 我大,走路我都追不上。」女兒 我大,走路我都追不上。」女兒

被高樓大廈包圍著的西潘 被高樓大廈包圍著的西潘 被高樓大廈包圍著的西潘 社,於今年九月底前被拆遷,古

一代。而陳月戀仍將守護這片土

「代。而陳月戀仍將守護這片土

一代。而陳月戀仍將守護這片土

一代。而陳月戀仍將守護這片土

一代。而陳月戀仍將守護這片土

「代。而陳月戀仍將守護這片土

「代。而陳月戀の將守護這片土

「代。而陳月戀の將守護這片土

「代。而陳月齡的養子

「代」」

「一代。而陳月齡的養子

「代」」

「代」」

「代」」

「成」」

「成」」

九二一 大震21 【臺灣臺南】

周

年

救災演練不

· 停 息

撰文・洪淑真、吳秀玲、方玉葉、徐麗華、王美雅(臺南慈濟志工)



災船待命…… 地形救災工作車、行動淨水設備、水陸兩用賑地形救災工作車、行動淨水設備、水陸兩用賑軍弟兄進駐;這一頭慈濟開設防災協調中心,軍縣市消防隊、特搜隊就位,醫療救護隊、國

示這口味很熟悉,正是多年來在災難現場所補工並提供演習者素食午餐,許多救難隊員表舉行,模擬大規模震災時救災動員。慈濟受災日震災消防演練」於臺南奇美博物館停車場で由二一大地震二十一周年的這天,「國家防





疫情阻斷交通 吉普尼司機找尋生路

資料提供・慈濟菲律賓分會 攝影・Daniel Lazar

車,然而生意慘淡,司機生活陷入困境,甚至沿街行乞。止,街頭運輸主力「吉普尼」車,半年多來幾無收入,部分解封後雖可輪流出尼拉和五個人口稠密地區,八月再度封城半個月。防疫措施管制下,大眾交通停菲律賓一度是東南亞新冠肺炎確診數最多的國家,八、九月間病例激增,首都馬

超過二萬五千戶得到幫助。補助;從呂宋島往南一直到民答那峨島各城市與離島貧困戶,截至十月上旬已有補助;從呂宋島往南一直到民答那峨島各城市與離島貧困戶,截至十月上旬已有

糧,隔著面罩說出感動。 天每一個得到幫助的家庭一定都很高興!」吉普尼司機Bernard Manalang領到米「為了這疫情,我們好多司機走投無路、非常絕望,不知要如何撐著一個家?今





林火灰燼中愛不息 美國

撰文・美國慈濟志工

萊納州等地急難救助中心,與當地機構合作駐點致贈救急的州,燒燬超過三萬平方公里植被。慈濟志工在加州、北卡羅今年熱浪席捲美國西岸,八月以來,林火從北加州到內華達 「現值卡」,讓匆忙撤離、家園受損的民眾暫度難關。

Fire) 災,兩年前,住在天堂鎮的他們也曾經遭受坎普山火(Camp 北加州慈濟志工九月二十四日開始,守在北部複合山火災區 此刻只能努力去過好今天。」這不是普特南夫婦第一次受 感受到所有的愛。我們實在不知道要怎麼度過每一個明天,受災居民的慰問信,不禁流淚,「收到慈濟基金會的祝福, 麥克·普特南(Michael Putnam)夫婦聆聽證嚴上人給山火(North Complex Fire)奧羅維爾市(Oroville)的發放場地, 「樹林會是度假探訪的地方,但已經不適合居住。」





慈善國際 新加坡

周年慶 蓮花朵朵綻放

周年慶沒有盛大慶典,卻凝聚了志工堅定的大願力。 慈濟志工分散在一百六十六戶,透過直播視訊,共度新加坡慈濟新加坡新冠肺炎疫情阻斷措施鬆綁,每戶家庭可接待五名訪客, ,共度新加坡慈濟志業二十七周年

好クション 播節目 「家」-動, 濟舉辦二十七周年慶活 思念湧上心頭,讓大家 九月二十 木扶疏、明亮潔淨 」走一趟。 逾千 久沒回 一靜思堂依然一趟。久違的,隨著鏡頭「回十位志工觀看直 日,新加坡慈 嗎 了?

-19)疫情影響, 受新冠肺炎(COVID

施社交安全距離規範; 靜思堂的「家」 志工雖然無法共聚在 政府實





親們多個月不見,再次豐盛的水果和點心。法

主人

」還盛情準備

• 元月下旬出現首例確診個 案,4月爆發外籍客工宿舍 群聚感染;全國於4月7日 至6月1日實施阻斷措施,已 分階段解封。

的月餅和淨斯茶包,有已經收到社區志工製作的「主人」,在前一天參加。各個「蓮花點」

坡全島共計有一百六十

早上八點半,

樣的周年慶。

在線上「回家」

運用「遍地開花」

每戶家庭可接待

•10月中旬統計累積近5萬8千 多人確診,雖然疫情趨緩, 不過政府暫不考慮調降「疾 病爆發應對系統」(Disease Outbreak Response System Condition,簡稱DORS-CON)橘色應對級別,衛生 部長表示:「其他國家的案 例仍持續上升, 我們不能鬆 懈;直到世界安全,我們才 會安全。」



志工了解許麗玲的

也為她送

,

志

除了

大愛人文館、大愛安親班 環保教育站(兀蘭)• 大愛幼教中心 • • 人文青年中心

中醫義診中心(卡迪)•

● 樂齡長青館(武吉巴督)

樂齡長青館 ●日間康復中心

> 湖畔全科 醫療診所 靜思書軒●

新加坡靜思堂 社教中心

義診中心(紅山)

新加坡慈濟志業簡介

1993年獲政府註冊局批准,慈濟新加坡分會正式成 ,以慈善工作起步,陸續開展教育、人文、醫療、 ,至今全島共有逾四千位慈濟志工。不僅 在地耕耘,亦跨國濟貧或賑災,包括2004年印度洋海 嘯過後長期陪伴斯里蘭卡重災區重建;1999年新加坡 慈濟人醫會成立後,亦長期支援醫療貧乏地區。

鼓勵志工發揮良能, 有善的國度。 新加坡成為一個有愛 也透過影帶 新加坡志 獻 讓

的行列。 半小時, 正式直播, \sqsubseteq

回想當日接到兒子

接引更多菩薩參加行 人社區,做更多善事 團結起來

當疫情好轉 ,大家做好準 「趁著疫 起走 , 善

施下,大家見面聚凱說,在遵守防疫活動總協調志工吳

福,攜手邁向第二十八互道感恩、彼此打氣祝呈現手語,大家在線上賀,有合唱歌曲、有的

個年頭

疫病陰影下 相互扶持

享疫情期間的故事及工許麗玲和鄺金玉分「回家」走一圈,志 領悟; 從臺灣花蓮捎來祝福 父、清修士及慈濟基金 會副執行長劉濟雨 · 許麗玲和鄺金- 回家」走一圈 式直播,短短一周年慶節目在九 靜思精舍常住師 大家除了 , 遠 , 夠吃兩個星期了。 高麗菜,想說這樣應該突然,當時只買到兩顆 要自我隔離兩週, 如何是好。由於我也需 緊急來電,許麗玲說: 在五月初感染新冠 「真的好害怕 志工許麗玲的兒子

1,不知道

事發

麻煩別人,也憂心他 兒子的狀況, 麗玲只能透過簡訊得知接下來的日子,許 對隔離者有排斥感 直沒有通知慈濟 因為不想

我、支持我有很多慈濟· 心結; 一 的 素 農 我不孤單 感恩。許麗玲 志工鄺金玉是一名 藉此表達對母 母女化解 女兒歡喜地 及 十 , 人 , 讓 在 我 原 五. 身邊 我 鼓 說 本 依 勵 : 親茹在的

,

鼓起勇氣跟志工聯

『你放心,

我們

讓我好

聽

安到心道

她每天薰法香

· 人說:「全世 大薰法香,有

博覽中心(Singapore 表達意願,最終如願以 事,也繼續主動向上 被指派到前線工作的同 病人,鄺金玉除了關懷 上。暫時無法臨床照顧 不合而沒有被醫院選 護理師,在疫情爆發之 區隔離設施的 的醫護工作,但因年齡 價,爭取到被徵用為社 就自願參與第一 司 線

最艱難的時刻

佳

定點的志工連線彩排。 周年慶直播前,分散在各 (攝影/潘寶通)

Expo)服務。

照護工作繁重

081 2020.11



籍客工 焦急。 法馬上返國,心中難過 突然往生, 知,對方的妻子在家鄉 到一位心情憂傷的印度 的同事及病人 金玉始終耐心對待周遭 主動關懷後得 但他染疫無 她留 意

感受到付: 慈濟的志工活動。小小訴鄺金玉下次要來參加 全回到家鄉,大家才放 名客工籌款買機票; 關懷,幾位同事也為這 下心來。同事在助人中 個月後得知對方終於安 鄺金玉極力開 出的法喜 導及 , 告 _

。除了生活補助

、每

,

經

而成為慈濟照顧

五年前,三十五歲

在周年慶前

獻上

她為了

還

有慈

上祝福。 卡為新加坡慈濟周年慶獻 照顧戶莎姆(左)繪製賀

事 的 棄的照顧, 感恩志工五年來不離不 夕親手製作賀卡、 濟照顧戶莎姆 不僅感動也沒

付大

行 同

諸 ,

祝福。 在二〇一七年開齋節的 療癒,找回生活重心。 常鼓勵她在畫畫中自我 知莎姆有美術天賦 月訪視與關懷,志工得 的莎姆因健康狀況等

照顧戶。

尋回自信

也激勵其他

慈濟發放日中,志工還

展示莎姆的畫作

,

讓她

(攝影/黃福順)

進進出出幾家醫院 今年莎姆連續數月

同享用陳美鳳準備的點 心,沈億金雖然記不得 的家滿室溫馨,大家共 還帶著電腦前去測試 (Hotspot) 的操作 身體的病好像好了 沈億金向來安靜 切順利。 「今天很開 但是心情 周年慶 迫 她 動 活 會員 0 , 參與慈濟 0 從事

福賀卡

也寫 五彩繽

上滿滿的

繪開始

,

重筆、漸漸走出 ,直到她終於願

確保一

從簡單的手機遊戲、手

也跟在身邊

引導她

意重拾畫筆、

情緒陰霾

。莎姆一筆一

畫出

尼說, 心修行 之一。七十多歲的勞尊 玉的家也是「蓮花點」 更應該時時把握因緣用 真的很不一樣。侯雅 讓志工在家團聚, 很感動 以藉此增進感情 安逸舒適的國度 出與承擔, 志工勞尊尼與侯雅 今年的周年慶 投入人群去付 大家多年的 生活 還

可

彼此建立了深厚的

情

性病,生活諸多不便,

好有法親就近照顧

億金平日獨居,

_平日獨居,患有慢 八十二歲的志工沈

減少見面但情誼升溫

非常愉快:

節目的細節

一 半 ! 」

志工培訓課,往菩薩道 如今一場疫情造就機 認識慈濟幾十年, 天早上五點多和家人 有機緣投入志工行列 起聆聽上人開示。儘管 手機讓丈夫和孩子們 用早餐時,她會打開 多出時間薰法香。 無限期停工 忙碌而不曾參與活 , 她說, 要趕緊報名 在志工邀約下 吳杏娟說,現在每 來自臺灣 近期因為疫情被 她從小就是慈 導遊工 但是因 , 卻沒 反 作 為 年 工 而 的 ,

路勇往直前 二十七年來, 新加

點排

由於沈億金家裏

在 付 玉

喜歡熱鬧, 在她家開設

於是安 「蓮花

陳美鳳

知道沈

億

事先諮詢了無線熱點沒有無線網絡,陳美鳳

要入法。 生,而最重要就是人人 積極推動人間菩薩招 合和互協,推行茹素 全體新加坡慈濟人更加 無怨無悔的付出, 誨,更感恩資深慈濟 感恩上人一路來殷切教 執行長劉瑞士說, 的國度走出一條菩薩大 不易。慈濟新加坡分會 民眾的肯定, 坡慈濟人在福利完善 如今深受政府及 成果得 期許 非常 人 來

典, 慧欣、周麗梅、楊雯婷 加坡。(資料提供/黃福 大願力,人人發願全力 周年慶,沒有盛大慶 順、符采君、戴佳壁、姚 以赴,讓靈山法會永在新 卻凝聚志工堅定的 新冠肺炎疫情下的

083 2020.11

獲贈筆電與手機 學子安心在家

印尼三月後實施遠距線上教學, 慈濟幫助他們趕上進度,在家專心學習。 貧困家庭的孩子缺乏電腦設備和上網費用 為了防範新冠肺炎疫情擴散

撰文・Khusnul Khotimah(印尼《慈濟世界》記者) (印尼慈濟志工)

翻譯・黃曉倩(慈濟印尼分會翻譯組)

慈濟印尼分會提供兩部 網也出現困難,導致學 學,雖然可避免群聚感 校被迫執行遠距線上教 受響,印尼各地學 團旗下公司生產的三十 筆記型電腦,另外 習品質有所落差。因此 者電腦,相關設備和上 學生都有智慧型手機或 染的風險, 長黃榮年也捐贈集 但不是每位

他們可 需要的慈濟獎助生,讓 杰豐(Javon)是獲 以安心在家上

有困難了。」 來,他每天都在網咖上 教的軟體,常常自動重 腦規格無法負荷學校所 二年級,因為家裏的電 讀當格朗(Tangerang) 贈筆電的學生之一,他就 一所高職學校多媒體科 後來在家上課,就我們使用學校的電 「在疫情爆發之 近六個月以

也圍過來觀看 依然可看出他眼 豐迫不及待騎著機車返 拿到筆電之後, 新電腦開箱 一到家裏,他馬上 即使被口罩遮掩 中的喜 ,姊妹 杰豐個 杰

已經想好接下來的計 性寡言不多話, 前沒有用過的軟體。我 的檔案,也想學學看以 畫,「我要剪輯老師給 人保持禮貌友善的態 剪輯方面好好發揮。」 不會有所阻礙, 因為有了筆電 要對慈濟說一聲感謝 也有聰明的頭腦, ,學習就 我會在

平時到菜市場販賣印尼 是會漏水;杰豐的母親 跟親戚工作。 皮,每當下雨的時候總 傳統點心,父親在萬隆 一片片的竹片編成 杰豐的住處非常簡 屋頂是簡單的鐵

三名。新電腦給了杰豐 一直以來都是班上的第 杰豐的成績優秀, ,他期待能獲得

> (攝影/Khusnul Khoti-姊、妹妹圍過來觀看。 杰豐帶著新電腦回家,姊

部手機,贈送給各地區

師 成 今年可以得第一名。 我會更努力讀書 所大學申請獎學金了 為專業的影片剪輯 「目前我已經向幾

存錢買上網流量

元),加上三個各有值金(約新臺幣一百 也得到五萬印尼盾儲 取手機與電腦,每個人陪同來到慈濟會所,領 格朗的獎助生,由家長 十二日,多位慈濟在當 二〇二〇年九月

十四GB流量的上網卡



印尼疫情

• 3月疫情爆發, 10月下旬染疫人 數超過37萬,1萬2千多人病 逝,是東南亞染疫死亡人數最 多的國家

小檔案

•6月陸續解封,重啟經濟活動 後,又再度發生群聚感染,9月 中旬雅加達恢復軟性封城

085

米庫爾(Miguell)

送給他手機,也很感恩 後會更專心學習 能成為慈濟獎助生, 他的手機會漏電且容易 他很感恩慈濟志工 在家學習需要使 增加母親的負 而且很耗上網 平均一天上課

買很多,所以很快就會 讀高職會計科三年級, 有網路教學影片 俊感恩地說。他目前就 (Alvin)在拿到筆電之 零用錢購買上網流 · 」獎助生艾爾文 「慈濟真的幫了我 「每次都沒有辦法 此外,還有 他存

> 教學軟體要使用電腦播 有電腦的同學家 般都是去 大家

後再讓我去會所填寫 趟之後就有消息了 爾文就讀高職一年級的 重症肌無力 **齊申請補助** 艾爾文的父親患有 來家裏看看 母親迫不得已向慈 託售。兩年前 在家庭經濟壓力 母親平常製作 ,好讓兒子 ,長期無法 「申請兩 , 有 艾 香

個弟弟繼續課業。 夠念大學, 努力賺錢, 另外,在西爪哇省 計畫高職畢業後要 艾爾文是家裏的長 也希望讓兩 不只自己能

> 得手機的是欣蒂(Cindy 位志工專程送去禮物。 (Jawa Barat) 北加西 ,九月九日

破裂, 人職場服務 帝規畫就讀高職護理 **于機給我,沒想到今天** 于機交給欣蒂,她難掩 用擔心遲交功課。 具的實現了,我再也不 看線上課程。當志工將 模糊,所以無法好好收 **便使用,偶爾畫面也會** 喜地說: ,我曾經做過 畢業後就能直接進 欣蒂的手機螢幕已 在夢中有一 她以膠帶黏上方 雙手把 好開

手機是已故的弟弟留下 啟的孩子輪流使用手機 他不得已只好跟親 終於抵達目的地 也會到同學家請 但是經常自動

關

教課業問題。

現在有了新手

錢讓父母驕傲。 成立自己的維修廠 或汽車相關行業, 修汽車工程專業的比 會跟不上課業。 我非常高興,再也 計畫未來投入機車 並 且

上廖桃花表示,幫助孩 解決遠距上課的 接下來才可以專心 「他們是很乖巧 木

念書, 的孩子,很高興看到他 們為未來的夢想而努 參與居家關懷的

助生比瑪的家。兩小時 車程加上徒步半小 之後, 志工趕往獎

ЛОRE.JINGЛ.COM

書

爲

有

他



起這句話,眼睛也是亮 起來的。 起來」,志工們每次說 大。「讓史瓦帝尼亮,但志工們的願景卻 內陸國度史瓦帝 與包圍著它的 相較起來並不

的高舉雙手,喃喃地用目,有的低頭合十、有是人人默契地專注閉 他們的語言念著禱文。 遠。出發前志工們說: 從曼齊尼市(Manzini) 十四日,我跟著志工們 的市集集合、上車,預 跋涉一百五十公里 二〇一九年五月二

瓦帝尼與非洲 中將會「亮起來」的史 禱文中有上帝

> 全然聽得懂每 但依然被整車 人純淨的 一字句

從一出發, 就要很

然也帶出了志工。 國來回必經的關卡。也 境城市,另一邊接壤 ○一五年,拉武米薩竟 因為跨國幹部們頻繁往 非德本國際志工團隊跨 萊拉(Golela)是每次南 著南非夸祖魯納他爾省 是史瓦帝尼東南方的邊 武米薩(Lavumisa) (KwaZulu-Natal),戈 逢人不斷分享,二 這天的目的地是拉

來志工人數卻持續在成 薩太遠、太旱、太 無際;可貴也可貴在, 難就難在,拉武米 四年多 一望

我一直在等待

能幫 倒 杯

人聲,於是推開了門,鬧中察覺到細如微絲的玩耍路過的孩子們,嬉 一股腐敗的氣息散出,人聲,於是推開了門, 雜物工具,窗邊地上有昏暗的空間內擺放各種 玩耍路過的孩子們 究竟呼喚了多久,屋外 傳來微弱的請求 雙渴望的眼睛。 不知

阿嬤,就這麼被子女 地面上鋪了幾塊石磚及 層海綿軟墊,中風五 ·的層亞娜(Zanyana) 髒亂的工具間內,

身,背部、

是翻

孩子

-·我……好渴!」 「幫我倒杯水吧,

半身毫無知覺, 七十四歲的阿嬤, 體態

作者簡介 袁亞棋

躺在凹凸不平、硬邦邦壓到變形,彷彿就直接 薄的海綿軟墊,軟墊已 2004年從臺灣移民南非德本,與先生朱恆 民一起做慈濟;2012年德本國際志工小組 ·下半身都日;她無力日 成立,行旅各國,力行上人的悲願——「在 非洲大地守護苦難眾生」。多年來,袁亞 棋負責協調跨國行程與後勤,也記錄非洲 各國志工在克難中濟貧的故事與精神

送餐來給阿嬤, ** | 下合河嬤,有時食小女兒每天還是會

任由老鼠啃咬著動彈不喊知半生不死,卻只能感知半生不死,卻只能部組織壞死,引誘老鼠 得的自己 悄從肢體末梢入侵 皮膚潰爛 不小心掉落身 , 換成蟲子來 埋,最後變成 坪落身上, 阿 黑影 足足 也悄

貧困的他們湊了點錢,了阿嬤,驚訝不已,武米薩的志工們發現 傷口 溺都 幫阿嬤買了尿布墊 很困難, 輪流看護阿嬤。 流看護阿嬤。 但真的,幾個人自動自發地 二、僵硬的筋骨更不翻不動,潰爛沾黏的病、三人聯手翻身都在海綿墊上的阿 劇痛總讓阿嬤 志工們不忍 ` 食

出醫院對她都將是一種

又有多重疾病問題

,

進

想到阿嬤年紀大了

再啟程了

經乘著一道善良的光

能為力 再做, 只能為自己的無 , 陪阿 __ 起流

個多小時的車, 齊尼為阿嬤向所有志工 本無法將阿嬤送去診 的邊境地帶 們求援。 走地方診所求助 - 月時, 該怎麼辦?志工在 特地搭了兩 志工們奔 來到曼 但根

段最需要的良藥。 艱難的個案, 做到的,亦是阿嬤現階 「愛與關懷」是大家能 工們不願意放棄,認為 己力量如此渺小, 折騰與耗損;面對如此 於是兩區志工們動 顯得自 但志

起來,有人捐二手

曼齊 車 薩志工們 。十二月中旬 尼志工 錢 , , , 尿布墊 負

蓋 關係卻更親如骨肉的關 嬤的 家人, 群人熱熱鬧鬧地來做阿 上柔軟 整理房屋 ,換上乾淨的床單 的毛毯 `

馳援拉武米 跨區送愛給 一責批開

大家齊心協力幫阿 付出無血緣 翻身擦

眼 共振令阿嬤沉浸了 嬤 共 起來祥和極了。 手交握在胸前 後 。祈禱中的阿嬤 帶著大家環繞著阿 淚水靜靜地流下臉 一位牧師志工 同祈禱, 阿嬤告訴大極了。志工要 一直在等 ,閉上雙 虔誠的 在最 , , 看 雙

來的 就是慈濟 人

的

到

息的我, 往生了 尼後, 到了 歇點,閉上眼 愛,這應該是最完美的 傳來訊息-在遠方同步收到訊 在志工們返回曼齊 包圍在阿嬤身邊的 拉武米薩的志 阿嬤安詳的 間 ,阿嬤已 也感 Ī

苦難面前 著: 「 武 heaven) doesn't end here, it ends in 的終點,我們的終點 繼續勇敢前行。就如拉 止 是天堂淨土(Our way 人兒, 米薩志工們這樣唱 息是唯一的方法 而這一群不甘渺 這裏不是道路 站在沉重的一群不甘渺小 明白了愛不 ,

史瓦帝尼

南非

• 非洲南部內陸國家,舊國名為 「Kingdom of Swaziland」, 2018年 更名為「Kingdom of Eswatini」,由 「史瓦濟蘭」改為「史瓦帝尼」。

拉武米薩

曼齊尼

• 2012年3月,慈濟德本國際志工團隊 跨國來到史瓦帝尼,帶動本地志工濟 貧,如今在每個行政區都有志工照顧 貧病,並於曼齊尼姆西拉內村 (Mhlane) 成立社區中心。

乾涸龜裂的河道上 解救這塊土地上 蒼天懺悔祈禱 武米薩的志工們走到了 降雨來 的 眾 , 向 生

我們準備好了

苦上加苦之際

缺糧危機警報,牛羊牲

即使逼迫到

_

志 無工 所

偏郊貧困的地區皆響起

帝尼全國大乾旱時

尼全國大乾旱時,各,是二○一六年史瓦

最令我不能忘記

,

畜等都因找不到水、

吃

到

草,旱死在公路

們還是沒有失去 有中的一無所有,

人也難

九年

莫三比克

也唱: 緊隨上人的腳步。 攀越叢林、跨越溝壑 上唱著: 有安靜過 從曼齊尼 們追隨著您做慈濟 車要兩個小時 一路上我的耳朵沒 「我們要無悔地 , 「上人請派我 志工們在車 __ 說實 ° ,

叢林、跨越溝壑,多遠們都已經準備好要攀越 都不怕!」 補充說明:「是的 , 允說明:「是的,我,立刻有人喜孜孜地,轉過頭看後座的志 坐在車內前排的 跨越溝壑

慈濟 彎著 隨著歌聲擺動 厢高度與空間有限 有志工站了起來 不了 扭著背 與滿 0 , 也要 但 小車 , 略 車

> 著 : 多小時…… 著志工們的歌聲, 我耳邊不斷重播、 慈濟使命 「我們不怕任何艱 也要發願承擔 」就這樣 個 連播

予了 前行 我們沒有雜念地往 開心,因為總是他們 他們不累,我也很 我繼續向前走的 一路上都是如此 目 賦 標 動

家到下一戶人家 訪視,我真的是體驗到 方。下了車, 自 這 有距離。 個我一直嚮往著親 與志工們同行的 抵達拉武米薩 太偏僻了, 我們徒步 _ 戶 地

唱到激動之處

,

還

太乾了 還有各種帶刺的 只有仙人掌 幾乎沒有 蘆

裏喊痛多少回 又刮的, 棘植物在腳邊。還好穿 不知得扎進肉 否則又刺

旱石地如發熱板, 工們說, 陰險的石塊絆倒 僅有幫助腳底按摩的痛 硬帶稜角的岩石地, 又痛。 一不留意還可能有 這裏的地質都是堅 夏季更難走, 。志 又 不

我來。 上,直喊:「走太快用半跑半跨步的也追不 著攝影機想捕捉鏡頭, 要看不見人影了,我拿 步更快。「大家,跟上 Phumzile,講話快, 我由內心謙卑地敬 志工們都笑我 當區的志工幹部 走太快了!」 」衝衝衝地就快 腳

這就是他們每

窮」來形容 作,

為根本沒有水能種出東 而成。多數的人沒有工 把,都很苦、很窮、 西;所以只能用「一把 也難以耕種 隨便抓一 大

病,服務到家。

(攝影/連炳華)

承這分愛,在社區照顧貧 來史瓦帝尼,本土志工傳 南非慈濟人將慈濟精神帶



屷可 天要不斷往前走的路 !

旱苦地的綠洲

岩石, 由 石塊、木頭搭建 這裏許多房屋是 於大環境都是

有一戶三代同堂的

病變, 孫女。老奶奶 米粉糊。 的鍋內, 屋外燒柴煮食 真的有點嚇人 歲輟學在家, 大家來看她。孫女十六 柴的手握著志工,感恩 內的地鋪上, 有結核、 老奶奶 衣服掀開 , 只有白白的玉 宋煮食物, 黑黑 伸出如乾 0 九十歲, 媽媽在 躺在屋

還有傳統的草蓆編織工 們指著某一戶說,這一又走了很遠,志工 三個年輕男女、兩個小 看他們。一位老奶奶、 個家庭很窮,我們去看 寫著「LOVE FROM 一點植物的小菜圃,;屋旁有一塊勉強長 , 坐在一間樹枝屋 但已破破髒髒 以及一個用來裝工

> 捨不得丟掉。 年發放後, TAIWAN」的米袋, 這戶人家還 在去

志工們的愛心,一直都 裏的人活著很難 於是,我們明白這 , 但

設置公共水龍頭嗎?水 怎麼過活? 在哪裏?吃喝拉撒到底 斷追問著志工,政府有 訪視過程中 我不

要親眼找到答案。 不能跟丢,我的好奇心 的腳步又再往前衝。我 志工們爽快地說,俐落 這一段路,非常神 「我帶你去看。

分鐘 路徑很窄,只能一個挨 時有巨大的石塊夾道, ,是在山坡地上,不 個人走 ,原本沿路唱著歌 ,走了約十

> 浦旁汲水、洗衣。 平臺,幾位婦女站在幫 地」到了 石塊堆砌的牆,經一面 因為「水源之 。我們翻過了

穿過了 就在下 佻、不敢胡說八道,又 綠的堰塞湖。 般,不敢嬉鬧 帶到一個「聖潔之地」 繞的天井,一池沁涼碧 眼前所見,真的讓人驚 志工鄭重地說 -| 個被巨岩山壁環 面。我們彷彿被 一條幽徑 ` 不敢輕 接著 ,

真的很感恩老天爺在這 守護著靜靜的湖水。我峭壁很陡,挺挺地 了祂的悲憫心。 塊旱苦地上,還是留下 難忘那一戶戶土

改善了

或病的人們。 、石屋、樹屋與或窮 那一條條絆腳又燙

腳的岩石道路。

人的荊棘樹。 那一叢叢扎 人 ` 刺

不願間斷的歌聲 那一位位在旱地 那一首又一首整路

荊棘路上快步前行

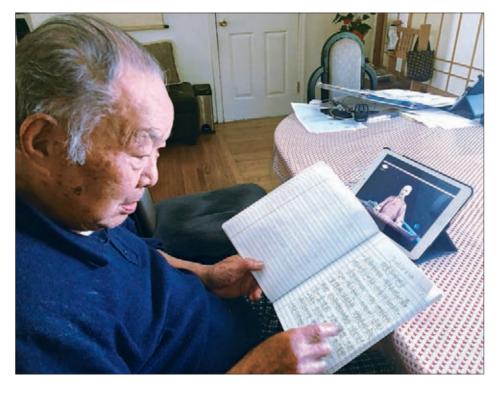
的志工們。 的池水…… 處中還能帶給人們希望 還有,那一池在絕

愛。 去到大診所就醫, 女,在志工的幫助下 恩志工們所送上真誠的 奶奶往生了,家人很感 後來, 九十歲的老 患有皮膚病的孫

還要持續 的總結語 應該是這一趟關懷行 中的綠洲 愛」 0 堅韌 而且我們 虔誠的堅 是旱苦地 \sqsubseteq

我九-歲 , 每天準時上 線

每天與臺灣靜思精舍同步晨鐘起、薰法香,馮爺爺覺得自己很幸運, 不是靠著「數饅頭」過日子,而是聞法後就身體力行,老年生活很有意義-



馬爺爺 感覺怎麼樣呀?」 師兄姊同步薰法香 在每天都可以和臺灣的 上慈濟共修平臺。您現 輸入這些字, 站設好了 我幫您把網 就可以連 您只要 , 您

樣我就可以每天確定上 人很健康 「我好高興啊!這

的溫馨對話 的馮中悠, 這是九十二歲高齡 和志工之間

爺」。馮爺爺年輕時家 州最年長的慈濟志工 也是大家暱稱的 馮中悠是美國北 「馮爺 , 加

> 分。 濟委員陳美珠, 濟志工尊稱的「老大師 住臺北,因此結識了 了他成為慈濟志工的 第四十三號慈 牽起

點心等,並承擔上下 整理校區、為師生準備 濟人文學校、舊金山慈 聖馬刁(San Mateo)慈 的「搖鈴志工」, 濟人文學校擔任志工, 馮爺爺先後在美國 長達

倫索(San Lorenzo) 奧克蘭市旁的城鎮聖羅 當時馮爺爺家住在

課鈴。 具 鐵 每 在九點搖響第一堂的 山慈濟人文學校,準時 ,轉乘三趟交通工週日趕搭第一班地 約兩小時到達舊金

同 爺爺凡事用心盡責 力道、節奏和以往不 全校都發現當天鈴聲的 的志工江日華說: 金山慈濟人文學校校長 探問關懷。曾經擔任舊 爺怎麼沒有來?原來 到辦公室詢問,馮爺 好多家長、 搖鈴。結果一下課, 事請假,由另一 生與家長之間也結了 在學校, 人緣。」 有一次,馮爺爺有 直覺認為馮爺爺 所以趕來 老師都跑 位志工 「馮 在

文學校校長的志工擔任過聖馬刁慈濟

郭美玲 正念。」 孩子、 子們親眼看到了善行與 她當時心裏好感動 為幫助別人很快樂! 和馮爺爺一樣認真 也要做志工 開心又認真 廊上聽見一位家長牽著 整理校園 你看馮爺爺,做志工 馮爺爺以身教 指著馮爺爺說: 一回馮爺爺正在 [憶起] 喔!而且要 , 她在學校長 你長大後 , 讓孩 , 因 \sqsubseteq

們做, 是謙虛的說: 志工們買臺灣吃不到的 參訪柏克萊大學, 的慈濟學子至奧克蘭 食物讓他們嚐嚐。 爺總是自掏腰包 在 近幾年,來自臺灣 平凡小事就讓我 」這些馮爺爺不 中的 「大事你 他總 馮爺 要

> 志業的「重要大事」 半,突然身體不適;第 緊至他家查看 二次是在家中暈厥 次是隨同志工們探訪老 工們一直聯繫不上,趕 人院,活動進行到一 中風的緊急病況 馮爺爺曾經有兩度 。休養過 第一 , 志

事實上都是教育

湯, 倍再出發。 其喜歡喝馮爺爺煮的熱 的志工們增加體力。志 工蔡麗君說:「大家尤 會所烹飪,給參加活動 著自己買的菜到奧克蘭 』,可以立刻精神百 都說喝了 \sqsubseteq 馮爺爺帶 \neg 馮爺爺

爺爺每天用心聆聽大二〇一四年起,馮

愛臺 爺爺說。 覺人生很有意義! 天可以聽著上人開示 漸大了,不是靠『數饅 二十六本。 聞法後就認真實行 頭』來過日子,而是每 得自己很幸運, 聞法筆記本已經累積了 《靜思妙蓮華》節 如今在書房裏的 「我一直覺 年紀漸 遇 感

活動,馮爺爺驚喜又感 志工們在七月底例行月 會中舉辦一 九十二歲高壽, 疫情期間,馮爺爺迎來 今年夏天新冠肺炎 場線上祝壽 奧克蘭

任志工。

立即回到奧克蘭會所擔 後身體恢復,馮爺爺就

遇,我很滿足每一天,每 喜歡奧克蘭,法親很親! 聞我已聞、明師難遇我已 人身難得我已得、佛法難 天都很感恩!」 馮爺爺說:「我好

愛護地球,每個人都可以盡心力。 但我們回收牛奶塑料袋,五百個可編織成一張地墊致贈給街友; 限於加拿大法令,無法如臺灣志工用鼓掌的雙手做環保

百分之九略高一些。 有待努力;以塑料為 餘及回收桶,成效卻仍 方面,雖然家家都有廚 的首選。然而, 多萬,是世界各地移民 大地,人口才三千七百了清淨的水源與空曠的 是得天獨厚的福地 ,僅比國際水平的 回收率低於百分之 素有 的美譽, 在環保

其中四公升容量的牛奶 乎是家家戶戶必用品, 在加拿大 , 牛奶幾

> 彩豐富 在垃圾掩埋場中分解 使用統一尺寸 是扎實,也因此不容易 其塑料 不僅色

展中 約克郡政府的環保推廣 unlimited」的志工利用回 式各樣的地墊與背包 繽紛的攤位, 收牛奶袋編織而成的。 是慈善組織「Milk bag 二〇一八年,我在 看到一個色彩 陳列各

十幾度。

大慈濟人所做的環保項 ,但受限法規,加拿 慈濟推動環保三十

> 真的有 的切入點。 或許這也可以是做環保 地墊的展示,我思考, 源分類之外 能夠親自動手的部分還 到牛奶袋 比起來 跟臺灣慈 宣傳資

在 及校長時, 教育化清流, (Newmarket)的街友 人文學校擔任教務主任我在北多倫多慈濟 護地球 校園中推廣 多年與約克郡新市 」;在社區 即已極力 環保清 人文

> 北國, 十四度,冬天更是零下 或帳棚中。加拿大地處 林深處, 上溫度也常降到攝氏 但仍有街友隱藏在森 ,了解街友們的需 服務站(LOFT 約克郡雖然富饒 即使是夏季, 棲身在廢棄屋 晚

他們些許溫暖;於是北 成地墊捐給街友,帶給 請求,將牛奶袋編織製 Ann 提出收集牛奶袋的 七月,LOFT專員Mary 剛好二〇一八年



袋。 慈濟北多倫多聯絡點 八月起開始募 多倫多慈濟人文學校 集牛 奶 與

袋。 慈濟 bag unlimited」組織學 展示 個牛奶袋編織架 美工技術一流的周虹老 習編織。好事大家做, 三所慈濟人文學校師生 環保、為慈善募集牛奶 LOFT借到牛奶袋地墊在 一起響應,並向 二〇一九年 也樂於協助製作 九月開學後, 「吉祥月 鼓勵各方大德為 」活動中 Milk 加東

抵慈善合作夥伴LOFT組 將牛奶袋地墊和口罩, 慈濟北多倫多聯絡點志工 供街友使用。 送

(攝影/丘啟源)



塑膠袋使用壽命約10 至20分鐘,若沒有進 入回收系統,就變成 垃圾,需200至450年 才可能被分解

浪浪塑膠袋

「你的一瞬間,是

我的一輩子・ 」



回收再製

塑膠製品回收分七大 類,部分經複雜處理 程序,成為高純度的 聚酯粒,也就是塑膠 再製品的原料,再回 到生活中



不用少用重複用

已有商家努力推廣二 手袋循環使用,無論 是哪種材質或用品, 減少需求與浪費才是 正解



我們不斷向外尋找其 膠袋、塑膠吸管,或 許更該向內回到珍惜 物命的源頭。

00

購買使用

「需要袋子嗎?」一個塑膠袋1至2元,看 「需要袋子嗎?」

似便宜,但背後的成

本我們看到了嗎?

1959年,期待重複使 用,解決紙袋造成的 森林砍伐問題,然而 這個初衷,卻走向完 全相反的方向

的淘汰瑕疵品,與志工得牛奶袋製造廠商提供未收集足量時,我先取 盛舉, 織行列 安一同試編;有了信心廖衍詠、詹遠足與鍾喬 師姊, 教導班上孩子 倫多紀秋紅老師積極參 慈濟的退休老師賴淑敏 回她服務的日校師生; 老師,將此環保理念帶多慈濟人文學校余淑玲 募集袋子與編製 會服務深感欣慰。北多 人使用的地墊 用五百個牛奶袋。 在尚人使用的地墊,需要使 , 只是需要投入人力編織的 工法 很簡 邀請更多人 也帶著先生共襄 覺得仍能參與社 並將她的體驗 「做好事 加入編 。多倫 上

,

善的循環在事隔一

們默默收集到今年三月 夠編織一條半地墊了 集量逾八百個 工們欣喜之餘,馬上投 師班上的家長,帶來向 個月後發酵, 西沙加慈濟人文學校 人牛奶袋整理; 四方收集的牛奶袋。志 漪擴大到密 多位詹老 , 已經足 單日收 ;他

家長與孩子隨即加入編 比賽的學生指導練習, 子在拼接牛奶袋及編織 即使是小學二年級的孩 參加「靜思語說故事 學校的詹遠足老師正為 編織地墊,剛好慈濟人文 織陣容;有心就不難, 多倫多寒冬大雪紛 元月二十五日大年 一點也不含糊。 志工依舊到會所來 __ 流, 織

決心!防疫期間大部分沒有停止編織牛奶袋的 我們踏出門的腳步, 三十年,雖然疫情阻止 袋送到會所 用牛奶的 居民減少外食, 如火如荼宣導慈濟環保 續有志工將收集到的空 , 知道臺灣慈濟志工 機率更高 在家飲 , 持 卻

無限感恩所

有縮

西多倫多發出新芽-開心看到環保的種子在 ,送來五百個牛奶袋

要編織

一張適合成

家長協助收集牛奶袋

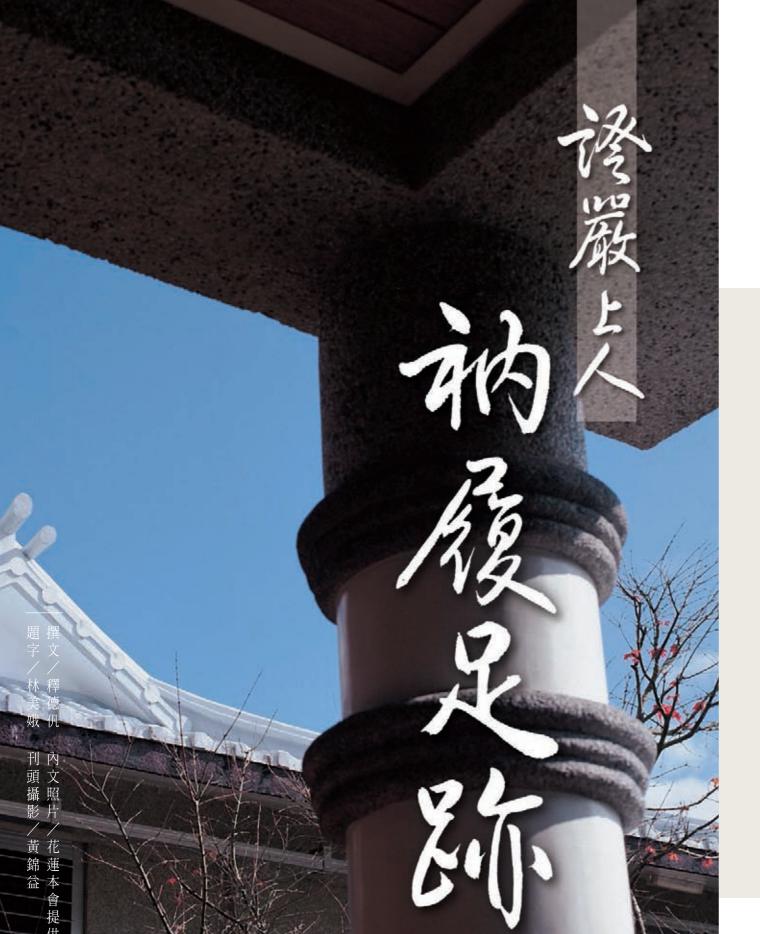
此編織的進度 師也在家裏帶著孩子編 倫多人文學校馬千斐老 利用這段時間 個新的編織架, 人文學校註冊組廖師姊 ,加拿大三月封城, 相互打氣, 由於新冠 大家透過遠距交 , 肺炎疫 完成一 報告彼 而北多

居家聞法的時間多 上

今也用鼓掌的雙手編織鞭、撥打著計算機,如雙手有些原本是執教雙手有些原本是執教 地球, 化、 保 , 們了。 愛。我們希望薰法跟得 袋地墊編織才是個起 環保領域的付出相較之 心力 以來,已經捐贈超過 自二〇一九年 張牛奶袋地墊給街 資源回收化, 慈濟北多倫多牛奶 牛奶袋地墊編織 0 將環保概念生活 也能身體力行 每個人都盡 跟全球慈濟人在 愛護 一分 月 環 友

自己、放下身段, 在一横一豎中延續 的北多倫多環保志 聚慧命! 認真小

編織 工



護生與護心

吃素就個人修持而言,是欲望的淡化、精神的純一; 就利益眾生來說,是苦痛的減除、慈悲的滋長。 「自利」或「利他」, 皆關乎心性修養。

撰文 · 林建德 (慈濟大學宗教與人文研究所教授)

食宣導仍應持續進行,畢竟這是一件好

板定案。雖然「勸素」的行動未必得到

「推素」,卻再也難抵政府政策上的拍

正月開放來臺,儘管許多人致力於府宣布國外特定內食品將於明年元

政府善意回應以及民眾廣大支持,但素

而不是「需要」,屬於欲望過患的「 命、常保身體健康,吃肉無疑是「想要」 如果一個人不食眾生肉即能維持生

淺」(《莊子》)皆然。 是儒家「養心莫善於寡欲」(《孟 不限於佛教,一切宗教或修身養性的傳 可知「清淨心」之少欲知足,有助),或者是道家「嗜欲深者天機 無不重視欲望節制; 不管

的滋長,不管「自利」或「利他」,皆 持而言,是欲望的淡化、精神的純一; 關乎心性修養。 就利益眾生來說,是苦痛的減除、慈悲 制,第二是悲心的長養。吃素就個人修 言可從兩個面向來談,第一是欲望的節 佛教對素食無疑是支持的,總歸而

理」追求,而未必是「生理」所需。 欲望大小關乎身心淨化的多少,這

致遠」 然的選擇;儒家之「聞其聲不忍食其肉」 苦、不捨一眾生,素食是自然的傾向與必 因是「慈心不殺」,佛典即有「夫食肉者 之說,以譬喻當權者的目光短淺。 相對於「清淨心」之「淡泊明志,寧靜 對肉食的刺激反而不習慣、不喜歡。而 斷大悲種」之教示,大乘佛法之不忍眾生 言則是利他實踐。佛法支持吃素的另一原 就個人而言是身心淨化,就動物而 ,卻有「肉食者鄙,未能遠謀」

的「不安不忍」,意近於此。 或者至少不會反對。 佛教在條件許可下亦是支持素食的 知,非但大乘佛法鼓勵素食,上座部 悲心」, 菩薩道除「清淨心」外,更重於 「慈悲心」兩大向度來談素 「清淨心」是解脫道行者所重 因此佛法就「清淨心」和 食。可

更是值得大力宣導、普遍推廣。 近來再加上氣候變遷問題, 淨心」與「慈悲心」得到 於生態環保、健康養生等考量,素食 總之,佛法之「挺素」可從 一身「文明病」,是以基 明確答案。 以及吃得

於精神涵養與靈性提昇;心靈純淨的人



《農七月・十四》

修行就要耐勞

【靜思小語】初發心不變,堪得起磨練,即使辛苦也甘願歡喜

點滴累積也會有進步

五位近住女前來請求圓頂, 上人期勉:「人間就像大火爐, 若沒有經過高溫大火淬鍊,沒 有經過大槌的敲打,就不成 器;而且在此之前,要用心把 材料準備好,因緣具足才能冶

同的修行境界;而我們要從發 第的長時間,生生世世經歷不 6過了這麼久的修行生活。要 也要說是與我有緣,才能在精

> 成就久遠劫,方向始終不變。 村初心、堅定道心,長久劫也 成道之時要經過多久,只要恆 上人且言,無論從發心之初到 上人且言,無論從發心之初到 心不變,直到成佛的那一天。」

定不變。上人肯定大家並分享度不變。上人肯定大家並分享人事上的磨練,這一念心志篤度女生活,也堪得起生活上、大調、認識慈濟,也認定人生方衡、認識慈濟,也認定人生方數。

世來。 世來。 世來 一段時間因為生病,常住出 性一起做事、下田,或是煮了 性一起做事、下田,或是煮了 性一起做事、下田,或是煮了 對。自己無法去,就負責洗滌 常住每天更換下來的衣服。以 常住每天更換下來的衣服。 對。自己無法去,就負責洗滌 常住每天更換下來的衣服。 對。有 一段時間因為生病,常住出 大方 一段時間因為生病,常住出 大方 一段時間因為生病,常住出 大方 一段時間因為生病,常住出 大方 一段時間因為生病,常住出 一段時間因為生病,常住出 一段時間因為生病,常住出

苦不苦?一點苦都沒有,很甘決心要修行,就要用心去做。些事在家襄不曾做過,現在下

吃苦,就不算修行了。」得起苦磨;若發心修行卻不想就要很甘願入道場,而且要堪很歡喜。大家若有修行的心,歡喜受』,心情很甘願,做得願,就像我常說的『甘願做,

修行道場裏,天天聽法,若有 起心動念、習氣動作,不可能 懺悔,因為我們都還是凡夫, 聞法,讓點點滴滴法水滋潤 志願,在自己所選擇的道場修 做選擇;看清楚了,也立下了 是要用智慧看清楚修行道場再 要修行,這一念心很寶貴,但 很快又被污染了。大家有心想 很多,所以被法水洗淨的心地 滴入心中的法水少,煩惱習氣卻 會累積出道氣。比較擔心的是 用心,點點滴滴的法水流入心 完全沒有錯誤。只不過我們在 ,點滴累積也會有進步,也 讓道心法種萌芽茁壯。 才能天天甘願歡喜,安心 「常常教大家時時反省

上人形容修行如同耕心田,自己的心地要靠自己耕耘,而自己的心地要靠自己耕耘,而建被烈日蒸乾,使得心地乾旱,無法增長慧命、成就道業。早,無法增長慧命、成就道業。早,無法增長慧命、成就道業。早,無法增長人形容修行如同耕心田,時間過得很快,我們都要好好握。為了不辜負大家要來好把握。為了不辜負大家要來好把握。為了不辜負大家要來好把握。為了不辜負大家要來好把握。為了不辜負大家要來好把握。為了不辜負大家要來的精神理念往下傳承。」

下你們都是靜思法脈、慈濟宗門的第一代,靜思法脈的 修行精神就是『自力更生』, 修行精神就是『自力更生』, 作出。所以我們要立典範,帶 動大眾為苦難人付出,行菩薩 道,這就是我們修行的理念。」 上人強調靜思道場的修行者, 上人強調靜思道場的修行者, 一人強調靜思道場的修行者, 一人強調靜思道場的修行者,

利益天下的責任與使命。

變的方向。

秉持一念心走到現在

處祈求千處現」的觀世音菩薩,也獄為眾生拔苦;一位是「千世獄不空,誓不成佛」二位與人間最有緣的菩薩,一

104

薩都是學習的方向。 聞聲救苦。上人認定這二位菩

大愛擴及國際,救助無數苦難 為眾生。為眾生,已經將慈濟 自己的六個字叮嚀 了決定出家修行時的那一念 臺灣遍及國際。」上人說,除 大志業、八大法印的重擔,從 幾十年一路走到現在,挑著四 下眾生挑米籮,就秉持這一念, 不要為小家庭提菜籃,要為天 心,還有上印下順師公上人給予 ;為佛教,現在要更加努力, 「既然確立了人生方向, 為佛教,

> 認知慈濟人就是秉持佛教精 把握在聯合國會議發聲的機 ,讓全球人真正認識佛教 ,在國際間發揮愛與善

界和平的力量。 揮淨化人心、 才,可以廣播善種子,才能發 世界各地都需要有這樣的人 並且帶動出精進的本土志工。 工,將慈濟精神落實在當地, 有幾十個國家地區有慈濟志 已經鋪平、大道已經開拓 上人說,慈濟走過半世紀, 祥和社會、

上人表示,靜思法脈 慈

讓世人廣為接受。」

世事。 法永遠無法站在世界的平臺 仰,用熱情投入人間, 佛教徒對佛法要有真誠的信 的行為,但還要更進一步輔導 向是自利利他,而非從此不問 薩道;要入世就無法脫離 才是真正做到自利利他。希望 眾生,這就是菩薩行 家庭,但是靜思道場的修行方 濟宗門的精神,就是入世行菩 『覺有情』,自覺還要覺他, 雖然出家修行者是出離小 「修行主要是修正 ;菩薩是 否則佛 自己



世 間 殺業

【靜思小語】素食有益健康,吃得飽、吃得正確 、吃得毫無虧欠

個案,曾擔任移植病房副護理長的移植病房,至今已完成兩百四十例花蓮慈濟醫院二〇〇二年成立骨髓 呂基燕督導,分享當年點滴。

(9月2日)



達「完整的愛」

創造生命奇蹟。 以及病患積極配合醫療 療同仁亦感恩各科合和互協, 精舍現場見證並表達感恩,醫 感恩行], 享院內溫馨個案故事,主題為 帶領團隊返回精舍, 「血濃於水真實愛·孝親祈福 花蓮慈濟醫院林欣榮院長 有病患與家屬來到 與上人分 ,故而

恩的世界,不僅是接受者感 感恩以對,視為增長慧命的養 對何種聲色境界,慈濟人皆是 間要以愛互動。有 大眾提起真誠之愛,人與人之 慈濟人穿梭在鬧市之中向人勸 感恩心是發自真誠 幫助人、為人拔除苦難 恩,付出者更感恩有機會可以 也有人冷漠無視,無論面 並且宣導慈濟大愛, 上人表示, 「現在的世界很缺愛 慈濟是一個感 。例如 人認同響 呼籲 美國 這分

> 已做起。 是人間不能沒有愛,我們有使 命,要把愛找回來,就要從自

難以解救病苦。」 身體有缺陷了,身外之物再 是向外追求;但若是生病了 候,感受不到健康的重要,總 很不自由。當身體健康的時 來退化,行動受限,也會覺得 到不舒服、會痛苦;尤其是老 多,也無法填補體內的缺乏, 小乾坤四大不調,立刻就感受 因為有這個身體, 「我們之所以感受苦, 一旦身體的

總是 元,得到愈多就貪得愈多,貪 覺得應該要有一百元;有了 貪欲深重的人總是感到苦。 果不滿足就會覺得苦,所以 念無窮盡,永遠不滿足, 一百元,就希望可以得到一千 『有一缺九』,有了十元 「我常說人心貪欲深重 心如

求的境界最輕安自在,這樣的 一人到無求品自高,無所

受到 走入 而發 與自己結了很深的法緣, 辛苦,但很慶幸有一群慈濟人 天下苦難總是憂心忡忡 為眾生擔米籮而負擔沉重,見 肚 福 師兄師姊都發願生生世世 有種種身心牽累。」上人 生最為享受。一般人追 家業、事業做得很大, 人群 ,雖然自己出家修行 嗎?子孫滿堂者牽腸掛 、壽,但是真的有 與這麼多人結緣 , 雖然 許多 有感 人享求 邻 跟 也

盡此 去的蓮友對她們說:「你們不 們現在不要求往生西方了,要 原本專事念佛,希望將 怎麼辦?」她們表示只要跟著 且做慈濟以後,她們說: 西方極樂世界,自從皈依 精進力行菩薩道。」有過 曾經有幾位資深的師姊 一報身,走入 ,萬一將來墮落惡趣該 人間做善 來 往生 上人 「 我

生,也甘願跟隨。 生,也甘願跟隨。 地獄,協助地藏王菩薩度眾上人就對了,即使上人發願到

獄 是我們人生的方向。 生;救度眾生、廣結善緣 口就要及時回頭, 往善的方向走, 讓地藏王菩薩及早度盡眾 是要守在地獄之門 「我對她們 說 不要墮 來到地獄門 , 我們 <u>___</u> 勸人地 , オ 入地

的菩薩精神,從內心顯於服儀也要將「白衣大士」救苦救難了茹素表達對眾生完整的愛,上人亦勉勵護理同仁,除

要用 無私 量做得到。 福量就有多大,會有足夠的 眾共勉,只要是對的事,而且愈走愈開闊。」上人 所求,這條大道會走得踏實, 持無私大愛,為大眾付出 菩提大道就在你的腳下 一念心,願意邁出腳步, 為大眾付出的好事 沙界」, 心去做;「心包太 「菩提大道直,只要發了 心量有多大 這條 虚 , 是 與 , 就 無 秉

好「食事教育」

與慈濟大學、慈濟科技大

重要。 因為 幾次 善救濟 拾的嚴重疫情,所以「吃得跨物種感染,造成一發不可收 貧窮 必須進食; 「食事」重大,人要生存 學主管同仁座談時 」很重要,「吃得正確」更 人殺動 瘟疫,病原是來自動 飢餓者。 ,也有一大部分是救濟 慈濟在海內外 物、吃動物 近年來發生過 上人 , 病毒 做慈 物 ,

很重視,不只要吃得飽 人說 需要之處落實慈善工作要想到正在飢餓當中的 是對於『吃』 殺業。 愛已及人 以表達愛,而且是完整的愛, 肉食的 ,素食有很深的道理,要之處落實慈善工作。」上 一分對眾生的愛, 「雖然疫情難以預料 了解 欲念 八要吃得飽,還可,我們現在就要 自己吃得飽 減少世 期待 降低 人 人 間的 人多 , 在 , 還 , 但

上人說,在創設慈濟護專

才 規矩,成為有品格的優秀 學習榜樣,將來出社會也能守 自然能夠尊師重道,以老師為 素端莊,而且有高品格 影響學生。老師的服裝儀容樸 現;老師有品格,才能以身教 要從言行舉止、服裝儀容展 樹德,樹立人的品德, 很深的期待。教育本來就是要 有我的理想,對於慈濟學校有 內 是師生都要穿制服, 堅持不能退讓的條件,其一 一律供應素食。「我對教育 就對 慈濟學校有兩 其二是校 品德就 , 學生 人

也有人在其他醫療院所任職, 世有人在其他醫療院所任職, 一世有人在其他醫療院所任職, 一世有人在其他醫療院所任職, 一世有人在其他醫療院所任職, 一年了, 一年了,

> 師們說感恩。」 擔重任,所以我要對校長、老慈濟學校畢業生在志業體裏承都很有成就。最歡喜的是看到

的理由 們做好 淨健康的飲食 的理由,讓大家知道素食是清精神理念,說明「非素不可」 角度分析素食的優點,以及慈 要恆久保持。也請校長、老師 校之初的校風猶在,精神理念 長安心送孩子來就讀;期待創 大家努力提升教育品質 都很順利 濟為何積極勸素 ` 上人說 環境學、生命科學等學科 「食事教育 ,這是因為創校以來說,慈濟學校的招生 0 ,帶出慈濟的 __ , 從營養 , 讓家

身心健康的人才,這是最重要照顧好慈濟教育的體質,培養固然要跟得上時代,但是不能固然要跟得上時代,但是不能

《農七月·十六至十七》

的事, 做 就對

【靜思小語】災難臨頭,覺悟抬頭;非素不可,非說不可

世代傳續

佛法是一股清流,可以調和 的貢獻。 在生活中運用,對人間有很大 命的重任。 擔傳揚靜思法脈、延續佛教慧 對眾開示 仁返回精舍, 而且佛法的智慧可以讓 慈濟 人間需要佛法 上人聆聽報告後 大愛臺主管同 文志業要承

藝術之美,與佛教精神結合; 靜思堂,就希望將唐朝的 上人談到當年要建設花蓮 ,也希望莊嚴的人間菩薩 建築

> 型製作 活的 型, 道場 的文化遺產。 將來的人來說 計都經過用心思考而安排 除了銅門 以穿著各種慈濟志工制服的造 _ 尊尊 以代 也有臺灣各族群的造 表此時此世在臺灣生 上有慈濟故事 以回報慈濟 飛天」銅雕 靜思堂的每一 也是慈濟精神 處設 也是 屋簷 , 對

教育志策會中, 教學用心,學生用功, 扮演了度化人間的角色。 校的環境也整理得很寧靜 「菩薩度化人間 上人肯定師長 教育 慈濟學 於 也

> 優美, 教 上人讚歎慈濟學校 有助於培養好氣質 能給予學生很好的 美哉 境

弘誓願 教育」 世代傳續。 濟教育品質,讓慈濟教育 期許各校師長們要發 以堅定的願力維護慈 人 文

文課程,讓學生清楚了解慈濟 期待教育志業要多開設慈濟人 教育志業打下穩定的基礎 慈善志業早已國際化 業穩定而不斷地延續。 都是四大志業的第一 一代要負起責任,讓四大志 「師父還在的時候 代, ,也為 , 此時 你們 第



(9月3日)



品典範。 中之寶,是值得我們學習的 輕的貧病人 神理念。例如許多高齡志工, 實事, 現代史,有豐富而感人的真人 史實。慈濟歷史是五十多年的 不斷地去幫助 不但不認老、不休息,還持續 以深 , @得我們學習的人, 這些志工都是人 入探討慈濟的 、照顧比他們年 精

慈濟歷史, 而且身體力行菩薩道的人間之 尊重這群已經啟發覺性, 慈濟推行環保三十年,可 將字字珠璣 期待經由四大志業合心協 僧三寶,更要啟發自性三 上人說, 追蹤 佛教徒尊敬佛 ` 記錄完整。 句句真實的

而帶動身體力行「清淨在 看見慈濟推行環保的成果 期盼結合教育的力量,讓大眾 以說創造了國際奇蹟 上人提到幾年前在南部的 上人也 源

看到志工們忍受惡

後, 經學會分類,也為市府節省了 清潔隊回收,推行 拿到定點,由慈濟志工與市府 戶戶先在家分類,再將回收物 導,對民眾做「忍痛教育 仔細挑揀、 鄰里長對社區民眾宣導, 市政府與慈濟志工合作 類,環保站就不收。後來屏東 如果沒有先在家初步做好分 臭,將民眾未分類的整袋垃圾 一大筆垃圾處理費用 效果非常好,許多民眾已 遂教環保志工們 分類,覺得很不 一段時間以 加強宣 家家 結合 _

社區鄰里。 揮教育良能,帶動出中青代志 的精神理念和做法傳給學生, 在做,不過這一群志工年紀大 社區鄰里真誠付出,都很用 很希望教育與人文志業發 在教育志業, 「慈濟人為臺灣社會、為 不要還沒有做就覺得 」上人鼓勵主管同 由家長影響 可以將環保 Ú

法,用心去做到。 「大家都說難,只要有心就會想出好辦 最期待你們愛護、照顧好慧 愛師父,也很關心師父,而我 命,將精神與智慧經由教育延

大哉教育,善哉教育

勸素,帶領大家虔誠齋戒、懺 返回精舍與上人共聚。上人談 濟人要把握因緣向大眾推素、 應該把握此時靜心反思,而慈 影響,工商業腳步暫緩, ,此時世界各國受新冠肺炎 ,降低欲念,改變生活習慣。 九月四日,新竹合心組隊 人們

法說。今年這波疫情是對人類 是做不到,徒增掛礙,所以無 算說了也沒有用,大家聽了還 家說,要茹素,才能啟發人們 『大哉教育』,也是『善哉 進心與愛心;但是覺得就 「其實許久以前就想對大

> 的要喚醒人心,讓大家知道 理、有素食的意識,而且必須 災禍臨頭了,覺悟要抬頭,真 好時機,所以不斷反覆提起。教育』,此時就是教育大眾的 身體力行。」

康。 把握因緣做好應該做的事 對了;對的話,說就對了 問題以致「非素不可」,就此 出應該說的話。」 的素食宣導。 與其身心轉變歷程,這是最好 機會對眾分享自身茹素經驗, 茹素二十二年,身體也恢復健 「無肉不歡」,後來健康出了剛剛聽到一位師兄說,過去 俱全,這是在臺灣生活之福。 ,而且選擇性很多,色香味上人談到在臺灣吃素很方 師兄謹記師父叮嚀,把握 「對的事,做就 , 說 。 要

心傳法,延續佛法慧命。 聞法入心讓自己受用,也要用 上人肯定大家精進「薰法 ,舉辦讀書會分享心得 大家

> 緣 ? 有沒有在人與人之間廣結善 付出,心境是否愈來愈開闊 真、精進,用無私大愛為人間 要自我回想,這幾十年如此認

濁惡的世間而付出心力。 憂天下就要發心立願,為改善 苦報,只有擔憂而無煩惱 眾生,見天下眾生無明造業受 來無謂的煩惱。菩薩關懷天下 自己,無須與人針鋒相對 惕:不要拿別人的錯誤來懲罰 是起了煩惱心要趕緊自我警 任,面對人事也會起煩惱, 雖然說做慈濟,承擔了 ; 擔 ,惹 但

天地眾生表達完整的愛。 素食,需要人人齋戒茹素,對 可,平息疫情的靈方妙藥就是 看了很多,這時師父也非說不 後,大家從媒體上聽了很多也 與感受;新冠肺炎疫情發生 說,只能讓大家去觀察、 擔憂,許多話想說卻難以言 「我沒有煩惱,但是我很 聆聽 __

養殖業就不會飼養那麼多動 物滿足自己的口欲?只要吃素 生、救拔眾生苦,豈能殺害動 心、發好願,要幫助苦難眾 的人多,肉食需求減少,畜牧 「慈濟人付出無所求,不會計 讓許多生命因此消亡。 上人說,既然能夠起善

吃肉 放生,但是日常三餐總是吃魚 眾生,甚至執著於買魚、買鳥 掛在嘴邊,說自己疼惜 念造惡業。若是常常把『愛』 滴計較,不能放任自己隨著欲 的起心動念、行為舉止則要點 較付出了多少,但是對於自己 把一條條生命吞入 愛護 口

中,這實在很矛盾!

在人間力行菩薩道。」 世間法,要守好人間的規矩 相,而是要你們了解佛法不離 要你們學會很深奧的佛法名 規如矩,力行佛道不脫軌:上人叮嚀大家,學佛要如 「我教大家『薰法香』,不是





《農七月・十八至十九》

膚慰

【靜思小語】醫者父母心,用無私的愛心照顧病患, 慰病苦 用温暖的雙手安

溫言愛語,悲憫眾生

參與醫學人文共識營,並舉行 二十三屆實習醫學生返回精舍 九月五日,慈濟大學第

醫初衷;上人為同學們一一掛 臨床的同學大聲宣誓,不忘學宣誓典禮,五十七位即將邁入 殷切的期盼 上聽診器,傳達真誠的祝福與

伴的慈誠爸爸、懿德媽媽 相同的心情。還有一群默默陪 喜,相信在座的家長們,也有 願 ,發弘誓願,很安心也很歡「看到準醫師們發心立

111 慈 濟

學生掛上聽診器,期勉成為醫病醫學生宣誓典禮,上人為五十七位醫慈濟大學醫學系第二十三屆實習醫 心的良醫 月5日)



有所成 延續到將來的工作崗位上 **輩與師長們的** 最誠懇的心 情, 就溫馨醫病情 要忘記這分情 他們由衷歡喜 如自己的長輩 年紀相仿者視同手足 看待天下的孩子如兒女, 這分情在我來說就是 到 現在彼此之間 是一分超脫的覺悟之 即將投 栽培 以看到 感恩父母、長 期待同學們不 入醫療服務, 這就是慈濟人 將這分情 年長者 有 你們學 , 『覺

長用他們 而父母給予生命 就要懂得感恩, — 的智慧傳承慧命給各 個人 還要感恩眾 要成 感恩父 再如何 就圓滿 生 有生育 0

> 語膚慰 自己的愛照顧病患。 地在疼痛的部位撫摸 父母會抱著他們拍 像年幼的孩子不 辛苦仍是無怨無悔。期待你 人說, ,用溫暖的雙手安慰病苦。 醫者父母心, 心靈也需要醫師用溫言愛 所說的 無私的愛心對待 需要醫師救拔病 要用父母對 一拍 心跌倒了 慰 安慰孩 , 輕柔 就

不可思議的因緣

從完全不相

這是一段

幾年來用很誠懇的愛

如同愛

與

自己

你

們在他們的

心目中

陀再世 名號之 要真正 師為 成為 相信大家將來都是良醫,如佛 式醫師,我虔誠地為大家祝福 大家再不久就要畢業, 到你們真誠的愛。時間過得快 眾生、 名醫其次 當一位好醫師: \neg 上人期勉同學們 憐憫眾生,讓病患感受 大醫王』, 成為良醫, 人信賴的名醫。 用開闊無私的佛心愛 就是期盼你們 良醫為先。 這是佛陀的 很自然就會 立志為良 成為正 我稱醫 有 如佛 :志從

千手千眼 拔病苦

康需 在雲端與上人相見 讓不能回到精舍的 議;會中並且透過網路視訊 環保志工, 偏鄉義診 會志工回到精舍,向 求的醫療叮嚀及生活 六日 給予最貼合他們 以及到環保站關懷 北區 人醫會 上 慈濟 一人報告 人醫 成 建 健 員

談,年逾百歲的陳奎村醫師向上人北區慈濟人醫會志工返回精舍座

很平 持 則要恆持, 連接,不斷地流過;發 在這條道路上走得很 而且世代延續, 慈濟志業精神也要堅定恆 上人勉勵大家, 鋪路, 讓慧命生生世世延 而且 一接引 時間秒 不斷地開 大眾 一念心 穩 同

再抬起邁進, 腳後 上人說 腳踏穩 如此前後接續不 走路是 , 接著後 一腳前 腳

> 菩薩 在走路 有的 實 時千手動 被黏住 人合心 步 慈濟法親合和互協 不斷精進;而且不只 不 黏住 」的千手千眼 雙手也要做事 就動不得了 就能成為 有停 滯 後腳再 要 志業的 邁進 觀 步 手動 有腳 步踏 世 只要 與所

的痕跡 拔病苦 生活 難人 多事;醫療人員的 眾生、 有歲月的刻劃, 雙最有價 保志工布滿皺紋的手, 老來也不願過清閒無事的退休 《慈濟》月刊封面, 值 0 人的雙手萬能, 為大地而 上人提及第六四五期 而是走入 許 還可以溫柔地膚慰苦 值 多志工一生勞碌 最美的手 還有長久勞動 付出 慈濟 雙手能夠救 有 可以做許 天天為 這是一 一雙環 生很 手上

髓妙蓮華 上人提到晨間的 進度講到 一靜思法 《法華



陀再世一般愛護眾生

113 2020.11

來看診,而是主動走到貧病殘後,不再只是坐在診間等病患性世修行,總是耐勞、耐苦,為了求法而堪忍勞苦。 「修學菩薩道,若不耐苦,如「修學菩薩道,若不耐苦,如」 「於學菩薩道,若不耐苦,如」 「於學菩薩道,若不耐苦,如

祈求千處現的菩薩!」老者的身邊醫治其病,緩解其

好人,被好人關心,得到關難人,覺得他這一生也有遇到長久承受病苦,走不出來的苦長不出來的苦

讓他們感受到愛,就沒有遺憾們伸手輕輕擁抱、安慰他們,此生已經沒有欠缺了!許多人此生已經沒有欠缺了!許多人委員關心她、擁抱她以後,歡愛。就有一位老婆婆,在慈濟愛。就有一位老婆婆,在慈濟



一可或缺的人 ^農場・I+》

【靜思小語】無需爭取或計較,默默付出到讓人感覺「不能沒有你」

人人心中自然有「你」。

最美的雙手

進,內心非常感動,也受到很一時之後,上人開示,聽到莫分享之後,上人開示,聽到莫慈濟基金會主管同仁溫馨

天天走單程約五十分鐘路途,負擔沉重,但仍精進做慈濟,是梅圖希拉地區的第一位慈濟志工,雖然他必須養家,經濟

「他們生活很苦,成為慈場,將收成的蔬果送給照顧戶。 前來耕 耘梅圖希 拉的大愛農

濟他們的,他們還要將救濟物變,因為慈濟的物資不是要救濟志工以後,生活環境沒有改

資拿去發給生活與他們差不 多,以及過得比他們更苦的 方。看到他們這麼用心做慈 安住他們的生活,再去安住其 他貧困人。」

種植,收成用來照顧貧困家庭。

慈濟志工保羅(右)號召千位村民在莫三比克梅圖希拉鎮大愛農場,

充完整,方不負「為時代作見人人知」,才能了解慈濟精神,並且做好傳承。希望結合各文史單位之力,趕緊將法脈各文史單位之力,趕緊將法脈

證,為人類寫歷史」的使命

成就。」 史同在;為慈濟人留史 為有你們的名字在裏面 歷史的人本身就是歷史人 們會對不起人間,因為慈濟是 任;如果沒有把握因緣, 時此世與我同一代的法脈宗門 宗門的在家居士,也能把一道 為自己留史,借力使力 這些資料就會流失了,這樣我 時整理好慈濟史,不久之後 人,要重視自己的使命與責 大自己的成就,而是要強調此 道志業法門打開。我並不是誇 脈絡,將法脈代代相傳; 修行者,就能依照法脈的精神 實的史料留下來, 人間的點滴愛心匯聚而成。寫 「我們把握當下 靜思精舍的 ,把最真 在此 同時 與歷 , 因 慈濟

分享心得,可堪承擔傳法重任,入心,可以引述平時吸收的法上人肯定幾位清修士聞法



116

行;只要人人心中有法,能夠 正確傳法,就是無數的『我』, 可以牽引無數人同行。」 今天說,牽引著人人與我同 讓法脈一脈相傳。「今天事、

『不能沒有你』。但這不是計得來一趟人間,我們要做人間有來一趟人間,我們要做人間 我們默默地付出,漸漸在人人較來的,也不是爭取來的,是 「人生無常,既然認定方

> 中有『我』。 的心中變得有分量,讓人人心 上人說,和世界上許多貧

做好事,為人間造福,為苦難 自己付出,也接引其他人共同 惜福,還要發大心、立大願, 生活在很好的環境裏,要知福、 困飢餓的人相較,在座眾人都 人多付出,讓更多人得救。 「認定方向,就邁開腳步,

手,為大地人群付出。即使我 而且步步踏實;還要伸出雙

> 子,用雙手發揮大愛,為人間 好文章,修行者殷勤修除心地 盡心把本分事做好,筆耕者寫 人說,大家各司其職,用心、 不斷提升這雙手的價值。 到雙手變形,但是可以 長年勞動而布滿皺紋,甚至做 做好事,大家的雙手就都是最 雜草,在人人的心地播下善種 用雙手做好自己應該做的事, 盡量運 上



《農七月・二十

到也說到

【靜思小語】口說好話,使社會祥和;手做好事,感動

別

人同

美國自今年初迄今, 已發

疲於奔命,而且多場火災波及 近二萬平方公里,讓消防人員生數千場林火,總受災面積將

民居, 園。目前加州「山貓山火」、 「艾瑞多爾山火」、「山谷山 許多民眾驚慌撤離家

應的慈善行動。 親相互聯絡、關懷,並展開相 」皆尚未獲得控制,慈濟法

相隔一段距離;天地眾生是共 球空間的空氣,只是彼此之間 活在地球上,呼吸著同一個地 著乾著急。這不是離我們很 災情,「看著新聞畫面,心跟 愛護天地眾生。」 以我們要用心呼籲、帶動 以我們要用心呼籲、帶動人人有人類可以維護天地平安,所 讓天地眾生都平安,而世間唯 生息,如果自己要平安,就要 遠、與我們無關的事,共同生 志工早會,上人憂心林火

做分類,他們有單純的一念 為了救森林大火,盡全力來回 則佛典故事,敘述一隻小麻雀 上的環保志工,守在環保站裏 環保老菩薩,大多是七十歲以 山海間,用牠的身軀去沾水回 就是要保護地球。就如一 「這幾天看見臺灣各地的

> 時,要盡全力救助,盡我們的 我們要戒慎虔誠;當有災難 雖然是很自不量力 一分責任,保護眾生平安。 一分心力。當天下平安時 ___

愛關懷、相互扶助以度難關, 也帶動更多人行善造福,如同 受人間有愛,牽起緊密情誼, 在疫情過後,社會又將再次繁 防疫期間的種種不便,彼此互 在世間播「福種」 發放,迄今仍持續,讓大眾感 多國家的慈濟人展開慈善扶困 在新冠肺炎疫情期間 ;大家忍受 , 許

活節約不浪費,也要保育山 環境及生態保育,不要用知識 念為保育的智慧,要用智慧做 氣。」上人教大家轉享受的更繁茂,為世間供應清新 的教育,起戒慎虔誠的心,生 。」上人教大家轉享受的欲 ,保護山林的寧靜,讓林木 「人們應該接受這次疫情 空

> 慮。 有相同的認知,並且身體力 個「我」做起,也要讓其他人 豐富的糧食,讓人們的生活無 清新,土壤肥沃,可以生長出 康的地球環境裏生活-球,也能讓我們來生還能在健 為後代子孫留下一個乾淨的地 」上人說,環保要從每一 空氣

看到隱憂

顧得很好,尤其是人與人之間 上人讚許板橋慈濟人把道場照 站,與環保志工們親切互動。 訊帶上人 人合和互協,就 和氣互動 舍與上人座談,並透過網路視 新北市板橋慈濟人返回精 , 「行腳」到板橋環保 道場人氣旺 像 個個 溫 盛

師父也關心弟子的平安健康 「你們很關心師父的健康,

長;希望你我的緣結得更深,最大之人是養命,那麼大家在世世的法親眷屬,慈濟大家庭世世的法親眷屬,慈濟大家庭世世的法親眷屬,慈濟大家庭

上人說,多位資深慈濟人共續投入付出,但是畢竟年輕的法親要多關懷這些高齡慈濟人,法親之間有好感情,意分情是「覺有情」。「人間有情最溫暖,有情最美!間有情最溫暖,有情最美!間有情最溫暖,有情最美,

的物品還沒有毀壞,仍然爭著不完重,認為應該及時行樂,只要不可以此較注重個人生人比較注重個人生中老年志工,雖然我很感恩也中。

氣。」
 「與時間就丟棄,如此不斷淘一段時間就丟棄,如此不斷淘購買,喜新厭舊;舊的物品過

重, 而且大家享受的欲念愈來愈深 量也愈來愈多。 端,就是因為人口愈來愈多, 相互為了垃圾處理問題而起爭 區與地區、 看見「垃圾大戰」的報導 購物、用物無節制 上人提及時常在新 國家與國 家之間 開媒 , 垃圾 ; 地 ,

量的垃圾難以處理, 類整理,很令人敬佩與感動 臭、不怕髒,耐心 坐在成堆的回收物當中,不怕 的環保站,看到環保志工成天 網路視訊 不斷製造垃圾,只有少部分的 但是想到大多數人用物浪費, 人在做回收,豈能收得完?大 最近一、二個月來 !所以要讓垃圾減量, 「走」到幾個鄉鎮市 、細心地分 真的很令 , 透過 0

一起落實生活環保。收。慈濟人自己做到,還要把收。慈濟人自己做到,還要把物品重複使用,做好分類與回

做善事 以淨化人心、祥和社會; 人指出,說好話、傳善法,可 改變人生,讓家庭和睦。 生方向就會走得很準確 聞法,聽了以後銘記在心,人 會減少。要增益人間 手做好事, 帶動別人學習典範, 「口說好話,宣揚善事 、做環保,可以感動 人間的無明爭執就 ,就要多 一起動手 , 動手 從而 上 `

人人做環保身體好,健入心中,伸手做就對了 大家不要把法當成垃圾 丢在地上, 沒有入心, 們的師徒緣就是生生世世;若 吹就飄走了,變成垃圾 「你們如果聞法入 沒有人回收 就像廢棄塑膠袋被 , 健康無煩 0 0 Ú 祝福 要放 期待 風 , 我



《農七月・二十二)

教育的責任

而上。【靜思小語】不隨著潮流脫序,還要以大仁大勇之心堅持正向、逆流

高龄醫學,關心到位

告後,上人對主管同仁們說,關心老人要「關心到位」;照關心老人要「關心到位」;照閱。對應者,與病痛難癒之苦,還有無奈,與病痛難癒之苦,還有心境上的孤單寂寞,才能應其心境上的孤單寂寞,才能應其心境上的孤單寂寞,才能應其

自理生活,只是容易忘記做過者,親屬無法時時陪在身旁,對於罹患失智症的年長

的事,譬如忘記何時要吃藥,的事,譬如忘記何時要吃藥, 或者不清楚自己到底有沒有吃 是者隨身攜帶的「智慧藥 。上人肯定團隊有心為長輩 計。上人肯定團隊有心為長輩 設想,也鼓勵年輕醫師發揮創 意,勇於嘗試而且用心去做對

段,向上還有進步的機會,向發揮所學造福年長者。這個階成之時,這分熱忱還在,可以成群服務的熱情,到了學有所

化。| 下能夠發揮教育良能,上求下

功效,更加努力推展中醫。
現在是大力推動中西醫合併治療的好時機。自己一向都很支持中醫,從年輕時就對中醫很有信心,而中醫現在也被醫學界承認,所以有志從事中醫者界承認,所以有志從事中醫者,以為

觸到空氣時,應該是很疼痛电忘記,不過新生兒肌膚剛接事大,出生時的痛苦,大家早時後,上人有感而發說,生死

,是去照顧、膚慰比他

想人才,有善有愛

弟、 幼茹素,就讀慈大附中的同學,出生在慈濟家庭 而且身體力行,真的可以當學 志節,也能守住自己的發願 這樣的年輕孩子,信心堅定守 很堅定。 在花蓮慈濟醫院任職。他從小 時選填慈大醫學系 一路在慈濟大家庭成長 心、同道、同志願的理想人 上人 學妹的模範。」 像是一位慈濟大學醫學系 慈濟學校要為志業體培養 對 「我很期盼培養更多 教育志業主管談 , 發願將來 , 意志 升學 ,自

俗民情 養具 遍及五大洲,上人希望能夠培 、有愛的菁英人才, 慈濟的國際人道援助行 有國際觀 、經濟文化,而且有 了解各國 在 國 風 動

> 情操。 的國際人才,不只研修法脈 際間傳揚臺灣的愛與善 宗門精神,也要修德, 要靠教育培養出有善、有愛 灣無以為寶,以善與愛為寶 培養好

叮嚀,是自己終生奉行的 是上印下順師公上人對自己的 向,也是靜思法脈的起源 人開示,「為佛教,為眾生 教育志業主管報告後 , 上 方

包括志業體主管 已都很有幸能夠盡一分孝 聯絡處舉辦追思讚頌法會,自 才圓寂。」上人談到從師公上 我也很安慰能由花蓮慈院的醫 而各地的靜思弟子、 到圓寂以後送回新 療團隊照顧師父;直到最後 直很思念我的師父。 人晚年在慈院就醫、住院,直 ,師父撐著等我到加護病房 ,師父晚年常常來住精舍 「『我思,我師』,我 同仁們 慈濟人, , 在新竹 我很有 · 心 ; _ _

們年輕的照顧戶, Ĺ

的不捨

,是執著的苦

; 死

亡的

痛苦主要在情

上

其言也善」, 長者,心態上很複 實表露人們 於長期生病 「久病床前無孝子 句話 的感情 臨終時的話 、需要照 身有病痛 雜;獨居長 之將 但 也 <u>___</u> 。無 顧的 有俗 語真 家 オ

屬對 語說

完善。 的長照 的議題 高齡化 論如何 樣是兒女在外地生活,自己獨 鄰里守望相助的力量才能做得 或團體負責 行動不便時也是一大問題 者缺乏家人照顧 坐在家 「也有不少資深慈濟人同 ,不能只靠特定的 , 現在的人口結構已經 然而要如何做到完善 老年長照是人人 。許多慈濟人到醫院 , ,而需要結合社區 而是去做志工 , 但是慈濟 3,就不 人只 機構 重視

當醫療志工 為人服務 要身體還可以自由行動 居或兩老相依 ,或是在社區關懷

滿 直到最後的追思讚頌法會圓 在師公上人的晚年盡力照顧 ,都有許多慈濟人盡心盡力 ,

滿;送師父到獅頭山茶毘的車 車輛前導,一路順利抵達 與布置,打理出一個很乾淨 新竹慈濟人動員清掃、整理 是 土地可以停車,讓法會順 很開闊的空間,外面也有 也有新竹市府與警局安排 ___ 皮建築, 「當時的新竹聯絡處雖然 但是我很感恩 茶毘 利圓 : 一 片 `

社會 著自己,募集點點滴滴愛心, 又 克 己 成就四大志業、八大法印,為 成就了自己的心願; 自不量力地蓋醫院 難的情況下創立了 把握了一念發心 ,所以會合了諸多好因緣 、建大愛臺,全球慈濟 上人感恩表達,因為有慈 為人間奉獻良能 在非常 因為自 慈濟 ` 設學 無私 人跟 ,

付出

在二位首長幫助下選定慈院現 進行工程。 址,第二次動土之後, 當時的臺灣省長李登輝先生, 任内政部長的林洋港先生聯絡 大力襄助慈院建地事宜; 之舉,也引起政府高度重視 十分匱乏, 慈院之時,花蓮各方面資源都 良多。上人憶及決定在花蓮蓋 花蓮扎根,也為花蓮地區貢獻 要被收回, 一次動土之後 四大志業從花蓮起源 深 然而此 感無助之際 ,土地因國防需 一 不 便順利 自 在第 , 量 , 時 力

完全教 地區的學術與 秀學者應聘前來任教 立護專、醫學院,漸次發展成 著為了慈院培育醫療人才而設也因為在花蓮建醫院,接 ,有許多海內外的優 X 文 水準大 讓花蓮

來的醫療人才 現在,由慈濟學校培養出 , 在花蓮慈院任

> 服務。 校友, 師們: 的路。 有成就 等教育 值 選擇在花蓮建醫院 人 蓮、守護志業,是永遠正確 創造奇蹟, 真的是對的 少人自我介紹是慈大、慈科大 聆聽主管 職者已逾千人 ,要留在慈濟服務 ,很感恩能夠在花蓮接受高 上人勉勵在座的校長 也不枉費這五十多年走過 也有人 ! 所 「慈濟的孩子們有志一 「聽了覺得很安慰,我 並且發揮所學為 ` 想想也覺得很有價 以 同仁們分享 慈濟真的 表示自己是花蓮 讓後山子弟都很 。上人說 ` 蓋學校 , 為花蓮 , , 鄉親 有不 近日 、老

失望!要讓他們覺得守在花 教育與醫療志業也不能讓孩子 我們的

志業要世世代代守持創 脈要相傳,宗門要開正;教育 的精神方向與堅持 「現在,我最期待的是法 如素食 校之初

121 2020.11

雖然現在的社會風氣如此,但整齊,是對學生最好的身教。與制服,老師的服裝儀容端莊

願意守規矩;不要隨著潮流改漸漸影響其他單位回歸莊重,只要我們『守志不動』,也會

堅持正向。」 力氣,仍然要以大仁大勇之心變,即使逆流而上要花很大的



【靜思小語】茹素乾淨又和平,表達了完整的愛、徹底的善康之道

媒體有力量

「經典大講堂」等活動。王志宏等人報告《高僧傳》叢王志宏等人報告《高僧傳》叢

藉物相、事相表達,才能讓人事,亦如佛法所言之「真空」等,亦如佛法所言之「真空妙尊」,亦如佛法所言之「真空妙事」,亦如佛法所言之「真空妙事」,亦如佛法所言之「真空妙事」,亦如佛法所言之「真空妙事」。

理解與體會

表、出家修行、成道說法,直 長、出家修行、成道說法,直 到圓寂,是以其一生及修行覺 悟的歷程,為眾生做示範教 悟的歷程,為眾生做示範教 些定心志,堅忍苦磨,也是後 些學佛者的學習典範。上人 世學佛者的學習典範。上人 可以念念相續,就在分秒間累 中以念念相續,就在分秒間累

素食便當。 (攝影/顏國興)動,康福外科手術中心響應,接收金會展開「萬人萬餐救地球」行全球慈濟人推素,美國慈濟醫療基



歷史、 讓人與人之間有良善互動。」 該讓佛法真正落實、影響社會, 以如此走入人間、落實於人間。 趕緊整理好,讓後世知道佛法可 物都還可以求證,要把握時間 菩薩典範故事,許多人、事、 服一切,使命必達的真實人間 艱難險阻, 豐富的史料, 歷史,是與這五十五年的臺灣 「傳法不能只在理相上打轉,應 上人說,慈濟五十五年的 全球歷史緊密相連 只為救苦救難而克 以及慈濟 人不畏

下最近時常與海內外各地 整濟人視訊見面、聽慈濟人分 就距離遙遠,卻能志同道合。 然距離遙遠,卻能志同道合。 然距離遙遠,卻能志同道合。 對算,慈濟志工的付出若要聘 行長)曾經用基本工時、工資 計算,慈濟志工的付出

自掏腰包做慈濟事,我們才有「其實志工付出無所求,

這麼多利益大地眾生的好事。」遍及全臺灣,走到國際間,做辦法讓慈濟大愛從花蓮為起點,

完整, 為寶 業發揮媒體傳播力量,與慈濟 天為了吃,讓許多動物喪命。 整的愛、徹底的善。 的營養。所以一直希望人文志 根香、水果香, 乾淨又和平,吃穀糧,享受菜 人共同呼籲茹素,讓臺灣有完 「真正的健康之道就是素食, 「臺灣無以為寶, 上人表示,雖然一向強調 因為人人口欲難戒,每 ,然而這分愛與善還不 就能吸收足夠 以善、 以愛

慧,淨化人心也淨化大地。良能,啟發人人的愛心與智一同,運用科技傳播發揮教育上人期許主管同仁們有志

心正邪不侵

一位師姊提到自己在夢境中見九月十一日與志工談話,

要執著,如果有疑就有怪,我到已故長輩。上人教導:「不 點香祭拜。 不僅不必燒紙錢,甚至也不必 是以慎終追遠的心追思祖先, 直倡導農曆七月是吉祥月,若 個月燒個不停。近年來慈濟一 農曆七月,臺灣民眾總是從月 們有正信,就沒有掛礙。以前 ,要燒的紙錢疊成小山,整 一直拜到月底,說是在普

去, 香,是應佛教的儀式,其他時 自作自受,福德也是自作自 可以彌補此生的缺憾。業力是 投彼,早已應另一段因緣而 生者在執著而已;往生者捨此 就不需要用這些物質了,只是 些紙就能讓他得到?靈魂脫體 實對於往生者,豈是我們燒這 間沒有點香,也沒有燒紙。其 不是我們替他做了法會就 「精舍大殿做早晚課

> 生者念佛,只是盡一分心意。」 得,功德分分已獲;我們為往 「要破除迷信,心念要

煩惱,就不受困擾。」 上;如果不執著,不起疑心 得有什麼力量加諸在自己的身 的生理現象,不用把夢境放在 信,就有百怪生。夢是很自然 心上,否則心有執著,就會覺 ,要有正知正見。心正、念 自然邪不侵;如果總是迷

廣招人 《農七月·二十五 八間菩薩

【靜思小語】救人的人是最有福的人,有錢出錢、有力出力, 較「錢多少」,重要的是「福多少」。 不是計

行菩薩道,直到永遠

九月十二日,上人「空中

人在岡山園區、橋頭共修處、行腳」到高雄市岡山區,慈濟 路竹環保站、湖內正意環保站

的無患子種子製成的吊飾 的師兄師姊敬呈岡山園區種植 分享會務及心得;在精舍現場

年來的歷史檔案 珠,以及岡山慈濟志業三十

實的生命歷史。 家再接再厲,天天都要寫下充 命踏出的人間菩薩足跡,請大 滴都是寶,是大家用愛、 整理文字、相片檔案, 1文字、相片檔案,一點一上人肯定岡山慈濟人用心 用生

的雙手做環保。想不到這一句 滿三十年;三十年前 慈濟志業長長久久,就要廣招 慈濟人和師父一樣,年紀大 我很感恩。經過三十年,許多 弟子立刻去做;大家都說: 話說出來,就有這麼多聽話的 一場演講中告訴大家,用鼓掌 師父說的,做就對了!』 ,我們要讓慧命相傳,希望 「慈濟推行環保, , 師父在 今年屆 讓

善款,要給慈濟做好事;到目前 大家點點滴滴勸募、積存 上人說,在這五十多年 慈濟人道關懷一百一十六

> 『錢多少』,重要的是『福多續累積愛的能量,不是計較 出力,累積愛心力量,為需要的 濟,志工與會眾有錢出錢、有力 擺在眼前,真的很慶幸人間有慈 出無所求,不執著,不過事實 有很大的福報;雖然慈濟人付 是最有福的人,所以我們要繼 與眾生廣結善緣。「救人的人 個國家地區,救了許多苦難人 人、急難的人付出。」 - 我們做了很多好事,

間行菩薩道,生生世世度化人 家, 著師父走,生生世世都要來人 大家道心堅定,生生世世都跟 經常告訴大家,要用愛師父的 要跟著師父走, 人間,而且用心聞法,福慧雙 N' ,愛天下眾生;師父也愛大 ,直到所有的眾生皆行菩薩 剛才聽到你們說,永遠都 很高興大家共同一心造福 「感恩你們愛師父,師父 師父也很期待

祝福, 共同造福

香」的聞法體會。 堅定做環保,以及早起「 慈濟人歡喜分享二、三十 與高公局環保站,並聆聽多位 中山八德環保站、大同環保站 臺北市中山區、大同區,繞看 下午的「空中行腳」來到 薰法 年 來

理。 每一 平了、道開大了,不斷接引人斷地往前鋪路、開道,把路鋪 就會對他們說: 識字,怕做不好慈濟事,師父 學佛,不僅是你們在那裏坐, 走入菩薩道。」 濟人不只是懂道理,還持續不 象而已,最重要是我們要懂道 而我在這裏說,這都是一個形 最重要的是懂道理。 個環保站裏,大家都很虔 以前常有老菩薩說自已不 這就是一個大道場。 「剛才繞了一大圈,看到 『不識字不要 我們 三慈

人間菩薩大招生』

126

用法度。事做得通,就歸於 是從做中度人,用事度,不是 這條路就是菩薩道。」 法;路鋪得通,就通向法,

區裏家家和睦,社會就能祥和 心的方向, 子帶進來,多代同堂,同一個 妻同修,也有父母把孩子、孫 場在我們的家庭,有的家庭夫 大家的修行道場,最重要的道 家庭很和睦。如果整個社 「不只環保站、聯絡處是 一起做慈濟、做環

,但願人心淨化、社會祥和、 「師父每年的歲末祝福都

> 的祈願,也是對大家的祝福; 會上發揮善的影響力。」 就是社區的好模範,能夠在社 孝、兄友弟恭,這樣的好家庭 員彼此的心連起來,父慈子 福,福要由自己造-但不是師父向大家祝福就會有 天下無災,這不僅是我最真誠 家庭成

電、沒有廁所,志工仍歡喜投 高架橋下空間,早期沒有水 滿;又如高公局環保站是借用 志工們將場地打掃清潔即圓 做好分類立刻由環保車載走, 點是暫借公園或騎樓做分類 臺北寸土寸金,許多環保

> 帶動人人盡心力保護地球。 處不是道場、時時都能用雙手 說法,用我們的身行作典範, 上人說 「只要用 N's ___

世,而是生生世世、永永遠 分秒不空過;不是只有此生此 走入菩薩道,伸出雙手做事 互協。我們要彼此祝福,懂得 是有求必應,隨時補位,合和 尤其在慈濟道場裏,每一位都 間菩薩,也要視人人為菩薩, 看重自己。我們自我期許為人 每個人的一分心力,人人都要 當永恆救世的菩薩!」 「要讓世界變好, 少不了

《農七月・二十六至二十七

【靜思小語】船過水無痕,但是搭船的人確實已經從此岸到達彼岸; 要及時留錄歷史,為後代作見證。

宗門綱要》經摺本,雖然只是 文史處、編纂處主管同仁談 寫愈長。九月十三日,上人與 事愈多、範圍愈廣,內容就愈 但是隨著志業腳步邁進,慈濟 簡略記述歷年慈濟重要史料 ,提及雖然慈濟歷史不算 都是所有的慈濟人做出來 而如此豐富龐雜的慈濟 但是五十多年的史料很豐 由文史單位整理的 《法脈

話

做救濟,所以和常住與會眾從 深感花東醫療資源匱乏, 慈善,看見貧病相依的苦相 每天存五毛錢做起;也因為做 創立慈濟的一念心也像這般簡 話就可以寫完當年的大事記; 希望凝聚人人的愛心力量 只因看見了貧病無醫之 慈濟剛起步時,只用幾句 上人說,經摺本的最前

自量力地決定在花蓮蓋醫院

間經藏,步步留史

案盧丹桂女士,其眼疾在慈濟 事, 後輕生,其一生甚是坎坷。 後因為生活困苦,與丈夫口角 協助就醫治療後沒有起色, 志業的動力 的經驗與感觸,都是推進慈濟 印象深刻;每一則苦難人生故 又病的慈濟照顧戶,都讓自己 苦難。上人表示早期幾位既貧 與八大法印, 會背景故事,都脫離不了 成立慈濟 以及慈善救濟、關懷過程 。像第一例醫療個 都有其因緣與社 創立四大志業 人間 而

也要協助他就醫治療,但是醫 名字時他轉過頭來 碗糊糊地看不出是什麼食物; 遢,正在破草屋裏吃東西,一 時已是黃昏,他整個人邋邋遢 失明,住在墓地裏,前去訪視臺東吳發趙先生亦是雙眼 有燭光一閃一閃 ,嘴巴糊滿 喚他

> 無法靠手術挽回視力, 一個讓人覺得很遺憾的個案。 這也是

前進。 經無法挽回生命,有的則是靠 度,由慈濟接案送醫,有的已 療,拖延到無法收拾的嚴重程 陣陣風,催促著志業的腳步往 了人間至苦的苦相,也猶如 截肢保命。每一則個案都展現 為生活貧苦,沒有及時治 陸續獲報幾個個案,

要》 就會覺得很寶貴, 曾經走過這一段路的 過去的內容,還是不能讓人充 始那幾年所說的話,雖然簡 分理解當時的背景故事 歷史,但是這些簡單幾個字帶 感恩有人整理,可以讓人回溯 單,但是每一句都做到了。很 愈後面篇幅愈多。其實在剛開 幾十個字就寫完了,但是 ,剛開始幾年只要簡簡單 「打開這本《法脈宗門綱 回憶起完整 一看 唯

128

舊破損或遺失。在生命長河中 溯當年,記憶與事實難免有出 隨著時過境遷而完全消失了。 有及時留錄與保存,很容易就 所遇到的人、事、物,如果沒 健在也已經年邁,要回顧 走來的人大多已經往生, ,當時所寫的書信文字也老 上人說,最初和自己一

做, 爆發後 的火光,這是最近我對自己的 真的做了不少事。今年疫情 即將熄滅以前,還能發出更亮 做事,就如蠟燭燃燒到最後 任,要盡我的生命努力說話、 聽到師父怎麼說,他們就怎麼 過視訊連線,慈濟人都說, 還有人會聽,我還有責 讓我覺得我說的話還有 「在這五十多年間,我們 , 與海內外慈濟人透

妥善彙整出版。即使說過去的 仁共同負起責任,將慈濟文史 上人請文史單位的主管同

> 的。 彼岸; 事如同 法考證,是與現代的臺灣史、 緣下著手去做的,都要做好紀 麼時候起因,什麼人在什麼因 搭船的人確實已經從此岸到達 下不增不減的真實歷史。 的事要有人及時記錄,才能留 國際史同步進行的,當下發生 成長、衰老,這都是看得出來 會留下痕跡, 何況慈濟史並非久遠得無 一件已經成就的事,是什 時間不斷地流過, 「船過水無痕 但是人隨著時間 也不 但是

走到做到,見苦知福

有如此悲悽苦難的家庭。上 常教大家不要比較、計較,上不足、比下有餘,雖然常 人開示,人間的生活總是比 人意想不到熱鬧的都市中也 北慈濟人關懷的慈善個案,讓 溫馨分享,其中慈發處報告臺 十四日,基金會主管同仁

> 苦知福」 環境去看、去感受,才能「見但是真正走到苦難人的生活

境, 福, 們的人生故事,就可以從人 看到他們的生活環境,了解他 走到苦難人身邊去幫助他們 能還無法讓人理解,但是實際 只從文字閱讀、口頭談起,可 苦、集、滅、道的佛法道理, 了呢?要祝福自己,而且要知 這些個案相比,是不是很有福 都要自我省思,自己的生活與 仁報告慈善個案,我 而是踏實地走入真實道。 慈濟人不只在口頭上說道 物會合道理而有深刻的體 否則永遠不滿足,求無止 會過得很苦。 「每個星期都可以聽到同 」上人說 `

些都只存在這一代人的記 出版,才能留住歷史,否則這 段段真實的歷史,經整理並且 並且彙編出版的重要性:「一 上人談到整理慈濟歷史,

之消失。所以還是要趕緊把握 當事人都還在的時候,把歷史 中,若是人不在了,記憶也隨

父在四、五十年前說的話,現可以重新讀過、看過,了解師 記錄正確。早期出版的書籍也

> 麼程度,大家共同為法作見 在已經實踐了,而且發展到什



《農七月・二十

和心境 9 調順氣候

【靜思小語】貪心如水、瞋心如火、癡心如風,心靈三毒不去除, 地眾生不平安。

與人共福,牽人共善

延燒的林火,是當地史上最嚴 拉颶風襲捲路易斯安那州西南 空氣品質惡化,導致許多人眼 重,已燒燬半個臺灣的面積 加州、奧勒岡及華盛頓州 與德州東南部地區 、呼吸道不適。近期又有蘿 美國各地林火頻傳,西岸 等地

> 生。 多萬人確診,已近二十萬人染 疫往生,可謂多重災難同時發 的新冠肺炎疫情嚴重,有六百

聚大眾的愛心, 心,真誠懺悔、祈禱,並且凝 美國平安,人人都要提起虔誠 視訊連線時殷殷叮嚀,若希望 於上午和美國各地慈濟人 上人關注、擔憂美國災

互愛、互助,合和互協共度難

聲呼喚,請大家提起虔 福;一旦災情發生,就要聲 要感恩自身的平安,感恩同 且最重要的是人人都要合 心,把愛的力量連接起來,而 時要知足,發心立願付出造 有責任,若是身處平安之地, 「面對一波波災情,人 誠的

2020.11

129 慈濟

及時看見受苦眾生而伸手扶 育發心立願的人間菩薩,才能 生生的人間菩薩;平時就要培 祈求千手千眼觀世音菩薩聞聲 苦, 前來伸手救助的, 上人提到,許多人遇事會 為之拔苦。 但是真正能聽到呼救 還是活

虔誠 況 發 量 要表達對天地眾生最完整的 用善與愛的行動來表達, 除了做好防範措施 力研發疫苗、藥劑 病毒的擴散 炎疫情很嚴重,感覺抵擋不住 常提起『大 感覺無奈、無助。師父最近常 人太少了 力量也很單薄, 心裏一直在想:美國慈濟 心祈禱平安;虔誠的 我聽著你們報告各地 我聽著你們報告各地情「美國近期瘟疫、天災齊 !你們假如要發揮力 哉教育』 , 許多國家投 所 還要提起 一般民眾 新冠肺 以就會 而且 心要 Ú

> 善事, 積善 喜 的區域愈大,愈多人做好事 愈多,不只家庭平安和樂,整 若是每一個小家庭都能行善、 個社區的氣氛也能祥和;積善 , 充滿吉祥喜氣。」 能讓整個區域都平安歡 善良 『積善之家有餘慶』 願意造福的

的災禍。」 拾 心的人愈多,因貪欲而造的業厭的心會像大水淹沒一切;貪 癡而破壞環境, 引發的風災也是一發不可收 S 這股瞋恚、 瞋 力愈大,世間就會常有水患。 貪 心如火 災難 。無論是人與人之間爭權奪 如風,若是無明癡念熾盛, 、結怨成冤,或因為貪、瞋 世間就容易發生火災 瞋 上人叮嚀線上共同聆聽的 「假如人心總是不斷地在 、癡之中纏繞 都是眾生的業力惹起 瞋怒的心若凝聚起 動不動就發脾氣 引發四大不調 貪得無 。癡

安全。 貪、 海內 災,也會持續威脅人們的生命 三災的刀兵災、 大三災還是會不斷地發生,小 這三毒不去除 瞋 外 慈濟 、癡這「 疾疫災與饑饉 心靈三毒」 要努力修 ` 風 的

生共生息。」 物;所以要推動茹素,把所 的愛,不只愛人,還要愛動 啟發更多人,人人共同 的眾生命視為一體,與天地眾 單獨一個人的力量很單薄,要 人間才能平安。 「培養善心 -用愛付出,而且是完整 要如何 , 行善造福 一個方 造福 有 ?

氣氛 已做起;要度別人,須先度自 於維持人心平和,而且要從自 是調和大自然的氣候,人間的 望天下平安無災難,要先致力 、很快樂。」上人說,若希 、互愛、協力的精神,不只 也可以改變,變得很 「人人培養出合 ジ 和

月三日以得來速模式發放物資,以慈濟志工勘災後遵守防疫措施,十颶風蘿拉八月下旬肆虐美國德州, 減少群聚接觸。 (攝影/林書賢)



不來、 勸自己去與別人合;若是「你 永遠都有距離。 , 0 把不平衡的心境調伏 把自己 我不往」 要虔誠地愛人、 人的心不與己心合 的瞋怒心平伏 , 冷漠以 , 要 平 下

生, 美連 達到 美國的靜思弟子把師父的 的靈方妙藥。」上人期許 家相互托福、共同行善,真正 與人共福、牽人共善, 入心,並且身體力行 心,愛鋪滿地」, 合和互協,這才是救世 請全 愛眾 全 大 叮

普度眾生,時時刻刻

線,讓上人「行腳」與身在社 場運用現況, 區道場、環保站的志工互 區慈濟人返回精舍報告社區道 臺北市萬華、中正 並透過視訊 大安 動 連 0

眾以及長者們 看見師兄師姊引導社區會 ,來到會所參 加

> 表示, 是時時刻刻都要疼惜、 生 難眾生。 明「普度」的真實意義, 農曆七月吉祥月祈福會 ,是把「普度」的意義曲解 ,不只在特定的時間 佛法中常提到的 過去農曆七月的大拜 「普度眾 救度苦 並說 上人 而

『度』就是度化、度眾生。『普』 生。 邊敲一敲, 是眾生之一,動物也是眾生之 就應愛護萬物,要提升智慧 完整的大愛去愛護一 即使小如螞蟻,我們在旁 人類既然號稱萬物之靈 只是身形不同。眾生皆惜 「佛陀來人間, 牠們也會驚慌逃 、教育 就是普遍 就是要普 0 切 人類 眾 ,

場販賣的雞鴨, 舉辦的盂蘭盆會, 倒吊著, 上人說, 。倒懸的眾生就 讓買的 佛教在農曆 雙腳被 意謂 \neg 綁 像 救 起 市

132

、牛也是倒吊著。因為人;在屠宰場被開膛剖腹的 一張嘴,貪圖口欲而吃肉

致病菌。期待人人提升愛心、其實不見得吃進健康,反而招 從葷轉素,素食者吃五穀、蔬

果,乾淨又健康,也是以實 整大愛。 際行動表達護生、 愛物的完

16 17

《農七月・二十九至農八月

過難關

【靜思小語】不說苦,而是「感恩」,遇到障礙更加深把事做好的決心 走過難關則感恩得到貴人相助。

智慧、慈悲與關懷

哲培先生(Mr. R S Matsebe)、 僅幫助很多人紓解人生的痛 大志業惠澤一百多個國家,不 麥哲培代表說:「我們很感動 Mabasa)等一行人到精舍拜會。 上人對於人類的關懷,慈濟四 副代表馬貝莎女士 (Ms. Sibongili 十六日,南非駐臺代表麥

> 為社會服務。」 關懷心,才能夠幫助全人類,智慧的頭腦,也要有慈悲心、 希望下一代的年輕人不但要有 腦做決定,還加上關懷的心。 上人的領導不僅是用智慧的頭 苦,也幫助他們改善了生命

見世界充滿了問題與挑戰,但 是解決的方法卻是那麼少;而 「我們每天從新聞報導看

> 要的,要由教育改變世界。」 也幫助他人,所以教育是最重 上人的智慧教導下幫助全世 百萬計的慈濟志工與會眾,在 培育心腦合一的人才;而數以 都提出解決方案。為了人類的 和平與世界的穩定,我們需要 上人看見問題,對每一個問題 ,自利而且利他,幫助自己

「非洲雖然 富有天然資

上人的愛與慈悲心像大海一 慈濟大學就讀,而且都受到良 活。很感恩有四位南非學生在 為我們缺少智慧和人力運用這 同齡女孩來講是非常難得的 好的教育與照顧,這對南非的 些豐富的資源造福民眾的 ,讓我非常感動,希望未來 ,但是民眾卻很貧窮,是因 生 0

幸福快樂,所以人與人之間互有幸福感,愛人的人同樣感覺 也從南非開始,把慈濟精神帶 愛,就牽起人間最美的緣分。 有愛最幸福,不只是被愛的人 解到非洲民眾都很善良;人間 年來與非洲民眾互動,我們了 到多個非洲國家。因為這麼多 恩南非有一群做慈濟的好人, 已有將近三十年的因緣 覺得很親切,因為慈濟在南非 上人回應:「聽到南 , 很感 非

中斷。 也受到啟發,就地長期付出不們感受到慈濟人的真誠之愛, 續在當地社會發揮。南非就有 家,帶動出當地民眾的愛,繼 會將這分愛落實在那一個國 有需要,大家一起去幫助,就 論世界上的哪一個國家、 就是將愛心力量匯合起來,無 待把愛落實在社會。慈善工作 學校教育當然重要,不過更期 更存在於人與人之間的互動 一群很有愛心的本土志工,他 「教育不只存在學校裏 地區

能夠在多方面與慈濟密切合

, 感恩!

為大家互愛、互助,是毫無條所求,是很真誠的一分愛。因 的情 感受幸福 因為自己的付出而緩解痛苦 情是愛的連繫;佛教所說 不求回報的,只希望對方 ,是『覺有情 「 所 以 說, ,所以彼此相處會很 有愛就要有 三,付 出無

> 大愛,成為愛的使者 識、技術以外,也能帶回慈濟 意培養他們,讓他們除了學 或慈濟中學就讀,慈濟也很願 願到慈濟大學、慈濟科技大學 若有因緣,南非的年輕人有意 濟的人道精神力量世代延續。 求,但是有期待,希望能在南 非培養優秀的慈濟種子, 上人說,雖然是付出無所 讓 慈

再辛苦也歡喜甘願

應該都會很甘願。 的志願與理想而努力,再辛苦擇,為一個家庭付出、為自己 很辛苦,但這是自己的人生選 工作又要理家、帶孩子, 談話,上人說,現代婦女又要 十七日與大愛臺主管同 真的

們到海外採訪時,也常看見小 苦難、欠缺資源的環境,同 世界上有許多人出生在很 仁

等教育 何況 願做, 國民 奢望 只要心甘願,辛苦也能成為幸 福,雖然工作相對辛苦,但是 愛臺比其他的商業電視臺更有 選擇想從事的工作,應該很甘 幼在平順的生活中成長,接受 未來的人生,連上學讀書都是 在困苦環境中長大,無法選擇 對未來的人生有所規畫, ,同在媒體工作中,在大 義務教育 酸甜苦辣也能歡喜受。 而在座的主管、同 ,選擇自己要就讀的科 ,再選擇接受高 仁自

深我的決心,要把事情做好 雖然時常遇到障礙,只會更加 有講過『苦』,總是『感恩』; 我做慈濟五十五年了,從來沒 重,所以愈是辛苦。不過,像 做得比別人更投入,承擔更 期許要把對的事做好, 確認自己選擇對了,就會自我 一項做起來不辛苦的;因為「要在世間做對的事,沒 一定會

得到貴人相助,得以走過難一關過一關,總是感恩,感恩

内心讚歎,才是真好。」 關,做得讓大家有體會而發自 已覺得好就好了,要衝過難 做得讓人人說好。不能只是自 不通過難關,哪能到達目標, 要努力,有困難一定要通過; 『大時代』,所以要明辨大是的大事,當下就是我們自己的 們要做的事,都是別人做不到 「大時代需明大是非,因為我 上人與主管同仁們共勉: 明白是非對錯,對的一定

錯事,此生無所虧欠,也對得 示自己回想此生,從幼年、青 利益人,才有價值。」上人表 值;我的生命要時時刻刻都能 少年在家時,到出家修行 一路走來,很慶幸自己沒有做 一天當中沒有做到利益人群的 ,這一天的生命就沒有價 「我常常自我勉勵,若是

> 都有所交代,沒有白費此生。 起父母的生養之恩,運用父母 教、為眾生,對生命、對慧命 為宗教而有一番努力;為佛 所生的身體為大眾而付出,

天下事。」 為大眾作耳目,讓我 以天天看見國際,因為慈濟 五十五年後的今天,已經可 慈濟從日存五毛錢開始, 勤、克儉、克難中成就功德 克難中邁開慈善腳步,在克 人,就沒有慈濟。雖然慈濟的慈濟人;若沒有這一群慈濟 多,其實最要感恩的是人-人遍布國際,也因為大愛臺 也要有一群人願意跟著我,從 創立,是起於我的一念之間, ,就沒有慈濟。雖然慈濟的 「我這一生,感恩的事很 見 0

的新聞都是傳達對人有益的資 薩,有志一同,報真導正, 作優質的新聞與節目,所報導 同仁,是真正發心立願的菩 上人感恩大愛臺的每一位

重眼前的利益,鼓勵消費 造成長遠的環境損害。 ,而且具有宏觀,而非只著 提升一時的經濟效益, (、旅 卻

「雖然社會風氣如此,

淨化人心;在一片黑暗當中,的光,仍然要堅持報真導正、 即使只有一隻螢火蟲,還是能 使我們只能發出微弱如螢火蟲 人看見微光。希望人文志業

> 開啟清流源頭的人,要負起使 代是人文志業的第一代人,是 讓清流永恆繞全球;你們這一 同仁要好好守護這一股清流



《農八月・初二至初三》

物無聲

【靜思小語】如同雨露點滴滋潤大地,力量雖然微弱,日久恆持也能

發揮影響力

聽到大地的呼喚

並透過網路視訊讓上人「行濟人返回精舍與上人座談, 。上人開示:「在這一、站,與環保志工們歡喜互 」到霧峰、大里、太平環 十八日,中區第三聯區慈

的回收物,曾經是許多人使到的都是寶。每一個環保站 回收 埋或焚化,污染大地與空氣。 損壞就被淘汰,若沒有妥善 用過後丟棄,甚至是還沒有 二個小時, 繞了 保菩薩愛惜資源而做回收 ,就被當成一般垃圾掩 ~一大圈,

> 類以後 開發與破壞。 減輕污染,而且經過仔細 延長物命也減少環境的後,可以讓回收物再利

你們 時因應眾生所需,聞聲救苦; 「所以慈濟菩薩不只是平 也聽到大地的呼喚,盡 心力挽救環境,讓空氣

135 慈濟

功德無量!」

功德無量!」

不受污染,大地不因為塑膠垃

的事 微弱 水,也如及時雨,久久也能發是默默付出的這分愛就像露 所做的努力只像是蜻蜓點水一 揮影響力。」 養大地生機。「雖然我們所做 一點一滴滋潤大地,力量雖然 法滋潤大地;雨水 相較,慈濟志工實在太稀少 但如果沒有這一點水 上人說,雖然和全球人 ,並非人人都看得見 ,長久維持之下,也能長 、露水也是 , 無 , 但 , 🏻

做的,互取優點、彼此勉勵, 教,為社會大眾做教育;加上 大愛臺的報導,用媒體力量發 不只用資源回收所得護持大愛 不只用資源回收所得護持大愛 不只用資源回收所得護持大愛 不只用資源回收所得護持大愛 不只用資源回收所得護持大愛

這也是愛心的教育。
電見全球慈濟人的無私付出,
で目了解重要的全球訊息,也

看見走得通的路

下佛法有深有淺,鑽研得 再深仍是在名相上打轉,若無 意義而已,生活中遇到了不如 意事,和人相處時無法容忍他 人的習氣,就會生出煩惱; 一念無明起,八萬障門開』, 人夫跟聖人其實只是在這一線 之隔。法聽得再多、研究得愈

一 上人提及海外慈濟人也 無論身在何處都能精進。」與 夠安住自己的心;心安住了與 人群中面對眾生的習氣時,

能融合貫通實用。」 (語) (記) (四)

他人的習氣,不斷地調整自己 一步提升智慧,用智慧觀 一時課誦、聞法,常住日日辛勤 會的修行生活很樸素,除了早 一時選話,常住日日辛勤 一個修道侶共住、起居與修行, 一個修道侶共住、起居與修行, 一個人的習氣,不斷地調整自己

7、口、意。

礙了自己。 與了自己。 與人無心的言語而起煩惱,障的人有需要修正的習氣,聽話的人有需要修正的習氣,聽話說話用詞總是很尖銳,無意中

上人舉自己為例表示: 上人勉勵,要用智慧選擇 與身的方向,時時用當初的發 於境影響,或是傷害道心而出 明正確的方向,時時用當初的發 外境影響,或是傷害道心而出 明漏洞、空隙,把學到的法漏 大了,心中只剩下煩惱無明。」 大了,心中只剩下煩惱無明。」

「我堅持去做的事,都是 難、逆境,仍然堅定去做我該 難、逆境,仍然堅定去做我該 腦;但是我有心願、志願,為 與世無爭,所以沒有得失煩

> 才能轉正法輪;假如心輪希望大家也要聞法轉心輪 法要對大家說,讓大家轉法 法脈代代傳承,一定要傳得鞏 還有很多未盡的遺憾,只希望 此生對已無憾,但是,對世間 以沒有愧對人間,只是有一點 悔 卻總是為多災多難的世間 所以從來沒有為自己煩惱過, 虧欠,就是世間事很多, 為佛教、為眾生,而非為自己 一生無法做完;感覺還有很多 ,而且宗門一定要立得正。 、轉心輪,但時間很緊迫了。 正法就無法轉。」 因為我向來不為自己 但是回顧此生,我沒有後 盡此 , 所 不, 煩

有病人,才需要有醫師,這麼多聞法而轉變人生的典題麼多聞法而轉變人生的典題所,我們也要懂得反觀自照,

境界,都是修行的道場。」苦提;這些磨練、考驗我們的院,藉境修心,才能轉煩惱為驗,來磨練、成就我們的修放,來磨練、成就我們的修正,與這樣的相,給予逆境考不順我們的意,還是要感恩對世間諸事本就是相對的。有人

相信困難會過去

出對人間有所貢獻。

和上人當時相較,實在不算什自我勉勵,目前的困難與壓力,面對沉重壓力的表情,就會動土典禮時,含著眼淚咬牙」與起上人在花蓮慈濟醫院只要想起上人在花蓮慈濟醫院

然也要跟上。 麼;師父都做得到了,弟子當

土地問題解決不了,到真的動 土以後,當時募得的建院基金 上人表示, 動土以前擔心

資, 子做事真的是自不量力,只有 進行,每十五天就要付一次工遠遠不及預算,而且工程一旦 分信心, 錢要從哪裏來?「我這輩 信已無私、 信人有

出無所求,在這五十多年來對 跟著我,做事很認真,而且付 事,慈濟人也同樣以誠懇的心 我很誠怨地要為眾生做 人間有貢獻。」



生自有眾生福

【靜思小語】為陷入苦境的人鋪路脫困, 在人間接起善因緣 也接引更多人齊力開出大道

竹筒歲月在緬甸

後 慈 挑起這一擔一擔的米籮, 麼多,若是人間菩薩少, 是很不簡單!但是天下眾生這 天下蒼生苦難而付出,幫師父 ,上人開示: 「你們為救助 濟人透過網路視訊分享之 二十日,緬甸、馬來西亞 即使 實在

> 雙手,人人把雙手伸出來,可 就有力量。多一位菩薩就多一 薩,只要有人、有心、有愛, 及天下;我們要廣招人間菩 以及時救助苦難眾生。 個人的力量再大,仍然無法普 上人說,馬來西亞慈濟人

能,還可以把法脈宗門精神傳 合和互協,不只在境內發揮良

> 後,結下了深遠的好因緣。 甸,自十二年前納吉斯風災之 到因緣具足的國度 如緬

量愈來愈大,可以救助愈來愈 積少成多,匯集起來的愛心力 苦家庭。上人欣言,點點滴滴, 斤米糧,可以救助六百多戶貧 平均每月共捐出六千七百多公 目前緬甸的米撲滿會員

使力,點滴歸入大 大家通達這樣的道 海,功德如海;期待 之,點滴累積, 出這麼多米。總而言 天天存一把米,累積 在,已經傳到緬甸, 錢,那分精神直到現 家庭主婦每天存五毛 那一念,我要三十 於五十多年前最初的 理,智慧如海。 字,我很感動, 多貧苦家庭。 「看到這個數 借力 \sqsubseteq 位

在募人、募心, 慈濟向大眾勸募,重 上人進一步說 善心

> 薩法的目標。 的情也要長久牽繫,帶動會員 薩遍及世間, 為委員與慈誠 成為志工,並且見習 付出要持以以恆, 達成佛陀 , 才能讓 委員與會員 2教導菩 人間菩 培訓成

進, 動當地志工,就地傳法脈 亦勉勵緬甸慈濟 已認定方向正確, 落實當地 多 西亞的弟子們 脈貫串起來。今天看到了馬來 位人間菩薩走過這道門 慈濟宗門樹立在人間,讓每一 毫釐都不能偏差。 打開人人的心靈之門 我很希望廣傳佛教淨化人 「天下苦難多, 我真的很安慰!既 ,把師父的精神 人善用道場帶 就要殷勤精 人我是非 上人 , 將法 , 將

中起來發揮助人力量。 地將點滴愛心注入米袋,集著「米撲滿」回娘家,歡喜緬甸勃固省農民七月二日帶

(攝影/Kyi Lae Lae Oo)

菩薩道就在腳下

報告近期會務, 泰國慈濟人透過網路視訊 林純鈴師姊等

140

障的難民苦況,忍不住哽咽淚 以及許多無法取得社會福利保 人談到慈善扶困的苦難家庭

幫助更多苦難眾生。」 以接引人人同行,人多力大,只自己走在這條大道上,還可 腳下,只要你們跨出腳步,不 造福人間。菩薩道就在你們的 悲心,還要有智慧,才能真正 苦啊!眾生受苦,需要菩薩救 ,而救人的菩薩除了要有慈 上人開示:「人間真的很

開示,慈濟人「教富濟貧」、二十一日志工早會,上人 眾生的福報現前,得以脫離困 大道。這就是人間菩薩的使 些卡住的人脫困,走上寬廣的 共同出力, 「濟貧教富」,引導眾生啟發 在人間不斷地接起善因緣,讓 路、開出一條寬廣的道,讓這 一條路可以走出去;需要大家 時陷入苦境,是缺了受助的 就如卡在荊棘叢中,缺了 一方面度化眾生, 「眾生各有業力與福報 鋪出一條平坦的 方面 ,

持;且還有臺灣本會作為後 能得到源源不絕的愛心力量支 慈濟人的付出而啟發愛心,就 生福,也許社會大眾因此看見 去做濟貧紓困的慈善工作 必擔心力量不足,眾生自有眾 上人鼓勵泰國慈濟人放心 , 不

苦。 歲月 點滴累積善與福,將來得福離 種子,付出的同時也在生命中 他們也願意點滴累積回饋,這 幫助他們,真誠地愛著他們, 一點一滴如同一粒粒善與福的 「看到難民也響應『竹筒 我很歡喜!你們現在

或米糧,積少成多,可以看到上人說,無論是日存善款 人因此走入慈濟而改變習氣,行善助人的好習慣,也會讓 往能夠使得身心柔和, 有形的成果;無形 因此走入慈濟而改變習氣, 發心幫助別人,長久以 的心輪一 養成

> 係 從而改善家庭氣氛與人際關

力量。 四合一,合於靜思法脈,慈濟 們還能不能合和互協?唯有人 是有朝一日師父不在了,弟子 無掛礙,只有一項擔憂-宗門才能鞏固,而且世代永 人傳承師父的精神,合和互協 但是我深知自然法則,所以心 和互協,凝聚法脈宗門的精神 上人亦期勉泰國慈濟 「最近師父身體不好 若

自我提醒要付出

自我提醒:要助人、要付出。」 善自己的心態,因為天天都會 米,不只可以救別人,也會改 多人得到幫助。存下這一把 每天存一把米回饋,可以讓更 發放米糧、稻種給他們,他們 大多接受過慈濟的幫助,慈濟 「緬甸『米撲滿』會員

愛心。生活無虞的人走入苦難 人的生活環境,從而「見苦知

起他們的精神力量。 助其他需要的人,鼓舞、 同時,也引導他們付出心力幫 出助人;在幫助貧窮苦難人的 」,不再斤斤計較,願意付 提振

自然就會改善自己的心態。 親友,更應該互愛、和氣 用愛對待其他人,對於家人 才能夠為別人付出;既然能夠 「自己的愛心富而有餘



《農八月・初六

無量的感恩

【靜思小語】只要懷抱感恩,每一分秒都是柔軟心、 秒都能發揮造福的心力 歡喜心, 每一分

互助互爱最温暖

的家,一剎那間改變了無數人大家的好夢,震碎了許多人 的人記憶猶新,強震震醒了 是九二一大地震二十一周年, 信曾經歷過當年天搖地動 志工早會,上人談及昨天

造業,利已不利人,長久累積 的一生。「人間平安才是福; 起惡的共業,業報顯發時, 的平安、快樂。否則眾生各自 要做好人,才能真正求得人間 天天、時時、分分、秒秒都 行好事、口說好話、心想好意, 要求平安,就要造福人間,身

造成人力無法抵擋的大災難。」

達災區,天剛亮就供應早餐 想盡辦法克服困難,繞道到 動員,災後道路中斷, 是災後『菩薩從地涌出 煮出熱騰騰的粥、湯溫暖受 一經呼籲,各地慈濟志工大 「天地威力令人畏懼,但 他們 <u>,</u>

141 慈 濟

環境;其中裝滿回收塑膠袋的大袋線,透過視訊師徒相會,志工導覽嘉義志業園區環保站與花蓮本會連 近一萬公斤。 一個三十公斤重,每月收集數量將



(攝影/王翠雲)

的大災難,以及災後愛心湧 都值得留存歷史。」 解臺灣曾經有過這麼驚天動地 真實經歷記錄下來,讓後代了 應該都要分享心得,把一段段 年,大家記憶猶新,投入的人 上人說:「回憶過去,總 人間菩薩如何救災等等, 「這段歷史只經過二十一

柔軟心、歡喜心,每一分秒都 能發揮造福的心力。 只要懷抱感恩,每一分秒都是 是從內心深處湧現無量感恩!

每天活得有價值

安心。讀,就入心;聽,就入聽法,也舉辦讀書會,讓我很 之後對眾開示:「聽到大家的 心聲,看見大家的用心, 」到嘉義,聆聽慈濟人分享上人透過網路視訊「行 精進

> 定是正確的。」 腦。心、腦有法, 人生方向

看見人間互助互愛的力量!」災鄉親。九二一大地震之後,

活中。 勉勵,這就是我每一天的生命 想法與大家分享,與大家相互 天都當成人生最後一天,只要 就要放在心中,並且落實在生 說的話,若有體會、覺得受用, 價值。也很期待各位聽了師父 有機會、有因緣,就要將內心 「師父把握生命,

苦救難的大力量。」 同千手觀音,可以普遍發揮救 人的善心,人人會合起來,如出力量。「慈濟人有同一念助 借力使力一 遍。上人也請大家善用科技, 來,只要手指一點,就能讓大 利,慈濟人的聯絡網鋪展開 面面俱到,將訊息發布到慈濟 家及時接收訊息,將好話傳 群組,就有千手、萬手共同付 現在科技發達,通訊便 一個人力量有限,也難以 -看見需要幫助的

是慈濟志工人數相對稀少,負貧對象,比過去多出許多,但 入絕境,各國慈濟人的慈善濟人因為防疫導致失業,生活陷 肺炎疫情,有很多國家的貧窮 「就像這次全球性的新冠

萬手,萬眾一心,及時付出,起了一念心,就能伸出千千萬 的要很感恩,因為慈濟人多, 造福人間 也帶動全球的愛心能量, 擔很沉重。我們身在臺灣 共同 , 真

支持。 人的愛心;也要更認真地做好 款,而要著重在啟發、募集人 募人間菩薩,不只向人勸募善 來回報善心大德的信任與 上人期勉大家持續努力招

23 24

《農八月· 初七至初八》



【靜思小語】在修行路上人人都是學子,要用心「學」、做中

從而體會永存宇宙的真理。心胸要寬廣,學習佛陀智慧,心細如髮,但是視野要開闊、 平時觀察事物、待人處事要 上人說,發心學佛修行 相互扶持。 達到見徹宇宙真理的「覺」 是需要不斷精進修行的學子, 自己,大家都還在學習階段 字下方則是「見」字;包括下方是一個「子」字,「覺」

直至覺悟成道,是一條生生

把握時間與因緣

事,用心去做就對了;此外,對的、值得投入心力去做的持初心、把握因緣,認定是 主管同仁報告後,上人期勉恆 二十三日, 聆聽教育志業

世世的漫長之路。

悟境界,是學佛者修行的目

143 慈 濟

投入 八大法印。 推進,秒秒累積出四大志業 志業腳步, 生的好事; 這麼多慈濟 學佛修行的 與許多人結好緣,所以此 相互扶持。上人感恩自己過去 師度徒,五百年後 /事;慈濟五十五年來的 不斷地成就利益天地眾 一句話說 即是在分秒間不 道路上 人全然護持,身心 一,法親 徒度師 「五百年前 生有 道侶 斷

情到未來。」 實去做教育,將此時的成績延 其勉,大家有志一同,認真踏 共勉,大家有志一同,認真踏 好事。所以要與校長、老師們 好事。所以要與校長、老師們

法教育,同行大道。「老師間,讓更多人有機會接受佛「弘宗演教」,弘揚在國際承,讓世世代代的慈濟宗門人來與發揚,幫助慈濟宗穩定傳究與發揚,幫助慈濟宗穩定傳

真去做就對了。」

東京大學,認定是對的事,認

一個學。,不要只在學術

一個學。,不要只在學術

一個人工學。,更重要的是從

志工精神要傳承

政府也擬定相關措施照顧高 照 社會愈趨高齡化,「老年長 良好 臺灣醫療品質高,衛生環境 這也是「長照」著重的方向 而是生活上的陪伴與照料 需要的不是經濟上的幫助 社會風氣也與過去大不相同 人口。 」成為近年來的重要議題 多弱勢家庭、獨居長者所 現在社會人口結構變化 , 人口平均年齡增加, , 0 ,

金會董事會,上人表示,老人二十四日慈濟慈善事業基

勘災 居家 長期付出助人的志工,志工人不太樂意投入慈善團體,成為 象。此外,現在的年輕人已經 也是老年長照要注意的社會現 子孫,但是都不在身邊,這 區關 趕不回來照顧。慈濟人在社豪雨過後受災,一時之間也 口亦趨老化。 長輩病倒了,或是在颱風 輕人有自己的追求,另組家 不與父母長輩同 康長壽,是很有福 ,看到許多長者並非沒有 ,或是風災、水災過後 懷獨居長者,協助整理 住 ;不過年 旦旦 `

也照顧、陪伴不少獨居長者,題、關心社區裏的弱勢家庭,沒有親屬照顧,景況實在令人沒有親屬照顧,景況實在令人沒有親屬照顧,景況實在令人別有親屬照顧,景況實在學人工、病了,生活無法自理,又以有親屬照顧、問心社區

的情形?」

连情發生後,臺灣相對平安, 疫情發生後,臺灣相對平安, 但是許多國家為了防堵疾病 停擺,也導致許多靠著勞力 工作養家糊口的居民生活陷 入困境。馬來西亞、印尼、菲 律賓、泰國等國家的慈濟人, 在防疫期間展開慈善扶困行 在防疫期間展開慈善扶困行

且有當地政府的支持,像印尼困難,但是他們不辭辛勞,而糧與生活物資,必須克服許多糧與生活物資,必須克服許多

祥地, 為眾 對 度 灣的慈濟精神,以尊重的態心靈故鄉,他們傳承來自臺 感恩臺灣;臺灣是慈濟的發 向受助者表達,慈濟來 集慈善力量、就地付出 尊重與支持。慈濟人就地募 府或社會人士,都給予如此 才會有慈善機構, 緣 方接受自己的幫助。『 付出誠懇的愛,並且感恩 所以受助者感恩慈 生受苦難,才需要菩 社會人士,都給予如此的「慈濟在國外,無論是政 ,緣苦眾生』,就是 海外慈濟人 世間總有人有困難 以臺 這就是 自臺 菩薩 , 灣 濟 都 慈 薩 因 為 也

恩』。」遠付出無所求,時時都說『感濟人的觀念,所以慈濟人永

廣受國際矚目。
上人感恩全球慈濟人同時、同道、同志願,許多人都就們做就對了!」全然地信任我們做就對了!」全然地信任我們做就對了!」全然地信任就是如此,一路走過三十年,

業就能世代永續 若能 但沒 整理回收物; 會的寶,長年累月在街頭 環保志工,他們 獻 維護臺灣的環境衛生有大 做資源回收,在 上人說,慈濟有許多高齡 「永續投入」 帶動年輕一輩學習老 有造成社會問 很令 出 勤勞不懈 讚歎與感恩 這群老人家不 都是臺灣 慈 環保 題 濟 , 站 而且 裏 巷 人 0



《農八月 ・ 初九至初十

有尊嚴的晚年

一生為家庭和社會的付出。【靜思小語】敬老尊賢不是在形式上,而是發自內心尊敬,感恩長輩

歷史相片裏的人

收錄、歸納與展示龐雜的資質整「慈濟大事記」,是上人一直記掛於心之事,二十五日,置一棵「慈濟樹」,每一片葉黃在花蓮靜思堂的展覽空間布置一棵「慈濟樹」,每一片葉子代表一位慈濟本資訊龐大,當年華以做成,然而科技發展一日本質,現在有各種電子介面,以及網頁的「超連結」,出

存,可善用之。料,連影音、相片資料都可收

線」時代了。 上人笑談現在諸事多仰仗 上人笑談現在諸事多仰仗 是類的第一支電話。現在人手 時兄協助精舍申請架設電線 時兄協助精舍申請架設電線 一支智慧型手機,已經是「無 是類的第一支電話。現在人手

筒歲月』,三十個人每天存五到因緣不可思議;最初的『竹這五十五年走來的路,真的感「慈濟五十五年了,回想

· 出表 《] 《] 《] 《] 《] 有「米撲滿」,每戶每天存下在世界各地運用,緬甸居民即濟貧,這個方法由全球慈濟人毛錢,一個月合起來四百多元

不 一世来。 一世来,響應的人愈多,每月 類相 累積的米量愈大,可以救助愈 之個 『事記』,也是有歷史意義的 之個 『事記』,也是有歷史意義的 之個 『事記』,也是有歷史意義的 之人多力大,所以我們要有信 心,如果能在各地落實這分精 心,如果能在各地落實這分精 心,如果能在各地落實這分精 心,如果能在各地落實這分精

,每一位都是慈濟歷史的重上人說,早期的歷史相片

握時間,加緊腳步,一步步起時間,加緊腳步,一步步有系統的歸納整理,可以讓他何的子孫後代前來查找,讓每一位人間菩薩史蹟世代流傳。上人勉勵大家合和互協,上人勉勵大家合和互協,上人勉勵大家合和互協,讓每個法與做法,運用科技,把

理想的老年生活

多年的「數據」與「事記」。

實邁進,

整理好慈濟五十

付出,累積了豐富的人生經驗 會及家庭署簡慧娟署長來訪, 上人談到現在政府與民間都關 上人談到現在政府與民間都關 法「老年長照」,並投入大量 人力、物力,身為老年人,很 不要把老年人當成社會負擔, 年長者一生為家庭、為社會而 年長者一生為家庭、為社會而

與智慧,應該是社會的寶

是因應老人家的習慣,讓他們 管長者不是特地帶年輕人到安 管長者不是特地帶年輕人到安 會長者不是特地帶年輕人到安 會長者不是特地帶年輕人到安 懷長者不是特地帶年輕人到安 懷長者不是特地帶年輕人到安 懷長者不是特地帶年輕人到安 大到生活重心,有尊嚴地度過 老年生活。

沒有離開他們熟悉的環境。年是發自內心的尊敬。要做到這直都對大家說,最好的安養院是雙薪家庭,中年人白天都要是雙薪家庭,中年人白天都要上班,許多家庭是聘請外籍看上班,許多家庭是聘請外籍看不良,至少能讓長輩住家裏,而

上人感嘆,若是年長者只為大地、為人群付出,而且有濟人與各地環保志工天天忙著為大地、為人群付出,而且有濟人與各地環保志工天天忙著為大地、為人群付出,而且有為大地、為人群付出,與與於其人人感嘆,若是年長者只心情同樣很孤單、很難過。」

看見弟子的心境

球、佳冬與恆春環保站。 視訊,讓上人一一走訪小琉 會與上人座談,並且運用網路

最南邊的恆春,沒有吹到落山你們搭船過海到小琉球,也到在這裏兩個多小時,讓我跟著上人對大家說:「師父坐

148

最重要的是看到弟子的心境,下,看到風景,感到很舒服,現在從線上再到這些地方走一寺,再去看車城等地的照顧戶,視複查時,曾經住在恆春龍泉風,看到很美的風景。早期訪

人人做得很歡喜。」落實社區做慈濟、做環保,

保站。無論空間大小,只要用用心設立的這些福慧雙修的環當地,實地去看你們以智慧與當時父可以早日前往

願,做慈濟、做環保,利益人要感的菩薩!感恩,祝福人人靈感的菩薩!感恩,祝福人人会。就是道場;你們有求必應,



一補互助

點補足缺點,把事做好。【靜思小語】勇於承擔也要勇於表達,不是與人爭執對錯,而是取日

情與理要調和

法親之間也要真誠感恩。 寒平時用心用愛為人間付出, 變得有理無情,太過剛硬;大 變得有理無情,太過剛硬;大 大 人處事時,情與理 進,與上人分享心得。上人提

之處。若是發現有遺漏,就要之處。若是發現有遺漏,就要給予相應的生活補助或住屋修約人口結構與生活需求,慈濟的人口結構與生活需求,慈濟的人口結構與生活需求,慈濟位,就不會有做不夠又需補強位,就不會有做不夠以後,將案

過於理智。 足;但若堅持已經按照規則做 程緊提出來討論,再為他們補

改進的部分不是補助而是教他們產生依賴心,所以有時該檢討,是為了做得更好;但並檢討,是為了做得更好;但並

得更好。

與人爭執對錯。」

家該如何突破。如此一再修正師父看見問題癥結,會告訴大仍然無法解決,就回報本會,遇到問題,就提出來討論,若不足,就要努力補強;過程中進的意思就是如此:知道有所進的意思就是如此:知道有所

與改善,就會愈做愈好。

多互動多帶動

族、語文的民眾同行菩薩道。相人群,在人與人之間拉起「覺之間要多互動,也要多投入當地人群,在人與人之間拉起「覺之間要多互動,也要多投入當

讓人聽入心。」 「此時交通往來都很便 有,天涯若比鄰;即使因為防 在此之間要相互勉勵。華人語 文相通,要更加緊密連結,相 文相通,要更加緊密連結,相

間的距離會愈來愈長,彼此都圈。如果不能突破,人與人之較不 愛投入當地居民的生活破就是語言不通,要與人說話做就是語言不通,要與人說話,生活習慣不同,比

還要有情,不能無情。」佛的方向是『覺有情』,覺悟很陌生,也就很無情。我們學

師的 成 就

【靜思小語】學生感受到師長關愛, 最大的成就和價值 終生感念師恩,

就是教育工作者

這一刻 有價值

著人生成長過程,自基礎生活知 行,有賴士農工商各行各業的供 恩;每日的生活用物、食衣住 師長傳授,所以要感念師恩。 識的啟蒙至各種學科、技術的學 應與成就,所以要感恩眾生;隨 感恩父母,感念生育、養育之 精舍師父們共同慶祝教師節。上 精舍參與志工早會, 人於早會開示,人生於世,首要 以及待人處事的道理,有賴 教育志業體主管同仁返回 與上 人及

遠求無止境,過了今天, 「人心欲望無盡,所以永 還要

> 用在對 刻就是最有價值的。」 就是把握當下這一刻,充分利 明天先到或是無常先到, 後要做的事 計畫著明天 今日不知來日事;無法預知是 人間有幫助的事 計畫著更久遠以 但是人生無常 最好 這一

給教育 穫, 認真受教,放任時間空過。」 感受不到老師的認真,也無法 態教課,算時數領薪水 值;假如老師用得過且過的心 上人勉勵老師們,讓孩子 也提升了自己的生命價 「就如老師們把時間奉獻 ,讓學生有很豐富的收 ,學生

感受到師長的真誠栽培與關

他們 有建立起真誠的師生情。 校的一切如過眼雲煙,無跡無 出沒有白費。假如學生覺得在 生一直記掛著自己,就知道付 且珍惜師生情。老師感受到學 心 ; 至誠感恩、重視師恩, 就表示我們用心不夠, 有感受,才懂得感恩,並 盡此生都能真誠 感受到了老師的愛與用 「為什麼有些孩子對老師 感念 是因為 沒

腳」到當地,看他們如何歡喜 透過網路視訊,帶著上人「行 之心,各地慈濟人、環保志工 做慈濟、 懷抱著真誠的敬師、 做環保,聽他們分享心 愛師

廣素食,祈願疫情早日平息。 人九月七日舉辦掃街活動,同時推得超過五十人,大溫哥華地區慈濟遵守加拿大防疫措施,室內聚會不

(攝影/許心圓)

分類, 整齊,等著船東來載回本島。 罐洗得好乾淨,一袋袋疊得很 迎師父,看到他們做資源回收 到小琉球。聽到他們唱民謠歡 屏東車城、佳冬、恆春,還搭船 得與法喜。「最近,我『走』到 一點都不馬虎,瓶瓶罐

勤勞, 個團隊的合和互協精神。 感受到志工們的純真、簡樸 到臺灣最南端的炎熱氣候 髮飄揚,也看見大太陽, 「落山風」吹得大家衣衫、頭 從視訊畫面看見恆春的 以及無分年齡長幼,整 感受 , 更

後那一天。好像人老以後百無 麼?有的人很坦白地說是等最 讓我有事做,每天過得很充實, 地球、愛護物命。老菩薩說: 多慈濟道場,看到許多慈濟人, 不是每天無聊在等。』要等什 『感恩師父,感恩有環保站, 人人都有共同的一分愛,愛護 我在一週內『走』到許 但是來到環保站

> 有用,所以天天做得很歡喜。 分秒不空過,覺得自己還是很

最大的成就與價值。」 師的愛,學生也感恩老師,讓 事教育的最大意義,是當老師 他們有所成就,這就是你們從 老師們說:「讓學生感覺到老 上人轉而對座中的教授

秩序 快樂,但願天上月圓,地上人 祝福全球的慈濟菩薩們中秋節 有了教育,人間才有倫理 「今天也要感恩天下的老 人、事事都圓滿。 道德禮儀。中秋將至,

加拿大,菩提林

會務, 種子從「一」生無量 因緣,就地撒播愛的種子 會的慈濟人透過網路視訊報告 慈濟加拿大分會暨加東分 上人殷殷叮嚀大家把握

何國慶居士在二十八年前 「加拿大的慈濟志業 是

152

已經在加拿大深耕,一顆顆種 子,讓醫療、慈善、教育志業 這一分的緣,他在當地撒播了種 臺灣舉家移民到加拿大,有了 菩提林,庇蔭當地眾生。」 東部,東西會合起來,成為一片 子長成一棵棵大樹,從西部到 入。慈善、醫療、教育、人文, 精神,招募愈來愈多人間菩薩投 美善形象,讓人看見慈濟人文 漸次扎根,慈濟人合和互協的

我一,方向一致、共同一心,欲念,與法親們合為一個「大 薩大招生」,並且教師兄師姊 相對稀少,上人期勉「人間菩 在菩薩道上殷勤精進。 們放下私我、小我的種種執著 加拿大幅員廣大,慈濟人

供應資糧,要盡心力保護大 悔起心動念造業力、感恩大地 覺,向天懺悔、對地感恩,懺 人類的警示,大家要提高警 炎疫情尚未平息,是自然界對 、保護生靈。 上人亦叮嚀,此時新冠肺

> 也是消災解厄的靈方妙藥。」 安度過。所以茹素是平安之道, 自然法則,就能隨著自然循環平 素不殺生,讓天地眾生都回歸 豈不是很矛盾嗎?只要我們茹 祈禱平安,一方面又在造殺業, 業的業力愈來愈深重。一方面 不斷地累積殺業,以致眾生共 「人們為了口欲而殺生,

生世世同行。」 互協,共同開拓菩薩大道,招 給大家,也希望大家以虔誠的 物共生息。「師父將此生奉獻 界和平共處,就達到與天地萬 肉、不殺生,與動物界、 些動物保住性命;人人不吃 生,多一個人吃素, 我做起,以實際行為推動護 呼人人鋪平道路,菩薩道上生 一念心與師父會合,你我合和 上人說,齋戒茹素要從自 就能多一 自然

一年,好感恩

得清晰明朗。 得更清楚, 很感動,而且很 勾起回憶 我們走過的痕跡,再經提起, 『那一年』的歷史過程,我都 , 會將這些痕跡勾勒 朦朧的記憶也會變 感恩。這都是

藏蒙塵,再難整理完成。 日久而無人整理,可供查證的 會務之後,上人鼓勵文史單位 輯完整,否則龐大的資料堆積 同仁把握時間,將慈濟史料編 人、事、物愈來愈少,將使寶 聆聽基金會主管同仁分享

的心,認定師父所說,做就對 樂中度過。「他們有一顆純真 他們天未亮就開始做回收,在 土地與海洋。老人家歡喜表示, 持續做環保,守護著小琉球的 上了年紀,然而他們不認老, 到小琉球,看見當地志工大多 白了,有一股很複雜的情緒湧 環保站做分類,天天在歡喜快 人視訊連線,跟著他們搭渡輪 了!看著他們每一位的頭髮都 上人提及前天與屏東慈濟

每一次聽到慈濟人分享

9 29 30 臺各地複查貧戶,到了恆春就是 走一趟,當年我每個月會到全

上人勉勵主管同仁們,為想要做的事也許無法做到了。」

五十多年的慈濟史料追蹤、查 物之一,請大家提起使命感,將 說,編輯歷史的人也是歷史人 濟人物史篇。對於後世的人來 的人生故事書寫完整,彙集慈 們真誠的發心與付出,將他們

歷史流傳後世,也能教育後世。

整理完成,將當前的真實

沒有及時把握,一旦無常現前,

消失了。所以說,隨著時間過 建,我記憶中的景觀快要完全

人與物都不斷變化,若是

古老,許多舊建築現在已經改 住在龍泉寺。龍泉寺很樸素也很

的故事,而是為慈濟人記錄他 慈濟編輯歷史,不是編寫杜撰 去了,他們已經白髮蒼蒼。」 他們才剛走入中年;三十年過

「後來又讓我到了龍泉寺

上心頭。我與他們相識的時候,

《農八月・十三至十四》

、善、美

【靜思小語】愛與善的內涵,展現於外就是整齊素雅的形象

無常觀,分秒觀

流於口頭空談,重在力行實 踐,而且要把握時間,分秒不 空過, 談到:「慈濟的宗教觀念不是 二十九日,上人與清修士 這是慈濟宗門的修行特

分秒不斷過去,要在哪一分、 常向大家強調的『分秒觀』 好應做之事。 時間、空間、人與人之間,做 事先預料,所以要把握當下的 哪一秒發生什麼事情,都無法 色。要有無常觀,也就是我經

空是永遠定住不動的, 自轉、公轉,分秒都在動,而虛 宙空間裏;地球在虛空中不斷地 但是其實都在同一個地球、宇 時差,彼此有相對的時間差, 上生活,各在不同的時區而有 上人說,全球人同在地球

2020.11

代人的觀念。 融入宇宙星球的科學觀,貼近現 滅不息。在談佛法的時候, 有了四季變化,萬物隨著時間生 聚合而成,地球在公轉、自轉中 但是「真空妙有」,世界由因緣 所以不會有變化 可以

著重在有真實史蹟、有科學根 虚;再多的名相、再豐富的道 久遠劫前的人事物,太過於空 有時間再去談經典上描寫的過去 十年的歷史就已經談不完了 沒有人去推動也無用;要 人間事相來談佛法。 「其實當前的慈濟事、 近幾 沒

與尊重,合和互協。

氣質美,看得見

學生資源中心師長分享心得 較為貧苦的原住民子弟,可以 原因之一,也是希望幫助生活 上人說, 三十日, 、慈濟科技大學原住民族 慈濟在花蓮設學校的 聆聽慈濟大學傳

> 臺灣, 史文化, 生活用品。原住民有豐富的歷 校方就很重視原住民傳統文化 證就業,能就近照顧家庭。 原住民公費生免除學雜費,補 良傳統文化;大家共同生活在 保存,整理與展示原住民傳統 助住校生活費用,畢業後 自我尊重,守護、傳承優 此外,自從慈濟護專創校 不同族群都要相互了解 職業訓練的升學選擇 身為原住民要引以自

四大合一。 招募不易,且希望培育有愛心的 才會在花蓮蓋醫院;醫院的人才 善而發現花東需要醫療,所以 ,所以四大志業環環相扣 、醫療、教育都要有人文精 「追溯源頭,是因為做慈 所以再辦教育

服裝儀容表達。上人有感而發 慈濟人、志業體同仁的言行與 要由

> 光榮的 感受到真、善 要四大志業會合起來, 象,是來自愛與善的內涵;只 濟教育之美不只顯現於外在形 穿得整齊, 整齊、素雅的形象,就會讓人 出發點,還有善的耕耘,展現 不愛穿制服 其實只要把制服穿好 就有整齊之美。慈 ,覺得制服不好看 、美。」 以愛為

上人說, 整個教育環境都會隨 人的思想與品格 』把教育

境中,要善用『境教 孩子很端正地成長,將來在社 由老師以身作則來帶動學生。 儀表與行動都是一致的,期待 慈濟要做全人教育,從思想到 著人的心境而轉;老師的方向 好壞,可以從形象表達出來 「我們在花蓮優美的山海好環



如何取得

歡迎到各地慈濟會所 免費索取 如需直送到府,酌收運費如下:

《慈濟》月刊,郵寄到府

單本一年份郵資:NT\$165

同一地址每期索取6本以上,貨運到府

全年運費:NT\$999

20本以上,請洽讀者服務專線

《慈濟》英文雙月刊,郵寄到府

單本一年份郵資:NT\$80 其他數量需求 請洽讀者服務專線

《慈濟》日文月刊,郵寄到府

單本一年份郵資: NT\$120 其他數量需求 請洽讀者服務專線

郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會

讀者服務專線:02-28989000 分機1165

以上方案限臺灣本島,海外及離島地區請洽服務專線

Tzu Chi Offices Worldwide ● (Lie 188頁)

靜思書軒 日得拉店 Tel:60-4-9174567 吉打店 Tel:60-4-7332567 吉蘭丹店 Tel:60-9-7433013 Gurney Paragon 店 Tel:60-4-2189311 檳城洗腎中心 Tel:604-226 2601 **棺城店** Tel:60-4-2616561 北海店 Tel:60-4-3331013 怡保店 Tel:60-5-2551013 彭亨店 Tel:60-9-5172013 淡屬店 Tel:609-277 2599 吉隆坡靜思堂店 Tel:60-3-62563888 吉隆坡店 Tel:60-3-21447780 Tropicana City Mall 店 Tel:60-3-77311640 八打靈店 Tel:60-3-78871013 雪蘭莪店 Tel:603-79832190

蒲種店 Tel: 603-80805510

巴生店 Tel:60-3-3324 8001

芙蓉店 Tel:606-601 6431

馬六甲店 Tel:60-6-2866470

峇株巴轄店 Tel:60-7-4381013

新山金山園店 Tel:607-5581814

新山店 Tel:60-7-5547703 亞庇店 Tel:60-88-250626 古晉店 Tel:60-82-251013

■ 新加坡 Singapore 新加坡分會

TEL:65-65829958 FAX:65-65829952 慈濟義診中心 TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

■ 印尼 Indonesia

印尼分會 (Jakarta) TEL:62-21-50559999 FAX:62-21-50556699/89 TEL:62-21-50558889 (大愛臺) FAX:62-21-50558890

慈濟醫院 (Jakarta) TEL:62-21-55963680 FAX:62-21-55963681 慈濟中小學 (Jakarta) TEL:62-21-54397565/70608949 FAX:62-21-54397573

泗水 (Surabaya) TEL:62-31-8475434~5 FAX:62-31-8475432 錫汀 (Makassar) TEL:62-411-3655072~3

FAX:62-411-3655074

棉蘭(Medan) TEL:62-61-6638986 FAX:62-61-6638986 TEL:62-61-80501846 (大愛臺) FAX:62-61-80501847

萬隆 (Bandung) TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052 巴淡 (Batam) TEL:62-778-7037037

FAX:62-778-450332/450335 當格朗(Tangerang) TEL:62-21-55778361/71 FAX:62-21-55778413 北干巴盧 (Pekan Baru)

TEL/FAX:62-761-857855

■ 汶萊 Brunei

馬拉奕 (Kuala Belait) TEL/FAX:673-3336779

■ 斯里蘭卡 Sri Lanka

漢班托塔 (Hambantota) TEL/FAX:94 (0) 472256422 可倫坡 (Colombo) TEL/FAX:94 (0) 112620133

■ 約旦 Jordan 安曼 (Amman)

TEL/FAX:962-6-5817305 ■ 土耳其 Turkev 伊斯坦堡 (Istanbul)

TEL:90-212-4225802 FAX:90-212-4225803

■ 澳洲 Australia 澳洲分會(Sydney) TEL:61-2-98747666

FAX:61-2-98747611

布里斯本 (Brisbane) TEL:61-7-32727938 FAX:61-7-32727283

墨爾本 (Melbourne) TEL:61-3-98971668

FAX:61-3-98974288 黃金海岸 (Gold Coast) TEL:61-7-55717706 FAX:61-7-55717703

柏斯 (Perth) TEL/FAX:61-8-92278228 阿德雷德(Adelaide) TEL:61-8-82319008

■ 紐西蘭 New Zealand

紐西蘭分會 (Auckland) TEL:64-9-2716976 FAX:64-9-2724639 漢彌頓 (Hamilton)

Tzu Chi Radio Programs • 【大愛廣播節目時刻表】 慈濟廣播、大愛網路電臺 西縣:02 28080000

中廣

愛灑人間:週日 6:10~7:00 **真心看世界:**週一至週五 6:20~7:00

臺北、基隆、桃園/ AM648、宜蘭/ AM630 新竹/AM882、苗栗/AM1413 臺中/AM720、嘉義/AM1350

臺南/AM1296、高雄、屏東/AM864 臺東/ AM819、花蓮/ AM855 埔里/ AM1413、金門/ FM96.3

用心深呼吸: 週六 7:00~8:00 FM103.3

■ 民本電臺 ■ 臺北/ AM1296

真心看世界: 调一至调六 6:00~7:00 教育廣播電臺

臺北/AM1494 臺東/FM100.5 彰化/AM1494

高雄 / FM105.3 點亮心光: 週六 21:00~21:30 鑼聲若響: 週日 21:00~21:30

■ 桃園先聲電臺 ■ AM774

愛灑人間:週日 7:00~8:00 ■ 新竹新農電臺 ■ FM89.1

慈濟世界: 週一至週五 22:30~23:00

■ 神農電臺 ■ 中彰投、雲嘉南/ FM99.5 07:30

真心看世界: 週一至週六 19:00~20:00 生活講臺語:週日 12:30~13:00 ■ 中廣臺灣臺 臺中 ■ AM1062

慈濟世界:週一至週六 6:30~7:00 ■ 臺南勝利之聲 ■ AM756

慈濟世界: 週二至週六 5:30~6:00

真心看世界:週日 23:00~00:00 週一 00:00~01:00

■ 花蓮後山電臺 FM89.7 **真心看世界**: 週一至週六 6:00~7:00

花蓮教育電臺 **點亮心光在花蓮:**週一至週五 9:00~10:00

點亮心光: 週六 21:00~21:30 花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

■ 慈大之聲 ■ FM88.3

週一至週五 **真心看世界**:8:00~9:00 大愛來點名:9:00~10:00

大愛下午現場: 19:00~21:00 週六 藍天白雲好時光: 8:00~9:00

愛灑人間: 9:00~10:00 鑼聲若響: 13:00~13:30 生活講臺語: 18:00~19:00 (週三)

電話: 02-28989999 轉 1041~1043 ■ 金馬之聲廣播電臺 ■ FM99.3

真心看世界: 週一至週六 2:00~3:00 愛灑人間:週日 00:00~01:00 ■ 天南廣播電臺 ■ AM999 藍天白雲好時光: 週日 21:00~22:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://daairadio.tw

【週一至週五】

00:00 週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在時 代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三~ 週四: 藍天白雲好時光 週五: 大愛知音

01:00 真心看世界 衲履足跡有聲版 02:00 慈濟的故事有聲版 03:00 藍天白雲好時光序品

04.00 大愛來點名 05:00 鑼聲若響 05:30 靜思妙蓮華

大愛晨間新聞 06:30 週一:心的力量 週二:心蓮朵朵開 週三: 英文新視界 週四:聽見生命力(第一週)、真是桃 花園(第二週)、雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉 雅(第四週)、無盡智慧無盡藏(第五週) 週五:

慈濟世界愛在洛城 真心看世界 大愛來點名 00-00

週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在時 代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三、四、五週) 週四: 藍天白雲好時光 週五:大愛知音

週一:心的力量 週二:心蓮朵朵開 週三 英文新視界 週四:聽見生命力(第一週)、真是桃 花園(第二週)、雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉 雅(第四週)、無盡智慧無盡藏(第五週) 週五: 慈濟世界愛在洛城

衲履足跡 德禪師父導讀(首) 12:00 大愛午間新聞

衲履足跡有聲版 13:00

藍天白雲好時光序品(首) 14.00 大愛出起來

週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在時 代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三、四、五週) 週四: 藍天白雲好時光 週五:大愛知音

大愛來點名 真心看世界 17:00 18:00 鑼聲若響

慈濟的故事有聲版 19:00 大愛全球新聞 19:45 大愛之歌

週一:愛灑人間 週二:用心深呼吸 週三:站在 20:00 時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三、四 万湖)

禂四: 藍天白雲好時光 週五:大愛知音 靜思妙蓮華

大愛夜間新聞 22:00 22:30 真心看世界

週一:心的力量 週二:心蓮朵朵開 週三 英文新視界 週四:聽見生命力(第一週)、真是 桃花園(第二週)、雲嘉大愛行(第三週)、愛 在西拉雅(第四週)、無盡智慧無盡藏(第五週) 週五: 慈濟世界愛在洛城

【週六、週日】

用心深呼吸 00:00 01:00 大愛知音 02:00 慈濟世界愛在洛城 02:30 心的力量

站在時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三 四、万湖)

04:00 藍天白雲好時光 05:00 無量義經有聲版 05:30 愛灑人間 大愛晨間新聞 06:30

07:30 英文新視界 站在時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三 08:00 四、五週)

09:00 愛灑人間 10:00 用心深呼吸 11:00 藍天白雲好時光

12:00 大愛午間新聞 12:30 聽見生命力(第一週)、真是桃花園(第二週)、 雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉雅(第四週)、 無盡智慧無盡藏(第五週)

大愛知音 百日一新開麥秀 14.00 15:00 藍天白雲好時光

16:00 慈濟世界愛在洛城 16.30 心的力量(首) 17:00 英文新視界(首)

17:30 聽見生命力(第一週)、真是桃花園(第二週) 雲嘉大愛行(第三週)、愛在西拉雅(第四週) 無盡智慧無盡藏(第五週)

18:00 耳日一新開麥秀 19:00 大愛全球新聞 19-45 慈濟歌選 20:00

23:30

愛灑人間 21:00 藍天白雲好時光 大愛夜間新聞 22:00

無量義經有聲版

站在時代的渡口(第一、二週)、笑談人生(第三 四、五调)

TEL/FAX:64-7-8541496

Da-Ai Television【大愛電視臺節目表】

18:00 蔬果生活誌 18:15 高僧行誼 18:30 高僧傳(重播) 19:00 大愛全球新聞 Live

19:45 人間菩提 20:00 大愛劇場 20:50 大愛醫生館 21:00 靜思妙蓮華

22:00 大愛晚間十點新聞 Live

02:30 阿明來報喜環保站走透透

08:00 Da Ai Headlines 08:30 志工早會(週一、週二) 健康報你知(週三) 中醫出任務(週四) 行動現場(週五) 09:00 高僧行誼

09:15 高僧傳 09:45 人間菩提

阿明來報喜環保站走透透(週五)

10:00 大愛十點新聞 Live 10:30 大愛經典劇坊 11:18 人間菩提

11:30 全球視野 11:45 人間菩提

週一至週五

00:30 全球視野

01:00 靜思妙蓮華

02:00 立德路 2號(週一)

健康報你知(週二)

中醫出仟務(週三)

行動現場(週五)

02:30 草根菩提(週二至週五)

03:00 大愛劇場(重播)

04:00 人文講堂(週一)

06:30 大愛晨間新聞 Live

07:30 草根菩提(週-至週四)

03:48 大愛會客室

04:30 法華經序

07:25 人間菩薩

05:30 靜思妙蓮華

志為人醫守護愛(週四)

全球視野(週二至週五)

00:00 Da Ai Headlines

12:00 大愛午間新聞 Live

12:28 大愛劇場 13:17 大愛會客室 13:33 蔬果生活誌

13:45 高僧行誼 14:00 高僧傳(首播) 14:30 經典劇坊

15:15 大愛醫生館 15:30 大愛午後新聞 Live

16:00 大愛劇場(重播) 16:48 大愛會客室 17:00 小主播看天下 wow (週一) 妙博士的異想世界(週二)

TRY 科學 (週三) 哎喲喂急診室(週四) 好朋友的故事(週五)

17:30 草根菩提(週-至週四) 阿明來報喜環保站走透透(週五)

22:22 全球視野 22:47 人間菩提 23:00 大愛劇場 23:48 大愛會客室 ■週六■ 00:00 Da Ai Headlines 00:30 中醫出仟務 01:00 證嚴法師菩提心要 01:30 青春愛讀書 02:00 人文講堂 03:00 大愛劇場(重播) 03:50 大愛會客室 04:00 全球視野 04:30 法華經序 05:30 衲履足跡 06:00 健康報你知 06:30 大愛晨間新聞 Live 07:30 大愛探索周報 08:00 Da Ai Headlines 08:30 衲履足跡 08:55 映照人生 09:20 大馬慈濟情 09:45 人間菩提 10:00 大愛十點新聞 Live 10:30 立德路 2號 11:18 人間菩提 11:30 志為人醫守護愛 12:00 大愛午間新聞 Live

12:30 大愛迷你劇院

13:18 真善美故事館

13:30 中醫出仟務

14:30 青春愛讀書

15:00 大愛全紀錄

17:00 人文講堂

18:30 衲履足跡

16:00 大愛迷你劇院

16:50 真善美故事館

17:30 志為人醫守護愛

18:00 證嚴法師菩提心要

19:00 大愛全球新聞 Live

14:00 行動現場

22:47 人間菩提 23:00 大愛迷你劇院 23:48 真善美故事館 ■週日■ 00:00 Da Ai Headlines 00:30 健康報你知

19:45 人間菩提

20:00 大愛迷你劇院

21:01 圓夢心舞臺

22:24 青春愛讀書

20:48 證嚴法師説故事

22:00 大愛晚間十點新聞 Live

01:00 證嚴法師菩提心要 01:30 大愛探索周報 02:00 圓夢心舞臺

- ● 本表為臺灣播出時間

03:00 大愛迷你劇院 04:30 法華經序 05:30 衲履足跡 06:00 中醫出任務

06:30 大愛晨間新聞 Live 07:30 經典.TV 08:00 Da Ai Headlines

08:30 證嚴法師菩提心要 08:55 圓夢心舞臺 09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞 Live 10:30 人文講堂 11:00 證嚴法師説故事

11:18 人間菩提 11:30 熱青年 12:00 大愛午間新聞 Live

12:30 大愛迷你劇院 13:18 真善美故事館 13:30 健康報你知 14:00 地球證詞 + 導讀

16:00 大愛迷你劇院 16:50 真善美故事館 17:00 立德路 2 號 18:00 大愛探索周報

18:30 行動現場 19:00 大愛全球新聞 Live

19:45 人間菩提 20:00 大愛迷你劇院 20:48 證嚴法師説故事 21:01 大愛全紀錄

22:00 大愛晚間十點新聞 Live 22:24 經典.TV

22:47 人間菩提 23:00 大愛迷你劇院 23:48 真善美故事館

海外觀眾(亞洲地區除外)請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及 各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.daai.tv 客服專線:02-28989898 * 如有更動,請以網頁之節目表為主 *

Da-Ai Television

7zu Chi Offices Worldwide ● 慈濟海外聯絡點詳細住址請上網查詢:www.tzuchi.org.tw 【慈濟海內外聯絡點】

雲林聯絡處(靜思小築)

而巊聯絡處

復東路 88 號

TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處(靜思小築)

嘉義聯絡處(靜思書軒

600 嘉義市彌陀路 26 號

嘉義志業園區

TEL:05-2353318

211 號

臺南分會(靜思書軒

安平聯絡處(靜思書軒

佳里聯絡處(靜思小築)

76-1 號 TEL:06-7224872

新學 共修慮 (靜思小築

善化 聯絡處 (靜思小學)

高雄志業園區(靜思書軒)

TEL:06-6352150

新興共修處

一路 16號

號 TEL:06-5832330

648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光

651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路

TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

TEL:05-2777852 FAX:05-2777853

600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號

717台南市仁德區 仁義路 222號

TEL: (06) 2792999 FAX: (06) 2493338

708臺南市安平區國平里國平路

730臺南市新營區長榮路1段378號

741 臺南市善化區小新里小新營 346

807 高雄市三民區河堤南路 50 號

TEL:07-3987667 FAX:07-3987665

800 高雄市新興區開平里 8 鄰河南

TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

■ 臺灣 Taiwan

本會(靜思書軒) 971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 TEL:03-8266779~03-8059966 0914-009966 FAX:03-8267776

志業中心一靜思堂(靜思書軒) 970 花蓮市中央路 3 段 703 號 TEL:40510777 轉 4002、4004 (市話直綴)

0912-412600 轉 4002、4004 (手機直撥)

TFI:03-8572890 (語思書軒) 花蓮慈濟醫學中心 (靜思書軒) 970 花蓮市中央路 3 段 707 针 TEL:03-8561825 FAX:03-8560977 臺北慈濟醫院(靜思書軒) 231 新北市新店區建國路 289 號

TEL:02-66289779 TEL:02-82192217 (靜思書軒 臺中慈濟醫院(靜思書軒) 427臺中市潭子區豐興路1段88號 TEL:04-36060666 FAX:04-36021123 臺中慈濟護理之家(日間照護中心)

427臺中市潭子區豐興路1段66 號 TEL:04-36060666 轉 3786 日間照護中心轉 2151 大林慈濟醫院(靜思書軒 622 喜義縣大林鎮民生路 2 號

TEL: 05-2648000 FAX: 05-2648999 產後護理之家轉 3029、3030、3033 嘉義慈濟診所

號 TEL:02-27417348 600 嘉義市西區驛站里 1 鄰仁愛 松山聯絡處(靜思書軒) 路 383 號 1 樓 Tel: 05-2167000 105臺北市南京東路 5段 188號 16樓 斗六慈濟醫院(靜思書軒) TEL:02-27485692 FAX:02-25283989 640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號 師大禮居共修處 TEL:05-5372000 FAX:05-5370503 106臺北市和平東路 1 段 117號 BI

下里慈濟醫院(靜思書軒) 981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號 TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

閣山慈濟醫院 956臺東縣關山鎮和平路 125 之 5號 TEL:089-814880 FAX:089-814822

兹迹大學 970 花蓮市中央路 3 段 701 (校本部) TEL:03-8565301 FAX:03-8563604

970 花蓮市介仁街 67 號 (人文社會學院)

TEL-03-8572677 FAX-03-8567985

喜南兹迹高級中學

(小學部)

大愛電視臺

慈濟期刊部、出版部

中正紀念堂靜思書軒

誠品信義靜思書軒

100臺北市中山南路 21號

TEL:02-28989000 FAX:02-28989994

TEL: 02-28989888 FAX: 02-28989889

經典雜誌

靜思人文

TEL:02-23560701

114臺北市內湖區成功路 5段 168號 慈濟大學附屬高級中學 TEL:02-27938563 FAX:02-27938565 970 花蓮市介仁街 176 號 (中學部 汐止 聯絡處(靜思小築) TEL:03-8572823 FAX:03-8573273 221 新北市汐止區福德一路 392 巷 970 花蓮市介仁街 178 號 (小學部) TEL:03-8578819 FAX:03-8573697

TEL:02-26953366 FAX:02-26953377 慈濟科技大學 永和聯絡處(靜思書軒) 970 花蓮市建國路 2 段 880 號 234 新北市永和區中山路 1 段 130 號 TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

TEL:02-29249040 FAX:02-29248935 雙和聯絡處(靜思書軒) 708 臺南市安平區建平五街 111 號 235 新北市中和區中山路 3 段 41 號 TEL:02-82281628 FAX:02-82281528 TEL:06-2932323 FAX:06-2933838

鳳鳴共修處 708臺南市安平區文平路 95號 239 新北市鶯歌區永和街 184 號 TEL:02-26795254 FAX:02-86776214 TEL:06-2959595 FAX:06-2959955

三重志業園區(靜思書軒) 慈濟人文志業中心(靜思書軒) 241 新北市三重區中正北路 450 號 112臺北市北投區立德路2號

FEL:02-29810310 FAX:02-29869871 林口靜思書軒 TEL:02-28989999 FAX:02-28989966 244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓 TEL:02-26029409 FAX:02-26027010 TEL:02-28989990 FAX:02-28989994

蘆洲聯絡處(靜思書軒) 247 新北市蘆洲區長樂路 125 號 TEL:02-22891193 FAX:02-82868034

TEL:02-82860597 (靜思書軒) 淡水共修處

251 新北市淡水區中山北路 3 段 TEL:02-26290507 TEL:02-26290597

桃園分會(靜思書軒) 110臺北市松高路 11號 5樓 330 桃園市桃園區大業路1段307號 TEL:02-27236686 FAX:02-27238182 TEL:03-3586111 03-3170933 (書軒) FAX:03-3586033 (靜思書軒)

喜來登靜思書軒 100臺北市忠孝東路1段12號1樓 八德聯絡處 TEL:02-23222437 FAX:02-23223582

334 桃園市八德區興豐路 1139 號 臺北東區 路絡處 (靜思書軒) TEL 03-3689797 110臺北市松隆路 327號 1樓 永安聯絡處(靜思書軒 TEL:02-27660971~5(會所) 330 桃園市桃園區永安路 189 號 7 樓 TEL:02-27662209 (靜思書軒)

TEL:03-3371303 FAX:03-3358893 大安聯絡處(靜思書軒) 中壢志業園區(靜思書軒) 106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 320 桃園市中壢區環中東路 701 號 TEL :02-27760111 FAX:02-27761244 TEL 03-4654148 FAX:03-4650001

關渡志業園區

基隆聯絡處(靜思書軒)

中正共修處(靜思小築)

大同聯絡處(靜思小築)

237 號 TEL:02-25851001

中山聯絡處(靜思小築)

中山八德共修處

TEL: 02-23922742

天母共修處

TEL:02-28346755

TEL:02-28314676

內湖聯絡處(靜思書軒)

士林雨農共修處

萬華聯絡處(靜思書軒)

108臺北市萬華區莒光路 222號

TEL:02-23366526~7 FAX:02-23366528

111 臺北市中山北路 6 段 161 號 BI

111臺北市士林區雨農路62號1

TEL:02-2434-6988

TEL:02-23513837 FAX:02-23514455

103臺北市大同區延平北路4段

104臺北市建國北路3段42號

TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

104臺北市中山區八德路2段118

臺北分會(新店靜思堂) 231 新北市新店區建國路 279 號 中壢 聯絡 虚 (靜思小築) 320 桃園市中壢區中山路 493 號 TEL:02-22187770 FAX:02-22185852 TEL:03-4919962 FAX:03-4919884

112臺北市北投區大度路3段110號 新竹聯絡處(靜思書軒) **板橋志業園區**(靜思書軒) 300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號 TEL:03-5309955 FAX:03-5304999 220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 竹東共修處 TEL -02-22753926 FAX-02-22753936

310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號 三峽志業園區(靜思書軒) TEL:03-5960118 竹南共修處(靜思書軒) 237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號 TEL:02-86710603 350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號 TEL:02-86713481 (靜思書軒) TEL:037-472462

後龍共修處 204基降市安樂區六合里樂利三街 356 苗栗縣後龍鎮南龍甲信義街 鄰 57-1 號 TEL:037-723602 苑裡共修處(靜思小築) 100臺北市中正區杭州南路2段 358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號

TEL:037-856990 **古要聯絡處**(靜思書軒) 360 苗栗市福星里中華路 243 號 722 臺南市佳里區民安里同安寮 TEL:40510777 轉 4333、4334(市話直 撥) 0912412600 轉 4333、4334 (手機

民權聯絡處 (靜思書軒) 403臺中市西區民權路 314 巷 2號 TEL:04-23054073 FAX:04-23019616 臺中分會(靜思書軒) 408臺中市南屯區文心南路 113 TEL:40510777 轉 4102~4106 (市話直撥)、0912-412600轉

4102~4106 (手機直撥) FAX-04-24735483 西屯東大園區 407 臺中市西屯區國安一路 60 號 TEL:04-24619497 FAX:04-24618538 大里共修虚

東勢聯絡處(靜思小築)

清水靜思堂

423 臺中市東勢區三民街 199 號

TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

436臺中市清水區五權路 267號

TEL:04-26283236 FAX:04-26268486

TEL: 04-25772167 04-25772030

臺中港區聯絡處(靜思小築)

「靜思書軒、日間照顧中心」

大甲聯絡處(靜思小築)

彰化分會(靜思書軒)

號 TEL:04-8374193

南投聯絡處(靜思書軒)

草屯聯絡處(靜思小築)

埔里聯絡處(靜思小築)

竹山 職終慮(醤思小箋)

540 南投市菓稟路 101 號

TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號

TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

545 南投縣埔里鎮中下一路 100 號

TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

557 南投縣竹山鎮延和里大智路

TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

TEL:0912-412600 轉 4242 ~ 4250 苓雅共修處 412臺中市大里區國中路 176 巷 802 高雄市苓雅區苓雅一路 2號 14 號 TEL:04-24063115 TEL:07-5367855

太平共修處 鹽埕共修處 411臺中市太平區新平路 3 段 394 803 高雄市鹽埕區必信街 150 號 TEL:07-561335 豐原靜思堂(靜思書軒)

小港聯絡處(靜思小築) 420 臺中市豐原區白強南街 77 號 812高雄市小港區高松路 12 之 9 號 TEL:04-25131799 FAX:04-25131798 TEL:07-8034311 鼓山聯絡處 后里聯絡處(靜思小路)

804 高雄市鼓山區迪化街 36-1 號 421 臺中市后里區甲后路三段 145 TEL:07-561715 岡山志業園區(靜思書軒) TEL:04-25585261 FAX:04-25585401

820 高雄市岡山區岡山北路 6號 TEL:07-6217555 FAX:07-6232555 岡山井修虚

820 高雄市岡山區竹圍南街 97 巷 433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號 TEL:07-6226555 FAX:07-6221555

鳳山聯絡處 830 高雄市鳳山區自由路 417-6 號 TEL:07-7475585 FAX:07-7475517 大寮共修處(靜思小築) 831 高雄市大客區三降里三降路

299 號 TEL:07-7819480 07-7820552 437臺中市大甲區新政路 460號 TEL:04-26860548 FAX:04-26869147 842 高雄市旗山區旗文路 123-8 號 EL:07-6621162

504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 杉林聯絡點 846 高雄市杉林區月眉里大愛路 3 TEL:04-7699340 FAX:04-7686860 員林聯絡處 屏東分會(靜思書軒) 510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465

號 TEL:07-6775668 FAX:07-6775670 908 屏東縣長治鄉長興村中興路 83 號之 1 TEL:08-7363953 FAX:08-7366853

鹽埔聯絡處(靜思小築) 907 屏東縣鹽埔鄉新二村 100 號 TEL:08-7933252 潮州聯絡處(靜思小築 920 屏東縣潮州鎮永春里志成路

TEL:08-7891347 FAX:08-7894545 里港共修處

905 屏東縣里港鄉鐵店村鐵店路 Z 28 號 TEL:08-7754879 東港聯絡處(靜思小築) 928 屏東縣東港鎮興東里 14 鄰沿

海路 171 號 TEL:08-8321045 630 雲林縣斗南鎮新牛二路 178 號 宜蘭聯絡處

260 官蘭市東港路 1 段 405 號 TEL-03-0370280 羅東聯絡處(靜思書軒)

268 宜蘭縣五結鄉五結路 3 段 360 號 TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396 鳳林共修處

975 花蓮縣鳳林鎮信義路 321 號 TEL:03-876-2578

玉里聯絡處 981 花蓮縣玉里鎮民權街 56 號 TEL-03-8888816

臺東聯絡處(靜思小築) 950臺東市四維路 2 段 606 號 TEL:089-225229 \ 225279 FAX:089-238928

全門共修處 893 金門縣金湖鎮山外里南雄 29 號 TEL:082-334579 澎湖聯絡處(靜思小築)

880 澎湖縣馬公市西文里 13 之 2 號 TEL:06-9211557 FAX:06-9211670

■ 中國大陸 Mainland China

北京靜思書軒 富貴園店:北京東城區東花市大 街 118 號花市棗苑甲 3-7 號 TEL: 86-10-51005558 百麟店: 北京市西城區前門西大

訂 55 號 TEL:86-10-83576080 上海靜思書軒 長風店:上海市普陀區大渡河路 168 弄 22 號 H 棟 1 樓 101 室 TEL: 86-21-61231841 昌化店:上海市普陀區昌化路 826 號 1 幢 104 號 TEL:021-52735827

江蘇省蘇州市姑蘇區十孕街滾繡 坊 41 號(十全街南林飯店西側) TEL:86-512-65816171 分機3102 蘇州慈濟志業園區(景德靜思書軒) 蘇州市姑蘇區景德路 367 號 TEL:86-512-80990980

FAX:86-512-65162885 TEL:86-512-80990980 分機4202(書軒) 無錫靜思書軒(湖濱店) 無錫市濱湖區山水東路 98 號

TEL:0510-85555805 杭州靜思書軒(杭州店) 杭州市上城區南宋御街大井巷 20 號 TEL:86-0571-86573839

廣州靜思書軒(天河店 廣州市天河區華景新城華景路 33 號二屬編 201 房 TEL:020-38208810

深圳靜思書軒

深圳市福田區園岭街道八卦一路 鵬益花園 1 號群樓 104 TFI: 86-755-22380860

泉州新門靜思書軒 福建省泉州市鯉城區新門街拓改 工程北 12 # 27-29 號 (梨園高甲戲 完正對面) TEL:86-595-22850338

福鼎古城靜思書軒

福建省福鼎市古城南路 120 號 TEL:86-593-7832707 長春靜思書軒 吉林省長春市寬城區北京大街 420 號百洋大廈 1 樓

TEL:86-431-82761800 廈門靜思書軒 湖里店:廈門市湖里區興隆路

TEL:86-59-25717716 FAX:86-59-2571665 思明店:廈門市思明區禾祥西路 12號 103店面 TEL:86-592-2285766 川車謡用事軒

山東省青島市市南區東海西路 51 號 16 棟網點一層C戶 TFL:86-532-58692826 ■ 美國 United States

慈濟美國總會(San Dimas) TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948 洛杉磯茲濟義診中心 (Alhambra)

TEL:1-626-2813383 夏洛特 (Charlotte) FAX:1-626-2815303 TEL:1-704-2818060 FAX:1-704-9431031 佛教慈濟醫療中心 瑞其蒙(Richmond) (Alhambra) TEL:1-804-3066037 TEL:1-626-2813383 FAX:1-804-3783520 南愛滿地慈濟計區門診中心 德州分會(Houston) (S. El Monte) TEL:1-713-2709988 FAX:1-713-9819008 TEL:1-626-636870 FAX:1-626-6368739 達拉斯分會(Dallas) 西洛杉磯 (West Los Angeles) TEL:1-972-6808869 TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518 西北洛杉磯 (Northwest Los Angeles) TEL:1-818-7277689 FAX-1-818-7279272 喜瑞都(Cerritos) TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9261603 橙縣 (Orange County) TFI:1-949-9164488 EAV-1-0/0-0165033 聖地牙哥(San Diego) TEL:1-858-5460578 TAX-1-858-5460573 南聖地牙哥 (South San Diego) 聖地牙哥靜思書軒 TEL:1-619-7566299 FAX:1-619-6773294 北加州分會(San Jose) TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420 舊金山支會(San Francisco) TEL:1-415-682056 FAX:1-415-6820567 佛瑞斯諾(Fresno) TEL/FAX:1-559-2984894 莫德斯度 (Modesto) 奧克蘭(Oakland) 沙加緬度 (Sacramento) 士德頓 (Stockton) TEL/FAX:1-209-9577800 尤開雅 (Ukiah) TEL/FAX:1-707-4622911 鳳凰城 (Phoenix) TEL:1-480-8386556 FAX-1-480-7777665 聖塔羅莎 (Santa Rosa) TEL/FAX:1-707-5461945 拉斯維加斯 (Las Vegas) TEL/FAX:1-702-8805552 德頓(Dayton) TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192 雷諾 (Reno) TEL:1-775-7701138 FAX-1-775-7701148 紐約分會(New York)

TEL:1-718-8880866

FAX:1-718-4602068

TEL:1-516-8736888

FAX:1-516-7460626

TEL:1-212-9651151

FAX:1-212-9651152

波士頓 (Boston)

TEL:1-617-7620569

FAX:1-617-4314484

TEL:1-973-8578666

FAX-1-973-857955

TEL:1-732-3321089

FAX:1-732-3321439

TEL:1-412-5318343

FAX:1-412-5318341

TEL:1-215-6271915

TEL:1-703-7078606

FAX-1-703-707860

洛麗(Raleigh)

TEL:1-919-8023728

FAX-1-919-363694

匹茲堡(Pittsburgh)

費城(Philadelphia)

新澤西分會(New Jersey)

新澤西中部 (Central Jersey)

華府分會(Washington D.C.)

曼哈頓 (Manhattan)

長島支會 (Long Island)

FAX:1-972-6807732 奧斯汀(Austin TEL:1-512-4910358 FAX:1-512-9261373 康福 (Point Comfort) TEL:1-361-9877130 FAX-1-361-9877130 亞特蘭大支會(Atlanta) 邁阿密(Miami) TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907 奧蘭多(Orlando) TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-4793662 奧克拉荷馬 (Oklahoma) TEL:1-405-7013927 紐奧良(New Orleans) TFI:1-504-7825168 FAX:1-504-8322022 芝加哥分會(Chicago) TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360 印城 (Indianapolis) TEL:1-317-5800979 聖路易 (St. Louis) TEL/FAX:1-314-9941999 堪薩斯(Kansas) TEL:1-913-3976517 底特律 (Detroit) TEL/FAX:1-586-7953491 蘭莘(Lansing) TEL/FAX:1-517-3496441 明尼蘇達 (Minnesota) TEL:1-6514939388 麥迪遜 (Madison) TEL:1-608-2687692 克里夫蘭 (Cleveland) TEL/FAX:1-440-6469292 哥倫布 (Columbus) TEL:1-614-4579215 FAX-1-614-4579217 波特蘭 (Portland) TEL/FAX:1-503-6432130 西雅圖支會 (Seattle) TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169 TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889 夏威夷慈濟義診中心 TEL:1-808-7378885 ■ 加拿大 Canada TEL:1-604-2667699 FAX-1-604-2667659 多倫多支會(Toronto) FAX:416-900-2048

夏威夷分會(Honolulu)

加拿大分會 (Vancouver) TEL:416-886-8886 \ 905-947-1182 西多倫多 (Mississauga) TEL:1-416-6217996 1-416-6219419

北多倫多 (Richmond Hill) TEL:1-647-9313092 愛明頓 (Edmonton) TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799 蒙特婁(Montreal) TEL:1-514-8442074 FAX-1-514-2889152 卡加利(Calgary) TEL/FAX:1-403-2711748 渥太華(Ottawa) TEL:1-613-2184660FAX:1-613-5966177 本拿比(Burnaby) TEL:1-604-4287123

■ 墨西哥 Mexico 墨西加利(Mexicali)

TEL:1-760-7688998FAX:1-760-7686631

■ 多明尼加 Rep Dominican

聖多明哥 (Santo Domingo) TEL:1-809-5300972

■ 薩爾瓦多 El Salvador 聖薩爾瓦多 (San Salvador) TEL:503-7293905 FAX:503-7293905

■ 瓜地馬拉 Guatemala 瓜地馬拉 (Guatemala) TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

■ 巴西 Brazil 聖保羅 (Sao Paulo) TEL:55-11-55394091

FAX:55-11-55391683 ■ 巴拉圭 Paraguay 亞松森 (Asuncion) TEL:595-21-333818

FAX-595-21-310588 東方市 (Ciudad del Este) TEL/FAX:595-61-512506

■ 玻利維亞 Bolivia 聖塔庫魯茲 (Santa Cruz) TEL:591-3-3422856 FAX-591-3-3434224

■ 阿根廷 Argentina 布宜諾斯艾利斯 (Buenos Aires) TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252

■ 荷屬聖馬丁 St. Maarten 聖馬丁 (St. Maarten)

TEL:1-721-5863019FAX:1-721-5420523 **■ 英國 U.K.**

倫敦 (London) TEL:44-20-88699864 FAX-44-20-89334262 曼徹斯特 (Manchester) TEL:44-788-4465558

■ 法國 France 巴黎(Paris)

TEL:33-1-45860312FAX:33-1-45862540

■ 德國 Germany 漢堡 (Hamburg) TEL:49(40)388439 手機 :0049-152-2951-9571 慕尼黑 (Munich)

TEL:49(86)41598432 荷蘭 Netherlands

阿姆斯特丹 (Amsterdam) TEL:31-629-577511 ■ 瑞典 Sweden

哥登堡 (Goteborg) TEL/FAX:46-31-227883

■ 奥地利 Austria 維也納 (Vienna) TEL/FAX:43-1-7346988

■ 南非 South Africa 南非分會 (Gauteng) TEL:27-11-4503365FAX:27-11-4502256 約翰尼斯堡 (Johannesburg)

TEL:27-11-4503365 FAX:27-11-4502256 德本 (Durban) TEL -27-31-5615348 FAX:27-31-5644438 開普敦 (Cape Town) TEL:27-21-9130934 FAX:27-21-9137057 雷地史密斯(Ladysmith) TEL:27-36-6341333 FAX:27-36-6341261 布魯芳登 (Bloemfontein) TEL:27-51-4366460

FAX:27-51-4368690

新堡(Newcastle)

TEL:27-34-3757408

FAX:27-34-3757709 伊莉莎白港 (Port Elizabeth) TEL/FAX:27-41-3607033 東倫敦 (East London) TEL/FAX:27-43-7222866 普里托利亞 (Pretoria) TEL:27-12-6643888 FAX:27-12-6643705

■ 賴索托 Lesotho 馬賽魯(Maseru)

TEL:266-28312566 FAX:266-22313897 韓國 Korea 京畿道(Gyeonggi-do)

TEL:82-10-6850-8188 ■ 日本 Japan

日本分會(Tokyo) TEL:81-3-32035651FAX:81-3-32035674

■ 香港 Hong Kong 香港分會

TEL:852-28937166 FAX:852-28937478 灣仔聯絡處 TEL:852-28922578 FAX:852-28922598 大圍聯絡處

TEL:852-23370158 FAX:852-26871889

■ 菲律賓 Philippines

菲律賓分會 (Manila) TEL/FAX:63-2-7320001 宿霧(Cebu) TEL/FAX:63-32-3438587 TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048

■ 泰國 Thailand

泰國分會(Bangkok) TEL:66-2-3281161-3 FAX:66-2-3281160 芳縣支會 (Ampur Fang) 暨 清邁慈濟小學 (Chiang Mai) TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059

越南 Vietnam

胡志明市 (Hochiminh City) TEL:84-28-38535001/38535003 FAX:84-28-38535055 河內 (Hanoi)

TEL:84(0)24-35575957 東埔寨 Cambodia

金邊 (Phnom Penh) TEL:855(23)890126/890211 ■ 緬甸 Myanmar

仰光 (Yangon) TEL:95(9)421131700

■ 馬來西亞 Malaysia

雪降分會 (KL&Selangor) TEL:603-62563800 FAX:603-62563801 馬來西亞分會 (Penang) TEL:604-2281013 FAX:604-2261013 巴生支會 (Klang) TEL:603-51662048 FAX:603-33242218 北海支會 (Butterworth) TEL:604-3331013 FAX:604-3241013 大山腳 (Bukit Mertajam) TEL:604-5081013 FAX:604-5080013 怡保(Ipoh) TEL:605-2551013 FAX:605-2421013 太平 (Taiping) TEL:6012-5200111 巴里文打 (Parit Buntar) TEL:605-7162184 FAX:604-5937546 高烏 (Pengkalan Hulu) TEL:6019-5918105 吉打分會 (Kedah) TEL:604-7311013 FAX:604-7321013 日得拉(Jitra)

TEL:604-9179013 FAX:604-9170117

蘭卡威 (Pulau Langkawi)

TEL/FAX:604-9666008

居林 (Kulim)

TEL:6012-4739931 雙溪大年 (Sungai Petani) TEL/FAX:604-4218732 玻璃市 (Perlis) TEL/FAX:604-9763208 吉蘭丹支會 (Kelantan) TEL:609-7433013 FAX:609-7439013 登嘉樓 (Terengganu) TEL/FAX:609-6317703 彭亨 (Pahang) TEL:609-5172969 FAX:609-5172062 關丹 (Kuantan) TEL:609-5139061/5132969 FAX:609-5139062 淡馬魯及文德甲 (Temerloh&Mentakab) TEL:609-2778818 勞勿(Raub) TEL:609-3561040 FAX:609-3563964 芙蓉 (Seremban) TEL:606-6331934/6331936 FAX:606-6331935 淡邊 (Tampin) TEL:606-4416068 FAX:606-4431068 馬六甲分會 (Melaka) TEL:606-2810818 FAX:606-2812796 新山支會 (Johor Baru) TEL:607-5547703 FAX:607-554170 麻坡支會 (Muar) TEL:606-9544375 FAX:606-9544377 居鑾 (Kluang) TEL:607-7736115 FAX:607-7711266 哥打丁宜 (Kota Tinggi) TEL:607-8827736 FAX:607-8827737 峇株巴轄 (Batu Pahat) TEL:607-4311013 FAX:607-4337013 古晉支會 (Kuching) TEL:6082-344706/344707 FAX:6082-349707 美里 (Miri) TEL:6085-660013 FAX:6085-650013 詩巫 (Sibu) TEL/FAX:6084-349712 亞庇 (Kota Kinabalu) TEL:6088-381779/8382779 FAX:6088-383013 根地咬 (Keningau Tel/FAX:6087-338838 丹卤 (Tenom) TEL:6087-737893 山打根 (Sandakan) TEL:6089-212886 FAX:6089-212893 斗湖 (Tawau) TEL:6010-4563059 檳城慈濟洗腎中心 TEL -604-2297211 FA X-604-2297213 北海慈濟洗腎中心 TEL:604-3331013 FAX:604-3241013 吉打慈濟洗腎中心 TEL:604-7323604 FAX:604-7358604 吉隆坡慈濟義診中心 TEL:603-21421567 FAX:603-21421569 巴生慈濟義診中心 TEL:603-51662048 馬六甲慈濟義診中心 檳城慈濟幼兒園 TEL:604-2267703/604-2295054 峇六拜慈濟幼兒園 (Bayan Lepas) TEL:604-6438703 高淵慈濟幼兒園 (Nibong Tebal) TEL:604-593770 北海慈濟幼兒園 (Bagan Ajam)

(未完,下接157頁) Tzu Chi Offices Worldwide

TEL:604-331770

TEL:603-62563990

TEL:603-92016428

TEL:606-4410658

TEL:606-2866468

新山慈濟幼兒園

TEL/FAX:607-5594768

慈濟大愛幼兒園(淡邊)

慈濟大愛幼兒園(馬六甲

慈濟大愛幼兒園(吉隆坡甲洞)

慈濟大愛幼兒園(吉隆坡班丹英達)





靜思人文 虔誠發行



人文與學術專業薈萃的典範大學

110學年度碩博士班、博士學位學程 暨碩士在職專班考試入學

醫學院

醫學科學研究所博士班 轉譯醫學博士學位學程

醫學系生物醫學碩士班

醫學系藥理暨毒理學碩士/博士

醫學資訊學系碩士班

護理學系碩士班

公共衛生學系碩士班

物理治療學系碩士班

醫學檢驗生物技術學系醫學生

物技術碩士班 生命科學系碩士班

分子生物蟹人類遺傳學系碩士班

人文社會學院

宗教與人文研究所碩士班 東方語文學系碩士班 人類發展與心理學系碩士班 (應用人類學組·臨床心理學組)

社會工作學系碩士班

教育傳播學院

教育研究所碩士班 教育研究所碩士在職專班 傳播學系碩士班

簡章下載:http://www.enroll.tou.edu.tw/?page_id=5029

◎ 一律採網路填表及通信報名

◎ 簡章公告:109年10月30日

◎ 報名日期:109年12月21日-110年1月8日

◎ 考試日期:110年3月5日-3月6日

◎ 放榜日期:110年3月22日

※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主



110學年度特殊選才

歡迎各類特殊領域專長有卓越潛能及特殊優良表現之學生、不 同教育資歷並具中華民國國籍者(境外臺生,新住民及其子女 、經濟弱勢學生,實驗教育學生,持有境外學歷報考且同時持 國外具公信力之入學用大型測驗成績者,其他設籍花、東、金 、馬、澎地區者或上述縣市高中就讀者) 額羅報考。

| 招生系所 | 招生名額 | 考試方式 |
|-------------|------|------|
| 公共衛生學系 | 1 | 書面審査 |
| 醫學資訊學系 | 2 | |
| 生命科學系 | 1 | |
| 分子生物暨人類遺傳學系 | 1 | |
| 傳播學系 | 3 | |
| 兒童發展與家庭教育學系 | 6 | |
| 人類發展與心理學系 | 1 | |
| 東方語文學系中文組 | 1 | |
| 東方語文學系日文組 | 1. | |

簡章下載:http://www.enroll.tau.edu.tw/?page_id=5305

◎ 一律採網路填表及通信報名

◎ 簡章公告:109年10月5日

◎ 報名:109年11月2日~11月27日

◎ 放榜、寄發成績單:110年1月8日

※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主



慈濟大學網站: http://www.tou.edu.tw 校本部:花蓮市中央路三段701號 886-3-856-5301 人文社會校區:花蓮市介仁街67號 886-3-857-2677



|疫情、災情、人間有情 |

美國西岸數州林火延燒,加州創下歷年最高過火面積紀錄,災區居民緊急撤離;北加州複合林火急難救助中心內,慈濟志工在新冠肺炎疫情防疫措施下駐點服務。許多居民兩年內再度受災、家園盡燬,未來一片茫然,志工致贈現值卡、香積飯、環保毛毯應急,更送上當下最需要的關懷,讓他們不孤單。

(資料提供/慈濟北加州分會 攝影/呂宛潔 加州奧羅維爾市 2020.10.3)