

慈濟

Tzu Chi Monthly

戍守疫 病前線 向醫療團隊致敬

一主題報導一

656

2021年7月1日出刊

人間至情

社·論

五月中旬，新冠肺炎疫情在歐美趨緩，亞洲卻開始升溫，病毒也持續突變，傳播速率更為猛烈。過去一年相對平安的臺灣此刻爆發疫情，全臺進入三級警戒，醫療體系一時來不及因應病患的暴增和診治。

有公衛學者受訪時表示，「防疫疲勞」導致人們態度放鬆是原因之一。對臺灣民眾而言，此刻方才感受到疫情的切身威脅，焦慮也限制了行動的自由，以及人與人間的互動空間。

人流紛雜的臺北市萬華區為最初的感染熱區，進駐現場進行快篩的醫護人員觀察發現，有社區民眾怕被另眼看待，如何讓人們願意走出家門篩檢是否染疫，成為當時最大的考驗。另外，許多流浪者吃飯飲水也成問題，在民眾的恐懼中被指為「防疫破口」，似乎已被社會放棄。

所幸，嚴峻的疫情也激盪出人性溫暖的一面。靠著萬華在地熱心的店家、NGO組織及社工人員發放生活及防疫物資及宣導，九成以上的街友都戴上了口罩，有了基本的生活憑藉。

在臺北慈濟醫院，加護病房主任蘇文麟醫師在失眠的夜裏想起，一位新冠肺炎的重症患者家屬表達不使用葉克膜治療的意願，盼能將有限的醫療資源讓給更需要

的人，他自己也深受感動，產生第二天繼續盡力而為的勇氣。

被視為「英雄」的醫護人員同樣背負著親情的牽絆，和病房中面對生離死別的衝擊，想為病人多做些什麼，但也並非都能如願。例如遇上病人往生，無法讓家屬到病床邊好好道別，目睹的悲傷因此也難以了結。

身為醫護的專業使命讓他們恆久堅持，盼能夠照顧好當下每一個病人。如臺北慈院專責病房護理長陳美慧所言：「我們不是英雄，是抗疫的志願者。」她說，只有用愛防護，將心比心，才能夠消弭此時人際關係的緊張和對立。

在本期主題報導中，臺北慈院除積極加開專責病房收治確診患者外，也以醫院規格承接一間防疫專責旅館。同時，海內外慈濟人在防疫規定的難行能行中，仍勉力展開慈善行動。

同樣是五月下旬，證嚴上人座下的首位出家弟子德慈法師捨報往生，他跟隨上人潛心於自力耕生近六十年，深信唯有磨練自己不怕勞苦，才能為眾生付出。他為靜思精舍樹立家風典範，對人始終慈悲關懷。此時此刻更讓人感悟，人間至情莫過於為世間注入美善的力量。



攝影／蕭耀華

護生靈 弭災疫

疾疫大災，非人能擋，
口欲貪求，天下難安。
戒慎虔誠，持齋防疫，
守護生命，惜護物命，
廣被一切，造福人間。

—證嚴上人·靜思晨語—

慈

點心煮好了！

過去我的人生迷茫，終日沉迷賭博；十多年前，德慈師父讓我在陶慈坊工作，是我這輩子做過最有意義的事。

有一次，灌模灌到來不及讓修坯的人修，慈師父開玩笑說：「灌到漏氣了喔！」若有人畫不好或是作品做壞了，他也只輕輕提醒，鼓勵大家更用心去做。

慈師父愈不責備，我們愈是要用心做；他讓我們自我管理，給我們很大的空間發揮；他處處為人著想、親力親為，修行者的風範讓人敬愛和景仰。

慈師父比我的媽媽還「媽媽」，是我生命中最大的貴人。天冷了為我準備新的衛生衣褲和毛毯；平常我沒有去齋堂用餐的習慣，他特地為我準備早餐，下午也親自煮點心給我和大家吃。後來，煮點心成

為慈師父的習慣，若有事出門也掛心要交代人準備。

每逢我的兩個孩子要回高雄看阿嬤時，慈師父會貼心準備便當和伴手禮，給孩子帶回去；外地來的陶慈坊志工要回家時，慈師父也是如此。平時我和慈師父沒有很多的交談，他總是一句：「來吃飯。」或是「點心煮好了！」讓人感到很窩心，陶慈坊就像一個溫暖的家。

當慈師父在醫療團隊的陪同下返回靜思精舍，我含淚跪下：「您放心，我們會把陶慈坊繼續做好，大家會很團結，請安心。」

花蓮 蘇鈺珉
(王鳳城整理)

在陶「慈」坊學慈悲

回到陶慈坊幫忙，慈師父一見到我就說：「坐下來，雕一個福慧燈。」我嚇到了，什

麼都不會，哪敢碰雕刻的工作！三天後，慈師父依然要我雕福慧燈。「我從瑕疵品先學習！」沒想到，慈師父居然說：「不行，這樣心裏會認定它是一個瑕疵品，你就不會專心。」

手上的電鑽，一分鐘的轉速高達兩萬多次，一個不小心就會刻壞，每次刻壞就要補土。一個多星期，我在刻刻補補中把刻燈的功夫都學到了；也深深體會上人及常住師父們早年的克難精神，「人不要怕困難，遇到困難要克服。」慈濟不也是從滿是荊棘的考驗中，走出今日的面貌嗎？

慈師父希望給想走上正道的更生人機會，有幾位曾經誤入歧途的師兄在陶慈坊學習，慈師父細心地發現其中一位後頸部長了一個瘤，經常提醒他要到醫院檢查。這讓我們學到慈師父的慈悲與無分別心。

慈師父的愛不僅是對周遭的人，對待小動物也是一樣；有一位師姊在精舍的小道上發現兩隻被遺棄的幼貓帶回來，請示慈師父要怎麼處理？慈師父說，除非有人可以認養，不然兩隻出生的小貓讓牠們自生自滅也不是辦法，在路邊遇到疾駛而過的車子，又是戕害了動物的生命，這一黃一白的兩隻小貓就在精舍隨著師父們修行了。

小黃貓不久因為貪玩而走失，小白貓每天在精舍四處走動，時間一到就自己回到陶慈坊，等待著收留牠的慈師父；只要看到慈師父出現，小白貓就繞著師父的腳邊磨蹭，慈師父也愛憐地摸摸小白貓。

我剛到陶慈坊時，有一回洗完杯子用開水川燙，慈師父一看便說：「水管裏也有其他微生物，要兌入一些冷水才沖，以免間接造了殺業。」我

想起偈語：「佛觀一鉢水，八萬四千蟲」，生活中微小動作會影響其他生物的生存；「走路要輕，怕地會痛」是上人的悲心，上人與慈師父師徒悲心相契，是我們要努力效法的。

一路隨著慈師父在陶慈坊工作，我學習到慈師父悲天憫人的心胸，還有對人對事無分別的大愛；我們也會守住陶慈坊的正常運作，讓慈師父安心與放心。

花蓮 陳貴珠
(高玉美整理)

兒子在防疫前線

全臺新冠肺炎疫情五月下旬升至第三級警戒，每隔兩三天，我總會問問在疫情前線服務的兒子，工作的環境安全嗎？家裏需不需要幫忙？他也總以簡潔的文字回應：「媽媽，不用擔心！」並告訴我們：

「爸媽請好好待在家中休息，我們可以照顧好兩個孩子，請您放心！」

三十多年前，即將臨盆的我都已經過了預產期，整天走來走去、爬上爬下，祈求佛菩薩保佑，讓我能早日生產。陣痛近二十四小時，醫師說若再不生，孩子在肚子裏會缺氧，需要緊急開刀。躺上冰冷的手術檯，麻醉針讓我昏沉，一個小時後，兒子誕生了！

隔日，醫師說孩子黃疸嚴重又高烧不退，需要送到大醫院。身為母親的喜悦還未適應，又陷入擔憂。所幸，兒子住院二十多天後，平安歸來！

兒子當年被醫護人員細心照顧，如今也付出良能，挺身照顧別人。這群在我們身邊的醫護人員默默為防疫貢獻心力，保護著我們的孩子與家人。辛苦的檢疫、醫藥前線們，感謝有您！

彰化 簡淑絲

目錄



臺北慈濟醫院五月起陸續增設專責病房收治新冠肺炎患者，醫護人員長時間穿戴防護裝備搶救生命，在瞬息萬變的疫情中共同守住這一役。
(攝影/蕭耀華)



117 證嚴上人衲履足跡 釋德伃

【聽見祈禱的聲音】
用齋戒護生的行動，表達無形的虔誠、傳達祈福的「心音」。

【警覺世間如火宅】
世間如一座大宅，無人能偏安一隅，支援他人等於保護自己。

社論
1 人間至情

無盡藏

6 天降大任 人人承擔

證嚴上人

主題報導

8 戍守疫病前線 向醫療團隊致敬

10 艦舢夜空城
蕭條西門町

撰文、攝影·蕭耀華

14 臺北慈濟醫院
防疫的事，全院的事

撰文·張郁梵

18 以醫院規格承擔防疫專責旅館

撰文·張郁梵

22 專訪臺中慈濟醫院院長簡守信
苦病人所苦 急醫護所急

撰文·何姿儀

28 源於慈悲而研發
淨斯本草飲 祝福心意濃

撰文·陳麗安

32 防疫減少外出 提高關懷力度

撰文·廖哲民 攝影·黃筱哲

40 臺灣疫情警戒·慈濟關懷日誌

資料提供·顏婉婷

42 越南
防疫模範生的燃眉之急

撰文·葉子豪

48 馬來西亞
在封城與解封之間

撰文·陳麗安

54 泰國
為難民送藥 為貧民添糧

撰文·廖哲民

58 新加坡
異鄉人縫補家的思念

撰文·張郁梵

特別報導

62 守護奉行靜思家風 德慈師父

72 師徒之緣 生生世世

撰文·葉文鶯

82 靜思精舍永遠的大師兄

撰文·釋德宣

88 找僧衣的那一夜
口述·釋德穎 採訪整理·陳美羿、林淑真

撰文·葉文鶯

90 廣結善緣 從農地到小陶土

撰文·葉文鶯

98 做有志氣的修行人

撰文·釋德深

102 再聽慈師父講古

撰文·葉文鶯

106 百川歸海
印度疫情猛爆 跨國蔓延
搶救生命呼吸間

撰文·葉子豪

116 人命與天命

撰文·林美容

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊·2021年7月1日出版 第656期

發行人/釋證嚴 人文志業執行長/王端正 平面媒體總監/王志宏 總編輯/王慧萍 主編/呂祥芳 編輯/李秀玲、葉又華
採訪召集人/李委煌 撰述/葉子豪、陳麗安、廖哲民、張郁梵 攝影召集人/蕭耀華 攝影副召集人/黃筱哲 攝影/顏霖沼
美術設計/陳玉凌 數位主編/楊舜斌 企畫撰述/葉文鶯、黃秀花 行政編輯/蔡嘉琪
感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 繪畫志工/林順雄、黃逸樵
校對志工/簡素珠、林美枝、張素卿、陳輝明
印刷廠/中華彩色印刷股份有限公司 編輯部/11259臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心慈濟期刊部 電話:(02)28989000 傳真:(02)28989994 讀者索閱電話:(02)28989000轉1165 傳真:(02)28989966
Printed in Taiwan

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員

- 1. 線上捐款 一指積善共造福緣 一念成功歡喜功德
- 2. 郵政劃撥、銀行轉帳定期定額自動捐款



慈濟線上捐款

贊助人文志業

郵政劃撥帳號:19905781
戶名:慈濟傳播人文基金會
請指定用途:
1. 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
2. 每月捐助100元(一年1200元)以上,加入「慈濟道侶檀施會」,每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
3. 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

贊助慈善、醫療、教育志業

郵政劃撥帳號:06887791
戶名:佛教慈濟基金會
請指定用途:
1. 慈善:國內長期貧戶濟助、急難救助
2. 醫療:推展醫療志業
3. 教育:推展完全化教育志業
4. 國際:國際救援、災後重建

數位閱讀慈濟月刊



立即體驗
PDF全螢幕電子書

慈濟月刊免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱
如需定期郵寄到府,酌收一年份郵資NT\$165元
郵政劃撥帳號:19905781 戶名:慈濟傳播人文基金會



畫作／林順雄

天降大任 人人承擔

多一個人付出愛心，就多一分力量；每個人都能承擔起時代重責，
在這一波世紀性的疫情中翻轉人間苦難。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇二一年五月三十日至六月十五日

一年多來面對世紀性的
——
新冠肺炎疫情，有許多
許多多心靈的牽掛、擔
憂，難以言喻！這一段
時間以來，臺灣醫療人
員的負擔很重，分秒不
空過搶救生命。每天早
上與慈濟的醫療志業開
會，感動與感恩各院同
仁不顧己身守護生命、
守護愛，也知道大家都
很疲累，但為了全民的
健康，還是努力承擔。

醫護人員同時兼顧
職業的使命和家庭的平
安，專心工作也怕身上
有病毒，連續上班好多
天不敢回家。他們穿戴
一層層防護裝備，封住
頭、臉、身體，密不透
風，連喝水也困難。

醫療同仁如同勇
士、大將，披著戰甲入

沙場，領兵上陣擋著疫
情大敵；病毒看不到、
摸不著，不僅要做好防
護，還要發揮愛心安撫
病人。我天天都叮嚀院
長們，醫療人員照顧別
人，要先照顧好自己；
也請院長們代替我照顧
全院同仁，向大家說感
恩。

醫療團隊守志奉
道，勇於承擔，真的很
不捨。所以不只關懷我
們的同仁，也要關心臺
灣所有的醫療院所，只
要需要物資，全球慈濟
人同心協力做後援。慈
濟四大志業已同時啟
動，醫療志業溫柔體貼
染疫病患身心的煎熬
與惶恐；慈善志業不遺
餘力做各地醫療後盾；
教育志業與醫療志業

密不可分，用心整合資
源研發相關藥劑；人文
志業報真導正，安定
人心，讓社會大眾了解
預防染疫的方法，還要
宣導虔誠茹素，素食是
健康之道，也是防疫之
道。

疾疫節節升高，惶
恐害怕沒有用，而是要
戒慎虔誠——反省自己
的生活行動有沒有為所
欲為，要真正覺醒，以
戒殺持齋表達虔誠。以
人不一定要吃肉才能活
命，動物有動物的世
界，不相侵犯共生息，
天地才能調和。如果認
為損傷生命來滿足口欲
是理所當然的，殺生造
業，脫軌亂序，眾生共
業，反撲的力量會如海
嘯洶湧難以抵抗。

很多病菌潛藏在動
物身上，不去引病毒入
口，是最高的防範。蔬
食足夠營養，而且吃得
乾淨無染。每個人多說
一分好話，就多一分口
德；少吞食一條生命，
就多布施一分口德。每
個人都茹素，就等於每
一餐放生許多生靈，能
成就無量功德。

人人都能發揮影響
力，只要在網路上手指
一點，將茹素的訊息分
享出去，一秒之間可以
普及天下，讓世界各地
的人都能就地持齋、就
地造福。真心誠意與人
分享茹素的道理，心服
就會口服，一日三餐吃
得很心安理得。

面對疫情，醫療系
統中的每一個人用心投

入工作，可以說是大無
畏施，還有如同社會保
母的警消人員，對他們
要提升同理心、體貼心
和恭敬心。防疫不只在
第一線，「天將降大任
於斯人也」，斯人就是
你、就是我、就是大
家，面對疫情，人人都
有承擔時代「大任」的
責任，一起撐起這一片
天，發心立願成為翻轉
人間苦難的菩薩。多一
個人富有愛心，就多一
分福；人人富有愛心，
天下有大福，就能消弭
災難。

我也感恩所有的慈
濟人，聽懂師父的話，
貼近師父的心，誠懇地
盡心力要承擔、要投
入、要付出，集天下
人的愛共同幫助最急、

最苦、最難的人，讓我
減輕肩膀上的重擔。看
到菲律賓的窮困人，接
受慈濟紓困的同時，哪
怕身上只有一個銅板也
願意捨出救人。人人隨
分隨力付出，是人間之
美，美在知人間疾苦，
美在心富願意喜捨，看
見別人得救就很歡喜。
點滴布施，分毫會合，
愛的能量會更密集。

這一波疫情是「大
哉教育」，提醒人類現
在不只是聽道理，更要
行在道理上。生命就在
呼吸間，也在分秒間，
要確保此生的每一分秒
都用得有意義，把握因
緣承擔天下重任、成就
天下善事。自行善法，
度眾如善，請大家多用
心！

◎



臺北慈濟醫院陸續增設五個專責病房區收治新冠肺炎患者，醫護同仁長時間穿戴防護裝備搶救生命，在體力和意志上都是大考驗。（攝影／蕭耀華）

戍守 疫病前線

向醫療團隊致敬

「主題報導」

臺灣五月以來面對新冠肺炎疫情最大危機，六月上旬本土確診人數破萬，其中以雙北病例最多，各界擔憂醫療量能無法負荷，社會氣氛恐懼不安。臺北慈濟醫院在去年疫情之初即已歷經種種考驗，一年多來枕戈待旦，終究還是得面對這個難關……



艋舺夜空城

二〇二一年六月三日，臺北疫情三級警戒第二十天，傍晚六時四十六分，臺北萬華廣州街艋舺夜市與往常相比，可說是天淵之別。

本土疫情五月爆發，萬華被定調為疫情熱區，攤販、店家配合防疫政策關門暫歇，不難想見這波疫情對民生、經濟會構成多大影響。（圖文／蕭耀華）



蕭條西門町
二〇二一年五月二十七日下午五時，臺北西門町鬧區，漢中街西門捷運站六號出口處，以往此時應是車水馬龍、人潮洶湧，但此刻一反常態，市面安靜、遊人稀少，娛樂場所關閉以避免群聚感染，看來還得等上一段時日才能回復往昔繁華。（圖文／蕭耀華）

防疫的事，全院的事

去年初，當全臺灣只有三十多位確診病例時，臺北慈濟醫院在不知情的狀況下收治五名確診患者，後來緊急隔離七十名醫護同仁，所幸最終無一感染。也因為這樣的經驗，全院面對疫情始終戒慎，五月初開始收治確診患者，即積極加開專責病房，到六月上旬平均每日照顧一百五十位，前線攜手並進，後勤動員支援，要共同守住這一役！

本 土新冠肺炎疫情來勢洶洶，六月四日全臺累計確診人數已突破一萬例，雙北地區情勢尤其險峻，於五月十五日起升至三級警戒。位於新北市新店區的臺北慈濟醫院，陸續將五區病房改為專責病房，增設重症加護病房，又承接收治輕症的防疫旅館，並配合新北市政府於醫院大

門旁設立社區篩檢站；雖然非緊急醫療已降載，但全院同仁負擔更為沉重。

臺北慈院每區專責病房最多可容納二十四床，一年來雖收治少量患者，但始終維持建置。感染管制中心吳秉昇副主任表示，這波疫情來得又急又快，專責病房供不應求，加上患者

多半是有多重慢性疾病的中老年人，有很高的機率惡化為重症，甚至需仰賴呼吸器，因此在原有的10A及內科第一加護病房兩個專責區外，又增設12A、12B、10B、9A、第二加護病房等四區專責病房及加護病房，希望能盡全力提升最大的醫療量能，幫助亟需醫療照顧的民眾。

隨著確診病人增加，插管及病斃人數可能會愈來愈多，僅是增設專責病房還不夠；吳秉昇醫師強調，每間專責病房須有兩位主治醫師、兩位住院醫師，護理站每班也須同時配有五至六位護理人員才有辦法負荷；加上需固定人力分輪上班，因此維持足夠的醫護人力，始終是眼前最大的挑戰。

親情支持 有愛無懼

「我們的做法是，專責病房的醫師由胸腔內科及感染科承擔，也由原本負責這些病房的護理師協助。」護理部陳似錦督導坦言，去年第一區專責病房成立時，很害怕同仁會反彈，在發布公告前還和護理長沙盤推演多次，也承諾同仁若是家屬擔心或有疑慮，願意主動致電解釋，讓大家放心。沒想到隔天，護理長就轉達大家的意願，「不僅單位

沒有同仁說不願意，還說我們不會放下夥伴孤軍奮戰。」讓她至今回想起來，還是覺得很感動！

「我覺得願意從事護理工作的同仁，都會把護理師視為一種天職，有一股使命感！」陳似錦督導分享，五月二十二日10B病房開始收治確診患者，某天上班時，她在電梯巧遇一位穿著便服、在該區病房服務的同仁，雖然當天排休，但正準備去幫單位添購用品，「我才知道原來我們整個單位已經在醫院裏住好幾天了！」

從原本主要收治慢性患者的病房，瞬間轉換成高強度、高風險的專責病房，面對患者病情的瞬息萬變，不少前線醫護人員擔心把病毒傳染給家人，決定申請醫院住宿，在確認篩檢結果後才離院返家。10B病房同仁在成立專責病房前，也早已全部主動申請醫院宿舍，全心投入照護工



每位進入專責病房照顧患者的醫護同仁，將祝福話語寫在彼此的防護衣上，代表著大家全力支持的力量。
(攝影／范宇宏)



五月中旬每日急診採檢人數破百，為因應大幅提升的採檢需求，臺北慈院五月十七日啟用戶外快篩站，十八日由急診部協同護理部、檢驗科舉辦採檢教育訓練，近五十位內外科醫師到場學習。

(攝影／范宇宏)



了解前線人員承受極大壓力，趙有誠院長與院部主管帶著祝福禮，感恩專責病房、加護病房與急診同仁。(攝影／廖唯晴)

作。許多原本下班都要趕回家接送小孩、照顧家人的同仁，現在只能透過視訊表達思念之情。

陳似錦督導很感恩同仁家屬願意支持，其中一位護理師的弟弟甚至在公司號召支持醫護，獲得不少同事響應，一箱箱來自各界的愛心泡麵、餅乾、飲料等零食堆滿護理站旁的討論室。陳似錦笑說，不知情的人看到還以為是便利商店的囤貨倉庫呢！

在溫馨的10B病房有個特別的祝福儀式，每位同仁都會趁對方穿戴防護裝備時，於防護衣上寫下集氣祝福的話語，為即將進入隔離病房照顧患者的夥伴加油打氣。有人寫上一有愛無懼，挺進！「還有人畫出可愛的愛心圖樣，雖然只有短短幾句話，但寫滿鼓勵的防護衣就像是被加持過的金鐘罩，有一股安定的力量，讓每位身

著「愛心」的同仁勇氣倍增。

陳美慧護理長表示，包括整合醫學科林冠宏醫師、神經內科謝宇欣專師等人，都覺得這個儀式充滿正能量，彷彿有一種療癒的作用，可以調適原本害怕的心情，勇於面對挑戰。

凌晨結束一天的忙碌後，看著卸下裝備的慘白雙手，早已布滿皺痕，這是勇士抗疫的光榮痕跡。站在疫情最前線，每天都得戴著雙層乳膠手套，反覆地替病人採檢甚至插管，不少醫護即使患上接觸性皮膚炎、手部溼疹，依然堅守崗位。

「我們不是英雄，我們是抗疫的志願者！」家人的支持是不少醫護同仁最大的精神支柱，陳美慧護理長回憶，成立專責病房那天，剛好是她訂婚二十八周年的日子，雖然無法回花蓮慶祝，家人卻成為她的後援隊，疫情無

情分割彼此的距離，但切不斷親情，她也感謝先生照顧媽媽及兩位寶貝。

各就各位 行動相挺

配合政府防疫措施，臺北慈濟醫院自五月二十日起，常規營運降載，暫停非緊急醫療服務，儘管如此，院內仍有許多需定期回診抽血或拿藥的慢性病患，總務室每天都會號召院內後勤行政人員，利用早上開診前及中午休息時間展開公區清潔消毒，在每個座椅、桌面、扶手等任何可能觸摸到的地方仔細擦拭，確保醫療環境的衛生安全。參與清消工作的日照中心護理師陳佳琳說：「醫院的事，就是大家的事！」

牙科醫師黃文國長期為失能、失智等身心障礙者提供診療服務，由於有特殊牙科門診的醫療院所不多，患者多半得

提前三個月預約，所以即便已實施門診降載，他每週還是會為患者看診。

牙科診治必須與病人口腔長時間近距離接觸，黃文國不敢掉以輕心，看診時在防護面罩下，戴外科口罩和N95口罩，並套上頭套，層層防護嚴陣以待，避免成為防疫破口。

防護面罩是一線醫護的重要裝備，屬於消耗品，每日用量約七、八百份；總務室江英仁主任說明，為了確保防疫物資供應不間斷，行政同仁自製防護面罩，維持安全庫存數量。

臺北慈院每日召開防疫會議，滾動調整作為，趙有誠院長指出，防疫是全院的事，醫護於前線奮鬥，行政同仁投入定期清消、製作防護面罩等後勤事務，全院上下一條心守護民眾健康，也見證眾人堅守家園的決心。(資料提供／曹耘綺、廖唯晴、李依如)

以醫院規格承擔防疫專責旅館

為維持搶救重症的醫療量能，政府徵用飯店作為「加強版防疫專責旅館」，收治輕症與無症狀患者隔離治療；臺北慈濟醫院承接其中一間旅館的照護責任，與警消、飯店人員合作，讓「住民」安心療養，健康「出院」。

救 護車閃著警示燈，平緩地行駛於巷弄內，車上包括

駕駛，所有執勤人員都穿著俗稱「免寶寶裝」的防護裝備，因為他們載的不是普通病人，而是新冠肺炎確診患者。

一個拐彎過後，防疫救護車停妥在一間飯店大門旁的車道入口，副駕駛搖下車窗，和四、五位同樣全副武裝在此等候的醫護人員報告：「病人一直吐，沒辦法自己下車走去檢疫站，請問要轉送醫院嗎？」在醫護人員的耐心詢問下，得知患者的太太已在日前確診，並住進新北市一家醫

院治療，於是在確認病人意願、與院方取得聯繫後，救護車便將病人載往同一間醫院。

醫護全天候待命

隨著確診人數不斷攀升，政府陸續徵用飯店作為「加強版防疫專責旅館」，提供快篩陽性、確診輕症或無症狀患者入住。臺北慈濟醫院配合新北市衛生局，承接一間位於新店區防疫專責旅館的照護重任，分派一批醫護人員進駐，二十四小時輪值；比照醫院規格，在飯店大廳搭建臨時

醫護站和指揮中心，並在地下一樓設立檢疫站，全館最多曾收治兩百五十人。

這間防疫專責旅館總指揮官、臺北慈濟醫院副院長徐榮源說明，館內嚴格分隔出「乾淨區」和「污染區」，做好「動線管制」是避免內部群聚感染的首要任務。一樓整體都是乾淨區，醫護與工作人員入內需量測體溫，並在大廳的醫護站透過資訊系統及視訊問診，避免直接接觸病人。

一旦患者被送來，守在門口、穿著全套防護裝備的醫護人

員，會先確認對方的血氧濃度和身體狀況；血氧濃度過低的患者，會直接被轉送至醫院治療，輕症和無症狀者則由地下室的電梯直接進入房內。

血氧濃度是反映呼吸系統和循環系統運作的重要指標，當血液含氧量不足，就表示心肺功能異常；而俗稱「快樂缺氧」指的就是身體已出現低血氧，卻沒有喘或呼吸困難的情形。

協助統籌檢傷分類的臺北慈濟醫院鄭敬楓副院長解釋：「防疫旅館五月三十一日運作，陸續有一百一十位病患入住、並轉送十位患者，第二天六十位入住、轉送五位。從這些數據來看，約有一成的輕症患者有『快樂缺氧』的症狀。」

鄭敬楓說明，一般人血氧濃

度約在95%至100%之間，救護車駛入防疫專責旅館，臺北慈濟醫院醫護同仁全副武裝，於車道入口待命。

(攝影／蕭耀華)





度 (SpO₂) 約百分之九十五到百分之百，百分之九十四以下為供氧不足，百分之九十以下就要立刻就醫接受檢查及治療，「照理說，低於百分之九十就應該會很喘才對；但第一天就碰到兩位無症狀、但血氧濃度僅百分之八十五的患者。」

疫情高峰時，救護車調派不易，病人下車後，救護車會多待十分鐘，等到確認血氧濃度正常後才會駛離；也因此，最高紀錄曾同時有六輛救護車停在飯店門口。

三餐增強抵抗力

每一天在大廳的醫護站，醫護人員會透過視訊及電話向每位患者問診，記錄下生理狀態，每間房間也配有一臺血氧機和體溫

飯店大廳架設臨時醫護站，醫護人員每天透過視訊和電話固定向住民問診。（相片提供／臺北慈院）

計，由患者自行測量後回報給醫護站。負責衛生組統籌工作的臺北慈院護理部吳秋鳳主任提到，院方準備了許多影音說明，讓住民可以在房間觀看，護理人員也會和住民密切保持互動，希望這段隔離時光能住得安心。

每一餐，會由飯店人員定時送至房門口，臺北慈院也派出兩名營養師進駐，支援供餐；正式上線前兩天，營養科吳晶惠主任與旅館主廚討論餐點內容。吳主任說：「配合慈院推廣茹素，旅館已經自主將冰箱內動物性蛋白全數清空，在餐點的設計上，提高雞蛋、豆腐等蛋白質的量，增強病患免疫力。」

然而，防疫旅館開始運作第一天，就發現很多住民吃不慣素食，尤其小朋友普遍挑食，平時只吃肉、不吃青菜。擔心營養攝取不足會影響抵抗力，營養師第二天便著手修改菜單，「因為暫時還抓不到小朋友的口味，所以

先以一般學齡期孩童一天需要兩杯奶的量來調整，第三天開始，每天早上和晚上各給一瓶鮮奶。」

李盈瑩營養師補充，針對食欲較差的孩童，還會提供一些餅乾及富含蛋白質的營養品，「有一些像是草莓、莓果、優格……小朋友比較喜歡的口味，希望增加蛋白質的攝取，讓他們恢復更快。」期間營養師不斷與廚師討論變換花樣，例如將蔬菜做成特殊形狀，鼓勵孩子進食。

營養師也為有特殊需求的住民調整餐點。今年七十多歲的宋爺爺因為缺牙導致牙齦萎縮，平時都由兒子料理三餐，孝順的兒子在備餐時，會將不好咀嚼的食物攪打成泥，方便老父親吞嚥。兒子擔憂父親入住防疫旅館後，吃不下會沒體力，便打電話到醫護站求助。

了解宋爺爺的需求後，營養師和飯店廚師討論，除了將菜餚

煮軟，還額外提供豆腐湯或蛋花湯，讓爺爺可以把飯泡軟成為湯泡飯，「以往湯湯水水的廚餘不好處理，因此不會為隔離病人供應湯品，但我們為了爺爺特別準備。因為年長者的蛋白質需求量比較高，需要補充比較多蛋白質，才能維持免疫功能正常運作！」李盈瑩強調，只是供餐還不夠，得讓住民願意吃，才有體力抗疫。

醫師分早、晚班輪替，護理人員則採三班輪值，全天候照顧病患。某天有位同仁下班時，看到大門正對面的窗臺貼著寫上「辛苦了」的海報，馬上拍照傳到工作群組。鄭敬楓感動地說：「原以為附近居民會對防疫旅館感到害怕，沒想到鄰居不僅沒有抗議，還留下這麼溫暖的字條……」對於堅守崗位的醫護人員而言，民眾的信任及友善回應，像一股舒緩疲憊身心的暖流，帶來繼續面對挑戰的力氣。

苦病人所苦 急醫護所急

我們的醫護同仁一上場面對病人，切實地苦人所苦，往往就會忘記各種擔心；俗言百密一疏，但在醫療現場，能不能急醫護之所急，連那百分之一的風險都降低？

新冠肺炎病毒人人避之唯恐不及，但醫護人員站在距離最近的位置，面對面與它對抗；重症患者的救治，輕症患者的診療，未知患者的採檢，無一不暴露於風險之下。

二〇二一年五月中旬本土疫情驟然升溫，在全球疫情肆虐中依然維持安居樂業的臺灣民眾，突然感到壓力指數遽增，網路社群串聯出許多相互砥礪的信心喊話；但隨著病例數未減，重症

比例增加，半個月像過了半世紀那麼久，有些人開始感到浮躁不安。

隨著確診熱區醫護感染事件發生、醫界人士發出重視醫護人力的呼籲，媒體報導急診塞車亂象，社會大眾逐漸對醫療的負載力感到憂心，也才恍然意識到，醫療工作原來有著不可承受之重，沒有選擇餘地在疫情前線負重前行。

在此情況下，第一線醫護人

員如何自處？
疫苗之外
用知識提升心靈免疫力

臺中慈濟醫院院長簡守信相信，相較於其他行業，醫事人員有更充足的專業知識為背景，從科學的文獻中、數字的證據中、照顧病人的經驗中，都能對疾病照護產生更多的了解，透過教育訓練，也大多很快能

掌握重點與上線。

「不過由於疫情來勢洶洶，社會大眾腦海中浮現的畫面，不免與去年歐美，甚至今年印度大流行導致醫療體系崩潰的畫面產生連結；醫護人員的父母、家人因擔心害怕而產生焦慮，也是在所難免。」

臺灣從二〇二〇年首度出現新冠肺炎病例至今，也曾有過幾次小規模社區感染案例，但都安全地守住了。這次疫情一發不可收拾之勢，關鍵之一就在於病毒的感染力變強了。

數據顯示，今年臺灣流行的英國變種病毒，感染力較原先的病毒增加五到六成以上，簡守信認為，從歐洲第二波疫情發生至今已有一年左右，累積了充足的文獻讓期間相對平安的臺灣參考，透過對文獻掌握度較高的科別收集正確資訊，分享給團隊同仁，充分了解、相互提醒，知識的免疫力就會增加。

「在身體免疫力還未產生前，要先提高智能的免疫力。」

簡守信強調，當發現低氣壓中心產生，就要用和風、徐風、陽光把它抵銷，才不會持續醞釀形成風暴。「文獻、科學、證據，是安定人心的重要力量。打敗耳語就最好的方法，就是知識，我們徹底奉行這個原則。」

除了防疫人員，社會大眾也要共同負起責任。「如今我們知道，真正的破口容易發生在不戴口罩的地方，即使居家也要注意，並非用消毒品上下清潔就能達到居家防疫，最重要仍是口罩，尤其家人若從外地回來，在家更要戴好口罩、分開用餐，這些都是可以提升的觀念。」

即時公開透明
安住團隊才能安住社會

五月上旬，本土確診案例突破二位數且連日增加，雖然案



臺中慈濟醫院選定獨立病房區域，在最短時間內大幅度改裝啟用十九間專責病房，感染管制中心護理長何佳佳示範離開病室脫除防護裝備的方式。

例多在北部，但簡守信決定提早升級院內應變。位在臺灣的中心地帶，患者、家屬來自北中南各地，臺中慈院必須成為健康安全守護者。

那天是星期六，簡守信召開臺中慈院的防疫應變會議，此時雙北尚未提升三級防疫警戒，就決定主動出擊，研擬降載常規醫療業務，並實施住院病人與家屬核酸檢測；確認全數採檢陰性後，讓患者與第一線同仁稍緩了一口氣。

緊接著，因應同仁擔心自己成為防疫破口，在檢驗量能與效率的權衡下，針對接觸風險較高的熱區單位同仁進行採檢，全數排除的數據出來後，很快就安住大家猜疑的心。

「是否接觸確診患者、管制措施是否嚴實、人員專業充足與否……一開始同仁不了解，聲音必然會很多，要讓大家有表達的管道，並有人做出即時反應，再

透過一天兩次的防疫會議滾動調整，公布結論。」

簡守信表示，要避免讓各種聲音成為雜音，就要將資訊攤在陽光下。若是同仁感到資訊不明，傳言四起，甚至形成誤解偏差的同溫層，團體的恐懼指數會上升。

臺中慈院藉由各種核心與次級社群群組，公開正確資訊，相互串流，其中最大的群組，入群人數將近兩千人，亦即幾乎全院的同仁都能同時接收到一致的訊息。

臺灣醫療水平舉世推崇，但實際上，醫療體系長期處於滿載狀態，突然嚴峻的疫情改變了醫院的運作模式，從基層醫護、院方到政府主管機關，都需要時間調整因應。硬體整備還在路上、人力專業尚未到位、急重症患者往特定醫院集中運送，「醫療量能」一度備受質疑。

但簡守信認為，臺灣醫療人員抗壓性確實比歐美國家高，醫

療應變能力也相對強，更有過去一年多的時間汲取相關知識，儘管剛開始確實有一些熱區醫院負荷量高，但從指揮中心與縣市政府衛生局，積極協調各醫院因應調整，北患南送，相互支援，建立合理的病人分配機制。

以疫情初期新北市亞東醫院發生醫護感染事件為例，醫院功能並未因此而停擺，病人仍能在病房清空、分艙分流與感染控制措施下，獲得妥善的照護。

各醫院也因陸續實施服務量降載，病房整併而獲得人力彈性，經過調度與訓練後，專責病房逐漸上軌道。

快篩站的工作環境考驗大，光是穿上連身防護衣就足以悶出一身汗，何況在酷熱的室外，有時又逢梅雨驟下。臺中慈院從去年就改建急診室一隅作為特殊隔離採檢站，在室內的醫師隔著氣密屏就能為室外的病人採檢，不但可以輕裝上陣，減

少穿脫防護衣的風險，工作環境也相對舒適。

至於因應特定疫情而臨時設置的戶外採檢站，讓同仁得到合理的休息與輪班，多數人都願意忍一時的辛苦來支援。

「讓人感動的是，他們一上場面對病人，往往就會忘記各種擔心。少數社群網站以負面聲音為主體，但不能擴大解釋為整體醫療實況，倘若真是如此，醫護難民潮早就發生了。」

簡守信以客觀數據為佐證，同仁離職率並未因疫情而增加；除了懷孕、特殊體質等因素外，也沒有人為了迴避照護病患而不接種疫苗。「相反的，專責病房同仁的士氣比我想像的還要高昂！」

親上第一線
協調團隊打一場持久戰

臺中慈院啟用專責病房後，



臺中慈濟醫院積極投入社區防疫，五月二十九日起為近千位中區員警接種新冠肺炎疫苗；簡守信院長（上圖右一）說明施打後可能出現的情形，都能藉藥物有效緩解。



減少面對面接觸帶來的感染風險，臺中慈濟醫院五月下旬推出一「視訊門診」，家庭醫學科醫師李宜軒向一位照顧嬰兒不便出門的婦女解說胃鏡檢查報告結果。

(攝影／曾秀英)

簡守信帶頭值第一班。一如過去他在許多重大災難後即刻投入勘災與救護，背後動機並不是滿腔的熱血，還要善用豐富多元的經驗，與領導階層的宏觀思維，幫助前線人員注意到更深、更廣的系統性需求，協調團隊打一場持久戰。

「院長身先士卒，以身作則，親身走入現場，更能切實地苦病人之所苦，急醫護之所急。」

醫護人員急什麼？對第一線人員來說，安全的環境與設施、充足的人力物力戰備資源、化繁為簡的作業流程、合理的工作量與健康的輪調制度，都有助於他們安心照護病人。

實際參與照護後，更了解制式的規定如何調整，例如，減少非必要的防護裝備穿脫次數，能降低同仁風險暴露的機會；而同仁為了保護家屬而入住防疫宿舍，雖然沒有面對面

的人員交流，但盡可能溫馨的空間布置，小點心的供應，卻是周邊團隊能盡量傳達的心意。

「百密一疏，即使安全係數高達百分之九十九，但照顧了一百個人，仍可能有那一分的疏漏，能不能連那百分之一都降低？這都是急醫護之所急。」

六月三日這天，臺中慈院專責病房的智能機器人正式啟用。它不但能代替醫護人員走到病榻旁，透過螢幕雙向互動，輕症患者還能自行操作機器人上的體溫、血壓、血氧量測設備，測得的數據直接透過系統回傳護理站的電腦。

靈感的源頭，就是因為簡守信走到第一線而催生，它能降低醫護人員的風險暴露，又兼顧到增加對病人的臨床關懷。

「臨床，就是要靠近病人，不單是透過病房監視器和對講機廣播傳遞訊息，機器人的螢

後疫情時代 盡已責任、擴充愛的量能

疫情過後，是否會對原本高壓的醫療業造成更大的損傷？簡守信並不感到悲觀，但也不會過分樂觀看待人們能獲得的啟示。

人類歷史上曾發生過數次疫病大流行，其中一九一八年西班牙流感大流行，全球估計有三分之一人口罹病，死亡人數高達四千至五千萬；十八年前的SARS疫情讓許多醫療人員蒙受苦難，但並沒有擊垮年輕世代加入醫護領域的意願，人們也很快恢復生活如常。

「人類是健忘的動物，歷史的教訓總是反覆在發生。」但藉由每一次事件，建立更精準的科學知識、制度方針與精進作為，甚至將人工智能與醫療服務結合出更好的火花，是值得期待的。

幕和聲音都非常清楚，醫護雖然戴著口罩，病人仍能清楚透過畫面看見彼此的眼神、肢體語言，感受到他們問候聲裏的溫暖。」

病人苦的又是什麼？突然被匡列、隔離、確診，與家人分開，甚至親人也確診住院，感到頓失支柱，焦慮無助。醫護人員和社工員多一分關懷，協助串聯起家人之間的情感、關心他們因臨時住院而來不及處理的事，無不都是希望病人能在團隊的照顧下康復，心情更能轉危為安，轉苦為甘。

「那晚住在防疫宿舍，眺望在暗夜裏臺中市區的點點燈火，彷彿看到了在這艱難的時刻裏，醫護人員的積極付出、跨單位無名英雄的應援支持、社會各界的愛心捐贈和溫馨鼓舞……疫情中，我們也許會看到生離死別、不安恐懼，但更看到人間的點點光明。」

「英雄愈多的年代，就是愈動盪不安的時代。世界需要的不是英雄，而是每一個人Do his own, 做好自己的本分，各個單位的、階層，都善盡責任，世界的運作就會更好。」

抗疫之戰還在進行，但辛苦終究會過去，整個過程帶給簡守信最深刻學習的，仍是凝聚團隊向心力。「安定人心不是靠發一封信可以解決，也不是閉門會議、建立典章制度就能產生。建立好的資訊平臺，平時溝通互動之外，溫馨的醫病故事更值得讓大家了解。」

簡守信表示，理想的醫院不是靠管理，而是每個人一起朝著正確的方向邁進。「這個正確的方向在慈濟。走入社區，關懷社會弱勢族群、用心提升衛教品質，讓醫療的普及化、資訊的普及化、安定人心的普及化做得更透徹，發揮愛的量能。」

源於慈悲而研發

淨斯本草飲 祝福心意濃

不捨瘟疫蔓延時，人們的無助與惶恐，
結合中西醫所研發的「淨斯本草飲」，
不只是養生茶飲，還蘊含濃厚的祝福心意。

撰文·陳麗安

慈

濟基金會在新冠肺炎疫情發生一年多以來，於支援警消等第一線人員的行動中，提供包括防護面罩等防疫物資，其中也有淨斯穀粉、香積飯等沖泡食品，去年底至今年初更陸續加入保健品「淨斯本草飲」，以沸水沖泡或煮滾後即可飲用。本草飲也隨著其他防疫或援助物資一併送往海外，已送抵三十三個國家地區。研發團隊希望透過養生茶飲，傳達祝福平安的心意。

當各國專家都在絞盡腦汁思

索如何對抗新冠病毒，市面上也出現了各式各樣的中藥複方，慈濟提供的淨斯本草飲，又有什麼特別之處？

天地萬物皆是藥

淨斯本草飲，是由花蓮慈濟醫院聯手中、西醫所研發的中藥複方。在去年三月，當新冠肺炎疫情在世界各地發生，人人惶恐無奈；證嚴上人捨，期望借重中醫藥的智慧，研發出能讓大眾

飲用的保健茶飲。

花蓮慈濟醫院在慈濟林碧玉副總與林欣榮院長帶領下，集結何宗融副院長及中醫部團隊、黃志揚副院長與心血管暨腺體相關疾病研究中心的研究團隊，整合臺灣本土中草藥，開發多款複方中藥包來進行實驗，最終研發出現在的淨斯本草飲。

黃志揚副院長指出，研發方向主要是阻止病毒進入細胞、抑制病毒複製、調控細胞激素風暴、克服強悍突變種病毒等。同

時身為中醫部主任的何宗融副院長表示，研發成功的關鍵，其實是來自研究團隊與上人分享研發進度時，意外得到靈感。

上人認為，如同《藥師經》中所說，天地之間萬物都是藥，所有植物都有藥性，不論中藥或西藥，來源無不都是自然草木。上人分享，在自己年幼的記憶中，早期農業社會，民眾認為茛菪草與艾草可以辟邪祛病，不論是外出探病、掃墓或是到喪家弔唁，人們會採摘茛菪草帶在身上，返家後也會煮茛菪草水淨身，「古人的經驗中，所謂的『辟邪』，可能有抗菌、祛毒的功效，可以用科學觀點探究，看看這些植物和預防病菌侵體之



花蓮慈院合心共識營三月於靜思精舍舉辦，醫護同仁至協力廠協助包裝本草飲。（攝影／陳毅麟）

間有無關聯。」

因此研究團隊嘗試將艾草及茉莉草加入配方，並進行實驗，「研究顯示，阻斷病毒穿透細胞的現象更突出，出乎團隊意料！」何宗融說。

最終上市流通的淨斯本草飲，採用了八種臺灣本土中草藥：艾草、魚針草（別名茉莉草）、麥冬、魚腥草、桔梗、甘草、紫蘇葉與菊花。何宗融副院長說明，研究團隊發現，當這些藥草結合在一起時，藥草中的分子不只是個別藥草單一發揮，還將中藥材相互搭配後的「多靶點」作用發揮得更好。

從中醫強調「陰陽調和」的角度來看，中醫著重養護正氣以強健身心，何宗融以陰陽各半的太極圖為例，說明陰與陽必須平衡，身體才能達成健康狀態，「當人體的正氣不足，就需要用『陽』提升。」何宗融說明，這八種藥材組合在一起，發揮的正

林欣榮院長，也曾應用中藥材裏的當歸萃取物，作為新藥研發的成分之一。

何宗融進一步說道，全世界從中藥材提煉製成的西藥也有許多，譬如從八角茴香萃取出莽草酸（Shikimic acid）製成克流感、自青蒿萃取青蒿素研製抗瘧疾藥物等；淨斯本草飲則單純以八種中藥相互搭配、煎煮飲用，除了安全而且副作用低。

而藥粉型態的「淨斯本草飲濃縮散」，已取得了衛生福利部外銷專用許可證，除了在臺灣陸續提供警消、衛生局、醫護等第一線人員食用，並且輸出到其他疫情緊張的國家地區。

疫情持續發燒，研發團隊也不斷推進，從原本花蓮慈院研製以個人份量為單位的小包裝藥材包，爾後轉由「淨斯人間」公司量產成十二包入的家庭號；考量到例如疫情嚴峻的印度，

是中醫所說的「扶正祛邪」，因此本草飲很適合作為日常的保健茶飲。

中西醫雙管齊下

上人時常表達期望中西醫能平衡發展，也十分重視中草藥研究；專精腦神經科學領域的

有些地方的環境條件不方便煎煮藥材，也發展出一包十五毫升、可稀釋也可直接飲用的濃縮液。

何宗融坦言，研究開始之初，不論中醫、西醫或是慈濟志工都有人抱持懷疑的態度，但團隊依然盡心研發，因為本草飲研發的初衷，是上人不捨疫情之中人們的無助，希望大家都能健康，「本草飲的目的是希望救人，不是為了營利。」何宗融說。

「當我與精舍師父討論藥草來源，精舍師父回應我『已經種了呀！』那種子呢？原來已經有志工無償提供了！」何宗融說，短短兩個月，醫療研發團隊就接到藥草可以開始收成的消息，「速度之快，真的很感人！」

藥草除了由慈濟大愛農場種植外，也從全臺各地採購而來，並由「淨斯人間」負責量產，位



南非是疫情最嚴重的非洲國家，三月初，位於約堡坦畢沙社區的慈濟復健室重新開張，本土志工獲贈本草飲。

（相片提供／慈濟南非分會）

在花蓮靜思精舍內的協力廠即是此次製作本草飲的主要生產線。從製作前的食品法規查證、依據不同藥草特性進行研磨作業、秤重、包裝並封口，協力廠趕工生產，就為了本草飲能夠盡快出廠、幫助更多人。

花蓮慈濟醫院中西醫的整合，不只有在研究上合作，從急診、門診、加護病房到安寧病房與長照，皆提供民眾中西醫會診治療的選擇，也拓展了中醫能為大眾健康服務的優良場域。林欣榮院長也表示，花蓮慈院不僅廣推中西醫合療，面對新冠肺炎疫情，醫療團隊會積極於臨床照護與研究，從防疫和治療上幫助更多人。

而所有參與本草飲製作的人們，都期待能為受疫情所苦的大眾貢獻一分心力，守護更多人的健康。（部分資料提供／花蓮慈院）

防疫減少外出 提高關懷力度

從去年元月下旬臺灣出現首位新冠肺炎本土病例，慈濟防疫行動就不曾停過，今年五月疫情轉趨嚴峻，民眾減少外出以防止感染擴大，慈濟立刻調整慈善作為——援建社區或醫院戶外篩檢站提升快篩量能；提供弱勢學子居家線上學習設備；並打包「安心生活箱」協助部分家庭紓困；只要社會有需要，慈濟一直都在。

「慈濟

濟的防疫行動，算算超過五百天了，我們沒有停過。」去年元月二十八日新春大年初四，臺灣出現首例本土案例，慈濟基金會執行長顏博文回憶，從此每天上午在靜思精舍召開「慈濟全球防疫協調總指揮中心」會議迄今，四大志業主管因應全球疫情蔓延、變化滾動式商討應對之道，並陸續針對臺灣口

罩緊缺製作布口罩應急、提供居家隔离者安心祝福包、補助受疫情影響的家庭或學子等。

由於臺灣防疫得宜，去年疫情相對穩定，全球慈濟人動員資源和能量幫助海外疫情最重災區。直到今年五月臺灣疫情轉趨嚴峻，慈濟將焦點轉回，每天上午八點準時連線進行防疫會議，日日有所行動。醫護人員的身影

臺北市聯合醫院陽明院區急診室外，醫護人員為民眾採檢。在多個疫情熱區，快篩名額幾乎是「秒殺」，也反映了醫護、警消第一線人員所承受的壓力。

（攝影／蕭耀華）



在病房或篩檢站奔走，警消及國軍擔起維護社會安全的重責，不分晝夜值勤，慈濟志工以精簡人力馳援第一線防疫人員及弱勢族群，遵守聚眾人數限制，一波波供應防護裝備、生活物資、致贈急難救助金等。

長期關懷社區員警的志工翁千惠分享，雖然待在家防疫，但不應該一直活在恐懼中，而是要轉念：「自己可以有什麼？多為社會付出些什麼？」於是她主動詢問警消需求，並且整合「慈濟警察消防暨眷屬聯誼會」資源，召集少數人力遵守防疫政策，戴上面罩、口罩做好防護，以專車將防疫必備物資運送給前線人員。

針對慈濟長期照顧的弱勢家庭，除非發生迫切需要，志工原則上改為電話關懷；僅北區部分，志工在五月中下旬就撥出五千多通問候電話。此外，高雄製作防護面罩的地點，彈性由靜

思堂轉換為志工自家住宅，一切「愛的行動」在無常下，依然如常地「讓愛傳出去」。

雪中送炭補不足

防疫政策規定餐廳停止內用、全數改為外帶，志工與理念契合的餐廳合作製作愛心餐盒持續推素。臺北市慈濟志工紀雅瑩說明，為了鼓勵第一線「戰『疫』部隊」，他們與慈友會、北區慈濟榮董團隊集資與有意願的餐廳洽談合作，連續十四天免費為辛苦的防疫人

慈濟於臺南市新化體育公園（右頁上圖）及松柏育樂中心（右頁下圖）援建捐贈兩座組合屋篩檢站，工作人員冒雨趕工提早兩天完成，日後增加社區篩檢量能外，也提供醫護人員舒適安全的工作環境。





(新北市·攝影／丁月娥)

員送上便當。位於臺北東區的一間餐廳顧問即分享：「期望充滿植物性飲食力量的餐點，能帶給大家滿滿元氣與活力。」

收到「愛心餐盒」的臺北慈院也有溫馨回饋，專責病房護理長陳美慧在卡片中寫道：「收到您們護送給防疫醫療團隊的午餐，不僅溫飽幸福，更有挺進防疫的動力，我們非常感動；餐餐美味五行素食，讓董食的同仁也能餐餐期待素食。感受到您們用心、用愛灌注我們的心田，有您們真好！」

紀雅瑩也有感而發地說，看到穿著全套防護裝備的醫護人員長時間工作，飲食無法正常也難以如廁，「一個起心動念，『我們能為他們做什麼？』就是讓他們卸下『戰袍』的時候，馬上有東西可以吃。」她也希望，在帶動茹素護生、少殺生時，讓人的愛心湧入，虔誠祈求疫情早日消弭。

各縣市員警忙於協助疫調、勸導民眾戴口罩，還有日常的取締、巡邏、處理交通事故或治安案件，常得近距離接觸不特定大眾，染疫風險高，志工旋即送上防護衣、手套、酒精等，提供他們在值勤時能夠多一層安心。

全臺需要篩檢的人數激增，各地檢驗站量能出現不足，地方政府紛紛提出增設組合屋篩檢站的需求，慈濟仔細評估場地大小，並迅速找到長期配合的廠商，量身訂做出適合的篩檢站，統計至六月中旬，已陸續在十一個縣市搭建二十五座。

在臺北市聯合醫院陽明院區援建的組合屋，是有二十四坪大小的高規格篩檢站，還包括有等候區、停留觀察區等；負責這項工程的慈濟基金會營運處專員鄧乃仁說，雖然廠商人力短缺，但知道社會的需要，為了趕快搭建供應，連日加緊速度叫料、進



(苗栗·相片提供／劉寶菊)

貨、加班組裝。同時間，慈濟也在臺南協助搭建篩檢站，營建處和施工人員冒雨在不到五天的時間，完成位於新化體育公園及臺南松柏育樂中心停車場外的兩座組合屋，供臺南市衛生局使用。

弱勢家庭有幫手

五月十五日雙北疫情升至三級警戒，呼籲民眾減少外出；新北市社會局考量弱勢族群外出採購不便，甚至失去收入，於是在第一時間聯繫慈濟，討論社福中心所需的物資需求。慈濟立即啟動採購，並在四小時內打包、裝箱完成，在五天之內將一箱箱

裝有香積麵、餅乾、《靜思語》等多達十多樣資糧的「安心生活箱」，及每戶十公斤白米往北輸送，運達新北市三重區社福中心等處，並由社會局社工人員負責發送給轄內弱勢家庭。

新北市政府社會局專委黃逢明感動地分享，每個安心生活箱都悄悄改寫了一個家庭原本的故事——隔代教養、擔憂無米可炊的奶奶，因為可以讓孫子在經濟中斷期間吃好吃飽而寬心；因為親人確診需要全員居家隔离的家庭，不經意地拿起《靜思語》翻閱時，懸著的心也慢慢安住。

黃逢明也深信，一線的社工員發送每個安心生活箱，都確實地改善了一戶戶困難家庭。疫情嚴峻下，政府與民間的攜手合作及對服務弱勢的堅定，是他認為最感動的事。

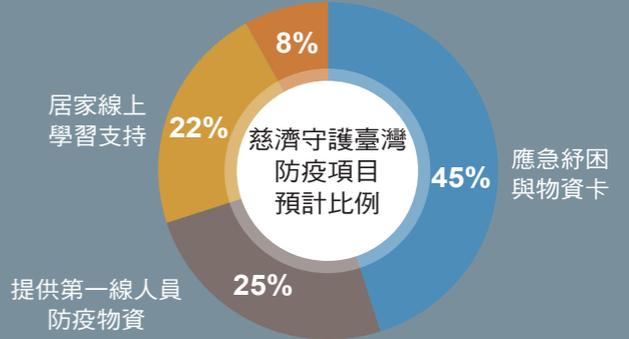
全臺疫情升溫，警消出勤次數急遽攀升，防疫物資需求也大增，慈濟致贈面罩、手套。

教育部宣布，五月十九日起全臺全面停課不停學。慈濟志工電話關懷後，發現許多低收入家

慈濟照顧弱勢 守護警消醫護

2021.01.01~2021.06.21

提供「安心生活箱」



庭學子沒有電腦設備無法線上學習，甚至只能以小小的手機螢幕參與課程，非常吃力；因此在志工與慈濟社工作人員實際評估後，決定補助購置筆電的費用。

慈濟基金會北區社工師陳宜適舉例，有個案的女兒就讀高職廣告設計科，家中沒有電腦，常借用同學的筆電做作业；學校老師看到學生認真向上，不忍而向慈濟志工提報，志工協助挑選設計專業適合的電腦，幫助她在疫情期間線上學習無慮。

社工師魏伶娟也提到，慈濟志工在電訪關懷長期照顧戶近況時，也會多問幾句：「工作有沒有受到影響？」、「小孩子在家上學有沒有困難？」、「生活過得還好嗎？」而不少新住民、隔代教養家庭經濟受到衝擊，無法適時提供孩子學習資源，志工整理自己家中舊筆電，可快速捐給需要的關懷戶子女，且協助申請補助，安

裝為期三個月的寬頻網路，讓孩子安心就學。

另外，長期關注教育議題的臺大電機系教授葉丙成與團隊發現，疫情間全臺有近兩萬名弱勢學生在家無法上網，於是便與慈濟合作，尋找4G網路分享器資源，過程中包括旅遊業者KKday及etti桔豐科技公司一起協助；慈濟匯集一萬五千個分享器並租用兩個月，六月七日緊急寄送給各縣市教育局，無償提供弱勢家庭所需，讓學童們有更順暢的線上學習環境。

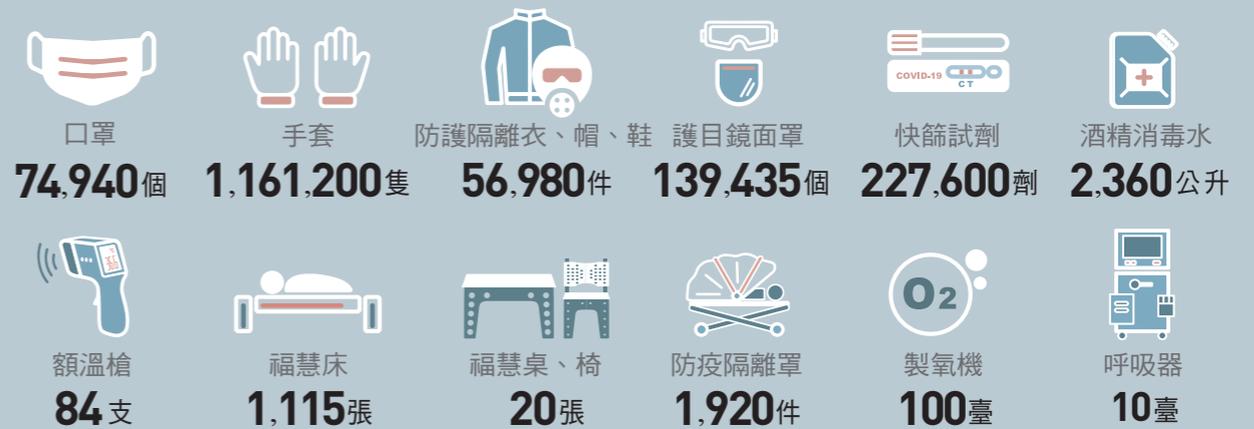
三級警戒延長至六月底，考量到即將迎來兩個月的暑假，期間孩子們「停課不停餐」，慈濟六月十一日先與基隆市政府合作，預計提供基隆市兩千餘個弱勢家庭「安心寶飽箱」及「健康蔬果箱」。「安心寶飽箱」物資與「安心祝福箱」類似，「健康蔬果箱」則將就地採購、照顧當地農民，七月、八月會各配

送一次，目前也與其他縣市研商援助中。

「我收到不少人詢問：這波疫情中，慈濟在哪裏？我回答，慈濟一直都在，而且是手停不下來、人也忙不過來。」顏博文說，防疫與紓困持續中，期間為弱勢族群準備的「安心生活箱」、為居家隔離者送上的「安心祝福包」，從物資調度到打包都是大工程，此時志工無法動員，沉重的打包工作，多數由靜思精舍常住師父及花蓮本會同仁承擔，「靜思精舍真的是全球慈濟人的後盾！」

顏博文表示，慈濟實實在在地做事，堅持信己無私、堅持信人有愛、堅持希望，「六月中旬統計，慈濟捐贈的防疫及紓困物資已經超過二百多萬件，這個數字可以告訴我們，我們的手從來沒有停過。只要疫情沒有減緩，慈濟的防疫援助行動不會中止！」

醫療防疫物資 共1,665,764件



紓困與營養支持物資 共347,468件



慈善個案提報專線 0800-787-080 (0800-親幫親鄰幫鄰)

5.11 臺灣進入社區感染階段，疫情警戒標準全臺升至第二級

5.15 雙北防疫警戒升至第三級，全臺休閒娛樂場所關閉、宗教祭祀活動全面停止，民眾避免非必要外出，預計到5.28

- 慈濟全臺之靜思堂及環保站、環保點暫停對外活動；環保站點停止接受資源回收物
- 即日起統計到6.4，高雄慈濟志工製作出37,000片防護面罩，提供第一線警消、醫護人員

5.16 提供北部某療養院55組可機動組裝的福慧床，做好療養對象防疫區隔

臺北慈濟醫院在原有專責病房外，陸續開設4個專責病房，增加可收治床數

5.17 全臺確診數單日535例，來到最高峰

慈濟精進資源網設置「防疫停聽看」專區，邀請會眾祈禱、拜經、精進

5.18 教育部宣布翌日起全臺各級學校停課，採居家線上教學

5.19 全臺防疫警戒提高為三級

致贈海巡署中部分署、雙北及桃園消防局漂白水或酒精

5.20 臺中慈濟醫院配合市政府設立快篩站

花蓮慈濟醫院開設新興傳染病採檢站

5.21 重症床數需求增加，臺北慈濟醫院增建加護病房

5.24 緊急調撥10張福慧床及10份安心祝福包，送至萬華區的剝皮寮快篩站，供醫護人員休息用

首批3,000份安心生活箱於花蓮打包完成，送抵新北市三重、雙和社福中心等處，由社會局配送給弱勢家庭

配合臺中市前進指揮所，臺中慈濟醫院連續兩日在出現群聚感染的學校設立篩檢站，為近400位師生及家長採檢

5.25 全臺三級警戒再延長到6.14，學校居家上課同步延長

5.26 單日病故人數首次突破兩位數；啟動三級警戒強化措施

- 大林慈濟醫院加開專責加護病房24床
- 聯華電子公司捐贈80萬雙PVC手套，慈濟連同防護面罩翌日起送往各縣市警消人員
- 致贈新北市政府3,000份安心祝福包提供檢疫隔離民眾。之後全臺陸續送出超過14,000份

5.29 臺中慈濟醫院啟用專責病房並開始收治病人

應新竹市政府邀約，連續多日承擔醫事人員新冠肺炎疫苗接種站的引導作業

5.30 本波疫情中病故人數破百

應花蓮縣政府衛生局需求搭蓋快篩站組合屋，緊急從苗栗園區慈濟防備災教育中心拆除兩座組合屋移至衛生局指定場所

5.31 臺北慈濟醫院配合新北市衛生局，比照醫院規格承擔新店區一處防疫專責旅館，照顧確診病患

應臺北市立聯合醫院陽明院區請求，搭建急診室外快篩站，6.5啟用

6.1 致贈屏東縣政府600份安心祝福包、里港鄉篩檢站組合屋一座

6.2 臺北慈濟醫院設置社區篩檢站

援建臺南市2組篩檢站

致贈花蓮秀林鄉佳民村、景美村、銅門村、水源村330份安心生活箱。累計全臺已打包送出超過14,000箱

6.3 醫療物資需求量大，於本日分別寄出N95口罩、隔離衣、髮帽等物資給衛生福利部豐原醫院、三軍總醫院

慈濟基金會採購慈濟大學、中研院等共同研發的「新型冠狀病毒抗原快篩試劑」60萬劑，分批出貨，提供各縣市政府、醫療院所提升快篩量能。先致送3萬劑予臺北市立聯合醫院；緊接著致送5萬劑予新北市政府衛生局、5千劑予新竹縣政府衛生局

6.6 累計本土確診人數破萬

苗栗縣科技大廠傳出移工群聚感染，臺中慈濟醫院出動醫護行政團隊，赴竹南科學園區社區公園快篩站支援快篩。慈濟與新竹市府、苗栗縣府合作搭建「篩檢站」。初步統計，慈濟共在11個縣市協助架設25個篩檢站

6.7 全臺三級警戒再延長兩週到6.28

結合線上教育平臺、旅遊業、科技業，配寄15,000個4G分享器給各縣市教育局，協助弱勢家庭學童線上學習

6.8 緊急採購310臺製氧機，先送30臺予新北市政府衛生局、20臺予臺北市衛生局

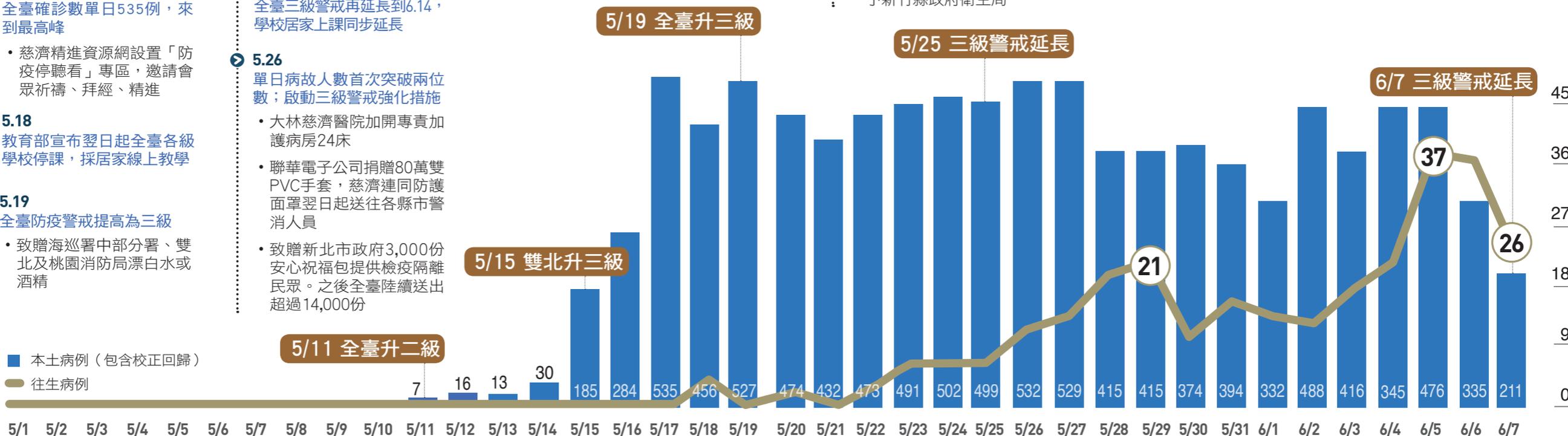
致贈臺中市政府社會局300份「防疫物資包」，含口罩、乾洗手、肥皂、福慧珍粥等11項物資，關心街友健康

6.11 基隆市政府結合慈濟基金會的支援與在地資源，提供「安心寶飽箱」及「健康蔬果箱」兩大項物資，暑假將直接配送基隆市2,131位急困學生家中

6.13 臺南善化靜思堂配合政府徵召作為大型疫苗接種站，連續2天由奇美醫院醫護人員為民眾注射。其他各縣市多處靜思堂陸續由志工布置消毒完成，展開服務

更多慈濟即時援助行動及民眾支援方式

請見「愛在臺灣 齊心防疫」專頁





越南

防疫模範生的燃眉之急

上半年度，越南慈濟對六千九百多戶發放紓困物資，平常時期這不是難事，但疫情期間多不容易，志工必須做健康申報，確保不屬於第二代至第四代接觸確診案例，每車搭乘人數不得超過所有座位數之一半，所面對的群眾甚至沒有口罩可以戴。志工究竟有什麼非出門不可的理由呢？

二〇二一年四月，亞洲的新冠肺炎疫情再次爆發，東南亞國家中，擁有九千八百多萬人口的越南，在四月下旬也出現疫情

高峰。六月中旬，越南累計確診人數超過萬人，就染疫人口比例而言，疫情較諸其他東協國家，仍屬「模範生」等級；之所以能夠維持遠低於鄰國的確診人口比例，在於政府雷厲風行的防疫措施，社區發現確診者就封街，廠區就封廠。封鎖區內的確診者送醫救治，其餘人等就地隔離、不得離開，由政府提供物資補給直到解封。

如是嚴格的隔離措施，發揮了斬斷傳播鏈的效果，讓確診者始終維持在低比例，卻也重創了經濟與民眾生計；在共體

時艱的日子裏，有人咬緊牙根度過了，也有人難以為繼。

「從二〇二〇年至今，不僅是我的生活，我們每個人的生活都被顛倒了；許多企業破產，許多人失業，去到哪裏都擔心被感染，人人惶恐不安。」在外商企業任職的阮氏麗華（Nguyen Thi Le Hoa）表示，自胡志明市再現確診案例後，上級就下令居住在當地的員工不得前往鄰近的西寧省廠區上班，負責接送的交通車也停駛了。

身為財會主管的她於是改為居家工作，但卻不是每個人都能如此，「自去年疫情爆發以來，公司不得不裁去百分之五十的員

越南慈濟志工今年元月與西寧省友誼協會等單位合作，致贈貧困家庭每戶十公斤大米及物資包。



撰文·葉子豪 相片提供·慈濟越南聯絡處



慈濟志工四月於西寧省（上圖）、五月於海陽省（右圖）助學金發放，遵守政府防疫規定，人人保持一公尺以上社交距離；受助學子也取得紙製竹筒，發揮點滴善念。

工以降低營運成本；有些人能找到其他工作，有些找不到，只能領取失業救濟金。」

多地點、多場次發放

除了原本就相對弱勢的家庭，疫情下遭遇困頓的民眾持續增加。越南慈濟志工會同政府展開紓困發放，自二〇二一年元月至五月，志工們已在海陽、西寧、茶榮三省及南部大城胡志明市進行疫情紓困，為六千九百多戶貧苦鄉親發放糧食。

這些濟助行動實際操作起來繁雜細瑣、變數多，特別是疫情爆發後，越南政府頒布了「五K」政策，嚴格要求國民力行戴口罩（khu trang）、消毒（khu khuan）、健康申報（khai bao y te）、保持社交距離（khoang cach）、不聚眾（khong

tap tung）五項防疫措施。對慈濟志工來說，要在發放時落實不聚眾、保持社交距離，就沒有想像中簡單了。

「一月時，我們總共安排了六個場次的發放，但發放兩場之後，疫情來了，所有的流程、時間、地點就全部更改、重新再通知。」慈濟越南聯絡處負責人陳大瑜表示，為了避免太多人群聚，原本兩天就能完成的大規模發放，應政府要求改成多場小規模發放，得要一個星期才能完成。

越南政府機關基於防疫採取分流上班，導致行政人力減少，也影響受助家戶的造冊工作。行政人員能夠提供的資訊，往往只有戶數、戶長的個資，看不到一戶有多少人、年齡、性別等更細緻的資訊。

對於這些難題，慈濟變通應變，以三口人一個月的用量

為基準。陳大瑜說，因應越南人的米食習慣，慈濟人為每戶人家準備了一包十公斤的大米，印著白底藍字的TNU CHI字樣以及菩提葉標誌的米袋整齊堆疊，傳達令人安心的厚重。志工們還準備了物資包，內容包含一瓶食用油、一包口罩、一包調味料、兩包鹽，以及四包快煮麵。

大米加物資包的組合，足供三口人食用一個月，若是五、六口之家，則能維持十天半月不虞匱乏，讓平日以出外打零工維持生計的艱苦人們，能夠獲得足夠的食物資糧、減輕其生活壓力，不至於為了討生活而頻繁外出，從而降低感染的機會。

發放物資之外，慈濟也持續為清寒學子發放助學金。以往，志工在每個縣市設立一個發放點；因應疫情，和當地政

府討論後改為多點發放，避免聚眾，「比如海陽市找十一個發放地點、清河縣八個地點、四岐和清棉各六個點。」

說起今年五月中旬在越南北部海陽省的助學金發放，志工資歷長達二十年的本土志工謝氏念（Ta Thi Len）直說，這是海陽人的一大福氣。鄰近首都河內的海陽省，在今年元月確診人數暴增，鄉親們不只在自家鄉受到嚴格的防疫規範，鄰近省市也紛紛管制進出海陽省的人流與物流，導致省內的農產品滯銷。

除了維持社交距離，政府要求企業員工進行普遍篩檢，篩檢結果必須全數陰性才能開工，加上運輸規範造成原物料進不來、產品無法出口，高強度的防疫也令許多企業面臨運作的困難。

儘管學校也暫時停課了，但

助學金的支援依舊重要。陳大瑜本來想從胡志明市北上海陽省，關懷助學金發放事宜，但合作的政府單位得知後，力勸他避免前往。他於是將海陽的事務全權交給當地本土志工辦理。

為了符合防疫規範，大家恪守防疫「五K」原則，在增加場次、延長時間的波折下終於達成任務，為兩百一十五位小學生，發放每人一百萬越盾（約新臺幣一千兩百元）的助學金。三百六十四位初中生及一百三十二位高中生，則分別獲得一百六十萬越盾（約新臺幣一千九百元）及兩百萬越盾（約新臺幣兩千四百元）的助學金。這些金額對長年接受幫助的學子來說有如及時雨，努力了那麼多年不至於因此輟學。

「學子們拿到這筆錢可以支付部分學費，以後上學就不用

愁了。」謝氏念歡喜地說。

把握還能「走」的時候

在防護物資的提供上，慈濟志工以越南南部鄰近柬埔寨邊境的邊防單位為主，透過紅十字會、友誼協會，捐贈醫用口罩、手套、防護衣、護目鏡、額溫槍等用品給第一線防疫人員。除了這些必備的檢疫小物件，還有肩背式的消毒噴霧器，以及太陽能照明燈。「因為邊界線上，有些地方是沒有電的。」陳大瑜補充說明。

「這些防疫人員最主要是處理偷渡進來的人」，陳大瑜說，鄰國柬埔寨疫情更加嚴重，邊防人力因此增加，相對的防疫物資也要增加。

慈濟志工很想再為當地多做一些事情，但面對嚴峻的疫情以及政府嚴格的規範，接下來

的每一步都得仔細思量。四月下旬疫情升溫，很多後續的訪視、勘查行程都被迫暫停了，所幸眾人把握因緣，在還能「走」的時候，圓滿了許多該做的事。

「當我親眼看到鄉親們手握物資，高興得眼淚直流時，我很感動。衷心感謝上人給我們機會跟鄉親們結好緣！」懷抱著滿滿法喜，慈濟志工阮氏麗華持續鼓舞胡志明市的法親們，「政府要求不聚集，所以

我們暫停環保工作，但每個月志工仍分成幾個小組去關懷照顧戶，問候生活狀況，協助他們度過困境；我們也呼籲大家每週二和週三晚上參加線上讀書會。」

越南北部海陽省的謝氏念，除了感恩多年來南部法親的鼎力相助之外，更提醒自己學習上人說的法，把握因緣、能做的盡力去做。她牢記著慈濟五十周年時，一位志工分享的一句話：「上人的肩膀太小，

卻要背負著整個天下！」她說：「我們彼此鼓勵茹素，向更多人說慈濟、募心募愛幫助更多人！」

慈悲濟世是全球慈濟人的本分事，儘管他們此刻行動暫時受限，特別是五月底開始，越南再度面臨了新一波變種病毒流行的考驗，但秉持上人「取之當地、回饋當地」的教誨，慈濟人對越南本土的付出與關懷，仍將持續深入、擴大。

回首這疫年

越南歷經四波疫情，每波傳染速度都愈來愈快。胡志明市所有學校暫時關閉，我兒子從宿舍搬回家線上學習；我的雙親年邁，抵抗力弱，因此我們一家人避免外出接觸人群，居家時保持房間整潔，粗茶淡飯，鍛鍊身體，並且深深感恩親友都平安。

每天晚上我收看大愛電視節目《人間菩提》，聽上人的話，把惶恐的心轉變成實際行動；雖然這段時間大家過得比較辛苦，但仍要多付出，呼籲更多人一起茹素，共同虔誠祈禱疫情消弭。

——胡志明市慈濟志工阮氏麗華



馬來西亞

在封城與解封之間

撰文·陳麗安

一年多來，馬來西亞歷經封城、解封、再封城，卻依舊在五月底迎來單日確診九千人的紀錄，疫情反覆雖然無奈，但各項應對措施已比以往成熟，全馬慈濟志工也發展出慈善關懷的新常態。

馬

來西亞雪蘭莪靜思書軒負責

人、七十歲的許慈永，四月

十六日陸續出現發燒、身體不適的症狀，十七日早上前往篩檢，當晚接獲通知確診新冠肺炎後，便立即帶著簡便的行李入住政府醫院。

行李裏有消毒水、防疫物資及換洗衣物，考量到自己長年茹素，許慈永還帶上淨素的香積飯和本草飲等飲食，「確診後，我趕緊發訊息提醒自營的素食館員工與接觸過的志工們注意健康狀

況！」許慈永回憶當下，十分緊張與恐慌。

許慈永入住的病房是六人房，共用衛浴外，每張床距離都不遠；醫護同仁全副武裝，醫師為避免感染不進病房，改以電話問診。起初，許慈永拚了命希望申請到環境較好的私人醫院，但到了第三天，許慈永卻婉拒女兒好不容易爭取到的床位。

「上人總說『慈悲、悲憫心』，我之前不了解，但在第二天夜裏看著剛入住的一位年輕媽

媽，手忙腳亂下還要照顧兩個月大的孩子，突然才明白什麼是慈悲。」已經退燒的許慈永，想到自己剛入院時也曾徬徨、害怕，趕緊上前協助那位媽媽安頓。當下，許慈永也決定不去私人醫院要繼續留在政府醫院，盡自己微薄的力量幫助他人。

「但沒想到，反而是我受到更多照顧！」許慈永笑著說明，她不擅長馬來語、彼此英文程度又不同，從配合來電的政府人員確認足跡到和醫護溝通症狀，都

是透過同房的年輕病友幫忙。而慈濟的醫療團隊也從得知許慈永染疫、住院開始，天天關懷她的身心狀態。

每天除了例行驗血、早晚服用多達九粒的藥物，許慈永不停念佛，除了祝福全世界，也祈禱自己能盡快出院，「當時我已經做了最壞的打算，後事都交代好了！」唯一讓她還有牽掛的是高齡九十多歲的母親，「所有家人都不敢跟媽媽說我生病，每次一想到可能讓白髮人送黑髮人，我就難過地哭……」

幸好，住院第十天，許慈永平安康復、出院；也幸好家人、同仁與其他慈濟志工彼此防護都有到位，沒有人感染。

許慈永感慨地說，疫情發生



馬來西亞彭亨州關丹聯絡處志工去年三月製作防護面罩，支援前線醫護人員。（攝影／廖敏好）

一年多來，自己跟著志工團隊在雪蘭莪靜思書軒二樓巧藝坊做了超過一萬件以上的防護衣及布口罩等防疫物資，提供給前線人員與有需要的家庭。平時也戴兩層口罩，真的不曉得怎麼會感染，而痊癒後留下的後遺症——容易喘不過氣，則時時提醒她要更謹慎、更小心，「出院後，只要出門一回家，我就趕緊洗澡、消毒所有物品，就連眼鏡、手機一個都不放過！」

不要恐慌，也不鬆懈

二〇二一年四月中開始，馬來西亞本土確診人數上升，甚至出現感染變種病毒。隨著五月將迎來一年一度，相當於穆斯林新年的「開齋節」，為避免疫情惡化，政府計畫從五月十二日起至六月七日，第三度實施全國「行動管制令」(Movement Control Order, 簡稱MCO)。去年馬來

西亞曾靠MCO成功壓低病毒傳播曲線，甚至將本土確診數降到個位數，但這次卻不見情況好轉，五月下旬每日突破前日紀錄，單日曾超過九千人確診，使全國累計病例接近五十五萬人；政府決定自六月一日起，實施為期兩週全面封鎖的Full MCO，但疫情遲未降溫，後來再延長至六月二十八日，期間只允許醫療、警消和民生必需品服務領域營運。

許多醫療機構不堪負荷，位於檳城的北海慈濟洗腎中心在疫情下也更加繁忙；面對疫情反覆，慈濟吉打分會副執行長莊苑佳醫師強調，「雖然擔心，但我們不恐慌，所有防疫也都不鬆懈。」護理長黃麗珠也說，除了緊跟政府的政策、團隊彼此鼓勵，志工也時常送上祝福，「就算站在第一線，也能感受到背後有許多人支持著。」為了讓腎友能安住身心，去

年四月開始，洗腎中心陸續推出茹素、竹筒回娘家與品書會等活動。莊苑佳說明，洗腎中心不只是單純推素，一方面也考量部分腎友買菜不易，為了降低外出感染風險，並幫助經濟受影響的腎友，所以在北海慈濟志工的協助下，中心持續提供素食飯盒。而透過竹筒回娘家與聆聽護理師分享「證嚴法師說故事」來聞法，腎友在洗腎的過程也能更加安定心靈。護理長黃麗珠也分享，護理師們就算族群不同、語言不同，共同準備「證嚴法師說故事」的過程，不知不覺也拉近彼此的距離。

「苦難當前，身為慈濟志工更不會躲在一旁。」慈濟吉蘭丹支會的資深志工曾慮時分享，慈濟去年就陸續製作頭罩與面罩等防疫物資提供當地中央醫院，今年一月與當地九個華人團體一起協助醫院設置隔離中心，並陸續提供了上百張多功能可摺疊的



福慧床，「現場人手不足，志工自發的幫忙組裝床、鋪床，大家都很樂於付出！」

五月底，醫療資源面臨緊繃，全馬包括檳城、雪隆的慈濟志工也籌備了呼吸機、口罩、防護服等物資支援醫院；雪隆分會加入衛生部「全國冠病計畫」，在吉隆坡靜思堂成立疫苗接種中心，六月中旬開始運作，加速接種效率，以早日達到群體免疫。

長期夥伴，急難補位

今年二月二十三日，志工長期互動的檳城威北「快樂之家」安老院，有長者曾與確診者接觸，全院於是進行篩檢，共有

今年元月，馬來西亞砂拉越州美里醫院隔離中心床位不足，慈濟志工支援福慧床、被褥，協助臨時隔離與治療中心病床設置。

(攝影／莊茂興)

三十八位確診。

快樂之家主要是由院長一家經營，平時院內事務多由身為院長的蘇爸爸負責，如今蘇爸爸染疫送院治療、員工確診後人手不足，誰來煮飯？隔離期間如何照顧這麼多老人家？尤其女兒蘇欣儀的兩名幼子與蘇爸爸感情很好、互動親密，擔心孩子也染疫，蘇欣儀與媽媽備感壓力。

檳城的慈濟防疫小組志工及北海社區負責人黃時好得知後，立即啟動關懷行動；黃時好分享，由於老人家少量多餐的習慣，香積志工從隔離的第一天開始，每日協助烹煮午、晚餐，早點與下午茶則由志工協助採買糕點或麵包，再由特定志工送往快樂之家門口；同時也協助找到具備專業洗滌與消毒、為醫院清洗被服的洗衣店。蘇欣儀開心地表示，解決了這兩項生活大事，心也比較安定。

同時，訪視團隊在蘇爸爸同

回首這疫年

· 確診住院的第一天，非常緊張和恐慌，直到第二天夜裏看到剛入住的一位年輕媽媽，手忙腳亂下還要照顧兩個月大的孩子，突然明白什麼是上人常常說的「慈悲」。我放棄女兒努力幫我爭取到的私人醫院床位，決定用我的力量去幫助其他人，但沒想到後來反而是我受到更多的照顧。

——雪蘭莪州慈濟志工許慈永

意下，承擔起染疫長者與家屬間溝通的橋樑，訪視志工陳秋鳳說明：「畢竟快樂之家人手不足，有的家屬甚至是接到我們電話才知道長輩染疫！」醫護人員遵守規定，不能隨意透露病患資訊，

「慈濟是很守戒律的團隊，不論是病患的照片或病情，我們只提供給家屬！」在鏗而不捨下，醫師總算同意陳秋鳳的請求，醫護團隊甚至協助訪視團隊了解每位長者的狀況，好轉達給家屬。

有一位長者半夜上廁所跌倒，護理師積極將病床移到視線範圍內，以後每當長輩半夜又要如廁，就能即時照顧。陳秋鳳

感恩地說：「護理師與慈濟志工彼此不認識，真的很感恩她們的愛心與合作！」許多家屬透過訪視團隊的幫助，能掌握長輩的病狀後也較為安心。

「快樂之家」的確診者如今都已順利康復、出院，黃時好分享，週一至週五志工仍持續提供午、晚餐各一百盒素食便當，週六也鼓勵快樂之家的居民學習準備素食餐點，慈濟志工的關懷不會停歇。

減少接觸，關懷不減

回顧疫情發生的一年多來，

戴口罩、勤洗手、保持社交距離已成為新常態。馬來西亞政府推出各種紓困配套方案，慈濟也啟動守望相助紓困計畫幫助弱勢族群，但許多市井小民的生活和經濟依然受到影響，過去的日日常回不來，經濟也難以恢復過往的繁榮。

「慈濟志工就是閒不住啊！」陳秋鳳說明，深知仍有許多家庭需要幫助，好多志工都心急如焚，但慈濟重視每一位志工的健康與安全，即便一年多來馬來西亞各地有很多志工持續進行關懷、發放或準備防疫物資，例如縫製布口罩、製作面罩等行動，

二〇二〇年十月，馬來西亞檳城一位製衣廠老闆出借場地，供慈濟志工裁剪防護服布料，製作防護服支援前線醫護人員。

（攝影／林思源）

但若志工有慢性病史或家人不同意，就不能外出參與志工行動，就怕一不小心染疫了。而志工在行動過程都謹記「戴妥防疫設備、保持距離、落實消毒」的防疫叮嚀。

但並不是待在家就無法當志工，「譬如當在外奔波的志工送上防疫包後，在家的志工即以電話向對方詳細說明，解釋防疫包的內容物、可以怎麼應用，或關懷照顧戶的身心。」陳秋鳳說明，如此一來可以縮短在外出勤的志工與民眾接觸的時間，儘管無法面對面，但志工團隊反而更用心提升關懷效率。

疫情當前，馬來西亞慈濟志工在做好防護的前提下一如往常的行動，希望能付出微薄力量幫助彼此，也幫助疫情下的苦難人。面對未知的疫情，比起惶惶度日，志工們選擇用戒慎虔誠的態度面對，願疫情早日遠離。





泰國

為難民送藥 為貧民添糧

撰文·廖哲民 相片提供·慈濟泰國分會

疫情期間，你怕他、他怕我是人之常情，但要持續用藥的難民不能停藥，百業蕭條下的弱勢人家也日漸絕望；即使如履薄冰，曼谷慈濟志工也要出門去送愛。

泰國今年四月面臨第三波疫情延燒，確診病例從數千到數百，至六月已是每日確診數千人，一年多來累積病例超過十四萬人；政府將首都曼谷及附近幾個府升級為「高度嚴格管控區」，五月一日起禁止二十人以上聚會，所有餐廳禁止內用、只能外帶，關閉感染風險較高的場所，購物中心、便利商店也接連縮短營業時間。

如此防疫措施一下，平時倚

靠打零工的慈濟照顧戶更是無以為依，生活頓時更加困苦。慈濟志工章惠蘭說：「在看不見的角色，我們要走進去。」於是在疫病無常中，聚眾人數雖有限制，但紓困發放如常。

疫情升溫，染疫風險也隨著增高，今年一月於曼谷靜思堂啟用、優先為難民或低收入民眾提供服務的慈濟義診中心因此暫停營運。不過，看見罹患慢性病的難民眾多，慈濟志工、義診專案

小組行政團隊負責人張惠珍真誠地說：「為了這麼多有需要的難民，我們付出的腳步絕對不能停，醫療服務也不能間斷！」醫療團隊愛的接力，也一定要讓施醫施藥如常。

雙向溝通隔空抓藥

泰國幅員廣袤，國土面積約有十四個臺灣大，地理位置、民情特殊，也收容了來自不同國家

的難民。多數難民不具有合法工作權，生活困頓，若遇到生病意外或是患有糖尿病、高血壓、心臟病等慢性病，付不起醫藥費，而無法及時醫治。

慈濟泰國分會二〇一五年起每月為難民舉辦義診，六年來看診超過三萬一千人次；今年初「慈濟義診中心」啟業，每週二、週六提供門診，但是四月中旬、泰國新年宋干節（潑水節）之後，不得已因為防疫暫停看診，但醫療團隊持續照顧慢性病患，為了不讓他們斷藥，趕緊啟動「送藥到府」的前置作業。醫護人員先檢閱所有病歷，逐一仔細評估哪位患者會需要幫助，開立藥品後交給藥師配藥分

泰國今年五月疫情升溫，慈濟志工戴妥口罩與手套，深入街坊關懷照顧戶。

裝，最後由志工按照區域將藥物打包裝箱。這些過程採分段工作，以避免感染風險。

負責配藥的慈濟人醫會護理師瑪琳通（Marinthorn Samlord）說明：「我們會仔細檢視病患上次在什麼時候拿的藥，下次什麼時候要取藥，按照這些既有的資料準備足夠的藥量。」

為避免病人舟車勞頓外出取藥，除了以包裹郵寄，張惠珍也分享，送藥方式透過以工代賑，讓難民們彼此協助，將藥物送給住在附近、行動不便的病患。難民亞瑟（Yasir medmood）即表示：「使用哮喘藥對我來說，真的很重要，我非常感謝慈濟團隊送藥來我家。」

而送藥也要注意存放溫度，慢性病的藥物雖然多數只需常溫保存，但像糖尿病患者使用的胰島素需要冷藏，志工也設身處地想方法。慈濟泰國分會執行長林純鈴說：「我們用了冷藏箱，途



慈濟泰國分會長期照顧境內難民，義診中心今年啟業後因為疫情暫停營運，但醫護團隊備妥足夠藥物、送藥到府。



回首這疫年

在疫情籠罩之下，做每個決定或每件事都備受壓力，每分每秒都有挑戰，但想到難民疾苦，還是得想辦法在降低感染風險下，用科技或以工代賑為他們提供醫療服務。

——慈濟泰國義診專案小組行政團隊負責人張惠珍

中以冰塊保存，希望他們拿到時還是維持保鮮。」

此外，病患可透過醫療團隊二十四小時熱線電話或社交群組，主動回報身體狀況、附上目前使用藥物的相片，讓醫師追蹤他們的健康情形，溝通調整用藥。張惠珍補充說明，防疫是優先考量，疫情尚未趨緩前，送藥服務依然持續；團隊也著手規畫病患轉診及身心醫學診察服務，全面照顧患者健康。

紓困發放化整為零

以往，超過兩百戶慈濟照顧戶會在固定時間來到靜思堂領取生活補助、共享午餐、分享靜思語心得等，去年疫情出現後，「化整為零」安排在更多地點做小型發放，前置作業較以往更為費時，但變化球來了就是接下。

慈濟志工陳秀佳與章惠蘭戴上面罩、口罩、手套，前進社區

保護自己照顧別人

張惠珍回想醫療團隊剛開始出勤送藥時，有人認為防護裝備帶一套就夠了；經過一次又一次的討論及共識後，彼此叮嚀安全防护措施，「做好防疫除了是照顧自己之外，也是保護別人」，因此送藥時，每個人都會隨身攜帶小瓶酒精隨時消毒，也備妥口罩、手套、護目鏡。

談起內心的惶恐，張惠珍也坦言，在疫情籠罩之下，做每個決定或每件事都是備受壓力，不論是害怕感染，或是在行動管制期間可能會遇到警察上前

進行定點分梯次的發放，疫情下除了每個月的補助金外，還有超過十公斤的生活物資，包括大米、油、鹽、豆漿粉、牙刷、牙膏等民生必需品。

陳秀佳提到，期間發現有一戶隔代家庭住在水溝邊，全家因為失業無法買糧食，因而時常挨餓，團隊評估後列為慈濟的急難救助戶；章惠蘭也談到，曼谷人多地大，貧富差距也相當懸殊，有個智能障礙的關懷個案，以木板、帆布搭建成屋，居住環境條件之差可見一斑，「不過，好在有慈濟的津貼，至少讓他可以買食物溫飽。」

張惠珍也分享，前些日子跟著志工為腳受傷的照顧戶清理居家環境，將遍地污垢及老鼠屎打理成乾淨的住所；雖然疫情減少了訪視機會，但當她看見照顧戶身處的當下時，也體悟到「苦無時無刻都在，我們有福的人還是要走進去」。

關心。儘管每分每秒都有挑戰，但想起病人疾苦的需要，還是得和政府溝通，想辦法在降低感染風險下，用科技或以工代賑，借力使力地為病患提供醫療服務。

近期忙碌於照顧戶紓困發放的章惠蘭也不諱言：「我其實很怕」，但也誠摯地表示，「可是不去，也沒有人可以去！」她做好防護，回到家馬上洗澡、換衣服，而同組出勤的陳秀佳亦然，面罩、口罩不離身，隨時用酒精消毒。

「為什麼你們還願意出來關懷照顧戶？」兩人都說，當地志工人數不多，考量染疫風險，也不願意麻煩年長的志工組員，「社會角落還有很多需要幫助的人，我們還有能力，保護好自己就應該挺身而出。」疫情仍然不息的此刻，泰國慈濟人用持續不停的愛心接力，期盼共度難關。



新加坡

異鄉人縫補家的思念

撰文·張郁梵 相片提供·慈濟新加坡分會

新加坡六萬多位確診者，九成是來自海外的「客工」；他們是維持國家建設重要的一群人，政府提供檢測、治療與隔離設施，慈濟則透過各種行動，讓不同族群能相互支持、共度難關。

聯合國亞洲暨太平洋經濟社會委員會（ESCAP）在二〇二〇年亞太移工報告中，呼籲各國將「移工」列入新冠肺炎疫苗接種計畫，因為他們是容易暴露在感染風險下的高危險群。

在全球經濟競爭力名列前茅的新加坡，公民或擁有長期居留證者享有接種權利；而境內的外籍勞工被統稱為「客工」，彷彿永遠作客他鄉，但也被納入接種計畫中。新加坡在去年元月出現疫情後，政府即推出全民新冠病毒追蹤軟件（Trace Together

App/Token）與訪客登記系統（SafeEntry），卓越的檢疫能力深獲哈佛大學流行病學專家讚許，但三月底卻出現大規模群聚感染，大部分發生在客工宿舍；政府緊急實施類封城的一阻斷措施「（Circuit Breaker）」，民眾全數居家上課或工作，餐飲只能外帶，也針對全國高達三十萬名客工進行檢測或隔離。

今年五月新加坡再度出現疫情，政府展開嚴格管制措施。在政府二度加強客工宿舍檢疫隔離措施後不到兩週，五月十七日早

上，慈濟人文青年中心接到來自政府人力部的電話，希望慈濟能延續去年「離家布衾」計畫（Stay Home Quilt）的精神，為客工族群的心理健康盡一分力。做一件「對」的事

政府提供客工治療費用、隔離設施、食物甚至月薪，但當人民恢復社交與經濟活動時，客工的行動依舊備受管制，伙食送到房門口，甚至不允許到隔壁房間；幾個月才輪到一天可以外

出，雇主會包車載他們到政府指定的地點休憩、郵寄、匯款、採買日用品，其他時間則是維持每天往返於「宿舍」和「工廠」兩點一線的生活。雖稱不上自由，但可以離開房間，到外面呼吸新鮮空氣，已經令他們覺得滿足！

慈濟針對客工的關懷超過半年，包括布置確診客工宿舍、提供布口罩或生活物資、線上講座、心靈鼓舞，其中「離家布衾」是去年新加坡慈濟分會和藝術組織、企業單位合作啟動的藝術計畫，「離」意即客工因為防疫措施以宿舍為籬的情景，也隱含他們長期離家打拚、思念家人

慈濟新加坡分會於去年十一月舉辦「離家布衾：故事展」，展出多幅客工、幫傭等各族群縫製的布藝作品，以及記錄與客工互動的攝影展，增進不同族群間的交流。



回首這疫年

的意義。只要在活動網頁留言，慈濟人文青年中心就會寄一組內含針、線、鈕扣、布料等的縫紉包，讓收到的人可以發揮創意，透過「縫紉」抒發心情。

除了「縫補家的思念」外，慈濟人文青年中心去年也邀請五百五十名客工及民眾捐出布藝作品，由藝術家王文清將之與民眾的作品縫合成象徵「家」的藝術創作，在疫情緩和時，於慈濟人文青年中心展出，邀請社區民眾和客工來觀賞、交流，當時也受到社會大眾極大的關注。

慈濟人文青年中心經理林杏純提到，該計畫大量採用二手回收物，無論布料還是鈕扣，都是從環保站的二手衣物裁剪取得。在志工和客工的巧手下，留著無用、扔了可惜的舊衣不僅被賦予新生命，也升級變成「說故事」的媒介，成為走入弱勢群體的工具有。今年在政府的邀請下，慈濟人文青年中心計畫再與不同的

人們需要口罩，我們就縫布口罩或口罩套，最初規畫五百個，最後縫了五萬個；客工宿舍疫情爆發，我們就走入客工宿舍關懷，當下社會需要什麼，我們就做什麼！

不管來自什麼國家或是哪個種族，同在新加坡，我們要一起挺過去。一路走來困難重重，但也是積極、樂觀、充實而且充滿感恩的一年。

——慈濟人文青年中心經理林杏純（彭潤萍整理）

NGO團體合作，藉由包括線上講座、藝術工作坊、縫紉、詩歌朗誦等方式關懷客工。

慈濟新加坡分會也主動和客工中心聯繫，讓志工走進宿舍關懷，舉辦紓壓活動和講座。「你懷，舉辦紓壓活動和講座。「你是我這四個多月來，除了室友以外，見到的第一個人！」這是林杏純在宿舍關懷時，一位印度裔客工見到她時說的第一句話。她還記得當時對方激動的模樣，令她忍不住眼眶泛紅；不僅是被這句發自肺腑的無奈觸動，也是因為「覺得自己做了一件對的事！」

一年多來，新加坡累積確診

人數超過六萬兩千人，有八到九成成為客工族群。這也使得志工在宿舍關懷時難掩緊張，有人在防護面罩下戴了四層口罩，或者忍了五個小時不敢如廁，避免感染。

「即使防疫措施都做足了，還是不能確定自己有沒有被傳染！」不過，讓林杏純最感動的是，志工即便害怕，還是勇敢挺進宿舍，只為了替這些無助的客工送上溫暖，還有志工在活動結束後有感而發：「從來沒有這麼近距離接觸過客工！」

讓隔離不再孤獨

新加坡的阻斷措施從去年四月實施到六月逐步放寬，期間慈濟固定每月一次訪視長期照顧戶的行程被迫取消，志工針對其中一百多戶老老相依或獨居的弱勢人家進行密集的電訪關懷。在得知很多人買不到防疫物資，而重複使用醫療口罩後，慈濟新加坡分會開始打包安心祝福禮，內含乾糧、口罩、洗手液等防疫物資，同時也為有特殊需求的個案提供協助，包括贈送輪椅和嬰兒用品。

為了替經濟拮据的照顧戶緩解生活壓力，並配合政府防疫規範，阻斷隔離措施階段，所有物資都是委託從事運輸工作、生計受疫情波及的志工和照顧戶配送。慈濟新加坡分會慈善志業發展室副主任吳麗瑩解釋，封鎖期間，只有被政府允許的特殊行業不受行動限

制，如貨運司機；而透過以工代賑的方式，不僅讓物資可以送到有需求的人手上，也讓受助者有機會成為手心向下的人，在付出中獲得成就感。

吳麗瑩分享，一位中年婦人擔心自己外染疫，會傳染給抵抗力差、臥床養病的丈夫，每天不敢踏出家門，壓力大到受不了就對著窗外大叫，宣洩積壓已久的情緒。志工致電關心時，婦人表示已經很久沒吃到麵包了；當天晚上，住在同社區的志工便買了一條吐司，送到她家門口。

志工回憶婦人收到麵包時，如孩子般雀躍的向她道謝，還是很震撼，「對我們而言垂手可得的麵包，在她眼中竟然像是天降甘霖般的美好恩賜……」吳麗瑩感慨，疫情雖然斷開了人與人之間的連結和社交距離，卻讓本來不足掛齒的舉手之勞，變成溫暖人心的小確幸。



「籬家布衾」藝術計畫開放日時，附近居民、客工和志工縫製地毯，接力完成由眾多布藝作品建構的「家屋」。

特別報導

守護奉行靜思家風

德慈師父

靜思家風，領眾奉行，
一言一行，慈悲如名，
德慈師父，證嚴上人座下大弟子，
靜思精舍常住眾敬重的大師兄，
也是全球慈濟人心目中永遠的慈師父。



(攝影／陳友朋)

師徒因緣

一九六六年，德慈師父隨侍上人合影於花蓮天祥。

一九六四年，俗名呂阿月的慈師父已現出家相，然出家之路還需要一點時間圓滿孝道，因此仍住在俗家，正在尋找可依止的師父。聽說有位法師在慈善院講經，因此機緣得遇上人。

那年農曆四月八日佛誕日，上人在慈善院講經圓滿，三十歲的慈師父與同去聽講的女孩們一起請求皈依；上人賜予法號「紹惟」。



(相片提供／花蓮本會)



(相片提供／花蓮本會)



(相片提供／花蓮本會)



(攝影／黃錦益)

自力「耕」生

一九六七年冬日，慈師父（上圖左）正要插秧苗，陳貞如（上圖右）師姊伸手拉緊，以免師父跌入水田中。從一九六四年到一九九一年，精舍常住做過二十一種手工，只要聽到什麼可以改善精舍生活、可以支持慈濟志業，無論多困難、多辛苦，慈師父一定想辦法去做做看。

藝術傳家

慈師父虔誠而專注地雕塑宇宙大覺者佛像，「陶慈坊」製作的佛像，被全球慈濟人奉為精神象徵。

自謙素人的慈師父，從一九八七年接觸手拉胚開始，因緣開展陶藝主題創作。所創立的陶慈坊，在海內外藝術家、職人與素人相互激盪中，迸發出作品的豐富性。





(攝影／羅明道)

輔弼第一

《無量義經》：「智慧日月，方便時節，扶疏增長大乘事業。」正是慈師父一生的寫照。作為上人出家弟子，慈師父恪守本分，願護常住樹立靜思家風，協助上人創建慈濟志業，挑起大師兄的重責，一輩子修行功夫，完全用在「扶疏增長」上人創建慈濟大乘事業。

二〇二一年五月二十六日，農曆四月十五日南傳佛教衛塞節，德慈師父圓寂於靜思精舍，世壽八十七。

(圖說提供／釋德桶)

師徒之緣 生生世世

撰文·葉文鶯

遲暮之年、天色已晚，生命之燭即將熄滅前，德慈師父還是從醫院趕回精舍，依舊是當年那分單純心

——不要讓上人擔心。

上人叮嚀他：「你先去鋪路。把路鋪平了，等著師父日後到來，就可以接上。」承師命，這又將是一個任重道遠的拓荒使命。

證

嚴上人跨過自己的僧鞋顧不得穿上，直奔幾公尺外的那一道門。

「上人的腳步很大，他的一步等於我的一步半！」德慈師父曾經形容上人的步幅之大又快，笑說自己以前拖著腳步，教上人聽見了便說：「聽你走路，好像很無奈的樣子！」

二〇二一年五月二十三日，慈師父從醫院回到精舍，上人快步追趕著大弟子，深怕來不及似

地。這一快一慢之間，「時間」令師徒同感無奈了！

彼端，另一道門也將開啟，僅容一人；可師徒莫逆，相伴近一甲子，「千般情、萬般愛啊——」上人如是吐露心境，對弟子也似對自己，嘆道：「還是要放下！」

「師父面對著人間、慈濟的志業；而你用心守護、帶動常住，為師兄弟做了好典範！」

知道上人在家等待，不敢晚歸。為增加收入，騎著腳踏車到市區賣番薯，冬日的下午五點多天就暗了，腳踏車沒有車燈，產業道路一邊是山、一邊是海，走的「牛車路」也沒有路燈，回程為了節省時間只好抄小路，心裏實在害怕。自從一次讓上人擔心到心臟病發，他從此留意「天色」。

遲暮之年、天色已晚，生命之燭即將熄滅前，慈師父還是從醫院趕回精舍，依舊是當年那分單純心——不要讓上人擔心。

臨終前三天，五月二十三日下午，慈師父由花蓮慈濟醫院醫護團隊護送返回精舍。面對終將一別，上人急來探望而顧不得穿鞋，對大弟子的感恩與不捨，難以言喻；列隊一旁等候再見慈師父面容的師兄弟和居士們，見上人揪心卻又強忍情緒，頭臉脹紅著。

在此之前的五月十一日，上人透過視訊與仍在花蓮慈濟醫院

病榻上的慈師父開示。「紹惟，德慈，師父跟你講話——」看見上人的影像在前，聽見上人喚著自己的內號「紹惟」，「弟子求懺悔……」紹惟懺悔讓上人的擔憂添了一樁。

上人總是為天下苦難而憂，師徒之間相隔著全球如烈焰般狂捲的新冠肺炎疫情，氣候不調導致的洪澇、林火、大地震，還有人禍點燃的無情戰火……上人每天以《法華經·譬喻品》開示著五濁惡世如「三界火宅」，而世人卻如無知貪玩的頑童般，執著於種種貪欲。師徒不知多久不曾如此靠近了！把握尚能言語，紹惟發願「生生世世追隨上人，行菩薩道」。

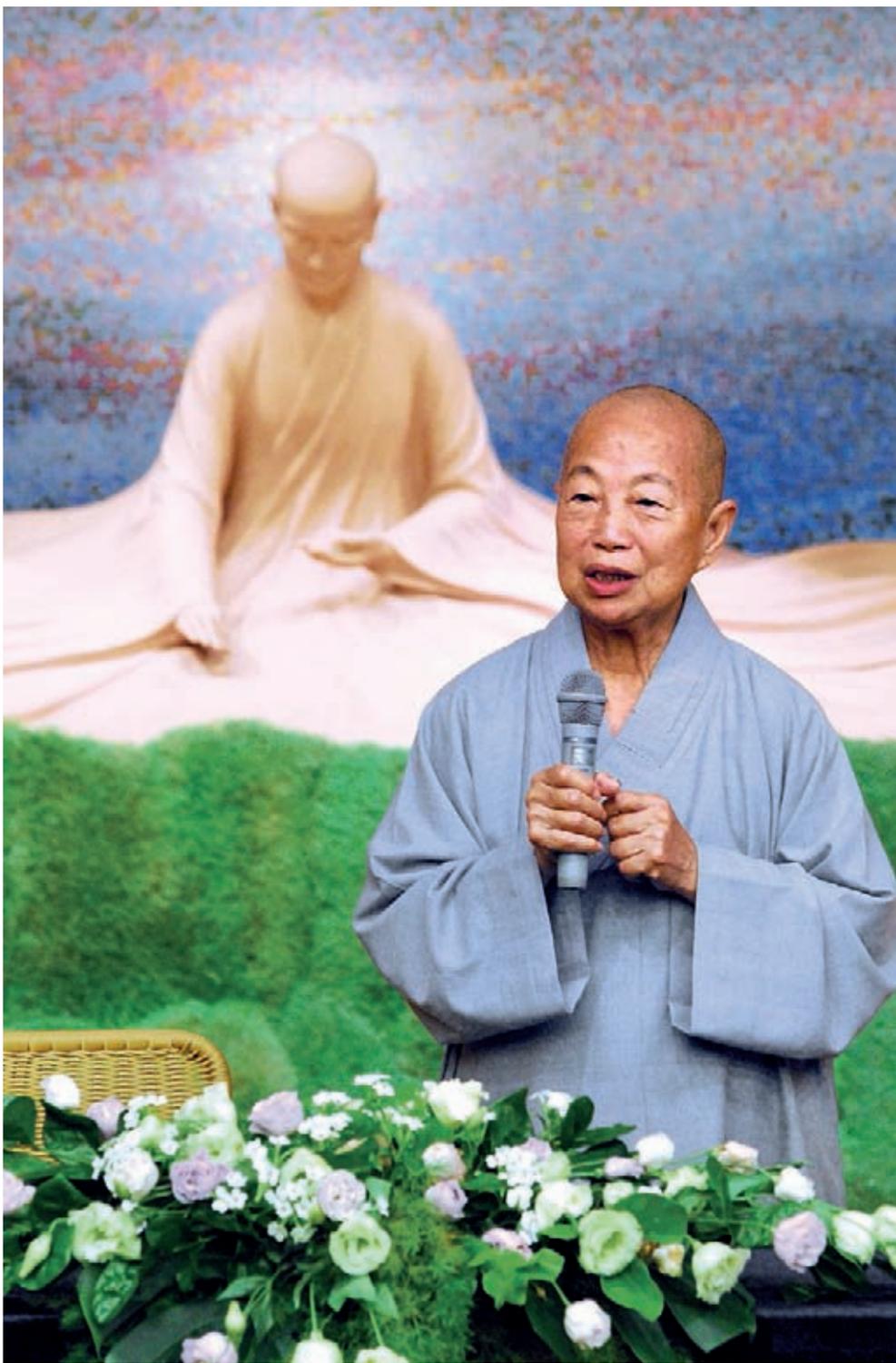
「德慈，我們師徒的緣很長，將近六十年了！你是第一個跟師父的，陪著師父一路走過來，很辛苦啊！但也造了很大的福。慈濟今天有這樣的規模，能夠幫助全世界的苦難人，你，功

德無量啊！」

「如果沒有你跟師父打拚，怎麼有辦法呢？你載番薯去賣……」上人哽咽。

那是一段最苦也最甜、孤獨而美好的時光。成立佛教克難慈濟功德會的前後幾年，上人身邊只有四位弟子，「貧無立錫之地」借住在普明寺，沒得吃用，連到市區的兩塊半車錢都沒有。借來土地和牛隻耕種番薯、花生，生產雜糧以果腹。

「既然出家，發心修行，就要精進『為佛教』。要守住本分，靠雙手自力『耕』生；有能力一天吃三餐，沒辦法就一天吃一餐。要忍得苦、耐得勞，磨練自己不怕勞苦，將來才能進一步『為眾生』付出。」慈師父謹記上人給予的心理建設，第一代弟子宛如鐵了心徹底犧牲。師徒開山拓荒的日子刻骨銘心，上人都明白。「師父面對著人間、慈濟的志業；而你



用心守護、帶動常住，為師兄弟做了好典範！」

五十五年來，上人致力於慈濟志業的推動，弘法利生、救拔苦難；靜思精舍僧眾的修行與生活，仰賴弟子自我管理、自力

「耕」生。常住眾口中的「大師兄」慈師父，領眾勤耕勞作，以維持僧團生活所需；以身作則代替上人持家、顧家，備受敬重，也獲得了上人的肯定。

「就是你這樣守護著精舍的

出家前希望念佛學院、弘法利生，德慈師父雖無緣進修，但為了減輕上人的辛苦而在臺前承擔「講古」，一生也在弘揚「人間菩薩道」。

（攝影／黃筱哲）

家規、做好常住的典範，建立了自力『耕』生的家風，才有今天的慈濟。師父很感恩你！」上人肯定這位大弟子五十多年來，道心始終如一，此生無愧也無憾。

「在師父心目中，你還是最初時的紹惟！我們師徒這輩子要做的，就是救濟苦難眾生、造福人間，我們都做到了，沒有虧欠！」

「第一次見到上人，我說我是花蓮人，沒有師父，是自己剃度的。我不是看破紅塵，而是立志出家，要為眾生付出。」

時光倒回五十七年前，一九六四年，師徒相遇在花蓮慈善院（今稱「慈善寺」）。

三十歲的慈師父剛捨棄俗家姓名、自行落了髮，渴望朝出家之路邁進，然而還需要一點時間圓滿孝道，因此仍住在俗家，他設定出家後先去念佛學院，藉以

累積佛法基礎。儘管尚未能如願，聽說住家附近的慈善院有位年輕法師來講經，時間在晚上。希望多聞佛法的他下午就去了，看見那位法師坐在寺院後方的柴房裏看經書，一身淺灰，身形清瘦、相貌莊嚴。

難掩第一眼見到上人所生起的敬仰，既想親近卻又不敢單獨與之談話，倒是上人先與他話家常，問他打哪裏來。

「我是花蓮人，我沒有師父，是自己剃度的。」慈師父一語帶過，不敢多談為了出家所引發的家庭風波尚未平息，而自己在尋找可依止的師父。

上人在慈善院講了四個月《地藏經》，接續再講《阿彌陀經》。那年五月十九日、農曆四月八日佛誕日，上人講經圓滿，慈師父和一同聽經的兩位女孩上前請求皈依。彷彿因緣注定，原本不收弟子的上人，在慈善院講經七個月期間，結

下五顆厚實的種子，第一、二、三、四、五位弟子：德慈（紹惟）、德昭（紹旭）、德融（紹雯）、德恩（紹恩）、德仰（紹惺），都是花蓮人，都得自慈善院講經因緣。

「我不是看破紅塵，而是立志出家，要為眾生付出！」十五歲立志、三十歲出家，慈師父用一倍的時間做著出家的準備。他說：「只要堅持，佛菩薩會幫助你出家成功！」

那小小的發心，源自於東淨寺。十五歲那年，慈師父久咳不癒，母親囑咐到寺院禮佛。「看見大殿三尊佛像，我的心好像空掉了！」被莊嚴的佛像震撼，一時忘卻身在何處，從此嚮往佛門清淨地。日後在路上看見出家人，她都仔細打量，若身上有錢必歡喜供養，暗地發願將來也穿上那套僧服。

幾年後，與理想衝突的是

「女大當嫁」的傳統觀念，母親老是拿著一堆照片催婚。直到二十八歲那年，她覺得出家之事不能再蹉跎，唯一的弟弟已經訂婚，只要等他當兵回來成家，媽媽身邊有了兒子、媳婦孝敬，她就能放心去出家。奈何，母親無視於女兒出家的想法，一再催逼之下，她只好翹家了！然而母親不同意，唯一認識的法師也不敢為之剃度，她當下取來剪刀自行落髮，以表決心。

現了出家相之後重返俗家，只為圓滿孝道。儘管親情的拉扯還在繼續，「頭髮絕對不能再留長，這是佛教的形象！」就這樣在等待弟弟退伍期間，與短暫來到慈善院講經的上人，因緣際會。

皈依上人兩天後，上人就到基隆海會寺結夏安居。三個月後解夏，時近中秋，無處安身的上人，履行出家前對母親的承諾——每年中秋節母親生日，會回

豐原俗家一趟。

憂心上人回來花蓮沒地方住，紹惟和當時仍帶髮修行的紹雯、紹恩，一有空就到美崙山附近問有沒有土地要出售？他們期待有塊地蓋個草屋，讓師徒遮風蔽雨，可惜每日去找、去問，仍沒有結果。

一九六四年農曆十月底，上人決定帶著紹惟重回普明寺，借住寺旁的日式木板房；幾個月後，紹雯、紹恩也陸續辭別俗家來住，師徒四人就此展開刻苦修行之路。

「上人對弟子很嚴格，有心修行的人要能吃苦耐勞。有時上人看我一下，我心裏好像在地震！」

「我們借住在普明寺，生活是獨立的，上人要我們靠雙手打拚！」慈師父提到當年為了生活，師徒種薯種豆也種稻；一年多後的一九六六年，上人成立佛

教克難慈濟功德會，為了濟貧工作，更做起嬰兒鞋、棉織手套、糊水泥袋等手工。

每月濟貧發放隨著個案戶數增加，從米糧、衣物、醫藥到安居等各項費用，幾位善女人捐款、募款，也響應每天在竹筒存入五毛錢；僧團不斷增加做務，每天的作息一如上人常講的「一秒不空過」！

不捨眾生苦，不但上人放棄了赴日本佛教大學面授的機會，慈師父念佛學院的夢想也打消了！「環境就是這樣，我們跟師父實際去利益眾生、親手救拔眾生。」

雖然早晚種田、做手工，上人很重視修行的功課，在早晚課之外，還為弟子講授《論語》、《梁皇寶懺》等，讓他們從中學習做人的道理、了解佛法的深意。生活上也許不一定能吃上三餐，讀書時段卻有早、中、晚，上人還要求背誦，在複講時

必須用自己的話語表達，代表真正融會貫通，同時訓練說話的能力。

「念書可以明白道理，學佛更要用心體會，藉人與事去磨練。沒有經過人事的磨練，無法真正體會道理。」慈師父雖然沒念佛學院，卻將上人對眾開示的

內容都當作是針對自己所講，仔細思維與檢視內心。

此外，上人更重視弟子的威儀，夜間安板後，他起身巡視弟子是否「臥如弓」；在大殿靜坐時也拿著一把尺貼準弟子的脊梁，要求打直「坐如鐘」。德昭師父有一回手腕無力，移動桌上

的茶杯並未端起，教上人聽見聲響，那目光——大概就像慈師父所形容的「有時師父看我一下，我心裏好像在地震！」

由外而內修正弟子的習氣，建立僧格。上人無論是身教或言教都為弟子扎下厚實的基礎，僧團雖然為了維持生活而鎮日忙碌，卻沒有忘失修行者的本分要事，在工作中藉事練心。

「早期精舍才幾個人，上人有時間調教弟子。一直到做了慈善，上人開始忙了，籌備蓋醫院時更加忙碌，沒有時間把我們調督得很緊。否則後來出家的人也會被『電甲金金』（閩南語，意



一九六九年五月，上人與德慈師父（左三）等弟子合影。從無到有啟建靜思精舍、創辦慈濟功德會，慈師父與師兄弟緊緊跟隨與守護。
（相片提供／花蓮本會）

為：修理得很慘！」慈師父笑過之後正色道：「上人對弟子很嚴格，有心修行的人要能吃苦耐勞。」

「起腔一定要百分之百上人教的音，如〈爐香讚〉的『爐——』，一開始好像有個半圓形捲起來，先高再低再拉平，不能平平地唱。我一直都維持這樣起腔，沒有變！」

出家人必須學會「三刀六槌」——剃刀、菜刀、剪刀，以及鐘、鼓、磬槌等。慈師父的梵唄由上人親自教授，「若是學不會，上人是會放你走的！」正因如此，慈師父唱誦的〈爐香讚〉得自上人真傳，光聽開頭「爐」字的韻調就不容易學，堪稱絕響。

「起腔一定要百分之百上人的音，爐——，剛開始好像有個半圓形捲起來，先高再低再拉

平，不能平平地唱。我一直都維持這樣起腔，沒有變！」慈師父說，上人重視梵唄，曾經在書房聽見弟子的唱讚，「現在是誰在唱？」他還要求音控室將鐘鼓的聲音也放出來。

慈師父在家時僅會一般的裁縫，操作過縫紉機。早期有人送給上人一塊布，他想替上人做一件僧服，請教東淨寺的法師如何裁剪，正式車縫前還針對幾個重要的部分以碎布試作幾次，後來領口還是做得不夠服貼，修改了幾次仍無法改善。

「沒辦法，還是讓上人穿。」一九六六年上人訪視貧戶的照片，那套僧服就是他做的，慈師父想到就一直懺悔。幸好那年專業裁縫師德仰師父跟隨上人出家，成為第五位弟子，從此僧團的僧服就有專人製作。

克難時代，為了省錢一切自己來，裁縫、搭工作間、釘置衣架……慈師父幾乎無所不能，

但只要發現人才，他就會承讓；沒人做事時，他硬著頭皮承擔，再沒辦法，盡力就好。

一九三四年出生的慈師父，小學五年級逢二次世界大戰結束，隨著日本人戰敗，原本念的日文書改成學習國語注音。戰後物質生活艱難，他經常一大早協助母親外出撿柴、摘野菜再去上學，幾乎沒學到什麼就畢業了。

上人結束慈善院講經北上結夏安居那段時間，幾位弟子約好給上人寫信，慈師父形容要他提筆為文簡直「頭昏腦脹」！一九六七年《慈濟》月刊創刊，刊物的撰文、校對及打包寄送等，在在需要人手，連做慣粗活的慈師父也被上人分派寫作一篇嘉許某人善行的小故事，另外畫一張毒蛇的插圖。

他思索了兩三天，文章交不出來，蛇倒是很快畫好，「上人會看一個人的個性和能力，他說



一九九〇年，德慈師父與慈濟志工前往照顧戶住處訪視。靜思精舍常住眾向來自力維持僧團生活，也護持慈濟道業。

（相片提供／花蓮本會）

文章已經請其他人寫好了。我畫的蛇，上人認為不夠『猛』，「慈師父笑著模仿上人比畫蛇形，「後來也是刊登出來。」

很難想像慈師父不擅長文字記事，早年跟著上人訪視貧戶，他一個人背著相機、攝影機做紀錄。那臺八釐米攝影機必須視距離和動作，自行調整焦距、光圈。未出家前他喜歡看電影，加上做衣服習慣丈量，目測就知道距離。光憑這樣的經驗，他也為早年慈善工作留下許多珍貴的影像紀錄。

「只要是上人要做的事，大師兄和我們都是使命必達！」德融師父說。

僧團需要各種的人才，尤其上人創辦慈濟功德會，需要不同專業的人參與。慈師父為人如其法號，待人慈悲、平等，總是真誠招呼、關心他人，廣結善緣的結果，讓更多人樂意幫助上人增添一分力量。

一九八二年，自稱「小妮子」的德宣師父開始隨師行腳，「宣師父年輕，能寫又會講，我跟上人說不如讓宣師父隨師，我和昭師父就留在精舍顧家。」慈師父一向有雅量成就他人，樂見「很會辦事」的人跟在上人身邊，他與昭師父負責照顧精舍這個「家」和大眾，讓上人無後顧之憂地專心處理慈濟志業的大事，精舍則成為所有慈濟人的後盾。

「上人為了功德會的志業，忙到沒有時間，所以對內這個責任我要擔起來，照顧好常住每個人，才能對上人所交代。」

德慈師父是靜思精舍「講古第一」，過去許多的會眾參訪、慈濟營隊以及志工、職工培訓課程都少不了一慈師父講古——這堂課，相當於慈濟歷史的溯源。

事實上慈師父個性內向，不敢在人前講話，後來能夠不斷講述慈濟的故事，是為了替上人分憂解勞。

在「慈師父講古」，他說過一段有趣的往事。有一天，他隨上人外出辦事，三位師弟和一位女孩看見有人走進精舍，兩個人躲在大殿的佛龕下，另外兩個人躲進菜園。還沒等到上人回來，客人已經走了。

上人得知後認為，既然他人有心參訪，應該讓他們了解慈濟所做的事，弟子們只要「說我所做」，相信不會讓人空手而回，特別是不辜負已經在護持慈濟的會眾。

「我不會寫也不會講大道理，講古是因為早期親身去做，體驗過去的生活如何辛苦走過來。」慈師父再次硬著頭皮承擔原本不敢做的事，「主要是讓更多人知道，上人實踐佛陀的精神，在人間救助苦難眾生。」



靜思精舍常住師父年年引領會眾在花蓮靜思堂參與浴佛大典，德慈師父（前排左）領眾前行，每一步「守住威儀、做出典範」。

（攝影／卓甫裕）

比起上人肩上的千斤萬擔，弟子所能承擔的不足掛齒。慈師父佩服上人蓋醫院的勇氣。像是為了建院，五年內所申請的九塊土地一再出現波折，甚至官員都來動土了，最後還是被收回，上人一度受不了打擊而心臟病發！

「上人壓力很大，有時沒睡，夢見自己一直在找土地。」慈師父還記得有一筆土地，對方代表來到精舍，不高興地說：「那塊地不會給你們！」那人面無表情地講不到兩句話，慈師父進去倒茶出來，人已經走了，「讓上人很傷心！」慈師父心疼著上人，卻更加佩服他的毅力。幸好第十塊土地終於成功了！

隨著醫院的設立，上人著手辦教育，還經常到全省行腳和演講，除了慈濟的委員、會員，上人已經屬於廣大群眾，甚至海外分支會所陸續成立。「上人很忙、沒有時間，所以對內這個責任我要擔起來，照顧好常住

團是為了修行、真心要奉獻給佛教，就會做好自我管理。」

「修行就是修心而已，人我是非來到你這裏就沒事了。遇到境界，要像上人說的『手畫虛空』，事情過了不留痕跡。不要生氣，也不要傳是非，才不會結下惡緣。」

慈師父五十多年來承擔帶領常住的責任，上人對他有道不盡的感恩。「師徒本來就是生生世世，五百年前師度徒，五百年後徒度師，先走的人趕緊再來。」上人感嘆自然法則，不捨地叮嚀大弟子：「你先去鋪路。把路鋪平了，等著師父日後到來，就可以接上。」承師命，這又是一個任重道遠的拓荒使命。

五月二十六日，德慈師父啟程遠行的那個夜晚，皓月當空，適逢月全食，農曆四月十五日，也是「結夏安居」的開始。

回首一九六四年，上人解夏歸來，師徒還找不到落腳處，弟

每個人，這樣才能對上人所交代。」慈師父說。

「上人很人性化，不會設太多規矩來管人，他每天講經，就是在教育弟子。如果來到僧團是為了修行、真心要奉獻給佛教，就會做好自我管理。」

「上人期許靜思精舍能成為一個比丘尼的模範道場。」德慈師父生前幾番思惟這件事。某日，收看大愛電視《高僧傳》節目，其中歌仔戲團演出《佛遺教經》中佛陀入滅的故事。

「大迦葉尊者帶領佛陀的弟子結集經書，好像六神無主……」慈師父看著電視畫面，想像未來靜思精舍也將面臨同樣的場景，帶著憂心默默流淚。

「上人說，他沒有愧對大家，因為他每天講經，就是在教育弟子。上人很人性化，不會設太多規矩來管人，如果來到僧

子們望月發愁！五十七年後，同樣的一輪明月，從夜半到黎明，靜靜地映照在靜思精舍上空，散發無比溫柔的光芒，宛如慈師父慈藹的面容，靜靜守護著家園。「南無本師釋迦牟尼佛」的佛號徹夜在精舍低迴，早課時分，師兄弟和慈師父的俗家眷屬護送大師兄到慈濟大學捐贈大體。

直到生命最後，慈師父仍在以身示教——付出所有、盡無保留，真正做到了「徹底犧牲」！

「跟隨上人五十多年，早期什麼都沒有，都是苦出來的；現在有個安定的所在，很歡喜也很滿足。好在年輕時身體健康能拚命做，現在有個基礎，感覺很幸福很滿足！」慈師父言猶在耳。

上人立慈濟宗門，慈師父也是傳承靜思法脈的人，等待他乘願再來，已然不必擔心沒有修行道場。因為有他曾經的努力，靜思精舍一切俱足！

靜思精舍永遠的大師兄

撰文·釋德宣

風很輕，心很靜，句句佛號聲，送慈師父慢走。
一切因緣生、因緣聚，也隨順因緣滅。
不減的是，他將成為大體老師，活在更多人心中……

此

時此刻，內心不由得又喊了一聲「慈師父！」現在的你在哪兒？是帶著堅定的佛心師志，捨此投彼，已安身在積善的慈濟家庭中，成為阿嬤手上歡喜搖阿搖的金孫？還是帶著今生此世在精舍、在慈濟，幾十年來所種下福德與智慧的清淨因，正在等待下一站的定位？

追隨上人並認識慈師父，從一九八二年五月迄今，整整四十年。一分因緣的驅使，生平第一次隻身在同學建議下，帶著滾滾紅塵的習氣，跟著慈濟師姊搭火

車而來，踏上靜思精舍土地。大都會長大的我，精舍中一切見聞都神奇而新鮮，甚至不知道菠菜長在地上是什麼樣？因為看不到紅紅的頭。當時的精舍中午和午夜一樣安靜，安板躺下後，常可聽到遠處傳來的海浪聲。

一天，在精舍不遠處的農地上，看到只有小指頭般大的迷你苦瓜，一排排掛在人字形瓜棚下，好新奇！我驚喜地告訴慈師父，他淡淡說，等收成了，去跟他們要苦瓜根。不

久，就喝到去年存下來、可降火解暑，特苦的苦瓜根熬湯。

一九六四年追隨上人的慈師父，是上人座下首位出家弟子，人稱大師兄，自然承擔當時共修常住眾的帶領與對外溝通。常住沒油沒米，大師兄硬著頭皮向借住的普明寺借。爾後，向普明寺借後方的旱地種菜、種番薯，番薯採收了，自然也是大師兄騎一個多小時的腳踏車載去花蓮市賣。聽慈師父說，當時年輕有力，有時載上百斤出門，有一次載

太重，腳踏車重心不穩摔在石頭路上，一直等到有人經過幫忙，才拉起來，無奈摔破很多，慈師父載著這些破碎的番薯到店家門口，不敢說要多少錢，放下番薯趕緊走了。

天黑了如果還沒看到慈師父，上人就會站在普明寺路口，

一直等到慈師父踩著腳踏車歸來。克難生活的年代，洋溢濃濃師徒之情。

當時常住生活來源一直不穩定，大師兄努力想方設法。有一回，大師兄去市區買鐵釘，手上拿著裝鐵釘的紙袋，聯想到建築工地上的水泥袋，於是將水泥袋

撿回來，裏面、外面擦乾淨，糊成小紙袋賣給五金行裝鐵釘，中間乾淨的紙袋，賣給飼料行裝飼料。後來因粉塵太多，對身體不好，上人喊停。

融師父說，那幾年只要大師兄帶工作回來，他們就全力以赴。有一次，接到有人訂三百斤番薯葉，這種機會不多啊！當天上人和慈師父外出辦事，他和四師兄恩師父一早就到田裏埋頭一直採、一直採，直到郵差來了，他們才抬頭，竟然已經下午三點了！

前面二十多年，常住做過的二十一種手工，都是上人與大



德慈師父一九三四年生，三十歲皈依上人，畢生恪遵師訓，是靜思精舍二百多位出家眾敬愛的大師兄。

（相片提供／花蓮本會）



師兄用盡心思找來的，辛苦可想而知。常住每日作夜讀，那分堅持與堅定，一直到上人創立慈濟，更是菩提心是道場——這分精進與合心、道風與道氣，讓我非常羨慕；他們數十年如一日的長遠心，更讓我無限景仰。

初來精舍，出家眾才九個人，彼此不多話，除了兩堂課誦、三餐飯聚眾外，大部分時間都聚在當時稱為「機器間仔」的工作間，做外銷嬰兒尿褲。從一片塑膠片到完工成型，要經過九個人，如生產線一般，這是當時常住僅有的生活來源。高週波機器瞬間加熱到攝

隨著慈濟濟貧個案、災難援助的增加，精舍出家眾在維持常住生活外為籌措慈善經費，做過嬰兒鞋、蠟燭（右圖）、豆元粉（左圖）等二十餘種工作。

（相片提供／花蓮本會）

三點五十分板聲一響，照常起床上殿、做早課。當時安師父常提醒我，精舍為了接引十方大德，增建第二期工程，負債百餘萬，這是常住的帳，和慈濟的帳是分開的。

上無片瓦、下無寸地要建醫院，實在很辛苦，必須廣招來眾。上人天天為建院奔波，不停地說、不停地走；而慈師父帶著常住二眾辛勤勞作，是上人與慈濟最堅實的後盾。猶記得，當時上人常開示：入我門不貧，出我門不富。只要我們真心為佛作事，相信佛菩薩不會辜負我們的。

一九九二年，慈濟首次辦

兒童學佛營，上人正名是「學佛營」不是佛學營，要我們學習佛菩薩的精神，而不是把佛法當學問來研究。繼而有慈濟大專青年、教師聯誼會等各種營隊，甚至每年定期辦委員精進、培訓委員尋根……每個營隊都有一堂「慈師父講古」。慈師父上臺一站，就是無聲的說法，聽講者時而為當時的鄉土趣事笑到滿堂采，時而為當時的苦修，心疼到頻頻拭淚。上人教導常住：工廠即道場，心淨即土淨，處處好修行。常住眾每天的心態與生處，就如現在上人所說：心寬念純，做就對了！

氏一千度，把塑膠部位黏合；一不小心就會燙傷。「有時做著做著，就傳出『烤肉味』。」慈師父曾說被燙到時，皮膚會燒焦、凹陷，痛徹心扉而眼淚直流。有一回上人雙手抖一下，有師父馬上送上燙傷藥，但上人手還是不停、繼續工作。「上人被燙到一聲不吭。我們燙到擦了藥，也繼續做。」相信當時有做的包括上人在內，雙手食指迄今都留有不少疤痕，這份工作對我而言，也是修行道上殊勝的磨練。

上人叮囑常住眾每天工作到晚餐時間就停止，晚上要自修。為了籌建醫院，上人每個月要北上開建築會議，恩師父、融師父兩人輪流和我隨師行腳，每次五到十天不等。好久好久以後我才知道，只要上人出門，慈師父就帶著十多位常住，每天都做到晚上九點半、十點，直到敲鐘安板止息了，機器才停；第二天清晨

五十多年的慈濟史，就是上人的慧命史，應該也是慈師父的慧命史。慈師父在講古中常會激動地說：我們的上人不是人，是菩薩化身！

輕安自在 再啟程

近年來，慈師父頻頻示現各種病狀。今年以來進出醫院多次，而慈院醫護團隊從西醫到中醫，每天都到病床旁，用心呵護著大家景仰的慈師父。出院後只要慈師父體力可以，就看到他騎小小的電動代步車，到他一手創立的電窯燒陶慈坊看看。慈師父有興趣也有藝術天分，陶慈坊是訪客參訪精舍必經之站。

今年四月初，在三樓養病的慈師父覺得體力比較好，每天中午下樓到齋堂，與上人及大眾一起用餐了二十多天。步履蹣跚的慈師父瘦很多，也看不

慈師父的勤快、真誠、不回嘴為大家尊師重道的準則。所以有人做錯了，師兄弟就搶著跪在上人面前認錯，讓上人不知道到底是誰犯錯。上人是我們心靈永遠的導師，慈師父是我們永遠的大師兄，永遠的榜樣。

（口述／釋德安 整理／釋德榮）

到笑容，隨行都有兩三位僧眾陪著、扶著。四月二十六日他再度住院，準備化療。

一天我在大寮，聽到輪職為慈師父煮元氣餐的師父說，他被告知明天開始，只要送稀飯和青菜；他又說，慈師父不能自己起身了。

打聽到精舍要送東西去醫院給慈師父，我和禪師父匆匆趕到醫院。在病床旁，拉著慈師父的手，在他耳邊輕聲說：「慈師父，我是德宜。」當天老人家肝指數高了，心念清清楚楚，但說話聽不清楚。透過一旁純賢師父解讀，老人家慈祥叮嚀：「你要把身體照顧好，幫助上人。」禪師父也俯身告訴慈師父：「常住每個人都好關心您，您有什麼話要跟常住說？」透過解讀，慈師父說了兩次：「要精進，要精進。」幾秒鐘後，又用力地說：「要合和互協！」

老人家心繫常住，殷殷叮

慈師父猶如和風，溫煦著每個人的心靈，更以兄長的心承擔所有的勞作，上行下效，常住雖然辛苦卻是一片和樂；從慈師父一舉一動中，我們看到上人的教法。很感恩慈師父的帶領，讓我在繁重的工作中，能不懼怯地投入修行領域，不斷前進。

（口述／釋德宜 整理／釋德榮）

嚀。

五月十一日，上人在精舍與慈師父視訊通話，殷切叮嚀：紹惟，德慈，要放下，輕安自在解脫。慈師父用力、斷斷續續回應：生生世世追隨上人，行菩薩道！

一九六四年迄今，近一甲子的師徒情。上人開示：五百年前師度徒，五百年後徒度師；先去的要鋪路，等後去的……

五月二十三日上午，慈院王志鴻副院長進精舍，向上人報告慈師父現況，問是不是讓慈師父回來？上人點頭說好。午後，上人繞了精舍一圈，走到醫療室

交代：「讓他回來這裏。」全體總動員打理。

下午三點多，有空的常住僧眾都穿上長衫，列隊接駕，從大殿前綿延到朝山步道。二師兄昭師父拄著兩支拐杖、五師兄仰師父被人用輪椅推到大殿前，兩位逾八十歲的老人，靜靜看著前方。救護車緩緩抵達，慈濟醫院林欣榮院長、何宗融副院長等醫護團隊，陪著慈師父回到精舍了。車停在大殿前，讓慈師父再看一次，從一九六九年靜思精舍落成起，天天早晚課誦禮佛的佛菩薩。昭師父滿臉淚水，被扶到車子後門，看著靜靜躺著的

老兄弟。

慈師父，回來了。

常住二眾、慈濟基金會同仁、志工師兄、師姊，輪流進醫療室，探望大家的慈師父。上人交代進去的人，要向慈師父說自己的名字。一直到五月二十六日，這三天想看慈師父的都看到了，而慈師父耳邊聽到的，都是很熟悉的名字。三師兄融師父來了，說了很久；慈師父放在腹部的手掌，三個指頭動了兩下。旁邊陪伴的年輕師父問我，融師父說了三次：「阿尼ㄎㄤ」是什麼意思？這是老兄弟間，五十年來工作中的暱稱（編按：あにき，

日語中對兄長的稱呼）。

五月二十六日晚上八點五十五分，慈師父如睡眠般，安詳止息了。

融師父扶著上人進來，看著慈師父，再度開示，叮嚀心中要時時存著法華的六瑞相。扶上人回寮房後，融師父又出來跟大家一起念佛到子夜。正如上人說：千般情，萬般愛；三師兄的佛號聲中，應有著五十多年濃濃的法親情誼。

常住僧眾輪流念佛。能來的靜靜坐下，莊嚴和齊的佛號聲瀰漫空間。要離開的，靜靜起身問訊而去，把位置留給在外面等候

的師父。九點多，慈濟大學劉怡均校長靜靜來了，坐在外面庭園的椅子，跟著念佛。十點多，教育執行長王本榮、六秀師姊賢伉儷也來了。風很輕，心很靜，句句佛號聲，送慈師父慢走。

靜思法脈二眾弟子心心相繫，念念相隨。

凌晨三點半，現場二眾一起回向。幾位師父們代表，送慈師父到慈濟大學解剖學科追思堂，成為大體老師。

一切因緣生、因緣聚，也隨順因緣滅。上人交代常住，一切作息如常。

感恩慈師父！靜思精舍數十年來，寸寸泥土中，都有你無數的心血與汗水。而慈師父親近上人，將近一甲子，隨著一個階段、一個階段的時節因緣，從當年四、五位共住，到現在靜思僧團二百多位。幾十年來，慈師父留下的言教、身教，將是靜思精舍永遠的大師兄。

君子慎其獨，慈師父是一位真正老實修行者。住院時每一次慈師父想下床如廁，總是把棉被摺疊整齊擺好，回來再攤開使用；我曾不解地詢問慈師父為何要這麼做？慈師父只是淡淡地說：「要整齊，要整齊！」如此一絲不苟的生活習慣，就是修行的典範。

（口述／釋德淵 整理／釋德榮）

找僧衣的那一夜

□述·釋德穎 採訪整理·陳美羿、林淑真

醫院來消息，要馬上找出大師兄換穿的衣服，我回寮房找，但怎麼都找不到……

德 慈師父是我們的大師兄，他也是最孝順上人的，堪稱第一名的孝順弟子。

即使他沒有做錯的事情，被上人責備了，他也是畢恭畢敬，一點不以為意。

每次我們要出門，出發前，大師兄都會特別叮嚀：「說話不能大聲，坐在車上要有出家人的威儀，絕不可嘻嘻哈哈，即使身旁沒有外人，也要維持威儀。」

大師兄從來不忘維持第一代大弟子的風範。他總是會隨時替上人看好每一位弟子。

不只是教導我們守家規門風，大師兄自己更是嚴謹。

我和大師兄同住，譬如現在這種大熱天，大師兄永遠都是穿得整整齊齊。即使到寮房休息片刻，他依舊連襪子都沒有脫下。

大師兄皮膚不好，天氣燠熱，長時間穿著襪子，夜晚脫下襪子時，腳底皮都要爛掉了，我看了真是非常不忍心。

在我的心裏，大師兄不管行住坐臥、衣食住行的威儀都是如常，是一位最嚴謹的修行人。讓我最佩服的是他的梵唱，好似渾然天成。我就曾聽到資深的美羿師姊說到：「一聽慈師父讀『疏文』，眼淚就忍不住掉下來了！」長時間和大師兄相處，比較

有機會和大師兄說話，大師兄做任何事情都十分認真，在他八十歲時，對我說：「雖然我八十歲了，可是我的心只有二十六歲。」

大師兄的精神是真的不輸年輕人！如果不是今年開了刀後身體變差，大師兄做事情，旁人是很難跟上的！

我常常想：大師兄就是急性子，所以不管做什麼事，都做得比別人快。不過仔細想想，精舍前面幾位師兄——三師兄融師父急性子、過世了的四師兄恩師父急性子、二師兄昭師父更是急……所以他們做起事來都有效率。

其實上人也是急性子，上人只要看我一眼，有時候還沒弄清楚楚老人家的意思時，我也不敢問，反正就是要馬上去做就對了！

上人對早期幾位師兄都非常嚴格，現在都不會了。我想，到此時，在精舍同門裏面，所有想要跟的人都要跟得上才行。

有志工問我，跟著大師兄一起這麼久，對大師兄的感覺是什麼？想到大師兄法號「德慈」，我就想到臺北慈院趙有誠院長，做人就和他的名字「有誠」一樣，我的大師兄也是人如其名，德行兼具，慈悲為懷，一心奉行上人的教導，謙卑，誠懇，盡心盡力，該說的話說，不該說的就不會說。就是這麼簡單。

五月十一日晚上，接到德悅師父打來的電話，說照顧大師兄的護理師告知，大師兄身體腫了、腦部也異常了，可能隨時都會……要我馬上找出大師兄要換穿的衣服。

我立刻回寮房去找，可是天哪！找了半天怎麼都找不到啊？

實在想不到，像我自己這一身短掛，會留一兩套換穿，出門時會穿比較好一點的，在家就穿比較舊的；可是大師兄卻完全沒有衣服可拿去換！

想著交代要找衣服，大概時候真的要到了？看到大師兄連內裏衣也都非常陳舊，真是又難過又著急，一邊找、一邊就忍不住哭起來了！大師兄！為什麼這麼突然？

沒辦法，只好廣播請德佩師父回來衣坊間做內裏衣，正好另有一位和大師兄身材差不多的師兄，有一件新的外衣，就先借用了。因為大師兄的腳浮腫，所以給他穿的鞋子、襪子，也都找來稍微大一點的。

剛做好的棉質衣服、洗了就發皺，我請照顧仰師父的外籍看護伊卡，拿到樓上去燙；伊卡一面燙一面哭，我也陪著哭。大師

兄生病時，伊卡會幫他洗衣服，大師兄非常疼惜她，好東西都會給她，一直去醫院前，都還想到要拿東西給伊卡。

誰也沒料想到大師兄這麼快會離開。我們幾個師兄弟曾經說好，只要上人在，大家都一定要繼續跟著上人。我們也都發願，一定要相互挺著的。我心裏一直想著，大師兄心心念念還想要再幫忙上人做的事。

大師兄一直做陶瓷，上人也曾經指示他，要把《法華經》二十八品，用陶板做起來，明明還有這件事還沒有做，大師兄一直掛在心上想要完成的，無常一來，真的是一點辦法都沒有……

和大師兄同住一室三、四十年，大師兄最疼我，我很珍惜自己的大福報。我衷心佩服大師兄能夠「隨時隨地本著上人的精神，把握因緣隨機做事」；感恩今生有幸成為上人的入室弟子，感恩有好緣得到大師兄教導。阿彌陀佛！

廣結善緣 從農地到小陶土

取「瓷器」、「慈濟」、「慈悲」寓意為名的陶「慈」坊，創作日用器皿，慈師父所述及慈濟草創時期重要史跡，也在專業同仁、志工協力下，透過藝術再現，留下永恆的價值！

撰文·葉文鶯



山 巒疊翠、雲霧縹緲，清澈的水面映照樹的倒影，樹下房屋兩三間……「好有靈氣、好想去那裏！」慈師父不禁心動了！

與志工謝素娥拿著素燒的茶葉罐，他們討論構圖，隨著沾了青花的毛筆暈染出一方天地，藝術跨越時空也超越心靈，原來具有如此強大的力量！

「畫畫，是慈師父最好的止痛藥！」謝素娥說。慈師父作畫時，正如上人所說「專心就是禪定」，完全忘記了病痛。

慈師父近一兩年時感歲月不饒人，昔日疲累只要休息就好，隨著身體的沉重感，有時覺得時間變慢了；然而，來到陶慈坊畫畫、雕刻，為大家煮點心，他發現一天很快過去了！

克難激發創意

清晨，慈師父騎著電動代步車輕快地來到陶慈坊，在菜園

旁摘下幾株小花小草，用陶皿插個小品，窗臺上的花藝皆信手拈來，桌上小擺飾也偶爾隨興變化。

只要慈師父在，陶慈坊的空間是會呼吸的！

陶慈坊的志工一向比職工多，「慈師父來了！」宛如媽媽在家，子女無形中感到安心與歡喜，有茶喝也有點心吃，都是慈師父準備的。

慈師父轉身泡茶。有人送來茶葉，他取酌量與喝慣的茶葉綜合，嘗著另一番鮮味，毫不執著。如其待人之隨和、靈活與真誠，生活也極具美感。

慈師父喜歡變化。出家前的一張黑白照片本來是合照，他未

德慈師父自年輕持家，從耕作農地到創作陶土，無不都是為了維持僧團的生活著想。（攝影／蕭耀華）



客來一壺茶，笑談誠以待，慈師父以茶入道，廣接來眾，展現日常待客的生活美學。（攝影／周幸弘）

紀念品贈予來賓。慈師父提議做一個小小觀音像，白色的觀音像象徵醫療工作聞聲救苦，意象鮮明又有意義，上人非常贊同。可是只剩二十八天，如何做出三千個結緣品？

「吳教授緊張得胃痛，我也好像心臟病要發作！」慈師父的時間一向上緊發條，吳教授更是大師出手，他們迅速地以石膏灌模、脫模、烘乾再噴色，也專程到瑞穗找木頭刨成木片，再烤出年輪當作底座，同時訂製了精巧外盒。一份用心到位的結緣品，慈師父自己也感到滿意！

隔年周年慶，他們以慈院大廳的「佛陀問病圖」製作壁燈結緣；到了第三年，由於慈濟會眾人數太多只好作罷！然而慈師父對於陶藝已經愛不釋手。當時主要做手拉胚，有生活器皿及小沙彌系列，成為維持常住生計的二十一種手工之一。

慈師父自認是個素人，陶藝

加剪裁直接暗塗，在「獨照」替自己點綴一點胭脂，想必也是他當時的得意之作吧！出家後生活艱困，師徒曾經大過年裏只有三條蘿蔔、一塊豆腐。他將蘿蔔葉和外皮都用上了，分別變化出三道菜呢！

面對克難的環境，他一句「沒辦法！」代表接受現況，接著才是創意爆發的時刻。

一九八七年，慈師父接觸手拉胚，從杯碗、花瓶開始，近二十年來，在職、志工的合作下，陸續推出靜思茶道茶組系列，也有陶板、陶燈和大型瓶甕的藝術創作。「陶慈坊」這座鐵皮屋，醞釀出慈師父晚年最高的創作能量。

年輕時拖著牛犁翻動泥土，慈師父沒想到年過五十，雙手有機會玩陶，年近七十學畫畫、雕塑。說到緣起，他感恩上人的「一句話」，就請來了國寶級陶藝家吳毓棠教授。

這條路真的是「半路出家」，因此用心學習。一九九一年，慈濟基金會開始實施系統電腦化，陶藝燒窯的用電量經常導致跳電，「陶瓷坊」不得不畫下休止符。

十年後重新啟動的陶慈坊，維持少量的手拉胚創作，改以灌模和半成品加工，除了少數職工投入生產，來自各地甚至海外的藝術家等專業志工也來助緣。

慈師父有容乃大，職人與素人相互激盪，創作質量明顯不同，不但迸發出作品的豐富性，也相對提升藝術的價值。

陶藝永存史料

「陶藝是創作的藝術，我有想法就跟雕塑老師講，請他們做。」慈師父與藝術家黃仰明老師看著一個甕，那是之前留下的半成品。上人常講「行孝」要及時，他們遂以「孝道」為主題，黃老師畫作母子圖，慈師父在陶

話說當年吳教授送給上人一組對杯，上人很歡喜，「請教授來教我們做陶藝。」吳教授送來煉土機、電爐，還負責教學。「可以說是無心插柳、柳成蔭！」慈師父說。

藝術支撐生活

慈師父小學時喜愛美術，對於學陶、學畫、寫字都有興趣。一九八七年，吳教授來精舍指導陶藝，正值花蓮慈濟醫院啟業第二年，建院費用支出龐大。持家、顧家的「大師兄」從沒想過這是學習藝術的機會。

「我們認真做、認真學，做一些東西來賣、來維持生活。」靜思家風自力「耕」生，慈師父既為常住生活打算，也要讓僧團成為上人的後盾，護持慈善、醫療志業。

他最津津樂道的是那一年慈院周年慶快到了，上人希望製作

甕雕刻。此為陶藝主題創作的開端。

上人欣賞黃老師的藝術表現，提出以慈濟的源起當作創作主題，由慈師父講述，黃老師畫起上人翹家到臺東的第一站王母娘娘廟；又畫上人到花蓮普明寺的小木屋修行；接著師徒牽牛耕種、自食其力，還有成立功德會發起「竹筒歲月」……

「幾乎每一張圖所做出來的作品，都有我的一段回憶，感觸良深！」慈師父刻入心版的慈濟草創艱辛，藉由黃老師的畫筆具像化，透過藝術再現——慈濟故事「十二因緣」陶燈系列，創作相當珍貴。每想起黃老師，慈師父讚歎：「畫得真好！」

「福慧燈」則是鏤刻《無量義經》其中三十二字經句，透光的陶燈吊掛在精舍大殿主堂，象徵常轉法輪。此外，陶慈坊所製作的「宇宙大覺者」也有別於傳統佛像。

覺者，即是佛，覺悟宇宙人生的真理，自覺覺他、覺行圓滿。成佛者不斷乘願再來人間，疼惜地球、膚慰大地，垂憫眾生、接引眾生，這是上人賦予佛像的現代意義。陶慈坊製作的佛像，被全球慈濟人奉為精神象徵，頗受歡迎！

創作清淨莊嚴的佛像宛如在修心。慈師父於年初出院靜養期間，一心想著早點來陶慈坊工作，志工陳貴珠陪著他為宇宙大覺者的半成品做修飾。眼見身體虛弱的慈師父坐得筆直，雕刻刀一筆一劃，虔誠而專注，如同在禮佛，為之動容！

許多作品只要主題與精舍、慈濟歷史相關，上人咸認為具保存價值，叮嚀慈師父勿使淪為商品。「上人告訴我：不要把精舍賣掉！」在慈濟的幾個建築空間，陶慈坊深具濃厚慈濟語彙的作品登堂入室，好不莊嚴！這是大家通力合作展現的藝術成果，

慈師父不敢居功。

二〇〇五年，慈濟援助印度洋大海嘯受災居民，志工特別為慈師父在臺北舉辦一場畫作義賣，都是早期的山水畫。一介出家人有能力奉獻，慈師父感恩畫作指導莊淑瓊老師等人，還有志工熱心的護持。

晚年的他不下田了，改畫松、畫雲、畫山水，玩的是小陶土，老而有用，他的臉上散發著助人之樂、與人為善的光芒！

勤學又學得快

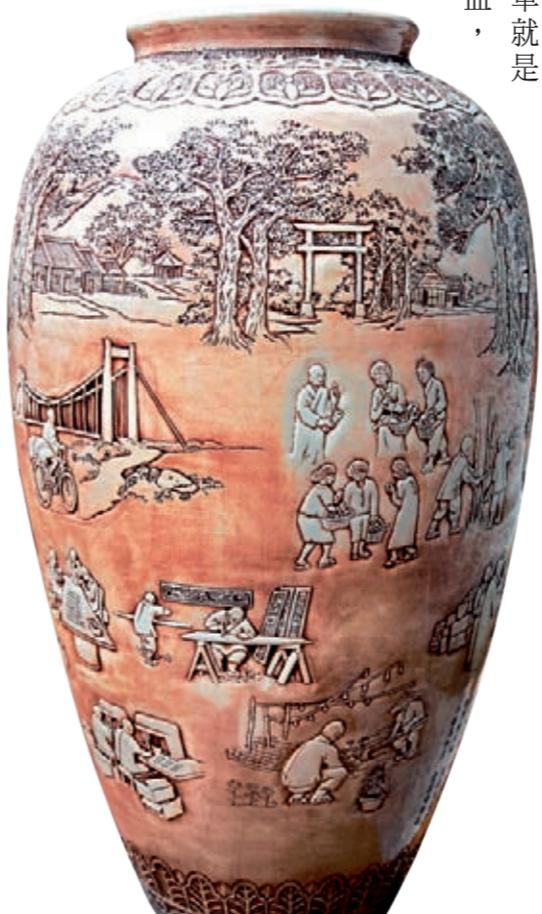
慈師父認為簡單就是

美，尤其是生活器皿，小作品的畫面不宜佔滿，留白就是美。

他喜歡畫松。在陶杯上描繪松枝與松針，往往安靜到好像可以聽

見針掉下的聲音。他說上人喜歡松樹，經常以其道勁挺立的意象勉勵弟子：「出家人不能太脆弱！」

他還喜歡畫房子，結廬在人間。大家笑說慈師父「蓋房子很快！」一間間房子代表有人上人出家因緣及創辦慈濟的緣起，慈師父不但刻於心版，更結合職工與志工的力量，透過各式陶瓷作品與畫作的藝術再現，兼具真、善、美。（相片提供／花蓮本會）





手上一方陶土，慈師父在創作時全神貫注，作品宛如注入了靈魂。

（攝影／黃筱哲）

下。合作「十二因緣」的黃仰明老師稱讚他：「拿刀比拿筆還棒！」近幾年來幫忙的雕塑家志工賴偉正也說，慈師父雖然是素人，創作風格不是精雕細琢，「他用劈的，馬上有型！」如此草根，一如他樸拙的個性。

「我沒有畫畫和做陶的基礎，都是為了生活而硬做的。」儘管慈師父經常這麼說，凡指導過慈師父的美術老師或是藝術家，都認為慈師父謙虛，他既勤學又學得快，其實畫得很好。

只要慈師父在

精舍的知客室在大殿旁，位在後門旁的陶慈坊也時常有訪

讓作品送進窯燒了！

「我撇撇撇、點點點，都是大膽畫下去！」又如陶藝品必須試燒才知道釉料的顏色變化，「嘗試，本來就應該大膽。」他幾乎不多想，帶頭試做，直接做中學。

專業雕塑家都有許多不同的刀具，慈師父的絕活是一刀走天

居住，「有厝有人，就會有力。量。」若是屋內無人，慈師父在天空畫上飛鳥，展現生氣。

慈師父學畫，經歷初期的反覆修改，後來畫畫都很快。成。「鹿的肚子應該『吊吊』（高懸），不能『墜墜』（下垂）。」他想在茶葉罐畫鹿，他知道線條應該這樣，揣摩不久便

客，好像是另一個知客室。來者多為慈濟「老友」，順道來看看慈師父，聊聊往事和近況，儘管沒有機會見到上人，也覺得不虛此行。

對陶慈坊的志工來說，他們不只是來幫忙做事，而是歡喜親近慈師父。上人讚歎慈師父廣結善緣，大家都喜歡找「慈師父」，其令眾生歡喜，乃處世無礙的大智慧！

一盞茶、一鍋點心，是慈師父對大家的愛，平等無私。「大家在這裏工作，我要照顧他們的健康。」慈師父總在兩餐間煮點心，讓大家可以吃飽又有營養。

志工許裕盛固定灌模，這項工作須配合打漿的濃稠度掌握時間，算是粗活。他做事很有效率，是慈師父相當信任的好幫手。

「只要有慈師父在，這裏就像天堂！」他說，慈師父關心志工進出的安全與作息，時常吩咐

不要太累；任何人要告假回家，

慈師父總是準備便當，還大包小包地，深怕他們在路上餓著。慈師父煮的點心，野苺菜和加了自漬橄欖的鹹粥，是他最難忘的滋味了！

「慈師父關心每個人的『心』，愛護每個人的『善念』，他一直照顧別人，從不重視自己，就像大家的母親。」在陶慈坊工作十多年的蘇鈺珉回憶剛來這裏工作時，慈師父體恤他是外地人，還沒有發薪水就塞了零用錢給他，還經常關懷他的生活，為他備辦衣物。夏天，他貪涼吃冰，慈師父會叮嚀先吃半碗，不要一下吃光，否則容易傷身。

慈師父對人慈愛有加，連貓狗都愛護。住在陶慈坊的喵喵、咪咪是一對流浪貓。一天，咪咪不見了，喵喵幾次尋找未果，情緒低落，慈師父不時來安慰牠。見喵喵沒把碗裏的飼料吃完，也摸摸牠說：「要惜福喔！」

萬物大有妙用

年初，慈師父手術翌日在病床上坐得挺直，像棵老松樹，他要讓上人和師兄弟們看了放心。住院期間，他精神抖擻地向醫療團隊提到自己去年底的「八十七歲代表作」，「有機會再讓你們看看！」他笑說。

那是一個手拉胚，大大的陶壺本應圓弧形，因為拉歪了，本來要廢掉的，「歪了就說壞了，其實藝術的東西不一定！」慈師父說：「歪也有歪的美，只要你能完成出一個作品。」

慈師父利用凹皺處下手，當作山腰一處平臺，他在上面蓋房子，屋旁雕了一棵老松，農夫挑著一擔柴、牽著牛，就路歸家。

多像慈師父的一生！即使先天環境並不好，還是可以創造。慈師父非常得意自己獨特的創作，靠著雙手，他也創作了豐富的一生！

做有志氣的修行人

撰文·釋德澡

克己、克勤、克儉、克難的「靜思家風」，上人建立，慈師父帶領常住眾依教奉行，慈悲堅毅的身行典範，讓我輩在修行路上受用無窮。

佛 教衛塞節，每年五月的月圓日（農曆四月十五日），是

南傳佛教紀念釋迦牟尼佛誕生、成道、入滅的節日，也是結夏安居的開始。今年的這一天，上人的第一位出家弟子、我們的大師兄德慈師父於晚間八點五十五分捨報。

三天前，五月二十三日下午二點，精舍總機師父從廣播中緩緩道出這樣的訊息，「各位常住師父，請著長衫，於二點四十分到大殿前接駕、祝福。」精舍二百多位師父，及同仁、慈濟志工，保持社交距離防疫，在大殿

前面合掌唱誦「南無本師釋迦牟尼佛」聖號，迎接慈師父回家。

上人於第一時間探視慈師父，常住眾也以五人一組，分批探視，一切遵守防疫規定。慈師父真的很貼心、很慈悲，就這三天，讓常住眾有充裕的時間去探視他、跟他互動，圓滿大家的心願。他選擇這個特別的日子跟大家道別，來去自如。

是嚴父也是慈母

三年前，上人提出「壽量寶藏」，要資深者把五十歲存在寶

藏中，回歸年輕再出發，我們的大師兄——德慈師父說的一席話，言猶在耳：「三十五歲，是我正勇健、是我正拚、是我正『做』的時候。」

慈師父那年八十五歲，將上人「第一代弟子就要徹底犧牲、徹底奉獻」的教示，修行五十餘年來拳拳服膺。他將「勤行道」的精神發揮得淋漓盡致：「在精舍一天，就要為常住付出一天。」雖已高齡，每天仍努力不懈地將靜思法脈的精神注入在他的陶藝作品中。

早期精舍，常常吃了這一

餐不知下一餐在哪裏；初期，慈師父做手拉胚只是單純一念心，「為了還債，減輕常住的負擔。」漸漸地，在製作的過程中，激盪出他的藝術天分和興趣，並與團隊研發了「宇宙大覺者」等具法脈精神的「法品」。

剛開始研發鏤空的陶燈時，一天做不到一個，因為力道還拿捏不準。下手太重，作品很容易破掉；力道不夠，又刻不出燈中精舍模型的精神。慈師父說：「這與菩薩行中道一樣，才能體會過程中的風光。」

在陶慈坊的一個小角落，慈師父專注雕刻「宇宙大覺者」的面容，心似乎完全與佛相通，對周邊的境界置身事外。上人曾經讚歎慈師父的一念堅持：「他這



靜思精舍藥師法會中，德慈師父（左一）唱念疏文，梵唄音聲悠揚攝心。（攝影／阮義忠）

樣用心地捏啊捏，也讓他捏出了一片天地。」

一手創立陶慈坊的慈師父，除了藝術天分，各項法器出類拔萃，唱誦嗓音渾厚，悠揚遍法界。他鼓勵常住：「學任何東西都一樣，唯有一個『勤』字。勤練、勤練、勤練，是學會法器的不二法門。」

精舍大殿的鐘、鼓是懸吊在天花板上的，打鼓需要真功夫，慈師父道出讓鼓聲迴盪虛空法界的要領：「要用內力，聲音才會清脆悠揚，有節奏感；三陣打下來，也不覺得吃力。」這就是上人所說的「軟實力」。慈師父也曾經個別指導我唱誦，因為自己資質之故，沒有得到要領；但因勤學，各種法器都已學成，也有所心得、有所承擔。

「大師兄就像嚴父慈母一樣，在修行中教會我許多事情。」來自都會區的德和師父是上人第七位弟子，早年在出坡的工

作中，他印象最深刻的是打菜畦。

「慈師父做事一絲不苟、有條不紊，非常『頂真』（仔細）。」

精舍的菜畦要打得很直，當中還要用竹子將大顆粒的泥土打細、打平、打鬆，整得方正，「前面的菜畦有多寬，後面的就要有多寬。」和師父說，慈師父常常叮嚀：「菜畦要打得方方正正，人的處事行為才能方方正正。」

我的動作較慢，一次洗衣服時，慈師父忍不住說：「我通常這樣做——用最後清洗的襪子，洗一洗臉盆四周，就不必再用刷子重覆一次動作。」事情一氣呵成，我學起來了；還有，他知道我「抹香末」的速度慢，也專程到大殿教授訣竅。慈師父告訴我：「這裏省一點時間，那裏省一點時間，就可以省下許多時間做別的事，如自修、讀書。」

有一次，慈師父與我回寮房途中，看見一盆梅花的枝桠突出桌外，「如果不小心，人很容易

被刺傷。」他隨即將梅花盆栽轉了個方向。還有一次，與他同行

在文化走廊上，他看到有張海報一角脫落，很心疼地說：「要愛護常住物如護眼中珠，就像愛自己一樣。」

惜福愛物，慈師父是如此慈悲，更何況是人。曾是更生人的陶慈坊同仁吳紹民，他眼中泛淚說：「慈師父對所有人都是平等心，不會因為我曾入圍圈而有差別待遇。」對更生人有心改過，慈師父非常疼惜。慈濟志工陳貴珠表示：「對於更生人，尚未成為正式同仁之前，慈師父常常私底下幫助他們。」

滴水恩湧泉回報

我曾經住在慈師父隔壁寮房六年多，有時候會幫他做一些生活小事，芝麻綠豆事，微不足道，但他耿耿於懷，總說：「真的很不好意思，老是請你

幫忙。」而我都以歡喜心回應：

「感恩慈師父給我機會，這是我的福報。」對慈師父那種「滴水之恩，當湧泉相報」的心懷，陳貴珠也心有同感：「只要受到一點點幫忙，慈師父一定會想盡辦法回報人家。」

陶慈坊去年底的尾牙，因慈師父住院開刀而取消，他老人

家心中一直記掛著；出院回到

精舍，體力稍微恢復，就補辦尾牙。陳貴珠說：「慈師父反覆一直交代，要將某某人、某某人都叫來，因為他們平常少有這種聚會。」在病中的慈師父，心心念念，想到的還是需要幫助的人，還有曾幫助他的人。

與慈師父同住的德穎師父

說：「慈師父的個性、為人與他的法號是一致的。」如果有人需要任何幫忙，慈師父一定二話不說，使命必達。這種精神令穎師父非常感動，「他就像精舍的『沒問題師父』。」

老了、病了，只要還能做的，慈師父總是不麻煩別人，「每個人都各有執事。」我們有時想牽他，讓他平穩走路，他總是說：「不要、不要，若被上人知道，就不會讓我出門了。」堅毅的精神，讓他一直走得挺直。幾年前慈師父雙腳置換人工關節，他一回來就去銷假，忍著痛向上人頂禮，此等堅毅，上人感到佩服：「我也要學學他的毅力。」



無論是年輕務農，還是晚年投入陶藝的細活，慈師父時時用心，無處不在修行。（攝影／陳友朋）

精舍師父與靜原老師團隊在討論「靜思法脈慈濟宗門綱要」時，對於上人何時提出「做事要有獅子的勇猛、駱駝的耐力、赤子之心」這則法脈，確切的年分一直無法定案；在一次逐條綱要討論中，慈師父斬釘截鐵地說：「就在一九六四年。」雖事隔五十餘年，慈師父對上人的教誡仍記憶鮮明、謹記在心。

「上人受戒回來的隔年，就教誡幾位弟子：『我們人窮，但志不能窮。一個人能吃多少呢？

我們不需要接受供養。』」一九六四年，上人立下修行清規，期勉弟子，「要有『獅子的勇猛、駱駝的耐力、赤子之心』。既發心修行，就要當一位有志氣的修行人，要守住本分，在崗位上付出，精進『為佛教』。你們是第一代弟子，要徹底犧牲，靠雙手自力『耕』生，磨練自己不怕勞苦，將來才能進一步『為眾生』付出。」

慈師父娓娓道出，一日不作，一日不食，克己、克勤、克儉、克難的「靜思家風」，就在大家一點一滴的付出中建立，不曾動搖。

慈師父曾說：「我們跟上人有約，好像收音機的頻率一樣，頻率接上了，就碰到上人，很有緣。」相信慈師父已接上了種種好緣，踏上另一個人生旅程，乘願再度與佛結緣、與上人結師徒之緣、與師兄弟們結法緣、與眾生結善緣。

有情在人間，人間菩薩行，虔誠祝福我永遠的大師兄——德慈師父。

再聽慈師父講古

撰文·葉文鶯

慈師父經常講述隨師打拚的「苦日子」，不為訴苦也不提當年勇。靜思精舍僧團生活穩定了，上人與第一代弟子打下的基礎，未經磨練的人難以體會；而唯有感念與珍惜，才知道如何守成……

慈

師父小學畢業後一直留在家裏幫忙，父親在金融界服務，生活穩定。平常她負責打掃、買菜做飯等家務，母親在抽屜裏放了錢讓她自由運用，不愁吃穿也不知道沒錢的滋味。

出家後跟著上人，有一餐沒一餐地，沒錢坐車只能走路或騎一臺舊腳踏車，沒錢看病便採摘藥草煎服或刮痧。連三餐都有問題，看病是一件奢侈的事。慈師父曾為省下看病的二十五元，忍著頭暈躺在床上，上人誤以為他不守常規，將他的包袱丟了出去，他這才道出原委。

出家人也需要柴米油鹽，上人不化緣、不辦法會，為了生活必須設法掙錢，有時不得不暫時賒借，掌管財務的慈師父三十多歲就要開始追「錢」！

小他一歲、最會種田的德昭師父，晚年回憶以前種番薯、吃番薯、賣番薯的日子，故意揶揄大師兄不讓師兄弟吃好的。「大的、漂亮的一定拿去賣，我們只

能吃最小、最醜的！」慈師父一聽，臉上還是一副理所當然的樣子。

「什麼都沒有！」慈師父的「沒」字發的是第四聲，好似兩袖一甩，全部都掏出來了，就是「空空如也」！他不會藏私。

「上人沒有也要做到有。」慈師父不曾懷疑上人，他說他們寄人籬下還沒有自己的精舍，上人便決定濟貧，生活上除了維持耕種也做嬰兒鞋，師徒和共住的居士每人每天多做一雙鞋，每個月就有七百二十元用作慈善基金，相當於慈濟功德會每月的固定第一筆捐款。

上人俗家母親「師孀」王沈月桂女士來到花蓮，看見上人做濟貧發放，小小的普明寺才二十多人就簡直快容納不下，提議買地蓋精舍。

普明寺附近正好有塊土地，售價十一萬元，師孀出了大部分，其他人七拼八湊地，包括慈師父俗家母親也贊助一萬元，最後尚

不足三萬一千元。利用農地申請農民貸款，每月必須償還本金和利息；師兄弟相互勉勵更加賣力耕耘，以還清貸款。

三萬一千元的負債缺口究竟多大？「當時一斗米才八十二塊！」慈師父一直記得這個數字。他好不容易賣出一點雜糧，口袋裏有點進帳，他不敢拿到銀行存，因為要不了多久又會掏空！

沒錢還好，真正的壓力是「負債」。慈師父再怎麼盤算、再怎麼勤做，收支都無法平衡，壓力很沉重！

在慈師父講古經常出現一段黃金稻浪的美景，他隨師到豐原探望師孀，等待中秋過後回來收割，賣了稻子就可以償還那三萬一。結局就像「賣牛奶的女孩」，一路編織美夢，後來牛奶潑灑一地，慈師父也哭了！

返回花蓮的他，遠遠看見稻田變色——欠缺經驗，他在行前最後一次施肥下得太重，導致稻莖枯黃歉收，獨自站在田邊哭夠

了才回去，他面對那一季慘賠一萬元。

前債未還，後債又起，「負債太多了又找不到賺錢的出路，我每天唉聲嘆氣！」他說。

「快點！快點！」慈師父早飯最後一口未及吞下，急急催促師兄弟下田。

「我們都是『衝』出來的！」

他說，他們割稻不是慢慢割，兩三株一把拉過來，沙沙沙地，而且是半蹲站，隔天兩腿硬邦邦沒辦法彎曲，還是不休息。

長期的勞動和營養不良，慈師父經常頭暈，有時耕作到一半趕緊跑回去休息，在棉紗手套工作間的櫃子下方趴不到十分鐘，想到師兄弟還在太陽下奮鬥，他用開水泡點豆腐乳喝下，再咬兩片蘿蔔乾充飢又跑回田裏。

昭師父記得一次上人問他不是掉進水裏？晚年笑談那一身溼，務農如洗三溫暖，「沒辦法，一個人只有三件衣服，也不能說換就換；不像現在的年輕

人，冬天、夏天都有好幾件！」

師兄弟四人耕種三甲地頂多只能溫飽，在戶外從農，只要天黑、下雨便無法繼續，慈師父帶頭利用夜間或白天空檔兼作不同的家庭手工，藉以賺取工資。

「大師兄怎麼說，我們就怎麼做。」師兄弟眾志成城，十分團結。

從一九六四年到一九九一年，精舍常住做過二十一種手工，從來不是為了住眾食指浩繁才需要這麼打拚。包括分期付款逐一擴建精舍，都是為了廣納十方，更成為全球慈濟人的「後盾」。

老而彌堅，精神支持身體

每天早齋後，精舍常住各自忙去，在香積、香燈、圓頭等一般的佛門執事之外，大家也分頭到蠟燭間、粉間、協力工廠等地點，努力製作蠟燭、薏仁粉、香積飯、手工皂等。「工廠如道場」，慈師父的陶慈坊也是生產線之一。

一九九四年以後，靜思精舍僧團不但自給自足，生活也漸趨穩定了，「我的體力有限，但是只要提起精神，精神可以支持身體。」慈師父直到晚年還是緊跟上人理念，不輕言休息。

八十六歲的德昭師父做過髌骨手術，拄著雙杖到處巡視，留意著菜園作物的生長，夜間也在走廊注意照明、節約用電；德仰師父幾年前中風，雖然無法再做裁縫，每天也剝著精舍自行車植、曬乾的印加果，或是龍眼干提供給大寮香積使用，當作手部復健。

「如果一天不做事，好像不敢吃飯的樣子啊！」昭師父不假修飾地笑說。

修行，日日精進不懈，開山第一代的拓荒精神一覽無遺！他們創造了美好，且以身作則、殷切教導師兄弟，讓後來的人從什麼都沒有到生活足以安定。

「現在的人很幸福，物質豐富。我們古早煮個飯要燒柴，沒

柴了要出去撿，什麼都自己來，所以都要學會。」慈師父生前回顧師徒相依為命的日子，肯定自己因為跟隨上人，才能度過一段平凡卻不凡的日子，勉勵年輕人不要怕「做」。

五十多年前奮力踩著腳踏車載番薯去賣的那雙腳，割稻時半蹲站著的那雙腳，猶如靜思精舍這棵大樹的樹根，盤錯有力地吸取養分滋養枝葉，雖然地表看不見……

「慈師父是精舍的模範生。」德融師父讚歎與緬懷。

「要精進、要合和互協！」是慈師父臨終前對師兄弟的期許，德如師父說：「效法慈師父的精神，才是我們唯一能報答的！」

◎

每逢慈濟周年期間，靜思精舍法師虔誠朝山，浩蕩長的隊伍，將綿延傳承靜思法脈。（攝影／劉鴻榮）



印度疫情猛爆 跨國蔓延

搶救生命呼吸間

印度五月就超過九百萬人染疫，堪稱新冠肺炎肆虐全球以來最猛爆的疫情；悲劇不只如此，病毒蔓延周邊國家，醫療機構嚴重「缺氧」，病患命在旦夕，必須搶救這迫切的危機……

撰文·葉子豪 相片提供·花蓮本會



防護服及防護帽、鞋套等物資，五月底運抵尼泊爾加德滿都。

時 至年中，臺灣超過一萬一千人確診新冠肺炎，疫情延燒，三級警戒持續延長。但看全球情勢，當下疫情最嚴重的國家，仍是南亞的印度。

根據印度官方統計，今年五月一整個月，新增高達九百零二萬人感染，近十二萬人病歿。在疫情最高峰時，每日新增確診人數逾四十萬，一天之內就有四千多人不幸病故，堪稱新冠肺炎肆虐全球以來最猛爆的疫情。

變異病毒株快速傳播，醫療量能在四、五月間崩潰，幾大佛教聖地，如菩提迦耶、鹿野苑、靈鷲山，以及鄰國尼泊爾的藍毗尼，無一

倖免；首都新德里、孟買、加爾各答等大城市均成重災區。疫情擴散各省，十三億多人民迫切的危機，甚至會影響到全球抗疫行動的成敗。

印度是世界最大的新冠疫苗生產國，COVAX（全球疫苗取得機制）獲取的疫苗，大多在印度製造。在確診與死亡人數暴增、疫苗嚴重短缺之際，印度政府下令國內製造的疫苗限制出口，近百個仰賴COVAX機制取得疫苗的国家，旋即陷入「手無寸鐵」的防疫困境。因此要戰勝新冠病毒，絕不能忽視印度當下的險情。

慈濟在加強力度守護臺灣本土的同時，也

增加了對印度與周邊國家尼泊爾、斯里蘭卡、柬埔寨、孟加拉、不丹、寮國共七國的援助，搶時間要把救命物資送進疫情重災區。

「供氧」印度 力挽呼吸衰竭

「最近每日平均收治兩百五十到三百名有疑似症狀的病患，其中約一百五十人必須住進加護病房，但每天只有二、三十人能平安出院，因此醫療負擔非常沉重。目前最需要製氧機！」

慈濟大學姊妹校、印度SRM大學醫學院附屬醫院，院長拉菲庫瑪醫師（Dr. Ravikumar）

透過視訊求援，反映了疫情高峰時，重症病人暴增，醫用氧氣供應不足的危機。因為醫療機構嚴重「缺氧」，許多民眾為了搶救呼吸衰竭的親人，不惜花費巨資，到黑市購買來路不明的瓶裝氧氣，買不起，得不到氧氣的人，只能看著親人痛苦失去生命。

一幕幕疫情下生離死別的情景，成為最令人揪心的畫面。重症的危急，命在旦夕已不足以形容，更貼切的說法是生命在呼吸間。

因應印度及周邊國家迫切的需求，慈濟為七國八十八個宗教、慈善、醫療等機構提供包含製氧機、氧氣鋼



瓶、呼吸器等，並預計援助十座醫院用氧氣儲存槽。對於承辦採購、運送工作的慈濟團隊來說，這些醫療器材、設備是陌生的專業領域，所幸緊要關頭，有高人指點。

由於呼吸衰竭的病人，缺氧幾分鐘就可能死亡，所以醫院必須二十四小時不間斷提供氧氣，因此醫院用氧氣儲存槽，存放的是超低溫的液態氧，之後再經過解凍氣化、管路輸送給病房使用。採購、使用，都涉及醫療專業，援助團隊獲得慈濟醫療志業林俊龍執行長指導，依照不同醫院的病床數及其他需求，採購適合的設備。

「非常感恩高雄的侯哲宏先生，他提供了六百支四十七公升氧氣鋼瓶，也感恩潘機利、黃建忠等高雄志工的幫忙接洽。」負責印度援助工作的慈濟聯合國事務工作小組黃靜恩表示，五月上旬接到印度國際佛教聯盟（IBC）的請求，希望慈濟能提供兩千支氧氣鋼瓶應急。在高雄專營醫材、化工、五金材料批發的實業家侯哲宏，了解慈濟要做的事後，立即撥出能夠調度的氧氣鋼瓶，搶時間救命。

檢、加班，終於如期趕在五月二十四日上貨櫃，六月初送往印度。儘管完成任務後，大家都累到直呼：「不行了！」對於幫得上忙，仍感到滿心歡喜。

為了把六百支氧氣瓶及時海運送至印度首都新德里，侯哲宏和員工們於五月中旬開始點

氧氣鋼瓶之外，製氧機的籌獲、運送，也是快節奏進行。至五月底為止，慈濟已將一千臺製氧機送進印度境內，其中兩百臺送抵西部大城孟買，由本土慈濟志工普明（Pravin Phalesain）負責收貨。兩百臺機器中，有二十臺調撥給東北部大城加爾各答的天主教仁愛傳教修女會（Missionaries of Charity），八十臺送至南印度供靈醫會 SNEHA Charitable Trust

慈善組織使用，剩餘的一百臺則交由當地 ABM 佛教組織運用。「對方收到後，辦了一個祈禱儀式，希望佛教給大家更多的力量，普明師兄也向當地佛教人士、實業家宣導『非素不可』。」黃靜恩補充道。

在卡納塔克省（Karnataka）班加羅爾市（Bengaluru），本土志工格里士（Girish Shenoy）以一己之力進行紓困發放，今年第二波疫情爆發時自購氧氣瓶，到氧氣供應站排隊灌氣，然後免費提供給貧窮病患使用。他在六

月初收到慈濟提供的十臺製氧機，搭配善心人士捐贈的發電機，隨即組成新的氧氣供應站，發揮更大的救人能量。「一點一滴，我們在地菩薩也都起來了。」慈濟基金會副執行長熊士民欣慰地說。而送至印度最南

跨國整合 調度馳援

援助七國物資由海外慈濟人協助採購、運送；新加坡慈濟人將醫療物資裝上貨櫃，準備運往柬埔寨（圖1）。五月底假日一批慈濟援助物資抵達尼泊爾機場，政府特准當地慈濟志工就地接貨清關（圖2）。

協助慈濟進行紓困發放的南印度色拉傑寺急需防疫物資，五月中旬接到慈濟捐贈防護衣、消毒噴霧、抗菌手套、血氧機、抗菌口罩等（圖3）。

端坦米爾納杜省 (Tamil Nadu) 的兩百臺製氧機，則是受到當地政府與人民的熱烈歡迎。不僅省議員親自迎接，民間賢達也對慈濟承諾，會確實把製氧機送達有需要的醫院。「他們都不是慈濟人，只是知道上人和慈濟做什麼，就決定跟我們一起合作！」黃靜恩感動地說。

照顧病患 神職人員自願入院

其實對印度的紓困援助，早在二〇二〇年四月就已開始；三月起的首次封城一延再延，赤貧底層民眾手停口停，生活無以為繼，本著「信己無私，信人

有愛」的信念，慈濟糧食紓困行動把大部分在印度的收貨、採購、發放等事務，委託給當地仁愛傳教修女會、靈醫會、藏傳佛教寺院等組織的神職人員與志工，讓他們替無法到當地的慈濟志工，把物資發放給弱勢貧民，將必要的防疫用具送抵醫療第一線。

女、神父們把自身的生死安危置之度外，在街巷、醫療院所，日日服務窮人及病患。「疫情已經這麼嚴重了，你們為什麼還要走上街頭？」「我們不幫助這些貧民，誰來幫助他們？做多少算多少。如果生命走到了盡頭，我們會回到天主的身邊。若還有一口氣留著，那就善用每一天為苦難的人付出。」對於數千公里之外，慈濟人的提問，仁愛傳教修女會修女們，給出了令人動容的答案。

穿上慈濟人捐助的防護裝備，進入住滿確診病患的醫院服務，支援第一線的醫護人員。「他們要幫病人餵食、打掃，甚至要處理大體；進去之前，都經過很嚴格的訓練，自己也要立下類似我們華人所說的『生死狀』，聲明一切都是自願的。」對於靈醫會神父、修女以及青年志工，自願投入艱困的醫療現場服務病人的作為，負責聯繫的黃靜恩既不捨又擔心。得知成員們抱著「只進不出」決心的訊息，上人哽咽回應：「不可以，不可以讓他們沒有機會出來……一個都不能少。」

紓困物資包含米、油、鹽等食物，還有口罩等個人用防疫用品，以能滿足受助戶一個月的生活所需為基準。截至今年四月，糧食紓困已有十九萬戶次，約九十四萬人次受惠。今年四月印度第二波疫情猛烈爆發，貧苦民眾困境更甚去年。修

同樣的，位於南印度的靈醫會成員們，也做好隨時犧牲奉獻的心理準備。今年四月下旬，第一批神父、修女

靈醫會在五月十七

日傳來令人欣慰的訊息，四十位神父、修女及志工完成第一階段、為期三週的兩間天主教醫院第一線服務，第二批接續進入三天主教醫院，截至六月上旬，雖有少數染疫，但皆能平安歸來。靈醫會

護更多人。」談及這一群志同道合的天主教朋友，同樣負責國際援助的靜思精舍德宸法師，轉述了證嚴上人的慈

示，務必要給前線人員足夠的防護，讓他們在照顧別人的同時，也能保護自己的健康平安。「上人呼籲，全球慈濟

人、全球的人，一定要感恩這一群站在最前線的人，給他們鼓勵，給他們祝福，給他們最好的支援。」

巴必爾神父 (Father Baby Ellickal M) 來文中提到，「對於慈濟的跨宗教援助，只有感激及感恩，感恩上人及慈濟人，不分宗教，一直支援印度靈醫會；在印度的靈醫會，只會做的更多，不辜負上人及慈濟人所託。」

「不管是醫護人員、神職人員，站在第一線的時候，他們就要披起戰甲（防護衣），投入這樣的戰役，去守



資料提供：慈濟基金會 統計日期：2021.6.12

援助高山之國 關關難過關關過

亞洲各國疫情反彈，緊鄰印度北邊、人口三千萬的高山之國尼泊爾，受到印度第二波新冠肺炎疫情波及，五月整個月，每日平均超過五千人染疫，死亡人數節節攀升；其因是許多尼泊爾人跨越國境，到印度參加大壺節等宗教朝聖之旅，將病毒帶回國，蔓延速度之快，甚至有國際媒體認為，尼泊爾可能成為「迷你印度」。

慈濟於五月上旬接獲尼泊爾特里布文大學教學醫院（Tribhuvan University Teaching Hospital）求援，亟需

醫療儀器，經多日詢價、安排運輸等，五臺呼吸器、七萬隻醫用手套已送抵該院，迪比亞院長（Dr. Diya）表示呼吸器已搶救多位重症病患，感謝慈濟慷慨救援。

慈濟多管齊下，除與尼泊爾數個機構合作，捐贈醫療器材、防疫物資外，也聯繫當地慈濟志工確認援助需求。「邱揚師姊在首都加德滿都採購了物資，送到偏遠的馬囊區域醫院（Manang District Hospital），這一趟路非常不容易，經歷了十七個小時的車程。」承辦尼泊爾援助任務的本會同仁劉勁寬，提及了山區運送過程的艱辛，

所幸製氧機、血氧機、額溫槍等援助物資於五月十九日安抵馬囊（Manang）。援助馬囊地區的物資，是在尼泊爾國內採購的，但尼國本身的製造業不發達，其他醫療院所需要的醫療儀器等援助物資，多數仍需由國外進口。此時，居住在「世界工廠」中國大陸的慈濟人們，就承擔起採購、送貨的大任。

喜馬拉雅山脈 援助路難行能行

按照原定計畫，第一趟飛尼泊爾的包機，會在五月二十四日於蘭州起飛，然而所運物資的生產基地，卻是在兩

千公里之外鄰近上海的昆山市，於是昆山志工就接下這個「很幸福」的裝載任務。

「當一百多箱物資要送上卡車時，剛好物流公司的電梯故障，志工於是從三樓一箱一箱搬到一樓，再送上車。」劉勁寬說及，運輸過程的挑戰不只這一樁，當物資由江南的昆山市陸運到河西走廊的蘭州後，志工們又接到變化球：因為防疫考量，原本飛越青藏高原直達尼泊爾的航路，改為先飛到東埔寨落地消毒之後，再飛往尼泊爾。完成第一趟包機運輸後，往後的七趟包機，也都是這種「直飛改中停」的模式。「只要有

管道，路能通，我們都非常感恩！」劉勁寬說道。

在尼泊爾當地志工、尼國衛生部以及各協力團體的通力合作下，慈濟人的援助物資，六月中旬已送達全國三十九所宗教、醫療、慈善等機構，不只市區內的醫院得到了製氧機等急需的救命設備，志工們還計畫把這些物資，送到連汽車都到不了的偏遠醫療站。

「馬囊的海拔高度

嚴峻疫情下，天主教仁愛傳教修女會與慈濟基金會合作，為最底層的貧困家庭發放物資，讓他們有充足的糧食度過難關。

是三千公尺，那個醫院的高度是四千兩百公尺，五月中旬收到物資後，他們準備了驢子，要再把物資駝上去。」熊士民副執行長分享，協力單位原要幫慈濟把物資送上山區更遠的五個村鎮，無奈五月十九日，尼國中部發生芮氏規模五點八強震，影響山區道路，加上連日大雨，驢隊不便上山；後來就改由專業的「揸夫」，以人力步行方式運送到位。「再高的山，再險的路，我們也是難行能行。」熊士民篤定地說。

法師襄助 馳援佛陀出生地

大量的物資馳援，





是今年五、六月間的事，而落實社區的「以工代賑」紓困行動，則早在今年元月就展開。為了援助佛陀出生地藍毗尼，慈濟與藍毗尼國際佛協會合作，推動布口罩職訓計畫，供學校師生使用，如此一來，姊姊媽媽們有了收入，學子們也獲得了基本的防護。

如同五十五年前，證嚴上人召集三十位家庭主婦開創慈濟的歷史，藍毗尼國際佛協會麥特立法師（Bhikkhuni

Maitri）推動婦女縫製布口罩，也是從三十三位婦女開始。熟能生巧之後，這三十多人於十二天內，縫製了兩萬個布口罩，以一位學生、老師獲贈兩個計算，就有一萬名師生受惠。

初試啼聲效果顯著，麥特立法師於是擴大規模，擬在四月下旬把布口罩職訓計畫從一個縣擴展為三個縣。「但那時疫情變得嚴峻，布口罩做了一部分就遇到封城，參與計畫的九十六位婦女沒有辦法到社區中心做，法師就把縫紉機送到她們家裏。」持續與法師聯繫的劉勁寬說明，婦女們裁剪、車縫的動作沒有停頓，布口罩的生產線也一直持續著。學校停

課了，學生在家學習，做出來的布口罩就轉贈當地治安單位。

四月下旬至五月，麥特立法師已把慈濟資助採購的防護面罩、手套、消毒水等物資，以及婦女們縫製的兩萬多個布口罩，送到藍毗尼警察局、里長辦公室、迦毗羅衛邊防警察隊等八個政府及民間單位。

五月初，藍毗尼市政府向慈濟提出援助隔離中心，提供病床、心電圖儀器等醫療設備的需求，但一開始慈濟花蓮本會的承辦人員們有些不明白：「為什麼隔離中心需要醫院等級的器材呢？」

身為藍毗尼國際佛協會義診中心負責人的麥特立法師，於是協

助進行溝通，了解到隔離中心未來將是持續運作的醫療院所，本會承辦人員們也請教慈濟醫療志業林俊龍執行長，以及慈濟馬來西亞分會的醫師志工，順利完成評估並確立援助方案。麥特立法師接著先用布口罩計畫的剩餘經費，協助購買病床、心電圖儀器等重要器材。

因為法師的鼎力相助，慈濟在佛陀出生地藍毗尼的防疫援助，順利而迅速地進行；然彼此的因緣並不是最近才開始。麥特立法師表示，自己在三十年前來臺灣參加國際佛教青年會活動時，就已參訪過

慈濟，及至二〇一五年，尼泊爾發生大地震，又與前來賑災的臺灣、馬

來西亞慈濟人結緣。而這一段前後橫跨數十年的歷程，也應驗了證嚴上人所言：「只要緣深不怕緣來得遲。」

● 五月三日以來，花蓮本會工作小組每日召開會議，逐一確認印度、尼泊爾等七國急需的醫療物資品項、數量，每晚與印度、尼泊爾各個組織連線，了解最新近況。在各地封城、國際航班停飛的種種困境中，找到能將物資、儀器送到第一線的路。

隨著封城、疫苗接種等措施的推行，印度及尼泊爾的新冠疫情，六月已出現降溫趨勢，但是仍有上百萬人蒙受

疾苦，因此慈濟人的援助行動持續進行中，各項援助物資，如製氧機、呼吸器、氧氣鋼瓶等，也陸續由中國大陸、印尼、馬來西亞、新加坡慈濟人協助採購、運送前往有需要的國家。

菩薩所緣，緣苦眾生，佛土有難，雖遠必助。對於印度等國的抗疫援助，上人特別慈示慈濟人，要做不請之師，要快速行動借力使力。目前，慈濟人與協力夥伴們的努力已初見成效，獲得援助的醫療機構已逐漸緩解「缺氧」困境，送達第一線醫護手上的防護衣等醫材，也成為阻擋病毒的鎧甲，這一切，都是十方愛心匯集成就的善能量。

人命與天命

常說人命關天，生命的存亡是無比重大的事情；
但說不定「關天」也可解作「關乎天」，
在肉體生命之外，有靈魂生命的存在，而這個天命有其永恆性。

撰文・林美容（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

二〇二〇年新冠肺炎疫情肆虐全球，臺灣控制得宜，有世界防疫模範生的雅譽。沒想到今年五月母親節過後，防疫產生破口，英國變種病毒株到處蔓延，全臺緊張恐慌，大家深居簡出，遵守防疫規定，期能度過災厄，回復平常的日常，重返自由自在的生活。

全球迄六月中旬統計，已經有超過一點七億人確診，其中有三百八十多萬人因染疫而死亡。在這麼嚴重的疫情下，臺灣雖然過去一年多來一直守得很好，但近日來確診案例頻傳，大家不免覺得生命的安全受到莫大的威脅。

我們常說人命關天，意思是人的生命是無比的寶貴，生命的存亡是無比重大的事情，「關天」在這裏就解作：像天一樣大。但說不定「關天」也可解作「關乎天」，意味著人的生命是上天在決定的，命不在我，在天。我在職場的前大半歲月，爭強好勝，五十歲以後，心裏開始有了收山的想法，但依然爭強好勝，想說未來的人生就是要比健康長壽了。及至開始讀《聖

經》，看到上帝造人之後，人們的歲數都很長，活到八、九百歲，獨獨有一人，活到三百多歲就死了，原因卻是因為上帝喜悅他，所以早早讓他進天國了，從此我就歇了要跟人比壽命長短的想法，慢慢也了解到活得健康自在才是最重要的。

瘟疫當前，一個很直接的民俗的想法就是：天在收人，既然人命是老天爺給的，何時要歸天自然也是老天爺在決定，天在收人，自然就不是那麼怪異的事情。人生也作不得主，死也作不得主，那麼人生命的意義究竟何在，不同的宗教、不同的文化對此都有不同的答案，每個人也都有各自的感悟與各自的生命追求。基督徒嘗試理解上帝所賦予他的使命，佛教徒知道要修自己的慧命，民間宗教也有天命的概念，不管其各自的意涵為何，大致的意思都隱含了肉體生命之外，靈魂生命的存在，而這個天命（或使命，或慧命），有其神聖性，有其指向性，有其至高性，也有其永恆性。

◎

證嚴上人

衲履足跡



聽見祈禱的聲音

【靜思小語】用齋戒護生的行動，表達無形的虔誠、傳達祈福的「心音」。

眼界擴及天下

五月一日醫療董事會中，上人感恩董事們合和互協，護持慈濟，將慈濟精神理念落實在人間；感恩多位醫療主管同仁，對自己、對慈濟有信心，各自也有堅定的信念，願意從外地來到花蓮，發揮醫療專業，長年累月在此守護生命。

上人說，自己對醫療營運一竅不通，只是認為東部需要這所醫院，就決心要做，諸事仰賴許多人奔波籌畫，多位醫界人士全然支持與協助，由慈濟人募集大眾愛心，匯集點點

滴滴而成就。「大家那麼相信我，都說：『只要是師父要做，我們盡心力。』這分盡心力的護持，更加強我的信心。」

「長久以來，憑著人人的信心，建立四大志業，為臺灣做了很多，而且志業力量從臺灣擴及國際。這一切從日存五毛錢的克難中起步，如今慈濟會員同樣秉持著『竹筒歲月』的精神，每天節省一點點資糧付出助人，不影響自己的生活，合大眾之力，成就這麼多利益眾生的好事。」

上人強調慈濟負起天下責任，董事會也要以擴及天下的

眼界，用心支持慈濟志業，不只關心慈濟醫療，還要關心慈濟的整體；一日慈濟人，終身慈濟人，大家都要有相同的使命感，為天下眾生發揮大力量。感恩過去、用心當下、展望未來，永遠都是合和互協一條心。

平安不是必然

「四大不調的災難過後，還可以靠著大家的力量復建；若是人心不調引發的動亂，要調整回來就很難，社會上危機重重，令人很憂心！看見這些國家的社會亂象，再回過頭來

看臺灣，我總是很感恩，有這麼多發心同行菩薩道的慈濟人，幫助社會祥和平安。」

五月二日，上人與美國陳思晨師兄談到最近為天下各種狀況而憂心，除了天災，還有幾個國家因為人心浮動而有動亂，再加上新冠肺炎疫情遲遲無法平息，天天都詢問這些國家的狀況是否改善，各地慈濟人是否平安？

「臺灣相對平安，我們很感恩。平安不是理所當然，是需要人人心平氣和造福人間，才有福氣，整個社會有祥和和的氣氛。社會平安，人心就安定，才會提升祥和之氣。」

「疫情『非人可擋』，素食『非推不可』，業力是擋不住的，但是要推動人人提起一念虔誠心，虔誠用愛祈禱、樂於付出助人，就能保持平安有福。惜福再造福，要不斷呼籲、凝聚點點滴滴的愛心。」

人類重大考驗

印度新冠肺炎疫情不斷惡化，近期曾一天之內新增確診病例逾三十八萬人，平均每秒超過四人感染；在首都新德里，約每五分鐘就有一人病故。五月三日志工早會，上人提及印度疫情，教眾時時念無常，人人應知人間苦。地、水、火、風災難頻傳，再加上疫情難消，這都是天下的大災難，人間所面對的一大考驗。

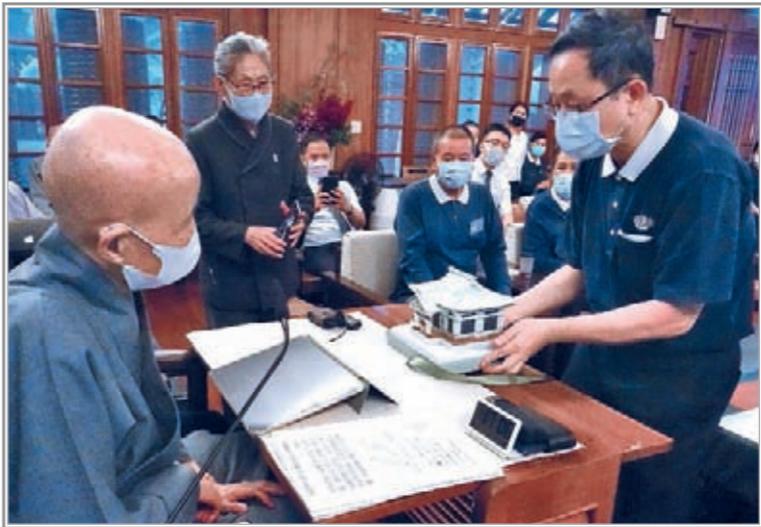
上人呼籲大眾，見驚世災難一定要有警世覺悟；要有警惕，做好嚴格的防護。此時更需要全球人付出愛心，支援有形的物資給嚴重疫情中需要幫助的人，更重要的是無形的虔誠心，要以齋戒護生表達出來，表達人類不只是愛惜自己的生命，也愛一切動物命；不吃肉就不殺生，不殺生就是放生，不讓動物因為人類的口欲而消



約旦收容鄰近多國難民，慈濟提供人道援助已二十餘年，陳秋華師兄（左一）、林綠卿師姊（左二）分享難民寫給上人的感謝信。

（5月2日）

精舍壽桃團隊成員方漢武師兄，分享以巧克力素糕製作的「小靜思」。
(5月2日)



亡。何況素食也能保護自己，防止病從口入。

上人也叮嚀大家非必要不出門，家裏最平安，不要到公共場所，可以透過網路視訊互動、開會，從電視、手機了解全球最新訊息；全球各地的慈濟人在固定時間共同祈禱，不分日夜，同一時間，人人虔誠祈禱的聲音，可以上達諸佛菩薩聽。不只是用歌聲，最重要的是用齋戒的行動表達「心音」。

「這一波疫情在警告人類，教我們收攝心念，不要一直散發無明貪著的心念，不斷地造業，使得世間濁氣濃重；我們要啟發虔誠、無私的愛，平安有福的人付出一分心力，支援深陷疫區的人。聚集點點滴滴的力量，而且愛心力量長久不斷，點滴成河，入於大海，可持續應世間所需而供應。期待分秒平安過，天地氣候風調雨順，病氣消弭、疫情消弭。」

上人形容現在世間眾生就如共乘大海上的一艘船，面對大風大浪，不能惶恐，要穩重守規矩，靠著人人合和互協，可以平安度過風浪。

提升防疫規格

五月四日，上人與高雄及臺中清水慈濟人座談，提醒大家要提升防疫規格，生活中注意衛生，保持社交距離，克制口欲，轉葷茹素，減少禽畜的飼養，避免讓動物身上的病菌傳染給人。

上人說，素食有益身體健康，而且天地萬物皆有德，各有功能，只要人們懂得如何使用，不起眼的花草也能入藥，能夠提升防護力或是治療病痛。只是現在的人早已忘記過去人們累積而來的經驗與智慧，隨欲追逐，貪圖享樂的欲望很難消除；為了滿足自己的欲望，卻傷害其他動物，業力

愈造愈重。

「我們只知道自己身體生病的痛苦，不知道其他動物被傷害、宰殺的身心掙扎與痛苦。疾疫籠罩全球，正是人類要反省的時候。期待大家聞法入心，要積極精進，努力淨化人心，

人間菩薩大招生。法要多聽，才會通達道理，再將道理傳給別人，讓大家在人間這條道走得正確，不要偏離，天下秩序就會很整齊。」

「我們要吃真正對身體健康有幫助的食物，五穀雜糧菜

根香，蔬果的營養都很足夠，只要我們把欲念降低，身體健康能為人間付出，就能提升生命價值。」上人叮嚀大家持續帶動大眾茹素齋戒，表達最虔誠、最完整的愛，維持臺灣平安祥和的福氣。



《農三月·二十四》

與天地自然共通

【靜思小語】心靈開闊到普及三千大千世界，心境寧靜能感受大地無聲湧動。

感恩全球慈濟人

二〇二一年農曆三月二十四日，慈濟五十五周年，志業體主管同仁們清晨於協力廠起步，整齊莊嚴的隊伍靜默朝山返回精舍，亦有志業體主管在精舍大寮以恭敬心準備早齋，為上人、常住師父與慈濟家人

送上虔誠感恩與祝福。

上人於早會對眾開示：「全球的慈濟菩薩，感恩！自從當初發起一念心，創立慈濟，已經走過五十五年了。時間成就人間的一切，現在已經可以看見隨著時間累積的成果，這是靠著大家有志一同，眾志成城，朝共同的方向發揮力量，

克服一切困難，成就上人的志願。」

看見螢幕展示早期的慈善訪視相片，其中有一張委員師姊們在溪床上推著巴士的影像，上人表示，早期慈濟人少，親自帶著大家做慈善複查，後來加入的人愈來愈多，就要租巴士一起出門。一次複查，過河

時巴士陷入溪床，全車人都下來推車，但還是推不動。眼看已經黃昏，深怕風雨加大，內心很著急。有人就請附近農家出動「鐵牛車」，綁著繩子拉巴士，還是沒有辦法；後來又有人開著一臺怪手來幫忙，用鋼索拖車，再加上後面有人推車，方得以脫困。

「最近常常看見這張相片，看著看著，點點滴滴的記憶就匯聚起來。當年的慈濟人就是這樣，為了幫助苦難人，即使要脫鞋涉水過溪，路難走，他們都不怕辛苦，只是為了一念心，要用愛去為貧病孤老者付出。」

「在座各位也經常關懷社區裏的孤老殘疾者，醫療志業體主管同仁會到偏鄉義診、往診等等；苦難人走不出來，你們主動走到他們的家裏去幫助，不只補助其生活、醫治其身體病痛，也輔導他們的心靈，扶持他們重新站起來、走出去。每一次從大愛臺看到這

樣的畫面，我都很感動、佩服與讚歎！」上人再次感恩所有的慈濟人對慈濟志業的真誠護持，還有四大志業合和互協、結合力量發揮良能，很感恩！

現代人間如火宅

唐美雲歌仔戲團、孫翠鳳藝文工作室、優人神鼓、臺灣豫劇團等四個藝術團體，以及來自各地的慈濟志工，在花蓮靜思堂演繹《靜思法髓妙蓮華》。上人於演繹圓滿後對眾開示，感恩四個團隊的演繹富有人文精神，讓人感受到真善美的天地自然境界，將佛法道理從文詞音律、肢體動作表達出來。

上人提到精舍的修行生活雖然忙碌但很平靜，也期待自己的心地風光與天地自然共通。每天清晨三點多敲板，天還未亮，大家上殿做早課，約二個小時的心境就和外面的環境一

樣寧靜，靜到可以聽到大自然呼吸的聲音，感受到大自然的生氣，大地無聲的湧動。

「這二天，我從精舍的角落看向圍牆外的二排綠樹，聯想到佛世時修行者在樹下安坐，聞佛說法；雖然印度靈鷲山的說法臺空間有限，但是在我們心靈世界的法華會非常開闊，普及三千大千世界。天地、宇宙、人間，原本寧靜祥和，可是現在的天地人間，天災人禍頻頻發生，又有新冠肺炎疫情籠罩全球，許多人時時刻刻都在悲悽苦難的情境中。」

上人說，《法華經》有〈火宅喻〉、〈窮子喻〉，現在的人間真的像是火宅，人們也像是在火宅中玩耍的孩子，而且是玩火的貧窮子，心靈很貧窮，無明迷茫，不知道自己身上有寶藏，也不知道要遠離危險的火宅。無明凡夫汲汲營營追求財富，其實追求得再多，都是過眼雲煙；最重要的是讓

心靈富裕，懂得道理，提升智慧，行善造福。

過去人人辛苦工作是為了維持生活，但是心欲一開，向大地鑿取資源、開發無度，而且人心不平衡，以致社會動盪，難以平靜。上人感嘆雖然種種天災人禍臨頭，但是人的覺性還沒有抬頭。「雖然我現在說話很吃力，但是既然活在人間，只要有呼吸，還可以發出聲音，我就要不斷地呼喚，希望人人把心安定下來。」

「疫情不知還要持續多久，非人力可擋，唯有人人一心虔誠，齋戒茹素。一來，茹素就不殺生，不殺生就是放生；如果全球人都茹素，一秒鐘放生二千五百多隻動物，一天放生二億多隻動物，真的是造大功德！要造功德很簡單，要穩定這一波疫情也不困難，只要虔誠齋戒。」

「但是要人人素食，談何

容易？即使天天呼籲，願意改變的人還是少之又少。不過我們不能氣餒、不能放棄，還是要用至誠的心，先從自己做起，再以實際行動感化、影響別人；從每一個願意改變的人再去影響他們周遭的人，如此由一而十、百、千、萬。只要他、你、我虔誠齋戒，就能讓世間生靈與我們共同在大自然中安然生活，共享天下美景、清新空氣。」

上人肯定四個演繹團隊展現「國寶級」的實力，每一段優美的音律、每一個優雅的肢體動作，都能感動、鼓舞人心。但願透過轉播、網路直播，讓法音遍虛空，使全球人都看得到、聽得到、體會到深奧的佛法，共同保護地球環境，讓地球重現盎然生機。即使這一輩子無法達成，還有來生來世，要生生世世淨化人心、度化眾生，直到人間成為祥和美好的菩薩淨土。



農曆三月二十四日，靜思精舍常住師父於早課後為上人祝壽。

(5月5日)

5
6
7

《農三月·二十五至二十六》

為慧命而活

【靜思小語】將褒貶視為身外事，為人生使命踏實而活。

為大眾導正向

五月六日，與人文志業王端正執行長、姚仁祿師兄等人談話時，上人提到自己一向尊重每個人的宗教信仰，但是大愛臺代表慈濟發聲，要讓人知道慈濟有佛教精神，要傳達佛法內涵，讓人了解慈濟所強調的「大愛」是人的德行，也是「道」。常說「經者，道也；道者，路也」，道就是路，人文志業要以傳播力量為大眾導向，指引大眾走上正確的道路。

上人說「導」字是「道」

下有「寸」，要為人導正向、有分寸，希望人文志業要承擔、呈現出這分精神，對大眾說道理，還要表達得讓人聽起來很能接受。就如慈濟人醫會醫師在社區導讀《靜思法髓妙蓮華》，參與者法喜充滿，連病患也能為人導讀、分享心得，大家都很有收穫。

上人期待慈濟人不只是「讀」書，還要用心、深入「品」書，品味字裏行間要傳達的法理精髓。「照著文字一直讀，讀了就過去了；品是要慢慢品味，像喝茶一樣，喝到嘴裏、吞進喉嚨裏有什麼感

覺，是甘或苦，餘韻留存多久，喝進身體裏有什麼感受等等。聞法、說法也一樣，說的人要知道對誰說、如何說，聽的人要知道誰在說，所說內容是不正確的，要以智慧判斷，懂得拿捏分寸。」

「有的人侃侃而談，講得頭頭是道，但是沒有重點，等於說廢話；有的人不善表達，但所說的是很精純的真理。我們要培養出能夠把握重點，講述通順、吸引人，向人傳達精純道理的人才；而且要有各種語文翻譯，所翻譯的道理分寸無差。」

「人文志業要做到有聲、有色，就如經藏演繹要用音樂、韻律展現道氣，即使在很嘈雜的環境中，也能讓人隱約聽到法；我們的道場要有道氣，有『道』的分寸與氣氛。」

上人表示，自己常提到的「大地的呼吸」，代表大自然的生命力，在寧靜中有生命活力的。就如植物的成長是持續不斷的變化，從種子發芽到長成大樹，時時刻刻都有生命活動，有一股「氣」在循環，這股氣無形無相，但是感受得到，要引導人靜下心來體會、深思，從「有」形象的人事物，感受到「無」形的真諦、道理。佛陀雖然已經覺悟真理，但是要在人間傳法，必須應眾生的根機而廣設方便法；《法華經》雖然是「開權顯實」的大乘法，也要用譬喻、說故事的方式讓人理解。經藏演繹也可用各種方法，藉文字、音樂、舞臺劇、

動畫等方式傳達道理，讓大家清楚了解。

當眾生有難時

上人與慈善志業主管同仁談起印度防疫援助，清修士黃靜恩師姊報告援助物資進度。上人說，天主教靈醫會的神父們有醫療背景，願意在疫情這麼嚴重的時候，冒著高感染風險走進醫院幫忙，慈濟要盡力支援，讓他們有足夠的防護裝備，將來也能安全走出醫院。

「許多印度底層民眾原本就很貧窮，疫情發生後，生活更加困難，所以除了運送防疫物資以外，也要運送糧食。肚子飢餓也是病，需要糧食為藥來療飢，才有辦法維持生命。」

上人說，身體力行佛陀的教育，在人間行菩薩道，是慈濟永恆不變的精神。「慈濟五十五年了，若說『養兵千日用

在一朝』，五十五年不只千日，在這個時期，人間有大劫難，只要我們做得到，就盡心盡力去做，盡可能救拔眾生之苦。『人傷我痛、人苦我悲』，慈悲喜捨就是佛法的精髓。」

五月七日，聆聽主管同仁報告印度、尼泊尔、不丹等國家的援助進度，上人說：「大家要正視此事，天天都要了解並彙整對各個機構的援助進度，從何時接獲求助、所提的需求、物資的運送與發放等等，都要很清楚；若提出請求的機構，當地沒有慈濟志工，我們也要快速尋找因緣，趕緊聯絡相關人員，讓苦難人早日得到救命物資。」

「要多關心、多用心，或許因為我們動一念心，了解各地情況，就此接起慈濟慈善援助的因緣，救助更多苦難人；若稍有輕忽與閃失，可能就讓這些貧窮人錯失得救的因緣。」

夏

五月

希望大家共同發心，共度這波災劫；也許幫助一個人，就可以阻斷病毒擴散。」

完善慈濟歷史

上人與文史處、編纂處主管同仁談話，勉勵大家要有使命感，且具有歷史觀，把握時間整理慈濟史；這五十五年來，的慈濟志業，是許多有志一同的人，善用時間做出來的。

「雖然是我創立了慈濟，但重要的是從創立慈濟開始，有人肯信任我、陪伴我、支持我，才能從一無所有的克難中一路走來，在全球各地救助苦

難眾生。慈濟人以無私大愛付

出，而且真誠感恩，不怕艱鉅困難，使命必達。每一位都值得寫入慈濟歷史，每一位的故事都是慈濟大藏經裏的寶貴篇章。」

「要做歷史溯源，把過去追回來，即使是很小的事也要記錄；若沒有當時的小事為起點，絕對沒有現在的大事記。我的人生很平淡，總是與人無爭、與事無爭、與世無爭，無論別人對我的評論是褒是貶，我覺得這都是身外事，與生命有關、與慧命無關。我的生命是為慧命而活，要將慧命留存下來；我的人生使命是踏實去

做，留下真實的歷史。」

「慈濟人有家業、有事業，而且終身奉行志業，師徒之間慧命相傳；也期待同仁們負起使命，善用時間，集分為時、集時為日、集日為月、集月為年，時時刻刻認真做事，而非虛應故事，空過時日。」上人說，早期跟著自己一路走來的弟子，現在年紀大了、身形變了，但是在自己的腦海中，他們永遠是當年青春亮麗、正值壯年的樣貌，記得他們當時替師父做了什麼。也希望同仁們對生命認真、對時間認真、對使命認真，好好地記錄慈濟人做慈濟事，完善慈濟歷史。

5
8
2
9



《農曆三月·二十七至二十八》

誠意方殷

【靜思小語】合眾人的心正意識，莊嚴形象能感動天下人。

慈悲喜捨，脫貧共富

緬甸社會近期動盪不安，五月八日，上人與長年關心緬甸慈濟志業的馬來西亞葉淑美師姊等人談話，指出唯有清淨無私的愛才能撫平人心、平息災難，也唯有發揮無私大愛，才能使人人「脫貧共富」。

所說的貧，不是單指財富、物資的匱乏，而是心靈缺愛的貧窮。心貧最痛苦，即使擁有許多財富，心貧的人永遠都是「有一缺九」——有了一萬，想要十萬；有了十萬，還要追求百萬、千萬、億萬，永不知足，永遠都在追求。

上人說，慈濟向大眾勸募，所希望的是點點滴滴長久累積，重在啟發人的善心本性，導引他們走上正確的道路，活出有意義的人生。慈濟就是這樣一點一滴累積來幫助苦難人，即使是孩子也能存摺滿、

投竹筒，開心自己也能救人。

淑美師姊分享，慈濟為窮苦家庭發放的大米，品質優於當地販售的米；慈濟人和受助居民分享「竹筒歲月」的精神與行善的方法，居民都很感動，且踴躍響應日存一把米到米撲滿。有些家庭非常窮困，擔心沒有辦法天天捐一把米，志工就鼓勵他們，即使撲滿裏只有一粒米，慈濟人也會恭敬地將他們的愛心投入功德大海。

「米撲滿」的募愛行動，自二〇一五年啟動迄今不曾中斷，目前累積約二十五萬公斤。上人表示，最重要的是讓居民知道，只要有付出，就有一分善因福緣；此舉讓他們覺得自己也有力量幫助別人，而由衷感到歡喜。

鋪路開道，承先啟後

朗朗晴空下，祥雲伴和風，

精舍常住師父、清修士、志業體主管同仁、慈濟志工、花蓮警消人員與會眾，五月九日清晨齊集花蓮靜思堂，參與二〇二一年佛誕節、母親節、全球慈濟日「三節合一」浴佛典禮，臺北臨濟護國禪寺、萬華龍山寺同步連線舉行浴佛。全球四十八個國家地區的慈濟人與會眾透過網路直播，經由七種語文翻譯，在各地會所或自家參與「全球雲端連線祈福」。

浴佛典禮後，優人神鼓黃誌群、劉若瑀老師請示上人「六瑞相」演繹的背景動畫呈現。上人說，六瑞相描述的是心靈的境界，佛陀的心靈世界遼闊無邊。即使在同一個空間，每個人的心境各不相同，就如方才的浴佛典禮，從集合彩排到正式進行而圓滿結束，每一位參與者各有心靈感受，感動、歡喜、安然自在，或許也有人不耐久站而感到煩

宗教合力導正向
靈醫會海外救助 CADIS 執行長黃浩然神父、聖母醫院李麗秋主任到精舍拜會上人。去

年年中，透過呂若瑟神父牽繫因緣，慈濟將紓困物資經由印度靈醫會協助，送往印度南部四個村莊救助貧戶，黃神父此行也轉達呂神父對上人的感恩

之意。上人感嘆表示，這次瘟疫實在是這個時代的一大劫難，病毒擴散到全球，雖然難免覺得驚惶，但是再怎麼恐懼也沒

臺北臨濟護國禪寺、萬華龍山寺與花蓮靜思堂同步連線舉行浴佛典禮。在龍山寺，法師們領眾感念佛恩，虔誠為天下祈求平安。

(攝影/黃筱哲)



躁。

上人談到浴佛典禮開始之前，自己在樓上看著全球各地慈濟人舉辦浴佛的畫面，油然而生感動、感恩之情。像是莫三比克本土志工要到聯絡處浴佛，有些人住處較遠，他們不怕辛苦走路而來，有的甚至要走一整天，趕在當地凌晨一點多，和臺灣同步浴佛。「同一秒鐘，世界各地有時差，境界完全不同，但是大家都有相同的虔誠心，這一念心很真、很實在。」

「慈濟已經走過五十五年，從五十五年前和我一起走過來的人，許多已經不在了，但是在他們的人生最後，我都對他們說：『記得，將來換你們帶我走，我將來會跟著你們走。』因為他們捨此投彼，又展開一段新人生，先去鋪路、開道，我們後來再接著他們後面鋪路、開道，一代接

著一代，要不斷地把路鋪平、把道拓寬。所以傳承很重要，要將無形的精神理念，用有形、有相的表達讓人了解與體會。」
上人比喻優人神鼓的鼓聲，如同佛陀說法前，擊槌槌以告知僧眾，大家聽到聲音，就會來到佛前聞法。今天清晨，靜思堂前道侶廣場原本空蕩無人，一時之間，大家從四面八方湧來，迅速集合站定，且因事先經過幾次彩排，人人都知道自己要站在哪個定位，很有規律。

「我們的生命曾經有過善因，為了那一次演繹而相聚，這就是緣，而今圓滿演繹或浴佛典禮，果已成就，善因緣還會延續到未來，因為你們受感動，來年也願意投入，現在就要為未來做準備。現代科技發達，製作出生動的背景，輔助肢體動作、戲劇演繹，讓觀看

者印象更深刻。」

「佛陀與弟子們行腳，入夜就在樹下或洞窟休息，在天還未亮的清晨醒來，六根先接觸到的是天地自然的境界，內心和外境都很寧靜，但不是死寂的靜，而是生機蓬勃，有鼓動之感，我將這分鼓動的感覺形容為大地自然呼吸的聲音，只要心很靜，就感受

得到。」上人說，大地有生命，所以會規律呼吸、有地氣，地氣的氣流順暢，天地大乾坤才會健康。現在的人有一種說法是「接地氣」，接通地氣才能了解實際情況，做出最適當的反應；期待大家也能接通智慧的氣流，承先啟後。
要圓滿一場經藏演繹或是像浴佛典禮這般大型活動，必

須有「人氣」，而且將人氣融入自然之氣，這一分虔誠莊嚴的氣氛與形象，可以透過電視轉播、網路直播影響天下人。上人強調，只要每一位心正意誠，就會像〈爐香讚〉所云：「誠意方殷，諸佛現全身。」合大家的至誠心念，可以讓外境與內心同等莊嚴，如同諸佛現身般殊勝吉祥。



《農三月·二十九》

警覺世間如火宅

【靜思小語】世間如一座大宅，無人能偏安一隅，支援他人等於保護自己。

將消費轉為行善

有用，要以宗教的力量，為人心指引正向，帶動大眾虔誠祈禱，而且要以實際行動表達虔誠，就是齋戒茹素。過去臺灣民間習俗，要祈安就要戒殺茹素；如今面對嚴峻的疫情，要勸大家茹素不殺生以祈求平安。現在大家也害怕病從口入，既然已經知道許多傳染病的病原體來自動物，就要趕緊戒殺、齋戒，不再吃肉，表達出最至誠的愛。救人不能等，行動要積極，心念虔誠也要快速表達，藉以淨化人心。

上人希望結合各方力量，儘快讓極為需要的人得到相關物資，「慈濟人和我一樣，都要快速付出，做好預防，但願疫情快速消弭。我常說，臺灣很有福，目前還平安，但是未來是未知數；說是去救人，不如說是為了自身而做防護，只要其他地方平安了，自己就真正得到保護。」

「《法華經》的〈火宅喻〉，

火宅也是一座大宅；老舊的大房屋已經很破敗，甚至已經起火了，孩子還在裏面玩火，覺得很好玩，不願意出離。現在的人不就是這樣嗎？『迷人情』，有欲念的情、污濁的情，被情絲糾纏，愈纏愈緊，深受世俗的事業、家業所苦。世間的這個家，過去很空曠，現在人口多了，空間相對狹窄，也惹來更多煩惱。」

上人形容自己是火宅中的頑固分子，並不是像頑童見到屋子起火了還在玩火，而是看見角落著火了，非要投入救難、滅火不可。「說好聽的是勇敢，但是理智判斷起來，確實是自不量力。幸好經過五十多年，慈濟在重重困難中一路走來，『十在心路』雖然是莫拉克風災時有感而發，也是這五十多年的心路歷程。」

「印度疫情嚴重，但是此時慈濟人到達不了，只能借力

聽取慈濟基金會主管同仁分享後，上人開示，眾生有情，凡夫「迷有情」、菩薩「覺有情」，而全球慈濟人都有不忍眾生受苦難，無私付出的「覺有情」菩薩精神，有志一同、方向一致，是很難得的因緣。

上人「為佛教，為眾生」而盡此生努力不懈，創立慈濟雖然都是「為眾生」而付出，同時亦實踐佛陀教法，彰顯慈悲喜捨的佛教精神，啟發人人的愛心善念。「佛陀走入人群，隨應眾生根機，廣設方便循循善誘，才有辦法說出內心的法。《法華經》：『大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法。』就是因為慈悲，所以說法救度眾生，『慈悲室』就是眾生所在的世界；佛陀是投入人間為慈悲父，把慈悲室當作一個家，是大宇宙的大家庭。」

使力，盡力支持當地團體，用

感恩、尊重、愛相互勉勵。我們運送防疫物資，保護靈醫會人員走入醫院付出，讓他們也得到鼓勵。」上人說，靈醫會的神職人員與工作人員、義工明知此時進入醫院會冒著很高的風險，但是他們義無反顧，抱著「棄命必死」的決心而去。

「人有二十難」其中之一是「棄命必死難」，因為凡夫的迷情都是貪生怕死，而靈醫會人員負起使命，將知識轉為

智慧，要發揮生命的價值，在

人們最需要的時候勇敢投入；慈濟是抱著感恩心全力支援，並且虔誠為他們祈禱平安。

上人也提到，假如國際間的疫情遲遲無法平息，臺灣也難偏安一隅，畢竟現在交通便利，不知看不見的病毒隱藏何處。更期盼慈濟人再接再厲淨化人心，人心要有信仰，但是不能迷信；要求天下平安，病毒消失，就要去除無明，讓般若智慧現前，才有辦法消惡

業、增善福。

「要造福才能得福。許多國家的本土志工懂得這個道理，即使本身很貧窮，也願意捐出銅板，或是捐出食糧，點點滴滴積存慈善力量。同仁們也可以養成每天投竹筒的習慣，天天反省自己是否又有無謂的消費？不如將消費轉為行善助人的力量，這就是懺悔。懺悔則清淨，清淨則能增長智慧，有了智慧才懂得造福，能夠福慧雙修。」

5
11

《農三月·三十》

搶分秒護生命

【靜思小語】疫情如海嘯鋪天蓋地，奮力自救也要救人，給予堅牢舟船得以乘風破浪。

覺有情，無纏無掛礙

住院中的德慈師父傳來病

況轉危的消息，精舍師父們緊急商討相關事宜後，上人對眾開示——

慈師父平時待人都很好，醫師來精舍，也常有溫馨互動，所以大家盡力用心照顧，

我們也都了解自然法則，再過幾年、幾十年，包括我在內，人人都有這一天。

人間有情，受情所纏即是苦，然而人人都要尊重生命，亦不能傷害父母給我們的身體。曾子病重時，要他的弟子看看他的手、腳，得知完膚無傷後，就說自己安心了，將父母所給的身體保護得很好，已經盡孝，這是親子情；而我們是法親，也是他的家人。

這幾天講到「覺有情」，都想著德慈現在怎麼樣？平時若修除煩惱雜念，沒有人我是非存心，一旦往生即飄然而去，輕無飄渺，就如睡著般安然自在；他若已無所執著，我們也要輕安自在。修行沒有什麼可修，最重要的是修這一念心，把握健康時改善習氣，待人接物進退得宜；若總將人事當是非，則煩惱深重。

學佛並非今生此世念佛就

能解脫，要在意識中播下好種子，心不離佛，行菩薩道，《法華經》就是我們要走的大道。師父講《法華經》的內容已譜成曲，我常常聽「六瑞相」片段，讓心在美而寧靜的環境中；可以輕輕地在他的耳邊反覆播放這段音樂，一旁的照顧者隨著音律，一字一字的念給他聽，也對他說詞中境界。

此外，上人表示要讓德慈師父知道精舍大眾的關心之情，這分情是無纏、無掛礙的「覺有情」，並教導去探望的常住師父們，可以向德慈師父轉述自己過去聽他分享溫馨故事之心得，並表達要學習其風範，且精舍人人有責任將此典範傳承下去。

大劫難，救人不能等

記掛著德慈師父，亦心繫

乘風破浪。」

「例如跌入池底的人，一時之間找不到人來救，哪怕看到一根草也會緊緊抓住，希望能得救。面對大劫難，人人無助慌張，國際間紛紛寫信來求援，我們要發揮大智慧，搶分秒救生命，要趕快盤點各國慈濟據點的防疫物資，把握因緣送達需要的地方，接著趕快再下訂單補充，一批批送出去，一批批再訂回來，這些動作要連貫做。」

甘願心，造就了慈濟

德悅師父、德禰師父等人前往花蓮慈院與醫療團隊針對德慈師父病況做討論，返回精舍後向上人報告。上人再與幾位資深師父以及關懷團隊的師父們談話，教導大家認清生命本質，這一關是人人都同樣要過的，再如何不捨，也要轉化

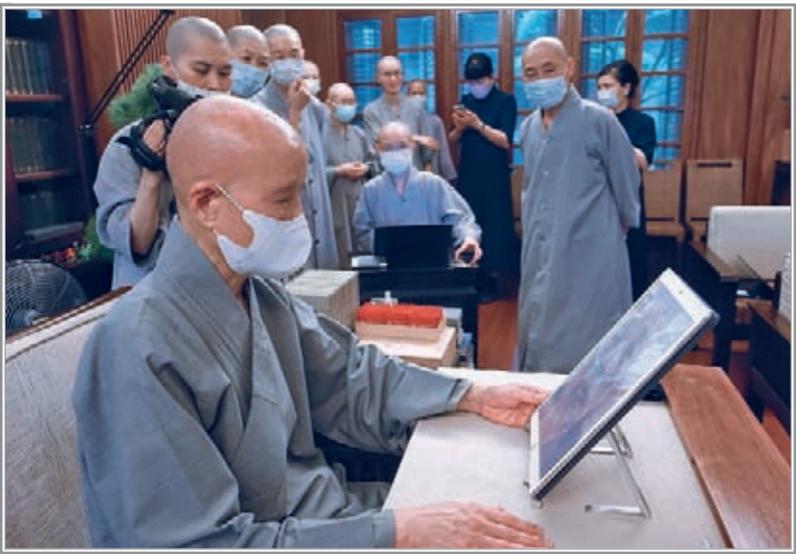
天下苦難，聽取主管同仁報告印度防疫援助相關物資之採購進度，上人表示，此事是搶時間救生命，需要大家用至誠之心共同努力。「難得人身、難遇佛法，既然我們此生已得人身且修學佛法，又遇到這樣的天下大事；有大時機，才有大作為，要把握難得的因緣，讓修行的果報飽滿、充足。」

「如果天下一直很平順，我們此生也就平順過去，也沒有什麼建樹；此時這個大空間起波浪，如海嘯一樣鋪天蓋地而來，我們在一世遇到了，就要奮力自救救人。在疫情中自救，要有嚴格防護，提高警覺、戒慎虔誠；對於其他已經被疫情海嘯襲擊，災情嚴重的地方，我們有因緣幫助得到，就要趕緊付出力量。如《無量義經》所說，給予風雨飄搖中的人堅牢舟船，讓他們安穩地

心態，用理智大捨。「永無窮盡的慈濟路需要人人接力鋪展，先去的人先鋪路，每一位去而再來，都要接著救度苦難眾生。」

「慈師父是我的第一位出家弟子，那時候還有紹雯（德融師父）、紹恩（德恩師父），他們都很澹泊、很輕安、很自在地跟隨師父走，生活刻苦仍然堅定意志，五根五力扎得很穩，是真正的修行者，為現在的靜思道場打下基礎。」上人憶及早年與幾位出家弟子借牛犁田的情景，隨著志業拓展而日益忙碌，自己愈沒有機會下田；平時師徒各自認真做自己的事，德慈師父在身邊的時間並不多，只有要走進齋堂用餐前才會見到面。

「他心無雜念、無煩惱，心靈境界與他所畫的松、石、鶴等畫作相同，種種的植物、動物與景物都很生動。看他畫



於花蓮慈濟醫院治療的德慈師父病篤，與上人視訊，懇切發願生生世世追隨上人。（5月11日）

很有福，為人間造福

的牛很有力，如同他勇於承擔，願意承受苦磨；相信他去了會再輕安而來，我對他很放心。」上人說，探視德慈師父時，可以講述過去的點滴故事，讓其堅定初發心。「以世俗觀點來看，我們過去的克難生活很苦，但是我們很甘願，也是這分甘願心造就了慈濟世界，他也與人結了很多好緣。」

聽到常住師父轉述德慈師父現今的心願是能夠來隨師，上人哽咽道：「師父慶幸他來人間，跟隨師父走這一條路，過去生的因緣，在這裏會遇並且彼此成就。師徒情深，他沒有跟錯人，我也沒有帶錯弟子。現在唯有心心念念為他祝福，祝福他能夠達成心願；倘若沒辦法，就要放下，乘願再來。自然法則，我們要有心理準備，彼此輕安。」

聽師父轉述德慈師父現今的心願是能夠來隨師，上人哽咽道：「師父慶幸他來人間，跟隨師父走這一條路，過去生的因緣，在這裏會遇並且彼此成就。師徒情深，他沒有跟錯人，我也沒有帶錯弟子。現在唯有心心念念為他祝福，祝福他能夠達成心願；倘若沒辦法，就要放下，乘願再來。自然法則，我們要有心理準備，彼此輕安。」

「上人，對不起……向上人懺悔……生生世世追隨師父：行菩薩道。」傍晚，透過視訊連線，住院中的德慈師父吃力地表達內心的懺悔與懇切的發願。

憶及過往點滴，上人慈語安慰、諄勉德慈師父時，神情中流露出溢於言表的不捨之情

德慈啊！我們此世的師徒之緣超過半世紀以上，將近六十年了。你是第一位跟隨師父，一路陪著師父辛勤努力，慈濟才有今日的規模，能夠幫助世界苦難人，你造了很大的福，功德無量！

師父面對人間和慈濟志業，而你用心守護、帶動常住，為師兄弟當好典範，所以精舍有這樣的家風，靜思法脈自力耕生，就

是從你們跟著師父開始做嬰兒鞋、糊紙袋、種番薯去賣……等等，來維持我們的生活。你守護精舍的家規，做好常住的典範，所以你要很安心，我們這輩子要做的都做到了，而且是利益眾生，無所虧欠。

自然法則，前後來、前後去，確定方向對了，先走的人趕快再來鋪路；後面跟著去的，照著這條路走，再開拓得更寬廣。師徒原本就是生生世世，五百年前師度徒、五百年後徒度師，無論先來後到，方向、道路都不偏差。

「紹惟」是師父一開始常叫你的，我也常問：「紹惟現在怎麼樣？」在師父的心目中，你還是六十年前的樣貌。紹惟啊！師父很感恩你，也要跟你說，要慶幸你這一生跟隨師父，師父也幸好有你這位弟子，我們共同為人間造福，開菩薩

道，救濟苦難眾生。

你與慈濟人所結的緣比師父更深，慈濟人來，都找「慈師父」，與慈師父有說有笑；但是來到我這裏，大家都規矩嚴肅，無法輕鬆。你與慈濟人、與師兄弟都能親切互動，所以你比師父更有福，比師父更有貼切的眾生緣。

你的人緣結得很好，為人間造福，凡事都無掛礙了。你若覺得自己還有辦法再恢復，就要隨

師行，與師父走得更近些，這也是師父的期待。但是師父還是希望你放下，師徒之緣是生生世世，心一定要顧好，輕安自在。

我們都八、九十歲了，這般人生走得很有價值，所以一切牽掛都要放下，也許你放下了，身體反而更輕鬆。

儘管開口說話已非易事，德慈師父仍勉力向上人道感恩，並表示自己無掛礙、很自在。「知道你把師父的話

聽進去了，師父虔誠為你祝福，放輕鬆，放自在。」近一

甲子的師徒深緣，感受到互動中盈溢著疼惜與不捨，長跪於後敬聆上人開示的常住師父們不禁淚下。連線結束前，上人亦感恩陪伴在病床邊的林欣榮院長、王志鴻副院長與醫療團隊的照護，語末又再度叮嚀德慈師父：「記得師父聲聲叫你『紹惟』，為你祝福……」

5
12
15



《農曆四月·初一至初四》

敬天愛地

【靜思小語】改善生活行為，減少破壞環境，向天地表達出敬畏之心。

佛陀說法，喚醒眾生

五月十二日，於印證教育

基金會董事會，上人表示慈濟四大志業從慈善志業起源，四大為一體，都不能單獨分割開

來，而且合於同一分人文精神。第一代的慈濟人成就四大志業、八大法印，現在更要將

人、事、物與精神理念會合起來，將組織架構的「綜串」綁得穩固、脈絡梳理清楚，為未來做好傳承。

「八大法印不只是八法，而是應萬法，僅是教育就有多方面的教育方法，而種種法都是為人間付出。人間有苦，以法藥醫；娑婆世界苦難多，遂需要菩薩入世教育。菩薩是開闊心胸容納天下事物的覺有情人，貫穿時間、空間，把人間事物形象化、名稱化而表達出來，藉以教育人群。」

「我們是用佛陀在二千五百多年前所說的道理，喚醒現在的眾生；佛陀所說的火宅，就是現在的地球空間，本來只有一個角落著火，現在起火點卻愈來愈普遍，這是因為人類的欲念愈來愈大，知識愈高，製造的污染愈嚴重。

人實行。

「平時大家忙忙碌碌，清淨的智慧被無明煩惱遮蓋了，總是隨著欲念不斷追逐；此時大家稍微停下腳步，接受『大哉教育』，看見天下苦難，趕緊會合力量去付出。活動可以停，但是緊急救難、救災不能停頓。」

於教育志業董事會中，上人叮嚀各校因應疫情，要更用心照顧孩子，做好防疫隔離措施，避免群聚等等。「此時許多海外學生無法返鄉而留在臺灣，學校也要照顧他們，並且為他們加強語文訓練，也可以讓他們繼續上課進修。」

五月十四日，與人文志業主管談及疫情，上人叮嚀媒體要盡「報真導正」的責任，告知大眾有這樣的事情發生，可以用什麼方法預防感染，要戒慎虔誠，但不能恐慌，把心安

若要轉人間的知識成為智慧，就有待教育發揮良能。『眾生無邊誓願度』，我們現在這一代有責任與使命，共同發心立願，用種種方法，藉著人間的各種事相，引導眾生進入佛法真諦。」

「感恩慈濟人以無邊無量的愛，將力量凝聚起來，成就四大志業；接下來，要將無形的法脈宗門精神理念形象化，讓後世再延續下去。」上人期許大家能運用先進的科技、科學研究數據佐證佛法道理，把思想系統釐清楚、說明白，多種語言都可以翻譯，這套思想系統就是能讓後世依循的方向。

活動暫停，救災不停

臺灣新冠肺炎疫情五月十一日進入社區感染階段，五月

定下來；切莫用聳動的言詞渲染疫情，使得人人自危、驚慌失措。

靈山會上，師徒情長

五月十五日，本會與馬來西亞雪隆、馬六甲慈濟人舉行視訊會議之後，上人對眾開示：「聽到各地慈濟人回報平安，而且殷勤精進，愛無間斷，我就放心了。雖然很想念大家，但是疫情之下交通受阻，幸好還可以用視訊和大家見面；相信你們天天都從網路上、大愛臺，見到師父的面、聽到師父的聲音，因為你們天天精進『薰法香』。即使無法回到臺灣當面互動，只要大家的心不離開師父，天天精進，慧命就能日日增長。」

上人感恩靈山會上，師徒情長：「我們在二千五百多

十三日上人與志業體主管談話，提到疫情期間活動，應要「停聽看」。

「心要定下來，虔誠接受『大哉教育』，聚眾的活動應該都要暫停，或是設計成網路視訊進行。不能無懼疫情，要表達出敬畏之心，要停、聽、看——預定的活動先等一等，停下來好好用心聽、用心看，了解現在的地球環境、自然生態被破壞到很嚴重的程度，也看到許多國家受疫情肆虐，民眾求醫無門。」

「我們敬天，尊重老天爺，向天討饒，說自己真的怕了；我們愛地，地球發燒了，氣溫過高，氣候不調，要心生警惕，趕緊改善生活行為。」上人請師兄師姊們集思廣益，運用大愛臺、網路視訊，設計傳播相關畫面與訊息，引導人人懂道理，帶動人

年前已經結緣，佛陀在靈山說法，你我一起在靈山聞法，這分緣是多生累世結來的，所以此生此世我在臺灣，你們也來與我結緣，願意發心立願，聽師父的話，做師父想做的事，這分不可思議的師徒情，我們要珍惜。不論距離多麼遙遠，期待你我共同呼籲愛心、推動素食，利用網路、電話、手機，號召親友，愈多人響應愈好，直到大愛鋪滿全馬來西亞，讓大愛涵蓋有情世界，開啟了大愛的心門，人人的心與菩薩道相通，就能讓疫情快速過去，保障人人健康平安。」

上人叮嚀大家保護好自身健康，雖然慈善救濟很重要，但是不能只有愛心，智慧也要充分，要運用適當的方法發放物資；難民義診照常舉行，防疫措施要做得更嚴密。

5
16
~
17

《農曆四月·初五至初六》



心甘意誠

【靜思小語】真誠而甘願，就不會偏頗而失去平衡，能讓事務恆常推進。

心地迎光明

五月十六日，馬來西亞檳城、吉打分會、吉蘭丹支會等九州十地志工，透過網路視訊與上人分享。新山古來陳麗琴師姊的五歲女兒蔡安淇小朋友，請媽媽幫她錄製一段短片推素，她分享：「吃素是為了保護動物，而不是打敗病毒。動物和人類一樣有感情，會肚子餓、會睡覺，會老、會死掉，所以我們要保護動物。」

上人對眾開示：「師父看見弟子精進、方向正確，真是

法喜充滿！因為我把自已對於佛法的心得分享給大家，而大家能夠吸收入心，滋養慧命，讓我很安慰，是給予我最大的供養。師徒之間以法相傳，所傳的是佛陀覺悟的真理，也要實踐佛陀的教導，發揮完整的愛，愛護世間一切眾生生命，不只愛人，也要愛動物。」

「就如剛剛聽到可愛的安淇分享，動物和人類一樣有感情，孩子懂得的道理，大人是否能理解？安淇才五歲，如此天真善良，有這樣的體悟，實在讓我很佩服、很歡喜！」上

人說，孩子懂道理而且能實踐，大人更要起覺悟心、能力行。

新冠肺炎疫情是全球性的，人人談「疫」色變，再如何勇猛的人都害怕病來磨。「驚世災難臨頭，要舉起雙手投降，還要雙手合十，懺悔同時也要感恩。過去難免無明犯錯，現在災難來了，應該都要驚醒，不要再昏沉迷茫，見驚世災難，要起警世覺悟，要讓覺性抬頭。人人皆有清淨無染的本性，要趕快提升起來，消除貪瞋癡等無明煩惱，重建完

整的愛心。」

過去為了滿足人類口欲而大量養殖與殺生，現在疾疫蔓延，可以說是動物生靈的反撲，也是眾生共業的業力使然。要轉化如此沉重的業力，唯有人人真誠懺悔，撥開無明烏雲，讓亮麗的陽光照入心中；亮麗的陽光就是真誠無私的愛，人心要覺悟，才能迎來光明。上人鼓勵大家就地帶動人人虔誠的愛心，用虔誠的愛與福氣消弭災疫；而虔誠的愛要從日常言行表達，齋戒茹素以傳達完整的愛。

真誠得人心

「這個世間不完美，缺陷多，每週一都會聽到社服同仁報告個案，看見貧病殘老的苦難相。破舊、髒亂的屋子裏，住著老人家，披頭散髮，生活

無力自理，集老、病、窮、苦於一家。莫以為這些人與己無關，對我來說，苦難人與我息息相關，尤其老、病是人生自然法則，更有切身的感受。」五月十七日，聆聽慈濟基金會主管同仁分享後，上人有感而發。

生命無可計價，生命的價值要靠人人自我提升。上人常教大家「多用心」，只要有心要做事，真誠且用心投入，則無事不成。「誠心就不會偏頗而失去平衡，能讓事務恆常推進；假如心不平衡，即使一時之間蓬勃發展，也無法永恆。我們要讓慈濟永恆傳承，就要人人真誠用心，而且世世代代傳承；一定要吸引人，沒有人就沒有力量。」

「年輕時，我的體力尚佳，不怕辛苦，訪視時要爬山、下鄉，再遠再難走的路，

我都甘願去走。這分誠意讓人感受到了，自然就會有人和我一起走，看到我在搬石頭，就會有人幫我推；看到我往前開路，就會有人一起出力開拓，從小路擴展到大路，從最初只有我一人到現在慈濟人遍天下，都是靠誠意。慈濟志工都很有誠意，若沒有誠意，絕對無法與我配合做慈濟事；人人有誠意，這個團體就會美。慈濟世界的美，需要所有慈濟人用心保護著它，心連心、手牽手，擴大愛、拉長情，使人間轉苦為甘。」

天災人禍加上瘟疫，無法可擋。上人再次叮嚀，要停、聽、看，停下追求利益的腳步，多聽道理、多看人間種種形態，覺悟、覺性一定要提升，心連心、手牽手，帶動大眾回復身心平靜、清淨無染的美好境界。

5
18
~
20

《農曆四月·初七至初九》

做好「心腦防疫」

【靜思小語】以清淨心實行保護健康之道，身口意都要嚴格防疫。

不讓心受欲念牽引

臺灣新冠肺炎社區感染情況日益嚴峻，政府頒布防疫規定，禁止集會活動，教民眾避免群聚。雖然工商經濟必然受到影響，但是為長遠計，不得不為。十八日志工早會，上人呼籲人人提高警覺，好好靜下心來自我省思，加強生活衛生、改善生活習慣，身口意都要嚴格防疫。

「這次全球性的瘟疫是我們的劫難，『劫』是很長的時間，受苦的時間很漫長，不知

要到何時疫情才能消弭，實在難熬！或許過去為了追求利益，每天汲汲營營；現在人們需要停下腳步，反省為什麼會有這樣的疫情發生？」

「我們要好好地、靜靜地思考，做好『心腦防疫』，讓思想清淨，能夠清楚思考，如何生活才是真正有品質；要自我教育，不讓心受欲念牽引。若貪口欲、貪口感，就會為了滿足口欲而不斷地追求，讓許多動物被吞食。把飲食的常識轉為智慧，就能以清淨心實行保護健康之道，維護身心清

淨。」

「飲食是為了讓身體健康，有健康的身體才能為人間工作；為工作而生活，就是智慧的生命，將我們的身體照顧得健康，就是為了要為人間服務。若是為了讓自己健康、可以享受生活，就不斷追求美味、不願動物受苦，實為愚癡造業的人生。」

上人教大家在飲食方面除了注意衛生，也要惜福，一碗飯、幾盤青菜，營養足夠，花不了多少錢；不要為了滿足口欲起貪念，一餐飯動輒上千、



心繫全球新冠肺炎疫情嚴峻，上人觀看世界地圖，關切慈濟防疫物資在各國之間調度狀況。

(5月20日)

上萬，過於奢侈浪費，這是不守生活戒律而造業。

「不是賺錢多、享受就是利益，人與人之間互愛，我快樂、你安心的安樂社會，才是真正的人間利益。」上人指出，福與禍只在一念間，要修持戒、定、慧，時時照顧好一念心，而且要時時啟發信、願、行，六度萬行是度自己、救自己，進而度別人、救天下。

抵禦風雨的鞏固網

因應疫情，全臺各級學校全部停課，採居家線上教學。五月十九日，教育志業各校長來到精舍報告防疫相關措施，上人表示，這波瘟疫是未曾有過的曠劫災情，大家在此時此世遭遇到了，要領受「大哉教育」，虛心受教並且戒慎虔誠以對。對於留校的學生，

相信校方能夠給予周全與細膩的照顧，家長也對慈濟有信心；疫情危機如果遲遲不能解除，孩子許久無法回家，可能心理上會有想家、難過的情緒，所以要讓孩子「以校為家」，在學校安心生活，就像住在家裏一樣。

上人表示現在科技發達，即使不為因應疫情，也要多用心於線上教育，可以突破地理距離，讓全球各地的學子上線聽課。對於「天空學院」的設置，大家要有志一同，為社會、為這一波疫情下受影響的學生而用心發揮良能。「當有風雨的時候，我們是一張能抵禦風雨的鞏固網，讓孩子平安，教育無缺，並且讓人知道教育是使命、是人類的希望；要讓不同語文的人都能安心學習，所以需要招募語文翻譯人才。」

上人說，慈濟慈善力量已

經開展到世界上的一百多個國家地區，尤其新冠肺炎疫情爆發後，有許多過去不曾接觸過的國家，當地人士前來請求慈濟支援應急物資。慈善志業的腳步快速邁進，而醫療、教育、人文志業與慈善「四大合一」，人人都要為天下眾生「多用心」；除了讓校內的孩子安心，也要安定天下人的身心。

「這一年多以來，全球都受到疫情影響，有許多人失業斷炊，許多人染疫身亡。我們尋找走得通的路，將防疫物資或糧食與生活物資運送到需要的國家，其他沒有因緣、找不

到通路，只能繼續尋找並等待因緣。而現在教育可以透過網路，通達到世界各地，這是一條沒有障礙的路。希望校長、老師們與師父一樣，每天關注全球訊息，了解現在的世界，並且引導孩子們開闊眼界、放寬心胸。」

上人說，要改善全球現況，素食絕對是一條正確的路。要把握機會向大眾推動素食，淨化身心；並且帶動人人提起感恩的心，「仰天要懺悔，低頭要感恩」，真誠懺悔過去隨欲造業引災殃，解除食肉的口欲，感恩大地長養萬物，有足夠的糧食與物資供應

生活，所以要「敬天愛地聚福緣」，孝順父母、敬重師長，這都是此時此世要發揮的教育良能。

全臺五月十九日進入疫情「三級警戒」，二十日於醫療董事會中談及全球與臺灣本土疫情，上人再度強調，疫情籠罩全球，瘟疫就是病氣，身體不調即有病氣；眾生迷失於貪欲，為了滿足口欲而吞食眾生生命，要推動生命教育，尊重一切生命，改變從飲食習慣做起。「食事為大」，請大家有志一同於「食的教育」，推素、勸素，表達最虔誠、最完整的愛。

5
21
~
22



《農曆四月·初十至十一》

世間閃閃發光

【靜思小語】會合每一個人心的心光，無量光點能照亮無明黑暗的世間。

自我加油往前走

因疫情關係，五月二十一日慈善董事會，部分董監事透過網路視訊與會。上人表示，疫情令人憂心，但是擔心也無用，唯有自我加油，挺起胸來，繼續步步踏實往前走；天大事，匹夫有責，現在天地告急，人間苦難多，要呼籲人人打開心門，把貪欲轉念成為無私大愛。

「疫情遲遲無法平息，四大不調的災難也不曾停止，世間如同《法華經》〈火宅喻〉中的火宅，毀損敗壞，四處起火，但是一群愚昧無知的孩子還在裏面玩耍，追求一時的享樂。」

剛剛聽到大家提起尼泊爾是高風險國家，社會貧富懸殊，許多民眾世代貧窮，村落缺乏基礎建設，稍有風雨、地震就災情慘重，苦上加苦。又

如印度現在正遭逢嚴重的疫情，各國援助防疫物資，雖然從陸路、航空等運抵，但是有些村落還需要用驢子翻山越嶺送達，路途遙遠，耗時長久，難以快速送抵需求孔急的機構與家庭。

上人嘆道，雖然很有心要付出，但是「火宅」四處著火，慈濟盡心盡力，也只能像指尖沾水彈向燒紅的鐵板一樣，水一下子就蒸發了，對整體情況毫無幫助。即使如此，還是會把握現有的因緣，搶時間救生命，分秒都要爭取，早一時把防疫物資、營養品送到，就能讓需要的人早一時得救。「這也是緊急救災，疫情籠罩全球，而且聲聲告急，需要我們及時動員。」

「在此非常時期、緊急時刻，請各位董事們也向身邊的親人、朋友多宣導，讓大家都知道目前的全球慈濟行動，以及

五十多年來走過的志業道路，讓人人了解慈濟精神，並且共同發揮愛心；每人每天付出一點點，長久累積，可以供應全球需要救助的人，功德無量！」

啟發心靈的活泉

五月二十二日，聆聽高雄線上讀書會成員分享心得之後，上人開示：「經由網路，虛空法界遍滿菩薩愛的能量，愛的足跡緊密相繫。人間是有情世界，而我們有共同的心靈方向，走入菩提道，也就是覺悟的道路，這一條路寬大開闊，可以不斷接引人間菩薩同行。」

「此時需要為人人『道合導向』——把分寸道路會合起來，為人間導向了覺悟之道。『道』字下方加一個『寸』字就是『導』，我們要守住志向，

共同朝正確的方向邁進，分寸不差；人人相互引導，導向菩提大道。」

上人說，大家的立志與道心，要像「不動地菩薩」一樣安住不動；參與線上讀書會的海內外慈濟人，人人各自安坐不動，同時聞法，在日常生活實踐佛法，分寸不差地行於菩薩道，也用自身言行為眾生導向人間菩薩道。請大家用心度化眾生成為菩薩，走在菩提大道上，這條大道的盡頭就是成佛。

上人說，當今天下災難不斷，加上疾疫流行，讓人心憂、心急。「我們憂天下之憂，也是苦天下之苦；眾生遭受苦難，菩薩心哪能放鬆呢？所以各位菩薩要多用心，引導眾生起覺悟、發揮愛心，在人間開出朵朵心蓮，每一朵都能結出許多種子，再開出朵朵蓮花，淨化、美化人間。」

善款不求多，人人付出一點點，這點點滴滴就如螢火蟲，雖然光芒很微弱，但只要每一個人的心發出點點光芒，充滿無明濁氣的世間就有無量光點，照亮黑暗無明的人心。」

「雖然疫情期間盡量不出，身在家中分寸不動，我們可以透過網路連線，萬眾一心，將心靈中的螢火蟲之光會合起來，讓我們的世界閃閃發光。這就是『品書會』的目標，啟發心靈的活泉，在世間透出一點點心光。」

5
23
~
25



《農四月·十二至十四》

幸福感

【靜思小語】願意承擔，就是對自己的肯定；感恩有機會付出，就會感受到幸福。

師徒因緣相續

自四月二十六日住院治療的德慈師父，病情每況愈下，於五月二十三日下午三時許，從花蓮慈院回到生活五十餘年的精舍，車行經「陶慈坊」，由朝山步道緩緩駛入，並在大殿前停駐片刻，一如往常般，依禮向佛菩薩銷假。

上人儘管百般不捨，仍步至慈師父病榻前慈語叮嚀——千般情、萬般愛，都要放下。我們師徒的緣很深，我很感恩你陪伴師父五十多年，菩薩道一定要繼續走，先去的人要先回來鋪路，師徒的情沒有隔離。我們這輩子共同開闢出一條人間菩薩道，四大志業利益眾生，要很感恩，去了就要趕快再回到慈濟世界。自然法則要看開，萬般都要放下，生死都要輕安自在，不用擔憂，因為我們的因緣相續，從二千五

百多年前的法華會就已經共同在佛前發願，生生世世身體力行，未來的眾生還是需要你、需要我。師父為你祝福，你要發願，替師父先走、先鋪路，要做一個見人就笑的歡喜菩薩，多結眾生緣。

在外等候著，殷殷期盼慈師父回到精舍家中的常住眾與清修士，以五人為一組，依序入內探看問訊久未見面的大師兄。

苦守在最前線

近日臺灣每天新增三、四百例新冠肺炎本土確診案例，疫情十分嚴峻，臺北市、新北市尤其嚴重。臺北慈濟醫院趙有誠院長透過視訊向上人報告防疫現況，上人對慈院團隊開示：「感恩！現在的心情，不知道要用什麼言語來表達，唯有虔誠祈禱，期待天下人要覺悟。『大哉教育』，這一波疫

情真是在教育眾生，過去重重造業，現在危機重重逼近，讓人深受困擾。盼望各位在前線作戰的大醫王、白衣大士、同仁菩薩們，要先保護自己，才能向外去救人。」

上人不捨哽咽表達，在嚴峻疫情的苦戰中，醫護人員在最前線，兵來將擋，要守住第一關的門，真的很辛苦。每位醫護人員都有家庭，但大家都抱著守護社會健康、守護大眾的愛在真誠付出，捨己為人的精神非常偉大，讓人很感恩、很感動！

「我無法投入，唯以一片真誠的心表達對大家的感恩，代表天下慈濟人發心立願做後援。不只是慈濟醫院，其他的醫療系統需要時，請院長也可以向他們表達，大家都願意支援，及時提供所需，以回報醫護這分捨己為人的精神。但願疫情的威力慢慢降低，讓站在

危險線上，在許多日子以來，用精神意志力撐著體力的醫護人員，可以漸漸地恢復元氣。」

靜置混濁之水

因應臺灣疫情緊張，花蓮本會成立防疫總指揮中心。五月二十四日，聆聽防疫總指揮中心彙報，以及臺北、臺中、花蓮慈濟醫院主管線上報告各院收治量能準備後，上人為眾開示：「這一波疫情來勢洶洶，我們好像在與很頑固的敵人拉鋸作戰。佛經中有個譬喻教育，提到敵軍在前，英勇的將士守護城門關卡，必得披上戰甲，自我保護好，才能兵來將擋，阻止敵人入侵。看不見的病毒確實令人惶恐，但只有恐懼於事無補，我們要提高警覺，防疫如防敵，各院同仁都要做好嚴格防護，維護自身健康，才可以全力救人。」

「我知道醫療同仁都很辛苦，尤其臺北慈院同仁很忙碌、很累，要為社會大眾抵擋著來勢洶洶的病毒。要擋住病毒，有二種武器，就是虔誠與勇敢。醫師是最英勇的武士，站在第一線，再累也不退卻；請院長與主管們一定要關心同仁，而且要供應足夠的『戰甲』，讓他們有依靠，知道在自己背後有一股大力量支援著他們。」

上人也期許，從全球慈濟人自身做起，帶動全球民眾接受這一次的「大哉教育」，「過去長時間以來，從來沒有像這一波瘟疫是全球性的，病毒籠罩天下。我們要嚴守心靈的安全罩，勇於拒絕外面的誘惑，虔誠嚴守齋戒，不再放縱欲念，同舟共濟度過如海嘯的疫情災難。」

上人說，照顧好衛生、茹素護生，就是有效的防疫措施。雖然呼籲茹素效率有限，

但不要氣餒，只要大家下決心宣導與落實，就能如兵將般穩固城門的平安。病毒隱伏在動物身上，不吃動物、不擾動病毒，就可以避免傳染到人體；猶如水裏有塵沙，只要不撩撥水，混濁的水波不起，自然塵沙沉澱，靜水清淨。

防疫人人有責

五月二十五日，聆聽防疫總指揮中心及各慈院代表連線報告後，上人開示：「雖然心情很沉重，但是我們不能悲觀，大家要嚴格做好防疫工作，力求人人平安。各院的醫療同仁很辛苦，但是再累仍然抬頭挺胸，要忍住、撐著，讓我不忍心！不過，現在整個大環境都籠罩在疫情陰影下，要調整害怕的心為虔誠的心，虔誠守護生命、守護健康、守護愛。這不只是醫療人員的職

責，而是社會上的每個人都要負起守護生命的責任。」

黃思賢師兄在中國大陸透過視訊連線，向上人報告此趟關懷行，以及山東慶雲慈濟醫院開幕典禮點滴。雲南省、青海省近期發生強震，撤離民眾缺乏禦寒物資，四川慈濟志工已備妥第一批物資運至災區。「現在師父很想做的事，要借重當地慈濟志工的力量做

到，分攤師父心靈的重擔，人造福則天下平安。師父曾經說過，幸福是給具有感恩心的人；期待人人付出無所求，而且爭取付出的機會，感恩自己能夠行善造福，這樣的心靈感受自然就是幸福。所以說幸福是給有感恩心的人，付出無所求是最有福的人。智慧是給肯學習的人，我們大家都在學習當菩薩，要力行菩薩道，才能

有菩薩道的心地風光，心才會很踏實。」
「期待人人都是菩薩的雙眼，都有菩薩的雙手，身體力行菩薩道，把握因緣成就菩薩。使命是給予肯承擔的人，願意承擔，就是對自己的肯定，也能得到人人對我們的肯定。機會是給有所準備的人，因為發菩薩心、有使命感，哪裏有需要，隨時準備啟動救助。」

5
26



《農四月·十五》

向天地懺悔

【靜思小語】人力微弱，擋不住自然威力；眾生業力；災難當成教育，警

惕人心要覺醒。

反求諸己，向外宣導

上人於每日的防疫會議中

對大家說，現在人人談疫色變，但是不能過於恐懼，要虔誠面對，用愛對待一切人事物。這

次全球性的瘟疫，再次教育人們，人力太過微弱，擋不住自然的威力，更無法消弭眾生的業

千萬般叮嚀
五月二十七日，臺北、臺中、大林、花蓮慈濟醫院連線

報告防疫進度後，上人開示：「院長與各位大醫王、菩薩們，此時的心很憂慮、很著急！看到大醫王不顧己身，冒著感染

的高風險，長時間投入搶救生命的的工作，我很感動也很敬佩！請院長多呼籲、多教育同仁們，雖然人人都有很足夠的醫療常

獲頒全國模範勞工的花蓮慈濟醫院劉玉玲護理長（左）分享心得，上人勉勵要更踏實篤定向前進。

（5月26日）



力；人心要覺醒，切莫掉以輕心，不能再以為任憑自己歡喜就能為所欲為，不能太過自大。要相信因果果報，這是很真實的道理。眾生受冤屈，心裏會有怨氣；若被無端殺害，死後的怨魂就會等待機會報復，冤冤相報無了時。

面對遍布全球的瘟疫，看不到病毒藏在哪裏，醫療志業守護著這一道門，要把關得滴水不漏，確實很辛苦。上人為同仁們加油打氣，也請同仁們相互提醒，工作中的每一個細節都要謹慎，共同保持院內環境的清淨平安，防範人人不受病毒侵犯。

現今世界人口眾多，許多人生活在貪欲中，為吃眾生肉而殺生無數；被殺的動物冤魂不散，長久時間不斷累積、凝聚力量，機會成熟時就會大力反撲，殺生的共業何其大！所以要守好佛陀的教規，學習佛陀成為高智慧的覺者，愛護眾生，減少欲望。

上人強調，若想要平息災疫，就不要再為口欲殺生；要救災，自己要先守戒，對天地說：「不敢了！」真誠懺悔。反求諸己，確實做到，才能向外宣導，帶動人人降低欲念，戒慎虔誠。

精舍常住口中的「大師兄」——德慈師父於晚間八時五十五分捨報，上人來到病床前對德慈師父做最後的開示：「紹惟啊！凡夫情有盡頭，菩薩覺有情是永恆。幾天前對你說，『千般情、萬般愛』，該要解脫自在了，相信你很了解。我們很有福，彼此有緣來開創慈濟世界，要知足、知福，有感恩的心，記得慈濟菩薩道。菩薩世界是很輕安、很美的境界。師父講《法華經》，說到

『六瑞相』，那是多麼美的境界，相信你的心、你的意念應該飄然自在，在六瑞相的境界裏。要記得這條路，不要走錯、走偏，回到這個很美好的境界，六瑞現前，要很輕安自在，去了趕快再回來。」

「祝福你喔！你很好命，師父也很好命，我們老來不孤單，即使身有病痛，大家一直陪伴在你身邊，現在許多的師兄弟都在你身邊，要歡喜、要自

在、要輕安，千般情、萬般愛，就要放下了，守護菩薩的慧命，去了趕快再來鋪路，將來師父也要跟著你鋪的路走，前後接力。過去是師父鋪路給你們走，現在你先去了，這條路要再接著鋪平；我們在這裏要開大道，你在那邊要鋪平路。祝福你輕安自在，飄然解脫，再來時見人就笑，帶給大家快樂幸福！」

師父一路跟隨上人，走過近一甲子的修行歲月，這分師徒深緣亦將延續來生，菩薩道上因緣相續。德慈師父以德以慈待人，處處廣結善緣，此生雖盡，永垂典範。

晚間九時，暮鼓聲起，常住眾啟動排班念佛，並預計明日清早四點，於晨鐘聲中，將德慈師父大體移往慈濟大學大捨堂，成為作育醫學英才的大體老師。

法如雨露潤心田

5
27 ~ 29



《農四月·十六至十八》

【靜思小語】不只耕耘心靈福田，更要把握因緣向大眾廣布善種子。

識，但是為了救人而心急，也許會疏忽己身的防護，所以請院長每天都要叮嚀，或者是一天幾次的呼籲，全院的同仁都要保平安，保護自身安全，才能安心救人。」

「請大家提起信、願、行——已經發心立願，不顧一切投入搶救生命的醫療工作，一定要起信心，『信』要在前頭，因為『信為道源功德母』。」上人說，這波疫情來勢洶洶，難以抵擋，除了慈濟大家庭做醫療志業後盾，會全力供應防疫物資，同仁們也要做好自身的防護工作，培養有益健康的飲食、衛生習慣。

「千萬般的叮嚀，都期待大家照顧好自己；院長們關心同仁，也不要忘記自己，現在不能『忘我』，心中要時時有『我』，把『我』保護好，才能承擔更多事；飲食、睡眠一定要正常，該休息的時候，諸事都要放下，

不要擔憂，好好休息，才有精神與體力面對挑戰。」

無私也無求

慈善志業發展處各區社服組主管同仁透過網路視訊，報告全臺各地在新冠肺炎疫情影響下，「慈濟願弱勢，安心齊防疫」之慈善關懷規畫。上人說：「這五十五年來，我們總是把握因緣，社會需要我們，我們用認真、誠意去付出，隨著時間累積，在社會上做的事愈多，面對的人也愈多，就愈多人知道慈濟，很多事都期待慈濟來做，我們還是一樣要勇於承擔。現在疫情嚴重，我們要去付出，就像戰士披戰甲入沙場；資深慈濟人年紀大了，要多呼籲、帶動中壯年與青年志工出力做事。」

上人表示，慈濟有今天的志業成果，所鋪的慈濟道路

相聚在此時

「這一年多以來，我的心很沉重，就如千斤萬擔突然間籠罩、壓住了我的心；這一波疫情讓我一直很憂慮、很擔心，因為瘟疫和四大不調的災難不同，風雨過後，即使建築嚴重受損，都可以再復建，但是瘟疫是由看不見的病毒傳染，危機四伏，一旦傳染開來就難以阻擋，影響深遠。大家都要提高警覺，嚴格防護。」

五月二十八日經由網路視訊，與中國大陸江蘇省蘇州市及無錫市的慈濟志工座談，上人說，現代科技顯神通，讓大家突破空間距離，立即見面互動，也要善用科技聞法，用佛法清除己心的無明雜念，向外淨化人心。法如雨露滋潤心地，慈濟人要做耕心田的農夫，把握因緣廣布善種子，耕耘大眾的心靈福田。

如此寬廣，從臺灣擴及國際，都不是先累積多少志業基金才計畫要做什麼事，而是應社會的需要及時付出。包括臺灣在這幾十年來遭遇嚴重的風災、水災與意外災害，例如九二一大地震、莫拉克風災等，從急難救助到中長期慈善救助與援建行動，都是先承擔起重任，再向大眾募集愛心，只希望把握時效，讓受災鄉親早日安心、安身、安生；承擔受災學校的校舍重建，在短時間內將希望工程建設完成，也是為了不讓孩子的學習受耽誤。

「我總是『信己無私，信人有愛』，只要我們是無私為大眾付出，就能集合大眾的愛心力量成就一切；而且有這麼多慈濟人，大家都是付出無所求，只要師父說要做的事，他們全然信任，對的事，做就對了，而且大家前腳走、後腳

「眾生本具有清淨無染的善性，只是心隨著欲念奔放，散漫難以收攝，使得無明污垢層層疊疊，覆蓋了清淨本性，生生世世不斷造業而隨業受報。佛陀出現人間，為眾生指引方向，佛法就是佛陀的覺悟智慧，教育眾生懂得道理、認清方向。」

上人表示人生學無止境，在職場上可能到固定的年齡就要退休，但是人要活到老、學到老，天天都要學習，苟日新、日日新，精進的心永不退休；只要活著，所過的每一天就要很充實、很有用，不能空過時日。

「這個時代雖然眾生見解濁亂，世間濁氣濃重，但是我很感恩能夠活在這個時代，與全球慈濟人有這分緣相聚，共同推展慈濟志業，此生無憾。你們也一樣，要珍惜此生，要惜緣、要精進，讓佛法不斷滋

放，做過之後不再掛礙。」上人認為慈濟人付出無所求的精神與實踐力量，是慈濟在這幾十年來，能夠為社會承擔、成就這麼多好事的主要原因。

現在疫情嚴重，要請大家提高警覺，嚴格防範。利用科技傳訊，每天可以傳達很簡單的幾句話，或是全球慈濟菩薩足跡、感人故事等，提醒、勉勵大家，並且維繫慈濟法親情。「無論是借人力或借科技的力量，我們要借力使力盡心的力量，關懷法親，安大家的心，勉勵大家再度提起志業精神，或是傳承給第二代、第三代，讓子孫也能啟發愛心、增長智慧。」

上人說，整理並展示慈濟資訊，不是故意要做給人看，而是為需要看的人，寫出吸引其目光，可以解答其疑問詳實內容，降伏曲解事實的心魔，讓人真正認識慈濟。

潤己心，成就永恆的慧命。」

好歌撫人心

二十九日，志業體主管分享如何讓慈濟歌曲更廣泛流通，讓聽眾可以了解歌曲中的意義、故事，更要能接引年輕人。上人說，慈濟歌選資料庫裏約有五百首慈濟歌曲，每首

動人的慈濟歌曲，在歌詞與歌曲的背後都有歷史、有起源、有故事，是過去確實發生的事；將其串連結合整理，還原當時的時空與心境，也是在做歷史溯源。

慈濟歌曲的文詞簡短、音律簡單，美妙祥和的韻律帶動出淺易通俗的文字，容易琅琅上口。此時疫情嚴峻，人心惶

惶不安，若能善用大愛臺或網路傳播，日日歌誦幾首，並與人分享心得，也能舒緩心靈的抑鬱和緊張，將心導往善的方向，對人心也有淨化的作用。「現在不只是醫療人員壓力沉重，社會大眾都害怕染疫而緊張不安；我希望能為社會做一點事情，應用網路傳播輕鬆一點的訊息，予以療治心靈的一帖藥。」

5
30
~
31



《農曆四月·十九至二十》

食事為大

【靜思小語】推動生命教育，不要貪口欲而傷害動物，也是防止病從口入。

負起大責任，付出大動作

疫情當前，自護披甲；守城擋敵，務必相顧；觀前顧後，莫有疏漏；疾疫如敵，前衝後

援；守護生命，守護著愛；天降大任，承擔責任。

——上人手札
五月三十日，上人聽取醫療防疫會議報告後開示：「這

些日子以來，日日與慈濟醫療志業主管們開視訊會議，眼看各院為疫情忙碌，醫護同仁勇於承擔，即使身心疲倦，依然身體力行，守護著生命、守護

著愛，全心投入救治染疫者，實在很辛苦，看了內心很不捨！」

上人形容疫情當前，醫護如戰士上戰場，必須自護披甲，並且相互顧及，才能守好城門，擋住敵人侵犯；也唯有醫護都平安，提高防護力，才能照顧好身有疾疫的人。慈濟志業四大合一，醫護在前線衝鋒陷陣，慈善與人文志業就得做後援——慈善志業源源不絕地援助前線所需物資，人文志業則須發揮智慧，使前線的人安心愉快，使沉重的壓力稍減。

上人說，人文志業要發揮媒體傳播力量「報真導正」，讓社會大眾知道慈濟所做的一切，不是為了炫耀或得人稱讚，而是讓關心的人有正確的認知，最重要的是為後世留下歷史。「歷史都是在說什麼人做什麼事，我們付出多少資金、物力，這就是人事物；將我們

真誠的付出留下來，而且現在做、現在說，立即有人見證，對後世來說就是最真實、最珍貴的歷史。」

「對於醫護守護病患的辛苦、照顧病患的溫馨故事，人文志業盡到報導的責任，是對醫護的鼓勵打氣，也是讓社會安定的力量，同時留下歷史見證。不要小看這波疫情，這是人類造作的殺業在反撲；當今社會資訊發達，人文說該說的訊息，就能導正人心，警覺病從口入的道理。」

上人說，「天將降大任於斯人也」，不只是在最前線的醫療同仁，防疫人人有責，人人都要承擔起天下大任，發自內心的虔誠推動齋戒茹素。要真正負起大責任，就要付出大動作，盡心盡力達成使命，像慈濟人一樣，甘願做、歡喜受，愛的能量不斷付出。感恩每一位主管同仁，祝福

人人平安！

忍一時無奈，換全家平安

臺灣新冠肺炎疫情嚴峻，馬來西亞確診病例也持續攀升，五月二十九日就通報新增九千零二十起確診病例，這是連續第五天創下單日新高紀錄，全國累計確診總數達五十五萬八千多例，逾二千五百人染疫死亡。

馬來西亞雪隆及馬六甲慈濟人透過網路視訊報告會務並分享心得之後，上人請德勤師父代讀慰問信——

慈濟菩薩：吉祥平安！平安，是人人最期待的，然而，新型冠狀病毒持續在全球迅速蔓延，有二百多個國家地區染疫，確診人數超過一億七千萬人，往生人數超過三百五十萬人，當今天下災難偏多，地水火風災情不斷；加上疫情持續

流行，證嚴內心「憂極難言」！

這波疫情還要持續多久？還要如何延伸下去？感覺還看不到盡頭，擔憂、感傷已不足以形容，為了防止疫情擴大，必須停止一切群聚活動，人人遵守「戴口罩、勤洗手、少出門」。

面對這場嚴峻的戰役，醫護團隊、警察、消防等，第一線人員十分辛勞；不幸感染確診，或隔離檢疫者，甚至是健康的人，大家內心皆惶恐不安，生活也有許多不便。但居安思危，忍得一時的不便與無奈，做好自我防護，自愛愛人，才能換得全家、全社會的平安。

此時此刻，大家最需要的是安定的心，在疫情期間，在必須居家避疫的時空中，要好好地停看聽。停止活動不外出，佛法、善法則要多看、多聽；就如惡業要停止不再造作，舊法新知的善法則不能斷絕。期待要打開心門，讓佛法

走入我們的心門，滋潤我們的慧命。打開心門開啟智慧門，那麼師徒之間就從來沒有分離過，分秒都是共處一堂！

這波疫情非人能擋，如何能消弭疫情災難？唯一的靈方妙藥，就是要戒慎虔誠推動生命教育。尊重一切生命，不只是人命，還要尊重動物命，這是最虔誠完整的愛。食事為大，藉著這波疫情，推動食的教育，勸導非素不可，這就是「大哉教育」。

證嚴唯有一片真誠的心，呼籲全球慈濟人愛心點滴匯聚，同心共濟災疫。不論富貴貧窮，生命同樣脆弱，秉持「無緣大慈，同體大悲」的信念，慈濟源自臺灣，將愛的能量擴及全球一百二十四個國家地區。感恩全球慈濟人克服一切困難，即時提供防疫物資及生活濟助；讓大愛包容地球村，讓善的循環遍布全世界。

「大哉教育益群生，行善人間致祥和」，這一波疫情是大自然給人類無形的大哉教育；唯有凝聚更多的善念，以戒殺護生的方式止災息厄。祈願人人表達一分虔誠的力量，敬天愛地，尊重生命；行善造福，茹素推素，為天下祈福，才能消弭疫情。

祈願人心淨化、社會祥和、天下無災無難！虔誠祝福人人平安，家家吉祥，福慧雙修！

「這封信，就是師父想要對全球慈濟人說的話。希望慈濟人都要謹慎做好防護，最好是人人素食，中斷口欲的食物鏈，防止病從口入，也不要因為貪口欲而傷害動物；人類為了口欲造了很重的殺業，現在被業力反撲了！假如人心還不覺醒，以後的災禍真的難以抵擋。」

上人說，消弭災疫是天下眾生共同的責任，要持續推動與宣導，讓社會大眾對茹素有

正確觀念，並且樂於響應；全球人都有戒慎虔誠的一念心，

透過茹素的行動表達出來，籠罩全球的災禍才會快速過去，人們的生活、工商業的運作才能回歸正常。

無盡的思念，生命的貴人

曾任臺大醫院院長，擔任花蓮慈濟護專第一任校長的楊思標教授，在五月二十六日下午因病往生，享嵩壽一百零一歲。楊教授的一生如同一本百年臺灣醫學史，他首創胸腔內科，也是發現臺灣第一例肺癌的醫師；在六十九歲從臺大退休以後，楊教授應上人所請，擔任慈濟護專校長，並且持續在花蓮慈濟醫院投入教學門診將近三十年，教育醫學生、醫師，直到九十多歲仍然沒有休息，於二〇一八年榮獲醫療奉獻獎，醫療教育典範永垂不

朽。

五月三十一日志工早會，上人談及與楊思標教授相識三、四十年，楊教授對慈濟醫療、教育志業的扶持與協助，自己永遠感銘於心。花蓮慈院籌建期間，除了有杜詩綿、曾文賓二位臺大醫院副院長用心投入，也有時任臺大醫院院長的楊教授全然支持、給予建議；到了慈院第一期工程即將完工時，院內行政、醫療同仁的招募又是一大難題。

「為了讓醫院建設完成以後可以即時運作，有很多瑣碎而繁雜的事務要做，很需要他的幫助，他都是義不容辭，介紹某一科的主任、哪一位有哪方面的專長，可以協助慈濟醫院運作等等。醫院啟業三年後，我們籌畫蓋護專，他也繼續支持，幫助工程完成，趕上招生的時間。但是當時還不知道校長在哪裏？他也義不容辭地

承擔第一任校長，這分情很令人感恩！」

「楊教授、杜院長、曾院長，都是從籌建花蓮慈院開始，就義無反顧地投入與支援醫療志業，緊接著支持教育志業的成立。我何其有福，能得在臺灣醫界舉足輕重，人人尊重的這幾位來協助與投入。現在他們都不在了，我怎能不想念，怎能忘記他們？他們是我生命中的貴人，支持著我，也造福人間。」

臺灣新冠肺炎疫情持續延燒，各地慈濟醫院嚴陣以待，臺北慈院首當其衝。上人不捨全院同仁日日消耗大量精神、體力，仍以守護生命為先，也感恩慈濟志工全力支持醫療志業，並因應各地方政府防疫所需給予多方補給，以真誠的心行善付出，互愛互助的人間很美！即使在疫情陰影下，仍能看見真、善、美的人性光輝。

靜思書軒
日得拉店 Tel:60-4-9174567
吉打店 Tel:60-4-7332567
吉蘭丹店 Tel:60-9-7433013
Gurney Paragon 店 Tel:60-4-2189311
檳城洗腎中心 Tel:604-226 2601
檳城店 Tel:60-4-2616561
北海店 Tel:60-4-3331013
怡保店 Tel:60-5-2551013
彭亨店 Tel:60-9-5172013
淡羅店 Tel:609-277 2599
吉隆坡靜思堂店 Tel:60-3-62563888
吉隆坡店 Tel:60-3-21447780
Tropicana City Mall 店 Tel:60-3-77311640
八打靈店 Tel:60-3-78871013
雪蘭莪店 Tel:603-79832190
蒲種店 Tel: 603-80805510
巴生店 Tel:60-3-3324 8001
芙蓉店 Tel:606-601 6431
馬六甲店 Tel:60-6-2866470
峇株巴轄店 Tel:60-7-4381013
新山金山園店 Tel:607-5581814

新山店 Tel:60-7-5547703
亞庇店 Tel:60-88-250626
古晉店 Tel:60-82-251013
新加坡 Singapore
新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952
慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718
印尼 Indonesia
印尼分會 (Jakarta)
TEL:62-21-50559999
FAX:62-21-50556999/89
TEL:62-21-50558889 (大愛臺)
FAX:62-21-50558890
慈濟醫院 (Jakarta)
TEL:62-21-55963680
FAX:62-21-55963681
慈濟中小學 (Jakarta)
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573

泗水 (Surabaya)
TEL:62-31-8475434*5
FAX:62-31-8475432
錫江 (Makassar)
TEL:62-411-3655072*3
FAX:62-411-3655074
棉蘭 (Medan)
TEL:62-61-6638986
FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846 (大愛臺)
FAX:62-61-80501847
萬隆 (Bandung)
TEL:62-22-2534020
FAX:62-22-2534052
巴淡 (Batam)
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格朗 (Tangerang)
TEL:62-21-55778361/71
FAX:62-21-55778361/71
北干巴盧 (Pekan Baru)
TEL/FAX:62-761-857855

汶萊 Brunei
馬拉奕 (Kuala Belait)
TEL/FAX:673-3336779
斯里蘭卡 Sri Lanka
漢班托塔 (Hambantota)
TEL/FAX:94 (0) 472256422
可倫坡 (Colombo)
TEL/FAX:94 (0) 112620133
約旦 Jordan
安曼 (Amman)
TEL/FAX:962-6-5817305
土耳其 Turkey
伊斯坦堡 (Istanbul)
TEL:90-212-4225802
FAX:90-212-4225803
澳洲 Australia
澳洲分會 (Sydney)
TEL:61-2-98747666

FAX:61-2-98747611
布里斯本 (Brisbane)
TEL:61-7-32727938
FAX:61-7-32727283
墨爾本 (Melbourne)
TEL:61-3-98971668
FAX:61-3-98974288
黃金海岸 (Gold Coast)
TEL:61-7-55717706
FAX:61-7-55717703
珀斯 (Perth)
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德 (Adelaide)
TEL:61-8-82319008

紐西蘭 New Zealand
紐西蘭分會 (Auckland)
TEL:90-9-2716976
FAX:90-9-2724639
漢彌頓 (Hamilton)
TEL/FAX:64-7-8541496

週一至週五

00:00 DaAi Headlines
00:30 全球視野
01:00 靜思妙蓮華
02:00 立德路 2 號 (週一)
經典 .TV (週二)
中醫出任務 (週三)
志為人醫守護愛 (週四)
行動現場 (週五)
02:30 草根菩提 (週二至週五)
03:00 大愛劇場 (重播)
03:48 大愛會客室
04:00 人文講堂 (週一)
全球視野 (週二至週五)
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:25 人間菩薩
07:30 草根菩提 (週一至週四)
草根菩提環保走透透 (週五)

週六、週日

08:00 DaAi Headlines
08:30 志工早會 (週一至週二)
志為人醫守護愛 (週三)
中醫出任務 (週四)
行動現場 (週五)
09:05 高僧行誼
09:20 高僧傳
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 經典劇坊
11:18 人間菩提
11:30 全球視野
11:45 人間菩提
12:00 大愛午間新聞 Live
12:28 大愛劇場
13:17 大愛會客室
13:33 蔬果生活誌
13:45 高僧行誼
14:00 疫情最速報 Live
14:15 高僧傳
14:42 經典劇坊
15:30 大愛午後新聞 Live
16:00 大愛劇場 (重播)
16:48 大愛會客室
17:05 小主播看天下 wow (週一)
伯源哥哥的祕密屋 (週二)
TRY 科學 (週三)
哎喲喂急診室 (週四)
生活地球村 (週五)
17:30 草根菩提 (週一至週四)

草根菩提環保走透透 (週五)
18:05 蔬果生活誌
18:15 高僧行誼
18:30 高僧傳 (重播)
19:00 大愛全球新聞 Live
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:50 大愛醫生館
21:00 靜思妙蓮華
22:00 大愛晚間十點新聞 Live
22:22 全球視野
22:47 人間菩提
23:00 大愛劇場
23:48 大愛會客室

週六

00:00 DaAi Headlines
00:30 中醫出任務
01:00 證嚴法師菩提心要
01:30 青春愛讀書
02:30 草根菩提環保走透透
03:00 大愛劇場 (重播)
03:50 大愛會客室
04:00 全球視野
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 志為人醫守護愛
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 人文講堂
08:00 DaAi Headlines
08:30 衲履足跡
08:55 映照人生
09:20 大馬慈濟情
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 名人書房
11:18 人間菩提
11:30 志為人醫守護愛
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 大愛迷你劇院
13:18 真善美故事館
13:30 中醫出任務
13:30 大愛全球新聞 Live
14:00 疫情最速報 Live
15:00 大愛全紀錄
16:00 點燈——人生好風景
16:50 真善美故事館
17:00 人文講堂
17:30 志為人醫守護愛
18:00 證嚴法師菩提心要
18:30 衲履足跡
19:00 大愛全球新聞 Live

19:45 人間菩提
20:00 大愛迷你劇院
20:48 證嚴法師說故事
21:01 圓夢心舞臺
22:00 大愛晚間十點新聞 Live
22:24 行動現場
22:47 人間菩提
23:00 大愛迷你劇院
23:48 真善美故事館

週日

00:00 DaAi Headlines
00:30 大馬慈濟情
01:05 證嚴法師菩提心要
01:30 行動現場
02:00 圓夢心舞臺
03:00 大愛迷你劇院
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 中醫出任務
06:30 大愛晨間新聞 Live
07:30 經典 .TV
08:00 DaAi Headlines
08:30 證嚴法師菩提心要
08:55 圓夢心舞臺
09:45 人間菩提
10:00 大愛十點新聞 Live
10:30 人文講堂
11:05 證嚴法師說故事
11:18 人間菩提
11:30 中醫出任務
12:00 大愛午間新聞 Live
12:30 大愛迷你劇院
13:18 真善美故事館
13:30 志為人醫守護愛
14:00 疫情最速報 Live
14:15 地球證詞+導讀
16:00 點燈——人生好風景
16:50 真善美故事館
17:00 立德路 2 號
18:00 青春愛讀書
19:05 大愛全球新聞 Live
20:00 大愛迷你劇院
20:48 證嚴法師說故事
21:01 大愛全紀錄
22:00 大愛晚間十點新聞 Live
22:24 經典 .TV
22:47 人間菩提
23:00 大愛迷你劇院
23:48 真善美故事館

Tzu Chi Radio Programs

【大愛廣播節目時刻表】

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041-1043

中廣
愛灑人間：週日 6:10-7:00
真心看世界：週一至週五 6:20-7:00
臺北、基隆、桃園/AM648、宜蘭/AM630
新竹/AM882、苗栗/AM1413
臺中/AM720、嘉義/AM1350
臺南/AM1296、高雄、屏東/AM864
臺東/AM819、花蓮/AM855
埔里/AM1413、金門/ FM96.3
用心深呼吸：週六 7:00-8:00 FM103.3

民本電臺 臺北/AM1296

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
教育廣播電臺
臺北/AM1494 臺東/ FM100.5 彰化/AM1494
高雄/ FM105.3
點亮心光：週六 21:00-21:30
鑼聲若響：週日 21:00-21:30
桃園先聲電臺 AM774
愛灑人間：週日 7:00-8:00
新竹新農電臺 FM89.1
慈濟世界：週一至週五 22:30-23:00
神農電臺 中彰投、雲嘉南/ FM99.5

真心看世界：週一至週六 19:00-20:00
生活講臺語：週日 12:30-13:00

中廣臺灣臺 臺中 AM1062

慈濟世界：週一至週六 6:30-7:00
臺南勝利之聲 AM756
慈濟世界：週二至週六 5:30-6:00
臺南愛鄉之聲 FM90.7

真心看世界：週日 23:00-00:00
週一 00:00-01:00

花蓮後山電臺 FM89.7

真心看世界：週一至週六 6:00-7:00
花蓮教育電臺
點亮心光在花蓮：週一至週五 9:00-10:00
點亮心光：週六 21:00-21:30
花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3

慈大之聲 FM88.3

週一至週五 真心看世界：8:00-9:00
大愛來點名：9:00-10:00
大愛下午現場：19:00-21:00
週六 藍天白雲好時光：8:00-9:00
愛灑人間：9:00-10:00 鑼聲若響：13:00-13:30
生活講臺語：18:00-19:00 (週三)

金馬之聲廣播電臺 FM99.3
真心看世界：週一至週六 2:00-3:00
愛灑人間：週日 00:00-01:00
天南廣播電臺 AM999
藍天白雲好時光：週日 21:00-22:00

【大愛網路電臺節目時刻表】

http://daairadio.tw

【週一至週五】

00:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三~五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
01:00 真心看世界
02:00 衲履足跡有聲版
02:30 慈濟的故事有聲版
03:00 藍天白雲好時光序品
04:00 大愛來點名
05:00 鑼聲若響
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛晨間新聞
07:30 週一：心的力量 週二：心蓮朵朵開 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城
08:00 真心看世界
09:00 大愛來點名
10:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四、五週) 週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
11:00 週一：心的力量 週二：心蓮朵朵開 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城
11:30 衲履足跡 德禪師父導讀 (首)
12:00 大愛午間新聞
12:30 衲履足跡有聲版
13:00 藍天白雲好時光序品 (首)
14:00 大愛串起來
15:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四、五週) 週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
16:00 大愛來點名
17:00 真心看世界
18:00 鑼聲若響
18:30 慈濟的故事有聲版
19:00 大愛全球新聞
19:45 大愛之歌

20:00 週一：愛灑人間 週二：用心深呼吸 週三：站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四、五週)
週四：藍天白雲好時光 週五：大愛知音
21:00 靜思妙蓮華
22:00 大愛夜間新聞
22:30 真心看世界
23:30 週一：心的力量 週二：心蓮朵朵開 週三：英文新視界 週四：聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週) 週五：慈濟世界愛在洛城

【週六、週日】

00:00 用心深呼吸
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界愛在洛城
02:30 心的力量
03:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四、五週)
04:00 藍天白雲好時光
05:00 無量義經有聲版
05:30 愛灑人間
06:30 大愛晨間新聞
07:30 英文新視界
08:00 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四、五週)
09:00 愛灑人間
10:00 用心深呼吸
11:00 藍天白雲好時光
12:00 大愛午間新聞
12:30 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)
13:00 大愛知音
14:00 耳目一新開麥秀
15:00 藍天白雲好時光
16:00 慈濟世界愛在洛城
16:30 心的力量 (首)
17:00 英文新視界 (首)
17:30 聽見生命力 (第一週)、真是桃花園 (第二週)、雲嘉大愛行 (第三週)、愛在西拉雅 (第四週)、無盡智慧無盡藏 (第五週)
18:00 耳目一新開麥秀
19:00 大愛全球新聞
19:45 慈濟歌選
20:00 愛灑人間
21:00 藍天白雲好時光
22:00 大愛夜間新聞
22:30 站在時代的渡口 (第一、二週)、笑談人生 (第三、四、五週)
23:30 無量義經有聲版

海外觀眾 (亞洲地區除外) 請接收「大愛二臺」訊號。大愛電視HD高畫質頻道節目及各時區節目表請參考大愛電視網站 http://www.daai.tv
客服專線：02-28989898 * 如有更動，請以網頁之節目表為主 *

【慈濟海內外聯絡點】

■ 臺灣 *Taiwan*

本會（靜思書軒）
971 花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號
TEL:03-8266779-03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776

志業中心－靜思堂（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 703 號
TEL:40510777 轉 4002、4004（市話直撥）
0912-412600 轉 4002、4004（手機直撥）

TEL:03-8572890（靜思書軒）
花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970 花蓮市中央路 3 段 707 號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977

臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-6628977

TEL:02-82192217（靜思書軒）
臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 88 號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123

臺中慈濟護理之家（日間照護中心）
427 臺中市潭子區豐興路 1 段 66 號
TEL:04-36060666 轉 3786

日間照護中心轉 2151
大林慈濟醫院（靜思書軒）
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999

產後護理之家轉 3029、3030、3033
住宿長照機構轉 3835
嘉義慈濟診所

600 嘉義市西區驛站里 1 鄰仁愛路 383 號 1 樓 Tel：05-2167000

斗六慈濟醫院（靜思書軒）
640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 248 號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

玉里慈濟醫院（靜思書軒）
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

關山慈濟醫院
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL:089-814880 FAX:089-814822

慈濟大學
970 花蓮市中央路 3 段 701（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604

970 花蓮市介仁街 67 號（人文社會學院）

TEL:03-8572677 FAX:03-8567985
慈濟大學附屬高級中學
970 花蓮市介仁街 176 號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273

970 花蓮市介仁街 178 號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697

慈濟科技大學

970 花蓮市建國路 2 段 880 號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

臺南慈濟高級中學
708 臺南市安平區建平五街 111 號（中學部）

TEL:06-2932323 FAX:06-2933838

708 臺南市安平區文平路 95 號（小學部）

TEL:06-2959595 FAX:06-2959955

慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112 臺北市北投區立德路 2 號
大愛電視臺

TEL:02-28989999 FAX:02-2898966

經典雜誌

TEL:02-28989990 FAX:02-28989994

慈濟期刊部、出版部

TEL:02-28989000 FAX:02-28989994

靜思人文

TEL:02-28989888 FAX:02-28989889

中正紀念堂靜思書軒

100 臺北市中山南路 21 號
TEL:02-23560701
誠品信義靜思書軒
110 臺北市松高路 11 號 5 樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182

喜來登靜思書軒
100 臺北市忠孝東路 1 段 12 號 1 樓
TEL:02-2322437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110 臺北市松隆路 327 號 1 樓
TEL:02-27660971-5（會所）

TEL:02-27662209（靜思書軒）

大安聯絡處（靜思書軒）
106 臺北市忠孝東路 3 段 217 巷 7 弄 35 號

TEL:02-27760111 FAX:02-27761244

臺北分會（新店靜思堂、靜思書軒）

231 新北市新店區建國路 279 號
TEL:02-22187770 FAX:02-22185852

關渡志業園區

112 臺北市北投區大度路 3 段 110 號

板橋志業園區（靜思書軒）

220 新北市板橋區大觀路 2 段 265 巷 15 號

TEL:02-22753926 FAX:02-22753936

新泰聯絡處

242 新北市新莊區福營路 165 巷 20 20 號
TEL:02-8992-0485

三峽志業園區（靜思書軒）

237 新北市三峽區介壽路 1 段 498 號
TEL:02-86710603

TEL:02-86713481（靜思書軒）

基隆聯絡處（靜思書軒）

204 基隆市安樂區六合里樂利三街 150 號
TEL:02-2434-6988

中正共修處（靜思小菜）

100 臺北市中正區杭州南路 2 段 50 之 1 號

TEL:02-23513837 FAX:02-23514455

大同聯絡處（靜思小菜）

103 臺北市大同區延平北路 4 段 237 號
TEL:02-25851001

中山聯絡處（靜思小菜）

104 臺北市建國北路 3 段 42 號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

中山八德共修處

104 臺北市中山區八德路 2 段 118 號
TEL:02-27417348

松山聯絡處（靜思書軒）

106 臺北市南京東路 5 段 188 號 16 樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

師大禮居共修處

106 臺北市和平東路 1 段 117 號 B1 樓
TEL:02-23922742

萬華聯絡處（靜思書軒）

108 臺北市萬華區莒光路 222 號
TEL:02-23366526-7 FAX:02-23366528

天母共修處

111 臺北市中山北路 6 段 161 號 B1 樓
TEL:02-28346755

士林雨農共修處

111 臺北市士林區雨農路 62 號 1 樓
TEL:02-28314676

內湖聯絡處（靜思書軒）

114 臺北市內湖區成功路 5 段 168 號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565

汐止聯絡處（靜思小菜）

221 新北市汐止區福德一路 392 巷 50 號

TEL:02-26953366 FAX:02-26953377

永和聯絡處（靜思書軒）

234 新北市永和區中山路 1 段 130 號
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935

雙和聯絡處（靜思書軒）

235 新北市中和區中山路 3 段 41 號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528

鳳鳴共修處

239 新北市鶯歌區永和街 184 號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214

三重志業園區（靜思書軒）

241 新北市二重區中正北路 450 號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

林口靜思書軒

244 新北市林口區佳林路 166 號 1 樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010

蘆洲聯絡處（靜思書軒）

247 新北市蘆洲區長樂路 125 號
TEL:02-22891193 FAX:02-82368034

TEL:02-82860597（靜思書軒）

淡水共修處

251 新北市淡水區中山北路3段102號

TEL:02-26290507 TEL:02-26290597

桃園分會（靜思書軒）
300 桃園市桃園區大業路 1 段 307 號
TEL:03-3586111 03-3170933（書軒）
FAX:03-3586033（靜思書軒）

八德聯絡處

334 桃園市八德區興豐路 1139 號

TEL:03-3689797、03-3731607（靜思小菜）

永安聯絡處（靜思書軒）

330 桃園市桃園區永安路 189 號 7 樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893

中壢志業園區（靜思書軒）

320 桃園市中壢區環中東路 701 號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001

中壢聯絡處（靜思書軒）

320 桃園市中壢區中山路 493 號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884

新竹聯絡處

300 新竹市中華路 5 段 208 巷 20 號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999

竹東共修處

310 新竹縣竹東鎮文林路 168 號
TEL:03-5960118

竹南共修處（靜思書軒）

350 苗栗縣竹南鎮光復路 73 號
TEL:037-472462

後龍共修處

356 苗栗縣後龍鎮南龍里信義街 5 鄰 57-1 號
TEL:037-723602

苑裡共修處（靜思小菜）

358 苗栗縣苑裡鎮中山路 321 號
TEL:03-8356990

苗栗聯絡處（靜思書軒）

360 苗栗市福星里中華路 243 號
TEL:40510777 轉 4333、4334（市話直撥）

0912412600 轉 4333、4334（手機直撥）

民權聯絡處（靜思書軒）

403 臺中市西區民權路 314 巷 2 號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616

臺中分會（靜思書軒）

408 臺中市南屯區文心南路 113 號
TEL:40510777 轉 4102-4106

（市話直撥）、0912-412600 轉 4102-4106（手機直撥）

FAX:04-24735483

西屯東大園區

407 臺中市西屯區國安二路 60 號
TEL:04-24619497 FAX:04-24618538

大里共修處

412 臺中市大里區國中路 176 巷 14 號
TEL:04-24063115

太平共修處

411 臺中市太平區新平路 3 段 394 巷 16 號

豐原靜思堂（靜思書軒）

420 臺中市豐原區自強南街 77 號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798

TEL:04-25777019（靜思書軒）

后里聯絡處（靜思小菜）

421 臺中市后里區甲后路二段 145 巷 2 號

TEL:04-25585261 FAX:04-25585401

東勢聯絡處（靜思小菜）

423 臺中市東勢區三民街 199 號
TEL:04-25772167 04-25772030

心田聯絡處

427 臺中市潭子區豐興路 1 段 252 號
TEL:40510777 轉 4396（市話直撥）

0921-412600 轉 4396（手機直撥）

FAX:04-25393059

臺中港區聯絡處（靜思小菜）

433 臺中市沙鹿區鎮南路 2 段 472 號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

清水靜思堂（靜思書軒、日間照顧中心）

436 臺中市清水區五權路 267 號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486

大甲聯絡處（靜思小菜）

437 臺中市大甲區新政路 460 號
TEL:04-26860548 FAX:04-26869147

彰化分會（靜思書軒）

504 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路 626 號

TEL:08-7363953 FAX:08-7366853

鹽埔聯絡處（靜思小菜）

907 屏東縣鹽埔鄉新二村德協路 100 號
TEL:08-7933252

員林聯絡處

510 彰化縣員林鎮員東路 1 段 465 號
TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思書軒）

540 南投市菓葉路 101 號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處（靜思小菜）

542 南投縣草屯鎮碧山路 859 號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小菜）

545 南投縣埔里鎮中正一路 100 號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處（靜思小菜）

557 南投縣竹山鎮延和里大智路 52 號

TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小菜）

630 雲林縣斗南鎮新生二路 178 號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

西螺聯絡處

648 雲林縣西螺鎮大園里 10 鄰光復東路 88 號

TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小菜）

651 雲林縣北港鎮草湖里華勝路679 號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）

600 嘉義市彌陀路 26 號
TEL:05-2777852 FAX:05-2777853

嘉義志業園區

600 嘉義市博愛路 2 段 469 巷 19 號
TEL:05-2353318

澎湖聯絡處（靜思小菜）

臺南分會（靜思書軒）

717 臺南市仁德區仁義路 222 號
TEL: (06) 2792999 FAX: (06) 2493338

安平聯絡處（靜思書軒）

708 臺南市安平區國平里國平路 211號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

佳里聯絡處（靜思小菜）

722 臺南市佳里區民安里同安寮 76-1 號
TEL:06-7224872

新營共修處（靜思小菜）

730 臺南市新營區華新路 1 段 378 號
TEL:06-6352150

善化聯絡處（靜思小菜）

741 臺南市善化區小新里小新營 346 號
TEL:06-5832330

高雄志業園區（靜思書軒）

807 高雄市三民區河堤南路 50 號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665

新興共修處

800 高雄市新興區開平里 8 鄰河南一路 16 號

TEL:0912-412600 轉 4242～4250

苓雅共修處



人文與學術專業薈萃的典範大學

醫學院

醫學系
醫學檢驗生物技術學系
公共衛生學系
護理學系
醫學資訊學系
物理治療學系
生命科學系
分子生物暨人類遺傳學系

人文社會學院

社會工作學系
人類發展與心理學系
東方語文學系(中文組, 日文組)

教育傳播學院

傳播學系
兒童發展與家庭教育學系

國際醫跨領域學院

英美語文學系
國際服務產業管理學士學位學程
國際數位媒體科技學士學位學程
(110學年招收境外生)

弱勢學生入學零負擔學雜費政府、慈濟來分攤

自106學年度起，補助低收入戶、中低收入戶、五級弱勢新生學雜費：
 (1) 低收入戶：政府補助全額
 (2) 中低收入戶：政府補助60%、慈濟補助40%
 (3) 五級弱勢：慈濟補足政府補助之差額

- ◎ 全球慈濟志業網絡，就業及擴展國際視野之最佳場域
- ◎ 慈濟人才培育計畫，優先提供慈濟志業體之工作機會
- ◎ 系所及中心評鑑全數通過
- ◎ 連續十年教育部教學卓越計畫學校
- ◎ 高教深耕-主冊計畫補助金額花東地區大學校院最高
- ◎ 各類國家證照考試表現優異，名列前茅
- ◎ 融合人文典禮之臨床模擬手術課程，廣受國際肯定
- ◎ 業師引航 實踐理想；全球志業 產學接軌
- ◎ 提供經濟弱勢學生各項獎助學金與工讀機會：
生活助學金、書卷獎、慈濟獎助生、慈濟助學金



弱勢入學措施連結



本校招生訊息連結

慈濟的故事

信願行的實踐

一九六六年，證嚴法師布衣芒鞋，帶著幾位家庭主婦，以「人間菩薩」自動，深入偏鄉的暗角膚慰苦難。

從二十世紀到二十一世紀，救度的小筏已擴展成航向天涯海角的大法船，在全球近百個地域，開出慈濟的法華世界。

《慈濟的故事——信願行的實踐》

以一則則真實故事，重現證嚴法師一路走來的心地風光，是「靜思法脈」探源，也是慈濟人必備的修行法則。

第參冊「心蓮」：從一九七八年到一九八六年，是慈濟「醫療志業」的拓荒。

第肆冊「點燈」：從一九八七年到一九九二年，是「教育志業」的開展；人文志業與環保，也在此時邁開大步；而深耕臺灣二十五年的慈善志業，更延伸到海外。



總編輯：王慧萍

■ 慈濟的故事——
信願行的實踐 參 心蓮
定價：560元

■ 慈濟的故事——
信願行的實踐 肆 點燈
定價：560元



歡迎至全球靜思書軒及
靜思網路書軒請購

慈濟大學網站：<https://www.tcu.edu.tw>
 校本部：花蓮市中央路三段701號 886-3-856-5301
 人文社會校區：花蓮市介仁街67號 886-3-857-2677



｜ 靜思堂變身疫苗接種站 ｜

在新北市新店靜思堂，臺北慈濟醫院醫護團隊為長輩接種新冠肺炎疫苗。八個縣市、十五處靜思堂陸續成為疫苗施打點，由於地點具有無障礙設施、通風良好、場地開闊等特色，能提供醫護與社區民眾安心注射的環境。

（攝影／蕭耀華 新北市新店區 2021.06.15）