為淨化心靈佳活水 為祥和社會佳磁枝 為開學救苦佳耳目

慈濟

Tzu Chi Monthly



特別報導

0918 池上震災

修補傷痕 讓專業的來！

672

2022 年 11 月 1 日出刊

二〇二二年歲末祝福主題

慈悲行善福滿門
智慧處世德傳家

以慈悲心行善利他——積善之家，必有餘慶。
用智慧心待人處世——以德傳家，必有後福。



閱讀之路

‖社・論‖

新冠肺炎疫情爆發以來，遠距教學成為常態，歐美國家的研究調查紛紛指出，學童的閱讀能力因此呈現近三十年來最大幅度的下滑，此一現象被視為疫後舉世的教育危機。

今年發布的〈全臺兒童閱讀大調查〉也顯示，三至十五歲的學童習於接觸網路短文或零碎字句，閱讀長篇文章的能力益顯不足。網路時代取得資訊十分方便，大量的影音內容湧現，紙本閱讀對他們而言顯得太慢、無趣，這也使得數位籠罩下的新世代較難培養專注力。

閱讀的內容並不限於文字而已，還包括圖表、數據以及背景情境的解讀，從中思索對自己的意義，進而養成創造與溝通的能力。除了拓展知識外，也藉由閱讀陶養人格，確立人生的方向；閱讀可說是人的終身自主學習。

擁有蓬勃的數位科技，是否還需要閱讀？此一問題曾引起多方論戰。即便數位時代取得資訊相對便捷，但取得資訊的方式也有所改變，必須藉由鍵入關鍵字進行搜尋，爾後在大批的資訊中過濾出真正有意義的內容；這也顯示了閱讀能力的重要性，唯有累積一定程度的字彙量及分析思考的能力，才能建立相對適當的關鍵字、搜索出更聚焦的內容，避免淹沒於巨量的資訊中。

二十多年前，有心人士開始在臺灣偏鄉推廣閱讀，偏鄉的兒童因為家庭結構和經濟問題，缺乏書籍資源和親子共讀的機會，也就難以培養閱讀的興趣和能力。

所幸許多民間人士捐贈書籍，故事志工持續陪伴引導，加上慈善團體在災難後進入受災鄉鎮，以閱讀為媒介，鼓勵孩子在「故事時光」中表達想法感受。孩子在被接納了解後，感覺不再孤單，而有勇氣面對未來，家長的生活態度也轉趨積極。

本期主題報導描述，近五年來，靜思書軒團隊於全臺逾二百所校園內設立閱讀書軒，包括城市、偏鄉、離島及矯正機關設立的進修學校。在校長表明需求後，由實業家認養，捐助經費，邀集出版工作者精選書籍。慈濟志工在校方提供的閒置空間協助布置，營造溫暖的閱讀氛圍。

閱讀能力影響國家未來人才的素質，數位科技加速資訊的流通，閱讀屬基礎能力的養成，如此方能分辨訊息的意義，進而增進對世界的了解。閱讀之路實有待家庭、學校、社會多方開拓推展。

慈

心靈交流道

有慈濟真好！

很感恩上人及慈濟的志工團隊，在九月十八日池上地震後，幫我們處理因強震造成的房屋損壞，而給予快速又圓滿的修繕工程。

我家廚房及浴室磁磚剝落，但建材行沒有與我家廚房同個花色的磁磚；在與房東溝通後，慈濟志工團隊竟然幫我們找到了和浴室相同、和廚房相近花色的磁磚，讓我們能住得安心又兼具美觀。

完工後，慈濟志工發現當晚我家的廚房還無法煮飯，因此準備便當，讓我們可以溫飽。這種考量受災戶不便之處而給予協助的慈悲及貼心照顧，真是感恩！

這次的修繕工程，源自慈濟志工走訪整條街訪視及慰問時，得知我們家也受損，主動記錄並提報了我家的情形；志工修繕團隊打電話聯絡後，十月七日初步來了解損壞狀況，十月十日早上就完成了所有的工程。

感恩上人及慈濟志工無私的奉獻及悲天憫人的心，謝謝您們，有您們真好！

花蓮縣玉里鎮 仁愛路住戶

愛的極弱音

靜思精舍知客室裏，德如師父雙手接下慈濟志工潘惠珠帶來的善款，這是來自全臺三十一位更生人的愛心，「他們響應上人呼籲，要一起『翻轉尼泊爾貧窮』。」潘惠珠說。

潘惠珠時常透過社群媒體，分享慈濟訊息給她所陪伴的更生人們。佛陀故鄉尼泊爾藍毗尼偏遠鄉間的貧與窮，觸動了這群更生人的悲心佛性，紛紛響應要幫助尼泊爾孩子守住唯一的希望——教育。

「我這輩子不可能蓋學校、辦教育，我連買房子都很困難了，但如果能結合其他人的力量一起努力，也可以成就功德。」更生人阿恆在市場賣水果，腳步踏穩後，更樂於布施。

「教育可以翻轉兒童的未來，我們大多生活在社會底層，雖然個人能力有限，但團結力量就大。」小周透過通訊軟體表達心願。

「小時候家道中落，只好輟學。在我看來，我們都是地球也是宇宙的一分子，如今有機會回饋世界，當然要盡一分力。」安仔說：「錢只是工具，在慈濟手上會有更好的運用！」

潘惠珠將收據寄給更生人們，並戴起老花眼鏡，用手機逐一道感恩。這群更生人大多從事小生意、大樓管理員、水電工、泥水雜工，在發起募心募愛短短的三天內，就獲得大大迴響。這群社區角落「愛的極弱音」，音頻共鳴，相信音波已傳遞到三千七百多公里外的尼泊爾國度。

德如師父聽完潘惠珠轉達這一群更生人的心語後，感動地說：「更生人從困境、苦境中走出來，必定更能體會到『苦』，只要有善知識提點，就能激發善心、善念，發揮慈悲的善行，這就是人人本具的清淨本性、佛性。」

「在佛陀的慈悲帶領下，讓我們的心靈更富有。」德如師父有感而發，「上人牽起了我們與佛陀的法緣！」

二千五百年前，佛陀覺悟後弘法利生，因緣何等殊勝，如今我們與佛陀的故鄉尼泊爾，結下不可思議的法緣。

花蓮 林純霞

向老師致敬

「雨好像用倒的，那還要去嗎？」望著傾盆大雨，掙扎著「去」與「不去」；內心另一個聲音浮現：「如果遇到下雨就不想出門，那我又算什麼專職志工呢？」

騎車往羅東環保站途中，把腳盡可能全藏進雨衣裏，深怕鞋子溼了，一路「過關斬將」。環保站處處積水，我一手拿著水壺，一手提著雨傘，一步步，沒有飛天神通，僅能一任鞋「游泳」。就此，一路「游」到香積廚房，動手煮防疫茶給環保志工們喝。環保車載了整車回收物回來，上前協助搬運，連衣服也溼了。

整個上午，大雨幾乎沒有停過；返家路上，雨更下得毫不留情，但我的心情卻意外地不再受影響。「今天又做了一件有意義的事，鞋子溼了很好，就當它是雨鞋！」竟是在這「溼」去鞋子的情境下，深刻地體會到「心寬念純、隨遇而安」。

下午手機傳來訊息，要針對前一天筆耕團隊陳美羿老師的授課，寫出心得回饋。上課前經歷過的掙扎頓時再度重播：「豪雨耶！要穿志工服去嗎？」「沒寫過文章，要去嗎？」「可是已經報名了，不能不去！」「沒去，課前作業是否下錯標題，又怎麼知道呢？」

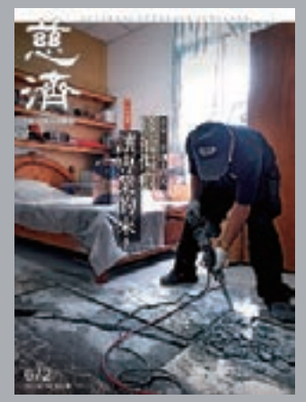
對上課內容感到好奇，驅使我整裝出發。聽著老師不藏私的指導，讓我心生敬佩，似乎感覺到，老師忍著暈眩之苦，也要把寫文章時該注意的重點，全部傾囊相授。入寶山，絕不能空手而回，經由這場課程，我著實感到受益良多。雖然如此，期間仍不免思緒紛亂，懷疑自己有能力寫作嗎？有時間嗎？除了小時候寫作文，長大後再也不曾動筆……

趁現在寫心得的因緣向老師致謝！老師身體不適，剛出院仍堅持授課，勇於承擔的精神正是我需要學習的。凡事沒有理所當然，受人點滴，當湧泉以報，所以我決定不再掙扎、勇敢嘗試，寫出我的第一篇文章，表示對陳美羿老師的回饋與感恩。

宜蘭 胡文慧

目錄

二〇二二年十一月一日出版 第672期



0918池上地震造成花蓮、臺東地區數百戶民宅受損，災後修繕缺工，慈濟號召全臺專業志工進駐，承擔二百餘戶修繕；在花蓮玉里，一戶住家房間被震出巨大裂縫，志工協助整平地面，重新鋪設地磚。（攝影／林家如）

社論
1 閱讀之路 證嚴上人

無盡藏
6 付出是福，能捨是慧

特別報導
8 0918池上震災 修補傷痕 讓專業的來！
10 花東受災 慈濟援助重點
12 震波止息 重建之路起步 撰文・顏婉婷
14 全臺召集令 玉里報到 撰文・丁碧輝
18 笑問客從何處來 撰文・張麗雲
24 魏老先生有水用了！ 撰文、攝影・楊凱誠
28 重返萬寧小學 兌現承諾 撰文、攝影・施金魚
32 抓穩方向盤 奔馳在助人路上 撰文・林玲惘
34 這樣還算是朋友嗎？ 撰文・朱秀蓮

親師生・坦白話
34 這樣還算是朋友嗎？ 撰文・李秋月 插畫・鍾庭嘉

農禪生活
36 絲瓜棚下有情天 撰文、攝影・釋德樑

老得很健康
38 臺中太平 劉碧鸞 百歲不老 每月賺三萬 撰文・吳陳梅燕 攝影・黃筱哲

主題報導
42 校園祕密基地 靜思閱讀軒 撰文・廖哲民 攝影・蕭耀華、黃筱哲
48 迫不及待翻開下一頁 撰文・廖哲民
52 電子書或紙本書？怎麼讀都好！ 口述・謝金魚 整理・廖哲民

書訊
56 《我們一起打造的幸福醫院》推薦序 看到他、相信他、跟從他 撰文・簡守信

人物誌
60 入境・出境 桃園慈濟志工接機接待史 撰文・桃園人文真善美志工
68 我們的開朗爸爸 撰文・張慧蘭

慈善全球・印尼
74 山口洋慈濟大愛學校啟用 以優質教育回饋家鄉 撰文・Metta Wulandari 攝影・Anand Yahya、Khusnul Khotimah 翻譯整理・黃曉倩

慈善全球・中國大陸
82 疾患十八年 從苦海上岸 撰文・羅永華
89 我們不放棄 他才有機會 撰文・李水治

慈善臺灣
96 蘭嶼長者住宅修繕 小工程大助益 撰文、相片提供・林素月

百川歸海
100 記得證嚴法師的幾句話：多用心、前腳走、後腳放、來不及了 撰文・林安梧



101

證嚴上人衲履足跡

釋德伃

【心正，道就正】

一念偏差如果沒有及時導正，所走的每一步都是錯的。

【現在就起步】

確認方向是對的，最前面的人邁開腳步，後面就會有愈來愈多人跟進。

中華郵政臺北誌字第886號執照登記為雜誌交寄 1967年7月創刊・2022年11月1日出版 第672期

發行人／釋證嚴 人文志業執行長／王端正 平面內容創作中心傳播長／王志宏 總編輯／王慧萍 主編／呂祥芳 編輯／李秀玲、葉又華
採訪召集人／李委煌 撰述／葉子豪 攝影召集人／蕭耀華 攝影副召集人／黃筱哲 攝影／顏霖沼
美術設計／陳玉凌 數位主編／楊舜斌 企畫撰述／黃秀花 行政編輯／蔡嘉琪
感謝 新豪華製版印刷股份有限公司免費製版 繪畫志工／陳九熹、蘇芳霈
校對志工／簡素珠、林美枝、張素卿、陳輝明
印刷廠／中華彩色印刷股份有限公司 編輯部／11259臺北市北投區立德路2號12樓
慈濟人文志業中心慈濟期刊部 電話：(02)28989000 傳真：(02)28989994 讀者索閱電話：(02)28989000轉1165 傳真：(02)28989966
Printed in Taiwan

數位閱讀慈濟月刊

立即體驗
PDF 全螢幕電子書

慈濟月刊免費贈閱

歡迎到各地慈濟會所取閱
如需定期郵寄到府， 酌收一年份郵資 NT$165 元
郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文基金會

慈濟基金會誠摯邀您加入慈濟會員

1. 線上捐款 一指積善共造福緣 一念成功歡喜功德
2. 郵政劃撥、銀行轉帳定期定額自動捐款

線上捐款

贊助人文志業

郵政劃撥帳號：19905781
戶名：慈濟傳播人文基金會
請指定用途：
1. 隨喜助印《慈濟》月刊或《檀施文庫》
2. 每月捐助 100 元（一年 1200 元）以上，加入「慈濟道侶檀施會」，每兩個月可獲贈一本《檀施文庫》出版品
3. 參加「大愛之友」贊助大愛電視臺

贊助慈善、 醫療、 教育志業

郵政劃撥帳號：06887791
戶名：佛教慈濟基金會
請指定用途：
1. 慈善：臺灣貧戶長期濟助、急難救助
2. 醫療：推展醫療志業
3. 教育：推展完全化教育志業
4. 國際：國際救援、災後重建

付出是福，能捨是慧



畫作／陳九熹

能救人就是有福，
付出無所求就是智慧，
福慧雙修，不斷地種好因、結好緣，
讓我們所在的地方菩薩成群，
社會自然祥和平安。

證嚴上人主講　編輯部整理

講於二〇二二年十月三日至十一日

九月十八日下午兩點多，臺東池上發生芮氏規模六點八的淺層地震；板塊浮動瞬間使大地碎裂，橋梁傾斜偏移，再牢固的建築物也受損，可見大地威力之大。

這段時間，慈濟人辛苦奔波在花蓮、臺東之間好幾個鄉鎮勘災，了解震裂的校舍需不需要修建，或者補強即可，最怕的就是再遇到大地震。雖然好幾百戶受災，但很感恩，人大致平安；訪視時，有些人家表示自己可以復建，有些則沒辦法獨力修建受損的房舍，其中還有殘疾病弱、孤老無依或者是兒女不在身邊，以往的生活不需要幫助，但現在就會需要我們特別關心和照顧。

政府和台積電、慈濟等單位會合起來共同承擔，援助這一波震災。北、中、南的慈誠隊，還有全臺比較有建築經驗的修繕團隊，自動自發集合在花東，分工到不同地區去探勘，了解要準備多少材料、要多少工班投入，然後各就各位去施工。這波要做的事情很多，會需要一段時間，真正是慈濟人的大功課。

天下有苦，於心不忍，菩薩動員，出錢出力；這個時候義不容辭，所以克服許多困難去付出。當志工沒有請假，而是請假去當志工，如果是當老闆，就把店門拉下來，幾天生意不做。這分無私的愛很美，慈濟情之長、菩薩愛之廣，真正是真、善、美。

他們很用心，在修繕時，看到一戶磁磚已經使用好多年了，破損後要去找到一樣的來補貼也是有困難；不過他們不只盡力，還盡心找到和原來花色相似的，不讓這戶家庭看到突兀的磁磚顏色，而回憶起地震的恐慌。

志工們修復受傷的牆壁，希望撫平傷痕，我真的很感恩。感恩的事說不完，慈濟醫療志業帶動捐款賑災，志工紛紛發起勸募；海外知道有這波災難，為臺灣祝福，祈禱平安，許多孩子投竹筒響應賑災。愛與福氣是平常的累積，大家記得臺灣常常為普天下付出，此時也啟動回報，點點滴滴都令人感動。

能救人就是有福，付出就是為自己造福。過去每次聽到有人說：「為何不救臺灣，都在救國外？」我都會說，寧可發願有福去救濟別人，不分國界，哪裏有災、有苦難，付出是物資給人，福氣是自己所得；人人有造福的心態，能天天彼此祝福、天天歡喜，而有祥瑞的好氣氛，就像有福氣庇護。

今生能與人間菩薩匯聚一處，相互勉勵，共同成就幫助人間的好事，也是因為過去生有造福因、福緣。不斷地做好事、種好因、結好果，成就那分福報，讓我們生在平安有福的環境。

這段時間，國際間也是四大不調，美國伊恩颶風風災、泰國洪患、墨西哥震災，慈濟人回報已經準備要去勘災、救災。我總是叮嚀同樣的話：安全才可以去，而且要提高警覺。大家報平安，我很安心，同時還有兩種心情，一是歡心、一是擔心，歡喜大家已經把菩薩道養在自心，哪裏有災就會主動啟動；但還是會擔心，大水尚未退盡，涉水筏船訪視，路面坎坎坷坷，總是很擔憂。

人間疾苦，苦在氣候不調，天下多處告急，苦在人心動盪，人禍不安。有慈濟人在的地方，就代表受苦難的人有救了；但沒有慈濟人的地方，災情再嚴重，無奈感嘆，誰又能去救助呢？總是尋尋覓覓鄰近國家有沒有人力可以去救援。還是不斷期待，菩薩情要拉長情，人間愛要擴大愛。

做好事不能少我一個，有參與到也就累積了生命價值；能付出是福，付出無所求就是智慧，福慧雙修，讓我們所在的地方菩薩成群，充滿福因、福緣、福果、福報，自然家庭美滿，社會祥和。請大家多用心。

特別報導

0918池上震災 修補傷痕 讓專業的來！

地坪龜裂、牆壁裂縫、圍牆倒塌、磁磚隆起剝落、天花板破損、鐵門受到擠壓無法關門、水管破裂……池上強震後，大大小小的傷痕刻畫在花蓮與臺東數百戶民宅，一時間缺工缺料也搶不到；十月起，全臺專業志工輪班進駐，每天超過百人次同步修繕。



志工十月六日進駐花蓮玉里民國路一戶民宅修繕，房間地面被震出巨大裂縫，必須先敲除拱起的地磚，補上水泥整平地面，再鋪設新地磚。（攝影／林家如）

花東受災　慈濟援助重點

醫療動員

- 玉里慈濟醫院立即啟動大量傷患應變，救治傷患共35位
- 花蓮慈院急診醫護團隊隨即南下支援；院內收治轉診傷患共13位
- 9月17、18日臺東連日發生芮氏規模6以上強震，震央分別位於關山及池上，由於災害發生時間在夜間和週日，讓鄰近地區唯一有提供醫療服務的關山慈濟醫院湧入外傷病患，累計2日因地震災害就診共36人次
- 志工院訪關懷，致贈慰問金



（玉里慈濟醫院　攝影／陳靜緹）

物資發放

- 部分地區停水或交通中斷，志工將飲水與糧食送入臺東海端鄉新武部落、花蓮富里鄉東里部落
- 協助玉里鎮公所於中正堂布置臨時收容中心，及提供飲食給受困獲救的赤科山遊客
- 鐵路局告知東里車站火車脫軌，5百多位旅客因交通中斷滯留富里車站，志工立即送去物資和飲水

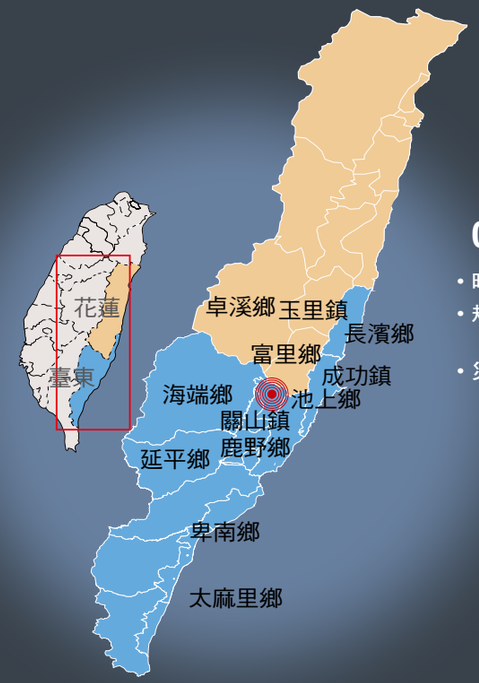
安心家訪

- 9月19日探視玉里鎮、富里鄉受災民眾，其中多為高齡長者且為獨居或半獨居生活者
- 9月25日245位志工分為23條路線，由玉里鎮村里長帶路，依照花蓮縣政府整理的受災戶名單，訪視475戶，並送上祝福物資或急難慰問金



（臺東　攝影／陳誼謙）

- 臺東縣300多戶民宅受損，10月2日花蓮、臺東志工分31條路線家訪，共訪視140戶，記錄屋損狀況評估後續修繕；致贈其中43戶急難慰問金，其中有9戶需要後續關懷



0918池上地震

- **時間**：2022年9月18日14點44分
- **規模**：震央位於臺東縣池上鄉，芮氏規模6.8，震源深度7.0公里
- **災情**：1人罹難，146人受傷；花東鐵路受阻，高寮大橋、崙天大橋、長富大橋、玉長大橋無法通行；全臺594所學校受災；花東900餘戶民宅受損

民宅修繕

- 花蓮縣政府統計全縣受損民宅660件，提報委請慈濟修繕222戶。9月29日來自全臺首批修繕專業志工現場勘查，10月1日開始修繕工程。10月上旬集中於玉里鎮、卓溪鄉輕損戶修護，10月8日展開富里鄉中度受損民宅勘查。10月18日震災發生滿一個月，慈濟竣工近百戶，另有73戶居民自行修繕
- 慈濟臺東協調中心10月5日成立，投入災後復原；縣府提出由慈濟協助修繕62戶，分散於池上鄉、長濱鄉、海端鄉、延平鄉、鹿野鄉、太麻里鄉、卑南鄉、成功鎮等。志工10月10日進行家戶修繕材料需求評估，進行備料與施工。輕災及中災共25戶，10月17日全數竣工

校園復原

- 9月20日，1百餘位志工協助富里鄉吳江國小、萬寧國小校園受損清理復原
- 花蓮縣50所學校提報災損，其中15所學校需要安全結構評估鑑定。9月25日由慈濟慈善事業基金會顏博文執行長率領營建專業同仁，前往花蓮縣南區勘查受災學校；預估針對富北國中、富里國中、富里國小3所學校援建或修繕，10月中旬已進駐富里國中、富里國小施工



（富里國中　攝影／鄭啟聰）

震波止息　重建之路起步

花東地區不少工班或專業土木人員，平日多投入在外縣市大型工地，震後修繕需求一時大增，人力可說是粥少僧多，工班緊缺。考量災後復建刻不容緩，慈濟決定廣招全臺有志之士投入。

撰文・顏婉婷（慈濟基金會文史處）

疾駛在臺九線上，看著「往玉里」的道路看板，想起今天是「〇九一八池上地震」發生後的第十一天；那場週日下午兩點四十四分發生的芮氏規模六點八強震，讓人站立不住，短短二十幾秒卻秒秒感覺度日如年。

當時在靜思精舍，上人與慈善志業顏博文執行長、醫療志業林俊龍執行長正在開會，震波傳來，建築物震晃，四周只聞物品碰撞聲音；待震波慢慢止息，上人第一時間便請常住師父們趕緊關懷震央臺東池上附近一帶的資深委員，顏執行長也立即回到法脈宗門辦公室坐鎮，隨後清修士、慈善志業發展處同仁陸續趕到，慈濟快速成立總指揮中心，啟動震後關懷機制。

接連多天，顏執行長偕同基金會的慈發處、營建處、宗教處等團隊，奔走玉里鎮受災較嚴重的幾個里，包括啟模里、中城里等處關懷；也在花蓮縣政府人員、各里里長的陪同下，走訪房屋受災者的住家，了解災損程度。

九月二十六日，在向上人報告災後重建規畫時，上人最為擔憂孤老無依、殘疾弱勢者，提醒團隊一定要慎重評估，尤其是獨居者，或是住家受損、安全堪慮又無處可去者，更應該要提供幫助。

謹記上人叮囑，花蓮本會團隊快速協調，希望能盡早協助受災戶重建或修繕；然而，花東不少工班或專業土木人員，平日多投入在外縣市大型工地，加上震後修繕需求大增，人力粥少僧多，工班實在非常緊缺。

考量災後修繕刻不容緩，團隊討論後，決定廣招有志之士投入，邀請專業人員加入修繕團隊；此外，慈濟志工中不乏專業工班或土木、泥作師傅，加上近幾年來，慈濟在全臺推動「安穩家園、美善社區」計畫（簡稱安美專案），為獨居長輩、兩老相依、身障殘疾或弱勢族群住家，加裝安全扶手、止滑措施或安裝坐式馬桶等，提升他們居住安全品質；期間接引並組成的安美工班團隊，也都是當然邀約對象。

修繕生力軍　安身安心

震後第十一天，慈濟首梯專業修繕志工隊正式成軍，大家齊聚玉里，展開受損民宅會勘。高雄修繕團隊成員最齊備，有熟悉建築營造的王獻聰師兄，還有王啟圳建築師，以及營建協力廠商與工班等，他們進行屋損評估專業又快速。北區、中區志工修繕團隊也不遑多讓，北區團隊由蔡明鴻師兄帶領，結合吳啟明師兄率領的安美專案工班；而中區洪武正、張富進師兄的修繕團隊，也繞過大半個臺灣趕到花蓮。

在玉里靜思堂二樓講經堂行前說明時，慈濟基金會張濟舵副執行長提到，花蓮縣府已做過全面屋損勘驗，針對重中輕者都已列表，但在志工們分組進行安心家訪時，可實際感受到不少老人家，雖然屋損狀況沒有那麼嚴重，但獨自在家，加上對地震的陰影，他們看到慈濟人到來關懷時，竟不可自抑地放聲大哭，說著不敢住在這裏了，看了實在令人心痛。「總是家家都有各自的家庭因緣，請大家要多關心受災者，特別是孤老無依者，傳遞我們的在意，讓他們不感到孤寂。」

被縣府勘驗後貼上紅單的民宅，代表建築主結構嚴重受損已成危房；黃單則表示結構需要補強修繕；另外還有輕損戶，雖然房屋牆面有裂痕，或地面出現裂縫等，但無傷結構。

慈濟志工修繕以黃單和輕損為主，若是黃單家戶，也有營建處專業同仁陪同會勘，以利後續施工；紅單則由營建處負責評估援助。

顏執行長感恩大家不遠千里到來，也特別叮嚀，慈濟要採高標準，在安全、品質、時效上做好全盤考量，為鄉親打造安心居住的家園環境；今日大家現場會勘，接下來就可以展開修繕行動。

展開會勘前，最讓大家期待的是連線花蓮靜思精舍「見師一面」。上人再三提醒，人人留意自身安全，受損嚴重的房屋請不要入內，提高警覺、照顧好自己，才能把來自全球慈濟人的愛與關懷帶給所有鄉親。

全臺召集令　玉里報到

撰文・丁碧輝（臺北慈濟志工）　攝影・楊凱誠（臺中慈濟志工）

慈濟志工工班特色

- 泥作、土木、鐵工、水電……各領域人才，而且不乏數十年經驗老師傅
- 自備工具器材，修繕前溝通，施工時考量耐震安全，完成後清理環境
- 非專業志工當小工，不挑工作、合作無間

池上強震半個多月過去，距離震央池上車程不到五十分鐘的玉里小鎮，火車站裏人聲鼎沸，站外大型遊覽車一輛接一輛，短暫停靠後迅速駛離，接駁因臨站東里火車站震毀，在此轉乘的旅客。

位在民權街上的玉里慈濟靜思堂前，也是車來人往，顯得熱鬧滾滾，但和火車站前的氛圍截然不同，這裏是一群穿著藍衣藍褲，來自全臺的慈濟志工，有的搭車共乘、有的步行，還有人騎著腳踏車、揹著簡單的工具，目標都是要前往受災鄉親的家，協助修繕被震災毀損的屋舍。

玉里國小對面的莊敬路上，好幾戶居民的後圍牆倒塌龜裂，志工們頂著烈陽，在狹窄的巷弄中，砌牆的砌牆、焊接的焊接，還有用獨輪車一次次、一車車來來回回清運廢棄石塊，每個人各司其職，專注於當下。他們臉上布滿汗水，藍色制服溼透，但沒人停下工作或喊累。

來自臺北的志工蔡明鴻說，九月二十九日團隊已來場勘過，十月二日他們這組開始進駐修繕。新牆面使用的材料是烤漆浪板，再用C型鋼柱做支撐，不僅施工快速，還兼具耐用和防震功能。

蔡明鴻幽默地說，慈濟人不僅使命必達，還「做一送三」，原本只有二戶提報修繕，但旁邊的鄰居看到慈濟人，也紛紛提出

花蓮受損民宅慈濟修繕

全縣屋損通報660戶

- 縣府提報慈濟修繕玉里、卓溪、富里**222**戶
- 玉里預計修繕**151**戶，占總戶數逾**6**成
- 10月1日開工，統計至10月18日已竣工**98**戶
- 動員志工**1,974**人次



攝影／詹進德

即刻成軍，出發！

- 我有三十餘年的木工經驗，一聽到災區需要修繕團隊，我們六個有木工專業的志工立刻成軍，開車出發；受災戶看到慈濟人來了，都說「我們有救了」。在現場核算建材時，聽到他們悲苦的心聲，餘震搖到心都怕了、慌了，我們也很難過、很心疼，跟他們說：「備好料後，這一、二天就會來做。」災戶都好高興：「外面的工很難叫，很慶幸慈濟人幫忙。」我們把他的住居修好，他就不會再看到屋損的地方，心就會安了。做好事要把握因緣，錯過就沒有機會了。
  ——陳明月
- 災戶每日看到房子受損，有些是牆壁龜裂，矽酸鈣板、磁磚被震裂和震落，地坪下陷等等，生活很不便，心情也很無奈。這是一場無法預知的無常地震，我們依不同損害程度及工種做備料和進料，讓專業修繕的進度和品質都能超前，讓他們早日恢復正常生活。
  ——洪嘉駿
- 我是做鋁門窗的，較不適合這次修繕工程，雖然隔行如隔山，但我還是想去玉里付出，敲掉破碎的磁磚、開車載貨、打雜，我都能做；女兒說我年紀大了，不要再去做這些粗重的工作，但我跟她說慈濟是很溫馨的團體，我很喜歡來這邊做，覺得一點都不累！
  ——林木能

（資料提供／胡淑惠、吳珍香）

需求。蔡明鴻認為，只要是做得到的，對志工來說都是舉手之勞，多做一點，讓鄉親生活得更安心，志工們也安心。

現場臨時缺工具，蔡明鴻二話不說，立刻自掏腰包去採購。他說，大部分的工具都是志工自己帶來的，難免會不足，而且工具將來還會再用到，工作能順利完成最重要。

來自新北市土城頂埔的志工江傳義，平時就從事水電工程，為了來玉里修繕，暫時放下賺錢的機會；他感恩客戶願意等他，因為把握因緣助人更重要。

新北市新莊志工黃正賢經歷過多次災後救援，包括九二一大地震、莫拉克風災、蘇迪勒風災，他很有感觸地說，別人有需要，自己才有付出的機會；看到無常，更提醒自己要把握因緣，做對的事。

莊敬路一帶共八戶圍牆重建工程，歷時五天，到十月六日全數完工，參與志工超過三十位。里長趙琦文每天都來關心，有時帶著解渴飲料，有時又帶來口罩或護目鏡，叮嚀大家保護好自己。志工每每請里長別客氣，但里長總說：「感恩上人、感恩志工，沒有慈濟來協助我們，里民真的不知該怎麼辦！」

想起地震發生後不久，里民打電話給她，哭著說，家中的牆倒了，地也裂了，很惶恐害怕，不知該怎麼辦？當時她在電話中安慰里民，已經跟慈濟開過會了，慈濟會來協助。第二天晚上，里民又打電話給她，聲音明顯是笑著的，說慈濟已經去他家開始修繕了！

住在莊敬路上的陳太太，知道十月六日整條巷子的後圍牆修繕工程會告一段落，她特別一早就打開門，等著團隊到來。陳太太說，修繕期間她要上班，所以遇不到志工，她對新建的圍牆很滿意，今天剛好休假，一定要親自跟大家說感恩！



各地志工來到玉里靜思堂準備展開修繕，慈發處同仁劉秋伶為大家進行工作簡報。（攝影／徐金生）

笑問客從何處來

撰文・張麗雲（臺中慈濟志工）　攝影・楊凱誠（臺中慈濟志工）

夜裏聽著圍牆外那株百年老樟樹樹葉沙沙作響，早已習慣，但圍牆在地震崩塌後，任何聲響都讓人心神難安，睡不安穩；直到新牆重新矗立，重回樹下談心好時光，終於安下心來，好奇問來者何人……

「你是花蓮人嗎？」「沒啦！我們是臺中來的！」「啊！你們從臺中來……」七十二歲的阿嬤，聽我說修繕團隊來自中部地區，表情驚訝、語氣激動，突然抱住了我，讓我有些措手不及。

十月三日，花蓮玉里鎮泰昌里里長李家樑帶著訪視和修繕志工，走訪新增提報的十二戶人家，了解將修繕的工程和所需的材料，阿嬤家就是其中一戶；從初勘到完工僅三天，讓阿嬤非常感動。

九月十八日強震發生後，慈濟志工的身影頻繁出現在玉里鎮大街小巷，家訪關心居民；九月二十七日，慈濟基金會和花蓮縣政府簽訂災後復建合作備忘錄，與台積電慈善基金會等單位共同復原災區。慈濟先以輕損戶開始修繕，宜蘭、桃園及中部等地志工組成團隊，十月一日起同步展開工程，慈濟基金會營建處並且找到四家五金建材廠商讓志工領料，加速完工。

圍牆成危牆　夜夜驚心

臺中、彰化、南投慈濟志工陸續於十月三日、四日集結在玉里靜思堂，規畫一週內修復泰昌里災損住家。

榮民總醫院玉里分院後方，有一整排眷村老屋，有些是舊時木板房，屋頂還蓋著茅草，住戶早已搬遷；有的用鐵皮片一補再補，不敵四、五十年風雨摧殘，鐵皮生鏽或坍塌的比比皆是。較好的是用紅磚整修或重蓋，王小姐的家即是。



志工實地初勘時寫下地址與預計修繕的項目，拍照紀錄以供後續備料施作。

約莫一九七四、七五年間，老兵王先生娶了臺灣老婆，蓋了新屋，生下一個女兒。老太太如今七十二歲了，這間老屋雖經幾次颱風吹襲，屋頂鐵皮還算完好，屋內屋外的油漆也重新粉刷過，只是建築結構抵不過這次強震，前院一道空心磚砌成的圍牆應聲崩裂，磚塊碎裂，散落滿地，嚇壞了相依為命的母女。

以往，夜裏聽著圍牆外那株百年老樟樹樹葉沙沙作響，早已習慣，但磚牆崩塌後，睡不安穩，任何聲響都讓心神不安。

十月三日下午，我們前來實地了解屋內牆壁龜裂和外牆毀損的狀況；從事營建業的慈濟志工張富進建議拆掉圍牆，改以烤漆板、C型鋼重新築牆。王小姐只求能做得密合，因為曾經有一晚，一條大蛇大剌剌爬過家門口，母女倆飽受驚嚇。張富進安慰她，「請放心，我們會釘C型鋼在地底，固定烤漆板，不會有縫隙讓蛇跑進來。」



十月六日，臺中志工為周先生砌好空心磚牆即大功告成（右圖）；同時在王小姐家，苗栗團隊接力，粉刷室內外牆壁油漆（左圖）。

翌日一早，四位修繕志工即前來打牆；帶隊的鄒顯亮發現自己帶來的空壓電鑽因為電壓問題，派不上用場，於是以電動錘慢慢鑽洞再打掉磚牆。六、七年前，鄒顯亮心臟動脈阻塞，裝了兩根支架，身體康復後照樣出勤務，「我平常有運動，也做環保，保養得不錯，沒問題的。我們一戶戶和屋主做好溝通，給予五星級的服務，希望讓他們滿意。」

穿著志工背心的李學林，在一旁撿拾碎裂磚塊，放入垃圾袋，再用推車一袋袋推到巷口，他是退休老師，邀他前來的老同事楊易明是慈濟人，幾個月前看到一張兩人在九二一震災後一起去東勢建設大愛屋的照片，才又想起他。

楊易明說：「二十三年後又遇見無常，讓鄉親這麼受苦。上人說能做就是福，自己健健康康，就要趕快來付出，讓鄉親盡快恢復日常生活。」

兩位老師一前一後在志工張宸嘉旁邊當小工，手腳俐落。志工們個個都七、八十歲了，張宸嘉耳朵有些重聽，退休後種種田當養生，他謙虛地說：「我是慈誠隊，不管什麼工作都應該來做，這是練體力啊！」

長者練體力　感動住戶

同一組人馬下午抵達周先生家，要為他拆除與鄰居相鄰的崩塌空心磚牆；工程雖不困難，但圍牆位於僅容一人出入的窄巷內，而且周邊都是雜草和雜物。打牆、運磚塊，體力耗盡，連圍在脖子上的毛巾都溼透了；還要把沉重的磚塊運出來，李學林老師在後面推車，八十一歲的志工施教岩在前面幫忙拉。

五十幾歲的周先生，看到這些白髮稀疏、臉上有著皺紋和老人斑的志工，為他在賣力搬運，感



這一批人馬中有的是企業老闆、有的平常負責環保輔具平臺，以往他們在慈濟的功能是「急難救助隊」，遇有任何災難，上山下海都少不了他們的救災身影；當玉里修繕需要人手，他們就趕緊把握機會前來。

「現在是發生什麼事？」志工邱銘文也遇到同樣的問題，王小姐住家的電壓不足，電焊機動不了。正愁該怎麼辦，李家樑里長正好來探視，就帶志工到鄰居王先生家借電。

王先生很熱心，親自來了解，志工告訴他：「本來想做最壞的打算，明天去買電線再來接線施作。」他說家裏有一部二合一的發電機和電焊機，可借志工使用。「你們都大老遠從臺中來幫忙了，我是鄰居怎能不幫？」王先生客氣地說，「你們不用來搬機器，我請小工載過來。」

五點半，天色漸漸暗了，「晚上加班！請人幫我們送便當來。」志工異口同聲地說。這時機器到了，可是沒有照明，大愛臺同仁趕緊拿來LED攝影燈，耗費兩個多小時備工，半個小時就將烤漆板牆架設好了。

左前方木屋旁堆積著燒柴用的木頭，志工貼心地為木屋做個小門，讓她們方便進出，連搖搖晃晃的支撐鐵柱也協助補強，避免老阿嬤被崩落的鐵柱傷到。

「阿嬤，您滿意嗎？」王阿嬤和女兒整個下午都在一旁看志工施工，當圍牆完工，阿嬤一下攬住我，又去抱住另一位志工的肩膀，激動地說：「想得很周到，比較安心了；若還沒整理好，會怕怕的！現在，我和女兒可以坐在這裏與老樟樹談心了！」王小姐也展開雙眉，笑著說：「我沒有想到慈濟能來幫忙，現在我放心多了，蛇不會再跑進來。」

隔天早上，另一批來自苗栗的人馬抵達，他們也都是七、八十歲的資深志工，準備粉刷屋內外的牆壁，連踢腳板都換上暗桃色系。志工張煥奇說：「既然牆壁油漆了，這踢腳板也要刷新。之前的顏色太暗，我給它換上桃紅色，跟沙發同色系，看起來比較舒爽。」

今天，阿嬤的氣色明顯好多了，不再像前幾天臉上堆滿驚嚇。我轉頭對阿嬤說：「您看，這圍牆做得這麼漂亮，那些不要的雜物就扔掉吧！」她說：「對啊！都扔掉、清掉！」我和王小姐相視而笑，終於解決了她勸不動媽媽的老問題。

李家樑里長說：「地震發生後，很多里民很無助，不知道房子怎麼整修，感謝縣長邀請慈濟來搶修，感謝上人的幫忙，也感恩大批工班遠從中部來到玉里！」

粉刷才完工　畫龍點睛

十月五日下午兩點半，修繕王小姐的家所需的烤漆板材和C型鋼到貨；七位志工中午剛抵達玉里，就立即補位準備築牆。

鄒顯亮交代志工們，施工後一定要整理乾淨，環境才會看起來清爽。周先生客氣地說：「不用啦！很謝謝你們！我很驚訝，沒有想到慈濟會來幫忙修護。」

十月六日一早，志工來砌牆，發現周先生已經架設好第一層空心磚，讓志工可往上施工，「我昨晚做到十一點多，想說先做一層，讓你們今日好施作。」志工為了讓工程品質更完善，再次拉線測量水平，讓新做的圍牆堅固又美觀；周先生拿出手機說，在外地的妹妹傳訊息來，交代他務必要謝謝慈濟……



七十二歲的王阿嬤聽到志工們來自臺中，專程為她們母女修繕圍牆，激動地抱著志工說感恩。

魏老先生有水用了！

撰文、攝影・施金魚（南投慈濟志工）

水塔修復定位，水管也接上頂樓，打開開關不到幾分鐘，志工詢問魏老先生：「你有聽到入水聲嗎？」「有！有！」十月三日到八日，近百人次志工修繕，終於解決地震後的大煩惱。

「不可思議！沒有期望會有人幫忙，結果不但有志工來幫忙，而且比預期的還好太多了，超出我的想像，這分感動言語無法表達！」魏老先生說：「真要簡單地說，就是只有感恩與感動。」

九月十八日下午，地牛一個翻身，魏老先生屋裏物品掉落一地，水管壞了，庭院的一側圍牆倒了，也讓他日常的生活變了調，「最痛苦的是水管破了，沒水可用！」

八十歲的魏老先生，家住花蓮縣玉里鎮泰昌里，太太在臺北工作，兩個孩子在外地讀大學。因為年紀大，右腳無力，他僅能到鄰居家提一點水來刷牙洗臉，上廁所就去火車站，洗澡到安通溫泉，渴了喝礦泉水，就這樣撐了七天。社區管理人員找人接了塑膠水管，才解決用水問題。但臨時水管終究不是長久之計，專業修繕志工的到來，解決了他的煩惱。

默契十足的專業隊伍

十月三日下午，八位志工來到魏老先生的透天厝勘查受災情況，包括水管斷裂、圍牆倒塌、飯廳和廚房的地板磁磚破裂、水塔設施受損，將按照他的需求予以修復。

過程中，看到往二樓的踏墊下鋪了一塊木板，一問得知，由於第一個階梯高達三十公分，魏老先生上樓感覺吃力，才想出這個權宜辦法。志工決定用木材為他增設一階，讓他上樓更為方便安全。

次日，十多位志工啟動修繕作業，先在庭院清掃落葉及搬運瓦片；水電師傅林秋本和兒子林鈺勛聯手拉水塔管線，沿著圍牆內一路往頂樓丈量長度。

「災區沒水，很不方便！」林秋本深知無水可用之苦，只要客戶說沒水，半夜他也會趕去處理。

從臺中到玉里四百多公里的路程，林秋本原本計畫一個人開車報到，但林鈺勛不放心，陪伴前來。二十二歲的林鈺勛跟著爸爸做水電已經五年，習慣標準作業流程的他，發覺志工的作業比較沒有效率，「來到現場還要等材料，半天時間就沒了。」不過，他也發現志工人多好辦事，臨時需要什麼東西，就有人送來，不用自己跑來跑去。看著志工們在炎熱天氣下埋頭工作，滿身大汗，林鈺勛十分敬佩：「很不簡單！」

在屋內，志工準備打除地磚，還事前買來一大塊塑膠布，裁切後一一覆蓋住廚房器具、櫥櫃，連樓梯口也遮擋起來，不讓灰塵往樓上跑。隨後，電動錘刺耳的吱吱聲揚起，伴隨著煙塵瀰漫，但志工似乎無感，專注在當下。

魏老先生在一旁觀看志工作業，也拍下畫面傳給太太，太太提醒他：「你要記得買一些點心請志工吃。」他告訴太太：「志工都自己準備了！他們三批人，像軍隊一樣，一個做工，一個收拾，一個補給，我都不知道從哪邊插手。」

其實魏老先生早就備妥了兩箱礦泉水，但是看到志工也自備飲水，他更熱情招呼：「你們可要喝我準備的水喔！」志工不忍拂了好意，歡喜接受。

當志工們在庭院施作時，站在三樓的鄰居隔著窗戶對志工說：「辛苦了，感恩你們來幫魏



魏老先生的浴室水龍頭只出空氣不出水，林秋本順手處理，清除濾網雜物後，充沛水量瞬時流下。

先生修繕房子。」她表示，地震後，魏先生兩度攀爬老舊的木梯上頂樓察看水塔，讓她好擔心，所幸有志工來幫忙。

自己找事做沒有空檔

在等待材料送來的空檔，志工一刻都不想閒著，像是修繕自己的家，每個人分頭整理家園。

庭院左右兩側植樹，枝繁葉茂，一邊影響電線，另一邊則跨越鄰居的鐵皮屋頂，徵得同意，志工加以修剪。花圃旁的水溝原本覆蓋木條，志工搬來廢棄的水泥板一一鋪上，魏老先生滿意地說：「原先的木條有點朽了，一踩會陷下去，現在安全了。」

圍牆外種了些花木，但雜草叢生，志工不但鏟除了雜草，還找來磚頭將花木圍起來，變成一座漂亮的花圃，令人眼睛一亮，連馬路邊也打掃乾淨。等待備料期間，木工師傅周明鐘還修好了三張椅子，魏老先生開心地說：「以後我們全家又可以舒服地坐在一起談心了！」

頂樓的水塔凹陷，水塔鐵架也變形。志工惜福愛物，還能再用的東西，就不惜花時間去修復，鈑金師傅徐樹蘭和曾明松在毫無遮蔭的頂樓，很快就全身汗水溼漉漉。七十四歲的徐樹蘭，從口袋拿出衛生紙，撕了一角塞進耳內，接著拿起扳手鑽進水塔內，將內陷的地方敲平，轟轟聲響猶如擊鼓。住宅區沒有自來水，用的是山泉水，水塔內積累了厚厚的汙泥，兩人傾倒水塔讓泥水流出，徐樹蘭再拿竹掃把鑽進去清掃，最後把水塔歸位固定。

水塔定位後，巡視一番，發現管線接連點些微滲水，於是曾明松跳入水塔內，兩人裏外配合把接觸點拴緊；鑽進鑽出，一身衣服又溼又髒。完工後，志工拍照給魏老先生檢核，他仔細看了說：「修復得很好！」忙了一下午得到肯定，兩人很是歡喜。

同一時間，林秋本也把水管接上了頂樓，接合水塔，大功告成，立刻請兒子下樓去打開水管開關，不到幾分鐘，水塔裏傳來嘩啦嘩啦的聲響，林秋本問站在三樓陽臺關注的魏老先生：「你有聽到入水聲嗎？」魏老先生回答：「有！水塔修復了，管線也改成明管，以後不怕找不出問題，可以長治久安了。」傍晚五點，已到收隊時間，林秋本還是繼續處理兩間浴室的水電問題，經驗老到地順利解決。

現在已經像是過新年

修繕工程來到第四天，進行欄杆圍籬的焊接及上漆；適逢花蓮縣長徐榛蔚前來了解修繕狀況，魏老先生分享，本來水溝被泥砂堵住，志工做圍牆



時也一併清除了，「慈濟人盡心盡力，沒有要求，都做得很好，完全脫胎換骨！」

隨後縣長進入屋內巡視，看到飯廳光亮的地磚，對魏老先生說：「煥然一新，今年好過年囉！」魏老先生笑著說：「現在已經在過年了！」

下午，居服員到宅照護，一踏入大門，她驚訝地說：「我有沒有走錯？怎麼變得這麼漂亮？」得知是志工來為災損修繕，不禁豎起了大拇指。傍晚，油漆作業完工，白屋綠樹紅牆，景色更亮麗了。

十月八日，貼磁磚工程進行到收尾的地磚填縫作業。師傅潘勝在年初脊椎開刀，蹲太久腰痠了，就站起來休息一下。他推測此行貼地磚師傅比較少，所以他一定要來盡心力；但他不孤單，身旁有兩個助手，邱永煌擦拭磁磚上的泥砂，而賴琦滄則裁切磁磚，三人攜手合作完成任務。地面平坦光亮，賴琦滄的臉上透出了欣慰的光彩。

從十月三日走入魏老先生家初勘，歷經近百人次的合力修繕完工。魏老先生邀請志工：「你們有來玉里，一定要到我家來住，我幫你們留了五個房間。」志工團隊從玉里返回中部途中，工班窗口甘清文收到魏老先生傳來的訊息，標題為「救災行」，內容寫著：「晴天霹靂九一八，牆摧地裂水塔塌，耄年老翁茫無助，藍天白雲降我家。盡心竭力勤援手，佛光慈暉濟人間。脫胎換骨新庭院，感此義行頻哽咽。」

志工的用心，屋主魏老先生是最佳見證。

飯廳與廚房地磚大片龜裂，志工合力鋪貼。（攝影／楊凱誠）

重返萬寧小學 兌現承諾

撰文・林玲惘（臺中慈濟志工）

地震後，志工進入萬寧小學，收拾傾倒散落的櫃子、書籍、器材……雖然師生順利復課，但困擾在校長心頭的煩惱，成為志工放不下的事……

天搖地動的地震當下，你正在做什麼？一場名為「五百公里，送愛進部落」活動正在花蓮卓溪鄉崙山、立山、中興部落舉行，慈濟大學護理系學生與潘信成、史亞儒一群年輕志工，帶著「素食小夜市」攤車與部落的小朋友分享蔬食，九月十七日晚間就遇到芮氏規模六點四的前震。

「地震過後第一個周末，我們藉著慈青社迎新茶會讓同學了解地震災情。當下跟正在災區的信成學長連線後，我們一起為受災鄉親祈禱，並寫下祝福卡。」臺北醫學大學慈青社社長陳盈慈收好祝福卡片，心想：「這些祝福如何送達鄉親手上呢？」

「我們想要去幫忙！」臺北慈濟科技大學畢業的林子恆、遠在臺南的謝泳楨，幾位年輕人十月四日風塵僕僕來到花蓮，加入災區重建行列，與慈青學長潘信成、史亞儒會合，一行人前往萬寧國小，除了送去愛與關懷，還要解決一個棘手問題——把毀壞的五噸水塔卸下來。

有心、有人、有工具

地震後，花蓮縣富里鄉萬寧國小圍牆倒塌，建築物幸無損害，但圖書室、體育器材室的櫃子傾倒，書籍、器材散落一地；九月二十日，志工就進入校園幫忙清理，讓師生們早日復課。

「三十多位慈濟志工很快把校園整理好，如果只有我們教職員，可能要半個月才能復原。我們很感恩慈濟、感謝上人。」董華貞校長說。

雖然順利復課，困擾校長的心頭還有一件事。水塔震壞了，再買來新的水塔安裝上去還算是容易，但該如何移除原來的大水塔，以免被餘震震下來砸到學生。



校長的難題，也成為志工潘信成的心頭牽掛。年輕的他，已累積許多國際賑災經驗，地震前因為推素進到部落，又伴著慈濟志工及慈青一起幫忙清理校園，因此和校長結下好緣。

「校園周圍樹木太密，吊車進不來。」潘信成說：「大機械進不來，那麼動員部落年輕人徒手把水塔滾下來呢？」村長表示，「如果直接滾下來，會破壞太陽能板和大樓周邊的空調、雨遮等設施，也行不通。」

「如何解決問題？應該由誰來解決呢？」慈濟人言而有信，對潘信成而言，這個水塔安全落地，才是這個關懷行動結案之時；而他已有腹案，他需要一臺手持切割機，跟一位有經驗的志工來協助。

心中有願，全世界的力量都會來幫你。下午四點，臺中修繕團隊窗口洪武正，來到玉里西邊街一戶民宅，為施工中的志工們打氣。潘信成尋跡而來，請求協助。當他倆討論這件事時，剛好就在旁邊的徐煒能，正是潘信成所需要的專業人才。

徐煒能是水電技工，並受過完整的急難救助訓練。一九九九年九二一大地震後，他放下自己的工作，每天從臺中水湳出發到埔里，為建設組合屋馬不停蹄，持續了一、兩個月。時隔二十三年，得知慈濟急徵專業人士修繕池上地震後受損民宅，他再次義不容辭，跟著隊伍前進玉里。

僅有十五位學生的迷你學校萬寧國小，強震後圖書室、體育器材室的櫃子與書籍、器材傾倒散落，九月二十日三十多位志工協助整理，清運出廢棄物品。（攝影／羅明道）





九月十八日被震壞的水塔，終於在十月四日由志工以工具分割，從三樓屋頂緩緩地吊送下來。（攝影／楊凱誠）

評估需要一把電動圓鋸拆解水塔，徐煒能伴著潘信成到水電材料行買齊，現場組裝好器械，又備齊垂吊水塔所需的粗繩後，就直奔萬寧國小而去。

記得那個蛋糕的滋味

「哈囉，你們是大愛的人！」、「師姑，我是在慈濟醫院生的喔！」志工走進校園已是放學時間，幾個孩子七嘴八舌地和訪客打招呼。

屋頂上，水塔晶晶亮亮，在藍天白雲下閃爍。想像大水塔是一個地球儀，徐煒能手持圓鋸沿著赤道奮力向前，要將南北半球切割開來。秋日天色暗得快，夜色中，圓鋸奮力向前，摩擦產生的紅色火花如煙花般燦爛。農曆初十的月亮未圓，早早就高掛天際，柔美光線映照在這群年輕志工的身上，好溫柔。

屋頂上的奮戰未歇，史亞儒、陳盈慈趁空帶著祝福卡去尋覓孩子們。音樂比賽在即，十幾個孩子集合在音樂教室，緊鑼密鼓地訓練著。看到志工姊姊們出現，又是一陣歡呼。

「地震時，哥哥、姊姊們關心我們，還幫我們整理圖書。他們寫了一些祝福的話要送給小朋友。」董華貞校長一一念出卡片上的字句：「不要擔心，不要害怕，會過去的，我們和你們在一起」、「祝福玉里的鄉親，大家會陪伴你們一起重建家園。」

「謝謝師姑！謝謝師伯！謝謝兩個漂亮的姊姊！」孩子們的感情天真，數好「一、二、三」，大家一起往上跳，跳得好高啊！早已經拋下地震發生時的害怕。

「我覺得他們很棒，年輕孩子們願意出來服務很不容易。」董華貞校長眼中的這群青年志工，做事很有效率，「他們想要幫學校解決困難，不會只是講一講，然後就沒有下文。一直持續聯繫、實地勘查，思考用什麼方式把那個壞掉的水塔，用最安全也最快速的方式運下來。」

月色如水，青青校樹環繞校園，真善美志工在傳統紅土跑道環繞的大操場上架起錄影機，記錄被分割開的水塔，如何用繩結仔細捆綁，緩緩地被吊送下來。

孩子們只管安心長大，長大後的他們可能只記得在這場大地震後，有一群哥哥姊姊們送來好吃的蛋糕，那滋味甜美，地震的陰霾用愛來撫平了。

抓穩方向盤　奔馳在助人路上

撰文・朱秀蓮（北區慈濟志工）

麵包加上礦泉水，塞滿了車廂，
開在因地震隆起、高低不平的路面，她有些膽顫心驚；
想到滯留在火車站、又飢又渴的外地人，她穩住心，握緊方向盤前進……

「慈濟人來了！慈濟人來了！我們有救了！」看到藍天白雲的志工服身影出現，現場響起鼓掌聲。

九月十八日下午兩點四十四分的強震，從震央臺東池上一路往北震動，餘震連連，花東一帶橋斷、路毀、房屋倒，從鳳林到富里的鐵、公路受損，交通中斷，五百多位旅客就這樣被困在富里火車站。天色已暗，接下來要何去何從，一群人心慌意亂。此時，富里慈濟志工王鳳菊出現，大大安了他們的心。她不只人到，還帶來剛剛在麵包店「掃貨」的成果。

這已經是地震後王鳳菊第二度出現在火車站。稍早之前，接到認識的慈濟大學懿德媽媽電話，請她協助從高雄要返校、人生地不熟的慈大孩子，她二話不說，驅車來到車站接人。旁邊二位東華大學的大學生及研究生、一對夫婦和孩子請求她能一併收留。沒有想太多，十個人就全上了她的車，跟著她回到居處。

還來不及安頓他們，只能請他們把這裏當自己的家，自理自煮，因為她還有任務——來自慈濟花蓮本會的電話，請她就近關懷受困在富里火車站的五百多位遊客，她顧不得其他，換上慈濟制服，趕著出門採買。

衝到街上的麵包店，因為是星期假日，連跑二家都沒開門，幸好第三家還有麵包，她不假思索請老闆把架上麵包都賣給她，買完繼續找下一家。麵包加上礦泉水，塞滿了車廂，開在因地震隆起、高低不平的路面，她有些膽顫心驚。「這路還能往前開嗎？」想到又飢又渴的外地人，她穩住心，握緊方向盤，小心翼翼地前進。

來到火車站，遊客的熱烈反應，大大出乎王鳳菊的意料。「短暫三十分鐘的停留，讓我感受到身為慈濟人的光榮和被需要，這是上人創造慈濟世界，和所有慈濟人的用心，才能讓這麼多人信任我們。也是上人給我的智慧，有災難時不慌張、有力量去幫助需要幫助的人。」她深刻感受平時的聞法精進，在關鍵時刻派上用場。

讓她不可思議的，還有四年多前她從中國大陸東莞返臺，決定在老家富里重蓋居處時，要求比照慈濟的建築工法，因為她希望房子能夠防颱及防震。當時建築工人笑她此舉浪費，覺得不需要蓋那麼好。「我希望我的房子能夠成為避難所。」這一念心，果真在有災難時發揮效用。

的確，來自全臺的慈濟志工，在前進花蓮各鄉鎮協助受災戶重建時發現，很多老建築只是土角厝或磚造，沒有加鋼筋水泥或打地基，遇到「地牛」大翻身，便被摧枯拉朽地東倒西歪。

不幸中的大幸，是人員傷亡不重，然而面對剝落的牆面、隆起的地面、傾倒的圍牆、阻塞的水溝、無法出水的水龍頭，在多是獨居長者的鄉鎮，老人家欲哭無淚，更不知從何著手。

有能力的請師傅、找工人修繕，沒辦法的只能尋求里長協助，「電話接不完！」當地里長苦笑道。此時，慈濟人如不請之師自動前來，與縣政府和鄉鎮公所合作，大力協助修復。

「一方有難，十方馳援」，更何況是人親土親的鄉親！玉里慈濟志工黃麗雲投入鄉親修繕的訪視及靜思堂服務中心事務，直到志工前往勘災，才知她自己也是受災戶！這就是慈濟人，往往將別人的苦難置於前，自己的事放在後面處理，賺了歡喜，也忘了憂愁。

「鳳菊師姊以慈濟為榮，我以大家為榮，打從心裏感恩大家的投入，你們的每一個動作都彌足珍貴，你們的參與令人見證奇蹟。」慈濟慈善事業基金會顏博文執行長讚歎來自全臺的志工，從十月一日會勘、啟動工程後，短短十八天已完成花蓮玉里、富里等鄉鎮和臺東共一百二十三戶民宅修繕。

鄉親的感謝不在話下，有年輕人因受災，家不成家，住進收容中心，志工告訴他若有困難可以到玉里靜思堂求援。他鼓起勇氣走進來，感受這裏有家的溫暖，不用一個人手足無措地面對困境，進而翻轉手心向下助人。「走進慈濟就對了！」他有感而發。

這樣還算是朋友嗎？

撰文・李秋月（高雄慈濟教師聯誼會志工）　插畫・鍾庭嘉

問：我對朋友很好，什麼事都想到他們；但我有事他們卻不幫我，我是不是很傻？

答：兒子讀大四那年搬出宿舍，到外面和同學合租一層公寓；合租者有女同學，他非常高興，以為會有人幫忙打掃環境，沒想到後來都是他一人整理廚房、衛浴。有一天他打電話回來抱怨：「女同學連用過的生理用品都沒包好，就丟垃圾桶；廚房常堆了一堆用過的餐盒、竹筷、手搖杯，引來螞蟻、蟑螂，也沒人整理。我每天都要整理清掃，也沒人對我說謝謝……」

聽完兒子的敘述，非常驚訝，只能告訴他：「你要不要只把自己的房間清掃乾淨，公共區域大家輪流掃，不要再獨自承擔清掃工作？」

他和室友溝通多次無效，顧及個人健康，他還是獨自清掃公共區域一年。那年之後，他不再跟這些朋友太親近，也不再羨慕搬出宿舍的自由，研究所期間乖乖住宿舍。

兒子的事件表面看來是吃虧，但實際收穫最多的是他自己。他學會了打掃環境，現在他一人住一間套房，房間衛浴整理得沒話說；他認清什麼才是「神隊友」，也學到什麼才是包容的真義。

如果你遇到相同的事件要怎麼處理？

成為他人神隊友

真正的好朋友到底是什麼？維基百科上朋友的定義是：「指人際關係已經發展到一定程度的人。他們之間通常沒有親屬關係，但又十分親密。他們會相互幫助、相互尊重、相互扶持……朋友是能夠信任的夥伴。」

社會心理學家及暢銷書作者瑞吉歐（Ronald E Riggio）指出，所謂的「神隊友」，具備七個特質：誠實與率直、願意分擔工作、可靠、公正、互補、溝通技巧、態度正向。

看了以上對朋友的定義，大家是否可以較冷靜釐清什麼人才是自己的神隊友？什麼人才是我們可以相互扶持、相互尊重的好朋友？如果發現他們不會與人互助、尊重、扶持，那就趕快遠離，因為他們可能只會讓你「真情換絕情」。

人際關係斷捨離

在人際關係裏，我們常會不知不覺被「包容」綁架，就因為對方說：「我們是朋友啊。」所以就算內心不舒服，仍然為對方掏心掏肺、為他兩肋插刀。

如果這些朋友已干擾到你的生活，溝通多次仍無效，那就「天不轉，地轉；人不轉，我轉」，不要再讓他們影響生活與情緒，趕快讓自己快活起來；最好方法就是斷捨離，告訴自己：「不需要這個朋友了。」

好朋友，是我們會以真心相待的對象，大家的相處也會平均分擔工作，會看重隊友的努力，不會忽略他人的貢獻；我們不需要對每個人掏心掏肺，因為我們的時間與體力都有限，而值得我們掏心掏肺的人，相處久了你也會曉得。



證嚴上人有一句靜思語，對做人與做事闡釋得非常好：「處理事情，感情要蘊藏在理智中；與人相處，則要把感情表現在理智上，如此才會事圓、理圓、人也圓。」

學習如何做人、做事，如何當別人的神隊友，是此生非常重要的功課，讓我們一起往事圓、理圓、人也圓的目標努力吧！

絲瓜棚下有情天

上網學習如何栽種絲瓜，然後拓荒、搭棚、育苗、定植、受粉、套袋，一路給它很多的愛，終於看到絲瓜寶寶，卻沒想到出現裂果……

撰文、攝影・釋德椋

人生中第一次種絲瓜，所以很認真學習每一個步驟；上網了解絲瓜的栽種方式，及適合播種的時間之後，向人要來種子，一步一步從育苗開始。

種瓜的地方原本是一片荒地，每天利用執事工作開始前的一點時間去除草、開墾。隨手拾起路邊的樹枝，以及基金會同仁帶來家中閒置的竹子，以最簡單、樸實的方式，搭建瓜棚。

育苗成功了，移栽至瓜棚下，並為它立上種下的日期。行蘊在大自然中，看著它日漸長成，長出了葉子，藤蔓沿著瓜棚攀爬；等到藤蔓長到了一定的長度，為它摘心。

等啊等，三月三日種下的瓜苗，為何到了七月還沒長花苞？網路上說四個月就可以結瓜啊！果然，到了七月上旬，一直期待著的花苞，終於從節點上探頭了。

瓜棚上先結的是母花苞，眼看著第一朵母花就要開了，卻沒有公花苞可以陪襯。查了網路，公花可以另外摘來。花開的時間多在早上六、七點，隔天一早，我先去其他區找來公花，進行人工授粉。

為了防止好不容易長成的花苞被蟲叮咬，我「超前部署」，車縫了好幾個紗袋備用。第一朵母花受粉後，紗袋派上用場了，小心翼翼地把它套起來；金黃色的紗袋，像是為它穿上了皇后的新衣。第二朵、第三朵……就在七月中之後，絲瓜寶寶們陸續結果了。

我經營的那片菜園沒有水源，得從遠處提水；前陣子遲遲無雨，為了省水、省力，只為絲瓜澆了少少的水分。之後想到可以惜福洗米水，於是載著一桶桶的惜福水為瓜兒們澆灌。

但，一下子給了太多的愛，隔天一早去看，裂果！雖然這是令人傷心的經驗，卻換來一門寶貴的大學問，如同待人處事，應取中道，不宜過度。有經驗的人建議，要將裂果摘除，以免它搶了養分，但我覺得應該尊重它，讓它自然成長。

幸好我做對了決定，裂果的那顆因為正能量足夠，裂開的傷口竟然癒合了。那裂果，裂得挺秀氣的，狀似合十的雙手。瓜亦有情，日漸茁壯，透過這次的經驗，又學到了一課。

與我同一時期種植絲瓜的另一位常住師父，他將絲瓜種在網室裏，眼看著公花一直開，而且開得很旺，卻不見母花出現，一籌莫展，想要放棄。我趕緊上網尋求解救的方法。



網路上很多有經驗者，都不吝傳授自己的強項，查到了方法，徵得那位常住師父的同意，馬上行動——摘心，促使成長；剪去多餘的葉子，讓養分得以減少耗損，才能供應到母花；補充有機肥、澆水，加速供應足夠的養分。經過用心、努力，成功地救回那片絲瓜園！母花苞已陸續長出，也長出健康的絲瓜幼苗，並有不少的收成。

瓜棚下生機盎然，除了絲瓜，還有翼豆、南瓜等，沉甸甸的瓜果，摘下供眾。從種植絲瓜中，學習許多，看到絲瓜的生命力，瓜藤無論怎麼長，總是向陽。生物如此，身為人類的我們，是否也應時時向陽，時時保持正能量？ 慈

從幼苗、花苞到結實累累，絲瓜棚下每一顆飽滿瓜果都有奮力生長的故事。

百歲不老 每月賺三萬

臺中太平｜劉碧鸞

- 吃要八分飽，都不用找醫師；做環保很快樂，對健康最好。
- 能動盡量動，做環保當運動，不用請看護，一個月省三萬。
- 資源回收所得讓上人幫助更多的人，得歡喜。

撰文・吳陳梅燕（臺中慈濟志工）　攝影・黃筱哲

九二三年出生的劉碧鸞阿嬤，今年迎來百歲生日；二〇一〇年進入慈濟後，環保站是她每天最想去的地方，芭樂塑膠袋分類、剪寶特瓶口瓶蓋環，對她來講駕輕就熟。年長難免有些病痛，去年因為頭暈，女兒會擔心，不讓她自行走到環保站；但阿嬤還是偷偷前往，經與志工商討，由志工到家接送往返。

今年八月，阿嬤檢查出乳癌轉移至肺部，九月初到醫院動了手術，出院後恢復良好；至於肺部轉移，考量老人家年歲已大，決定不再開刀。在家休息沒幾天，阿嬤耐不住，還是想到環保站。

「我已經好了，沒事了，環保站現在缺人。」阿嬤精神看似不錯，臉上還是笑瞇瞇的，笑聲感染一旁的人跟著笑開懷。體力雖然受到影響，而且還有微喘聲，但她心心念念就是要做環保。

每天去環保站上班

出生在臺南佳里農家的劉碧鸞阿嬤，在五個手足中排行長女，父母很重視子女的教育，只要肯讀書，一定盡全力栽培；因此阿嬤在日治時代學會日語和漢語，也接受高等教育。

二十六歲經媒妁之言與翁先生結婚，育有三女二男；先生在大伯家開設的酒家擔任財務一職，一家子經濟負擔重，阿嬤遂於住家門前擺攤，賣小孩玩具、削甘蔗補貼家用。孩子漸長，家用、學費使得入不敷出。夫妻倆決定轉職，到生產黑瓦、空心磚的工廠工作。

工廠工作粗重，一包水泥要

翻攪六次，才能製成空心磚；先生曬製磚塊、空心磚，再將成品收進存放。夫妻倆工資共計六百元養家，阿嬤做工之餘還要照顧孩子、煮三餐，往往一天睡不到四個小時，雖然累，但為了家庭甘之如飴。

大女兒婚後，在臺北事業忙碌，於是阿嬤接手照顧三個孫子；阿嬤的先生七十五歲過世，因為疾病問題不良於行的大女兒，回到臺中和阿嬤相互照顧。同住的外孫，跟阿嬤感情很好，下班回到家會跟阿嬤撒嬌，有好吃的也會帶回家給阿嬤吃。

阿嬤常想進廚房幫忙做飯，女兒怕安全問題，不讓她進入。女兒翁小姐說：「媽媽是個好動的人，總想幫我做家事；她記性比我還好，而且好學，我社團有活動會帶著她參與，一起學插花，跟社員們也處得很好。每天早上去環保站前，媽媽會很開心說『我要去上班了』，回來了就說『下班了』。」

阿嬤有輕微高血壓，耳朵有點重聽，但思緒清明，視力極佳，手腳俐落，每天從家裏步行約三百多公尺到慈濟長安環保站；這一、兩年由志工接送，林麗旭師姊說：「阿嬤是長安環保站的寶，她跟我說來這裏做環保，一個月可以賺三萬元喔，因為她做環保做得很快樂，沒有失智，所以不用花錢請看護。」阿嬤補充：「我能動就盡量動，做環保當運動。」

九十歲讀書學手語

阿嬤一世紀的人生，每個階段都精彩。五十歲時因為健康問題改為茹素，與眾生結善緣不殺生。

八十九歲時，聽鄰居提起自家附近有慈濟環保站，就主動去當志工。阿嬤人老心不老，總是樂在其中。她說：「吃要八分飽，都不用找醫師；做環保身體健康最好，愛護地球很快樂。」

九十歲時，阿嬤開始跟其他環保志工一起參加慈濟讀書會，「來聽勸人做好事的道理」。程淑圓師姊每週四上午提供自家客廳，讓大家來共修、學手語；幾年後她搬家，讀書會停頓，老菩薩們很遺憾：「現在無法去讀書了。」

住在長安環保站附近的志工江麗金聽聞後，願意接手，在家裏辦讀書會，讓志工們不只把有形的物資回收再利用，還能以上人的法做好心靈環保。

二〇一五年元月二十六日歲末祝福典禮，環保志工演繹《三十七助道品》偈誦，四念處、四正勤，還有又快又有力道的音樂，對這群八、九十歲的老人家來說是一大考驗。九十二歲的碧鸞阿嬤說：「我看人家比，我就跟著比；大家聚在一起比手語，看字幕、聽音樂，我覺得很高興。」

九十七歲時，阿嬤遭遇到很大的打擊，疼愛的外孫意外往生；白髮人送黑髮人，心靈上的痛使得免疫力下降，阿嬤得到俗稱「皮蛇」的「帶狀泡疹」，在家休養；志工到家探視，也邀約阿嬤去參加浴佛典禮。心靈、身體的傷痛，讓阿嬤瘦了，志工牽著她噓寒問暖，在〈母親的手〉柔和溫暖的音樂聲中，為她別上康乃馨，感恩也祝福阿嬤平安健康、母親節快樂，讓阿嬤笑了……

二〇一九年五月十三日，環保志工領證前一天，靜思精舍德佩師父在志工陪伴下來家裏探視阿嬤。志工愛的接力與關懷，加上阿嬤的身體狀況復原不錯，經女兒允許，她才又回到環保站做分類。阿嬤說：「做環保身體健康，資源回收所得，讓上人幫助更多的人，得歡喜。」

這兩、三年來新冠肺炎疫情，太平區志工做環保腳步不停歇，除了週三、週六大型回收日，大家如常到環保教育站分類回收資源。雨天路滑，阿嬤會聽從女兒的話不出門，其他日子心之所繫就是做環保，「口罩戴好，就不用怕疫情。」

阿嬤很感恩志工對她的關懷和照顧，今年八月還為她一百零一歲暖壽。老吾老以及人之老，環保站不只有資源回收分類的功能，更成為菩薩長者們心之所歸的地方，結伴共度晚年最美、最開心的時刻！



劉碧鸞（前排中）每天來長安環保站與志工作伴，她手腳俐落，除去寶特瓶蓋環也不用戴老花眼鏡。

校園祕密基地 靜思閱讀書軒

撰文・廖哲民

第一間靜思閱讀書軒，五年前於屏東高泰國中成立，迄今已超過兩百所校園設置，在此能享受獨處的時光，是友伴共讀好書的園地，也成為師生促膝談心的所在。

環繞在樹林之中的臺南市竹門國小靜思閱讀書軒，常可見學生在下課時間選書，聚集在二樓閱讀區共讀。（攝影／黃筱哲）

「給大家十五分鐘，把上次借的書再翻閱一下，完成第一部分的學習單！」新北市深坑國中九年級的課堂上，國文老師許盈盛引領學生分組討論。

《情緒勒索》、《世上沒有理想的父母》、《自主學習成就解鎖》……每個學生的選書都不同，兼任班導師的許盈盛道出箇中原因——有些學生常遇到人際關係的困擾、有的常和家人吵架，也有的學習欲旺盛，每個孩子的個性和遇到的處境都不一樣。

學生紛紛在學習單上填寫「看到書名第一個想到的問題」、摘錄書中「金句」，熱烈地聊了起來，「你看完了嗎？」、「好看嗎？最喜歡哪一個章節？」

「請各組選出一本大家都喜歡的書，討論為什麼這本書符合TIPS選書的四個原則，之後請派代表上臺報告。」十分鐘的討論，大家相互推薦、分享好書，接著進行分析。

上臺報告時，有人提到：「正值青春期的我們，可以參考這本書，學習與父母溝通。」也有人說：「書中提及許多生活中會發生的情緒問題，教導我們如何在自己感到困擾時勇於拒絕他人！」、「防疫期間在家線上上課容易分心，原來可以利用網路工具規畫自主學習。」

掌聲此起彼落，這個讓討論發生的地方，正是校園內的「靜思閱讀書軒」。

簡樸空間多功能

靜思閱讀書軒，是由靜思書軒結合社會人士共同成就，目前在臺灣兩百餘所校園設置；把書香送入學校的善行，源於二〇一六年，靜思書軒營運長蔡青兒帶著工作夥伴及志工，來到慈濟減災希望工程所援建的屏東縣高泰國中贈書，時任校長的印永生提出「在學校蓋一間靜思書軒」的心願。

蔡青兒思量再三：「學校附近都是農田、牛舍，沒有人潮，就算房租免費，也難以持續……」但總有方法變通，幾經討論後，決定以閒置教室打造閱讀書軒，書籍提供館內閱讀。實業家陳致遠得知後，鼎力贊助，成為認養閱讀書軒的第一人，他也呼籲：「好事要大家一起做！」

從都市到偏鄉、離島乃至矯正機關設立的進修學校，「只要校方有意願、有心給學生們學習資源，我們歡喜成就！」蔡青兒說。

學生人數多達一千六百多人的臺中市清水國小，是證嚴上人的母校。原先的教學大樓老舊，因安全考量拆除，重建後結合圖書館約一百坪的空間，在同為校友的慈濟志工協助下，設置了目前全臺最大的閱讀書軒。

清水國小楊育欣老師提到，閱讀課教導學生如何讀一本書，學生也透過撰寫讀後心得集點兌獎，學校並舉辦書籤製作和說故事比賽，塑造鼓勵閱讀的氛圍。

楊育欣說，曾有位學習障礙的孩子分享，自己很喜歡閱讀《靜思語》，「字不會太多，也不會太難，讓他可以增加所認得的字，還會思考背後的意義；當我問他某句靜思語的意思，他會試著解釋出來！」

在極少被關注的「非山非市」地區，臺南市東山國中也成立靜思閱讀書軒，蔡青兒說：「校長和老師很主動爭取閱讀書軒的進駐，讓學生有好書讀，透過閱讀更認識外面的世界！」

東山國中以跆拳道體育班



二〇一九年高雄桃源國中閱讀書軒啟用，蔡青兒看著孩子們翻閱莫拉克風災紀實專書回憶過往。（攝影／陳玉萍）

聞名，有許多寄宿生；青春期的孩子活潑好動，訓練結束後，也難以靜心寫作業，晚自習時不能玩手機，也不好影響其他同學用功，十多歲的學子最怕無聊，於是到書架前挑選一本自己喜歡的書來看，無形中培養了閱讀習慣。

同樣位於偏鄉的屏東縣萬丹國小，慈濟志工潘機利抱著回饋母校和家鄉的精神認養建置；他說，學生時代沒什麼課外讀物可以增廣見聞，希望學弟妹們透過閱讀好書，在遇到課業、人際問題時能夠轉念、繼續前進。

潘機利分享，當孩子們走進閱讀書軒，露出了驚喜的表情，也有人說進到閱讀書軒後心靜了下來，「身旁的人好、下一代好，自己才會好；知識就是力量，知識來自閱讀。」

相對於偏鄉，蔡青兒提到，城市的孩子讀到好書的機會很多，但實際閱讀的人卻少之又少；閱讀空間、氛圍的形塑，就顯得相當重要。

新北市中和國中總務主任陳芝仙分享，圖書館離七年級教室較近，八、九年級則很遠，讓師長們萌生在廣大的校園設置「第二個閱讀空間」的想法；於是整理出校長室旁閒置已久的校史檔案室，在靜思書軒同仁和慈濟志工協力布置下，一個明亮的閱讀空間於焉成形。

陳芝仙高興地說，閱讀書軒啟用兩年多來，孩子們很常利用下課的十到十五分鐘來此看書；七年級校訂課程中每週固定的閱讀課，老師也會依照課程設計帶班級前來上課；寧靜舒適的空間，讓不少九年級學生在此專心準備國中教育會考。

臺中市清水國小的老舊大樓重建後，設置了目前全臺最大的閱讀書軒，布置有環保材質的桌椅和精選藏書。（攝影／蕭耀華）

小辭典

TIPS選書法原則

意指該書能否給予：

- T 工具方法（Tools）
- I 新想法或理念（Ideas）
- P 可應用在生活中的實用性（Practicability）
- S 具有科學性（Scientificity）

總編輯嚴選推薦

靜思閱讀書軒的布置與選書同樣有特色。桌椅選用淨斯人間以回收環保材質製成的福慧桌椅，摺疊收納方便，可因應不同需求，增加空間的多元運用。

蔡青兒補充，這些桌椅是會說故事的，像是發生在二〇一六年的〇二〇六南臺震災，慈濟出動「行動廚房」餐車，出爐一鍋鍋熱食，輕便的福慧桌椅一鋪出，就像是深夜食堂開張，讓救難人員能休息、用餐，調適壓力。

閱讀書軒牆上也布置了靜思語和證嚴上人的「年年三好三願」掛畫，蔡青兒認為，一句話可以影響一個人，環境會帶來潛移默化的善影響。

精選的藏書約有五百本，一半來自靜思人文和慈濟傳播人文基金會的出版品，另一半則邀請出版社的社長及總編輯挑選，內容以勵志為主，像是醫師拯救病人、運動員追求夢想、企業家白手打拚等故事。蔡青兒說：「我們讓孩子們知道，來閱讀書軒不會有挑錯書的機會！」每間閱讀書軒啟用滿一年後，團隊回訪學校並補上新書。

這些年來，蔡青兒發現城鄉資源的差距和學生對閱讀的熱情，因此她積極拓展和學校合作的因緣，要讓更多孩子愛上閱讀。

以設置閱讀空間並捐贈選書的方式來推動閱讀教育，政府和民間都有推動，例如玉山志工基金會在全臺偏鄉學校建設了一百六十八間「玉山圖書館」；教育部國教署自五年前開始，補助超過六百間學校活化既有空間，設置「學校社區共讀站」；新北市政府開出了「行動圖書車」到偏鄉學校，增加閱讀資源。二〇一七年以來，靜思閱讀書軒持續在全臺多處校園設置，更已成為師生甚至社區民眾的心靈桃花源！

迫不及待翻開下一頁

閱讀彷彿推開了認識世界的一扇窗，為偏遠學校的學童延伸了視野，讓生命曾經受傷的孩子獲得陪伴的力量；更迎來社區居民一起共好。

撰文・廖哲民

新北市貢寮雞母嶺山丘上的豐珠中學，是安置、保護、教育青少年的中途學校。陳紅蓮校長說，孩子們的心理受過傷，她剛到任時，晚上常聽見學生大哭，聽得心都碎了。

高高的校舍圍牆上遍布了蛇籠和攝影機，攔不住孩子們被束縛而更想逃跑的心；陳紅蓮想，學校不是監獄，愈不讓學生出去，他們就愈想出去；於是她和老師們安排了多元課程，例如走讀在地文史的戶外教學等，帶著學生一步步走出去。一位學生告訴她：「你帶我們走出來，我們的人生會不一樣！」

身為國文老師的陳紅蓮深信，閱讀有安定人心的神奇力量，便許下「為孩子打造書香天地」的心願；在實業家許吉欽的支持下，全校師生將閒置的儲藏室進行整頓，一同打造閱讀書軒。

二〇二一年十二月十五日啟用前，學生們「試營運」，開心地挑選書籍；有人說，偶爾想靜下心不受別人干擾，就會來這邊看書，「雖然有些書的難度有點高，但我想把每一本書都看過一遍。」也有人形容，「閱讀書軒有一種古典的氣息，讓人忍不住想像有位詩人在裏頭讀書。」陳紅蓮校長回憶啟用前一天晚自習，一位學生跟她說：「有閱讀書軒真的是很美好的事，覺得我們很好命。」

挹注豐珠中學靜思閱讀書軒成立經費的許吉欽，由阿嬤撫養長大，事業有成後以善行報答阿嬤養育之恩，資助兩岸多校教育經費；看到陳校長把學校當成家，幾乎全年無休照顧陪伴學生，他深受感動，「希望在這裏的小朋友能利用課餘時間充電，正向面對未來，內心充滿愛，這是我最大的期許。」



晚自習時間，新北市豐珠中學學生最佳選擇是到閱讀書軒看書、做功課，享受快樂和溫馨的氛圍。（攝影／陳玉萍）

聞到愛的味道

豐珠中學閱讀書軒啟用兩年來，成為學生晚自習的首選之地，想來這裏看書、寫功課，有人說：「來到書軒可以把心沉澱下來，偶爾看到牆上的靜思語，心情也就沒這麼煩悶了。」還有位學生告訴陳紅蓮，閱讀書軒有一股味道，她心想：「難道是貢寮太潮溼有霉味？」孩子笑了笑說：「是愛的味道！」

陳紅蓮感動地說，這群學生的生命中最缺乏的是愛與陪伴，他們對世界的認識過少，人生就容易走偏；閱讀是緩慢且有深度的過程，一本好書能夠為孩子推開認識世界的一扇窗。

學生們在進到豐珠中學前，多數失學、中輟，識字力較低。教務處主任林家如分享，老師會帶領孩子們晨讀，從繪本開始陪著他們認字，並撰寫「佳文分享」，培養摘要重點、繪圖表達想法的能力，並將成品張貼在教室外的「愛閱讀」牆角，讓同學彼此學習。

有了閱讀的環境，再藉由閱讀課程培養學生書寫表達，連續五年來會考的寫作測驗成績百分之百四級分以上，陳紅蓮非常感恩：「在贊助者和志工們的點滴付出、大愛接力下，讓孩子們更能面對廣闊的世界。」

在臺南白河竹門國小，學區年輕人口大量外移，加上對外交

通不便，學生和外界交流機會不多，簡辰全校長於是促成靜思閱讀書軒成立，加上學校閱讀培養的中長期計畫，從學生識字率、對各個科目應用題的理解力這兩個指標來看，近幾年都有顯著成長。

簡辰全強調，學校注重健康好、態度好、心腸好的「三好教育」，並大力推廣閱讀，期待藉此形塑學生正向的人生觀。兩年前的夏天，校內塵封已久、五坪大的蒸飯室因此再度被開啟，趕在開學前，校方和慈濟志工合力清掃，將豐富好書一一上架，充滿歡笑聲、讀書聲的「迷你閱讀



臺南市竹門國小閱讀書軒的前身是閒置的蒸飯室，林木環繞、彷若樹屋，是學生下課時最喜愛的去處（右圖）；學校的閱讀課也常在這裏上課（左圖）。（攝影／黃筱哲）



書軒」啟用了！

每每下課鐘聲響，孩子們就迫不及待地衝到閱讀書軒，在一樓書區選書，再帶到二樓半戶外空間品讀，望向窗外林木圍繞，簡辰全形容這彷彿在森林裏的樹屋看書，不亦樂乎！

書香洋溢社區

對於編制為非山非市的新北市深坑國中而言，閱讀書軒空間使用更延伸至社區。

四年前提出設立閱讀書軒期望的陳春男校長表示，考量有些學生來自弱勢家庭，即使在學校把孩子教好了，家裏或社區的環境不夠好，便會前功盡棄，他的理想是：「教小孩，還要教大人，才有改變的可能。」他期望藉由閱讀書軒能夠涵養善的知識與能量，改變在地文化。

校內的閒置教室，在華梵大學建築系林正雄教授的設計下，高低臺階使用仿木紋的塑木，將閱讀書軒空間延伸至校園，打開窗門時如同走進大自然，天氣好時，學生也可以帶著書到戶外閱讀。室內則運用大愛感恩科技以回收物再製的塑木為地板，加上坐墊和特殊的燈飾，營造出日式書房的風格。

現任校長李建英真誠地說，閱讀書軒除了推廣閱讀外，更是學生們下課十分鐘轉換情緒的地方，也成為老師為學生課後補救教學的課堂，更是社會教育的基地，週末假日期間，閱讀書軒開放居民使用，不少社區的小型讀書會在此進行；典雅的空間也作為社區國樂社、古琴社學習的場域。

無論師生或社區居民，都因為閱讀書軒有所改變，李建英期待：「這座教育基地，能讓大家共享書香藝文的美好。」（資料提供／《閱讀，讓希望綻放》、曾蕙慈）



電子書或紙本書？怎麼讀都好！

紙本書有不可取代的特質，電子書也有其便利與可攜性，從做好書開始，公益贈書、營造空間都很好，還要找到方法，帶動孩子享受閱讀的過程。

口述・謝金魚（歷史作家）
整理・廖哲民　攝影・蕭耀華

問：除了傳統的紙本，現代閱讀媒介愈趨多元，如何善用不同載體享受閱讀樂趣？

答：從臺灣出版業的數據上來看，實體書的出版數量、種類每年沒有下降，可是印刷量卻是下降的；紙本書確實在萎縮，速度比預期快很多。有些人可能認為長輩會喜歡看書，但其實對老人家來說，智慧型手機也成為他們的新玩具。影音短片、Podcast……很多「不一樣的閱讀方式」進入了生活，獲取知識不只有靠紙本閱讀，書本的市場當然會慢慢被侵蝕。

以電子書來說，固定版式難以適用於不同面板尺寸的平板電腦，導致不利閱讀；反之，如果是純文字的流動版式比較合適。不過，平板電腦在長時間使用下很傷眼睛、不舒服，所以市面上開始推出以電子紙為主體的電子書閱讀器，外型很像紙本書，但又更輕薄；小小、薄薄的一本載體，可以存入約兩百本電子書。

電子書的優點是查找容易、攜帶方便，像我平常出差，就不可能隨身帶著厚重的書籍；也因為隨時便於查閱的特性，工具書未來會逐漸被電子書化，例如食譜類尤其是烹飪的書很適合電子書化，只要一根指頭輕輕一滑，就可以知道下一個步驟，還可以放大、做筆記，不再需要用手翻書。

但也由於電子書過於工具化，很難在過程中感受緩慢閱讀的樂趣。紙本書還是有不可取代性，我有朋友很堅持一定要看紙本書，因為他覺得紙本摸起來的感覺、聞起來的味道就是不一樣。

立體書、動動書、精裝書，高級裝幀、非紙本閱讀不可的書，一定會存在，因為這些書帶給人的驚奇感還是取代不了。書籍如果做了特殊的裝幀，質感就會變得特別。古代的線裝書在裝幀中藏著非常多訊息，比如有些《心經》的版本用金漆、封面用金泥題字，也有的刺血而寫，可能表示作者的誠心；裝幀會幫助我們理解作者或是書籍的主人想要傳達的訊息。

臺灣紙雕藝術家李漢文出版過紙雕繪本，一九九八年信誼基金會發行的《起床啦，皇帝！》書籍印刷呈現了紙雕做工的精細，如果變成電子書，反而看不出細節的精緻感。現代童書更講求排版、裝幀，還有使用的紙質、油墨、色彩和印刷的技術，特別顯眼，能充分吸引小孩。

我並沒有覺得哪個載體一定好或是一定不好，它們各有優、缺點；現代社會中，接觸事物本來就會有不同的方式。

問：臺灣有許多公益團體贈書給學校，並協助校方打造閱讀空間，如何讓推廣閱讀的美意更為精緻和擴大？

答：選書和空間打造很重要。哪些書開卷有益？我覺得現代的孩童其實很需要教育的範本，協助他們學習獨立自主，培養思辨的能力，投入自己想做的事情。此外，在營造閱讀空間時，設計師不妨用小孩的角度感受他們閱讀時的氛圍；例如小朋友需要一些「藏身處」，也就是不被打擾的空間；不像成人的圖書館以光線明亮、收納空間大、能夠快速找到書為主要訴求，小孩喜愛小角落，比如一個小帳棚，讓他們感覺「這是我的小世界」。

臺灣城鄉差距大，城市小孩或許不必然需要機關團體的贈書，但這卻是偏鄉學童非常缺乏的。比如說，臺東「孩子的書屋」，二十多年來每天課後陪伴弱勢孩童，提供晚餐及課輔。他們或許沒辦法蓋一個嶄新的空間或是改建成漂亮的教室，但運用貨櫃屋提供孩子做功課和閱讀的空間，讀到學校裏不見得可以讀到的書籍，也有人在旁陪伴，就是很好的環境。

從源頭開始，做好書，贈書，改造校內閒置空間，其實

Profile

謝金魚

・慈濟基金會《每天為你讀一點書》Podcast節目主持人、《故事：寫給所有人的歷史》網站共同創辦人
・著有《崩壞國文：長安水邊多魯蛇？唐代文學與它們的作者》、《拍翻御史大夫》等書





都是好事！此外，其實也可以捐「班書」；也就是說，一個箱子裏裝三、四十本一樣的書，每個班級輪流看，閱讀課的老師可以指定這個月讀這本書，大家可以更深入討論內容。

高中國文課本中的〈范進中舉〉，內容對學生來說很難有共鳴。我認識一位老師用「讀劇」的方式，藉由投入情感、轉換聲線演繹課文，讓學生嘗試扮演文中的胡屠戶、范進或是其他配角。經過分組討論後，就會發現學生開始「讀劇」、進入情境後會自己加戲；當大家演過一遍，也就看懂內容了。可見，閱讀是需要有方法帶動的。 慈

臺中市清水國小的閱讀書軒擁有豐富藏書，學校更藉由閱讀課引導、舉辦各式活動積極營造氛圍。

書訊

《我們一起打造的幸福醫院》推薦序

看到他、相信他、跟從他

相處二十多年下來，我對林俊龍執行長只有心服口服。他看得到同仁的認真付出，讀得懂同仁的跌宕心情，不但同理、接納這些情緒，還進一步給予感受得到的鼓勵。他也是一位讓人讀得懂的主管，讀得懂他的想法、他的情操，讀得懂他對上人的心。

撰文・簡守信（臺中慈濟醫院院長）

九八八年來到慈濟，至今三十多年來，幸運地有因緣歷經幾位慈濟典範的領導。

杜詩綿院長放下臺大的光環，在花蓮慈濟醫院草創時期幫忙開疆闢地，透過他的影響力，使臺大師長們挹注力量幫助東部醫療，他對同仁的親和、對晚輩的關懷讓人由衷尊敬；後來接棒的曾文賓院長，意志力堅強、擇善固執，腰桿永遠挺直的形影，我記憶猶新。

相對於與前兩位師長有限的共事層面，我與林俊龍執行長的緣分又格外深厚且全面。

大林慈濟醫院啟業前一年，他邀我加入籌備團隊，猶記得那是在花蓮慈院院區的一棵樹下。我知道他幫大林求才不容易，中生代醫師多半意願不高，招募到的醫師都很年輕，而我的資歷正好介於他與年輕醫師中間。

對於嘉義大林的地理環境等各方面條件，我並未多做著墨，心想此時西部有需要，而我應該能幫上他的忙，一起為需要的地方開創新契機，便把握因緣，做該做的事。

往後多年，在院長室與他密切共事，相輔相成；後來他承擔執行長，我到臺中慈濟醫院也有十年了。二十多年下來，對他只有心服口服。

如果只能用簡單幾個字來表示我對林執行長的感觸，我會說，他是一位「人格者」。

從醫院的經營到醫療志業的管理，從修身、齊家到治國、平天下，他誠於中，形於外，那分坦蕩與單純，醫界少有，是全方位的典範。

嚴以律己，寬以待人

大林慈院外在條件雖然受到許多限制，但在他的領導下，短短幾年之內，不但醫療品質做得有聲有色，更開創出臺灣罕見的人文風貌和國際格局。我們分別引領內、外科系，同仁雖然來自各路體系，卻很快凝聚成一支精銳部隊，團隊創意十足，蓬勃發展。

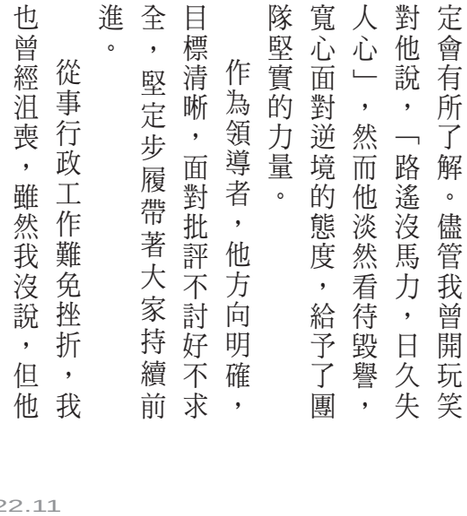
他常說，他沒有做什麼，只是建構一個平臺，讓大家有盡情發揮的空間。

不但自己武功高強，還希望別人武功也能高強。他注重大方向，充分授權，而不干預細節，對同仁百分之百的尊重、信任、關心和提拔。這分開闊的胸襟，在長幼尊卑分明的醫界生態中，是我見過最好的典範。

他也常說，「路遙知馬力，日久見人心」。他勉勵大家，不要在乎一時的波瀾起伏，要把眼光放遠，長久堅持下去，人們一定會有所了解。儘管我曾開玩笑對他說，「路遙沒馬力，日久失人心」，然而他淡然看待毀譽，寬心面對逆境的態度，給予了團隊堅實的力量。

作為領導者，他方向明確，目標清晰，面對批評不討好不求全，堅定步履帶著大家持續前進。

從事行政工作難免挫折，我也曾經沮喪，雖然我沒說，但他看得出來。有一次，他給了我一



我們一起打造的幸福醫院
—— 林俊龍實踐慈濟人文醫療之路

作者：何姿儀
出版：經典雜誌
定價：420元
客服專線：02-28989991
歡迎至喜閱網路書店及
全臺靜思書軒門市訂購

個紅包，要我休假帶太太去外地旅行。當時我沒收下，但那分感動，在十幾年後的今天，依然留佇心中。

職場上，多數主管會覺得自己承受的壓力更大，而無法認同部屬的委屈，然而他讀得懂同仁的跌宕心情，看得到同仁的認真付出，不但同理、接納這些情緒，還進一步給予感受得到的鼓勵。不僅對我，他對所有同仁都是如此，他不曾批判，取而代之的是支持。

嚴以律己、寬以待人，是他的另一個寫照。他曾提醒我，穿好白色襯衫，是體現醫師專業尊嚴和自我要求的基本配件；而他對自己的要求，在別人看不見的扣子裏都能體現。有時，男士們會因為襯衫領圍太緊，在領帶打好的情況下鬆開第一顆鈕扣，但他隨時隨地都不鬆懈細節。

他也永遠以身作則、身先士卒。二〇〇三年SARS陰霾籠罩著全臺，在疫情資訊不明的情況下，他親自率領團隊建構防疫系統，並對大家喊話，院長可以進忠烈祠，同仁不能進忠烈祠，意味著他會在最前線帶著大家，不讓同仁涉於未知的風險而有所犧牲，我烙印在心，永難忘懷。

醫病關係，以身示教

共事多年後，我才知道，他毅然決然離開美國優渥的環境，領的薪水卻遠遠低於過去。在正值醫師盛年時期的五十出頭，他連薪資都沒談就來到花蓮，只因相信證嚴上人；他將身心奉獻給慈濟醫療志業，超過四分之一世紀的堅持，他始終如一。

美式管理風格的他，態度光明磊落、說話大聲，凡事在公開場合講清說明，公文批示也明明白白，同仁無須揣摩上意，共同做該做的事情。他讀得懂同仁，也是一位讓人讀得懂的主管，讀得懂他的想法、他的情操，讀得懂他對上人的心。

只要能說服，他也是可以改變的，但我們很少可以說服得了他，因為他很認真。不只專精於心臟科，對素食、環境、社區等他都能長時間投入精神，把不被醫療重視的領域做成專業。

在許多關鍵時刻，他親自跳下來承擔。大林慈院是慈濟西部的第一家醫院，艱難中啟業的關鍵時刻，他扛起重擔，篳路藍縷，以啟山林。他召集國際慈濟人醫會的成立，在全球各地產生了關鍵的作為；在上人呼籲「非素不可」的關鍵時刻，他用科學證據作堅強的推動力。

上人為救貧病而建設花蓮慈院，他則運用在美國經營管理的經驗，融合自身的學佛素養，將救人的品質、範圍、影響力的層次鋪展開來，形成一股浩然正氣。

他對病人更是尊重。那分親切不只在診間、病房，到了社區、海外義診，也總能看到他靠著病人專注諦聽心音的模樣。當病人感受到醫師的真誠用心時，內心的擔憂總能立即被減輕。關於醫病關係，他用身教來教導年輕醫師。

他發心立志，真誠奉行上人引領的學佛之道；他德行具足，以德服人；他宅心仁厚，尊重每一位病人和同仁；他精進專業，發揮得游刃有餘。孔子說的「志於道，據於德，依於仁，游於藝。」為人處事重要的四件事，林執行長全部做到，讓人看到他，相信他，跟從他。 慈



簡守信（右）與林俊龍（左）於二〇一六年參加約旦慈濟義診，在照顧敘利亞居民的札塔里難民營共商治療方針。（攝影／黃筱哲）

入境・出境

桃園慈濟志工接機接待史

桃園國際機場航班不分日夜起降，桃園慈濟志工也輪值排班——於入境大廳引頸等候接機，從交通接送到食宿安排，皆以「五心級」款待，寫下海外慈濟家人對臺灣最美好的第一印象。

「超級任務」——

海外慈濟人返回花蓮靜思精舍心靈故鄉，桃園國際機場是他們「返鄉」的第一站，桃園慈濟志工因地緣關係，頻繁地承擔起接機、送機、等待、運送等勤務，成就了海外慈濟人對臺灣的第一眼印象；也是海外慈濟人滿載法喜返國之前，最後一個臺灣人情味的加溫站。

要照顧好這些未曾謀面的「海外家人」並不容易，多年來桃園慈濟志工始終抱持使命，歡喜付出，因為這是一個在全球慈濟志工群體之中，獨一無二的

隨著飛機不分日夜起降，他們也輪值排班，在深夜冷風刺骨或烈日當空之中出勤，備好熱食、提供住宿梳洗的空間；他們在海外慈濟人處於人生地不熟卻偶忘必備物件之際，使命必達地找到他們所需，包括針線、髮夾、藥品、充電器、電壓接頭等林林總總、卻永遠無法預先準備的各類需求。

要周全每一次變化多端的接待工作，說不累是騙人的。曾有志工談及，有次下班後去接機，但對方的班機延誤到半夜才抵達，等待過程中他心急如焚，因為隔天還要上班……然而一旦接到人之後，他瞬即轉念：有平安接到就好。

能夠服務從世界各地回來的海外法親家人，也等於與人結一分善緣；而付出後所得到的那分歡喜無可取代。

接機，接引菩薩

桃園靜思堂於二〇〇六年啟用後，資深慈濟志工楊慶鐘自願承擔窗口，負責起接機志工的排班與派班。

接機可能一天僅一、兩位，但遇到每年如海外志工受證等大型營隊活動，一天可能有數百到上千人，班機與抵達時間總是一改再改。「一回生、二回熟、三回變高手」，楊慶鐘很快抓到要領，不再有接機志工早了一天到機場接不到人、再聯繫才知應是隔天接機的狀況了。

穿西裝去接機，是楊慶鐘的堅持。雖然自己不拘小節，但他很看重接機、接待這件事，也很看重被接待的人，他所堅持的最高規格接待方式延續到今。

二〇一四年起，楊慶鐘將窗口工作交棒予慈濟桃園分會同仁陳志輝。那幾年平均每天都有勤務，接收訊息、製作表格、派班、確認住宿、安排接送的車輛……事情無比繁雜。有時半夜他會驚醒，想到某件事是否安排妥當？有無疏漏？

陳志輝想起上人曾說：「我們不用出國，就可以跟這些海外菩薩結好緣，一定要做到『一個菩薩都不能少』。」讓他在繁雜的工作中轉念。

有些海外法親清晨三、四點從桃園靜思堂出發，趕飛機出境或趕火車去其他慈濟會所，或是半夜抵達桃園機場需要接機，期間臨時狀況難免發生，陳志輝與志工分享：「如果有一天你的兒女出國，你會希望有人接送和陪伴他嗎？」將心比心，使命必達。

桃園接機團隊統計，自二〇一六年起，每年約有九千至一萬三千多次的接送紀錄。二〇一八年，上人行腳到桃園靜思堂時表達感恩，期許每次接送都是「接引菩薩」的機會：「每一個國家的志工來了發心、感動，啟發



慈濟文史・史藏系列

入境・出境

安樂利行——桃園慈濟志工接機接待史

出版：布克文化
定價：450元

歡迎至全臺靜思書軒門市、各大網路書店線上訂購

他的道心，回去就發揮他們的道業。」

等待，磨出修養

深夜十一、二點乃至凌晨三、四點的航班，是接機任務中最辛苦、最難的部分；尤其前些年航空公司在離峰時段安排廉價航班，導致半夜接機的機率大增。這些辛苦，全由志工蘇建坤默默承擔。

體恤年輕志工白天上班的辛勞、或是年長志工夜晚出門的不便，蘇建坤秉持一個原則——最早和最晚的航班任務，自己親自接機。「要求別人承擔，自己要率先承擔」向來是他的行事風格，「我的住家及工作地點都離機場不遠，對於臨時增加或漏列的航班，有更多的機會可以隨時補位，我感到很慶幸。」

長期跟著蘇建坤一起出勤的童韻家，對於「等待」很有體悟：「當接機對象遲遲沒有出現時，心情更不能焦躁，必須冷靜採取正確的應對措施，才不會誤了對方後續的行程。」

為了讓海外法親安心，童韻家會貼心地提早到機場等待，讓對方一出海關就能看到慈濟人。他等過最久的一次，是三個多小時。當分秒過去，仍不見對方的蹤影，「他是去免稅商店買東西嗎？還在等行李嗎？去買國際電話卡嗎？還是先去換慈濟制服？」揣測各種可能情境，終究忍不住打電話聯繫，輾轉確認得知：接機對象已被朋友接走了！

「慈濟事就是本分事，即使有時需要更多的耐心等待，也會歡喜接受。」這樣的事並未影響童韻家，他一本初衷，繼續服務一位又一位的慈濟家人。

與蘇建坤所屬同一團隊的簡嘉誠，也空等過三小時；相對於職場講求效率、實事求是，他不禁莞爾。但他提醒自己進入慈濟的初發心，並且學習和和氣氣地處事與做人。

這些年來志工的最高紀錄是兩天內接送六十九趟。幸好有蘇建坤善用本身從事物流業的經驗，設法以最精簡的人力與車輛來完成任務，即使勤務千變萬化，他豪邁地表示：「接機除了是責任與使命以外，志工們也是出於自己的選擇，不是別人逼迫的。上人想要做的事，身為弟子的我們就是勇於承擔，盡全力做自己會做、可以做的事。」

轉運，美好回憶

疫情之前，大團接機活動的需求，上半年以五月的全球環保營、六月全球四合一幹部研習、七月海外教師營、年輕志工組成的海外慈青營為主，下半年則包括每年中秋時節回花蓮與上人共度中秋的國際慈濟人醫年會、十月海外培訓委員精神研習及授證暨歲末祝福典禮等。大團接機行程緊湊，總是從年初排到年末。

「我是大團接機負責人陳建華，已經聯絡處理好，請放心！」總是手機不離身的他，說起話來條理分明、邏輯清楚，依靠的是一本註記了密密麻麻、五顏六色接機資訊的筆記本。

從一九九七年統籌交通安排至今，陳建華已練就一套規畫技能，二〇〇七年又多了大團接機任務，總是西裝筆挺地在機場外指揮若定，讓一臺臺遊覽車進出有序。

接待海外家人，陳建華總是心存感動與尊敬，因為他們可能一輩子來臺灣就這一趟，有些人甚至需克服生活與經濟等困難，不惜千里之遙才能飛抵臺灣。



二〇一二年海外慈濟志工來臺參加營隊，桃園志工於國際機場熱情迎接。（攝影／周幸弘）

「我們是多麼幸福！」而志工在機場鼓掌歡迎，就能和海外家人結一分緣。因此雖然在夏天穿西裝可能滿身大汗，搬運行李時也可能沾到污漬，陳建華仍會盛裝熱切迎接。

海外法親安單在桃園靜思堂，雖然住的不是五星級飯店，但桃園慈濟志工秉持誠心、愛心、耐心、貼心及凡事用心，以「五心級」款待海外法親，即便睡的是大通鋪，大夥兒甘之如飴，備感溫馨，因為大家都是一家人！

志工組隊輪流排班，香積組負責餐點、茶水；生活組負責裝被套、清理寮房，補足生活所需；還有交通組和外語隊待命。

志工程燕菁回憶有次曬棉被，大家齊力將六樓倉庫的一百多套棉被、枕頭，接力疊上推車，小心翼翼地推到銅門外的空地；另一組人早已將塑膠帆布鋪好，當棉被運來時，迅速接手傳遞並整齊排列，接受陽光洗禮。下午二點，再由另一批志工頂著太陽，將曬得酥暖的棉被收進倉庫，等待長途搭機歸來的法親，在天然的棉被香中一夜好眠。

有次一位海外志工因水土不服腸胃不適，沒有用晚餐。到了晚上九點多，志工謝瑞月心想：「他一定很餓。」特地熬了一小鍋稀飯，加上少許鹽巴，端到寮房給這位志工充飢。隔天早上，這位志工好些了，向大家分享昨晚手捧著那碗稀飯的感動。沒想到因為一鍋粥，竟然讓一個大男生掉眼淚，令她印象深刻。

外語隊志工莊懿珍回想二〇一二年農曆新年剛過，天氣很冷，四位海地聖恩修女會的修女，轉了六次班機才抵達臺灣，半夜進入桃園靜思堂時，志工在門口列隊唱歡迎歌迎接，她們掩飾不住臉上的驚喜。

齋堂特地保留了春節活動才有的擔仔麵攤，熱呼呼的湯麵讓第一次來臺的瑪莉安學校校長馬佳瑞修女（Sister Marthe-Marjorie Fevrier）拿下圍巾、擦著額頭上的汗水，她把手放在胸口告訴莊懿珍：「我好感動！」

安單時，修女們向志工借了熨斗，「可以請你在清晨三點叫我們起床嗎？我想提早起床燙修女服，穿上聖袍，用最莊重的儀態去見證嚴上人。」莊懿珍感動於修女們對不同宗教以及對上人的敬重，於是也不敢換下慈濟旗袍，清晨三點準時起身去敲門。

一位中國大陸志工寫下這段桃園遊記：「海外家人們每次回來臺灣，都會先來這裏報到，加油充電，作好修整，再回到上人的身邊。海外家人們許多關於臺灣、關於靜思堂的第一分美好體驗和回憶，都從這裏開啟。」

桃園慈濟志工的接機故事是一段愛的歷史，故事的集結出版，正是希望這些微小但美好的行動，能持續鼓勵有心為善卻又不知如何著手的人們「做就對了」！

迎來苦，送出愛

接應來自海外的醫療及慈善個案，雖然是生命中短暫的交會，但看到對方此行能翻轉命運，過程即使辛苦也值得。

撰文・桃園人文真善美志工

「師姑，今晚要麻煩您和師伯去機場接一位個案喔！詳細資料我會再發給您……」二〇一六年九月十二日，志工石美英收到慈濟基金會社工員給的訊息，晚上八點和先生鄭文章到桃園國際機場，接一位由慈濟人醫會志工陪同、從印尼回臺的潘先生。

潘先生二十餘年前至印尼工作，期間有過二段婚姻，二位配偶皆已往生。潘先生長期滯留印尼，無居留證明，生活困頓，後來被送到當地的精神療養院，遇到慈濟志工。經聯繫他在屏東故鄉的姊姊們，雖都能力不足，但同意潘先生返鄉定居。

回到久別的家鄉，潘先生難免感覺生疏，「潘先生，你還好嗎？已經回到臺灣了，可以安心了。」見潘先生沉默又羞赧，石美英一番噓寒問暖，再陪同到旅館住宿，同時與屏東的訪視志工聯繫交接。次日一早，她和鄭文章再接送潘先生至高鐵站，由慈濟基金會協助住宿費及車資，讓潘先生搭車返回南部，後續由屏東慈濟人接續關懷。

近十年來，志工到機場接送慈濟慈善或醫療個案，約有十餘例，來自薩爾瓦多、菲律賓、印尼、新加坡、中國大陸等國家地區。早期接待的個案，有些需要短暫過夜，因此志工在接機前先找好旅館，食宿安排妥當，同時也要保護他們的隱私。

最讓石美英與鄭文章不捨的，是來慈濟醫院求診的小病童，他們遭遇病痛折騰，難以尋得對症之道，寄望在臺灣找到希望。其中菲律賓珍妮（Jennelyn Mendoza De Guzman）跟潔妮（Jerrelyn Mendoza De Guzman）小姊妹，讓他們印象深刻。



菲律賓的露蒂母女七年前於寒冬中抵臺，志工接機後先到市區為赤腳的小姊妹選購鞋襪保暖。（攝影／陳玉萍）

露蒂（Ludy De Gusman）在二〇一三年生下腹部相連的連體姊妹——珍妮和潔妮；因當地民情保守，露蒂感到自卑而自我封閉。二〇一四年慈濟人醫會去當地義診，才發現這個案例，二〇一五年初即安排小姊妹來臺手術。

「看到她們的第一眼，我非常驚訝！」石美英回想當時，語氣仍有些激動：「冬天天氣非常寒冷，我們都穿著大衣，卻看到這位媽媽穿著拖鞋，小朋友也是赤腳，沒穿鞋襪。」志工們先帶她們母女們到南崁市區的鞋店，買了鞋子、襪子讓她們穿上保暖。

透過菲律賓志工陳麗君的翻譯，露蒂感恩臺灣慈濟人給她的溫暖；小朋友穿上鞋襪後，也目不轉睛地盯著雙腳，露出驚訝的神情。鄭文章等一行人馬不停蹄地再送她們到臺北火車站，由陳麗君繼續陪同她們前往花蓮慈院。

分割手術成功，她們四月八日出院；在返回菲律賓的前一天，來到靜思精舍與上人相見，剛好鄭文章夫妻也回到精舍當志工，雙方有緣相遇。回顧在機場初相見，鄭文章眼眶泛紅，語調低沉地說：「當下覺得媽媽很苦，她完全沒有笑容，自卑又鬱悶。」在花蓮再見到同樣的一張臉，這次媽媽笑了，孩子也笑了！

鄭文章感性地說：「我們都是彼此生命中的過客，但有幸能夠相互參與，看到受助的個案翻轉命運，在接送機過程中，即使再辛苦，也都值得。」 慈



我們的開朗爸爸

撰文・張慧蘭（彰化慈濟志工）



（攝影／楊國華）

楊啓隆的女兒們送別摯愛的父親，
雖然悲傷，但為他充實的人生開心——
父親寡言內向，有問才答，
很難想像他後來會去當志工；
他走入慈濟，豐富了自己的生命，
看著他神采飛揚談天，
可以感受到他的快樂；
他真的很喜歡做慈濟，他會再回來！

「師兄，咱做伙出發，開環保車去收環保物！」二〇二二年九月八日早上九點，陳暘谷、魏富源師兄開著環保車，如常地來到彰化市辭修路，在楊啓隆的靈堂前，對著遺照中穿著慈誠服的他，捻香致意。

載完回收物，約十一點，環保車再度回到楊啓隆靈前，兩人再次合十行儀：「師兄，任務結束，休息囉！」

黑手爸爸，栽培女兒

膚色黝黑、身材高䠷的楊啓隆，在因病化療後更顯瘦骨嶙峋；素來個性靦腆不多話，常默默出現在志工的各項勤務裏，卻很難不看見他的存在。

「我父親是宅在家的男人，會走入慈濟和這麼多人互動，真是讓我們都跌破眼鏡！」

「爸爸做慈濟，比媽媽更認真投入各項活動，還參加培訓穿上慈誠制服。父親的生活變得充實，也開朗了。」

楊啓隆往生後，親友陸續來弔唁，大女兒楊淑芬與二女兒楊立昀、太太梁寶貴忙著向親友表謝忱，也撥冗和我與環保幹事趙錦綢分享他的慈濟情。

「我爸爸做『翻砂』。在高溫、高粉塵環境中，是極耗體力的工作。」大女兒楊淑芬視線飄得好遠，時光隧道回到從前，她述說著父親一生。

楊啓隆在七個孩子中排行老二，國小畢業即到工廠做黑手，從事金屬鑄造，他個性沉穩，做事認真負責；與他結褵的梁寶貴，是個賢內助，會主動承接「翻砂」的收尾工作，照顧四個女兒和家務事也全落在她身上。

楊啓隆扛起經濟責任，當太太三餐做得不順口，總是直言不諱，「菜煮得這麼鹹，要怎麼吃？」「菜煮這麼淡，怎麼吃？」且成日在高溫環境中工作，疲憊回到家有時想喝口水，卻只有剛燒好的熱開水，十分燙口，更是生氣：「茶這麼燙，怎麼喝？」

「不孝有三，無後為大」的傳統思維，讓梁寶貴總是遺憾；反而是楊啓隆沒被重男輕女的觀念束縛，盡全力栽培四個女兒擁有高等學歷。當經濟重擔減輕，隨著年紀漸長，體力也漸顯不足，決定結束彰草路「翻砂」工廠。

退休後，楊啓隆的生活頓時失去重心，因此改以接案方式做「翻鋁」工作，按自己能做、想做的量接單，時間也比以往較為彈性。

太太推手，加入慈濟

梁寶貴早上會到慈濟大埔環保站當志工，楊啓隆看她為了做環保忙進忙出，常不自覺碎碎念：「有必要為了做慈濟，把自



己弄得這麼忙嗎？」

楊啓隆不善與人互動，半退休後不是宅在家，就是參加路跑、騎腳踏車等活動；即使與家人言談，也總是機械式的你問他答；大女兒形容父親當時就像是「工作機器」或「礦石」。

「錦綢師姊，您去我家邀我先生當環保車隨車人員啦！不然他每天都宅在家。」二〇一六年，自強環保站急需環保車隨車人力，環保幹事趙錦綢正愁著到處找人，梁寶貴馬上聯想到先生楊啓隆是不二人選，希望他能走出家門與人多互動。

或許慈濟緣分已屆，楊啓隆試當二次環保車隨車人員後，即很爽快地答應常態出勤。「師兄，您也來助念啦！」「師兄，您來幫忙做香積！」「要浴佛，師兄，您來幫忙搬東西！」「天下事一人做不完，做好事不能少你一人。」志工們總是順口邀請楊啓隆同行，他不善拒絕別人，只要時間可以，每每答應。

此後，楊啓隆回到家，臉上多了笑容，主動與梁寶貴聊起在環保站或參與慈濟的趣事，夫妻倆也有了共通話題。一次他談起，志工邀請他培訓慈誠，但過程中要參加慈濟讀書會、寫讀書心得，他擔心自己沒讀什麼書，不太會寫字，因此猶豫再三。

梁寶貴鼓勵他，志工認同他是慈濟大家庭的一分子，才會邀請他培訓，「讀書會的時候，就聽別人分享，寫心得也沒有問題啦！我們的女兒都會寫字。」

家住娘家附近的大女兒楊淑芬立刻答應支援爸爸，「爸爸繳心得報告，心態如小學生，會盯著我的進度，一定要準時交作業。」想起幫父親寫心得那段時光，嘴角不覺揚起了甜甜笑意。

二〇一九年元月，楊啓隆受證慈誠，梁寶貴感受最深，「他以前不做家務事，如今居然會幫忙帶孫子；生活中的瑣事，也很少再嫌東嫌西。他轉變這麼大，早知道就該想辦法讓他來慈濟。」

受證後，楊啓隆把慈濟事當成自家事，只要聽到志工開口要幫忙，總是盡力承擔。每週一、二、四、五早上開環保車收回收物，然後下午接單做「翻鋁」工作，週三則是去臺中慈濟醫院當醫療志工，並負責開車接送同行的師姊們。

他的勤務安排得很緊密，有次見他傍晚工作回到家，行色匆匆地換上慈誠制服轉身又要外出，「我去助念了！」梁寶貴提醒他要休息，「不要說那麼多，對的事情，做就對了！」楊啓隆堅定回應她後就出門，留下梁寶貴莞爾，感覺好像風水輪流轉。

人生充實，替他歡喜

「現在左轉走這條路，不然會塞車……然後右轉，走那條路。」楊啓隆坐在副駕駛座，指導二女兒楊立昀前往臺中慈濟醫院的路線，談起幾年來去當醫療志工時，各時段路況有不同走法，方能順暢。

二〇二二年四月，他檢查出肺癌第四期，接受化療，在院內沿途和女兒分享當志工的點點滴滴，「這個定點我做過，要招呼

二〇二一年在彰化八卦山區，楊啓隆（右一）一馬當先，與志工在顛簸難行的山徑中接力，為照顧戶搬移居家用品。（攝影／楊國華）

來院大德順利去門診或檢查……這裏我也去過，要送病歷，常走路走到很喘。我最喜歡在急診藥局，可以慢慢整理藥劑……」

「真的很難想像，父親寡言內向，有問才答，居然會去當醫院志工，還要主動跟民眾互動。看父親神采飛揚談天，可以感受到他的快樂！」楊立昀對於父親能突破內向，走入慈濟讓自己的生命變豐富，真替他開心。

化療過程中，楊啓隆沒有不適的抱怨，唯獨一次，他望著天喃喃自問：「大家都說天公疼憨人，我是憨人，憨憨做，怎麼天公沒有疼我？」陪伴病床旁，梁寶貴不免難過，「不是說『人生七十才開始』，怎麼你的人生卻要結束？」反倒是病痛中的楊啓隆，耐心地安慰著她：「那句是適用在現代。若在古代，我就是『人生七十古來稀』。我們女兒都很乖巧，我都活到七十歲，可以了！」

「那天父親睡得很安詳，我有點擔心去搖他，他動一動，像似要我不要吵他，就這麼睡得很沉就走了！」楊立昀欣慰父親沒有走得太痛苦，「媽媽很難過，爸爸七十歲就走了，人生太短。我對媽媽說，一定是老天捨不得爸爸有病痛，提早接走了。看到父親做慈濟，生活變得充實也開朗，以後要來做回收才認得路！」由於自強環保站吹起熄燈號，他們轉來寶廊繼續做環保；夫妻倆的身影像對情侶，讓人看了心生歡喜。

面對病痛，淡定如常

楊啓隆化療前還照樣出勤務，楊秀蓮很不捨。「師兄，我不知道如何安慰您，您會不會很不舒服？」「不會，我不覺得自己有病，但專業證明須要治療，也只好聽醫師的安排。」

承擔過寶廊環保站站長多年的姚寶貴，感觸良多。「楊師兄凡事身體力行，多做少說，也從不抱怨工作繁雜；且心存善念、口出善語、身行正道，把握當下，寫下此生善與愛的劇本，留下人品典範給後輩子孫，交出圓滿人生成績單！」

二〇二二年九月六日，志工的手機群組傳出楊啓隆往生的消息，震驚不捨之餘，大家也紛紛分享他在勤務中留下的身影，「我搭過楊師兄的車去醫院當志工！」「助念時，常看到啓隆師兄參與！」「幫關懷個案搬家時，楊啓隆一馬當先！」「從檢查到報告出來期間，他還是繼續出勤開環保車；化療後較無體力，他不想閒在家，很想到環保站做分類回收，做較不耗體力的工作。對於病痛，他淡定如常。」

楊啓隆勇於承擔勤務的身影歷歷在目，化成永恆，讓人想念。祝福楊師兄慈濟因緣不息，生生世世都在菩提中。慈



梁寶貴（右）牽引楊啓隆（左）走入慈濟，也增益夫妻感情，改變家庭氣氛。

（相片提供／彰化慈濟志工）

山口洋慈濟大愛學校啟用

以優質教育回饋家鄉

撰文・Metta Wulandari（慈濟印尼分會記者）
攝影・Anand Yahya、Khusnul Khotimah（慈濟印尼分會記者）
翻譯整理・黃曉倩（慈濟印尼分會翻譯組）

事業有成的志工們，懷抱著回饋故鄉山口洋市的夢想，用心促成大愛學校創校，引入媲美雅加達慈濟學校品質的慈濟人文教育，為下一代帶來超越以往的童年。



菈菈絲老師以往教導中學生，來到大愛學校帶領小學生，耐心從小事教起，在開學兩個多月後讓孩子們適應環境，課堂有序。

非常開心，大愛學校能夠受到山口洋民眾的喜愛，也將落實上人『教之以禮，育之以德，傳之以道，導之以正』的慈濟人文教育理念。期待未來我們的孩子可以成為國家人才。」印尼慈濟志工貝錦興，看到大愛學校在自己的家鄉——山口洋成立，歡喜溢於言表。

山口洋是坐落在印尼西加里曼丹的城市，被稱為千廟之城，以宗教之間的和諧聞名；華人占當地總人口百分之六十，其次為達雅族、馬來族和爪哇族。山口洋屬於發展中的地區，附近仍存有不少貧困村莊；慈濟在山口洋的因緣，必須追溯到二〇〇六年的慈善發放。

慈濟印尼分會於二〇〇五年至二〇〇七年在全國發放八萬五千噸大米，當時山口洋沒有慈濟人，趙鎮標、彭勇堅、蔡菊花及王惠嬌這四位來自山口洋的雅加達志工大力承擔，加上當地相關機構協助，才得以成就山口洋那一場發放，從此慈濟種子萌生；終於在二〇一〇年，山口洋慈濟聯絡點正式成立。

這些年來，山口洋慈濟志工除了投入慈善關懷與醫療補助之外，也積極推動教育補助，定期關懷偏鄉三個村莊的學子，為他們提供全額的獎學金與生活費，也將品德教育帶入村中，進一步邀請獎助學生投入慈善。

二〇〇八年成為慈濟志工的貝錦興，看到雅加達的慈濟國際學校和金卡蓮（Cengkareng）大愛學校的優質教育，思及家鄉雖然也有很多學校，但更需要人文教育。由於山口洋慈濟人十餘年來的耕耘，再加上貝錦興等人鼎力護持，才促成山口洋慈濟大愛學校的成立。

蔡菊花是土生土長的山口洋人，她幼年家境困苦，後來舉家遷居至雅加達發展，當時一家人連搭飛機的錢都沒有，還是跟著輪船漂洋過海來到雅加達；婚後與先生創業，起起伏伏了幾年，才有現在穩定的事業。回想小學畢業後就必須外出打工補貼家用，她說：「實在不忍看到家鄉還有許多孩子過著像我一樣的童年，因此我才和其他山口洋的志工一同回饋家鄉。希望山口洋的孩子能在滿滿正能量的環境下成長，成為最棒的一群！」

為孩子種下善的種子

山口洋慈濟大愛學校於二〇

一九年動土，二〇二一年竣工，考量新冠肺炎疫情，延到今年七月開放幼兒園與小學，共有二百三十三位學生，預計在明後年開放中學與高職。

學校占地近一公頃，校舍五層樓高，包含班級教室、人文教室、電腦及語言教室、實驗室、禮堂、圖書館、行政辦公室等設施。今年八月二十七日啟用典禮，山口洋市長、西加里曼丹地方警察局局長、軍區司令部指揮官、雅加達及當地慈濟人、地方民眾等，共五百餘人蒞臨現場祝賀。

市長蔡翠媚簽署學校啟用紀念碑，她說：「一個城市需要優質的人才才會進步，我們都知道慈濟大愛學校非常注重愛心與品格教育；我非常榮幸，也對慈濟大愛學校抱著很大的期望。」

教育部長納迪姆・馬卡里姆（Nadiem Makarim）特地錄製影片表達賀忱：「慈濟學校是推動『全人教育』的先鋒，希望慈濟學校也可以透過政府的教育平臺分享這些教育理念和方式，讓印尼其他學校教職員一起學習。」

慈濟印尼分會教育志業執行長黃榮年致辭表示：「實在難以形容今天的喜悅。我們將透過學校分享愛心，為孩子種下善的種子，希望這一粒粒種子可以為世界創造更好的未來。」

慈濟志工同時也是山口洋大愛學校教育委員的黃水琴，從學校的策畫到啟用，一路陪伴教師團隊學習與落實人文精神。她表示，這段時間從家長們的回饋得知，他們已經察覺到孩子言行舉止的改善，這代表老師們有將培訓時獲得的知識應用在教學當中，「山口洋大愛學校的成功，掌握在老師們的手中，所以我們一定要遵守上人的教導，用心教育孩子。」

大愛學校總經理王煇勵最早投入學校的興建與規畫，如今看到創校開學，甚是欣慰，他深信山口洋大愛學校可以完全複製金卡蓮大愛學校的模式；他也強調學校的師資絕對是當地數一數二的，「辦學要注重師資的人文素養，我們舉辦培訓、實作，就是希望讓教職員了解慈濟的精神，之後才能真正地投入在這一所學校。」

成為家長的養育夥伴

山口洋大愛學校校長阿瑟貝（Asep Yaya Suhaya），原本是金卡蓮慈濟大愛學校初中部的校長，接受付託於二〇二〇年年底來到山口洋，翌年起即展開新生招募。「當時學校還在興建中，我們在貝錦興師兄的百貨公司設站，我跟學校的兩位同仁，每天早上十點到晚上十點，在那裏招募幼兒遊戲班、幼兒園、小學學生與教職員，每週只休息一天。」

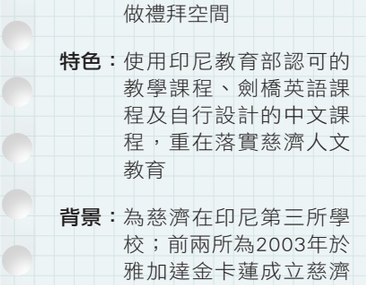
阿瑟貝校長分享，報名小學的學生與家長一起面試，校方希望透過與家長的訪談，可以更了解家庭的狀況，並讓家長認識慈濟的教育理念及全校茹素的規定。

教職員的招募更透過層層篩選，其中包括履歷檢查、兩次心理測試及面試，阿瑟貝說，招聘過程很長，主要是希望找到人才和具有愛心的教師；以往的傳統教學以老師為主角，站在講臺上授課，「一開始的十分鐘，學生還可以專注，二十分鐘後可能有些人開始分心了；這樣一堂課下來，學生可以吸收多少知識？」

顛覆以往的傳統教學，山口洋大愛學校落實「主動學習」（Active Learning），老師負責引導學生多思考、多討論，不再填鴨式地灌輸知識，也不只是滔滔不絕地講課，而是設計個人作業與討論，加深學生對課程內容的理解。

阿瑟貝表明孩子最基本的教育始於家庭，學校只是扮演輔助的角色，校方一開始就與家長溝通，孩子的成長需要家庭與學校雙方的合作才能達成，「例如，我們在學校教小朋友自己洗手、吃飯，讓他們學習獨立、負責；希望孩子回到家之後，家長也有同樣的做法，這樣才能達到我們要的效果。」

阿瑟貝希望大愛學校可以成為周圍地區的典範，無論是教職員還是學生，都能樹立良好的品德，「藉由我們設計的教學過程與策略，希望有一天可以驕傲地向大家說：『你看，這就是慈濟培養出來的孩子。』」



小辭典

山口洋慈濟大愛學校

校址：西加里曼丹省山口洋市（Singkawang）西區巴西蘭村（Pasiran）

學制：從幼兒園到高職一貫直升系統

進程：2019年2月18日動工，2022年7月啟用幼兒園與小學，預計明後年開放初中與高職

規模：占地近一公頃，包括班級教室、才藝教室、圖書館、戶外活動空間，及特別為各宗教準備的做禮拜空間

特色：使用印尼教育部認可的教學課程、劍橋英語課程及自行設計的中文課程，重在落實慈濟人文教育

背景：為慈濟在印尼第三所學校；前兩所為2003年於雅加達金卡蓮成立慈濟大愛學校、2011年於雅加達慈濟園區成立印尼慈濟國際學校

鞏固第一代教師理念

山口洋大愛學校教職員招募，耗時將近一年才完成，錄取的二十五位教職員於今年元月四日至二十六日，遠赴雅加達金卡蓮大愛學校接受培訓，了解並且體會慈濟教育的使命與理念。

大愛學校王煇勵總經理鼓勵大家：「各位將成為History Maker（歷史創造者），所以要成為最好的歷史創造者，成為最合和互協的團隊，能夠為學校帶來美譽的團隊。你們就是開拓者，山口洋民眾對慈濟大愛學校的第一印象，就掌握在各位手中。」

二十五歲的菈菈絲（Larasati），畢業於數學教育科系，來到大愛學校之前，曾在山口洋五所公私立學校任職，但她從未體驗過當一個好老師的感受。她敘述在某個學校任職前，校方給她一個長長的塑膠尺，用途是懲罰不守規則的學生，「因為我本身比較敏感，也考慮到每個學生的生活背景不一樣，難免會把一些習性帶到學校；在這樣的情況下，我拒絕使用長尺處罰學生，也不願意責罵學生。」菈菈絲說道。

數年來的教學經驗，菈菈絲體悟到老師不只要讓孩子變聰明，更要培養孩子的態度，「無論未來想從事什麼行業，都需要老師來教導。如果沒有意志堅定、用心教學的老師，那我們下一代會變成怎麼樣呢？」

菈菈絲在金卡蓮大愛學校培訓時，觀察到老師會到學生家輔導功課，也會教導學生或與家長分享如何培養良好的行為舉止和生活習慣。校園中，學生們很有紀律，整齊劃一地排隊，或安靜坐著聽課，當老師發問時，會口齒清晰地發表意見；環境也十分乾淨，沒有看到塑膠垃圾，這使得拉拉絲回想以前任職的學校，不注重環境衛生，常見垃圾隨處丟棄。

這些教育理念對菈菈絲來說，都是十分新奇且驚喜的，而且可以應用在教學過程中，也讓她在慈濟找到教師的使命與更深層的意義，「我很榮幸能夠加入山口洋大愛學校。」

慈濟教育邁出雅加達

擔任幼兒園和小學部人文教師的吳彩雲，雖然僅有十九歲，但成績優秀，也經常在當地佛堂與小朋友互動；成為教師是她的夢想，主因是當她看見粗魯、沒禮貌的孩子，會感到憂心，希望自己能夠教育出更多品學兼優的學生。

她用心備課，用創意有趣的方式引導孩子們了解慈濟人文，但教學初期並不容易，因為有些家長或保姆會到幼兒園陪伴上課甚至到放學，導致孩子不能獨立，開學時進教室也經常哭鬧；而在慈濟學校，家長或保姆是不能進教室的。她耐心與家長溝通、與學生互動，才讓孩子慢慢適應學校的環境，也讓家長了解他們需要與老師共同培育、塑造孩子的性格。

家長麗娜（Rina Artina）的先生是國軍上校，因為工作關係他們經常搬家。兒子迪迦（Dirgahayu Garuda Jayakarta），平日使用英文溝通，所以比較難找到適合的學校；得知大愛學校注重人文，教學使用印尼文、英文和中文，麗娜更加確信要把兒子送來就讀。

麗娜表示，人文教育慢慢改善了迪迦的個性，在家時非常有禮貌，時常向父母表達謝意；他也更加尊重旁人，遇到沉默寡言的朋友，不再會強迫對方開口聊天。午休時，迪迦也樂於與同學分享食物。麗娜對兒子有期許：



八月二十七日是山口洋慈濟大愛學校大喜之日，山口洋市長蔡翠媚（中）簽署啟用紀念碑，各界賢達、雅加達與山口洋慈濟人見證這一刻。

慈濟月刊。如何取得



歡迎到各地慈濟會所 免費索取
如需直送到府，酌收運費如下：

《慈濟》月刊，郵寄到府

單本一年份郵資：NT$165
同一地址每期索取6本以上，貨運到府
全年運費：NT$999
20本以上，請洽讀者服務專線

《慈濟》英文雙月刊，郵寄到府

單本一年份郵資：NT$80 其他數量需求 請洽讀者服務專線

《慈濟》日文月刊，郵寄到府

單本一年份郵資：NT$120 其他數量需求 請洽讀者服務專線

線上訂閱
慈濟月刊

郵政劃撥帳號：19905781 戶名：慈濟傳播人文基金會
讀者服務專線：02-28989000 分機1165
以上方案限臺灣本島，海外及離島地區請洽服務專線



「希望透過老師們的教導，他能擁有樂於助人的良好品德。」

印尼幅員廣闊，是千島之國，有五大島、二億七千多萬人口。慈濟印尼分會明年即將滿三十周年，慈濟也在全國成立十八個分支聯絡處，而慈善、醫療、教育、人文四大志業，都已落實在雅加達慈濟園區。

山口洋慈濟大愛學校是慈濟在印尼第三所學校，也是教育志業在雅加達之外成立的第一所學校，堪稱是「慈濟教育志業」新的里程碑。期盼將來印尼各大島都有慈濟學校，培育更多德智雙全的優秀人才，成為國之棟梁、社會精英，回饋社會造福人群，落實證嚴上人的教育理想。（資料提供／Clarissa Ruth）慈

大愛學校教職員招募過程嚴格，並且安排實體培訓，希望他們與學生的互動也充滿慈濟人文。

疾患十八年 從苦海上岸

我是多麼希望自己快點好起來，
能以健康的容顏面對慈濟人的關懷；
但拖延了十八年的重症，徒勞無效的求醫路，
我不願意讓慈濟寶貴的資源耗費在我身上，
幾次要他們別費心了。
但我真沒想到，他們還能再回來。

撰文・羅永華



廈門，這顆福建的明珠是令多少人嚮往的城市。我也一樣，曾經多麼希望能讓自己的人生融入廈門的印記，有一天可以衣錦還鄉。可惜生活總是充滿著未知，由於身體的疾病，讓我打工的生涯變得無比艱難。當我為治病花光了那微薄的工資，病情非但毫無轉機反而愈發嚴重的時候，我知道打工的路已經走到盡頭了。

看著回鄉的大巴將我與那座城市拉開的那刻，我感覺自己就像一株小小的浮萍，在洶湧的激流中難以掌握命運。我將一無所有地回到那個貧窮而遙遠的村落，回到操勞一生的父母身旁。

隨著病情的不斷嚴重，就連走路都舉步維艱，在病榻上看盡四時往復與季節更迭。偶爾翻起舊時相冊，那個曾經的花季少年已被時光帶走，廈門在我心中已經變得像天堂一樣遙不可及。

與慈濟人員初次見面時，我以為他們是哪個政府部門來看望貧困戶的；他們有的人穿著整潔的藍色長袖上衣和白色褲子，還有一部分人身上披著黃色的馬褂，後來在交談中才知道他們來自廈門。我恐怖的肌膚暴露在眾人面前，令我感到氣氛有些無奈和尷尬；此時，人群中一位女士走到家裏的桌前與我父親並坐，她表情非常溫和，輕聲細語地詢問一些家中的瑣事和田裏的收成情況。

後來才知道她是林秀芳師姊，她的語言彷彿有一種魔法，可以瞬間化解當時那個沉寂的氛圍。她起身坐到我的身邊，輕撫了一

二〇二二年五月，羅永華（中）再次到廈門治療，如願穿上短袖，露出多年不敢示眾的手臂。

（攝影／吳德華）



下我滿是皮屑且通紅的手，讓我不禁一驚，接著問了一些關於我的病情和治療的情況。

看著他們的車隊在小小的村路上緩緩離去，簡陋的村子又恢復往日的平靜。我的生活依然那樣在簡單中重複：哥哥在外上班，嫂子不能自理，父母在田間地頭忙碌。我則每天帶著姪子姪女，哭了要抱抱，尿溼了給他們換褲子，他們消停了，我就回到床上躺一會兒，安撫一下自己沉重疼痛的雙腿……

一個月過去，我接到哥哥告知，過兩天家裏會有人來。這次我早早穿好長袖衣服，好讓自己少暴露一點。當幾輛車緩緩駛進村子，從車上下來的還是那群身穿藍天白雲志工服的廈門慈濟人，以及身穿黃色馬褂的連城志工。

我真沒想到，他們還能再回來。

封鎖的心門開了隙縫

這次來的是陳豔珍師姊。她戴著眼鏡，笑容甜美地走到我面前，叫了我的名字，然後握了一下我的手腕，讓我不由得心裏又是一陣驚愕；她說在上次秀芳師姊一行拍攝的視頻中看過我了。

其實這麼多年的疾病纏身，歷經人情冷漠，使我早已不願接觸別人。而慈濟人對我那麼無所畏懼的接觸，猶如一聲驚雷在我封鎖的內心打開一絲裂縫。在往後的時間裏，廈門慈濟人每個月都會過來關懷；後來我獨自到政府提供的安置房住了，慈濟考慮到我生活的不便，還為我添置了洗衣機。

我是多麼希望自己的皮膚可以快點好起來，能以一個健康的容顏面對他們的關懷；但牛皮癬這一世界公認的醫學難題，我已無能為力改變什麼，這樣疾患的人生，已然是我永遠也游不過去的苦海。所以我想著，與其讓慈濟寶貴的資源耗費在我的身上，還不如讓他們放棄我，去幫扶其他更有價值的困難人員，去幫助那些因為貧困而上不起學的孩子，豈不是更有意義？

心中生起的烏雲，讓我不願再面對慈濟志工那一雙雙關切的眼睛。一直在訪視我的邱蓮娜師姊，給我回了一條訊息說她很抱歉，沒想到他們的到來會給我產生這麼多困擾，並希望我能提供老家的定位，讓他們去山裏看看我的父母。

正是蓮娜師姊的這些話，讓我瞬間幡然悔悟，因為那一刻我能感受到她心中的那分堅持和無奈；作為慈濟的初衷，即便我抗



羅永華因為免疫系統疾病而體無完膚、關節變形，二〇一九年八月志工開始關懷，來訪時輕撫他皮屑通紅的手問候。（攝影／王燕玲）

廈門志工一次次長途跋涉到連城鄉下，探望羅永華一家人，與他的姪子姪女玩成一片，小院落笑聲縈繞。（攝影／黃德欣）

拒，他們也不可能拋下我不管。

他們一次次從遙遠的廈門過來有多麼不容易，在這個世界上有一種沒有血緣的親情，是比家人更珍貴！

世界上還真的有奇蹟

轉眼之間，慈濟對我的入戶關懷已是第三年。他們的目標不僅僅是訪視，想通過一切努力讓我恢復健康，過上正常的生活。可面對這樣一個拖延了十八年的重症，要徹底治癒談何容易？

他們不願知難而退，努力探索著絕處逢生的奇蹟。其實世界上哪有那麼多奇蹟呢？有的只是對待事情的用心而已。有一天，蓮娜師姊從她工作的廈門中醫院邱明山主任醫師那裏了解到，有一種生物製劑可以治療我的病。但是由於這麼多年屢次求醫的失敗，讓我已經失去了信心，不再相信有什麼「神藥」。所以每次當他們與我談論治療的事宜時，我總是拒絕。

黃德欣師兄問我，如果有機會可以出去治療的話，我會不會去？我說腿腳不行，沒法坐車奔波那麼遠；即使有藥可醫，也難以承擔昂貴的藥費。

蓮娜師姊告訴我，志工為我向慈濟基金會申請了資助，這次如果我不去治療，就太可惜了。其實我知道，他們下這個決定很艱難；因為一旦失敗，我好不容易被安撫起來的信心就會被徹底澆滅，以後想要再讓我去治療，那就更困難了。想到他們用心如此，我又有何所顧忌？

二〇二一年十一月十八日，哥哥陪我踏上前往廈門求醫的行程。一早，羅壽林師兄開車來到我住的安置房，把我們送到位於連城縣朋口鎮的冠豸山南動車站；當列車徐徐開動的那一刻，我百感交集！當初那個懷揣廈門夢想的少年，今天以病殘之軀還你所願！

經過不到兩個小時的行駛，九點半抵達廈門，來到廈門中醫院，看著門診部湧動的人流，以前那些無盡心酸的求醫記憶瞬間在腦海浮現。蓮娜師姊為我辦完住院手續之後，把我們帶到十三樓。同在醫院上班的殷春蓮師姊，特意過來看望，她說只要有時間就來看我，不會把我一個人放在醫院裏不管的。

談話間，給我診治的李依寒醫師已經來到病房，她一邊問診，一邊托起我的手背，仔細觀察症狀。讓我意外的是無論是她或護士給我扎針時，都沒有戴上手套。這讓我瞬間想起以往就醫時，醫護人員只要接觸到我的皮膚，都如臨瘟神般要戴上好幾層防護手套。我也對於李醫師的專業感到深信與佩服，她明白我這皮膚是免疫系統的問題而引起的結果，只是看起來恐怖並不具備傳染性。

次日，風溼免疫科的邱明山主任帶著全科室醫師查房。之前蓮娜師姊來家裏訪視的時候，特意邀請他在視頻與我連線，想不到時隔半年多，他居然還記得我。醫師們的方案是先體檢，再使用進口生物製劑；檢查數據出來前，則先做一些中西醫結合的常規輔助治療。



出院後從此辭舊迎新

住院第一週，幾乎每天都在做著各種各樣的檢查；醫院對病人的照顧是非常周到的，像我這樣行動不便又沒有家屬陪護，都有專門的護工幫忙推送做檢查；即便如此，志工還是會抽空過來陪伴，醫護人員知道我是慈濟幫扶的對象，也格外上心。

我已很多年不敢去理髮店，頭髮長了就自己用剪刀修短一點。一天有位護工大哥來病房，說要給我洗頭，原來這是陳干護士長吩咐的；她還時常囑咐護士給我端茶倒水。每每她來查房，也總是對我噓寒問暖一番。

經年累月的沉痾重疾，讓我的雙腿就像被綁縛了千斤巨石一

二〇二一年十一月，羅永華進入廈門中醫院治療，李醫師來到病房觸診。（攝影／江采曄）



十二月初第一階段療程結束，出院理髮，林錦雄鼓勵羅永華：「要相信別人，也相信自己，相信會愈來愈好。」（攝影／江采曄）

樣沉重而疼痛，每走一步都異常艱難；診查用藥後，我發現排尿量比以前增加，雙腿重量也感覺如釋重負，這讓我每天都忍不住要到醫院下面走兩圈。由於病久年深，肢體的關節已經變形而活動受限，但比起寸步難行的日子，這些身體的瑕疵都不算什麼。至於皮膚的炎症，在使用新型藥劑後，也有如排山倒海一般成片消退！

住院兩週，結束第一個療程，整體感覺已經非常好了，休息一週再回院進行第二個療程。出院時，坐在江采曄師姊的車裏，看到外面的世界，感覺一切都是新生。按照德欣師兄的安排，先帶我去資深髮型設計師林錦雄師兄那兒理髮；此刻我的頭上還有許多結痂的皮屑，但是錦雄師兄毫不忌諱。而我的正常人生，也將從這次的理髮開始，辭舊迎新！

等待第二個療程期間，我住春蓮師姊家中，她和先生吳鷺強師兄對我特別關心，一日三餐都特意為我做好吃的。春蓮師姊平常會收集一些瓶瓶罐罐之類的可回收物品，然後請鷺強師兄幫忙運送到環保站去。鷺強師兄是一個很愛乾淨的人，所以很心疼自己的愛車去拉這些髒兮兮的瓶瓶罐罐，有一次他剛坐上車就發現了一隻蟑螂在裏面，對春蓮師姊說我這車就是垃圾車了。沒想到春蓮師姊卻說沒事，這車和蟑螂我都喜愛，鷺強師兄只能繼續開車。其實他一次次用愛車運送的不僅僅是回收物品，更是他對春蓮師姊那滿滿的愛，還有他內心的善良和慈悲。

回到中醫院那天上午，鷺強師兄用他有力的肩膀為我挽起沉重的行李，那個背影給我留下了特別深刻的印象。

與慈濟同行的點點滴滴，猶如波濤澎湃在我的心海，每每想起卻難表述其一。在鼓浪嶼做資源分類時，遇見志工薛老伯，他因幾年前的一次白內障手術失敗，造成雙目失明而自暴自棄，一年多都沒有走出家門。是慈濟志工不離不棄的入戶關懷，才讓他打開心結找回自我。現在的他完全變了一個人，積極參加環保；雖然看不見，但是分揀卻很熟練，他那始終微笑的表情，流露出他內心的充實和滿足。

我隨著陳惠娜師姊和黃育慶師兄去收回收物。他們總是向對方虔誠地鞠躬說一句感恩，我也被深深的觸動。不知道有多少人能夠理解，我們用這樣的方式所做的環保與慈善。我只希望，像我這樣接受慈濟救助的每個人都能明白，慈濟的每一分錢都是來之不易。

一旁的幾位老奶奶正在用螺絲刀認真地拆卸著什麼，她們站起來的時候走路都有些困難，卻依然熱衷於出來做環保、做慈善。也許正如上人所說，人人皆有善根。然而想到慈濟為我撥款治病，正是來源於千千萬萬個他們這樣平凡人愛的心血，我不禁熱淚盈眶！如果沒有遇到慈濟，沒有他們的愛心，我不知道我的人生將何去何從？

我們不放棄 他才有機會

廈門志工不辭五百二十里路遙遠，三年來往返連城四十餘趟，終於說服被牛皮癬病症折磨的羅永華，接受醫治緩解病情，再次過上正常人的生活。

撰文・李水治（廈門慈濟志工）

那天，天空灰濛濛的，羅永華跟隨志工走訪幾位貧苦鄉親，來到田野邊一間白牆黑瓦的矮房。

二十年前，周先生不明病因的雙腿腫痛，關節僵硬不能屈伸，從此無法起床，由七十多歲的老母親照顧；但老母親雙腿也彎曲變形，嚴重殘疾，身高如同五歲孩童。

「如果有一天他媽媽身體不好，那他怎麼辦？他媽媽誰來照

鄉，靠每天手機網路投票賺取微薄收入，自學中醫買便宜的中藥治療。

牛皮癬病症惡化，從頭到腳體無完膚，每次的皮膚皸裂都讓他異常疼痛難忍，手腳關節嚴重變形，腳趾頭向上翹九十度，腳趾甲最厚度有近一釐米，需穿比正常尺寸還大還寬還高的鞋子；腳又重又痛，如綁了千斤巨石，如火燒一般灼痛，無法久站久走。

全然變樣的外貌，讓羅永華不願出門見人，躺在病榻上，感覺自己宛如秋葉，靜待飄零，是父母親有一天不在了，只能這樣了，要死。」

二〇一九年八月三十一日，慈濟在連城展開寒冬送暖初訪活動，由村幹部陪伴，志工第一次走進羅永華的家，看見依牆角邊而坐、面無表情的他，頭髮蓬鬆，大小不一的黃色皮屑，零散分布在他全身紅色皮膚上，有薄有厚，許多裂口上依稀看得到血絲。

一旁的羅爸爸，低著頭長嘆一口氣，和志工說：「沒辦法……他每年都有半年的時間躺在床上，連吃飯喝水都要我端給他。」

「您好！有什麼可以幫忙的嗎？」志工坐到羅永華的身邊，輕撫他滿是皮屑通紅的手詢問。

「不要了，我已經麻木了，你們要幫就去幫助比我更需要的人。」羅永華眼神透露出一分悲傷。

步履沉重地走出羅永華家，志工還來不及思索如何幫助他，便收到羅永華近六百字、不願意接受志工幫助的信息——

「希望大家不要太為我費心……曾經這麼多年的求醫路，答案只有徒勞……我痛恨自己這些年什麼都做不了，只淪為啃老族……」

顧？」望著眼前這位躺在床上的中年男子，悲憫、難過默然襲進羅永華的心，帶著沉重的心情，他悄悄走出屋外。

「我也生病快二十年了，真的像在地獄一樣，度日如年。」走到牆角，冷風迎面吹來，對於眼前一片空曠綠野，羅永華感受不到清新的空氣，淚水朦朧了兩眼，他舉起手偷偷拭去。感同身受著周先生的病楚，他想起了三年前的自己……

看不到希望的病苦

一九八三年，羅永華出生於龍岩市連城縣揭樂鄉魏寨村深山中；二十歲，他的皮膚出現局部發紅，經診斷為免疫系統問題，患有牛皮癬病症（乾癬，又稱銀屑病），沒有治癒的可能性。

吃西藥、看中醫，在廈門花光打工賺來的錢，病情非但毫無轉機，反而愈發嚴重，只好返



二〇二二年初，羅永華（左）與志工關懷因病臥床二十多年的照顧戶。（攝影／范盛花）

字裏行間流露出對人生的無可奈何，看得志工鼻酸，很是不捨，感受到羅永華並沒有放棄自己，但也不想拖累他人的心境，愈加想協助他減少病苦。

不離不棄不是過客

動車在飛馳中，穿過一個個隧道，目的地遙遠而明確，載著廈門志工前往五百二十里外的連城。走出冠豸山動車出站口，與事先約好的連城縣相關政府部門工作人員會合，穿過城區、田野，汽車一路盤山而上，顛簸了五十分鐘，抵達羅永華的家。

攝氏三十度的氣溫，卻見羅永華身著一件內衣和一件夾克，似乎有些怕冷，靠在牆邊坐著。他沒有想到志工還會前來探望，受寵若驚，但仍婉言拒絕：「我這個病太深了，不是皮表了，已經滲透到肌肉裏了，沒有什麼辦法了，你們扶不起來的，不要再來我這邊浪費時間。」

回廈門後，有訪視經驗或有醫療背景的志工，一起討論思考著，「牛皮癬病具體是什麼病況？永華一直希望志工把關懷的力量放在別人身上，怎麼辦？」

羅永華一家七口，一對老弱的父母務農；一個智力障礙的嫂子；一個三歲的姪女還不會說話，還有一個抱在懷裏的姪子，全家僅靠哥哥當保安的微薄收入支撐著。

幾次登門拜訪，志工悄悄記住：羅家三餐常常是地瓜葉配白飯，羅爸穿的衣服和褲子有破洞，鞋子也破了，羅嫂穿著一件不合適的男T恤。

志工帶著大包小包日常生活



兩次治療中間，羅永華（右）來到鼓浪嶼體驗做環保，與志工沿街收回收物。（攝影／王慧娜）

物資來到羅家，有適合一家大小穿的衣物，有紫菜、麵條、穀粉，還有滷好的雞蛋和豆干；與羅永華家人話家常，為他的姪子剪指甲、洗澡，協助洗衣服……

「我們山裏氣溫有時零下負一度，會結冰喔，幹不了活，這件衣服暖暖的，很好。」羅爸穿上志工帶來的新衣、新褲、新襪、新鞋，不時笑著說：「好看，好看。」不一會兒，坐在竹椅上的他，聽著家裏少有的笑聲，竟放鬆得睡著了。

對於志工的關懷，羅永華總是很客氣，他發信息跟志工說：「師姊要是來，別買東西了，人來就好！」

「我這輩子一無所有，沒有朋友，沒有愛人，沒有陽光……疾始終沒有好轉，他漸漸變得煩躁，對志工說：「你們不要再來了，過完年我就到一個你們都找不著的地方。」

羅永華一逕地冷漠拒絕，志工的心被說得沉甸甸的，開始有人想放棄。成員之一的邱蓮娜，是專業的醫護人員，她告訴自己一定堅持，同時也請教資深志工，得到答案：「如果他拒絕關懷，我們就去關懷他的家人。」

「永華，晚上好！給了你這麼大的壓力，我們這個月就暫時不去打擾您了，可否讓我們去看看你的爸爸媽媽還有兩個小朋友？」邱蓮娜看著手機螢幕，小心翼翼地編輯著文字，給羅永華發訊息。

邱蓮娜的信息如一道陽光，在羅永華心裏泛起溫暖，他和邱蓮娜說出實情：「我不是排斥你們，只是覺得無地自容，我的本意是不想給你們添麻煩。」羅永華的回覆留言，掃散去邱蓮娜心中一團迷霧，豁然開朗，也鼓勵他再次嘗試治療。

眼見口說好話，對羅永華不起作用，邱蓮娜真是又心疼又焦急；但想到上人說：「志工要做苦難眾生不請之師，沒有人要求我們來的，是我們自願的。」她耐著性子，嚴肅地和羅永華說：「總是要給自己一個機會，才不會後悔。」

志工不願知難而退，讓羅永華感受到慈濟人三年來對他的關懷，最大的心願就是讓他恢復健康，無論治療的結果怎樣，他都要給志工這分真誠一個交代，於是回了兩個字：「好吧！」

二〇二一年十一月十八日，當羅永華抵達廈門動車站出站口，遠遠地就看到人群中熟悉而醒目的藍天白雲身影，正聚精會神地看著出站口；當志工攙扶著他走入地下車庫準備坐車到醫院，他才發現自己竟然忘了腳

廈門就醫如釋重負

羅永華更認真地看中藥書，自配藥方、吃藥，希望不再讓志工看到他面目全非的模樣，但頑

你們接近我，也只是為了做慈善。」

「慈濟只是在我的生活中來了又還的過客而已……如果拋開慈善，又有誰會願意靠近我呢？」

廈門慈濟志工月月往復，哪怕羅永華獨自住到政府提供的安置房，也常電話關懷，為他準備生活用品，打掃家裏衛生；考慮到他生活的不便，為他添置了洗衣機。羅永華感受到志工把他當親人，從來不圖什麼，只是希望他好起來，他的笑容漸漸多了。

羅永華跟志工說：「你們來，我感覺很溫暖！只有你們不會嫌棄我，來看我，和我說話，別人看到我都躲得遠遠的。」

體，「才能有如千年寒冰遇上了火熱的太陽一樣開始瓦解。」

夏天可以穿短袖了

二〇二一年十二月二十五日，慈濟志工陪伴羅永華辦理了出院手續，乘坐上回家鄉連城的動車。他靜坐在臨車窗位置，窗外風景進入視線中，不停地變換滑過，十八年疾病所帶來的度日如年煎熬，也歷歷浮現心海，體會到「擁有健康，是任何財富都沒有辦法代替的。」他跟志工說：「在廈門這三十七天，就像重生一樣，我夏天可以穿短袖了。」

羅永華的病屬於免疫性的，雖然沒有辦法根治，後續每個月都需要到醫院複診治療，但羅永華說：「廈門的慈濟志工把我帶入廈門中醫院，從此我的生命獲得光明，回來複診已經不僅僅是治病，而是一分情感的牽絆。」

二〇二二年三月三日，志工驅車前往羅永華家，才剛下車，便見羅媽媽揮著手，走在家門口斜坡路上迎接志工。「不是大家，我兒子就沒有這樣好喔！」



第一階段療程後有很大改善，羅永華於廈門靜思書軒小坐時，抽到靜思語「人若迷時會很苦，苦在自己無法做主」，覺得就如自己的心境一樣。（攝影／黃德欣）

疼……

溫暖的感覺在羅永華的心頭盤旋，他跟志工說：「這次出門求醫，一切都不需要顧慮的感覺，真的很好。」

院方使用生物製劑結合中藥調理給羅永華進行治療，他驚喜發現皮膚的炎症漸漸變淡了，臉上開始露出健康的膚色；剛住院時的手指又僵又硬，也輕鬆許多。為期半個月的第一療程結束後，他住在志工家，準備一週後的第二療程。

志工陪伴羅永華做環保、參加讀書會、公園散步、一起包水餃……對羅永華來說，這一週的時間很珍貴，因為知道以後都不會有這麼多時間和機會去體驗廈門的生活。

羅永華非常感恩廈門中醫院的醫師，他寫了三封感謝信，給李依寒醫師、邱明山主任醫師及陳干護士長，因為有他們的細心診治和準確用藥，他的重病之



七十五歲的老母多年來常偷偷掉淚，如今兒子恢復原貌，老人家頻頻向志工道謝。

至今近一千個日子以來，羅永華彷彿換了新裝，全身肌膚潤澤了，白裏透紅，新長出來的月牙指甲，也逐漸替換去黃褐色厚指甲；他不再害怕與人接觸，愈來愈喜歡自拍照發朋友圈分享。

在志工的陪伴下，羅永華開始參加社區環保、讀書會、入戶訪視，也找到一份工作。那天，與志工在周家的訪視即將結束，煙雨濛濛中滿山田野青翠欲滴，羅永華收拾起自己的心情，走到周媽媽身邊，俯身牽著她的手，輕聲交代她要顧好自己的身體……

慈

二〇二一年十二月二十五日，歷經三十七天治療結束，羅永華搭上回家鄉連城的動車，窗外風景一幕幕，十八年的煎熬就這樣一頁頁翻過去了。（攝影／黃德欣）

蘭嶼長者住宅修繕

小工程大助益

從臺東渡海來到蘭嶼驗收幾戶修繕成果，老屋屋頂已鋪上防水層，或者是裝好防颱窗，室內外改為無障礙空間，大幅提升行動不便的獨居長者生活品質，安身也能安心。

撰文、相片提供・林素月（臺東慈濟志工）

湛藍的蘭嶼島，慈濟的藍天白雲來報到了，不好意思二十二年後才再見，久違了。

二十幾年前，我從前山移民到後山，對臺東陌生到連「鯉魚山」在哪裏都不知道，更別說後山中的後山——蘭嶼。後來進入慈濟，從事慈善訪視，從資深志工口中得知，達悟語「人之島」的蘭嶼，是達悟族人生活了世世代代的太平洋海島，位於臺東的東南方海域上，也是臺灣第二大島嶼。

慈濟早在一九八〇年就接受蘭嶼個案提報，就近由臺東志工前往關懷訪視；二〇〇〇年，在獲發核廢料補助及電費全免後，島上居民生活逐漸獲得改善。直到二〇二一年九月，慈濟再度接獲提報個案，來自於蘭嶼衛生所和台灣世界展望會轉介，時值新冠疫情期間，志工以視訊方式與個案互動；時隔二十二年，今年四月起開始數度實地訪視。

資深志工范春梅師姊回憶，去一趟蘭嶼訪視很不簡單，如果不是搭船，往返的飛機是小小一臺八人座，還曾遇過天候不穩定，飛機起起落落，驚嚇到只能大聲念誦佛號祈禱平安。

此行志工和社工員也是忐忑不安，因為大家都怕暈船，要搭飛機又買不到票，只好在機場候補。等到下午三點半，終於有兩個機位，其他人吞了暈船藥搭船去了，心繫島上個案，再怎麼困難也要難行能行，難忍能忍。

上飛機憂心到下飛機，遵循前輩經驗虔誠念誦南無本師釋迦牟尼佛；著地後驚喜連連，才走幾步路，一位機師靠到身邊說：「師姊你好，我來這裏八年，第一次看到慈濟人來，真的很高興。蘭嶼窮苦的人有福了，慈濟踏上這塊土地，帶來的就是穩定人心的力量。」

出了機場，居民看到我們說：「你們是大愛臺的。」

我們回說：「我們是慈濟志工。」

他們說：「是啦，在大愛臺看到的都是穿這樣衣服的，原來是慈濟。」

離島資源有限，居民說沒有那麼多頻道可以收視，於是透過手機接線到電視上看大愛臺，感恩科技幫助淨化人心，無遠弗屆。



行動無障礙，身心都愉快

走在街上，機車一輛輛呼嘯而過，清一色都是年輕人。視野所及，除了臺灣本島來的遊客是年輕的，其他的，人是老的，房子是老的，街道是狹窄老舊的，四根木頭一張帆布蓋起來就是一間間賴以維生的小店，在紅頭嶼路上成為一大特色。

經由台灣世界展望會蘭嶼中心協助，志工得以深入蘭嶼暗角，找到需要幫助的個案。

居民林女士說，當地生活用品物價不低，很多年輕人離開家鄉發展，「島上賴以維生只有芋頭、地瓜跟魚，天氣太熱無法種菜，吃把青菜都不簡單。我們只能靠旅遊季節觀光客來玩，才有收入糊口，天天不是望山就是看海，哪像在臺灣那麼好！」

這次志工是帶著拔苦予樂的使命而去的，九月十六日起三天驗收七家房屋修繕工程及九戶個案，由衛生所個管師及負責修繕的顏明森老闆陪伴訪視。

來到長者阿禮（化名）家中，她獨自坐在門前，看到社工員和志工，失落的神情轉為開朗，雖然無法起身迎接，但回報我們最美的笑容，不斷道謝。

七十二歲的阿禮，在先生往生後獨居，髖關節開刀致使行動不便，必須仰賴助行器。五名子女都在臺灣工作成家，其中兩個子女是慈濟照顧戶，實無能力也因交通不便利，回家一趟實屬不易。

社工員劉川綾敘述，先前勘查評估時，看到室內沒有衛浴設備，也沒有床，屋頂漏水且爬滿水苔，屋內牆壁油漆脫落；由於早期建設有些是海砂屋，加上建材取得不易，久了就出現狀況。為了讓老人家有個舒適的居住環境，由顏明森老闆承攬安裝維修後，現在環境煥然一新，該有的都有了，生活品質獲得改善。

阿禮指著在屋外自搭的小涼亭，有一張床：「因為房子裏面會漏水，也沒有床，用撿來的木頭樹枝鐵皮隨便搭一搭，就睡在那裏。」她翻起袖子再說：「床很高，要很用力爬上去，手肘都磨到破皮了。」陳素敏師姊心疼牽起她的手來惜惜。

她拿著助行器，吃力地帶領志工進到客廳，牆壁全新白白淨淨的，掀開新安裝的百葉拉門，裏面有張床，她眼眶泛淚激動哽咽。志工牽著她坐在新床，問她喜不喜歡？生活上是否較便利？她眉開眼笑說很好，很方便。

再到六十八歲獨居的阿朱（化名）家中，他未婚沒有子女，父母手足皆往生；居家位於山坡邊，出入皆從倉庫，但倉庫前後都沒有門，一下雨水就灌進家裏，導致地板溼滑，加上他倚賴助行器行動，非常危險。經修繕後，現在沒障礙了，他很開心，雖然語言上跟志工難以溝通，但是他豎起大拇指，搭配臉上滿滿笑容，此時無聲勝有聲。

另一位生活完全仰賴社會資源的長者阿家（化名），六十幾歲也是獨居，因車禍致使行動緩慢，在中風後無疑是雪上加霜，他家門前鋪設階梯，拿著助行器的他根本難以行走，因此常常跌倒受傷。慈濟幫忙將階梯打平為水泥地，行動無障礙，身心都愉快。

負責修繕的顏明森老闆，長年從事相關工作，也接受過各行各業委託，感受到慈濟很用心，謹慎處理每件事情，如果這些弱勢家庭有需要，就會給最好的，還親自前來驗收；過程中，他發現長者們多數行動不便，也不一定有馬桶等設備，有時候一急就隨地大小解，造成衛生環境不佳，影響健康，慈濟幫忙修繕安裝，真的給予他們生活上很大的便利，提升生活品質。

入窮街陋巷，觀眾生百態

負責關懷蘭嶼慈濟個案的陳素敏師姊說，沒想到二十幾年過去了，這次訪視依舊感覺到當地交通、飲食都非常不方便，弱勢家庭的生活品質不佳，很多是身心障礙的獨居長者，年輕人也無法陪在身邊，但居民似乎已經習慣這樣的生活；她覺得很需要社會資源介入改善他們的狀況，更需要心靈陪伴。

承擔這次修繕的志工古黃仁虎，綜觀工程項目表示：「都是一些小型工程，但對於行動不便的長者來說，可以讓他們生活上得到助益，安身、安心。」

慈濟基金會東部社服組組長戴如郁說明，七戶修繕驗收完成，其中六位周邊有親友陪伴，關懷告一段落，只有一戶較為無依，將之列為慈濟居家關懷戶，持續關注；後續如有個案提報，仍會登島訪視。

三天兩夜行程，慈善足跡踏踏實實走過紅頭嶼、椰油、朗島、東清、野銀等五個部落。慈濟人走進偏鄉，跨入離島，行入窮街陋巷，觀眾生相，聽眾生苦，而菩薩所緣，緣苦眾生；慈善工作從經濟助到心靈關懷，感受到現代弱勢者不只是單純經濟問題，很多人無法適應人際關係而出現身心問題，這部分也是志工未來仍將繼續努力之處。慈

臺灣慈濟慈善重點數字
2022年1～9月

慈善個案關懷



提報個案：11,124件
長期濟助：94,869戶次
居家關懷：149,867戶次
急難補助：13,596件
居住環境改善：370件
助學：4,659件

災害事件關懷

事件背景：火災、車禍、公安意外
訪視統計：135件、279戶次
致贈應急慰問金：149戶次
志工動員：逾1,236人次

您或您身邊有人需要幫助嗎

個案提報電話：**0800-787-080**
（0800-親幫親-鄰幫鄰）

- 慈濟慈善以「家庭」為單位，全家、全人、全面、全程陪伴
- 及時、務實、直接提供協助
- 援助方式包括長期濟助、居家關懷、急難補助、房屋修繕、獎助學金等，以期提升家庭功能



撰文／釋德伉　內文照片／花蓮本會提供
題字／林美娥　刊頭攝影／黃錦益

記得證嚴法師的幾句話：

多用心、前腳走、後腳放、來不及了

從生下來的那一天，以世俗看是一直在增長，但從終點來看，是一直在減少中。
我們真的要多用心，要愛惜時間，來不及了，攜手努力吧！

撰文・林安梧（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

在慈濟大學教書十多年，最常聽到證嚴法師說的話是「多用心」。用心很重要的，以前父親也常跟我說：「做事情，要入心。」入心，就是心要用進去，就是「事要真正放到你心上來」。要不然，就好像拉石磨的牛一樣，只是身體在拉，是不可能藉此悟道的。如果用心在上，想到世間事，往復循環，功夫深，才能真正契入心。

孟子說「心之官則思」，心最重要的功能就是思考。思，上面一個「囟」，底下一個「心」，後來「囟」寫錯了變成「田」。其實「囟」是指腦門，「心」是指心臟，是人的生命中樞最重要的兩個地方；一般講的「心思」就是這兩處，簡稱為「心」。

「心」的功能重在思想，「心之官則思」的思，其實包括思想、情感和意志；換句話說就是「覺」，有所感、有所覺，攝受進來的感覺與資料，經由「覺醒」的功夫躍然而生。其中有幾條路，我對這個對象的確定，由覺而知，我對於這樣一個的覺，回到內在，而因此啟動了道德實踐的動能，這叫「反省」，自反而縮，雖千萬人吾往矣。

回想自己是正直的，即使千萬人，還是勇往直前。這個覺，可以對外有所確知、對內有所反省，也是個道德的確知，也關聯著良知之知，就此能夠「致良知於事事物物之上」，這就是一個道德實踐的功能。所以覺，連著知識的功能，也連著道德實踐的功能，所以要「多用心」。

法師也提到「來不及」，這樣一來便有時間的迫切感，但並不是不從容，而是要體會到「佛法難聞，人身難得，東土難生」，而今有因緣接觸大乘佛教「無緣大慈，同體大悲」的智慧，讓生命有永恆的追求。

人的生命，獨特性是什麼？從生下來的那一天，就世俗而言是持續增長，但從終點來看，是一直在減少中。正因為生命有限、時間不會停歇，所以一定要當下去做，要往前邁進，「前腳走，後腳放」。法師與我的母親同年，時刻地提醒著我們，覺得非常幸福、非常歡喜。我們真的要多用心，要前腳走，後腳放，要愛惜時間，一寸光陰，一寸金，來不及了，努力吧，攜手努力吧！

慈

教孝與善

9/1 《農八月・初六》

【靜思小語】孝與善是很重要的教育，有孝心的人能夠自愛，也會有推己及人的善心。

構想，而且已經從構想落實設計，很令人佩服；而我們要好好把握科技，將人們吸收的知識轉為智慧。現在人的知識、學識很高，但是只有聰明知識而缺乏智慧，也許會對人間造成傷害。現在的戰爭，因為武器愈來愈發達，造成愈來愈嚴重的破壞，也是從知識而來。所以，我們需要努力將人心從知識導向智慧，回歸人人本具有的清淨本性，發揮善良的智慧。」

上人形容天地之間就是一個大教室，人間要有教育才有希望；要教導人人提升智慧、回歸本性，就要靠度化眾生、教化眾生的佛法，啟發智慧、善良的本性。人文志業負有傳播媒體的社會教育責任，要靠團隊用心努力，透過影音畫面與文字，向大眾傳法、說道理。

即因科技愈來愈發達，許多人工可以由電腦、機械取代，上人表示時代愈進步，人們愈不能失去真誠之心，心靈思想愈不能偏差；假如一念偏差，就可能會對人間造成毀滅性的破壞，所以好好守住本性的那一念善心、覺性。

「看看宇宙星空，天地遼闊，景色是那樣地美，天空的顏色瞬間多變，雲有各種形狀；大愛臺可以運用大自然的景象，將真諦道理傳入觀眾的心，所播放的影像能夠教育人、淨化人心。」上人期勉大愛臺作自己的耳目，讓自己可以從大愛臺看見天下事，聽見天下眾生聲，大愛臺還要替師父發聲，傳法淨化人心，為人醫治心病。

「最近我一直看著桌上的全球地圖，追尋慈濟人的足跡，了解哪些國家的慈濟人在哪裏做什麼慈濟事？也很感恩有科技，才能讓我迅速得知全球慈濟人的訊息；我在這裏說話，全球各地的慈濟人也可以立即透過網路聽到。我在臺灣發聲，還有各地的慈濟菩薩來分享，也可以透過網路現身說法，對全球慈濟人而言也是一種啟發。」上人感恩生活在科技時代，有網路科技助自己傳法，大家也要把握難得的因緣，朝未來的理想更加精進努力。

看天下事，聽眾生聲

人文志業姚仁祿合心精進長等主管透過視訊連線，向上人報告與分享，其中包括「一百多年前的想像」——一八八二年，巴黎畫家繪出人類搭乘空中交通工具，取代街道行車的景象，而近年來已研製飛行計程車；一八九九年的畫作中有想像中的飛行郵差，而今已能用無人機配送包裹；一九二四年畫出「可以看見影像的電話」，現在的手機已能視訊通話。

上人開示：「現代科技很發達，人們對於未來有很多的

放寬心胸，放下執著

四大志策會，上人開示，宗教就是宗旨與教育，慈濟的宗旨與教育是慈悲喜捨，這也是四大志業的精神——慈就是慈善，悲就是醫療，喜是人文，捨是教育。

慈濟慈善國際化，慈濟人在國際間行善付出，所見所聞皆是「苦」。上人說，人間苦難多，而苦的根源來自人心看不開、有執著。所以經常教大家放寬心胸、放下執著，要行孝、行善；有孝心的人能夠自愛，真正自愛的人就不會傷害別人，而且自愛的人也有推己及人的善心，所以孝與善是很重要的教育。慈濟教育要教會學生自愛，思想觀念正確，待人接物要誠懇，內修誠正信實、外行慈悲喜捨。

上人感嘆科技發展得很快，或許將來人類生活中所有的一切都可以由機器人代勞，很多事務都不需要人來做，人等於毫無用處，只有日食三餐的功能，變成被機器支配的人生，連人類的思想都毀滅了，實在很可怕！以前的人沒有發達的科技輔助，卻有豐富的生活經驗和智慧，連生病了也知道該用哪些草藥來對治；現在雖然各方面都很方便，卻相對限制了人的潛能，而且人們憑著各自的學識，各有各的見解和執著，反而讓原本很容易做好的利益公眾之事變得障礙重重，孰優孰劣實在難以言說。

「不過，我們要把握現在，能做到的，盡心力去做。醫療是守護生命，人文是守護慧命，教育要守護意識，將所學的知識發揮在善的方向。」上人表示，現代人的學識高，更要守好心的方向。譬如醫師有從醫的宗旨、發心的方向，教育工

作者也有教育之道，「守志奉道，其道甚大」；而自己是宗教師，更需要自我要求，做到清淨無染，敬天愛地，守護人間。無論信仰什麼宗教，只要守持各宗教的戒律、規矩，人間就不會有錯誤的暴行；人人守持各人發心選擇的志向，就能維護美好人間。「不要光談高科技的高發展，光比誰學問更高，能夠實在做事更重要。

人人要吃飯才能活，沒有農夫我們就沒有飯吃，所以不要自大，要謙卑、尊重。」

「臺灣是慈濟的發祥地，臺灣的慈濟志業是首要重點，需要大家共同鞏固，才能讓慈濟的光芒在國際間擴散開來。師父最初立志開出來的這條路還沒有很寬闊，但方向是正確的，可以從臺灣鋪往全球，這需要大家合和互協，不斷有人接續開道鋪路。」

上人指出四大志業都是人間所需，沒有醫療維護人體健康，社會就不會健康；沒有教育維護人心的正向，一定會天下大亂。所以教育要指引心靈的方向，醫療要守護生命，慈善是給予人類生活平安，人文則是提升慈善、醫療、教育的品質，而且引導大眾回歸自性、通達大法。

9/2 有志之士

《農八月・初七》

【靜思小語】不只為滿足自我而做事，懷抱佛心、志為菩薩，生命的價值就在於「有志」。

人間生命守護者

與大林慈濟醫院賴寧生院長等主管談話時，上人有感而發道，現在矗立在嘉義鄉間的這所大醫院，當初只是一片一望無際的甘蔗園，只因一念不忍之心，應雲嘉人士的請求，決定在此建院，才有大林慈院守護在雲嘉二十多年。

「那時雲嘉缺乏醫療，我們是真心誠意，應雲嘉所需而建醫院。雖然建院基金在哪裏、專業人才在哪裏，要如何經營？都不知道，只憑著一分信心，相信人人本具愛心，後來也真的都得到了有心、有願，共同一心來守護這所醫院的醫療人才。」上人欣言大林慈院在這二十多年來已經穩扎基礎，而且很有人文、很有品質，有「家」的溫馨感。大林慈院全院主管同仁要在現有的基礎上，恆持人文精神，鋪向國際。

上人勉勵，無論外在環境如何變動，慈院主管同仁都要不忘初心，牽好慈濟情，將慈濟的長情大愛鋪展開來。「好人做好事，要有志一同，而且代代傳承。你們每一位發心立志投入醫療志業，這所大醫院就是『我們的』醫院，不是只有院長、主管要負責，或只為滿足自己的欲念而做事，有不如意就想要離開。要有『大我』的精神，破除私己的執著，共同為了『大我』的慧命而發揮大愛。」

上人說，除了慈濟人代代護持醫療志業，醫院裏的每一位同仁也要「歸心」，歸於大林慈院、歸於每一個人所屬的單位，用這分心投入日常工作；而主管們要真誠疼惜同仁，「粽串」的總繩頭就要有良好的管理，讓每一個單位的主管用心帶人，把每一個單位的每一顆「粽子」綁好，而且精神回歸到繩頭。

「醫療不是事業也不是職業，而是志業，『士』就是『心』，我們是有心之士，白衣大士、大醫王都是人間生命的守護者；守護生命、守護健康、守護愛，這分精神就是大愛。師父用很正確、無私的愛，已經把這片甘蔗園變成大醫院了，現在大林慈院運作很穩定，人的心更要穩定。大家把慈濟醫院當成自己的家，將醫療工作當成自己的志業，人人就都在慈濟這個慧命的大家庭裏，不是只為了自己的生命、自己的小家庭在工作賺錢而已。若大家的心與師父的心貼合，同心、同志願，這樣我就很安心。」

上人強調生命的價值在於「有志」，立志為大士，大士就是菩薩，其實觀世音菩薩在久遠的過去已成佛，倒駕慈航來人間，幫助釋迦牟尼佛度化眾生，所以大士之心是菩薩心，也是佛心；醫療團隊用佛菩薩救助苦難眾生的心為病患考量，提出「大我的需要」，所有的慈濟人都願意護持與成就。

許多主管同仁都是「職志合一」的慈濟人，都是靜思弟子，上人期勉師徒共一心，要好好守護志願。「你們是大醫王，面對的是病苦眾生。人生

9/3 吃苦當作吃補

《農八月・初八》

【靜思小語】每度過一次苦難，感恩又消了一分業障，肯定自己沒有失去道心。

上人表示慈濟醫療的特色是真誠，大家守持從醫的志願，在雲嘉鄉間發揮所長，「守志奉道，其道甚大」，要恆持佛心師志，讓大家感受到這就是慈濟的醫師，用真誠的愛在救治病患，自然而然建立信心；從各地前來任職的醫師，也會感受到這是一個值得投入的大家庭，願意長久在此奉獻。

真誠地陪伴，不只是教孩子，也陪伴孩子的家庭，輔導家長，所以一念老師心，教育了多少人，為多少人指引方向，也幫助了社會的平安穩定。

教聯會中有不少退休老師，上人鼓勵大家：「老師是永遠不退休的，我們立志為人師，不是去考教師執照拿資格，當一個在學校教室裏的老師而已，我們要以身作則，以天下為教室，自許為天下人的導師，做出典範來引導人。」

上人說，即使離開學校課堂，也可以在生活中輔導心靈有困擾的人，幫助他們轉變心靈方向；若對方有所改變，掙脫了迷茫困擾，就要為自己記一大功。這不是自大，而是自我肯定做對了；對的事，做就對了！以後可以用相同的方式去引導其他有困難的人。有緣的人才能與自己相遇，讓自己知道他們有困難；既然有緣，就要把握，否則明明已經來到面前發牢騷，而自己明知有方法轉變他，但卻不理他，就是把度人的因緣推掉了。

教學生，度眾生

宜蘭教聯會與上人座談，聆聽老師們心得分享後，上人肯定大家都是良語良師，用菩薩心把學生們教好，幾十年來已經有許多孩子走入社會，成家立業了；而且教聯會老師們發心立願，用心地教導、輔導，

一句話說「未成佛前，先結好人緣」，要度眾生也要有因緣，而且要有生生世世所結的好緣，否則只有修慧卻沒有機會造福，仍然無法修得福慧圓滿；而福緣要在人群中修，人間苦難多，要悲智雙運救拔苦難眾生，才能福慧雙修。

上人說，今生有福，也有緣可以造福人間，就要趕緊把握機會多付出；假如此生遭遇許多困難折磨，也要用因緣觀自我開解，同樣要悲智雙運，突破困難，不失道心。「我們懂得因緣果報，此生面對很多不如意事，要知道這是過去自己造的業，所以此時要承受苦報，度過了一次苦難，就要感恩，因為自己又消了一分業障。」就如俗語說「吃苦當作吃補」，所面對的困難終究會過去；關關卡卡不斷通過，分分秒秒都要感恩當下的平安，而且要自我鼓勵：「這樣的困難我都度過了，也將師父說的法聽入心、啟悲智，我的生命盤點，可以增加一個圈。」但假如曾經一念猶豫，錯失了幫助別人的機會，就要在自己的生命成績單上打個叉。若是打叉的多，就要趕快反省、懺悔，加強於未來——把握生命勤精進、把握因緣勤造福。無論面對的是順境或逆境，這就是自我調適的方法。

要讓身體健康，就要吸收均衡的營養；要讓慧命增長，就要飲用知足、感恩、善解、包容的「四神湯」開脾胃，飲用合心、和氣、互愛、協力的「四物湯」補元氣。平時聽法要吸收入心，還要在日常生活中應用出來，為人間付出。上人請大家不要輕視自己，即使已經從工作崗位退休，仍然可以發揮良能度化眾生；以前在學校是教學生，現在在社會要度眾生，將有緣的菩薩度進來，不要讓因緣空過而浪費光陰。

大醫王，立大志

即將投入臨床實習的慈濟大學醫學系五年級同學們，返回精舍參加實習醫學生人文共識營暨宣誓典禮，上人於主堂見證同學們的宣誓，逐一為同學們授聽診器並開示勉勵。

「看到慈濟學校的孩子長大了，學業有成，全球慈濟人都為你們祝福，也對你們有很高的期許；剛剛大家宣誓，發



慈濟大學醫學系實習醫學生授袍典禮後，簡意林（右二）期許自己傳承父親、斗六慈濟醫院院長簡瑞騰（右一）的醫者仁心。（9月3日）

心立願照顧病患，這都是你們的立志；畢業後，就要走入醫院去面對病苦眾生。既生來人間，各有不同的成長環境，對於人生也有不同的選擇，而你們選擇成為醫師，就要守護生命、守護健康、守護愛。」

上人說，人生壽命長短無法自我掌控，但是健康可以自我維護，還需要醫療幫忙守護；不幸生病了，更要依靠醫療治病、減輕痛苦。人生有種種苦，其中生病卻難以治癒，身不由己的苦最為痛苦；身有病痛，再加上衰老，老、病之苦更讓人無奈。現在的社會結構，孤老獨居者比過去更多，年長者生病、衰弱，卻缺乏子孫在身旁照料，身心皆苦，很需要有愛心的醫療人員給予關心與照護。

今年的醫學系五年級已經是第二十五屆，歷屆畢業的醫學系校友已逾千人。上人遂言，時間成就一切，慈濟教育也隨著時間培育許多社會的英才。期待慈濟醫學院的同學們要帶著慈濟人文精神到未來的醫療工作崗位上，現在就要多了解慈濟，從慈濟志業一路走來的歷史追溯精神源頭；更歡迎大家隨時回精舍的「家」，這個家也是全球慈濟人的心靈歸宿。

「請你們要了解，慈濟為什麼能在花蓮從日存五毛錢起步，到現在可以擴及國際，全球慈濟人是用什麼心、立什麼志，在這幾十年的時間推展志業。你們也要發宏願、立大志，而且守之不動，因為你們要直接面對生命，面對不同年齡層的病患，不論是幼小的嬰兒，或是年邁的老人家，也不分有錢人或貧窮人，生命都是平等的。這也是剛才你們宣誓的內容，面對著生命，你們要立志，發自內心用愛付出，守護生命，守護著人人的健康，這也是我對你們的期盼。」

上人叮嚀同學們認知生命平等，所以面對任何人，都要感恩、尊重、愛，而且要學會謙卑，不驕傲、不傲慢。就如醫療志業林俊龍執行長，自從認識他到現在，看他都是親切地靠近病患，仔細為他們診治，讓病患很放心、很信任他，這就是「大醫王」的典範，是最成功的偉人。「對於我來說，偉人就是用真誠的愛為人間奉獻、付出，而且很有禮貌。禮就是理，待人有禮以表尊重，是天經地義，這是我們學做人一定要學會的。將來你們成為大醫王，對待病患就要如此，設身處地為病患著想，真誠愛護病患，就是最好的大醫王。」

同學們將進入醫院實習，也代表即將學成，上人教大家要感恩父母長輩的養育與栽培，孝順父母長輩；還要感恩自幼至長，各階段都有師長的悉心教育。學無止境，無論何時何地，都要以感恩、謙卑的態度學習，從「學」而「覺」，要看見道理，覺悟「醫道」，應病予藥、對症下藥，幫助病患治癒疾病、拔除病苦，直到恢復健康，也見證醫師學得好、用得對，故能讓病患得救。除了醫療，人生的道路上也要很用心，走得很正確，走出很有價值的人生。

師父的心願

九月四日，聆聽海內外慈濟人於全球四合一幹部精進研習連線分享後，上人開示：「現在有四十一個國家地區，二萬多個連線點，每一個點可能有幾十人、幾百人共同聆聽；一個人發出聲音，可以讓

9/4～5

一念善造無量福

《農八月・初九至初十》

【靜思小語】弘揚一念善，為人間造無量福。

幾萬人同時聽到，真是如顯神通。你們現在聽到我說話，我剛才也聽到大家分享你們所做的慈濟事，內心充滿歡喜與感恩。師父在這裏為你們作見證，你們做對了！慈濟人、慈濟事，人人都是付出無所求，而且把法吸收入心。不分宗教、不分國籍，慈濟人有共同一個慈濟法，所以能夠很快會合在一起做好慈濟事。」

隨著慈濟人行善助苦的腳步，可以看見同在這個時間，在不同的地球空間，有像烏克蘭難民承受著漂泊流離之苦，也有像尼泊爾、印度鄉間居民，世世代代都生活在貧窮惡劣的環境中。上人期勉慈濟人要有宏觀天下的胸襟與眼界，關懷全人類；見到世間有這麼多人受苦受難，自知己身有福，有福的人就要發大心，為苦難人間而付出。只要看得到、有因緣走得到、救得到，就要盡心力去做。

上人說，為佛陀的故鄉翻轉苦難，是自己現在最大的心願；而師父的心願，也是所有慈濟人的心願，要把握因緣，合和互協以成。「天下苦難何其多，我們無法一一救助得到，只能把握與我們有緣的，趕緊安排去做。」

「雖然因為疫情，人與人的距離拉遠了，但是我們仍然要拉長情、鋪大愛，將慈濟菩薩道永恆鋪展在人間，在你、我、他的心中。感恩全球慈濟菩薩日日以愛付出，祝福人人平安，時時修福增慧。」

緬甸米撲滿

二〇〇八年納吉斯風災後，慈濟援助緬甸重災區，就此與緬甸居民結下好緣，後續援助清貧農民，發放米糧、稻種，改善了他們的生活，也帶動出多位善良、精進的本土志工。貧窮的緬甸農人聽了慈濟人分享「竹筒歲月」的慈濟緣起故事，以及點滴積存行善力量的方法，在家中設置「米撲滿」，每天煮飯前從一家人所吃的米中抓起一把米存入米撲滿，一段時間以後也能「竹筒回娘家」，集合家家戶戶所存的米糧，去幫助比自家更窮苦的家庭。現在一年已經有五萬多戶次捐米撲滿，積存的米糧，救助三千多戶次貧病殘老家庭，是很可觀的數量。

九月五日志工早會，上人談及緬甸「一把米」的因緣，並表示教大家天天盤點生命的價值，回顧過去面對多少事、做過了多少事，就知道要感恩多少人，實在感恩不盡！這一生所念的是「感恩經」，因為要為人間做的事很多，都需要借力使力去付出，所以時時感恩有這麼多人付出心力，還有



緬甸甌甘鎮瑞那滾村農民在慈濟長期關懷下，改善收成與生活，今年主動收集稻種捐贈給受疫情影響的其他村落農戶；受助者帶來米撲滿回饋。（攝影／Khant Khant Maung）

人聽自己說的話就身體力行，並且口口相傳，帶動人人力行，現在才能盤點出這麼豐富的生命價值。

「學佛者要有這樣的使命感，接受佛法，身體力行，口口相傳；聽聞佛法的人也要接力，力力相接，讓法普遍人間。因為人間本是苦，貧窮苦難人多，心靈無明的眾生也多，都需要用法解開無明，啟發人人心中的愛，同時導入佛法的精神，帶動起『覺有情』。」

烏丁屯、烏善丁等多位本土志工，用心接受慈濟人傳給他們的法，而且不斷帶動、影響其他人。烏丁屯師兄尊重眾生的生命，不再灑農藥，而是站在田地旁，對稻田說好話，結果他的收成倍增。烏丁屯師兄向其他農民分享自己的經驗，也有人開始效法；像一位婦女劃出一小塊區域，請昆蟲吃這個範圍裏的秧苗就好。

「所以說，善法可以感化一切眾生，最重要的是善法要入心，入心以後要有虔誠的信念，時時刻刻保持這分虔誠的信念，自然就有福，人的福氣可以和她那一片農地的地氣相應，為她養成秧苗，稻穗很飽滿，得以豐收，改善她的生活。總而言之，真實如法，用善法改良心地，能夠造福人間，人間就有福氣，做什麼都會很順暢。福人居福地，福人耕善田，都是起於人的一念善心，得以造無量福。所以要多弘揚善法，讓人人接受到善法，與你我一樣發心造福，讓天下有無量福，福氣無量。」

現在緬甸不只有精進的本土志工，還有一群本土慈青，像烏善丁師兄的女兒自幼耳濡目染，讀大學以後也帶著感恩心投入慈青、帶動慈青，與父母一起弘揚善法，在村莊裏帶動年輕人。「看到這樣，我就

覺得好有希望！人間菩薩如農夫，耕人間的福田，將善種子播入人人心中的那一片田，帶動人人有善念，懂得造福，這一片大地就是四大調和的平安大地。」

「我想我應該要知足了，這一輩子有這麼多慈濟人和我同心、同志願，只是天地之大、人口之多，我與眾生的因緣有限，時間也不留給我，只能不斷呼籲：人人都是『我』，要去影響與自己有緣的人，讓你、讓他都和我一樣，發菩薩心、行菩薩道，腳步可以走得更快、走得更遠，在善惡拔河的較量中，讓善的一邊更有力量。」上人期勉慈濟人不斷發揮良能，呼籲、帶動人人造福人間，廣招人間菩薩，讓長情大愛廣被天下。

9/6～7 轉善法輪

《農八月・十一至十二》……

【靜思小語】讓長情大愛在人心中生根發芽，在人間帶動一股善良「人氣」。

案，師兄師姊報分享「安穩家園，美善社區」專案，為長者改善居家安全，除此之外，提供弱勢家庭的學子新芽助學金、送輔具到澎湖等，慈濟人的關懷一直都在。

其中，彭瑞芬師姊分享陪伴新竹縣尖石鄉的家庭十七年，當初年幼的孩子已經長大成人；也有助學的孩子今年考上臺北的大學，慈濟人在軒嵐諾颱風的風雨中護送孩子北上，到學校辦理報到並入住宿舍。

上人表示，每當颱風警報發布，慈濟人擔心山上人家受風雨影響，而自己則是擔心掛念慈濟人災後冒險上山，交通往返的安危。不過這麼多年來，慈濟人的這分愛和行動沒有停止，一路相伴尖石鄉親，看見孩子長大，亦感欣慰。

真誠付出，善意回饋

九月六日，北區慈善關懷團隊與上人座談，並連線澎湖聯絡處。北部涵蓋北北基、桃竹金馬澎九個縣市，每個月平均關懷六千八百十戶慈善個

無論在臺灣或海外，慈濟人長期陪伴貧病苦難家庭，及時給予所需的幫助。上人期盼這分長情大愛能在這些家庭的孩子心中生根發芽，把受助的感恩心化為行動，願意了解慈濟，並投入人間菩薩行列。慈濟人也要把志業傳給自家的第二代、第三代，讓慈濟慧命代代相傳。雖然慈濟人付出無所求，但也會期待自己的真誠付出能得到善意回饋；假如一直都是慈濟單方面的付出，沒有得到回饋，就表示當地的人沒有「福種」，就沒有福田可耕，人心貧、土地貧，就難以翻轉世代貧苦的困境。

「我很期待慈濟人要持續廣招人間菩薩，在人間廣布善種子。世界上還有很多人不認識慈濟，或是聽了不實傳言，從此誤會慈濟，所以需要慈濟人承擔起責任，多說慈濟；若有人傳述不實批評，我們有責任為他們解說。在幫助苦難人時，『苦既拔已』，我們也要為他們說法，鼓勵他們在不影響生活的狀況下，天天積存點滴愛心力量，和大家的愛心會合起來，幫助天下苦難人，如此為自己種福因，未來才有希望轉貧為富。」

上人指出，為受助的苦難人說法，是期待他們的內心也可以「轉善法輪」，不斷發出善心善念。無論貧富，人人心中有愛，願意行善付出，人間就有一股善良的「人氣」，可以感應天地四大調和而平安無災。

看見澎湖慈濟人也透過連線共同參與座談，上人殷殷叮嚀師兄師姊平時要多運用網路連線聞法，並且就地轉法輪，邀約法親、會眾共同虔誠精進。「師父對大家沒有其他要求，只要求大家能接受慈濟法來利益人間，身體力行菩薩道；走這條菩薩道要步步精進，不能停歇！」

細膩研發，發揚光大

九月七日，慈濟科技大學劉威忠、耿念慈老師報告農業生醫研究室計畫，包括與精舍協力廠合作月亮玫瑰乾燥萃取、百合栽種、油甘相關產品開發、葛仙米栽培等成果。

上人說，研發本來就是從無到有，要耗費時間、投入人力物力，還要有鍥而不捨的研究精神，研發出真正可以幫助人的成品。除了加緊研發出有益人體的成品，同時也要培養人才，這也是教育的目標；培養

讓它湮滅在論文中，或只是做出相關人才，有心、有願力、有行動，經過細膩的研究，發現有益人體的成分，就要研發出可以實際運用的成品，不要只是為了寫論文而做研究。

「已經有所發現，就不要教材，要讓它發揚光大，更認真地做到很成功，才可以推廣普及。」上人教老師們對於健康食品研發要慎重以待，要「貴氣」而不流俗，做出優質產品，推廣流通時也能讓大眾覺得這是很可貴，必須珍惜使用的好產品。靜思、淨斯，靜思是清淨的思想，淨斯是清淨無染的產品，斯人、斯物皆清淨，研發產品要清淨如斯。

9/8～9 修行的形象

《農八月．十三至十四》

【靜思小語】聲色要柔和、行事要圓融，在日常生活中修德。

天下大事，莫輕己能

九月八日，全球合作事務發展室主管同仁，以及慈濟美國總會聯合國專案組報告，將在九月十九日至二十五日，於紐約曼哈頓的「大愛人文中心」舉行「全面應對氣候變遷峰會」，並邀請三十個非政府組織的合作夥伴，以二十二場座談深入研議緩解氣候問題的行動方案。

上人鼓勵大家莫輕己能，面對天下大事，要像小螞蟻立志攀越須彌山，感覺遙不可及，但仍一步一步往上攀爬，就能不斷地靠近目標。「自從創立慈濟以後，一群資深的菩薩跟著我，就如小螞蟻一步一步爬這座須彌山，雖然看來自不量力，但就是有這分精神，才能做出如今的慈濟志業。所以我們也為年輕人做出典範，對的事做就對了，小事立大志願，用心認真去做，也能成為天下的大好事。」

「就如環保，看來不起眼的垃圾分類、資源回收，我們已經做出廣受重視的成果。許多被丟棄的垃圾，含有可以回收再製的成分，懂得利用就是好資源，垃圾就能變黃金；而且分類做得愈精細，回收再製的品質就會提高，可以減少環境開發和破壞。所以說有心就有方法，方法經過實踐就成為真實法，期待經由聯合國等平臺的展示，可以讓全球看見這個方法，也能學習效法，節約惜福。」

上人說，環保教育不只是資源回收再利用而已，小小的物品可以談到人品道德，以及環境氣候變化的天下大事；大小事都有很充分的大道理，需要用心深思、分析體會，並且認真實踐。無形無相的道理，有人用心做出成果，就發揮了道理的效用。所以常常說「真空妙有」，只要聞法入心，並且身體力行，一切就能隨著時間從無到有。

「慈濟走過半世紀，現在已經看到年輕人能傳達慈濟法，更期待年輕人能做事、有承擔，有很多事都可以去發展，不過要做得圓滿、圓融，這也是現代人要學習的。」上人指出，「圓」就是天地之間的真諦，理相要圓融，不能有尖角刺人，而且形狀不規則就無法含融一切，總會產生空隙；圓可以無限擴大、包容一切，方與圓可以合在一起，不過在複雜的人間，要下功夫去修，修得該方的時候方，該圓的時候能圓。

「真理很單純、很簡單，沒有方圓之分，就是一片真空。假如要爭個『有』，爭論是方或是圓，只要有尖角都不能圓滿。所以請大家用心想一想，如何『妙善方圓』，讓方與圓彼此包容，究竟都能美滿。」上人說，在紐約的慈濟道場，小小空間可以做大事，小小的場地從外而內都要乾淨美化，讓不同宗教人士一踏入這個空間就感受莊嚴，提起虔誠的心，能夠合和互協，用美善的思想，共同為天下做好大事，由內而外表達出真善美，這才是真正圓滿的大會。

僧眾和合，傳承佛法

九月九日慈濟功德會董事會，上人說，為佛教、為眾生，志業是永恆的，法脈要代代相傳；靜思的法脈系統、慈濟的志業發展，要很用心傳承，而且法脈要與宗門貫通。靜思法脈有清修士的制度，便於融入人群做事、與人溝通；現出家相的常住眾也要持續培養，使法脈鞏固、宗門永續。「投入靜思道場修行，心要很定，修為也要很穩定，聲色要照顧

好。中生代向上要和合，向下要協力，一定要心寬念純，彼此包容，共同傳承佛法在人間，力行在社會。」

「佛教要在人間傳承，就要有僧眾，而且是和合僧。為佛教，我們修行不是要獨善其身，而是要為佛教而現出家相，就是要弘揚佛法；為眾生，救度眾生不分宗教、種族與國籍，我們都已經做到了。」

上人說，慈濟人不一定是佛教徒，但是都以「佛教慈濟」為名，在國際間做慈濟事，獲得國際人士的肯定與讚歎。「我們要做到讓人覺得佛教徒有很寬闊的心胸，沒有宗教的分別，包容天下，就要從僧眾和合的形象展現出這樣的精神。」

「要怎麼樣才是和合呢？最能讓人直接感受到的就是說話，弘法利生也是從口說。這個時代科技發達，網路視訊可以即時傳訊，讓世界各地的人共同聽到我們說話，還可以即時翻譯成許多語言。慈濟現在能夠走上國際平臺，到一百多個國家地區做人道關懷或援助，都是要靠寬廣的心胸、會合諸多因緣，才能順利推展志業，而且不分宗教共同會合於慈濟，合和互協做慈濟。」

「所以我們要懷抱感恩心，尊重每一位協助慈濟的人；即使對方並非佛教徒，我們要很尊重對方的宗教，感恩他們願意和我們合心，也很包容我們，共同付出大愛。感恩、尊重、愛，是一定要學習的。要向人感恩，當然要很謙卑，聲色要調好，這也是修行的相。」上人說，無論過去有何習氣，都要把聲色修整好，尤其出家人一定要守戒規，要做到任何一個宗教信仰者看到佛教出家人，都覺得很有親和力，這也是身教，引導不同宗教信仰者相互包容、彼此尊重，會合力量救助人間苦難，為人間的需要而付出。

「『德者，得也』，要得人心，就要修德；要有所得，就要有德。日常生活中待人接物，與人共事，形象、聲色很重要，聲色要柔和、行事要圓融，都要下功夫淨化己心、培養好習慣。我們既然發心修行，要為人群做事，自性要保持很清淨、不污染，待人處事能圓融，才能夠度化眾生，讓人人發大心，願意為人間而無私付出。」上人說，靜思道場的出家修行者要發揮智慧，清修士要走入社區造福人群，福與慧平行並進。

上人勉眾要覺悟、要負責、要承擔，靜思道場的修行要兼利人群，生命的價值要發揮出來，用於人間，成就人間的志業；修行同時要修德，培養自我的德行。「不經一事，不長一智」，要投入人群，與不同的人接觸，才能知道自己的心量有多大；生命的價值不是只靠自己評估，也要有其他人作見證。慧命要靠自己照顧，生命健康同樣需要自己照顧；生活中與人互動要合和互協，彼此關懷、問候，「感恩、尊重、愛」，這五個字若做得到，就是真修行者。

9/10 心月圓滿

《農八月・十五》

【靜思小語】清淨本性永遠都在，修行就是要修得心性圓融如清空明月。

明朗心境從言行表達

時至中秋，上人於早課後對眾開示，每個月都有月圓日，而人們總覺得中秋月特別圓，特別重視中秋；此時秋高氣爽，天清月高，視覺上會覺得天際圓月很明亮，除了自然現象，最重要的還是人的心態。「要時時照顧好我們的心；修行無別法，就是修心，修得心性圓融。凡夫心無明，就像天空黑雲，遮住原本明朗的圓月。其實月亮永遠都在天際，照著軌道運轉，我們的真如本性也是永遠都在。」

上人談到宇宙間有數不盡的星球，地球是其中之一。地球有山、有水、有綠地、有各種生物，是一顆很美的星球，而人類很有福，在浩瀚宇宙間，生活在美麗的地球上。雖然世間苦樂參半，也因此很適合修行，讓人能夠見苦，從而知道自己很有福；還能了解人間的苦來自心中的無明煩惱，要懂得用方法解脫無明，回歸圓明的心性。

時間分分秒秒不斷地過去，月亮、地球在軌道上運轉，人們根據運轉週期制定日、月、年的時間週期，還設定閏月、閏年來調整多出來的

時間。現在的科學家將時間算得更精準，一年當中差一秒也用閏秒來調整。上人用以形容大家繞佛繞法時，腳步也要整齊，差一步就要趕緊調整，才不會踩到其他人而導致隊形混亂。世間的一切都不能脫軌，包括人的心念也不能偏差，才能讓心地調和，待人處事能圓融。請大家要時時反觀自省，發現有偏差就要及時調整心態與動作，這都是修行的功夫。

「全球有這麼多人，我們能夠在此修行，是很難能可貴的因緣，要懂得珍惜，更要把握時間修心、修身；修行是修心養性、端正行為，心念、形象要一致，要修得圓滿如天上的圓月。歷代文人用許多美好的文字，美化了中秋月，我們的心境也需要自我美化，讓圓滿的『心月』美景，從我們的言行表達出來，待人處事都圓滿。所以請大家用心修行，修得心圓、人圓，天地人間皆圓融。」

是否做到最初的發願

醫療志業心臟血管外科四院聯合討論會於九月九日在花蓮慈院舉辦，深化四院合作並交流經驗。各院與會主管與醫師們返回精舍與上人座談，花蓮慈院外科部張睿智部主任細數心臟外科重大手術進展，從一九八九年二月十八日，由蔡伯文、趙盛豐醫師執行花東第一例心臟手術：二尖瓣膜狹窄切開術，到內外科整合手術室在二〇一九年七月一日啟用後，團隊執行花東第一例經導管主動脈瓣膜置換手術。趙盛豐主任、張比嵩主任、臺北慈濟醫院謀大中主任、臺中慈濟醫院余榮敏主任、大林慈濟醫院張兼華主任等人亦分享心得。

上人喜見各院「開心」團隊會合，也懷念籌建花蓮慈院直到初啟業時期，多位協助慈濟醫院運作步上軌道的醫界大老，如臺大醫院外科陳楷模主任，為慈濟醫院設想良多；還有慈院首任院長杜詩綿及第二任院長曾文賓，都是從籌建慈院就一路陪伴，並且承擔起慈院院長重任，為慈濟醫療志業奠定了穩固基礎。

上人談到自己決定聘請杜詩綿醫師出任花蓮慈院院長，那時杜院長已是肝癌末期，主治醫師判斷他的病況，認為大約剩三個月壽命。「他對我說，他的病情不樂觀，猶如身上有一顆炸彈。我告訴他，我也有心臟病，身上的炸彈也是隨時都有可能爆炸，無論如何都要把握時間，能做多少就做多少，為缺乏醫療資源的花東地區盡一分心力。那時全臺灣有四、五萬位慈濟會員，所以我對他說，這四、五萬人會同時祝福他。」

「他與太太商量後答應前來，籌建期間不斷在臺北、花蓮往返，直到慈濟醫院啟業以後第四年才又病倒，等於我與他見面直到醫院運作，差不多有七年多的時間，他用他最後的生命投入慈濟，我真的很感恩！在我的記憶中，他永遠都是微笑的形象。」

上人回憶杜院長在臺大醫院擔任副院長時期，因為肝腫瘤住院治療時，自己去病房探望，看到他坐在病床上簽核公文，醫師的白袍掛在旁邊的衣架上。問他生病了怎麼不好好休息，還在處理公務？他說，生命是自己的，這些事務是公眾的，而且其中關係到許多人的生命；他把白袍掛在旁邊，是因為他還有門診及住院患者要照顧。「看到他對患者的用心，讓我對他的生命很有信心，因為他不是為自己，他的生命是為別人活的，大家對他的感恩與祝福，讓他的生命繼續發揮價值。」

「大家要盤點生命，自我回顧、反省此生功過，真正對人間有益的是『功』，因為我們自身習氣而犯錯，或是對人有虧欠的是『過』。計功多少，要好好盤點，此生在人間選擇以何為志業，有沒有做到最初的立願、立志？像是醫師們選擇醫療為此生志願，要守護生命、守護愛，如果有做到，就是很高貴、很有價值的生命。」

上人笑談幾位資深的醫師剛來到花蓮報到時，都還很年輕，現在已經是教導、帶領出許多優秀後進的主管；回顧過去，更感疼惜與尊重。而今慈濟大學、慈濟科技大學培養出來的醫療人才，已經在慈濟醫院承擔重任，覺得很欣慰，過去的辛苦很有價值。

就如張睿智醫師，也是多位資深同仁從他實習開始，一路看著他成長，看到他有如今的成就。「我很感恩大家培養他、陪伴他，聽到他尊敬各位資深的老師、疼惜同窗，我也覺得很貼心；他還會招呼、鼓勵同學或學弟妹共同來守護花東，栽培、照顧新進醫師，我很感動！」

上人感恩表示各地慈濟醫院都是守護生命的磐石，解救病苦，舒緩病患與家屬的身心煎熬。「相信每一位醫療人員都有救治傷病的志願，這就是好願；在這所醫院裏，會合許多好人發好願做好事，三十多年過去，已經可以從各院的醫療成就，見證慈濟醫療的無私大愛。」上人請大家持續用心守護醫療志業，與志同道合的夥伴一起守護生命健康。

9/11 《農八月・十六》

廣傳善法導正人心

【靜思小語】中醫「祛邪扶正」以對治病症，人心也需要以善法「去邪歸正」。

全球人醫雲端團圓

自從新冠肺炎疫情爆發以來，今年慈濟國際人醫會年會已經是第三次以線上直播方式舉辦；基於世界與臺灣的疫情稍微緩和，亦開放臺灣慈濟人醫會醫護藥師志工到花蓮參加實體營隊。呼應全球現況，今年大會的主題定為「防疫有情，智慧生活」，共有二十二個國家地區的學員參與，於今日上午舉行圓緣典禮。

上人於精舍會客室，透過網路視訊，對國際慈濟人醫會成員說：「過去每年中秋，人醫會的大醫王、菩薩們都會回來與師父一起過節，不過近幾年很特殊，看不到海外的人醫菩薩回來，幸好現在科技發達，可以讓我們在雲端相見；雖然彼此分隔遙遠，仍然要牽起永恆的人醫情。期待明年的中秋節，全球人醫菩薩都能回到臺灣，與師父共同賞月。」

「感恩人醫菩薩，愛的能量無處不在；一位醫王菩薩的愛，可以庇護許多貧病苦難人的身心，尤其此時孤老獨居者不少，兒女離鄉背井，留下父母長輩守在家鄉，很需要大家用愛走近他們身邊，去關心、照顧他們。」上人說，時常在大愛臺的畫面中，看到人醫會的成員和慈濟人一起下鄉關懷獨居長者，不怕山路崎嶇難行，走到長者的家看診，叮嚀用藥、保養，還幫他們洗浴或打掃居家環境，如同呵護自家長輩般貼心。期盼每個國家都有如此貼心的大醫王、人間菩薩，可以就地、就近照顧貧病孤老。

「期待大醫王、菩薩們，時常凝聚愛的能量，彼此鼓勵、相互約定，到社區裏、鄉間去走一走，不是去觀光攬勝，而是要走入窮困家庭去關懷，有很多苦難人等待著、盼望著人醫菩薩，幫助他們舒緩身心病苦；看到這一群菩薩來到他們的家裏，就如看見救苦救難的觀世音菩薩。」上人說，觀世音菩薩的長情大愛普庇天下人間，期待人醫會的醫療人員也要以佛心、菩薩的柔和形象貼近眾生，安定苦難眾生的身心。



慈濟人醫會長期關懷社區長者，在苗栗南庄，臺中慈濟醫院林英超醫師為鄭阿嬤診察後謄寫紀錄。（攝影／羅勇輝）

退一步能找到答案

臺北榮總張德明前院長、時報文化出版趙政岷社長、夏普電視趙政輝總經理等人來訪。趙政岷社長分享參加委員慈誠培訓心得，以及到建國花市做環保的感想。上人說：「人生沒有高低之分，能夠縮小自己才是真功夫。所以，多聽慈濟人的分享，大家來自各行各業，有不同的人生經歷，而且有許多人在投入慈濟以後轉變觀念，也因此『翻轉人生』，成為值得學習的人品典範，所以真的要多投入。」

張德明前院長提到當感覺到迷茫時，太太會分享從《解惑——證嚴法師答客問》讀到的智慧法語。上人談到，若是受到人事困擾，不如跳脫出來，用旁觀者的角度冷靜分析，不要受這些人事物的糾纏，放寬心胸眼界，自己退一步，去設想別人的感受，或許可以找到答案，也讓自己輕鬆一點。

趙政輝總經理因工作關係到日本，期間參與當地慈濟人讀書會，而在波蘭時，也前往

波茲南與張淑兒師姊、盧卡斯師兄會合，投入關懷烏克蘭難民。上人說，走入慈濟，靠近人群，會覺得很踏實。生命的價值不只是在吃、睡、玩，應該要了解人生的意義，見到眾生苦難，才會知道自己很有福；看到惡的一面，才知道善良的可貴。

「難民之中有不少人過去的人生很風光，事業做得很大，一旦國家動亂，再富有的人還是落難，有很多感覺很悲悽的人生故事，原本幸福美好的生活突然失去，過去『得』的時候，不可一世，忘了自己；乍然『失』去一切的時候，分秒都是苦的感受。」上人說，人在得意時很容易忘記自己，失意時總是想著「我苦、我需要」，這是很值得深思的，要好好思考生在人間的真正意義。

上人勉勵在座負起靜思弟子的責任傳法脈，不是只有出家眾才能傳法，在家居士要護法，更要傳好話，帶動人人做好事。

小藥草富含大學問

聆聽淨斯本草研發團隊報告研究進度，上人說，過去的人會自行採摘草藥，煮成茶飲養生，由此可見大地富含生機，還有很多草木的成分是對人體有益的，需要深入探討。經由專業人員運用科技研究分析，可以知道不起眼的小草富含大學問，對於人體健康有多種效用，都是值得重視的發現，尚未發現的還很多，所以要設立專門的團隊，不斷投入心力做研究。

有感於許是環境因素所致，使得疑難病症愈多，上人表示無論是什麼樣的病症，大自然一定潛藏著對治的藥物，這是大自然的規則，只是這些潛藏的生機需要有人用心去發掘，找出中醫常說的「祛邪扶正」的草木成分，研發成熟而廣泛運用，利益大眾。人心也需要「去邪歸正」，否則心不正、行為不端，就會擾亂人間秩序。而今慈濟有因緣可以廣傳善法導正人心，還有醫療研發團隊能夠投入本草研究，需要大家把握因緣，努力研發，救拔人間疾苦。

上人鼓勵大家將自己所立的志願付諸實行，用真誠的願力為人群付出，真正做到守護生命、守護健康、守護愛。要有不斷研究的願力，追根究柢的決心，直到找出有效成分，並能運用在臨床上。「請大家立弘誓願，為後世奠立中西醫合併的基礎，中西醫合作研究；確認方向對了，就要起步去走，而且從起步就要步步踏實、步步精進。」

疾苦人間有路可走

9/12 《農八月・十七》

【靜思小語】付出心力修道鋪路，才有路可以走；看見佛法能落實在生活中，大眾才有信心。

轉惡向善，化解業力

聆聽基金會主管同仁分享後，上人開示，聽到過去的歷史，總是感恩、慶幸，幸好當初起了一念心，認定了方向，就邁步去走，幾十年一路走到現在，就如用墨斗彈繩子，在地面畫出一條直線，照著這條線往前走，毫釐無差。「慈濟已經走過五十六年，我現在天天都站在線的這一端，遠遠回顧過去，總是自我肯定，這一路走來沒有偏差，不曾彎曲，步步踏實。」

「人間有苦也有樂，有貧窮也有富有，有惡念的人、有善念的人；為惡的凡夫心被無明煩惱覆蓋，惡念一起，也許破壞大地，或者是殘酷地傷害人。然而惡念導致的災禍也是眾生共業，曾經與他有過共業的人，一旦因緣會聚，許多的冤業會同時出現。」

上人感嘆現在的世界有遲遲無法平息的瘟疫，四大不調的災難也在各地頻繁發生，有些國家不只因為自然氣候變化釀災，糧食歉收導致飢荒，同時還有戰亂，民不聊生。「天有天氣、地有地氣，人間也有一股業力的氣，眾生共業的業力很沉重、很可怕，要如何轉化惡業？我們從臺灣為起點，不斷向外推動、呼籲，期盼能夠淨化天下人心。」

上人說，雖然臺灣只是茫茫大海中的一個小島，但是全球是生命共同體，如果地球上的天災人禍不止，眾生都會受影響，人間難以平安。為今之計，就是廣傳佛法，帶動人人身體力行；人心轉惡向善，才能化解眾生共業的業力。

「佛陀覺悟眾生本具佛性，人人可成佛；我們要相信自己也可成佛，但是想要覺悟成佛，一定要修菩薩道。若沒

有付出心力，豈有道路可走？所以要付出力量修道鋪路，經由自己的身體力行，以身作則，讓大眾對這條道路有信心，願意與我們同行。」上人感恩全球慈濟人發心立願行菩薩道，並且不斷接引人。要接引人就要轉法輪，用佛法轉其心輪，這要靠身體力行的慈濟菩薩，讓大眾看見佛法能夠落實在生活中，願意聽從慈濟人的呼喚而同行菩薩道。

「慈濟人要『做我所說、說我所做』，將平時所聽的法吸收入心、運用出來，並且從你們的口中說出來，向大眾聲聲呼喚，呼籲人人都成為聞聲救苦的菩薩；接引眾生，就要讓眾生見到世間的苦相，啟發悲心，從悲心啟動願力。」上人期許慈濟人不斷帶動人、成就人間菩薩，有無數個「我」合起來，在茫茫無邊苦海中啟動慈航，伸手救拔苦海中的眾生。

「大家跟著師父走過五十多年的慈濟路，已經確認方向是對的，就要好好把握，對準方向，絲毫不能偏差。就像工匠用彈墨斗的方式畫直線，菩提大道直，這條菩薩道要開得很筆直，從起點邁步，生生世世都在這條道路上精進。」

反觀自照

9/13～14

《農八月・十八至十九》

【靜思小語】不需要與人競爭，但是要不斷進步——廣納他人優點、改進自我缺失。

始就歡喜地啟動愛的能量，這一整天總是很快樂；心中有愛且起於行動去付出，是最快樂的人生。」九月十三日志工早會，上人讚歎慈濟人的志工精神，就是慈悲喜捨；只要有因緣、有機會為大眾付出，就會合和互協去做到。

實際投入才有感受

「每一天都看到快樂的志工，有心願意付出，從早上開



巴基斯坦六月至今水患嚴重，逾五十四萬人在收容所避難，宗教處主管同仁說明災況。（9月13日）

上人鼓勵大家，發心以後就起於行動，並且持之以恆，可以隨著時間不斷累積經驗，而且投入慈濟的人數累積得愈來愈多，愛心力量也累積得愈來愈大。「我們要持續發心，不要以為孤單而不願意向人呼籲，就是因為孤單，才要不斷地呼喚人人來做好事，不是用嘴巴喊喊而已，必須身體力行，還要親切地號召，讓人人看了快樂、歡喜，自然會來投入；投入的人有所感受，體會付出助人的快樂，會更堅定走這條路。」

放眼看國際，有些國家本來有太平均安的社會，一旦人心無明起動作，相互爭奪、侵占，情況惡化為戰爭，無辜人民只得逃難。上人說，只要人心能安定，即使所生活的地區環境氣候不佳，經濟狀況不好，也能安然自在過生活；然而人心不調和，使得社會不安，戰事頻繁，民不聊生。

上人感嘆人心無明卻不自知，只憑著自己的欲念不斷爭搶、占有，戰火之下讓許多寶貴的生命消失，破壞古老莊嚴的建築，也損耗了國力，其實皆是損人不利己；許多人過去生活安穩而追求享受，現在卻連平安度日也求不可得，與至親摯愛生離死別，顛沛流離，身心皆苦。

「人心為什麼會無明失調，偏差混亂呢？就是因為不明真諦、不懂真理，不了解成住壞空、生住異滅的道理，到頭來萬般皆空；即使現在不計一切爭取到利益、資源，也無法永久保有，終究會變異、壞滅。應知人生無常，此時能平安，就要趕緊造好因、聚好緣，彼此有共同方向，發揮力量為人間社會行善造福；人人行善造福的社會，是最歡喜有福的社會。」

老師、人師、大師

九月十四日於慈濟大學合心共識營，聽到主管們提及競爭力，上人開示：「我一生中與人無爭、與事無爭、與世無爭，不過我很真誠，所以認定是對的事，就會積極去做，所做的事都是為人間而付出。人間苦難多，人心不調和，就像生病一樣；人人都有無明貪欲，貪求自己的利益多、勞動少，好逸惡勞。但是要讓社會順利運作，就需要各方面的人才，不能一味追求高學歷，讓士農工商的比例高低不均。對於各行各業，都要平等尊重，沒有高低之分，都要用感恩、尊重、愛相互對待；教育志業一定要將感恩、尊重、愛教給學生。」



花蓮慈院護兒中心張瑞雲護理長（左一）、曹雅晴護理師（左二）分享早產兒照護的心得。（9月14日）

上人說，在慈濟學校接受教育的孩子要知恩，感恩父母、師長，也感恩社會大眾，這是慈濟教育與其他學校較為不同之處。假如只注重升學競爭，不和善、缺愛，就無法有感恩心，不能尊重人，也無法愛人。所謂的愛，是真誠且無私的大愛，這分清淨大愛要從幼教、小學開始培養起，中學的教育要讓孩子明是非，知道自己該選擇哪一種人生方向，並且守志奉道。

老師的言教、身教都很重要。上人期勉老師們要作學生的模範：「我也常說，父母的言行、服儀形象就是孩子的『模』，若說孩子難教，其實也是孩子有樣學樣。每個人成長背景不同，但是來到學校，就要接受有規律的教育，從而確立人生方向。慈濟學校的規律要以人道為主，所以很強調品德教育的重要性。」

上人請老師們善用各志業體的資源輔助教育，多方設法，循循善誘，讓孩子成為優秀的社會棟梁。這個理想並非無法辦到，而是要靠老師認真用心履行「師之道」。猶如《三字經》指出「教不嚴、師之惰」，老師沒有用心，照表操課上下班，當然無法轉化頑劣的學生。時代快速轉變，需要用強而有力但不失溫柔的教育力量引導學生，讓學生愛老師，能夠尊師重道，以老師為學習典範，學習優良的品德與言行態度。

近二年來，新冠肺炎疫情對學校教育的影響很大，上人說，疫情是對人們的「大哉教育」，警惕人生無常，體會眾生共業。其實不論是自然氣候不調導致的天災，或是戰爭人禍，還是籠罩全球的瘟疫，都是源自於不調和的人心，長久造作惡業，累積沉重的業力，此時因緣聚合而顯現業報。這是天地給予人的教材，大家要好好觀察、思考與研究，將道理傳授給學生。「若只照著教科書來教育，就是一般的老師；用愛呵護、教育學生，就是人師；若能更進一步，理解天地生態，善用方法傳達道理，就是真正的大師。」

上人說，四大志業、八大法印都要有慈濟人文精神，才能包容稜角，諸事圓融。請大家持續用心精進，不需要與人競爭，但是要不斷進步——觀察他人的優缺點而反觀自照，改進自我缺失，廣納優點，自我提升。

心正，道就正

9/15～17

《農八月・二十至二十二》

【靜思小語】一念偏差如果沒有及時導正，所走的每一步都是錯的。

一絲惡念也不要有

九月十五日，與醫療志業各院院長、慈濟人醫會團隊談話時，上人提到佛教有五道、六道之說，五道是天道、人道、地獄道、餓鬼道、畜生道，六道則加上阿修羅道，而阿修羅遍布五道，即使在天道享天

福，仍有脾氣暴躁者掀起紛爭，人間更是常有爭搶、吵架、動干戈，「有人愛發脾氣、愛罵人，不是心不好，只是脾氣壞；但就是壞脾氣讓人受不了，稍有摩擦就會起爭端，所以人間沒有辦法很和平、很和樂。」

上人提到有人生活富裕，健康時捨不得付出，生病時發大願要做好事，但是身體狀況已經使他的願望無法實現。所以人間需要教育，要教育人人把握時間，把功能轉為良能。例如醫師有看診治病的功能，即使有付出的心，仍然有利益的計較；而有些醫師發心救助貧病，把握機會，自掏腰包，上山下鄉甚至跨國義診，就是把功能提升為良能。

上人指出醫療人員面對生命，是用自己的生命走入患者的生命搶救生命，專心致志、負起使命而不怕辛苦。這一念要救人的心很真誠、很實在，若能時時維持、念念相繼，就能隨著時間累積善與福。

「佛陀教導我們『諸惡莫作，眾善奉行』，對人有不利的念頭，只想利益自己而不顧別人，已經偏向惡，說這個念頭絕對不能有。佛陀教育我們救人救世，人心無明如同生病，所以要救人，就要將無明偏差的觀念導正，回歸善良的本性。」上人說，一念偏差如果沒有及時導正，所走的每一步都是錯的；所以修行重在修心，一念心正，道就正。

救人不能坐等因緣

九月十六日，全球合作事務發展室主管同仁報告工作進度，美國曾慈慧師姊等人在座。議題包括南蘇丹天主教聖柏姬達女子學校糧食補助計畫；聯合國亞太區減少災害風險部長級會議，由澳洲布里斯本及紐西蘭慈濟人代表參加；慈濟與人道團體合作援助巴基斯坦水患災民，可與靈醫會合作糧食及生活包發放，與駐中國大陸巴基斯坦領事館合作空運毛毯，與航空連結賑災物流基金會（AIRLINK）合作採購物品等。

上人表示，雖然很不捨天下苦難人，但是無法全部庇護得到，既有因緣，聽到、看到有人受苦受難，也可以幫助得到，就要把握因緣，盡心力去做到。慈濟有救濟的物資，但是受災的國度缺乏可以接收物資與發放的人力，所以必須與其他人道團體合作。

「不只是災區的急難救助，許多國家的苦難人，長久以來都承受物資缺乏之苦，所以如果可以盡快聯絡，有順暢的運送管道，還有人力可以接收、轉運、發送，就能把救命的糧食與物資送到需要的人手上。」上人說，除了靈醫會等合作夥伴組織、動員人力，也可以請託他們用「以工代賑」模式，請當地居民負責物資轉運、發送等相關工作。

慈濟已經多次在多國與天主教神父、修女合作賑災濟貧，上人說：「我們一向都是不分宗教，只要有志一同，就可以共同發揮愛心利益人間。其實對於世間的正信宗教，我們都要尊重與感恩，有尊重、有感恩，彼此用愛凝聚起來，就可以合作救助苦難。」

上人指出，災難發生雖然造成不幸，但這也是天地對人間的「大哉教育」，要讓人類把愛心合在一起，不分宗教、種族與國籍，是連結全球人心的最佳時機。「趁此時機，我們要與全球的非政府組織、人道團體會合，彼此借力使力。」

上人表示慈濟向來不涉政治，且與其他宗教團體互愛互助，像是在南美洲厄瓜多賑災，也去關心、幫助受災的天主教堂，與神父和修女和睦互動；適逢佛誕，慈濟人在當地舉辦簡單的浴佛典禮，神父也出借教堂場地，普遍信仰天主教的居民都來共襄盛舉，和慈濟人一起虔誠祈禱。彼此之間不會因為宗教不同而有隔閡，反而因為相互尊重與幫助，凝聚起一股祥和的大愛氣氛。

「愛無國界，也無法分割，就像一缸水，怎麼用刀切割都還是融合在一起；地球只是宇宙間的一顆小小星球，而我們共同生活在這顆星球，要珍惜、把握因緣救度人間。」

「信仰宗教要智信，要提起智慧，不只是用常識、知識，都說『我知道、我懂』，卻不能運用法解開心靈的障礙；智慧如水，不受人間形象所障礙，隨方就圓，可以普遍滋潤人心。」上人叮嚀大家積極聯絡，不要坐等因緣現前，此時慈濟已經發展到國際間，已有多方因緣，需要用心牽繫，用愛會合。把握時間趕快去做，這輩子做得到就有福，就能用法去度人、幫助人，如此就「有法度」，而且是「慈航普度」，用愛、用方法度化天下苦難眾生。

感恩回饋佛陀故鄉

九月十七日，馬來西亞郭濟緣師兄、陳吉民醫師等人分享尼泊爾關懷行。上人指出慈濟人的精神理念來自釋迦牟尼佛，佛陀對於人間之苦有很深刻的體會，想要救拔眾生脫離苦難；佛陀修行覺悟以後說，大地眾生皆有佛性，只是長久以來受無明遮蓋，其實人人都可以修行成佛而脫離苦難。大家此生有福、有緣共聚，聞佛法、修菩薩行，成就慈濟世界，如今也是懷抱感恩回饋之心，

在佛陀的故鄉進行包括慈善、醫療、教育之項目援助。

上人也提到在尼泊爾要有正式成立的慈濟會所，且一定要在當地招募志工，才能使法脈宗門落地生根，成長為庇蔭眾生的合抱之木。要長成巨木，除了要經過數百、數千年的歲月，還要有不斷往下伸展的樹根，才能屹立不搖。慈濟在各個國家地區推展志業，最重要的是當地有心人的投入，穩扎志業的根，所以要多招呼當地人士，可以用說故事的方式，向民眾述說「竹筒歲月」的慈濟緣起故事，鼓勵他們在不影響生活的情況下，真誠發心行善。

眾生根機不同，因緣背景不同，對於佛法的理解也不一樣，感受各不相同，但修行方向是一致的，不離「諸惡莫作，眾善奉行」。上人指出佛法無處不在，只要能夠聞法受用，即使只有一、二句，也是影響一生的好話。不過，要傳法入人心、種善因，還需要有善緣，有緣人所說的話，句句是好道理，人人都可以接受。「所以說我很有福，得到這麼多福緣，大家用心用愛，默默付出；我們要將這分緣再深耕，為尼泊爾開大道、鋪平路。」

捨一得萬

9/18 《農八月・二十三》

【靜思小語】捨除我執、忍住委屈，能得到眾人成就、得到滿心歡喜。

慈濟人在這個國際舞臺上，一定要把「粽串」的組織架構連結得很扎實、很緊密，最主要的是法親的情誼要拉緊，多年前投入但是現在比較少出現的慈濟人也要找回來，不要讓這分情、這分緣中斷。

「常常說五個字——感恩、尊重、愛，若人人都能真誠地感恩、尊重、愛別人，就為自己建立了德，『德不孤，必有鄰』，會有相同理念的人來作伴。」上人說，要廣結善緣，才能廣邀天下善士共同來付出；要與人結好緣，就要捨我執、除我見，捨一得萬——捨一個「我」，得到眾人的護持與成就；忍住一時的委屈，可以無往不利，四面八方暢行無阻，就不會覺得委屈，而且得到滿心歡喜。要多找法親相伴同行，人緣愈拉愈廣，力量才會愈來愈大，而且能照顧到每一個細節，讓慈濟事做得更圓滿。

「要為志業培養人才，需要有誠心，用愛包容，用很長的時間培養人人的慧命，讓他們對慈濟志業精神和作法都很了解。此時天下災難多，而且災情愈來愈嚴重，是眾生長久造作的共業所引發；要平息災禍，就要淨化人心，所以要齋戒茹素、自我反省，有做錯的地方趕快改善，學習、補充做人做事的方法，導正人間不調和的氣與偏差的方向。事在人為，要有人才有辦法做事，做事的人要志同道合。」

法親情誼要拉緊

上人與慈濟美國總會執行長曾慈慧師姊談話，叮嚀美國準備部分淨斯產品讓志工帶回。

上人開示：「真的是人生無常，瞬間一搖晃就有災難。我昨天才提起九二一大地震之後，看到南投九九峰就如被剝皮般，從原本的綠油油變成山頂光禿，赤色的九九峰，讓人感受到天地威力之大。所以人不能貢高驕傲，要認知自己很微小，而且世間無常，隔一陣子就會有大自然的教育現前，要體會到這是『大哉教育』，不要沉迷不悟。」

大自然震撼教育

昨天晚間九點四十一分，臺東發生芮氏規模六點四強震，震央位於池上鄉，地震深度七點三公里；今天下午二點四十四分，臺東發生芮氏規模六點八強震，震央位於關山鎮，地震深度七公里，二次淺層地震都是全臺有感。

慈善志業主管同仁報告今天午後強震造成的災情，全臺慈濟法親皆回報平安。有玉里和臺東師兄師姊至花蓮上委員慈誠培訓課，皆已陸續返回；因應玉里可能的賑災需要，先

《農八月・二十四至二十五》

現在就起步

【靜思小語】確認方向是對的，最前面的人邁開腳步，後面就會有愈來愈多人跟進。

兄談到志工們在地震後齊集玉里靜思堂，先到玉里慈院關心，協助清掃和維護，並關懷因地震受傷就醫的鄉親，給予安定的力量。

上人教大家要有無常觀，知人生無常，所以要把握時間勤精進。很慶幸地震過後，大家都平安，雖然有物品、家具掉落造成財物損失，不過這也是教育——提醒人人，平時就要養成好習慣，把生活用品收拾好、家具固定好，這都是減輕災害的重要方法。「不要以為這一波地震已經過了就鬆懈下來，要自問地震有沒有搖醒我們？見驚世災難要起警世醒悟，要念無常，勤精進。」

「經過這一波地震，搖醒了我們的道心，人與人之間彼此愛護、疼惜。看到幾位獨居長者，我們要請鄰里多關懷，慈濟人也要多關心。從簡報上看到幾位資深慈濟人，師父與他們許久未見面了，要安排他們回來心靈故鄉，師父很想要看看他們。地震剛發生的時候，我是很擔憂，現在看到大家平安，我放心多了，期待大家相互照顧。」

災難的提醒與警示

九月十九日午後的慈善基金會分享，連線玉里靜思堂，由志工團隊報告「〇九一八池上地震馳援關懷」。林素玉師姊感恩五位常住師父來到玉里，關懷法親與受災鄉親；其中，八十一歲的資深委員楊寶妹師姊看到德如師父既感動又激動，師父的慈語關懷，以及法親協助整理災後混亂的居家環境，讓她受驚嚇的心安定下來，多次感恩表示加入慈濟是今生最正確的選擇。游振福師



張濟舵副執行長說明0918池上地震後，慈濟志工目前的關懷行動。（9月19日）

該做的事要及時做

九月二十日，尼泊爾關懷團的馬來西亞、新加坡慈濟人與上人座談，陳吉民醫師代呈麥特立法師贈送的釋迦牟尼佛佛像、頓渡師姊供養佛陀誕生點的相關物品及當地手作小佛像。師兄師姊報告已進行之慈善個案：協助車禍個案畢祖復健及糧食、醫藥費補助；援助二所學校安裝電扇。

上人欣慰表示，雖然網路視訊很方便，可以即時見面對話，但是做事的人回到師父身邊，有很多狀況可以直接了解，細節部分立即溝通討論並且下決定，大家的想法也可以直接傳達，最重要的是疫情爆發後，心中記掛著許久未見的貼心弟子，很希望大家可以時常回來相見。「人生無常，所以時常提醒自己，一定要把事理得清，把話聽得到，把該做的及時做到。」

「二千五百多年前，悉達多太子一念覺悟，從他覺悟的智慧，向眾生述說他的感受與理想，佛法流傳了二千五百多年，我們才能將他的理想落實在人間，才有今天的慈濟。現在交通方便，你們從馬來西亞搭飛機，經過四個小時，就能踏上尼泊爾，不是去觀光，而是為了一大事——回饋佛陀的故鄉。既然專程去走這幾趟，回來就要把握時間認真溝通，統整意見，會合方向，做好規畫。」

「把握時間、空間、人與人之間，我們都在用生命寫歷史；不論是馬來西亞、新加坡或臺灣慈濟人，都與師父一起，有一個共同的方向，要從這裏起步，合力去完成我們的心願，做好這一件事。對於未來的人來說，我們在此時做的這件事，是很重要的佛教人間歷史，也



馬來西亞及新加坡團隊報告尼泊爾專案進度，陳吉民醫師敬呈佛陀誕生點相關物品。（9月20日）

是慈濟大藏經中的重要經典篇章。」

上人說，這條路才剛起步，要有人有心承擔重任；若有這樣的人才，有心、有願力，願意長期前往付出，但是經濟能力不足，本會就要幫助他們，讓他們無後顧之憂而認真完成使命。

馬來西亞、新加坡慈濟人報告尼泊爾專案，上人期待慈善、醫療、教育、人文四大志業都要去發揮良能，還要帶動出當地志工，播下慈濟種子，讓回饋佛陀故鄉的心願能夠落實。

上人表示，從剛開始做慈濟到現在，都不是先衡量慈濟有多少力量才決定要做什麼事，只要確認是對的事，就應該要為公眾做事，發願造福人間，社會群眾所需要而付出，所以一向秉持「信己無私，信人有愛」的信念，只要有真誠的心就能得到人人的愛心響應；滴水成河、粒米成籮，響應的人多了，人人付出一點點，也能匯聚大力量，成就利益人間的好事。

上人說，只要大家合心，前線與後援如同在一條直線上，有建設專長的人在前線，以誠心願力付出心力、人力與時間，後方的資源供應必定會源源不絕，共同達成目標。「你我的師徒之緣是生生世世的，我們前前後後、來來回回，這一股精神力量也隨著我們來去，而且彼此隨著因緣都會一起在我們生生世世發願的方向開道鋪路，生生世世都在這條人間菩薩道上修行。菩提大道直，菩提就是覺，覺悟的大道是筆直平坦的，沒有岔路，不會走偏。」

上人指出從慈善開始，讓志業在尼泊爾落地生根；師兄師姊要帶動居民的志業精神，要與居民多互動，對他們講故事說道理：「我們有責任讓尼泊爾居民知道，佛陀在這裏出生，在這裏成佛，所覺悟的道理，慈濟人已經接受並且身體力行；如今距離佛陀在世已有二千五百多年，我們要將佛法精神帶回佛陀的故鄉，在此落實利益眾生的佛法力量。」

將「竹筒歲月」的故事與方法傳給他們，引導他們養成行善付出的好習慣。「不是一開口就要人捐款，我們要先做到讓人看了很感動，他們自然就會發心付出。」

「帶動受助者發心行善，你們都很有經驗，師父經常提起，肯定你們這樣做是對的，會合而起，就是一股誠正信實的正氣。既已確認方向，只要最前面有人邁開腳步往前走，後面就會有愈來愈多人跟進。」上人與師兄師姊共勉，要做最前面領路的人，凝聚淨化人間的力量，也讓佛陀正法回歸尼泊爾。

上人請大家若到尼泊爾就

喚醒佛性

9/21～22

《農八月・二十六至二十七》

【靜思小語】佛心智慧人人本具，不要讓佛性睡著了，渾渾噩噩如同深陷迷夢。

努力自我超越

九月二十一日，慈濟大學呂佩珊老師報告《靜思語》用字哲學，鄭凱文助理研究員報告慈濟學教學研究中心近期發展概述，慈濟科技大學郭又銘國際長連線報告「靜思堂與社區的連結——以健康故事屋為例」。

上人談到人間不出二字，一個是惡、一個是善。人心若存有無明雜念，一念差、萬念錯，就會走向惡。所以要時常自我警惕，不要迷失、要覺醒，

去除無明，讓心靈清晰明覺。人人本具的佛心本性，就是清晰明覺的真如智慧，不要讓自己的佛性睡著了，總是渾渾噩噩，如同深陷迷夢。

上人表示，很多人習慣拜佛求保佑，求佛菩薩加持，但是自己不努力，再怎麼求也沒有用。要自我超越，喚醒自己的佛性，發揮智慧，凝聚人間大愛，成就庇蔭眾生的志業。

慈濟四大志業、八大法印就是應社會人間所需，發一念心，把握因緣，凝聚點點滴滴愛心力量而成就。雖然這一路走來五十多年，確實很不容易，遭遇了許多困難，但是全球慈濟人恆持初發心，合和互協，把慈濟志業從臺灣推展到國際間，讓慈濟大愛庇蔭的範圍愈來愈普遍。

而今有因緣回饋佛陀的故鄉，從慈善、醫療、教育等方面扶助尼泊爾藍毗尼的困苦居民，這是重要國際慈善專案，需要呼喚全球慈濟人帶動會眾共同響應。上人說，再充分的資源、再完善的規畫，都需要當地有慈濟志工，以法脈宗門精神去運作，所以要有固定的集會場所，邀約有心投入者參與培訓共修；就地招募人間菩薩，落實慈濟人文精神。

除了海外慈濟人需要有據點招募、培訓人間菩薩，以利志業推行，臺灣各地的慈濟道場皆就地發揮菩薩招生良能，並且應社區、社會所需而有多方面的運用。上人談到有部分慈濟會所是善心人士捐出土地，提供給慈濟建設靜思堂，或是當地慈濟人經過多方奔走溝通，凝聚愛心力量而建設完成，其中有許多溫馨感人的故事，需要用心發掘與整理。這是慈濟的歷史，也是臺灣的歷史，若能妥善整理並出版，流傳於後世，也是教育人間的好教材。

慈濟在臺灣，為苦難人安身、安心、安生，最重要的是帶動愛與善的人文方向，真正的穩定社會人心。上人期勉有心投入整理慈濟史的志業體同仁，要認真用心，為後世留下真實歷史。

最初那一滴水

九月二十二日，人文志策會以「體解真空，傳播妙有」為主題，各單位主管同仁分享豐富內容。上人開示，回頭盤點慈濟歷史，從源頭直到現在五十多年的過程，就好像從最初一滴水滴下來以後，在水面上不斷產生漣漪，一圈圈不斷擴展開來，在人間造成善的波動。

上人說，臺灣在全球地圖上只有一個小點，很不起眼，就如螢火蟲般微小，發出很微弱的光芒。如果螢火蟲只有一隻，不容易被人注意到，若有一群在飛舞，就能吸引人人的目光。慈濟就如螢火蟲，有一群志同道合的人，向大眾募集點點滴滴的愛心力量，發揮於救助世間苦難；隨著慈濟人在國際間濟貧賑災的行動，螢火蟲的光芒也漸漸在愈來愈多國家地區亮了起來。

在克難中成立慈濟，靠著三十支竹筒，每天存下五毛錢善款，從而展開慈善志業。上人表示回想起來，當時的影像都還很鮮明，感覺就在不久之前而已，但是已經過了五十多年。時間在不知不覺間過去，空間從臺灣擴展到海外，這五十多年來，慈濟為人間做了許多事，都不脫離《法華經》的精神指引。

《法華經》是佛陀開權顯實，暢其本懷之法，上人表示，《法華經》是佛陀的智慧、精神能量的結晶，大家都要重視；而《無量義經》是佛說《法華經》之前所講，雖然篇幅不多，但說出了《法華經》的精髓，引導眾生行菩薩道，所以慈濟人都要體解《無量義經》，這是慈濟人的教育法源。

「雖然從剛開始那三十支竹筒，那三十位善女人每天存五毛錢，讓志業一路推展到現在，已經有一百多個國家地區可以看見慈濟人道關懷的光，但是還不普遍。『人能弘道，非道弘人』，然而只靠人力弘道，範圍也是有限，我們要善用科技顯神通，讓大眾有機會看到慈濟人所做，接觸到法而接受教育。」上人說，慈濟四大志業中，慈善、醫療、教育都少不了人文，四大志業、八大法印都要有人文精神，各志業也要靠人文志業的傳播力量宣揚理念、發揮良能。

上人談到許多慈濟人用生命做慈濟，以志業為重，有師兄放下事業全然投入，為了援助貧窮苦難人，在與自己過去的生活環境截然不同，衛生條件惡劣的簡陋環境中居住，即使要忍受種種不便，仍然心甘情願。「這真的讓我要說感恩，該如何說起？弟子們相信師父，只要師父說一句話，他們就啟動去做，這分心很真誠。弟子用生命做慈濟，我也是用生命做慈濟，大家有志一同；人人本具佛性，人人都把佛性展現出來。從凡夫要修行到佛的境地，就要行菩薩道；修行路上有許多困難要克服，但是大家難行能行，把困難一一克服過了，走到最盡頭就到達成佛的目標。」上人說，回顧這五十多年的慈濟歷史，感恩事多；即使有諸多困難，也不後悔，還要積極精進踏實做。

9/23～24 徹底翻轉苦難

《農八月・二十八至二十九》

【靜思小語】中止造業受報的苦難循環，才是徹底翻轉人生。

有建築，現在環境完全變了，而且因緣成熟，在此成就人間菩薩道場；這裏也是慈濟人的家，需要中區慈濟人就地、就近照顧，運用道場招募人間菩薩，也需要在地人士共同來關心與護持。

「慈濟道場不只是慈濟人的家，也是社會推廣教育的大教室，為社會大眾做教育的地方，不只是知識的教育，而是慧命的教育。生命隨著時間消滅，但是我們可以讓慧命隨著時間成長，就是要在慈濟道場成長起來。」

上人對實業家說，大家平時在商場上，習慣以利弊得失衡量一切，煩惱事多；來到慈濟，要放下得失心，與慈濟人相處、互動，可以看見充滿愛與善的和平人間，感受到人心祥和，彼此真誠相待。「若有人遇到不如意事，來到慈濟道場找人傾訴，會有法親用其智慧分享經驗，解開他們的煩惱，或是原本想不通、做不到的困難，經過開導之後想通了，把煩惱放下，吸收菩薩智慧，轉變心念與行為。」

上人說，在天地宇宙間，個人的力量微不足道，但是即使像小小螢火蟲，也能在黑夜中發出光芒；小螞蟻立定志向，不斷往上爬，也可以攀越須彌山。自己把一子製作的小螞蟻放在書桌，就是要時時警策自己要堅強，而且要把握時間，發揮生命的良能。東大園區土地範圍大，若決定將來要在這裏發揮哪些利益社會的功能，現在就要起步；在座實業家有心投入志業，也不要等待，現在就要開始和慈濟人一起做慈濟事。

「人生無常，此生若只為自己爭取利益，能爭得到多少？到最後又能帶走多少？其實到頭來一場空。唯有此生為人間的貢獻可以讓人肯定，這一段人生有意義、有價值；要有付出才能盤點出生命的價值。」上人鼓勵實業家常到慈濟道場，和慈濟人多互動，共耕人間福田。

有心投入就不要等待

臺中慈濟人在八月底於東大園區舉辦慈善感恩音樂會，由慈濟照顧戶的孩子擔綱演出。這些青少年音樂家出身清寒家庭，在師長和志工的鼓勵扶持下，在音樂領域開創一片天，他們也在音樂會中分享自身逆風飛翔的故事。九月二十三日，臺中林聰明、蔡明模師兄等人陪同護持音樂會的實業家返回精舍，分享溫馨點滴。

上人說，二十多年前，東大園區的周邊原本很荒涼，沒



上人繞視精舍，觸摸著南洋杉樹幹上型似慈濟 logo 的裂紋。（9月23日）

重視自己的發心立願

北區榮董團隊與上人座談，並分享募心募愛、推素護生、菩薩招生。上人說，看到許久不見的弟子平安健康，師父很歡喜；最歡喜的是大家在慈濟的路上精進不間斷，就代表慧命不間斷；人生有限，但是慧命的因緣是生生世世的緣。很感恩榮董的付出，也很欽佩許多努力勞動賺取生活費的慈濟人，點滴累積善款，到一定數量就捐出行善。大家都是付出無所求，不過無形中都在累積福慧資糧。

談及慈濟在尼泊爾藍毗尼的援助計畫，上人感恩馬來西亞、新加坡慈濟人發願承擔，輪流走入藍毗尼付出。其中，新加坡邱建義師兄毅然放下耕耘三十年的事業，和同修師姊一起前往。這對慈濟夫妻可以說是捨下了很好的生活環境，

去到資源匱乏，居住環境簡陋、衛生條件不佳的地方，睡不好、吃不好，還要忍受蚊蟲叮咬，然而他們沒有因此打退堂鼓，仍然堅定道心，要達成翻轉苦難的心願，都是難行能行的人間菩薩。

「他們沒有被事業與享受的生活纏住，發揮智慧捨離利欲，輕安自在、堅定踏實地去做他們想要做的事，也是代替我走到佛陀的故鄉，去看、去了解、去翻轉貧窮苦難人生。」上人殷切期勉在座榮董與委員、慈誠，要更加認真重視自己發心承擔的志業，一定要融入社區組隊，投入慈善訪視，見苦知福，會更知足，更加發心付出。

就如九月十八日池上地震造成花東地區橋斷、屋倒的災情，也有不少居民無力修繕或重建毀損的建築物。上人指出花蓮是慈濟的發祥地，現在花東民眾受災，花東慈濟人就要動員去勘查；苦難人走不出來，有愛心的人要主動走近他們身邊，實地了解之後，確定援助方向，做好整體援助規畫。「無分距離遠近，只要人間有需要，慈濟人走得到、做得到，就會去付出，何況臺灣發生災難，更要及時援助受災鄉親，守護好臺灣；平安時也不能鬆懈，時時都要戒慎虔誠，帶動人人發心行善。」

上人說，能夠平安度日，有餘力就付出助人，比無奈地等著被救的人有福多了；無分貧富，人人都要發願救助苦難人，即使力量微弱，點點滴滴匯聚，時間愈長，力量愈大，能為人間所做的事愈多，得救的人也愈多。

上人感恩榮董護持慈濟志業在人間發揮良能，大家捨出有形的財物，付出無所求，功德無量。慈濟將來自大眾的點滴愛心匯聚起來，入世救度眾生；不是給予經濟上、生活上的援助就是救度，最重要的是給予精神理念，才能中止造業受報的苦難循環，徹底翻轉苦難人生。「人能弘道，非道弘人」，很需要大家發心立願，信、願、行，把握有限的人生時間，延續生生世世的慧命。

愛惜物命也愛惜生命

九月二十四日，高雄慈濟人返回精舍與上人座談，在大樹共修處、林園環保站、高雄靜思堂，亦有委員慈誠、慈濟人醫團隊及環保志工，透過網路視訊同步連線。林園環保站志工透過鏡頭帶上人走覽環境，並分享高齡八十三歲、具有機械專長的陳龍雄師兄，改良機器讓環保志工拆解回收物更省力。

上人感恩慈濟人醫會長年來用真誠的愛照顧貧病個案，請大家莫忘守護生命、守護健康、守護愛的發心立願；感恩環保菩薩愛惜物命，整理許多人任意丟棄的廢棄物，耐心做分類，還有師兄用智慧改良機器，讓志工拆解回收物更省力、更安全，很令人佩服！發揮智慧、造福人群、愛惜物命的精神與做法，都值得學習。

上人讚歎大家愛人、愛物，這分真誠的愛普及眾生；做資源回收是疼惜物命，茹素、推素則是愛護眾生的生命。現在素食人口不少，像環保志工要做耗費體力的動作，大家天天茹素，也能證明健康、體力不比葷食者差，而且心腦健康、思慮明朗，都能見證素食的好處，請大家持續精進推素。

向世界廣傳法音

「剛剛聽到菩薩在臺上發心立願，要生生世世做慈濟，是啊！我們還有來生來世，不是只有此生，是生生世世。今天有緣共聚，是因為認識慈濟、認識師父而聞法歡喜，把握這一念歡喜心而參與見習、培訓，與所有的慈濟人會合，同行菩薩道。」

臺中、彰化、南投、苗栗、雲林、嘉義、臺南、高雄、屏東培訓委員慈誠返回花蓮尋根，並舉行培訓圓緣典禮。上人說，菩薩道長遠，然而人生短暫，就像小螞蟻從山下開始往上爬，想要攀越須彌山，即使小螞蟻相對渺小，但是發大心、立大願，「心包太虛，量周沙界」，心願無量無邊，包容一切，也要把愛鋪到宇宙虛空的每一個角落。無論這個目標需要多長的時間才能達到，總是要有起點、要起步，從這一生為起點，生生世世矢志不移。

9/25 立人文典範

《農八月・三十》

【靜思小語】待人處事、言行態度讓人感動也願意接受帶動，才是真正有人文。

人間苦難多，悉達多太子就是看見生老病死、貧窮無助的人間苦相，放下舒適享受的生活，放下太子的身分地位而出家修行，想要找到真理，尋求徹底離苦、脫苦的方法。其父淨飯王派了五位皇族成員前來勸太子回去，見太子求道的心志堅定，這五位便留下來跟隨他修行。後來他認為修苦行仍難以體悟真諦，遂走出苦行林，獨自在菩提迦耶靜修。

太子在靜思惟中，某一天，天將亮還未亮時，慢慢睜開眼睛，眼光與天際的星光接觸，那一剎那間，心、眼、星光會合起來，心境無限開闊，包容宇宙萬物，融會貫通宇宙天地的道理，就此覺悟成道。佛陀想把自己覺悟的真理傳給眾生，首先走向鹿野苑，對之前追隨他修行的五比丘說苦、集、滅、道四諦法。

上人談到在當時的社會背景、地理環境中，佛陀要將其思想理念傳給大眾，並非易事；佛陀說法四十九年，佛法靠著聞法者口耳相傳，傳播的速度不快，也難以普遍傳播開來，更難以落實。而今科技發達，人們可以大顯神通；神通就是精神通達，只要手指一點，就可以吸收、傳播佛法精神，而且沒有地域限制，在不同時區的人都能同步接收佛法。

「你我很有福，可以生活在科技時代，大顯神通，現廣長舌相，發出長遠音，讓身在全球各地的人都聽到我們的聲音。聽了師父的話，或是慈濟菩薩分享的人，能夠發心力行菩薩道，佛法就落實在他們所在的地區，可以再將佛法傳播出去，各地的聞法者也能立即運用。」

上人說，大家圓滿委員、慈誠的培訓課程，即將受證，是剛剛要在這條菩薩道上起步去走，請步步踏實，還要把這條大道開拓得更寬廣、鋪展得更平直，接引更多人同行。

會合在菩提大道

上人與馬來西亞郭濟緣師兄等人談到，自從慈濟創立五十多年來，這條路從小小的田埂路愈開愈大，而且十方菩薩發心往同一個方向走，從條條道路通往中間的菩提大道；慈濟人間菩薩隨著呼喚，隨著各種因緣，從四面八方不斷來走這條大道，而且大家很用心，路上難免有障礙，大家會用智慧排除障礙，還是步步向前，會合到這條菩提大道，讓自己很安心，但是看到天下苦難這麼多，還是放不下，很不捨。

像是看見尼泊爾藍毗尼有這麼多極為困苦的人，慈濟對於當地的援助事務要趕快進行，目前主要靠馬來西亞、新加坡慈濟人前往推動，並且尋找適合的地點，合於當地法規建設慈濟會所，同時也要培養當地人才來承擔，才是長久之計。慈濟在尼泊爾有固定的會所，就能從這個定點持續推展慈善、醫療、教育志業；而且大家認真把志業做好，用真誠之愛樹立典範，也就將慈濟人文根植於此。

上人指出，慈濟人文就在於慈濟人的待人處事、言行態度之中，要讓人看了、接觸了以後受到感動，願意跟著慈濟人一起做事，才是真正有人文。所以要培養人才，除了慈濟人要做出典範，也要找出對慈濟有信心、品德好而且肯承擔的人，將慈濟的精神理念、做事方法傳承給他們。

要做好傳承，就要啟發人人的悲心，進而轉知識為智慧；因為不忍眾生苦，所以願意盡心力付出。要達到此一目標，就需要有人長期帶動，並且代代相傳。上人期勉尼泊爾關懷團隊，不論來自何處，人與人之間都要合，心連心、手牽手，才能凝聚起大力量。要聚合所有人的心力，每一個人都要調整好自己的言行態度，牽起菩薩長情，共同發揮慈濟大愛。

圓滿最後的心願

馬來西亞吉打分會執行長劉濟旌師兄報告修建案。吉打靜思堂用地乃劉師兄家族共同捐出，二〇一〇年靜思堂啟用，洗腎中心、靜思書軒與靜思堂同在園區裏，園區內有個羽毛球場，當年建設靜思堂時，此球場尚有對外五年的租約，故無法列入園區的建設規畫。二〇一九年一月二十五日，姊姊劉慈芝師姊抱著病軀圓滿心願回臺見上人，最後表達希望運用球場部分修建感恩堂，則於去年二月動工，預計可容納一千二百人。

上人讚歎師兄的家族合心、和睦，很願意付出，共同圓滿慈芝師姊人生最後的心願。「當時你們陪她回到心靈故鄉，啟發她成就菩薩道場，她本身也在靜思法脈勤行道上用功精進。雖然生命有限，但是慧命無窮，她的身心安住，回歸到人人本具的佛心意識，也因為這分意識而發大心，由你們家族成員共同圓滿。她留下了這個場地成為菩薩道場，世世代代相傳，得到子孫後輩的尊敬，這就是好家教。」

「你們也為大家示範，身外之物要如何發揮最有價值，是用智慧使用這一大片建築，成為世世代代的慧命道場，就地發揮社會教育良能，這就是你們家族的福。」

要延續精神理念，需要有慈濟人共修精進的場地空間，並且運用道場空間培養人才，

廣招來眾，合和互協，天天發揮佛法精神造福地方，人人法喜充滿。上人說，這樣的觀念與方法同樣要運用在尼泊爾，要有固定活動的地點，招募在地的人才，將「慈濟魂魄」帶入尼泊爾——魂就是精神，要傳承慈濟的精神理念；魄就是魄力，有精神還要發揮力量。讓當地居民知道，這一群慈濟人來到尼泊爾，不是有什麼企圖，只有一片很真誠的心，受感動而投入，在慈濟人的帶動下發揮佛法精神，用智慧造福人群。

「若沒有發現他們這麼貧苦，若沒有慈濟這個團隊，也就沒有這一大事因緣。所以我們現在要當傳法者、說法者，大家的思想要很正確，替師父去說師父要說的話，身體力行去說法。只用口說無法救度眾生，我們要帶著當地人幫助苦難人，在助學的同時也培養年輕孩子投入志業。」上人期勉師兄師姊帶著「使命必達」的心情，將慈濟四大志業帶入尼泊爾，從慈善開始奠立基礎，用心教育、帶動居民，做好「希望工程」，讓當地有希望。

9/26 鍛鍊意志力

《農九月・初一》

【靜思小語】把好心、好事、好話變成習慣，無論面臨什麼狀況都能選擇善的方向。

時間不會等待我們

時逢農曆九月初一，上人於早課後開示：「時光匆匆啊！分分秒秒，無聲無息地揮灑過去了，我們還有多少時間可以做多少事？所做的是利益人間的事，或是只顧自己的貪念而造惡？善惡都在起心動念間，隨著時間累積業力。」

「我們要隨著時間累積善業，不要累積惡業，就要時常反省，警覺到有少許的惡念，就要趕緊懺悔，把惡念洗滌乾淨；發一念善心，就要把握因緣、利用時間行善造福。」上人提醒大家用心細思「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂」；不要用玩樂的心態過日子，要謹慎守護身口意，把握時間做好事。

「時間不會等待我們，自然法則不可抗拒，所以要把握時間，與時競爭。」上人於早會談到〇九一八池上地震，瞬間造成房屋倒塌、橋梁斷裂，印證世間無常，國土危脆，無法預知下一刻會發生什麼事。如果人人都有無常觀，就會很珍惜時間，把握好心好念做好事。

上人說，世間萬物都有成住壞空，人的身體有生老病死，這就是自然法則；心念雖然常在生住異滅中，但若生起一個好念頭，堅持不使之變異，即使受人阻礙，或是用言語煽動，也不動搖，才能成就長久的規畫。「我們既生好心，就要堅持，讓它恆住不滅，就能永恆做好事，並且建立典範傳承於後代。對的事情，鞏固心志，做就對了！要有這樣的信念，引導人人心志如一，天下就能平安。」

能夠恆持一念心不變異，也是修行的功夫。「若說某某人很有修行，就是肯定他心志堅定，擇善固執，對的事，做就對了！不受人我是非影響；若缺乏意志力，一念好心很快就消失了，什麼好事也做不成。」上人教大家把握有限的生命，好好地訓練自己的意志，讓心想好意、口說好話、身行好事變成堅定的習慣，無論面對什麼狀況，下意識就選擇善的方向，總是行善而不犯戒。

九月十八日池上地震當天是星期日，許多玉里慈濟醫院同仁休假，經歷天搖地動的驚恐瞬間，確認家人安全之後，即使自家建築亦有毀損，且地



二百多位慈濟志工9月25日訪視花蓮縣近五百戶池上地震受災戶，顏博文執行長說明當日關懷狀況。（9月26日）

震後水電中斷，仍然先放下自家，設法趕回醫院支援。「這一群醫護同仁不需要等待指令，他們自動趕回醫院；關山慈濟醫院也一樣，我們的醫療同仁知道自己的使命，果然地震後有多位民眾受傷，大家趕緊投入急診救治傷患，還有花蓮慈濟醫院的同仁也前往支援。這分精神很令人感動，讓我覺得很慶幸花東有慈濟，慶幸慈濟在花東有醫療，災難發生後可以立即發揮良能。」

上人說，地震後，基金會同仁、志工前往災區關心鄉親，探視獨居長者，大家都是自動自發，依照長年養成的習慣去幫助受災家庭、膚慰鄉親驚惶不安的心，看了很安慰；請大家時時多用心，把握機會多付出。

9/27～28 心寬念純

《農九月・初二至初三》

【靜思小語】知識能明辨是非，但要進一步用智慧看待世間的是非對錯。

歷再高也無法學盡天下知識與技術，要謙遜知禮，對於不了解的事不恥下問，得到答案就又學會一樣知識，所以要由衷感恩，對人人都要說感恩。「就如孔子『入太廟，每事問』，學習孔子的好學精神，有不懂的事，經常去請教人；有機會聽到別人分享他們的人生經驗，也要用心聆聽，人人都是我們的老師。」

上人表示，天天都有許多人前來與自己談話，大部分時間都是自己靜靜聆聽對方談述其人生經驗，分享他們如何克服心靈的煩惱，熬過人生的難關。也會有旁聽者有感而發表示，自己本來滿心煩惱要來向師父請法，聽了某某師兄或師姊的分享以後，已經得到解答，心開意解。所以「三人行，必有我師」，人人都可以相互教育，每一位都是自己的老師；在學校裏，老師與學生互動，是教學相長，孩子的言行也能啟發老師。

三人行，必有我師

教師節前夕，臺灣與海外教聯會老師們九月二十七日聚集在各地的慈濟道場，聆聽上人在志工早會的開示。上人期勉老師們傳授知識，更要培養學生的品德，教育學生懂得感恩；世間的學問浩瀚無邊，學

宗教對大眾亦負有教育之責，要教善、教孝。上人提到過去農業社會常有建醮祈福之舉，期間整個社區的居民都要茹素齋戒以表虔誠，這也是一種教育，讓大家知道，心虔誠、不殺生、多付出行善，保護眾生平安，才能祈禱自身平安。

「期待老師們了解人間的真道理，理解到我們所生活的這片土地、這顆地球，現在有這麼多災難，是因為人類的造作，以致環境被破壞、空氣被污染，人人都要有所警覺、真誠懺悔並改變。」上人說，生活在地球上的每一個人，都要為了保護環境而盡一分責任，設法減輕大地負擔，讓發燒的地球降溫，靈方妙藥就是人人齋戒茹素，而且是長久茹素，才能減輕眾生共業導致的災難。

「不要認為世界已經是這樣了，『不差我一個』。個人的力量確實很微弱，但是我們盡到自己的責任，還能去影響周圍的人，受影響的人又可以帶動其他人。」上人期待老師發揮言教與身教，保護大地、淨化人心、提升道德觀念，才是真正精實的教育。

轉心念，脫離糾纏

聆聽北區教聯會老師以「盤點生命勇猛精進」為題分享心得，上人開示，人生苦樂參雜，家家都有一本經，有的念起來快樂歡喜，有的念起來心酸痛苦；其實人間苦難多，人們總是受無明煩惱糾纏，要找一本快樂歡喜經實為困難，唯有靠自己轉心念，解開無明糾纏，站起身來、邁開腳步，走出困住自己的煩惱牢籠，看見海闊天空的人生美景。

上人舉自己的生活環境為例，只要走出書房，繞到中庭，就可以看到很美的庭園造景，只要自己願意起步往前走，很快就可以融入這片優美的環境，感受到天地的盎然生機。「這個境界離我不遠，但是我每天總是被眾多事務拘束在室內；不過我坐在這裏，卻常透過網路視訊神遊天下，與千里、萬里之外的弟子見面對話，發達的科技讓我們顯神通。」

時間過去不復返，可是人間菩薩的「覺有情」永不變。上人談到人的樣貌、形態會隨著時間漸漸改變，許久未相聚，再見面時就能看出歲月的痕跡。人生總在生、老、病、死

的過程中，且無常不期而至，所以必須把握還能行動自如、精神敏銳時，用心聞法並力行，人間菩薩道上勤精進。

「不要以為自己從教職退休，就要休息了。只要有心，可以回過頭去招呼還在職的老師，與他們分享慈濟情，以及曾經有過的師生情，鼓勵老師與學生建立好感情，要與學生結好緣；有緣的老師說話，即使是調皮的學生也會聽話，改變自己的言行態度。」上人說，老師一定要用方法教導不同個性的孩子，把法度入學生的心，讓學生牢記在心，也能隨時運用。

上人指出慈濟志工沒有退休制，只要發心立願，就如老師們立願為人師表，無論是否在課堂上教學，都要為學生樹立典範；即使退休以後，也可以走入社會，繼續發揮教育良能，是終生為教，要有身行典範，為大眾做教育。

「每一次看到慈濟教聯會的老師，服裝儀容、舉止動作都很端莊，與人見面互動有禮儀。禮就是理，慈濟老師端莊的形態，能夠懾服人心。」上人說，教育要注重禮，「禮之用，和為貴」，要教學生走入道理的軌道，就要先有端莊的形象與行儀，讓學生看到老師，很自然就會恭敬尊重；尊師才能重道，學生才會重視老師所教的道理，學習典範並身體力行。

心要合，才有力量

九月二十八日，上人與海外志工談話，指出每個人都有自己的想法與做法，要把人人的觀念連接起來，確實不容易，但是確定要做的事必須趕緊進行，所以要下功夫統合。

「我自己的感覺是『博聞愛道，道必難會』，聽了很多意見，覺得這也需要、那也需要，太過雜亂而難以整合；所以要『守志奉道，其道甚大』，回歸我們的志願，堅守志向，人人有共同的理念，才能鋪展康莊大道，通往目的地。」上人說，要開闢道路，一定要合眾人之力；佛教有僧俗四眾，四眾合一，不只是在道場裏的出家修行者，在家居士也要合，身、口、意都要相合，合心還要和氣、互愛，才能協力將這條道路開得寬廣、鋪得平坦。

上人強調與人互動一定不可少感恩、尊重、愛，能做到這五個字，才能彼此合心，才會有力量。「合」字是人、一、口三字構成，人人的心要合，才能口徑一致；心要堅定，合心、和氣、互愛，才能協力成事，才有辦法將四大志業、八大法印鋪展在人間。

師兄談到，明辨是非且嫉惡如仇的個性，比較無法處事圓融。上人說，明辨是非用的是知識，其實要再進一步運用智慧看待世間的是非對錯，心寬念純面對一切。既然已經認定方向是對的，所做的是有益人間的好事，就要堅持志向，邁步前進；即使過程中有各種困難障礙，外境颳起陣陣「無明風」，腳步仍然堅定，不被無明風吹偏，也不會受到煽動。

池上震災重建方向

九月二十九日，「〇九一八池上地震」專業修繕工程團隊首次集結，於玉里靜思堂與上人視訊連線，慈善志業顏博文執行長、營建處林敏朝主任以及北中南東各區志工團隊代表，簡要報告勘查災後民房受損情形。

上人感恩自全臺各地前往玉里的志工們，並表示這次地震的震度高，比較慶幸的是傷亡少，不過損毀的房舍多，尤其老房子裏住的大多是高齡長者，很需要有人快速幫忙修繕住屋，或是房子已經成為危屋，需要妥善安置住戶。強震過後還有餘震，請大家在入戶勘查時多注意，保護好自身安全。

「我們要去幫助老人家，或是弱勢家庭，如果當地的委員人力不夠，花蓮市或其他地區比較有經驗的委員也可以來支援。勘災的同時，也要向政府人員了解公部門目前的做法。有些住戶的房屋所有權、土地所有權有疑慮，是否能夠讓我們援建或修繕，都要經過溝通了解，尊重政府部門；在等待修繕期間，也要安置住戶。」

上人叮嚀師兄師姊，在勘查時若發現有需要生活幫助的孤老

9/29～30 造福因、得福緣

《農九月．初四至初五》

【靜思小語】付出不求回報，但回收福的種子——與眾生結了好緣，自我肯定做對了。

殘弱者，也可以評估後續濟助或關懷。

「我們用愛關懷、幫助受災人，在建設、建築方面，大家要更細心評估，不能違法、不能犯規。若是政府能提供土地，居民也願意，由我們承擔興建，這是最好的。」上人說，慈濟作為民間慈善團體，以真誠的愛疼惜受災人，也尊重地方政府機構，彼此要合作得歡喜。

上人請基金會營建處統整大家的勘查紀錄，清楚了解詳細的受損情況，除了作為後續援助的依據，這也是一段大災難的歷史紀錄，可以留下詳盡的影音資料，讓後世了解此時的地震災難。

慈濟人共同的方向

九月三十日，北區志工陪同中國大陸財經駐臺菁英團來訪。上人說，慈濟志業是會合很多好因緣，有很多人用愛投入而成就的，全球慈濟人以真誠的愛為社會人間而付出無所求，投入愈久，做得愈多，盤點此生會覺得很有價值！

上人談到，慈濟人不一定是佛教徒，但是大家都尊重佛教的精神，尊重佛教的教義；若說這麼大的團體該如何管理？總是告訴慈濟人「以戒為制度，以愛為管理」，慈濟沒有上下階級管理制度，只要人人有愛心，就能共同以愛會合；要加入慈濟也沒有條件限制，但是要遵守慈濟十戒，遵從團體的規矩行儀。「慈濟委員有一件制服，稱為『柔和忍辱衣』，穿起慈濟制服，就要柔和忍辱，能夠包容一切。慈濟人有共同的精神方向，能夠自我管理——內修誠正信實，外行慈悲喜捨。」

上人感恩慈濟人總是聽到師父想做的慈濟事，就很用心要做到，所以人人合和互協，合於清淨無私的大愛。五十多年的慈善救助經驗，慈濟人平時在社區照顧貧病家庭、孤老殘疾人；在災難發生後，大家都能快速動員勘災、賑災，即使跨區、跨國賑災，也能很快統合意見，協力圓滿，沒有國籍、種族、宗教的隔閡。

「慈濟人前腳走、後腳放，步步踏實向前進，所做的慈濟事都是利益人間的好事，但是做過以後就不再掛礙於心，不會計較自己做了多少，有沒有得到什麼回饋，大家心靈很輕安，賑災圓滿之後還是回歸於平常的生活，繼續做社區裏的慈善救助與關懷，這就是慈濟人，沒有掛礙就會很安心。」

上人邀請在座各位金融界、企業界的菁英，多來參與慈濟活動，假如知道哪裏有需要幫助的人，也可以向慈濟人提報；歡迎大家投入慈濟，走上慈濟菩薩道，地方上的慈濟人愈多，就能讓愈多苦難人得救。



慈濟基金會營建處主管同仁說明，池上震災後民宅屋損及關山、玉里慈院受損情形況。（9月30日）

用心「跟」與「耕」

日本慈誠委員、慈青與社區志工齊集日本分會，透過網路視訊與上人座談，日本分會執行長許麗香師姊等人在精舍現場與會。聽到大家發願要生生世世跟著師父做慈濟，上人勉眾，要「跟」著師父的腳步，就要用心「耕」福田，不斷播種、耕耘、收成福與慧的種子。「雖然我們是付出無所求，不求回報，但我們的付出，與眾生結了好緣，這一分好緣，就是我們可以回收的種子；因為我們的付出，讓人脫離苦難，我們看了法喜充滿，自我肯定做對了！這也是一顆福的種子。自造福因、自得福緣，將來我們生生世世都會與好的因緣會合，彼此見面歡喜，志同道合，同行菩薩道。」

上人對資深的日本慈濟人說，幾位在日本時，用心播下善種子，現在回臺灣，有的是就此在臺灣安居了，但是福的種子已經在日本生根發芽，不過這些苗芽還需要菩薩農夫持續關心。可以經常透過網路視訊，多鼓勵日本這群年輕人；人人都有事業、職業，但是莫忘志業，無論身在何方，菩薩都要入人群、度眾生。

上人勉勵大家，不論身在何處，都要隨處播下善種子，走多遠的範圍，心靈的世界就有多廣大；假如沒有隨時把握因緣播善種子，就枉費了這段時間走了這麼長遠的路。要常常記得自己是慈濟人、要行菩薩道，一日慈濟人，生生世世都要走在菩薩道上，福慧雙修。

大愛電視節目表

海外觀眾（亞洲地區除外）請接收「大愛二臺」訊號
客服專線：02-28989898

■週一至週五

00:00 經典劇坊
00:50 蔬食 365- 日日素
00:55 仁心慧語
01:00 週一：志為人醫守護愛
週二：衲履足跡
週三：大愛全紀實
週四：人文講堂
週五：生活地球村
01:30 看見菩提身影
01:45 高僧行誼
02:00 高僧傳
02:30 美善劇場
03:00 大愛劇場
03:49 大愛醫生館
04:00 週一：人文講堂
週二：志為人醫守護愛
週三：生活地球村
週四：映照人生
週五：大馬慈濟情
04:30 法華經序
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛真健康
06:33 大愛早安新聞
07:00 蔬食 365- 日日素
07:08 仁心慧語
07:15 大愛醫生館
07:30 大愛學漢醫
07:45 蔬果生活誌
08:00 美善劇場
08:30 看見菩提身影
08:45 靜思妙蓮華
09:45 人間菩提
10:00 經典劇坊
10:50 蔬食 365- 日日素
10:55 仁心慧語
11:00 美善劇場
11:30 大愛醫生館
11:45 人間菩提
12:00 大愛午安新聞
12:30 大愛劇場
13:18 蔬食 365- 日日素
13:20 仁心慧語
13:24 高僧行誼
13:33 高僧傳
14:00 美善劇場
14:30 週一：人文講堂
週二：行動現場
週三：志為人醫守護愛
週四：大愛全紀實
週五：衲履足跡
14:57 大愛真健康
15:00 靜思妙蓮華
16:00 大愛劇場
16:49 大愛醫生館
17:00 週一至週三：孩子看世界
週四：唐朝小栗子
週五：哎呦喂急診室
17:15 證嚴法師說故事
17:30 看見菩提身影
17:45 蔬果生活誌
17:57 大愛真健康
18:00 大愛學漢醫
18:15 蔬食 365- 日日素
18:18 仁心慧語
18:23 高僧行誼
18:30 高僧傳
19:00 大愛夜安新聞
19:45 人間菩提
20:00 大愛劇場
20:48 大愛醫生館
21:00 美善劇場
21:30 靜思妙蓮華
22:26 仁心慧語
22:30 看見菩提身影
22:45 人間菩提
23:00 大愛劇場
23:49 大愛醫生館

■週六

00:00 人文講堂
00:30 大愛迷你劇場
02:30 行動現場
03:00 青春愛讀書
04:00 證嚴法師說故事
04:15 真善美故事館
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 生活地球村
06:30 大愛早安新聞
07:00 靜美好
07:13 蔬食 365- 日日素
07:15 證嚴法師說故事
07:30 名人書房
08:30 大愛真健康
08:38 真善美故事館
08:45 行動現場
09:15 衲履足跡
09:45 人間菩提
10:00 靜美好
10:15 大馬慈濟情
10:40 蔬食 365- 日日素
10:45 青春愛讀書
11:45 人間菩提
12:00 大愛午安新聞
12:30 志為人醫守護愛
13:00 行動現場
13:26 蔬食 365- 日日素
13:33 大愛迷你劇場
15:30 生活地球村
16:00 證嚴法師說故事
16:15 真善美故事館
16:23 大愛真健康
16:30 名人書房
17:30 大愛全紀實
18:00 人文講堂
18:26 蔬食 365- 日日素
18:30 衲履足跡
19:00 大愛夜安新聞
19:45 人間菩提
20:00 大愛迷你劇場
21:55 大愛真健康
22:00 志為人醫守護愛
22:30 靜美好
22:45 人間菩提
23:00 大愛全紀實
23:30 行動現場

■週日

00:00 人文講堂
00:30 大愛迷你劇場
02:30 大愛全紀實
03:00 名人書房
04:00 證嚴法師說故事
04:15 真善美故事館
04:30 法華經序
05:30 衲履足跡
06:00 映照人生
06:30 大愛早安新聞
07:00 靜美好
07:13 蔬食 365- 日日素
07:15 證嚴法師說故事
07:30 青春愛讀書
08:30 大愛真健康
08:38 真善美故事館
08:45 大愛全紀實
09:15 衲履足跡
09:45 人間菩提
10:00 靜美好
10:15 生活地球村
10:40 蔬食 365- 日日素
10:45 名人書房
11:45 人間菩提
12:00 大愛午安新聞
12:30 映照人生
13:00 大愛全紀實
13:26 蔬食 365- 日日素
13:33 大愛影展
15:30 大馬慈濟情
16:00 證嚴法師說故事
16:15 真善美故事館
16:23 大愛真健康
16:30 地球證詞 - 世界紀錄片
17:30 行動現場
18:00 青春愛讀書
18:55 蔬食 365- 日日素
19:00 大愛夜安新聞
19:45 人間菩提
20:00 大愛影展
22:00 人文講堂
22:25 大愛真健康
22:30 靜美好
22:45 人間菩提
23:00 地球證詞 - 世界紀錄片

大愛電視官網　Youtube　大愛行

靜思人文 JING SI CULTURE
各地書軒
購物網

大地蘊草木，滋養眾生身
匯聚眾善、草本護身

淨斯本草
沖調飲

由慈濟醫學中心中西醫團隊
嚴選台灣本土八種中草藥成分，
並與教授群及五位博士、
靜思團隊共同研發。
從草藥嚴選、清洗到加工製成，
堅持不含防腐劑、
不添加人工香料、色素，
全素食，提供最純淨的來源。

艾葉
甘草
8種
草本成分
菊花
麥冬
紫蘇葉
魚針草
魚腥草
桔梗



12入/180g/盒

注意事項：
建議如有特殊疾病或服用藥物者，使用前請事先徵詢醫師意見。
一般人皆可適用，體弱、過敏、虛冷、慢性疾病、腎功能不佳者，
懷孕、哺乳、生理期等，請謹慎使用；如有不適，請停止使用。

慈濟全球聯絡點

上接158頁

■印尼 Indonesia
印尼分會（Jakarta）
TEL:62-21-50559999
FAX:62-21-50556699/89
TEL:62-21-50558889（大愛臺）
FAX:62-21-50558890
慈濟醫院（Jakarta）
TEL:62-21-55963680 FAX:62-21-55963681
慈濟中小學（Jakarta）
TEL:62-21-54397565/70608949
FAX:62-21-54397573
泗水（Surabaya）
TEL:62-31-8475434^5 FAX:62-31-8475432
錫江（Makassar）
TEL:62-411-3655072^3 FAX:62-411-3655074
棉蘭（Medan）
TEL:62-61-6638986 FAX:62-61-6638986
TEL:62-61-80501846（大愛臺）
FAX:62-61-80501847
萬隆（Bandung）
TEL:62-22-2534020 FAX:62-22-2534052
巴淡（Batam）
TEL:62-778-7037037
FAX:62-778-450332/450335
當格朗（Tangerang）
TEL:62-21-55778361/71 FAX:62-21-55778413
北干巴盧（Pekan Baru）
TEL/FAX:62-761-857855

■汶萊 Brunei
馬拉奕（Kuala Belait）
TEL/FAX:673-3336779

■斯里蘭卡 Sri Lanka
漢班托塔（Hambantota）
TEL/FAX:94（0）472256422
可倫坡（Colombo）
TEL/FAX:94（0）112620133

■約旦 Jordan
安曼（Amman）TEL/FAX:962-6-5817305

■土耳其 Turkey
伊斯坦堡（Istanbul）
TEL:90-212-4225802 FAX:90-212-4225803

■美國 United States
慈濟美國總會（San Dimas）
TEL:1-909-4477799 FAX:1-909-4477948
洛杉磯慈濟義診中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
佛教慈濟醫療中心（Alhambra）
TEL:1-626-2813383 FAX:1-626-2815303
南愛滿地慈濟社區門診中心
（S. El Monte）
TEL:1-626-6368701 FAX:1-626-6368739
西洛杉磯（West Los Angeles）
TEL:1-310-4735188 FAX:1-310-4779518
西北洛杉磯（Northwest Los Angeles）
TEL:1-818-7277689 FAX:1-818-7279272
喜瑞都（Cerritos）
TEL:1-562-9266609 FAX:1-562-9261603
橙縣（Orange County）
TEL:1-949-9164488 FAX:1-949-9165933
聖地牙哥（San Diego）
TEL:1-858-5460578 TAX:1-858-5460573
南聖地牙哥（South San Diego）
TEL:1-619-4248443
聖地牙哥靜思書軒
TEL:1-619-7566299 FAX:1-619-6773294
北加州分會（San Jose）
TEL:1-408-4576969 FAX:1-408-9438420
舊金山支會（San Francisco）
TEL:1-415-6820566 FAX:1-415-6820567
佛瑞斯諾（Fresno）
TEL/FAX:1-559-2984894
莫德斯度（Modesto）
TEL:1-209-5292625
奧克蘭（Oakland）TEL:1-510-8790971
沙加緬度（Sacramento）
TEL:1-916-5685800
士德頓（Stockton）
TEL/FAX:1-209-9577800
尤開雅（Ukiah）TEL/FAX:1-707-4622911
鳳凰城（Phoenix）
TEL:1-480-8386556 FAX:1-480-7777665
聖塔羅莎（Santa Rosa）
TEL/FAX:1-707-5461945
拉斯維加斯（Las Vegas）
TEL/FAX:1-702-8805552
德頓（Dayton）
TEL:1-937-4318292 FAX:1-937-4318192
雷諾（Reno）
TEL:1-775-7701138 FAX:1-775-7701148
紐約分會（New York）
TEL:1-718-8880866 FAX:1-718-4602068
長島支會（Long Island）
TEL:1-516-8736888 FAX:1-516-7460626
曼哈頓（Manhattan）
TEL:1-212-9651151 FAX:1-212-9651152
波士頓（Boston）
TEL:1-617-7620569 FAX:1-617-4314484
新澤西分會（New Jersey）
TEL:1-973-8578666 FAX:1-973-8579555
新澤西中部（Central Jersey）
TEL:1-732-3321089 FAX:1-732-3321439
匹茲堡（Pittsburgh）
TEL:1-412-5318343 FAX:1-412-5318341
費城（Philadelphia）
TEL:1-215-6271915 FAX:1-215-6271916
華府分會（Washington D.C.）
TEL:1-703-7078606 FAX:1-703-7078607
洛麗（Raleigh）
TEL:1-919-8023728 FAX:1-919-3636945
夏洛特（Charlotte）
TEL:1-704-2818060 FAX:1-704-9431031
瑞其蒙（Richmond）
TEL:1-804-3066037 FAX:1-804-3783520
德州分會（Houston）
TEL:1-713-2709988 FAX:1-713-9819008
達拉斯分會（Dallas）
TEL:1-972-6808869 FAX:1-972-6807732
奧斯汀（Austin）
TEL:1-512-4910358 FAX:1-512-9261373
康福（Point Comfort）
TEL:1-361-9877130 FAX:1-361-9877139
亞特蘭大支會（Atlanta）
TEL:1-770-4581000
邁阿密（Miami）
TEL:1-954-5381172 FAX:1-317-6459907
奧蘭多（Orlando）
TEL:1-407-2921146 FAX:1-407-4793662
奧克拉荷馬（Oklahoma）
TEL:1-405-7013927
紐奧良（New Orleans）
TEL:1-504-7825168 FAX:1-504-8322022
芝加哥分會（Chicago）
TEL:1-630-9636601 FAX:1-630-9609360
印城（Indianapolis）TEL:1-317-5800979
聖路易（St. Louis）
TEL/FAX:1-314-9941999
堪薩斯（Kansas）
TEL:1-913-3976517
底特律（Detroit）
TEL/FAX:1-586-7953491
蘭辛（Lansing）
TEL/FAX:1-517-3496441
明尼蘇達（Minnesota）
TEL:1-6514939388
麥迪遜（Madison）
TEL:1-608-2687692
克里夫蘭（Cleveland）
TEL/FAX:1-440-6469292
哥倫布（Columbus）
TEL:1-614-4579215 FAX:1-614-4579217
波特蘭（Portland）
TEL/FAX:1-503-6432130
西雅圖支會（Seattle）
TEL:1-425-8227678 FAX:1-425-8226169
夏威夷分會（Honolulu）
TEL:1-808-7378885 FAX:1-808-7378889
夏威夷慈濟義診中心
TEL:1-808-7378885

■加拿大 Canada
加拿大分會（Vancouver）
TEL:1-604-2667699 FAX:1-604-2667659
加東分會（Toronto）
TEL:416-886-8886、905-947-1182
FAX:416-900-2048
西多倫多（Mississauga）
TEL:1-416-6217996、1-416-6219419
北多倫多（Richmond Hill）
TEL:1-647-9313092
愛明頓（Edmonton）
TEL:1-780-4639788 FAX:1-780-4621799
蒙特婁（Montreal）
TEL:1-514-8442074 FAX:1-514-2889152
卡加利（Calgary）
TEL/FAX:1-403-2711748
渥太華（Ottawa）
TEL:1-613-2184660 FAX:1-613-5966177
本拿比（Burnaby）TEL:1-604-4287123

■墨西哥 Mexico
墨西加利（Mexicali）
TEL:1-760-7688998 FAX:1-760-7686631

■多明尼加Rep Dominican
聖多明哥（Santo Domingo）
TEL:1-809-5300972

■薩爾瓦多 El Salvador
聖薩爾瓦多（San Salvador）
TEL:503-7293905 FAX:503-7293905

■瓜地馬拉 Guatemala
瓜地馬拉（Guatemala）
TEL:502-22327648 FAX:502-23675872

■巴西 Brazil
聖保羅（Sao Paulo）
TEL:55-11-55394091 FAX:55-11-55391683

■巴拉圭 Paraguay
亞松森（Asuncion）
TEL:595-21-333818 FAX:595-21-310588
東方市（Ciudad del Este）
TEL/FAX:595-61-512506

■玻利維亞 Bolivia
聖塔庫魯茲（Santa Cruz）
TEL:591-3-3422856 FAX:591-3-3434224

■阿根廷 Argentina
布宜諾斯艾利斯（Buenos Aires）
TEL:54-11-48625770 FAX:54-11-43140252

■荷屬聖馬丁 St. Maarten
聖馬丁（St. Maarten）
TEL:1-721-5863019
FAX:1-721-5420523

■英國 U.K.
倫敦（London）TEL:44-20-88699864
FAX:44-20-89334262
曼徹斯特（Manchester）
TEL:44-788-4465558

■法國 France
巴黎（Paris）
TEL:33-1-45860312 FAX:33-1-45862540

■德國 Germany
漢堡（Hamburg）
TEL:49(40)388439 手機:0049-152-2951-9571
慕尼黑（Munich）TEL:49(86)41598432

■荷蘭 Netherlands
阿姆斯特丹（Amsterdam）
TEL:31-629-577511

■瑞典 Sweden
哥登堡（Goteborg）
TEL/FAX:46-31-227883

■奧地利 Austria
維也納（Vienna）
手機:43-6602053428

■南非 South Africa
南非分會（Gauteng）
TEL:27-11-4503365
FAX:27-11-4502256
德本（Durban）
TEL:27-31-5615348 FAX:27-31-5644438
開普敦（Cape Town）
TEL:27-21-9130934 FAX:27-21-9137057
雷地史密斯（Ladysmith）
TEL:27-36-6341333 FAX:27-36-6341261
布魯芳登（Bloemfontein）
TEL:27-51-4366460 FAX:27-51-4368690
新堡（Newcastle）
TEL:27-34-3757408 FAX:27-34-3757709
伊莉莎白港（Port Elizabeth）
TEL/FAX:27-41-3607033
東倫敦（East London）
TEL/FAX:27-43-7222866
普里托利亞（Pretoria）
TEL:27-12-6643888 FAX:27-12-6643705

■賴索托 Lesotho
馬賽魯（Maseru）
TEL:266-28312566 FAX:266-22313897

■澳洲 Australia
澳洲分會（Sydney）
TEL:61-2-98747666 FAX:61-2-98747611
布里斯本（Brisbane）
TEL:61-7-32727938 FAX:61-7-32727283
墨爾本（Melbourne）
TEL:61-3-98971668 FAX:61-3-98974288
黃金海岸（Gold Coast）
TEL:61-7-55717706 FAX:61-7-55717703
柏斯（Perth）
TEL/FAX:61-8-92278228
阿德雷德（Adelaide）
TEL:61-8-82319008

■紐西蘭 New Zealand
紐西蘭分會（Auckland）
TEL:64-9-2716976FAX:64-9-2724639
漢彌頓（Hamilton）
TEL/FAX:64-7-8541496

大愛廣播節目表

慈濟廣播、大愛網路電臺
電話：02-28989999 轉 1041~1043
大愛網路電臺 http://daairadio.tw

■大愛網路電臺

週一至週五

00:00 週一：愛灑人間
週二：用心深呼吸
週三：濟雨讀書會
週四：藍天白雲好時光
週五：大愛知音
01:00 真心看世界
02:00 慈濟歌選
02:30 無量義經有聲版
03:00 父母恩重難報經有聲版
03:30 衲履足跡有聲版
04:00 慈濟的故事有聲版
04:30 衲履足跡德禪師父導讀
05:00 慈濟歌選
05:30 靜思妙蓮華
06:30 大愛早安新聞
07:00 志工早會連線
08:00 真心看世界
09:00 週一：英英冇台誌
週二：9494 愛不礙
週三：站在時代的渡口
週四：南希的藝文沙龍
週五：AE 生活（第一、三週）
音你而唱（第二、四週）
學生票上車（第五週）
09:30 週一：靜思法髓溯源
週二：靜思法髓溯源
週三：聽見生命力（第一週）
真是桃花園（第二週）
雲嘉大愛行（第三週）
愛在西拉雅（第四週）
無盡智慧無盡藏
（第五週）
週四：心的力量
週五：慈濟世界愛在洛城
10:00 週一：愛灑人間
週二：用心深呼吸
週三：濟雨讀書會
週四：藍天白雲好時光
週五：大愛知音
11:00 衲履足跡德禪師父導讀
11:30 衲履足跡有聲版
12:00 大愛午安新聞
12:30 鑼聲若響
13:00 週一：愛灑人間
週二：用心深呼吸
週三：濟雨讀書會
週四：藍天白雲好時光
週五：大愛知音
14:00 真心看世界
15:00 慈濟歌選
15:30 無量義經有聲版
16:00 父母恩重難報經有聲版
16:30 衲履足跡有聲版
17:00 慈濟的故事有聲版
17:30 衲履足跡德禪師父導讀
18:00 真心看世界
19:00 大愛夜安新聞
19:45 大愛之歌
20:00 無噪駕駛
20:30 週一～週四：每天為你讀一點書
週五：林安梧教授經典導讀
21:00 鑼聲若響
21:30 靜思妙蓮華
22:30 愛與明光
23:00 慈濟的故事有聲版
23:30 衲履足跡有聲版

週六至週日

00:00 用心深呼吸
01:00 大愛知音
02:00 慈濟世界愛在洛城
02:30 心的力量
03:00 9494 愛不礙
03:30 南希的藝文沙龍
04:00 藍天白雲好時光
05:00 無量義經有聲版
05:30 愛灑人間
06:30 大愛早安新聞
07:00 志工早會連線
08:00 濟雨讀書會
09:00 愛灑人間
10:00 用心深呼吸
11:00 藍天白雲好時光
12:00 大愛午安新聞
12:30 靜思法髓溯源
13:00 大愛知音
14:00 AE 生活（第一、三週）
音你而唱（第二、四週）
學生票上車（第五週）
14:30 站在時代的渡口
15:00 藍天白雲好時光
16:00 慈濟世界愛在洛城
16:30 心的力量
17:00 英英冇台誌
17:30 聽見生命力（第一週）
真是桃花園（第二週）
雲嘉大愛行（第三週）
愛在西拉雅（第四週）
無盡智慧無盡藏（第五週）
18:00 9494 愛不礙
18:30 南希的藝文沙龍
19:00 大愛夜安新聞
19:45 慈濟歌選
20:00 愛灑人間
21:00 藍天白雲好時光
22:00 林安梧教授經典導讀
22:30 AE 生活（第一、三週）
音你而唱（第二、四週）
學生票上車（第五週）
23:00 站在時代的渡口

大愛網路電臺
PODCAST

■臺灣地區播送

中廣
愛灑人間：週日 6:10~7:00
真心看世界：週一至週五 6:20~7:00
臺北、基隆、桃園 AM648
宜蘭 AM630、新竹 AM882
苗栗 AM1413、臺中 AM720
嘉義 AM1350、臺南 AM1296
高雄、屏東 AM864
臺東 AM819、花蓮 AM855
埔里 AM1413、金門 FM96.3
用心深呼吸：週六 7:00~8:00 FM103.3
民本電臺臺北 AM1296
真心看世界：週一至週六 6:00~7:00
教育廣播電臺
臺北 AM1494、臺東 FM100.5
彰化 AM1494、高雄 FM105.3
點亮心光：週六 21:00~21:30
鑼聲若響：週日 21:00~21:30
桃園先聲電臺 AM774
愛灑人間：週日 7:00~8:00
新竹新農電臺 FM89.1
慈濟世界：週一至週五 22:30~23:00
神農電臺中彰投、雲嘉南 FM99.5
真心看世界：週一至週六 19:00~20:00
生活講臺語：週日 12:30~13:00
中廣臺灣臺 臺中 AM1062
慈濟世界：週一至週六 6:30~7:00
臺南勝利之聲 AM756
慈濟世界：週二至週六 5:30~6:00
臺南愛鄉之聲 FM90.7
真心看世界：週日 23:00~00:00
週一 00:00~01:00
花蓮後山電臺 FM89.7
真心看世界：週一至週六 6:00~7:00
花蓮教育電臺
點亮心光在花蓮：週一至週五 9:00~10:00
點亮心光：週六 21:00~21:30
花蓮 FM103.7 玉里 FM100.3
慈大之聲 FM88.3
週一至週五 真心看世界：8:00~9:00
大愛來點名：9:00~10:00
大愛下午現場：19:00~21:00
週六 藍天白雲好時光：8:00~9:00
愛灑人間：9:00~10:00
鑼聲若響：13:00~13:30
生活講臺語：18:00~19:00
金馬之聲廣播電臺 FM99.3
真心看世界：週一至週六 2:00~3:00
愛灑人間：週日 00:00~01:00
天南廣播電臺 AM999
藍天白雲好時光：週日 21:00~22:00

慈濟全球聯絡點

■臺灣 Taiwan

本會（靜思書軒）
971花蓮縣新城鄉康樂村精舍街88巷1號
TEL:03-8266779~03-8059966
0914-009966 FAX:03-8267776

志業中心一靜思堂（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段703號
TEL:40510777轉4002、4004（市話直撥）
0912-412600轉4002、4004（手機直撥）
TEL:03-8572890（靜思書軒）

花蓮慈濟醫學中心（靜思書軒）
970花蓮市中央路3段707號
TEL:03-8561825 FAX:03-8560977

臺北慈濟醫院（靜思書軒）
231新北市新店區建國路289號
TEL:02-66289779
TEL:02-82192217（靜思書軒）

臺中慈濟醫院（靜思書軒）
427臺中市潭子區豐興路1段88號
TEL:04-36060666 FAX:04-36021123

臺中慈濟護理之家（日間照護中心）
427臺中市潭子區豐興路1段66號
TEL:04-36060666 轉3786
日間照護中心轉2151

大林慈濟醫院（靜思書軒）
622嘉義縣大林鎮民生路2號
TEL:05-2648000 FAX:05-2648999
產後護理之家轉3029、3030、3033
住宿長照機構轉3835

嘉義慈濟診所
600嘉義市西區驛站里1鄰仁愛路383號1樓 Tel：05-2167000

斗六慈濟醫院（靜思書軒）
640雲林縣斗六市雲林路2段240號
TEL:05-5372000 FAX:05-5370503

玉里慈濟醫院（靜思書軒）
981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號
TEL:03-8882718 FAX:03-8881929

關山慈濟醫院
956臺東縣關山鎮和平路125之5號
TEL:089-814880 FAX:089-814822

慈濟大學
970花蓮市中央路3段701號（校本部）
TEL:03-8565301 FAX:03-8563604
970花蓮市介仁街67號（人文社會學院）
TEL:03-8572677 FAX:03-8567985

慈濟大學附屬高級中學
970花蓮市介仁街176號（中學部）
TEL:03-8572823 FAX:03-8573273
970花蓮市介仁街178號（小學部）
TEL:03-8578819 FAX:03-8573697

慈濟科技大學
970花蓮市建國路2段880號
TEL:03-8572158 FAX:03-8577261

臺南慈濟高級中學
708臺南市安平區建平五街111號（中學部）
TEL:06-2932323
FAX:06-2933838
708臺南市安平區文平路95號（小學部）
TEL:06-2959595
FAX:06-2959955

慈濟人文志業中心（靜思書軒）
112臺北市北投區立德路2號

大愛電視臺
TEL:02-28989999 FAX:02-28989966

慈濟期刊部、出版部
TEL:02-28989000 FAX:02-28989994

經典雜誌
TEL:02-28989990 FAX:02-28989994

靜思人文
TEL:02-28989888
FAX:02-28989889

中正紀念堂靜思書軒
100臺北市中山南路21號
TEL:02-23560701

誠品信義靜思書軒
110臺北市松高路11號5樓
TEL:02-27236686 FAX:02-27238182

喜來登靜思書軒
100臺北市忠孝東路1段12號1樓
TEL:02-23222437 FAX:02-23223582

臺北東區聯絡處（靜思書軒）
110臺北市松隆路327號1樓
TEL:02-27660971 ~5（會所）
TEL:02-27662209（靜思書軒）

臺北舊分會（大安聯絡處、靜思書軒）
106臺北市忠孝東路3段217巷7弄35號
TEL:4051-0777轉4453 FAX:02-27761244

臺北分會（新店靜思堂、靜思書軒）
231新北市新店區建國路279號
TEL:02-22187770 FAX:02-22185852

關渡志業園區
112臺北市北投區大度路3段110號

板橋志業園區（靜思書軒）
220新北市板橋區大觀路2段265巷15號
TEL:02-22753926 FAX:02-22753936

新泰聯絡處
242新北市新莊區新泰路413巷18號
TEL:02-8992-0484

三峽志業園區（靜思書軒）
237新北市三峽區介壽路1段498號
TEL:02-86710603
TEL:02-86713481（靜思書軒）

基隆靜思堂（靜思書軒）
204基隆市安樂區六合里樂利三街150號
TEL:02-2434-6988

中正聯絡處
100臺北市中正區羅斯福路1段135號
TEL:02-23415238

大同聯絡處（靜思小築）
103臺北市大同區延平北路4段237號
TEL:02-25851001

中山聯絡處（靜思小築）
104臺北市建國北路3段42號
TEL:02-25180269 FAX:02-25180569

中山八德共修處
104臺北市中山區八德路2段118號
TEL:02-27417348

松山聯絡處（靜思書軒）
105臺北市南京東路5段188號16樓
TEL:02-27485692 FAX:02-25283989

師大禮居共修處
106臺北市和平東路1段117號B1
TEL：02-23922742

萬華聯絡處（靜思書軒）
108臺北市萬華區莒光路222號
TEL:02-23366526 ~7 FAX:02-23366528

天母共修處
111臺北市中山北路6段161號B1
TEL:02-28346755

士林雨農共修處
111臺北市士林區雨農路62號1樓
TEL:02-28314676

內湖聯絡處（靜思書軒）
114臺北市內湖區成功路5段168號
TEL:02-27938563 FAX:02-27938565

汐止聯絡處（靜思小築）
221新北市汐止區福德一路392巷50號
TEL:02-26953366 FAX:02-26953377

永和聯絡處（靜思書軒）
234新北市永和區永和路2段92巷1號3樓
TEL:02-29249040 FAX:02-29248935

雙和聯絡處（靜思書軒）
235新北市中和區中山路3段41號
TEL:02-82281628 FAX:02-82281528

鳳鳴共修處
239新北市鶯歌區永和街184號
TEL:02-26795254 FAX:02-86776214

三重志業園區（靜思書軒）
241新北市三重區中正北路450號
TEL:02-29810310 FAX:02-29869871

林口靜思書軒
244新北市林口區佳林路166號1樓
TEL:02-26029409 FAX:02-26027010

蘆洲聯絡處（靜思書軒）
247新北市蘆洲區長樂路125號
TEL:02-22891193
FAX:02-82868034
TEL:02-82860597（靜思書軒）

淡水共修處
251新北市淡水區中山北路3段102號
TEL:02-26290507 TEL:02-26290597

桃園分會（靜思書軒）
330桃園市桃園區大業路1段307號
TEL:03-3586111 03-3170933（書軒）
FAX:03-3586033（靜思書軒）

八德聯絡處
334桃園市八德區興豐路1139號
TEL:03-3689797、03-3731607（靜思小築）

永安聯絡處（靜思書軒）
330桃園市桃園區永安路189號7樓
TEL:03-3371303 FAX:03-3358893

中壢志業園區（靜思書軒）
320桃園市中壢區環中東路701號
TEL:03-4654148 FAX:03-4650001
TEL:03-4387306（靜思書軒）

中壢聯絡處（靜思小築）
320桃園市中壢區中山路493號
TEL:03-4919962 FAX:03-4919884

新竹聯絡處（靜思書軒）
300新竹市中華路5段208巷20號
TEL:03-5309955 FAX:03-5304999

竹東共修處
310新竹縣竹東鎮文林路168號
TEL:03-5960118

竹南共修處（靜思書軒）
350苗栗縣竹南鎮光復路73號
TEL:037-472462

後龍共修處
356苗栗縣後龍鎮南龍里信義街5鄰57-1號 TEL:037-723602

苑裡共修處（靜思小築）
358苗栗縣苑裡鎮中山路321號
TEL:037-856990

苗栗聯絡處（靜思書軒）
360苗栗市福星里中華路243號
TEL:40510777轉4333、4334（市話直撥）
0912412600轉4333、4334（手機直撥）

民權聯絡處（靜思書軒）
403臺中市西區民權路314巷2號
TEL:04-23054073 FAX:04-23019616

臺中分會（靜思書軒）
408臺中市南屯區文心南路113號
TEL:40510777轉4102~4106（市話直撥）
0912-412600轉4102~4106（手機直撥）
FAX:04-24735483

西屯東大園區
407臺中市西屯區國安二路60號
TEL:04-24619497
FAX:04-24618538

大里聯絡處
412臺中市大里區里科街66號
TEL:40510777轉4423~4425（市話直撥）
0912-412600轉4423~4425（手機直撥）
FAX:04-24964626

太平共修處
411臺中市太平區新平路3段394巷16號
TEL:04-23918130

豐原靜思堂（靜思書軒）
420臺中市豐原區自強南街77號
TEL:04-25131799 FAX:04-25131798
TEL:04-25277019（靜思書軒）

后里聯絡處（靜思小築）
421臺中市后里區甲后路三段145巷2號
TEL:04-25585261 FAX:04-25585401

東勢聯絡處（靜思小築）
423臺中市東勢區三民街199號
TEL：04-25772167 04-25772030

心田聯絡處
427臺中市潭子區豐興路1段252號
TEL:40510777轉4396（市話直撥）
0921-412600轉4396（手機直撥）
FAX:04-25393059

臺中港區聯絡處（靜思小築）
433臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
TEL:04-26312728 FAX:04-26318261

清水靜思堂（靜思書軒、日間照顧中心）
436臺中市清水區五權路267號
TEL:04-26283236 FAX:04-26268486

大甲聯絡處（靜思小築）
437臺中市大甲區新政路456號
TEL:4051-0777轉4402-4405
手機:0912412600轉4402-4405
FAX:04-26869147

彰化分會（靜思書軒）
504彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路626號
TEL:04-7699340 FAX:04-7686860

員林聯絡處
510彰化縣員林鎮員東路1段465號
TEL:04-8374193

南投聯絡處（靜思書軒）
540南投市菓園路101號
TEL:049-2241169 FAX:049-2241379

草屯聯絡處（靜思小築）
542南投縣草屯鎮碧山路859號
TEL:049-2323249 FAX:049-2300249

埔里聯絡處（靜思小築）
545南投縣埔里鎮中正一路100號
TEL:049-2997296 FAX:049-2997297

竹山聯絡處（靜思小築）
557南投縣竹山鎮延和里大智路52號
TEL:049-2659671 FAX:049-2654709

雲林聯絡處（靜思小築）
630雲林縣斗南鎮新生二路178號
TEL:05-5954196 FAX:05-5954197

西螺聯絡處
648雲林縣西螺鎮大圍里10鄰光復東路88號 TEL:05-5880034 FAX:05-5882481

北港聯絡處（靜思小築）
651雲林縣北港鎮草湖里華勝路679號
TEL:05-7832270 FAX:05-7827950

嘉義聯絡處（靜思書軒）
600嘉義市彌陀路26號
TEL:05-2777852
FAX:05-2777853

嘉義志業園區
600嘉義市博愛路2段469巷19號
TEL:05-2353318

臺南分會（靜思書軒）
717臺南市仁德區 仁義路222號
TEL: (06) 2792999
FAX: (06) 2493338

安平聯絡處（靜思書軒）
708臺南市安平區國平里國平路211號
TEL:06-2989111 FAX:06-2995111

佳里聯絡處（靜思小築）
722臺南市佳里區民安里同安寮76-1號
TEL:06-7224872

新營共修處（靜思小築）
730臺南市新營區長榮路1段378號
TEL:06-6352150

善化聯絡處（靜思小築）
741臺南市善化區小新里小新營346號
TEL:06-5832330

高雄志業園區（靜思書軒）
807高雄市三民區河堤南路50號
TEL:07-3987667 FAX:07-3987665

新興共修處
800高雄市新興區開平里8鄰河南一路16號 TEL:0912-412600轉4242～4250

苓雅共修處
802高雄市苓雅區苓雅一路2號
TEL:07-5367855

鹽埕共修處
803高雄市鹽埕區必信街150號
TEL:07-5613357

小港聯絡處（靜思小築）
812 高雄市小港區高松路12之9號
TEL:07- 8034311

鼓山聯絡處
804高雄市鼓山區迪化街36-1號
TEL:07-5617156

岡山志業園區（靜思書軒）
820高雄市岡山區竹圍南街97巷20號
TEL:07-6226555 FAX:07-6221555

鳳山聯絡處
830高雄市鳳山區自由路417-6號
TEL:07-7475132 FAX:07-7475517

大寮共修處（靜思小築）
831高雄市大寮區三隆里三隆路299號
TEL:07-7819480 07-7820552

杉林大愛園區聯絡處
846高雄市杉林區月眉里大愛路3號
TEL:07-6775668 FAX:07-6775670

屏東分會（靜思書軒）
908屏東縣長治鄉長興村中興路83號之1
TEL:08-7363953 FAX:08-7366853

鹽埔聯絡處（靜思小築）
907屏東縣鹽埔鄉新二村德協路100號
TEL:08-7933252

潮州聯絡處（靜思小築）
920屏東縣潮州鎮永春里志成路46號
TEL:08-7891347 FAX:08-7894545

里港共修處
905屏東縣里港鄉鐵店村鐵店路34之28號 TEL:08-7754879

東港聯絡處（靜思小築）
928屏東縣東港鎮興東里14鄰沿海路171號 TEL:08-8321045

宜蘭聯絡處
260宜蘭市東港路1段405號
TEL:03-9370289

羅東聯絡處（靜思書軒）
268宜蘭縣五結鄉五結路3段360號
TEL:03-9605711~2 FAX:03-9600396

鳳林共修處
975花蓮縣鳳林鎮信義路321號
TEL:03-876-2578

玉里聯絡處
981花蓮縣玉里鎮民權街56號
TEL:03-8888816

臺東聯絡處（靜思小築）
950臺東市四維路2段606號
TEL:089-225229、225279
FAX:089-238928

金門共修處
893金門縣金湖鎮山外里南雄29號
TEL:082-334579

澎湖聯絡處（靜思小築）
880澎湖縣馬公市西文里13之2號
TEL:06-9211557 FAX:06-9211670

■中國大陸 Mainland China

北京靜思書軒
富貴園店：北京東城區東花市大街118號花市棗苑甲3-7號
TEL：86-10-51005558
北京書院店：北京市西城區前門西大街55號 TEL:86-10-83576080

上海靜思書軒
長風店：上海市普陀區大渡河路168弄22號H棟1樓101室
TEL：86-21-61231841
昌化店：上海市普陀區昌化路826號1幢104號漢庭酒店1樓
TEL:86-21-52735827

蘇州靜思書院
江蘇省蘇州市姑蘇區滾繡坊41號
TEL:86-512-65816171分機3102

蘇州慈濟志業園區（景德靜思書軒）
蘇州市姑蘇區景德路367號
TEL:86-512-80990980 FAX:86-512-65162885
TEL:86-512-80990980分機4202（書軒）

無錫靜思書軒(湖濱店)
無錫市濱湖區山水東路98號
TEL:86-0510-85555805

杭州靜思書軒(南宋御街店)
杭州市上城區南宋御街大井巷20號
TEL:86-571-86573839

浙江靜思書軒(紹興店)
浙江省紹興市越城區客運西站（幸福財富中心）11幢1號
TEL:86-575-85133292

廣州靜思書軒(天河店)
廣州市天河區華景新城華景路33號慈濟二樓 TEL:86-20-38208810

深圳靜思書軒(福田店)
深圳市福田區八卦二路鵬益花園1號群樓104（中信銀行旁）
TEL:86-755-22380860

泉州靜思書軒(新門店)
福建省泉州市鯉城區新門街拓改工程北12＃27-29號（梨園古典劇院對面）TEL:86-595-22850338

福鼎靜思書軒(古城店)
福建省福鼎市古城南路120號
TEL:86-593-7832707

廈門靜思書軒
湖裡店：湖裡區興隆路582號之一A
TEL:86-59-25717229
思明店：思明區禾祥西路12號103店面 TEL:86-592-2285766
嘉禾店：湖裡區嘉禾路586號創新城大樓3樓
TEL:86-59-25718815

長春靜思書軒(寬城店)
吉林省長春市寬城區北京大街420號百洋大廈1樓
TEL:86-431-82761800

山東靜思書軒(青島東海店)
山東省青島市市南區東海西路51號16棟網點一層C戶
TEL:86-532-58692826

■香港 Hong Kong

香港分會
TEL:852-28937166 FAX:852-28937478

灣仔聯絡處
TEL:852-28922578 FAX:852-28922598

大圍聯絡處
TEL:852-23370158 FAX:852-26871889

■韓國 Korea

京畿道（Gyeonggi-do）
TEL:82-10-6850-8188

■日本 Japan

日本分會（Tokyo）
TEL:81-3-32035651 FAX:81-3-32035674

■菲律賓 Philippines

菲律賓分會（Manila）
TEL/FAX:63-2-7320001

宿霧（Cebu）TEL/FAX:63-32-3438587

三寶顏（Zamboanga）
TEL:63-62-9910226 FAX:63-62-9911048

■泰國 Thailand

泰國分會（Bangkok）
TEL:66-2-3281161-3 FAX:66-2-3281160

芳縣支會（Ampur Fang）暨清邁慈濟小學（Chiang Mai）
TEL:66-53-382026 FAX:66-53-383059

■越南 Vietnam

胡志明市（Hochiminh City）
TEL:84-28-38535001/38535003
FAX:84-28-38535055

河內（Hanoi）TEL:84(0)24-35575957

■柬埔寨 Cambodia

金邊（Phnom Penh）
TEL:855(23)890126/890211

■緬甸 Myanmar

仰光（Yangon）TEL:95(9)421131700

■馬來西亞 Malaysia

雪隆分會(KL&Selangor)
TEL:603-62563800 FAX:603-62563801

馬來西亞分會(Penang)
TEL:604-2281013 FAX:604-2261013

巴生支會(Klang)
TEL:603-51662048 FAX:603-33242218

北海支會(Butterworth)
TEL:604-333101 FAX:604-3241013

大山腳(Bukit Mertajam)
TEL:604-5081013 FAX:604-5080013

怡保(Ipoh)
TEL:605-2551013 FAX:605-2421013

太平(Taiping)TEL:6012-5200111

巴里文打(Parit Buntar)
TEL:605-7162184 FAX:604-5937546

高烏(Pengkalan Hulu)
TEL:6019-5918105

吉打分會（Kedah）
TEL:604-7311013 FAX:604-7321013

日得拉(Jitra)
TEL:604-9179013 FAX:604-9170117

蘭卡威(Pulau Langkawi)
TEL/FAX:604-9666008

居林(Kulim)TEL:6012-4739931

雙溪大年(Sungai Petani)
TEL/FAX:604-4218732

玻璃市(Perlis)
TEL/FAX:604-9763208

吉蘭丹支會(Kelantan)
TEL:609-7433013 FAX:609-7439013

登嘉樓(Terengganu)
TEL/FAX:609-6317703

彭亨(Pahang)
TEL:609-5172969 FAX:609-5172062

關丹(Kuantan)
TEL:609-5139061/5132969
FAX:609-5139062

淡馬魯及文德甲(Temerloh&Mentakab)
TEL:609-2778818

勞勿(Raub)
TEL:609-3561040 FAX:609-3563964

芙蓉(Seremban)
TEL:606-6331934/6331936
FAX:606-6331935

淡邊(Tampin)
TEL:606-4416068 FAX:606-4431068

馬六甲分會(Melaka)
TEL:606-2810818 FAX:606-2812796

新山支會(Johor Baru)
TEL:607-5547703 FAX:607-5541703

麻坡支會(Muar)
TEL:606-9544375 FAX:606-9544377

居鑾(Kluang)
TEL:607-7736115 FAX:607-7711266

哥打丁宜(Kota Tinggi)
TEL:607-8827736 FAX:607-8827737

峇株巴轄(Batu Pahat)
TEL:607-4311013 FAX:607-4337013

古晉支會(Kuching)
TEL:6082-344706/344707 FAX:6082-349707

美里(Miri)
TEL:6085-660013 FAX:6085-650013

詩巫(Sibu) TEL/FAX:6084-349712

亞庇(Kota Kinabalu)
TEL:6088-381779/8382779
FAX:6088-383013

根地咬(Keningau) Tel/FAX:6087-338838

丹南(Tenom) TEL:6087-737893

山打根(Sandakan)
TEL:6089-212886 FAX:6089-212893

斗湖(Tawau) TEL:6010-4563059

檳城慈濟洗腎中心
TEL:604-2297211 FAX:604-2297213

北海慈濟洗腎中心
TEL:604-3331013 FAX:604-3241013

吉打慈濟洗腎中心
TEL:604-7323604 FAX:604-7358604

吉隆坡慈濟義診中心
TEL:603-21421567
FAX:603-21421569

巴生慈濟義診中心
TEL:603-51662048

馬六甲慈濟義診中心
TEL:606-2866469

檳城慈濟幼兒園
TEL:604-2267703/604-2295054

峇六拜慈濟幼兒園（Bayan Lepas）
TEL:604-6438703

高淵慈濟幼兒園(Nibong Tebal)
TEL:604-5937703

北海慈濟幼兒園(Bagan Ajam)
TEL:604-3317703

慈濟大愛幼兒園（吉隆坡甲洞）
TEL:603-62563990

慈濟大愛幼兒園（吉隆坡班丹英達）TEL:603-92016428

慈濟大愛幼兒園（淡邊）
TEL:606-4410658

慈濟大愛幼兒園（馬六甲）
TEL:606-2866468

新山慈濟幼兒園
TEL/FAX:607-5594768

■新加坡 Singapore

新加坡分會
TEL:65-65829958 FAX:65-65829952

慈濟義診中心
TEL:65-64758812 FAX:65-64758718

未完，下接155頁

贊助慈濟人文
好事傳全球

護持大愛



歡迎加入「大愛之友」

不限金額，長長久久
產製好節目、好新聞

郵局劃撥
信用卡
銀行轉帳
LinePay

客服專線
02-28989000分機1035

出版品

慈濟月刊
慈濟英文雙月刊
慈濟日文月刊
檀施文庫叢書

索閱或助印專線
02-28989000
分機1165（月刊）、2145（叢書）

經典雜誌

訂閱專線
02-28989991

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 19905781

通訊欄（限跟本次存款有關事項）

□參加大愛之友，贊助大愛電視臺
□參加檀施會每年1200元以上
（每兩個月可獲贈「慈濟檀施文庫」一冊）
□隨喜助印「慈濟檀施文庫」
＊□不索書
＊□索書，請註明助印書名及冊數
捐助人姓名、地址：□同寄款人資料

共計____位，捐款收據□寄□不寄
索閱出版刊物（答讀者編號：_____）
□慈濟月刊（國內郵資一年165元）
□慈濟日文月刊（國內郵資一年120元）
□慈濟英文雙月刊（國內郵資一年80元）
收件人姓名
地址
電話

金額新臺幣（小寫）	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元

戶名 慈濟傳播人文基金會

寄款人

姓名 □□□－□□

地址

電話

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

慈濟大學
Tzu Chi University



選擇慈大
人生有導航

112學年度碩士班甄試入學

醫學院

醫學系生物醫學碩士班
醫學系藥理暨毒理學碩士班
臨床藥學研究所碩士班
醫學資訊學系碩士班
醫學檢驗生物技術學系醫學生物技術碩士班
護理學系碩士班
公共衛生學系碩士班
物理治療學系碩士班
生物醫學暨工程學系碩士班
分子生物暨人類遺傳學系碩士班
學士後中醫學系碩士班

人文社會學院

宗教與人文研究所碩士班
東方語文學系碩士班
人類發展與心理學系碩士班
（應用人類學組、臨床心理學組）
社會工作學系碩士班

教育傳播學院

教育研究所碩士班
傳播學系碩士班

國際暨跨領域學院

永續暨防災碩士學位學程

簡章下載：https://admissions.tcu.edu.tw/?page_id=5152
◎ 一律採網路填表及通信報名
◎ 報名日期：111年10月19日-10月28日
◎ 考試日期：111年11月18日-11月19日
◎ 放榜日期：111年12月5日
※ 實際報名、考試、放榜日期以簡章公告為主

112學年度特殊選才

歡迎各類特殊領域專長有卓越潛能及特殊優良表現之學生，不同教育資歷並具中華民國國籍者（境外畢生,新住民及其子女、經濟弱勢學生，實驗教育學生，持有境外學歷報考且同時持國外具公信力之入學用大型測驗成績者，其他-設籍花、東、金、馬、澎地區者或上述縣市高中就讀者）踴躍報考。

招生系所	招生名額	考試方式
公共衛生學系	1	書面審查
醫學資訊學系	2	
生物醫學暨工程學系	1	
分子生物暨人類遺傳學系	1	
傳播學系	3	
兒童發展與家庭教育學系	6	
人類發展與心理學系	1	
東方語文學系中文組	1	
東方語文學系日文組	1	

簡章下載：https://admissions.tcu.edu.tw/?page_id=5305
◎ 一律採網路填表及通信報名
◎ 簡章公告：111年9月5日
◎ 報名：111年10月17日-11月18日
◎ 放榜、寄發成績單：111年12月26日
※ 報名、考試、放榜日期以簡章公告為主

慈濟大學網站：https://www.tcu.edu.tw
校本部：花蓮市中央路三段701號 886-3-856-5301
人文社會校區：花蓮市介仁街67號 886-3-857-2677

靜思法髓妙蓮華

靜思法髓妙蓮華

授記品第六

（六章章名）

莊嚴大迦葉
重頌正覺境
懇請佛授記
善現住有寶
閻浮金光佛
喜滿意樂國



靜思人文慶誠發行



支持慈濟志業 行善聚福氣

13 種捐款方式

功德會

建立佛教人間道場暨護持推動四大志業

臺灣慈善

社區及偏鄉扶困脫貧，
長照服務推展，青少年公益發展，
兒少、婦女及身心障礙福利服務，
機構關懷與經費補助，
防災、備災、賑災，環境保護

大愛共善

以「採購捐贈疫苗」
守護臺灣、守護生命、守護愛

以「災害援助，慈悲行動」
援助全球重大災難

以「安穩家園，美善社區」
扶助弱勢家庭

【專案名稱】
111年度「大愛共善・救拔苦難」

國際

國際急難之人道救援及
災後中長期重建工作

醫療

醫療志業及國際災難醫療救援、
國際人文醫療、國際新科技研發平臺

教育

教育志業及建立國際品德、生活、
科學人文素養交流平臺

請 客款人注意

一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
二、每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查　210x110mm(80g/m²)　保管五年

郵政劃撥存款收據

注意事項

一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收郵局收訖章者無效。



｜愛上靜思閱讀書軒｜

閱讀課時間，臺中清水國小學生在校園裏的靜思閱讀書軒一角選書，享受獨處或與友伴共讀的樂趣。全臺有超過兩百個學校設有靜思閱讀書軒，由靜思書軒結合社會人士共同成就，以閒置空間打造，捐贈勵志人文書籍，讓更多孩子愛上閱讀。

（撰文・廖哲民　攝影・蕭耀華　2022.9.23　相關報導請見本期）